Новые законы и комментарии, советы по медицине, для сада-огорода, лучшие рецепты домашнего консервирования, кроссворды, анекдоты, телепрограмма и многое другое.

№ 48 (110), 29 ноября

# БАЛАКОВЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

**дела духовные**

## Чудо в калининском храме

В храме святой княгини Ольги, что расположен в г. Калининске, недавно произошло настоящее чудо. Накануне праздника Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня замироточила одноименная икона. На стекле этой иконы появились семь матовых капель благовонного миро.

*Православные верующие почитают мироточение как особый знак Божией благодати, ниспосланный на то место, где мироточение происходит. Прихожане храма святой Ольги надеются, что это добрый знак благоволения к ним Господа.*

Миро также имеет удивительные целебные свойства и способно излечивать самые тяжелые недуги.

**в мире шахмат**

## Илюмжинов решил помирить [illegible]

**пути-дороги**

## Грузы поедут по прежнему тарифу

Как мы уже писали, Министерство путей сообщения РФ обратилось в Министерство РФ по антимонопольной политике и поддержке предпринимательства с просьбой о повышении тарифов на грузовые и пассажирские перевозки внутри страны. И вот на днях МАП приняло решение не повышать в этом году тарифы на грузовые перевозки. По поводу пассажирских пока ничего не сообщается.

**слово и дело**

## Депутаты за чистоту русского языка

К сожалению, наша великомудрая Дума не [illegible] думать. В недрах ее [illegible]

**новые законы**

## Пенсионерам стоит изучить

«Российская газета» от 22 ноября № 224 (2588) опубликовала инструкцию о порядке и условиях реализации прав и льгот ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий, иных категорий граждан, установленных Федеральным законом «О ветеранах».

Документы, опубликованные «Российской газетой» - официальным печатным органом Правительства РФ, имеют юридическую силу. Поэтому пенсионерам стоит изучить новую инструкцию, чтобы знать правила присвоения званий ветеранов различных категорий, оформления и выдачи соответствующих удостоверений и т.п.

**столица**

на. На стекле этой иконы появились семь матовых капель благовонного миро.

Православные верующие почитают мироточение как особый знак Божией благодати, ниспосланный на то место, где мироточение происходит. Прихожане храма святой Ольги надеются, что это добрый знак благоволения к ним Господа.

Миро также имеет удивительные целебные свойства и способно излечивать самые тяжелые недуги.

просьбой о повышении тарифов на грузовые авиаперевозки внутри страны. И вот на днях МАП приняло решение не повышать в этом году тарифы на грузовые перевозки. По поводу пассажирских пока ничего не сообщается.

установленных Федерал...

Документы, опубликованные «Российской газетой» - официальным печатным органом Правительства РФ, имеют юридическую силу. Поэтому пенсионерам стоит изучить новую инструкцию, чтобы знать правила присвоения званий ветеранов различных категорий, оформления и выдачи соответствующих удостоверений и т.п.

**в мире шахмат**

# Илюмжинов решил помирить чемпионов



Генеральная ассамблея ФИДЕ намерена выделить 100 тысяч долларов на так называемый объединительный матч между Анатолием Карповым и Гарри Каспаровым. Причем количество партий в матче ограничено не будет.

Уже довольно долго в шахматном мире нет согласия и нет единого чемпиона. Президент ФИДЕ Кирсан Илюмжинов, похоже, намерен сделать новые шаги к объединению двух гордых шахматных королей.

**Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в декабре 2000 г.**
**1, 4, 11, 12, 16, 18, 21, 25 и 28**

Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются:
**1, 11-13, 16-18, 21-23 и 25-26 декабря.**

Особенно неблагоприятные периоды: **4-6, 11-14 и 25-28 декабря,** когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

***Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.***

*В периоды* ***5-7, 13-17 и 26-28 декабря*** *в большинстве районов Европейской территории России возможны сильные осадки и гололедные явления. Будьте предельно внимательны на автодорогах.*

**слово и дело**

# Депутаты за чистоту русского языка

К сожалению, наша великомудрая Дума не перестает думать. В недрах ее дорогостоящих голов созрел новый опус - законопроект о русском языке как государственном языке Российской Федерации. Идея очень хорошая, давно требующая законотворческого воплощения. Но то, что измудряют наши депутаты, ни в какие, даже кремлевские ворота не лезет: новый закон определит не только административную, но и уголовную ответственность за неправильное применение норм и правил русского языка, а также за «... неоправданное заимствование иноязычных слов, терминов и выражений, засоряющих русскую речь».

карова

Интересно, кто же будет определять степень засоренности русской речи? Уж не сами ли депутаты, среди которых едва найдется несколько десятков действительно образованных и грамотных людей? Но тогда бедному Михаилу Сергеевичу с его «консенсусами» и рта нельзя будет раскрыть.

**наши реликвии**

# Янтарная комната должна вернуться на родину

Как следует из обнаруженных недавно документов секретных архивов Третьего рейха, пропавшая во время войны Янтарная комната, достояние нашей страны, находится в одной из заброшенных шахт на севере Чехии. Шахта заминирована. От российской стороны на извлечение Янтарной комнаты и возврат ее на родину требуется около 120 тысяч долларов.

**Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.**

**столица**

# А в дворники идти никто не хочет

Мэр Москвы Юрий Лужков объявил о намерении повысить с 1 декабря заработную плату столичным дворникам. В настоящее время их зарплата, по провинциальным меркам немалая, в среднем составляет 1790 рублей. Но среди москвичей профессия дворника имеет слишком низкий рейтинг, поэтому город испытывает большой недостаток в санитарах улиц и площадей.

**погода**

# В новогоднюю ночь не замерзнем



Нынешний декабрь из-за высокой солнечной активности практически на всей территории России ожидается теплее климатической нормы. На европейской территории он может удивить обильными осадками в виде снега и дождя, частым гололедом.

Начнется месяц с умеренно морозной погоды. На Средней Волге будет преимущественно без осадков, ночью мороз возможен до 6-12 градусов.

К середине декабря предполагается выход средиземноморского циклона, который принесет целый комплекс неблагоприятных явлений: снегопады, метели, значительные колебания температуры и атмосферного давления. В конце второй декады будет морозно.

В последние дни уходящего тысячелетия практически вся европейская территория России попадет под влияние глубокого и обширного циклона над Балтийским морем. Новогодняя ночь порадует небольшим снежком и слабым морозом - до 5-7 градусов.

# ТВ-программа

## Понедельник 4 декабря

### ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.25 «Что? Где? Когда?». 25 лет в эфире.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
12.45 «Иван Васильевич меняет профессию». Комедия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 Звездный час.
16.15 ... До 16 и старше.
16.55 «Вавилонская башня».
18.00 Новости.
18.25 «Женщины в разведке». Док. цикл.
19.00 Жди меня.
19.45 «Ускоренная помощь-2». Комедийный сериал.
20.20 «Черная комната».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Секретные материалы». Сериал.
23.45 Взгляд.
0.30 Новости.
0.45 «Человек ниоткуда».

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.
6.15, 6.30 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
8.30 Москва-Минск.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 КоМод.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Джентльмен-шоу.
21.25 «Аншлаг» и К°.
22.30 Архивные тайны. «Упущенные возможности».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Телесериал «Профиль убийцы».
0.35 «И дольше века...». Василь Быков.
1.15 Дежурная часть.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.45 «Агент национальной безопасности».
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.30 Вчера в «Итогах».
13.45 Куклы.
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.35 Итого.
15.00 Старый телевизор.
16.30 Интересное кино.
17.00 «Сумерки». Ток-шоу.
17.35 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.30 Герой дня.
19.55 «Улицы разбитых фонарей». Сериал.
21.00 Криминальная Россия. «Дневник оборотня».
21.35 Спецрепортаж. А.Пивоваров «Вторая линия».
22.00 Сегодня.
22.45 «Забытый полк». Программа Е.Кириченко.
23.40 Сегодня.
0.10 Футбольный клуб.
0.45 Антропология.

### ТВЦ

Утренние профилактические работы.

18.00 События. Время московское.
18.05 Выход рядом.
19.00 Сериал.
20.00 События. Время московское.
20.45 «Мелочи жизни».
21.45 «Жара в Лос-Анджелесе». Сериал.
22.45 Особая папка.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.00 События. Время московское.
0.15 Ночной полет.
0.55 События. Время московское.
1.10 Интернет-кафе.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.35, 0.35 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Легенда о Волчьей горе». Приключения.
11.00 Все в сад!
11.30 Про любовь.
12.05 Скандалы недели.
14.30 Своя игра.
15.15 Телемагазин.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
17.00 ДИСК-канал.
18.10 «Женаты... с детьми...». 1-я серия. Сериал.
18.55 Театральный понедельник.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Вы - очевидец.
21.30 «Первая волна». Фантастический сериал.
22.50 Новости.
23.15 «Алло, алло!». Сериал.
23.45 Алле, народ!
0.05 ДИСК-канал.

### Ren-TV

7.05, 17.10 «Спиди-гонщик».
7.30 «Огги и тараканы».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.40 «Кассандра».
9.40 «Под кайфом». Криминальная драма.
11.30, 14.30, 18.30, 1.10 Новости
11.45 Телеспецназ.
12.10 «Анна и король Сиама». Мелодрама.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Анатомия зла».
16.00 «Черная комната».
16.40 «Роботы-ниндзя».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ». Сериал.
22.00 «Полицейский блюз».
23.10 «Когти тигра». Боевик.

### ТНТ

7.00, 15.30 «Воины мифов — хранители легенд».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Повелитель зверей».
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Приключения швейцарской семьи Робинсон».
16.30 «Власть желания».
17.30 Верите ли в это?
18.00 «Все любят Рэймонда-3».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 2.00 Глобальные новости.
19.30 «Солдат удачи ЛТД.: Спецназ».
20.30 Сегодначко.
21.00, 23.25 Сегодня в столице.
21.30 «Риск без контракта». Боевик.
23.40 Ва-банк.
23.45 Страсти по Соловьеву.
0.20 «Улица любви».

## Вторник 5 декабря

### ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.25 «Ускоренная помощь-2». Комедийный сериал.
11.35 «Черная комната». Детективный сериал.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.05 Детектив «Вход в лабиринт». 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.15 ...До 16 и старше.
16.55 «Вавилонская башня».
18.00 Новости.
18.25 «Все путешествия команды Кусто».
18.55 «Как это было». Тбилисская трагедия. 1989 г.
19.40 «Убойная сила».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Девушка без адреса».
0.35 «Майк Хаммер».

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия.
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 «Мануэла».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 КоМод.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 А.Балуев, Д.Харатьян
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Э.Уолкер в сериале «Профиль убийцы».
0.40 «Мужчина и женщина». Сергей Маковецкий.
1.30 Дежурная часть.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.45, 19.55 «Улицы разбитых фонарей».
10.20 «Забытый полк». Программа Е.Кириченко.
11.05 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Командировка». Лирическая комедия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
15.00 Старый телевизор.
16.30 Я и моя собака.
17.00 «Сумерки». Ток-шоу.
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
21.00 Криминальная Россия. «Дневник оборотня».
21.35 Профессия — репортер. Э.Петров
ция) — «Спартак» (Москва).
0.50 Сегодня.
1.20 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Момент истины.
9.40, 21.15 «Мелочи жизни».
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00, 0.55 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». Н.В.Гоголь. «Мертвые души».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамский клуб.
15.30 Королевские игры.
16.30 «Театральные ряды».
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Мото Гран-при»
18.00 Лучшие из лучших.
20.15 Лицом к городу.
22.20 «Жара в Лос-Анджелесе».
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.15 Ночной полет.
днем.
6.45, 18.40, 22.35 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Ночь кометы». Боевик.
11.05, 21.30 «Первая волна». Фантастический сериал.
12.05 Катастрофы недели.
14.30, 19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.40 Телемагазин.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 «Женаты... с детьми...».
18.55 БИС.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
22.50 Новости.
23.15 «Алло, алло!».
23.45 Алле, народ!
0.05 ДИСК-канал.
0.40 «Кровавое правосудие». Триллер.

### Ren-TV

Профилактика.

16.40 «Роботы-ниндзя».
17.10 «Спиди-гонщик».
17.35 «На гребне волны».
18.30 Новости.
18.45 «Третий лишний»
22.00 «Полицейский блюз».
23.10 «Квартира».Мелодрама.
1.30 Новости.
1.45 «Анна и король Сиама». Мелодрама.

### ТНТ

7.00, 15.30 «Воины мифов — хранители легенд».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Риск без контракта». Боевик.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Приключения швейцарской семьи Робинсон».
16.30 «Власть желания».
17.30 Верите ли вы в это?
18.00 «Все любят Рэймонда-3».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.30 Глобальные новости.
19.30 «Солдат удачи ЛТД.: Спецназ».
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.55 Сегодня в столице.

11.35 «Черная комната». Детективный сериал.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.05 Детектив «Вход в лабиринт». 1-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 Царь горы.
16.15 ...До 16 и старше.
16.55 «Вавилонская башня».
18.00 Новости.
18.25 «Все путешествия команды Кусто».
*18.55 «Как это было». Тбилисская трагедия. 1989 г.*
19.40 «Убойная сила».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Девушка без адреса». Лирическая комедия.
23.45 Цивилизация.
0.20 Новости.

*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 «Мануэла».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 КоМод.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
*16.25 «Друзья-I». Сериал.*
*17.00 Вести.*
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 А.Балуев, Д.Харатьян и В.Глаголева в детективе «Маросейка, 12». Фильм 1.
22.40 Семен Альтов. «Обовсем».

10.20 «Забытый полк». Программа Е.Кириченко.
11.05 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Командировка». Лирическая комедия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Криминал. Чистосердечное признание.
15.00 Старый телевизор.
16.30 Я и моя собака.
17.00 «Сумерки». Ток-шоу.
*17.35 Впрок.*
*17.45 «Страсть». Сериал.*
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
21.00 Криминальная Россия. «Дневник оборотня».
21.35 Профессия — репортер. Э.Петров. «Фальшивое клеймо».
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Олимпик» (Лион, Фран-

11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». Н.В.Гоголь. «Мертвые души».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамский клуб.
15.30 Королевские игры.
16.30 «Театральные ряды».
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Мото Гран-при»
18.00 Лучшие из лучших.
20.15 Лицом к городу.
22.20 «Жара в Лос-Анджелесе».
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.
2.05 Москвариум.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за

18.05 «Женаты... с детьми...».
18.55 БИС.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
22.50 Новости.
23.15 «Алло, алло!».
23.45 Алле, народ!
0.05 ДИСК-канал.
0.40 «Кровавое правосудие». Триллер.

## Ren-TV

Профилактика.

16.40 «Роботы-ниндзя».
17.10 «Спиди-гонщик».
17.35 «На гребне волны».
18.30 Новости.
18.45 «Третий лишний».
19.00 «Гресия».
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 «Симпсоны».
21.30 «МЭШ». Сериал.

ване.
11.35 «Риск без контракта». Боевик.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Приключения швейцарской семьи Робинсон».
*16.30 «Власть желания».*
*17.30 Верите ли вы в это?*
18.00 «Все любят Рэймонда-3».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.30 Глобальные новости.
19.30 «Солдат удачи ЛТД.: Спецназ».
20.30 Сегодняночко.
21.00, 23.55 Сегодня в столице.
21.30 «Мельбурнский кубок». Приключения.
0.10 Страсти по Соловьеву.
0.45 Ва-банк.
0.50 «Улица любви».

# Среда 6 декабря

## ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.25 «Убойная сила».
11.25 Все путешествия команды Кусто.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.05 «Вход в лабиринт».
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 Зов джунглей.
16.15 ...До 16 и старше.
16.55 «Вавилонская башня».
18.00 Новости.
18.25 Все путешествия команды Кусто.
19.00 Человек и закон.
19.40 «Остановка по требованию». Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Американские горки». Боевик.
0.15 Домашний театр «Тихого дома».
0.50 Новости.
1.05 «Майк Хаммер».

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 «Мануэла».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 КоМод.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Детектив «Маросейка, 12». Фильм 2.
22.40 Семен Альтов. «Обовсем».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 «Профиль убийцы».
0.40 «Кинескоп» с П.Шепотинником. Фильм А.Зельдовича «Москва».
1.40 Дежурная часть.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.45, 19.55 «Улицы разбитых фонарей».
10.25 Дневник Лиги чемпионов по футболу.
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Ошибки юности». Киноповесть.
14.00 Сегодня.
14.35 Среда.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Путешествия натуралиста.
17.00 «Сумерки». Ток-шоу.
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
21.05 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Депортиво» (Испания) — «Милан» (Италия).
0.50 Сегодня.
1.20 Антропология.

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Мелочи жизни».
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». Н.Гоголь. «Мертвые души».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамский клуб.
15.30 Полевая почта.
16.30 Театр-центр им.М.Н.-Ермоловой.
17.00, 20.00, 0.00, 0.55 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. «Точка отрыва».
18.00 Секреты Фемиды.
19.00 Сериал.
20.45 «Мелочи жизни».
21.45 «Жара в Лос-Анджелесе».
22.45 «Не такая, как все». Нина Гребешкова.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.
2.05 Москвариум.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.35, 2.25 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Кровавое правосудие». Триллер.
11.00 «Первая волна».
12.00 Пальчики оближешь.
12.30 Х-фактор.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.40 Телемагазин.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 «Женаты...с детьми...».
18.55 Наши любимые животные.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.30 «Первая волна».
22.50 Новости.
23.15 «Алло, алло!». Сериал.
23.45 Алле, народ!
0.05 ДИСК-канал.
0.40 «Миссис Манк». Драма.

## Ren-TV

7.05, 17.10 «Спиди-гонщик».
7.30 «Огги и тараканы».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.40 «Кассандра».
9.40 «Призрак едет на Запад». Комедия.
11.30, 14.30, 18.30, 1.00 Новости
11.45 «Телеспецназ»
12.10, 1.15 «Бандолеро!». Приключенческий боевик.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 «Полицейский блюз».
16.40 «Роботы-ниндзя».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ». Сериал.
22.00 «Загадочный мир». Сериал.
23.05 «Кровный враг». Триллер.

## ТНТ

7.00, 15.30 «Воины мифов — хранители легенд».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Мельбурнский кубок». Приключения.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Приключения швейцарской семьи Робинсон».
16.30 «Власть желания».
17.30 Верите ли вы в это?
18.00 «Все любят Рэймонда-3».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.15 Глобальные новости.
19.30 «Солдат удачи ЛТД.: Спецназ».
20.30 Сегодняночко.
21.00, 23.40 Сегодня в столице.
21.30 «Я не говорить английски». Комедия.
23.55 «Страсти по Соловьеву».
0.30 Ва банк.
0.35 «Улица любви».

# Четверг 7 декабря

## ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.25 «Остановка по требованию». Сериал.
11.25 «Все путешествия команды Кусто». Док.сериал.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.00 «Вход в лабиринт».
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 100%
16.15 ...До 16 и старше.
16.55 «Вавилонская башня».
18.00 Новости.
18.25 «Все путешествия команды Кусто».
19.00 Процесс
19.40 «Империя под ударом». Детективный сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Старики-разбойники». Комедия.
23.45 «Женщины в разведке». Док. цикл.
0.20 Новости.
0.35 «Майк Хаммер».

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 «Мануэла».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 КоМод.
14.30 «Черная жемчужина».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-I». Сериал.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Детектив «Маросейка, 12», Фильм 3.
22.40 С.Альтов. «Обовсем».
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Э.Уолкер в сериале «Профиль убийцы».
0.40 «Лавровая ветвь». 1-я национальная премия в области неигрового кино.
1.05 Дежурная часть.
1.15 Горячая десятка.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.45, 19.50 «Улицы разбитых фонарей».
10.25 Дневник Лиги чемпионов по футболу.
11.10 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Сломанная подкова». Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Служба спасения.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Полундра.
17.00 «Сумерки». Ток-шоу.
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
20.55 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.

22.45 Тушите свет.
22.55 «Непобедимый». Приключенческий фильм.
0.25 Сегодня.
0.55 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры.
9.10 Секреты долголетия.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Мелочи жизни».
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00, 0.55 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». Н.Гоголь. «Мертвые души».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 Дамские штучки.
15.30 Мода non-stop.
16.30 Драматический театр им.К.С.Станиславского.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
18.00 Команда на Марс.
19.00 Сериал.
20.40 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. «Витязь» (Подольск) — СКА (Санкт-Петербург).
22.45 Двойной портрет.
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.
2.05 Москвариум.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.40, 2.20 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Миссис Манк». Драма.
11.05, 21.40 «Первая волна». Сериал.
12.00 Star Старт.
12.30 Бис.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.40 Телемагазин.
15.30 «Тропиканка».
16.30 Отдохнем.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 «Женаты...с детьми...».
18.55 Fasoн.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 И снова 33 квадратных метра.
23.00 Новости.
23.20 «Алло, алло!».
23.50 Алле, народ!
0.10 ДИСК-канал.
0.45 «Волчья кровь». Приключенческий фильм.

### Ren-TV

7.05, 17.10 «Спиди-гонщик».
7.30 «Огги и тараканы».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.40 «Кассандра».
9.40 «Бесшумная команда». Боевик.
11.30, 14.30, 18.30, 0.55 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.10, 1.10 «Страннее, чем в раю». Комедия.
14.00 Несчастный случай.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00Случайный свидетель.
15.45, 22.00 «Загадочный мир».
16.40 «Роботы-ниндзя».
17.35 «На гребне волны»
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
23.05 «Колобос». Фильм ужасов.

### ТНТ

7.00, 15.30 «Воины мифов — хранители легенд».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль».
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Я не говорить английски». Комедия.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Приключения швейцарской семьи Робинсон».
16.30 «Власть желания».
17.30 Верите ли вы в это?
18.00 «Все любят Рэймонда-3».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.10 Глобальные новости.
19.30 «Солдат удачи ЛТД.: Спецназ». Сериал.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.35 Сегодня в столице.
21.30 «Отец-одиночка». Мелодрама.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.25 Ва-банк.
0.30 «Улица любви». Сериал.

## Пятница 8 декабря

### ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.25 «Империя под ударом».
11.25 Все путешествия команды Кусто.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.10 «Вход в лабиринт». Сериал.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Все псы попадают в рай». Мультсериал.
15.45 Звездный час.
16.15 ...До 16 и старше.
16.55 «Вавилонская башня».
18.00 Новости.
18.25 Все путешествия команды Кусто.
19.00 Док. детектив «Ядовитое жало».
19.35 «Остановка по требованию». Послесловие к сериалу.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Крах империи: Убийство Распутина».
22.50 «Черная комната».
23.25 «Взгляд смерти». Детектив.
1.20 Новости.
1.35 «Майк Хаммер».

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 «Мануэла». Сериал.
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 КоМод.
14.30 В.Корхина, И.Мазуркевич и А.Толубеев в сериале «В зеркале Венеры».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-II».
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 *Вечерние новости.*
*20.50 Детектив «Маросейка. 12». Фильм 4.*
*23.00 Вести.*
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 «Битлз» в Москве: загадка 60-х». Премьера док. фильма.
0.35 В пятницу вечером.
1.35 Дежурная часть.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.45 «Улицы разбитых фонарей».
10.25 «Любовь и тайны Сансет Бич».
12.25 «Разорванный круг». Психологический детектив.
14.00 Сегодня.
14.30 Герой дня без галстука.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
17.00 «Сумерки». Ток-шоу.
17.35 Впрок.
17.45 «Страсть». Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
23.30 «Американский оборотень в Париже». Мистический триллер.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 «Мелочи жизни».
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.20 «Моя дорогая Изабель».
13.10 «Уроки русского». Н.Гоголь. «Мертвые души».
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.25 МГИМО. Мастер-класс.
15.30 Интернет-кафе.
16.30 Театральные ряды. «Табакерка».
17.00, 20.00, 0.00, 0.55 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Экологическая полиция.
18.00 Горько!
19.00 Сериал.
20.45 «Мелочи жизни».
21.45 «Жара в Лос-Анджелесе».
22.45 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
23.15 Времечко.
0.15 Русский век.
1.10 «Помолвка Джо». Комедия.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.55, 2.00 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 «Волчья кровь». Приключенческий фильм.
10.50 Телемагазин.
11.05 «Первая волна».
12.00 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.35 Телемагазин.
15.30 «Тропиканка».
16.25 Отдохнем.
16.50 ДИСК-канал.
18.00 АМБА-ТВ.
18.50 «Самые громкие преступления XX века».
20.00 Новости дня.
20.30 «Отражение». Боевик.
22.30 Новости.
23.05 «Одержимый убийством». Триллер.
0.55 ДИСК-канал.

### Ren-TV

7.05, 17.10 «Спиди-гонщик».
7.30 «Огги и тараканы».
8.00, 21.00 «Симпсоны».
8.30 Монитор.
8.40 «Кассандра».
9.40 «Смертельный десерт». Комедия ужасов.
11.30, 14.30, 18.30, 0.15 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.10, 0.30 «100 ружей». Приключенческий боевик.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель
15.45 «Загадочный мир».
16.40 «Роботы-ниндзя».
17.35 «На гребне волны».
18.45 Третий лишний.
19.00 «Гресия».
20.30 Обозрение.
21.30 «МЭШ».
22.00 «Черная команата».
22.35 «Глаза». Мелодрама.
0.30 «100 РУЖЕЙ»
2.40 Ночной муз. канал.

### ТНТ

7.00, 15.30 «Воины мифов — хранители легенд».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Отец-одиночка». Х.ф.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Приключения швейцарской семьи Робинсон».
16.30 «Власть желания».
17.30 Верите ли вы в это?
18.00 «Все любят Рэймонда-3».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 1.20 Глобальные новости.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.45 Сегодня в столице.
21.30 «Посланник». Боевик.
0.00 Страсти по Соловьеву.
0.35 Ва-банк.
0.40 «Улица любви». Сериал.

## Суббота 9 декабря

### ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.25 «Остановка по требованию».
11.30 «Все путешествия команды Кусто». Док.сериал.

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Передачи ГТРК «Саратов».
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 «Закон джунглей».
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Звезда пленительного счастья». Драма.

...

11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.40, 14.20 «Объяснение в любви». Киноповесть.
15.25 Пышка.
15.30 Встреча с Юлианом.
16.30 Международный праздник футбола «Москва-2000».
17.50 Антимония.
19.00 «Пистолет». Сериал.
20.00 Постскриптум.

...

13.00 Новости.
13.15 Наши любимые животные.
13.50 Своя игра.
14.20 СВ-шоу.
15.15 Я сама.
16.15 «По семейным обстоятельствам». Худ. фильм.
19.05 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 «Все будет хорошо». 2 серии. Мелодрама.
23.00 «Полет голубки». Бое-

...

21.30 «Шпунц». Комедия.
23.25 Метро.
23.40 Футбол. Английская премьер-лига.
1.40 Ночной муз. канал.

### ТНТ

7.00, 15.30 «Воины мифов — хранители легенд».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни жен-

ванию». Послесловие к сериалу.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 «Крах империи: Убийство Распутина».
22.50 «Черная комната».
23.25 «Взгляд смерти». Де-

17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 «История любви».
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Детектив «Маросейка, 12». Фильм 4.
23.00 Вести.

саны Пушкиной.
23.30 «Американский оборотень в Париже». Мистический триллер.

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.

1.10 «Помолвка Джо». Комедия.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.55, 2.00 До-

вости.
11.45 Телеспецназ.
12.10, 0.30 «100 ружей». Приключенческий боевик.
14.45 Телемагазин.
15.15, 20.00 Случайный свидетель

21.00, 23.45 Сегодня в столице.
21.30 «Посланник». Боевик.
0.00 Страсти по Соловьеву.
0.35 Ва-банк.
0.40 «Улица любви». Сериал.

# Суббота 9 декабря

## ОРТ

6.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Вавилонская башня».
10.25 «Остановка по требованию».
11.30 «Все путешествия команды Кусто». Док.сериал.
12.00 Новости.
12.15 «Добрый день».
13.05 «Вход в лабиринт».
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 «Дикие лебеди». Мультфильм.
16.20 Дисней-клуб: «101 далматинец».
16.55 «Вавилонская башня».
18.00 Новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Спасатели. Экстренный вызов.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.45 Что? Где? Когда?
23.00 «Жестяной кубок». Романтическая комедия.
1.30 Новости.
1.45 Песня года.

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Передачи ГТРК «Саратов».
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 «Мануэла».
11.30 «Санта-Барбара».
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Передачи ГТРК «Саратов».
14.30 Сериал «Зеркало Венеры».
15.25 «Богатые и знаменитые».
16.25 «Друзья-II».
17.00 Вести.
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 ТВ Бинго шоу.
20.00 Вести.
20.50, 23.40 Детектив «Маросейка, 12». Фильм 5.
23.00 Вести.
0.25 Криминальная драма «Все любят рассвет».
2.10 Дежурная часть.

## НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 «Закон джунглей».
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 «Звезда пленительного счастья». Драма.
16.00 Сегодня.
16.25 «Депрессия». Психоанализ прессы за неделю.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 «Она написала убийство».
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.00 О, счастливчик!
20.50 «Агент национальной безопасности II».
22.00 Сегодня.
22.45 «Голубая бездна». Остросюжетный фильм.
1.15 «Объятые ужасом». 1-я серия. Сериал.

## ТВЦ

6.00 Настроение.
9.15 Первосвятитель.
9.25 Мультфильм.
9.55 Мир дикой природы.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.40, 14.20 «Объяснение в любви». Киноповесть.
15.25 Пышка.
15.30 Встреча с Юлианом.
16.30 Международный праздник футбола «Москва-2000».
17.50 Антимония.
19.00 «Пистолет». Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 «Исповедь содержанки». Криминальная драма.
22.30 ХОРОШО, Быков.
22.45 События. Время московское.
23.00 Мода non-stop.
23.30 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. «Динамо» (Москва) — «Авангард» (Омск).

## ТВ-6

6.40 «Одержимый убийством». Триллер.
8.20, 18.45, 1.20 Дорожный патруль.
8.35 «Ваша музыка». Семен Канада.
9.30 ДИСК-канал.
10.00 Фактор успеха.
10.35 Про любовь.
11.10 Театральный понедельник.
11.50 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов.
13.00 Новости.
13.15 Наши любимые животные.
13.50 Своя игра.
14.20 СВ-шоу.
15.15 Я сама.
16.15 «По семейным обстоятельствам». Худ. фильм.
19.05 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 «Все будет хорошо». 2 серии. Мелодрама.
23.00 «Полет голубки». Боевик.
0.50 Сеть.

## Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.45 «Спиди-гонщик».
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 «Мир спорта глазами «Жиллетт».
10.00 «Глаза». Мелодрама.
12.00 «Анатомия катастрофы. Хроника происшествий».
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Дневник репортера.
14.15 «Большой аттракцион». Музыкальная комедия.
16.00 «Анатомия зла».
16.15 «Роботы-ниндзя».
17.15 Телемагазин.
17.45 Несчастный случай.
18.15 «Мистер крутой». Х.ф.
20.05 1/52.
20.30 Обозрение.
21.30 «Шпунц». Комедия.
23.25 Метро.
23.40 Футбол. Английская премьер-лига.
1.40 Ночной муз. канал.

## ТНТ

7.00, 15.30 «Воины мифов — хранители легенд».
7.30 На свежую голову!
9.00 «Марисоль». Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 «Диагноз: убийство».
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 «Посланник». Боевик.
14.30 «Сан-Тропе-2».
16.00 «Приключения швейцарской семьи Робинсон».
16.30 «Власть желания».
17.30 «Верите ли вы в это?». Док. сериал.
18.00 «Все любят Рэймонда-3».
19.00 «Дерзкие и красивые».
19.25, 0.00 Глобальные новости.
19.30 «Солдаты удачи ЛТД.: Спецназ». Сериал.
20.30 Мультфильмы для взрослых.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Менты-3». Сериал.
23.20 Ва-банк.
23.25 Первые лица.
0.05 Ночной канал.

# Воскресенье 10 декабря

## ОРТ

7.45 «Слово пастыря». Митрополит Кирилл.
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб: «101 далматинец».
9.05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» Дмитрия Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.05 «Десять негритят». Детектив.
13.30 Утренняя почта.
14.05 Эх, Семеновна!
14.45 «История одного шедевра». Сокровища Кремля.
15.00 Новости.
15.10 «Баффи».
16.00 Умницы и умники.
16.30 Дисней-клуб: «Все о Микки-Маусе».
17.00 Бабье лето.
17.40 «Москва вьетнамская». Спецрепортаж.
18.00 Новости.
18.10 «Ускоренная помощь-2».
18.50, 21.35 «По волне моей памяти». Концерт Давида Тухманова.
21.00 Время.
0.10 «Острые ощущения». Триллер.

## РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 Мультфильм.
8.20 Папа, мама, я — спортивная семья.
9.05 Почта РТР.
9.35 Доброе утро, страна!
10.15 «Аншлаг» и К°.
11.15 Городок.
11.45 Русское лото.
12.25 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 В.Дворжецкий, О.Даль и Г.Вицин в приключенческом фильме «Земля Санникова».
*16.00 Передачи ГТРК «Саратов».
18.00 Зеркало.
19.20 С.Бодров-младший, В.Сухоруков и В.Бутусов в фильме «Брат».
21.25 Худ. фильм «Брат-2».
23.55 С.Бодров-младший и В.Сухоруков в концертной программе «Брат-2»: живем в «Олимпийском».
1.40 Первый международный турнир по дзю-до на кубок Президента России.

## НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15, 20.50 «Агент национальной безопасности II».
9.15 О, счастливчик!
10.15 «Родная кровь». Киноповесть.
11.50 Мультфильм.
12.30 Служба спасения.
13.00 «Ее звали Никита».
13.55 Рублевая зона.
14.20 Профессия — репортер.
14.55 Третий тайм.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
16.55 Путешествия натуралиста.
17.25 Без рецепта.
17.55 «Она написала убийство».
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
22.00 Итого.
22.25 «Спартак» — игра на поле истории». Фильм Е.Киселева.
23.25 «Подземка». Триллер.
1.20 «Объятые ужасом». Сериал.

## ТВЦ

8.00 «Воин в золотом кимоно». 1-я серия сериала.
8.45 «О том, как гном покинул дом и...» Мультфильм.
9.15 Отчего, почему?
10.00 «Народы России». Казаки Южного Урала.
10.30 Московская неделя.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Полевая почта.
11.45 «Человек-амфибия». Культовая мелодрама.
13.25 Приглашает Борис Ноткин.
14.20 21 кабинет.
14.50 «Полет над «Гнездом глухаря». Григорий Гладков.
15.30 Национальный интерес-2000.
16.20 «Ермак». 1-2-я серии.
18.10 Слушается дело.
19.00 «Пистолет». Сериал.
20.00 События. Время московское.
20.25 Спортэкспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 «Леон». Боевик.
23.50 Деликатесы.
0.25 Стопудовый хит.

## ТВ-6

6.45 «Полет голубки». Боевик.
8.20, 13.20, 18.30 Дорожный патруль.
8.35 Star Старт.
9.05 Фаsон.
9.40 Шоу Бенни Хилла.
10.40 Сеть.
11.15 Телемагазин.
11.30 Я знаю все!
12.30 Все в сад!
12.50 Канон.
13.40 Самые громкие преступления XX века.
14.45 АМБА-ТВ.
15.15 Телемагазин.
15.25 Вы - очевидец.
16.20 И снова 33 квадратных метра.
17.35 Катастрофы недели.
18.45 «Ваша музыка». Марина Хлебникова.
19.40 «Горбун из Нотр-Дама». Худ. фильм.
21.45 «Идеальное преступление». Триллер.
23.35 Х-фактор.
0.05 «Ночь прогнозов». 3-я часть.

## Ren-TV

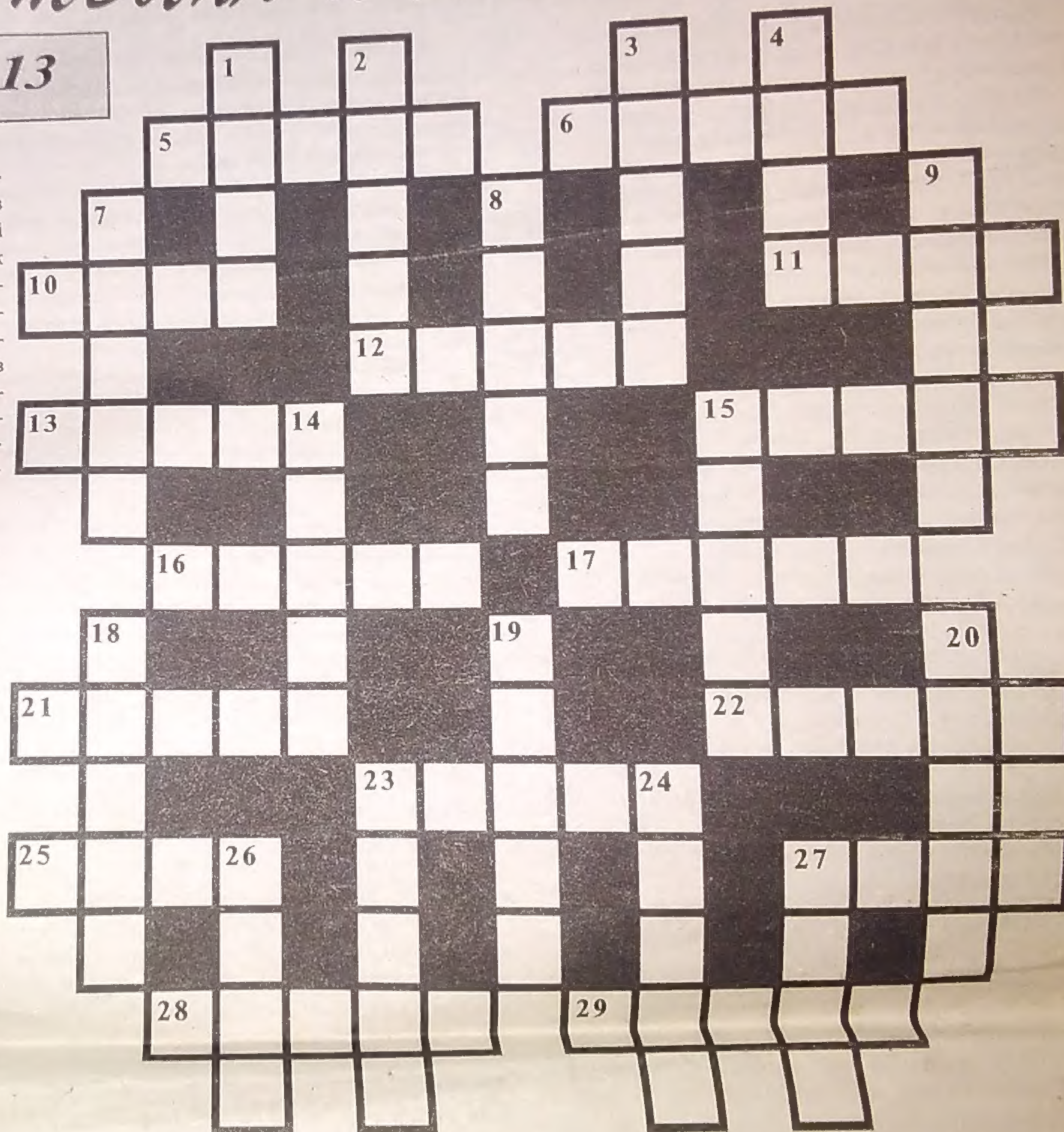
8.00 Музыкальный канал.
8.30 «Спиди-гонщик».
9.00, 21.00 «Симпсоны».
9.30 1/52.
10.00 «Мистер крутой». Комедийный боевик.
12.00 «Анатомия катастрофы».
12.30 «Элли Макбил».
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Баскетбол. Североевропейская лига. «Урал-Грейт» - ЦСКА (Москва)
16.00 Военная тайна.
16.30 Параллели.
16.45 «Роботы-ниндзя».
17.15 Телемагазин.
17.45 Клуб «Белый попугай».
18.15 «Звони и смотри»: «Тайна Ирис». Психологическая драма, «Дорога смерти». Триллер; «Мышеловка». Драматический триллер.
20.30 Обозрение.
21.30 «Блэйд». Боевик.
23.55 «Футбольный курьер»
0.15 «Кикудзиро». Драма.
2.45 Ночной муз. канал.

## ТНТ

8.00 «Дети Ноя».
8.30, 15.30 «Инспектор Зиска». Сериал.
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 Пират-атака.
10.30 «Планета монстров».
11.00 «Альпийская академия». Сериал.
11.30 «Менты-3».
12.35 Хит-парад на ТНТ.
13.00 Телекоктейль.
13.30 Час Дискавери.
14.30 Европейская футбольная неделя.
15.30 «Инспектор Зика».
17.00 «Повелитель зверей».
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.30 Глобальные новости.
19.30 «Солдат удачи ЛТД: Спецназ». Сериал.
20.30 Титаны рестлинга.
21.25 Ва-банк.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 «Менты-3». Сериал.
23.20 «В тихом омуте...». Драма.
1.35 Для тех, кому за полночь...

# В минуты отдыха и развлечений

## Кроссворд № 113



**По горизонтали:**

5. Официально и неофициально действующие организованные группы нажима. 6. Итальянская киноактриса, снялась в фильме «Брак по-итальянски». 10. Рассказ Чехова. 11. Твердый кавалерийский хлыст. 12. Направление в искусстве. 13. Муж свояченицы. 15. Стихотворение Пушкина. 16. Административно-территориальная единица в ряде стран. 17. Персонаж произведения «Накануне» (Тургенев). 21. Партизан, герой Отечественной войны 1812 г. 22. Денежная сумма, выдаваемая в счет предстоящих платежей, по которым должен быть предоставлен отчет. 23. Срединная железная бляха на щите, защищающая руку воина от пробивающих ударов. 25. Язык программирования. 27. Название группы музыкантов. 28. Грубое волокно, отход обработки льна, конопли. 29. Балет Делиба.

**По вертикали:**

1. Город-порт в России. 2. Сжатое сообщение о ряде объединенных общей темой явлений. 3. Город, где проводились XVIII Олимпийские игры. 4. Хлопчато-бумажная или шелковая ткань. 7. Редкая сетчатая ткань для вышивки по клеткам. 8. Сладкий картофель, выращиваемый в Центральной Америке. 9. Серо-коричневая краска. 14. Главная священная книга мусульман. 15. Бурый минеральный пигмент. 18. Дрессировщик, артист цирка, создатель новой русской школы дрессировки. 19. Приток Иртыша. 20. Мясное кушанье. 23. Приток Волги. 24. Тяжелоатлет, 1-й советский чемпион мира. 26. Рыболовная снасть. 27. Зерно, предназначенное для посева.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 112

**По горизонтали:**

1. Алмаз. 8. Карамора. 9. Гораций. 10. Фараон. 11. Динар. 13. Тобол. 19. Ведро. 20. Дипломат. 22. «Капитал». 25. Солдат. 27. Нона. 28. Наказ. 29. Енот. 30. Акри. 31. Шабаш.

**По вертикали:**

2. Леонид. 3. Арарат. 4. Май. 5. Табаков. 6. Волан. 7. Панно. 8. Кий. 12. Гопак. 14. Левин. 15. Аркан. 16. «Одиссея». 17. Аполлон. 18. Роман. 21. Тамада. 23. Тоска. 24. Лафит. 26. Тара.

1 2 3 4 5 6

## Кроссворд для детей № 84

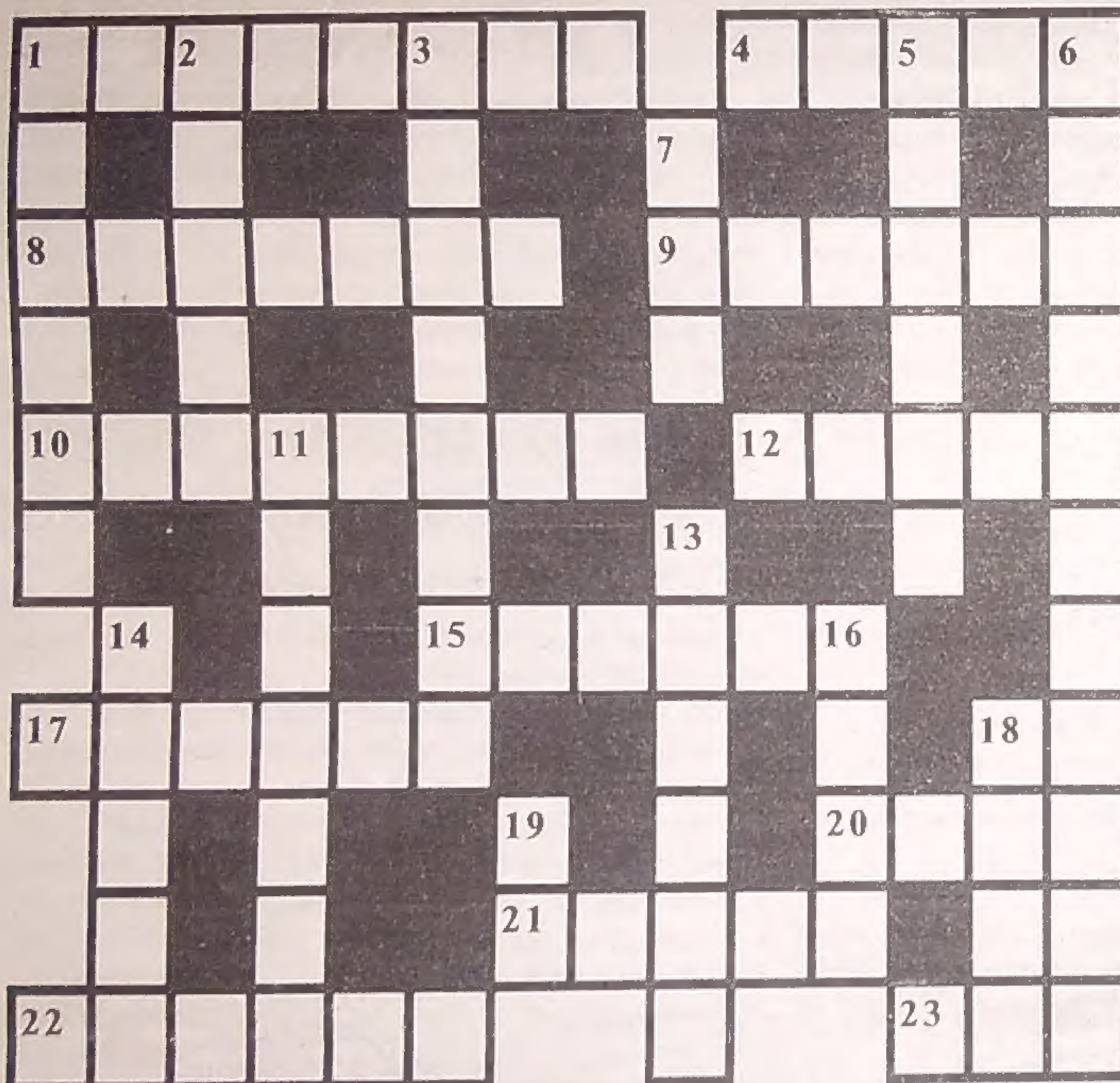
## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 112

**По горизонтали:**

1. Алмаз. 8. Карамора. 9. Гораций. 10. Фараон. 11. Динар. 13. Тобол. 19. Ведро. 20. Дипломат. 22. «Капитал». 25. Солдат. 27. Нона. 28. Наказ. 29. Енот. 30. Акри. 31. Шабаш.

**По вертикали:**

2. Леонид. 3. Арарат. 4. Май. 5. Табаков. 6. Волан. 7. Панно. 8. Кий. 12. Гопак. 14. Левин. 15. Аркан. 16. «Одиссея». 17. Аполлон. 18. Роман. 21. Тамада. 23. Тоска. 24. Лафит. 26. Тара.



## *Кроссворд для детей № 84*

**По горизонтали.**

1. Кто написал книгу «Малыш и Карлсон»? 4. Граница суши и воды. 8. Иголка с головкой или с застежкой. 9. Из него пьют воду. 10. Привоз вещей из магазина на дом. 12. Лубяная или берестяная корзина. 15. Чем скрепляют кирпичи на стройке? 17. Торжественное обещание. 20. Что у нас над головой? 21. «Возьми меня, ... , в свою страну оленью» (из песни). 22. Рядовой на флоте. 23. Речная рыба.

**По вертикали.**

1. В него превратился гадкий утенок. 2. Имя мальчика, который отправился в Лапландию на спине одного знакомого гуся. 3. Перчатка с одним пальцем. 5. Огромное спортивное достижение. 6. Игра, в которой мяч забрасывают в ворота руками. 7. На чем держатся колеса? 11. Дорожка для пешеходов вдоль улицы. 13. Легавая собака. 14. Огромный камень. 16. В солнечный день она ходит за нами. 18. Басня И. А. Крылова про лошадей. 19. Нота.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 83

**По горизонтали.**

1. Бурундук. 5. Лиана. 7. Кай. 8. Начало. 9. «Ура!» 10. Анюта. 13. Грач. 15. Ля. 17. Министр. 18. Аркан. 19. Ага.

**По вертикали.**

1. Былина. 2. Ржавчина. 3. Урок. 4. Тайна. 6. Атлет. 11. Агния. 12. Шляпа. 14. Черта. 16. Лиса.

## АНЕКДОТЫ

Молодые пришли зарегистрировать свой брак в ЗАГСе.

— А вы серьезно подготовились к столь важному шагу в вашей жизни? — спрашивает их ответственный регистратор.

— О, конечно, — отвечает жених. — Мы уже купили два ящика водки и три ящика вина.

* * *

— И зачем ты подарил жене такой красивый сервиз?

— Как зачем? Теперь она меня и близко не подпускает к мойке!

* * *

Пятиклассник на уроке рассказывает соседу по парте:

— Вчера отец меня два раза выпорол...

— За что же дважды?

— Первый раз — когда я показал ему дневник. А там такие отметки и такие записи!!! А второй раз, когда отец обнаружил, что это его старый дневник...

* * *

— Замужем? — спросил судья.

Свидетельница вздохнула.

— Не замужем, — продиктовал судья секретарю.

— Женаты? — спросил судья другого свидетеля.

Свидетель вздохнул.

— Женат, — продиктовал судья.

* * *

— Милый, ты давно не говорил, что готов для меня броситься в огонь...

— Дорогая моя, за кого ты вышла замуж — за ответственного работника или за пожарника?

«Балаковочка» № 48 (110)

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Поль Брэгг утверждал: человек обязан жить до 120 лет

В западном мире уже не один десяток лет наравне с заботой о материальном благосостоянии огромное внимание уделяется здоровому образу жизни. Там все более популярными становятся термины «натуропаты», «натуристы». Так называют людей, предпочитающих естественное, натуральное питание. Тем самым эти люди как бы выражают протест против соврменной системы питания с преобладанием консервированных и рафинированных продуктов, с изобилием углеводистой, мясной, жирной и сладкой пищи. Одним из первых провозгласил необходимость отказа от такого стиля питания Поль Брэгг.

Самая известная из книг Брэгга «Чудо голодания» выходила на Западе многомиллионными тиражами. А лучшей иллюстрацией лекций, статей и книг Брэгга служил он сам, его собственный опыт, его образ жизни. В 90-летнем возрасте он был силен, подвижен, гибок и вынослив, как юноша. Он ежедневно совершал трех-пятикилометровые пробежки, много плавал, ходил в горы, играл в теннис, танцевал, совершал длительные пешеходные походы, занимался гантелями и гирями, увлекался серфингом — катанием на специальной доске в волнах океанского прибоя. Его рабочий день продолжался 12 часов, он не знал болезней и усталости, всегда был полон оптимизма, бодрости и желания помочь людям.

«Со времен Адама и Евы, — писал он, — самая важная проблема — это продление человеческой жизни. Ни одному человеку не удалось избежать смерти, однако каждый из нас, соблюдая определенные гигиенические и диетические правила, может продлить свою жизнь. Я верю в то, что каждый человек имеет право и обязан жить до 120 лет и более. Купить здоровье нельзя, его можно только заработать своими собственными постоянными усилиями. Только упорная и настойчивая работа над собой позволит каждому сделать себя энергичным долгожителем, наслаждающимся бесконечным здоровьем. Я сам заработал здоровье своей жизнью. Я здоров 365 дней в году, у меня не бывает никаких болей, усталости, дряхлости тела. И вы можете добиться таких же результатов.»

Поль Брэгг умер в декабре 1976 года в возрасте 95 лет. Но умер он отнюдь не от старости. Смерть этого человека — трагический несчастный случай: во время катания на доске у побережья Флориды его накрыла гигантская волна. Спасти Брэгга не удалось. Его оплакивали пятеро детей, 12 внуков, 14 правнуков и тысячи последователей. Патологоанатом констатировал, что сердце, сосуды и все внутренние органы этого человека были в превосходном состоянии. Брэгг был прав, когда говорил о себе: «Мое тело не имеет возраста».

Очень большую роль в своей системе Брэгг отводил оздоровительному голоданию. Он говорил, что для очищения организма от накапливающихся в нем продуктов распада и всевозможных ядов надо проводить еженедельно суточное голодание и, кроме того, раз в три месяца семь-десять суток голода. Во время голодания можно пить только воду.

«90 процентов больных, — писал Брэгг, — страдают из-за неправильного и противоестественного питания. Люди не понимают, насколько они засоряют себя, употребляя неподходящую пищу и напитки, и сколько из-за этого ядовитых веществ накапливается в их организме». И добавлял: «Голодание — не способ лечения какой-либо болезни или недуга. Голодание ставит организм в такие условия, когда вся его жизненная сила используется для очищения и оздоровления. Голодание помогает организму помочь самому себе».

Подготовила Т. Григорьева.

### Советуют натуропаты

## С атеросклерозом поборемся... подпрыгивая

*Атеросклероз поражает людей старческого возраста. Снижается память, изменяется и нарушается походка. А все это — следствие уменьшения эластичности сосудов артерий головного мозга. Как этому противостоять?*

*Если вам еще нет восьмидесяти лет, то поможет гидровибромассаж этих сосудов при помощи подскоков на месте (но подскакивать нужно не менее тысячи раз!), фигурного бега: бегаем вперед-назад, левым боком — правым боком, вокруг себя, с перехлестом ног перед собой и так далее. Это помогает восстановить эластичность сосудов артерий.*

*Важное значение имеет и диета с преобладанием растительной пищи над пищей животного происхождения, с заменой поваренной соли сушеной морской капустой, с употреблением в больших количествах таких овощей, как чеснок, капуста, морковь, ... или на разведенной пополам водке в пропорции 1:10, то есть 100 г указанного выше сбора заливаем литром вина в посуде с хорошо завинчивающейся пробкой и настаиваем в течение 20 минут в кипящей воде. Пьем настойку по 2 чайные ложки.*

*Отлично поможет самомассаж лба, лица («умывание»), плеч, надплечий, плечевых, лучезапястных и коленных суставов — по 30 раз каждый сеанс. И еще совет: не надо заниматься «самоедством», воспоминаниями неприятных событий дня.*

В.Н.Сергеев, кандидат медицинских наук, президент института натуропатии.

### МЕДИКИ ПРИХОДЯТ К ВЫВОДУ

## Яйца скорее полезны, чем вредны

## Сколько надо голодать?

Что в первую очередь посоветовать начинающим? Не следует сразу голодать более десяти дней, причем надо быть это время под наблюдением квалифицированного человека, имеющего многолетний успешный опыт голодания.

Голодание — научный метод очищения организма и должно оно проводиться по-научному.

Я против длительного голодания, если оно проводится без наблюдения специалиста. Средний человек заражен не только токсичными ядами в результате неправильного питания, загрязнения воздуха и воды химическими отходами и солью, но также и остатками множества принятых им лекарств. Поэтому длительное голодание для очистки организма в теории хорошо, но на практике нет.

В моей практике я добивался наибольших успехов короткими курсами голодания.

При 24-36-часовом голодании в неделю я обнаруживал очищение организма. Следуя программе питания только естественными...

## С атеросклерозом поборемся... подпрыгивая

*Атеросклероз поражает людей старческого возраста. Снижается память, изменяется и нарушается походка. А все это — следствие уменьшения эластичности сосудов артерий головного мозга. Как этому противостоять?*

*Если вам еще нет восьмидесяти лет, то поможет гидровибромассаж этих сосудов при помощи подскоков на месте (но подскакивать нужно не менее тысячи раз!), фигурного бега: бегаем вперед-назад, левым боком — правым боком, вокруг себя, с перехлестом ног перед собой и так далее. Это помогает восстановить эластичность сосудов артерий.*

*Важное значение имеет и диета с преобладанием растительной пищи над пищей животного происхождения, с заменой поваренной соли сушеной морской капустой, с употреблением в больших количествах таких овощей, как чеснок, капуста, морковь, лук, свекла, петрушка, сельдерей и т.п.*

*А в термосе запариваем размельченный предварительно шиповник и пьем вместо чая. Из трав необходимо принимать корни пырея ползучего (5 г корней — 1 столовую ложку — заливаем стаканом воды и кипятим 10 минут, это дневная норма приема).*

*Еще отличны боярышник (20 г ягод или 10 г цветов) вместе с 10 г пустырника, 5 г корней валерианы и 5 г цветов жасмина, которые собираем в мае.*

*Настаивать их можно на кагоре, хересе, мадере или на разведенной пополам водке в пропорции 1:10, то есть 100 г указанного выше сбора заливаем литром вина в посуде с хорошо завинчивающейся пробкой и настаиваем в течение 20 минут в кипящей воде. Пьем настойку по 2 чайные ложки.*

*Отлично поможет самомассаж лба, лица («умывание»), плеч, надплечий, плечевых, лучезапястных и коленных суставов — по 30 раз каждый сеанс. И еще совет: не надо заниматься «самоедством», воспоминаниями неприятных событий дня.*

**В.Н.Сергеев, кандидат медицинских наук, президент института натуропатии.**

## Медицинский астропрогноз на декабрь

Согласно тибетской медицине, в декабре **максимально активно работают почки и минимально - сердце.** При максимальной активности органа делать на нем операции нежелательно, а при минимуме активности операции пройдут наиболее удачно. Это значит, что плановую операцию на почках лучше перенести на другой месяц. А вот плановую операцию на сердце можно производить.

Месяц будет относительно спокойный, но небольшие солнечные и магнитные бури могут вызвать ухудшение здоровья у ослабленных людей, особенно страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

**Сложные дни для здоровья: 1, 11-14, 16-18, 21-23, 25-29.** Накануне этих дней рекомендуется прием тех лекарств и тех мер, которые вы обычно применяете. Это касается режима труда, отдыха и питания. С 20 по 25 декабря хорошо провести очищение кишечника от шлаков.

***Л. Константиновская, член Академии Прогнозирования России.***

**МЕДИКИ ПРИХОДЯТ К ВЫВОДУ**

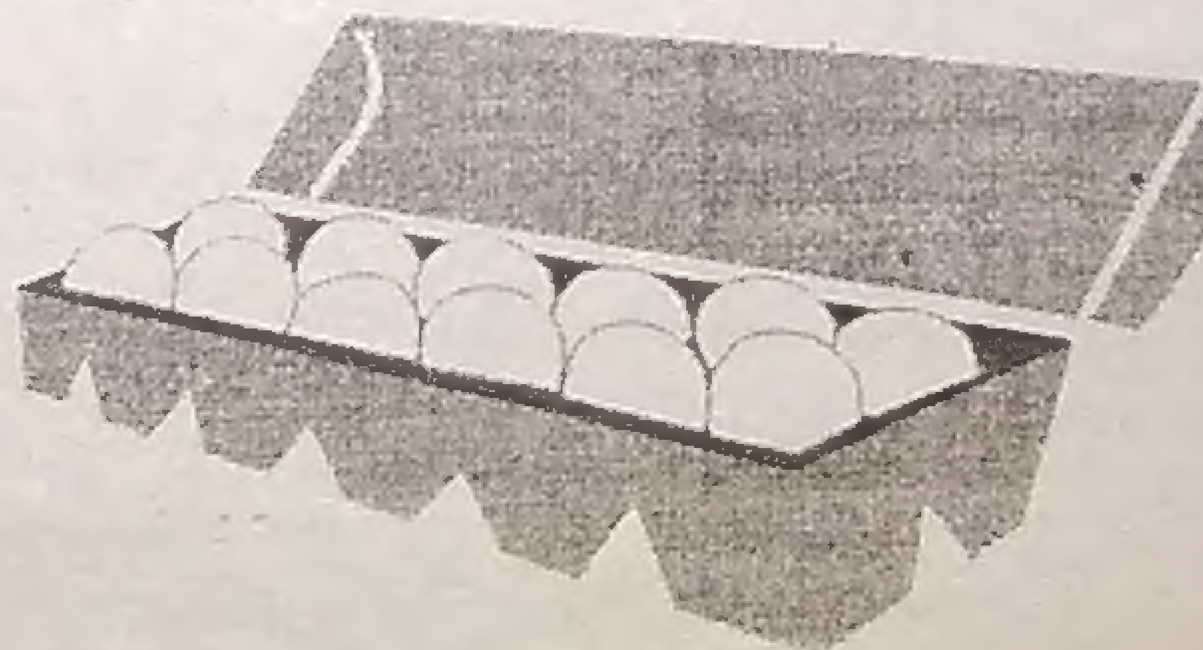
## Яйца скорее полезны, чем вредны

Официальная медицина сегодня утверждает, что яйца вредны, особенно для пожилых людей. Но опыт одного 88-летнего жителя Соединенных Штатов заставляет усомниться в этом. В течение 15 лет он съедал 25 (!) крутых яиц ежедневно. И у него, к огромному удивлению врачей, нет никаких признаков атеросклероза. Артерии не уплотнены, содержание холестерина в крови нормальное.

Как выяснилось, «отношения» с холестерином у каждого человека строго индивидуальные. Одни могут успешно противостоять этому веществу, другие становятся его жертвой. Выявился и такой факт. В яйце в большом количестве содержится лецитин, который в известной мере нейтрализует холестерин.

Так вредны яйца или полезны? Этот спор врачи-диетологи никак не могут разрешить. Если учесть, что белок яиц - прекрасный строительный материал для белков человеческого организма, тогда да, полезны. Кроме того, яйца содержат витамины А, О, Е и группы В, богатый набор минеральных веществ: калий, магний, фосфор, цинк. Есть исследования, подтверждающие положительное влияние яиц на умственную деятельность человека.

А яйцо, обогащенное линоленовой кислотой, становится профилактическим средством против рака, аллергии и болезней сердца. Такие яйца получаются в результате скармливания курам портулака.



щим? Не следует сразу голодать более десяти дней, причем надо быть это время под наблюдением квалифицированного человека, имеющего многолетний успешный опыт голодания.

Голодание — научный метод очищения организма и должно оно проводиться по-научному.

Я против длительного голодания, если оно проводится без наблюдения специалиста. Средний человек заражен не только токсичными ядами в результате неправильного питания, загрязнения воздуха и воды химическими отходами и солью, но также и остатками множества принятых им лекарств. Поэтому длительное голодание для очистки организма в теории хорошо, но на практике нет.

В моей практике я добивался наибольших успехов короткими курсами голодания.

При 24-36-часовом голодании в неделю я обнаруживал очищение организма. Следуя программе питания только естественными продуктами, человек может несколько месяцев подготовить себя к трех-четырех-дневному голоданию. После четырех месяцев еженедельных голоданий человек готов к семидневному голоданию. К этому времени большое количество токсичных веществ уже удалено из организма.

После шести месяцев очищения провести семидневное голодание окажется довольно просто. Первое семидневное голодание дает чудесный результат. Еще через несколько месяцев человек будет готов к десятидневному голоданию, и опять это приведет к суперочищению каждой клеточки организма.

Запомните: любое голодание следует начинать только после изучения специальной литературы на эту тему или под наблюдением специалиста!

**ПОЛЬ БРЭГГ.**

## Рецепты народной медицины

## Лечит обыкновенный творог

При простуде или ангине с высокой температурой две пачки творога (0,5 кг) комнатной температуры перемешать с 200 г мелко нарезанного репчатого лука. Приложить на 2 часа.

При простуде прикладывать на лоб и верхушки легких.

При ангине с высокой температурой — на шею. Нужно также обернуть творожной смесью ступни ног и приложить ее к почкам. Этот рецепт очень хорошо помогает детям.

При заболеваниях суставов (рук, ног, позвоночника) две пачки творога (0,5 кг) нагреть на пару, перемешать с 200 г мелко нарезанного репчатого лука и 4 ст. ложками мелко нарезанного свежего хрена. Прикладывать на больные места на 2 ч до покраснения кожи. Затем на 1 день прекратить процедуру, чтобы кожа пришла в нормальное состояние. Если покраснение не проходит, надо выдержать еще некоторое время. Процедуры проводятся до улучшения состояния.

# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## Введение во храм Пресвятой Богородицы - предвестие Божьего благоволения

Праздник Введения во храм Богородицы, который отмечается 4 декабря, установлен в память того дня, когда Иоаким и Анна во исполнение данного ими обета привели трехлетнюю Марию в Иерусалимский храм. В него поднимались по 15 большим ступеням. Отец собирался взять девочку на руки, но малютка сама легко взбежала наверх, где была с почетом встречена священниками во главе с архиереем Захарией. Этот поступок родителей Марии Церковь ставит в пример всем верующим, указывая, что истинные христиане должны воспитывать в своих детях любовь к Всевышнему с самого раннего возраста. Со дня введения Марии во храм начинается воспитание и приготовление Ее к величайшему событию - рождению Богочеловека, который явит миру Лик Вечного.

Это один из двунадесятых праздников отмечается Православной Церковью в начале зимы, почитается великим, поскольку он есть предвестие Божьего благоволения к людям.

В народном понимании праздник Введения связывают с понятием «ввода», «начала» зимы, что в действительности и соответствует вступлению зимы в свои права. В былые годы в этот день устраивали первые пробные санные выезды.

### Пост - благость для здоровья

Сама природа внушает необходимость воздержания и поста для телесного здоровья и обновления сил, ослабляемых беспрерывной деятельностью. Так, для сообщения деревьям и злакам новой растительной силы, природа поражает их на севере морозом, а в южных странах иссушает зноем до корня всякую растительность, обращая, но временам, поверхность земли как бы в мертвенную пустыню; многие звери и пресмыкающиеся для восстановления своих жизненных сил, удаляясь в пещеры и норы, перестают питаться пищей в течение довольно продолжительного времени. Этот урок природы мог бы всякого убедить в благотворности постов, установленных св. Церковью, тем более, что ежедневные опыты доказывают, сколь пагубно для здоровья беспрерывное употребление одной скоромной пищи.

**(Анатолий, архиеп. Могилевский).**

# НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**29 ноября. Матвей.** Время оттепели, правда короткой. Если в день апостола Матфея веют буйные ветры, то быть вьюгам и метелям до самого Николы зимнего (19 декабря).

**1 декабря. Платон и Роман.** Каков Платон и Роман, такова и зима. Если день теплый, то и зима будет теплая. Если 1 декабря погода хорошая, то будет погожая и ранняя весна.

**3 декабря. Прокл.** Если 3 декабря шел снег, то 3 июня пойдет дождь.

**4 декабря. Введение.** Считалось, что если до Введения снег выпадет, то растает. Если после Введения снег пойдет, то ляжет зима. На Введенье мороз - все праздники морозны, тепло - все праздники теплы.

### Приметы декабря

Сухой декабрь, значит, быть сухим весне и лету.

Декабрь теплый и сырой - к затяжной зиме и поздней холодной весне.

Если первый снег в декабре плотный, мокрый и тяжелый - ожидается влажное лето, а если сухой и легкий - сухое лето.

# КАЛЕЙДОСКОП

## Попугай не глупее обезьяны

Вошедшая в поговорку словоохотливость и хорошая память попугаев помогает спасать людей от смерти, ловить преступников, однако зачастую [illegible] зывается на судьбе самих птиц. Об этом свидетельствуют несколько примечательных историй, приключившихся недавно в Великобритании.

*Голубой с желтым макао по кличке Родни был украден из питомника в Кингстоне (на юго-западе Лондона). Однако преступник горько пожалел о том, что позарился на редкую птицу, стоимость которой достигает 2500 фунтов стерлингов. Когда полиция в ходе стандартного рейда на-*

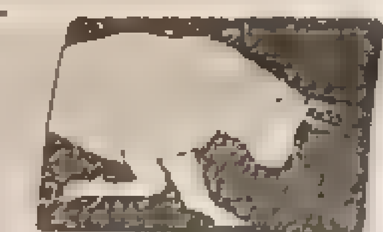
## Астропрогноз по знакам Зодиака на декабрь



**Овен**

**Благоприятные дни:** 1, 2, 10, 11, 14, 15, 23, 24, 28, 29
**Неблагоприятные дни:** 6-7, 12, 25-27

Все, что вы задумали в 2000 году, вы сумели исполнить. Но у вас рождаются новые проекты, будьте уверены - сил хватит на все. Рожденным в третьей декаде месяца лучше разрешить все [illegible] ощущениями.



**Телец**

**Благоприятные дни:** 3-5, 12, 13, 16, 25-37, 30, 31
**Неблагоприятные дни:** 1, 2, 8, 9, 14, 15, 28, 29

Вы переживете моменты, когда вам трудно будет сделать различие между мечтой и реальностью, так как будете испытывать очень сильные чувства. У вас будет столь поразительная любовная связь, что она покажется вам иллюзией, хотя вы осознаете, что все было очень реально.



**Весы**

**Благоприятные дни:** 1, 2, 10, 11, 14, 15, 23, 24, 28, 29
**Неблагоприятные дни:** 12, 13, 18-20, 25-26

С 1 по 23 декабря планета Марс проходит ваш знак. Это замечательно: вы сможете самоутвердиться и ясно продемонстрировать вашему партнеру свои желания. *В конце года вы можете позволить себе самые невероятные поступки.*



**Скорпион**

**Благоприятные дни:** 3-5, 12, 13, 17, 25-27, 30, 31
**Неблагоприятные дни:** 1, 2, 14, 15, 21, 22, 28, 29

Когда вы проанализируете результаты минувшего года, то убедитесь, что в своей жизни вы были в гораздо большей степени актером, чем полагали. Странно, если вы не заметили, как ваша карьера и профессионализм пошли в гору.

# Попугай не глупее обезьяны

*Вошедшая в поговорку словоохотливость и хорошая память попугаев помогает спасать людей от смерти, ловить преступников, однако зачастую плачевно сказывается на судьбе самих птиц. Об этом свидетельствуют несколько примечательных историй, приключившихся недавно в Великобритании.*

*Голубой с желтым макао по кличке Родни* был украден из питомника в Кингстоне (на юго-западе Лондона). Однако преступник горько пожалел о том, что позарился на редкую птицу, стоимость которой достигает 2500 фунтов стерлингов. Когда полиция в ходе стандартного рейда наткнулась на пернатого «заключенного» одной из квартир на западе британской столицы, попугай не стал отмалчиваться. Он не только назвал похитителя по имени, но и призвал стражей порядка «взять» его.

В схожей ситуации в Уэльсе попугай (кличка не раскрывается, надо понимать, в интересах следствия) «сдал с потрохами» своего хозяина, промышлявшего пиратскими видеоиграми. Судя по всему, птице надоело наблюдать, как полицейские битый час обыскивают квартиру и не могут заглянуть под матрац. После услужливой подсказки пернатого «бобби» обнаружили в указанном месте 200 видеоподделок на общую сумму 10 тысяч фунтов стерлингов.

А вот трехлетний красавец Чарли спас своих хозяев из графства Дарэм — мать и ее пятерых детей — от, казалось бы, неминуемой смерти. В рождественскую ночь семья отправилась спать и по рассеянности оставила горящими бенгальские огни, что привело к пожару. Попугай, как оказалось, привык будить по утрам одного из мальчиков криками «Помогите!». Несколько экстремальная в обычных обстоятельствах мера пришлась на этот раз как нельзя кстати.

Ряд последних научных исследований говорит, что попугаи обладают такими же умственными способностями, как обезьяны и дельфины. Отдельные представители этого отряда птиц способны отличать до сотни различных предметов, классифицируя их по цвету, материалу и форме с точностью до 80 процентов.

(ИТАР-ТАСС).



**Овен**

**Благоприятные дни:** 1, 2, 10, 11, 14, 15, 23, 24, 28, 29
**Неблагоприятные дни:** 6-7, 12, 25-27

Все, что вы задумали в 2000 году, вы сумели исполнить. Но у вас рождаются новые проекты, будьте уверены - сил хватит на все. Рожденным в третьей декаде месяца лучше разрешить все проблемы, чтобы закончить год с приятными ощущениями.



**Телец**

**Благоприятные дни:** 3-5, 12, 13, 16, 25-37, 30, 31
**Неблагоприятные дни:** 1, 2, 8, 9, 14, 15, 28, 29

Вы переживете моменты, когда вам трудно будет сделать различие между мечтой и реальностью, так как будете испытывать очень сильные чувства. У вас будет столь поразительная любовная связь, что она покажется вам иллюзией, хотя вы осознаете, что все было очень реально.



**Близнецы**

**Благоприятные дни:** 1, 2, 6, 7, 14, 15, 18-20, 28
**Неблагоприятные дни:** 3-5, 10, 11, 16, 17, 30

Вы пережили достаточно за это год, стали более зрелыми, многое узнали о себе, о цене выбора, иногда очень трудного. Вам осталось преодолеть последнюю преграду в этом месяце.



**Рак**

**Благоприятные дни:** 3-5, 8, 9, 16, 17, 21, 22, 30, 31
**Неблагоприятные дни:** 1, 6, 7, 12, 13, 18, 19

Не всем так везет в конце года, как вам. Вы прекрасно проведете праздники в конце года в окружении тех, кого любите. А высшее счастье то, что у вас будут средства сделать им подарки.



**Лев**

**Благоприятные дни:** 6, 7, 10 11, 18-20, 23, 24
**Неблагоприятные дни:** 8, 9, 14, 15, 21, 22

Последний год XX века для самого царственного знака закончится фанфарами. Будьте готовы! Лишь три слова будут для вас важными: творчество, приятное времяпровождение, рождение. Вам выбирать и подтверждать впоследствие ваш выбор.



**Дева**

**Благоприятные дни:** 8, 9, 12, 13, 21, 22, 25-27
**Неблагоприятные дни:** 10, 11, 16, 17, 23, 24

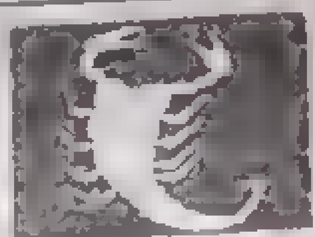
Купите подарки до 7 числа, если вы хотите, чтобы у вас осталось немного денег для достойного завершения месяца и года. Ваши финансы могут быстро закончиться. Избегайте безумных поступков и экстравагантных выходок, о которых вы долго будете сожалеть.



**Весы**

1, 2, 10, 11, 14, 15, 23, 24, 28, 29
**Неблагоприятные дни:** 12, 13, 18-20, 25-26

С 1 по 23 декабря планета Марс проходит ваш знак. Это замечательно: вы сможете самоутвердиться и ясно продемонстрировать вашему партнеру свои желания. В конце года вы можете позволить себе самые невероятные поступки.



**Скорпион**

**Благоприятные дни:** 3-5, 12, 13, 17, 25-27, 30, 31
**Неблагоприятные дни:** 1, 2, 14, 15, 21, 22, 28, 29

Когда вы проанализируете результаты минувшего года, то убедитесь, что в своей жизни вы были в гораздо большей степени актером, чем полагали. Странно, если вы не заметили, как ваша карьера и профессионализм пошли в гору.



**Стрелец**

**Благоприятные дни:** 1, 2, 6, 7, 14, 15, 18-20, 28
**Неблагоприятные дни:** 3-5, 16, 17, 23, 24, 30

Проходит еще один плодотворный год. Пора остановиться и перезарядить батареи, чтобы начать новые любовные и профессиональные приключения. Вы плохо понимаете тех, кому бывает скучно.



**Козерог**

**Благоприятные дни:** 3-5, 8, 9, 16, 17, 21, 22, 30, 31
**Неблагоприятные дни:** 6, 7, 18, 19, 25-27

Вы спокойно можете готовиться к Новому году. Ваши проницательность и уверенность являются отличным инструментом для вашего успеха. Вы соберетесь с членами семьи или с друзьями или уедете в одиночестве на другой конец света.



**Водолей**

**Благоприятные дни:** 6, 7, 10, 11, 18-20, 23, 24
**Неблагоприятные дни:** 1, 2, 8, 9, 21, 22, 28, 29

Некоторые проблемы в профессиональной сфере, возникшие летом, вынудят вас заняться их разрешением. Никакие предлоги не избавят вас от принятия решений.



**Рыбы**

**Благоприятные дни:** 8, 9, 12, 13, 21, 22, 25-27
**Неблагоприятные дни:** 3-5, 10, 11, 23, 24, 30

Охваченные желанием совершить грандиозное путешествие в пространстве вы в своем воображении отправитесь в дальние страны искать бесконечное, о котором вы мечтаете или о котором читали в книгах. Вы обязательно совершите путешествие, чтобы завершить год.

*«Балаковочка»*
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т.Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 14900

Из истории отечественной кухни

# «КИТАЙСКАЯ ТРАВКА» стала русской любовью

Русский посол-грек Сапфорий привез чай из Китая. А уже в 1679 г. был заключен с Китаем договор о поставках в Россию сушеной «китайской травы».

В Россию чай пришел из Северного Китая, где его называли «ча-е». Это китайское название и превратилось в русское слово «чай». В Западную Европу попал он другим путем — из Южного Китая, а там его называли «та». Отсюда пошли названия чая в европейских языках.

Наши бабушки очень любили чай с молоком. Теперь у нас предпочитают пить чай с лимоном, а в Англии чай без молока пьют редко.

Вот как описывают английское чаепитие люди, прожившие в Англии много лет.

«Чай держит в плену Англию, он стал ритуалом, и каждый англичанин убежден, что чай — это истинно английский напиток. Чай, который пьем мы, в глазах англичан вообще не чай, а что-то неудобоваримое — подкрашенная водичка.

Когда говорят «чай по-русски», это значит чай с лимоном. Его, конечно, уважающий себя англичанин не пьет.

Чай полагается пить с молоком. Для пожилых англичанок это важная церемония. В 5 ч вечера они собираются у одной из приятельниц. Чай заваривают очень крепкий. Но самое главное — сначала надо налить молоко, а потом чай»

*• Чай с молоком готовят так: в хорошо прогретые чашки влить молоко, затем чайный настой.*

*На 1 чашку берется 1/3 молока, 2/3 крепкого чайного настоя.*

*• Ароматный и крепкий чай можно заварить только в фарфоровом чайнике.*

*• Чай будет более ароматным и крепким, если до того как заливать чай кипятком, бросить в чайник кусок сахара.*

*• Чай станет ароматнее, если в коробку, где он хранится, положить лимонную или апельсиновую корку.*

*• Чай станет ароматнее, если в коробку, в которой он хранится, положить щепотку ванилина.*

*• Чай с лимоном будет особенно ароматным, если лимонную корку натереть на терке, смешать с сахаром и положить в чашку, а затем налить чай.*

## Вкуснота из лука

### ЛУКОВЫЙ ПАШТЕТ

Мелко нарежьте небольшую луковицу, добавьте натертое на крупной терке кисловатое яблоко, размятое вилкой крутое яйцо, посолите, заправьте 2-3 ст. л. сметаны.

### САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНОГО ЛУКА

*Отберите несколько небольших луковиц. Не очищая от кожуры, испеките в духовке. Затем почистите, разрежьте каждую луковицу на 2-4 части, сложите в салатницу,* полейте растительным маслом с добавлением уксуса, поперчите, если есть зелень *— посыпьте, посолите.*

### ЛУК В ТЕСТЕ

1 средней величины луковица, 1 стакан муки, 2 ст. л. подсолнечного масла, 1 яйцо, 1 /2 стакана воды или молока, соль. Луковицу нарезать кружочками, ошпарить кипятком, дать обсохнуть. Кружочки лука посолить, поперчить. В муку влить желток и масло, добавить чуть соли, размешать и добавить столько

## Рецепты в пост

### *Рыбный салат*

**300 г филе отварной или припущенной рыбы, 2-3 вареные картофелины, 1 вареная морковь, 2 соленых или маринованных огурца, 1/3 стакана консервированного зеленого горошка, 1/2 банки майонеза, зелень.**

Филе готовой припущенной или отварной рыбы нарезать небольшими ровными ломтиками. Вареные картофель и морковь, соленые или маринованные огурцы нарезать также ломтиками, добавить зеленый горошек и осторожно смешать с нарезанной рыбой. Заправить майонезом, посыпать мелко нарезанной зеленью.

### *Винегрет с рыбой*

**300 г филе отварной рыбы, 2 вареные картофелины, 1 вареная морковь, 1 небольшая вареная свекла, 1-2 соленых или маринованных огурца, 1/2 банки майонеза, 1 ч. ложка готового хрена, соль, молотый перец.**

Филе рыбы без костей (треска, хек и др.), отваренное в небольшом количестве подсоленной воды с добавлением репчатого лука, лаврового листа, перца горошком, петрушки или сельдерея, охладить и нарезать небольши-

## На скорую руку из простых продуктов

### Если зачерствел хлеб

### Сухарики рассыпчатые

В доме часто остается черствый хлеб. Нарежьте его мелкими кубиками, обсушите в духовке, обильно опрыскайте горячие сухарики холодной водой и досушите на интенсивном огне, чтобы подрумянились. Нехитрая вроде бы процедура, но сухарики становятся особенно вкусными и рассыпчатыми, буквально тают во рту.

### Суп с хлебными корочками

**300 г ржаных корок, 1,5 л воды, 50 г сливочного масла, 3 яйца, 1 луковица, петрушка, укроп.**

Поджарьте на сливочном масле сухие хлебные корки с рубленой зеленью петрушки и укропа, мелко нарезанным репчатым луком, переложите в кастрюлю, залейте водой, посолите и доведите до кипения. Непрерывно помешивая, добавьте тщательно растертые яйца.

### Новое из знакомых продуктов

### «Сардельки» из картофеля

**1,2-1,5 кг картофеля, по 4-5 ч. ложек пшеничной муки и манной крупы, 1-2 яйца, 75-100 г свиного сала, соль по вкусу.**

Сварить очищенный картофель до готовности, слить отвар, картофель обсушить, горячим протереть или пропустить через мясорубку, добавить просеянную пшеничную муку, манную крупу, яйца, соль, все перемешать. Из полученной массы сформовать сардельки, положить их в подсоленную кипящую воду и при слабом кипячении варить 20 мин. Вынуть из воды и обсушить. Сало нарезать кубиками, обжарить до образования золотистой корочки. *При подаче полить «сардельки» растопленным жиром,* смешанным с обжаренными кусочками сала. При желании сало можно поджарить с нарезанным репчатым луком.

### *Суп со шпиком*

**1 кг картофеля, 40-50 г репчатого лука, 80-100 г шпика, специи, соль по вкусу.**

В слегка подсоленную воду добавить нарезанный крупными кубиками картофель и варить до готовности. За 5-8 мин до готовности супа заправить пассерован-

натертое на крупной терке кисловатое яблоко, размятое вилкой крутое яйцо, посолите, заправьте 2-3 ст л. сметаны.

## САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНОГО ЛУКА

*Отберите несколько небольших луковиц. Не очищая от кожуры, испеките в духовке. Затем почистите, разрежьте каждую луковицу на 2-4 части, сложите в салатницу,* полейте растительным маслом с добавлением уксуса, поперчите, если есть зелень — посыпьте, посолите.

## ЛУК В ТЕСТЕ

1 средней величины луковица, 1 стакан муки, 2 ст. л. подсолнечного масла, 1 яйцо, 1 /2 стакана воды или молока, соль. Луковицу нарезать кружочками, ошпарить кипятком, дать обсохнуть. Кружочки лука посолить, поперчить. В муку влить желток и масло, добавить чуть соли, размешать и добавить столько воды или молока, чтобы получилось тесто как для оладий. Добавить взбитый белок и размешать. Кружочки лука обмакнуть в тесто и обжарить на разогретой сковороде на маленьком огне, переворачивая, чтобы тесто не румянилось слишком быстро.

## *МАРИНОВАННЫЙ ЛУК*

Чтобы быстро приготовить маринованный лук, нарезать его кольцами, ошпарить кипятком, залить маринадом с произвольным набором специй. Обязательные компоненты — уксус, соль и сахар. Через несколько часов такой лук можно есть. Банка стоит в холодильнике неделю-полторы.

# *Разные сладости*

## Сливочные пирожные

**250 г сливочного масла, 200 г сахара, 1 пакетик ванильного сахара, 400 г муки, 1 чайная ложка разрыхлителя.**

Сливочное масло растопить на слабом огне и дать ему немного подрумяниться. Охладить. Охлажденное, но еще жидкое сливочное масло взбить до образования пены, при этом медленно засыпая сахарный песок и ванильный сахар. Взбивать до тех пор, пока сахарный песок не растворится.

Перемесить муку и разрыхлитель со сливочным кремом. Придать тесту форму шара, завернуть в прозрачную пленку и охлаждать 1 ч.

Скатать из теста валики диаметром 3 см и нарезать их ломтиками толщиной 5 мм. Выложить на противень, застеленный бумагой, и выпекать 12-15 мин при 175°. При желании обвалять в сахаре края еще горячих пирожных.

**...реные картофелины, ... маринованных огурца, 1/3 стакана консервированного зеленого горошка, 1/2 банки майонеза, зелень.**

Филе готовой припущенной или отварной рыбы нарезать небольшими ровными ломтиками. Вареные картофель и морковь, соленые или маринованные огурцы нарезать также ломтиками, добавить зеленый горошек и осторожно смешать с нарезанной рыбой. Заправить майонезом, посыпать мелко нарезанной зеленью.

## *Винегрет с рыбой*

**300 г филе отварной рыбы, 2 вареные картофелины, 1 небольшая вареная свекла, 1-2 вареная морковь, 1 небольшая вареная свекла, 1-2 соленых или маринованных огурца, 1/2 банки майонеза, 1ч. ложка готового хрена, соль, молотый перец.**

Филе рыбы без костей (треска, хек и др.), отваренное в небольшом количестве подсоленной воды с добавлением репчатого лука, лаврового листа, перца горошком, петрушки или сельдерея, охладить и нарезать небольшими ломтиками. Сваренные и очищенные картофель, морковь, свеклу, соленые или маринованные огурцы также нарезать тонкими ломтиками. Все сложить в посуду, добавить соль, перец по вкусу, осторожно перемешать, заправить майонезом с добавленным в него готовым хреном.

### Совет из кулинарной шпаргалки

**Лук лучше подрумянится, если добавить в масло для жарки немного сахарного песка.**

**Бульон станет красивого золотистого цвета, если добавить в него несколько промытых луковых чешуек.**

## Медовые пирожные

**500 г меда, 2 чайные ложки корицы, 1/2 чайной ложки молотой гвоздики, 100 г цукатов из лимонной корки, 3 яйца, 250 г сахарного песка, 1 кг муки, 10 г соды, 300 г молочной шоколадной глазури.**

Расплавить мед на слабом огне. Перемешать с корицей и молотой гвоздикой. Охладить до тепловатого состояния. Цукаты мелко порубить и добавить к массе.

Яйца и сахар взбить до образования густой пены. Перемешать муку с содой, просеять на мед и выложить сверху яично-сахарный крем. Все смешать и как следует перемесить.

Раскатать тесто на противне, покрытом бумагой для выпекания, и подсушивать около 1 ч. Тем временем нагреть духовку до 180°. Выпекать 20-25 мин. Опрокинуть корж на кухонную решетку, охладить и нарезать кусками. Расплавить шоколадную глазурь и смазать ею медовые пирожные.

отвар, картофель обсушить, ... пропустить через мясорубку, добавить просеянную пшеничную муку, манную крупу, яйца, соль, все перемешать. Из полученной массы сформовать сардельки, положить их в подсоленную кипящую воду и при слабом кипячении варить 20 мин. Вынуть из воды и обсушить. Сало нарезать кубиками, обжарить до ... золотистой корочки. При подаче полить «сардельки» растопленным жиром, смешанным с обжаренными кусочками сала. При желании сало можно поджарить с нарезанным репчатым луком.

## *Суп со шпиком*

**1 кг картофеля, 40-50 г репчатого лука, 80-100 г шпика, специи, соль по вкусу.**

В слегка подсоленную воду добавить нарезанный крупными кубиками картофель и варить до готовности. За 5-8 мин до готовности супа заправить пассерованным со шпиком нарезанным репчатым луком и солью. При подаче посыпать нарезанной зеленью петрушки или укропа.

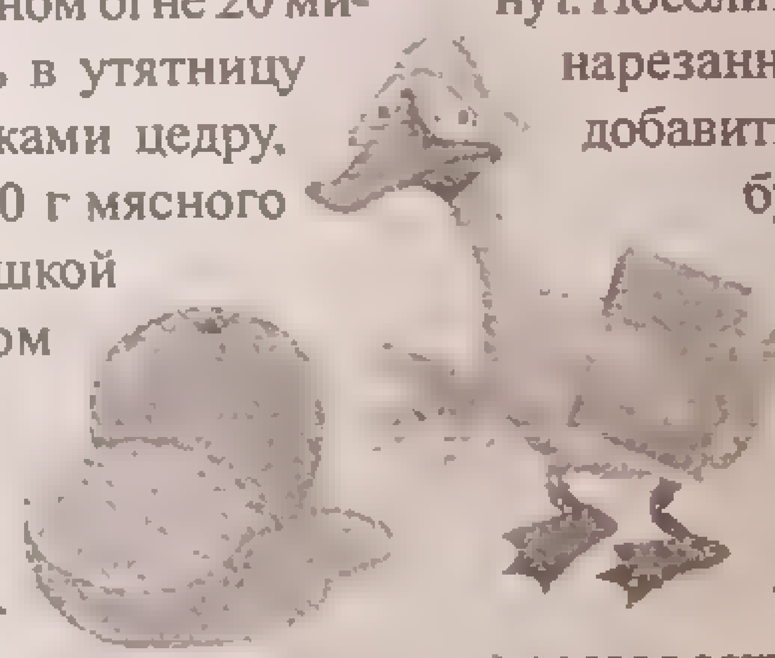
## Блюдо для гурманов, хорошо и к праздничному столу

### УТКА С АПЕЛЬСИНАМИ

2-х килограммовую птицу выпотрошить, опалить и хорошенько вытереть тряпкой.

Очистить большой апельсин, вынуть косточки, срезать цедру, а мякоть нарезать на кусочки. Начинить апельсинами утку и зашить ее.

Потом растопить в утятнице 60 г масла и жарить утку на медленном огне 20 минут. Посолить, поперчить. Положить в утятницу нарезанную узенькими полосками цедру, добавить 100 г сухого вина и 150 г мясного бульона. Закрыть крышкой и тушить на медленном огне в течение часа.



Когда утка будет готова, вынуть ее из утятницы, подержать в тепле, не давая остыть. Очистить еще два апельсина. Снять цедру, нарезать ее тонкими полосками и залить кипятком на 3 минуты. Сок из апельсинов выжать в утятницу, туда же добавить приготовленную цедру, немного сахарной пудры и рюмку ликера. Соус, помешивая, чтобы не приставал ко дну, довести до кипения.

Утку разрезать, выложить на большое блюдо и полить соусом. Оставшийся соус подать отдельно. Украсить блюдо кусочками апельсина.

# Салон «Балаковочка»

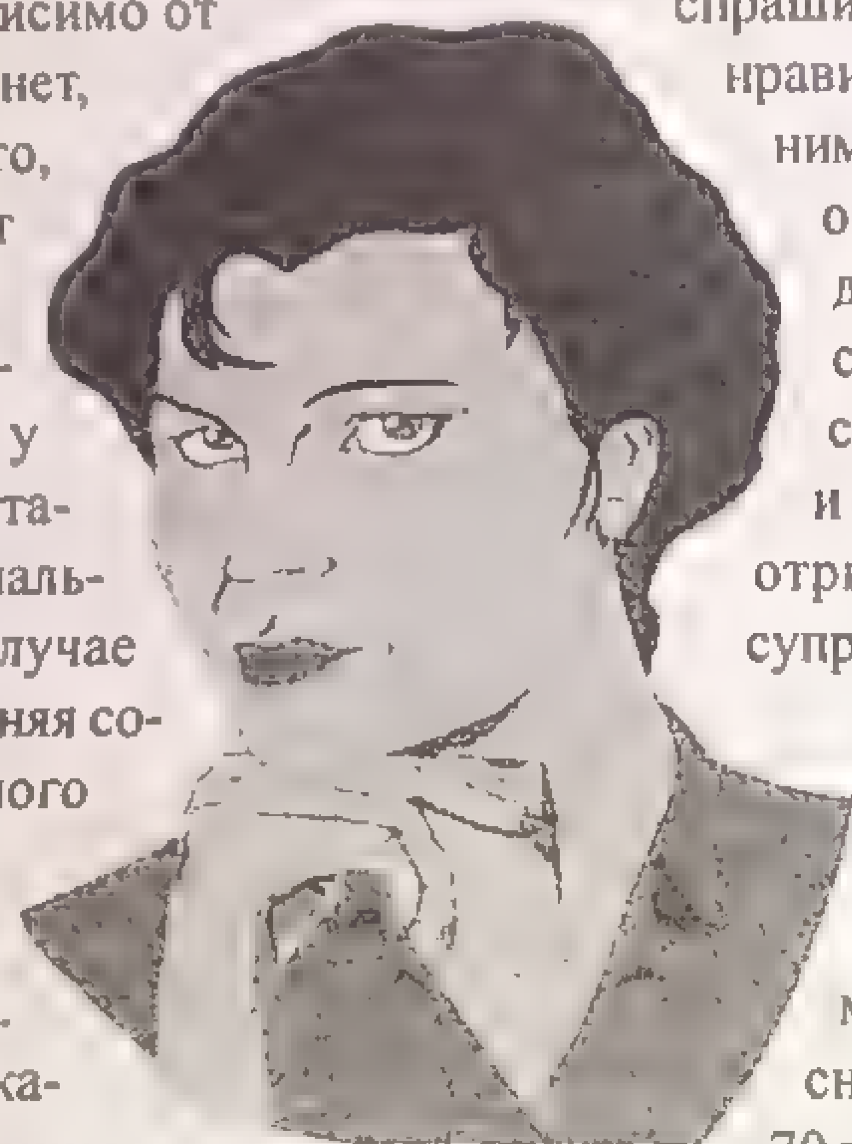
Психология жизни

## Сорок лет — это только начало

В начале века сорокалетняя женщина выглядела совсем иначе. Состарившаяся раньше времени, окруженная целым выводком детей, озабоченная перспективой следующих беременностей, изнемогающая под тяжестью многочисленных и разнообразных семейных обязанностей, она не надеялась прожить долго.

Сегодня она все еще молода. Дети уже подросли и относительно самостоятельны! Труд в домашнем хозяйстве облегчает бытовая техника. Независимо от того, работает современная женщина или нет, она располагает собой и рассчитывает на то, что впереди у нее по меньшей мере 35 лет жизни.

Вероятно, что в женском сознании произошла та же перемена, что в XVIII веке у мужчин. До тех пор сорокапятилетний «старичок» считал свою социальную и эмоциональную жизнь законченной или в лучшем случае рассчитывал еще на несколько лет... Нынешняя сорокалетняя женщина, удивленная и немного обеспокоенная перспективой активного возраста, естественно, задает себе вопрос: «А чем же заняться в этой второй жизни?». Каждое десятилетие, естественно, означает какой-то рубеж, а четвертое — особенно важно. Многие в этом возрасте внезапно констатируют, что в их жизни было слишком мало радости. И тогда вспыхивает протест: «Но ведь я еще молода, я еще могу нравиться!». Это убеждение проявляется по-разному: в желании работать наравне с мужем, который уже достиг больших высот в своей деятельности, в потребности вновь очаровать его или же в корне изменить ход своей жизни рядом с другим мужчиной... Возникает неосознанное желание иметь еще одного ребенка. «Мне приходилось встречать женщин, которые на протяжении ряда лет с успехом пользовались противозачаточными средствами, а потом вдруг «забывали» проглотить таблетку, — говорит гинеколог Одиль [illegible]. Когда такая пациентка, обнаружив, что она



...после короткой беседы с ней выясняла, что в глубине души у нее таится непреодолимое желание быть полезной, уверенность в том, что последний ребенок вернет ощущение собственной полезности. К тому же и окружающие считают: раз у тебя маленький ребенок, значит, ты молода».

В этом возрасте происходит подведение итогов и в отношении супруга. «Как идут дела в моей семье?»— спрашивает та, которой все еще хочется нравиться и быть любимой. Сорокалетним не всегда хватает динамичности, и очень часто матерей побуждают к действиям дочери: «Мама, не смей сдаваться! Не позволяй помыкать собой!..». Между тем женщины уже и сами не желают мириться со всеми отрицательными поступками своих супругов — и причиной является не какой-то феминизм.

Так до второй мировой войны во Франции в 80 процентах случаев инициаторами разводов были мужчины. В 50-е годы эта цифра снизилась до 65 процентов. Сейчас в 70 процентах случаев браки расторгаются по инициативе женщин.

Поскольку благополучный семейный очаг для женщины, по-видимому, значит гораздо больше, нежели для мужчины, она, в случае неудачи с первым браком, пробует найти счастье во второй раз. Нет сомнения, что именно этим объясняется стремление все большего числа женщин расторгнуть несчастливый брак как можно раньше. Большинство француженок, выступающих инициаторами развода, предпринимают этот шаг в промежуток между 35-45 годами, то есть в возрасте, когда женщина еще может нравиться мужчине и иметь ребенка.

Почему же сорокалетние так часто разводятся? Вот что думает по этому поводу г-жа Копе Роайе, адвокат по

...стью брака. Известно, что у мужчины и женщины возрастные «кризисы» не совпадают по времени. Три и пять лет, десять и двенадцать, двадцать и двадцать пять — вот пороги продолжительного брака, через которые бывает трудно перешагнуть».

«Сорок лет,— рассуждает эта специалистка по вопросам брака,— такой возраст для женщин, когда многое становится ясным. Женщины — домашние хозяйки — начинают возмущаться: я превратилась в прислугу и привязана к дому, так как у меня нет профессии. Их пугает перспектива остаться вдвоем с супругом, у которого уже выработались свои привычки, и он не собирается отказываться от них. Сексуальная жизнь выросших детей заставляет с тревогой думать о собственных сексуальных отношениях, которые уже не всегда удовлетворяют их. Стоит ли делать усилия и активизировать семейные взаимоотношения? Не лучше ли расстаться с мужем и снова попытать счастья, если, конечно, подвернется такой случай? Особо следует сказать о финансовой стороне. Среди женщин все шире распространяется мнение, что нужно самим себя обеспечивать в материальном отношении».

Бесспорен факт, что работающие гораздо безболезненнее переступают порог сорокалетия. В этом возрасте они даже решаются на смелый шаг и меняют профиль своей работы, которая долгое время их не удовлетворяла. Притом нередко избирается более рискованный и ответственный вид трудовой деятельности.

Сорокалетние имеют на это полное право: ведь они переживают период расцвета сил. Они вступают в эру своей второй молодости с бодростью и оптимизмом — в этом заключается привилегия их возраста, дающая преимущество по сравнению с двадцатилетними. Нужно лишь сказать себе: «Я намного счастливее в свои сорок лет, нежели в двадцать и тридцать. У меня меньше требований, и я более терпима к людям. Я не жду от них того, чего они не в состоянии мне дать. Умею ценить самую маленькую радость, потому что теперь я знаю, что не-

хивает протест: «Но ведь я еще молода, я еще могу нравиться!». Это убеждение проявляется по-разному: в желании работать наравне с мужем, который уже достиг больших высот в своей деятельности, в потребности вновь очаровать его или же в корне изменить ход своей жизни рядом с другим мужчиной... Возникает неосознанное желание иметь еще одного ребенка. «Мне приходилось встречать женщин, которые на протяжении ряда лет с успехом пользовались противозачаточными средствами, а потом вдруг «забывали» проглотить таблетку, — говорит гинеколог Одиль Кордье. — Когда такая пациентка, обнаружив, что она беременна, являлась в панике на консультацию, я по-

щины, по-видимому, значит гораздо больше, нежели для мужчины, она, в случае неудачи с первым браком, пробует найти счастье во второй раз. Нет сомнения, что именно этим объясняется стремление все большего числа женщин расторгнуть несчастливый брак как можно раньше. Большинство француженок, выступающих инициаторами развода, предпринимают этот шаг в промежуток между 35-45 годами, то есть в возрасте, когда женщина еще может нравиться мужчине и иметь ребенка.

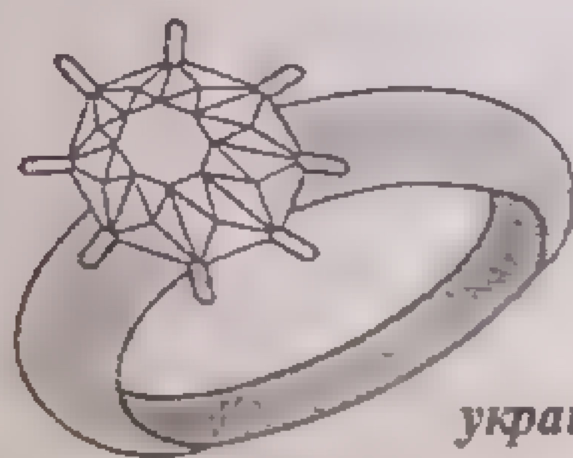
Почему же сорокалетние так часто разводятся? Вот что думает по этому поводу г-жа Копе Роайе, адвокат по бракоразводным делам: «В сущности, эта проблема связана не столько с возрастом, сколько с продолжительно-

*Сорокалетние имеют на это полное право: ведь они переживают период расцвета сил. Они вступают в эру своей второй молодости с бодростью и оптимизмом — в этом заключается привилегия их возраста, дающая преимущество по сравнению с двадцатилетними.* Нужно лишь сказать себе: «Я намного счастливее в свои сорок лет, нежели в двадцать и тридцать. У меня меньше требований, и я более терпима к людям. Я не жду от них того, чего они не в состоянии мне дать. Умею ценить самую маленькую радость, потому что теперь я знаю, что неприятности — удел всех людей на земле».

«Мари Франс».

## *Хозяйке в записную книжку*

# Чтобы колечко заблестело



*• Золотое кольцо или серьги будут блестеть сильнее, если подержать их в подслащенной воде.*

*• Загрязнившиеся золотые украшения очищают смесью яичного белка и синтетического моющего средства с отбеливателем.*

*• Обручальные кольца очищают от загрязнения, погружая их на два часа в раствор, состоящий из чайной ложки хлорной извести, чайной ложки питьевой соды и щепотки поваренной соли на стакан воды.*

*• Золотое изделие вновь заблестит, если промыть его в мыльной воде с нашатырным спиртом (0,5 чайной ложки на стакан воды ), затем сполоснуть чистой водой и протереть.*

*• Серебряное кольцо, цепочку, покрытые темным налетом, помойте в теплой мыльной воде, затем почистите мягкой тряпочкой, смоченной в смеси нашатырного спирта и зубного порошка, еще раз помойте чистой теплой водой и протрите.*

*• Блеск сильно потускневших серебряных изделий восстановится, если вымыть их каким-нибудь моющим средством, а затем раствором гипосульфита натрия (20 граммов фотографического гипосульфита натрия на 100 граммов воды ) и теплой водой.*

*• Для чистки серебряных изделий можно использовать кашицу из мела и нашатырного спирта, которую затем смывают водой, а украшения насухо вытирают.*

*• Если серебряные изделия употребляются редко, заверните их в фольгу - они не окисляются.*

*• Чтобы серебро долго не темнело, храните его без доступа воздуха завернутым в полиэтилен.*

## Это интересно!

### *Откуда юбка у... мужчин?*



Юбка, входящая в традиционный костюм шотландца, оказывается, возникла не так уж давно и была придумана англичанином. Некий Томас Роулинсон построил в Шотландии в 1727 году чугуноплавильный завод и нанял местных рабочих. Они ходили в широких домотканых хламидах, напоминавших ночные рубашки. Работать в такой одежде было неудобно, многие скидывали хламиду и трудились у домны нагишом, что оскорбляло зрение пуритански воспитанного Роулинсона. Он разрезал одну хламиду поперек, получилась короткая рубаха и нечто вроде юбки. Заводские рабочие стали носить такой наряд, сбрасывая его верхнюю часть в горячих цехах. Отсюда и пошла мода на мужские юбки.

### *Хочешь узнать хозяйку - загляни к ней в шкаф*

Если идеальный порядок: одежда аккуратно развешена, вычищена, выглажена, ничего не скомкано и не засунуто кое-как, хозяйка — образец для подражания. Она времени зря не тратит, весьма предусмотрительна, рациональна. Но не скучно ли вам с ней?

Шкаф, полный бумаг, школьных тетрадок, старых писем, открыток, билетиков и талончиков, указывает на замкнутую натуру, не любящую делиться своими воспоминаниями, очень чувствительную и ранимую.

Обилие всякого старья в шкафах говорит о том, что их владелец — неисправимый мечтатель. Перебирая вещи, человек строит всякие планы, переживает их в своем воображении, но редко реализует.

## Код на упаковке товара

Что означают цифры и полосы, которые мы видим на упаковках импортных и отечественных товаров? Это код, который присваивается каждому виду изделий согласно системе Международной ассоциации EAN. Код EAN-13 состоит из 13 цифр. Первые две означают страну происхождения продукта.

Товарные коды государств, наиболее часто встречающиеся в России.

**00, 01, 03, 04, 06 — США и Канада;**
**30—37 — Франция;**
**40—43 — ФРГ;**
**49 — Япония;**
**50 — Великобритания, Северная Ирландия;**
**52(0) — Греция;**
**52(09) — Кипр;**
**54 — Бельгия и Люксембург;**
**56(0) — Португалия;**
**56(9) — Исландия;**
**57 — Дания;**
**60(0)—60(1) — ЮАР;**
**64 — Финляндия;**
**70 — Норвегия;.**
**72(9) — Израиль;**
**73 — Швеция;**
**76 — Швейцария;**
**80—83 — Италия;**
**84 — Испания;**
**85(9) — Чехия, Словакия;**
**86(0) — Югославия;**
**86(9) — Турция;**
**87 — Нидерланды;**
**90—91 — Австрия;**
**93 — Австралия.**

За бывшим СССР закреплено десять трехзначных кодов — **с 460 по 469.**

26, 32, 31,

–3 стр.

## Календарь с профессиональными и семейными праздниками *на 6 стр.*

на 6 стр.


# БАЛАКОВОЧКА

№ 49 (111), 6 декабря

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН




**новые законы**

## Российские региональные «шахи» продлили себе удовольствие поруководить

На прошлой неделе Государственная Дума приняла закон, по которому региональные лидеры получили желанное право переизбрания на третий срок. Документ голосовался трижды, причем решающие голоса «за» при последнем голосовании он получил от долгое время сомневающейся фракции ОВР. Против принятия закона активно выступили коммунисты, а также партия Явлинского и часть СПС.

**спид не спит**

## Мы заражаемся быстрее всех

К концу 1999 года в России было зарегистрировано около 26 тысяч ВИЧ-инфицированных больных, а на 1

**в наших домах**

## Кто-то не платит, а мы будем замерзать



АО «Саратовэнерго» информирует жителей области, что в связи с невыполнением обязательств по оплате топливно-энергетических ресурсов администрациями г.г. Саратова, Балакова, Энгельса и муниципальных образований области (на 24.11.00 оплата составляет всего 36 процентов) АО *«Саратовэнерго»* **вынуждено ввести ограничения отпуска тепловой и электрической энергии.**

Решение о вводе ограничений вызвано невозможностью произвести оплату за используемый газ, мазут и электроэнергию по заранее согласованным с правительством области и поставщиком срокам.

Вводимые ограничения приведут к снижению температуры сетевой воды до 55-60°С и отключениям потребителей электроэнергии в муниципальных образованиях

**бюджет**

## Ряды чиновников продолжают расти

Бюджет Союзного государства Россия-Беларусь на 2001 год определен в размере 2 миллиарда 230 миллионов российских рублей. 90 процентов от этой суммы будет направлено на финансирование совместных экономических проектов, а около 10 процентов, или более 200 миллионов рублей - на содержание управленческих органов Союзного государства.

**Этих денег хватило бы на пенсии 200-тысячному городу пенсионеров, но они будут, увы, проедены очередной ротой чиновников. И вообще, почему власти не спросили ни российский, ни белорусский народ: а так ли нужно нам сейчас это Союзное государство?**

**в погоне за красотой**

На прошлой неделе Государственная Дума приняла закон, по которому региональные лидеры получили желанное право переизбрания на третий срок. Документ голосовался трижды, причем решающие голоса «за» при последнем голосовании он получил от долгое время сомневающейся фракции ОВР. Против принятия закона активно выступили коммунисты, а также партия Явлинского и часть СПС.



информирует жителей области, что в связи с невыполнением обязательств по оплате топливно-энергетических ресурсов администрациями г.г. Саратова, Балакова, Энгельса и муниципальных образований области (на 24.11.00 оплата составляет всего 36 процентов) АО «Саратовэнерго» вынуждено ввести ограничения отпуска тепловой и электрической энергии.

Решение о вводе ограничений вызвано невозможностью произвести оплату за используемый газ, мазут и электроэнергию по заранее согласованным с правительством области и поставщиком срокам.

Вводимые ограничения приведут к снижению температуры сетевой воды до 55-60°С и отключениям потребителей электроэнергии в муниципальных образованиях на 150-180 мегаватт.

При дальнейшем невыполнении обязательств администрациями городов перед АО «Саратовэнерго» возможно дальнейшее снижение температуры сетевой воды и отключение потребителей электроэнергии в муниципальных образованиях области.

Пресс-служба АО «Саратовэнерго».



2001 год определен в размере 2 миллиарда 250 миллионов российских рублей. 90 процентов от этой суммы будет направлено на финансирование совместных экономических проектов, а около 10 процентов, или более 200 миллионов рублей - на содержание управленческих органов Союзного государства.

Этих денег хватило бы на пенсии 200-тысячному городу пенсионеров, но они будут, увы, проедены очередной ротой чиновников. И вообще, почему власти не спросили ни российский, ни белорусский народ: а так ли нужно нам сейчас это Союзное государство?

**СПИД НЕ СПИТ**

## Мы заражаемся быстрее всех

К концу 1999 года в России было зарегистрировано около 26 тысяч ВИЧ-инфицированных больных, а на 1 ноября 2000 года их число перевалило за 68 тысяч. И это только официальные данные. Больше всего зараженных на африканском континенте - 25,3 млн. человек, однако по темпам прироста числа инфицированных граждан Россия уже вышла на первое место в мире. Более 90 процентов заражений приходится на наркоманов, на молодых людей в возрасте до 30 лет.

**В ПОГОНЕ ЗА КРАСОТОЙ**

## Мама милее такая, какая она есть

Так же, как шрамы украшают мужчину, так и морщинки на лице любимой мамочки делают ее еще добре и милее. Именно поэтому итальянские дети дружно выступают против того, чтобы их мамы в погоне за «наружной» молодостью меняли что-либо в своем облике. Лучше мама-Бефана (добрая старая фея), чем мама «переделанная», убеждены они.

Так считает, по крайней мере, половина из тысячи читательниц журнала «20 лет» в возрасте от 15 до 26 лет. Каждая вторая дочь также против того, чтобы вносились коррективы в форму вскормившей их груди. Зато подавляющее большинство (80 проц.) поддерживают матерей в борьбе против лишних килограммов.

Самая «реакционная» часть подрастающего поколения — подростки в возрасте до 20 лет. Они сами переживают очень деликатный этап в своей жизни. Видеть, как буквально на глазах видоизменяется один из родителей, — непростое психологическое испытание.

Чего же больше всего боятся дети, когда мама решается на пластическую операцию? 20 процентов девочек просто опасаются за ее неудачный исход, думая, что «маман» либо получит искусственное лицо-маску, либо просто станет неузнаваемой. 18 процентов страшатся того, что их мама станет предметом насмешек у подруг. 13 процентов подозревают, что маменька станет более «сексапильной», что может создать угрозу целостности семьи. А 5 процентов боятся даже того, что похорошевшая мамуля отобьет у дочери ее собственного кавалера.

ИТАР-ТАСС.

Информацию подготовили Т. Григорьева и Н. Гвоздь.

**НАШИ ДОХОДЫ**

## *Госкомстат утверждает: бедных становится меньше*

Доходы ниже прожиточного минимума в третьем квартале 2000 г. имели **31,8%** россиян, или **46,3 млн.** человек, тогда как во втором квартале — **34,7%** (50,5 **млн.**), в первом квартале — **41,2%** населения (**59,9 млн.** человек). Эти данные распространил Госкомстат России.

Тем не менее, по данным статистиков, в третьем квартале 2000 г. по сравнению с тем же периодом 1999 г. численность малоимущего населения РФ уменьшилась примерно **на 20%**.

Прожиточный минимум населения России в третьем квартале нынешнего года составлял **1234 рубля** на одного человека в месяц, в том числе для трудоспособного населения —**1350 рублей**, для пенсионеров — **930 рублей**, для детей — **1218 рублей**. Из этой суммы стоимость потребительской корзины в среднем составляла 1160 рублей на человека в месяц, в том числе минимальный набор продуктов питания — **631 рубль**, непродовольственных товаров — **306 рублей**, услуг — **223 рубля**. Расходы по обязательным платежам и сборам составили в общей сумме прожиточного минимума **74 рубля** на человека в месяц.

В третьем квартале 2000 г. по сравнению со вторым кварталом величина прожиточного минимума в стране выросла **на 4%**, в том числе стоимость продуктов питания потребительской корзины увеличилась **на 2%**, непродовольственных товаров — **на 4%**, услуг — **на 12%**. Во втором квартале 2000 г. прожиточный минимум в России составлял **1185 рублей** на человека в месяц, в первом квартале — **1138 рублей**.

В третьем квартале 1999 г. численность населения, имеющего среднедушевые денежные доходы ниже величины прожиточного минимума, составляла **57,9 млн.** человек, или **39,6%** населения страны. Тем самым в третьем квартале 2000 г. по сравнению с тем же периодом 1999 г. численность малоимущего населения уменьшилась примерно **на 20%**.

По оценке Госкомстата, основанной на старой методологии расчета прожиточного минимума, действовавшей в 1993—1999 годах, численность населения с доходами ниже прожиточного минимума в России в третьем квартале 2000 г. составила **35,6 млн.** человек (24,5% всего населения) против **49,0 млн.** (33,5%) в третьем квартале 1999 г.

«Интерфакс».

# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## Великомученица Екатерина – пример красоты, ума, веры и любви

Екатерина-великомученица была дочерью правителя Александрии Конста. Она обладала редкой красотой и умом, получила блестящее образование. Екатерина знала книги философов и стихотворцев, говорила на многих языках, занималась искусством врачевания. Многие добивались ее руки, но она объявила, что выйдет лишь за того, кто превзойдет ее в знатности, богатстве и мудрости.

Мать ее, тайная христианка, повела дочь в пещеру к святому старцу. Выслушав Екатерину, он сказал, что знает юношу, неисчислимо превосходящего ее во всем. Ночью девице было видение Пресвятой Богородицы с Младенцем. Взгляд его был ласков и светел. Когда Екатерина пробудилась, на руке ее светилось кольцо — дивный дар Небесного Жениха.

Тем временем в Александрии настали языческие празднества, на которые прибыл сам император Максимин. Вместе с животными приносились и человеческие жертвы из людей, исповедующих веру Христову. Екатерина отправилась к владыке, чтобы защитить христиан. Сначала она пыталась обратить ко Христу царя-мучителя. «Отряси мрак, - говорила она ему, - затемняющий ум твой, и уразумей Бога истинного». Не сумевши его убедить, она обратила мудрость свою на друзей его. Царь призвал на состязание с нею пятьдесят первых своих мудрецов и ученых, и она всех их обратила ко Христу. Потом к нему склонила Порфирия, советника и друга царского, затем множество воинов и саму царицу.

Максимин приказал подвергнуть Екатерину жестоким мучениям и бросить в темницу. С молитвой во славу Христа Екатерина сама положила голову на плаху. Во время своих ужасных страданий она заставила и весь народ воскликнуть: «Велик Бог христианский!».

Было это в 307 году. В VIII веке мощи ее были открыты египетскими христианами и перенесены в монастырь на Синайской горе. Монастырь этот привлекал много паломников, и почитание святой распространялось сначала в Восточной церкви, а потом перешло и на Запад. Орден Екатерины святой великомученицы, или орден Освобождения — дамский орден, учрежден Петром Великим 24 ноября 1714 года.

**Екатерина - покровительница невест и брака. Этой святой молятся о счастье в браке.**

## Кому и как подавать милостыню

Подавайте милостыню всем нуждающимся и требующим вашей помощи. А для того чтобы она имела полную цену в очах Божиих, соблюдайте следующие правила:

- подавайте хотя немного, но с любовью;
- прежде всего помогайте бедным родственникам, а потом сиротам, которых бедность вам известна;
- не осуждайте нищих, хотя бы они казались вам могущими добывать пропитание своими трудами: всякий ответит сам за себя:
- наконец, не подавайте милостыню из желания похвалы себе от людей: кто будет так поступать, тот лишится награды от Бога; об этих людях сказано в Евангелии: «восприемлют мзду свою», то есть здесь им служит наградою за милостыню похвала людская, а там, на небе, они награды не получат.

# НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**6 декабря. Митрофан.** Если 6 декабря шел мелкий снег и дул ветер с севера, то 6 июня будет ветер с севера и дождь побрызгает.

**7 декабря. Екатерина.** Усиление морозов.

**8 декабря. Климент-именинник.** Обычно в этот день бывает большой мороз.

**12 декабря. Парамон.** Утро красное - быть декабрю ясным, но ветренным. Если на Парамона выпал большой снег - метели будут бушевать целую неделю, до Николина дня.

# КАЛЕЙДОСКОП

## Интернет остановит угонщиков

В США разработана система, позволяющая через Интернет воздействовать на угнанный автомобиль.

Дело в том, что некоторые охранные устройства выпускаются теперь со встроенным передатчиком, «завязанным» на спутниковую систему координат GPS. Благодаря этому непосредственно с домашнего компьютера можно легко контролировать маршрут движения похищенной машины. Сам факт угона станет известен и владельцу, и органам правопорядка, причем сообщение может быть выдано в любой заранее оговоренной форме: по телефону или факсу, электронной почте или на пейджер. Чтобы усложнить жизнь угонщику, по телефону или опять-таки через Интернет отдаются кодированные приказы на выключение зажигания и прекращение подачи топлива, блокировку замков дверей и включение автономной звуковой сирены.

Психология выживания

# Осторожно! Рядом с тобой «вампир»!

***ПОЧЕМУ С ОДНИМИ ЛЮДЬМИ НАМ ЛЕГКО И ПРИЯТНО ОБЩАТЬСЯ, С ДРУГИМИ МЫ СТАРАЕМСЯ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ЗАКОНЧИТЬ РАЗГОВОР, А С НЕКОТОРЫМИ ЛУЧШЕ БЫ И ВОВСЕ НЕ ВСТРЕЧАТЬСЯ?***

дают усомниться в правильности суждений автора.

Итак, «энергетические вампиры» существуют, и мы встречаемся с ними практически каждый день! Вампиры бывают разные. Например, индивидуально-профессиональные...

нимаемая должность, тем большим энергетическим «вампиризмом» обладает этот человек.

Обычно «вампир» необыкновенно заботится о своей жертве. Только такое объяснение имеет безум-

## милостыню

Подавайте милостыню всем нуждающимся и требующим вашей помощи. А для того чтобы она имела полную цену в очах Божиих, соблюдайте следующие правила:

✞подавайте хотя немного, но с любовью;

✞прежде всего помогайте бедным родственникам, а потом сиротам, которых бедность вам известна;

...гущими добывать пропитание своими трудами ... ответит сам за себя;

✞наконец, не подавайте милостыню из желания похвалы себе от людей: кто будет так поступать, тот лишится награды от Бога; об этих людях сказано в Евангелии: «восприемлют мзду свою», то есть здесь им служит наградою за милостыню похвала людская, а там, на небе, они награды не получат.

...общение может быть выдано в любой заранее ... воренной форме: по телефону или факсу, электронной почте или на пейджер. Чтобы усложнить жизнь угонщику, по телефону или опять-таки через Интернет отдаются кодированные приказы на выключение зажигания и прекращение подачи топлива, блокировку замков дверей и включение автономной звуковой сирены.

---

Психология выживания

# Осторожно! Рядом с тобой «вампир»!

**ПОЧЕМУ С ОДНИМИ ЛЮДЬМИ НАМ ЛЕГКО И ПРИЯТНО ОБЩАТЬСЯ, С ДРУГИМИ МЫ СТАРАЕМСЯ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ЗАКОНЧИТЬ РАЗГОВОР, А С НЕКОТОРЫМИ ЛУЧШЕ БЫ И ВОВСЕ НЕ ВСТРЕЧАТЬСЯ?**

Хорошая знакомая рассказала мне, что когда ушла в отпуск одна сослуживица, с которой она проработала 1,5 года, душевное состояние её самой и коллег по работе настолько улучшилось, что все с ужасом ожидали, когда отпускница вернётся на свое рабочее место. На мой вопрос, в чём именно заключается неприязнь к этому человеку, моя собеседница затруднилась ответить. Напротив, на первый взгляд обсуждаемая женщина даже очень привлекательная, доброжелательная, живо интересующаяся как чьими-то личными делами, так и вообще любыми. Но, как потом выяснилось, после уже непродолжительного общения с ней собеседник чувствует себя настолько опустошённым, разбитым, даже обессилившим, что дать объяснение этому явлению достаточно сложно.

Энергия, которую получает человек из природы (воды, пищи, воздуха), составляет менее одной четверти, остальную же энергию человек получает из космоса. Каждый из нас в определённой мере обладает своего рода энергетикой, которая, особенно в наш век научно-технического прогресса, и становится добычей «людей-вампиров-упырей», считающих, что гораздо проще не самим добывать эту энергию, а выкачивать ее в готовом виде из окружающих людей.

Нашумевшую книгу известного целителя с интригующем названием «Энергетические вампиры» можно было бы отнести к очередному трюкачеству, однако некоторые жизненно-важные обстоятельства не дают усомниться в правильности суждений автора.

Итак, «энергетические вампиры» существуют, и мы встречаемся с ними практически каждый день! Вампиры бывают разные. Например, **индивидуально-профессиональные**, которые чаще всего прилипают к своей жертве на годы. Другие - **публично-всеядные** - любят потолкаться на базарах в транспорте, никогда не извиняются за причиненные неудобства, безжалостно наступая на ноги; их пристрастия - скандал и ругань.

**«Энергетические вампиры» существуют, и мы встречаемся с ними практически каждый день!**

Менее безобидные **«вампиры» - это болтуны, брехуны, сороки**. Основное их занятие - это болтать что угодно, но главное условие, чтобы их бестолковые речи кто-то слушал. «Вампиров» хлебом не корми, а дай попридираться, поворчать, поныть, напакостить, то есть любыми возможными способами испортить вам настроение. И чем сильнее у жертвы настроение портится, тем большую энергию получает «энергетический вампир». Зачастую ими могут быть беспричинно хамящие вам продавцы, гардеробщики, швейцары, одним словом, любые «трамвайные» хамы.

Очень любят вампиры вереницы очередей, в которых согласны стоять бесконечно долго. Некоторые старушки - любительницы очередей - и есть самые обыкновенные вампиры.

Нередко встречаются **агрессивные «вампиры»**. Для них самое главное - создать для своей жертвы жестокую зависимость и неважно какую: материальную, служебную - лишь бы заставить человека против его воли общаться с ним. Как правило, эти люди работают главами администраций, всевозможными начальниками, занимаются политикой, в общем, так или иначе связаны с бюрократией. Причём, чем выше занимаемая должность, тем большим энергетическим «вампиризмом» обладает этот человек.

Обычно «вампир» необыкновенно заботится о своей жертве. Только такое объяснение имеет безумная привязанность одного человека к другому, не встречающая взаимности. В большинстве случаев вампирами становятся безнадёжно больные (например, раковые) или обременённые массой различных заболеваний пожилые люди.

**При общении с людьми никогда нельзя раздражаться, потому что «вампир» как раз и высасывает чужую энергию в тот момент, когда вы начинаете выходить из себя.**

Организм «вампира» обычно продуцирует много «плохой» энергии, от которой сам же начинает задыхаться. Он просто вынужден обменять ее у других людей на энергию «хорошую», положительную. Потому, «высосав» из вас то, что ему было нужно, «вампир» уходит довольный и сияющий, оставляя жертву со своей «черной» энергией в растроенном и болезненном состоянии. Обычно, если в обществе появляется талантливый, яркий человек, к тому же излучающий колоссальное количество «хорошей» энергии, к нему сразу присасываются несколько «вампиров», которые способны не только опустошить этот чудесный источник, но и уничтожить его (вспомним многих замечательных людей).

Можно ли найти защиту от «вампиров», не попадая под их влияние? МОЖНО! Если стараться не вступать в разговор или тем более в спор с неинтересным или ненужным для вас человеком. При общении с людьми никогда не раздражаться, потому что «вампир» как раз и высасывает чужую энергию в тот момент, когда вы начинаете выходить из себя. Ни в коем случае нельзя бояться «вампира»: против шутки, юмора он бессилен. Давно известно, что во многих опасных ситуациях помогает молитва.

**Олег Кондрашов.**


«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».


При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 10500

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

**Знание есть здоровье**

## Растягивая позвоночник, вы можете помолодеть на 30 лет

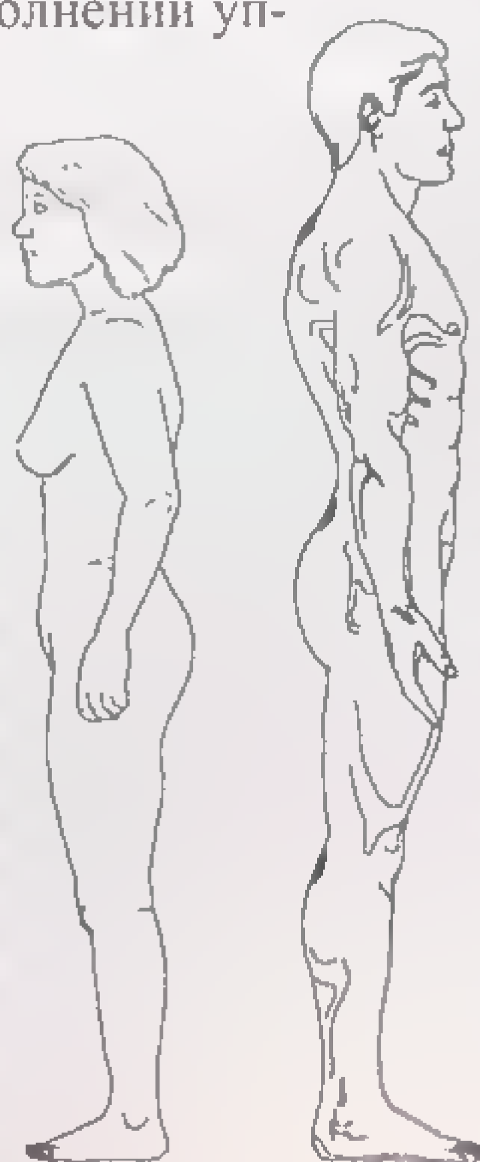
Бернар Макфаден, отец физической культуры, часто говорил, что каждый человек настолько молод, насколько молод его позвоночник. «Каждый мужчина и женщина могут сбросить 30 лет, усиливая и растягивая позвоночник», — считал он.

Это именно так. Вы можете в значительной мере предотвратить процесс, называемый старением, выполняя упражнения для позвоночника и рационально питаясь.

Большинство людей обычно чувствуют себя лучше всего утром, и это результат не только освежающего сна, но и того, что позвоночник удлиняется при продолжительном отдыхе. Часто говорят, что по утрам человек становится «выше». Сравнительными измерениями это легко подтвердить. Однако в течение дня позвоночник опять оседает. Это будет продолжаться до тех пор, пока вы не усилите позвоночный столб и поддерживающие его связки и мускулы систематическими упражнениями и правильным питанием.

У большинства людей, не тренирующих свой позвоночник, хрящевые межпозвонковые диски сплющиваются. При постоянном трении между позвонками хрящи могут стать тонкими, что явится причиной мучительных болей. Диски подвергаются и дегенеративным изменениям, таким, как обызвествление, в результате которого позвоночник теряет свои амортизационные свойства. Позвонки не только трутся друг о друга, но также сталкиваются и защемляют нервы, отходящие от спинного мозга через позвоночные отверстия.

К счастью, хрящи быстро реагируют на их стимуляцию упражнениями для позвоночника, которые разработаны для растяжения позвоночного столба. Под влиянием этих упражнений открываются естественные промежутки между позвонками и хрящи сразу же начинают свой рост. Изумляет именно эта способность хряща к быстрому восстановлению независимо от возраста человека при выполнении упражнений для позвоночника. Так можно вырастить мощные хрящи и создать молодой позвоночник независимо от того, сколько лет прожили вы на этом свете.



Прежде чем перейти к упражнениям для позвоночника, выделим основное упражнение, которое должно быть тщательно запрограммировано в вашей нервной системе и которое используется все время, независимо от того, стоим ли мы, сидим, ходим или лежим. Это постоянное упражнение — правильная осанка. Привычка к ней формируется в раннем детстве и должна сохраняться на всю жизнь.

Нормальная осанка человека определяется воображаемой вертикальной линией, на которой расположен центр тяжести человеческого тела и которая проходит через центральную нервную вершину черепа и пересекает линии, соединяющие уши и суставы плеч, бедер, коленей и лодыжек. Подбородок должен находиться под прямым углом к остальному телу, плечи — прямые, грудная клетка поднята вверх, но не чрезмерно, живот подтянут, но не втянут глубоко внутрь. В этом положении спина сохраняет свои естественные мягкие изгибы и все тело поддерживается суставами бедер и ног, стоящих слегка врозь с напряжением в пятках.

Все это можно выразить одним словом: «Выпрямись!». Чтобы почувствовать, что такое «стоять прямо», представьте, что какой-то гигант держит вас за волосы и почти отрывает от земли. Прямо вы должны не только стоять, но и сидеть и ходить.

Если вы сутулитесь, что делает большинство людей, то нормальная осанка покажется очень неудобной, так как мускулы и связки становятся слишком слабыми или слишком напряженными от попыток держать тело в неправильном положении.

Начните с основного упражнения для осанки. Встаньте спиной к стене, ноги слегка расставлены, руки свободно опущены. Затылок, плечи, икры и пятки касаются стены. А теперь постарайтесь прислониться к стене так, чтобы расстояние между стеной и поясницей было не больше толщины пальца. Подберите живот, вытяните немного шею вверх и поднимите плечи.

Проанализируйте «чувства» всех частей тела, особенно мускулов спины и живота. Другими словами, начните программирование своего позвоночного компьютера в положении нормальной осанки.

Выполняйте это упражнение как можно чаще в течение дня. Как только вы сможете удерживать такое положение тела у стены в течение минуты без утомления, тогда, сохраняя ту же осанку, идите вперед.

**Поль Брэгг.**

## Полезные свойства козьего молока

*Известно, что по питательности козье молоко можно сравнить с женским молоком. Многим больным с затяжными заболеваниями органов пищеварения, [illegible], болезнях сердца и печени, детям назначают принимать именно и только козье молоко.*

Белок, глюкоза и лактоза (молочный сахар), содержащиеся в этом ценном продукте питания, легкоусвояемы, жировые шарики мельче, чем в коровьем молоке, и потому легче рассасываются в кишечнике. Кроме того, в козьем молоке значительно больше, чем в коровьем, витаминов B1, B2, C и других, повышающих сопротивляемость...

## Рецепты народной медицины

### Лечение нарывов

— *Нажевать сырую гречневую крупу, положить на марлю и прибинтовать к нарыву или чирью. Менять каждые 4 часа. Способствует заживлению, хорошо вытягивает гной.*

— Ломтик ржаного свежеиспеченого хлеба посолить и тщательно пережевать. Нарыв, фурункул, чирей обложить слоем этого хлеба и перевязать. Верное и очень сильное средство.

— При лечении чирья прикладывать к нему теплую ячневую или овсяную кашу на молоке; если ...

## Ароматерапия

### Целебные свойства лавандового масла

Одно из наиболее целебных масел. Это прекрасное бактерицидное, желчегонное и болеутоляющее средство Оно применяется при ревматических болях, остеохондрозе, радикулите, невралгии, ушибах, вывихах, головных бо...

ваются и защемляют нервы, отходящие от спинного мозга через позвоночные отверстия.

К счастью, хрящи быстро реагируют на их стимуляцию упражнениями для позвоночника, которые разработаны для растяжения позвоночного столба. Под влиянием тяжести человеческого тела и которая проходит через центральную нервную вершину черепа и пересекает линии, соединяющие уши и суставы плеч, бедер, коленей и лодыжек. Подбородок должен находиться под прямым углом к остальному телу, плечи — прямые, груд-

Выполняйте это упражнение как можно чаще в течение дня. Как только вы сможете удерживать такое положение тела у стены в течение минуты без утомления, тогда, сохраняя ту же осанку, идите вперед.

Поль Брэгг.

...ет отда-
...е зажига-
...ровку зам-
...ой сирены.

## ...ир»!

...энергетическим
...к.
...о заботится о
...е имеет безум-
... к другому, не
...нстве случаев
...ольные (напри-
...вые) или обре-
...е массой раз-
...аболеваний по-
...оди.
...изм «вампира»
...ой» энергии, от
...я. Он просто вы-
... на энергию «хо-
... «высосав» из вас
...» уходит доволь-
...о своей «черной»
...енном состоянии.
...ется талантливый,
...ющий колоссаль-
...гии, к нему сразу
...мпиров», которые
... этот чудесный ис-
...помним многих за-

...вампиров», не попа-
...ли стараться не всту-
...спор с неинтересным
...ком. При общении с
...ся, потому что «вам-
...ю энергию в тот мо-
...ть из себя. Ни в коем
...ра» против шутки,
...естно, что во многих
...ества.

Олег Кондрашов.

...редакции: 413800,
...5, а/я 45.
...на, способом офсетной
...графии «Слово».
Тираж 10500

# Полезные свойства козьего молока

**Известно, что по питательности козье молоко можно сравнить с женским молоком. Многим больным с затяжными заболеваниями органов пищеварения, атеросклерозом, болезнях сердца и печени, детям назначают принимать именно и только козье молоко.**

Белок, глюкоза и лактоза (молочный сахар), содержащиеся в этом ценном продукте питания, легкоусвояемы, жировые шарики мельче, чем в коровьем молоке, и потому легче рассасываются в кишечнике. Кроме того, в козьем молоке значительно больше, чем в коровьем, витаминов В1, В2, С и других, повышающих сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.

Козье молоко, по сравнению с коровьим, в шесть раз богаче кобальтом, играющим важную роль в процессе кроветворения. Кроме различных витаминов и микроэлементов, в козьем молоке содержится значительное количество необходимых для организма человека белков.

Некоторые неохотно пьют его, так как козье молоко иногда имеет специфический запах. Но запах и неприятный вкус бывают только при плохом уходе за животными.

Молоко коз используют в свежем виде, для приготовления масла, брынзы, сыров, сливок.

## НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

### Аэрозоль вместо марли и ваты

Российские медики предлагают использовать для обработки ран, порезов и царапин не традиционные марлевые повязки и тампоны, а оригинальный жидкий клей. Новинка представляет собой аэрозоль, быстро застывающий на воздухе и образующий тонкую водостойкую пленку, которая обладает бактерицидными и противовоспалительным действием. Такая пленка защищает от загрязнения и бактерий, под прозрачным покровом отлично видно состояние раны, а сверху ее можно даже помыть мылом.

## Рецепты народной медицины

### Лечение нарывов

— Нажевать сырую *гречневую крупу, положить на марлю и привязать* к нарыву или чирею. Менять каждые 4 часа. Способствует заживлению, хорошо вытягивает гной.

— Ломтик ржаного свежеиспеченого хлеба посолить и тщательно пережевать. Нарыв, фурункул, чирей обложить слоем этого хлеба и перевязать. Верное и очень сильное средство.

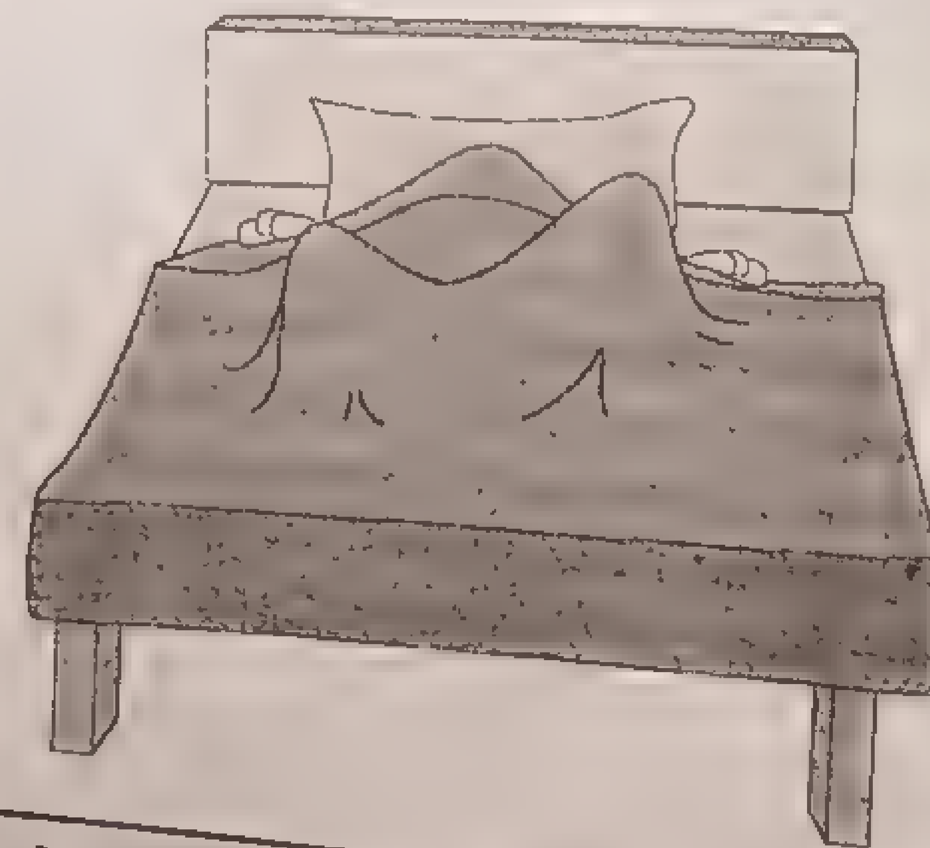
— При лечении чирья прикладывать к нему теплую ячневую или овсяную кашу на молоке; если чирей болит, то использовать холодную кашу. Если боли нет, полезен в этом качестве печеный лук или ржаная мука с медом в виде лепешки.

— 2 части печеного лука смешать с 1 частью натертого мыла, хорошо смешать, прикладывать на больное место. Менять пластырь 1 раз в сутки.

## Мы спим столько, сколько нам нужно

Большинство новорожденных спят до 18 часов в сутки, а 10-летнему ребенку обычно нужно 9-10.

У взрослых потребность во сне различна: от 5 до 12 часов. Время сна, необходимое для человека, как правило, постоянно. Сегодня вы можете спать дольше, чем завтра, в зависимости от обстоятельств. Однако количество часов сна за неделю или месяц почти одно и то же - разница не превышает получаса.



**Материал подготовила Э. Заславская.**

## Ароматерапия

### Целебные свойства лавандового масла

Одно из наиболее целебных масел. Это прекрасное бактерицидное, желчегонное и болеутоляющее средство Оно применяется при ревматических болях, остеохондрозе, радикулите, невралгии, ушибах, вывихах, головных болях, ожогах и укусах насекомых, а также при лечении фурункулеза, гнойных ран и маститов. Усиливает сопротивляемость организма к инфекциям и переутомлению.

Кроме того, это масло нормализует сердечный ритм при аритмии и тахикардии, понижает давление при гипертонии.

При воспалении придатков и других гинекологических болезнях, связанных с нарушением естественной микрофлоры, полезно проводить спринцевания кипяченой водой с маслом лаванды (2 капли на стакан воды). Спринцевание проводят 2 раза в день. Для усиления лечебного эффекта рекомендуют дополнительно выпивать стакан теплой кипяченой воды с одной каплей масла.

При циститах и заболеваниях мочеполовой сферы, заболеваниях суставов и позвоночника лавандовое масло нужно втирать в больные места и после этого накладывать на них теплую сухую повязку.

При ангине рекомендуется держать под языком кусочек сахара с каплей масла до полного растворения. При гврпвсв кладут тампон, смоченный смесью растительного и лавандового масла, на 10 минут на поверхность губы. При тахикардии помогают ванны с лавандовым маслом — 10 капель на ванну. Полезно также вдыхать масло, нанесенное на вату, в течение 5 минут.

При ранах, ожогах, язвах марлевую салфетку смазывают смесью растительного и лавандового масла, прикладывают ее к больному месту и завязывают. Менять повязки нужно 2 раза в день. При бронхитах эффективны 10-минутные масляные ингаляции — на 1 л кипятка 1 г масла.

# ТВ-программа

## Понедельник 11 декабря

### ОРТ

8.00 Новости.
8.10 Ералаш.
8.35 Худ. фильм "Ненависть".
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым.
10.30 Смехопанорама.
11.10 Ж.Депардье и В.Голдберг в фильме "Богус".
13.15 А.Пугачева, Н.Басков, Валерия, группа "Любэ" и другие. Концерт к Дню милиции.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 Приключенческий фильм "Золото Маккены".
17.35 "Героиновая война". Спецрепортаж.
18.00 Новости.
18.10 КВН-2000. Финал десятилетия.
20.45 Д.Чан в комедийном боевике "Мистер Крутой".
22.30 Времена.
23.45 "На футболе" с В.Гусевым.
0.30 Е.Яковлева в боевике "Шальная баба".

### РТР

7.30 Мультфильмы.
7.45 Р.Быков в фильме "Приключения Али-Бабы и сорока разбойников".
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Журнал "Каламбур".
12.35 Золотой ключ.
12.55 "Комиссар Рекс". Сериал.
14.00 Вести.
14.30 А.Матуленис. Л.Озолиня и Э.Павулс в детективе "Двойной капкан". 1-я и 2-я серии.
16.55 "Расплата" за предательство. Начало Отечественной... ". Док. фильм.
18.00 Моя семья.
19.00 Городок.
19.40 Семен Альтов. "Обо всем".
20.00 Вести.
20.20 "Аншлаг" на Волге.
23.25 А.Ширвиндт, И.Муравьева и М.Державин в комедии А.Эйрамджана "Бабник"
0.55 "Погиб при исполнении". Док.-публицистический фильм.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.45 "Агент национальной безопасности-II".
10.20 Вчера в "Итогах".
11.45 Куклы.
12.30 Итого.
12.55 "Пришельцы". Фантастическая комедия.
14.00 Сегодня.
14.55 В нашу гавань заходили корабли.
16.00 Сегодня.
16.35 Свидетель века.
16.55 Футбольный клуб.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 "Вор". Криминальный фильм.
21.35 Профессия — репортер. В.Грунский. "Республика, которой нет".
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет
22.55 "Скорая помощь".
0.00 "Дикий Билл". Остросюжетный фильм.
1.45 Футбольный клуб.

### ТВЦ

7.20 "Тайна третьей планеты". Мультфильм.
8.05 "Воин в золотом кимоно". Сериал.
9.00 Отчего, почему?
9.55 Мир дикой природы.
10.30 Народы России. Русские. "Вятская элегия".
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Королевские игры.
11.45 "Царевич Проша". Музыкальная сказка.
13.15 Версты.
14.15 В гости - с улыбкой.
14.50 Мультфильм.
15.00 Премьера ТВЦ. "Екатерина Третья".
16.30 "Ермак". Сериал.
19.00 Сериал.
20.00, 23.05 События. Время московское.
20.25 "Один шанс на двоих". Боевик.
22.35 Особая папка.
23.20 Эксклюзив. "Монтсеррат Кабалье и звезды мировой оперы".
0.20 "Московская любовь". Авантюрная мелодрама.
1.50 Интернет-кафе.

### ТВ-6

7.00 "Идеальное преступление". Триллер.
8.35 Дорожный патруль.
8.45 День за днем.
10.25 Телемагазин.
10.40 Шоу Бенни Хилла.
11.15 Про любовь.
11.50 Скандалы недели.
12.50 Своя игра.
13.20 "Человек из джунглей". Приключенческий фильм.
15.00 Новости.
15.15 Телемагазин.
15.25 "Ах, водевиль, водевиль...". Муз. фильм.
16.50 Краса России 2000.
18.20 "Авантюра" Комедия.
20.00 Новости дня.
20.30 Вы - очевидец.
21.35 Дорожный патруль.
21.55 "Криминальное время". Триллер.
0.20 "Список смертников". Детектив.
2.00 Дорожный патруль.

### Ren-TV

7.05, 17.10 "Спиди-гонщик".
7.30 "Огги и тараканы".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Монитор.
8.40 "Кассандра".
9.40 "Звони и смотри": фильм-победитель.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 1.25 Комедийно-музыкальный вестерн "Герцогиня и Грязный Лис".
14.30 Новости.
15.15 Случайный свидетель.
15.45 Анатомия зла.
16.00 "Черная комната".
16.40 "Роботы-ниндзя".
17.35 "На гребне волны".
18.30 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.00 Случайный свидетель
20.30 Обозрение.
21.30 "МЭШ".
22.00 "Полицейский блюз".
23.10 Мистический триллер "Гемоглобин".
1.05 Футбольный курьер.

### ТНТ

8.00, 13.30 Удивительные животные.
8.30, 16.00 "Инспектор Мартин Бек". Сериал.
9.30 Первые лица.
10.00 Телебом.
10.30 "Планета монстров". Мультфильм.
11.00 "Альпийская академия". Сериал.
11.30 "Менты-3". Сериал.
12.40 "Встреча с ...". Валерий Меладзе.
14.00 Неизвестная планета.
14.30 "Истории богатых и знаменитых". Сериал.
15.00 Неделя НХЛ.
17.00 "Повелитель зверей".
18.00 "Пираты". Приключения.
20.30 Сегодня.
21.00, 23.10 Сегодня в столице.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 Однажды вечером.
23.25 Ва банк.
23.30 Титаны реслинга.
0.35 Глобальные новости.
0.40 "Опасность в раю". Боевик.

## Вторник 12 декабря

### ОРТ

8.00 Новости.
8.10 А.Демидова, В.Лановой в фильме "Незримый путешественник".
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Пока все дома.
11.10 Фильм А.Митты "Экипаж". 1-я и 2-я серии.
13.45 Играй, гармонь любимая!
14.15 Клуб путешественников.
15.00, 18.00 Новости.
15.10 М.Неелова, А.Збруев в фильме "Ты у меня одна".
17 05 "Огни большого города". Телевизионный клуб юмористов.
19 15 Худ. фильм "Белое солнце пустыни".
21.00 Время.
21 35 Боевик "Черная акула"
23 35 Приключенческий фильм "Мерседес" уходит от погони".

### РТР

7.30 "Жил-был пес". Мультфильм.
7.40 "Аляска". Фильм для детей.
9.25 Доброе утро, страна!
10.05 "Аншлаг" и К°.
11.15 Городок.
11.45 "Ностальгия по уходящему веку". Творческий вечер Вячеслава Добрынина.
13.15 Док. фильм "Доктор".
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.20 Планета Земля.
16.20 Два рояля.
17.15 Сам себе режиссер.
17.50 Михаил Задорнов. "От путча до Путина".
20.00 Вести.
20.30 А.Домогаров, В.Ильин, О.Фомин и М.Жигалов в сериале "Марш Турецкого". Фильм 7, 8.
23.50 Большой репортаж РТР. "Эпоха радио".
0.15 10 лет "Радио России". Юбилейный вечер.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.20 "Котенок". Худ. фильм.
10.25 "С любимыми не расставайтесь". Мелодрама.
12.25 "Эскадрон гусар летучих". Приключенческий фильм.
15.25 Криминал. Чистосердечное признание.
16.00 Сегодня.
16.25 Интересное кино.
17.00 Премьера. "Вдова революции: история Анны Лариной".
18.00 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 "Юкка". Боевик.
21.30 Профессия — репортер. А.Зиненко. "Вальс счастья".
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Скорая помощь".
0.00 "Дни жатвы". Социально-психологическая драма.

### ТВЦ

8.00 "Воин в золотом кимоно". Сериал.
9.20 "Чиполлино". Мультфильм.
10.00 Дата.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 "Республика ШКИД". Киноповесть.
12.55 "Шире круг" в Парке звезд.
13.40 Академик Сахаров. Забытая демократия.
14.15 Дата.
14.45 "Земляника под снегом". Мультфильм.
15.00 Екатерина Третья.
16.20 "Ермак". Сериал.
17.20 Дата.
17.50 "Сказка за сказкой". Мультфильм.
18.05 "Приходите завтра". Комедия.
20.00, 22.05 События. Время московское.
20.30 "Тесты для настоящих мужчин". Криминальная мелодрама.
22.15 "50 лет на двоих. "Машина времени" + "Воскресение". Концерт.
0.00 "Суперполицейский". Боевик.
2.05 Москвариум.

### ТВ-6

7.00 "Криминальное время". Триллер.
9.05 Дорожный патруль.
9.15 День за днем.
10.55 Катастрофы недели.
11.55 Шоу Бенни Хилла.
12.50 Телемагазин.
13.10 "Таинственный остров". Худ. фильм.
14.50 Телемагазин.
15.00 Новости.
15.15 "31 июня". Фантастическая комедия.
17.45 ДИСК-канал.
18.55 БИС.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
21.35 "Три желания". Мелодрама.
23.50 Дорожный патруль.
0.05 ДИСК-канал.
0.45 "Год медуз". Драма.

### Ren-TV

7.05, 17.10 "Спиди-гонщик".
7.30 "Огги и тараканы".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Монитор.
8.40 "Кассандра".
9.40 Приключенческий фильм "Вокруг света за 80 дней". 1-я серия.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 1.15 Музыкальная комедия "Три мушкетера".
13.45 Военная тайна.
14.15 Метро.
15.15 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Роботы-ниндзя".
17.35 "На гребне волны".
18.30 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.30 "МЭШ".
22.00 "Полицейский блюз".
23.10 Худ. фильм "Небоскреб".

### ТНТ

8.00 Мультфильмы.
9.00 "Марисоль".
10.00 "Жар-птица". Сказка.
12.00 Из жизни женщины.
12.30 "Диагноз: убийство".
13.30 "Быть влюбленным". Комедия.
15.30 Мультфильмы.
16.00 "Инспектор Мартин Бек". Сериал.
17.00 "Повелитель зверей".
18.00 "Свободная страна". Боевик.
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.35 Сегодня в столице.
21.30 "Мерилин, любовь моя". Драма.
23.50 Ва-банк.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.35 Глобальные новости.

## Среда 13 декабря

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.

23.40 Сериал "Профиль убийцы".
0.40 "Мужчина и женщина".

9.25 Третье кольцо.
9.40 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране

9.10 "Отражение". Боевик.
11.05 Мультфильм.

16.40 "Роботы-ниндзя"
17.35 "На гребне волны"

10 10 Смак.
10.30 Пока все дома.
11 10 Фильм А.Митты "Экипаж". 1-я и 2-я серии.
13 45 Играй, гармонь любимая!
14.15 Клуб путешественников.
15 00, 18.00 Новости.
15.10 М.Неелова, А.Збруев в фильме "Ты у меня одна".
17.05 "Огни большого города". Телевизионный клуб юмористов.
19.15 Худ. фильм "Белое солнце пустыни".
21.00 Время.
21.35 Боевик "Чорная акула".
23 35 Приключенческий фильм "Мерседес" уходит от погони".

13.15 Док. фильм "Доктор".
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.20 Планета Земля.
16.20 Два рояля.
17.15 Сам себе режиссер.
17.50 Михаил Задорнов. "От путча до Путина".
20.00 Вести.
20.30 А.Домогаров, В.Ильин, О.Фомин и М.Жигалов в сериале "Марш Турецкого". Фильм 7, 8
23 50 Большой репортаж РТР "Эпоха радио".
0 15 10 лет "Радио России". Юбилейный вечер

## НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.20 "Котенок" Худ фильм
10.25 "С любимыми не расставайтесь".
19.00 Сегодня.
19.35 "Юкка". Боевик.
21.30 Профессия — репортер. А.Зиненко. "Вальс счастья".
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Скорая помощь".
0.00 "Дни жатвы". Социально-психологическая драма

## ТВЦ

8.00 "Воин в золотом кимоно" Сериал.
9 20 "Чиполлино". Мультфильм
10 00 Дата
11 00, 14 00 События. Время московское.
11.15 "Республика ШКИД". Киноповесть.
Комедия.
20.00, 22.05 События. Время московское
20.30 "Тесты для настоящих мужчин". Криминальная мелодрама.
22.15 "50 лет на двоих. "Машина времени" + "Воскресение". Концерт.
0.00 "Суперполицейский". Боевик.
2.05 Москвариум.

## ТВ-6

7.00 "Криминальное время" Триллер.
9 05 Дорожный патруль.
9.15 День за днем.
10.55 Катастрофы недели.
11.55 Шоу Бенни Хилла.
12.50 Телемагазин.
23.30 Дорожный патруль.
0.05 ДИСК-канал.
0.45 "Год медуз". Драма.

## Ren-TV

7.05, 17.10 "Спиди-гонщик".
7.30 "Огги и тараканы".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Монитор.
8.40 "Кассандра".
9.40 Приключенческий фильм "Вокруг света за 80 дней". 1-я серия.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 1.15 Музыкальная комедия "Три мушкетера".
13.45 Военная тайна.
14.15 Метро.
15.15 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
10.00 "Жар-птица". Сказка.
12.00 Из жизни женщины.
12.30 "Диагноз: убийство".
13.30 "Быть влюбленным". Комедия.
15.30 Мультфильмы.
16.00 "Инспектор Мартин Бек". Сериал.
17.00 "Повелитель зверей".
18.00 "Свободная страна". Боевик.
20.30 Сегоднячко
21.00, 23.35 Сегодня в столице.
21.30 "Мерилин, любовь моя". Драма.
23 50 Ва-банк.
23 55 Страсти по Соловьеву.
0.35 Глобальные новости.

# Среда 13 декабря

## ОРТ

6.00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.20, 16.55 "Вавилонская башня". Сериал.
10.20 Что? Где? Когда? 25 лет в эфире.
12.00 Новости.
12.15 "Добрый день".
13.10 Детектив "Гонки по вертикали". 1-я серия.
14.30 Программа "Вместе".
15.00 Новости.
15.20 Мультсериал "Все псы попадают в рай".
15 45 Зов джунглей.
16.15 ...До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто" "Мятежный танкер".
19.00 Человек и закон.
19.40 Премьера многосерийного фильма "Граница Таежный роман".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22 00 Л.Куравлев, Е Леонов в фильме "Афоня".
23.45 "Женщины в разведке: Жена для резидента"
0.20 Новости.
0.40 "Майк Хаммер".

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики
10.00 "Мануэла"
11.30 "Санта-Барбара".
12 30 Что хочет женщина
*13 00 Включайтесь!
*13.30 КоМод
14.30 Сериал "В зеркале Венеры"
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.25 "Друзья-II". Сериал.
17.00 Вести.
*17 30 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 "История любви".
20.00 Вести
*20 30 Вечерние новости
20.50 Джентльмен-шоу
21 25 "Аншлаг" и К°
22 30 Архивные тайны "Операция Миф. Тайна смерти Гитлера".
23.00 Вести
*23 30 Факты минувшего дня
23.40 Сериал "Профиль убийцы".
0.40 "Мужчина и женщина". Вера Миллионщикова.
1.30 Дежурная часть.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.45 "Улицы разбитых фонарей".
9.45 Фитиль.
10 20 "Скорая помощь".
11.10 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Предлагаю руку и сердце". Мелодрама.
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.35 Среда
15.00 Старый телевизор.
16 30 Путешествия натуралиста.
17 00 "Сумерки" Ток шоу
17 35 Впрок
17 45 "Страсть" Сериал
18.40 Криминал.
19.45 Герой дня.
20.10 "Похищение огня". 1-я серия.
22 00 Сегодня
22.45 Тушите свет.
22.55 "Скорая помощь".
0 00 Сегодня.
0 30 Антропология

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Секретные материалы расследование ТВЦ.
9.25 Третье кольцо.
9.40 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.05 "Тайны французского двора". 1-я серия.
13.10 "Уроки русского". Н.Гоголь. "Мертвые души".
13 30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Дамский клуб.
15.30 Полевая почта.
16.30 "Театральные ряды". Театр им. Моссовета.
17.00, 20.00, 0.00, 0.55 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17 30 Телестадион. "Точка отрыва"
18 00 Секреты Фемиды.
19 00 Сериал
20 50 "Поворот ключа". Сериал.
21.45 "Жара в Лос-Анджелесе". Сериал.
22.45 "Мятеж реформаторов" 1 я серия
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0 15 Ночной полет
1 10 Открытый проект

## ТВ-6

6 30, 7 00, 13 00 День за днем.
6 45 18.40, 22 35, 0.35 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Отражение". Боевик.
11.05 Мультфильм.
11.50, 15.15, 16.40 Телемагазин.
12.00 Пальчики оближешь.
12.30 Х-фактор.
14.30, 19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 "Тропиканка".
16.30 Отдохнем.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 "Женаты... с детьми" Юмористический сериал.
18.55 Наши любимые животные.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.30 "Первая волна".
22.50 Новости.
23.10 "Алло, алло!". Сериал.
23 40 Алле, народ!
0 00 ДИСК-канал.

## Ren-TV

7.05, 17.10 "Спиди-гонщик".
7.30 "Огги и тараканы".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Монитор.
8 40 "Кассандра"
9.40 "Вокруг света за 80 дней". 2-я серия.
11 30, 14.30, 18.30, 1.15 Новости
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14 45 Телемагазин
12.10, 1.30 "Вива, Сапата!". Худ. фильм.
15.15, 20 00 Случайный свидетель.
15.45 "Полицейский блюз".
16.40 "Роботы-ниндзя".
17.35 "На гребне волны".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.30 "МЭШ".
22.00 "Загадочный мир".
23.05 "Мишени". Триллер.

## ТНТ

7 00, 15.30 "Воины мифов - - хранители легенд".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Диагноз: убийство".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Ко мне, Мухтар". Приключения.
14.30 "Сан-Тропе-2".
16 00 "Приключения швейцарской семьи Робинсон".
16.30 "Власть желания".
17.30 Верите ли вы в это?
18.00 "Все любят Рэймонда-3".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1 20 Глобальные новости.
19.30 "Солдат удачи ЛТД.: Спецназ".
20.30 Сегодначко.
21.00, 23.40 Сегодня в столице.
21.30 "Призрак Голливуда". Комедия.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.35 Ва банк.
0.40 "Такая разная Трейси".

# Четверг 14 декабря

## ОРТ

6 00 "Доброе утро"
9 00 Новости
9.20, 16.55 "Вавилонская башня" Сериал.
10 25 Многосерийный фильм "Граница Таежный роман"
11 25 Сериал "Все путешествия команды Кусто" "Мятежный танкер"
12 00 Новости
12 15 Телеканал "Добрый день"
13 05 Детектив "Гонки по вертикали" 2 я серия
14 30 Программа "Вместе"
15.00 Новости
15.20 Мультсериал "Все псы попадают в рай".
15 45 100%.
16.15 ...До 16 и старше.
18.00 Новости.
18.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто" "Поющий кит"
18 55 Процесс.
19.40 Многосерийный фильм "Граница. Таежный роман"
20 45 Спокойной ночи, малыши!
21 00 Время.
22.00 Ж.П Бельмондо в фильме "Баловень судьбы"
0.25 Французское кино в программе "Тихий дом"
1 00 Новости.
1 15 "Майк Хаммер"

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14 00 Вести
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7 15 Семейные новости
*6 50 Факты минувшего дня.
7 30 Бюро вопросов, бюро ответов
*7 50, 8 50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9 15 Черным по белому.
9 20 Дежурная часть
9 35 Телепузики.
10.00 "Мануэла"
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 Что хочет женщина
*13.00 Включайтесь!
*13.30 КоМод.
14.30 "В зеркале Венеры".
15 25 "Богатые и знаменитые".
16 25 "Друзья-II" Сериал
17.00 Вести
*17.30 Передачи ГТРК «Саратов».
19 00 "История любви"
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости
20 50 Ю Сипаева, А.Ростоцкий в боевике "Мужская компания"
22 30 Большой репортаж РТР "Наш новый дом Чернобыль"
23.00 Вести.
*23 30 Факты минувшего дня.
23 40 "И дольше века.. " Программа В.Молчанова. Имельда Маркос.
1.20 Дежурная часть.
1.30 Горячая десятка.

## НТВ

6 00, 10 00, 12 00 Сегодня.
8.45 Совершенно секретно. Информация к размышлению
9 40 Фитиль.
10 20 "Скорая помощь".
11 10 "Любовь и тайны Сансет Бич"
12 25 "Похищение огня" 1-я серия.
14 00, 16.00, 19 00 Сегодня.
14 30 Служба спасения.
15 00 Старый телевизор.
16.30 Полундра.
17.00 "Сумерки". Ток шоу.
17.35 Впрок.
17 45 "Страсть" Сериал.
18.40 Криминал.
19.45 Герой дня.
20.10 "Похищение огня". 2-я серия.
22.00 Сегодня.
22 45 Тушите свет.
22 55 "Скорая помощь".
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры
9.25, 23 45 Петровка, 38.
9.35 "Моя дорогая Изабель".
10.25 "По собственному желанию". Мультфильм.
10.35 Магазин на экране
11 00, 14.00 События Время московское
11 15 Дата
12.05 "Тайны французского двора". Сериал.
13.10 "Уроки русского"

Н.Гоголь. "Мертвые души".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Дамские штучки.
15.30 Мода non-stop.
16.30 "Театральные ряды". Театр им. Вл.Маяковского.
17.00, 20.00, 0.00, 0.55 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. "За рулем".
18.00 Команда на Марс.
19.00 Сериал.
20.50 "Поворот ключа". Детективный сериал.
21.45 "Жара в Лос-Анджелесе".
22.45 "Мятеж реформаторов". 2-я серия "Междуцарствие".
23.15 Времечко.
0.15 Ночной полет.
1.10 Открытый проект.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.40, 2.15 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Террористы". Приключенческая комедия.
11.00 "Первая волна".
12.00 "Северный край". Док. фильм.
12.30 БИС.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.45 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.30 Отдохнем.
16.40 Григорий Грабовой. Формула здоровья.
16.55 ДИСК-канал.
18.05 "Женаты... с детьми". Сериал.
18.55 Фасон.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 И снова 33 квадратных метра.
21.40 "Первая волна".
23.00 Новости.
23.20 "Алло, алло!". Сериал.
23.50 Алле, народ!
0.10 ДИСК-канал.
0.45 "Маэстро-вор". Детективная история.

## Ren-TV

7.00, 17.10 "Спиди-гонщик".
7.30 "Огги и тараканы".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Монитор.
8.40 "Кассандра".
9.40 "Вокруг света за 80 дней", 3-я серия.
11.30, 14.30, 18.30, 0.55 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 1.45 Трагикомедия "Вниз по закону".
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45, 22.00 "Загадочный мир".
16.40 "Роботы-ниндзя".
17.35 "На гребне волны".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.30 "МЭШ".
23.05 "Два злобных взгляда". Фильм ужасов.

## ТНТ

7.00, 15.30 "Воины мифов - - хранители легенд".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Диагноз: убийство".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Призрак Голливуда". Комедия.
14.30 "Сан-Тропе-2".
16.00 "Приключения швейцарской семьи Робинсон".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Верите ли вы в это?".
18.00 "Все любят Рэймонда-3".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.10 Глобальные новости.
19.30 "Солдат удачи ЛТД.: Спецназ-2". Сериал.
20.30 Сегодднячко.
21.00, 23.30 Сегодня в столице.
21.30 "Подопытный". Фантастика.
23.45 Страсти по Соловьеву.
0.25 Ва-банк.
0.30 "Такая разная Трейси".

# Пятница 15 декабря

## ОРТ

6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.20 "Вавилонская башня"
10.25 Многосерийный фильм "Граница. Таежный роман"
11.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Поющий кит".
12.00 Новости.
12.15 "Добрый день".
13.05 Детектив "Гонки по вертикали", 3-я серия.
14.30 Вместе.
15.00 Новости.
15.20 Сказка "Приключения на берегах Онтарио".
16.55 "Вавилонская башня".
18.00 Новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Док. детектив "Операция "Русский Джокер". Дело 1978 года"
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

## РТР

0.50 Новости.
1.05 Триллер "Под прицелом".
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 11.00, 14.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.30 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Мануэла". Сериал.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 Что хочет женщина.
*13.00 Включайтесь!
*13.30 КоМод.
14.30 "В зеркале Венеры".
15.25 "Богатые и знаменитые".
16.25 Планета КВН.
17.00 Вести
*17.20 Передачи ГТРК «Саратов».
19.00 "История любви".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости
[illegible]
23.00 Вести
*23.30 Факты минувшего дня
23.40 В пятницу вечером.
0.40 Т.Беренджер в детективе "Неожиданный Ад".
2.25 Дежурная часть.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.45 "Улицы разбитых фонарей".
9.45 Фитиль.
10.20 "Скорая помощь".
11.10 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Похищение огня", 2-я серия.
14.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
14.30 Один день.
15.00 Старый телевизор.
16.30 Улица Сезам.
17.00 "Сумерки". Ток-шоу.
17.35 Впрок.
17.45 "Страсть". Сериал.
18.40 Криминал.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.20 "АРС-Аманди, или Искусство любви". Эротическая мелодрама.

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25, 23.45 Петровка, 38"
9.35 "Моя дорогая Изабель".
10.30 Мультфильм.
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.10 "Тайны французского двора". Сериал.
13.10 "Уроки русского". Н.Гоголь. "Мертвые души".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 МГИМО. Мастер-класс.
15.30 Интернет-кафе.
16.30 "Театральные ряды". МХАТ им. А.П.Чехова.
17.00, 20.00, 0.00, 0.55 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телевизионная экологическая служба.
18.00 Горько!
19.00 Сериал.
20.50 "Поворот ключа". Детективный сериал.
21.45 "Жара в Лос-Анджелесе".
22.45 "Мятеж реформаторов". 3-я серия "Бунт на Сенатской".
23.15 Времечко.
0.15 Большая музыка.
1.10 "Раздетые". Драма.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.45, 1.55 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Маэстро-вор". Детектив.
10.40, 15.15, 16.40 Телемагазин.
11.00 "Первая волна".
12.00 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
13.00 "День за днем"
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.30 "Тропиканка".
16.30 Отдохнем.
16.50 ДИСК-канал.
18.00 АМБА-ТВ.
18.50 "Самые громкие преступления XX века".
20.00 Новости дня.
20.30 "Идеальные убийцы". Триллер.
22.25 Новости.
23.00 "Сделка состоялась". Детектив.
0.45 ДИСК-канал.

## Ren-TV

7.05, 17.10 "Спиди-гонщик".
7.30 "Огги и тараканы".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 Монитор.
8.40 "Кассандра"
9.40 "Прощай, Толедо" Гангстерская комедия
11.30, 14.30, 18.30, 0.15 Новости.
11.45 Телеспецназ.
12.00, 14.45 Телемагазин.
12.10, 0.30 Мелодрама "Приключения Бенжамина Блэйка".
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Загадочный мир".
16.40 "Роботы-ниндзя".
17.35 "На гребне волны".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
21.30 "МЭШ".
22.00 "Черная комната".
22.35 Лирическая комедия "Любимая женщина механика Гаврилова".
2.25 Музыкальный канал.

## ТНТ

7.00, 15.30 "Воины мифов - - хранители легенд".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль". Сериал.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Диагноз: убийство".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Три орешка для Золушки". Сказка.
14.30 "Сан-Тропе-2".
16.00 "Приключения швейцарской семьи Робинсон".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Верите ли вы в это?".
18.00 "Все любят Рэймонда-3".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.15 Глобальные новости.
19.30 "Солдат удачи ЛТД: Спецназ-2".
20.30 Сегодднячко.
21.00, 23.20 Сегодня в столице.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 "Менты-3". Сериал.
23.35 Ва-банк.
23.40 Первые лица.
0.20 Ночной канал.

# Суббота 16 декабря

## ОРТ

8.00 Новости
8.15 100%
8.40 "Альф"
[illegible]
[illegible] Новости
10.10 Смак
10.30 Смехопанорама
11.05 Приключенческий фильм "Груз без маркировки"
12.50 Седьмое чувство
13.30 Играй, гармонь любимая
[illegible]

## РТР

...лет в эфире.
22.55 К.Костнер в боевике "Сильверадо"

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 Фильм-детям "Потерпевшие кораблекрушение".
9.30 Телепузики.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер
12.05 Журнал "Каламбур"
12.35 Золотой ключ
12.55 "Комиссар Рекс"
14.00 Вести.
14.20 Г.Романов, Н.Крючков и М.Менглет в комедии "Матрос с "Кометы".
*16.00 Передачи ГТРК «Са-

10.20 Криминал. Чистосердечное признание
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Добровольцы". Киноповесть.
14.45 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 "Депрессия". Психоанализ прессы за неделю.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука

"Сказка дедушки Ай-По". Мультфильмы.
12.55 Взрослый детский поэт Борис Заходер
13.15 Версты
14.20 В гости - с улыбкой.
14.50 Площадь звезд.
15.40 Национальный интерес-2000.
16.05 "Жюли Леско".
17.50 Антимония.
19.00 "Робокоп". Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Небо в алмазах". Боевик.
22.45 ХОРОШО, БЫКОВ.
23.00 События. Время московское.
23.15 Мода non-stop.

13.40 Наши любимые животные.
14.20 Своя игра
14.55 СВ-шоу.
15.50 Я сама.
16.55 "Седьмое небо". Мелодрама.
19.05 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Палач". 2-е серии. Криминальная драма.
23.20 "Убить любой ценой". Боевик.
1.10 Сеть.

## Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.45 "Спиди-гонщик".
9.00, 21.00 "Симпсоны"

21.30 Мистический триллер "Код "Омега".
23.35 Метро.
23.50 Футбол. Английская премьер-лига.
1.50 Музыкальный канал

## ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя".
8.30, 16.00 "Инспектор Мартин Бек".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 Пират-атака.
10.30 "Планета монстров". Мультсериал.
11.00 "Альпийская академия". Сериал.

20.00 Вести

*20.30 Вечерние новости.
20.50 Праздничный концерт к 10-летию Налоговой службы РФ.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.

21 45 "Черная комната: Моцарт и Салье".
22 10 "Рождение сверхновой". Первый концерт Алсу.
23.10 А.Кузнецов и Л.Борисов в фильме "Русская рулетка".

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес-2000.
9.25, 23.45 Петровка, 38"
9.35 "Моя дорогая Изабель".
10.30 Мультфильм.
10.35 Магазин на экране.

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.45, 1.55 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Маэстро-вор". Детектив.
10.40, 15.15, 16.40 Телемагазин.

12.10, 0.30 Мелодрама "Приключения Бенжамина Блэйка".
15.15, 20.00 Случайный свидетель.
15.45 "Загадочный мир".
16.40 "Роботы-ниндзя".
17.35 "На гребне волны".
18.45 Третий лишний.

Спецназ-2
20.30 Сегоднячко.
21.00, 23.20 Сегодня в столице.
21.30 Скрытой камерой.
22 05 "Менты-3". Сериал.
23.35 Ва-банк.
23.40 Первые лица.
0.20 Ночной канал.

# Суббота 16 декабря

## ОРТ

8.00 Новости
8.15 100%
8.40 "Альф".
9.10 В мире животных.
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Смехопанорама.
11.05 Приключенческий фильм "Груз без маркировки".
12.50 Седьмое чувство.
13.30 Играй, гармонь любимая!
14.05 Здоровье.
14.45 История одного шедевра Русский музей
15.00 Новости.
15.10 "Баффи".
16.05 "Маленькие...". Спецрепортаж.
16.25 Дисней клуб: "101 далматинец".
16.50 Живая природа. "Правда о больших белых акулах".
18.00 Новости.
18.10 Женские истории.
18.50 Ералаш.
19.05 Великие сыщики. "Коломбо сеет панику"
21.00 Время.
21.40 Что? Где? Когда? 25 лет в эфире.
22.55 К.Костнер в боевике "Сильверадо".

## РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 Фильм-детям "Потерпевшие кораблекрушение".
9.30 Телепузики.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Журнал "Каламбур".
12.35 Золотой ключ.
12.55 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести.
14.20 Г.Романов, Н.Крючков и М.Менглет в комедии "Матрос с "Кометы".
*16.00 Передачи ГТРК «Саратов».
18.00 Моя семья.
19.00 ТВ Бинго шоу.
20.00 Вести.
20.30 "Городок"-ретро.
21.10 Михаил Жванецкий. "Простые вещи".
21.35 Мадонна и Р.Эверетт в комедии "Лучший друг".
23.50 А.Пачино, Р. де Ниро и В.Килмор в боевике "Схватка".

## НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Закон джунглей". Сериал.
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Добровольцы". Киноповесть.
14.45 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 "Депрессия". Психоанализ прессы за неделю.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Агент национальной безопасности II".
22.00 Сегодня.
22.45 "Над законом". Боевик
0.40 "Объятые ужасом".

## ТВЦ

8.00 "Воин в золотом кимоно". Сериал.
9.15 Первосвятитель.
9.25 Отчего, почему?
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Королевские игры.
11.45 "Возвращение Перо". "Сказка дедушки Ай-По". Мультфильмы.
12.55 Взрослый детский поэт Борис Заходер.
13.15 Версты.
14.20 В гости - с улыбкой
14.50 Площадь звезд.
15.40 Национальный интерес-2000.
16 05 "Жюли Леско".
17.50 Антимония.
19.00 "Робокоп". Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Небо в алмазах". Боевик.
22.45 ХОРОШО, Быков.
23.00 События. Время московское.
23.15 Мода non-stop.
23.45 "Орел приземлился". Политический детектив.
1.55 Субботний камертон.

## ТВ-6

6.55 "Сделка состоялась". Детектив.
8.30, 18.45, 1.40 Дорожный патруль.
8.40 "Ваша музыка". Марина Хлебникова.
9.35 ДИСК-канал.
10.10 Шоу Бенни Хилла.
10.55, 14.10 Телемагазин.
11.10 Про любовь.
11.50 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов.
13.00 Новости
13.15 "Дед Мороз и лето". Мультфильм.
13.40 Наши любимые животные.
14.20 Своя игра.
14.55 СВ-шоу.
15.50 Я сама.
16 55 "Седьмое небо". Мелодрама.
19.05 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Палач". 2-е серии. Криминальная драма.
23.20 "Убить любой ценой". Боевик.
1.10 Сеть.

## Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.45 "Спиди-гонщик".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Лирическая комедия "Любимая женщина механика Гаврилова".
12.00 "Анатомия катастрофы".
12.30 "Элли Макбил".
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Дневник репортера.
14.15 Лирическая комедия "Самая обаятельная и привлекательная".
16.00 Анатомия зла.
16.15 "Роботы-ниндзя".
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Триллер "Мошенники".
20.30 Обозрение.
21.30 Мистический триллер "Код "Омега".
23.35 Метро.
23.50 Футбол. Английская премьер-лига
1.50 Музыкальный канал.

## ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя".
8.30, 16.00 "Инспектор Мартин Бек".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 Пират-атака.
10.30 "Планета монстров". Мультсериал.
11.00 "Альпийская академия". Сериал.
11.30 "Менты-3". Сериал.
12.30 Хит-парад.
13.00 Телекоктейль на троих.
14.00 Час "Дискавери".
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 "Повелитель зверей". Сериал.
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.40 Глобальные новости.
19.30 "Солдаты удачи ЛТД.: Спецназ-2". Сериал.
20.30 Титаны реслинга.
21.25 Ва-банк.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 "Менты-3". Сериал.
23.25 "В состоянии аффекта". Детектив.
1.45 Ночной канал.

# Воскресенье 17 декабря

## ОРТ

7.45 Слово пастыря
8.00 Новости
8 10 Армейский магазин
8 40 Дисней-клуб "101 далматинец"
9 05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10 10 "Непутевые заметки" с Ди Крыловым.
10 30 Пока все дома
11 10 КВН-2000 Финал десятилетия.
13.20 Хоккей. Международный турнир "Кубок Балтики". Сборная Финляндии - сборная России
В перерыве. 14 10 Ералаш,
15 00 Новости.
16.15 Умницы и умники.
16 45 Дисней клуб. "Все о Микки Маусе"
17 10 "Чтобы помнили." Николай Рыбников
18 00 Новости.
18 10 Ералаш.
18 20 Комедия "Девчата"
20 20 Боевик "Звездный десант".
22 30 Времена
23.45 Хоккей Международный турнир "Кубок Балтики". Сборная Швеции - сборная Чехии.
0.30 Фильм А.Паркера "Группа "Коммитментс".

## РТР

7.30 "Сказка о Снегурочке". Мультфильм.
7.40 Фильм-детям "Потерпевшие кораблекрушение-II"
9.05 Почта РТР.
9.35 Доброе утро, страна!
10.15 "Аншлаг" и К°.
11.15 Городок.
11.45 Русское лото.
12.25 Федерация.
13.05 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.25 Планета Земля.
16.25 Два рояля.
17.25 Сам себе режиссер.
18.00 Зеркало.
19.20 А.Домогаров, В.Ильин и Б.Невзоров в сериале "Марш Турецкого".Фильм 9.
21.05 А.Мягков, Д.Певцов и О.Фомин в криминальной драме "Контракт со смертью".
23.45 Д.Айронс и М.Гриффит в фильме "Лолита".

## НТВ

8 00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Агент национальной безопасности II".
9.15 О, счастливчик!
10.15 "Сицилианская защита". Детектив.
12.30 Служба спасения.
13.00 "Ее звали Никита".
13.55 Рублевая зона.
14.20 Криминальная Россия. "Овечкины: никто не хотел убивать".
14.55 Третий тайм.
16 00 Сегодня
16.20 Путешествия натуралиста.
16.50 В день рождения Юрия Никулина "От первого лица".
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 "Агент национальной безопасности II". Сериал.
22.00 Итого.
22.25 "Спартак" — игра на поле истории". Фильм Е.Киселева.
23.30 "Свидетель казни". Остросюжетный фильм.

## ТВЦ

8.00 "Воин в золотом кимоно". Сериал.
9.15 Отчего, почему?
9.55 "Мир дикой природы". Док.сериал.
10.30 Московская неделя.
11.00, 14.00 События. Время московское
11.15 Полевая почта.
11.45 "Неоконченная повесть". Мелодрама.
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". Георгий Таль.
14.20 21 кабинет.
14.50 Мультфильм.
15.00 "Полет над "Гнездом глухаря". Константин Тарасов.
15.30 Чечня. Шесть лет войны.
16.20 "Комиссар Наварро".
18.10 Слушается дело.
19.00 "Робокоп". Сериал.
20.00 События. Время московское.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 Русский детектив. "Привал странников".
0.25 Деликатесы.
0.55 Стопудовый хит.

## ТВ-6

6.45 "Убить любой ценой". Боевик.
8.20, 13.20, 18.30 Дорожный патруль.
8.35 Star Старт.
9.05 Fasoн.
9.40 Шоу Бенни Хилла.
10.40 Сеть.
11.10, 15.15 Телемагазин.
11.30 Я знаю все!
12.30 Все в сад!
12.50 Канон.
13.40 "Самые громкие преступления XX века".
14.45 АМБА-ТВ.
15.25 Вы - очевидец.
16.20 И снова 33 квадратных метра.
17.35 Катастрофы недели.
18.45 "Ваша музыка". Анастасия.
19.40 "Дорогой Боженька". Комедия.
21.50 "Темные лошадки". Боевик.
23.40 Х-фактор.
0.15 "Седина в бороду". Комедия.

## Ren-TV

8.00 Муз. канал.
8.30 "Спиди-гонщик".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
10.00 Триллер "Мошенники".
12.00 "Анатомия катастрофы". Док. сериал.
12.30 "Элли Макбил".
13.30, 17.30 Новости.
13.45 Баскетбол. Североевропейская лига. "Урал-Грейт" — БК (Киев).
16.00 Военная тайна.
16.30 Параллели.
16.45 "Роботы-ниндзя".
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 "Звони и смотри": боевик "Выполнение приказа", боевик "Грязная игра", комедия "Уикэнд".
20.30 Обозрение.
21.30 Фантастический триллер "Факультет".
23.35 Футбольный курьер.
23.55 Драма "Порнографическая связь".
1.30 Муз. канал.

## ТНТ

8.00, 13.30 "Удивительные животные".
8.30, 16.00 "Инспектор Зиска". Сериал.
9.30 Первые лица.
10.00 Телебом.
10.30 "Планета монстров".
11.00 "Альпийская академия". Сериал.
11.30 "Менты-3".
12.40 "Встреча с ...". "Менты".
14.00 Неизвестная планета.
14.30 "Истории богатых и знаменитых". Док. сериал.
15.00 Неделя НХЛ.
17.00 "Повелитель зверей".
18.00 "Лучшее подразделение". Боевик.
20.30 "Встреча с ...". Валерий Меладзе.
21.25 Ва-банк
21.30 Скрытой камерой
22.05 Однажды вечером
23 10 Титаны реслинга
0 15 Глобальные новости
0 20 "На грани". Детектив

# КАЛЕНДАРЬ 2001

## Январь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Ср | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Чт | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Пт | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Сб | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Вс | 7 | 14 | 21 | 28 | |




## Февраль

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Вт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Ср | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| Вс | 4 | 11 | 18 | 25 | |

## Март

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Вт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Ср | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Вс | 4 | 11 | 18 | 25 | |

## Апрель

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Вт | | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| Ср | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Чт | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Пт | | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Сб | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Вс | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |





## Май

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Вт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Ср | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Чт | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Пт | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Сб | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Вс | 6 | 13 | 20 | 27 | |

## Июнь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 4 | 11 | 18 | 25 |
| Вт | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Ср | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Чт | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Пт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Сб | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Вс | 3 | 10 | 17 | 24 | |

## Июль

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Вт | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Ср | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Чт | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Пт | | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Сб | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Вс | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |

## Август

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Вт | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Ср | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Чт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Пт | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Сб | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Вс | 5 | 12 | 19 | 26 | |

## Сентябрь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 3 | 10 | 17 | 24 |
| Вт | | 4 | 11 | 18 | 25 |
| Ср | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Чт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Пт | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Сб | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |

## Октябрь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Ср | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Чт | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Пт | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Сб | 6 | 13 | 20 | 27 | |

## Ноябрь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Вт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Ср | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | |

## Декабрь

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Вт | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Ср | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Чт | | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Пт | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Сб | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Ср | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Чт | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Пт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Сб | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Вс | 3 | 10 | 17 | 24 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Чт | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Пт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Сб | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Вс | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Чт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Пт | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Сб | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Вс | 5 | 12 | 19 | 26 | |

**Сентябрь**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 3 | 10 | 17 | 24 |
| Вт | | 4 | 11 | 18 | 25 |
| Ср | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Чт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Пт | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Сб | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вс | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |

**Октябрь**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Ср | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Чт | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Пт | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Сб | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Вс | 7 | 14 | 21 | 28 | |

**Ноябрь**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Вт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Ср | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| Вс | 4 | 11 | 18 | 25 | |

**Декабрь**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Вт | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Ср | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Чт | | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Пт | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Сб | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Вс | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |

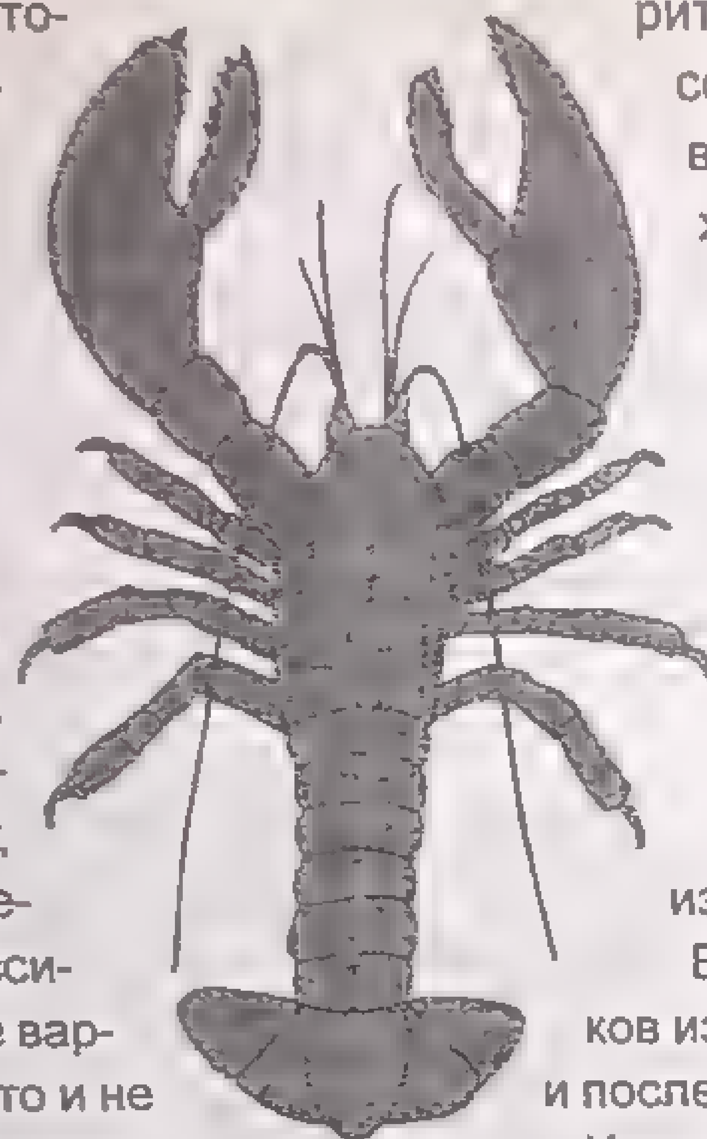
## Профессиональные и семейные праздники в 2001 году

13 января - *День российской печати*
25 января - *День российских студентов*
27 января - *Всемирный день таможни*
23 февраля - *День защитников Отечества*
1 марта - *Всемирный день гражданской обороны*
8 марта - *Международный женский день*
15 марта - *Всемирный день прав потребителя*
18 марта - *День работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства*
27 марта - *Международный день театра*
1 апреля - *День смеха, День геолога*
2 апреля - *Международный день детской книги*
7 апреля - *Всемирный день здоровья*
8 апреля - *День Войск противовоздушной обороны*
12 апреля - *День авиации и космонавтики*
15 апреля - *День науки*
17 апреля - *День работников пожарной охраны*
29 апреля - *День Матери России, Международный день танца*
1 мая - *Праздник Весны и Труда*
3 мая - *Всемирный день свободы печати*
7 мая - *День радио*
9 мая - *День Победы*
15 мая - *Международный день семьи*
17 мая - *Международный день электросвязи*
18 мая - *Международный день музеев*
24 мая - *День славянской письменности и культуры*
27 мая - *День химика, Общероссийский день библиотек*
28 мая - *День пограничника*
1 июня - *Международный день защиты детей*
5 июня - *Всемирный день охраны окружающей среды*
10 июня - *День работников легкой промышленности*
12 июня - *День принятия Декларации о государственном суверенитете РФ*
17 июня - *День медицинского работника*
22 июня - *День памяти защитников Отечества*
25 июня - *День молодежи*
26 июня - *Международный день борьбы с наркоманией*
30 июня - *День изобретателя и рационализатора*
1 июля - *Всемирный день архитектуры, День работников морского и речного флота*
8 июля - *День рыбака, День российской почты*
15 июля - *День металлурга*
29 июля - *День Военно-Морского флота*
5 августа - *День железнодорожника*
11 августа - *День физкультурника*
12 августа - *День строителя*
19 августа - *День Воздушного флота России*
26 августа - *День шахтера*
27 августа - *День кино*
1 сентября - *День знаний*
2 сентября - *День работников нефтяной и газовой промышленности*
8 сентября - *Международный день солидарности журналистов*
9 сентября - *День танкистов*
16 сентября - *День работников леса*
27 сентября - *Всемирный день туризма*
30 сентября - *День машиностроителя*
1 октября - *Международный день, пожилых людей, музыки, жилья*
5 октября - *Международный день учителя*
9 октября - *Всемирный день почты*
28 октября - *День работников автомобильного транспорта*
30 октября - *День памяти жертв политических репрессий*
7 ноября - *День согласия и примирения*
10 ноября - *Всемирный день молодежи, День милиции*
12 ноября - *День Сбербанка России*
15 ноября - *Международный день отказа от курения*
17 ноября - *Международный день студентов*
19 ноября - *День ракетных войск и артиллерии, День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности*
25 ноября - *День матери*
1 декабря - *Всемирный день борьбы со СПИДом*
3 декабря - *Международный день инвалидов*
12 декабря - *День Конституции РФ*
16 декабря - *День энергетика*

## А вы это знаете?

# Как правильно покупать и варить раков

Раков бросают в кипяток живыми (хоть это и варварство). Если раки снулые (неживые, заснувшие), этим лакомством можно отравиться: во всех ракообразных еще до наступления явных признаков разложения появляются ядовитые вещества. Дома вы можете проконтролировать приготовление этого блюда. Но в местах так называемого «общепита», и тем более покупая вареных раков на рынках и вокзалах, нужно быть очень осторожными.



Есть простой и верный признак, по которому легко отличить рака, сваренного снулым, от рака, сваренного живым: у первого хвост (так называемая «шейка») всегда вытянут, у второго же, напротив, всегда поджат, и притом тем больше поджат, чем сильнее, здоровее был рак перед варкой. У раков слабых, обессиленных, больных, полуснулых после варки хвост если и не совсем вытянут, то и не вполне поджат. Пользуясь этим простым признаком, любители данного блюда могут лакомиться им, не рискуя отравиться.

Раков ловят в мае, июне, июле и августе. Есть два сорта раков: одни — зеленоватые, другие — черноватые. Черноватые вкуснее, лапки снизу у них должны быть красные.

Живых раков надо хорошо промыть холодной водой, затем откинуть на решето, чтобы стекла вода. Варить раков надо в небольшом количестве подсоленного кипятка, в котором предварительно вскипятить пучок укропа (можно добавить также и пучок петрушки). Кипящая вода от холодных раков немного остынет; когда она вновь закипит, процесс приготовления должен занять не менее 5 минут (недоваренных раков есть опасно).

Раки покраснели — значит, сварились. Еще один признак готовности — трещина, которая образуется между спинкой и шейкой.

Подают раков горячими, если же надо подать холодными, то их остужают, не вынимая из воды.

Если нужно очистить шейки и ножки, выньте раков из остывшего отвара, дайте им слегка обсохнуть и после этого очищайте.

Иногда раков варят прямо в соусах, с которыми их подают.

Очищенным шейкам раков, положенным в суп или в соус, не следует давать вскипеть.

## К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ



### Салат из мяса с грибами

**200 г зелени и 300 г корней сельдерея, 1/4 стакана нарубленного поджаренного мяса, столько же поджаренных грибов, по 200 г вареного картофеля и свеклы, 200 г майонеза, зелень петрушки, 1/2 чайной ложки сухой горчицы, 3 ст. ложки 3%-го уксуса, 120 г растительного масла.**

*Горчицу, уксус и растительное масло хорошенько взбивают. Корни сельдерея моют, очищают и мелко рубят вместе с зеленью. Заливают сельдерей заправкой и выдерживают в течение часа. Затем добавляют нарезанные тонкой полоской поджаренные или отваренные грибы, рубленое жареное мясо (или колбасу, ветчину), майонез, и все вместе осторожно перемешивают. Укладывают на блюдо, украшают кусочками картофеля, свек-*

### Салат из печени с грибами

**40 г сушеных грибов, 200 г говяжьей печени, 2 соленых огурца, 3 луковицы, 2 яйца, 2/3 стакана майонеза, 3 ст. л. масла, перец, соль, зелень.**

Грибы промыть, замочить на 2-3 часа в холодной воде. Затем воду процедить через 2 слоя марли и грибы сварить в этой же воде. Отдельно сварить говяжью печень, охладить, мелко нарезать. Добавить поджаренный на масле лук, дольки соленых огурцов, вареные яйца, половину нормы майонеза, перец, перемешать с нашинкованными грибами и посолить. Перед подачей на стол полить оставшимся майонезом.

### Салат фруктовый с орехами

## Кухня разных народов

## *Америка, Америка*

### Мясо с перцем

**250 г говядины, 250 г помидоров, 250 г спелой фасоли, 1 рюмка красного вина, 3 ст. ложки растительного масла, 1 большая луковица, 1 стручок сладкого перца. 1 ст. ложка молотого красного перца, 1 ч. ложка соли, 1/3 ч. ложки черного молотого перца (по желанию), 1-2 острых перчика.**

*Замоченную на ночь фасоль отварить. Нарубленный лук слегка обжарить в растительном масле, добавить нарезанное кубиками мясо, а также нарубленный стручковый перец. Влить немного горячей воды, посолить и поперчить. Мясо тушить на слабом огне, накрыв крышкой. Затем добавить фасоль и нарезанные дольками помидоры. Через 10 мин влить рюмку вина и оставить на огне на 5 мин.*

### Рыбные шарики

**500 г трески, 600 г картофеля, 1—2 яйца, 1 ст. ложка сливочного масла, соль, перец, мука для панировки, жир для жаренья.**

Отваренную треску очистить от кожи, удалить кости и размять рыбу (можно пропустить через мясорубку). Затем смешать с вареным картофелем или картофельным пюре, добавить яйца и растопленное сливочное масло, приправить солью и перцем и сформовать из полученной массы шарики. Шарики обвалять в муке и зажарить на сковороде или в форме. К шарикам из трески подать томатный соус или соус из хрена.

### Торт из тыквы

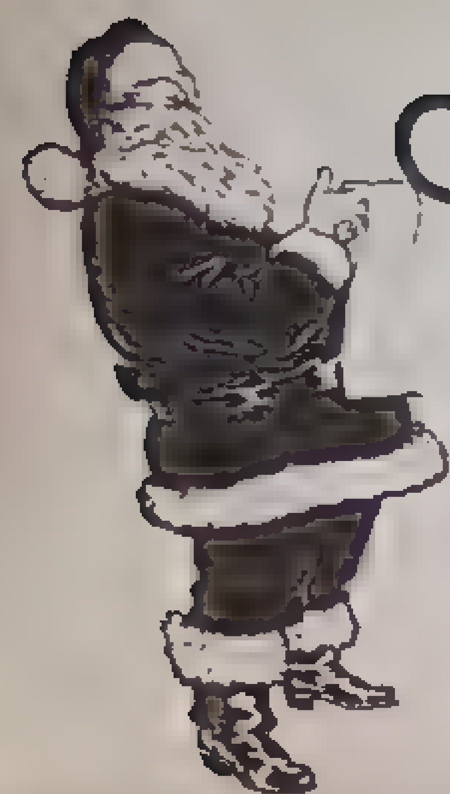
**Тесто: 250 г муки, 150 г сливочного масла, 1 ч. ложка сахара, щепотка соли.**

**Начинка: 1 кг тыквы, 100 г сахара, 2 ст. ложки коньяка, 2 яйца, по 4 ст. ложки молока или сливок, щепотка муската, 1/4 ч. ложки имбиря, 1/2 ч. ложки корицы, соль на кончике ножа, тертая цедра 1/2 лимона.**

Сливочное масло и сахар смешать, добавить просеянную муку и соль, раскатать тесто и поставить на 1 ч в прохладное место.

Тыкву очистить, удалить семечки. На противень положить нарезанную дольками тыкву, поместить в духовку и запекать на слабом огне 1 ч. Тыква должна стать мягкой, чтобы ее легко можно было протереть сквозь сито. Полученную протертую массу (примерно 1 стакан) смешать с сахаром, коньяком, желтками, мо-

# К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ



## Салат из мяса с грибами

**200 г зелени и 300 г корней сельдерея, 1/4 стакана нарубленного поджаренного мяса, столько же поджаренных грибов, по 200 г вареного картофеля и свеклы, 200 г майонеза, зелень петрушки, 1/2 чайной ложки сухой горчицы, 3 ст. ложки 3%-го уксуса, 120 г растительного масла.**

Горчицу, уксус и растительное масло хорошенько взбивают. Корни сельдерея моют, очищают и мелко рубят вместе с зеленью. Заливают сельдерей заправкой и выдерживают в течение часа. Затем добавляют нарезанные тонкой полоской поджаренные или отваренные грибы, рубленое жареное мясо (или колбасу, ветчину), майонез, и все вместе осторожно перемешивают. Укладывают на блюдо, украшают кусочками картофеля, свеклы, зелени петрушки, поливают майонезом.

## Салат рисовый с курицей

**На 1 стакан риса — 50 г маргарина или масла, 1 лук-порей, 2 стакана бульона или воды, соль, половина вареной или жареной курицы, 2 яблока, 2 яйца, 0,5 корня сельдерея, 0,5 стакана горошка, 1 стакан майонеза или сметанного соуса, 1 ст. ложка рубленой зелени петрушки.**

Маргарин или масло растопить в кастрюле, добавить нарезанный тонкими кольцами лук-порей и рис, все подогреть. Добавить бульон, посолить, варить рис до мягкости (около 20 минут). Остудить, добавить мелко нарезанное куриное мясо, потертые сырой сельдерей и яблоки, размельченные вареные яйца, зеленый горошек и соус. Украсить ломтиками яйца и зеленью петрушки.

## Салат куриный с фруктами

**На 400 г вареного куриного мяса — 150 г яблок, 100 г апельсинов, 100 г персиков, 50 г вишни, 200 г майонеза, 100 г сгущенного молока без сахара, лимонный сок.**

Обработанную курицу отварить, остудить, снять кожицу, удалить кости. Куриное мясо сбрызнуть лимонным соком. Персики, яблоки очистить от кожуры, сердцевины, косточек. Все компоненты нарезать ломтиками. Заправить майонезом со сгущенным молоком без сахара, перемешать. Поставить в холодное место в закрытой посуде на 1 ч. Уложить в салатницу, украсить вишнями и дольками апельсина.

## Салат из печени с грибами

40 г сушеных грибов, 200 г говяжьей печени, 2 соленых огурца, 3 луковицы, 2 яйца, 2/3 стакана майонеза, 3 ст. л. масла, перец, соль, зелень.

Грибы промыть, замочить на 2-3 часа в холодной воде. Затем воду процедить через 2 слоя марли и грибы сварить в этой же воде. Отдельно сварить говяжью печень, охладить, мелко нарезать. Добавить поджаренный на масле лук, дольки соленых огурцов, вареные яйца, половину нормы майонеза, перец, перемешать с нашинкованными грибами и посолить. Перед подачей на стол полить оставшимся майонезом.

## Салат фруктовый с орехами

**На 300 г яблок - по 200 г апельсинов и мандаринов, 100 г чернослива, 50 г изюма, 100 г грецких орехов, 1-2 чайных ложки майонеза, 0,5 лимона, цедра апельсинов.**

Фрукты очистить, нарезать дольками, добавить чернослив, изюм, орехи, посыпать сахарной пудрой и смешать со смесью майонеза с лимонным соком. Сложить горкой в салатник, посыпать нарезанной тонкой соломкой цедрой апельсина.

## Торт «Грильяж»

**Для теста: 50 г сливочного масла, 100 г сахарной пудры, лимонная цедра, 30 г ванильного сахара, 8 яиц, 50 г толченого грильяжа, 50 г очищенного миндаля, 60 г муки, 50 г сухарей, 50 г сахарного песка для взбивании белковой пены.**

**Для начинки: 150 г сливочного масла, 150 г сахарной пудры, 100 г толченого грильяжа, 2 ст. л. рома.**

**Для грильяжа: 100 г орехов (арахис или миндаль), 100 г сахара.**

Масло или маргарин размешивают, добавляют сахар, измельченную цедру лимона, ванильный сахар, яичные желтки; массу растирают до получения густой белой пены. В нее добавляют толченый грильяж и миндаль. Яичные белки взбивают в густую белковую пену, добавляют в нее сахар, муку, тертые сухари и смешивают с тестом. Готовое тесто выливают в смазанную маслом и обсыпанную мукой тортовую форму и выпекают в умеренно разогретой духовке. Готовый и охлажденный торт разрезают пополам на два пласта одинаковой толщины, которые намазывают начинкой и соединяют. Сверху торт и его боковые стороны смазывают так же начинкой и посыпают толченым грильяжом.

полученной массы шарики. Шарики обвалять в муке и зажарить на сковороде или в форме. К шарикам из трески подать томатный соус или соус из хрена.

## Торт из тыквы

**Тесто: 250 г муки, 150 г сливочного масла, 1 ч. ложка сахара, щепотка соли.**

**Начинка: 1 кг тыквы, 100 г сахара, 2 ст. ложки коньяка, 2 яйца, по 4 ст. ложки молока или сливок, щепотка муската, 1/4 ч. ложки имбиря, 1/2 ч. ложки корицы, соль на кончике ножа, тертая цедра 1/2 лимона.**

Сливочное масло и сахар смешать, добавить просеянную муку и соль, раскатать тесто и поставить на 1 ч в прохладное место.

Тыкву очистить, удалить семечки. На противень положить нарезанную дольками тыкву, поместить в духовку и запекать на слабом огне 1 ч. Тыква должна стать мягкой, чтобы ее легко можно было протереть сквозь сито. Полученную протертую массу (примерно 1 стакан) смешать с сахаром, коньяком, желтками, молоком, сливками и специями. Отдельно взбить белки и осторожно смешать их с тыквенной массой.

Тесто раскатать. Форму для торта выложить тестом, края теста поднять повыше и влить в форму начинку. Торт поставить в разогретую духовку и запекать в течение 10 мин на сильном огне. Затем уменьшить огонь и продолжать выпекать торт еще 30 мин.

## ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ С НАЧИНКОЙ

**Для теста: 100 г шоколада, 100 г сливочного масла или маргарина, 160 г сахарной пудры, 7 яиц, 150 г муки.**

**Для начинки: 3 яйца, 200 г сахарной пудры, 150 г сливочного масла, 50 г шоколада, абрикосовый (или любой фруктовый) джем или мармелад.**

Размягченный шоколад растирают с сахаром и маслом (или маргарином), в массу добавляют яичные желтки и размешивают ее до образования густой пены. Яичные белки взбивают в густую белковую пену и вместе с мукой перемешивают с яичной желтковой массой. Тортовую форму смазывают маслом, обсыпают мукой, выкладывают в нее тесто и выпекают. Готовый и охлажденный торт разрезают поперек на два пласта одинаковой толщины, которые намазывают абрикосовым джемом и начинкой; пласты соединяют. Сверху торт также смазывают джемом и начинкой и украшают по собственному усмотрению.

Начинка: в миску разбивают яйца, добавляют к ним сахар, помещают миску в таз с кипящей водой и, создавая водяную баню, взбивают веничком до загустения массы. Масло смешивают с растопленным шоколадом смесь добавляют к охлажденной массе и мешают до пол ного ее охлаждения.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

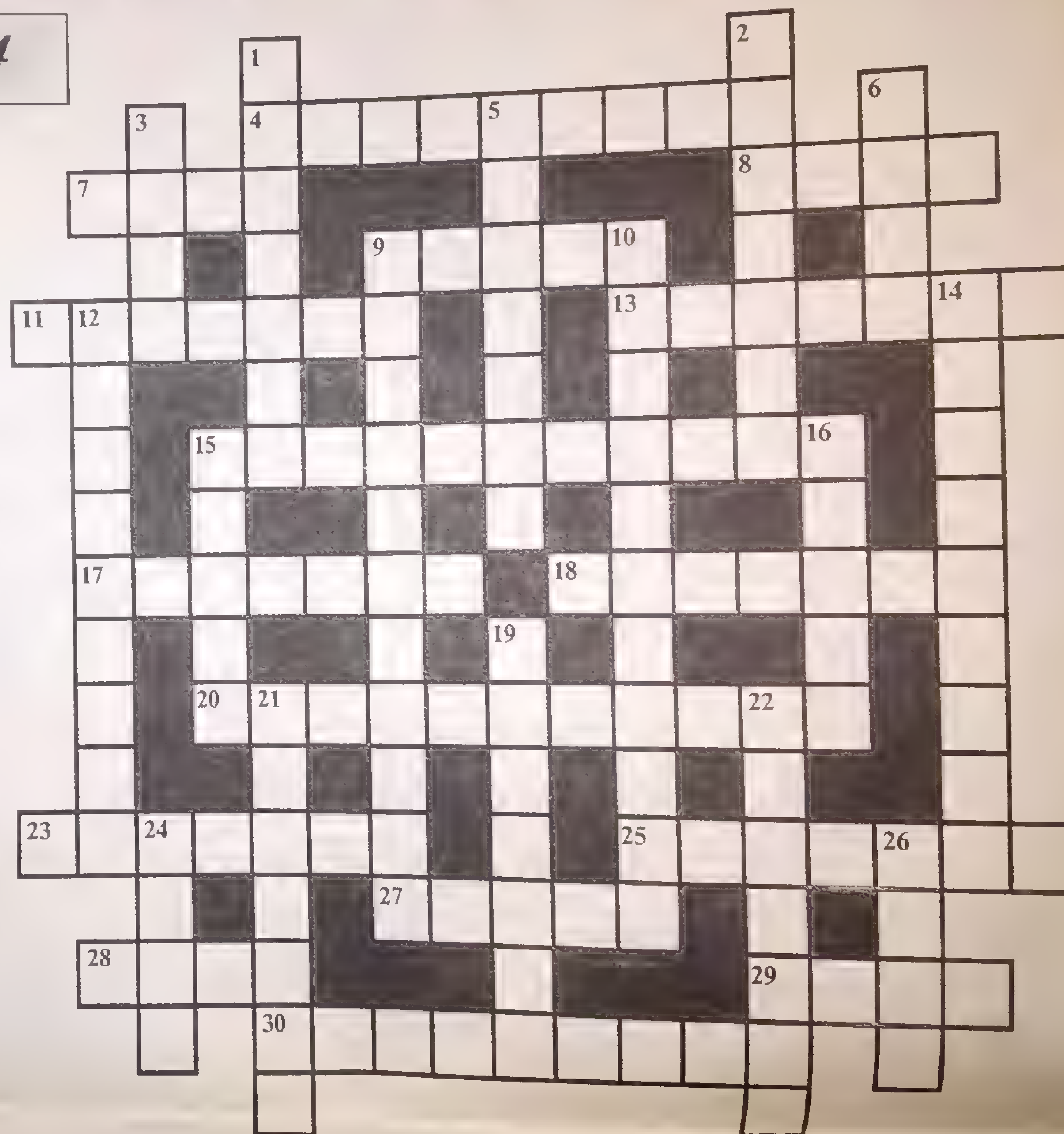
## Кроссворд № 114

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ.**

4. Птица семейства дроздовых. 7. Большой шерстяной платок, покрывало. 8. Часть суток. 9. Деньги, выданные вперед. 11. Воображаемый круг, делящий земной шар на северное и южное полушария. 13. Повесть В. Быкова. 15. Артист цирка. 17. Левый приток Волги. 18. Гладкая льняная ткань. 20. Пьеса Бернарда Шоу. 23. Крупное тропическое травянистое растение. 25. Венгерский композитор. 27. Роман Б. Пруса. 28. Русская советская писательница. 29. Небольшая отлогая горка, возвышенность. 30. Русский писатель.

**ПО ВЕРТИКАЛИ.**

1. Птица отряда журавлеобразных. 2. Карело-финский народный музыкальный инструмент. 3. Национальное блюдо. 5. Основатель Батумского ботанического сада. 6. Оптический прибор. 9. Областной центр в Российской Федерации. 10. Сельскохозяйственная машина. 12. Советская писательница. 14. Выражение идей, понятий с помощью условных знаков. 15. Рыба семейства карповых. 16. Щипковый музыкальный инструмент. 19. Газета, издававшаяся А. И. Герценом и Н. П. Огаревым. 21. Предмет детской забавы. 22. Советский писатель. 24. Садовый цветок. 26. Государство в Африке.



### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 113

**По горизонтали.**

5. Лобби. 6. Лорен. 10. «Пари». 11. Стек. 12. Ретро. 13. Свояк. 15. «Узнию». 16. Округ. 17. Шубин. 21. Курин. 22. Аванс. 23. Умбон. 25. Форт. 27. Соло. 28. Пакля. 29. «Лакме».

**По вертикали.**

1. Сочи. 2. Обзор. 3. Токио. 4. Репс. 7. Канва. 8. Батат. 9. Сетия. 14. Коран. 15. Умбра. 8. Дуров. 19. Тобол. 20. Кнели. 23. Узола. 24. Новак. 26. Трал. 27. Семя.

1 2 3

## Кроссворд для детей № 85

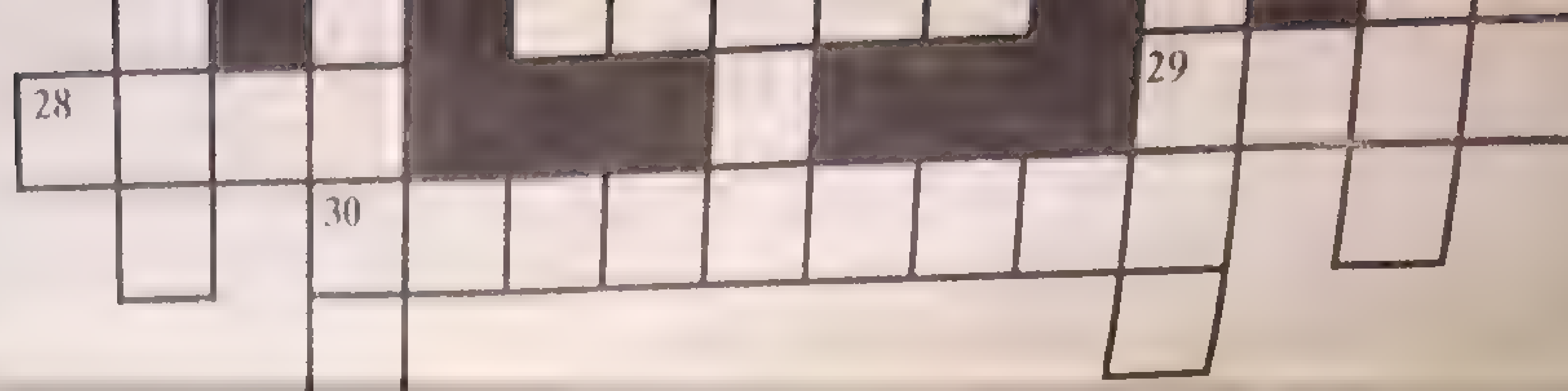
## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД №

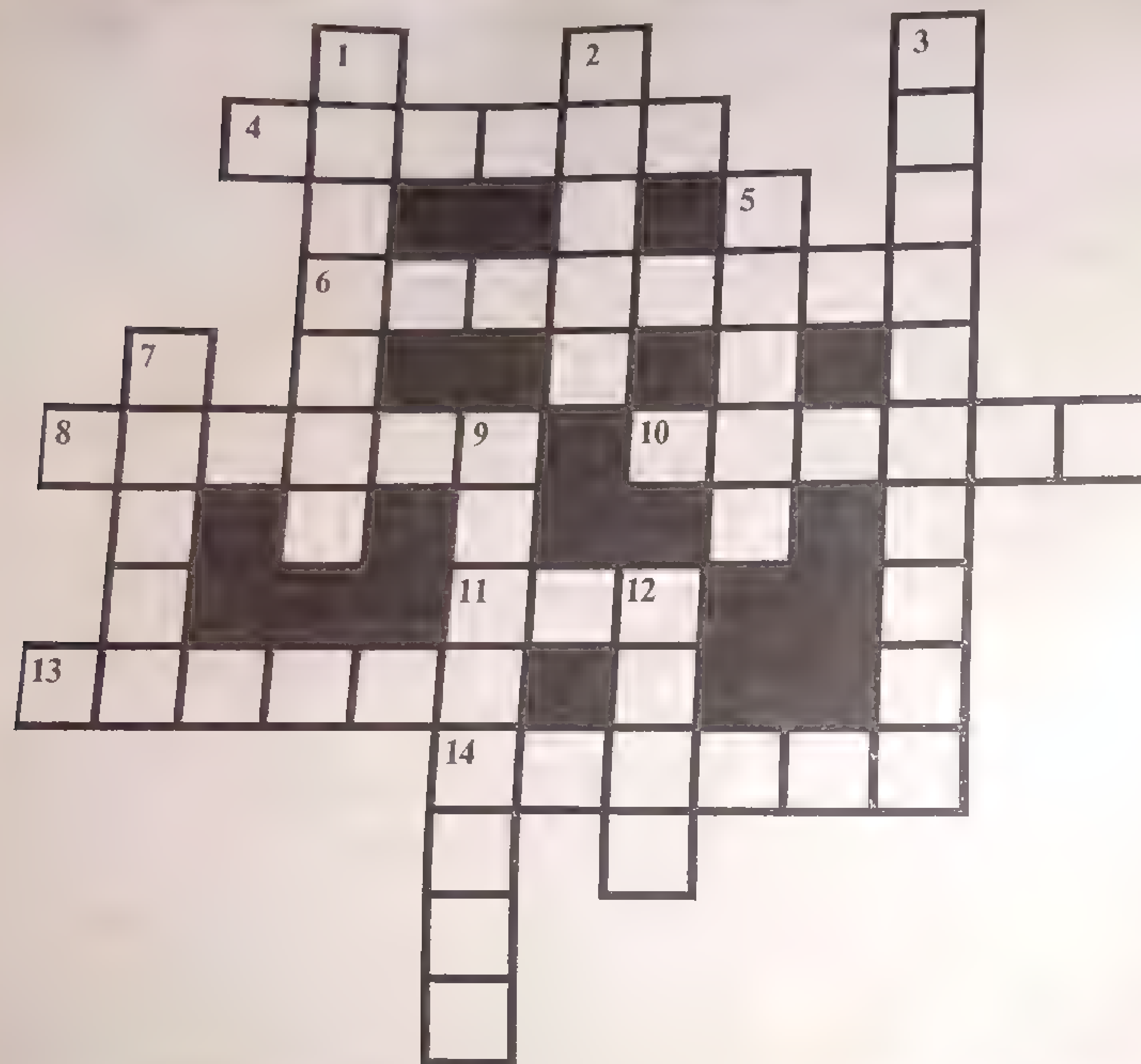
**По горизонтали.**

5. Лобби. 6. Лорен. 10. «Пари». 11. Стек. 12. Ретро. 13. Свояк. 15. «Узник». 16. Округ. 17. Шубин. 21. Курин. 22. Аванс. 23. Умбон. 25. Форт. 27. Соло. 28. Пакля. 29. «Лакме».

**По вертикали.**

1. Сочи. 2. Обзор 3. Токио. 4. Репс. 7. Канва. 8. Багаг. 9. Сепия. 14. Корин. 15. Умбра. 8. Дуров. 19. Тобол. 20. Кнели. 23. Узола. 24. Новак. 26. Трал. 27. Семя.





## *Кроссворд для детей № 85*

**По горизонтали.**

4. Что удав передал слоненку для мартышки? 6. Итальянский Буратино. 8. Хижина индейца. 10. Месяц в середине зимы. 11. Громкие нестройные звуки. 13. Зимняя игра, 14. Резинка для стирания написанного.



**По вертикали.**

1. Очень жгучее растение. 2. Головной убор из сплетенных живых цветов. 3. Сын лягушки. 5. Речная полосатая рыба. 7. Сосуд для молока. 9. Королева мышей, враг Щелкунчика. 12. Что соединяет два берега реки?

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 84

**По горизонтали.**

1. Линдгрен. 4. Берег. 8. Булавка. 9. Стакан. 10. Доставка. 12. Короб. 15. Цемент. 17. Клятва. 20. Небо. 21. Олень. 22. Матрос. 23. Язь.

**По вертикали.**

1. Лебедь. 2. Нильс. 3. Рукавица. 5. Рекорд. 6. Гандбол. 7. Ось. 11. Тротуар. 13. Сеттер. 14. Глыба. 16. Тень. 18. «Обоз». 19. До.

## АНЕКДОТЫ

Слегка задремавший у телевизора муж видит, что его жена отложила в сторону книгу и разрыдалась.

— Что это с тобой, дорогая, неужели этот роман такой печальный?

— Очень, очень. Героиня покидает в конце концов того человека, которого любит, и возвращается к мужу.

* * *

— Ты знаешь, я читала, что страус очень плохо видит, а его желудок может переварить все что угодно.

— Ах, какой бы это был замечательный муж!

Одна женщина говорит приятельнице:

— Никогда не бери мужа на показ мод. Это невыгодно для обоих: я начинаю думать о новом платье, а он — о новой жене.

* * *

Две красотки болтают о моде:

— А вот длинные мужские пиджаки — это черт знает что! Разговариваешь с мужчиной и не видишь, как он к тебе относится!

— Как вы думаете, — спрашивает новоприбывшая у своей соседки по палате, — лечение в этом санатории кому-нибудь помогает?

— Конечно. Только посмотрите, как прекрасно выглядит обслуживающий персонал!

* * *

— Ты себе не представляешь — вчера в кино вдруг оборвалась лента, и в зале целых полчаса было абсолютно темно!

— Вот, наверное, паника поднялась?

— Да, но когда неожиданно зажегся свет...

*По просьбам читателей повторяем*

# *Православный календарь на 2001 год*




## Дела хозяйственные

### Землей мы теперь уже владеем

За последние несколько лет в России в частную собственность передано около 130 млн. гектаров земли. Ею владеют или пользуются более 40 млн.человек.

## Товары и качество

### Госсанслужбы усилят контроль

*Государственные службы, ответственные за качество реализуемых на территории страны пищевых продуктов, намерены усилить контроль не только за качеством товара, но и за его хранением и транспортировкой, а также за безопасностью тары и упаковки. Где-то начиная с апреля нынешнего года проверки начнут проводить: Госсанэпиднадзор, государственная ветеринарная служба, Госторгинс-*

## Наши доходы

### Есть золото! Есть валюта!

Золотовалютные резервы России выросли в 2000 году более чем в два раза. На 1 января 2001 года они составили 27,951 млрд. долларов.

## Новые законопроекты

### Школьников, возможно, «брить» не будут

Депутат А. Рязанов внес в Госдуму законопроект, предусматривающий осрочку от призыва в армию для школьников, достигших 18 лет, до окончания ими учебы. По действующему закону «О воинской обязанности и военной службе», отсрочку от призыва пока имеют учащиеся вузов и профтехучилищ.

Госдума рассмотрит данный законопроект еще до начала весеннего призыва.

## Как живем

## Новости ТВ

### Олигархи суетятся, а что нам до этого?



По информации центральных СМИ, опальный Б. Березовский продал свои 49 процентов акций Общественного российского телевидения губернатору Чукотки, известному предпринимателю-олигарху Р. Абрамовичу. Из тех же источников поступают сведения о том, что не менее опальный В. Гусинский намерен также продать свои акции телекомпании НТВ, но американскому телемагнату, владельцу широко известного информационного агенства CNN.

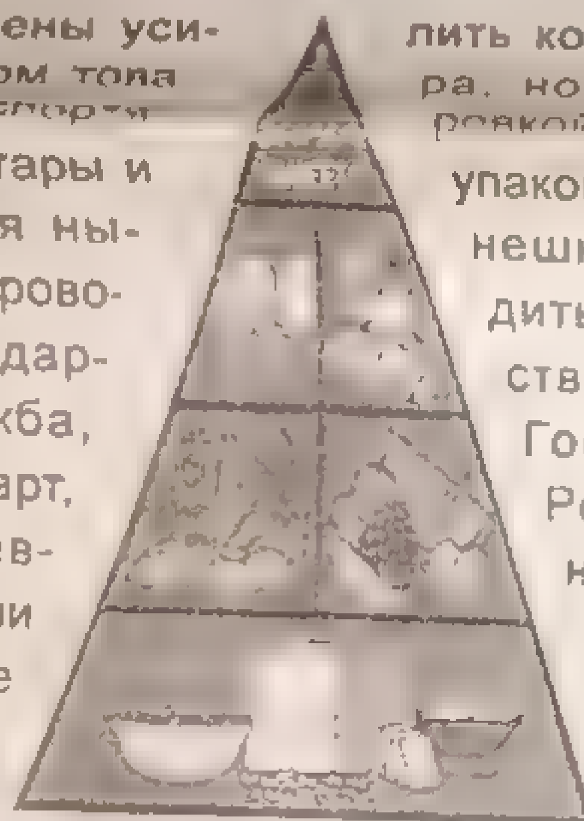
Российские телеолигархи ведут свои закулисные игры, а нас более всего волнует все-таки сохранение единственного в стране независимого телеканала

### Очаровашка Валдис

ственность передано около 130 млн. гектаров земли. Ею владеют или пользуются более 40 млн человек

## Товары и качество

### Госсанслужбы усилят контроль



Государственные службы, ответственные за качество реализуемых на территории страны пищевых продуктов, намерены усилить контроль не только за качеством товара, но и за его хранением и транспортировкой, а также за безопасностью тары и упаковки. Где-то начиная с апреля нынешнего года проверки начнут проводить: Госсанэпиднадзор, государственная ветеринарная служба, Госторгинспекция, Госстандарт, Росгосхлебинспекция. Главный санитарный врач России сообщил, что увеличение штатов контролирующих служб производится не будет.

Надо сказать, что инициатива санслужб очень своевременная и долгожданная, потому что сил уже нет у потребителей покупать прокисшую сметану, сосиски без мяса, муку с жуками и т. п.; потому что приходится каждый раз на рынках, в магазинах под презрительные взгляды продавцов долго нюхать и разглядывать товар, боясь в очередной раз выкинуть деньги зря

**В этом номере:**

**Крещенская вода от нечистой силы. Кому святки, а девушки гадают.**

**Уроки семейного счастья: если ОН вам споет, дайте ЕМУ шоколадку!**

**Как ухаживать зимой за лицом и руками - советы из «Бурды».**

**Вкусные блюда из старых продуктов. Если вы впервые купили устрицы.**

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

году более чем в два раза. На 1 января 2001 года они составили 27,951 млрд долларов

## Новые законопроекты

### Школьников, возможно, «брить» не будут

Депутат А. Рязанов внес в Госдуму законопроект, предусматривающий осрочку от призыва в армию для школьников, достигших 18 лет, до окончания ими учебы. По действующему закону «О воинской обязанности и военной службе», отсрочку от призыва пока имеют учащиеся вузов и профтехучилищ.

Госдума рассмотрит данный законопроект еще до начала весеннего призыва.

## Как живем

### Ну сахар и дает!

По распространенной недавно сводке Госкомстата России, инфляция за 2000 год составила **20,2** процента. Более всего в прошедшем году выросли тарифы на платные услуги населению - на **33,7** процента. Цены на непродовольственные товары выросли на **18,5** процента, а на продовольственные - на **17,9** процента.

Среди основных групп продовольственных товаров самое большое подорожание пришлось на сахар - на **70,7** процента. Рыба и морепродукты подорожали меньше - на **32,1** процент, мясо - на **28,3** процента, молоко и молпродукты - на **21,1** процент, хлеб и хлебобулочные изделия - на **16,4** процента. Снизились цены на на крупу и бобовые - на **16,3** процента, подсолнечное масло - на **9,3** процента, плодоовощную продукцию - на **3** процента

Из непродовольственных товаров более всего подорожал автомобильный бензин - на **25,7** процента, а также обувь - на **24,7** процента, одежда - на **22,8** процента, ткани - на **21,7** процента.

Из числа платных услуг населению наибольшего роста достигли тарифы на жилищно-коммунальные услуги - на **42,6** процента, услуги учреждений культуры - на **40,2** процента. Транспортные услуги подорожали на **34,8** процента, услуги связи - на **30,7** процента.

Стоимость минимального набора продуктов питания в среднем по России выросла на **13,2** процента и к Новому году составила **749,9** рубля в месяц. Самую высокую стоимость имел минимальный набор в Магадане - **1293,3** рубля, а самую низкую - в Ульяновске - **601,7** рубля.

резовский продал свой ... процент... ного российского телевидения губернатору Чукотки, известному предпринимателю-олигарху Р. Абрамовичу. Из тех же источников поступают сведения о том, что не менее опальный В. Гусинский намерен также продать свои акции телекомпании НТВ, но американскому телемагнату, владельцу широко известного информационного агенства CNN.



*Российские телеолигархи ведут свои закулисные игры, а нас более всего волнует все-таки сохранение единственного в стране независимого телеканала.*

### Очаровашка Валдис в новой роли

На РТР скоро появится новая программа, ведущим которой будет всем знакомый музыкальный очаровашка Валдис Пельш. Причем телезрители увидят его в совершенно новом облике.

## Дела духовные

### Мы все-таки верующие и православные

Согласно опубликованным «Российской газетой» итогам опроса, проведенного исследовательской группой «Мониторинг. RU», 55 процентов опрошенных россиян верят в Бога, 33 процента - не верят, 12 процентов затруднились ответить. Среди верующих 91 процент придерживается православия, 5 процентов исповедуют ислам, по 1 проценту - иудаизм и католицизм.

### Православный храм в Риме

Как сообщает ИТАР-ТАСС, Московская Патриархия в скором времени приступит к строительству недалеко от знаменитого собора Святого Петра в Риме православного храма, что послужит первым шагом к созданию в католическом сердце мира Русской православной церкви. Согласие Ватикана на строительство храма уже получено.

**Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.**

# 19 января - Богоявление Господне

## Крещенская вода от нечистой силы

Церковь веками как-бы всматривается в снисшествие Того, в Кого она верит как в Спасителя и Бога, в смысл этого снисшествия для мира, для человека, для каждого из нас. Почему захотел, почему потребовал от Иоанна крещения Иисус? Вот ответ Церкви: принимая крещение Иоанново, Христос отождествляет себя со всеми людьми, всеми — без единого исключения — грешниками, нуждающимися в прощении, спасении, возрождении. Своим крещением Он свидетельствует, что пришел не для того, чтобы судить и осуждать, не для того, чтобы извне, с высоты своего совершенства и Божества, дать нам закон и правила, а для того, чтобы соединиться с нами, чтобы, став одним из нас, сделать нас участниками своей совершенной и безгрешной жизни.

Народное восприятие христианского праздника Богоявления — широкое и многослойное. В народе этот праздник называли еще и Водокрещи. Праздник Богоявления трудно отделить от дня, ему предшествующего, — 5 (18) января — Навечерия Богоявления, или Богоявленского вечера. Благочестивые люди, как и в рождественский Сочельник, обычно постились до появления вечерней звезды. Но трапеза, следовавшая после этого, была много скромнее, нежели перед Рождеством. Ее называли Голодною кутьею, или голодным Святым вечером, так как в Навечерие Богоявления, по церковной традиции, установлен пост. Трапезе всегда предшествовало присутствие православных христиан на праздничной церковной службе, из храма приносилась освященная в церкви вода. Ею окропляли жилые помещения, людей, хлева домашних животных, все хозяйственные службы и постройки, погреба, ульи и т. д. Все они до этого окропления были тщательно вымыты, выметены сор, грязь из углов. Считалось, что канун Богоявления — время особого разгула нечистой силы. Мало того, чтобы уберечься от нее, на всех дверях в доме и важных для хозяйства и жизни предметах мелом или углем ставились кресты. Считалось, что [illegible] нечистая сила в дом проникнуть не [illegible]

По древним русским верованиям, в продолжение всех 12 святочных дней по земле странствует новорожденный Бог. Всякий труд в эти дни считался грехом. Святочные дни наши предки считали временем духовного общения земли и неба, людей и Бога, а значит, нельзя отвлекаться от этого высокого духовного союза мирскими заботами. Не случайна поэтому вера, что явление Бога сопровождается чудесными знамениями, в силу вступают — и человеку это дано видеть и знать — самые мощные стихии. Особенно в ночи Рождества и Крещения. Наши предки верили, что вода в крещенскую ночь приходит в движение — в память о Крещении Иисуса Христа. Отсюда и чудодейственная сила воды. На Богоявление, как на Пасху, Ивана Купалу, Рождество, играет солнце, а в крещенскую ночь открывается небо, считали они. При этом говорили: о чем в богоявленскую ночь — перед утреней — попросишь Бога, то сбудется, так как в эту ночь открытое небо представляет собой как бы врата к Господу.

**Отец А. Шмеман.**

Иногда случается так, что человек, всю жизнь проживший без Бога, на пороге смерти обретает веру и желание принять крещение, но священника рядом нет. В таком случае долг всякого православного христианина, находящегося рядом, - совершить крещение самому. Для этого нужно освященной или даже обычной водой трижды окропить болящего, произнося при этом: «Крещается раб Божий (полное православное имя), во имя Отца. Аминь. И Сына. Аминь. И Святаго Духа. Аминь». Это крещение считается действительным, но надо помнить, что ни в коем случае нельзя крестить человека, находящегося в бессознательном состоянии, против его воли. Если же больной выздоравливает, то восполняет это крещение в храме таинством миропомазания.

• Считалось, что в Богоявленскую ночь, перед заутреней, небо открывается. О чем открытому небу помолишься, то и сбудется.

• Вода, натаянная из снега, собранного за околицей, со стогов в Крещенский сочельник, считается целебной - она лечит онемение в ногах, головокружение, судороги.

# КАЛЕЙДОСКОП

## Девочка - осминожка

В южном филиппинском город Давао есть ребенок с незаурядными способностями: 12-летняя Риза Тамбо без особого труда чешет пальцами ноги затылок или спину. А кроме этого, девочка может легко пропрыгать несколько часов подряд, используя вместо скакалки собственные руки, сцепляя их в кольцо за спиной.

— Нет такого гимнастического упражнения, которое бы Риза не могла выполнить, — говорит Розалинда Тамбо, мать девочки. — Ее конечности подвижны, словно щупальца осьминога. За это друзья моей дочери даже прозвали ее Осьминожкой.

По словам медиков, феномен гуттаперчевого ребенка имеет вполне научное обоснование.

Однако своего мнения придерживается мать ребенка.

— Не знаю, что там говорят врачи насчет какой-то «имперфекты», но моя дочь этим не болеет. Уникальные способности Ризы появились из-за того, что когда я ждала ее рождения, то очень любила лакомиться небольшими осьминогами и лангустами, которых мой муж ловил для меня в море.

## Кто лучшие друзья женщин?

Невзирая на расхожие утверждения отдельных рьяных поборниц международного движения феминисток, продолжающих настаивать на том, что «лучшие друзья женщин» не мужчины, а бриллианты, накануне неумолимо наступающего Рождества большинство южнокорейских женщин, как следует из результатов опроса одного из ведущих универмагов столицы «Эл Джи», предпочитают в качестве лучшего подарка не только для любимого мужчины, но и для себя, все же что-нибудь из одежды.

На втором месте по популярности оказалась косметика и на третьем, несмотря на холодную предновогоднюю погоду, цветы. Интересно, что количество любительниц цветов (примерно 7 процентов) сравнялось

## Кому святки, а девушкам гаданье

Крещенский сочельник - главный день Святочных

## Это интересно

### До трех лет гениальный Эйнштейн не мог говорить!

бе, из храма приносилась освященная в церкви вода. Ею окропляли жилые помещения, людей, хлева домашних животных, все хозяйственные службы и постройки, погреба, ульи и т. д. Все они до этого окропления были тщательно вымыты, выметены сор, грязь из углов. Считалось, что канун Богоявления — время особого разгула нечистой силы. Мало того, чтобы уберечься от нее, на всех дверях в доме и важных для хозяйства и жизни предметах мелом или углем ставились кресты. Считалось, что после этого никакая нечистая сила в дом проникнуть не сможет.

освященной или даже обычной водой трижды окропить болящего, произнося при этом: «Крещается раб Божий (полное православное имя), во имя Отца. Аминь. И Сына. Аминь. И Святаго Духа. Аминь». Это крещение считается действительным, но надо помнить, что ни в коем случае нельзя крестить человека, находящегося в бессознательном состоянии, против его воли. Если же больной выздоравливает, то восполняет это крещение в храме таинством миропомазания.

ЖЕНЩИН?

Невзирая на расхожие утверждения отдельных рьяных поборниц международного движения феминисток, продолжающих настаивать на том, что «лучшие друзья женщин» не мужчины, а бриллианты, накануне неумолимо наступающего Рождества большинство южнокорейских женщин, как следует из результатов опроса одного из ведущих универмагов столицы «Эл Джи», предпочитают в качестве лучшего подарка не только для любимого мужчины, но и для себя, все же что-нибудь из одежды.

На втором месте по популярности оказалась косметика и на третьем, несмотря на холодную предновогоднюю погоду, цветы. Интересно, что количество любительниц цветов (примерно 7 процентов) сравнялось с числом южнокорейских женщин, убежденных в том, что ничто, никакие драгоценности и ценные подарки, не заменят им радость общения с любимыми мужьями, которых они из-за традиционной занятости мужчин на работе нормально видят дома только по субботам и воскресеньям.

# Кому святки, а девушкам гаданье

Крещенский сочельник - главный день Святочных гаданий. С принятием на Руси христианства гадание превратилось в народную забаву

### Гадание на судьбу

Ставят на стол четыре блюдца, покрытые платком или полотенцем. В одно кладут уголь, в другое кусок глины, в третье -щетку, в четвертое - кольцо. Девушки поют и под песню гадающая девушка вынимает из блюдца «свою судьбу». Если вынет уголь - ей предстоит дурная участь, если глину - то смерть, если щетку - будет у нее старый муж, а вынет кольцо - то жить ей в радости с молодым мужем.

### Гадание на яйцах

Берут теплую воду в стакане и распускают в ней яичный белок. При этом отражаются различные фигуры, по которым и гадают.

• Церковь предвещает девушке скорую свадьбу, а пожилой - смерть.

• Корабль с парусами предвещает замужней женщине скорое прибытие мужа, девушке - замужество в чужой стороне, молодому мужчине - далекое путешествие.

• Если же белок вдруг опустится на дно стакана, то это угрожает опасным бедствием (смертью, пожаром, незамужней жизнью и т.д.).

### Гадание с блюдом

Растопите в плошке воск и вылейте в небольшое блюдо с чистой, устоявшейся, без ряби водой. Восковые узоры - сердце, кольцо, дорожка, корабль - ваша судьба.

В блюдо или чашку с водой опускаются колечки, серьги и другие украшения. Блюдо накрывается платком и гадающие по очереди вынимают «утопленное». Кому первому досталось кольцо - к скорой свадьбе, серьги - к богатству и т.д.

## Это интересно

# До трех лет гениальный Эйнштейн не мог говорить

Ученые сравнили мозг Эйнштейна с десятками других образцов и обнаружили две уникальные особенности мозга ученого.

Обе эти особенности связаны с так называемой нижней теменной долей мозга, ответственной, как считается, за способность к математическим вычислениям, трехмерному видению и калькуляционной функции. Во-первых, эта часть мозга оказалась значительно больше, чем у контрольной группы. Во-вторых, она не была разделена, как в обычном мозге, особой тканью. Эта ткань приняла другую форму в мозге Эйнштейна и позволила нейронам в теменной доле мозга, как подозревают ученые, «общаться между собой напрямую». Эта аномалия и могла стать причиной уникальных мтематических способностей Эйнштейна.

Кстати, известно, что мать ученого опасалась, что ее сын может оказаться умственно неполноценным. Он родился с огромной головой неправильной формы, не мог говорить до трех лет и впоследствии часто с трудом складывал предложения. Канадские исследователи пока, естественно, не берутся утверждать, что особенности строения мозга Эйнштейна были причиной гениальности ученого.


## Объявление

**СНИМУ** в г. Балаково комнату с удобствами на длительный срок, в новых районах (кроме жил. городка), оплата 400-500 руб. Обращаться: тел. в г. Вольске 4-90-14.


# Богатая беднячка

К богачам ее действительно отнести было нельзя - женщина проживала в доме для неимущих в нью-йоркском районе Бруклин. Однако пару лет назад ей улыбнулась удача. Неизвестный благодетель начал переводить на банковский счет Сюзан немалые средства. Не став разбираться, кому она обязана внезапно свалившимся на нее счастьем, г-жа Мадакор деловито приступила к осуществлению заветных желаний. Жизнь понемногу стала налаживаться. Всего на счет было переведено 700 тыс. долларов, более трети из них потрачено.

И вдруг переводы прекратились. Оказывается, все это время 13 иностранных правительств переводили Сюзан средства, на самом деле предназначенные Программе ООН по окружающей среде (ЮНЕП). Дело в том, что номер банковского счета этого международного ведомства всего на одну цифру отличается от номера счета г-жи Мадакор.

«Чейз Манхэттен бэнк» требует от клиентки вернуть потраченные деньги, которые ей вовсе не принадлежали. Однако та не только не сдалась, но, напротив, сама пошла в наступление. Как утверждает Сюзан, она просто-напросто выиграла в «международную лотерею».

ИТАР-ТАСС.


«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».


При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 11200

# КАЛЕНДАРЬ 2001

### Январь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Ср | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Чт | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Пт | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Сб | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Вс | **7** | **14** | **21** | **28** | |

### Февраль

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Вт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Ср | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| Вс | **4** | **11** | **18** | **25** | |

### Март

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Вт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Ср | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Вс | **4** | **11** | **18** | **25** | |

### Апрель

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Вт | | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| Ср | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Чт | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Пт | | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Сб | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Вс | **1** | **8** | **15** | **22** | **29** | |

### Май

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Вт | **1** | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Ср | **2** | **9** | 16 | 23 | 30 |
| Чт | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Пт | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Сб | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Вс | **6** | **13** | **20** | **27** | |



### Июнь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 4 | 11 | 18 | 25 |
| Вт | | 5 | **12** | 19 | 26 |
| Ср | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Чт | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Пт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Сб | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Вс | **3** | **10** | **17** | **24** | |

### Июль

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Вт | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Ср | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Чт | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Пт | | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Сб | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Вс | **1** | **8** | **15** | **22** | **29** | |

### Август

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Вт | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Ср | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Чт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Пт | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Сб | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Вс | **5** | **12** | **19** | **26** | |

### Сентябрь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 3 | 10 | 17 | 24 |
| Вт | | 4 | 11 | 18 | 25 |
| Ср | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Чт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Пт | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Сб | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вс | **2** | **9** | **16** | **23** | **30** |

### Октябрь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Ср | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Чт | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Пт | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Сб | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Вс | **7** | **14** | **21** | **28** | |

### Ноябрь

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Вт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Ср | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| Вс | **4** | **11** | **18** | **25** | |

### Декабрь

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Вт | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Ср | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Чт | | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Пт | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Сб | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Вс | **2** | **9** | **16** | **23** | **30** | |

## Православные праздники и особые дни в 2001 году

...ных рья-
...нисток.
...е друзья
...е неумо-
...ю южно-
...ов опроса
...Эл Джи».
... не только
...е же что-ни-

...казалась кос-
...ую предново-
...ичество лю-
... сравнялось
...нных в том,
...ые подарки,
...ыми мужья-
...сти мужчин
... субботам и

...ka

...по нельзя -
...в нью-йорк-
...д ей улыб-
...ал перево-
...едства. Не
...но свалив-
...что присту-
... Жизнь по-
...было пере-
...х потраче-

...зается, все
...ереводили
...нные Про-
...Село в том,
...народного
...от номера

...у вернуть
...е не при-
...

...ТАР-ТАСС.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Вт | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Ср | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Чт | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Пт | | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Сб | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Вс | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Ср | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Чт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Пт | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Сб | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Вс | 5 | 12 | 19 | 26 | |

**Сентябрь**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 3 | 10 | 17 | 24 |
| Вт | | 4 | 11 | 18 | 25 |
| Ср | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Чт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Пт | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Сб | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вс | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |

**Октябрь**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Вт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Ср | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Чт | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Пт | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Сб | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Вс | 7 | 14 | 21 | 28 | |

**Ноябрь**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 5 | 12 | 19 | 26 |
| Вт | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| Ср | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | |
| Вс | 4 | 11 | 18 | 25 | |

**Декабрь**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Пн | | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| Вт | | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| Ср | | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| Чт | | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| Пт | | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| Сб | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Вс | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |

# Православные праздники и особые дни в 2001 году

## ЦЕРКОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ

7.01 - *Рождество Христово*
14.01 - *Обрезание Господне*
19.01 - *Богоявление Господне (Крещение)*
15.02 - *Сретение Господне*
7.04 - *Благовещение Пресвятой Богородицы*
8.04 - *Вербное Воскресение. Вход Господень в Иерусалим*
15.04 - ***ПАСХА ХРИСТОВА***
21.05,9.10 - *Ап. и ев. Иоанна Богослова*
24.05 - *Вознесение Господне*
3.06 - *День Святой Троицы*
4.06 - *День Святого Духа*
7.07 - *Рождение Иоанна Предтечи*
12.07 - *Свв. Первоверховных апп. Петра и Павла*
19.08 - *Преображение Господне*
28.08 - *Успение Пресвятой Богородицы*
11.09 - *Усекновение главы Иоана Предтечи*
21.09 - *Рождение Пресвятой Богородицы*
27.09 - *Воздвижение Креста Господня*
14.10 - *Покров Пресвятой Богородицы*
4.12 - *Введение во Храм Пресвятой Богородицы*

## МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

26.02-14.04 - *Великий пост*
11.06-11.07 - *Петров пост*
14.08-27.08 - *Успенский пост*
28.11-6.01 - *Рождественский пост*

## ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

***Среда и пятница в течение всего года, за исключением сплошных седмиц и Святок***

18.01 - *Крещенский сочельник*
11.09 - *Усекновение главы Иоанна Предтечи*
27.09 - *Воздвижение Креста Господня*

## СПЛОШНЫЕ СЕДМИЦЫ

8.01-17.01 - *Святки*
4.02-10.02 - *Мытаря и Фарисея*
19.02-25.02 - *Сырная (масленица)*
9.04-14.04 - *Страстная седмица*
16.04-22.04 - *Пасхальная*
4.06-10.06 - *Троицкая*

## О ТРАПЕЗЕ

***В Рождественский и Крещенский сочельники, в праздник Воздвижения Креста Господня и Усекновения главы Иоанна Предтечи разрешается растительное масло.***

***В праздники Рождения Иоанна Предтечи, Иоанна Богослова, Преображения Господня, Успения, Покрова и Введения во храм Пресвятой Богородицы, случающиеся в постные дни, а также в среду и пятницу в период от Пасхи до Троицы разрешается рыба.***

## ДНИ ОСОБОГО ПОМИНОВЕНИЯ УСОПШИХ

11.02 - Поминовение усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову
17.02 - Суббота мясопустная
10.03, 17.03 - Субботы 2-й и 3-й седмиц Великого поста
24.04 - Радоница
2.06 - Троицкая родительская суббота
3.11 - Суббота Дмитриевская

# ТВ-программа

## Понедельник 22 января

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15, 18.00 "Воздушные замки".
10.15 Поле чудес.
11.20 В мире животных.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 Исторический боевик "Даки".
15.20 Звездный час.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Счастливый полк". Спецрепортаж.
18.45 Жди меня.
19.30 "Зимняя вишня". 1-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
23.45 Взгляд.
0.30 Ночные новости.
0.45 "Человек ниоткуда".

### РТР

*5.50 Музыкальные поздравления в программе "Привет".
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
8.30 Москва - Минск.
9.15 Черным по белому.
9.20, 1.15 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Мануэла".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста".
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Том и Джерри".
16.35 "Джуманджи". Мультсериал.
*17.30 Новости.
*17.35 "Театральная площадь". И.Уткин. "Повесть о рыжем Мотэле...".
*18.05 "Спрос".
*18.30 "Губерния".
19.00 "История любви".
20.00, 23.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 "Абхазия. Остров на суше". Программа Е.Масюк.
21.25 "Аншлаг" и К.
22.35 Михаил Жванецкий. "Простые вещи".
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 "Профиль убийцы".

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Агент национальной безопасности-2". Сериал.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.30 Вчера в "Итогах".
13.45 Куклы.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Итого.
15.00 Старый телевизор.
16.30 "Элен и ребята".
17.30 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 "Экстрадиция". Криминальный сериал.
21.00 Криминальная Россия. "Берегись компаньона".
21.30 Профессия - репортер. А.Южный "12 шагов".
22.45 Тушите свет.
22.55 "Рожденный вором".
0.30 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.55 Момент истины.
9.35, 23.45 Петровка, 38.
9.45 "Моя дорогая Изабель". Сериал.
10.35 Магазин на экране.
11.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
Профилактические работы.
18.00, 20.00, 0.00 События. Время московское.
18.05 Выход рядом.
19.00 Сериал.
20.45 "Самозванцы".
21.45 "Жара в Лос-Анджелесе".
22.45 Особая папка.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Интернет-кафе.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30, 0.10 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.45 Новости.
9.10 "Вчерашняя мишень". Худ. фильм.
10.45 Телемагазин.
11.00 Все в сад!
11.25 Про любовь.
12.05 Скандалы недели.
14.30 Star Старт.
15.15, 16.25 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50, 23.35 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми...".
18.55 Театральный понедельник.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Вы очевидец.
21.25 "Первая волна II".
23.05 "Алло, алло!". Сериал.
0.10 "Тарантелла". Мелодама.

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Спиди-гонщик".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 "Анатомия зла".
8.45 Клуб "Белый попугай".
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Звони и смотри: фильм-победитель.
11.35, 14.20, 15.15 Телемагазин.
12.05 Криминальная мелодрама "Аллея кошмаров".
14.45 Случайный свидетель.
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.30 "МЭШ".
22.00 "Симулятор".
23.05 "Аферист". Драма.
1.10 Новости.

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения паддингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 "Из жизни женщины".
10.30 "Сегоднячко" за неделю.
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 "На краю Вселенной-2". Сериал.
14.30 "Сан-Тропе-2".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Служба спасения животных".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.05 Глобальные новости.
19.30 "Алхимики". Сериал.
20.30, 23.40 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Вор". Драма.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 "Такая разная Трэйси".

## Вторник 23 января

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15, 16.55 "Воздушные замки".
10.15 "Зимняя вишня". 1-я серия.
11.25 С легким паром!
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 Исторический боевик "Колонна". 1-я серия.
14.15 Жди меня.
15.20 Царь горы.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "Освещая глубины".
19.00 Как это было. "Восстание в Тбилиси". 1956 год.
19.40 Сериал "Зимняя вишня". 2-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 В телешоу в комедии "Встретимся у фонтана".
23.30 Программа "Цивилизация".
0.05 Ночные новости.
0.20 Футбол. Кубок Содружества-2001.
0.35 "Баффи".

### РТР

*5.50 Музыкальные поздравления в программе "Привет".
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Городские новости. Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20, 1.15 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Мануэла".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста". Сериал.
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Том и Джерри".
16.35 "Джуманджи".
*17.30 Новости.
*17.35 "Визит-music". Ольга Чеснокова.
*18.00 Бильярдный клуб.
*18.30, 20.30 "Губерния".
19.00 "История любви".
20.00, 23.00 Вести.
20.50 Ж.Депардье в фильме "Опасная профессия".
22.50 Семен Альтов. "Обо всем".
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 "Профиль убийцы".
0.30 "Мужчина и женщина". Татьяна Веденеева.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Экстрадиция".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.
12.25 Наше кино. "Отцы и деды".
14.30 Криминал.
15.00 Старый телевизор.
16.30 "Элен и ребята".
17.30 Впрок.
17.45 "Страсть". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 "Экстрадиция".
21.05 Криминальная Россия.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Рожденный вором".
0.30 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Слушается дело.
9.45, 23.45 Петровка, 38.
9.50 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.10 "Жозеф Бальзамо".
13.10 Уроки русского. "Мертвые души".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
15.30 Серпантин.
16.30 "Театральные ряды". Большой театр России.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. "На пятачке". Хоккейное обозрение.
18.00 Лучшие из лучших.
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Самозванцы".
22.15 "Жара в Лос-Анджелесе".
23.15 Времечко.
0.00 События. Время московское.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30, 1.50 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.45 Новости.
9.10 Худ. фильм "Пусть это буду я".
11.00, 21.25 "Первая волна II".
12.00 Катастрофы недели.
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50, 23.35 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми...".
18.[illegible]5 БИС.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
23.05 "Алло, алло!".
0.15 Худ. фильм "Неприкасаемые".

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Спиди-гонщик".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 22.00 "Симулятор".
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Детективная драма "Тайна бильярдной комнаты".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 Музыкальная драма "Банджо на моем колене".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.30 "МЭШ".
23.05 "Смерч-2: в погоне за бурей".
1.05 Новости.

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения паддингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Алхимики".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Тамми". Сказка.
14.30 "Сан-Тропе-2".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Все о собаках".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.00 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегодняччко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Кровавый спорт. Жестокое кимитэ". Боевик.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.25 "Такая разная Трэйси".

## Среда 24 января

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
...
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 В.Голдберг в боевике "Роковая красотка".
23.55 Футбол. Кубок Содружества-2001.
0.30 Ночные новости.
0.45 "Баффи".

### РТР

*17.55 Дневник фестиваля "Нева впадает в Волгу".
*18.05 "На краю тысячелетия".
*18.30 "Губерния".
19.00 "История любви".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Секретные материалы.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.40 "Моя дорогая Изабель".
10.25 "Снегурка". Мульт...

### ТВ-6

...рожный патруль.
9.00, 15.00, 22.45 Новости.
9.10 "Неприкасаемые".
11.00 "Первая волна II".
12.05 Пальчики оближешь.
12.30 X-фактор.

### Ren-TV

17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.30 "МЭШ".

11.25 С легким паром!
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 Исторический боевик "Колонна". 1-я серия.
14.15 Жди меня.
15.20 Царь горы.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон"
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "Освещая глубины".
19.00 Как это было. "Восстание в Тбилиси". 1956 год.
19.40 Сериал "Зимняя вишня". 2-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 В Тельмина в комедии "Встретимся у фонтана"

Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Городские новости. Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20, 1.15 Дежурная часть.
9.35 Телепузики
10.00 "Мануэла"
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара"
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!"
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста". Сериал
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Том и Джерри".
16.35 "Джуманджи"
*17.30 Новости

0.30 "Мужчин...
Татьяна Веденеева.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Экстрадиция"
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич"
12.00, 14.00, 16.00 Сегодня.
12.25 Наше кино. "Отцы и деды"
14.30 Криминал
15.00 Старый телевизор
16.30 "Элен и ребята"
17.30 Впрок
17.45 "Страсть". Сериал
18.40 Криминал
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня
19.30 Герой дня.
19.55 "Экстрадиция".
21.05 Криминальная Россия.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Рожденный вором".

...твые души".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Как добиться успеха. Доктор Богданов
15.30 Серпантин.
16.30 "Театральные ряды" Большой театр России
17.20 Мульти-пульти
17.30 Телестадион. "На пятачке". Хоккейное обозрение
18.00 Лучшие из лучших
19.00 Сериал
20.15 Лицом к городу
21.15 "Самозванцы"
22.15 "Жара в Лос-Анджелесе"
23.15 Времечко
0.00 События. Время московское.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

18.55 БИС.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
23.05 "Алло, алло!".
0.15 Худ. фильм "Неприкасаемые"

## Ren-TV

7.00, 17.00 "Спиди-гонщик".
7.30 "Еноты"
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30, 22.00 "Симулятор"
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Детективная драма "Тайна бильярдной комнаты".
11.35, 14.20 Телемагазин
12.05, 1.20 Музыкальная драма "Банджо на моем колене".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".

10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Алхимики".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Тамми". Сказка.
14.30 "Сан-Тропе-2".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Все о собаках".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.00 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Кровавый спорт. Жестокое кимитэ". Боевик.
23.50 Страсти по Соловьеву.
*0.25 "Такая разная Трейси"*

# Среда 24 января

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Сериал "Зимняя вишня". 2-я серия.
11.10 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Освещая глубины".
11.40 История одного шедевра. Сокровища Кремля.
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 Исторический боевик "Колонна". 2-я серия.
14.20 Как это было.
15.00 Новости.
15.20 Зов джунглей.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Дети риса и пороха".
19.00 Человек и закон.
19.40 Сериал "Зимняя вишня". 3-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 В.Голдберг в боевике "Роковая красотка".
23.55 Футбол. Кубок Содружества-2001.
0.30 Ночные новости.
0.45 "Баффи"

## РТР

*5.50 Музыкальные поздравления в программе "Привет".
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости
*6.50 Факты минувшего дня
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
9.15 Черным по белому.
9.20, 1.30 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Мануэла".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара"
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!"
*13.30 Дневной экран. "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста". Сериал.
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Том и Джерри".
16.35 "Джуманджи".
*17.30 Новости.
*17.35 Полина Осетинская "Саратов дорог мне особо..."
*17.55 Дневник фестиваля "Нева впадает в Волгу".
*18.05 "На краю тысячелетия".
*18.30 "Губерния".
19.00 "История любви".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости
20.50, 23.40 Фигурное катание. Чемпионат Европы Парное катание. Произвольная программа.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
0.40 "Профиль убийцы"

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.55 "Экстрадиция".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "День гнева" Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня
14.30 Среда.
15.00 Старый телевизор
16.30 "Элен и ребята".
17.30 Впрок.
17.45 "Страсть". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 "Экстрадиция".
21.05 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Рожденный вором"
0.30 Антропология.

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Секретные материалы.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.40 "Моя дорогая Изабель".
10.25 "Снегурка". Мультфильм
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.05 "Жозеф Бальзамо"
13.10 Уроки русского. "Мертвые души"
13.30 Деловая Москва
14.15 "Инспектор Деррик"
15.25 Секреты долголетия
15.30 Полевая почта
16.30 "Студенческий театр МГУ". 1-я часть
17.20 Мульти-пульти
17.30 Телестадион. "Точка отрыва". Экстремальный спорт
18.00 Секреты Фемиды.
19.00 Сериал
20.45 "Самозванцы"
21.40 "Жара в Лос-Анджелесе"
22.40 Испытание судьбой.
23.10 Времечко
0.00 События. Время московское.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30, 2.05 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.45 Новости.
9.10 "Неприкасаемые".
11.00 "Первая волна II".
12.05 Пальчики оближешь.
12.30 Х-фактор.
14.35 Петерс поп-шоу.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.55, 23.40 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми...".
18.55 Наши любимые животные
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама
21.25 "Первая волна II"
23.05 "Алло, алло!"
0.15 "Немного солнца в холодной воде". Худ. фильм.

## Ren-TV

7.05, 17.00 "Спиди-гонщик".
7.30 "Еноты"
8.00, 21.00 "Симпсоны"
8.30 "Симулятор". Сериал.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Худ. фильм "Смерч-2: в погоне за бурей".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 Трагикомедия "Что достает Гильберта Грэйпа".
14.45, 20.00 Случайный свидетель
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж"
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Малкольм посредине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.30 "МЭШ".
22.00 Сериал "Зона тьмы".
23.05 Приключенческий боевик "Жестокая справедливость".
1.05 Новости.

## ТНТ

7.00, 15.30 "Волшебник Изумрудного города".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Алхимики".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Кровавый спорт. Жестокое кумитэ". Боевик.
14.30 "Сан-Тропе-2".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак".
16.30 "Власть желания".
17.30 Все о собаках.
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.00 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Мстители. Игра для двоих". Комедия.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.25 "Такая разная Трейси".

# Четверг 25 января

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Сериал "Зимняя вишня". 3-я серия.
*11.15 "Все путешествия команды Кусто". "Дети риса и пороха".*
*11.45 История одного шедевра. Сокровища Кремля.*
*12.15 Телеканал "Добрый день".*
*13.05 Л.Оливье в фильме "Генрих V". 1-я серия.*
*14.20 Человек и закон.*
*15.20 Программа "100%".*
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "Кладбище кораблей".
19.00 А.Гордон и В.Соловьев в программе "Процесс".
19.40 Сериал "Зимняя вишня". 4-я серия.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Авантюрная комедия "Последнее дело Вареного".
23.30 Владимир Высоцкий. История любви.
0.40 Ночные новости.
0.55 "Баффи".

## РТР

*5.50 "Привет".
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Вестник таможни.
9.15 Черным по белому.
9.20, 1.30 Дежурная часть.
9.35 "Телепузики".
10.00 "Мануэла".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 Дневной экран. "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Селеста".
15.20 "Луиза Фернанда"
16.10 "Том и Джерри".
16.35 "Джуманджи".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Воробей". Передача для школьников.
*17.50 "Визит-music". Сергей Пенкин.
*18.05 "Вернисаж". Новоселье у Павла Кузнецова.
*18.30 "Губерния".
19.00 "История любви".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50, 23.40 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Произвольная программа".
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
0.40 "Профиль убийцы".

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Экстрадиция". Сериал.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "... а вы любили когда-нибудь?". Комедия.
14.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Сериал "Элен и ребята".
17.30 Впрок.
17.45 "Страсть". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.50 "Экстрадиция". Сериал.
20.55 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Рожденный вором". Сериал.
0.00 Сегодня.
0.30 Антропология.

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 "Моя дорогая Изабель".
10.25 "Где ты, мой конь?" Мультфильм.
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00, 17.00 События Время московское
11.15 Дата.
12.05 "Жозеф Бальзамо".
13.10 Уроки русского. "Мертвые души"

13.30 Деловая Москва
14.15 "Инспектор Деррик"
15.25 Дамские штучки
15.30 Мода non-stop.
16.30 "Студенческий театр МГУ" 2-я часть.
17.20 Мульти-пульти
17.30 Телестадион "За рулем"
18.00 "Команда на Марс". Телеигра
19.00 Сериал
20.00, 0.00 События. Время московское
20.45 "Самозванцы"
21.45 Своя колея
22.45 Двойной портрет
23.15 Времечко
0.20 Ночной полет
0.55 Открытый проект

## ТВ-6

*Утренние профилактические работы*
15.00 Новости.
15.15, 16.30 Телемагазин
15.30 "Тропиканка"
16.50 ДИСК-канал
18.00 "Женаты... с детьми"
18.50 Фasoн
18.35, 22.30, 2.00 Дорожный патруль
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу
20.00 Новости дня
20.30 О С.П.-лучшее.
21.25 "Первая волна II".
22.45 Новости
23.05 "Алло, алло!".
23.40 ДИСК-канал
0.15 Худ. фильм "Вверх ногами и наперекосяк"

## Ren-TV

7.00, 17.00 "Спиди-гонщик"
7.30 "Еноты"
8.00, 21.00 "Симпсоны".
8.30 "Зона тьмы". Сериал
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 "Жестокая справедливость". Приключенческий боевик.
11.35, 14.20 Телемагазин
12.05, 1.15 Комедия "Доктор влюбился".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда"
17.30 "Малкольм посередине". Сериал.
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.30 "МЭШ"
22.00 "Зона тьмы".
23.05 Боевик "Жестокая справедливость". 2-я серия
1.05 Новости

## ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения паддингтонского медвежонка". Мультсериал
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины
10.30, 19.30 "Алхимики".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Мстители. Игра для двоих".
14.30 "Сан-Тропе-2".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак"
16.30 "Власть желания"
17.30 "Все о собаках". Док. сериал
18.00 "Я люблю Люси"
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.05 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Зло во благо". Боевик.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.25 "Такая разная Трейси".

# Пятница 26 января

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Сериал "Зимняя вишня". 4-я серия.
11.10 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Кладбище кораблей".
11.40 История одного шедевра. Сокровища Кремля.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "Генрих V". 2-я серия.
14.25 "Смехопанорама" Евгения Петросяна.
15.20 Фантастический фильм "Трон".
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Док.детектив "Операция "Русский Джокер". Дело 1978 года.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.55 П.Броснан в детективе "Убийство 101"
23.40 Ночные новости.
23.55 Футбол. Кубок Содружества - 2001. Полуфиналы.

## РТР

*5.50 "Привет"
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов
*7.50, 8.50 Городские новости. Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
9.15 Черным по белому
9.20, 1.15 Дежурная часть.
9.35 "Телепузики"
10.00 "Мануэла"
11.00 Вести
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Селеста".
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Том и Джерри".
16.35 "Джуманджи".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Маркиза". Телеигра. Часть I.
*18.10 В профиль и анфас.
*18.30 "Губерния".
19.00 "История любви".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 С.Юрский и В.Винокур в комедии "Пистолет с глушителем".
22.30 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Спортивные танцы. Произвольная программа
1.15 Дежурная часть.
1.25 Горячая десятка.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Экстрадиция". Сериал.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Шел четвертый год войны". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Один день.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 "Элен и ребята".
17.30 Впрок.
17.45 "Страсть". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.35 "Эпоха за эпохой". Фантастический фильм.

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес.
9.40, 23.45 Петровка, 38.
9.50 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 События. Время московское
11.15 Дата.
12.10 "Жозеф Бальзамо"
13.10 Уроки русского. "Мертвые души".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 МГИМО. Мастер-класс.
15.30 Интернет-кафе.
16.30 "Чужие Вы и я". Поет Галина Беседина.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телевизионная экологическая служба.
18.00 Горько!
19.00 Сериал.
20.45 "Тридцать три". Комедия.
22.15 "Улыбка Фернанделя". Сериал.
22.40 Российские тайны
23.10 Времечко.
0.20 Русский век.
0.55 "Сущность огня". Драма.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 1.50 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Синий торнадо". Худ. фильм.
11.00 "Первая волна II".
12.05 Бис.
12.30 Без вопросов
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу
15.00 Новости
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50, 0.45 ДИСК-канал.
18.00 АМБА-ТВ.
18.55 "Самые громкие преступления XX века".
20.00 Новости дня.
20.30 Худ. фильм "Глушитель".
22.15 Новости.
23.00 Худ. фильм "Изменщицы".

## Ren-TV

7.00, 17.00 "Спиди-гонщик".
7.30 "Еноты".
8.00 "Симпсоны".
8.30 "Зона тьмы".
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Приключенческий боевик "Жестокая справедливость". 2-я серия.
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.30 Худ. фильм "День, когда всплыла рыба".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда"
17.25 "Малкольм посередине"
17.55 "Дарма и Грег"
18.45 Третий лишний
19.00 Гресия
20.30 Обозрение
21.00 Маленькая страна.
21.30 "МЭШ".
22.00 "Альфред Хичкок представляет".
22.35 Военная тайна.
23.10 Детектив "Кровь за кровь".
1.15 Новости.

## ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения паддингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Алхимики".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Зло во благо". Боевик.
14.30 "Сан-Тропе-2".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Все о собаках".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.10 Глобальные новости.
19.30 "Салон красоты".
20.30, 23.20 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 Русский боевик "Охота на Золушку".
23.35 Первые лица.
0.15 Ночной канал.

# Суббота 27 января

## ОРТ

8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.10 Программа "100%".
8.35 Мультсеанс "Когда зажигаются елки".
8.55 Семейная комедия "Альф".
9.25 Играй, гармонь любимая!
*10.10 Смак.*
10.30 Смехопанорама.
11.05 М.Ульянов в исторической эпопее "Великий полководец Георгий Жуков".
*13.30 Седьмое чувство.*
*14.15 Здоровье.*
*15.10 Сериал "Китайский городовой".*
*16.05 Дисней клуб "Утиные истории"*
*16.30 Серебряный шар*
*17.15 В мире животных.*
*18.00 Вечерние новости.*

## РТР

*6.00 Ансамбль старинной музыки "Трио-Соната" - 10 лет.
7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 Мультфильм.
9.10 Золотой ключ.
9.30 "Телепузики". Программа для детей.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12.35 Почта РТР.
*13.00 "Комиссар Рекс".*
14.00 Вести.
14.20 Фильм "Неподсуден".
*16.00 "Губерния. Семь дней". Аналитическая программа.
*16.30 Вечерний экран. Провинция.
*16.40 Вечерний экран. Секундомер.
*16.55 Вечерний экран. "Маркиза". Телеигра. Часть II.
18.00 Моя семья.

## НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Закон джунглей".
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Баламут". Комедия.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 Депрессия.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Агент национальной безопасности-2". Сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 "Альбино - аллигатор".

кушка и Петух". Мультфильм.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00, 22.45 События. Время московское.
11.15 Как вам это нравится?!
11.45 "Варвара краса - длинная коса". Сказка.
13.05 "Петушок и солнышко". Мультфильм.
13.15 Версты.
14.20 Детектив-шоу.
15.00 Мультфильмы.
15.30 Национальный интерес.
16.10 "Жюли Леско".
17.50 Антимония.
19.00 "Универсальный солдат". Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Обнаженная женщина". Комедия.
23.00 ХОРОШО, Быков
23.15 Мода non-stop.
23.45 "Звездная пурга". Фестиваль русского шансона.
0.40 "Ромео в крови". Криминальная драма.

## ТВ-6

11.50 Без вопросов.
12.20 Наши любимые животные.
13.00 Новости.
13.15 Мое кино
15.05 "СВ-шоу". Сергей Пенкин.
16.00 Я сама.
17.05 "Стремительный Вилли". Спортивная комедия.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Кошмар на улице вязов-3". *Фильм ужасов.*
*22.10 "Исполнитель желаний: зло никогда не умрет".* Худ. фильм.
0.15 "Тайная жизнь". Худ. фильм.

## Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.45 "Спиди-гонщик".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 "Кровь за кровь". Детектив
17.30 Новости.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Фарсовая комедия "Рогоносец из банка".
20.30 Обозрение.
21.30 "Стрингер". Триллер.
23.30 Метро.
23.45 Milledance шоу.
2.00 Муз. канал.

## ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док.сериал.
8.30, 16.00 "Инспектор Мартин Бек".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 "Птички". Мультсериал.
10.30 Мультфильм.
11.00 "Альпийская академия".
11.30 Русский боевик "Охота на Золушку"
12.30 "Сегоднячко" за неделю.
14.00 "Час Дискавери"

## Суббота 27 января

### ОРТ

8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.10 Программа "100%"
8.35 Мультсеанс "Когда зажигаются елки"
8.55 Семейная комедия "Альф".
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак
10.30 Смехопанорама
11.05 М.Ульянов в исторической эпопее "Великий полководец Георгий Жуков"
13.30 Седьмое чувство
14.15 Здоровье.
15.10 Сериал "Китайский городовой"
16.05 Дисней клуб. "Утиные истории".
16.30 Серебряный шар
17.15 В мире животных
18.00 Вечерние новости.
18.15 Л.Казарновская в программе "Женские истории".
18.50 Новый "Ералаш".
19.10 Коломбо в детективе "Ставка больше, чем смерть".
21.00 Время.
21.40 Э.Тейлор в полной версии суперфильма "Клеопатра"

### РТР

*6.00 Ансамбль старинной музыки "Трио-Соната" - 10 лет.
7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 Мультфильм.
9.10 Золотой ключ.
9.30 "Телепузики". Программа для детей.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12.35 Почта РТР
13.00 "Комиссар Рекс"
14.00 Вести
14.20 Фильм "Неподсуден".
*16.00 "Губерния. Семь дней". Аналитическая программа.
*16.30 Вечерний экран. Провинция.
*16.40 Вечерний экран. Секундомер.
*16.55 Вечерний экран. "Маркиза". Телеигра. Часть II.
18.00 Моя семья.
19.00 Сериал "Затерянный мир".
20.00 Вести в субботу.
20.50 Городок.
21.30 Д.Певцов, Т.Скороходова и А.Болтнев в фильме "Мафия бессмертна".
23.20 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Произвольная программа

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Закон джунглей".
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Большие деньги.
12.55 "Баламут". Комедия.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 Депрессия.
16.50 Интересное кино.
17.20 Я и моя собака.
17.50 "Она написала убийство".
19.00 Сегодня.
19.35 Один день.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Агент национальной безопасности-2". Сериал.
22.00 Сегодня.
22.45 "Альбино - аллигатор". Боевик.
0.35 "Объятые ужасом". Сериал.

### ТВЦ

8.00 "Воин в золотом кимоно".
8.45 "Кто сказал мяу?". Мультфильм.
9.15 Первосвятитель.
9.25 Отчего, почему?
10.15 "Ворона и Лисица, Кукушка и Петух". Мультфильм.
10.30 Городское собрание.
11.00, 14.00, 22.45 События. Время московское.
11.15 Как вам это нравится?!
11.45 "Варвара краса - длинная коса". Сказка.
13.05 "Петушок и солнышко". Мультфильм.
13.15 Версты.
14.20 Детектив-шоу.
15.00 Мультфильмы.
15.30 Национальный интерес.
16.10 "Жюли Леско".
17.50 Антимония.
19.00 "Универсальный солдат". Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Обнаженная женщина". Комедия.
23.00 ХОРОШО, БЫКОВ
23.15 Мода non-stop.
23.45 "Звездная пурга". Фестиваль русского шансона.
0.40 "Ромео в крови". Криминальная драма.

### ТВ-6

6.25 "Домашняя война". Худ. фильм.
8.30, 18.45, 0.00 Дорожный патруль.
8.40 "Ваша музыка". Группа "Балаган лимитед".
9.35 ДИСК-канал.
10.10 Про любовь.
10.45 Театральный понедельник.
11.20 Пальчики оближешь.
11.50 Без вопросов.
12.20 Наши любимые животные.
13.00 Новости.
13.15 Мое кино.
15.05 "СВ-шоу". Сергей Пенкин.
16.00 Я сама.
17.05 "Стремительный Вилли". Спортивная комедия.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Кошмар на улице вязов-3". Фильм ужасов
22.10 "Исполнитель желаний зло никогда не умрет". Худ. фильм.
0.15 "Тайная жизнь". Худ. фильм.

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.45 "Спиди-гонщик".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 "Кровь за кровь". Детектив.
12.05 "Безумство храбрых". Док. сериал.
12.30 "Элли Макбил".
13.30 Новости.
13.45 "Альфред Хичкок представляет".
14.15 Лирическая комедия "Суета сует".
16.00 Анатомия зла.
16.15 "Похоронная команда". Мультсериал.
17.15 Ювента-клуб.
17.30 Новости.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Фарсовая комедия "Рогоносец из банка".
20.30 Обозрение.
21.30 "Стрингер". Триллер.
23.30 Метро
23.45 Milledance шоу.
2.00 Муз. канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док.сериал.
8.30, 16.00 "Инспектор Мартин Бек".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 "Птички" Мультсериал.
10.30 Мультфильм.
11.00 "Альпийская академия"
11.30 Русский боевик "Охота на Золушку".
12.30 "Сегоднячко" за неделю.
14.00 "Час Дискавери"
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 "На краю Вселенной-2".
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.50 Глобальные новости.
19.30 "Салон красоты".
20.30 Титаны реслинга.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 "Охота на Золушку".
23.20 "Ангелы и насекомые". Мелодрама.

## Воскресенье 28 января

### ОРТ

7.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб: "Аладдин".
9.05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 Л.Быков в фильме "Алешкина любовь".
12.45 Утренняя почта.
13.15 Клуб путешественников.
13.55 Футбол. Кубок Содружества - 2001. Финал.
В перерыве: 14.50 Новости.
16.10 Дисней клуб: "Чип и Дейл".
16.35 Умницы и умники.
17.00 Живая природа. "Правда о горбатом ките".
18.00 Вечерние новости.
18.15 М.Монро в суперкомедии "В джазе только девушки, или Некоторые любят погорячее".
20.35 Д.Траволта и Д.де Вито в комедийном боевике "Достать коротышку".
22.30 Времена.
23.45 "На футболе" с Виктором Гусевым.
0.25 С.Лорен в мелодраме "Любовь под вязами".

### РТР

*6.00 ГТРК "Саратов" представляет... "Священные чудовища". Валентина Соболева.
*7.00 "Смешанный жанр". Размышления на заданную тему.
7.30 "Крот и телевизор". Мультфильм.
7.35 Л.Гурченко, М.Боярский, С.Крамаров и О.Попов в музыкальной сказке "Мама".
9.00 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.35 Доброе утро, страна!
11.05 "Аншлаг" и К.
12.00 Городок.
12.30 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.25 Вокруг света.
16.25 Два рояля.
17.20 Сам себе режиссер.
18.00 Зеркало.
19.20 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Показательные выступления.
22.15 М.Бин и А.Шиорра в фильме "Астероид".

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Агент национальной безопасности-2". Сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.15 "Тайна Агаты Кристи". Худ. фильм.
12.30 "Ее звали Никита".
13.25 "Еще люблю, еще надеюсь...". Худ. фильм.
14.55 Третий тайм.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
16.55 Путешествия натуралиста.
17.25 Без рецепта.
17.55 "Она написала убийство".
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 "Агент национальной безопасности-2".
22.00 Итого.
22.25 "Охотник на оленей". Боевик.

### ТВЦ

8.00 "Грозовые камни". Сериал.
9.15 Отчего, почему?
9.55 "Мир дикой природы". Док. сериал.
10.30 Московская неделя.
11.00, 14.00, 20.00, 0.00 События. Время московское.
11.15 Полевая почта.
11.45 "И снова утро". Киноповесть.
13.10 "Петух и краски". Мультфильм.
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". Юрий Соломин.
14.20 21 кабинет.
14.45 Шире круг.
15.30 "Полет над "Гнездом глухаря". Вадим и Валерий Мищуки.
16.20 "Комиссар Наварро". Сериал.
17.55 "Палка-выручалка". Мультфильм.
18.20 Слушается дело.
19.05 "Универсальный солдат". Сериал.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 "Огарева, 6". Детектив
23.25 Деликатесы.
0.15 Стопудовый хит.

### ТВ-6

6.50 "Кошмар на улице вязов-3". Фильм ужасов.
8.25, 13.25, 18.25 Дорожный патруль.
8.40 Star Старт.
9.10 Фасон.
9.50 Шоу Бенни Хилла.
10.55 Сеть.
11.30 Я знаю все!
12.30 Все в сад!
13.00 Канон.
13.45 "Самые громкие преступления XX века".
14.45 АМБА-ТВ.
15.15 Телемагазин.
15.25 Вы очевидец.
16.25 О.С.П.-лучшее.
17.30 Катастрофы недели.
18.35 "Ваша музыка": Паскаль.
19.35 "Пауки". Худ. фильм.
21.25 "Проект "Охотник за тенью-2". Худ. фильм.
23.20 Х-фактор.
23.55 "Обнаженная в шляпе". Худ. фильм.

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.45 "Спиди-гонщик".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
9.50 Монитор.
10.10 Фарсовая комедия "Рогоносец из банка".
12.20 Фестиваль "Лики любви".
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Музыкальная драма "Шляпа".
16.00 Параллели.
16.15 "Похоронная команда". Мультсериал.
17.15 Телемагазин.
17.30 Новости.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 Звони и смотри: боевик "Цепной пес", триллер "Смерть в песках", киноповесть "Оставленный багаж".
20.30 Обозрение.
21.30 Фильм ужасов "Хэллоуин: 20 лет спустя".
23.25 Футбольный курьер.
23.45 "Генри Фул". "Черная" комедия.
2.30 Ночной музыкальный канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 Удивительные животные.
8.30, 16.00 "Инспектор Мартин Бек".
9.30 Первые лица.
10.00 ТелеБом.
10.30 Мультфильм.
11.00 "Альпийская академия".
11.30 "Охота на Золушку".
12.40 "Встреча с...". Л.Долина.
14.00 Неизвестная планета.
14.30 "Истории богатых и знаменитых".
15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ.
17.00 "На краю Вселенной-2".
18.00 "Быстрые деньги". Комедийный боевик.
20.05 Мультфильм.
20.30 "Встреча с...". Д.Маликов.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 Однажды вечером.
23.10 Титаны реслинга.
0.15 Хит-парад.
0.45 "Под угрозой скандала". Драма

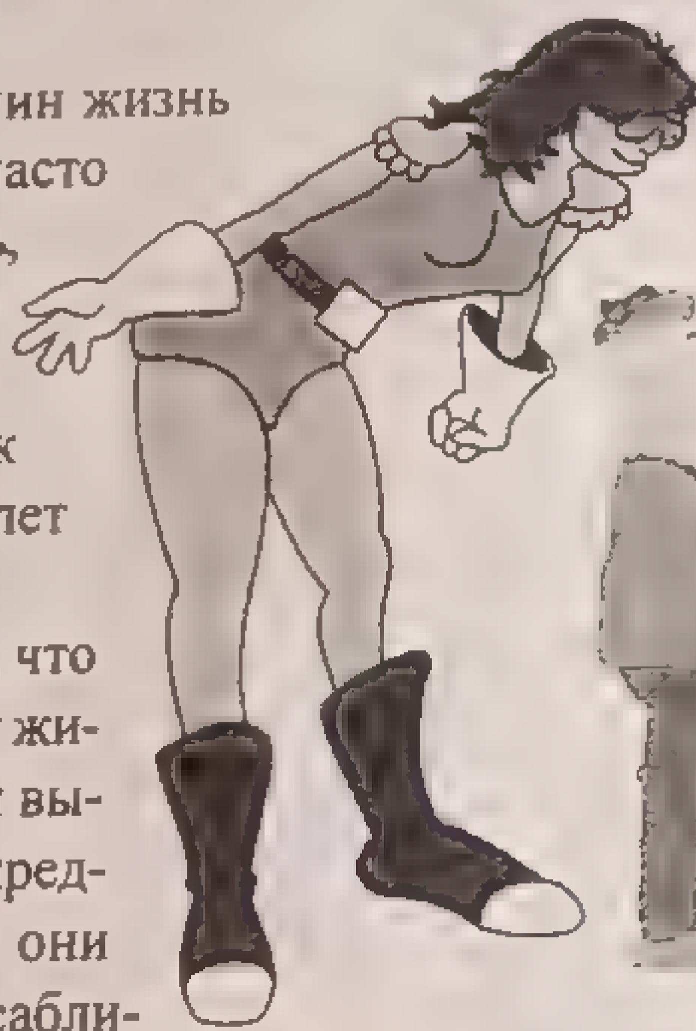
Уроки семейного счастья

# Если ОН вам споет, дайте ЕМУ шоколадку!

Извечное желание женщины — заставить ЕГО плясать под свою дудку. Как этого добиться?

Обращайтесь с НИМ как со своей собакой, награждайте за хорошее поведение, и ОН будет прибегать, как только свистнете. Мужчину никогда не поздно (и никогда не рано) учить новым «трюкам».

Одна из основных ошибок, которую делают женщины, — та, что они полагают, будто мужчина, когда он молчит, непременно думает или слушает. Ни то и ни другое. И поэтому перестаньте терзать себя и его бесконечными «почему». Лучше сосредоточьтесь на «как» — и применяйте этот метод во всех ситуациях, связанных с мужчиной. При этом необходимо помнить — вознаграждаются лишь те усилия, которые многократны.



Для большинства мужчин жизнь полна одиночества, и они часто испытывают гнев, усталость, раздражение. Конечно, это еще и любовь, и нежность — но ведь они не знают, как их выразить (их с ранних лет учили не делать этого).

Так что пониманию того, что жизнь — это то, как человек живет, а не насколько часто он выигрывает, — мужчин еще предстоит обучить. К счастью, они могут очень хорошо приспосабливаться к женщинам — поэтому начнем с малого — с разговоров.

Ваш парень (муж) приходит домой, садится и задумчиво упирается взглядом в стену. «Цепные колеса», — говорит он как сомнамбула, делает несколько нервных движений и заявляет: «Волнение — вред». Вы в замешательстве. Кто такие цепные колеса? А «волнение — вред» — это что, болезнь?..

Стоп. Вы упустили момент. Все, что нужно сделать, — это тепло улыбнуться, как только он войдет: «Ну, рассказывай». И он расскажет и о цепных колесах, и о том, как сократилось производство. Все это будет нудно, уж [illegible] ничего не поделаешь. Но улыбайтесь, восклицайте, ободряйте, разделите его чувства. Если, конечно, хотите, *чтобы он начал, наконец, просто жить, совершать смелые и авантюрные поступки и получать от жизни удовольствие.*

*«Ты сердишься из-за этих цепных колес, [illegible]*

говорите вы. Расспросите его о тех временах, когда он учился в школе. Мужчины любят это. Лишь очень немногие из них вырастают и взрослеют. Им, конечно, нужны женщины, но прежде всего — их матери. Мужчин сердит, когда с ними обращаются как со зрелыми людьми.

Женщины, напротив, слишком преувеличивают ту часть взаимоотношений, которую можно обозначить как «взрослый — взрослый». И полагают, что свою жизнь вполне можно вверить мужчине, и что как только они встретили его, все их трудности отступают. Это забавно. Так вот, как только вы встретили мужчину, начинается ваше обучение, а это нелегкий труд.

Что касается интимных отношений — забудьте о себе ради него, если это необходимо. И точно определите, что в его поведении вы хотели бы изменить. Скажем: «Я хочу, чтобы к концу этой недели он научился обнимать меня, когда приходит с работы». Обнимите его. В следующий раз встаньте перед ним и положите его руки себе на талию. Улыбнитесь (он смутится). Подвиньтесь поближе. Когда ему, наконец, удается сделать то, чего вы хотите, скажите: «Ты знаешь, что нравишься женщинам?». Все это похоже на дрессировку собак-пастухов — только без свиста.

Никогда не говорите с ним, прибегая к обобщениям. «Будь более романтичным», — не значит для него ничего. Просто если он случайно возьмет вас за руку или пропоет пару строк из лирического шлягера, сразу же наградите его. Дайте шоколадку или нежно поцелуйте. Или немного взволнуйте его. Или возьмите за руку (плюс шоколадка). Просить его быть любящим — глупо. Нужно научить его тому, что такое любовь.

Наградите его сексом после крепких объятий, а потом — покусыванием мочки уха и нежным объятием. Тогда у него нежное отношение к вам начнет ассоциироваться с гораздо более простыми потребностями. Исчезнет страх перед нежностью. Мужчины способны на такие простые ассоциации. ОН наверняка поверит, что эмоциональная близость не означает конца света, а нежным можно быть и не переставая при этом оставаться мужчиной.

Будьте уверены в себе. Пригрейте ЕГО, но ни в коем *случае не влюбляйтесь «насмерть».* Любовь означает и то, что вы остаетесь самой собой, и то, что вы наслаждаетесь тем, что вместе. Скажите ему, что вы нужны ему,

Школа любознательных

## А вы умеете выращивать жемчуга?

Жемчуг - красивый камень, издавна применяемый в качестве украшений, и не только лица, шеи, рук, но и одежды. Недаром в течение многих столетий любители жемчуга Европы и Азии изобретали способы искусственного выращивания жемчуга.

Еще в XIII в. китайцы обнаружили, что инородные тела, помещенные внутрь раковины пресноводных уний, покрываются слоем перламутра. Особой лопаточкой они слегка приоткрывали створки раковины и с помощью бамбуковой палочки помещали между мантией и раковиной моллюска посторонний предмет (глиняные шарики, кусочки кости, дерева или меди, а нередко и крошечные изображения Будды, отлитые из свинца и олова). Затем раковину возвращали обратно в водоем, где она жила несколько месяцев, а иногда 2-3-года. По прошествии этого времени посторонний предмет обрастал перламутром и прирастал к раковине. Это искусство процветало в Китае на протяжении семи столетий.

Приблизительно в середине XVIII в. этот же способ предложил великий шведский натуралист Линней. Некоторые выращенные им жемчужины хранятся в коллекции лондонского Общества Линнея. Линней не совершенствовал свой способ, но раскрыл его секрет в 1762 г.

В конце прошлого века японцы переняли у китайцев искусство выращивания жемчуга и приблизительно в 1890 г. создали целую отрасль промышленности. Японский метод заключался в том, что к перламутровому слою раковины прикрепляли шарик, изготовленный также из перламутра, после чего моллюск возвращался в море. Таким способом получали образования, напоминающие пузырчатый жемчуг. Японские жемчужины легко распознать, исследовав их обратную сторону. Японцы покрывали шарики перламутром только с одной стороны, и при удалении из раковины их необходимо было прикреплять [illegible]ра, чтобы придать жемчужине обычную симметричную форму.

В XX в. метод выращивания жемчуга был

ваться к женщин...

разговоров.

Ваш парень (муж) приходит домой, садится и задум-
чиво упирается взглядом в стену. «Цепные колеса», —
говорит он как сомнамбула, делает несколько нервных
движений и заявляет: «Волнение — вред». Вы в замеша-
тельстве. Кто такие цепные колеса? А «волнение — вред»
— это что, болезнь?..

Стоп. Вы упустили момент. Все, что нужно сделать,
— это тепло улыбнуться, как только он войдет: «Ну, рас-
сказывай». И он расскажет и о цепных колесах, и о том,
как сократилось производство. Все это будет нудно, уж
тут ничего не поделаешь. Но улыбайтесь, восклицайте,
ободряйте, разделите его чувства. Если, конечно, хотите,
чтобы он начал, наконец, просто жить, совершать сме-
лые и авантюрные поступки и получать от жизни удо-
вольствие.

«Ты сердишься из-за этих цепных колес, Джэк?». «Да»,
— ответит он, сраженный тем, что вы его понимаете. То
обстоятельство, что у взрослого мужчины (любого) ко-
леса могут вызывать более сильное чувство, чем что-
либо еще, конечно, задевает вас. Задвиньте в угол обиду.
Это — аксиома: у мужчин жизненные ценности суще-
ственно отличаются от женских.

Поговорим о сексе, любви и интимности. Мужчины
ничего не знают о двух последних и мало — о первом.
Вы — в постели. «Расскажи мне о своем детстве», —
любящим — глупо. Нужно научить его ...
любовь.

Наградите его сексом после крепких объятий, а по-
том — покусыванием мочки уха и нежным обьятием.
Тогда у него нежное отношение к вам начнет ассоции-
роваться с гораздо более простыми потребностями.
Исчезнет страх перед нежностью. Мужчины способны
на такие простые ассоциации. ОН наверняка поверит,
что эмоциональная близость не означает конца света, а
нежным можно быть и не переставая при этом оста-
ваться мужчиной.

Будьте уверены в себе. Призрейте ЕГО, но ни в коем
случае не влюбляйтесь «насмерть». Любовь означает и
то, что вы остаетесь самой собой, и то, что вы наслажда-
етесь тем, что вместе. Скажите ему, что вы нужны ему,
потому что он любит вас (а не ходите вокруг да около). И
пока до него будет это доходить, попросите обнять себя...

Однажды я был на вечеринке и слышал, как двое муж-
чин обсуждали в саду вопрос о том, для чего следует
жить. Вдруг к одному из них подошла женщина, и он
погладил ее по голове — прямо там, в саду! Интересно,
спросил я, к каким средствам поощрения вы прибегали,
чтобы научить его быть нежным? И тогда она улыбну-
лась...

**Том Крабтри, психолог.**

## *«Бурда» советует*

# Как ухаживать зимой

**ЗА ГУБАМИ**

Зимой при себе всегда должна быть гигиеническая помада. А если губы все же потрескались, нанесите на ночь несколько капель касторового масла, и они опять станут мягкими и нежными.

**ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА**

*Даже нормальной коже холод и мороз сильно вредят. Лучше всего ей поможет жирное солнцезащитное средство. Дополнительный совет: используйте ваши ночные крема для дня.*

**ЗА РУКАМИ**

В зимнюю стужу руки не будут сухими и растрескавшимися, если время от времени баловать их специальной маской: остатки дневного и ночного кремов или неиспользованного летом солнцезащитного крема нанести толстым слоем на кожу рук, подержать 10 минут и смыть.

**ЗА ГЛАЗАМИ**

*Если от холода ваши глаза краснеют, попробуйте компрессы с ромашкой - ватные тампончики, пропитанные ромашковым настоем. И конечно, витаминные капли для глаз!*

# *Массаж тела бодрит и омолаживает*

Трудно поверить, что 10 минут такого массажа дают полную нервную разрядку. Массаж можно делать в ванне, когда кожа влажная, или всухую. Вы ощутите результат уже через две недели, при условии, что процедура будет проводиться ежедневно, лучше всего утром, потому что массаж разогревает, усиливает кровообращение, бодрит лучше, чем кофе, придает энергию, омолаживает, великолепно разглаживает морщины на теле.

Массаж всегда начинайте со ступней (сначала массируйте одну ногу, потом вторую), после чего кругообразными движениями двигайтесь в направлении к сердцу от запястий к ключицам, от талии к плечам. Для массажа спины потребуется щетка на длинной ручке.

Шею массируют мягкой щеткой.

При жировых отложениях на бедрах, животе и плечах именно эти места надо массировать наиболее старательно и долго. Так же следует поступать и при массировании спины и подколенных впадин.

**ЧТОБЫ ЗУБЫ СТАЛИ БЕЛЫМИ**, чистите их два раза в неделю измельченным сухим шалфеем и после этого полощите рот водой с перекисью водорода (на стакан воды 3 капли).

зительно в 1890 ...
мышленности. Японский метод заключался в том,
что к перламутровому слою раковины прикрепля-
ли шарик, изготовленный также из перламутра,
после чего моллюск возвращался в море. Таким
способом получали образования, напоминающие
пузырчатый жемчуг. Японские жемчужины легко
распознать, исследовав их обратную сторону. Япон-
цы покрывали шарики перламутром только с од-
ной стороны, и при удалении из раковины их
необходимо было прикреплять к кусочку перламут-
ра, чтобы придать жемчужине обычную симметрич-
ную форму.

В XX в. метод выращивания жемчуга был
усовершенствован. Заключался он в следующем: у
одной из устриц у мантии вырезают полоску живой
ткани. В кусочек этой ткани заворачивают зернышко перламутра и помещают его через разрез в мантию другой устрицы. Затем устрицу возвращают в море, где пересаженная ткань ведет себя таким же образом, как и собственные клетки эпителия животного, выделяя перламутр, который постепенно обволакивает инородное тело. Этот метод стал основой развитой отрасли промышленности.

Есть и другие методы выращивания жемчужин. Например, японцами был разработан метод выращивания жемчуга без ядра (на озере Бива на острове Хонсю), где были использованы пресноводные моллюски. Он помогает собирать второй «урожай». С 1956 г. стали выращивать жемчуг и в других странах.

## Это интересно

### Есть женщины в русских селеньях

Самая сильная в мире — Агафья Родионовна Завидина, которая выступала вместе со знаменитым борцом Иваном Поддубным.

Это была женщина-феномен, которая весила более девяти пудов. Еще девушкой зачислил Агафью в свою цирковую группу Иван Поддубный. Он учил ее приемам борьбы. Шесть лет она работала у Поддубного, а потом стала выступать самостоятельно. Ее видели на аренах цирков России и других стран. Агафья Родионовна одной рукой отжимала двухпудовку, стоя на мостике, выдерживала семь человек, легко рвала цепи, гнула подковы, поднимала зубами стул с сидящим на нем человеком. Вместе с мужчинами она принимала участие в популярном тогда чемпионате по французской борьбе.

# Приглашаем к гостеприимному столу

Информация для гурманов и просто любознательных

## Ешьте устрицу, пока она живая

В больших городах появились в продаже устрицы любимое блюдо гастрономов, о котором раньше мы в основном читали лишь в романах и почти ничего не знаем.

Стоит учесть, что устрицы — это сезонное блюдо. В некоторые месяцы устриц есть нельзя — можно отравиться. Считается, что опасны устрицы в те месяцы, в названиях которых нет буквы «р» — май, июнь, июль и август. Почему в это время устрицы ядовиты — неизвестно. Может быть, потому, что на эти месяцы приходится период размножения моллюсков. Как бы то ни было, но сам факт несомненен. В некоторых государствах Европы, например во Франции, поднимался даже вопрос о запрещении продавать устрицы в эти месяцы.

Любителям устриц надо иметь в виду, что моллюски могут аккумулировать медь: если вместилища, в которых их выращивают, имеют медные части или в море в местах их обитания залегают медные руды. А это очень опасно. Способность устриц поглощать и накапливать в своем теле медь удивительна.

Даже полугодовое содержание таких моллюсков в чистой воде не вымывает медь. Такие устрицы отличаются малахитовым, слегка опалирующим оттенком и медно-горьковатым вкусом. Съев их, вы рискуете отравиться. Присутствие даже небольшого количества металла легко определить. Достаточно ввести обычную иглу в мякоть устрицы, а затем смочить иглу уксусом: через полминуты она станет медно-красной. Несколько капель аммиака окрашивают «мясо» устрицы, содержащей медь, в темно-голубой цвет, а несколько капель уксуса или лимонного сока — в зеленоватый. Ничего подобного не происходит с устрицами, не содержащими меди.

Устриц, в отличие от других двустворчатых моллюсков, можно есть живыми или подвергать тепловой обработке. У живых моллюсков раковины плотно закрыты, при тепловой обработке они раскрываются.

Учтите, что раковины надо вскрывать непосредственно перед использованием в пищу. Свежие устрицы долго хранить нельзя, их нужно съесть в день покупки. При хранении живые устрицы теряют жидкость и быстро уменьшаются в массе. Мясо устриц, раскрывшихся самопроизвольно, для употребления не пригодно.

Чтобы извлечь сырое мясо, моллюсков кладут на разделочную доску плоской стороной вверх, со стороны утолщенного конца (замка) между створками вводят тонкое лезвие ножа и подрезают мякоть у верхней плоской створки. После этого створки раскрывают, извлекают мякоть, хорошо промывают ее от песка и используют для приготовления различных блюд.

Мороженое мясо устриц готовят из живых моллюсков. Их обрабатывают паром в течение 15-20 минут, при этом раковины раскрываются, из них извлекают мясо, промывают его, укладывают в брикеты и замораживают.

Устрицы очень богаты минеральными веществами. Съев шесть устриц общей массой (без створок) около 100 граммов, вы удовлетворите суточную потребность своего организма в железе, меди. Кроме того, в моллюсках содержатся йод, кальций, фосфор, животный белок, витамины группы B и PP. Устрицы и другие беспозвоночные оказывают лечебное действие на организм при атеросклерозе, улучшают обмен веществ.

Варят устриц в кипящей воде со специями, репчатым луком и ароматическими кореньями.

Вот два несложных рецепта.

### УСТРИЦЫ С ЛИМОНОМ

**На 10 устриц нужен 1 лимон.**

Раковины живых устриц вскройте, плоскую створку отделите и удалите. Мясо устрицы на глубокой створке промойте кипяченой водой, подрежьте острием ножа, отделяя его от раковины, и оставьте на створке.

Подавайте устрицы к столу в створках. В вазу положите кусочки пищевого льда, накройте их полотняной салфеткой, на которой разложите веером раковины с устрицами. В центре поместите лимон со срезанной верхушкой или подайте лимон, нарезанный дольками, отдельно на тарелке. Сбрызните устрицу лимонным соком и глотайте.

### УСТРИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ

**На 8-10 устриц — 1 столовая ложка тертого сыра, 1 столовая ложка сливочного масла, соль, зелень.**

Вскрыв раковину, оставьте устрицу на глубокой створке, посыпьте солью и сыром, полейте растопленным маслом, положите на сковороду и запекайте в духовке. При подаче на стол раковины с устрицами положите на тарелку, покрытую салфеткой, и украсьте зеленью.

## Блюда для мясоедов

### Свинина, запеченная в тесте

**1 кг свинины, хлебный квас, соль, перец черный молотый. Для теста: 200 г сливочного маргарина, 200 г сметаны, 400 г муки, щепотка соли. Для смазки поверхности: 1 яйцо.**

Свиную вырезку опустить в хлебный квас на ночь и поставить в холодное место. Утром свинину вынуть, обсушить салфеткой, посолить, поперчить, завернуть в тесто, поставить в духовку и запекать при температуре 200°С в течение 1,5-2 часов. Уже через 30 минут тесто зарумянится, но мясо еще не дошло до готовности. Поэтому надо прикрыть поверхность теста смоченным водой плотным листом крафт-бумаги, а затем периодически смачивать бумагу водой. Готовность мяса определить, проколов его вилкой примерно до середины куска. Если цвет вытекающего сока прозрачный - можно подавать к столу, если розовый - следует еще подержать в духовке.

Для теста: маргарин или сливочное масло тщательно размять, добавить сметану и перемешать до получения однородной массы, всыпать щепотку соли и муку, замесить пластичное пресное тесто, прикрыть холщовой салфеткой и оставить на 20 минут. Затем раскатать слоем 0,7-0,8 см в виде прямоугольника по размеру свиной вырезки. На тесто положить подготовленную свинину, противоположные края теста соединить, перевернуть швом вниз и положить на смоченный водой противень. Всю поверхность теста наколоть вилкой, чтобы при выпечке выходил пар. Тесто тщательно смазать яйцом, из остатков теста сделать украшения, листики, цветки, положить их на смазанную яйцом поверхность теста и также смазать яйцом, запекать

### Буженина

Окорок или небольшую его часть вымыть, надрезать кожу острым ножом клетками, натереть солью и перцем, [illegible] противень, налить примерно [illegible] поставить в нагретую духовку. Когда верхняя часть [illegible] ка хорошо зарумянится, перевернуть его и, [illegible] чески поливая выделившимся соком, довести до [illegible] ной готовности. Обычно для приготовления [illegible] таточно 1,5 часа. Важно при этом не пересушивать верхнюю корочку, [illegible]

## Вкусные блюда из забытых

окрашивают «мясо» устрицы, содержащей медь, в темно-голубой цвет, а несколько капель уксуса или лимонного сока — в зеленоватый. Ничего подобного не происходит с устрицами, не содержащими меди.

Устриц, в отличие от других двустворчатых моллюсков, можно есть живыми или подвергать тепловой обработке. У живых моллюсков раковины плотно закрыты, при тепловой обработке они раскрываются.

Учтите, что раковины надо вскрывать непосредственно перед использованием в пищу. *Свежие устрицы должны [illegible] день покупки. При* хранении живые устрицы теряют жидкость и быстро уменьшаются в массе. Мясо устриц, раскрывшихся самопроизвольно, для употребления не пригодно.

Чтобы извлечь сырое мясо, моллюсков кладут на

...жите кусочки пищевого льда, накройте их полотняной салфеткой, на которой разложите веером раковины с устрицами. В центре поместите лимон со срезанной верхушкой или подайте лимон, нарезанный дольками, отдельно на тарелке. Сбрызните устрицу лимонным соком и глотайте.

### УСТРИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ

***На 8-10 устриц — 1 столовая ложка тертого сыра, 1 столовая ложка сливочного масла, соль, зелень.***

*Вскрыв раковину, оставьте устрицу на глубокой створ*ке, посыпьте солью и сыром, полейте растопленным маслом, положите на сковороду и запекайте в духовке. При подаче на стол раковины с устрицами положите на тарелку, покрытую салфеткой, и украсьте зеленью.

ченный водой противень. Всю поверхность теста наколоть вилкой, чтобы при выпечке выходил пар. Тесто тщательно смазать яйцом, из остатков теста сделать украшения, листики, цветки, положить их на смазанную яйцом поверхность теста и также смазать яйцом, запекать.

## Буженина

*Окорок или небольшую его часть вымыть, надрезать кожу острым ножом клетками, натереть солью и перцем, нашпиговать дольками чеснока, положить на противень, налить примерно 1/2 стакана воды и поставить в нагретую духовку. Когда верхняя часть окорока хорошо зарумянится, перевернуть его и, периодически поливая выделившимся соком, довести до полной готовности. Обычно для приготовления блюда достаточно 1,5 часа. Важно при этом не пересушивать верхнюю корочку, вот почему нужно прикрыть мясо плотной бумагой или завернуть его в фольгу.*

Бережливым хозяйкам

# Вкусные блюда из забытых остатков

## Сырные шарики

Творог из тех продуктов, которые долго хранить нельзя. Но если он только чуточку стал кислее, не страшно. В таком случае из него можно приготовить сырные шарики.

**На 500 г творога двухсуточного хранения — 6 ст. ложек муки, 3 яйца, растертых с 1 стаканом сахарного песка, 1/3 пачки размягченного маргарина, питьевая сода на кончике ножа, 150 г изюма.**

Из этих компонентов вымешивают крутое тесто, формуют из него шарики и выпекают в горячей духовке 20-30 минут.

## Пирог из несъеденных остатков

Случается, что в холодильнике остаются несъеденные кусочки вареного, печеного, жареного или копченого мяса. Собрав их, готовят фарш, пропустив через мясорубку вместе с луком. Потом обжаривают его на сковороде с жиром, пока не подрумянится, солят, добавляют пряности — перец, петрушку, укроп. Пока фарш остывает, готовят тесто: 15 г дрожжей разводят в сметане, смешивают с 2 стаканами муки и 150 г расплавленного сливочного масла и хорошенько вымешивают.

Выпекают пирог в форме, смазанной жиром, куда выкладывают две трети теста, потом фарш, снова тесто, которое украшают валиками. В духовке пирог будет готов за полчаса. Хорошо подать к нему салат из помидоров.

## Суфле из старого сыра

**На 200 г засохшего острого сыра — 2 яйца, 0,75 л мясного бульона, 2 ст. ложки сметаны, щепотка измельченного мускатного ореха, засохшие ломтики белого хлеба.**

В кипящий бульон кладут кусочки сыра. После его растворения добавляют желтки, сметану и все остальное. Заливают супом ломтики хлеба, добавляют зелени и подают к столу.

### «Освежение» черствого хлеба

Самый простой способ «оживить» зачерствевший хлеб — это поступить так. Батон или буханку опускают на несколько секунд в воду, а потом примерно на полчаса помещают в духовку «вторую выпечку». Хлеб после такой процедуры становится ароматным, с хрустящей корочкой, как утверждают многие, даже вкуснее, чем свежий.



По другому способу хлеб пропаривают. Это можно сделать в соковарке. Или в кастрюле-мантышнице с решеткам, которые устроены по принципу водяной бани. Освежают хлеб в двустенной кастрюле для кипячения молока. На дно кастрюли, чтоб не прилипли крошки, кладут небольшое блюдце, на него — хлеб. Десять минут — и хлеб снова мягкий и душистый.

## Рулетики с черносливом

**На 600 г говядины — 250 г чернослива, 50 г сахара, 50 г жира, соль, перец, полстакана сметаны.**

Мякоть говядины нарезать ломтиками, отбить, посолить, поперчить, посыпать сахаром и тертым сыром. В середину продолговатых ломтиков положить вымоченный чернослив без косточки, скатать рулетики и перевязать их белой ниткой. После обжаривания рулетиков в разогретом жире нитки снять, уложить в жаровню, подлить горячей воды, добавить пряности и тушить до мягкости. В конце тушения к соусу добавить сметану.

## *Свиные ножки с кислой капустой по-немецки*

**На 4 небольшие свиные ножки — 350 г очищенного зеленого горошка, 1 кг квашеной капусты, 1 луковица, несколько ягод можжевельника, 1 лавровый лист, 1 ч. ложка майорана, соль по вкусу.**

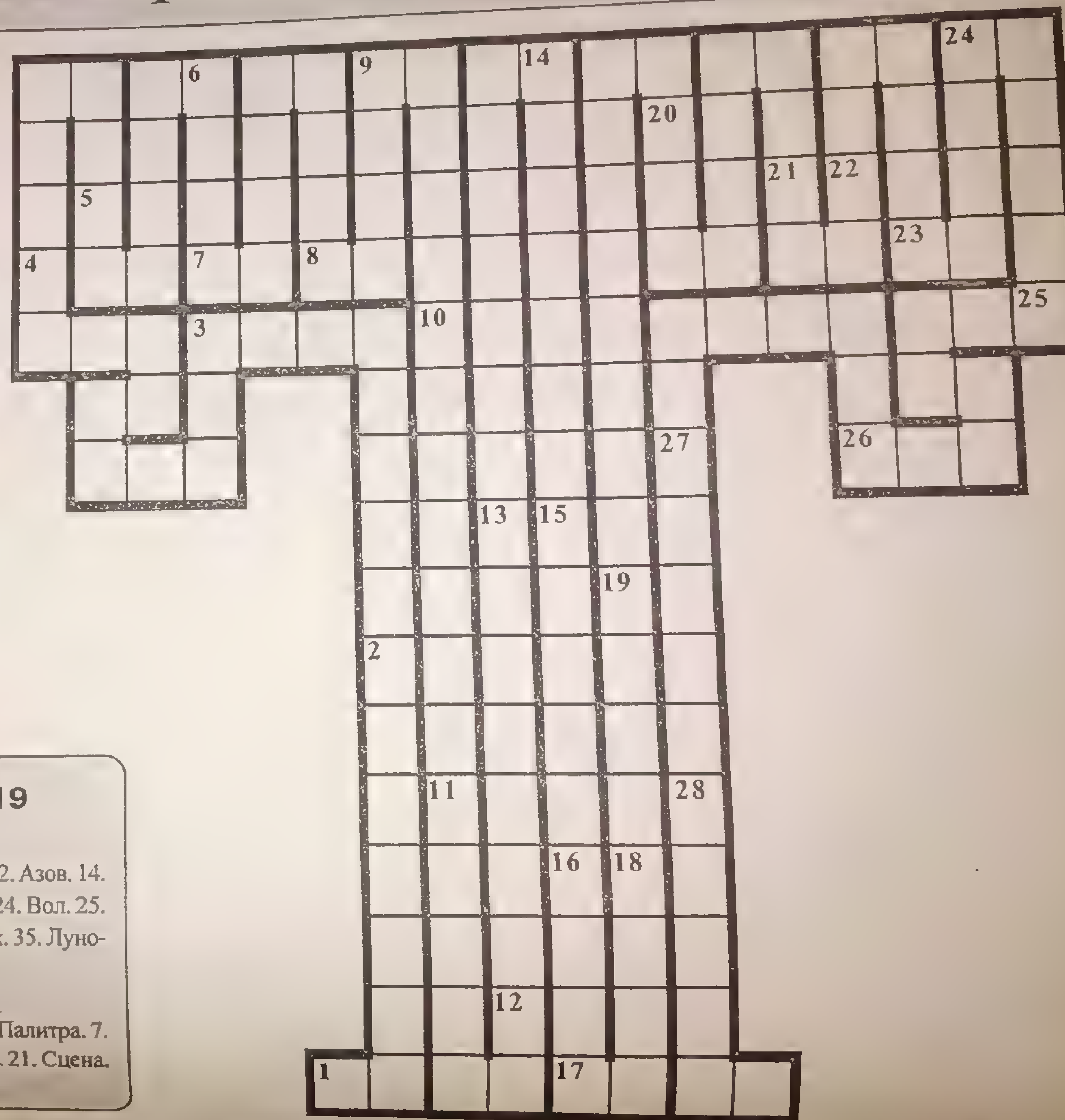
Горох перебирают и промывают в холодной воде, а затем, добавив майоран и соль, вываривают до мягкости. Свиные ножки, хорошенько промытые, отваривают в небольшом количестве воды с луком, лавровым листом, ягодами можжевельника в течение 1 часа. Затем кладут в кастрюлю квашеную капусту, а сверху свиные ножки и варят еще по крайней мере полчаса. Горох протирают сквозь сито, выкладывают на блюдо вместе с кислой капустой и свиными ножками. Подается с горчицей.

Свиные ножки особенно хороши к кружечке доброго пива.

# В минуты отдыха и развлечений

## Чайнворд № 120

1. Пористый искусственный заполнитель для легких бетонов. 2. Отрасль народного хозяйства. 3. Вид искусственной кожи. 4. Минерал класса силикатов. 5. Столица союзной республики. 6. Краткое задание стандартной формы. 7. Устройство, в котором с помощью авторегулятора поддерживается постоянная температура. 8. Овощная культура. 9. Высокая степень одаренности. 10. Образец, шаблон. 11. Научная работа, в которой детально рассмотрен какой-нибудь вопрос. 12. Структурная составляющая стали. 13. Слоистый спрессованный материал, применяемый в качестве электроизоляционного материала. 14. Врач по внутренним заболеваниям. 15. Горная порода. 16. Кондитерское изделие. 17. Одна из форм организации отдельных отраслей социалистической промышленности. 18. Основная часть печатного набора. 19. Особенности психической деятельности человека. 20. Неравномерное проседание поверхности земли. 21. Ритм движения, равномерность. 22. Судовой документ. 23. Путь, дорога, 24. Насекомое, разрушающее деревянные части построек. 25. Минерал из группы колумбита. 26. Переносный угломерный инструмент. 27. Город в Италии. 28. Вид вокального ансамбля в опере, оратории.




### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 119

**По горизонтали.**

1. Колодец. 5. Коппелия. 9. Аудитория. 10. Триатлон. 11. Сана. 12. Азов. 14. Адриан. 15. Руцкой. 16. Губы. 18. Приз. 19. Фактор. 23. Корица. 24. Вол. 25. Исток. 26. Годунов. 30. Пи. 31. Смородина. 32. Птица. 34. Фартук. 35. Луноход.

**По вертикали.**

1. Клаустрофобия. 2. Леденец. 3. Дата. 4. Царизм. 5. Клятва. 6. Палитра. 7. Лапландия. 8. Яхонтов. 13. Потолок. 17. Бородин. 20. Кантемир. 21. Сцена. 22. Салехард. 27. Опись. 28. Ватто. 29. Бонк. 33. Иф.



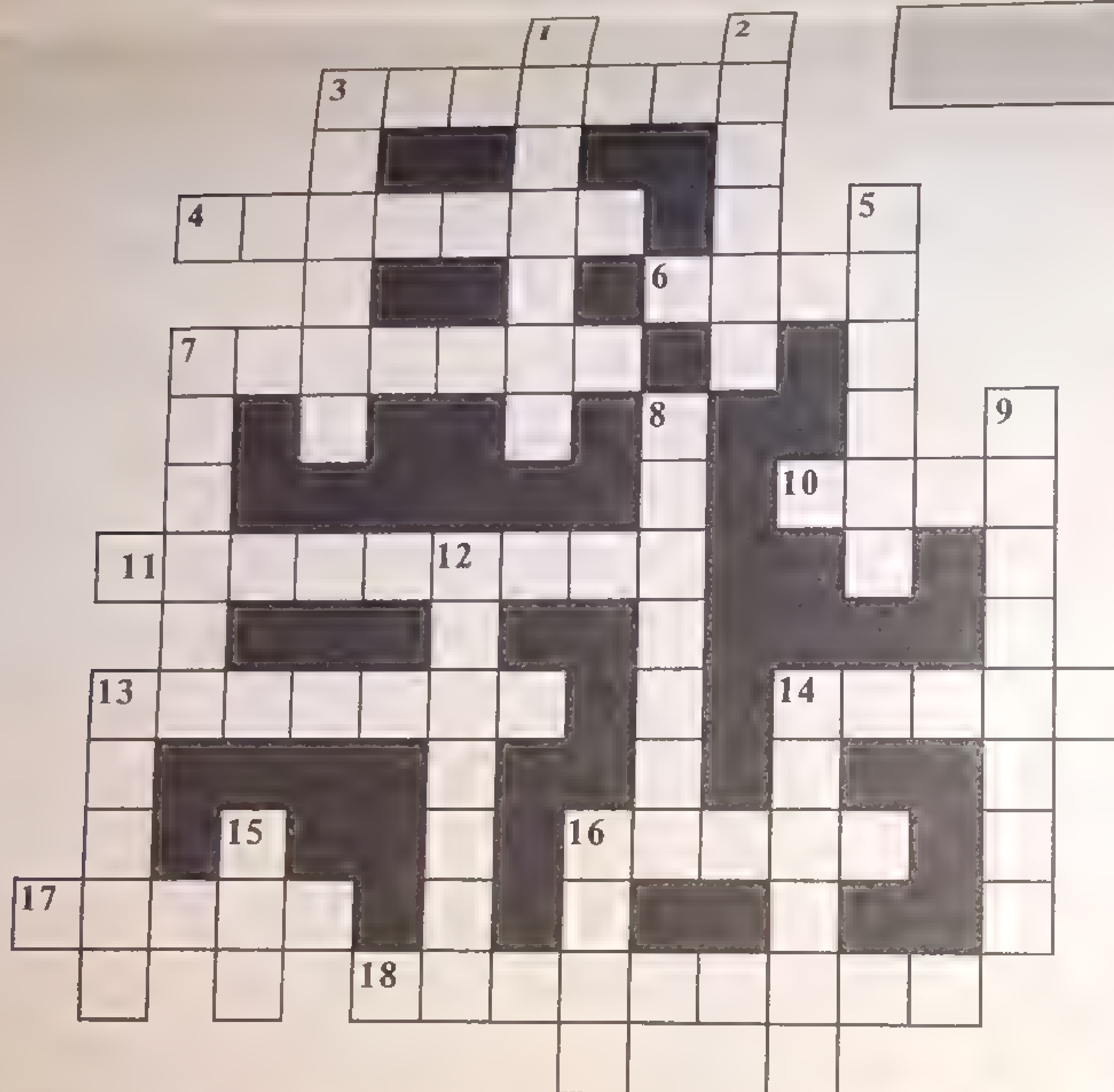

## Кроссворд для детей № 91

**По горизонтали.**

1. Колодец. 5. Коппелия. 9. Аудитория. 10. Триатлон. 11. Сана. 12. Азов. 14. Адриан. 15. Руцкой. 16. Губы. 18. Приз. 19. Фактор. 23. Корица. 24. Вол. 25. Исток. 26. Годунов. 30. Пи. 31. Смородина. 32. Птица. 34. Фартук. 35. Луноход.

**По вертикали.**

1. Клаустрофобия. 2. Леденец. 3. Дата. 4. Царизм. 5. Клятва. 6. Палитра. 7. Лапландия. 8. Яхонтов. 13. Потолок. 17. Бородин. 20. Кантемир. 21. Сцена. 22. Салехард. 27. Опись. 28. Ватто. 29. Бонк. 33. Иф.



## *Кроссворд для детей № 91*

**По горизонтали.**

3. Верхушка головы. 4. Инструмент столяра. 6. Она диктует фасон одежды. 7. Русский адмирал, руководитель двух кругосветных плаваний. 10. Выражение лица и снаряд. 11. Одна десятая часть сантиметра. 13. Польский танец. 14. Сибирский олень. 16. Часть уха, на которой носят сережки. 17. Велосипед с мотором. 18. Праздник проводов зимы с блинами.

**По вертикали.**

1. Ядовитый гриб красного цвета. 2. В кавычках - издательство, без кавычек - бабочка. 3. Коровий продукт. 5. Гусь, на котором Нильс летал в Лапландию. 7. Садовая и лесная ягода. 8. Русская народная сказка. 9. Фрукт, похожий на апельсин, но поменьше. 12. Многоножка, любит жить в сыром месте. 13. Свисток для подманивания птиц и зверей. 14. Мужское имя и пулемет в гражданскую войну. 15. Холодное оружие. 16. Вредная домашняя бабочка.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 90

**По горизонтали.**

1. Спасибо. 5. Берлога. 7. Турник. 8. Лист. 11. Удод. 12. Кровь. 13. Столица. 15. Апрель. 17. Лифтер. 20. Витязь. 21. Вафля.

**По вертикали.**

1. Снегирь. 2. Слон. 3. Брат. 4. Зарядка. 6. Виолончель. 9. Тесто. 10. Кукла-чев. 14. Доллар. 16. Пряха. 18. Филя. 19. Ринг.

## АНЕКДОТЫ

Невинная молодая девушка объяснила своему доктору, что она последнее время чувствует себя совсем нехорошо. После обследования доктор сказал, что она беременна.

— Но это невозможно. Я никогда не была с мужчиной!

Доктор терпеливо объяснил ей жизненные факты в некоторых подробностях.

— Вот те раз! — сказала она. — А этот вшивый инструктор по оказанию первой помощи сказал мне, что это искусственное дыхание.

— Профессор, как вы относитесь к употреблению студентками косметики?

— Положительно. Эти студентки никогда не плачут, получив двойку.

* * *

Мужчина насилует женщину.

— Помогите! Помогите! — кричит она.

— Да вы не спешите кричать, — уговаривает ее мужчина — может, я и один справлюсь.

Заходит в коровник пьяная доярка. Упирается в стойло.

Корова:

— Что, опять пьяная?

Доярка:

— Му-у-у.

— Ну ладно, держись за вымя, попрыгаю.

* * *

— Может ли корень женьшеня помочь при половом бессилии?

— Может. Для этого его нужно покрепче привязать.

## Газета для тех, кто не равнодушен к жизни


№ 5 (119), 31 января

# БАЛАКОВОЧКА



НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН


### Наши доходы

## Пенсия вырастет больше, чем предполагалось

По сообщению представителей Министерства труда и социального развития, пенсии в 2001 году будут проиндексированы на 23 процента. Это возможно благодаря увеличению налоговых поступлений в бюджет, связанного с ростом средней заработной платы в стране.

### Новые законы

## *Кесарю кесарево, или по доходам и расходы*

[illegible] года вступил в действие принятый два года [illegible] федеральный закон о соответствии расходов граж[illegible] их доходам. Однако процедура контроля еще не разработана. Неизвестно, насколько расходы должны превышать доходы, чтобы налогоплательщиками заинтересовалась налоговая инспекция, какие аргументы «подо-[illegible]

### Из-за рубежа

## Наши Европе не нужны Почему?!!

Граждане России, желающие оформить въездную визу в Германию, приравниваются по жестким условиям ее получения к гражданам Афганистана, Ирака и Северной Кореи. То есть нас ставят на одну доску с талибами и изолированным от всего мира Хусейном.

Ну не хотят в Германии рисковать и впускать в свою цивилизованную страну кого попало из России. Право, обидно это для страны, победившей их же фашистов. Но на обиженных, как говорится в пословице, воду возят, а нам бы лучше задуматься: почему нас не очень привечают в странах Европы и США и даже Чехия с Венгрией ввели для нас визовый режим? Такие уж мы страшные и невоспитанные или за границу не те ездят? Ведь наш интеллегент-учитель (врач, инженер) представить свою страну не может ввиду отсутствия финансов на поездку, а Европу посещают либо отечественные мафиози, либо высокопоставленные чиновники (что, впрочем, в большинстве случаев одно и то же).

Например, отказывают же и США во въездной визе

### На нашем столе

## Мясо становится все «бешеннее»

Как сообщает «Интерфакс», ветеринарная служба России ввела запрет на ввоз живого скота из трех земель Германии в связи с распространением там случаев заболевания животных «коровьим бешенством».

В настоящее время в России действует запрет на ввоз говядины из Великобритании, Португалии, Швейцарии и ряда департаментов Франции по причине выявления там животных, заболевших губчатым энцефалитом.

В нашей стране появляется информация о новых случаях заражения людей трихинелллезом - в Туле госпитализированы трое любителей свинины.

### Новости на колесах

## «Жигуль» опять уходит вперед. По цене

ря увеличению налоговых поступлений в бюджет, связанного с ростом средней заработной платы в стране.

## Новые законы

### Кесарю кесарево, или по доходам и расходы

С Нового года вступил в действие принятый два года назад федеральный закон о соответствии расходов граждан их доходам. Однако процедура контроля еще не разработана. Неизвестно, насколько расходы должны превышать доходы, чтобы налогоплательщиками заинтересовалась налоговая инспекция, какие аргументы «подозреваемых» удовлетворят надзирающие органы, каково будет дальнейшее воздействие мытарей на не сумевших доказать свою «невиновность» граждан.

## Налоги

### Министры никак не разберутся

В прошлом номере мы сообщили, что по информации Министерства обороны удержание подоходного налога с военнослужащих будет происходить только с первого апреля. Однако первый заместитель министра финансов С. Шаталов заявил, что уже в феврале с январской зарплаты военных будет удержан подоходный налог.

**В этом номере:**

Уроки православия.

«Супруг» Мария оказалась плохим.

Как понять плач грудного ребенка?

Зевок не означает скуку.

Как подбирать перчатки?

Все о пряностях и специях.

Оригинальные и простые рецепты.

Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.

Кроссворды, анекдоты.

верной Кореи. То есть нас ставят на одну доску с талибами и изолированным от всего мира Хусейном.

Ну не хотят в Германии рисковать и впускать в свою цивилизованную страну кого попало из России. Право, обидно это для страны, победившей их же фашистов. Но на обиженных, как говорится в пословице, воду возят, а нам бы лучше задуматься: почему нас не очень привечают в странах Европы и США и даже Чехия с Венгрией ввели для нас визовый режим? Такие уж мы страшные и невоспитанные или за границу не те ездят? Ведь наш интеллегент-учитель (врач, инженер) представить свою страну не может ввиду отсутствия финансов на поездку, а Европу посещают либо отечественные мафиози, либо высокопоставленные чиновники (что, впрочем, в большинстве случаев одно и то же).

Например, отказывают же и США во въездной визе известному певцу-предпринимателю И. Кобзону. И наверное не без причины. А задержание такого чиновника высокого ранга, как Павел Бородин, международный ордер на арест которого был выдан еще 10 января 2000 года? Это у них, а у нас, зная о том, что Бородина разыскивает прокуратура Женевы, российское правительство назначает его на высокий пост в объединенном Союзе. А после того как Бородина задерживают в США, Кремль предлагает американской фемиде залог в сумме 50 миллионов долларов, которые вдруг находит в нищем российском государственном кармане (завидуйте Павлу, дети и пенсионеры!). Спасибо американским товарищам, отказались. А то вздумал бы Бородин скрыться от заокеанского правосудия, плакали бы тогда эти денежки. Хотя, конечно, их нам и так не видать...

## ТВ-интриги

### С независимостью будет покончено?

Борьба за единственный независимый телеканал России - НТВ - принимает новый оборот. Власти, уяснив, что прямой атакой рот Киселеву и его коллегам не заткнуть, предприняли очередной ход в стиле доперестроечных времен. «Газпром-Медиа», обладая в данный момент контрольным пакетом акций (после ареста 19 процентов акций других акционеров), потребовал обновить совет директоров телекомпании и предложил свои кандидатуры. Причем журналистов НТВ удерживать никто не собирается: они смогут свободно покинуть канал (или им в этом помогут?).

Итак, возможно уже в скором времени мы не увидим «Итогов» Киселева, простимся с Шендеровичем, забудем светлые лица и смелые передачи Светланы Сорокиной и Татьяны Митковой. А «Куклы» станут реальным дружным коллективом НТВ (как ОРТ и РТР), нити от языков которого протянутся прямо на вершину российского Олимпа.

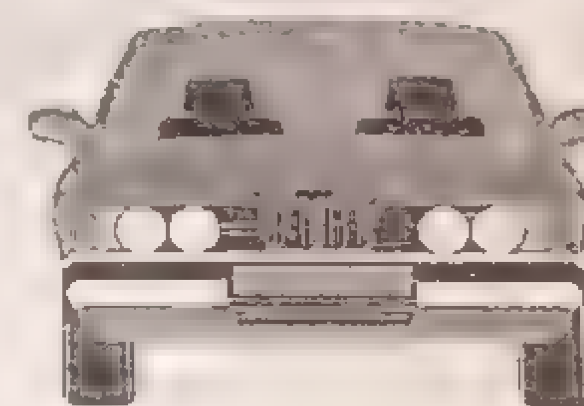
болевания животных «коровьим бешенством».

В настоящее время в России действует запрет на ввоз говядины из Великобритании, Португалии, Швейцарии и ряда департаментов Франции по причине выявления там животных, заболевших губчатым энцефалитом.

В нашей стране появляется информация о новых случаях заражения людей трихинелллезом - в Туле госпитализированы трое любителей свинины.

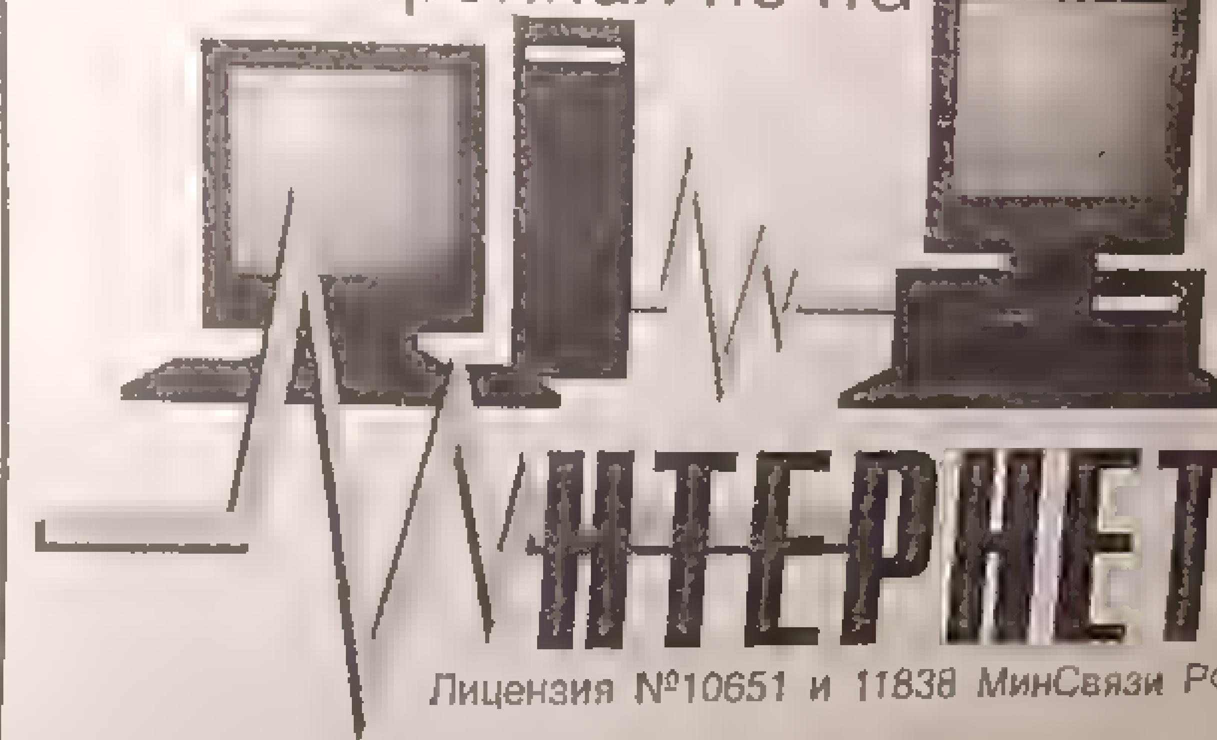
## Новости на колесах

### «Жигуль» опять уходит вперед. По цене



С 20 января АО «Автоваз» увеличил отпускные цены на некоторые популярные модели выпускаемых автомобилей. Станут дороже все модели, называемые обычно «классикой»; более всего подорожает ВАЗ-21053. Больше расходов потребует покупка не менее популярной «Нивы».

7-54-24 ПОДКЛЮЧАЙТЕСЬ!
г. Балаково
РЕНЕТ.КОМ


электронная почта

ИНТЕРНЕТ
Лицензия №10651 и 11838 МинСвязи РФ

**Объявление**

**ПРОДАЕТСЯ** грузовой а/м Ниссан «Атлас», 1991 г. вып., полноприводной, дизель, грузоподъемность 1500 кг, фургон. Звонить: тел. г. Шиханы 18-37.

Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## 5 февраля - День памяти новомучеников

**В сей день память совершаем всех Святых новомучеников и исповедников Российских, от безбожной власти убиенных.**

Свидетельство даже до смерти истины Христовой в Церкви Божией именуется мученичеством, и Сам Христос, «Свидетель верный» (Откр., 16 5), «на то родился и на то пришел в мир, чтобы свидетельствовать об Истине» (Ин. 18, 37) и чтобы в крестных страданиях отдать жизнь Свою для искупления многих.

Попущением Божиим в наш век было воздвигнуто на Руси гонение на Церковь Христову. И вновь, как в древние века, свидетельствуя о победе Христовой, полилась кровь мучеников. Св. Патриарх Тихон, взирая на испытания, постигшие его паству, мужественно призывал их разделить с ним чашу страданий: «Если нужно будет и пострадать за дело Христово - благословляю верных рабов Господа Иисуса Христа на муки и смерть за Него».

Невозможно исчислить всех новомучеников Церкви Российской XX века, но должно поминать имена и подвиг тех отцов, братьев и сестер наших, которые родились и жили на той же земле, где теперь живем мы, их потомки и наследники Веры Православной.

## Преподобный Антоний - основатель монашества

Антоний - величайший подвижник, основатель пустынножительства и отец монашества. Родился в 252-ом году в Египте в благочестивой, знатной семье, где и был воспитан в правилах святой веры. Около 20-ти лет от роду роздал большую часть своего имения бедным и удалился в пустыню. 20 лет провел в полном уединении в Фиваидской пустыне, основав неизвестный до него подвиг - отшельничество. Его светлость выражалась каким-то особенным сиянием его лица. Все христианство с древних *лет воздавало Антонию высочайшую хвалу. Свт. Афанасий говорил при всех своих великих делах, что он совершил славный подвиг, описав жизнь Антония, и признается, что все им рассказанное ничтожно по сравнению с* тем, что можно сказать. Действительно, преп. Антоний является идеалом монашеского подвига, христианского учительства и христианской любви. Скончался преп. на 105-м году от роду 17 января ст. ст. 356 года.

## Блаженная Ксения приносила в дом мир и счастье

Блаженная Ксения Петербуржская Подвижница благочестия XVIII века (Ксения Григорьевна Петрова), родилась в Санкт-Петербурге в 1732 г. После внезапной (без христианского приготовления) смерти мужа - Андрея Федоровича 26-летняя вдова ради спасения мужа всецело посвятила свою жизнь служению Богу и людям в христианском подвиге юродства (это добровольно избранный особый путь спасения, исполненный истинной мудрости, при кажущемся безумии). Свое имущество она раздала бедным, всех просила называть себя «Андреем Федоровичем» и в костюме мужа пошла скитаться по улицам Петербурга. Люди замечали, что это не просто нищая: милостыню она принимала не от всякого, а если и брала, то лишь 1 копейку, которую тут же отдавала бедным. Ночами она обычно уходила в поле и молилась до восхода солнца. Часто блаженная принимала участие в устроении жизни благочестивых христиан. В домах, куда она заходила, водворялись мир и счастье, обласканный ею больной ребенок быстро выздоравливал. Если Ксения заходила в лавки, то они начинали отлично торговать. Извозчики умоляли ее хоть присесть в коляску, будучи уверены, что тогда день принесет хороший заработок. Ее подвиг свидетельствовал о полном бескорыстии, доброте, кротости, даре предвидения будущего.

Похоронена Ксения Петербургская на Смоленском кладбище. Со всей России шли на Смоленское кладбище письма в Санкт-Петербург с просьбами отслужить панихиду по блаженной Ксении и помолиться о ее заступничестве. В 1902 г. над ее могилой сооружена часовня. Ее стены были исписаны датами, именами и просьбами «к *блаженной Ксении*» от людей различных возрастов и званий, *приходящих* на ее могилу. В настоящее время часовня отрреставрирована и вновь открыта для доступа и молитвы.

## Это интересно

# НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**1 февраля. Макарий — погодоуказник.** Какова погода 1 февраля, таков и весь месяц. Если на Макарья метель, то — на всю Масленицу. Начало февраля погоже — весну жди раннюю, пригожую.

**4 февраля. Тимофей.** Если сильные морозы были в этот день, то они назывались тимофеевские морозы, начало метелей. Вверх поднимаются по стеклу побеги «снежных растений» —морозу продолжаться, наклонились — к оттепели. Если в мороз «вспотели» оконницы и рамы — жди потепления.

**6 февраля. Аксинья-полузимница.** Какова Аксинья — такова и весна, то есть если на Аксинью хорошая погода, то и весна будет погожая. Но плохо, если метель в этот день дорогу переметает, говорили, корм подметает.

***По календарю сбора лекарственных растений, в феврале заготавливают наросты березового гриба (чагу) и почки сосны.***

### Приметы февраля

Февраль — самый короткий из всех месяцев — 28 (29) дней, почти повсеместно считается и самым тяжелым, особенно в високосные годы. В старину полагали, что в феврале особенно несчастны пятницы; говорили, что в эти дни мужчинам нельзя работать, а женщинам — прясть.

Если февраль будет дождливый, то такими же можно ожидать весну и лето, а если погодливый, то предвещает засуху.

Февраль холодный сухой — август жаркий. В феврале много инея на деревьях — будет много меда.

Снег прилипает к деревьям — тепло будет. Луна ночью будто покраснела — жди завтра ветра, тепла и снега.

# КАЛЕЙДОСКОП

## Ванна Клеопатры

Хотите искупаться в ванной, наполненной подогретым молоком, приезжайте в болгарский город Смолян, расположенный в живописной долине горного массива

## основатель монашества

Антоний - величайший подвижник, основатель пустынножительства и отец монашества. Родился в 252-ом году в Египте в благочестивой, знатной семье, где и был воспитан в правилах святой веры. Около 20-ти лет от роду роздал большую часть своего имения бедным и удалился в пустыню. 20 лет провел в полном уединении в Фиваидской пустыне, основав неизвестный до него подвиг - отшельничество. Его светлость выражалась каким-то особенным сиянием его лица. Все христианство с древних [illegible] Антонию величайшим [illegible] Св. Афанасий говорит при всех своих великих делах, что он совершил славный подвиг, описав жизнь Антония, и признается, что все им рассказанное ничтожно по сравнению с

Извозчики умоляли ее хоть присесть в коляску, будучи уверены, что тогда день принесет хороший заработок. Ее подвиг свидетельствовал о полном бескорыстии, доброте, кротости, даре предвидения будущего.

Похоронена Ксения Петербургская на Смоленском кладбище. Со всей России шли на Смоленское кладбище письма в Санкт-Петербург с просьбами отслужить панихиду по блаженной Ксении и помолиться о ее заступничестве. В 1902 г. над ее могилой сооружена часовня. Ее стены были исписаны датами, именами и просьбами «к блаженной Ксении» от людей различных возрастов и званий, приходящих на ее могилу. В настоящее время часовня отреставрирована и вновь открыта для доступа и молитвы.

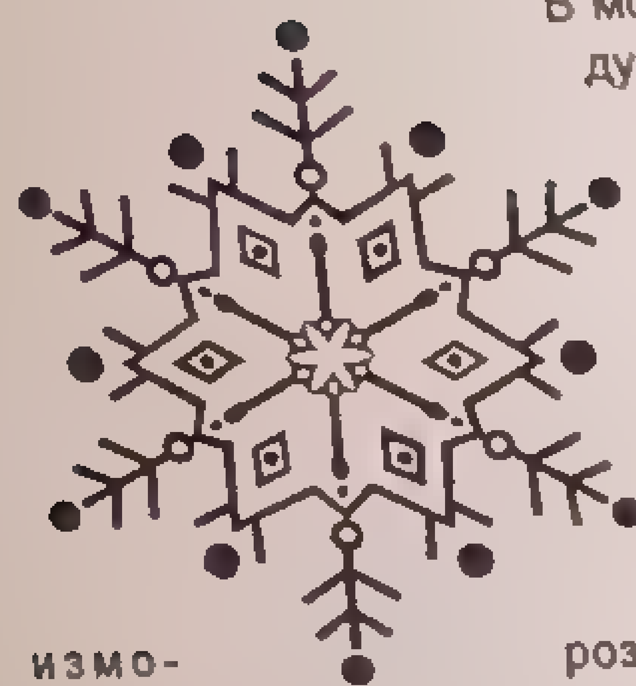
вещает засуху.

Февраль холодный сухой — август жаркий. В феврале много инея на деревьях — будет много меда.

Снег прилипает к деревьям — тепло будет. Луна ночью будто покраснела — жди завтра ветра, тепла и снега.

*Это интересно*

# Все ли вы знаете об инее, снежинке и метели?



В морозную туманную погоду на ветвях деревьев, проводах появляется изморозь — рыхлые отложения ледяных кристаллов. В народе такие отложения нередко называют инеем, но это неправильно. Иней не образуется на тонких, ветвистых предметах, а изморозь, наоборот, осаждается главным образом на вертикальных и наклонных, преимущественно нитевидных поверхностях.

* * *

Впервые сфотографировал снежинки в 1892 году любитель из Рыбинска А. Сигсон. Он применил 15-кратное увеличение и довольно сложную боковую подсветку, позволившую получить исключительные по четкости изображения подробностей строения снежных кристаллов. А в начале нашего века фотографированием снежинок увлекся американский фермер из штата Вермонт Уилсон Бентли. Занимался он этим много лет и в 1931 году опубликовал свою коллекцию. В альбоме микрофотографий Бентли нашли себе место 5000 снежинок, и ни одна из них не была в точности похожа на другую. Даже безудержная человеческая фантазия не может придумать такого количества разнообразных узоров!

Метель — это не просто воздух, несущий массы снега. Даже при одинаковом количестве снежных частиц в одном и том же объеме воздуха видимость при метели в 10-12 раз хуже, чем при снегопаде. Это оттого, что метель несет с большой скоростью мелкие угловатые обломки кристаллов снега.

Метелевые частицы влияют на скорость и турбулентность ветра. Возникает снеговетровой поток, в котором движется снег, недавно выпавший из облаков и еще не достигший земли, вместе со снегом, поднятым с поверхности. Сила метели зависит от скорости ветра, интенсивности снегопада, температуры и влажности воздуха, характера поверхности снега, формы и размеров частиц снега

Из статьи академика В. Котлярова «В мире снега и льда».

# Плохой «супруг» из Мэри!

«Моя жена с самой свадьбы бьет меня. Она постоянно оскорбляет моих дочерей. Она так и не родила мне ребенка. Она отказывается кормить меня, пытаясь уморить голодом. На этом основании я требую развода».

Заявление, поданное в суд расположенного на западе Кении города Кисни, и само по себе звучало не совсем обычно. На рукоприкладство и самодурство, все же, как правило, жалуется прекрасная половина. Но настоящий шок служители Фемиды испытали, увидев истца. Им оказалась женщина...

Престарелая кенийка пояснила, что женилась на Мэри Оранго, которая моложе ее почти в три раза, восемь лет назад, после смерти мужа, в соответствии с бытующей в районе Кисни традицией. Супруг ушел в мир иной, оставив Н.Онгори лишь с дочерьми. Так как сама она, в силу преклонного возраста, уже не могла родить, традиция оставила ей право «взять в жены» подходящую женщину.

Юристы предписали Мэри очистить помещение. Кенийское законодательство не признает бракосочетания между лицами одного пола.

*КАЛЕЙДОСКОП*

## Ванна Клеопатры

Хотите искупаться в ванной, наполненной подогретым молоком, приезжайте в болгарский город Смолян, расположенный в живописной долине горного массива Родопы на юге страны. Такую приятную процедуру, известную как «ванна Клеопатры» — любимая ванна прославленной египетской царицы, внедрил владелец местной гостиницы Иван Макрелов, рассчитывающий, естественно, на интерес к его нововведению представительниц прекрасного пола. Не слишком ли дорого обойдется ему «молочный эксперимент»? Нет. Предприимчивый бизнесмен использовал благоприятную для него конъюнктуру. В этом районе резко снизилась закупочная цена на молоко, упав примерно до десяти центов. Макрелов предлагает несколько больше, поэтому местные производители предпочитают его вместо закупщиков, обдирающих их. Владелец смолянской гостиницы также не в убытке. Купание в молочной ванне стоит около 10 долларов. Первые туристки уже искупались. Им процедура понравилась, видимо, и потому, что, по крайней мере, на час они ощутили себя Клеопатрами. И всего - за десятку «зеленых». А как пообещал сам Макрелов, в ближайшее время он намерен добавить к своему нововведению и некоторые другие «спецуслуги» из реестра удовольствий египетской царицы.

*«Балаковочка»*
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12800

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Как понять плач грудного ребенка?

Грудной ребенок ничего не может сказать, поэтому о всех своих болезнях, голоде и капризах он заявляет плачем или криком.

Опытная мать узнает легко по оттенкам причину плача. А неопытная теряется в догадках и своим незнанием может иногда отправить своего ребенка на тот свет.

**1. Плачут дети от голода** даже при хорошем как будто бы кормлении. Плач у них в этом случае вначале громкий, затем частый, жалобный. Кроме того, вид ребенка невеселый, и если еще замечается постепенная потеря веса, то ясно, что ему не хватает даваемой пищи или употребляемое молоко недостаточно хорошо и питательно.

**2. Плачут из-за слишком жирного молока**, которое вызывает у детей колики: в этом случае животик у них вздувается и они стучат ножками по постели. Плач громкий и продолжительный. Надо молоко немного разбавлять водой, а от колик дать чайную ложку жидкого настоя ромашки или укропного семени.

**3. Также громко кричат дети при воспалении уха**, что часто случается при простуде, причем они кричат сильнее, если потянуть за ухо или слегка надавить на кость позади уха. Надо заложить ухо ваткой, смоченной в теплом растительном масле.

**4. Плачут при мокрых или запачканных пеленках**, но этот плач всегда сопровождается ерзанием по матрасику, причем плач негромкий, а скорее капризный. Надо ребенка привести в порядок.

**5. Плачут мальчики во время мочеиспускания** вследствие сужения мочеиспускательного канала или приросшей крайней плоти. Показателем этого физического недостатка служит струя мочи, которая идет у них вбок. Надо показать ребенка доктору для маленькой операции. Если ее не сделать, то в более позднем возрасте будет труднее и больнее.

Аналогичный плач бывает у маленьких девочек от рези при воспалении слизистой оболочки наружных половых частей. Надо обмывать их слабым раствором йода (1-2 капли на стакан воды), обсушивать хорошо, но никак не тереть.

**6. При воспалении мозга** крик у ребенка вначале бывает пронзительный. По мере же развития болезни, появления рвоты, судорог, сонливости крик затихает, переходя в бред или тихие стоны. Надо вызвать врача, лед на голову, обеспечить покой, тишину.

**7. При крупе и ларингите (ложном крупе)** крик сиплый, а кашель лающий.

**8. Наконец, кричат и плачут дети капризничая.** Особенно, если приучены быть постоянно на руках, тут уж они кричат и заливаются до тех пор, пока их не возьмут на руки.

**О. Морозова, целитель.**

## Новое лекарство от рака

**Доктор Реувен Райд и профессор Эли Бройяр из Еврейского университета в Иерусалиме разработали принципиально новое лекарство, резко приостанавливающее развитие метастазов у раковых больных.**

До последнего времени против метастазов раковых опухолей использовалось единственное средство — химиотерапия, то есть облучение слабыми дозами радиации. Этот способ нередко оказывал серьезное побочное негативное воздействие.

Лекарственный препарат, изобретенный Р. Райдом и Э. Бройяром, блокирует действие ферментов, выделяемых раковыми клетками, и, таким образом, возникновение метастазов становится невозможным.

Открытие израильских ученых фактически совершило переворот в практике лечения рака. Ведь рак считается скоротечной болезнью. Иными словами, формы рака как болезни всегда оказывались острыми, а не хроническими, какими, например, бывают сахарный диабет или гипертония.

Благодаря лекарству, предложенному Р. Райдом и Э. Бройяром, стало возможным перевести рак в хроническую форму, с которым больные могут жить десятилетиями. Неужели рак побежден?

**З. Гельман.**

## О здоровье расскажет знак Зодиака

### Водолей

Водолей не имеет определенного внешнего вида, нижеследующую характеристику нельзя отнести к нему абсолютно. Лицо — удлиненный треугольник, заостренный книзу, выдающийся лоб, большие быстрые глаза, часто красивые, с живым заинтересованным выражением, прозрачная кожа легко подверженна сыпи, прыщам. Тонкие черты лица. В идеале — лицо ангела с подвижным молодым выражением, мягкий голос, ясная речь, стройное, хрупкое, грациозное тело, откровенное, настойчивое пожатие руки. Общее впечатление легкости и грации, вдумчивой грации молодости.

Водолеи — трудные пациенты, им быстро надоедает лечение, и через день-два они отказываются от него. Они ждут поразительных успехов и склонны к радикальным средствам, постоянны переходы от поста к перееданию, от отдыха к бурной деятельности. Их болезни неожиданны и жестоки, часто обостряются бессонницей.

Слабые места — икры, лодыжки, легко ломающиеся и растягивающиеся. Может быть нарушен обмен крови, слишком сидячий образ жизни. Частые анализы крови заставляют их делать то, что для них хорошо. Полезны игры на воздухе, прогулки за город с друзьями для перемены обстановки.

### Рыбы



Обычно заботятся о своем здоровье. Как и Девы, они начинают принимать меры предосторожности и искать у себя симптомы заболевания. При первых же известиях о гриппе любят читать все виды медицинских журналов и пособий, иногда не самые надежные. Зачастую сами себя вводят в заблуждение.

Рыбы нежны и подвержены всяким болезням, которые могут поражать неожиданно и серьезно. Рыбы часто разборчивы в еде и любят деликатесы. Среди Рыб много вегетарианцев.

Слабые места: ступни, пятки, конечности, они часто подвержены отекам, особенно в лодыжках, варикозу вен, ревматизмам, нарывам, опухолям, полипам, простудам. Больше других знаков Зодиака предрасположены к шизофрении.

## Рецепты народной медицины

### Язвочки на слизистой оболочке рта

Небольшие язвочки на слизистой оболочке рта, десен, под языком, на щеках и даже иногда в гортани называют афтами. При еде очень болезненны.

От них легко избавиться, осторожно смазав при помощи кисточки 2-3%-ным раствором ляписа. Обычно достаточно бывает смазать два раза с промежутком в один день.

Афты появляются от большого потребления сладостей, от немытых сушеных фруктов, особенно абрикосов, от острых кушаний и пр. Лицам, кои часто страдают афтами, полезно раза два в неделю полоскать рот слабым раствором квасцов. Проверенное средство: полоскать рот горячей водой (но чтобы не обжечься).

### Тугость уха и полная глухота

Причины наступления глухоты: простуда, нервное потрясение, золотуха, дифтерит и скарлатина, старость, повреждение уха, наследственность и проч. Лучше всего обратиться к врачу, а при полной глухоте хорошо помогают специальные ушные приборы, также пропускание через нос сильно нагретой жидкости, что может сделать лишь доктор.

Народные средства при шуме в ушах и ухудшении слуха: пить очень горячий навар травы

...скоп

...патры

...лненной подогре-
...ий город Смолян,
... горного массива
...ю процедуру, из-
...бимая ванна про-
...л владелец мест-
...тывающий, есте-
...о представитель-
...орого обойдется
...редприимчивый
...о для него конь-
... закупочная цена
...ентов. Макрелов
... местные произ-
...акупщиков, об-
...тиницы также не
...ит около 10 дол-
...ь. Им процедура
...о крайней мере,
... всего - за десят-
...елов, в ближай-
..., нововведению
...еестра удоволь-

# О здоровье расскажет знак Зодиака

## Водолей



Водолей не имеет определенного внешнего вида, нижеследующую характеристику нельзя отнести к нему абсолютно. Лицо — удлиненный треугольник, заостренный книзу, выдающийся лоб, большие быстрые глаза, часто красивые, с живым заинтересованным выражением, прозрачная кожа легко подверженна сыпи, прыщам. Тонкие черты лица. В идеале —лицо ангела с подвижным молодым выражением, мягкий голос, ясная речь, стройное, хрупкое, грациозное тело, откровенное, настойчивое пожатие руки. Общее впечатление легкости и грации, вдумчивой грации молодости.

Водолеи —трудные пациенты, им быстро надоедает лечение, и через день-два они отказываются от него. Они ждут поразительных успехов и склонны к радикальным средствам, постоянны переходы от поста к перееданию, от отдыха к бурной деятельности. Их болезни неожиданны и жестоки, часто обостряются бессонницей.

Слабые места —икры, лодыжки, легко ломающиеся и растягивающиеся. Может быть нарушен обмен крови. Им часто становится дурно в жару, повышенная кислотность, склероз, неполадки пищеварительного тракта, серьезные инфекции.

Превентивные меры: витамины, свежий воздух, не слишком сидячий образ жизни. Частые анализы крови заставляют их делать то, что для них хорошо. Полезны игры на воздухе, прогулки за город с друзьями для перемены обстановки.

## Рыбы



Обычно заботятся о своем здоровье. Как и Девы, они начинают принимать меры предосторожности и искать у себя симптомы заболевания. При первых же известиях о гриппе любят читать все виды медицинских журналов и пособий, иногда не самые надежные. Зачастую сами себя вводят в заблуждение.

Рыбы нежны и подвержены всяким болезням, которые могут поражать неожиданно и серьезно. Рыбы часто разборчивы в еде и любят деликатесы. Среди Рыб много вегетарианцев.

Слабые места: ступни, пятки, конечности, они часто подвержены отекам, особенно в лодыжках, варикозу вен, ревматизмам, нарывам, опухолям, полипам, простудам. Больше других знаков Зодиака предрасположены к шизофрении.

Меры: теплый, сухой климат, избегать сырых помещений. Физические упражнения, частый отдых, отпуск на умеренном морском побережье, в открытых горных местностях. Держать ноги в сухости и тепле. Регулярная ножная ванна и носовая гигиена морскими солями.

# Рецепты народной медицины

### Язвочки на слизистой оболочке рта

Небольшие язвочки на слизистой оболочке рта, десен, под языком, на щеках и даже иногда в гортани называют афтами. При еде очень болезненны.

От них легко избавиться, осторожно смазав при помощи кисточки 2-3%-ным раствором ляписа. Обычно достаточно бывает смазать два раза с промежутком в один день.

Афты появляются от большого потребления сладостей, от немытых сушеных фруктов, особенно абрикосов, от острых кушаний и пр. Лицам, кои часто страдают афтами, полезно раза два в неделю полоскать рот слабым раствором квасцов. *Проверенное средство: полоскать рот горячей водой (но чтобы не обжечься).*

### Тугость уха и полная глухота

Причины наступления глухоты: простуда, нервное потрясение, золотуха, дифтерит и скарлатина, старость, повреждение уха, наследственность и проч. Лучше всего обратиться к врачу, а при полной глухоте хорошо помогают специальные ушные приборы, также пропускание через нос сильно нагретой жидкости, что может сделать лишь доктор.

Народные средства при шуме в ушах и ухудшении слуха: пить очень горячий навар травы хмелька по чашке в день и вливать в ухо по 7-8 капель теплого миндального масла так: один день вливать масло в левое ухо, а другой день в правое, потом опять в левое — словом, попеременно.

**Из врачебника целительницы О. Морозовой.**

**Точка зрения**

# Зевок - это не выражение скуки, а физическое удовольствие

***Зевать в обществе неприлично, этому нас еще в детстве мамы учили. Только правы ли были мамы? Если бы они знали, что такое зевок, то, пожалуй, не были бы столь категоричны.***

Впрочем, что спрашивать с мам, если и серьезная наука до недавнего времени плохо представляла себе, что такое зевок. Да, было традиционное мнение, что зевота одолевает человека, когда он устал, не выспался, когда ему скучно...

Вот тут уже возникают вопросы. Усталость, недосып — это все физиологические явления. Скука относится к разряду чисто психологических. Явления совершенно разные, а последствия одинаковые — человек начинает зевать. Как это можно совместить?

Оказалось, можно. И при усталости, в том числе и от недосыпа, и при томящей человека скуке организм требует встряски, эдакого сильного удара, подобного кратковременному электрическому току. Это и делает зевота. Именно так считает французский профессор Шуар из парижской больницы Сент-Антуан: зевок — это физическое удовольствие, по силе не уступающее сексуальному наслаждению. Разница лишь во времени: зевок — наслаждение мимолетное. Так что если ваша подруга зевает, это отнюдь не означает, что ей скучно. Может быть, она предвкушает...

Рациональная природа во многом копировала функционирование различных организмов. Вот и зевают все — лягушки, собаки, черепахи, люди — и примерно одинаково.. Начав изучать механизм зевка, ученые выделили три этапа. Сначала все дыхательные пути максимально расширяются в момент вздоха: рот, ноздри, евстахиева труба открыты. Все мускулы тела, по ощущению, растягиваются. Затем наступает короткая, как правило, незаметная для организма потеря сознания, по телу пробегает дрожь, которая может быть сравнима по ощущениям с сексуальным удовольствием, но длится эта лишь несколько мгновений. Уши ничего не слышат, глаза сами собой закрываются, на ресницы навертываются слезы. Очень опасный момент для водителей, когда на большой скорости они вдруг полностью отключаются от внешнего мира. Затем сознание возвращается, а вновь начавший движение в легких воздух заставляет вибрировать голосовые связки, и они издают то самое «а-а-а», которое осуждается в приличном обществе.

Но вот в природе зевок не осуждается, а, наоборот, пользуется большим уважением. «Если лань или газель начинает зевать во время движения стада, — говорит профессор Шуар, — значит, она дает сигнал, что устала, и стадо делает остановку. Зевок может говорить также о голоде, например, у птенцов. А крокодил зевает перед атакой, это у него признак агрессивности».

Некоторые первобытные племена, по словам профессора, переняли эту крокодилью повадку. Когда два отряда сходятся, воины начинают усиленно зевать, чтобы устрашить противника. А у всех людей, независимо от степени интеллекта, зевок пробуждает стадное чувство, когда один зевающий заражает своим примером окружающих. И это вовсе не плохо, считает профессор. Потому что зевать полезно. Зевота помогает снять усталость, является психологической разрядкой, дает тот самый удар по нервной системе, после которого видишь все окружающее более обостренно.

**В. Светланов, («РГ»).**

# ТВ-программа

## Понедельник 5 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Поле чудес.
11.15 С легким паром!
11.45 История одного шедевра. "Принцесса Греза".
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.55 Г.Польских и Н.Караченцов в фильме "Белые росы".
14.25 Спасатели. Экстренный вызов.
15.20 Звездный час.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Все псы попадают в рай".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Проводник". Спецрепортаж.
18.45 Жди меня.
19.40 Сериал "Что сказал покойник".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
23.40 Взгляд.
0.25 Ночные новости.
0.40 "Человек ниоткуда".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50, 7.50 Доброе утро, губерния!
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
8.30 Москва - Минск.
*8.50 Городские новости.
9.15 Черным по белому.
9.20, 0.50 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Бояка мухи не обидит". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
*12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста".
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Джуманджи".

*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов».*

19.00 "С новым счастьем!".
20.00, 23.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Программа Е.Масюк "Этапом на запад".
21.20 "Аншлаг" и К.
22.30 Михаил Жванецкий. "Простые вещи".
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 "Репортер" с М.Дегтярем. "Куклы".
23.55 Спорт за неделю.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.30 Вчера в "Итогах".
13.45 Куклы.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Итого.
15.00 Старый телевизор.
16.30 "Элен и ребята".
17.30 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.10 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 "Экстрадиция II".
21.00 Криминальная Россия. "Автосервис на крови".
21.35 Профессия - репортер. Ольга Надточей. "Натуральный рай".
22.45 Тушите свет.
22.55 "Рожденный вором".
23.55 Час Быка.
0.40 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.55 Момент истины.
9.35, 23.45 Петровка, 38.
9.45 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.15 "Госпожа следователь". Сериал.
13.15 "Катигорошек". Мультфильм.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 На помощь!
15.30 Полет над "Гнездом глухаря".
16.30 Наше трофейное кино.
17.00, 20.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион. "Москва спортивная".
18.00 Выход рядом.
19.00 Сериал.
20.45 "Самозванцы".
21.45 "Операция "Возмездие". 1-я серия.
22.45 Особая папка.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Чемпионат мира по горнолыжному спорту. Комбинация: скоростной спуск-слалом. Мужчины.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30, 0.40 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.45 Новости.
9.10 "Последний Дон". Худ. фильм.
10.55 Все в сад!
11.20 Про любовь.
11.45, 15.15, 16.25 Телемагазин.
12.05 Скандалы недели.
14.35 Мультфильм.
15.30 "Тропиканка".
16.50, 23.40 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми...".
18.55 Театральный понедельник.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Вы - очевидец.
21.25 "Первая волна II".
23.05 "Алло, алло!".
0.10 Сеть.

### Ren-TV

7.00, 16.50 "Спиди-гонщик".
7.30 "Еноты".
8.00 "Симпсоны".
8.30 "Анатомия зла".
8.45 Клуб "Белый попугай".
9.30, 14.30, 0.40 Новости.
9.45 Приключенческий боевик "Беззаконие".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05 Т.Пауэр в фильме "Лезвие бритвы".
14.45 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
16.30 "Похоронная команда".
17.20 "Малкольм посередине".
17.50 "Дарма и Грег".
18.20 Чемпионат Северо-Европейской баскетбольной лиги. ЦСКА - "Жальгирис".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симулятор".
22.30 "Двойное подозрение". Детективный триллер.
0.55 Футбольный курьер.

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Паддингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 "Из жизни женщины".
10.30 "Сегоднячко" за неделю.
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 "На краю Вселенной-2".
14.30 "Сан-Тропе-2".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Все о собаках".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.25 Глобальные новости.
19.30 "Салон красоты".
20.30, 0.00 Сегодначко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Желание любви". Мелодрама.
0.15 Страсти по Соловьеву.
0.50 "Такая разная Трэйси".

## Вторник 6 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15, 19.40 Сериал "Что сказал покойник".
11.10 Пока все дома.
11.45 История одного шедевра "Кружевница".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 Сериал "Блеск и нищета куртизанок".
14.10 Жди меня.
15.00 Новости.
15.20 Царь горы.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Все псы попадают в рай".
16.45 Ералаш.
[illegible]
[illegible] манды Кусто". "Слепые пророки острова Пасхи".
*18.55 Как это было. "Русский след в убийстве Джона Кеннеди. 1959 год".*
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Детектив братьев Вайнеров "Свидетельство о бедности".
23.15 Цивилизация.
23.45 Ночные новости.
0.05 "Баффи".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
*8.50 Городские новости.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Бояка мухи не обидит". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
[illegible]
*13.30 "КоМод". Компания Модников.*
*14.30 "Селеста". Сериал.*
*15.20 "Луиза Фернанда".*
*16.10 "Джуманджи".*

*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов».*

19.00 "С новым счастьем!".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Боевик "Нулевой вариант".
22.30 Лицо казахской национальности.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 "Мужчина и женщина". Алексей Петренко. Ч. 2.
0.25 Биатлон. Чемпионат мира. Женщины. Индивидуальная гонка 15 км.
1.55 Дежурная часть.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 "Экстрадиция II".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 Наше кино. "Карантин".
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Криминал.
15.00 Старый телевизор.
16.30 "Элен и ребята".
17.05 Впрок.
17.20 "ТАСС уполномочен заявить...". 1-я серия.
*18.40 Криминал.*
*19.00, 22.00, 0.10 Сегодня.*
*19.30 Герой дня.*
19.55 "Экстрадиция II".
21.05 Премьера. "Забытый полк".
22.45 Тушите свет.
22.55 "Рожденный вором".
23.55 Час Быка.
0.40 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Версты.
9.40, 23.45 Петровка, 38.
9.50 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.15 "Госпожа следователь". Сериал.
13.05 "Цыпленок в клеточку", "Аист". Мультфильмы.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Как добиться успеха.
15.30 Полевая почта.
16.30 "Наше трофейное кино". Михаил Ульянов.
17.00, 20.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
18.00 Лучшие из лучших.
19.00 Сериал. [illegible]
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Самозванцы".
22.15 "Операция "Возмездие"
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.45 Новости.
9.10 "Последний Дон". Худ. фильм.
10.50 Телемагазин.
11.00 "Первая волна II".
12.00 Катастрофы недели.
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50, 23.40 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми...".
18.55 БИС.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
21.25 "Первая волна II".
23.05 "Алло, алло!".
0.15 Драма "Перемирие".

### Ren-TV

*Утренние профилактические работы*

16.30 "Похоронная команда"
16.50 "Спиди-гонщик"
17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.00 Случайный свидетель.
1.50 Интернет-кафе.
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".
22.00 "Пароль — "Вечность". Сериал.
23.05 Криминальная драма "Двуликий".
1.00 Новости.
1.15 Худ. фильм "Лезвие бритвы".

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Паддингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Золотые локоны и три медведя". Сказка.
14.30 "Черная бухта". Сериал. 1-я серия.
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания"
17.30 "Все о собаках".
*18.00 "Я люблю Люси"*
*19.00 "Дерзкие и красивые"*
19.25, 1.05 Глобальные новости.
20.30, 23.40 Сегодначко
21.00 Сегодня в столице
21.30 "Человек-бомба" Триллер.
23.55 Страсти по Соловьеву
0.30 "Такая разная Трейси"

## Среда 7 февраля

### ОРТ

20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 К.Тернер в комедии "Переключая каналы".

20.50 Концертная студия "Россия". "Круглыник. Энциклопедия доктора Шлягера". Вячеслав Добрынин.

8.50 Газетный дождь.
9.00 Секретные материалы.
9.25, 23.45 Петровка, 38.

рожный патруль.
9.00, 15.00, 22.45 Новости.
9.10 "Последний Дон". Х/ф

да"
17.25 "Малкольм посередине"

11.10 Пока все дома.
11.45 История одного шедевра. "Кружевница".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 Сериал "Блеск и нищета куртизанок".
14.10 Жди меня.
15.00 Новости.
15.20 Царь горы.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Все псы попадают в рай".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "Слепые пророки острова Пасхи".
18.55 Как это было. "Русский след в убийстве Джона Кеннеди. 1959 год".
20.45 Спокойной ночи, ма-

6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
*8.50 Городские новости.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Бояка мухи не обидит". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста". Сериал.
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Джуманджи".
*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов».*

...альная гонка 15 км.
1.55 Дежурная часть.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 "Экстрадиция II".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 Наше кино. "Карантин".
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Криминал.
15.00 Старый телевизор.
16.30 "Элен и ребята".
17.05 Впрок.
17.20 "ТАСС уполномочен заявить..." 1-я серия.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.10 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 "Экстрадиция II".
21.05 Премьера. "Забытый

...мя московское.
11.15 Дата.
12.15 "Госпожа следователь". Сериал.
13.05 "Цыпленок в клеточку", "Аист". Мультфильмы.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Как добиться успеха.
15.30 Полевая почта.
16.30 "Наше трофейное кино". Михаил Ульянов.
17.00, 20.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
19.00 Лучшие из лучших.
19.00 Сериал.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Самозванцы".
22.15 "Операция "Возмездие".
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

15.30 "Тропиканка".
16.50, 23.40 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми...".
18.55 БИС.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
21.25 "Первая волна II".
23.05 "Алло, алло!".
0.15 Драма "Перемирие".

## Ren-TV

*Утренние профилактические работы*
16.30 "Похоронная команда".
16.50 "Спиди-гонщик".
17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.00 Случайный свидетель.

7.30 На свежую голову.
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Золотые локоны и три медведя". Сказка.
14.30 "Черная бухта". Сериал. 1-я серия.
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Все о собаках".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.05 Глобальные новости.
20.30, 23.40 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Человек-бомба". Триллер.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 "Такая разная Трейси".

# Среда 7 февраля

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15, 19.40 Сериал "Что сказал покойник".
11.15 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Слепые пророки острова Пасхи".
11.45 История одного шедевра. "Явление Христа народу".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 Сериал "Блеск и нищета куртизанок".
14.20 Как это было. "Русский след в убийстве Джона Кеннеди. 1959 год".
15.00 Новости.
15.20 Зов джунглей.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Все псы попадают в рай".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Роза и дракон".
18.55 Человек и закон.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 К.Тернер в комедии "Переключая каналы".
0.00 Ночные новости.
0.15 "Баффи".

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
*8.50 Городские новости.
9.15 Черным по белому
9.20, 1.45 Дежурная часть
9.35 Телепузики.
10.00 "Бояка мухи не обидит". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста".
15.20 "Луиза Фернанда"
16.10 "Джуманджи".
*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов».*
19.00 "С новым счастьем-2"
20.00, 23.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Концертная студия "Россия". "Круглыник. Энциклопедия доктора Шлягера". Вячеслав Добрынин.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 В.Райдер и С.Сарандон в мелодраме "Маленькие женщины".

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.50 Час Быка
8.55 "Экстрадиция II".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич"
12.25 "Чемпион мира". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня
14.30 Среда
15.00 Старый телевизор
16.30 "Элен и ребята"
17.05 Впрок
17.20 "ТАСС уполномочен заявить... ". Сериал
18.40 Криминал
19.00, 22.00, 0.05 Сегодня
19.25 Герой дня
19.50 "Экстрадиция II"
20.55 Премьера. "Неподнятая целина"
22.50 Тушите свет
23.00 Совершенно секретно Информация к размышлению
23.50 Час Быка.
0.35 Антропология.

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Секретные материалы.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 "Моя дорогая Изабель".
10.25 "Утенок Тим". Мультфильм.
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.20 "Госпожа следователь"
13.15 "Кораблик". Мультфильм
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Дамский клуб
15.30 Как вам это нравится?!
16.30 Наше трофейное кино.
17.00, 20.00, 0.00 События Время московское
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
18.00 Секреты Фемиды
19.00 Сериал
20.45 "Самозванцы"
21.45 "Операция "Возмездие". Сериал
22.40 Испытание судьбой
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Чемпионат мира по горнолыжному спорту. Слалом. Женщины.
1.20 Открытый проект.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30, 1.45 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.45 Новости.
9.10 "Последний Дон". Х/ф.
10.50 Телемагазин.
11.00 "Первая волна II".
12.05 Пальчики оближешь.
12.30 Х-фактор.
14.35 Петерс поп-шоу.
15.15 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50, 23.40 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми..."
18.55 Наши любимые животные.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.25 "Первая волна II".
23.05 "Алло, алло!".
0.15 "Буян! Буян!". Х/ф.

## Ren-TV

7.00, 16.50 "Спиди-гонщик".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30 "Пароль -"Вечность". Сериал.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Криминальная драма "Двуликий".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 Мелодрама "Любовники".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
22.00 Сериал "Зона тьмы".
23.05 Триллер "Поцелуй или убей".
1.05 Новости.

## ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Педдингтонского медвежонка". Сериал.
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Человек-бомба". Триллер.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Все о собаках".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.10 Глобальные новости.
20.30, 23.45 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Все мужчины лжецы". Мелодрама.
0.00 Страсти по Соловьеву.
0.35 "Такая разная Трейси".

# Четверг 8 февраля

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15, 19.40 Сериал "Что сказал покойник".
11.15 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Роза и дракон".
11.45 История одного шедевра. "Три богатыря".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 Сериал "Блеск и нищета куртизанок".
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Программа "100%".
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Все псы попадают в рай".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Бомба на пятидесяти саженях".
18.55 Процесс.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 А.Самохина в детективе "Поезд до Brooklyna".
23.45 Михаил Шемякин в программе "Жизнь замечательных людей".
0.15 Ночные новости.
0.30 "Баффи".

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Открытая таможня.
*8.50 Городские новости.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 "Телепузики".
10.00 "Бояка мухи не обидит". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста".
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Джуманджи".
*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов».*
19.00 "С новым счастьем-2".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Сериал "Марш Турецкого".
22.30 "Откройте, милиция". Док. сериал.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Авантюрная драма "Свободная от мужчин".
1.05 Дежурная часть.
1.15 Горячая десятка.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55, 19.50 "Экстрадиция II".
10.20 "Неподнятая целина". Фильм С.Сорокиной.
11.10 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Незнакомый наследник". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
16.30 "Элен и ребята".
17.05 Впрок.
17.20 "ТАСС уполномочен заявить... ". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
20.55 "Неподнятая целина". Фильм С.Сорокиной.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 Независимое расследование.
23.50 Час Быка.
0.05 Сегодня.
0.35 Антропология.

## ТВЦ

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 "Моя дорогая Изабель". Сериал.
10.25 "Козел-музыкант" Мультфильм
10.35 Магазин на экране
11.00, 14.00 События Время московское
11.15 Дата
12.20 "Госпожа следователь" Сериал
13.15 "Разные колеса"

Мультфильм
13 30 Деловая Москва
14 15 "Инспектор Деррик".
15.25 Дамские штучки
15.30 Мода non-stop.
16 30 Наше трофейное кино.
17.00, 20 00, 0.00 События. Время московское.
17 20 Мульти-пульти.
17 30 Универсальный бой. Первый Чемпионат мира по универсальному бою.
18.00 Команда на Марс
19 00 Сериал.
20 45 "Самозванцы".
21 45 "Операция "Возмездие". Сериал.
22.45 Двойной портрет.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Чемпионат мира по горнолыжному спорту. Гигантский слалом. Мужчины.
1.20 Открытый проект.

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.35, 1.50 Дорожный патруль
9.00, 15.00, 22.45 Новости.
9.10 "Буян! Буян!". Х/ф.
10.50 Телемагазин.
11.00 "Первая волна II".
12.05 Star старт.
12.30 Бис.
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.15, 16.25 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми".
18.50 Фason
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 "Я - супермодель: Наоми Кэмпбелл"
21.35 "Первая волна II".
23.15 "Алло, алло!".
23.50 ДИСК-канал.
0.25 Х/ф "Большое турне".

**Ren-TV**

7.00, 16.50 "Спиди-гонщик".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны"
8.30, 22.00 "Зона тьмы".
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Триллер "Барракуда".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.10 Комедия "Доктор и его медсестры".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда". Мультсериал.
17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гросия".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
23.05 Фильм ужасов "Седьмые врата ада".
0.55 Новости.

**ТНТ**

7.00, 15.30 "Приключения Педдингтонского медвежонка". Мультсериал.
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11 35 "Все мужчины - лжецы". Мелодрама.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания"
17.30 "Все о собаках".
18.00 "Я люблю Люси"
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.50 Глобальные новости.
20.30, 23.25 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Его ложь". Криминальная драма.
23.40 Страсти по Соловьеву.
0 15 "Такая разная Трейси"

## Пятница 9 февраля

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Сериал "Что сказал покойник".
11.15 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Бомба на пятидесяти саженях".
11.45 История одного шедевра. "Портрет Пушкина"
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.20 Сериал "Блеск и нищета куртизанок".
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.20 Приключенческий фильм "Замороженный калифорниец".
16.40 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Док. детектив "Время расплаты. Дело 1999 года"
19.30 Ералаш.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21 00 Время.
21.55 Ч.Бронсон в боевике "Жажда смерти"
23.45 Ночные новости.
0.00 К.Слейтер в историческом триллере "Бэзил".

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
*8.50 Городские новости.
9.20, 2.15 Дежурная часть.
9.35 "Телепузики".
10.00 "Бояка мухи не обидит". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста".
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Джуманджи".

*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов»*

19.00 "С новым счастьем-2".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Д.Харатьян, М.Зудина и Л.Ахеджакова в фильме "Мордашка".
22.35 Б.Фонда и Д.Джейсон Ли в остросюжетном фильме "Одинокая белая женщина".
0.35 Биатлон. Чемпионат мира. Массовый старт. Мужчины 15 км. Женщины 12,5 км.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 "Экстрадиция II".
10.20 "Неподнятая целина". Фильм С.Сорокиной.
11.10 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Двое в новом доме" Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Один день.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
17.00 Впрок.
17.15 "ТАСС уполномочен заявить... ". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.30 "Бешеные псы и англичане". Худ. фильм.
1.25 Теннис. Кубок Дэвиса. Словакия - Россия.

**ТВЦ**

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес
9.40, 23.45 Петровка, 38.
9.50 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Дата.
12.20 "Госпожа следователь".
13.15 "Петушок - золотой гребешок". Мультфильм.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 МГИМО. Мастер-класс.
15.30 Интернет-кафе.
16.30 Наше трофейное кино.
17.00, 20.00, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Универсальный бой. Чемпионат мира.
18.00 Горько!
19.00 Сериал.
20.45 "Самозванцы".
22.45 Российские тайны.
23.15 Времечко.
0.20 Чемпионат мира по горнолыжному спорту. Гигантский слалом. Женщины.
1.15 "Кровная месть". Криминальная драма.

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.45, 1.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Большое турне". Худ. фильм.
11.00 "Первая волна II".
12.05 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50 ДИСК-канал.
18.00 АМБА-ТВ.
18.55 "Самые громкие преступления XX века".
20.00 Новости дня.
20.30 Худ. фильм "Стрингер".
22.25 Новости
0.40 ДИСК-канал.

**Ren-TV**

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30 "Зона тьмы".
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Мелодрама "Выпускницы".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 Мелодрама "Ночь нежна".
14.00 1/52.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда". Мультсериал.
17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 Гресия.
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
21.00 Маленькая страна.
22.00 "Альфред Хичкок представляет".
22.35 Военная тайна.
23.10 Боевик "Фанат-2".
1.05 Новости.

**ТНТ**

7.00, 15.30 "Приключения Педдингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Его ложь". Драма.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.10 Глобальные новости.
19.30 "Земля: последний конфликт". Сериал. 1-я серия.
20.30, 23.20 Сегодначко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 Русский боевик "Охота на Золушку".
23.35 Первые лица.
0.15 Ночной канал.

## Суббота 10 февраля

**ОРТ**

8 00 Новости.
*8.15 Программа "100%".*
*8.40 Мультсеанс: "Новогодний ветер".*
8.55 Семейная комедия "Альф".
9.25 Играй, гармонь любимая!
*10.00 Новости.*
*10.10 Смак.*
*10.30 Смехопанорама.*
*11 10 Фильм Ежи Гофмана "Знахарь".*
*13 30 Седьмое чувство.*
*14.15 Здоровье*
*15 00 Новости.*
*15 10 Сериал "Китайский городовой".*
*16 05 Дисней клуб "Утиные истории".*

**РТР**

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 Мультфильмы.
9.10 Золотой ключ.
9.30 "Телепузики".
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
*11.35 Сам себе режиссер.*
*12.05 Каламбур.*
12.35 Почта РТР.
13.00 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести.
*14.20 В.Санаев, В.Дворжецкий, О.Басилашвили и Е.Васильева в детективе "Возвращение святого Луки".*
**16.00 "Губерния. Семь дней".*
**16.30 Провинция*
**16.45 Секундомер.*
**17.00 "Не похожий на тебя". Из жизни художника.*
**17.20 Дневник фестиваля. "Нева впадает в Волгу". Алиса Фрейндлих.*

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
[illegible].15 Улица Сезам.
8.40 "Закон джунглей".
[illegible].10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Профессия - репортер. Е.Карцева. "Потерянный мир".
12.50 Спортивные танцы. Чемпионат России среди профессионалов.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 Депрессия.
16.50 Я и моя собака.
17.20 Интересное кино.
17.55 "Новые приключения Никиты". Сериал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
... тастический сериал.
9.20 Отчего, почему?
10.15 Наш сад.
10.30 Как вам это нравится?!
11.00, 14.00 События. Время московское
11.15 Городское собрание.
11.45 "Иван да Марья". Музыкальный фильм.
13.15 Версты.
14.20 "Золотое перышко". Мультфильм.
14.40 Детектив-шоу.
15.25 Национальный интерес.
16.05 "Жюли Леско".
17.50 Антимония.
19.00 "Пятнадцатое послание". 1-я серия.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Потерянная душа". Драма.
22.45 События. Время московское.
23.00 ХОРОШО, БЫков.
23.15 Мода non-stop.
23.45 Юбилейный вечер композитора Виктора Чайки
11.15 Театральный понедельник.
11.50 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов.
13.00 Новости.
13.15 Фason.
13.50 Мультфильмы.
14.25 "Наши любимые животные".
14.50 СВ-шоу.
15.55 Я сама.
16 55 "Какая чудная игра" Трагикомедия.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Кошмар на улице вязов-5". Фильм ужасов.
22.05 "Схватка в воздухе". Боевик.
0.05 "Торжество". Худ. фильм.

**Ren-TV**

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Динозаврики".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
17.15 Телемагазин.
17 30 Новости.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Комедия "Двенадцать стульев".
20.30 Обозрение.
21.30 Детективный боевик "Секреты Лос-Анджелеса".
0.15 Метро.
0.30 Футбол. Английская премьер-лига.
2.45 Муз канал

**ТНТ**

8.00, 13.30 "Дети Ноя".
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса"
9.30, 19.00 Из жизни женщины
10.00 "Птички" Мультсериал
10 30 Мультфильм
11.00 "Альпийская академия"
11.30 Русский боевик "Охота на Золушку"
12 40 "Сегодначко" за неделю

19.30 Ералаш.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Ч.Бронсон в боевике "Жажда смерти".
23.45 Ночные новости.

20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Д.Харатьян, М.Зудина и Л.Ахеджакова в фильме "Мордашка".
22.35 Б.Фонда и Д.Джейсон Ли в остросюжетном филь-

личане". Худ. фильм.
1.25 Теннис. Кубок Дэвиса. Словакия - Россия.

**ТВЦ**

6.00, 7.15 Настроение.
8.50 Газетный дождь.

минальная драма.

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.45, 1.45 Дорожный патруль.

15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда". Мультсериал.
17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.

21 00 Сегодня в столице.
21 30 Телекоктейль на троих
22 05 Русский боевик "Охота на Золушку".
23 35 Первые лица
0.15 Ночной канал

## Суббота 10 февраля

### ОРТ

8.00 Новости.
8.15 Программа "100%".
*8.40 Мультсеанс: "Новогодний ветер"*
8.55 Семейная комедия "Альф".
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Смехопанорама.
11.10 Фильм Ежи Гофмана "Знахарь".
13.30 Седьмое чувство.
14.15 Здоровье.
15.00 Новости.
15.10 Сериал "Китайский городовой".
16.05 Дисней клуб: "Утиные истории".
17.15 В мире животных.
18.00 Вечерние новости.
18.15 Концерт Лаймы Вайкуле
19.15 Коломбо в детективе "Синица в руках".
21.00 Время.
21.40 М.Пфайфер и А.Болдуин в комедии "Замужем за мафией".
23.40 Р. де Ниро в фильме "Пробуждение".

### РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 Мультфильмы.
9.10 Золотой ключ.
9.30 "Телепузики".
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12.35 Почта РТР.
13.00 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести.
14.20 В.Санаев, В.Дворжецкий, О.Басилашвили и Е.Васильева в детективе "Возвращение святого Луки".
*16.00 "Губерния. Семь дней".
*16.30 Провинция.
*16.45 Секундомер.
*17.00 "Не похожий на тебя". Из жизни художника.
*17.20 Дневник фестиваля. "Нева впадает в Волгу". Алиса Фрейндлих.
*17.35 Вечерний экран. Три желания.
18.00 Моя семья.
19.00 Сериал "Затерянный мир".
20.00 Вести в субботу.
20.50 Городок
21.30 Авантюрная комедия "Гений".
0.20 Д.Ормонд и В.Редгрейв в остросюжетном фильме "Снежное чувство Смиллы"

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Закон джунглей".
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Профессия - репортер. Е.Карцева. "Потерянный мир".
12.50 Спортивные танцы. Чемпионат России среди профессионалов.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 Депрессия.
16.50 Я и моя собака.
17.20 Интересное кино.
17.55 "Новые приключения Никиты". Сериал.
19.00 Сегодня.
19.35 Герой дня без галстука.
20.05 О, счастливчик!
20.50 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.
22.00 Итого.
22.25 "Бегущий". Худ фильм.
0.30 Теннис. Кубок Дэвиса. Словакия - Россия

### ТВЦ

7.30 "Три толстяка". Мультфильм.
8.05 "Грозовые камни". Фантастический сериал.
9.20 Отчего, почему?
10.15 Наш сад.
10.30 Как вам это нравится?!
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Городское собрание.
11.45 "Иван да Марья". Музыкальный фильм.
13.15 Версты.
14.20 "Золотое перышко". Мультфильм.
14.40 Детектив-шоу.
15.25 Национальный интерес.
16.05 "Жюли Леско".
17.50 Антимония.
19.00 "Пятнадцатое послание". 1-я серия.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Потерянная душа". Драма.
22.45 События. Время московское.
23.00 ХОРОШО, Быков.
23.15 Мода non-stop.
23.45 Юбилейный вечер композитора Виктора Чайки.
0.45 Чемпионат мира по горнолыжному спорту. Слалом. Мужчины.

### ТВ-6

7.00 "Парень и его собака". Фантастический боевик.
8.40, 18.45, 23.50 Дорожный патруль.
8.50 Мультфильмы
9.10 "Ваша музыка". Группа "Ультра", Алла Горбачева.
10.05 ДИСК-канал.
10.40 Про любовь.
11.15 Театральный понедельник.
11.50 Пальчики оближешь.
12.25 Без вопросов.
13.00 Новости.
13.15 Фасон.
13.50 Мультфильмы.
14.25 "Наши любимые животные".
14.50 СВ шоу
15.55 Я сама.
16.55 "Какая чудная игра". Трагикомедия.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Кошмар на улице вязов-5". Фильм ужасов.
22.05 "Схватка в воздухе". Боевик.
0.05 "Торжество". Худ. фильм.

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Динозаврики".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Боевик "Фанат-2".
12.00 "Безумство храбрых". Док. сериал.
12.30 "Элли Макбил".
13.30 Новости.
13.45 "Альфред Хичкок представляет".
14.15 Е.Яковлева в фильме "Интердевочка". 1-я серия.
16.00 Анатомия зла.
16.20 "Похоронная команда". Мультсериал.
17.15 Телемагазин.
17 30 Новости
17 45 Несчастный случай.
18.15 Комедия "Двенадцать стульев".
20.30 Обозрение.
21 30 Детективный боевик "Секреты Лос-Анджелеса"
0.15 Метро.
0 30 Футбол Английская премьер-лига
*2 45 Муз. канал.*

### ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя".
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 "Птички". Мультсериал.
10.30 Мультфильм.
11.00 "Альпийская академия".
11.30 Русский боевик "Охота на Золушку".
12.40 "Сегодњячко" за неделю.
14.00 "Час Дискавери".
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 "На краю Вселенной-2".
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.25 Глобальные новости.
19.30 "Земля: последний конфликт". Сериал.
20.30 Титаны реслинга.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 "Охота на Золушку".
23.20 "Убийственный вечер". Триллер.

## Воскресенье 11 февраля

### ОРТ

7.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб: "Аладдин".
9.05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым.
10.30 Пока все дома.
11.10 Т.Догилева в фильме "Пчелка".
12.45 Ералаш.
12.55 Утренняя почта.
13.25 Клуб путешественников.
14.05 Эх, Семеновна!
14.45 Сокровища Кремля.
15.00 Новости.
15.10 Сериал "Китайский городовой".
16.05 Дисней клуб: "Чип и Дейл".
16.35 Умницы и умники.
17.00 Живая природа. "Правда об акулах".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Чужая сторона". Спецрепортаж.
18.40 Н.Рыбников и И.Макарова в фильме "Высота".
20.25 Новый "Ералаш".
20.35 Ж.-К.Ван Дамм в боевике "Максимальный риск".
22.30 Времена.
23.45 "На футболе" с В.Гусевым.
0.25 Д.Боуи в фильме "Счастливого рождества, мистер Лоуренс!".

### РТР

7.30 "Крот и бульдозер". Мультфильм.
7.35 "Новые похождения кота в сапогах". Фильм-сказка.
9.00 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.35 Доброе утро, страна!
11.05 "Аншлаг" и К.
12.00 Городок.
12.30 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.20 Вокруг света.
16.25 Два рояля.
17.20 Сам себе режиссер.
18.00 Зеркало.
19.20 Н.Крачковская, С.Фарада и М.Кокшенов в комедии "Русский бизнес".
20.50 Д.Лунгрен в боевике "Воздушный охотник".
22.35 Остросюжетный фильм "Часы Пандоры".
1.20 Биатлон. Чемпионат мира. Мужчины. Эстафета 4x10 км.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.15 "Похищение "Савойи" Худ. фильм.
11.50 Мультфильм.
12.25 Криминальная Россия. "Автосервис на крови".
12.55 "Бум-2". Худ. фильм.
14.55 Третий тайм.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
16.55 Без рецепта.
17.25 Путешествия натуралиста.
17.55 "Новые приключения Никиты". Сериал.
19.00 Итоги.
20.35 Куклы.
20.50 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.
22.00 "Лишенные дара речи". Худ. фильм.
23.55 Теннис. Кубок Дэвиса. Словакия - Россия.

### ТВЦ

7.30 Ортодокс.
8.00 "Грозовые камни". Фантастический сериал.
8.50 "Федорино горе". Мультфильм.
9.15 Отчего, почему?
9.55 "Мир дикой природы".
10.25 Полевая почта.
11.00 Московская неделя.
11.30 "Последняя дорога". Биографическая драма.
13.15 "Пони бегает по кругу". Мультфильм.
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". Александр Рукавишников.
14.00 События. Время московское.
14.20 21 кабинет.
14.45 Шире круг.
15.30 "Полет над "Гнездом глухаря". Петр Тодоровский.
16.20 "Птичка Тари". Мультфильм.
16.30 "Комиссар Наварро".
18.10 Слушается дело.
19.00 "Пятнадцатое послание". Сериал.
20.00, 0.15 События. Время московское.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 "Авария - дочь мента". Социальная драма.
23.40 Деликатесы.
0.30 Стопудовый хит.

### ТВ-6

7.00 "Кошмар на улице вязов-5". Фильм ужасов.
8.35, 13.25, 18.30 Дорожный патруль.
8.45 Мультфильмы.
9.15 Star Старт.
9.50 Шоу Бенни Хилла.
10.55 Сеть.
11.30 Я знаю все!
12.30 Все в сад!
12.55 Канон.
13.45 "Самые громкие преступления XX века"
14.45 АМБА-ТВ.
15.15 Телемагазин.
15.25 Вы - очевидец.
16.25 "Я - супермодель: Наоми Кэмпбелл".
17.35 Катастрофы недели.
18.45 "Ваша музыка": Группа "Че те надо".
19.40 "Опасности любви". Худ. фильм.
22.00 "Аризонский оборотень". Худ. фильм.
23.55 Х-фактор.
0.25 Творческий вечер Бориса Краснова. 2-я часть.

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Динозаврики".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9 30 1/52
9 50 Монитор.
10.10 Комедия "Двенадцать стульев"
12.00 "Безумство храбрых". Док. фильм.
12.30 "Элли Макбил". Сериал.
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Е.Яковлева в фильме "Интердевочка". 2-я серия.
16.00 Параллели.
16.20 "Похоронная команда". Мультсериал.
17.15 Телемагазин.
17.30 Новости.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 "В плену у скорости". Фантастический боевик.
20.30 Обозрение.
21.30 "Победитель получает все". Боевик.
23.30 Футбольный курьер.
23.50 "Горничная с "Титаника". Мелодрама.
2.00 Ночной музыкальный канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 Удивительные животные.
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса". Сериал.
9.30 Первые лица.
10.00 ТелеБом.
10.30 Мультфильм.
11.00 "Альпийская академия".
11.30 "Охота на Золушку".
12.40 Встреча с...
14.00 Неизвестная планета.
14.30 "Истории богатых и знаменитых".
15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ.
17.00 "На краю Вселенной-2".
18.00 "Седьмая монета". Приключенческий фильм.
20.05 Мультфильм.
20.30 "Встреча с...". Ирина Салтыкова.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 Однажды вечером
23.10 Титаны реслинга
0.15 Хит-парад
0.45 "Американский оборотень в Париже". Фильм ужасов

## В помощь потребителю

# Выбираем «одежду» для ваших ручек



**КАК ОПРЕДЕЛИТЬ РАЗМЕР ПЕРЧАТКИ**

Чтобы правильно определить размер перчаток, измерьте окружность ладони по суставам, без большого пальца (см. рисунок). Сантиметр при этом сильно не натягивайте. А теперь взгляните на таблицу. По окружности своей ладони вы узнаете, какой размер перчаток вам необходим.

**НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ПОКУПКЕ**

Покупая кожаные перчатки, проверьте надежность швов. Нигде не должно быть пропусков стежков. Особое внимание обратите на места соединения пальцев и ладонной части.

Не покупайте перчатки, тыльная и ладонная части которых скроены из нескольких деталей. Срок их службы, как правило, небольшой. Как, впрочем, и у перчаток, сделанных из кожзаменителя. Лучше потратиться на хорошие кожаные перчатки, но уж зато быть уверенным, что они не один год будут согревать ваши руки, не сделаются жесткими на морозе и не покроются трещинами.

Качественными считаются перчатки из легкой и мягкой кожи, которая свободно сжимается в кулаке. Жесткая кожа обычно плохо держит краску.

Как узнать, настоящая кожа или заменитель? У перчаток без подкладки выверните какой-нибудь шов и посмотрите на срез детали. Заменитель обычно на тканевой основе, кожа на изнанке имеет поверхность, похожую на замшу. У перчаток с подкладкой проверьте таким образом подгибку верхнего среза. Раньше легко можно было отличить кожу от заменителя по запаху. Многие современные заменители кожи стали такими совершенными, что резкого химического запаха совсем не издают и внешне очень похожи на кожу. Поэтому самым надежным способом определения кожи остается осмотр изнанки.

**КАК В СТАРИНУ ПРОВЕРЯЛИ КАЧЕСТВО КОЖИ**

Наши предки добротность выделанной кожи проверяли по разрезу: у хорошо продубленной кожи разрез должен быть одороден и коричневого цвета. В недодубленной коже посередине разреза обыкновенно заметна белая полоса, так называемая «зелень» или «сыр». Для более точного определения кусок подлежащей испытанию кожи клали в крепкий уксус: волокна в разрезе хорошо продубленной кожи нисколько не разбухают, а только синеют, в недодубленной же коже («сыристой») волокна превращаются в студенистую массу.

О пористости и промокаемости кожи безошибочно судили по тому, сколько в известное время данное весовое количество кожи поглощает воды и сколько испаряет ее в течение 12 или 24 часов. Чем больше испытуемая кожа поглощает воды и меньше испаряет ее в данное время, тем она хуже, и наоборот — чем менее впитывает кожа воды и скорее ее испаряет, тем она лучше.

**Л. Пирожкова.**



| Окружность ладони (в см) | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 17,5 | 19 | 20,5 | 22 | 23 | 24,5 | 26 | 27 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Размер перчаток | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 1/2 | 7 | 7 1/2 | 8 | 8 1/2 | 9 | 9 1/2 | 10 |

## ИНТИМНЫЙ ВОПРОС

# Перед каким цветом он точно не устоит?

Милые дамы! Если вам предстоят интимные ситуации, в которых вам надо быть соблазнительными и неотразимыми, используйте белье из самых лучших и нарядных материалов, какое только можете себе позволить!

Используйте женское белье из суперэротичных материалов — атлас, кружево, гипюр,

Какой цвет для белья самый роковой, самый соблазнительный?

Правильно, черный! Представьте себе гарнитур из черного гипюра, отделанный бархатными вставками. Сказочная красота! Самый стойкий и несгибаемый мужчина не сможет устоять перед соблазнительницей, на которой будет надета такая вещь!

Кроме черного, великолепно смотрится красное белье. Известно, что красный цвет вообще относится к возбуждающим. Также сексапильным является элегантное белье темных «драматических» цветов, таких, как лиловый, фиолетовый, вишневый, шоколадный. В отдельных случаях интересно смотрится белье с орнаментом под «диких животных», например, имитирующим тигриную шкуру или что-то вроде этого. Но все-таки черное белье — вне конкуренции, это подтвердит любой мужчина!

Белье чисто белого цвета смотрится притягательно лишь тогда, когда оно богато отделано гипюром или эластичным кружевом. А вот белье, украшенное узорами в цветочек розовых, голубых и тому подобных «сладких», пастельных тонов, хотя смотрится довольно мило и женственно, но возбуждающим эффектом не отличается, так же, как и белье телесного, бежевого цвета. Все-таки в сексапильности должно быть что-то роковое и чуточку агрессивное!

**И. Криксунова.**

**Умные мысли**

**Тосковать о том, кого любишь, много легче, нежели жить с тем, кого ненавидишь.**

*Жан де Лабрюйер.*

## Что скрывается за твоим именем?

*ЗИНАИДА — распространенное имя. Между тем оно придает его обладательнице некоторую холодность и закомплексованность, которую многие Зины с возрастом стараются прикрывать грубостью. Дерзость и в самом деле их несколько раскрепощает, но зато отвращает людей, не воспринимающих такую манеру поведения. В ...*

обзаведется кучей детей. Она должна находиться среди людей, поскольку только в общении с ними заряжается энергией, не теряет стимула к жизни, в коллективе ее обычно любят, так как Зоя тактична, уступчива, приветлива, ее не втянешь в конфликт. Это скромный человек, как правило, не претендующий на ко...

## В копилку полезных советов

### Пересажу фиалку в горшочек

похожую на ...
таким образом подгибку верхнего среза. Раньше легко

| Окружность ладони (в см) | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 17,5 | 19 | 20,5 | 22 | 23 | 24,5 | 26 | 27 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Размер перчаток | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 1/2 | 7 | 7 1/2 | 8 | 8 1/2 | 9 | 9 1/2 | 10 |

# Что скрывается за твоим именем?

***ЗИНАИДА** — распространенное имя. Между тем оно придает его обладательнице некоторую холодность и закомплексованность, которую многие Зины* с возрастом стараются прикрывать грубостью. Дерзость и в самом деле их несколько раскрепощает, но зато отвращает людей, не воспринимающих такую манеру поведения. В постоянной борьбе с внутренней робостью Зины рвутся в лидеры, стараются командовать и руководить. Если в трудовом коллективе это им не всегда удается, то в семье Зинаида непременно хозяйка, которая заведует финансами и лучше всех знает, что делать мужу и детям, как им поступать и что говорить. Тут она диктатор.

Одеваются Зинаиды всегда со вкусом и своему внешнему виду уделяют много внимания. Стараются выглядеть эффектно — по их мнению, это одно из важных условий, чтобы иметь власть над другими. А вот физически Зинаиды болезненны, их большой недостаток — расположенность к выпивкам.

**ЗОЯ** постарается не быть домохозяйкой, даже если обзаводится кучей детей. Она должна находиться среди людей, поскольку только в общении с ними заряжается энергией, не теряет стимула к жизни, в коллективе ее обычно любят, так как Зоя тактична, уступчива, приветлива, ее не втянешь в конфликт. Это скромный человек, как правило, не претендующий на командные посты. Не станет Зоя и роптать, если жизнь повернется так, что с дипломом инженера или переводчика ей придется поработать администратором гостиницы или сесть за кассу в магазине. К любым поворотам судьбы она сумеет отнестись, как к неизбежности, с которой остается только смириться.

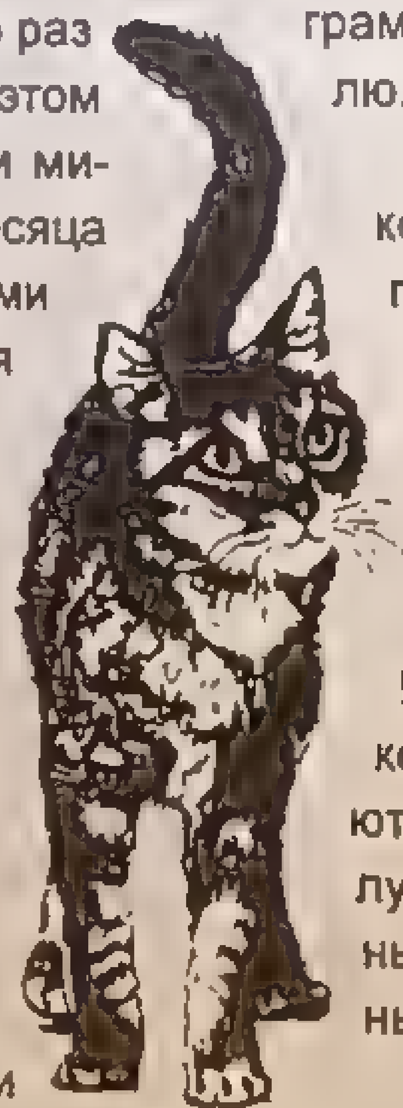
Нередко Зои верят в Бога, хотя и не ходят при этом в церковь. Вера приносит им утешение в личной жизни, которая не всегда складывается удачно. Мужьям и детям преданы, гостеприимны, но не будут долго колдовать над разнообразием и украшением стола. Зои достаточно экономны. В принципе, они идеальные медицинские работники.

**Б. Хигир.**

<u>Любителям домашних животных</u>

## Сколько еды нужно кошке?

Котенка в возрасте 10 недель кормят 4-5 раз в день (всего 120-150 граммов). Надо при этом заботиться о богатом содержании белка и минерализации пищи (калием). В четыре месяца котенок ест 4 раза; в пять — 3 раза, с семи месяцев — дважды в день, как взрослая кошка. Впрочем, ее можно кормить и один раз в день — вечером. Корм должен быть чуть теплым. Еду надо ставить в удобном для кошки месте (постоянном), а давать ее в определенное время.



Если кошка весит 2,5-4,5 кг, то ежедневная ее потребность в пище такова: 100-150 граммов содержащего белка корма (мясные и молочные продукты) и 50 граммов дополнительных кормов, содержащих углеводы (каши, хлеб, яйца). Овощи и крупы надо варить, добавляя в еду 5-10 граммов растительного масла 2-3 раза в неделю.

Молодые животные нуждаются в большем количестве пищи, чем взрослые. Увеличенную порцию корма нужно давать беременным и кормящим кошкам. Корм кошке после родов дают 4-5 раз в день, увеличив его количество вдвое.

Котят, питающихся маминым молоком, можно прикармливать уже на 3-4-й неделе. Им дают молочные каши, мясной фарш, мелко натертые овощи. В 8 недель котят отнимают от матери, теперь им можно давать «взрослую» пищу 6 раз в день: четыре кормления мясные или рыбные, два — молочные с углеводными добавками.

Не нужно кормить кошку насильно. Вода в кормушке должна находиться постоянно.

ется, так же, как и белье телесного, бежевого цвета. Все-таки в сексапильности должно быть что-то роковое и чуточку агрессивное!

**И. Криксунова.**

### Умные мысли

**Тосковать о том, кого любишь, много легче, нежели жить с тем, кого ненавидишь.**

*Жан де Лабрюйер.*

# В копилку полезных советов

## Пересажу фиалку в горшочек

При пересадке растений большое значение имеет посуда. Неопытные цветоводы делают пересадку в горшки возможно большего размера. Это большая ошибка. В излишне больших горшках происходит закисание земли, вызывающее загнивание корней, и растения останавливаются в росте, не дают нормального цветения, а в некоторых случаях даже гибнут. При пересадке новый горшок по размеру может быть больше прежнего на 2-3 см. В стенках новых горшков всегда есть некоторое количество обожженной извести, которая образует едкие соединения с водой, вредно действующие на корни растений. Поэтому перед посадкой растений новые горшки рекомендуется предварительно вымочить и просушить. К воде прибавляют суперфосфат, фосфорнокислые соли, которые нейтрализуют известь на стенках горшков.

Старые горшки моют горячей водой с песком, с щелоком или дегтярным мылом, очищая их от мхов, грибов, плесени, и, наконец, вытерев досуха, прокаливают в печи.

Небольшие растения обычно выращивают в глиняных горшках, реже в плошках.

Для роз, имеющих длинные корни, а также пальм и некоторых луковичных (лилии) требуются горшки, у которых высота больше ширины. Наилучшими для кактусов считаются горшки, у которых ширина в 1,5 раза больше их высоты. Кактусы требуют горшков меньших размеров, чем другие растения.

Горшки делают из глины, они должны быть хорошо обожжены. Не следует применять фарфоровые, фаянсовые и вообще глазированные горшки и вазы, так как их стенки не пропускают воздух, необходимый для дыхания корней. Вредно сказывается на растениях окрашивание обыкновенных глиняных горшков масляной краской.

Знания - хозяйке

# Пряности и специи. Для каких блюд какие из них используют?

**Анис.** Семена аниса добавляют в свеклу, краснокочанную капусту, огурцы, морковь, компоты, в густые молочные супы, овсяную кашу, сладкие блюда из риса, пудинги, в пироги, пряники, лепешки.

**Базилик обыкновенный.** Листья этой пряности кладут во все овощные блюда, квашеную капусту, консервированные огурцы, супы, соусы, свиные отбивные, творог, омлеты, блюда из спагетти. Используют базилик и для приготовления ароматного уксуса.

**Ваниллин** (не путать с ванилью, стручками тропического растения!). Белый кристаллический порошок, который продается в магазинах и широко употребляется в кондитерском деле.

**Гвоздика.** Обычно мы имели дело с сушеными соцветиями гвоздики, которые добавляли в маринады и т. д. Для выпечки нам потребуется молотая гвоздика.

**Душица обыкновенная.** Свежую или сушеную траву добавляют к пицце, в салаты, томатные соусы, супы. Используют душицу для приготовления морской рыбы, блюд из сыра, жареного и тушеного мяса.

**Змееголовник.** Свежие или сушеные листья и цветки подходят для ароматизации салатов, первых и вторых блюд, чая. Используют их при консервировании томатов и огурцов.

**Имбирь.** Растертые в порошок корни имбиря используют для ароматизации пряников.

**Ирис.** Порошок из корневищ и свежие цветки кладут в кондитерские изделия и напитки.

**Иссоп лекарственный.** Свежие листья и цветущие верхушки добавляют к жареной свинине, в зразы из говядины, к супам из фасоли и картофеля.

**Календула.** Листья и цветочные корзинки используют в салатах, для приготовления супов, соусов, для ароматизации мясных блюд.

**Кардамон.** В наших магазинах иногда продается в виде светло-желтых сушеных коробочек, с коричневыми семенами внутри. В растертом виде кардамон добавляют в сладкие дрожжевые изделия.

**Котовник.** Свежие и высушенные листья применяют для отдушки чая, уксуса, приготовления соусов, салатов, для ароматизации мясных и рыбных блюд.

**Корица.** Высушенная кора коричного дерева. Кондитеры используют порошок корицы для начинок и посыпки теста.

**Кровохлебка.** Листья используют для ароматизации напитков и уксуса, добавляют в салаты и мясные блюда.

**Лаванда лекарственная.** Листья или веточки с листьями и цветками используют для приготовления копченостей, блюд из овощей, соусов и рыбных супов.

**Лофанд анисовый.** Листья применяют для ароматизации чая, салатов, мясных и рыбных блюд.

**Майоран садовый.** Свежую и сушеную траву используют для приготовления картофельных и мясных супов, блюд из грибов, жареной птицы, свинины, добавляют в салаты из рыбы.



**Мак.** Применяют как посыпку и начинку для кондитерских изделий.

**Мелисса лекарственная.** Свежие листья добавляют к салатам, сокам, овощам, во все виды супов. Используют для приготовления птицы, дичи, блюд из молока и яиц, фруктовых супов.

**Мускатный орех.** С этой пряностью мы тоже уже знакомы. Внешне напоминает миниатюрный грецкий орех. Его натирают на терке и добавляют к сладкому дрожжевому тесту.

**Мята перечная.** Свежие побеги и листья используют для приготовления овощных супов, маринадов, рыбы, блюд из сыра и соусов. Добавляют мяту к фруктовым и овощным салатам, тушеной моркови, капусте, гороху и луку-порею.

**Нигелла (чернушка).** Семена нигеллы добавляют в мусы, желе, квашения, соления, булочно-кондитерские изделия.

**Огуречная трава (бораго).** Молодые листья используют для приготовления всех видов рубленого мяса, фарша, рыбы, жаренной на растительном масле, салатов, маринованных огурцов, соусов, майонеза с пряными травами, супов.

**Пажитник.** Семена пажитника входят в состав смеси пряностей «карри», «хмели-сунели», аджики. Добавляют их в салаты, супы, макароны.

**Ромашка.** Цветки добавляют в травяные чаи.

**Рута душистая.** Листья используют при консервировании огурцов и томатов. В небольшом количестве добавляют в фарши, супы, блюда из сыра, грибов и яиц.

**Чабер садовый.** Свежие или сушеные листья и стебли используют для приготовления бобовых, грибов, мясных и картофельных салатов, при варке рыбы, жарении сельди. Добавляют чабер в рыбные супы, майонезы, бифштексы, отбивные, жареный картофель, маринованные огурцы, квашеную капусту.

**Шалфей лекарственный.** Сухие листья добавляют в соусы, омлеты, в рыбный суп, к сельди, свинине, дичи, рубленому мясу и куриной печени.

**Шафран.** Очень важная специя. В республиках Средней Азии шафран вносят в любое тесто, и оно становится красивого ярко-желтого цвета. Шафран можно купить на южных рынках в виде порошка, который заливают охлажденной кипяченой водой, сутки настаивают, а потом процеживают через марлю. Используют для приготовления сладкого дрожжевого теста, кексов, печенья, пирожных.

**Подготовила В. Юркова.**

Заграничные штучки

## Испанская «птичка»

***На 860 г говядины — 60 г топленого сала, 45 г шпика, 105 г ветчины, 1 яйцо, 40 г муки, 100 г соленых огурцов, 145 г репчатого луки, 40 г горчицы, соли по вкусу.***

*Мясо нарезают на порционные куски, отбивают, солят. Одну сторону кусочка намазывают горчицей, кладут тонко нарезанную ветчину, ломтик соленого огурца,*

СТАРИННЫЕ РЕЦЕПТЫ

## Щи многосуточные

**На 400 г квашеной капусты — 40 г сушеных грибов, 1 крупную морковь, 1 луковицу, 80 г томата-пюре, 40 г муки, 80 г топленого масла, неполный стакан сметаны, лавровый лист, перца, зелени, соли, сахара по вкусу.**

Варят бульон из грибов и кореньев. Репчатый лук пассеруют на масле, смешивают с отжатой квашеной капустой и тушат, пока капуста не приобретет красноватый

*Просто и вкусно*

## Мясные колбаски

В любой мясной фарш добавить лук, перец черный молотый, петрушку, чеснок. Хорошо вымешать, посолить по вкусу. Скатать небольшие колбаски, обмакнуть во взбитое сырое яйцо, хорошо обвалять в манной крупе. Обжарить до золотистого цвета, затем протушить.

Подавать как самостоятельное блюдо с томатным соусом или с гарниром из свежих овощей.

**Иссоп лекарственный.** Свежие листья и цветущие верхушки добавляют к жареной свинине, в зразы из говядины, к супам из фасоли и картофеля.

**Календула.** Листья и цветочные корзинки используют в салатах, для приготовления супов, соусов, для ароматизации мясных блюд.

**Кардамон.** В наших магазинах иногда продается в виде светло-желтых сушеных коробочек, с коричневыми се-

ют для приготовления птицы, дичи, блюд из молока и яиц, фруктовых супов.

**Мускатный орех.** С этой пряностью мы тоже уже знакомы. Внешне напоминает миниатюрный грецкий орех. Его натирают на терке и добавляют к сладкому дрожжевому тесту.

**Мята перечная.** Свежие побеги и листья используют для приготовления овощных супов, маринадов, рыбы.

ней Азии шафран вносят в любое тесто, и оно становится красивого ярко-желтого цвета. Шафран можно купить на южных рынках в виде порошка, который заливают охлажденной кипяченой водой, сутки настаивают, а потом процеживают через марлю. Используют для приготовления сладкого дрожжевого теста, кексов, печенья, пирожных.

**Подготовила В. Юркова.**

## Заграничные штучки

### Испанская «птичка»

**На 860 г говядины — 60 г топленого сала, 45 г шпика, 105 г ветчины, 1 яйцо, 40 г муки, 100 г соленых огурцов, 145 г репчатого луки, 40 г горчицы, соли по вкусу.**

Мясо нарезают на порционные куски, отбивают, солят. Одну сторону кусочка намазывают горчицей, кладут тонко нарезанную ветчину, ломтик соленого огурца, рубленые вареные яйца, пассерованный репчатый лук. Затем заворачивают в виде зраз и перевязывают ниткой. Зразы со шпиком кладут в сотейник и обжаривают в духовке. После этого добавляют бульон и тушат до готовности.

Готовых «птичек» вынимают из сотейника, а из оставшегося сока готовят соус, добавив в него пассерованную муку. К этому блюду на гарнир подают отварной рис или пирожки.

### Омлет с мясом по-арабски

**На 350 г говядины — 4 яйца, 100 г зеленого лука, 12 г муки, 40 г сливочного масла, 120 г молока, соли по вкусу.**

Мясо пропускают 2 раза через мясорубку с частой решеткой. Яйца взбивают, добавляют мелко нашинкованный зеленый лук, соль, муку, молоко и соединяют с мясным фаршем. На большую раскаленную сковородку кладут жир, выливают полученную массу и после загустения ставят в духовку. Гарнир — припущенный рис или картофель «фри», и обязательно омлет, украшенный зеленью.

### Французские сырные шарики

**На 4 белка — 200 г тертого сыра, 1 ст. ложку муки, мелко нарубленную зелень петрушки, 1 стакан растительного масла для фритюра, соли, перца по вкусу.**

Белки солят и взбивают миксером, осторожно прибавляя тертый сыр. Полученную довольно густую массу можно слегка поперчить. Затем формуют небольшие шарики, обваливают их в муке и жарят в кипящем растительном масле (фритюре). Когда шарики вдвое увеличатся в объеме, их вынимают шумовкой, подсушивают и подают на разогретом подносе или блюде, обильно посыпав зеленью петрушки.

## Старинные рецепты

### Щи многосуточные

**На 400 г квашеной капусты — 40 г сушеных грибов, 1 крупную морковь, 1 луковицу, 80 г томата-пюре, 40 г муки, 80 г топленого масла, неполный стакан сметаны, лавровый лист, перца, зелени, соли, сахара по вкусу.**

Варят бульон из грибов и кореньев. Репчатый лук пассеруют на масле, смешивают с отжатой квашеной капустой и тушат, пока капуста не приобретет красноватый оттенок и не станет мягкой. После этого добавляют пассерованную муку, томат-пюре и тушат еще немного.

Затем перекладывают в бульон, добавляют нарубленные грибы и варят до готовности. Сколько? Чем дольше, тем щи вкуснее. Соотношение продуктов в щах таково, что если варить их попеременно в течение 2-3 дней, они сами собой улучшаются. Наши предки по ночам выставляли такие щи на мороз.

### Ароматизированное растительное масло

**Мелко нарезают свежие листья эстрагона, руты, чабера, шалфея, тимьяна, иссопа, мелиссы, смешивают их с маслом, подогревают до 80°С и остужают. Употребляют масло для ароматизации соусов, майонеза, овощных салатов.**

***На 200 г масла — 3 столовые ложки смеси трав.***

### Пенка на растворимом кофе



Сварить молотый кофе с пенкой не сложно. А вот можно ли добиться густой пенки на поверхности растворимого кофе? Попробуйте сделать так.

1 ч. ложку растворимого кофе и 2 ч. ложки сахарного песка смешивают, добавляют несколько капель кипяченой воды и растирают ложечкой, пока смесь не станет напоминать по консистенции майонез. После этого тонкой струйкой вливают в чашку крутой кипяток, непрерывно помешивая, и, когда образуется пенка, подают к столу. Иногда в такой напиток кладут тоненький ломтик лимона.

## Просто и вкусно

### Мясные колбаски

В любой мясной фарш добавить лук, перец черный молотый, петрушку, чеснок. Хорошо вымешать, посолить по вкусу. Скатать небольшие колбаски, обмакнуть во взбитое сырое яйцо, хорошо обвалять в манной крупе. Обжарить до золотистого цвета, затем протушить.

Подавать как самостоятельное блюдо с томатным соусом или с гарниром из свежих овощей.

## Авторский рецепт

### ПИРОГИ СО СВЕКЛОЙ

Никогда не пробовали пироги со свекольной начинкой?

Тесто делают, как обычно, дрожжевое, а вот для начинки берут 2 килограмма красной столовой свеклы, натирают на мелкой терке, выжимая сок через марлю. Оставшиеся отжимки сушат в печи — лучше всего в русской, но можно и в обычной духовке, только не забывайте перемешивать, чтобы не подгорели, а подсохли равномерно. Из этого количества свеклы получится примерно 300 г сушеной.

Отжатый сок кипятят, заливают им сушеную свеклу, дают разбухнуть, заправляют сахаром и солят по вкусу.

Можно насушить свеклы для начинки пирогов впрок. Тогда, если сок не сохранился, можно замочить ее любым вареньем или стаканом густого сахарного сиропа.

**А. Волкова.**

## Хозяину в блокнот

### Отрезвитель «Послепраздничный»

Мелкий широкий бокал смачивают несколькими каплями растительного масла, так, чтобы оно покрывало стенки бокала, желток смешивают с 10-20 каплями водки, добавляют щепотку молотого красного и черного перца, размешивают все как следует и тут же дают выпить залпом подвыпившему гостю.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

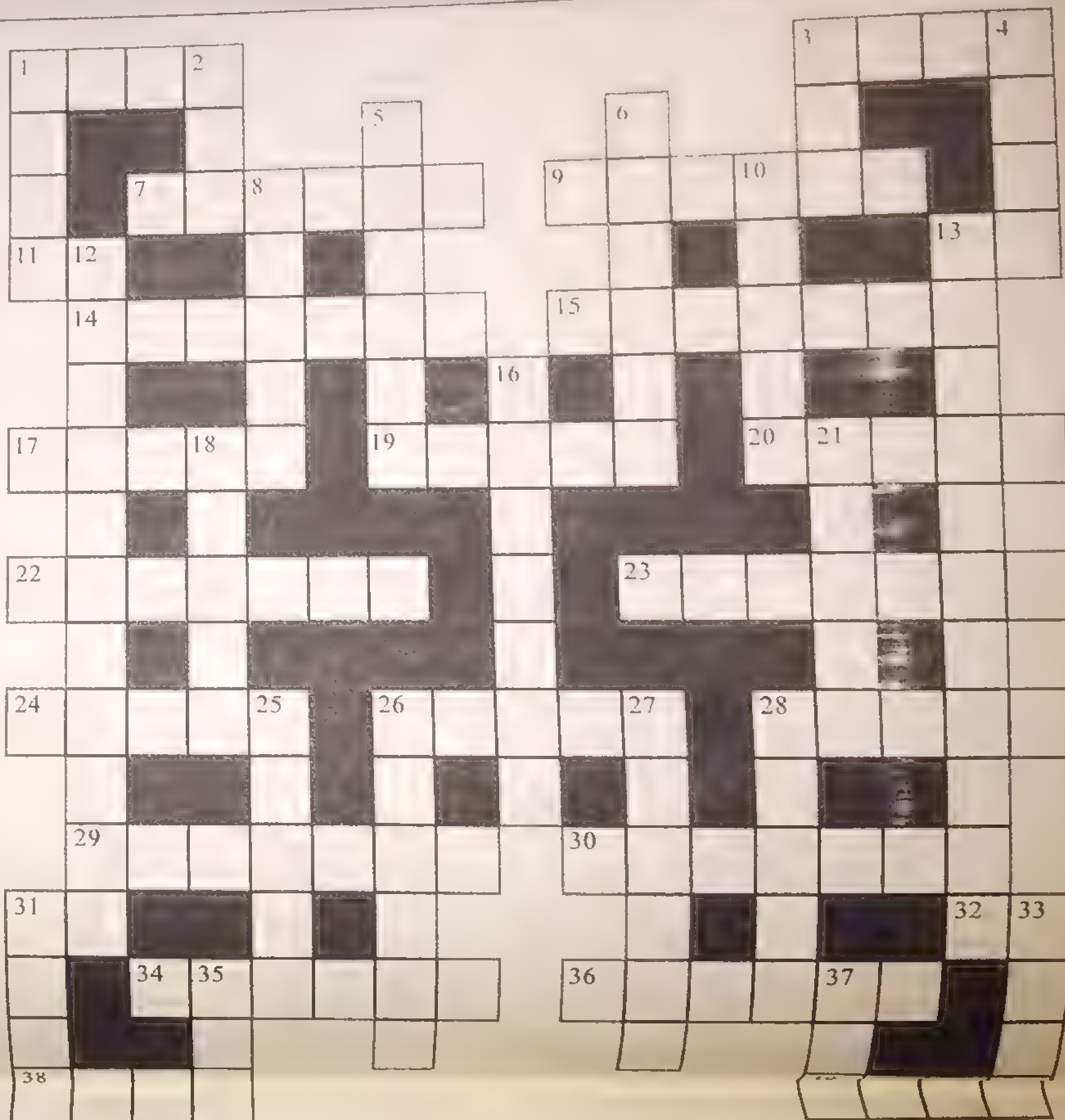
## Кроссворд № 122

**По горизонтали:**

1. Горячий напиток из рома с водой. 3. Черная прозрачная ткань. 7. Столица Калмыкии. 9. Итальянский скрипач и композитор. 11. Русский художник-передвижник. 13. Самая длинная река Италии. 14. Зодиакальное созвездие. 15. Итальянский композитор, завершивший оперу Д. Пуччини «Турандот». 17. В Древней Руси место для хранения ценностей. 19. Длинная веревка для ловли животных. 20. Приток реки Вятка. 22. Термин в древне-греческой философии: способность мышления, рассудок. 23. Архитектурное сооружение, служащее для опоры здания. 24. Персонаж повести Н. В. Гоголя «Тарас Бульба». 26. Российский металловед, академик. 28. Плотная узорчатая шелковая ткань. 29. Лекарство. 30. Пристань на канале им. Москвы. 31. Английский писатель, сатирик-моралист. 32. Марка отечественного вертолета. 34. Линейный ледокол Арктического флота. 36. Острое инфекционное заболевание. 38. Нос у птицы. 39. Упаковка.

**По вертикали:**

1. Норвежский пианист и композитор. 2. Взятие ворот в футболе. 3. Крупное морское млекопитающее. 4. Часть авторучки. 5. Созвездие Северного полушария неба. 6. Тип самолета. 8. Живописное изображение святого. 10. Набитый сеном мешок, служащий матрасом. 12. Философское течение в русской эмиграции в 1920— 1930 гг. 13. Военнослужащий одного из родов войск. 16. Русский композитор и пианист. 18. Хлопчатобумажная ткань из толстой пряжи. 21. Многолетняя болотная трава. 25. Сорт отечественных сигарет. 26. Народный артист СССР, пианист и педагог. 27. Областной центр в Белоруссии. 28. Композитор, автор балета «Конек-Горбунок». 31. Летчик-космонавт СССР. 33. Город в Афганистане. 35. Длинное углубление в земле. 37. Бараний горох.



### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 121

**По горизонтали:**

1. Гоголь. 3. Макаренко. 8. Инспектор. 10. Ушат. 11. Сайра. 12. Варна. 13. Оклад. 15. Новизна. 17. Чиновник. 19. Трубокозуб. 22. Саман. 23. Рыба. 24. Арамис. 27. Рубин. 29. Ольстер. 31. Откос. 34. Самовар. 35. Ро. 36. Беспризорник. 37. Вий.

**По вертикали:**

1. Гринвич. 2. Гастроном. 4. Аббадо. 5. Ниша. 6. Октава. 7. Утро. 9. Ева. 10. Урби. 11. Сандуны. 14. Кокто. 16. Зазор. 18. Вентиль. 20. Краснов. 21. Белинский. 22. Скалозуб. 25. Адонис. 26. Кресло. 28. Ура. 30. Сани. 32. Тар. 33. Кров.

## Кроссворд для детей № 93

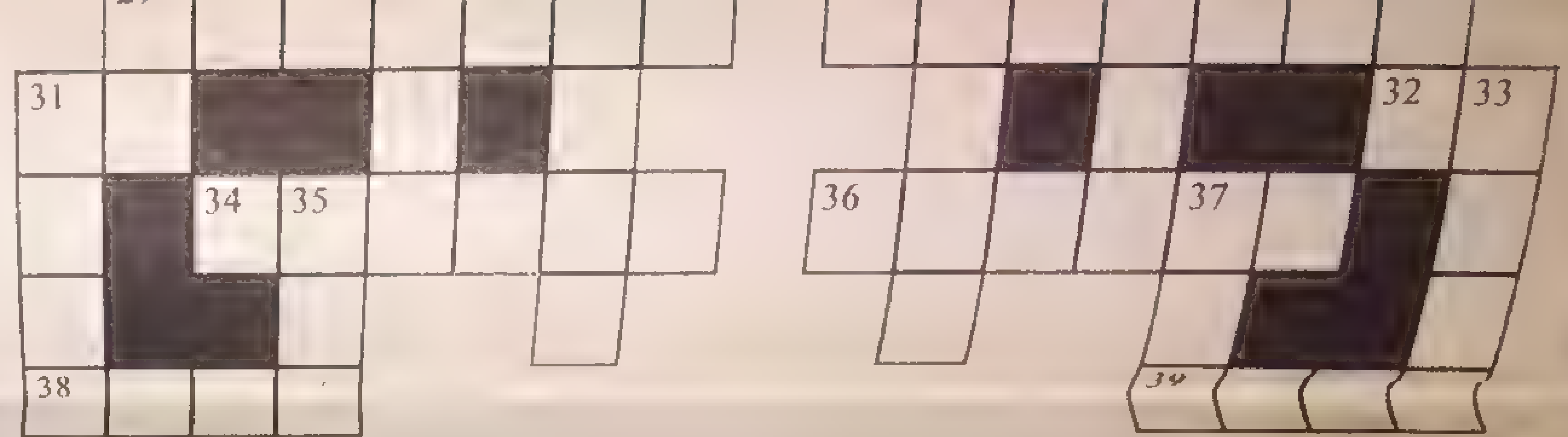
## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 121

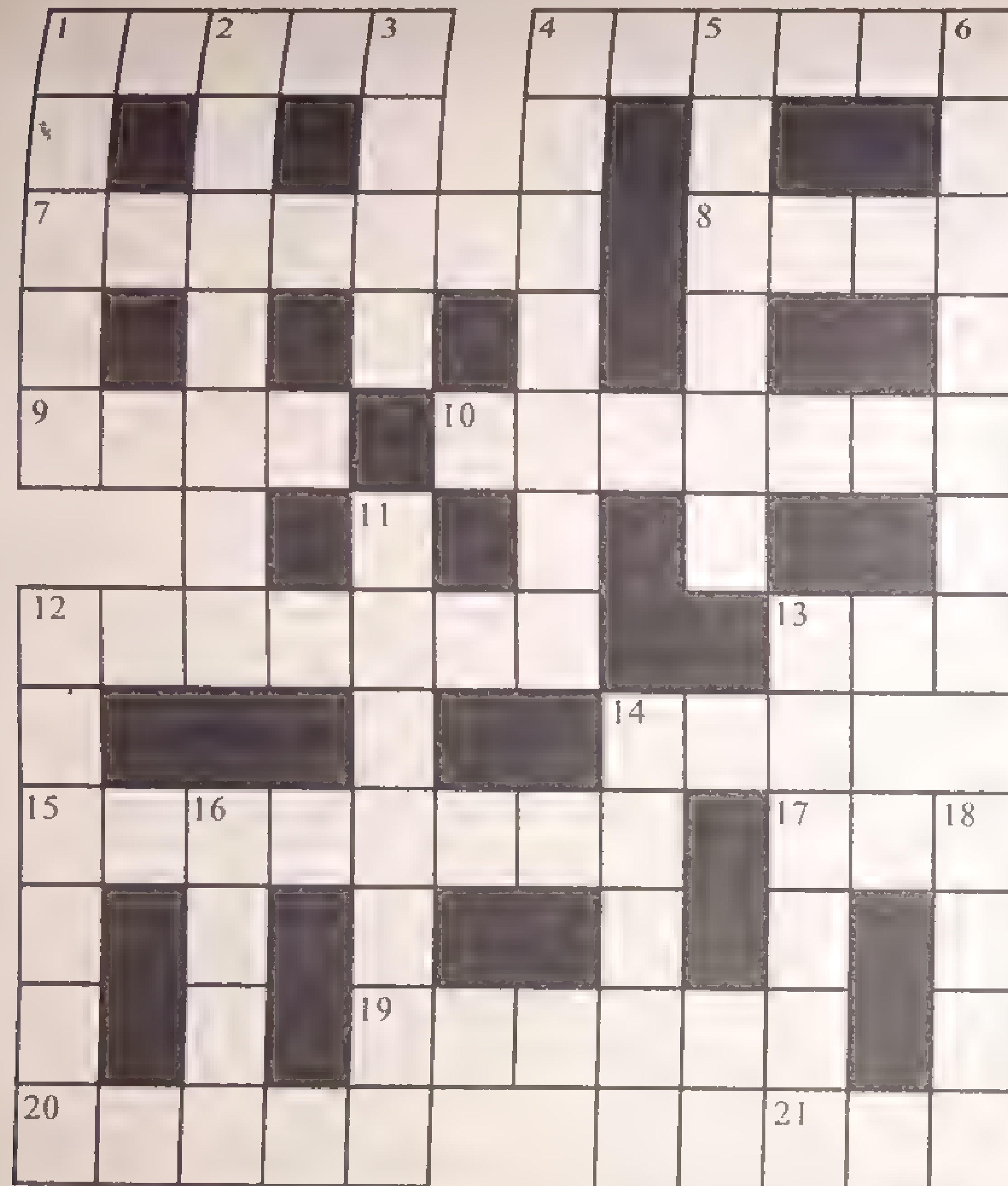
**По горизонтали:**

1. Гоголь. 3. Макаренко. 8. Инспектор. 10. Ушат. 11. Сайра. 12. Варна. 13. Оклад. 15. Новизна. 17. Чиновник. 19. Трубокозуб. 22. Саман. 23. Рыба. 24. Арамис. 27. Рубин. 29. Ольстер. 31. Откос. 34. Самовар. 35. Ро. 36. Беспризорник. 37. Вий.

**По вертикали:**

1. Гринвич. 2. Гастроном. 4. Аббадо. 5. Ниша. 6. Октава. 7. Утро. 9. Ева. 10. Урби. 11. Сандуны. 14. Кокто. 16. Зазор. 18. Вентиль. 20. Краснов. 21. Белинский. 22. Скалозуб. 25. Адонис. 26. Кресло. 28. Ура. 30. Сони. 32. Тар. 33. Кров.





## *Кроссворд для детей № 93*

**По горизонтали.**

1. «Ты морячка - я моряк, ты рыбачка - я ...» (О. Газманов). 4. Князь из сказки о царе Салтане. 7. Черепаха, подарившая Буратино золотой ключик. 8. Укрытие, из которого солдаты стреляют. 9. Кусачее вонючее насекомое-паразит. 10. «Съел - и порядок!» 12. Родственник прадедушки. 13. Колючее разлапистое дерево. 14. Он бесплатный бывает только в мышеловке. 15. Штаны-чулки. 17. Мясное кушанье. 19. Живая фабрика молока. 20. Варвара ... -длинная коса. 21. Показная роскошь, щегольство

**По вертикали.**

1. «На каждый ... не накинешь платок» (пословица). 2. У лисы нора, а у медведя что? 3. Слишком громкий разговор. 4. Так в народе называют окулиста. 5. Куда она, туда и нитка. 6. Беда, неприятность. 11. Он не любит копать картошку. 12. Веселая прогулка на природе. 13. Детский юмористический киножурнал. 14. Фруктовый или ягодный сок с сахаром. 16. Кто такая Алиса, подруга кота Базилио? 18. Сказка - ложь, да в ней намек, добрым молодцам....

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 92

**По горизонтали.**

4. Рог. 6. Тайм. 7. Обод. 10. Явь. 12. Откос. 14. Бахча. 15. Старуха. 16. Пурга. 18. Арена. 20. Лад. 22. Морс. 23. Река. 24. Сук.

**По вертикали.**

1. Армия. 2. «Огонь!» 3. Радио. 5. Мойка. 8. Петербург. 9. Начальник. 11. Витрина. 13. Сетка. 14. Бухта. 17. Горох. 19. Рубка. 20. Лассо. 21. Дырка.

## АНЕКДОТЫ

В свое время Никита Сергеевич любил посещать свинофермы. В газете долго ломали голову, какую подпись дать под снимком. Объявили конкурс. Один журналист предложил: «Товарищ Хрущев среди свиней».

— Нет, не то.

Другой предложил: «Свиньи вокруг товарища Хрущева».

— Тоже не то.

Главный редактор дал свою подпись, которая и появилась на первой полосе газеты. Под снимком стояло: «Третий слева — товарищ Хрущев».

Отпускник бегает по перрону и заламывает руки:

- Боже мой, я опоздал на поезд! Что же теперь делать?

Подходит дежурный по станции.

— Что случилось? Почему вы так кричите?

— Я опоздал на поезд, денег нет, как я попаду домой?

— На сколько же вы опоздали?

— На две минуты.

— А кричите так, будто опоздали часа на два!

Покупатель приходит в магазин, а купить нечего— пустые прилавки. Он начинает возмущаться:

- Такого безобразия нигде нет! Что только делает правительство, о чем оно думает?

К нему подходят двое в штатском и настойчиво оттесняют в угол.

— Вы кого ругаете, гражданин?

— Да вот ругаю царей Романовых!

— При чем тут Романовы?

— Как же! Триста лет правили, а продуктов запасли только на семьдесят лет!

# Полный гороскоп на февраль

№ 6 (120), 7 февраля

# БАЛАКОВЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН


**Налоги**

## Налог с продаж незаконен?!

На прошлой неделе Конституционный суд Российской Федерации признал взимание налога с продаж противоречащим Конституции РФ.

Вспомним, что налог с продаж начал действовать с 1999 года и облагается им стоимость товара, реализованного за наличный расчет. Но еще до принятия соответствующего закона правительственные чиновники обещали, что с введением налога с продаж, имеющего предел в 5 %, на эту же величину будет уменьшен налог на добавленную стоимость. Однако НДС по-прежнему составляет 20 %.

Если Конституционный суд признал взимание налога с продаж неконституционным, то этот налог надо немедленно отменить и, по справедливости, возвратить гражданам уплаченные государству суммы из карманов тех чиновников, которые закон разрабатывали. Но такой справедливости мы вряд ли дождемся.

**Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в феврале 2001 г.**
**2, 5, 8, 11, 19, 22, 23**

**Наши доходы**

## Компенсация вместе с зарплатой

С 1 января 2001 года была введена ежемесячная денежная компенсация военнослужащим и сотрудникам правоохранительных органов в связи с отменой для них налоговых льгот. Выплачиваться компенсация будет по месту получения денежного довольствия в размере налога на доход физического лица и одновременно с выдачей денежного довольствия.

**Коротко**

## Самара против Балаково ничего не имеет

Саратовские и балаковские СМИ сообщали о наме-

**Новости ТВ**

## На голубом экране сплошные перемены

Самая сенсационная новость последних недель - переход программы «О, счастливчик!» с НТВ на ОРТ. Причем без Дмитрия Диброва. Основная причина - экономические затруднения НТВ, которое уже более года задерживает сроки оплаты этой дорогой программы. Сам Дибров заявляет, что оставляет передачу добровольно и намерен работать с новыми проектами. ОРТ ведет поиск ведущего программы «О, счастливчик!» и возможно им станет Валдис Пельш.

Кстати, у немного забытого Валдиса сейчас не творческий застой, а активная подготовка нового проекта. В телекомпании «ВИД» задумана программа под названием «Обыкновенное чудо». Программма поможет выбранным семьям исполнить их заветные желания: например, куда-нибудь поехать, встретиться с знаменитым актером и т. п. Пельш предстанет перед телезрителями в непривычном облике: в строгом элегантном костюме, сдержанный и солидный.

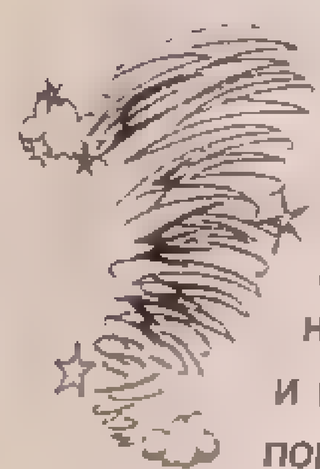
По некоторым сообщениям, представители программы «О.С.П.-студия» ведут переговоры о переходе популярного шоу с канала ТВ-6 на РТР.

На прошлой неделе Конституционный суд Российской Федерации признал взимание налога с продаж противоречащим Конституции РФ.

Вспомним, что налог с продаж начал действовать с 1999 года и облагается им стоимость товара, реализованного за наличный расчет. Но еще до принятия соответствующего закона правительственные чиновники обещали, что с введением налога с продаж, имеющего предел в 5 %, на эту же величину будет уменьшен налог на добавленную стоимость. Однако НДС по-прежнему составляет 20 %.

Если Конституционный суд признал взимание налога с продаж неконституционным, то этот налог надо немедленно отменить и, по справедливости, возвратить гражданам уплаченные государству суммы из карманов тех чиновников, которые закон разрабатывали. Но такой справедливости мы вряд ли дождемся.

**Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в феврале 2001 г.**
**2, 5, 8, 11, 19, 22, 23**



Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются:
**6-9, 14-16, 21-23 февраля.**

Особенно неблагоприятные периоды: **с 6 по 9 февраля**, когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

***Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.***

Во второй пятидневке февраля ожидаются гололедные явления.

## В этом номере:


**«Санта-Барбара» - всеобщая любовь.**

**Астрологический прогноз на февраль.**

**«Мужик-корень» лечит рак.**

**Гепатит В предпочитает молодых.**

**Как растут наши волосы.**

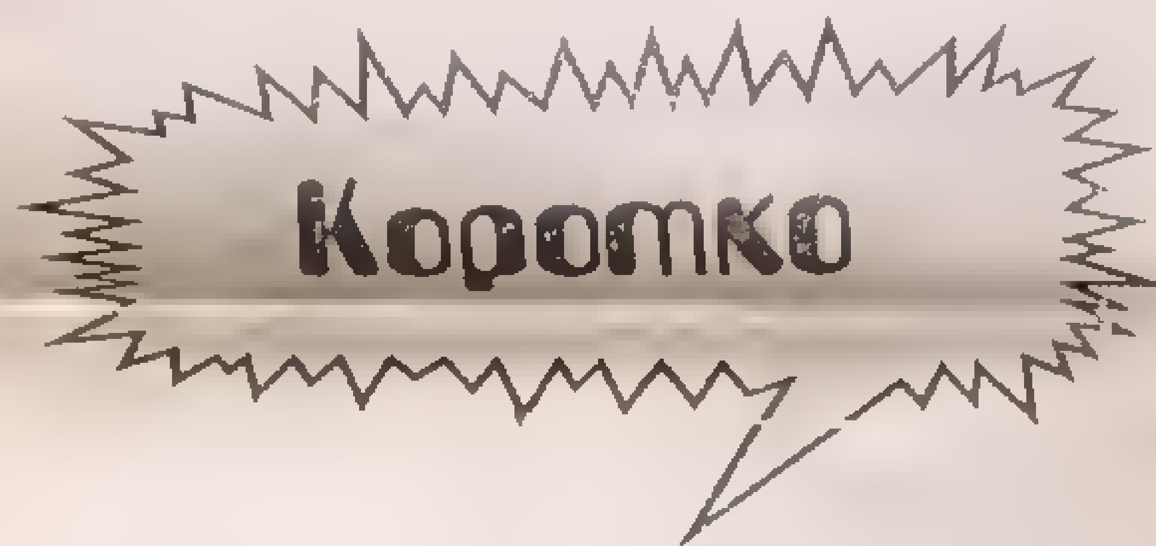
**Весенние заботы на пороге.**

**Засолите рыбку сами. Блюда к неожиданным гостям. Рецепты детской кухни.**

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**


С 1 января 2001 года ... нежная компенсация военнослужащим и сотрудникам правоохранительных органов в связи с отменой для них налоговых льгот. Выплачиваться компенсация будет по месту получения денежного довольствия в размере налога на доход физического лица и одновременно с выдачей денежного довольствия.




## Самара против Балаково ничего не имеет

Саратовские и балаковские СМИ сообщали о намерении части балаковцев видеть свой город в составе Самарской области. Это и не удивительно: ведь соседняя с нами область живет более сыто и благополучно. Губернатор Самарской области Константин Титов заявил в интервью «Российской газете», что не возражает против вхождения Балаково в состав самарских городов и даже находит в нашей истории много общего. Но для этого, считает Титов, необходимо провести референдум и узнать волю всех балаковцев.

## А земля-то уже частная

По данным Федеральной службы земельного кадастра России, в нашей стране насчитывается уже 43 миллиона землевладельцев, собственников и пользователей земельными участками. Им принадлежат почти 8 процентов всего земельного фонда России.

По словам Германа Грефа, Земельный кодекс будет принят к концу нынешнего года. Значит, опять войдем в весну без разумного земельного законодательства.

## Пример для подражания

Молодое правительство Киргизии начало свою работу в новом году с сокращения на треть государственного аппарата и принятием «этического кодекса» для чиновников.

Для России пример маленькой горной страны достоин подражания. Беспредел и безответственность чиновников у нас достиг уже чудовищных размеров.

## На дорогах опасно и дорого

В 2000 году в России зарегистрировано 157596 дорожно-транспортных происшествий, в которых погибло 29594 человека и ранено 179401 человек.

Потребительские цены на автомобильный бензин в России в 2000 году выросли на 25,7 процента, а цены производителей - всего на 19,6 процента, сообщает Госкомстат.

реход программы «О, счастлив... чем без Дмитрия Диброва. Основная причина - экономические затруднения НТВ, которое уже более года задерживает сроки оплаты этой дорогой программы. Сам Дибров заявляет, что оставляет передачу добровольно и намерен работать с новыми проектами. ОРТ ведет поиск ведущего программы «О, счастливчик!» и возможно им станет Валдис Пельш.

Кстати, у немного забытого Валдиса сейчас не творческий застой, а активная подготовка нового проекта. В телекомпании «ВИД» задумана программа под названием «Обыкновенное чудо». Программма поможет выбранным семьям исполнить их заветные желания: например, куда-нибудь поехать, встретиться с знаменитым актером и т. п. Пельш предстанет перед телезрителями в непривычном облике: в строгом элегантном костюме, сдержанный и солидный.

По некоторым сообщениям, представители программы «О.С.П.-студия» ведут переговоры о переходе популярного шоу с канала ТВ-6 на РТР.

**(По материалам «Российской газеты»).**


7-54-24 ПОДКЛЮЧАЙТЕСЬ!
г. Балаково
РЕНЕТ.КОМ
RENET.com
электронная почта
ИНТЕРНЕТ
Лицензия №10651 и 11838 МинСвязи РФ


## Объявления


**ПРОДАЕТСЯ** грузовой а/м Ниссан «Атлас», 1991 г. вып., полноприводной, дизель, грузоподъемность 1500 кг, фургон. Звонить: тел. г. Шиханы 18-37.

**МЕНЯЮ** (или **ПРОДАЮ** недорого) дом в г. Вольске на жилье в г. Балаково. Газ, надворные постройки, 3 сотки земли, недалеко от центра. Обр.: тел. в г. Балаково 2-47-87.


**Информацию подготовили Т. Григорьева и Н. Гвоздь.**

*За экраном ТВ*

# «Санта-Барбара» - часть их жизни

25 ноября 2000 года исполнилось девять лет с тех пор, когда в крошечной студии, плохо приспособленной для дубляжа, собрались восемь актеров (четверо женщин и четверо мужчин), звукорежиссер Валентина Гордова и редактор Марина Андожская.

Когда в 1992 году им предложили выгодный контракт в Болгарии, они отказались: «Санта-Барбара» - всеобщая любовь. Кресло за спиной звукорежиссера не пустует: друзья, дети, родственники... У трех микрофонов одновременно могут работать лишь три человека. Но это обстоятельство никого не смущает, потому что каждый из актеров озвучивает несколько ролей. Случается, кто-то почти всю серию разговаривает сам с собой, не забывая при этом в нужный момент менять тембр и интонации. Высший пилотаж! Бывает, приходится работать прямо «с листа», без репетиций. Когда очередная бобина, на которой записано сразу несколько десятков серий, «прилетает» в Петербург из Сан-Франциско, начинается запарка. Все в ускоренном темпе.

Русские фразы длиннее английских, и их необходимо «уложить» в текст так, чтобы Мэйсон говорил голосом Валерия Захарьева ровно столько, сколько он говорит голосом американского актера.

Мы знаем героев не только в лицо, но мгновенно и безошибочно узнаем по голосам. Невозможно даже представить, чтобы кто-то вдруг заговорил по-другому. Они и сами уже не представляют своей жизни без «Санта-Барбары». Вот почему остроумный Олег Куликович, актер театра «Балтийский Дом» - благородный Круз - не смог долго наслаждаться красотами Аляски и в первый же подходящий момент сбежал домой. А Саша Кожевникова - нежная Келли и добрая Мэри - чуть ли не в студии родила своего малыша и через две недели уже снова сидела у микрофона. Бывшая королева актерского курса Таня Иванова - элегантная София, обаятельная Хейли. - ушедшая было с головой в семью после рождения двоих детей, теперь целыми днями пропадает в студии. А Галина Евгеньевна Чигинская, актриса «Ленфильма», которую все любовно называют бабушкой русского дубляжа, просто души не чает в «стервочке» Джине. Такая роль - мечта многих женщин. На особом положении Борис Иванович Тетерин из того же театра. У него только одна роль - нежного Лайонела. Обаятельная Елена Ставрогина - великолепная Иден. Стас Канцевич - несгибаемый Сиси, коварный Керк, благородный Ник и - «голос за кадром».

В Соединенных Штатах с 1984 года показ сериала не прекращался ни на один день. В Сан-Франциско « Санта-Барбара» - это целая индустрия. Очередная серия «Санта-Барбары» - это не просто кино, это часть жизни петербургских актеров, которых свела вместе работа по озвучиванию калифорнийского сериала.

**Е. Лаврентьева**

# Астропрогноз по знакам Зодиака на февраль



## Овен

**21 марта-20 апреля**

**Благоприятные дни: 3, 4, 7, 8, 16, 17, 21, 22**
**Неблагоприятные дни: 5, 6, 18, 19, 26, 27**

Наступает удачный период для осуществления ваших проектов, обретения новых друзей и установления полезных контактов для вашего продвижения. Без колебаний обращайтесь за помощью к другим и сразу откликайтесь на чужие просьбы о помощи. Для некоторых на повестке дня путешествие или приятный отпуск. Вам полезно заняться спортом. Но воздержитесь от неоправданного риска. Ваши проекты скоро реализуются. Вы уверенно смотрите в будущее, особенно если родились после 5 апреля. В личной жизни в этом месяце вы будете идти на поводу у своих страстей. Воспользуйтесь своим очарованием. Применяйте его даже в работе. Для состоящих в браке будет возврат к огненной страсти. Для не состоящих в браке возможны новые свидания



## Телец

**21 апреля-21 мая**

**Благоприятные дни: 5, 6, 9, 10, 18, 19, 23, 24**
**Неблагоприятные дни: 1, 2, 7, 8, 21, 22, 28**

Рожденные около 9 числа постепенно выйдут из катаклизма, который происходил с вами на протяжении года. Рожденных между 13 и 17 мая Уран весь год будет подстегивать либо изменить ваши предпочтения, либо принять изменяющуюся ситуацию. В середине февраля начнется суматоха. Проблема, с которой вы сталкивались в январе, все еще актуальна, но стала менее острой. Вас ожидают многочисленные дискуссии, в которых вы не будете победителем. Но потерпите до следующего месяца. В течение этого месяца вам нелегко будет выразить свои чувства. Даже в толпе вы почувствуете себя одиноким и будете страдать даже в окружении близких вам людей.



## Близнецы

***22 мая-21 июня***

**Благоприятные дни: 7, 8, 11, 12, 21, 22, 26, 27**
***Неблагоприятные дни: 3, 4, 9, 10, 23, 24***

*Этот месяц будет исключительным для большинства рожденных под этим, но некоторых особенно будет баловать. Но вам придется «взять [illegible] за рога», чтобы заставить уважать свои права или просто для того, чтобы получить новую [illegible]. Впрочем отношения с окружающими будут гармоничными и вы сможете преодолеть [illegible]. Смелее дерзайте, воплощайте в жизнь ваши идеи, вы не будете разочаро-* [illegible]



## Весы

**24 сентября-23 октября**

**Благоприятные дни: 2, 10, 11, 14, 15, 23, 24, 28**
**Неблагоприятные дни: 12, 13, 18-20, 25-26**

Этот месяц будет замечательным для вашего личного самоутверждения. Полнолуние 8 будет крайне благоприятным для вашего продвижения, вы почувствуете себя более независимым, чем когда-либо. Неделя с 12 будет особенно интересной, так как позволит вам вернуться к предложению, сделанному в январе. Ваш разум и умение проявятся с наибольшей силой, вы будете удовлетворены тем, как развиваются события. У рожденных в сентябре неделя с 4 по 11 будет особенно балгоприятной для романтических свиданий или выгодных предложений. Пылкое свидание, потребность в браке, рождение ребенка - все эти подарки Венеры будут предлагаться вам в тот или иной момент, особенно если вы родились до 14 октября.

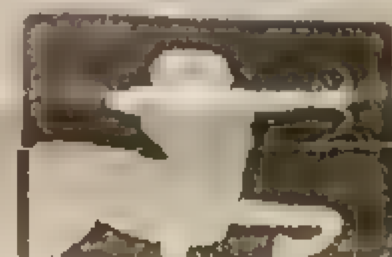


## Скорпион

**24 октября-22 ноября**

**Благоприятные дни: 5, 6, 9, 10, 18, 19, 23, 24**
**Неблагоприятные дни: 7, 8, 13, 14, 21, 22**

Существует риск, что вы будете слегка дестабилизированы какой-то семейной проблемой. Больше остальных это коснется рожденных после 15. Неприятность прошлого месяца может выйти на первый план и помешать вам крепко спать (особенно у рожденных после 8). Вам придется урегулировать конфликт с кем-нибудь из близких. На работе возможна деликатная ситуация. Главное, не принимайте поспешных решений. На весь месяц приоритетной сферой вашей деятельности будут деньги. В личной жизни вы бросите вызов, который, возможно, вырвет вас из рутины и сделает счастливым. Только не относитесь критически к партнеру и не конфликтуйте с ним.



## Стрелец

**23 ноября-21 декабря**

**Благоприятные дни: 7, 8, 11, [illegible]**
**Неблагоприятные дни: 9, 10, 16, 17, 23, 24**

Перед вами открывается очень хороший месяц. Вам обещаны успехи как в профессиональной, так и в любовной сфере. Если вы занимаетесь коммерческой деятельностью, то ваша способность убеждать будет максимальной и вы реализуете множество замечательных проектов. Особенно удач- [illegible]

21 мая

который происходил с вами на протяжении года. Рожденных между 13 и 17 мая Уран весь год будет подстегивать либо изменить ваши предпочтения, либо принять изменяющуюся ситуацию. В середине февраля начнется суматоха. Проблема, с которой вы сталкивались в январе, все еще актуальна, но стала менее острой. Вас ожидают многочисленные дискуссии, в которых вы не будете победителем. Но потерпите до следующего месяца. В течение этого месяца вам нелегко будет выразить свои чувства. Даже в толпе вы почувствуете себя одиноким и будете страдать даже в окружении близких вам людей



**Близнецы**

**22 мая-21 июня**

**Благоприятные дни: 7, 8, 11, 12, 21, 22, 26, 27**
***Неблагоприятные дни: 3, 4, 9, 10, 23, 24***

*Этот месяц будет исключительным для большинства рожденных под этим, но некоторых особенно будет баловать.* Но вам придется «взять быка за рога», чтобы заставить уважать свои права или просто для того, чтобы получить новую работу. Впрочем отношения с окружающими будут гармоничными и вы сможете преодолеть свою агрессивность. Смелее дерзайте, воплощайте в жизнь ваши идеи, вы не будете разочарованы. С 3-го февраля Венера будет в исключительном положении по отношению к вашему знаку и останется там до 6-го июня. Особенно в выигрышном положении окажутся рожденные 8 и 9.



**Рак**

**22 июня-22 июля**

**Благоприятные дни: 1, 2, 9, 10, 23, 24, 28**
**Неблагоприятные дни: 5, 6, 11, 12, 26, 27**

Полнолуние 8 числа заставит вас заняться урегулированием финансовых проблем. В программе многих Раков - заем, возврат долга или продажа имущества. Но именно вы должны бороться с вашим банкиром. Не исключено, что один из ваших коллег проявит агрессивность по отношению к вам. На работе вы будете вести себя очень смело и все ваши рискованные операции будут оправданы. Вы максимально проявите свои способности и добьетесь больших успехов. После 14 могут возникнуть усталость и небольшие столкновения с коллегами. В сексуальном плане до лета предвидится небольшое затишье - все ваши желания будут направлены в основном в профессиональную сферу.



**Лев**

**23 июля-23 августа**

**Благоприятные дни: 3, 4, 11, 12, 16, 17, 26, 27**
**Неблагоприятные дни: 1, 2, 7, 8, 13, 14, 28**

У рожденных в июле будет хорошее расположение планет. После 15 у вас будет потрясающий проект. Для одних это может быть свадьба, для других - рождение ребенка, для третьих - творческий успех. Вас ждет новый контракт или новый коллектив. Всех Львов будут беспокоить отношения с супругом или коллегами. Чтобы достичь гармонии, надо искать компромисс, разделять мнения других, прислушиваться к советам. Однако до сентября будет благоприятное время для побед, творческих свершений и общения с детьми. На любовном фронте вы переживете новый расцвет ваших отношений с супругом. У не состоящих в браке будут интересные знакомства и свидания, но только не в среде, где они обычно вращаются.



**Дева**

**24 августа-23 сентября**

**Благоприятные дни: 1, 2, 5, 6, 13, 14, 18, 19, 28**
**Неблагоприятные дни: 3, 4, 9, 10, 16, 17**

Для вас это месяц работы. Работа - это здоровье. Особенно для Девы. Но вас ждут испытания. Беспокойство будет частой причиной ваших незначительных недомоганий. Продумайте новый распорядок дня, новую организацию вашей жизни. Отношения с некоторыми коллегами могут стать источником переполоха. Но ничего серьезного не произойдет. Сфера финансов и сексуальности таит для вас в последующие месяцы много приятных сюрпризов. Но вы столкнетесь с кризисом в супружеской жизни - она должна развиваться в несколько ином направлении.

22 ноября

вы какой-то семейный

коснется рожденных после 15. *Неприятность прошлого месяца может выйти на первый план и* помешать вам крепко спать (особенно у рожденных после 8). *Вам придется урегулировать* конфликт с кем-нибудь из близких. На работе *возможна деликатная ситуация. Главное, не* принимайте поспешных решений. На весь месяц *приоритетной сферой вашей деятельности* будут деньги. В личной жизни вы бросите вызов, *который, возможно, вырвет вас из рутины и* сделает счастливым. Только не *относитесь критически к партнеру и не конфликтуйте с ним.*



**Стрелец**

**23 ноября-21 декабря**

***Благоприятные дни: 7, 8, 11, 12, 21, 22, 26, 27***
**Неблагоприятные дни: 9, 10, 16, 17, 23, 24**

Перед вами открывается очень хороший месяц. Вам обещаны успехи как в профессиональной, так и в любовной сфере. Если вы занимаетесь коммерческой деятельностью, то ваша способность убеждать будет максимальной и вы реализуете множество замечательных проектов. Особенно удачливыми будут родившиеся после 7 декабря. Рожденные в ноябре смогут заняться новым видом деятельности. Многие переживут прекрасную историю любви или у них будет ребенок.



**Козерог**

**22 декабря-20 января**

**Благоприятные дни: 1, 2, 9, 10, 13, 14, 23, 24, 28**
**Неблагоприятные дни: 11, 12, 18, 19, 26, 27**

До 17 вы будете обеспокоены возникновением помех, досадных неприятностей, связанных с вашим бизнесом, хотя некоторых ожидает повышение зарплаты или же вам вернут долг. Кто-нибудь из близких может попросить у вас финансовую помощь. До июня вы будете хорошо себя чувствовать, пребывать в гармонии с собой и окружающими. Вы будете с удовольствием заниматься домом, семьей. Но могут появиться тенденции пренебрежения сферами дома и семьи в пользу вашей работы. Всплывут старые любовные истории. Следует позаботиться и о своем здоровье

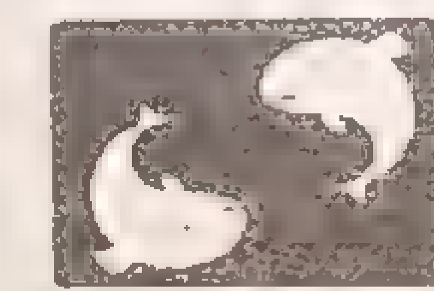


**Водолей**

**21 января-18 февраля**

**Благоприятные дни: 3, 4, 11, 12, 16, 17, 26, 27**
**Неблагоприятные дни: 1, 2, 13, 14, 21, 22, 28**

Полнолуние 8 для некоторых будет началом новой жизни. У рожденных в январе успехи будут подвержены нападкам окружающих. Впрочем 14 ситуация смягчится. До 17 марта будет время для самовыражения одобрения со стороны очень важных для вашего профессионального роста личностей. Однако вас может беспокоить проблема, связанная с кем-то из ваших близких. В любовной сфере вас ждет удовлетворение, а знойная романтическая связь напомнит вам о юности.



**Рыбы**

**19 февраля-20 марта**

**Благоприятные дни: 1, 2, 5, 6, 13, 14, 18, 19, 28**
**Неблагоприятные дни: 3, 4, 16, 17, 23, 24**

До 14 февраля у вас будет достаточно энергии, чтобы успешно разобраться с огромным количеством возложенных на вас обязанностей. Но возможны некоторые неприятности. Вы почувствуете себя одиноким или на втором плане. После 14 у вас появится возможность достигнуть одной из поставленных целей, но это потребует усилий. Препятствия, связанные с вашими отношениями с властными структурами, замедлят ваш профессиональный рост, особенно если вы родились в феврале. Не думайте, что вам все позволено. Также может возникнуть конфликт в семье, который вам придется разрешать.

**Гороскоп составлен ведущими российскими и европейскими астрологами.**

*«Балаковочка»*
Учредитель О. Е. Кондрашов
*При поддержке АОЗТ «Натюрель»*

Главный редактор **Т. Г. Кондрашова**
Ответственный секретарь **Э. Заславская**
Творческая группа: **И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.**

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: **413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.**
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово».

**При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.**

**© «Балаковочка»**

**Тираж 12800**

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Гепатит В предпочитает молодых и врачей

Каждый год на планете умирает от вирусного гепатита В более двух миллионов человек. 350 миллионов являются носителями вируса - возбудителя этого заболевания. В нашей стране ежегодно к числу заболевших добавляется более 50 тысяч человек. Носителей вируса - в десятки раз больше.

**Чем опасен гепатит В?**

Вирус гепатита В не просто поражает клетки печени, он внедряется в их генетическое вещество. «Непрошеный гость» может оставаться там довольно долго, в 5-10 процентах случаев обеспечивая переход в хроническую форму с развитием в дальнейшем у части таких больных (10-20 процентов) цирроза и первичного рака печени. По мнению многих зарубежных авторов, возникновение 60-80 процентов случаев первичного рака печени обусловлено вирусом гепатита В.

Не стоит и говорить о том, как важна роль печени: этот орган не только вырабатывает ферменты, участвующие в пищеварении, она также осуществляет очистку организма от ядов и шлаков.

**Где можно заразиться гепатитом?**

Прежде всего, в любом медицинском учреждении с невысоким уровнем сервиса. Недостатки проведения стерилизации, к сожалению, еще могут быть в отдельных лечебных учреждениях России. Через сыворотку крови, многоразовые шприцы, через слизистую, при иглоукалывании, во время стоматологических манипуляций вирус попадает в кровь здорового человека и заражает его. В настоящее время значительная часть больных заражается при внутривенном употреблении наркотиков. Вирус присутствует в крови, сперме. Он не теряет своих опасных свойств даже после кипячения в течение нескольких минут. Передается вирус и при сексуальных контактах. Молодые люди от 15 до 25 лет чаще всего заражаются именно таким образом, также в результате внутривенного употребления наркотиков. Особенно опасно то, что зараженный человек некоторое время не подозревает о присутствии вируса и не знает, что может заразить окружающих. У многих больных гепатит имеет стертый характер, и им не сразу ставят диагноз.

Еще одна «группа риска» - медики. Работники служб крови, хирурги, реаниматологи, акушеры-гинекологи, сотрудники лабораторий гемодиализа заболевают гепатитом В в 3,5 раза чаще, чем другие взрослые группы населения.

**Велик ли риск заражения школьников?**

Подростки и молодежь заражаются вирусом гепатита В особенно часто. У них чаще бывают травмы, им нередко приходится бывать у стоматолога. И хотим мы этого или нет, молодые люди довольно рано приобретают сексуальный опыт и легко меняют партнеров, не думая о возможном заражении гепатитом и другими опасными инфекциями, передающимися половым путем. К сожалению, широкое распространение среди них получили и наркотики.

**Как предупредить гепатит?**

На Западе считается обязательной для детей и тех, кто относится к группе риска, прививка вакциной Энджерикс-В. Вакцина представляет собой искусственную ДНК, похожую на генетический материал вируса гепатита В. Организм человека с помощью этой вакцины получает сигнал для выработки защитных антител против гепатита В. При нежелательной «встрече» с вирусом организм будет во всеоружии и избежит заболевания. Повторные вакцинации, проводимые через месяц и полгода, закрепят полученный эффект, и гепатита В можно будет уже не опасаться в течение многих лет. Энджерикс В практически не даст побочных реакций, отличается высокой эффективностью и безопасностью.

В нашей стране вакцина Энджерикс-В зарегистрирована и используется с 1994 года. На одном из совместных предприятий создан отечественный аналог вакцины.

С 1998 года вакцинация против гепатита В включена в Национальный календарь обязательных прививок.

(По материалам журнала «Семейный доктор»).

## Медицинский астропрогноз на февраль

В целом февраль очень напряженный месяц. В медицинском отношении это выразится в повышенной уязвимости дыхательной системы. Поэтому простуды, пневмонии, бронхиты могут затягиваться, приобретать хроническую форму. Следует обратить внимание и на кишечник, в такой период его пищеварительная функция ослаблена.

К концу месяца несколько ослабляется функция почек и становится более уязвимым горло.

Достаточно много в этом месяце будет травм. С повышенной нагрузкой будет работать и нервная система, и сердечно-сосудистая.

**Сложные дни для здоровья: 3, 9, 10, 12, 13, 15, 19 и особенно 22 февраля.** Накануне этих дней рекомендуется прием тех лекарств и те меры, которые вы обычно применяете. Это касается режима труда, отдыха и питания.

*Л. Константиновская, член Академии Прогнозирования России.*

## Знания под солнцем

ХОТИТЕ, чтобы у вашего ребенка были более высокие оценки по математике, - тогда пусть он занимается в комнате, освещенной солнечным светом. По словам исследователей, учащиеся, занимающиеся в помещении с большими окнами, быстрее запоминают урок, получают более высокие оценки, чем те, которые сидят в комнатах без света.

Проведенное калифорнийским управлением по эффективности использования электроэнергии наблюдение за 21000 студентами установило: учащиеся, получавшие большую порцию дневного света, на 26 процентов быстрее соображали, на 8,8 - считали и на 12,5 процента были выше по результатам экзаменов по математике.

Эксперты считают, что свет, попадая в глаза, каким-то образом стимулирует работу мозга, но свет должен быть естественным. Искусственное освещение не дает тех же результатов.

ЭКСТРА-ПРЕСС

## Детский сон - это очень важно!

Нет на свете лучше ребенка, чем тот, который, по поговорке, «спит зубами к стенке». Однако в этом состоянии дети проводят все меньше времени. К такому мнению пришли американские специалисты.

По их мнению, 85 процентам детей в возрасте старше...

## Неисправимая ошибка

Когда молодой вдове, все еще истощенной тяжкими родами, показали новорожденного, она не могла поверить своим глазам: младенец был негритенком! Это было воистину невероятно, сама она была белой и никогда не...

## Рецепты народной медицины

**При расстройствах менструации**

Хорошим средством от мучительной менструации является полевой хвощ. Заваривать 1 стол. ложку на ...

рус попадает в кровь здорового человека и заражает его. В настоящее время значительная часть больных заражается при внутривенном употреблении наркотиков. Вирус присутствует в крови, сперме. Он не теряет своих опасных свойств даже после кипячения в течение нескольких минут. Передается вирус и при сексуальных контактах. Молодые люди от 15 до 25 лет чаще всего заражаются таким образом, также в результате внутривенного употребления наркотиков. Особенно опасно то, что зараженный человек некоторое время не подозревает о присутствии вируса и не знает, что может зара-

пят полученный эффект, и гепатита В можно будет уже не опасаться в течение многих лет. Энджерикс В практически не даст побочных реакций, отличается высокой эффективностью и безопасностью.

В нашей стране вакцина Энджерикс-В зарегистрирована и используется с 1994 года. На одном из совместных предприятий создан отечественный аналог вакцины.

С 1998 года вакцинация против гепатита В включена в Национальный календарь обязательных прививок.

(По материалам журнала «Семейный доктор»).

тах без света.

Проведенное калифорнийским управлением по эффективности использования электроэнергии наблюдение за 21000 студентами установило: учащиеся, получавшие большую порцию дневного света, на 26 процентов быстрее соображали, на 8,8 - считали и на 12,5 процента были выше по результатам экзаменов по математике.

Эксперты считают, что свет, попадая в глаза, каким-то образом стимулирует работу мозга, но свет должен быть естественным. Искусственное освещение не дает тех же результатов.

ЭКСТРА-ПРЕСС

## Детский сон – это очень важно!

Нет на свете лучше ребенка, чем тот, который, по поговорке, «спит зубами к стенке». Однако в этом состоянии дети проводят все меньше времени. К такому мнению пришли американские специалисты.

По их мнению, 85 процентам детей в возрасте старше 10 лет на ночной сон необходимо тратить не менее восьми часов. Причину недосыпания медики видят в том, что занятость нынешних школьников в течение дня значительно выше, чем двадцать лет назад. В этой связи американские специалисты дают ряд полезных советов.

* Ребенок не должен засыпать перед телевизором. Лучше пусть слушает музыку.

* Если домашнее задание еще не готово, лучше утром поднять ребенка на час раньше.

* В вечерние часы дети не должны пить кофе или кока-колу.

* Если неделя была слишком напряженной, дайте ребенку в выходной день поспать, пусть даже до 12 часов дня.

* Заниматься спортом дети должны утром или в дневное время.

## Неисправимая ошибка

Когда молодой вдове, все еще истощенной тяжкими родами, показали новорожденного, она не могла поверить своим глазам: младенец был негритенком! Это было воистину невероятно, сама она была белой и никогда не имела контактов с неграми. Супруг ее тоже был белым. Так как же мог родиться чернокожий малыш? Этот случай стал подлинной сенсацией. После доскональной проверки были выяснены поразительные факты. Супруг молодой женщины заболел раком. Когда состояние его ухудшилось, по просьбе жены у него взяли сперму, которую оставили на сохранение в «банке» большой бруклинской больницы. Через несколько месяцев после смерти супруга его молодая вдова была искусственно оплодотворена спермой умершего мужа, но, ко всеобщему ужасу, родила негритянское дитя! Объяснение напрашивается само - в «банке» бруклинской больницы из-за недосмотра сперма супруга была перепутана со спермой неизвестного негра, и поэтому белая женщина произвела на свет черного малыша. Шокированная мать подала в суд на эту больницу. Сумма иска составила один миллион долларов в возмещение морального ущерба.

## Рецепты народной медицины

### При расстройствах менструации

Хорошим средством от мучительной менструации является полевой хвощ. Заваривать 1 стол. ложку на чайничек. Если менструация особенно сильна, пить одну столовую ложку отвара через каждые два часа. Когда истечение начинает стихать, принимать три раза в день по столовой ложке.

В Китае и Японии женщины от обильных и болезненных менструаций пользовались корнем чернобыльника (полыни обыкновенной). Взять свежий или высушенный корень, разрезать его на мелкие части и приготовить отвар. Лекарство пить по полчашки два-три раза в день, в зависимости от болезненности и необычности менструации. На десять чашек отвара берут приблизительно от четырех до пяти корешков.

При скудных менструациях налить в кастрюлю полтора стакана воды, довести до кипения. Убавить огонь так, чтобы кипение прекратилось и продолжить лишь нагревание. Положить в горячую воду 4 г сушеной руты и варить ее в течение пятнадцати минут, не допуская кипения. Процедить и выпить всю отваренную порцию зараз, лучше утром натощак и после приема лекарства не есть шесть часов.

## Нетрадиционная медицина

# «Мужик-корень» против рака

15 лет и вся жизнь потребовались Игорю Александровичу Бойко, чтобы создать уникальный противораковый сбор из лечебных трав. Автор дал ему символичное название: «Живица». Эффективность этого сбора признана официально. Бойко получил патент РФ (№ 2028808) на изобретение, не имеющее аналогов в медицинской практике, а люди - надежду на то, что страшное заболевание может быть побеждено.

Изучая растения в экспедициях, однажды в Забайкалье Бойко услышал о неведомом «мужик-корне», которым издревле здешние врачеватели успешно лечат опухоли. Тогда и родилась идея собрать все растения, помогающие излечиться от рака. Ведь в каждом регионе нашей родины есть свои излюбленные средства. В результате вслед за отдельным противораковым сбором сложился целый фитотерапевтический комплекс «Живица», состоящий из десятков растений, сгруппированных в несколько сборов, где объединилась целебная сила всей родной земли.

Живых примеров, когда противораковые сборы Бойко совершали чудо, спасали от смерти, уже немало. Вот два из них.

У Филипповой Н. В. из Москвы обнаружили рак поджелудочной железы третьей стадии. После трех курсов лечения сборами «Живица» опухоль значительно уменьшилась, боли прошли, пациентка встала с постели, хлопочет по хозяйству.

В. И. Гатченко из Харькова был поставлен диагноз: рак легких, четвертая стадия. По прогнозам, оставалось 2-3 месяца жизни. Через полгода лечения сборами «Живица» легкие больного оказались абсолюте чистыми.

Я была счастлива узнать о таком сподвижнике, как Бойко, который своими травами спасает людям жизнь. Я счастлива, что могу рассказать об этом всем нуждающимся в помощи. Они могут обратиться по адресу: **129223, Москва, проспект Мира, ВВЦ (бывш. ВДНХ), павильон «Здоровье», центр «Живица». Телефон (095)181-94-32.**

Татьяна АБРАМОВА, («АиФ-Здоровье»).

# ТВ-программа

## Понедельник 12 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Поле чудес.
11.15 С легким паром!
11.45 История одного шедевра. "Крещение Руси".
12.00 Новости
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.50 Н.Рыбников и И.Макарова в фильме "Высота".
14.25 Док. детектив "Время расплаты". Дело 1999 года.
15.00 Новости.
15.20 Звездный час.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Тайна Долины обезьян". Спецрепортаж.
18.45 Жди меня.
19.40 "Что сказал покойник".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
23.40 Взгляд.
0.25 Ночные новости.
0.45 "Человек ниоткуда".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50, 7.50 Доброе утро, губерния!
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
8.30 Москва - Минск.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Бояка мухи не обидит". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Селеста".
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Джуманджи".
17.00 Вести.
*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов».*
19.00 "С новым счастьем-2".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Большой репортаж. С.Гапонов. "Разведбат".
21.30 "Аншлаг" и К.
22.50 Семен Альтов. "Обо всем".
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 "Репортер" с М.Дегтярем. "Малайзия".
0.15 Спорт за неделю
1.10 Очень большой теннис.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.30 Вчера в "Итогах".
13.45 Куклы.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Итого.
15.00 Старый телевизор
16.30 "Элен и ребята".
17.30 Впрок.
17.45 Футбольный клуб.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.10 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 "Экстрадиция III".
21.00 Криминальная Россия.
21.35 Профессия - репортер.
22.45 Тушите свет
22.55 "Рожденный вором"
23.55 Час Быка
0.40 Антропология
1.15 Футбольный клуб

### ТВЦ

*Утренние профилактические работы*
18.00 События. Время московское.
18.05 Выход рядом.
19.00 Сериал.
19.55 События. Время московское.
20.40 Особая папка.
21.10 "Петербургские тайны". Сериал.
22.20 "Операция "Возмездие". Детективный сериал
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38
0.00 События. Время московское
0.20 Ночной полет
0.50 Интернет-кафе.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30, 0.45 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.30 Новости
9.10 "Аризонский оборотень". Худ. фильм
11.05 Все в сад!
11.30 Про любовь
12.05 Скандалы недели
14.35 Мультфильм.
15.15, 16.30 Телемагазин
15.30 "Тропиканка".
16.50, 23.45 ДИСК-канал
18.00 "Женаты... с детьми
18.55 Театральный понедельник.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу
20.00 Новости дня
20.30 Вы - очевидец
21.30 "Пси-фактор избранное". Сериал.
23.10 "Алло, алло!". Сериал.
0.15 Сеть

### Ren-TV

*Утренние профилактические работы*
16.30 "Похоронная команда"
16.50 "Динозаврики"
17.25 "Малкольм посередине".
17.55 "Дарма и Грег".
18.30 Новости
18.45 Третий лишний
19.00 "Гресия". Сериал
20.00 Случайный свидетель
20.30 [illegible]
21.00 "МЭШ"
[illegible] Сериал
[illegible] "Пароль - "Вечность" [illegible] Сериал
[illegible] Триллер "Игра Пос[illegible]"
[illegible]

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Паддингтонского медвежонка"
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль"
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Сегоднячко" за неделю
11.25, 13.30 Телемагазин
11.35 "На краю Вселенной 2"
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2"
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые"
19.25, 1.10 Глобальные новости.
19.30 "Салон красоты".
20.30, 23.45 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Палач". Криминальная драма.
0.00 Страсти по Соловьеву.
0.35 "Такая разная Трэйси".

## Вторник 13 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 "Что сказал покойник".
11.15 Пока все дома.
11.45 История одного шедевра. "Девочка с персиками"
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.55 Исторический фильм "Пан Володыевский". 1-я серия.
14.10 Жди меня.
15.00 Новости.
15.20 Царь горы.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". *"Тлеющее море"*
*18.55 Как это было. Корейский "Боинг" в воздушном пространстве СССР. 1978 год.*
19.40 "Что сказал покойник".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Ж.Прохоренко и А.Михайлов в фильме "Приезжая".
23.50 Цивилизация.
0.25 Ночные новости.
0.40 Комедия "Воспитывая Риту".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.35 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Черным по белому.
9.20, 23.50 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Приключения капитана Пронина". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара"
12.20 Что хочет женщина
*13.00 "Включайтесь!".
**13.30 "КоМод". Компания Модников.*
*14.00 Вести.*
*14.30 "Селеста". Сериал.*
*15.20 "Луиза Фернанда".*
*16.10 "Джуманджи".*
*17.00 Вести.*
*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов».*
19.00 "С новым счастьем-2".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 В.Литвинов и Н.Прокопович в остросюжетном фильме "Телохранитель".
22.30 Русские горки.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности
0.00 Мужчина и женщина. День Святого Валентина.
0.45 Комедийная мелодрама "Ниагара".

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55, 19.55 "Экстрадиция III".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Сон в руку, или Чемодан". Комедия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Криминал.
15.00 Старый телевизор
16.30 "Элен и ребята".
17.05 Впрок.
17.15 "ТАСС уполномочен заявить...". 1-я серия.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.50 Сегодня.
19.30 Герой дня.
21.00 Криминальная Россия.
"Охота на слонов".
21.35 Профессия - репортер.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Бавария" (Мюнхен, Германия) - "Спартак" (Москва, Россия).
1.20 Дневник Лиги чемпионов по футболу

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.15, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Момент истины.
9.40, 23.45 Петровка, 38
9.50 "Моя дорогая Изабель"
10.35 Магазин на экране.
11.15 Дата
12.15 "Госпожа следователь".
13.05 "Старые знакомые". Мультфильм
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик"
15.25 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
15.30 Полевая почта.
16.30 Наше трофейное кино.
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
18.00 Сентиментальный марш.
19.00 Сериал.
20.10 Лицом к городу.
21.10 "Петербургские тайны".
22.20 "Операция "Возмездие". Детективный сериал.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.50 Открытый проект.
1.45 "Маски". Мультсериал.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.30 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.50 Новости.
9.10 "Схватка в воздухе". Худ. фильм.
11.00 "Пси-фактор: избранное". 1-я серия. Сериал.
12.00 Катастрофы недели.
14.35 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.55, 23.45 ДИСК-канал.
18.05 "Женаты... с детьми...".
18.55 БИС
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу
21.30 "Пси-фактор: избранное".
23.10 "Алло, алло!".
0.20 "Яблоко раздора". Худ. фильм.

### Ren-TV

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты"
8.00, 21.30 "Симпсоны"
8.30, 22.00 "Пароль - "Вечность". Сериал
9.30, 14.30, 18.30, 1.10 Новости.
9.45 Комедийная мелодрама "Полнолуние".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 12.05 Мелодрама "Маленький полковник".
13.50 1/52.
14.45 "Случайный свидетель".
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Потом появился ты". Комедийный сериал.
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ"
23.05 Комедия "Распутник".

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Паддингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины
10.30, 19.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване
11.35 "Марко Поло: великие странствия". Приключения
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси"
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.00 Глобальные новости
20.30, 23.35 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице
21.30 "Взрыватель". Боевик.
23.50 Страсти по Соловьеву
0.25 "Такая разная Трейси".

11.45 История одного [illegible]ра "Девочка с персиками".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.55 Исторический фильм "Пан Володыевский". 1-я серия.
14.10 Жди меня
15.00 Новости
15.20 Царь горы.
15.45 ...До шестнадцати и старше
16.20 Мультсериал "Покемон"
16.45 Ералаш
16.55 "Воздушные замки"
18.00 Вечерние новости
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "Тлеющее море"
18.55 Как это было. Корейский "Боинг" в воздушном пространстве СССР. 1978 год.
19.40 "Что сказал покойник".
20.45 Спокойной ночи, малыши!

6.20, 7.15 Семейные новости
*6.50 Факты минувшего дня
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Черным по белому.
9.20, 23.50 Дежурная часть.
9.35 Телепузики.
10.00 "Приключения капитана Пронина". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!"
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Селеста". Сериал.
15.20 "Луиза Фернанда"
16.10 "Джуманджи"
17.00 Вести.

День Святого Валентина...
0.45 Комедийная мелодрама "Ниагара"

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55, 19.55 "Экстрадиция III".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Сон в руку, или Чемодан". Комедия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Криминал.
15.00 Старый телевизор
16.30 "Элен и ребята".
17.05 Впрок.
17.15 "ТАСС уполномочен заявить...". 1-я серия.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00, 0.50 Сегодня.
19.30 Герой дня.
21.00 Криминальная Россия. "Охота на слонов".
21.35 Профессия - репортер.

11.15 Дата.
12.15 "Госпожа следователь".
13.05 "Старые знакомые". Мультфильм.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
15.30 Полевая почта.
16.30 Наше трофейное кино.
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
18.00 Сентиментальный марш.
19.00 Сериал.
20.10 Лицом к городу.
21.10 "Петербургские тайны".
22.20 "Операция "Возмездие". Детективный сериал.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.50 Открытый проект.
1.45 "Маски". Мультсериал.

18.55 БИС.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
21.30 "Пси-фактор: избранное".
23.10 "Алло, алло!"
0.20 "Яблоко раздора". Худ. фильм.

### Ren-TV

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 22.00 "Пароль - "Вечность". Сериал.
9.30, 14.30, 18.30, 1.10 Новости.
9.45 Комедийная мелодрама "Полнолуние".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 12.05 Мелодрама "Маленький полковник".
13.50 1/52.
14.45 "Случайный свиде-

9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Марко Поло: великие странствия". Приключения.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.00 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегодняячко
21.00 Сегодня в столице
21.30 "Взрыватель". Боевик.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.25 "Такая разная Трейси".

## Среда 14 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Воздушные замки"
10.15 "Что сказал покойник"
11.15 "Все путешествия команды Кусто". "Тлеющее море"
11.45 [illegible]
12.00 Новости
12.15 Телеканал "Добрый день"
12.55 "Пан Володыевский". 2-я серия
14.20 Как это было. Корейский "Боинг" в воздушном пространстве СССР. 1978 год.
15.00 Новости
15.20 [illegible]
15.45 ...До шестнадцати и старше
16.20 Мультсериал "Покемон"
16.45 Ералаш
16.55 "Воздушные замки"
18.00 Вечерние новости
18.25 "Все путешествия команды Кусто". [illegible]
18.55 "Что сказал покойник"
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Легендарный фильм "Ромео и Джульетта"
0.35 Ночные новости.
0.50 Ваша карта бита в детективе "Джокер".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.35 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Подробности
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть
9.35 "Телепузики"
10.00 "Приключения капитана Пронина". Мультсериал
10.05 "Мануэла"
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 "Санта-Барбара"
12.20 Что хочет женщина
*13.00 "Включайтесь!"
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 "Селеста". Сериал.
15.20 "Луиза Фернанда"
16.10 "Джуманджи"
*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов».*
19.00 "С новым счастьем-2".
20.00 Вести
*20.30 Вечерние новости
20.50 Концертная студия "Россия". "Столетие Исаака Дунаевского". Праздничный концерт.
22.35 "Простые вещи". Михаил Жванецкий.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 "Танцы влюбленных". Мелодрама.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 "Экстрадиция III".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич"
12.25 "Чужая". Худ. фильм.
14.30 Среда.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 "Элен и ребята".
17.05 Впрок
17.15 "ТАСС уполномочен заявить...", Сериал
18.40 Криминал
19.00 Сегодня
19.30 Герой дня.
19.55 "Экстрадиция III".
21.05 Совершенно секретно. Информация к размышлению.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Валенсия" (Испания) - "Манчестер Юнайтед" (Англия)
0.50 Сегодня.
1.20 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.15, 8.10 Настроение
8.50 Газетный дождь.
9.00 Версты.
9.40, 23.45 Петровка, 38.
9.50 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.15 Дата.
12.15 "Госпожа следователь". Сериал.
13.15 "Король черепах" Мультфильм
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик" Криминальный сериал.
15.25 Дамский клуб.
15.30 Как вам это нравится?!
16.30 Наше трофейное кино.
17.00, 19.55, 0.00 События Время московское
17.20 Мульти-пульти
17.30 Телестадион.
18.00 Секреты Фемиды
19.00 Сериал
20.40 Секретные материалы.
21.10 "Петербургские тайны". Сериал
22.20 "Операция "Возмездие". Сериал
23.15 Времечко
0.20 Ночной полет
0.50 Открытый проект
1.45 "Маски". Мультсериал

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 23.25, 1.05 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Подруги". Худ. фильм.
11.05 "Пси-фактор: избранное". Сериал.
12.05 Пальчики оближешь.
12.30 Х-фактор.
14.30 Петерс поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.55 ДИСК-канал
18.00 "Женаты... с детьми...".
18.50 Наши любимые животные.
19.25 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.30 "Витрина". Худ.фильм.
23.05 Новости.
23.40 Концерт Элтона Джона.
0.30 ДИСК-канал.

### Ren-TV

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты"
8.00, 21.30 "Симпсоны"
8.30 "Пароль -"Вечность"
9.30 Новости.
9.45 Приключенческий фильм "Полет ворона"
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 Комедия "Гангстеры и филантропы".
14.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Потом появился ты"
17.55 "Дарма и Грег".
18.30 Новости
18.45 Третий лишний
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
22.00 Сериал "Зона тьмы".
23.05 Триллер "Поцелуй или убей".
1.05 Новости.

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Паддингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Взрыватель". Боевик.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.55 Глобальные новости.
20.30, 23.30 Сегодняячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Уйти по-английски". Мелодрама.
23.45 Страсти по Соловьеву.
0.20 "Такая разная Трейси".

## Четверг 15 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Воздушные замки"
10.15 "Что сказал покойник"
11.15 Сериал "Все путешествия команды Кусто". [illegible]
11.45 История одного шедевра "Москва. Красная площадь"
12.00 Новости
12.15 Телеканал "Добрый день"
13.00 [illegible] в фильме [illegible] 1-я серия
14.20 Человек и закон
15.00 Новости.
15.20 Программа "100%".
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Калипсо" ищет Атлантиду".
18.55 Процесс.
19.40 "Что сказал покойник".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Л.Гурченко и М.Державин в комедии "Моя морячка".
23.30 "Дюран Дюран" в Москве.
0.25 Ночные новости.
0.45 Классический детектив "Звук убийства".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Открытая таможня.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Черным по белому.
9.20 Дежурная часть.
9.35 "Телепузики".
10.00 "Приключения капитана Пронина", Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Включайтесь!".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести
14.30 "Селеста"
15.20 "Луиза Фернанда"
16.10 "Джуманджи".
17.00 Вести.
*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов».*
19.00 "С новым счастьем-2".
20.00 Вести
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Сериал "Марш Турецкого"
22.30 "Откройте, милиция". Док. сериал.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Фильм Д.Бормана "Генерал".
2.10 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины 15 км. Мужчины 15 км.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 "Экстрадиция III".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Странные взрослые". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.25 Сериал "Элен и ребята".
17.00 Впрок.
17.10 "ТАСС уполномочен заявить...". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.50 "Экстрадиция III".
20.55 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Рожденный вором".
23.55 Час Быка.
0.10 Сегодня.
0.40 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.15, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 "Моя дорогая Изабель".
10.25 "Маша больше не лентяйка". Мультфильм
10.35 Магазин на экране
11.15 Дата.
12.15 "Госпожа следователь".
13.05 "Потерялась внучка".

Мультфильм
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Дамские штучки.
15.30 Мода non-stop.
16.30 Наше трофейное кино.
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
18.00 "Команда на Марс". Телеигра.
19.00 Сериал.
20.40 Двойной портрет.
21.10 "Петербургские тайны".
22.20 "Операция "Возмездие". Детективный сериал.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.50 Открытый проект.
1.45 "Маски". Мультсериал
Мультфильм

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40, 2.05 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 Юбилей Ольги Аросевой.
11.05 Концерт Элтона Джона.
12.05 Star старт.
12.30 Бис.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми".
18.50 Фасон.
19.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 "Я - супермодель: Эль Макферсон".
21.35 "Пси-фактор: избранное". Сериал.
23.20 "Алло, алло!".
23.55 ДИСК-канал.
0.30 Худ. фильм "Красотка и сценарист".

**Ren-TV**

7.00, 16.50 "Спиди-гонщик".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 22.00 "Зона тьмы".
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Приключенческий боевик "Опасное задание".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.40 Комедия "Доктор в ловушке".
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Потом появился ты".
[illegible] "Дарма и Грег".
[illegible]
19.00 "[illegible]".
20.30 Обозрение.
21.00 [illegible]
23.05 [illegible] фильм.
1.25 Новости.

**ТНТ**

7.00, 15.30 "Приключения Паддингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "[illegible]". [illegible]
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.00 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегодняночко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Молодой мастер". Боевик.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.25 "Такая разная Трейси".

## Пятница 16 февраля

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 "Что сказал покойник".
11.15 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Калипсо" ищет Атлантиду".
11.45 История одного шедевра. "Душа народа".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Кукла". 2-я серия.
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.20 Приключенческая комедия "Зевс и Роксана".
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Спасатели. Экстренный вызов.
19.30 Ералаш.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Ч.Бронсон в боевике "Жажда смерти: Наказание".
23.45 Ночные новости.
0.00 Комедия "О, боже-ственный пес!"

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15, 6.30, 8.40 Доброе утро, Россия!
6.20, 7.15 Семейные новости.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.25 Бюро вопросов, бюро ответов.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
*8.50 Пресс-релиз.
9.20 Дежурная часть.
9.35 "Телепузики".
10.00 "Приключения капитана Пронина". Мультсериал.
10.05 "Мануэла".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Что хочет женщина.
*13.00 "Очечник". Программа для пожилых и не только.
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Селеста".
15.20 "Луиза Фернанда".
16.10 "Джуманджи".
17.00 Вести.
*С 17.30 до 19.00 передачи ГТРК «Саратов»*
19.00 "С новым счастьем-2".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 О.Фомин и А.Джигарханян в детективе "Игра всерьез".
22.55 Остросюжетный фильм "Изображая бога".
0.35 Фильм Ю.Ардашева "Слухи о любви".
1.15 Дежурная часть.
1.25 Горячая десятка.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 Час Быка.
8.55 "Экстрадиция III".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Тихое следствие". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Герой дня без галстука.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
17.00 Впрок.
17.10 "ТАСС уполномочен заявить...". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.45 Тушите свет.
22.55 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.30 "Студентка". Худ. фильм.

**ТВЦ**

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.15, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 "Моя дорогая Изабель".
10.25 Профессия - спасатель.
10.35 Магазин на экране.
11.15 Дата.
12.20 Великие и неповторимые.
13.15 "Зеркальце". Мультфильм.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 МГИМО. Мастер-класс.
15.30 Интернет-кафе.
16.30 Укрощение "Сатаны".
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телевизионная экологическая служба.
18.00 Горько!
19.00 Сериал.
20.45 "Поистине опасный". Боевик.
22.45 "Улыбка Фернанделя". Сериал.
23.15 Времечко.
0.20 Русский век.
0.55 "Завтра ее снова убьют". Фантастическая комедия.

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.50, 2.00 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.30 Новости.
9.10 "Красотка и сценарист". Худ. фильм.
11.05 "Пси-фактор: избранное". Сериал.
12.05 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50, 1.00 ДИСК-канал.
18.00 АМБА-ТВ.
18.55 "Самые громкие преступления XX века".
20.00 Новости дня.
20.30 Худ. фильм "Купидон".
23.00 "Суперпреступление". Худ. фильм.

**Ren-TV**

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30 "Зона тьмы".
9.30 Новости.
9.45 Киноповесть "Оставленный багаж".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.45 Комедия "Что скажут люди?".
14.00 1/52.
14.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Потом появился ты".
17.55 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 Гресия.
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 "Альфред Хичкок представляет".
22.35 Военная тайна.
23.10 Исторический фильм "Дикое поле".
1.30 Новости.

**ТНТ**

7.00, 15.30 "Приключения Паддингтонского медвежонка".
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Салон красоты".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Молодой мастер". Боевик.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.10 Глобальные новости.
19.30 "Земля: последний конфликт". Сериал.
20.30, 23.20 Сегодняночко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 "Охота на Золушку".
23.35 Первые лица.
0.15 Ночной канал.

## Суббота 17 февраля

**ОРТ**

*8.00, 10.00, 15.00 Новости.*
*8.15 Программа "100%".*
[illegible] "[illegible]".
8.55 "Альф".
9.25 Играй, гармонь любимая!
*10.10 Смак.*
*10.30 Смехопанорама.*
*11.10 Детектив "Последний патрон".*
*12.40 Седьмое чувство.*
*13.25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. 10 км. Классический стиль.*
*14.05 Здоровье.*
*14.45 История одного ше-*

**РТР**

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 "Собачье счастье". Фильм для детей.
9.10 Золотой ключ.
9.30 "Телепузики".
*10.00 Доброе утро, страна!*
*10.45 Сто к одному.*
[illegible]
12.05 Каламбур.
12.35 Почта РТР.
13.00 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести.
14.20 А.Збруев, Л.Прыгунов и Л.Удовиченко в детективе "Выстрел в спину".
*16.00 "Губерния. Семь дней".
*16.30 Провинция.
*16.45 Секундомер.
*17.00 "Не похожий на тебя".

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Закон джунглей". Сериал.
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.30 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Криминальная Россия.
12.55 "Меня это не касается". Худ. фильм.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 Депрессия.
16.50 Я и моя собака.
17.20 Интересное кино.
17.55 "Новые приключения

**ТВЦ**

10.15 Наш сад.
10.30 Как вам это нравится?!
11.00, 14.00, 22.30 События. Время московское.
11.15 Городское собрание.
11.45 "Раз, два - горе не беда". Сказка.
13.15 Версты.
14.20 Мультфильм.
14.40 Детектив-шоу.
[illegible] Национальный интерес.
16.05 "Жюли Леско".
17.50 Антимония.
19.00 "Пятнадцатое послание". Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Против закона". Боевик.
22.45 ХОРОШО, Быков.
23.00 Мода non-stop.
23.25 Золотая коллекция группы "Доктор Ватсон".

**ТВ-6**

13.15 "Укрощение строптивой". Комедия.
14.45 "Наши любимые животные".
15.15 СВ-шоу.
16.15 Я сама.
17.15 "Витрина". Худ. фильм.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Новый кошмар". Фильм ужасов.
22.20 "День пантеры". Худ. фильм.
0.20 "Идиоты". Худ. фильм.

**Ren-TV**

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Динозаврики".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Исторический фильм

Дидлами".
20.30 Обозрение.
21.30 Детективный триллер "Ханжество".
23.30 Метро.
23.45 Мистический триллер "Доппельгангер".
2.00 Муз. канал.

**ТНТ**

8.00, 13.30 "Дети Ноя".
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 "Птички". Мультсериал.
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске". Мультсериал.
11.00 "Альпийская академия".
11.30 Русский боевик "Охота на Золушку".

23.45 Ночные новости
0.00 Комедия "О боже-
рьез".
22.55 Остросюжетный
8.50 Газетный дождь.
9.10 "Красотка и сценарист".
18.45 Третий лишний.
0.15 Ночной канал.

## Суббота 17 февраля

### ОРТ

8.00, 10.00, 15.00 Новости
8.15 Программа "100 [illegible]"
8.45 [illegible]
[illegible]
9.55 [illegible]
9.25 Играй, гармонь любимая
10.10 Смак
10.30 [illegible]
11.10 Детектив "Последний патрон"
12.40 Седьмое чувство
13.25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. 10 км. Классический стиль.
14.05 Здоровье
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.10 "Китайский городовой"
16.05 Дисней-клуб "Утиные истории".
16.35 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. 10 км. Свободный стиль.
17.15 В мире животных.
18.00 Вечерние новости.
18.15 "Чтобы помнили..." Всеволод Санаев.
18.55 Новый "Ералаш".
19.10 Коломбо в детективе "Все поставлено на карту".
21.00 Время.
21.40 Приключенческий фильм "Достучаться до небес".
23.25 Мелодрама "Честная куртизанка".

### РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 "Собачье счастье". Фильм для детей.
9.10 Золотой ключ
9.30 "[illegible]"
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12.35 [illegible] РТР
13.[illegible]
14.00 Вести
14.20 А.Збруев, Л.Прыгунов и Л.Удовиченко в детективе "Выстрел в спину".
•16.00 "Губерния. Семь дней".
•16.30 Провинция.
•16.45 Секундомер.
•17.00 "Не похожий на тебя". Из жизни художника.
•17.20 Дневник фестиваля. "Нева впадает в Волгу". Алиса Фрейндлих.
•17.35 Три желания.
18.00 Моя семья.
19.00 Сериал "Затерянный мир".
20.00 Вести в субботу.
20.50 Городок-ретро.
21.25 Худ.фильм "Код "Омега"".
23.25 М.Рукер и Л.Хоуп в фильме ужасов "Зодчий теней".
1.15 "Просто щелкунчик". Концерт Бориса Моисеева.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Закон джунглей". Сериал.
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 Криминальная Россия.
12.55 "Меня это не касается". Худ. фильм.
14.40 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.25 Депрессия.
16.50 Я и моя собака.
17.20 Интересное кино.
17.55 "Новые приключения Никиты". Сериал.
19.00 Сегодня.
19.40 Один день.
20.10 О, счастливчик!
20.55 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.
22.20 Итого.
22.50 "Смерти вопреки (Нико-2)". Боевик.
0.40 "Объятые ужасом". Заключительная серия.

### ТВЦ

7.30 Мультфильмы.
8.05 "Грозовые камни". Фантастический сериал.
9.20 Отчего, почему?
10.15 Наш сад
10.30 Как вам это нравится?!
11.00, 14.00, 22.30 События. Время московское.
11.15 Городское собрание.
11.45 "Раз, два - горе не беда". Сказка.
13.15 Версты
14.20 Мультфильм
14.40 Детектив-шоу.
15.25 Национальный интерес.
16.05 "Жюли Леско".
17.50 Антимония
19.00 "Пятнадцатое послание". Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Против закона". Боевик.
22.45 ХОРОШО, Быков.
23.00 Мода non-stop.
23.25 Золотая коллекция группы "Доктор Ватсон".
0.25 "Луна в сточной канаве". Триллер.

### ТВ-6

6.40 "Купидон". Худ. фильм
8.20, 18.45, 0.05 Дорожный патруль.
8.35 "Ваша музыка". Группа "Че те надо".
9.30 ДИСК-канал.
10.05 Про любовь.
10.40 Театральный понедельник.
11.15 Пальчики оближешь.
11.45 Без вопросов.
12.15 Фасон.
13.00 Новости.
13.15 "Укрощение строптивой". Комедия.
14.45 "Наши любимые животные"
15.15 СВ-шоу
16.15 Я сама
17.15 "Витрина" Худ фильм
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Новый кошмар". Фильм ужасов.
22.20 "День пантеры". Худ. фильм
0.20 "Идиоты". Худ. фильм.

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Динозаврики".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Исторический фильм "Дикое поле".
12.00 "Анатомия катастрофы: без предупреждения". Док. сериал.
12.30 "Элли Макбил".
13.30 Новости.
13.45 "Альфред Хичкок представляет".
14.15 Комедия "Где находится нофелет?".
16.00 Анатомия зла.
16.20 "Похоронная команда".
17.15 Телемагазин.
17.30 Новости.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Комедия "Вместе с Диллами"
20.30 Обозрение.
21.30 Детективный триллер "Хижество"
23.30 Метро
23.45 Мистический триллер "Доппельгангер".
2.00 Муз. канал

### ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя".
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса"
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 "Птички". Мультсериал.
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске". Мультсериал.
11.00 "Альпийская академия".
11.30 Русский боевик "Охота на Золушку".
12.40 "Сегодняшко" за неделю.
14.00 "Час Дискавери".
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 "На краю Вселенной-2".
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.25 Глобальные новости.
19.30 "Земля: последний конфликт". Сериал.
20.30 Титаны реслинга.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 "Охота на Золушку".
23.20 "Ангел". Триллер.

## Воскресенье 18 февраля

### ОРТ

7.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 "Дисней-клуб": "Аладдин".
9.05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым
10.30 Пока все дома.
11.10 О.Жаков в детективе "Ипподром".
12.55 Оскар Фельцман в программе "Жизнь замечательных людей".
13.25 Клуб путешественников.
14.05 Эх, Семеновна!
14.45 Сокровища Кремля.
15.00 Новости.
15.10 Сериал "Китайский городовой"
16.05 Дисней-клуб: "Чип и Дейл"
16.35 Умницы и умники.
17.00 Живая природа. "Хищники. Охотники поневоле".
18.00 Вечерние новости.
18.20 КВН-2001.
20.35 Д.Ли Кертис и Д.Сазерленд в боевике "Вирус".
22.30 Времена.
23.45 "На футболе" с Виктором Гусевым.
0.25 Триллер С.Кинга "Останься со мной".

### РТР

7.30 "Капитан "Пилигрима". Приключенческий фильм.
9.00 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.35 Доброе утро, страна!
11.05 "Аншлаг" и К.
12.00 Городок.
12.30 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.20 Вокруг света.
16.25 Два рояля.
17.20 Сам себе режиссер.
18.00 Зеркало.
19.20 А.Челентано и К.Буке в комедии "Бинго Бинго".
21.15 Д.Харатьян, Е.Яковлева и В.Соломин в детективе "Черный квадрат".
23.25 В.Рэдгрейв, Д.Лоу и С.Фрай в фильме "Оскар Уайльд".
1.25 Лыжный спорт. Чемпионат мира. Женщины 5 км. Женщины. Гонка преследования 5 км.
2.25 "И дольше века...". Документально-публицистическая программа. Александр Талалаев.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.10 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.
9.15 О, счастливчик!
10.20 "Детская площадка". Худ. фильм.
12.25 Криминальная Россия. "Охота на слонов".
13.00 "Волонтеры". Худ. фильм.
15.00 Третий тайм.
16.00 Сегодня.
16.25 Большие родители.
16.55 Без рецепта.
17.25 Путешествия натуралиста.
17.55 "Новые приключения Никиты". Сериал.
19.00 Итоги.
20.40 Куклы.
20.55 "Улицы разбитых фонарей". Сериал.
22.20 "Кайф". Худ. фильм.
0.35 "За гранью возможного". Фантастический сериал.

### ТВЦ

7.30 Ортодокс.
8.00 "Грозовые камни". Фантастический сериал.
8.50 Мультфильм.
9.15 Отчего, почему?
9.55 "Мир дикой природы". Док. сериал.
10.25 Полевая почта.
11.00 Московская неделя.
11.35 "Седьмое небо". Мелодрама.
13.25 Приглашает Борис Ноткин.
14.00, 20.00, 0.15 События. Время московское.
14.20 21 кабинет.
14.50 Площадь звезд.
15.30 Полет над "Гнездом глухаря".
16.20 "Свинья-копилка". Мультфильм.
16.30 "Коммссар Наварро".
18.10 Слушается дело.
19.00 "Пятнадцатое послание". Сериал.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 "Тайна "Черных дроздов". Детектив.
23.40 Деликатесы.
0.25 Стопудовый хит.
1.25 "Американское сердце". Криминальная драма.

### ТВ-6

6.50 "Новый кошмар". Фильм ужасов.
8.45, 13.15, 18.20 Дорожный патруль.
9.00 Star Старт.
9.30 Шоу Бенни Хилла.
10.40 Сеть.
11.25 Я знаю все!
12.25 Все в сад!
12.45 Канон.
13.35 "Самые громкие преступления XX века".
14.35 АМБА-ТВ.
15.05 Телемагазин.
15.15 Вы - очевидец.
16.15 "Я - супермодель: Эль Макферсон".
17.30 Катастрофы недели.
18.35 "Ваша музыка": Анастасия.
19.25 "Свободная страна". Худ. фильм.
21.15 "Крах". Худ. фильм.
23.05 Х-фактор.
23.40 Концерт Ленни Кравитца.

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Динозаврики".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
9.50 Монитор.
10.10 Комедия "Вместе с Диллами".
12.05 "Анатомия катастрофы: без предупреждения". Док. фильм.
12.30 "Элли Макбил". Сериал.
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Комедия "Опасно для жизни!".
16.00 Параллели.
16.20 "Похоронная команда". Мультсериал.
17.15 Телемагазин.
17.30 Новости.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 "Возвращение демона". Фильм ужасов.
20.30 Обозрение.
21.30 "Черный пес". Боевик.
23.30 Футбольный курьер.
23.50 "Разбирая Гарри". Комедия.
1.55 Ночной музыкальный канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 Удивительные животные.
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса". Сериал.
9.30 Первые лица.
10.00 ТелеБом.
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске".
11.00 "Альпийская академия".
11.30 "Охота на Золушку".
12.40 "Встреча с...". Сергей Пенкин.
14.00 Неизвестная планета.
14.30 "Истории богатых и знаменитых".
15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ.
17.00 "На краю Вселенной-2".
18.00 "Ворошиловский стрелок". Драма.
20.00 Мультфильм.
20.30 Встреча с...
21.30 Скрытой камерой.
22.05 Однажды вечером.
23.10 Титаны реслинга.
0.15 Хит-парад.
0.45 "Падение". Триллер.

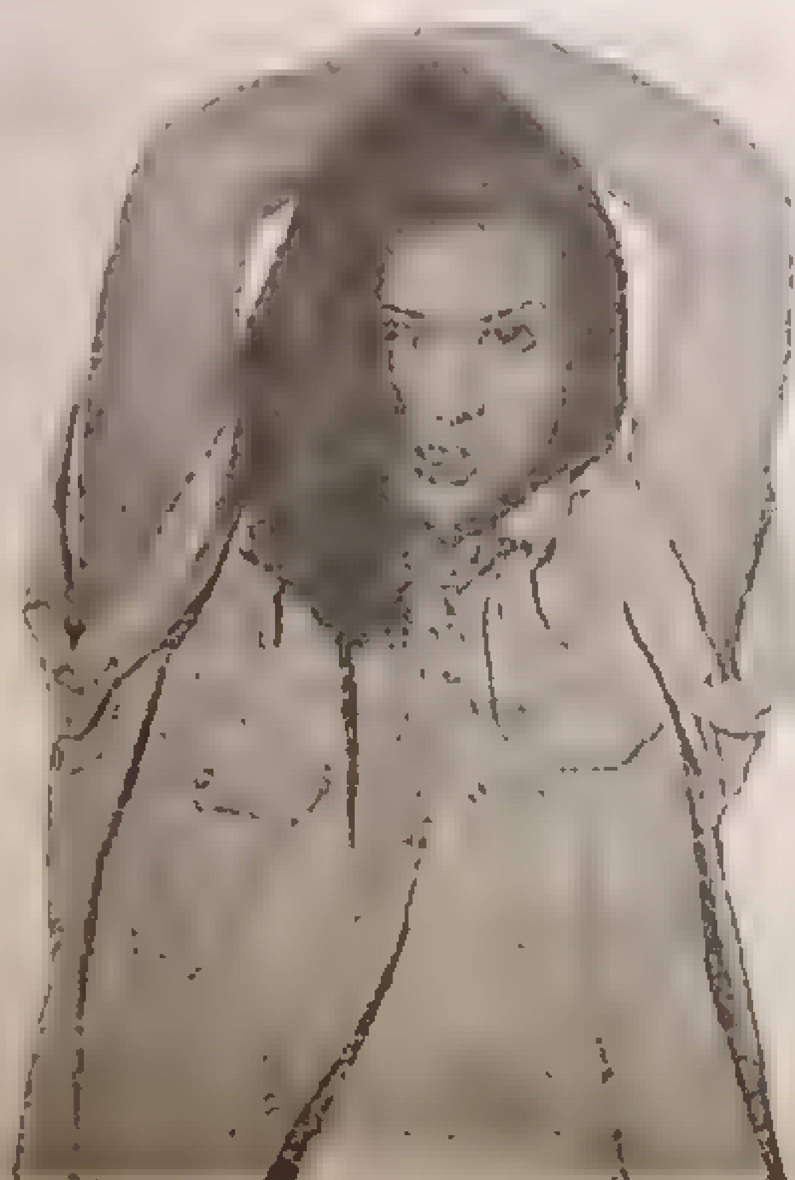
# Салон «Балаковочка»

## Красивые волосы - украшение любой внешности

Красивые, блестящие и густые волосы во все времена и у всех народов считались лучшим украшением внешности человека. Однако для того чтобы как можно дольше сохранить их красоту и не допустить их выпадения, за волосами нужно ухаживать, а также иметь элементарные знания о них.

Количество волос на 1 см² кожи головы человека вставляет около 346-460, из них 308-426 длинных и средних и 28-34 пушковых. Корни последних располагаются в коже на глубине от 1520 до 2118 мкм. В молодом возрасте луковицы длинных волос находятся глубже, чем у людей среднего возраста.

Период жизни одного волоска колеблется от 50 до 150 дней, однако длинные женские волосы растут несколько лет. Когда в луковице образуется новый волос, старый выпадает. Днем волосы растут быстрее, чем ночью; в весенне-летнее время года рост волос происходит значительно активнее, чем осенью и зимой. Скорость роста волос у человека в известной мере зависит от пола и возраста: так, например, волосы на голове растут быстрее у женщин, чем у мужчин, причем особенно в возрасте от 15 до 30 лет. С возрастом укорачивается цикл развития волоса, сила волосяных сосочков истощается, волосы истончаются, редеют, теряют свою прочность. Между 50 и 60 годами скорость роста волос значительно уменьшается, причем уже независимо от пола.



Когда организм, а следовательно, и волосяные луковицы здоровы, то ежедневно волосы в области темени отрастают на 0,3-0,4 мм, медленнее в других областях головы, вырастая в среднем за месяц на 1 см. В день выпадает от 40 до 60 волос, и это нормальное явление: на месте выпавших волос вырастут новые. Сильное выпадение волос свидетельствует о болезненном состоянии всего организма, требующего комплексного

воздействия. Частое мытье головы, особенно горячей водой, и сильное трение приводят к изменению физических свойств волоса, удалению кутикулы и обнажению коры волоса. Выявлено повреждающее действие на волосы частых и сильных расчесываний расческой, щеткой, накручивания на бигуди, а также сушки волос под горячим феном, энергичного трения полотенцем и горячей завивки.

Повреждать волосы могут и косметические препараты. Так, при жирной себорее назначаются втирания спиртовых растворов для обезжиривания кожи головы и стимулирования сосудов и нервов. Однако высокая концентрация спирта чрезмерно обезжиривает и обезвоживает кожу, разрыхляет чешуйки кутикулы волоса. При частом повторении этого процесса прочность волос понижается, волосы теряют блеск, концы их расщепляются, легко обламываются. Препараты, предназначенные для ухода за волосами, должны содержать не более 30% спирта.

Несколько слов о действии красителей и обесцвечивающих средств на волосы. Доказано, что обесцвеченные волосы становятся менее прочными, повышается их чувствительность к спиртам, увеличивается гигроскопичность и сродство к красящим веществам. Это усиливается при частом повторном обесцвечивании волос. Однако при этом повреждение волосяных фолликулов не происходит и не нарушается рост волос. Если уж применять перекись водорода для обесцвечивания волос, то лучше использовать 3-6% раствор, ибо более концентрированные растворы разрушают

## Компрессы красоты из снега

Холод сохраняет не только пищевые продукты, но и женскую красоту. Из светской хроники прошлых лет известно, что одна дама при дворе Людовика XIV славилась своей ослепительной кожей. Достигалось это тем, что каждую ночь возле ее постели ставили три таза со льдом. Предлагаем и вам использовать снег. Вся процедура занимает около 8 минут и дает прекрасный эффект: кожа разглаживается, приобретает приятный розовый оттенок. Снег нужно высыпать в салфетку, концы закрутить. Среднюю часть салфетки плотно приложить к лицу, а затем к шее. Не забудьте верхние веки и подбородок. Прикладывайте до тех пор, пока лицо не замерзнет. Процедуру можно делать рано утром или перед сном. Такие компрессы очень полезны

## Это интересно

### *Древние модницы тоже имели косметические наборы*



В том, что женщины с древнейших времен умело пользовались косметикой, сегодня никто уже не сомневается. Десять лет назад перуанские археологи при раскопках обнаружили косметический набор, которому две тысячи лет. В нем зеркало, пудреница с пуховкой, тушь для ресниц, карандаш для бровей, гребень, пилочка для ногтей, пинцет.

[illegible] древнеегипетской царицы Хатшепсут (XVI век до н. э.), нашли настоящий косметический кабинет. Здесь и болванки для париков, и следы составов для окраски волос, и окаменевшие кремы, мази, туши. Конечно, не такой богатый ассортимент, как у современных косметологов, но одно преимущество бесспорно: все снадобья, которыми пользовались древние модницы, исключительно

и зимой. Скорость роста волос у человека в известной мере зависит от пола и возраста: так, например, волосы на голове растут быстрее у женщин, чем у мужчин, причем особенно в возрасте от 15 до 30 лет. С возрастом укорачивается цикл развития волоса, сила волосяных сосочков истощается, волосы истончаются, редеют, теряют свою прочность. Между 50 и 60 годами скорость роста волос значительно уменьшается, причем уже независимо от пола.

Когда организм, а следовательно, и волосяные луковицы здоровы, то ежедневно волосы в области темени отрастают на 0,3-0,4 мм, медленнее в других областях головы, вырастая в среднем за месяц на 1 см. В день выпадает от 40 до 60 волос, и это нормальное явление: на месте выпавших волос вырастут новые. Сильное выпадение волос свидетельствует о болезненном состоянии всего организма, требующего комплексного лечения.

Чем тоньше и мягче волосы, тем сильнее и быстрее они реагируют на внутреннее состояние и наружные



ты, предназначенные для ухода за волосами, должны содержать не более 30% спирта.

Несколько слов о действии красителей и обесцвечивающих средств на волосы. Доказано, что обесцвеченные волосы становятся менее прочными, повышается их чувствительность к спиртам, увеличивается гигроскопичность и сродство к красящим веществам. Это усиливается при частом повторном обесцвечивании волос. Однако при этом повреждение волосяных фолликулов не происходит и не нарушается рост волос. Если уж применять перекись водорода для обесцвечивания волос, то лучше использовать 3-6% раствор, ибо более концентрированные растворы разрушают меланин (пигмент) волос, оказывая отрицательное воздействие на кератин и соединения цистина, важные для прочности волоса.

Е. Бардина.



В том, что женщины с древнейших времен умело пользовались косметикой, сегодня никто уже не сомневается. Десять лет назад перуанские археологи при раскопках обнаружили косметический набор, которому две тысячи лет. В нем зеркало, пудреница с пуховкой, тушь для ресниц, карандаш для бровей, гребень, пилочка для ногтей, пинцет.

А польские археологи, изучавшие раскопки храма-гробницы древнеегипетской царицы Хатшепсут (XVI век до н. э.), нашли настоящий косметический кабинет. Здесь и болванки для париков, и следы составов для окраски волос, и окаменевшие кремы, мази, туши. Конечно, не такой богатый ассортимент, как у современных косметологов, но одно преимущество бесспорно: все снадобья, которыми пользовались древние модницы, исключительно растительного происхождения.

# Вот и весенние заботы на пороге

## Готовим семена к посеву

### *Проращивание семян в рулоне*

Если всхожесть семян у овощных растений в контролируемых условиях низкая, то в полевых — на грядке — еще ниже. Но ее можно повысить с помощью различных методов подготовки семян перед посевом. Прежде всего это намачивание и проращивание. Особенно это полезно для семян, которые имеют плотную оболочку или запах эфирных масел, которые препятствуют, тормозят прорастание.

Плотную оболочку имеют семена шпината, арбуза, лука, свеклы и т. д., а петрушка, морковь, пастернак, сельдерей содержат эфирные масла. Семена этих культур желательно перед посевом намочить в течение суток, семена пастернака — 18 часов, кабачка, огурца, капусты, салата — 12 часов, гороха, фасоли — в течение 2 часов. Для этого семена насыпают в марлевой мешочек и опускают в воду. Периодически, через каждые 4 часа, их надо вытаскивать — это улучшит снабжение кислородом — и опять опускать.

Проращивать семена очень удобно следующим образом. Чтобы не утруждать себя постоянной работой, намачивают лист обычной неплотной бумаги, с одного конца которой раскладывают семена, свертывают в рулон и ставят в стакан с водой. Влажная бумага будет подтягивать снизу влагу, обеспечивая прорастание. Ставят стакан с прорастающими семенами в тень, чтобы солнце не попадало на рулон.

## Из опыта читателей

Вот уже третий год выращиваю рассаду для пикировки в трехлитровых стеклянных банках. Вначале, услышав об этом, отнесся скептически. Но первая же попытка дала положительный результат.

Делаю все так. Заготовленный с осени питательный грунт (почва + перегной) храню в мешках в сарае. В конце января хорошо пропариваю его крепким кипятком с марганцовкой и наполовину заполняю банки. Специальной трамбовкой уплотняю содержимое и равномерно рассыпаю на поверхности семена. Перед этим их обеззараживаю и замачиваю в растворе микроэлементов на сутки. Поверх семян насыпаю пятимиллиметровый слой почвы и снова его уплотняю. Горловину банки обвязываю пленкой и выношу ее в теплое место, лучше в ванную комнату. Как только начинают появляться петельки всходов, банки выношу на южное, хорошо освещенное окно.

После появления всех всходов пленку снимаю и горловину обвязываю марлей для лучшего воздухообмена. Полив провожу редко, так как в нем почти нет необходимости.

Когда появятся два настоящих листочка, заостренным приспособлением произвожу пикировку рассады, но до этого обильно поливаю растения.

Из одной банки можно получить до 80 штук рассады. Этот способ хорош тем, что очень удобно ухаживать за всходами: из-за своеобразного микроклимата достигается высокая всхожесть и весь посев занимает мало места. Если у вас небольшое количество семян, то можно применить банки меньшего объема. А для очень тугосхожих семян это самый надежный способ получить всходы.

А. Адамов.

## Любителям домашнего сада

### Монетное дерево в вашем букете

Лунник, или лунница, — оригинальное растение: один кустик — уже букет, на концах веточек нежно-серебристые, с перламутровым оттенком пластинки, по цвету и форме напоминающие луну в миниатюре.

Выращивать лунник несложно. Семена высевают в открытый грунт в мае-июне, заделывая на глубину 1-1,5 см. Место для этой культуры должно быть солнечное, защищенное от ветра.

В первый год жизни лунник образует укороченный стебель и розетку прикорневых листьев. В таком виде он зимует. Весной следующего года лунник рано трогается в рост и стебель достигает в высоту 1 м. В мае он покрывается фиолетово-красными, реже белыми цветками, собранными в простую метелку — по 10-15 цветков на каждом стебельке. В июне растение отцветает и покрывается круглыми, плоскими стручками диаметром 4-5 см. В августе-сентябре листья начинают желтеть, созревшие семена высыпаются, обнажая промежуточные перламутровые пленки. Растение приобретает новый вид, как бы оживает.

Для зимнего букета оставлять лунник в почве до полной спелости не нужно. Как только листья пожелтеют и потемнеют пластинки, его убирают, переносят в помещение, подвешивают за нижнюю часть стебля для просушки. После того как растение высохнет, осторожно отделяют наружные створки и семена. И лунник превращается в нарядный, всегда радующий глаз букет, как будто увешанный перламутровыми монетами.

# «Вкусная» страничка

## Если у вас праздник

### Салат «Рис по-русски»

**2 стакана риса, сваренного в подсоленной воде, 150 г маринованных грибов, 1 головка репчатого лука, 2 соленых огурца, 1 стакан майонеза, мясо 1 сваренного цыпленка, листья сельдерея и петрушки, соль, черный молотый перец. Для украшения: 1 сваренное вкрутую яйцо, помидоры, листья зеленого салата.**

Рис смешать с нарезанными грибами, луком, цыплячьим мясом, солеными огурцами, нарезанными кубиками, а также с мелко нарезанными листьями сельдерея и петрушки. Все перемешать, добавить соль и перец. Смесь выложить на листья салата и украсить дольками помидоров и кружочками вареных яиц.

### Салатная приправа

*Смешивают в равных количествах сухие, измельченные в порошок чабер, майоран и базилик. Чайную ложку смеси заливают 3 столовыми ложками растительного масли и 1 столовой ложкой уксуса, добавляют по вкусу соль. Используют как приправу к салату.*

### Салат «Аппетитная горка»

**2 стакана сваренного в подсоленной воде риса, 1 стакан майонеза, 3 сваренных вкрутую яйца, 250 г колбасы, листья зеленого салата, 1-2 стручка красного перца, 1 столовая ложка приправ, щепотка черного перца, лимонный сок, растительное масло и соль по вкусу.**

Майонез смешать с приправами, черным перцем и солью и половину смешать с рисом и красным перцем, нарезанным кольцами.

Дно салатницы выстелить листьями зеленого салата, сбрызнуть лимонным соком, посолить и полить растительным маслом, а затем высыпать рисовый салат.

Из яйца вынуть желток, смешать с отделенным майонезом, посолить и поперчить. Полученной смесью заполнить половинки белка и выложить их вокруг салата. Между белками разместить кружочки колбасы.

### Рыбка домашнего посола

Рыба — 1кг, вода —1л, соль — 1 стакан, лук, пе-

## «Палочка-выручалочка» к неожиданным гостям

### Армянское печенье

Тесто: кефир — 1 стакан, маргарин — 250 г, сода, уксус, мука - 3 стакана.

Начинка: сахар — 1 стакан, мука — 1 стакан, сливочное масло или маргарин — 100-150 г.

Замесить тесто, смешав кефир, маргарин, соду, погашенную уксусом, муку. Тесто раскатать в лепешку и присыпать начинкой. Завернуть рулетом и порезать на части размером 4 см. Смазать печенье яйцом и выпекать в духовке при температуре 250°. Быстро, качественно, вкусно! Такое сочетание привлекает любую хозяйку!

### Печенье «Хризантемы»

**Яйца — 4 шт., сахар — 200 г, маргарин — 300 г, сметана или майонез — 1 столовая ложка, соль, сода.**

Яйца взбить добела с сахаром и добавить растопленный маргарин, сметану, соль и соду. Замесить крутое тесто и пропустить его через мясорубку маленькими порциями и аккуратно, не нарушая формы, уложить на смазанный маслом противень. Выпекать в духовке при температуре 250°.

Печенье готовится очень просто и быстро, а выглядит нарядно и красиво, как настоящие пышные «хризантемы».

### Яблочный пирог «Особый»

**Яйца — 3 шт., сахар — 1 стакан, мука — 1 стакан, яблоки — 2-3 шт., сода, уксус.**

Яйца взбить с сахаром и добавить соду, погашенную уксусом, муку. Яблоки порезать и уложить на разогретую, смазанную маслом и присыпанную манкой сковороду. Залить их приготовленным тестом и выпекать в духовке при температуре 250-270°.

Этот рецепт яблочного пирога давно известен, но

... если вы испеченный пирог переверне-
те яблоками вверх и зальете его
сметаной, смешанной с са-
харом..! О чудо! У вас по-
лучится яб- лочный пирог

## Рецепты детской кухни

### Рулет «А ну-ка скушай!»

*Рекомендуется для детей с двухлетнего возраста.*

**100 г говядины, 1 кусочек пшеничного хлеба, 1 яйцо, сваренное вкрутую, 1 головка лука, 3 ст. л. риса, панировочные сухари.**

Прокрутите мясо два раза через мясорубку и добавьте в него кусочек хлеба. Мелко нарежьте лук и обжарьте его на сливочном масле до появления золотистой корочки. Рис хорошо промойте и отварите его почти до готовности.

Мясной фарш выложите в большую глубокую тарелку и сформируйте его в продолговатую лепешку толщиной 2 см. На середину лепешки выложите горкой рис и сверху положите порубленное яйцо и поджаренный лук. Распределите их равномерно по лепешке и защипните ее края. Переложите рулет в глубокую сковороду, смазанную сливочным маслом и посыпанную сухарями. Проколите рулет вилкой в нескольких местах. Разогрейте духовку и поставьте сковороду в духовку на 40 минут.

Подавайте блюдо к столу слегка остывшим вместе с порезанными помидорами и огурцами.



### Печеные «ЗВЕРЮШКИ»

**2 ст. муки, пачка сливочного масла, 1 ст. сахара, курага, чернослив, изюм, ваннлин, корица, 2 яйца.**

Смешайте муку, натертое масло, яйца, добавьте щепотку соды, сахар и замесите тесто. Поставьте его в холодное место на 30 минут. Потом раскатайте тесто в тонкий пласт и вырежьте из него любую фигуру животного

...тоже
...наборы

древнейших вре-
...косметикой, се-
...нается. Десять
...археологи при
...косметический
...тысячи лет. В нем
...с пуховкой, тушь для
...бень, пилочка для ног-

...(XVI век до н. э.), на-
...кабинет. Здесь и болван-
...для окраски волос, и
...Конечно, не такой бо-
...временных косметологов,
...но: все снадобья, кото-
...лицы, исключительно

...шнего сада

...дерево
...букете

...гинальное растение:
...нцах веточек нежно-
...м оттенком пластин-
...ающие луну в миниа-

...жно. Семена высева-
...е, заделывая на глу-
...ультуры должно быть
...ра.
...образует укорочен-
...невых листьев. В та-
...следующего года лун-
...бель достигает в вы-
...фиолетово-красны-
...бранными в простую
...каждом стебельке.
...покрывается круглы-
...метром 4-5 см. В ав-
...желтеть, созревшие
...промежуточные пер-
...приобретает новый

...лунник в почве до
...только листья по-
...его убирают, пе-
...к за нижнюю
...после того как расте-
...наружные створ-
...в нарядный,
...будет увешанный

## Салат «Аппетитная горка»

**2 стакана сваренного в подсоленной воде риса, 1 стакан майонеза, 3 сваренных вкрутую яйца, 250 г колбасы, листья зеленого салата, 1-2 стручка красного перца, 1 столовая ложка приправ, щепотка черного перца, лимонный сок, растительное масло и соль по вкусу.**

Майонез смешать с приправами, черным перцем и солью и половину смешать с рисом и красным перцем, нарезанным кольцами.

Дно салатницы выстелить листьями зеленого салата, *сбрызнуть лимонным* соком, посолить и полить растительным маслом, а затем высыпать рисовый салат.

Из яйца вынуть желток, смешать с отделенным майонезом, посолить и поперчить. Полученной смесью заполнить половинки белка и выложить их вокруг салата. Между белками разместить кружочки колбасы.

## Рыбка домашнего посола

**Рыба — 1кг, вода — 1л, соль — 1 стакан, лук, перец, лавровый лист, подсолнечное масло.**

Свежую рыбу выберите сами: это может быть ставрида, толстолобик, сазан или горбуша. В воду засыпать соль, довести до кипения, положить лавровый лист и душистый перец, закрыть крышкой и остудить. Почищенную рыбу залить остывшим рассолом и положить под гнет на 8 часов Затем, очистив рыбу от кожи и костей, порезать ее на кусочки и сложить в банку, перекладывая ряды рыбы кольцами репчатого лука и черным перцем и заливая подсолнечным маслом.

Подождите, пусть рыба постоит немного времени в холодильнике, зато потом вы ощутите нежный вкус соленой рыбки домашнего приготовления!

## и селедочка

Свежую сельдь разморозить в комнатных условиях, промыть и просушить. Затем обвалять в соли (175-200 г на 1 кг рыбы), можно ее засыпать в жабры, и уложить в эмалированную, стеклянную посуду или в деревянную бочку вверх брюшком.

На дно посуды посыпать соль. Все ряды сельди пересыпать солью, а сверху, если посуда объемная, нужно укрыть рыбу холстом (хлопчатобумажным или льняным). Соленую рыбу поместить в прохладное помещение.

Хамса солится также без потрошения. Промыть холодной водой, поместить в сито или дуршлаг, дать стечь воде и пересыпать солью всю массу. Расход соли такой же, как при солении сельди.

Готовность сельди — через 4-5, хамсы — через 3-4 суток. Некоторые любители при солении добавляют перец горошком, кориандр, укроп или другие пряности. При этом повышается аппетит и усвояемость рыбы.

смазанный маслом противень ... температуре 250°.

Печенье готовится очень просто и быстро, а выглядит нарядно и красиво, как настоящие пышные «хризантемы».

## Яблочный пирог «Особый»

**Яйца — 3 шт., сахар — 1 стакан, мука — 1 стакан, яблоки — 2-3 шт., сода, уксус.**

Яйца взбить с сахаром и добавить соду, погашенную уксусом, муку. Яблоки порезать и уложить на разогретую, смазанную маслом и присыпанную манкой сковороду. Залить их приготовленным тестом и выпекать в духовке при температуре 250-270°.

Этот рецепт яблочного пирога давно известен, но ... если вы испечен... ный пирог переверне... те яблоками ... вверх и зальете его сметаной, ... смешанной с са... харом..! О... чудо! У вас по... лучится яб... лочный пирог с совершен... но новым не... жнейшим ... сливочным вкусом! По... пробуйте, и вы по досто... инству оцени... те новый ... штрих в старом рецепте.



## В помощь хозяйке

### Домашний майонез

Часто качество и цена продаваемого в магазинах майонеза не удовлетворяет требованиям и возможностям хозяек. Приготовленный в домашних условиях майонез приятно удивит вас оригинальным вкусом и обойдется вам гораздо дешевле.

**На 1 яичный желток: горчица — 1/4 чайной ложки, соль — на кончике ножа, подсолнечное масло — 1/2 стакана, уксус — 1 столовая ложка.**

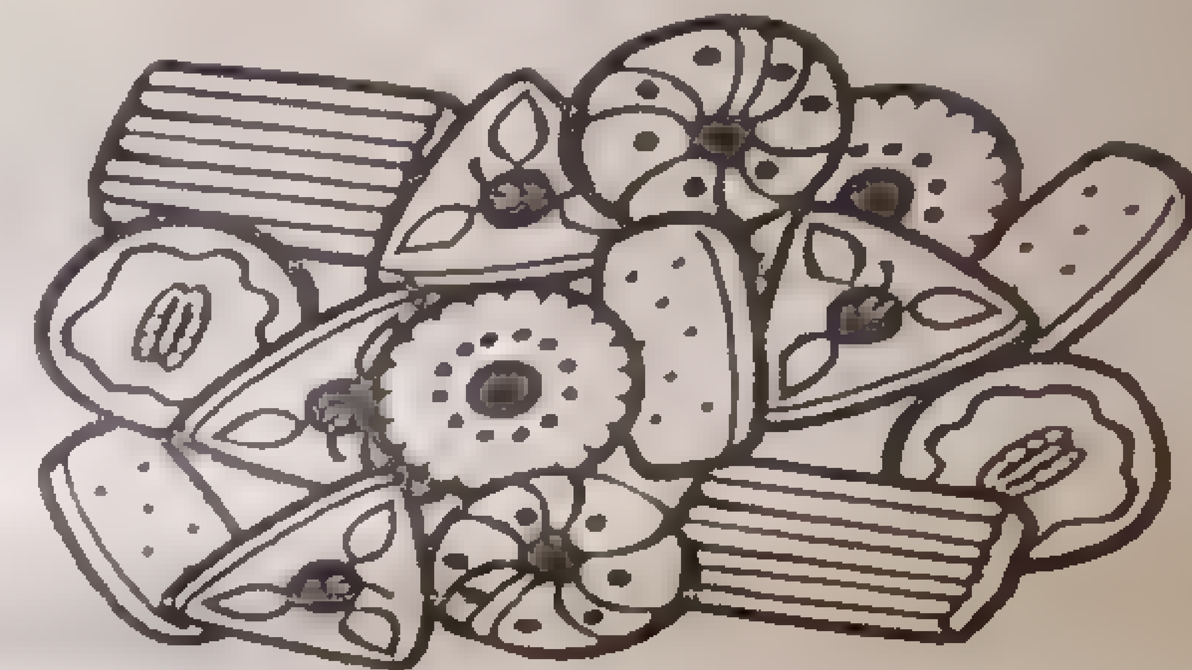
В миксере смешать сырой яичный желток, сухую горчицу и соль. Не выключая миксера, через отверстие в крышке медленно добавить растительное масло. Когда масса загустеет, добавить уксус.

### Майонез «Пряный аромат»

**На 100 г майонеза — 2 столовые ложки пряной зелени.**

Эстрагон, петрушку, чабер, иссоп, репчатый лук и шнитт-лук мелко режут и смешивают с майонезом. Используют для заправки салатов с рыбой, овощами и яйцами.

Подавайте блюдо к столу слегка остывшим вместе с порезанными помидорами и огурцами.



## Печенье «ЗВЕРЮШКИ»

**2 ст. муки, пачка сливочного масла, 1 ст. сахара, курага, чернослив, изюм, ванилин, корица, 2 яйца.**

Смешайте муку, натертое масло, яйца, добавьте щепотку соды, сахар и замесите тесто. Поставьте его в холодное место на 30 минут. Потом раскатайте тесто в тонкий пласт и вырежьте из него любую фигуру животного или геометрическую. Украсьте ее изюмом, курагой, черносливом, уложите на противень, смазанный сливочным маслом, и выпекайте до готовности.

## Омлет с молочком

**2 яйца, 1 ст. л. муки, 2 ст. л. молока, соль, 1 ст. л. сливочного масла.**

Взбейте миксером яйца, добавьте муку, молоко, соль и опять взбейте. Хорошо разогрейте сковороду, растопите сливочное масло, вылейте в нее омлет и плотно закройте крышкой. Готовьте на медленном огне в течение 10 минут.

## Пирожок

**2 больших яблока, 1 ст. муки, 3 яйца, 1 ст. сахара, 1 ст. л. сливочного масла.**

Разрежьте яблоки на дольки, удалите из них семечки. Уложите яблоки на смазанную маслом глубокую сковороду и посыпьте сверху сахаром. Взбейте миксером яйца с сахаром и мукой, залейте этим тестом яблоки. Разогрейте духовку до 180 градусов и выпекайте пирожок 1 час. Сверху посыпьте изюмом и сахарной пудрой.

## Десерт «Любимые фрукты»

**500 г апельсинов, 3 небольших банана, сок одного выжатого лимона, 300 г орехов, 3 ст. л. меда.**

Очистите от кожуры апельсины и бананы, нарежьте их кружочками. Бананы полейте лимонным соком и добавьте в них апельсины, расколотые орехи и мед. Хорошо перемешайте, и десерт готов к подачи к столу. Хватит вкуснейшего десерта и вашему малышу, и вам.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

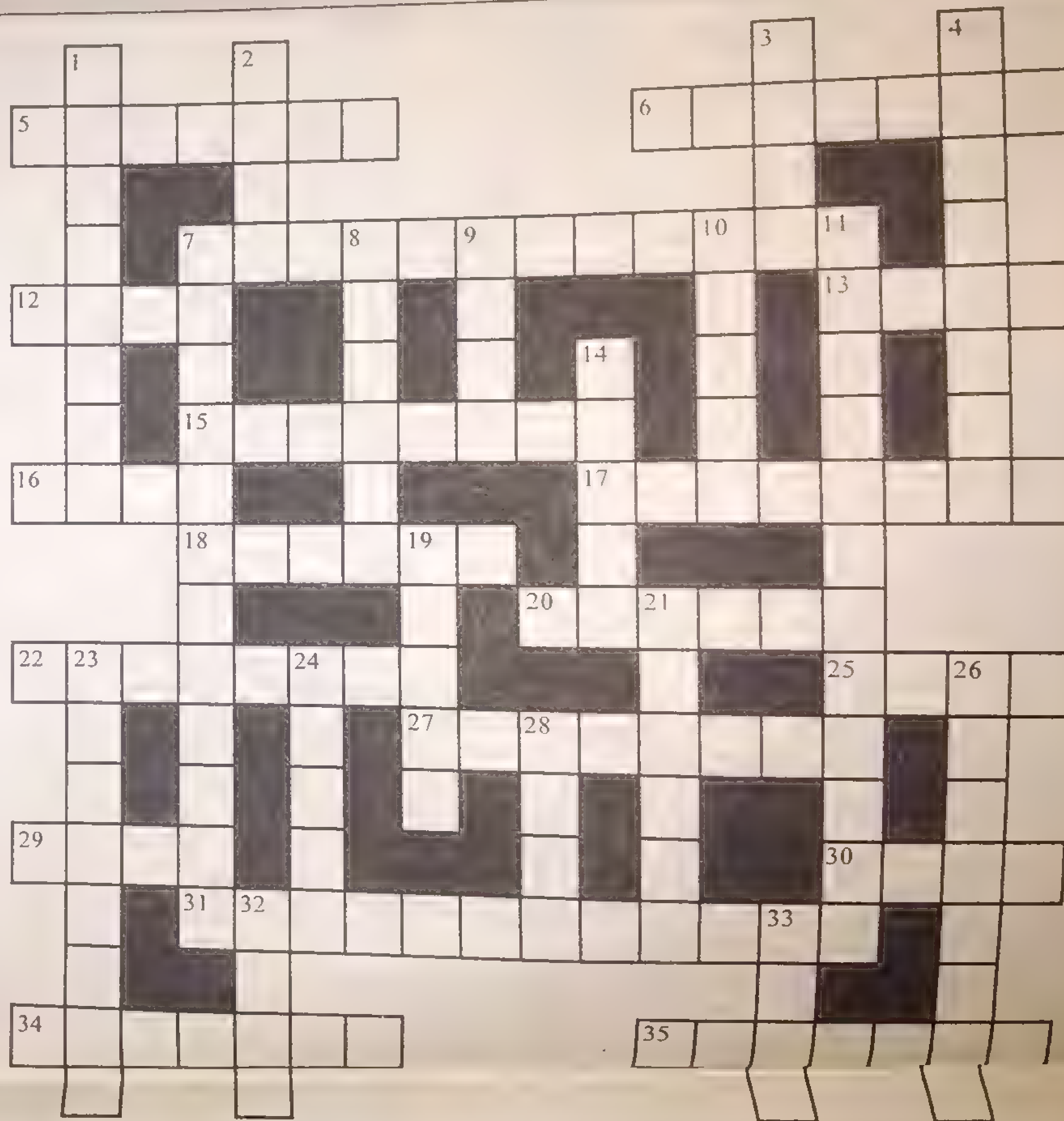
## Кроссворд № 123

**По горизонтали.**

5. Кабина аэростата. 6. Птица семейства тетеревиных. 7. Областной центр РСФСР. 12. Струнный музыкальный инструмент. 13. Колючая трава, сорняк. 15. Отряд пресмыкающихся. 16. Предприятие общественного питания. 17. Река в Южной Америке. 18. Марка шведских автомобилей. 20. Семейство ядовитых змей. 22. Высшее (после папы) духовное звание в католической церкви. 25. Младенец, ребенок. 27. Героиня драмы А. Островского «Гроза». 29. Восточное горячее кушанье. 30. Конечный результат. 31. Специализированное научное учреждение. 34. Южное хвойное дерево. 35. Химический элемент, инертный газ.

**По вертикали.**

1. Областной центр РСФСР. 2. Помещение в общественных зданиях. 3. Сладкое кушанье. 4. Польский народный танец. 7. Отрасль растениеводства. 8. Немецкий философ, создатель теории диалектики, 9. Столица европейского государства. 10. Хищное млекопитающее с ценным мехом. 11. Сплочение, единение. 14. Чашка без ручки. 19. Предмет сервировки стола. 21. Материал для художественной резьбы. 23. Сходство, подобие предметов, явлений. 24. Оттенок звучания в музыке. 26. Народный артист СССР, выступавший на сцене МХАТа. 28. Город-герой. 32. Морское парусное судно. 33. Сорт жестких конфет.



### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 122

**По горизонтали:**

1. Грог. 3. Креп. 7. Элиста. 9. Виотти. 11. Ге. 13. По. 14. Водолей. 15. Альфано. 17. Казна. 19. Аркан. 20. Кобра. 22. Дианойя. 23. Колонна. 24. Остап. 26. Одинг. 28. Парча. 29. Валидол. 30. «Водники». 31. Во. 32. «Ка». 34. «Красин». 36. Ангина. 38. Клюв. 39. Тара.

**По вертикали:**

1. Григ. 2. Гол. 3. Кит. 4. Перо. 5. Стрела. 6. Биплан. 8. Икона. 10. Тюфяк. 12. Евразийство. 13. Пограничник. 16. Скрябин. 18. Нанка. 21. Осока. 25. «Прима». 26. Оборин. 27. Гродно. 28. Пуньи. 31. Волк. 33. Ахча. 35. Ров. 37. Нут.

1 2 3 4

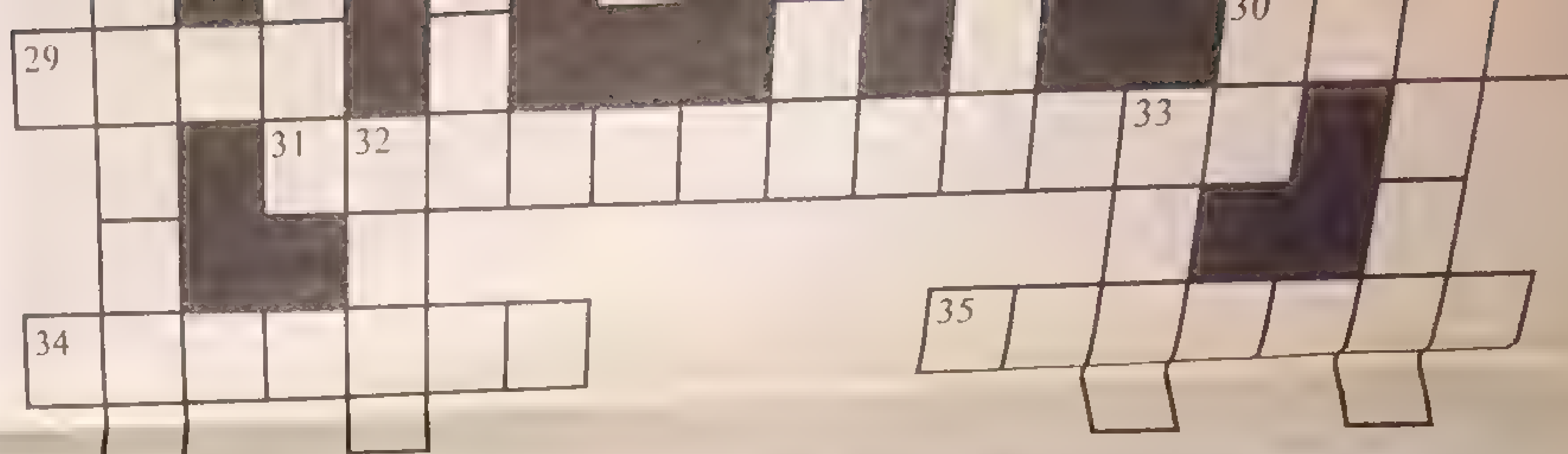
## Кроссворд для детей № 94

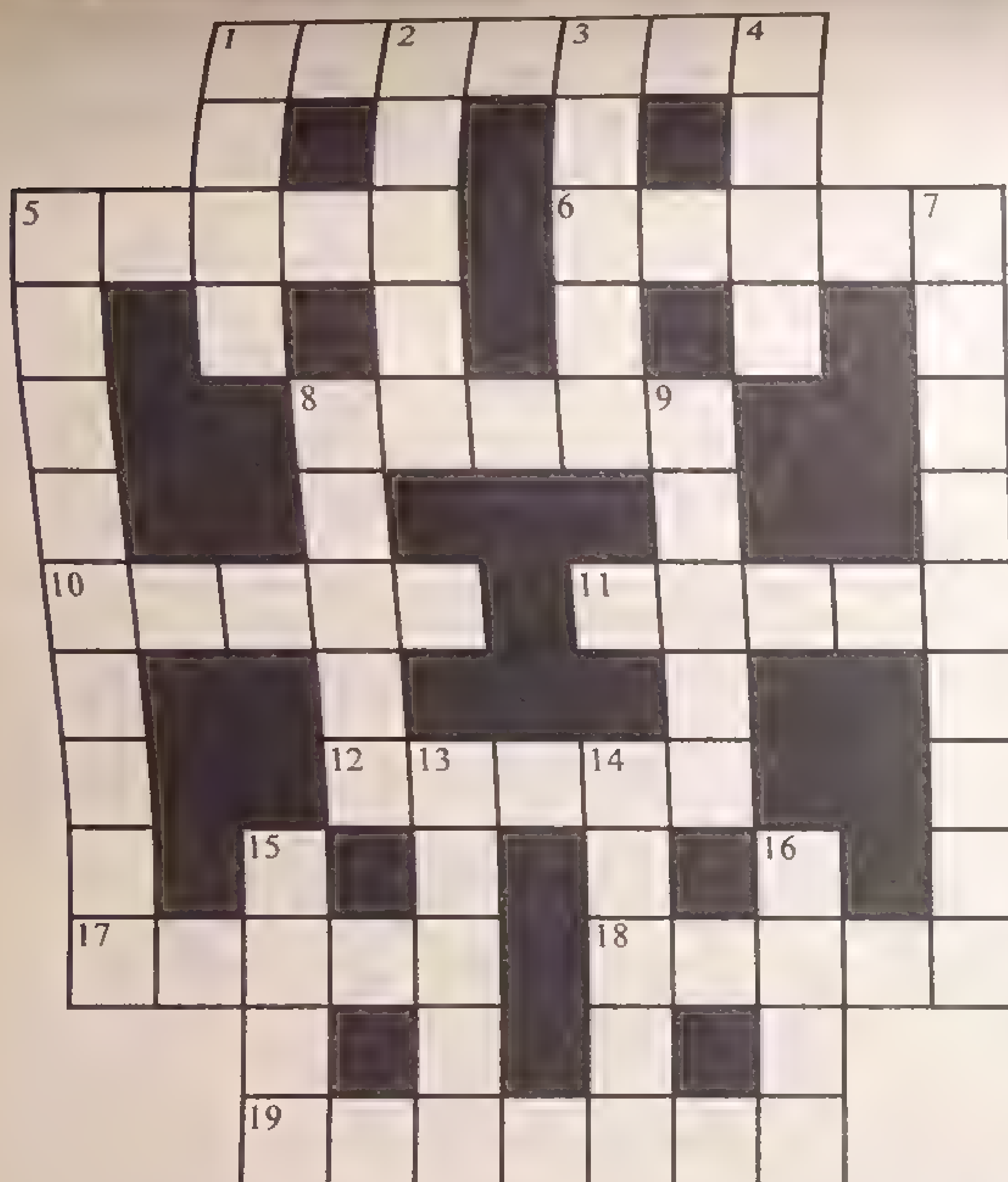
**По горизонтали:**

1. Грог. 3. Креп. 7. Элиста. 9. Виотти. 11. Ге. 13. По. 14. Водолей. 15. Альфано. 17. Казна. 19. Аркан. 20. Кобра. 22. Дианойя. 23. Колонна. 24. Остап. 26. Одинг. 28. Парча. 29. Валидол. 30. «Водники». 31. Во. 32. «Ка». 34. «Красин». 36. Ангина. 38. Клюв. 39. Тара.

**По вертикали:**

1. Григ. 2. Гол. 3. Кит. 4. Перо. 5. Стрела. 6. Биплан. 8. Икона. 10. Тюфяк. 12. Евразийство. 13. Пограничник. 16. Скрябин. 18. Нанка. 21. Осока. 25. «Прима». 26. Оборин. 27. Гродно. 28. Пуньи. 31. Волк. 33. Акча. 35. Ров. 37. Цут.




## *Кроссворд для детей № 94*

**По горизонтали.**

1. Музыкальный инструмент с языком и веревкой. 5. Маленькая собачка. 6. В Древней Руси дом в виде башни. 8. Сок хвойных деревьев. 10. Рыба, похожая на змею. 11. Разодетый франт. 12. Длинные взлохмаченные волосы. 17. «Всяк... свое болото хвалит» (пословица). 18. Деловой человек. 19. Птица-рыболов.

**По вертикали.**

1. Театр, в котором показывают фильмы. 2. Рахат-... . 3. Посуда, в которой искупался Иванушка-дурачок. 4. Древнегреческий струнный инструмент - символ поэтического вдохновения. 5. Герой сказки Гофмана. 7. Военный корабль с минами и торпедами. 8. Красно-коричневая краска. 9. Столица Греции. 13. Волчья улыбка. 14. Врач. 15. Песня - маленький телефильм. 16. Первый, он часто бывает комом.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 93

**По горизонтали.**

1. Рыбак. 4. Гвидон. 7. Тортила. 8. Окоп. 9. Клоп. 10. «Сникерс». 12. Правнук. 13. Ель. 14. Сыр. 15. Колготки. 17. Азу. 19. Корова. 20. Краса. 21. Шик.

**По вертикали.**

1. Роток. 2. Берлога. 3. Крик. 4. Глазник. 5. Иголка. 6. Напасть. 11. Антошка. 12. Пикник. 13. «Ералаш». 14. Сироп. 16. Лиса. 18. Урок.

## АНЕКДОТЫ

Узнав, что дочь собирается замуж, отец стал ее упрекать:

— Как же так можно? Почему ты не сказала своему поклоннику, чтобы он, прежде чем просить твоей руки, повидался со мной?

— Я ему сказала, но он меня заверил, что видел тебя не раз и, несмотря на это, хочет на мне жениться...

* * *

- Капитан, барометр упал!
- Сильно?
- Вдребезги!

— Обвиняемый, объясните присяжным заседателям, почему вы убили свою жену, вместо того чтобы убить ее любовника?

— Я рассудил, что гораздо разумнее убить одну женщину один раз, чем каждую неделю убивать по новому мужчине...

* * *

Новая реклама «Интуриста»: «Приезжайте в СССР, пока он не приехал к вам!».

«Деловой» с Украины отыдхает в Африке. Купается он в Ниле и вдруг чувствует, как ноги его под водой кто-то щекочет. «Деловой» пугается и спрашивает:

— Эй, хто там балуе?

Никто не отвечает. Но ноги кто-то щекочет.

— Хто там балуе?!

Никакого ответа. Но щекотка продолжается...

— Да хто ж тама?!

И вдруг из-под воды, с пузырями, слышится:

— Та це ж я — крокодил...

Здесь прочитаешь обо всем!

# БАЛАКОВОЧКА

№ 8 (122), 21 февраля

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН



В этом номере:

**Раньше в моде были «барбудос» ... 2 стр.**

23 февраля - единственный день в году, когда мужчине кажется, что он - повелитель.

**Пост - это здоровье души и тела ... 3 стр.**

Посты очень полезны для наших зашлакованных организмов.

**Домашнее деревце от стресса ... 6 стр.**

Драцена очищает атмосферу в доме или офисе от плохой энергии.

**Чем подкрасить праздничное блюдо ... 7 стр.**

Кремы, глазури выглядят гораздо привлекательней, если придать им различный цвет.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

## Цифры

### Наша жизнь в зеркале статистики

В 2000 году Саратовская область выполнила свой бюджет с профицитом (превышением доходов над расходами) на сумму свыше 64 миллионов рублей. Промышленное производство в области, в сравнении с 1999 годом, выросло на 19,3 процента (по России - на 9 процентов); производство сельскохозяйственной продукции - на 22,2 процента (по России - на 5 процентов).

Потребительские цены на товары и услуги выросли за прошлый год по Саратовской области на 19 процентов, по России - на 20,2 процента. Рост реальных денежных доходов по-прежнему отстает от роста цен: в области доходы населения увеличились всего на 15,2 процента (по России - на 12,7 процентов).

Не улучшается демографическая обстановка как в нашем регионе, так и по стране в целом. В Саратовской области за 11 месяцев 2000 года на каждую тысячу населения родилось 8,2 человека, а умерло 16,4 человека, естественная убыль населения составила 8,2 человека на 1000 населения. По России прирост числа граждан имеет место только в тех национальных районах, где русские составляют явное меньшинство - в Дагестане, Ингушетии, Эвенкии, Якутии и т. п. В остальных регионах

## Новые законы

### Сладкая жизнь экс-президентов на российских развалинах

***Где-где, а в России президентом быть сладко. Экс-президентом теперь еще слаще. На заседания не ходить, с министрами надоевшие проблемы не мусолить, а привилегий - море. Сладко...***

Наконец-то ныне правящий президент протолкнул сквозь думские головы сахарный пирожок себе на будущее - Федеральный закон о гарантиях Президенту Российской Федерации, прекратившему исполнение своих полномочий, и членам его семьи.

Итак, Президенту Российской Федерации, прекратившему исполнение своих полномочий, и членам его семьи:

- пожизненно предоставляется государственная охрана, включая предоставление специальной связи и транспортного обслуживания;

- сохраняется право на специальное медицинское обслуживание;

- выплачивается ежемесячное пожизненное содержание в размере 75 процентов месячного вознаграждения Президента Российской Федерации.

- повелитель.

**Пост - это здоровье души и тела ... 3 стр.**

Посты очень полезны для наших зашлакованных организмов.

**Домашнее деревце от стресса ... 6 стр.**

Драцена очищает атмосферу в доме или офисе от плохой энергии.

**Чем подкрасить праздничное блюдо ... 7 стр.**

Кремы, глазури выглядят гораздо привлекательней, если придать им различный цвет.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

## Доходы

# Прожиточный минимум недоступен многим

Установлена величина прожиточного минимума в целом по Российской Федерации за IV квартал 2000 года в расчете на душу населения - 1285 рублей, для трудоспособного населения - 1406 рублей, пенсионеров - 962 рубля, детей - 1272 рубля.

## Финансы

# Минфин по-пиратски «замылил» «детские»




Председатель Счетной палаты Сергей Степашин сообщил на пресс-конференции, посвященной отчету об аудиторской проверке работы Министерства финансов Российской Федерации, результаты этой проверки. На 1 января нового года остатки на счетах Минфина составили 136,1 млрд. рублей и за 2000 год увеличились почти на 50 процентов. Это при том, что расходы на государственные пособия гражданам, имеющим детей, профинансированы всего на 9 (!) процентов. На чем экономят?!

бюджет с профицитом (превышением доходов над расходами) на сумму свыше 64 миллионов рублей. Промышленное производство в области, в сравнении с 1999 годом, выросло на 19,3 процента (по России - на 9 процентов); производство сельскохозяйственной продукции - на 22,2 процента (по России - на 5 процентов).

Потребительские цены на товары и услуги выросли за прошлый год по Саратовской области на 19 процентов, по России - на 20,2 процента. Рост реальных денежных доходов по-прежнему отстает от роста цен: в области доходы населения увеличились всего на 15,2 процента (по России - на 12,7 процентов).

Не улучшается демографическая обстановка как в нашем регионе, так и по стране в целом. В Саратовской области за 11 месяцев 2000 года на каждую тысячу населения родилось 8,2 человека, а умерло 16,4 человека, естественная убыль населения составила 8,2 человека на 1000 населения. По России прирост числа граждан имеет место только в тех национальных районах, где русские составляют явное меньшинство - в Дагестане, Ингушетии, Эвенкии, Якутии и т. п. В остальных регионах естественная убыль составляет в среднем 6,6 человек на 1000 населения. Причем наиболее высокие показатели убыли населения в Центральном и Северо-Западном федеральных округах.

## Феномен

# Святое свечение в Египте лишило дохода местных врачей



В египетском городе Асьют наблюдается необычный световой феномен. Сконцентрированный свет появляется на крыше церкви святого Марка, принимая форму голубя, иногда человека. Считая, что феномен - это трюк, местные власти приказали отключить свет, чтобы разоблачить обман. Но это никак не отразилось на световом феномене. Андри Ксандри, церковный консультант, который ездил в Египет, чтобы исследовать феномен, считает, что наилучшим объяснением может служить явление ангела. Ксандри опросил местных врачей, были ли случаи исцелений, и ему ответили, что с момента появления феномена в августе прошлого года число посетителей больниц и аптек значительно снизилось.

«Эфир-дайджест»

**Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.**

***Где-где, а в России президентом быть сладко. Экс-президентом теперь еще слаще. На заседания не ходить, с министрами надоевшие проблемы не мусолить, а привилегий - море. Сладко...***

Наконец-то ныне правящий президент протолкнул сквозь думские головы сахарный пирожок себе на будущее - Федеральный закон о гарантиях Президенту Российской Федерации, прекратившему исполнение своих полномочий, и членам его семьи.

Итак, Президенту Российской Федерации, прекратившему исполнение своих полномочий, и членам его семьи:

- пожизненно предоставляется государственная охрана, включая предоставление специальной связи и транспортного обслуживания;
- сохраняется право на специальное медицинское обслуживание;
- выплачивается ежемесячное пожизненное содержание в размере 75 процентов месячного вознаграждения Президента Российской Федерации;
- предоставляется в пожизненное пользование одна из государственных дач;
- предоставляется право бесплатного пользования залами для официальных лиц и делегаций аэропортов, ж/д вокзалов и морских (речных вокзалов);
- предоставляется право содержать за счет федерального бюджета аппарат помощников, коим (также за счет бюджета) предоставляется отдельное служебное помещение, оборудованное мебелью, оргтехникой, средствами связи, в том числе правительственными, и т. п.

После смерти экс-президента членам его семьи назначают ежемесячное пособие, равное шестикратному минимальному размеру пенсии по старости, а также за ними сохраняется право пользования служебным транспортом и право на специальное медицинское обслуживание.

Одна из статей вышеупомянутого закона устанавливает пожизненную неприкосновенность президента после его ухода в отставку. Он не может быть привлечен ни к административной, ни к уголовной ответственности «... за деяния, совершенные им в период исполнения полномочий Президента Российской Федерации». Уголовное дело возможно лишь в связи с совершением им тяжкого преступления и только при согласии Государственной Думы.

Даже в отсутствие достоверной информации можно представить себе астрономические (в сравнении с доходами обычных граждан) суммы, утекающие из общего, нашего с вами, бюджета на содержание одного человека и его домочадцев. Теперь же с уходом в отставку каждого главы государства на фоне все большего обнищания основной массы населения страны мы будем получать новых иждивенцев с громадным аппетитом и завидным долголетием.

Сделан очередной шаг к возврату в столь милое серд-цу некоторых граждан прошлое.

# ТВ-программа

## Понедельник 26 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.15 "Воздушные замки"
10.15 Поле чудес.
11.10 С легким паром!
11.40 История одного шедевра. В.Боровиковский "Екатерина II в парке"
12.15 Телеканал "Добрый день"
12.55 Боевик "В последнюю очередь"
14.30 Док. детектив "Приморский спрут". Дело 1996 года
15.20 Звездный час.
15.45 До 16 и старше
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 "Ералаш".
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Другие люди". Спецрепортаж.
18.45 Жди меня.
19.40 Кто хочет стать миллионером?
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
23.40 Взгляд.
0.25 Ночные новости.
0.40 "Человек ниоткуда".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50, 7.50 Доброе утро, губерния!
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
8.30 Москва - Минск.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Боевик "Я объявляю вам войну".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста". Сериал.
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда".
15.55 Каламбур.
16.25 "Простые истины".
*17.30 Новости.
*17.35 "Включайтесь".
*18.30 "Губерния".
19.00 Сериал "Любовь.RU".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Большой репортаж.
21.25 "Аншлаг" и К.
22.30 Михаил Жванецкий. "Простые вещи".
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Репортер.
0.15 Архивные тайны. "Джеймс Бонд из Одессы".
0.45 Спорт за неделю.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Улицы разбитых фонарей"
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.30 Вчера в "Итогах".
13.45 Куклы.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Итого.
15.00 Старый телевизор
16.35 Я и моя собака
17.20 Впрок.
17.40 Футбольный клуб
18.40 Криминал
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова
21.15 "Однажды в России".
22.50 Тушите свет.
23.00 "Рожденный вором".
0.05 Час Быка.
0.20 Сегодня в полночь.
0.45 Антропология.

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События. Время московское.
6.05, 7.15, 8.10 Настроение.
8.55 Момент истины.
9.35, 23.45 Петровка, 38.
9.45 "Моя дорогая Изабель". Сериал.
10.35 Магазин на экране.
11.15 Дата.
*Профилактические работы*
18.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
18.05 Ступеньки.
20.40 Особая папка.
21.10 "Петербургские тайны". Сериал.
22.15, 0.20 Чемпионат Европы по мини-футболу. Полуфинал
23.15 Времечко
0.50 Интернет-кафе.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем
6.45, 18.40, 22.35, 0.55 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.55 Новости
9.10 "Маленькие мужчины". Худ. фильм
11.05 Все в сад!
11.30 Про любовь.
12.05 Скандалы недели.
14.30 Мультфильм.
14.45 Телемагазин.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50, 23.50 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми...".
18.50 Театральный понедельник.
19.25 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Вы - очевидец.
21.30 "Пси-фактор: избранное". Сериал.
23.15 "Алло, алло!". Сериал.
0.25 Сеть.

### Ren-TV

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30 Анатомия зла.
8.45 Клуб "Белый попугай"
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Фантастический боевик "Лунный полицейский"
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05 Драматический триллер "Загадочный пассажир".
14.45, 20.00 Случайный свидетель
15.15 Телеспецназ
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Потом появился ты".
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
22.00 "Пароль - "Вечность".
23.05 Мистический триллер "А теперь не смотри".
1.20 Новости.

### ТНТ

7.00, 15.30 "Ушастик и его друзья". Мультфильм.
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Сегодняччко" за неделю.
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 "На краю Вселенной-2".
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2". Сериал.
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые"
19.25, 1.00 Глобальные новости
19.30 "Детектив Нэш Бриджес".
20.30, 23.40 Сегодняччко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Отель Эдем". Комедия.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.25 "Такая разная Трэйси".

## Вторник 27 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Кто хочет стать миллионером?
11.10 Пока все дома.
11.45 История одного шедевра. И.Левитан. "Тихая обитель".
12.15 Телеканал "Добрый день"
12.50 Худ. фильм "Майрик" 1-я серия
14.10 Жди меня
15.20 Царь горы
15.45 До 16 и старше
16.20 "Покемон"
16.45 "Ералаш"
16.55 "Воздушные замки"
18.00 Вечерние новости
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "В царстве крокодила"
19.00 Как это было. Дело генерала Владимира Левина. 1995 год
19.45 "Убойная сила - 2: [illegible]".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
[illegible] О.Ефремова и Е.Леонов в фильме "Гори, гори, моя звезда".
23.45 Апокалипсис Розанова в программе "Цивилизация".
0.20 Ночные новости.
0.35 "Полтергейст-3".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Утро с "Аргументами и фактами".
8.35 Мультфильм.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Моя семья.
10.25 "Откройте, милиция". Док. сериал.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания модников.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда".
15.55 Сам себе режиссер.
16.25 "Простые истины".
*17.30 Новости.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.15 Музыкальный альбом
*18.30 "Губерния"
19.00 "Любовь.RU". Сериал
20.00, 23.00 Вести
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Н.Румянцева, Ю.Белов и Ю.Белов и Ю.Никулин в комедии "Неподдающиеся".
22.30 "Россия - начало". Док. сериал
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности
23.50 Дежурная часть.
0.00 Мужчина и женщина. Людмила Нарусова.
0.50 Фильм К.Шаброля "Женское дело".

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Российская Империя" Фильм Л.Парфенова.
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.00 Сегодня.
12.25 "Соленый пес". Х/ф
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Криминал.
15.00 Старый телевизор.
16.30 "Белые волки-2"
17.10 "Семнадцать мгновений весны". Сериал
18.40 Криминал
19.00, 22.00, 0.20 Сегодня
19.25 Герой дня.
19.55 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова
21.05 О, счастливчик!
22.50 Тушите свет.
23.00 "Рожденный вором"
0.05 Час Быка
0.45 Антропология.
1.35 "За гранью возможного".

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское
6.05, 7.15, 8.10 Настроение
8.50 Газетный дождь
9.00 Российские тайны
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.45 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.15 Дата.
12.15 "Крестная мать".
13.10 "День рождения Юлии". Мультфильм.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Как добиться успеха.
15.30 Полевая почта.
16.30 Москва Гиляровского.
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
18.00 Выход рядом.
20.10 Лицом к городу.
21.10 "Петербургские тайны".
22.15 "Операция "Возмездие". Детективный сериал.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.50 Открытый проект.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.35, 2.00 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.55 Новости.
9.10 "Проект "Охотник за тенью"-4". Худ. фильм.
11.05, 21.30 "Пси-фактор: избранное". Сериал.
12.00 Катастрофы недели.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50, 23.50 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми...".
18.50 БИС.
19.25 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
23.15 "Алло, алло!"
0.25 "Малколм". Худ. фильм.

### Ren-TV

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 22.00 "Пароль - "Вечность".
9.30, 14.30, 18.30, 0.50 Новости.
9.45 Боевик "Любовь в тени дракона"
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.05 Музыкальная комедия "Али-Баба едет в город".
13.45 Несчастный случай
14.45, 20.00 Случайный свидетель
15.15 Телеспецназ
15.30 "Пляж"
16.30 "Похоронная команда"
17.25 "Потом появился ты". Комедийный сериал.
17.55 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
23.05 Комедия "Одна на троих".

### ТНТ

7.00, 15.30 "Когда медвежонок проснется". Мультфильм.
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Отель "Эдем". Комедия.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь". Док. сериал
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые"
19.25, 1.15 Глобальные новости
20.30, 23.55 Сегодняччко
21.00 Сегодня в столице
21.30 "[illegible]". Мелодрама.
0.10 Страсти по Соловьеву
0.40 "Такая разная Трейси"

## Среда 28 февраля

### ОРТ

[illegible] "Старая Россия"
0.10 "Тихий дом". Берлинский кинофестиваль
0.40 Новости
0.55 "Полтергейст-3"

### РТР

23.00 Вести
*23.30 Факты минувшего дня
23.40 Подробности
23.50 Дежурная часть
0.00 Детектив "Ус[illegible]"

бытия. Время московское
6.05, 7.15, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь
9.00 Версты
9.40, 23.45 [illegible]

12.30 Х-фактор.
14.30 Петерс поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.30 Телемагазин

19.00 "Гресия"
20.30 Обозрение
21.00 "МЭШ"
23.05 Триллер [illegible]

12.15 Телеканал "Добрый день"
12.50 Худ.фильм "Майриг" 1-я серия
14.10 Жди меня.
15 20 Царь горы.
15 45 До 16 и старше
16 20 "Покемон"
16.45 "Ералаш"
16 55 "Воздушные замки".
18 00 Вечерние новости
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "В царстве крокодила".
19 00 Как это было. Дело хакера Владимира Левина 1995 год.
19.45 "Убойная сила - 2: Кредит доверия".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 О.Табаков, О.Ефремов

8.35 Мультфильм.
8 45 Православный календарь.
*8 50 Пресс-релиз
9.15 Моя семья.
10 25 "Откройте, милиция". Док. сериал
11 00, 14 00, 17 00 Вести
11 30 "Санта Барбара".
12 30 "Селеста
*13 30 "КоМод Компания модников
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда".
15 55 Сам себе режиссер
16 25 "Простые истины
*17.30 Новости.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.15 Музыкальный альбом
*18 30 "Губерния".
19.00 "Любовь.RU" Сериал.
20.00, 23.00 Вести

Фильм Л.Парфенова.
10 20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12 00 Сегодня
12 25 "Соленый пес". Х/ф.
14 00 16 00 Сегодня
14 30 [illegible]
15.00 Старый телевизор.
16 30 "Белые волки 2"
17 10 "Семнадцать мгновений весны". Сериал
18.40 Криминал.
19.00 22.00 0.20 Сегодня
19 25 Герой дня
19.55 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова
21.05 О, счастливчик!
22.50 Тушите свет
23.00 "Рожденный вором"
0.05 Час Быка.

Юлии". Мультфильм.
13 30 Деловая Москва
14.15 "Инспектор Деррик".
15 25 [illegible]
15.30 Полевая почта.
16 30 [illegible]
17 [illegible]
Время московское.
17 [illegible]
17 30 [illegible]
18 00 [illegible]
20.10 Лицом к городу.
21 10 "Петербургские тайны"
22 15 [illegible]дие". Детективный сериал.
23.15 Времечко
0.20 Ночной полет
0.50 Открытый проект

23 15 "Алло, алло!".
0.25 [illegible] Худ фильм

## Ren-TV

7 00, 16.50 "Динозаврики".
[illegible]
8 30, 22.00 "Пароль - Веч-
[illegible]
дракона".
11 35 14 20 Телемагазин.
[illegible]
13.45 Несчастный случай
14 45, 20.00 Случайный свидетель
15 15 Телеспецназ
15 30 [illegible]

Бриджес".
11.25, 13 30 Магазин на диване
11 35 "Отель "Эдем" Комедия.
14 30 "Черная бухта"
16 00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16 30 "Власть желания"
17 30 "Мой зоологический словарь". Док. сериал
18 00 "Я люблю Люси"
19 00 "Дерзкие и красивые"
19 25 1 15 Глобальные новости
20.30, 23.55 Сегодннячко
21 00 Сегодня в столице
21 30 [illegible]
[illegible]

# Среда 28 февраля

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 "Убойная сила - 2: Кредит доверия".
11.10 "Все путешествия команды Кусто"."В царстве крокодила"
11.40 История одного шедевра. Ф.Шубин. "Павел I".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.50 "Майриг". 2-я серия.
14.20 Как это было.
15.00 Новости.
15.20 Зов джунглей.
15.45 До 16 и старше...
16.20 "Покемон".
16.45 "Ералаш".
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "Утраченные святыни моря".
19.00 Человек и закон.
19.40 Кто хочет стать миллионером?
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21 00 Время
22.00 Футбол. Сборная Греции - Сборная России
0.10 [illegible] кинофестиваль.
0 40 Новости
0 55 "Полтергейст-3"

## РТР

6.00, 7 00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня
7.15 Семейные новости
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Утро с "Аргументами и фактами".
8.35 Мультфильм
8.45 Православный календарь
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Комедия "Неподдающиеся".
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда"
15.55 Планета КВН.
16.25 "Простые истины".
*17.30 Новости.
*17.35 Прямая линия.
*18.10 Спрос.
*18.30 "Губерния".
19.00 Сериал "Любовь.RU".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Концертная студия "Россия". Владимир Мулявин и ансамбль "Песняры".
23.00 Вести
*23 30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Детектив "Круг обреченных".

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.55 "Российская Империя" Фильм Л.Парфенова
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Постарайся остаться живым". Худ. фильм.
14.00 Сегодня
14.30 Среда.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня
16.30 "Белые волки-2". Сериал
17.05 "Семнадцать мгновений весны" . Сериал.
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.55 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова.
21.00 Совершенно секретно.
22.00 Сегодня.
22.50 Тушите свет.
23.00 "Рожденный вором". Сериал.
0.05 Час Быка.
0.20 Сегодня
0.45 Антропология.
1.35 "За гранью возможного".

## ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.15, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Версты.
9.40, 23.45 Петровка, 38.
9.50 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.15 Дата
12.15 "Крестная мать", Сериал
13.05 "Орленок" Мультфильм
13.30 Деловая Москва
14.15 "Инспектор Деррик"
15.25 Дамский клуб
15.30 Как вам это нравится?!
16.30 Москва Гиляровского
17.00, 19.55, 0.00 События Время московское
17.20 Мульти-пульти
17.30 Телестадион
18.00 Секреты Фемиды
20.40 Секретные материалы
21.15 Чемпионат Европы по мини-футболу. Финал
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.50 Открытый проект

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.35, 2.10 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Малколм". Худ. фильм.
11.05 "Пси-фактор: избранное". Сериал.
12.05 Пальчики оближешь.
12.30 Х-фактор.
14.30 Петерс поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми."
18.50 Наши любимые животные.
19.25 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.30 "Пси-фактор: избранное". Худ. фильм.
22.55 Новости
23.15 "Алло, алло!". Сериал.
0.25 "Как в Аду". Худ. фильм.

## Ren-TV

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 22.00 "Пароль -"Вечность"
9.30 Новости.
9.45 Приключенческий фильм "Тень ворона".
11.35; 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.10 Ретрокомедия "Асы".
14.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж"
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Потом появился ты".
17.55 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
23.05 Триллер "Безрассудный".
0.55 Новости.

## ТНТ

7.00, 15.30 "Ушастик". Мультфильм.
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Легенда о белом драконе". Сказка.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Мой зоологический словарь".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.10 Глобальные новости.
20.30, 23.50 Сегодннячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Творец". Мелодрама.
0.05 Страсти по Соловьеву.
0.35 "Такая разная Трейси".

# Четверг 1 марта

## ОРТ

6 00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки"
10.15 Кто хочет стать миллионером?
11.10 "Все путешествия команды Кусто". "Утраченные святыни моря".
11.40 История одного шедевра. А.Пластов. "Весна".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.10 А Миронов, А.Ширвиндт, М Державин в фильме "Трое в лодке, не считая собаки". Часть 1-я
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Программа "100%".
15.45 До 16 и старше...
16.20 "Покемон".
16.45 "Ералаш".
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "В дебрях Амазонки".
18.55 Процесс.
19.40 "Империя под ударом: Бастард". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Е.Жариков в детективе "Убить Шакала".
23.30 "Михаил Горбачев. Политический роман".
0.15 Новости.
0.30 "Полтергейст-3".

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Местное время. Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Открытая таможня.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Владимир Мулявин и ансамбль "Песняры".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда".
15.55 Джентльмен-шоу.
16.25 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Не похожий на тебя". Из жизни художника.
*18.05 "Визит-music" Вокальная группа "Ремейк".
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
19.00 "Любовь.RU". Сериал.
20.00 Вести.
*20.30 Местное время. Вечерние новости.
20.50 Сериал "Марш Турецкого".
22.30 "Откройте, милиция". Док. сериал.
23.00 Вести.
*23.30 Местное время. Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Комедия "Импотент".

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова.
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Горожане". Х/ф.
14 00, 16.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
16.30 "Белые волки-2".
17.10 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.55 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова.
21.00 .Независимое расследование.
22.50 Тушите свет.
23.00 Забытый полк.
23.50 Час Быка.
0.05 Сегодня.
0.30 Антропология.
1.20 "За гранью возможного".

## ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.15, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры.
9.25, 23.45 Петровка, 38.
9.35 "Моя дорогая Изабель".
10.35 Магазин на экране.
11.15 Дата.
12.15 "Крестная мать". Сериал.
13.05 "Мешок яблок". Мультфильм.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.25 Дамские штучки.
15.30 Мода non-stop.

16.30 Романсиада-2000
17.00, 19.55, 0.00 События
Время московское
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телестадион.
18.00 Команда на Марс
20.40 Двойной портрет.
21.10 "Петербургские тайны".
22.20 "Операция "Возмездие". Детективный сериал.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.50 Открытый проект.
1.45 Русская красавица.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.35, 22.45, 2.10 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Моя любовь". Комедия.
11.05, 21.40 "Пси-фактор: избранное".
12.05 Star Старт.
12.30 Бис.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми".
18.45 Фason.
19.25 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 "Я - супермодель".
23.00 Новости.
23.20 "Алло, алло!".
23.55 ДИСК-канал.
0.30 Худ. фильм "Сверкающие седла".

### Ren-TV

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30 "Пароль -- вечность".
9.30 Новости.
9.45 Детективный триллер "Безрассудный".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 Триллер "Убивай и властвуй".
14.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Потом появился ты".
17.55 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Гресия".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ"
22.00 "Зона тьмы".
23.05 Боевик "Враждебное намерение".
1.05 Новости.

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Мюнхгаузена". Мультсериал.
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Творец". Мелодрама.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мэк-2".
16.30 "Доктор Элинор Бромвелл". Сериал.
17.30 "Мой зоологический словарь".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.15 Глобальные новости.
20.30, 23.55 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Прикосновение медузы". Триллер.
0.10 Страсти по Соловьеву.
0.40 "Такая разная Трейси".

## Пятница 2 марта

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 "Империя под ударом: Бастард".
11.15 "Все путешествия команды Кусто". "В дебрях Амазонки".
11.43 История одного шедевра. М.Шагал. "Над городом".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 "Трое в лодке, не считая собаки". Часть 2-я.
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.20 Страна чудес. "Тайна пиратского клада".
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Док. детектив. "Она хотела быть Никитой". Дело 1999 года.
19.30 "Ералаш".
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 С.Сталлоне в боевике "Изо всех сил".
23.45 Новости.
0.00 Фей Данауэй в триллере "Глаза Лауры Марс".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 "Марш Турецкого".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания модников.
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда". Сериал.
15.55 Худ. фильм "Затерянный мир. Цена победы".
17.00 Вести.
*17.30 Вечерний экран. Новости.
*17.35 "Мелодия на два голоса". Семья Курамшиных.
*17.50 "Ума-палата". Брейн-марафон (дети).
*18.30 "Губерния". 19.00 Сериал "Любовь.RU".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Док. фильм "Горбачев. После империи".
22.35 Остросюжетный фильм "Правила боя".
1.05 О.Богачева, И.Акулова и В.Любшин в фильме "Темные аллеи".
2.45 Дежурная часть.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова.
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Все наоборот". Х/ф.
14.00 Сегодня.
14.30 Герой дня без галстука.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
17.10 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Глас народа.
20.40 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова.
22.00 Сегодня.
22.50 Тушите свет.
23.00 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.40 "Вой". Худ. фильм.
1.30 "За гранью возможного". Сериал.

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.15, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес.
9.40, 23.45 Петровка, 38.
9.50 "Моя дорогая Изабель"
10.35 Магазин на экране.
11.15 Дата.
12.15 "Крестная мать". Сериал.
13.15 "Знакомые картинки" Мультфильм
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик"
15.25 МГИМО. Мастер-класс.
15.30 Интернет-кафе
16.30 Романсиада-2000.
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.20 Мульти-пульти.
17.30 Телевизионная экологическая служба.
18.00 Горько!
20.45 "Под напряжением". Боевик.
22.30 Детектив-шоу.
23.15 Времечко.
0.20 "Везучие дураки". Драма.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.45, 1.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Сверкающие седла". Худ. фильм.
11.05 "Пси-фактор: избранное". Сериал.
12.05 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
14.30 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.45 ДИСК-канал.
18.00 АМБА-ТВ.
18.50 "Самые громкие преступления XX века".
20.00 Новости дня.
20.30 Худ. фильм "Русский киллер".
22.25 Новости.
0.40 ДИСК-канал.

### Ren-TV

7.00, 16.50 "Динозаврики".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30 "Зона тьмы".
9.30 Новости.
9.45 Боевик "Враждебное намерение".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05 Детективная комедия "Соглядатай".
13.55 1/52.
14.30 Новости.
14.45, 20.00 Случайный свидетель.
15.15 Телеспецназ.
15.30 "Пляж".
16.30 "Похоронная команда".
17.25 "Потом появился ты".
17.55 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 Гресия.
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 "Альфред Хичкок представляет".
22.35 Военная тайна.
23.10 Триллер "Двойник".
0.50 Новости.

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Мюнхгаузена". Мультсериал.
7.30 На свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Детектив Нэш Бриджес".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Прикосновение медузы". Триллер.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Доктор Элинор Бромвелл"
17.30 "Прощай, XX век!". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.05 Глобальные новости.
19.30 "Земля: последний конфликт".
20.30, 23.15 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 "Охота на Золушку".
23.30 Первые лица.
0.10 Ночной канал.

## Суббота 3 марта

### ОРТ

8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8.15 Программа "100%".
8 40 Мультсеанс. "Лягушка-путешественница".
8.55 "Альф"
9 25 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак.
10 30 Смехопанорама.
11.10 Юрий Соломин в фильме "Инспектор уголовного розыска".
12 50 Здоровье.
13.35 "Русский экстрим". Прыжок в бездну.
14.00 Седьмое чувство.
14 45 История одного шедевра. Русский музей.
15 10 "Китайский городовой"
[illegible]

### РТР

6.20 "Формула-1". Гран-при Австралии.
7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 Музыкальная сказка "Черный принц Аджуба". 1-я серия.
9.10 Золотой ключ.
9.30 "Телепузики". Программа для детей.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12 35 Почта РТР.
13.00 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести
14.20 Комедия "Раз на раз не приходится".
15.45 "Том и Джерри". Мультсериал.
*16.00 Вечерний экран. "Гу-

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Закон джунглей".
8.45 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова.
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 "Женщины". Худ. фильм.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.35 Интересное кино
17.15 Я и моя собака.
17.55 "Новые приключения Никиты".
19.00 Сегодня.
19.45 Один день.
20.15 О, счастливчик!

10:30 Как вам это нравится?!
11.00, 14.00, 22.45 События. Время московское.
11.15 Городское собрание.
11.45 "Финист - Ясный Сокол". Сказка.
13.00 "Случилось это зимой". Мультфильм.
13 15 Версты
14.20 "В лесной чаще". Мультфильм.
14.40 Клад графа N.
15.25 Национальный интерес.
16.05 "Жюли Леско".
17.50 Антимония.
19.00 "Каменская". "Игра на чужом поле". 1-я серия.
20.00 Постскриптум
20.45 "Украли бодро Юпитера". Детективная комедия.
23.00 ХОРОШО, Быков.
23.15 Мода non-stop.
23.45 Бал олимпийцев 2000

13.00 Новости.
13.15 Фason.
13.55 "Наши любимые животные".
14.30 "Музыка кино". Песни из фильмов С.Соловьева.
14.50 СВ-шоу.
15.50 Я сама.
16.50 "Время печали еще не пришло". Худ. фильм.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Отряд спасения". Х/ф.
22 05 "Письма убийцы". Худ. фильм.
0.20 "Атакуй заправки!". Худ. фильм.

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал
8 30, 16.40 "Динозаврики".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами

17.45 Несчастный случай.
18.15 Приключенческий фильм "Освободите Вилли 2: домашнее приключение".
20.30 Обозрение.
21.30 Триллер "Общественный доступ".
23.25 Метро.
23.40 Футбол. Английская премьер-лига.
1.50 Муз. канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док.сериал.
8 30, 16 00 "Сыщики любители экстра класса"
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
[illegible]
10.30 [illegible]

21.00 Время ... 20.00 Вести.

## Суббота 3 марта

### ОРТ

8.00, 10.00, 15.00 Новости.
8 15 Программа "100%".
8.40 Мультсеанс: "Лягушка-путешественница".
8.55 "Альф".
9.25 Играй, гармонь любимая!
10 10 Смак.
*10.30 Смехопанорама.*
11.10 Юрий Соломин в фильме "Инспектор уголовного розыска".
12.50 Здоровье.
13.35 "Русский экстрим". Прыжок в бездну.
14.00 Седьмое чувство.
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
15.10 "Китайский городовой".
16.05 "Дисней-клуб": "Утиные истории".
16.30 Спецрепортажи. Избранное: "Похитители крабов", "Счастливый полк", "Улица контрабандистов".
17.15 В мире животных.
18.00 Вечерние новости.
18.15 "Чтобы помнили...". Олег Даль.
19.10 Коломбо в детективе "Бабочка в серых тонах"
21.00 Время.
21 40 Комедия "Фараоны и Роберсоны".
23.30 М.Дуглас и Дж.Фонда в фильме "Китайский синдром".

### РТР

6.20 "Формула-1". Гран-при Австралии.
7.30 Диалоги о рыбалке.
8.00 Музыкальная сказка "Черный принц Аджуба", 1-я серия.
9.10 Золотой ключ.
9.30 "Телепузики". Программа для детей.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12 05 Каламбур
12.35 Почта РТР.
13.00 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести.
14.20 Комедия "Раз на раз не приходится".
15.45 "Том и Джерри". Мультсериал.
*16.00 Вечерний экран. "Губерния. Семь дней". Аналитическая программа.
*16.30 Провинция.
*16.45 Секундомер.
*17.00 "Ума палата". Брейн-марафон (взрослые).
*17.40 ПроДвижение.
18.00 Моя семья.
19 00 Сериал "Затерянный мир. Цена победы".
20 00 Вести в субботу
20 50 Городок.
21 30 Комедия "ДМБ".
23 15 Триллер "Акулы II".
1.00 Д.Хантер в фильме "Исповедь стриптизерши".

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Закон джунглей".
8.45 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова.
10.20 Криминал. Чистосердечное признание.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 "Женщины". Худ. фильм.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.35 Интересное кино.
17.15 Я и моя собака.
17.55 "Новые приключения Никиты".
19.00 Сегодня.
19.45 Один день.
20.15 О, счастливчик!
21.05 "Российская Империя". Фильм Л.Парфенова.
22.20 Итого.
22.50 "Пятый элемент". Худ. фильм.
1.15 "За гранью возможного". Сериал.

### ТВЦ

7.30 "Сказка о старом кедре", "Про злую мачеху" Мультфильмы.
8.05 "Грозовые камни". Фантастический сериал.
9.20 Отчего, почему?
10.15 Наш сад.
10.30 Как вам это нравится?!
11.00, 14.00, 22.45 События. Время московское.
11.15 Городское собрание.
11.45 "Финист - Ясный Сокол". Сказка.
13.00 "Случилось это зимой". Мультфильм.
13.15 Версты.
14.20 "В лесной чаще". Мультфильм.
14.40 Клад графа N.
15.25 Национальный интерес.
16.05 "Жюли Леско".
17.50 Антимония.
19.00 "Каменская". "Игра на чужом поле". 1-я серия.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Украли бедро Юпитера". Детективная комедия.
23.00 ХОРОШО, БЫков.
23.15 Мода non-stop.
23.45 Бал олимпийцев-2000.
0.45 "Начнем, когда стемнеет". Драма.

### ТВ-6

7.15 "Богатая невеста". Комедия.
8.45, 18.40, 0.05 Дорожный патруль.
9.00 "Ваша музыка". Анастасия.
9 50 ДИСК-канал
10.25 Про любовь
11.10 Театральный понедельник.
11.40 Пальчики оближешь.
12.15 Без вопросов.
13.00 Новости.
13.15 Фаsон.
13.55 "Наши любимые животные".
14.30 "Музыка кино". Песни из фильмов С.Соловьева.
14.50 СВ-шоу.
15 50 Я сама.
16 50 "Время печали еще не пришло". Худ. фильм.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Отряд спасения". Х/ф.
22.05 "Письма убийцы". Худ. фильм.
0.20 "Атакуй заправки!". Худ. фильм.

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Динозаврики".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Триллер "Двойник".
11.55 "Анатомия катастрофы: без предупреждения". Док. сериал.
12.30 "Любить по-королевски". Док. фильм.
13.30 Новости.
13.45 "Альфред Хичкок представляет". Сериал.
14.15 Лирическая комедия "Одиноким предоставляется общежитие"
16 00 Анатомия зла.
16 20 "Похоронная команда"
17 15 Телемагазин.
17.30 Новости.
17.45 Несчастный случай.
18 15 Приключенческий фильм "Освободите Вилли 2. домашнее приключение"
20.30 Обозрение
21 30 Триллер "Общественный доступ".
23 25 Метро
23.40 Футбол. Английская премьер-лига
1 50 Муз. канал

### ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя" Док.сериал.
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
*10.00 "Птички". Мультсериал.*
*10.30 "Сейлормун: Луна в матроске". Мультсериал.*
*11.30 "Охота на Золушку".*
12.40 "Сегоднячко" за неделю.
14.00 "Час Дискавери".
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 "На краю Вселенной-2".
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.20 Глобальные новости.
19.30 "Земля: последний конфликт".
20.30 Титаны реслинга.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 "Охота на Золушку".
23 15 "Ангел-3. Последняя глава". Боевик.

## Воскресенье 4 марта

### ОРТ

7.45 Слово пастыря.
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 "Дисней-клуб": "Аладдин".
09.05 Утренняя звезда
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 М.Мерсье в фильме "Вторая истина".
12.55 Утренняя почта.
13.25 Клуб путешественников.
14.05 Эх, Семеновна!
14.45 Сокровища Кремля.
15.00 Новости.
15.10 "Китайский городовой".
16.05 "Дисней-клуб": "Чип и Дейл".
16.35 Умницы и умники.
17.00 Живая природа. "Хищники: Охотники поневоле".
18 00 Новости.
18 20 "Два бойца". Спецрепортаж
18 40 Комедия "Стряпуха".
20 05 А Шварценеггер в фильме "Последний герой боевика"
22 30 Времена
23 45 На футболе
0 25 Фильм А Кончаловского "Стыдливые люди".

### РТР

5.50 "Формула-1". Сезон 2001 года Гран-при Австралии.
8.00 "Черный принц Аджуба" Фильм-сказка 2-я серия.
9.00 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10 35 Доброе утро, страна!
11.05 "Аншлаг" и К.
12.00 Городок. Из раннего.
12.30 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.20 Вокруг света.
16.25 Два рояля.
17.20 Сам себе режиссер.
18.00 Зеркало.
19.20 Приключенческий фильм "Бухта французского пирата".
21.15 А.Абдулов, А.Панкратов-Черный, И.Розанова и Е.Цыплакова в комедии "За прекрасных дам".
22.45 Комедийная мелодрама "Польская красавица".
0.45 Церемония вручения "Национальной Интел Интернет премии".

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Закон джунглей". Сериал.
8.45 "Российская Империя" Фильм Л Парфенова.
10.15 "Снегурочка". Сказка.
12.25 Депрессия.
12.45 "Вива, Мария!" Худ фильм.
15.00 Третий тайм.
16.00 Сегодня
16 25 Без рецепта.
16.55 Путешествия натуралиста.
17.25 Большие родители.
17.55 "Новые приключения Никиты".
19.00 Итоги.
20.45 Куклы.
21.00 "Улицы разбитых фонарей".
22.15 "Окно в спальне". Худ. фильм.
0.25 Футбольный клуб.
1.05 "За гранью возможного".

### ТВЦ

7.30 Ортодокс.
8.00 "Грозовые камни". Фантастический сериал.
8.50 "Рисунок на песке". Мультфильм.
9.15 Отчего, почему?
9.55 "Мир дикой природы". Док. сериал.
10.30 Полевая почта.
11.00 Московская неделя.
11.35 "Дама с собачкой". Мелодрама.
13.05 Мультфильм.
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". Лариса Голубкина.
14.00, 20.00, 0 05 События Время московское
14.20 21 кабинет.
14.50 Площадь звезд.
15.30 "Полет над "Гнездом глухаря". Ксения Полтева
16.20 "Чужие следы". Мультфильм.
16.30 "Комиссар Наварро"
18.05 Слушается дело.
18.55 "Каменская". "Игра на чужом поле" 2-я серия. Сериал.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 "Мы из джаза". Музыкальная комедия.
23.30 Деликатесы.
0.20 "Московский хит". С участием Мурата Насырова.
1.15 "Домашние святые". Худ. фильм.

### ТВ-6

7.10 "Отряд спасения". Худ. фильм.
8.40, 13.30, 18.45 Дорожный патруль.
8.55 Star Старт.
9.30 Шоу Бенни Хилла.
10.55 Сеть.
11.30 Я знаю все!
12.30 Все в сад!
12.55, 15.25 Телемагазин.
13.05 Канон.
13.55 "Самые громкие преступления XX века".
14.55 АМБА-ТВ.
15.35 Вы -- очевидец.
16.35 "Я -- супермодель".
17 50 Катастрофы недели.
19 00 "Ваша музыка" Группа "Премьер-министр"
19.55 "Проект "Охотник за тенью"-4" Худ. фильм.
20 00 "Убийственный рейс" Худ. фильм.
21 40 "Удар пантеры" Х/ф.
23.25 Х-фактор.
0.00 Вечеринка из "Метелицы".

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Динозаврики".
9.00, 21.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
9.50 Монитор.
10.10 Приключенческий фильм "Освободите Вилли 2: домашнее приключения".
12.05 "Анатомия катастрофы: без предупреждения". Док. фильм.
12.30 "Вечное влечение: эволюция сексопила". Док. фильм.
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Боевик "Ответный ход".
16.00 Параллели.
16.20 "Похоронная команда".
17.15 Телемагазин.
17.30 Новости.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 Триллер "Расплата".
20.30 Обозрение.
21.30 Фантастический фильм "Счет на секунды".
23.45 Футбольный курьер.
0.05 Психологическая драма "Пола Х"
2.45 Муз.канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 Удивительные животные.
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".
9.30 Первые лица.
10.00 ТелеБом.
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске".
11.30 "Охота на Золушку".
12.40 "Встреча с...". Группа "Балаган-Лимитед".
14.00 Неизвестная планета.
14.30 "Истории богатых и знаменитых".
15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ.
17.00 "На краю Вселенной-2".
18.00 "Рубин Каира". Приключенческий детектив.
20.30 Встреча с... Наташа Королева.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 Однажды вечером.
23.10 Титаны реслинга
0.15 Хит-парад.
0.45 "Лабиринт страстей" Худ. фильм.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

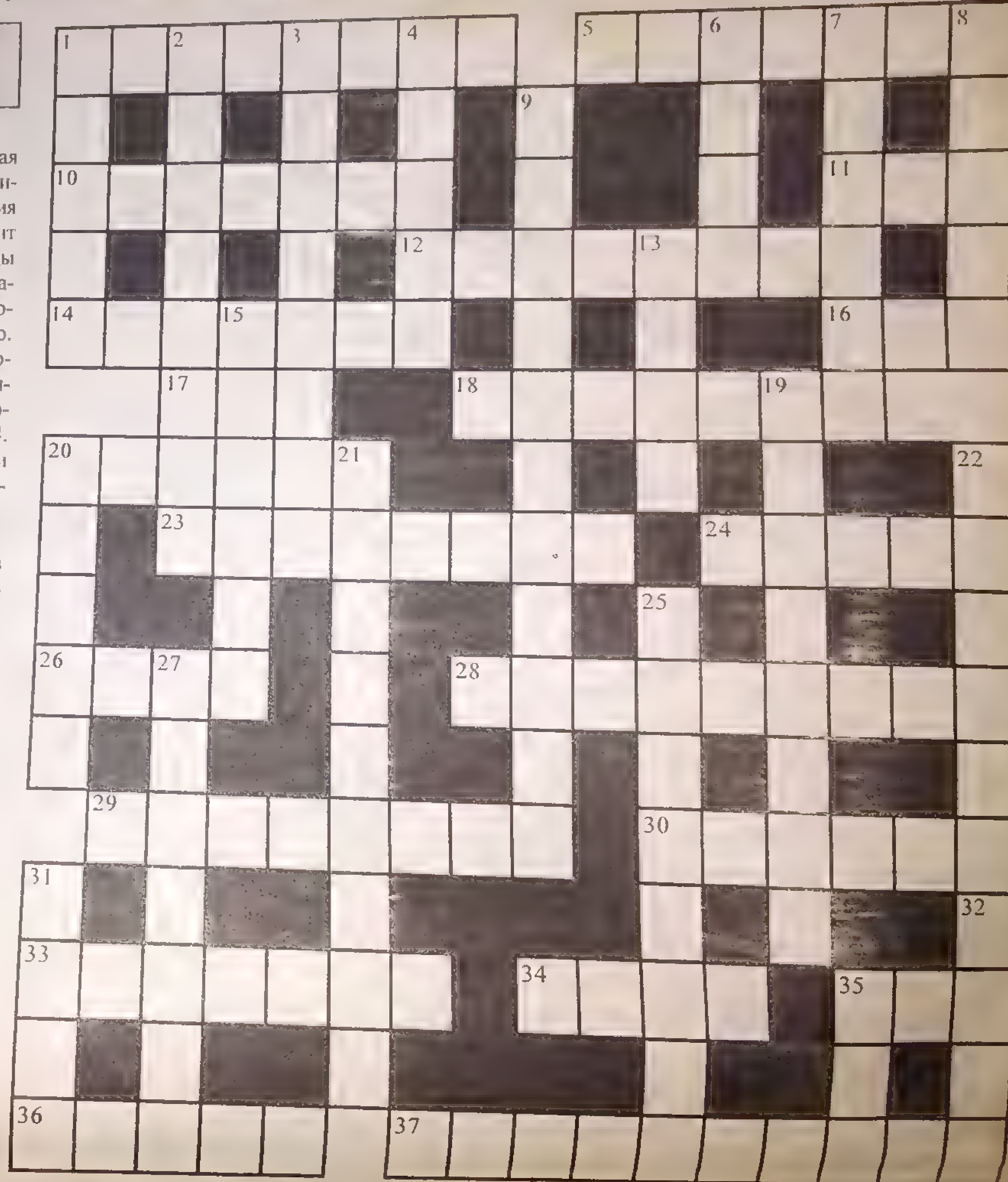
## Кроссворд № 125

**По горизонтали**

1. Врач - специалист общего профиля. 5. Белый гриб. 10. Великая африканская равнина. 11. Один из коренных обитателей 10. по горизонтали. 12. Чувство собственного достоинства. 14. Продукт окисления железа и его сплавов при высокой температуре. 16. Вице-президент США. 17. Инфекционная болезнь, свирепствовавшая в России в годы Гражданской войны. 18. Пресная лепешка, которую съедает причащающийся у католиков и протестантов. 20. Священнослужитель. 23. Болотная ведьма. 24. Результат отражения света гладкой поверхностью. 26. Ложная сенсация, специально выдуманная и раздуваемая недобросовестными газетчиками. 28. Персонаж серии английских детективов. 29. Древнегерманский, древнескандинавский рай. 30. Человекоподобный автомат. 33. «Вызывающий замерзание» - одним словом. 34. Речь человека в состоянии помешательства. 35. Президент Франции перед Второй мировой войной. 36. Законченное высказывание. 37. Английский аристократ - персонаж детектива Конана Дойля.

**По вертикали**

1. Исходный продукт для выпечки. 2. Человек, страдающий болями в костях и суставах. 3. Верховный жрец в античном мире. 4. Она же - вода. 6. Регулярный маршрут до пункта назначения и обратно. 7. Имя одного из русских богатырей. 8. Старинный армейский головной убор. 9. Невнятная скороговорка, которую невозможно разобрать. 13. Полудрагоценный камень. 15. Наиболее субъективный, обращенный к переживаниям автора жанр в любом виде искусства. 19. Сорт капусты. 20. Большой топор. 21. Строй кораблей при следовании друг за другом. 22. Президент Филиппин. 25. Автор нашумевшего фильма об Иисусе Христе. 27. Общеизвестное растение со жгучими листьями. 31. Предмет мебели, предназначенный для хранения одежды или книг. 32. Город во Франции. 35. Способ жарки.



### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 124

**По горизонтали:** 4. Кенаф. 6. Циклоп. 8. Облиго. 9. Бундесвер. 12. Тундра. 14. Песок. 15. Крекер. 19. Сословие. 20. Сомбреро. 21. Венгерка. 22. Пенелопа. 25. Льгота. 27. Гусар. 28. Победа. 32. Маргарита. 33. Золото. 34. Кокаин. 35. Попов.

**По вертикали:** 1. Фельдшер. 2. Патиссон. 3. Биплан. 5. «Огонек». 7. Прус. 8. Обет. 10. Ортоцентр. 11. Грибоедов. 13. Уровень. 16. Еврипид. 17. Чишко. 18. Корея. 23. Курганов. 24. Лабрадор. 26. Глазок. 29. Есенин. 30. Маро. 31. Уток.

## Кроссворд для детей № 96

горка. 22. Пенелопа. 25. Льгота. 27. Гусар. 28. Победа. 32. Маргарита. 33. Золото. 34. Кокаин. 35. Попов.

**По вертикали:** 1. Фельдшер. 2. Патиссон. 3. Биплан. 5. «Огонек». 7. Прус. 8. Обет. 10. Ортоцентр. 11. Грибоедов. 13. Уровень. 16. Еврипид. 17. Чишко. 18. Корея. 23. Курганов. 24. Лабрадор. 26. Глазок. 29. Есенин. 30. Маро. 31. Уток.

## *Кроссворд для детей № 96*

**По горизонтали.**

1. Первый космонавт планеты. 5. Белый медведь. 6. Хлебный напиток. 8. Защищенное от волн место для судов. 9. Вывод, результат. 11. Часть пьесы. 13. Польза, преимущество. 15. Плоский сосуд, блюдце. 16. Малюсенькие растения на поверхности воды. 17. Летательный аппарат. 19. В чем нельзя носить воду? 21. Васька, которого в басне И. Крылова ругал повар. 23. Без него не вынешь и рыбку из пруда. 24. Женское имя. 25. Житель Северной Африки. 27. Медный духовой музыкальный инструмент. 29. Ручной разрывной снаряд

**По вертикали.**

1. Он может ударить и среди ясного неба. 2. Северная водоплавающая птица. 3. Долгий гул, например, от грома. 4. Баба-Яга - костяная ... .5. Между ночью и днем. 7. Мелкая сетка для просеивания муки. 8. Место, где меняют направление. 10. Умение читать и писать. 12. Знаменитый французский океанограф, одиссею которого часто показывают по телевидению. 14. Длиннохвостый попугай. 15. Во что превращается вода при кипении? 18. Передвижение на машине или лошади. 20. Резиновый обруч на ободе колеса. 21. Рабочее место водителя автомобиля. 22. Бечевка на луке для стрельбы. 26. Площадка для бокса. 28. Судно капитана Врунгеля.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 95

**По горизонтали.**

1. Столб. 3. Пирог. 5. Выдумщик. 7. Ладья. 8. Класс. 9. Салют. 11. Петер. 13. Зубоскал. 14. Тупик. 15. Просо

**По вертикали.**

1. Сокол. 2. Бадья. 3. Пищик. 4. «Голос!» 5. Водолаз. 6. Квартал. 9. Салат. 10. Тюбик. 11. Пикап. 12 Радио

## АНЕКДОТЫ

Телеграмма от родителей: «Как экзамены? Сообщи срочно!». Ответ: «Экзамены прошли блестяще. Профессура в восторге. Просят повторить на «бис» осенью».

* * *

Студент колледжа:

— Ты что сделал с моей рубашкой?

Сосед по комнате:

— Отнес в прачечную.

Студент:

— О Боже, что же я теперь буду делать? Ведь на ее манжетах был записан весь курс истории!

— Она сказала мне, — жалуется одна дама подруге, что ты рассказала ей секрет, который я просила тебя никому не рассказывать.

— Черт возьми! — отвечает другая оскорбленным тоном, — я же не велела ей говорить тебе о том, что я рассказала.

— Дорогая, — испуганно просит первая, — только не говори ей, что я тебе рассказала о том, что она мне сказала.

Она не могла уже больше держать это в тайне.

— Послушай, милый, — воскликнула она, обращаясь к мужу, — у меня нет больше терпения дожидаться твоего дня рождения, и я хочу сказать уже сейчас, какой подарок я тебе купила. Я приобрела новый ковер, чтобы положить его перед моим трюмо, и бронзовую статуэтку для камина в гостиной. А что ты мне купишь?

— Тебе? — ответил он задумавшись. — По-видимому, я куплю тебе новую бритву и несколько красивых галстуков...

«Балаковочка» № 8 (122)

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Пост — это здоровье души и тела

Мы живем сегодня в трудных условиях — загрязнены воздух, вода, продукты. Да и сами едим все без разбора. Существуют различные системы, предназначенные для очищения организма от вредных веществ, шлаков и ядов. Это система Брэгга — периодическое голодание, Шелтона — раздельное питание, есть и другие. Увы, не все их могут применить. Бешеный ритм нашей жизни не дает возможности выдержать длительный голод.

Но обратимся к истории. Христианство исходит из того, что в человеческой природе нарушена гармония между духовным и плотским началом, плоть стремится возобладать над духом. Поэтому человеку необходимы хотя бы самые простые методы самосохранения. Посты учреждены христианской церковью с целью поддержать в христианине духовно-нравственные стремления над чувствами. Но давайте посмотрим на посты с современных позиций. Строгий ритуал питания — это та же самая психотерапия, но подкрепленная ритмом, определенным набором продуктов.

Соблюдая пост, человек как бы вступает в другое душевное состояние, отсекает от себя неблагоприятные чувственные восприятия, вызванные как внешними, так и внутренними воздействиями. При соблюдении поста у человека появляется цель, он начинает ощущать прилив сил, бодрости, у него появляются уверенность, воля.

В христианском календаре около 200 дней занято постами. Православная церковь выделяет многодневные и однодневные посты. Каждый верующий должен поститься **по средам и пятницам в течение всего года** по причине воспоминания в эти дни страданий и смерти Спасителя, **в крещенский Сочельник, в день усекновения головы Иоанна Крестителя, в праздник Воздвижения креста Господня. Великий пост — перед Пасхой**, он в общей сложности продолжается семь недель. Пост строгий, особенно недели первая, четвертая и седьмая — Страстная. На Страстной неделе пост прекращается после литургии в Страстную субботу. По обычаю разговляются после Пасхальной заутрени, то есть в ночь на воскресенье.

*Существуют различные степени поста:* **очень строгий** — *сухоедение, когда употребляют только растительную* пищу без масла; **строгий** — едят вареную растительную пищу с растительным маслом; **обычный** — кроме того, что едят в строгий пост, едят рыбу. Существует еще **ослабленный** пост — для немощных, находящихся в пути, [illegible] в столовых: едят все, кроме мяса. Необходимо [illegible] помола), кроме сдобы; каши, сваренные на воде, без сливочного масла; овощи, фрукты, в том числе сушеные; орехи, грибы.

Посты полезны каждому из нас, потому что организм наш зашлакован чужеродными веществами, вдыхаемыми с загрязненным воздухом: свинцом, токсичными газами; радиоактивными веществами; поступающими с пищей нитратами, солями тяжелых металлов, пестицидами и другими химическими веществами; лекарственными средствами. В период поста мы питаемся растительной пищей, а именно растительная пища, особенно пектины, клетчатка, способствует связыванию и выведению токсичных веществ из организма. Этому способствует и монотонный, стабильный состав набора продуктов.

Соблюдение поста более физиологично для организма, чем предлагаемое голодание, раздельное питание.

Избыточное количество пищи приводит к перегрузке прежде всего желудка и сердца, составные ее части поступают в кровь и забивают все клетки и ткани, происходит своего рода «ухудшение», неполное сгорание и нарушается обмен веществ.

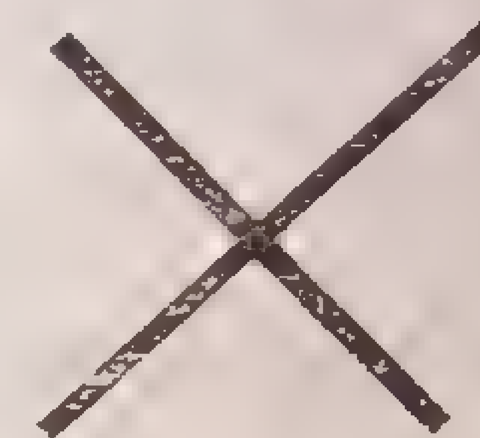
Работа сердца, печени, желудка, почек, желез внутренней секреции должна быть увеличена за счет неусвоенных продуктов питания, происходит своего рода «загнивание» и отравление организма. Многие из нас замечают этот процесс, когда после обильного приема пищи накануне встают утром уставшие, вялые, несмотря на ночной отдых.

Вот вы решили соблюдать пост. Пища, которую вы начинаете употреблять, производит мягкое, щадящее воздействие на функции эндокринной, нервной, сердечно-сосудистой систем. Пища должна быть слегка недосоленной, овощи необходимо употреблять в сыром, полусыром и вареном виде. Во время поста исключаются животные жиры. Подобное питание способствует выведению холестерина и других веществ, вызывающих атеросклероз. Благотворно посты сказываются на функции почек, мочевыводящих путей. Из организма выделяется большое количество отходов питания животным белком: мочевина, мочевая кислота.

Конечно, многим выполнение постов покажется трудным. Но начинать необходимо **постепенно. Прежде всего** с воздержания от животной пищи, не исключая ее из рациона. В этот период едят все, кроме мяса. Особенно полезен такой тип питания в летне-осенний период. Мя-

## Неутешительная статистика



## Легко ли убить человека?

Большинство россиян оправдывают аборты в случае, если супружеская пара не хочет больше иметь детей. Это показал опрос независимого исследовательского центра РОМИР. Согласно опросу, **не одобряют аборты только 21,5 процента** респондентов, а 13,6 процента граждан затруднились ответить на вопрос.

Другое дело, если женщина не замужем: при данных обстоятельствах аборт оправдывают **47,1 процента** опрошенных. Отрицательно относятся к прерыванию беременности в этом случае **30,5 процента** граждан России. Затруднились с ответом 21,4 процента респондентов.

Наиболее настороженно относится к абортам молодежь в возрасте 16-19 лет, а наиболее терпимо — граждане 35-45 лет.

Согласно официальной статистике 2000 года, **на каждые роды в России приходится два аборта**. На каждую тысячу женщин детородного возраста ежегодно приходится 60 абортов. (Для сравнения, в Голландии их совершается 5, а в Англии — 12).

**Треть всех смертей среди молодых женщин** в России есть следствие неудачного прерывания беременности.

**(ИТАР-ТАСС).**

### Советы целителя

## Будьте здоровы, как монахи

Долгое время я изучал рецепты тибетской медицины. Могу теперь порекомендовать один прекрасный рецепт, дарующий людям любого возраста бодрость и здоровье. **Главные его достоинства - очищение организма от вредных шлаков, улучшение обмена веществ,** бодрость...

Вам понадобятся такие травы: по 100 ...

стами. Православная церковь выделяет многодневные и однодневные посты. Каждый верующий должен поститься **по средам и пятницам в течение всего года** по причине воспоминания в эти дни страданий и смерти Спасителя, **в крещенский Сочельник, в день усекновения головы Иоанна Крестителя, в праздник Воздвижения креста Господня. Великий пост — перед Пасхой,** он в общей сложности продолжается семь недель. Пост строгий, особенно недели первая, четвертая и седьмая — Страстная. На Страстной неделе пост прекращается после литургии в Страстную субботу. По обычаю разговляются после Пасхальной заутрени, то есть в ночь на воскресенье.

Существуют различные степени поста: **очень строгий** — сухоедение, когда употребляют только растительную пищу без масла; **строгий** — едят вареную растительную пищу с растительным маслом; **обычный** — кроме того, что едят в строгий пост, едят рыбу. Существует еще **ослабленный** пост — для немощных, находящихся в пути, питающихся в столовых: едят все, кроме мяса. Необходимо также при соблюдении постов отказаться от употребления спиртных напитков, совершенно устраняются раздражающие и возбуждающие действующие на аппетит продукты.

**Что можно есть в пост? Хлеб (желательно грубого**

ют этот процесс, когда после обильного приема пищи накануне встают утром уставшие, вялые, несмотря на ночной отдых.

Вот вы решили соблюдать пост. Пища, которую вы начинаете употреблять, производит мягкое, щадящее воздействие на функции эндокринной, нервной, сердечно-сосудистой систем. Пища должна быть слегка недосоленной, овощи необходимо употреблять в сыром, полусыром и вареном виде. Во время поста исключаются животные жиры. Подобное питание способствует выведению холестерина и других веществ, вызывающих атеросклероз. Благотворно посты сказываются на функции почек, мочевыводящих путей. Из организма выделяется большое количество отходов питания животным белком: мочевина, мочевая кислота.

Конечно, многим выполнение постов покажется трудным. Но начинать необходимо постепенно. Прежде всего с воздержания от животной пищи, не исключая ее из рациона. В этот период едят все, кроме мяса. Особенно полезен такой тип питания в летне-осенний период. Мясоедам трудно полностью отказаться от мяса. Вначале сократите потребление его до одного раза в день, заменяя рыбой, птицей, яйцами, творогом. Потом постепенно совсем отказывайтесь от мясных и других скоромных продуктов.

**Подготовила И. Пименова.**

## Как избавиться от храпа

Л. Соколова из Новосибирска делится собственным опытом: «В далекой юности (мне сейчас 60 лет) тоже очень страдала от храпа, но вылечилась от него легко и навсегда с помощью несложного физического упражнения. Состоит оно в следующем: рот закрыт, дыхание через нос. Напрячь заднюю стенку языка и с силой оттянуть язык к горлу. (Если при этом приложить пальцы под подбородок, то можно почувствовать, как напрягаются мышцы). Это упражнение повторять несколько раз в день, делая по 10-15 движений языком. Постепенно слабая небная занавеска окрепнет, и человек перестанет храпеть».

Целительную силу гимнастики подтверждает К. Пиикус из Куйбышевской области: «После применения рекомендации журнала «Здоровье» я почти избавился от храпа». В упомянутой рекомендации врач Федоров предлагает делать такую гимнастику: произносить звук «И», напрягая при этом мышцы глотки, мягкого неба и шеи. Делать это упражнение надо утром и вечером, повторяя по 20-25 раз. Через месяц храп почти прекратится.

Т. Кошелева из Новосибирска пишет: «Храп, — это глубокое неконтролируемое дыхание в ночное время. Многие слышали о методе доктора Бутейко. Заключается он в волевой ликвидации глубокого дыхания. Этим методом можно лечить и храп».

Так что средства лечения храпа есть, и дело за тем, чтобы было желание их использовать.

**Г. Минеджян, «Нетрадиционные способы лечения».**

# Новости медицины

## Письмо без усилий

Как показали исследования физиологов, при обучении письму или рисованию маленькие дети испытывают немалые нагрузки - напрягаются мышцы рук, кистей, а также мимические мышцы лица. Все это может привести к чрезмерному утомлению, нервозности, развитию судорог. Поэтому ученые рекомендуют использовать для письма лишь такие карандаши, ручки или фломастеры, которые оставляют на бумаге следы без видимых усилий. Обучение письму должно продолжаться 5-7 минут, затем необходима другая деятельность или эмоциональная разминка. А вот шариковыми ручками и твердыми карандашами можно пользоваться лишь тогда, когда дети уже хорошо пишут.

## Кушай, лежа на боку!

Часто во время болезни у людей пропадает аппетит. Японские врачи рекомендуют в это время принимать пищу, лежа на левом боку. Это способствует быстрому появлению некоторых гормонов, влияющих на пищеварение, и более длительному выделению желудочного сока. По-видимому, не случайно древние гурманы предпочитали не сидеть за обеденным столом, а возлежать на специальных скамьях или креслах.

### Уважаемые читатели!

Если вы излечились от какого-либо заболевания при помощи лекарственных трав или иных натуральных средств народной медицины, поделитесь своим опытом с другими читателями. Пишите нам по адресу: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.

**каждые роды в России приходится два аборта.** На каждую тысячу женщин детородного возраста ежегодно приходится 60 абортов. (Для сравнения, в Голландии их совершается 5, а в Англии — 12).

**Треть всех смертей среди молодых женщин** в России есть следствие неудачного прерывания беременности.

**(ИТАР-ТАСС).**

# Советы целителя

## Будьте здоровы, как монахи

Долгое время я изучал рецепты тибетской медицины. Могу теперь порекомендовать один прекрасный рецепт, дарующий людям любого возраста бодрость и здоровье. Главные его достоинства - очищение организма от вредных шлаков, улучшение обмена веществ, бодрость.

Вам понадобятся такие травы: по 100 г высушенных зверобоя, ромашки, бессмертника, почек березовых. Все хорошо перемешать и вложить в сухую и чистую стеклянную банку с плотно закрывающейся крышкой.

Процедуру лучше проводить вечером, причем покушать следует неплотно. 1 стол. ложку смеси залить 2,5 стаканами крутого кипятка. Дать настояться до получения непрозрачного оттенка минут 25, процедить через марлю и хорошо отжать гущу настоя. В стакане полученной жидкости растворить чайную ложку меда и все выпить. Теперь до утра ни есть, ни пить нельзя.

На следующий день подогрейте оставшийся настой на пару до 50-60 градусов, можно на чайнике со снятой крышкой. Растворите в нем чайную ложку меда и натощак выпейте. Через 20 мин. можно завтракать. И так ежедневно, пока не кончится сухая смесь.

Тибетские монахи, жившие в монастырях, издавна рекомендовали сей эликсир молодости, но пили его не так часто - раз в 2 года. Ныне из-за неблагополучной экологической обстановки, загрязненных нитратами овощей и фруктов, импортных продуктов часто сомнительного качества и других причин наш организм засоряется гораздо быстрее, посему не будет ничего дурного, если эликсир применять чаще - раз в полгода, например.

А что до русских народных рецептов для выведения шлаков из организма, то мог бы посоветовать уксусомед. Три части меда заливают одной частью воды, кипятят со снятием пены до полного ее исчезновения. Затем постепенно заливают разведенный в воде 1:1 яблочный уксус. До тех пор, пока кислое и сладкое на вкус не уравновесят друг друга.

Автор поможет любому желающему читателю в получении нужных трав, даст рецепт приготовления яблочного уксуса, проконсультирует по прочим вопросам. Обращайтесь по адресу: ***400009, Волгоград-9, д\в, Черкашину Владимиру Борисовичу. Вложить 2 конверта для ответа, дальнейшей переписки.***

**В.Черкашин, православный целитель-травник.**

# 23 февраля – единственный день в году, когда мужчине кажется, что он – повелитель

## Из истории мужских причесок

# Раньше в моде были «барбудос»

Мужчины издревле, как и женщины, заботились о своих прическах.

Мужские прически во второй половине XX в. претерпели изменения. В моду вошли прически из полудлинных волос типа «битлз» — в честь популярных музыкантов Англии, приглаженные прически с косым пробором, челками, полупроборами. Парикмахеры стали использовать новые методы стрижки при помощи бритвы, филировочного ножа.

С середины 60-х гг. получили распространение прически с выщипами: «шведский мальчик», «финский мальчик», с неравномерной окраской волос; возродилась мода на бороды, общее признание получили бороды «барбудос» — кубинских патриотов, давших клятву не брить бороды до полного освобождения своей Родины.

Стали носить усы «щеткой», с подусниками; бакенбарды.

Разнообразие причесок привело к тому, что мужчины наравне с женщинами стали окрашивать волосы, делать «химическую» завивку, перманент, укладки при помощи различных составов.

В 80-х гг. мужские прически значительно укоротились. Стрижка была неравномерной. Надо лбом волосы длиннее, на висках короче, часть их совсем сбривали, как в 30-е гг., и волосы окрашивали «перышками», «слоями», отдельными частями, носили также волосы, завитые при помощи химической завивки или перманента («спящий лев»).

В конце 80-х гг. среди молодежи (юношей 16-19 лет) распространились прически «бритоголовых» в подражание новому молодежному течению «скинхедов». Мода зародилась в США, где быстро прошла, но затем возродилась вновь.

Традиционно мужские прически продолжают оставаться под влиянием спортивного стиля, что выражается в четком контуре, чистоте линий. Гладкие волосы сочетаются с отдельными вьющимися прядями, волнами. Широко применяют косметические препараты — желе, помады, кремы, бриллиантины, гели.

Юноши носят прически типа «школьник» с отдельно торчащими хохолками. Распространился стиль «искатель приключений». Прически характерны удлиненной макушкой и фронтальной зоной, гладкие волосы сочетаются с завитыми. В провинции сохраняется мода «бритоголовых».

В салонах американских парикмахеров создают коллекцию мужских причесок для разных профессий: художников, ученых, музыкантов, студентов, спортсменов, менеджеров. В моде наряду с другими стилями — классический. Носят длинные волосы, завязанные в «хвостик». Проборы боковые. Большую роль играют завивка и укладка при помощи пальцев, фена, бигуди. Наблюдается асимметрия линий. В моду возвратились длинные баки, тонкие усы. Современные мужские прически разнообразны — длинные, средней длины, короткие, и очень короткие, прямые и завитые.

**Р. Бардина.**

## Знаменитые мыслители о мужчинах

*Никогда мужчины не бывают такими нежными, как после того, когда простили их за минутную неверность.*

**Ланкло.**

*Многие мужчины оставляют на пороге своих жилищ всю свою очаровательную любезность, в которую наряжаются для посещения общества.*

**Леди Пеннингтон.**

*Мужчины говорят о женщинах все, что им нравится, а женщины делают из мужчин все, что им хочется.*

**Сегюр.**

*Мужчины хранят чужую тайну лучше своей собственной; женщины, напротив, сохраняют свою лучше чужой.*

**Лабрюйер.**

## С юмором по жизни

### Любимый зять

Было у тещи три зятя. Решила она узнать, который ее любит больше.

Поехали они как-то на речку отдыхать. Идет старший зять по берегу. Теща, увидев его, прыг в реку и кричит: «Тону! Тону!». Зять прыгнул в воду и спас тещу, а на следующее утро нашел под окном «Жигули» с надписью: «Любимому зятю от тещи».

Еще раз поехали на реку. Идет средний зять по берегу, теща бух в воду: «Тону! Тону!». Зять спас тещу и наутро увидел под окном «Волгу» с надписью: «Любимому зятю от тещи».

Еще раз поехали отдыхать к реке. Идет младший зять по берегу, теща плюх в воду: «Тону! Тону!». «Нужна ты мне» — подумал младший зять и прошел мимо. Теща утонула.

На следующее утро этот зять нашел под окном «Мерседес» с надписью: «Любимому зятю от тестя».

# Желтыми ботинками и синей рубашкой на торчащем брюшке женщину не завоюешь

*Мужчины чаще всего носят костюмы (в том числе и «тройки»), как говорят, и в пир, и в мир, и в добрые люди. Однако. Далеко не всегда и не на всех костюм выглядит элегантно. Наиболее часто ...*

ми и не расставленными широко в стороны. Руки едва заметно (не широкими спортивными взмахами) помогают ритму ходьбы. Брюки не должны быть длиннее ...

беж, терракот — белые, беж, кремовые, серовато-розовые: к черному — только белые.

барды.

Разнообразие причесок привело к тому, что мужчины наравне с женщинами стали окрашивать волосы, делать «химическую» завивку, перманент, укладки при помощи различных составов.

В 80-х гг. мужские прически значительно укоротились. Стрижка была неравномерной. Надо лбом волосы длиннее, на висках короче, часть их совсем сбривали, как в 30-е гг., и волосы окрашивали «перышками», «слоями»,

тик». Проборы боковые. Большую роль играют завивка и укладка при помощи пальцев, фена, бигуди. Наблюдается асимметрия линий. В моду возвратились длинные баки, тонкие усы. Современные мужские прически разнообразны — длинные, средней длины, короткие, и очень короткие, прямые и завитые.

Р. Бардина.

тю от тещи».

Еще раз поехали отдыхать к реке. Идет младший зять по берегу, теща плюх в воду: «Тону! Тону!». «Нужна ты мне» — подумал младший зять и прошел мимо. Теща утонула.

На следующее утро этот зять нашел под окном «Мерседес» с надписью: «Любимому зятю от тестя».

# Желтыми ботинками и синей рубашкой на торчащем брюшке женщину не завоюешь

*Мужчины чаще всего носят костюмы (в том числе и «тройки»), как говорят, и в пир, и в мир, и в добрые люди. Однако... Далеко не всегда и не на всех костюм выглядит элегантно.* Наиболее часто встречающиеся недостатки тут связаны с неумением пригнать по себе длину брюк и рукавов — они нередко излишне длинны и уродуют пропорции фигуры, походку. Случается, что врожденная мужская «основательность» сказывается и в плотно застегнутом пиджаке («Раз пришиты все пуговицы, значит, все три надо застегнуть!»), и в излишне затянутом галстуке под жестким воротничком. Цвет рубашки, галстука, носков и обуви подбирается без системы, без соотношения с обстановкой, настроением, подчас и возрастом, солидностью. Вдруг видишь желтые полуботинки на толстых подошвах в сочетании с черным костюмом, белой сорочкой, строгим галстуком. А располневшие мужчины как бы откидываются назад, тем самым еше больше выпячивая живот и некрасиво отводя назад или в стороны локти. Опять вспоминаешь об осанке, походке...

### Осанка

Плечи прямые, чуть-чуть направлены (по ощущению) вперед, живот втянут, спина и шея прямые, а подбородок чуть опущен, руки слегка согнуты в локтях. При этом воротничок не будет съезжать назад, таща за собой и плечи, и полы поджака.

### Походка

Твердая, на полную ступню, с обязательным выпрямлением коленей при каждом шаге. Ступни и колени должны быть строго параллельными, а не развернутыми и не расставленными широко в стороны. Руки едва заметно (не широкими спортивными взмахами) помогают ритму ходьбы. Брюки не должны быть длиннее середины задников обуви.

### Жесты

Умеренные, сдержанные, при общении с женщинами лучше вообще избегать активной жестикуляции. Никогда и никому не следует отвечать через плечо: прежде чем что-то сказать, следует повернуться к человеку и посмотреть ему в лицо. В разговоре с женщинами принято слегка наклонять к ним голову

### Позы

Естественно подтянутые, нерасслабленные. Сидя, следует ноги ставить параллельно, не раздвигая их слишком широко Во время беседы в присутствии женщин не стоит закидывать ногу на ногу. Садясь, пиджак нужно расстегнуть, а вставая для приветствия кого-то, застегнуть его на одну пуговицу. Разговаривая, нельзя держать руки (ни одну, ни обе) в карманах. Необходимо приучить себя к спокойному естественному положению рук, чтобы исчезло юношеское мучительное чувство, когда не знаешь, куда деть руки.

### Дополнения

Их подбирают к костюму (это проще всего) по принципу единообразия: к серым, серо-голубым, синим — белые, светло-серые, голубые рубашки, однотонные или с мелкой полосой, тоненькой клеточкой; к коричневым, беж, терракот — белые, беж, кремовые, серовато-розовые: к черному — только белые.

**Галстук** выбирается по обстановке, темпераменту, возрасту. Чтобы не промахнуться, лучше предпочесть скромный, сдержанный, в мелкий рисунок.

Нужно следить за положением галстука, чтобы его концы не расходились. Многие мужчины используют для этого специальные булавки, но, к сожалению, нередко аляповатые, броские, вульгарные. Между тем на изнанке широкого конца часто пришита ленточка-ярлык, под которую можно просунуть узкий конец, или булавкой (совсем простой) прикрепить его к краю рубашки. Галстук должен быть длинным, чтобы достигать пояса брюк. В непринужденной обстановке узел галстука можно слегка опустить и расстегнуть пуговицу воротника, чтобы чувствовать себя свободнее. Рубашку без галстука не следует застегивать на все пуговицы — одну-две верхние нужно оставлять незастегнутыми.

**Обувь** с темным костюмом — черная или темно-коричневая и только со светлым — цветная (беж, серая, белая, красновато-коричневая). Недопустимы сношенные набойки, невычищенные ботинки. Чистить обувь нужно тогда, когда вы снимаете ее, а не перед тем, как надеть — кремы имеют запах, и нужно время, чтобы он выветрился. А уходя, лишь навести блеск сухой щеткой.

**Носки** должны быть длинными, натянутыми (строго по размеру ног), темными или очень светлыми (серыми, беж, кремово-белыми).

**Одеколон**, туалетная вода и другие пахучие жидкости должны применяться умеренно. Порой для мужчины вполне достаточно едва уловимых запахов дезодорантов, пасты для бритья, хорошего мыла, употребляемых ежедневно, а не к специальному случаю.

**И.Андреева, искусствовед.**

«Балаковочка»

Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Тираж 12400

…огда

…ли о мужчинах

…от такими нежны-
…стили их за минут-

Ланкло.

…ют на пороге своих
…льную любезность, в
…осещения общества.
Леди Пеннингтон.
…нщинах все, что им
…ают из мужчин все,

Сегюр.

…ю тайну лучше своей
…апротив, сохраняют

Лабрюйер.

…по жизни

…й зять

…ла она узнать, который ее

… отдыхать. Идет старший
…го, прыг в реку и кричит:
… в воду и спас тещу, а на
…кном «Жигули» с надпи-

…ет средний зять по берегу,
… Зять спас тещу и наутро
…дписью: «Любимому зя-

… реке. Идет младший зять
… Тону! Тону!». «Нужна ты
… и прошел мимо. Теща

… под окном «Мер-
… от тестя».



Знания - хозяйке

# Чем подкрасить праздничное блюдо

Кремы, глазури выглядят гораздо привлекательнее, если придать им различный цвет. Это сделать совсем нетрудно, используя некоторые естественные и искусственные красящие компоненты.

**Белый цвет** дают сахарная пудра, молоко, сливки, сметана.

**Желтый** — можно получить при помощи шафрана, разведенного водкой или спиртом; равных частей морковного сока и масла.

**Зеленый** — достигается при смешивании настоя шафрана и сока шпината (шпинат пропускают через мясорубку, затем добавляют к полученной массе воду).

**Коричневый цвет** дает крепкий кофейный настой, процеженный через марлю, и жженка, которую готовят следующим образом: на чистую сковороду (без постороннего запаха) насыпают 1 ст. ложку сахарного песка и, помешивая, нагревают на небольшом огне, пока сахар не станет темно-коричневым и не начнет дымиться. Старайтесь при этом не обжечься расплавленным сахаром! Получившийся клейкий темно-коричневый раствор жженки хранят в бутылке. Если его настоять на натуральном винном спирте, развести дистиллированной водой в соотношении 1:1, получится польский напиток — жженка

**Шоколадный** — это элементарно: при добавлении шоколада или порошка какао.

**Красный, розовый цвета** получаются при добавлении соков малины, клубники, клюквы, кизила, брусники, смородины, вишни, красных сиропов, варенья, вина. А также красно-кочанной капусты или свеклы, которые мелко нарезают, заливают водой, доводят до кипения и отцеживают. А еще — кармина и амиранта, искусственных пищевых красителей.

**Оранжевый оттенок** можно получить, смешав красную и желтую «краски», а также сок апельсиновой или мандариновой цедры.

**Синий цвет** дает специальный пищевой краситель — индиго-кармин, который выпускается в виде синевато-черной пасты. Растворяясь в воде, образует раствор чисто-синего цвета.

**Фисташковый тон** получается при смешивании желтой краски с небольшим количеством синей.

## Бутерброды на все вкусы

### «Солнце и ночь»

**0,5 булки ржаного хлеба, 1 кг свежих помидоров, 4-5 зубчиков чеснока, соль и черный молотый перец по вкусу, 100 г майонеза «Провансаль», немного растительного масла.**

Порежьте небольшими кусочками хлеб и обжарьте его на сковороде, политой растительным маслом, до появления коричневой корочки. Обжаренным кускам дайте немного остыть, а затем намажьте каждый кусок смесью майонеза и тертого чеснока. Подождите, пока майонез немного впитается и бутерброды снова станут темного цвета (чтобы они оправдали свое название), затем порежьте помидоры (помните, что они должны быть не переспелыми, иначе сока будет чрезмерно много) кружочками и положите их на обжаренный хлеб, сверху снова смажьте небольшим количеством смеси из майонеза и чеснока. Бутерброды готовы!

### С сельдью I

***1 батон, 100 г масла, 3 яйца, филе 1 сельди, майонез, соль, зелень.***

*Приготовьте смесь из масла, мелко нарубленных яиц и майонеза. Покройте этой массой ломтики батона, а сверху положите кусочки сельди и украсьте зеленью.*

## Блюда для легкости пищеварения и мысли

### Сырный суп с луком

**На 1 плавленный сырок 1 средняя луковица, 1-2 ломтика белого хлеба, 1 ч. ложка сливочного масла, щепотка красного молотого сладкого перца, 1 ч. ложка мелко рубленного укропа, 2 стакана воды, соль по вкусу.**

В небольшой кастрюльке доводят до кипения воду, разламывают плавленный сырок и бросают в кипяток. Огонь убавляют до минимума. Пока сырок растворяется в воде, очищают луковицу, мелко шинкуют и обжаривают до золотистого цвета. Когда сырок в кастрюльке совсем разойдется и смесь станет напоминать по цвету топленое молоко, выливают заправку в суп. Через несколько минут суп можно налить в тарелку (лучше в косушку — большую пиалу), положить в него кубики горячих, только что вынутых из духовки сухариков, приправить паприкой и укропом.

### Фасолевый суп с чесноком

**(английский рецепт)**

2 стакана замоченной на ночь фасоли сварить в воде до половины готовности, добавить 4-6 …

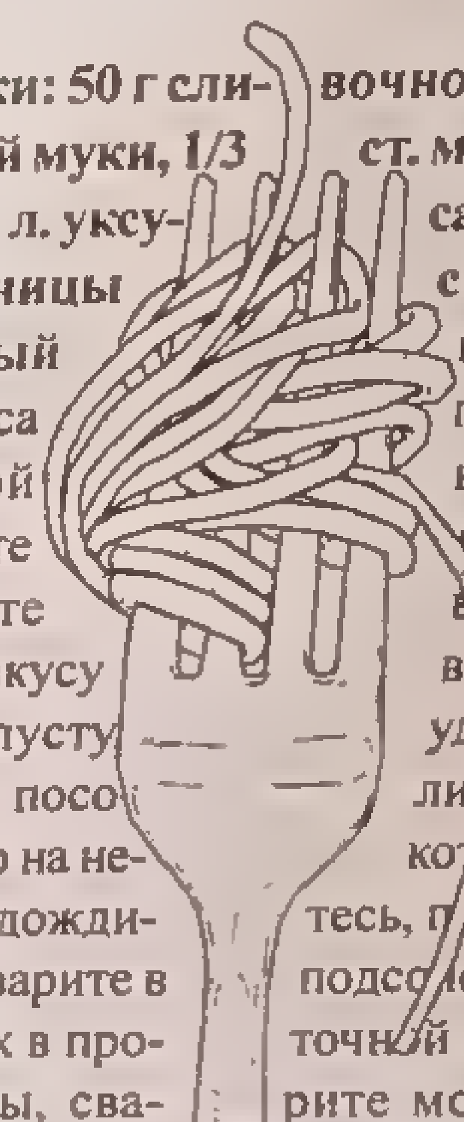
## Попробуйте приготовить!

ИТАЛЬЯНСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ КУХНЯ

### САЛАТ ИЗ СПАГЕТТИ

**70-80 г спагетти, 1 небольшой вилок свежей белокочанной капусты, 150-200 г говядины, 2 морковки средних размеров, соль и сахар по вкусу, 1 пучок петрушки.**

**Для заправки: 50 г сливочного масла, 1 яйцо, 4 ст. л. пшеничной муки, 1/3 ст. молока (70-80 г), 1/3 ст. сметаны, 2 ч. л. уксуса, 2 ч. л. сахара-песка, 1 ст. л. горчицы столовой, соль и черный молотый перец по вкусу.**



Удалите с мяса пленки, промойте его в проточной воде, положите в кастрюлю, залейте водой на 2-3 см от краев и поставьте вариться в подсоленной по вкусу воде до готовности. Очистите капусту, удалите кочерыжку и пошинкуйте, посолите и посыпьте сахаром. После этого на некоторое время оставьте капусту и дождитесь, пока она даст сок.

В это время отварите в подсоленной воде спагетти, промойте их в проточной воде. Когда спагетти будут готовы, сварите морковь. Теперь, когда все ингредиенты готовы, порежьте мясо не очень крупными кусочками, а затем так же порежьте морковь. Смешайте все с капустой, предварительно отжав ее. Теперь приготовьте заправку - положите масло на сковороду и дождитесь, пока оно растопится. Туда же добавьте муку и влейте молоко, осторожно помешивая смесь. Подожгите, пока смесь загустеет, а потом вбейте туда же яйцо и добавьте специи — соль, горчицу и перец. Теперь смешайте уксус с сахаром и залейте эту смесь в сковороду с готовящимся соусом. Все хорошо перемешайте и подержите на огне в течение 10-15 минут. Когда заправка будет готова, остудите ее и добавьте в нее сметану.

Залейте заправкой салат и перемешайте. Сверху салат украсьте порезанной зеленью петрушки.

### Салат из ветчины и сладкой кукурузы

**Консервированная кукуруза 500 г, ветчина 150-200 г, свежие помидоры 1-2 шт., яйца 2 шт., укроп 1 пучок, горчица 1 чайная ложка, йогурт 200 г, соль, перец по вкусу.**

Сладкую кукурузу выложить в салатник, добавить нарезанную тонкими полосками ветчину и белки вареных яиц, нарезанные кубиками. Желтки размять отдельно вилкой, растереть их с горчицей до получения …

...е. серовато-ро

..., темпераменту.
...ше предпочесть
...унок.
...стука, чтобы его
...ы используют для
...алению, нередко
...ежду тем на из-
... ленточка-ярлык,
...онец, или булав-
... к краю рубашки.
...ы достигать пояса
...зел галстука мож-
...овицу воротника,
...башку без галсту-
...овицы — одну-две
...тыми
... или темно-
... цветная (беж се-
... недопустимы сно-
... ботинки. Чистить
... ее, а не перед
... и нужно время
... навести блеск су

... тянутыми (строго
... светлыми (серы

... жидко

0,5 булки ржаного хлеба, 1 кг свежих помидоров, 4-5 зубчиков чеснока, соль и черный молотый перец по вкусу, 100 г майонеза «Провансаль», немного растительного масла.

Порежьте небольшими кусочками хлеб и обжарьте его на сковороде, политой растительным маслом, до появления коричневой корочки. Обжаренным кускам дайте немного остыть, а затем намажьте каждый кусок смесью майонеза и тертого чеснока. Подождите, пока майонез немного впитается и бутерброды снова станут темного цвета (чтобы они оправдали свое название), затем порежьте помидоры (помните, что они должны быть не переспелыми, иначе сока будет чрезмерно много) кружочками и положите их на обжаренный хлеб, сверху снова смажьте небольшим количеством смеси из майонеза и чеснока. Бутерброды готовы!

## С сельдью I

**1 батон, 100 г масла, 3 яйца, филе 1 сельди, майонез, соль, зелень.**

Приготовьте смесь из масла, мелко нарубленных яиц и майонеза. Покройте этой массой ломтики батона, а сверху положите кусочки сельди и украсьте зеленью.

## С сельдью II

**Хлеб, филе 1 сельди, 100 г сыра, 100 г масла, 2 вареных яйца, соль, зелень.**

Сыр натрите на терке и смешайте с маслом. Этой массой намажьте хлеб, положите на него кружочки яйца, кусочки сельди и украсьте зеленью.

## «Горячие для «горячих»

**Хлеб, 100 г сливочного масла, 2 вареных яйца, 2 свежих помидора, филе курицы, 100 г сыра.**

Кусочки хлеба намажьте маслом, положите кружочки вареного яйца и помидоров. Сверху положите мелко нарезанные кусочки мяса, посыпьте тертым сыром и поставьте в духовку. Подавайте к столу горячими на блюде, украшенном свежими листьями салата.

## Хозяюшке в блокнот

**При чистке рыба не будет выскальзывать из рук, если посыпать ее поваренной солью.**

**Для удаления слизи с кожи некоторых рыб их следует промыть крепким раствором питьевой соды.**

**Чтобы разморозить рыбу, нужно положить ее в посуду с холодной водой, куда добавлено немного соли.**

**Чтобы сохранить свежую рыбу больше суток, нужно тщательно выпотрошить ее, завернуть на 1-2 мин. в промокательную бумагу, пропитанную соленой водой, затем в чистую сухую тряпочку и положить в холодное место.**

На 1 плавленный сырок 1 средняя луковица, 1-2 ломтика белого хлеба, 1 ч. ложка сливочного масла, щепотка красного молотого сладкого перца, 1 ч. ложка мелко рубленного укропа, 2 стакана воды, соль по вкусу.

В небольшой кастрюльке доводят до кипения воду, разламывают плавленный сырок и бросают в кипяток. Огонь убавляют до минимума. Пока сырок растворяется в воде, очищают луковицу, мелко шинкуют и обжаривают до золотистого цвета. Когда сырок в кастрюльке совсем разойдется и смесь станет напоминать по цвету топленое молоко, выливают заправку в суп. Через несколько минут суп можно налить в тарелку (лучше в косушку — большую пиалу), положить в него кубики горячих, только что вынутых из духовки сухариков, приправить паприкой и укропом.

## Фасолевый суп с чесноком

**(английский рецепт)**

2 стакана замоченной на ночь фасоли сварить в воде до половины готовности, добавить 4-6 мелко нарезанных луковиц, 4 мелко нарезанных морковок, 4 ст. ложки нарезанного пастернака, 1-2 головки (натертых) чеснока, 1 лавровый лист. Можно добавить другие приправы по вкусу. Смесь варят, пока овощи не станут мягкими. Половина супа разминается в пюре и добавляется к оставшейся половине. Для пикантности можно добавить по вкусу уксус и сахар.

## Плов с овощами

**1,5 стакана риса, 1 ст. ложка растительного масла, 0,5 стакана сухофруктов, головка репчатого лука, 2 моркови, 3 стакана воды, соль.**

В чугунок влить масло, положить нашинкованный лук и морковь, тушить минут 15 на слабом огне. Залить воду, положить сухофрукты в рис, посолить, варить без крышки на медленном огне до готовности риса. Когда вся вода выкипит, проткнуть плов палочкой и в отверстие влить немного воды, закрыть крышкой и тушить еще 10 минут.

Заправить майонезом или сметаной. Подавая на стол, украсить зеленью и ломтиками огурца.

## Закуска «Зимний сад»

**На 500 г свеклы — 2 луковицы, 3 зубчика чеснока, 2 моркови, 40 г ядер орехов, 20 г майонеза или сметаны, соль, перец по вкусу.**

Отварить свеклу и натереть на крупной терке. Мелко нарезанный репчатый лук растереть с солью и перцем, мелко рубленным чесноком. Сырую морковь натереть на мелкой терке. Овощи соединить, перемешать, добавить толченые орехи,

бавьте муку и влейте молоко, осторожно помешивая смесь. Подожгите, пока смесь загустеет, а потом вбейте туда же яйцо и добавьте специи — соль, горчицу и перец. Теперь смешайте уксус с сахаром и залейте эту смесь в сковороду с готовящимся соусом. Все хорошо перемешайте и подержите на огне в течение 10-15 минут. Когда заправка будет готова, остудите ее и добавьте в нее сметану.

Залейте заправкой салат и перемешайте. Сверху салат украсьте порезанной зеленью петрушки.

## Салат из ветчины и сладкой кукурузы

**Консервированная кукуруза 500 г, ветчина 150-200 г, свежие помидоры 1-2 шт., яйца 2 шт., укроп 1 пучок, горчица 1 чайная ложка, йогурт 200 г, соль, перец по вкусу.**

Сладкую кукурузу выложить в салатник, добавить нарезанную тонкими полосками ветчину и белки вареных яиц, нарезанные кубиками. Желтки размять отдельно вилкой, растереть их с горчицей до получения гладкой массы. Посолить и поперчить по вкусу. Помешивая, добавить йогурт и мелко нарезанный укроп. Затем эту приправу вылить в салат. Слегка встряхнуть и охладить в течение часа. При подаче на стол украсить ломтиками помидоров.

## Салат по-турецки

**На 250 г отварного картофеля — 2 вареных яйца, 150 г орехов, 30 г изюма, 0,5 стакана сметанного соуса, соли, перца, зелени по вкусу. Для соуса: 0,5 ст. сметаны, 1/2 ч. л. соли, 1 ч. л. сахара, горчица, перец по вкусу.**

Тонкие ломтики отварного картофеля и яиц выкладывают в салатнице слоями, пересыпая каждый солью и перцем. Сверху кладут набухший и просушенный изюм, измельченные поджаренные орехи и все это слегка заливают соусом. Украшают салат изюмом, целыми орехами, зеленью.

## Салат «Дружба»

**200-300 г вареного мяса или ветчины, 3-4 соленых или маринованных огурца, баночка зеленого горошка, 1 яблоко, 2 вареные морковки, 6-7 крутых яиц, 1 баночка майонеза.**

Все продукты измельчить, залить майонезом, посолить, перемешать и украсить сверху зеленью.

Вместо мяса и ветчины в этот салат можно положить вареную рыбу, тогда салат будет рыбным, а можно положить консервированных крабов



**Приятного аппетита!**

Астропсихология

# Если ваш ребенок - ТЕЛЕЦ

Детский гороскоп

**Положительное в характере:** упорный, настойчивый, постоянный, верный, любит комфорт, музыку, искусство; поступает обдуманно, решительный, трудолюбивый, самостоятельный, неторопливый.

**Отрицательное в характере:** упрямый, любит роскошь и удовольствия, примитивный, медлительный.

Вам достался замечательный ребенок — упорный, настойчивый, жизнерадостный, доброжелательный. Он неравнодушен к искусству, особенно к музыке, и одновременно практичен. Но приготовьтесь к неожиданным трудностям. Это совсем непросто — быть родителями ребенка, рожденного под знаком Тельца. Вы будете радоваться тому, как ваш ребенок добивается поставленной цели: строит домик из конструктора, учится писать трудную букву. Но рано или поздно он проявит такое упорство в достижении цели, которая, с вашей точки зрения, совершенно несимпатична и даже вредна. Например, однажды он может заявить, что не хочет ходить в детский сад, потому что ему там не нравится. И не пойдет. А если вы потащите туда его силой, будет вести себя так, что вам все равно придется его оттуда забрать. Если вы думаете, что достаточно на него накричать, пригрозить наказанием, то очень скоро вы убедитесь, что все стандартные родительские приемы бесполезны или, что гораздо хуже, достигают обратного результата. Если он решит, что ему не нужно, он будет проявлять свойственное ему упорство, которое вы в сердцах назовете упрямством (и будете правы). Не тратьте силы на борьбу «кто кого», лучше остановитесь и подумайте — вам придется затратить немало времени и умственных усилий, чтобы убедить своего ребенка в том, почему нужно поступать именно так, а не иначе: почему ему нужно ходить в детский сад, почему ему нужно учить тот или иной предмет в школе, почему нельзя бить соседского мальчишку, который сломал его любимую игрушку. Напрягите весь свой интеллект: найдите аргументы, убедительные не только для вас, но и для вашего ребенка, взывайте к его чувству справедливости, которое очень у него развито. Ваши усилия будут вознаграждены. Если вы найдете нужные аргументы, вам не придется повторять их каждый день. Склад характера вашего ребенка таков, что, приняв однажды решение, он будет настойчиво проводить его в жизнь.

Есть у вашего ребенка еще одна особенность, которая может раздражать родителей и учителей. Дети-Тельцы неторопливы и даже медлительны по сравнению с другими детьми. Вам будет казаться, что ребенок чересчур долго копается, слишком долго переключается на другое действие. Но медлительность эта не от «вредности». Дело в том, что Тельцы — люди основательные, все делают тщательно (как, впрочем, и все, родившиеся под земными знаками — Девы и Козероги), они просто не умеют спешить. Смиритесь с этой особенностью, хотя вам может быть и трудно привыкнуть к такому замедленному темпу, особенно если вы сами огненный или воздушный «знак». Не подгоняйте ребенка, не торопите, не создавайте стрессовой ситуации. Если вы будете нервничать и без конца покрикивать: «быстрее, быстрее, ну что ты там копаешься?», вы сделаете только хуже: ребенок тоже начнет нервничать, и все будет валиться у него из рук. Лучше заранее все рассчитайте, отведите ребенку столько времени, сколько ему нужно, чтобы чувствовать себя комфортно.

Эти дети (так же, как Девы и Козероги) плохо переносят перемены в своей жизни. Они очень привязаны к своему дому, родителям, родственникам, товарищам. Для любого ребенка смена обстановки — стрессовая ситуация, а для вашего — вдвойне. Детям, родившимся под знаком Тельца, очень трудно привыкнуть к новому распорядку, новому дому, новому классу, новым товарищам. Даже став взрослыми, они продолжают придерживаться принципа «лучше знакомое старое, чем незнакомое новое». Они любят путешествовать, но только в том случае, если знают, что их ждет теплый и любимый дом. В отличие от огненных знаков они редко действуют импульсивно и почти всегда обдумывают свои поступки, принимая во внимание прежде всего такую категорию, как справедливость.

Не жалейте времени и денег, чтобы дать вашему ребенку хорошее образование, приобщить его к культуре. Прежде всего Телец, ребенок или взрослый, хочет получать от жизни удовольствие. Чем образованнее будет ваш ребенок, тем более счастливую жизнь он проживет. Он сможет тогда получать не только примитивные удовольствия — от еды, питья, красивых и удобных вещей, но испытывать и более тонкие чувства — радость от музыки, книг, успешной работы, общения с высокоинтеллектуальными людьми.

**Чем может болеть ваш ребенок?** Прежде всего любыми болезнями, связанными с горлом и шеей: ангинами, ларингитами, фарингитами: кроме этого, могут быть последствия обжорства, болезни, связанные с загрязнением крови, абсцессы. Жизнеспособность детей такого типа высокая.

**Как же вы должны обращаться с вашим ребенком, чтобы достичь желаемого, не нарушая его внутреннего равновесия?**

Не торопите его и не понукайте. Никогда не приказывайте ему, не объяснив, почему нужно поступать так, а не иначе.

Не подрывайте основ его безопасности. Никогда, даже в шутку, не говорите ему: «Уходи из дома, раз ты такой плохой». У него также не должно быть двух домов, потому что, с его точки зрения, два дома — все равно что ни одного.

**В чем нуждается ваш ребенок?**

В мирной и доброжелательной обстановке. Он, как никто другой, должен быть уверен, что его дом — его крепость. В хорошем образовании.

Ему нравится искусство, особенно музыка. На его нервную систему хорошо действует спокойная музыка. Дайте ему возможность выразить себя в искусстве. Он обладает редким даром — соединять в нужной пропорции красоту и полезность.

**Л. В. Гумун, Н. П. Наумкина.**

## Что скрывается за твоим именем?

**ИНГА.** Что бы ей ни говорили, она все равно поступит по-своему, но не от самостоятельности или упрямства, а главным образом из-за свойственного ей чувства противоречия. Поэтому и поступки Инги во многом непредсказуемы. Кто ж знает, что ей взбредет в голову в ее *постоянном стремлении все перевернуть вверх тормашками?*

...латом обязательно растет что-нибудь экзотическое, что должно принести всем членам семьи молодость и здоровье. Инны в это верят. Но особая их страсть — транспорт. Лучше многих мужчин Инны разбираются в устройстве автомобиля, *мотоцикла, велосипеда.*

***ИРИНА** почти всегда самостоятельный,* решительный в действии...

## Заботы по хозяйству

### Если гниет картофель

В наше неблагополучное время сохранить картофель особенно важно. Не всем это удается. И вот почему.

Картофель, как любой живой организм, выделяет тепло. При определенной плюсовой температуре (выше 2 градусов) он начинает прорастать. Ус-

### Домашнее дерево от стресса

Как считают *астрологи, это растение* способно очищать атмосферу в доме от энергии мыслей, слов и чувств людей, которые все время куда-то спешат, людей, часто пребывающих в со-

дительские приемы бесполезны или, что гораздо хуже, достигают обратного результата. Если он решит, что ему не нужно, он будет проявлять свойственное ему упорство, которое вы в сердцах назовете упрямством (и будете правы). Не тратьте

знаками — ... не умеют спешить. Смиритесь с этой особенностью, хотя вам может быть и трудно привыкнуть к такому замедленному темпу, особенно если вы сами огненный или воздушный «знак». Не подгоняйте ребен-

Телец, ребенок или взросл... чать от жизни удовольствие. Чем образованнее будет ваш ребенок, тем более счастливую жизнь он проживет. Он сможет тогда получать не только примитив-

возможность выразить себя в искусстве. Он обладает редким даром — соединять в нужной пропорции красоту и полезность.

**Л. В. Гумун, Н. П. Наумкина.**

## Что скрывается за твоим именем?

**ИНГА.** Что бы ей ни говорили, она все равно поступит по-своему, но не от самостоятельности или упрямства, а главным образом из-за свойственного ей чувства противоречия. Поэтому и поступки Инги во многом непредсказуемы. Кто ж знает, что ей взбредет в голову в ее постоянном стремлении все перевернуть вверх тормашками?

*Дружить с Ингой, да и просто общаться непросто, тем более что она очень обидчива и склонна усложнять самые простые вещи. А в принципе это добрых человек, незаметно для себя поддающийся мнению окружающих.* В детстве Ингу надо оберегать от приобретения вредных привычек, которым она способна поддаваться.

Взрослые Инги тоже совершают немало ошибок, за которые должны корить только самих себя и свое чувство противоречия. Нередко они матери-одиночки.

**ИННА** — человек с очень тяжелым характером, так как сверхупряма и сверхпринципиальна. Она не мирится даже с такими слабостями друзей, знакомых, сослуживцев, как неточность и необязательность. Ей бесполезно что-либо объяснять, а если недоразумение повторится, вы потеряете уважение Инны навсегда. Зло же, ей причиненное, Инна помнит всю жизнь, хотя сама немстительна.

Брак с Инной сложен — она к тому же ревнива. Только человек абсолютно честный и до конца откровенный может сделать ее счастливой.

Инна любит поспать по утрам, но с этой сладкой привычкой успешно борется, так как трудолюбива и не позволяет себе праздного времяпрепровождения. В жизни она вообще постарается ничего не упустить — ни в профессиональной сфере, ни в быту. Она сумеет скопить денег и на машину, и на дачу, и на то, чтобы обучить детей иностранному языку. Инны обычно увлекаются какими-нибудь нетрадиционными методами закаливания, гимнастикой, бегом, травмами, голоданием. В огороде у Инны рядом с редиской и салатом обязательно растет что-нибудь экзотическое, что должно принести всем членам семьи молодость и здоровье. Инны в это верят. Но особая их страсть · транспорт. Лучше многих мужчин Инны разбираются в устройстве автомобиля, мотоцикла, велосипеда.

***ИРИНА*** **почти всегда самостоятельный, решительный в действиях человек, способный на мужественные поступки.**

По натуре Ирины влюбчивые. Однако они всегда сохраняют независимость. Женщины с этим именем практически никогда не растворяются в любимом человеке, семье, не подчиняют свою жизнь только домашнему хозяйству, детям. Приобретение профессии и затем профессиональный рост для них важный и обязательный момент.

В Иринах удивительно сочетается административный дух с обаятельной женственностью и лаской, строгость и даже официальность поведения с неодолимой страстью к всевозможным побрякушкам. Вкусом, как и страстью к рукоделию, Ирины не отличаются.

Чаще всего они расположены к полноте.

**КЛАВДИЯ** — человек принципиальный и прямой. Дипломатию в отношениях с людьми она не признает, выскажет в лоб все, что думает. Она труженица, хлопотунья, но не очень везучая в жизни. Неудачи частенько делают ее жесткой — ведь приходится им противостоять, порой стиснув зубы. Выручает Клавдию терпение, какового ей не занимать.

Клавдия хорошая жена, преданная семье, великолепная мать. Но второй брак у нее более удачный, нежели первый: обжегшись на молоке, она дует на воду и становится очень осмотрительной в отношениях с мужчинами.

Жизнь может заставить Клавдию быть экономной, но жадной — никогда. Поделится последним. Из всех профессий Клавдии чаще всего выбирают медицину.

**Б. Хигир.**

# Заботы по хозяйству

## Если гниет картофель

В наше неблагополучное время сохранить картофель особенно важно. Не всем это удается. И вот почему.

Картофель, как любой живой организм, выделяет тепло. При определенной плюсовой температуре (выше 2 градусов) он начинает прорастать. Ускоряется гниение и развитие заболеваний. За время хранения картофель приходится 2-3 раза перебирать, обламывая ростки, а то клубни становятся мягкими или водянистыми.

Постоянные хлопоты с овощами заставили меня задуматься над тем, как весной понизить температуру в подвале. Начал экспериментировать: опустил в подвал тазик со снегом. Меняя через 3-7 дней (по мере таяния) воду на свежий снег, убедился, что прорастание картофеля прекратилось. Если раньше почти пятую часть клубней приходилось выбрасывать, то в прошлом году удалось сохранить практически все — и количество, и качество. Ведь недаром для этих целей раньше ставили бочки со льдом.

Разумеется, мои рецепты не каждому подойдут. Многое зависит от глубины и места расположения, вентиляции подвала и наружной температуры. Одно могу сказать: если на клубнях появились ростки, значит, в подвале нужно понизить температуру, рядом с картофелем поставить емкость со снегом или льдом, меняя растаявший снег. Даже когда нечего будет ставить, картофель начнет прорастать не ранее, чем через 20 дней, когда подвал успеет прогреться. Еще есть хорошая возможность притормозить прорастание и порчу картофеля, складируя впрок снег и накрыв его соломой, опилками.

**Т. Мельников.**

## *Домашнее дерево от стресса*

***Как считают астрологи, это растение способно очищать атмосферу в доме от энергии мыслей, слов и чувств людей, которые все время куда-то спешат, людей, часто пребывающих в состоянии возбуждения, стресса.*** Если вы не можете назвать свою жизнь размеренной и себя — спокойным, умиротворенным человеком, посадите дома или на работе **ДРАЦЕНУ.**

Это растение очищает атмосферу в доме от невидимой «пыли», которая образуется вокруг суетящегося, возбужденного человека. Такой незримой «пыли» очень много в офисах. Эта «пыль» делает атмосферу тяжелой, мешает людям понимать друг друга, быть искренними.

У драцены земной, неторопливый и спокойный характер. Под тонким влиянием этого растения человек легко воспринимает все таким, какое оно есть. Если вы ощущаете внутреннюю скованность или какие-то переживания щемят душу, заведите дома драцену — она как будто говорит нам: «Спокойствие, главное — спокойствие».

Чаше всего дома выращивают драцену душистую — крупное декоративное дерево до 6 м высотой со светло-зелеными волнистыми по краям дугообразно изогнутыми листьями длиной до 1 м и шириной 8 см. Это одно из наиболее неприхотливых растений, хорошо растущих в полутени.

Очень эффектна и неприхотлива драцена деременская — декоративное растение с короткими темно-зелеными плотными листьями и белой полосой вдоль листа. Взрослые экземпляры могут превышать высоту 1,5 м.

**Дорогие читатели!**

**Если вы собрали в прошлом году много хороших семян, вырастили чудесные крепкие саженцы, культивируете редкие растения и желаете поделиться с другими, пишите в «Балаковочку» - вас услышат более 12 тысяч человек!**

*Пусть на дворе снег, но в душе сегодня весна!*

№ 10 (124), 7 марта

# Балаковочка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН


*8 Марта 8*

**Без женщин начало нашей жизни было бы лишено доброй поддержки, середина — удовольствий и конец — утешения.**

**Н. Шамфор.**

*С праздником!*

[illegible] одной из комиссий при Организации [illegible] Наций, занимающиеся вопросами демог[illegible] узнать, какое женское имя самое

Нововведение

## СБ РФ для пенсионеров

С 1 марта Сберегательный банк РФ внедрил для [illegible] способ снятия денег со счета. По желанию пенсионеры могут приобрести в сбербанке специальную пластиковую карточку, по которой в любом банкомате [illegible] необходимую сумму. Конечно, карточку можно потерять, что принесет некоторые волнения. Однако возможность ощутить себя хотя бы в этом в ногу с цивилизацией у наших пенсионеров появилась.

**Духовная жизнь**

## Пост - время посещения храма

Вторая суббота Великого поста - день поминовения усопших. Православные верующие посещают храмы [illegible] поминают усопших близких людей.

**Демография**

## Вот это женщины стараются!

Тарифы

## Мы за ценами не угонимся!

С середины марта в очередной раз будут повышены тарифы на телефонную связь в Саратовском регионе, предположительно на 15 процентов. В этом году рост тарифов будет происходить еще не раз, пока стоимость услуг телефонной связи не сравняется с себестоимостью. Предельный тариф установки телефона для населения определен в 3 тысячи рублей.

* * *

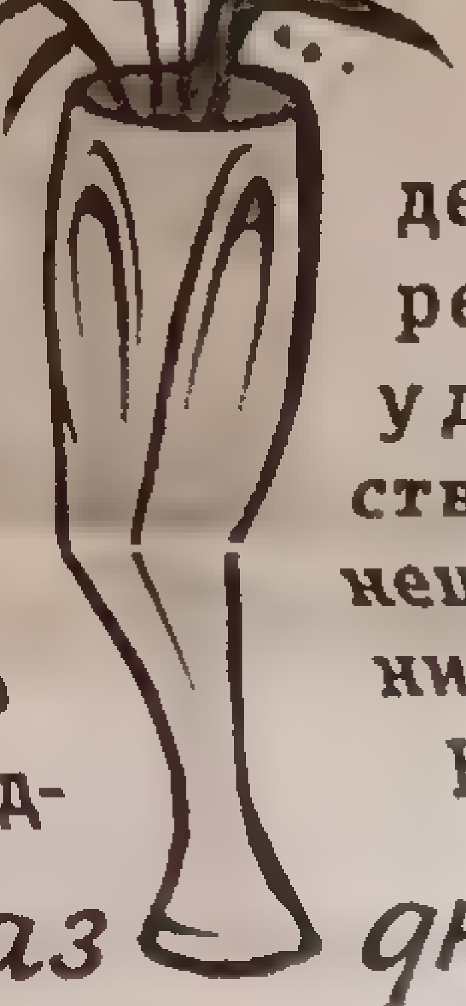
Мировые цены на нефть упали до нежелательного для нас уровня - 26 долларов за баррель. Правительство почти вдвое понизило пошлины на вывоз нефти за рубеж. Следствием этого может стать резкое увеличение экспорта нефти, а затем рост цен на нефтепродукты на внутреннем рынке. А мы только что начали р[illegible]ться снижению цен на бензин...

**Планы**

## Пора подумать о летнем отдыхе

[illegible]рополит, Пер[illegible] [illegible]ней 1964-1[illegible]

[illegible]тельство решило в этом году под[illegible] [illegible]оссийский курортный бизнес и



Без женщин начало нашей жизни было бы лишено доброй поддержки, середина — удовольствий и конец — утешения.

Н. Шамфор.

## С праздником!

Специалисты одной из комиссий при Организации Объединенных Наций, занимающиеся вопросами демографии, задались целью узнать, какое женское имя самое распространенное в мире. Оказалось, что это имя — **Анна**. Его носят 95 миллионов девушек и женщин всех стран планеты.


## В этом номере:

**Женская судьба: и обожаемы, и гонимы ... 2 стр.**
Перестали быть во всем гонимыми, но так и не добились достойного обожания.

**Брак - великое и ответственное дело для христианина... 3 стр.**
Если семья крепка, государство может восстановить свою мощь.

**Добавьте к красоте обаяние - и мир у ваших ног! ... 6 стр.**
Людей, лишенных обаяния, никогда не назовут красивыми.

**«Джоконда» - женщина-вамп - до сих пор находит жертву ... 7 стр.**
Мастер сотворил чудо - перенес на полотно энергетику обворожительного монстра.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**
**Кроссворды, анекдоты.**


## Духовная жизнь

### Пост - время посещения храма

Вторая суббота Великого поста - день поминовения усопших. Православные верующие посещают храм и поминают усопших близких людей.

## Демография

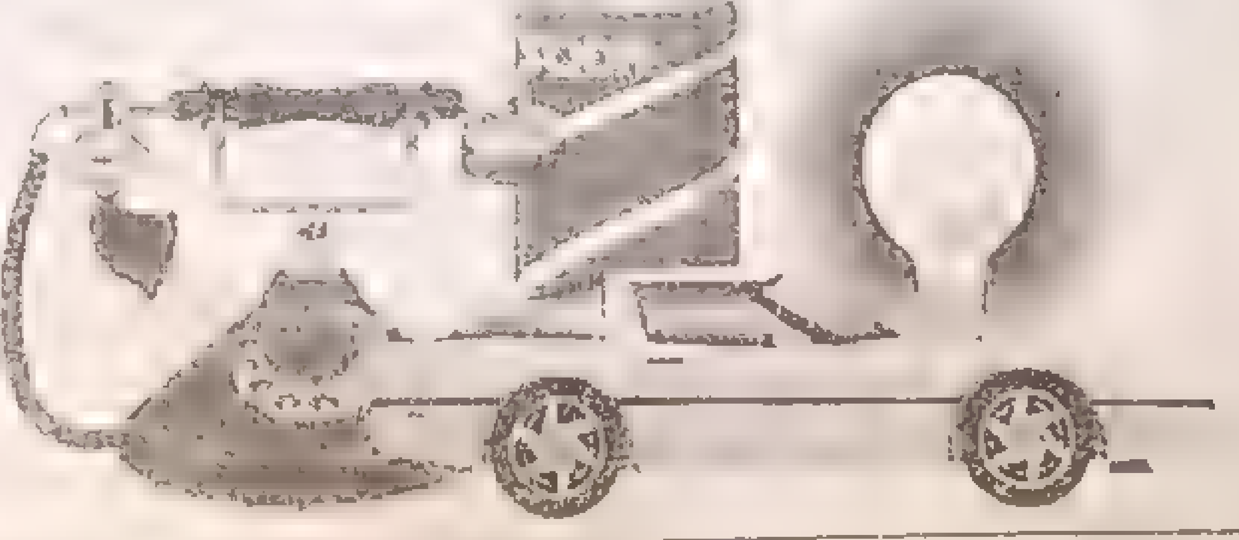
### Вот это женщины стараются!

Население Индии увеличивается сейчас с огромной скоростью — почти на полтора миллиона человек каждый месяц. Если такие темпы сохранятся, к 2045 году Индия перегонит Китай и станет первой в мире по числу жителей. Правительство надеется, что разъяснительная и пропагандистская работа принесет свои плоды, и к 2010 году прирост населения затормозится. Но не все разделяют этот оптимизм.

## В музейных залах

### Двадцать символов XX века

20 предметов, наглядно представляющие XX век, выставлены с прошлого года в историко-археологическом музее Пуан-а-Кальер в Монреале в запечатанной витрине. По данным Франс Пресс, среди этих вещей — настоящих и уменьшенных моделей — автомобиль, самолет, электрическая лампочка, телефон, а также голубой берет солдата войск ООН, бутылка кока-колы, бюллетень для голосования, Всеобщая декларация прав человека и мешок для мусора. Предполагается, что экспонаты будут находиться в витрине 100 лет.



Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.

ния определен в 5 тысяч рублей.

* * *

Мировые цены на нефть упали до нежелательного для нас уровня - 26 долларов за баррель. Правительство почти вдвое понизило пошлины на вывоз нефти за рубеж. Следствием этого может стать резкое увеличение экспорта нефти, а затем рост цен на нефтепродукты на внутреннем рынке. А мы только что начали радоваться снижению цен на бензин...

## Планы

### Пора подумать о летнем отдыхе

Правительство решило в этом году поддержать российский курортный бизнес и освободило от налога на добавочную стоимость медицинские услуги, предоставляемые в отечественных здравницах. Будем надеяться, что теперь стоимость путевок станет для нас более доступной.



## Феномен

### Самая юная мать на планете

11-летняя девочка из бразильского штата Минас-Жерайс стала матерью. Юная мать, имя которой не разглашается, родила дочь.

При родах присутствовал 14-летний отец ребенка. Младенец родился здоровым. Тем не менее, врачи опасаются, что у его матери могут проявиться признаки анемии, что часто случается при ранней беременности.

*ПОЗДРАВЛЯЕМ!*

Женский коллектив филиала детской поликлиники № 2:

заведующую **Самарину Наталью Николаевну**;

педиатра **Моисееву Людмилу Павловну**;

медсестру **Захарову Ольгу**!

***Родители 18 участка.***

## Если скучно, никакая красота не спасет

**В «Грамматике любви» И. Бунина говорится: «Женщина прекрасная должна занимать вторую сту-пень; первая принадлежит женщине милой». Для семейной жизни одна лишь красота жены еще не есть гарантия прочности брачных уз. Как говорил Эзоп, «к красоте привыкают так же, как к безобразию. Их перестаешь замечать». Если людям скучно друг с дру-гом, если не о чем сказать друг другу и нет точек соприкосновения в делах и намерениях, никакая кра-сота не спасет. Именно тогда начинаются охлажде-ние, досада и одиночество вдвоем.**

## Женщине по статусу положено больше говорить

***Издавна считается, что женщины значительно го-ворливее мужчин. Почему? Группа ученых из ФРГ и Великобритании пришла к выводу, что центр речи в мозгу женщин занимает больший объем, чем у муж-чин. К тому же у женщин голосовые связки сильнее и эластичнее. Специалисты считают, что эта особен-ность определилась в историческом процессе в те дав-ние времена, когда мужчины надолго покидали дом и женщины оставались одни с многочисленными деть-ми. Необходимо отметить и большую эмоциональ-ность слабого пола.***

## 40 лет - не конец, а только начало. Так считают полячки

Многие женщины с тревогой приближаются к своему 40-летию. Кажется, все уже позади: и личное счастье, и карьера, и успех. Но на самом деле всё обстоит иначе! По данным польских демографов, сорокалетние находятся в самом привилегированном положении.

Начнем с того, что количество женщин этого возраста не превышает число мужчин-ровесников — есть возмож-ность найти себе пару. Не случайно замужних среди них 84 процента, не состоящих в браке и вдов - около 10 процентов. Каждый год в Польше разводятся примерно 7 тысяч сорокалетних женщин, и почти все они вновь выхо-дят замуж, причем нередко за более молодых мужчин.

Как правило, все сорокалетние женщины работают: не заняты в общественном производстве лишь 13 из 100. Для многих 40 лет - рубеж, за которым повышение по службе. Примерно 39 процентов от общей численности руководителей средних лет составляют сорокалетние женщины. Правда, будем справедливы, женщины преоб-ладают в основном на нижних уровнях управленческой пирамиды.

Больничные листы женщины 40-49 лет получают, к со-жалению, в два раза чаще, чем двадцатилетние. Одна из причин неважного здоровья польских сорокалетних жен-щин та, что 30 процентов из них курят

## Мысли философа

*— Иные женщины умеют так двигаться, пово-рачивать голову и поводить глазами, что это со-общает им некую величавость, некий внешний, на-пускной блеск, который потому только и произво-дит впечатление, что никто не пробовал заглянуть внутрь. У других величавость проста и естествен-на, ибо она зависит не от поступи и движений, а от свойств души и как бы свидетельствует о вы-соком происхождении этих женщин. Их очарова-нию, сдержанному и непреходящему, сопутствуют тысячи достоинств, которые проглядывают сквозь все покровы скромности и видны всякому, у кого есть глаза.*

*Молодые женщины не всегда понимают, как чарует приятная внешность, дарованная судьбой, и как полезно было бы им не разрушать этого оча-рования. Они портят столь редкостный и хрупкий дар природы жеманством и подражанием дурным образцам. У них все заемное - даже голос, даже походка. Они усваивают то, что им не свойствен-но, проверяя в зеркале, довольно ли они непохожи на самих себя, и затрачивают немало труда, что-бы казаться менее привлекательными.*

*Если человек тщеславен и нескромен, любит краснобайствовать и плоско шутить, всегда до-волен собой и презирает окружающих, назойлив, чванлив, развращен душой, лишен порядочности, че-сти и здравого смысла и если вдобавок он красив собой и хорошо сложен, - у него есть все качества, чтобы кружить головы многим женщинам.*

***Жан де Лабрюйер.***

**Женская судьба**

# *Во все времена обожаемы и гонимы*

Глядя на всевозрастающее число женщин в кабинах подъемных кранов и в высоких начальственных крес-лах, спрашиваю себя: ну зачем им все это? Не лучше ли, как в добрые, старые времена... Многие сейчас питают к ним ностальгические чувства и сетуют на издержки эмансипации. А если заглянуть в прошлое и посмот-реть, чего там было «доброго»?

Идем в античность и сразу же сталкиваемся с диск-риминацией. В Афинах, свободных и воспетых богами и поэтами, дамы сидели взаперти. Они не могли присут-ствовать на Олимпийских играх, участвовать в обще-ственных празднествах и даже в возрасте до 60 лет по-являться на похоронах. А Аристотель каков! Ведь это он утверждал, что если женщина и имеет способность что-то обдумывать, то только в слабой степени.

В Риме, правда, дела обстояли получше. здесь жен-щины не на шутку бились за свои права. Дело дошло до того, что такой серьезный политический деятель, как [illegible] сей Михайлович как-то повелел в приказном порядке под угрозой крупного штрафа сибирским пашенным кре-стьянам отдавать дочерей замуж... за ссылаемых в Сибирь преступников!

Петр I прорубил окно в Европу не только России. Придворных дам он заставил надеть европейское пла-тье, допустил в общество, разрешил участвовать в празднествах и театральных представлениях. «Русская женщина, еще недавно грубая и необразованная,— писал один голштинский кавалер в 20-е годы восем-надцатого столетия,— так изменилась к лучшему, что теперь мало уступает немкам и француженкам в тон-кости обращения и светскости...» Век Просвещения дал [illegible] образцы женского ума и характера, но в целом русское общество продолжало ру-ководствоваться в отношении к женщине старыми принципами. Вот, например, как они излагались в кни-ге «Должности женскому полу» 1766 [illegible]

# Амазонки существуют... у Муамара Каддафи

Отважные амазонки, побеждавшие в битвах суровых мужчин, отнюдь не плод воображения древних гре-ков. Девы-воительницы действительно существовали, только, в отличие от мифических, обитали они не в предгорьях Кав-каза, а в Западной Африке.



На протяжении столетий женская армия была обычным явлением в государстве Дагомея, которое располагалось на территории современного Бенина. Она была со-

*собой и хорошо сложен, - у него есть все качества,*
*чтобы кружить головы многим женщинам.*

***Жан де Лабрюйер.***

# Во все времена обожаемы и гонимы

Глядя на всевозрастающее число женщин в кабинах подъемных кранов и в высоких начальственных креслах, спрашиваю себя: ну зачем им все это? Не лучше ли, как в добрые, старые времена... Многие сейчас питают к ним ностальгические чувства и сетуют на издержки эмансипации. А если заглянуть в прошлое и посмотреть, чего там было «доброго»?

Идем в античность и сразу же сталкиваемся с дискриминацией. В Афинах, свободных и воспетых богами и поэтами, дамы сидели взаперти. Они не могли присутствовать на Олимпийских играх, участвовать в общественных празднествах и даже в возрасте до 60 лет появляться на похоронах. А Аристотель каков! Ведь это он утверждал, что если женщина и имеет способность что-то обдумывать, то т[illegible]лько в «[illegible]слабой степени».

В Риме, правл[illegible]; дела обстояли получше: здесь женщины не на шутку бились за свои права. Дело дошло до того, что такой серьезный политический деятель, как Катон, вынужден был признать в сенате: «Мы допустили мужчину подчиниться женскому своеволию в семействе и вот теперь *на Форуме не* можем устоять в борьбе с *женщинами* и боимся их».

Но не думайте, что дальше пошло все гладко: наступили средние века. И вот на церковном соборе 585 года с большинством всего в один голос победило мнение, что **женщина все-таки обладает душой и является человеком**. Это, однако, нисколько не повлияло на формулу, провозглашенную блаженным Августином еще в IV веке: «Женщина не может ни учить, ни свидетельствовать, ни судить, ни тем более повелевать».

Ну ладно, это все «мракобесы-церковники». Но хваленые рыцари что вытворяли! Французский рыцарь имел официальное прпво бить свою жену — требовалось только не переламывать члены и не наносить смертельных ран. От рыцарей не отставали простолюдины. В средневековой Англии прогнанных мужьями жен разрешалось выводить на рынок и продавать. Но особенно туго пришлось женщинам в XV веке, когда церковь решила, что общество просто наводнено ведьмами. В разных странах создавались специальные руководства типа германского «Молота ведьм» с описанием средств борьбы с колдуньями. Формула шотландского, например, судопроизводства гласила: «Ты будешь пытана до тех пор, пока сквозь тебя не будет просвечивать солнце».

Да и созданный на Руси в XVI веке «Домострой» утверждает взгляд на женщину как на лицо, подчиненное отцу и мужу. В XVII веке случалось и такое. Царь Алексей Михайлович как-то повелел в приказном порядке под угрозой крупного штрафа сибирским пашенным крестьянам отдавать дочерей замуж . за ссылаемых в Сибирь преступников!

Петр I прорубил окно в Европу не только России Придворных дам он заставил надеть европейское платье, допустил в общество, разрешил участвовать в празднествах и театральных представлениях. «Русская женщина, еще недавно грубая и необразованная,— писал один голштинский кавалер в 20-е годы восемнадцатого столетия,— так изменилась к лучшему, что теперь мало уступает немкам и француженкам в тонкости обращения и светскости...» Век Просвещения дал блестящие образцы женского ума и характера, но в целом русское общество продолжало руководствоваться в отношении к женщине старыми принципами. Вот, например, как они излагались в книге «Должность[illegible] женскому полу» 1765 года издания: «Не мешайся в государственные дела, оставь разумным мужам и судиям учреждение и исправление законов... Дом твой есть твое стяжание, и неусыпное смотрение за фамилией составляет твое правление. Не открывай слабостей мужа твоего и не рассуждай о его несовершенствах...».

И вот так не день, не два, а столетия Можно себе представить, как все это женщинам надоело! Но-это мы так думаем, современные мужчины, а тогда?.. Как представляли себе мужчины на рубеже XIX—XX веков женское движение за равноправие? «Свободная» женщина,— писал в 1904 году Э. Сейлер в книге «Женщина XX века»,— хочет иметь лишь деньги, носить модную одежду и эффектную прическу, играть в теннис, ездить верхом и на велосипеде, изрядно пить и курить».

Да, такая вот картина открылась на страницах старых книг. Убедитесь сами, полистав, допустим, сочинения С. С. Шашкова «Исторические судьбы женщины» и «История русской женщины». Они подтверждают слова одного французского академика, сказанные еще в XVIII веке, о том, что женщины «были во все времена и обожаемы, и гонимы». Ушли в прошлое гонения, но и обожание тоже нечасто встретишь. Так, может, нам взять на вооружение первую часть этого старого французского афоризма, чтобы, уж если тосковать по «старым, добрым временам», то только по тому хорошему, что в них было.

И.Курукин.

# Амазонки существуют... у Муамара Каддафи

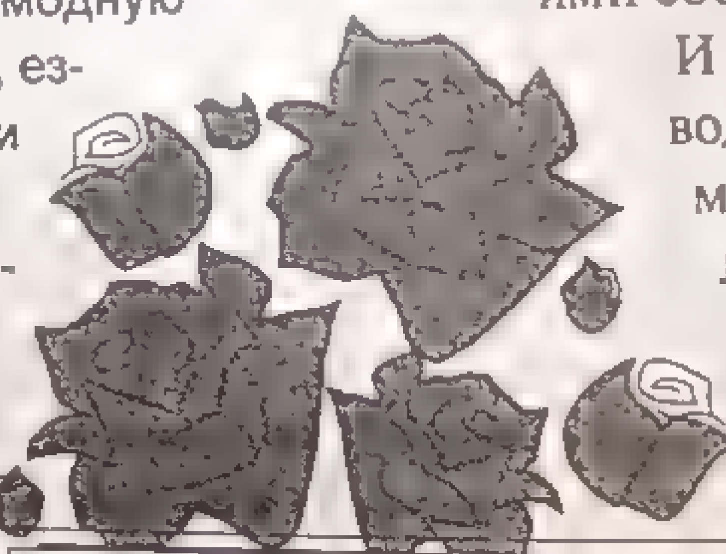
Отважные амазонки, побеждавшие в битвах суровых мужчин, — отнюдь не плод воображения древних греков. Девы-воительницы действительно существовали, только, *в отличие от мифических, обитали они не в предгорьях Кавказа, а в Западной Африке.*



На протяжении столетий женская армия была обычным явлением в государстве Дагомея, которое располагалось на территории современного Бенина. Она была создана при короле Агадже, правившем с 1673 по 1732 год.

Первая же боевая операция женского войска увенчалась полным успехом. В результате стремительного рейда чернокожие амазонки захватили важный порт на побережье Гвинейского залива. Славная победа позволила государю Дагомеи значительно увеличить поставки работорговцам «живого товара» - главного источника дохода королевской казны. Агаджа, как и многие другие африканские монархи того времени, не видел ничего зазорного в торговле своими собратьями.

И в дальнейшем женская армия не подводила короля и его наследников. Формально все воительницы входили в число многочисленных жен короля Агаджи, которых называли в Дагомее ахоси. На самом деле лишь немногие из женщин, носивших этот титул, были близки с монархом. Остальные так называемые супруги выполняли самые разные работы, в том числе охраняли своего господина и воевали во славу его. Любопытно, что уже в наши дни лидер другого африканского государства — Ливии — Муамар Каддафи сформировал отряд собственных телохранителей исключительно из женщин.



***Никогда не найдешь женщины без готового ответа, разве что она окажется без языка.***

***В. Шекспир.***


«Балаковочка»
Учредитель О.Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э.Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т.Григорьева, О. Кондрашов.

Газета «Балаковочка» зарегистрирована в Государственном комитете Российской Федерации по печати, г.Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
Газета изготовлена способом офсетной печати в типографии «Слово».



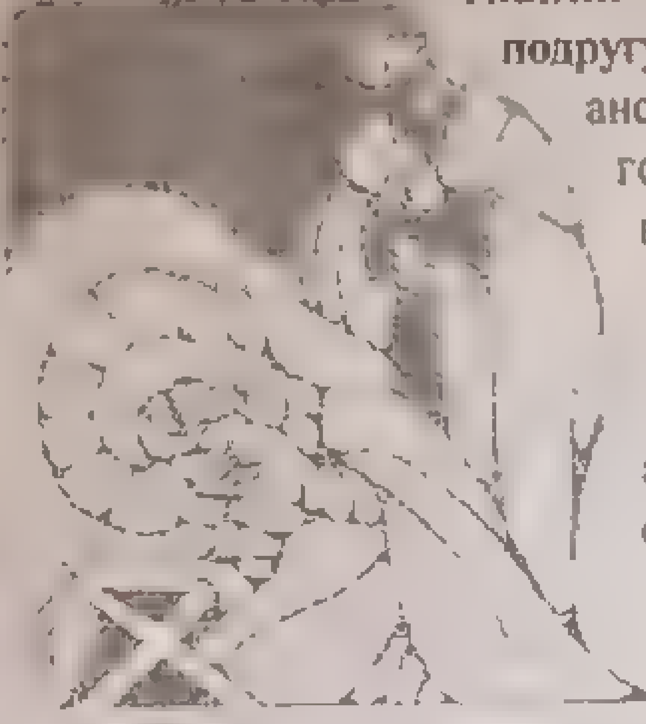
При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.



Тираж 12400

# Христианский брак есть живая жизнь двух в единении

**Из поучений духовника**



**Великое и ответственное дело для христианина и христианки - избрать себе друга или подругу на всю жизнь.** О христианском браке Слово Божие говорит: «будете два в плоть едину» - т. е. в нем двое составляют как бы один организм, одну общую жизнь. Жена-христианка прежде всего думает о муже, а потом уже о себе. Точно так же и муж сначала позаботится о жене, а потом уже - о себе. И такой христианский супружеский союз Господь закрепил своим Божественным словом: «еже Бог сочета, человек да не разлучает»...

В христианском браке единение любящих личностей становится настолько всеобъемлющим и полным, взаимная преданность супругов настолько глубока и безусловна, что они во всем уподобляются друг другу, а иногда (к старости) даже и внешне становятся похожими друг на друга. И жизнь их проходит в полном согласии - в полной преданности заветам Христа Спасителя и Его Святой Церкви.

Но как тяжело бывает в наши дни видеть опрометчивое, безрассудно-неосторожное и совершенно нехристианское отношение молодежи к этому серьезнейшему вопросу. Постоянно приходится наблюдать, как браки заключаются теперь не по серьезному, глубокому, проверенному чувству любви, а по «влюбленности» - чувству не серьезному, не глубокому. Часто содержанием такой влюбленности является, увы, в сущности, только животная похоть, только «волнение крови молодой» (а иногда и не молодой, да грязно-бурливой...).

И вместе с этим, в таких «браках» в предбрачную пору постоянно наблюдается фальшь и само прикрашивание и тела, и души, лицемерное желание не быть, а казаться лучше и красивей. **Но ведь жизнь можно строить только на правде, на лжи она устоять не может.** И отсюда столь частое разочарование супругов друг в друге и безобразная практика разводов. Да и кто же не знает, что в наши дни эти «влюбленности» постоянно разрешаются в «гражданские браки», т. е. незаконные связи, систематически постоянные *нарушения 7-й заповеди*, за которые Церковь отлучает от принятия св. Тайн. А оканчивается все это сплошь и рядом трагически не только ссорами, но и преступлениями, убийством и самоубийством.

Христианский брак есть живая жизнь двух в единении. И с годами супружеская любовь в нем только усиливается, становится глубже, одухотвореннее. Конечно, и в христианстве в эту супружескую любовь, как известное слагаемое, входит любовь страстная, связанная с свойственной каждому человеку естественной половой склонностью и чисто телесным влечением, тяготением его к другому полу. Но в истинно христианском браке такая любовь страсти в привязанность супругов входит только как слагаемое и никогда не имеет такого значения и силы, как в нехристианских брачных союзах. А в житиях святых мы видим ряд примеров, как супруги христиане по обоюдному согласию отказывались от половой жизни - то с самого начала брака, то после 40 лет. И замечательно, что в таком браке, когда супруги-подвижники живут «как брат и сестра», их взаимная любовь отличается особенною силою привязанности, всеобъемлющей верности и взаимного уважения. Так христианство освятило, возвысило и преобразило брачный союз.

Но в христианской семье, кроме мужа и жены, еще мыслятся и дети, и родители. И на взаимные отношения тех и других христианство опять-таки накладывает свой характерный отпечаток.

В каждой доброй семье непременно должна быть единая семейная жизнь. «Наше» общее всегда должно в ней стоять выше «моего» личного. Недаром все члены семьи носят одну фамилию - общею, дружною жизнию должны они и жить.

**Главою семьи обычно считается и должен быть муж.** На нем, на его трудах основывается благосостояние семьи. И семья - его первый долг. О тех, кто не заботится о своей семье, ап. Павел говорит кратко, но достаточно вразумительно: «Если кто о своих, и особенно о домашних, не печется, тот отрекся от веры и хуже неверного»... (1 Тим. V, 8).

Часто бывает в жизни, что родители, направляя детей на тот или иной жизненный путь, поступают так наперекор их склонности и сердечному желанию. А иногда бывают вообще несправедливы. И против этого апостол прямо говорит: «отцы, не раздражайте чад своих, чтобы они не унывали, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем» (Кол. 111, 21 и Еф. VI, 4). **Чрезмерная,** непосильная требовательность, действительно, поверг[ает] детей только в унынии. Тем более, несправедливо[...]: дл[я] ребенка отец - высший авторитет, и горе, если эт[...] от ав[...]ритет пойдет против того чувства правды, которое в ребенке гораздо сильнее, чем во взрослом. Получится положение, прямо-таки безвыходное для детской души... Но еще хуже бывает, когда родители чересчур балуют детей, и часто оставбывают слишком снисходительны к ним, и часто оставляют их без присмотра. Отсюда может получиться уже великая нравственная порча ребенка - тем более, что, как мы видели, слово Божие прямо повелевает родителям воспитывать и наставлять детей в Законе Господнем...

Дело воспитания детей, конечно, по-преимуществу лежит на матери. И это естественно, т. к. никто не близок так к душе и сердцу ребенка, как его мать - недаром он именно к ней бежит с криком «мама», когда его обидели. **И пред матерью стоит великая задача: воспитать сына (или дочь)** - верующего христианина, доброго, отзывчивого, трудолюбивого, полезного работника церкви и государству - воспитать и словом, и примером, и лаской, и строгостью. **И муж должен ценить этот огромный воспитывающий труд жены.** Это - алтарь ее служения своему Господу, работа не менее важная, чем его работа для семьи. **И стыд, позор тем матерям, которые тяготятся воспитанием своих детей и отдают их часто целиком на попечение наемных лиц,** забывая о том, что душу ребенка так легко повредить или загрязнить. Да разве кто-нибудь может заменить ребенку родную мать?..

**Но не меньше, чем родители, должны помнить свои обязанности и дети.** Всем известна 5-я заповедь Закона Божия о почитании родителей. «Дети, - писал ап. Павел, - повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего требует справедливость!» И конечно это требование вызывается именно справедливостью. Ведь дети всем обязаны родителям, которые заботятся о них, любя, трудясь, во многом отказывая себе, выращивая их своей любовию, часто помогая им и тогда, когда они уже сами станут взрослыми и самостоятельными людьми.

**Здоровая и крепкая семья - это первая и славная ячейка общества и государства.** Самое сильное и организованное государство приходит в состояние упадка и разрушается, если в нем разложена семья, и нет прочных устоев семейной жизни и воспитания. Наоборот, если семья крепка и воспитание ведется на здоровых началах, то и при большом внешнем разрушении форм государственной жизни народ остается жизнеспособным и может восстановить государственную мощь и единение.

**Игумен Филарет (Митрополит, [...] Первоиерарх Русской Православной Церкви Заграницей [...])**

# Целебные ароматы в нашей жизни

## Травы в нашей спальне

С древнейших времен известно воздействие запа[...]

тиру, не используя дорогие аэрозоли.

В некоторых странах (Китай, США[...]ную [...]

другие благовония. Для дезинфе[кции ...]али комнаты больных тимьяном и розма[рином ...]

лучше и красивей. **Но ведь жизнь можно строить только на правде, на лжи она устоять не может.** И отсюда столь частое разочарование супругов друг в друге и безобразная практика разводов. Да и кто же не знает, что в наши дни эти «влюбленности» постоянно разрешаются в «гражданские браки», т. е. незаконные связи, систематически постоянные нарушения 7-й заповеди, и которые Церковь отлучает от принятия св. Тайн. А оканчивается

кор их склонности и сердечному желанию. А иногда бывают вообще несправедливы. И против этого апостол прямо говорит: «отцы, не раздражайте чад своих, чтобы они не унывали, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем» (Кол. 111, 21 и Еф. VI, 4). Чрезмерная, непосильная требовательность, действительно, повергает детей только в уныние. Тем более, несправедливость: для ребенка отец - высший авторитет, и горе, если [illegible] от авто-

устоев семейной жизни и воспитание [illegible] семья крепка и воспитание ведется на здоровых началах, то и при большом внешнем разрушении форм государственной жизни народ остается жизнеспособным и может восстановить государственную мощь [illegible] единение.

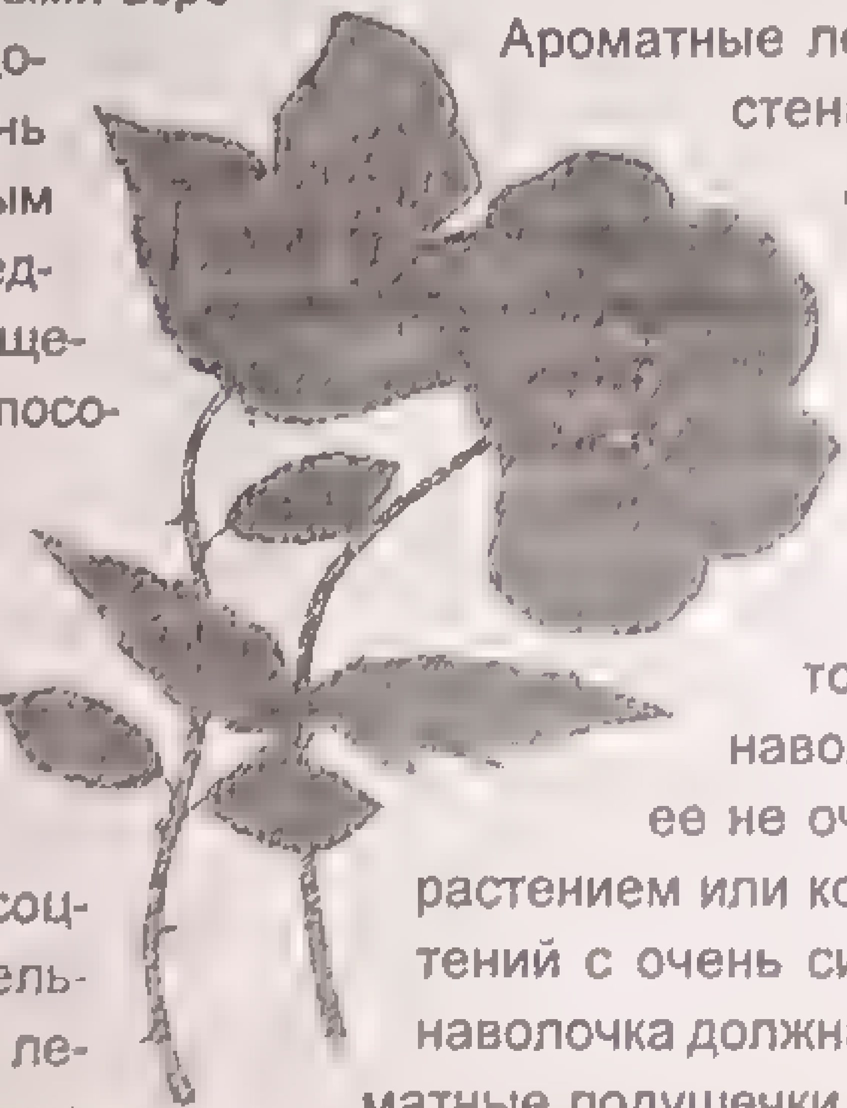
***Игумен Филарет (Митрополит, Первоиерарх Русской Православной Церкви Заграницей 1964-1985).***

# *Целебные ароматы в нашей жизни*

## Травы в нашей спальне

С древнейших времен известно воздействие запахов на человека, их использовали и в лечебных целях, и в культовых действах.

Любовь к приятным запахам, стремление окружить себя душистыми ароматами не утратили и мы. Правда, пользуемся для этого отнюдь не безвредными аэрозолями. В то же время оздоровить, дезодорировать любое помещение можно очень простым, дешевым, доступным и безопасным способом. Вспомните, что даже в самых бедных деревенских избах у всех народов существовал обычай окуривать жилище. Этим способом пользуются и сейчас народные целители. Если в вашем доме кто-то заболел, то квартиру можно наполнить целебным ароматом, который уничтожит болезнетворные микробы. Для этого воспользуйтесь высушенными травами — душицей, полынью, иссопом, зверобоем, соцветиями тысячелистника, ветками можжевельника. В квартире вы можете создать зоны лечебных ароматов. Например, в спальне можно развесить сухие букеты целебных трав или разложить ароматные подушечки с валерианой, любистком, сельдереем, мятой перечной, лавандой, лепестками роз. В рабочем помещении можно развесить букеты из полыни, шалфея, базилика, тысячелистника, монарды, хвойных веток. Монарда, кстати, — чемпион по бактерицидности среди других растений. При уборке помещений используйте отвары трав. Заварив крутым кипятком тысячелистник, полынь, монарду, герань, пижму, хвою, березовые листья, вы получите ароматную воду. Протерев тряпкой, смоченной этой водой, пыль в доме, вымыв полы, промыв туалет и ванную, вы оздоровите вашу квартиру, не используя дорогие аэрозоли



В некоторых странах (Китай, США) эту природную аптеку используют в виде специальных подушечек, наполненных сухими целебными растениями. Выделяемые такими подушками эфирные масла — фитонциды оказывают — в зависимости от состава — самое различное воздействие на человеческий организм.

Ароматные лечебные подушки развешивают на стенах жилых помещений, на входных дверях или около них, у изголовья кроватей в спальных комнатах. Некоторые люди просто кладут подушки рядом с собой в постель на ночь.

Для изготовления подушки необходимо из льняной или хлопчатобумажной ткани сшить маленькую наволочку размером 40х40 см и набить ее не очень туго определенным целебным растением или композицией из нескольких. Для растений с очень сильным запахом (герань, лаванда) наволочка должна быть меньше — 20х20 см. Эти ароматные подушечки украшают вышивкой, аппликацией, кружевами.

## Целебная сила ароматов

Издавна люди использовали ароматические травы и коренья в медицине: для снижения температуры, успокоения судорог, обезболивания. Египтяне применяли кедровую древесину, мирр и другие ароматические растения для бальзамирования, используя их антимикробные свойства.

В XVII веке пытались отгонять чуму снадобьем, включавшим в себя ладан, мускатный цвет, алоэ, амбру, полынь, мускус, лавр, розмарин, мирр, шалфей, розовое масло, можжевельник, фиалковый корень и другие благовония. Для дезинфекции окуривали комнаты больных тимьяном и розмарином.

Значительно раньше люди заметили, что ароматы влияют на настроение. До сих пор христианская религия использует для создания возвышенной атмосферы во время богослужения ладан, буддисты жгут в своих храмах специальные ароматические курильные палочки. Шиллер любил, чтобы в его рабочем кабинете пахло гнилыми яблоками — этот запах вызывал у него творческое вдохновение. В прошлом веке головную боль лечили «нюхательными солями».

Целебную силу ароматов заново открыл в 1928 году французский химик Рене-Морис Гаттфоссе из Лиона. В своей монографии о лекарственном действии эфирных растительных масел он предложил термин «ароматерапия».

Многие люди положительно реагируют на запах цветов или экстрактов эфирных масел. Цель ароматерапии, сторонники которой считают ее «мягкой» альтернативой обычной научной медицины, — добиться равновесия разных начал в организме. Пахучие масла прописывают не только нюхать, но и принимать внутрь, и втирать в кожу при массаже. Как основа для растирки иногда используется масло миндаля или авокадо. Через кожу в кровяное русло при втирании может попасть до одной десятой миллилитра масла, такие же дозы прописываются внутрь. Для каждого пациента составляется индивидуальная программа лечения запахами: в определенное время суток он должен полчаса нюхать различные эссенции, либо из бутылочек, которые он носит с собой, либо от таблеток, которые помещают на включенную лампу, либо из ингалятора.

**Подготовила Э. Заславская.**

***(В следующем номере - лекарства от ароматерапии)***

# ТВ-программа

## Понедельник 12 марта

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Поле чудес.
11.15 С легким паром!
11.45 История одного шедевра. П.Антокольский. "Иван Грозный".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.55 Комедия "Окно в Париж".
15.00 Новости.
15.20 Звездный час.
15.45 До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Мир". Прерванный полет.
18.45 Жди меня.
19.40 Кто хочет стать миллионером?
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
23.40 Взгляд.
0.30 Ночные новости.
0.50 "Человек ниоткуда".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50, 7.50 Доброе утро, губерния!
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
8.30 Мультфильм.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Трагикомедия "Шапка".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста". Сериал.
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда".
15,55 Каламбур.
16.25 "Простые истины".
*17.30 Новости.
*17.35 "Включайтесь!".
*18.30 "Губерния".
19.00 Сериал "Шальные деньги".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Программа Е.Масюк "Косово поле".
21.25 "Аншлаг" и К.
22.30 Михаил Жванецкий. "Простые вещи".
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Репортер.
0.15 Комедия "В мае делай все, что хочешь".
1.50 Очень большой теннис.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Улицы разбитых фонарей".
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.30 Вчера в "Итогах"
14.00, 16.00 Сегодня.
14.35 Куклы.
15.00 Старый телевизор.
16.30 Я и моя собака
17.00 "Семнадцать мгновений весны".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.50 "Идеальная пара". 1-я серия. Сериал.
20.55 Премьера. "Над всей Испанией безоблачное небо".
22.00 Сегодня.
22.50 Тушите свет.
23.00 "Ночной визит". Х/ф.
0.20 Час Быка.
0.35 Сегодня в полночь.
1.00 Антропология.

### ТВЦ

*Профилактика*

18.00, 19.55, 0.00 События.
19.05 Сериал.
20.40 Особая папка.
21.10 "Петербургские тайны"
22.20 "Операция "Возмездие".
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38
0.20 Ночной полет.
0.55 Интернет-кафе.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.00 День за днем.
6.45, 18.40, 22.35, 1.00 Дорожный патруль
9.00, 15.00, 22.55 Новости
9.10 "Семейный отпуск" Худ. фильм.
11.05 Все в сад!
11 30 Про любовь.
12.[illegible]5 Скандалы недели.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.30 Телемагазин.
16.50, 23.55 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми".
18.50 Театральный понедельник.
19.25 ПЕТЕРС поп-шоу".
20.00 Новости дня.
20.30 Вы очевидец.
21.30 "Пси-фактор: избранное".
23.15 "Алло, алло!". Сериал.
0.25 Сеть.

### Ren-TV

*Утренние профилактические работы*

17.00 "Похоронная команда".
17.25 "Инопланетяне".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 Телезрители выбирают новеллу: "Чертенок". (Перу-США).
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение
21.00 "МЭШ"
21.30 "Симпсоны"
22.00 "Пароль - "Вечность" Сериал
23.05 Боевик "Крутой и смертоносный"
1.00 Новости.
1.15 Футбольный курьер.

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Фунтика". Мультфильм.
7.30 Сегоднячко на свежую голову!
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Сегоднячко" за неделю.
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 "На краю Вселенной-2". Сериал.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2". Сериал.
16.30 "Доктор Элинор Бромвелл". Сериал.
17 30 "Прощай, XX век!".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые". Сериал.
19.25, 0.50 Глобальные новости.
19.30 "Детектив Нэш Бриджес". Сериал.
20.30, 23.30 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Умирать легко". Триллер.
23.45 Страсти по Соловьеву.
0.15 "Папочка-майор".

## Вторник 13 марта

### ОРТ

6 00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Кто хочет стать миллионером?
11.10 Пока все дома.
11.45 История одного шедевра К.Петров-Водкин. "Петроградская Мадонна".
12.15 Телеканал "Добрый день".
12 55 Х/ф "Театр". 1-я серия.
14 10 Жди меня.
15 20 Царь горы.
15 45 До шестнадцати и старше.
16 20 Мультсериал "Покемон"
16 45 Ералаш.
16 55 "Воздушные замки"
18.00 Вечерние новости.
18 25 "Все путешествия команды Кусто" "В краю живых тотемов".
18.55 Как это было. Американская выставка в Сокольниках. 1959 год.
19 40 "Убойная сила-2: Смягчающие обстоятельства"
20 45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 И.Алферова и А.Абдулов в комедии "Предчувствие любви".
23.15 Цивилизация.
23.50 Ночные новости.
0,05 "Полтергейст-3".

### РТР

6.00, 7 00, 8.00, 9 00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Утро с "Аргументами и фактами".
8.35 Мультфильм.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Моя семья.
10.25 "Откройте, милиция". Док. сериал.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания модников.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда".
15.55 Сам себе режиссер.
16.25 "Простые истины".
*17 30, 18.30 Новости.
*17.35 Для школьников "Не за тридевять земель".
*18 10 "Аллаху Акбар".
19 00 "Шальные деньги"
[illegible] Вести
*20 30 Ве[illegible]вости.
20.50 А.Абдулов, Д.Банионис, И.Кваша и Э.Виторган в фильме "Живая мишень"
22.30 "Россия - начало" Док. сериал.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Мужчина и женщина
0.55 Ф.Ардан в фильме "Мело".

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55, 19.50 "Идеальная пара". Сериал.
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Ночной визит". Х/ф
14.00 Сегодня.
14.30 Криминал
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Впрок
17.05 "Семнадцать мгновений весны". Сериал
18.40 Криминал
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
21.00 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Милан"(Италия) - "Депортиво" (Испания).
0.50 Сегодня
1 15 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События
6.05, 7.30, 8.10 Настроение
8.50 Газетный дождь
9.00 Момент истины
9.45 Магазин на экране
10.05 "Три жизни Софии" Сериал (Мексика)
11.15 Дата
12.15, 23.45 Петровка, 38
12.40 "Волчица". 1-я серия
13.30 Деловая Москва.
14.00, 17.00, 19.55 События.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Как добиться успеха.
16.30 "Москва Бориса Жуковского"
17.15 Телестадион
17.45 "Самая красивая" Ирина Алферова.
20.10 Лицом к городу
21.10 "Петербургские тайны"
22.20 "Операция "Возмездие"
23.15 Времечко.
0.00 События
0.20 Ночной полет
0.55 Открытый проект"

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.30 День за днем.
6.45, 18.40, 22.35, 2.10 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.55 Новости.
9.10 "Перехватчики". Фантастика.
10.50 Телемагазин.
11.05, 21.30 "Пси-фактор: избранное"
12.00 Катастрофы недели
14.30, 19.25 Петерс поп-шоу
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка"
16.50 ДИСК-канал
18.00 "Женаты... с детьми"
18.50 БИС
20.00 Новости дня
20.30 СВ-шоу
23.15 "Алло, алло!"
23.55 ДИСК-канал
0.30 "Провал во времени".

### Ren-TV

7.00, 17.25 "Инопланетяне".
7.30"Еноты"
8.00 Монитор
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель
9.30, 14.30, 18.30 Новости
9.45 "Предсмертный вальс". Триллер. 1-я серия
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.25 "Девушка Грегори". Худ. фильм.
14.00 Метро.
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Пароль - "Вечность".
17.00 "Похоронная команда".
18.00 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 Телезрители выбирают новеллу: "Провинциалка" (Аргентина).
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".
23.05 Мелодрама "Король Марчиано".
1.10 Новости

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Фунтика". Мультфильм.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Умирать легко". Триллер
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Доктор Элинор Бромвелл"
17.30 "Прощай, XX век!".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.55 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Бегство Плато". Боевик.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.20 "Папочка-майор"

## [illegible] марта

### ОРТ

[illegible]
22.00 Л.Минелли и Ш.Маклейн в фильме "Вестсайдский вальс"
23.40 Родион Щедрин в программе "Жизнь замечательных людей"
0.15 Ночные новости
0.35 Мистический триллер "Полтергейст-3"

*20.30 Вечерние новости.
20 50 Т.Беренджер в остросюжетном фильме "Замена".
23 00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности
23 50 Дежурная часть.
0.00 Б.Хмельницкий, А.Филиппенко, [illegible]

нов по футболу.

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Кадратные метры.
9.30 Мульти-[illegible]

11.05, 21.30 "Пси-фактор: избранное",
12.05 Fason.
12.40 Телемагазин
14.30, 19.25 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости

18.45 Третий лишний.
19.00 Телезрители выбирают новеллу: "Раузан" (Колумбия).
20 30 Обозрение
21.00 "МЭШ".

день.
12.55 Х/ф "Театр". 1-я серия.
14.10 Жди меня
15.20 Царь горы
15.45 До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон"
16.45 Ералаш
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "В краю живых тотемов".
18.55 Как это было. Американская выставка в Сокольниках. 1959 год.
19.40 "Убойная сила-2: Смягчающие обстоятельства".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.

8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз
9.15 Моя семья
10.25 "Откройте, милиция". Док. сериал.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания модников.
14.30 Что хочет женщина
15.00 "Луиза Фернанда"
15.55 Сам себе режиссер
16.25 "Простые истины"
*17.30, 18.30 Новости.
*17.35 Для школьников "Не за тридевять земель".
*18.10 "Аллаху Акбар"
19.00 "Шальные деньги"
*20.30 [illegible]

сет Бич".
12.25 "Ночной визит". Х/ф.
14.00 Сегодня.
14.30 Криминал.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Впрок.
17.05 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
21.00 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Милан"(Италия) - "Депортиво" (Испания).
0.50 Сегодня.
1.10 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

17.15 Телестадион.
17.45 "Самая красивая". Ирина Алферова.
20.10 Лицом к городу.
21.10 "Петербургские тайны".
22.20 "Операция "Возмездие".
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.30 День за днем.
6.45, 18.40, 22.35, 2.10 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 22.55 Новости.
9.10 "Перехватчики". Фантастика.
10.50 Телемагазин.
11.05, 21.30 "Пси-фактор:

8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 "Предсмертный вальс". Триллер. 1-я серия.
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.25 "Девушка Грегори". Худ. фильм.
14.00 Метро.
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Пароль - "Вечность".
17.00 "Похоронная команда".
18.00 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 Телезрители выбирают новеллу. "Провинциалка" (Аргентина).

11.35 "Умирать легко". Триллер.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Доктор Элинор Бромвелл".
17.30 "Прощай, XX век!".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.55 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Бегство Плато". Боевик.
23.50 Страсти по Соловью.
0.20 "Папочка-майор".

# Среда 14 марта

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.10 "Убойная сила-2: Смягчающие обстоятельства".
11.10 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "В краю живых тотемов".
11.40 История одного шедевра. Н.Ге. "Петр I допрашивает царевича Алексея".
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 "Театр". 2-я серия.
14.20 Как это было. Американская выставка в Сокольниках. 1959 год.
15.20 Зов джунглей.
15.45 До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". "Легенда "Калипсо".
19.00 Человек и закон.
19.40 Кто хочет стать миллионером?
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Л.Минелли и Ш.Маклейн в фильме "Вестсайдский вальс".
23.40 Родион Щедрин в программе "Жизнь замечательных людей".
0.15 Ночные новости.
0.35 Мистический триллер "Полтергейст-3".

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Утро с "Аргументами и фактами".
8.35 Мультфильм.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Х/ф "Живая мишень".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда".
15.55 Планета КВН.
16.25 "Простые истины".
*17.30 Новости.
*17.35 "Кинохроника" продолжается.
*17.55 "Знай наших!". Зульфия Муратова.
*18.10 Спрос.
*18.30 "Губерния".
19.00 "Шальные деньги".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Т.Беренджер в остросюжетном фильме "Замена".
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Б.Хмельницкий, А.Филиппенко, Л.Удовиченко, О.Кабо и Н.Караченцов в детективе "Убийство в Саншайн-Менор".
1.35 Русское лото.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Идеальная пара". Сериал.
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Разбудите Мухина". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Среда.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Впрок.
17.05 "Семнадцать мгновений весны". Сериал.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 "Идеальная пара". Сериал.
20.45 Футбол. Лига чемпионов. "Спартак" (Москва) - "Лион" (Франция).
23.00 Сегодня.
23.55 Тушите свет.
0.05 Антропология.
1.10 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

## ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Кадратные метры.
9.30 Мульти-пульти.
9.45 Магазин на экране.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Дата.
12.15, 23.45 Петровка, 38.
12.40 "Волчица".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Дамский клуб.
16.30 Москва Бориса Жуговского.
17.00 События.
17.15 Телестадион.
17.45 Секреты Фемиды.
19.55 События.
20.40 Секретные материалы.
21.10 "Петербургские тайны".
22.20 "Операция "Возмездие".
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.30 День за днем.
6.45, 18.40, 22.35, 2.10 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Провал во времени". Фантастика.
11.05, 21.30 "Пси-фактор: избранное".
12.05 Фасон.
12.40 Телемагазин.
14.30, 19.25 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.50 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми".
18.50 Наши любимые животные.
20.00 Новости дня
20.30 Я сама.
22.55 Новости.
23.15 "Алло, алло!".
23.55 ДИСК-канал.
0.30 "Смертные грехи". Худ. фильм.

## Ren-TV

7.00, 17.25 "Инопланетяне".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 "Предсмертный вальс". 2-я серия.
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.25 Триллер "Месть".
14.00 1/52.
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Пароль - "Вечность".
17.00 "Похоронная команда".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30 Новости
18.45 Третий лишний.
19.00 Телезрители выбирают новеллу: "Раузан" (Колумбия).
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
23.05 Триллер "Шпионка".
1.10 Новости.

## ТНТ

7.00, 15.30 Мультфильмы.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Бегство Плато". Боевик.
14.30 "Черная бухта".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-2".
16.30 "Доктор Элинор Бромвелл".
17.30 "Прощай, XX век!". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.55 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Слишком влюбленная". Комедия.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.20 "Папочка-майор".

# Четверг 15 марта

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.10 Кто хочет стать миллионером?
11.15 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Легенда "Калипсо".
11.45 История одного шедевра. К.Брюллов. "Всадница".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.10 Комедия "Безумный день инженера Баркасова".
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Программа "100%".
15.45 До шестнадцати и старше.
16.20 Мультсериал "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто", "Великий поход лангустов".
18.55 Процесс.
19.40 Н.Ливанов и К.Хабенский в фильме "Империя под ударом: Хлыст".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 О.Борисов и Л.Федосеева-Шукшина в комедии "По главной улице с оркестром".
23.40 Премьера. "Космос: 9 минут до неба".
0.15 Ночные новости.
0.30 Мистический триллер "Полтергейст-3".

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Открытая таможня.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Приключенческий детектив "Убийство в Саншайн-Менор".
10.45 Фитиль.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда".
15.55 10 лет "Джентльмен-шоу".
16.25 "Простые истины".
*17.30 Новости.
*17.35 Прямая линия с участием Главного федерального инспектора по Саратовской области Р.Халикова.
*18.30 "Губерния".
19.00 "Шальные деньги". Сериал.
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 "Марш Турецкого".
22.25 "Откройте, милиция". Док. сериал.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Психологический детектив "Мишени".

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Идеальная пара".
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Собака на сене". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Путешествия натуралиста.
15.00 Старый телевизор.
16.00 Сегодня.
16.30 Впрок.
17.05 "Семнадцать мгновений весны".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.25 Герой дня.
19.50 "Идеальная пара".
21.00 Независимое расследование.
22.00 Сегодня.
22.50 Тушите свет.
23.00 "Один в поле воин". Худ. фильм.
0.30 Час Быка.
0.45 Сегодня.
1.10 Антропология.
2.00 "За гранью возможного".

## ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Версты.
9.45 Магазин на экране.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Дата.
12.15, 23.45 Петровка, 38.
12.25 Дамские штучки.
12.40 "Волчица".
13.30 "Деловая Москва".
14.00 События.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Команда нашего двора



ра.
16.30 Москва Бориса Жутовского.
17.00 События.
17.15 Телестадион.
17.45 "Команда на Марс". Телеигра.
19.55 События.
20.40 Двойной портрет.
21.10 "Петербургские тайны".
22.20 "Операция "Возмездие".
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.30 День за днем.
6.45, 18.35, 22.30, 2.00 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Смертные грехи". Х/ф.
11.05, 21.30 "Пси-фактор: избранное".
12.05 Star старт.
12.30 БИС.
14.30, 19.25 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 19.25 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.45 ДИСК-канал.
18.00 "Женаты... с детьми".
18.45 Фason
20.00 Новости дня.
20.30 Церемония вручения призов "Bnt.awards".
22.50 Новости.
23.10 "Алло, алло!".
23.50 ДИСК-канал.
0.25 "Авантюра". Х/ф.

## Ren-TV

7.00, 17.25 "Инопланетяне".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Триллер "Двойная игра".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 "Банда с Лавендер-Хилл". Комедия.
13.45 Несчастный случай.
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Пароль - "Вечность".
17.00 "Похоронная команда".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 Телезрители выбирают новеллу: "Луз Мария" (Перу).
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
23.05 "Яд". Боевик.
1.05 Новости.

## ТНТ

7.00, 15.30 Мультфильмы.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес".
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 "Слишком влюбленная". Комедия.
14.30 "30 случаев майора Земана". 1-я серия.
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-3".
16.30 "Доктор Элинор Бромвелл".
17.30 "Прощай, XX век!".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.05 Глобальные новости.
20.30, 23.45 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Аккумулятор". Фантастика.
0.00 Страсти по Соловьеву.
0.30 "Папочка-майор".

# Пятница 16 марта

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Сериал "Империя под ударом: Хлыст".
11.15 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "Великий поход лангустов".
11.40 История одного шедевра. М.Нестеров. "Видение отроку Варфоломею".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.15 Комедия "Безумный день инженера Баркасова". 2-я серия.
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.20 Сказка "Синдбад и око тигра".
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
18.50 Спасатели. Экстренный вызов.
19.30 Вкусные истории.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Боевик "Робокоп".
23.50 Ночные новости.
0.05 Романтический фильм "Принцесса Карабу".

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Сериал "Марш Турецкого".
10.40 Фитиль.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Луиза Фернанда".
15.55 "Затерянный мир. Встреча с шаманом". Х/ф.
*17.30 Новости.
*17.35 "Воробей". Передача для школьников.
*17.45 "От всей души... ". Очерк об А.Р.Сеноженском.
*18.05 "В профиль и анфас". Авторская программа Г.Вингурта.
19.00 "Шальные деньги".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Криминальная драма "Волкодав".
22.50 Д.Де Вито, Б.Мидлер и Дж. Ли Кертис в "черной" комедии "Утопим Мону".
0.35 "И дольше века ...". Майя Плисецкая.
1.20 Дежурная часть.
1.30 Горячая десятка.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Идеальная пара". Сериал.
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
12.25 "Собака на сене". 2-я серия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Улица Сезам.
15.00 Старый телевизор.
16.30 "Семнадцать мгновений весны" - 25 лет спустя.
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.50 Тушите свет.
23.00 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
23.40 "Любовный похождения Шерли Валентайн". Худ фильм.
1.45 "За гранью возможного".

## ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Мода non-stop.
9.30 Мульти-пульти.
9.45 Магазин на экране.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Дата.
12.15, 23.45 Петровка, 38.
12.40 "Волчица".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 МГИМО. Мастер-класс.
16.30 Москва Бориса Жутовского.
17.00 События.
17.15 Телевизионная экологическая служба.
17.45 "Горько!" Телеконкурс.
19.55 События.
20.40 "Разрушители". Боевик.
22.30 Детектив-шоу.
23.15 Времечко.
0.00 События.
0.20 Российский национальный Олимп-2000.

## ТВ-6

6.00, 7.00, 13.30 День за днем.
6.45, 18.40, 22.50, 2.15 Дорожный патруль.
9.00 Новости
9.10 "Авантюра". Х/ф.
10.50 Телемагазин.
11.00 Пальчики оближешь.
11.30 Х-фактор.
12.05 Мое кино.
12.30 Без вопросов.
14.25 ПЕТЕРС поп-шоу.
15.00 Новости.
15.15, 16.30 Телемагазин.
15.30 "Тропиканка".
16.45 ДИСК-канал.
18.00 Амба-ТВ.
18.50 "Самые громкие преступления XX века".
20.00 Новости дня.
20.30 "Последний круиз". Худ. фильм.
22.30 Новости.
23.05 "Клубное общество". Худ. фильм.
1.10 ДИСК-канал.

## Ren-TV

7.00, 17.25 "Инопланетяне".
7.30 "Еноты".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Боевик "Яд".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.40 Триллер "Тайна печального острова".
15.00 "Пляж".
16.00 "Пароль - "Вечность".
17.00 "Похоронная команда".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
19.00 Телезрители выбирают новеллу: "Милагрос".
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
21.00 Маленькая страна.
22.00 "Черная комната".
22.35 Док. фильм "... и тогда я выстрелил".
23.25 Боевик "Золотое дно".
1.25 Новости.

## ТНТ

7.00, 15.30 Мультфильм.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
9.00 "Марисоль".
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес".
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 "Акумуллятор". Фантастика.
14.30 "30 случаев майора Земана".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-3".
16.30 "Доктор Элинор Бромвелл".
17.30 "Прощай, XX век!".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.05 Глобальные новости.
19.30 "Земля: последний конфликт". Сериал.
20.30, 23.20 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 "Бандитский Петербург".
23.35 Первые лица.
0.10 Ночной канал.

# Суббота 17 марта

## ОРТ

8.00 Новости.
8.15 Программа "100%".
8.40 Мультсеанс: "Кот в сапогах".
8.55 Семейная комедия "Альф".
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости
10.10 Смак
... панорама
11.10 Г.Юматов в детективе "Один из нас".
13.00 Здоровье
13.45 Русский экстрим.
14.15 Седьмое чувство
15.00 Новости

## РТР

*5.55 "Театральная площадь". А. де Бенедетти. "Сублимация любви".
*6.55 "Сочинение на заданную тему". Япония.
7.25 Диалоги о рыбалке.
7.55 "Формула-1". Гран-при Малайзии.
9.10 Золотой ключ.
9.30 Телепузики.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12.35 Почта РТР.
13.00 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести.
14.20 Худ. фильм "Сказание о земле сибирской".
*16.00 "Губерния. Семь дней".
*16.30 Провинция

## НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Закон джунглей".
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 "Меченый атом". Худ. фильм.
14.30 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.35 Интересное кино.
17.15 Я и моя собака.
17.55 "Новые приключения Никиты".
19.00 Сегодня.
19.45 Один день.
20.15 О, счастливчик!
21.00 ...

11.40 "Старая, старая сказка". Муз.фильм.
13.15 Версты.
14.00 События.
14.20 Площадь звезд.
15.00 "Клад графа N". Телеигра.
15.45 "Платформа № 1". 1-я серия.
17.20 Антимония.
19.00 "Каменская". "Смерть ради смерти". 1-я серия. Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Полиция Денвера: правосудие по американски". Детектив.
22.50 События.
23.05 ХОРОШО, Быков.
23.20 Мода non-stop.
23.50 "Фотограф сновидений". Валерий Леонтьев
13.55 Наши любимые животные.
14.25 Феномен доктора Назаралиева.
14.40 "СВ-шоу". "Вопли Видоплясова".
15.40 Я сама.
16.45 "Приятель покойника". Худ. фильм.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Операция отряда "Дельта". Боевик.
22.10 "Лавина". Худ. фильм.
0.25 Кино без границ. "Кислотный дом".

## Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Инопланетяне".
9.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами...
20.30 Обозрение.
21.00 "Стремный городок Сауз парк". Мультсериал.
21.30 "Ее звали Никита".
22.30 Боевик "Небоскреб".
0.35 Эротический триллер "Номер шестнадцать".
2.45 Муз. канал.

## ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док.сериал.
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 "Птички"
10.30 "Сейлормун. Луна в матроске".
11.30 "Бандитский Петербург"

19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.

19.00 "Шальные ...
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.

6.05, 7.30, 8.10 Настроение.

12.05 Мое кино.

## Суббота 17 марта

### ОРТ

8.00 Новости.
8.15 Программа "100%".
8.40 Мультсеанс: "Кот в сапогах".
8.55 Семейная комедия "Альф".
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смех...
11.10 Г.Юматов в детективе "Один из нас".
13.00 Здоровье.
13.45 Русский экстрим.
14.15 Седьмое чувство.
15.00 Новости.
15.10 Сериал "Китайский городовой".
16.05 Дисней клуб: "Все о Микки-Маусе".
16.35 Героиновая война.
17.00 Футбол. Чемпионат России. "Торпедо" - "Динамо".
В перерыве: 17.50 Вечерние новости.
19.10 Коломбо в детективе "Темная лошадка".
21.00 Время.
21.40 Комедия "За бортом"
23.50 Культовый фильм А.Куросавы "Семь самураев".

### РТР

*5.55 "Театральная площадь". А. де Бенедетти. "Сублимация любви".
*6.55 "Сочинение на заданную тему". Япония.
7.25 Диалоги о рыбалке.
7.55 "Формула-1". Гран-при Малайзии.
9.10 Золотой ключ.
9.30 Телепузики.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12.35 Почта РТР.
13.00 "Комиссар Рекс".
14.00 Вести.
14.20 Худ. фильм "Сказание о земле сибирской".
*16.00 "Губерния. Семь дней".
*16.30 Провинция.
*16.45 Секундомер.
*17.00 "Смешанный жанр".
*17.35 ПроДвижение.
18.00 Моя семья.
19.00 "Затерянный мир. Встреча с шаманом". Х/ф.
20.00 Вести в субботу.
20.50 Городок. Ретро.
21.30 К.Бесинджер в боевике "Карон Маккой - это серьезно".
23.30 Эротическая комедия "Страсти по Анжелике"
0.55 Мелодрама "Скольжение"
23.45 На футболе.
0.25 Триллер "Большой повеса"

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Закон джунглей".
9.10 О, счастливчик!
10.20 Криминал.
10.50 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 "Меченый атом". Худ. фильм.
14.30 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.35 Интересное кино.
17.15 Я и моя собака.
17.55 "Новые приключения Никиты".
19.00 Сегодня.
19.45 Один день.
20.15 О, счастливчик!
21.00 "Улицы разбитых фонарей" Сериал.
22.15 Итого.
22.45 "Огненный дождь". Худ. фильм.
1.05 "За гранью возможного".

### ТВЦ

8.00 "Мир дикой природы". Док.сериал.
8.30 "Кот Котофеевич" Мультфильм.
8.40 Наш сад
9.45 Отчего, почему?
10.25 Как вам это нравится?!
11.00 События.
11.15 Городское собрание.
11.40 "Старая, старая сказка". Муз.фильм.
13.15 Версты.
14.00 События.
14.20 Площадь звезд.
15.00 "Клад графа N". Телеигра.
15.45 "Платформа № 1". 1-я серия.
17.20 Антимония.
19.00 "Каменская". "Смерть ради смерти". 1-я серия. Сериал.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Полиция Денвера: правосудие по американски". Детектив.
22.50 События.
23.05 ХОРОШО, Быков.
23.20 Мода non-stop.
23.50 "Фотограф сновидений". Валерий Леонтьев.
0.50 "Дневник баскетболиста". Драма.

### ТВ-6

7.00 "Весна". Комедия.
8.50, 18.40, 0.10 Дорожный патруль.
9.00 "Ваша музыка". Витас
9.55 Крутятся диски.
10.35 Про любовь.
11.10 Театральный понедельник
11.45 Пальчики оближешь
12.20 Без вопросов
12.45 Телемагазин.
13.00 Новости.
13.15 Фазон.
13.55 Наши любимые животные.
14.25 Феномен доктора Назаралиева.
14.40 "СВ-шоу". "Вопли Видоплясова".
15.40 Я сама.
16.45 "Приятель покойника". Худ. фильм.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Операция отряда "Дельта". Боевик.
22.10 "Лавина". Худ. фильм.
0.25 Кино без границ. "Кислотный дом".

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Инопланетяне".
9.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Монитор.
10.20 Боевик "Золотое дно".
12.30 "Любить по-королевски". Док. фильм.
13.30 Новости.
13.45 Анатомия катастрофы.
14.15 Фантастический фильм "Через тернии к звездам". 1-я серия
16.00 Метро.
16.20 "Похоронная команда".
17.15 Телемагазин
17.30 Новости
17.45 Несчастный случай
18.15 Б.Ли и Ч.Норрис в боевике "Игра смерти".
20.30 Обозрение.
21.00 "Стремный городок Сауз парк". Мультсериал.
21.30 "Ее звали Никита".
22.30 Боевик "Небоскреб"
0.35 Эротический триллер "Номер шестнадцать".
2.45 Муз. канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док.сериал.
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 "Птички"
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске".
11.30 "Бандитский Петербург".
12.40 "Сегодн[illegible] ...лю.
14.00 Час [illegible]
15.00 Евр[illegible] ...ная нед.
17.00 "[illegible] 2".
18.00 [illegible] юмора.
19.25 [illegible] Глобальные новости.
20.30 Титаны реслинга.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 "Бандитский Петербург".
23.20 "Опасные замыслы". Драма.

## Воскресенье 18 марта

### ОРТ

7.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб: "Аладдин"
9.05 Утренняя звезда
10.00 Новости
10.10 "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым
10.30 Пока все дома
11.05 КВН-2001.
13.15 Ералаш.
13.25 Клуб путешественников
14.05 Эх, Семеновна!
14.45 Сокровища Кремля.
15.00 Новости.
15.10 "Китайский городовой".
16.05 Дисней-клуб: "Все о Микки-Маусе".
16.35 Умницы и умники
17.00 Живая природа "Хищники. Охотники поневоле".
18.00 Вечерние новости
18.20 Русские в полиции.
18.35 Комедия "На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон Бич опять идут дожди"
[illegible].30 А.Бандерас и О.Шариф в суперболвике "13 [illegible]"
[illegible] Время

### РТР

7.30 "Крот-химик". Мультфильм
7.35 Музыкальная комедия "Точка, точка, запятая ..."
9.00 Русское лото
9.40 ТВ Бинго шоу
10.35 "Формула-1". Гран-при Малайзии
12.00 Городок.
12.30 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести
14.20 Диалоги о животных.
15.20 Вокруг света.
16.25 Два рояля.
17.20 Сам себе режиссер.
18.00 Зеркало.
19.20 Е.Леонов-Гладышев, М.Евдокимов и Т.Догилева в комедии "Не хочу жениться".
21.00 Д.Лундгрен в боевике "Миньон".
22.50 Ш.Пенн и У.Турман в комедии "Сладкий и гадкий"
0.30 Док. фильм "Сергей Михалков, или Старый и новый век"

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Липовый шар". Фильм-детям.
9.45 Мультфильм.
10.15 "Весенний призыв". Худ. фильм.
12.30 Депрессия.
12.55 "Это я, Натали". Мелодрама.
15.00 Третий тайм.
16.00 Сегодня.
16.25 Без рецепта.
16.55 Путешествия натуралиста.
17.25 Большие родители.
17.55 "Новые приключения Никиты".
19.00 Итоги.
20.45 Куклы.
21.00 "Улицы разбитых фонарей".
22.15 "Китайская шкатулка". Драма.
0.25 Футбольный клуб.
1.05 "За гранью возможного".

### ТВЦ

8.00 Ортодокс.
8.25 Мультфильмы.
9.45 Отчего, почему?
10.25 Полевая почта.
11.00 Московская неделя.
11.30 Деньги плюс деньги.
11.45 "Журавушка". Мелодрама.
13.25 Приглашает Борис Ноткин.
14.00 События
14.15 21 кабинет.
14.40 Национальный интерес.
16.20 "Комиссар Наварро".
18.00 Слушается дело.
18.50 "Каменская". "Смерть ради смерти". 2-я серия.
20.00 События. Время московское.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 "Будьте моим мужем...". Комедия.
23.30 Деликатесы.
0.05 События.
0.20 Московский хит.
1.15 "Тихо умереть". Триллер.

### ТВ-6

7.00 "Лавина". Худ. фильм.
8.45, 13.25, 18.55 Дорожный патруль.
9.05 Star Старт.
9.35 Шоу Бенни Хилла.
10.45 Сеть.
11.15 Телемагазин.
11.30 Я знаю все!
12.30 Все в сад!
12.55 Канон.
13.45 Премьера! "Ой, мамочки!"
14.20 Церемония вручения призов "Bnl awards"
16.15 Амба ТВ
16.45 Телемагазин.
16.55 Вы очевидец.
18.00 Катастрофы недели.
19.10 Ваша музыка.
20.10 "Тихие стволы". Комедийный боевик
22.05 "Клетка". Худ. фильм.
0.10 Х-фактор.
0.45 Вечеринка из "Метелицы".

### Ren-TV

8.00 Музыкальный канал.
8.30, 16.40 "Инопланетяне".
9.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
10.00 Монитор.
10.20 Футбол. Английская премьер-лига
12.30 "Ее звали Никита".
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Фантастический фильм "Через тернии к звездам". 2-я серия.
16.00 Параллели.
16.20 "Похоронная команда".
17.15 Телемагазин.
17.30 Новости.
17.45 Клуб "Белый попугай"
18.15 Боевик "Легион"
20.30 Обозрение
21.00 "Стремный городок Саут парк" Мультсериал
21.30 "Секретные материалы"
22.30 Фантастический фильм "Воспоминания человека-невидимки".
0.40 Психологическая драма "Апостол".
3.25 Муз.канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 "Удивительные животные".
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".
9.30 Первые лица
10.00 Телебом.
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске".
11.30 "Бандитский петербург".
12.40 "Встреча с..." Г.Хазанчик.
14.00 "Неизвестная планета".
14.30 "Истории богатых и знаменитых".
15.00 Неделя НХЛ
17.00 "Вспомнить все". Сериал.
18.00 "Молодые сердца" Комедия.
20.30 "Встреча с..." Группа "Рефлекс"
21.30 Скрытой камерой
22.05 Однажды вечером
23.05 Титаны реслинга
0.05 Хит парад
0.40 "Последний остров"

...озрители вы...
...плу: "Милагрос".
...Обозрение.
...Любимая марка.
...0 Маленькая страна.

3.55 Наши любимые животные.
14.25 Феномен доктора Назаралиева.
14.40 "СВ-шоу". "Вопли Видоплясова".
15.40 Я сама.
16.45 "Приятель покойника". Худ. фильм.
19.00 Скандалы недели.
20.00 Новости дня.
20.15 "Операция отряда "Дельта". Боевик.
22.10 "Лавина". Худ. фильм.
0.25 Кино без границ. "Кислотный дом".

## Ren-TV

8.00 Музыкальный ка...
8.30, 16.40 "Инопла...
9.00 "Симпсоны"...
9.30 Мир сп... "Жиллетт"...
10.00 Мо...
10.20 ...

20.30 Обозрен...
21.00 "Стремный ... Сауз парк". Мультсериал...
21.30 "Ее звали Никита".
22.30 Боевик "Небоскреб".
0.35 Эротический триллер "Номер шестнадцать".
2.45 Муз. канал.

## ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док.сериал.
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".
...30, 19.00 Из жизни жен...
...00 "Птички".
...30 "Сейлормун: Луна в ...троске".
...30 "Бандитский Петербург".
12.40 "Сегодн... ...чко" за неделю.
14.00 Часла... Дискавери.
15.00 Евро... Европейская футбольная неделя.
17.00 "...На краю Вселен... 2".
18.00 Антология юм...
19.25, 1.10 Глобал... вости.
20.30 Титаны ре...
21.30 Скрыто...
22.05 "Бан... бург".
23.20 "... Драма...

...е-
... 1-я
..."Смерть
...я серия. Се-
...риптум.
...иция Денвера:
...е по американс-
События.
...ХОРОШО, Быков.
...Мода non-stop.
..."Фотограф сновиде-
...Валерий Леонтьев.
...вник баскетболис-
...-6
...медия.
...орожный

# Женские секреты — это не только майонез

## Красота или обаяние?

Людей, лишенных обаяния, никогда не назовут красивыми. Какой бы прекрасной ни была женщина, без обаяния вся красота ее меркнет. В то же время сила обаяния настолько велика, что превращает дурнушку в красавицу, делая незаметными физические недостатки. Красота выделит вас из толпы, интеллект и остроумие создадут репутацию, но обаяние сделает вас неотразимой.



К чему эти рассуждения? Я специально останавливаюсь на обаянии, ибо его как элемент красоты слишком часто игнорируют. Если вы идете на жертвы во имя красоты (а думаю, что идете), то всегда старайтесь об этом помнить. Вы хотите, конечно, быть красивой ради себя самой, но, наверное, надеетесь благодаря красоте найти любовь, дружбу, радовать своих близких.

Миловидная внешность — это еще не все, но добавьте обаяние — и мир у ваших ног! Можно купить превосходное платье, сделать великолепную прическу и умело наложить косметику — но без обаяния вы будете выглядеть манекеном.

Обаяние не поддается измерению, его нельзя взять на загородную вечеринку, званый обед или оставить дома за ненадобностью. Обаяние подобно хорошей погоде, им наполнена каждая минута, проведенная с человеком, обладающим им.

Общество обаятельной женщины доставит удовольствие, потому что она вносит блеск, живость и смысл в любое занятие. Обаятельная женщина чутка, внимательна, всегда помнит дни рождения родных и друзей и посылает письма с выражением [illegible].

Обаяние проявляется, когда посылаешь подарок больному другу. Одобрительная улыбка тоже излучает обаяние. Оно проявляется в самых разнообразных формах вроде неожиданного приглашения покататься на велосипеде и не ограничивается какой-нибудь одной сферой жизни.

Истинное обаяние — это раскрытие самого себя. Бывает, что смелость или робость и даже промах, ложный шаг обаятельны, потому что идут из глубины души и абсолютно естественны.

Не всегда легко быть самим собой, иногда для этого необходимо определенное мужество. Например, вы оказываетесь в компании знатоков музыки, будучи в ней полным профаном, и начинаете поддакивать и притворяться, будто что-то соображаете. Гораздо честнее признать себя невеждой и использовать возможность что-то узнать.

Но признаться в этом не так-то легко, ибо все мы любим производить хорошее впечатление, выставлять себя с лучшей стороны. Говоря об обаянии, основанном на искренности, я вовсе не советую понимать мои слова буквально. Откровенно сообщить всем о своих недостатках — не лучший способ общения с окружающими.

Если вы застенчивы, не пытайтесь стать душой компании. Плохо танцуете — не теряйте времени, наступая на ноги партнеру, умеете хорошо петь — не заставляйте себя долго упрашивать. Обаяние проявляется, когда вы раскрываете свои таланты и привлекательные черты вашей натуры.

Софи ПОРЕН.

### Цвет в одежде

## Синий молодит, оливковый освежает

***Иногда и сшитое по последней моде платье может разочаровать. Все дело в цвете. Выбирая ткань для платья или костюма, не спешите думать только о модных линиях, но и учитывайте свой возраст, сезон года, особенности фигуры, назначение наряда. Вот что по этому поводу советуют чешские модельеры.***

**ЧЕРНЫЙ** цвет рекомендуется для торжественных случаев. Он идет всем, но особенно блондинкам со светлой кожей. Черный цвет удачно сочетается с другими цветами, лучше всего с желтым, зеленым и белым. Но такие контрасты хороши молоденьким девушкам. Женщинам средних лет лучше избегать подобных сочетаний.

**КОРИЧНЕВЫЙ** цвет очень хорошо смотрится в шерстяных костюмах (типа «английский»). Дополнением к этому цвету служат непритязательные украшения из дерева, керамики. Оттенки коричневого — шоколадный, каштановый — более подходят к светлой коже. Замечено, что женщинам средних лет коричневый цвет нравится больше, чем молодым.

**ЗЕЛЕНЫЙ** цвет раньше многими несправедливо отвергался — «зеленит» кожу. Однако удачно подобранные его теплые тона — оливковый и липовый — очень приятны и хорошо освежают естественные краски лица.

**КРАСНЫЙ** — цвет юных. Его классические комбинации — сочетание с белым и синим.

**ЖЕЛТЫЙ** цвет очень избирателен. Он очень хорош для лета — желтая ткань прекрасно оттеняет загорелую кожу.

**СИНИЙ** цвет более других подходит для повседневной одежды. В сочетании с белым он молодит женщину любого возраста.

**БЕЛЫЙ** цвет — король цветов — элегантно смотрится в любом материале, будь то мех, шерсть или хлопок. Слегка приглушенный — оттенок слоновой кости — особенно подходит немолодым женщинам.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

### Совместимость супругов

[illegible] выделили четыре типа супружеской совместимости: [illegible], психофизиологическую, [illegible]. Нарушения психофизио[illegible] являются в дисгармонии [illegible]

### Женщина влюбляется с седьмого взгляда

Всего за 45 секунд женщина может определить: подходит ли ей мужчина или нет.

Первый взгляд (5 секунд) — определяет цвет глаз и умны ли они.

Второй взгляд (10 секунд) [illegible]. Она точно заметит, носит ли он обручальное кольцо.

Третий взгляд (5 секунд) — оценка прически.

Четвертый взгляд (10 секунд) — на руки, чистый ли — [illegible]

ных и друзей и посылает письма с выражением своих чувств.

Софи ЛОРЕН.

# ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Совместимость супругов

Психологи выделяют четыре типа супружеской совместимости - психологическую, психофизиологическую, семейно-ролевую и духовную. Нарушения психофизиологической совместимости выражаются в дисгармонии сексуальной жизни и эротических контактов, психологической совместимости - в утомлении, раздражении друг от друга и ряде других симптомов, семейно-ролевой совместимости - в хаотичности семейного уклада, духовной несовместимости - в непонимании, неуважении, неприятии духовных ценностей партнера.

## Женщина влюбляется с седьмого взгляда

Всего за 45 секунд женщина может определить: подходит ей мужчина или нет.

Первый взгляд (5 секунд) — определяет цвет глаз и умны ли они.

Второй взгляд (10 секунд) изучает одежду мужчины. Она точно заметит, носит ли он обручальное кольцо.

Третий взгляд (5 секунд) — оценка прически.

Четвертый взгляд (10 секунд) — на руки, пятый — на обувь.

Шестой (16 секунд) — женщина оценивает манеру держаться, походку, жесты.

На 45-й секунде женщина окончательно решает, что он за «гусь».

*Доктор Доумер считает, что на женщин производит сильное впечатление цвет, форма и выражение глаз.*

кожу.

**СИНИЙ** цвет более других подходит для повседневной одежды. В сочетании с белым он молодит женщину любого возраста.

**БЕЛЫЙ** цвет — король цветов. Элегантно смотрится в любом материале, будь то мех, шерсть или хлопок. Слегка приглушенный — оттенок слоновой кости — особенно идет немолодым женщинам.



*Все цветы мира вам, дорогие женщины!*

Астропсихология

Детский гороскоп

# Если ваш ребенок - РАК

*Основная черта характера: пророчество и воспитание.*

**Положительное в характере:** чувствительный, восприимчивый, с развитым воображением, ответственный, домашний, самостоятельный, заботливый и внимательный, отзывчивый, бережливый, осторожный, глубокий, романтичный, тактичный, очень деликатный.

**Отрицательное в характере:** сверхчувствительный, чувственный (ищет тонкие и необычные ощущения), мнительный, внушаемый, одинокий, несамостоятельный, скупой, боязливый, скрытный, язвительный, обидчивый.

Читая гороскопы людей, родившихся под знаком Рака, у разных астрологов, вы можете узнать о них самые противоположные мнения. Одни астрологи утверждают, что это нежные, не приспособленные к жизни создания, нуждающиеся в опеке, другие — что это лучшие на свете воспитатели, просто созданные для того, чтобы опекать слабых и маленьких. В одних гороскопах написано, что они целомудренные и стыдливые, в других, что бойкие и за ними нужен глаз да глаз, если дело касается противоположного пола. И все это — правда. Что же у них всех есть общего, кроме того, что они успешно запутали психологов и астрологов? Ближе всех к разгадке внутренней сущности Рака подошел известный американский астролог Гран Леви, который сказал: «Рак может быть виноградной лозой или опорой для этой лозы, в зависимости от обстоятельств». Он может быть кем угодно, главное для него — безопасность. Главное, что его внешняя маска всегда будет не соответствовать его внутренней сущности. Масок может быть не только две, а три, четыре, сколько нужно, столько и будет. Помните марсианского мальчика Бредбери? Мальчик этот принимал тот облик, который видели в нем близко находящиеся к нему люди. Вот так и люди, рожденные под знаком Рака. Очень часто они надевают ту маску, которую хотели бы видеть их близкие. Почему они это делают? Скорее всего потому, что Раки очень чувствительны и ранимы. Они не любят, когда их обижают или над ними смеются. И маска — это защита от вторжения в их внутренний мир. Неудивительно, что об одном и том же ребенке может сложиться совершенно разное мнение у разных людей.

Юным Ракам свойственна сверхчувствительность. Они очень остро реагируют на отношение к себе и поэтому эмоционально ранимы. И если взрослые такого типа как-то научились охранять свой внутренний мир от обид и чужеродного влияния, то дети еще не очень хорошо это умеют делать — об этом всегда нужно помнить. Не пытайтесь вторгнуться в сокровенный мир вашего ребенка, уважайте его секреты. Этих детей нельзя пугать, над ними нельзя смеяться. Зато эти дети очень покладисты с теми людьми, которые их любят. Любите своего ребенка, старайтесь видеть в нем только хорошее и вы сможете добиться от него всего, чего захотите. Детей, родившихся под знаком Рака, нельзя принуждать к общению с теми, кто им не нравится, они могут от этого заболеть. Эта особенность может привести к трудным ситуациям в школе, если у ребенка нелады с каким-то предметом, то скорее всего причина лежит в том, что у него не сложились отношения с учителем. Если учитель хоть раз позволил себе высмеять этого ребенка или высказать убеждение, что перед ним ленивый, тупой ученик, то он всегда будет видеть перед собой только ленивого и тупого ученика, потому что ребенок просто теряет всякую способность соображать в присутствии человека, который к нему плохо относится (даже если ребенку это только кажется). Может быть еще одна причина плохой успеваемости: он что-то пропустил и теперь не понимает (но только не лень). Если вы хотите, чтобы ваш ребенок превратился из отстающего ученика в успевающего, боюсь, что у вас единственный выход: нанять репетитора. Если нет репетитора, тогда берите в руки учебник и сами разбирайтесь в этом предмете. Дети очень восприимчивы к вашему настроению, и если вы нервничаете, сами начинают нервничать. Пусть в конфликтной ситуации разбирается тот из родителей, который поспокойнее. Не ругайте и не наказывайте вашего ребенка, если он ведет себя не так, как вам хочется. Достаточно показать ему, что вы огорчены. Эти дети чутки и привязчивы и никогда не захотят огорчать того человека, которого они любят.

**Теперь о здоровье.** В любом возрасте у вашего ребенка могут быть неприятности, связанные с едой. У Раков четко выраженные симпатии и антипатии к пище. Ему трудно есть ту пищу, которая ему не нравится. Зато, если еда ему нравится, он не может остановиться. Отсюда желудочные и кишечные заболевания. Диета должна быть сбалансированной, и ребенок не должен переедать. Часто ребенок предпочитает твердую пищу мягкой. Если у него повышенная любовь к сладкому, то возможны неприятности с зубами и избыточный вес. Он подвержен простудам, может страдать от катаров, кашля, астмы и болезней почек. И, конечно, впечатлительный Рак поддается нервным заболеваниям. Берегите его нервную систему. Избегайте навешивать на него ярлыки. Помните, что маска может прилипнуть к ребенку на всю жизнь. А главное, постарайтесь не нервничать сами в любой ситуации. Лучшее лечение для вашего ребенка — спокойная ровная любовь.

Итак, ваш ребенок слишком чувствителен. Не пугайте его, не наказывайте, не угрожайте, не смейтесь над ним. Не навешивайте на ребенка ярлыков и не приклеивайте масок: если вы будете говорить ребенку, что он лентяй и урод, он таким и вырастет. Не нервничайте в его присутствии. Не разоблачайте его секреты.

**В чем же он нуждается?**

В уверенности, что вы его любите.

В определенной диете.

В ответственных поручениях, которые развивают самостоятельность; в отсутствии мелочной опеки.

Устраивайте ему сюрпризы и праздники. Он любит чудеса.

**Л. В. Гумун, Н. П. Наумкина**

# Две истории из жизни женщин знаменитых людей всемирной истории

## Она была фавориткой короля, а монахини считали ее святой



**Эпоха правления Людовика XIV останется ярким пятном на фоне всемирной истории — и все лишь благодаря женщинам, веселым хороводом кружившимся вокруг королевского престола. Они оживляли французскую жизнь, задавали тон Европе, обеспечивали бессмертие всем, с кем приходили в соприкосновение.**

Людовику XIV как бы на роду было написано быть баловнем судьбы. Само рождение его, после двадцати пяти лет супружеской жизни родителей, могло служить хорошим предзнаменованием.

Когда король взял бразды правления в свои руки благодаря участию женщин, его главных, если не единственных советниц, он сумел поднять страну на головокружительную высоту могущества и блеска. Его вскоре начали называть «королем-солнцем». Его обожали. Высокого роста, красавец, с темными локонами, правильными чертами, цветущим лицом, изящными манерами, величественной осанкой, к тому же повелитель великой страны, он действительно производил неотразимое впечатление. Ко всему этому нужно представить любящее сердце, быстро воспламеняющееся в присутствии смазливого личика. Могли ли не любить его женщины?

По плану Мазарини Людовик женился на Марии-Терезе. Это была неинтересная, робкая, спокойная женщина. Любя тишину и уединение, Мария-Тереза дни свои проводила в молитве, чтении испанских книг или в беседе с королевой-матерью Анной Австрийской. По целым ночам, бывало, ждала она вместе со своей камеристкой возвращения короля, перепархивавшего в то время от одной возлюбленной к другой.

В то время, когда король галантно нашептывал своей очередной фаворитке слова любви, из круга дам, окружавших очаровательную женщину, устремлялась на него пара дивных глаз, как бы старавшихся своим магическим светом пронзить сердце венценосного поклонника прекрасного пола и притянуть его к себе. Это была Луиза де-Лавальер.

Не сразу, не вдруг завладела Лавальер сердцем Людовика XIV. Он любил многих. Тут была и девица Шемеро с большими черными глазами, и девица де-Понс, незадолго перед тем приехавшая из провинции и представленная королеве ее родственником, маршалом д'Альбертом. Но все-таки полюбил он в конце концов Луизу де-Лавальер, единственную из его возлюбленных, отвечающую ему искренней взаимностью. Она, по выражению г-жи Кайлюс, любила именно короля, а не Его Величество. И таким образом в садах Фонтенебло началась одна из трогательнейших любовных историй, трогательных потому, что была освещена истинным чувством — обстоятельство редкое при французском дворе того времени, где бриллианты, цветы, кружева играют главную, если не единственную роль в сердечных делах.

Лавальер не была красавицей. На лице у нее были заметны следы оспы, она немного хромала и очаровательной выглядела только тогда, когда сидела на лошади. Но однажды, во время одного из праздников, Людовик открыл Луизе свое сердце. Она ничего не ответила, но ее обворожительный взгляд сказал все.

Сойдясь с Лавальер, Людовик как бы ожил душой. Он писал ей нежные записки и мадригалы, расточал любезности при встречах, осыпал [illegible]. В свою очередь, и Луиза его страстно любила. С этого [illegible]нается возвышение Лавальер. Для нее был построен Версаль, устраивались торжества и сочинялись песни. Все, что могло придумать воображение, пускалось в ход, лишь бы угодить фаворитке, которой, впрочем, ничего не нужно было, кроме королевской любви.

Однако как ни любила Лавальер короля, их отношения доставляли ей истинное горе. Она тяготилась незаконностью этой связи и всегда краснела, когда королева устремляла на нее свои взор. Вечером того дня, когда у нее родился первый ребенок, она явилась на бал к герцогине Орлеанской в бальном платье и с цветами в волосах.

— Лучше умру,— сказала она предупреждавшему ее об опасности врачу,— чем вызову подозрение, что я стала матерью.

Тогда еще была жива Анна Австрийская и Людовик XIV из боязни перед ней скрывал, что у него от Лавальер есть дети.

К стыду, который испытывала сама Лавальер, присоединились еще и интриги. Ей завидовали. Ее хотели унизить, погубить. Королеве посылались поддельные письма, чтобы сделать положение Луизы при дворе невозможным. Когда однажды Лавальер проходила мимо королевы, последняя по-испански сказала г-же Мотвиль:

— Видите эту девушку с драгоценными серьгами? Она любит короля.

Но Лавальер действительно любила. И любовь ее была тем более искренна, что она чуждалась всякой корысти. Она никогда не пользовалась своим влиянием, никогда не просила о каких-либо милостях ни для себя, ни для кого бы то ни было из родных. Если ее оскорбляли, она относилась к оскорбителю еще более благосклонно, ходатайствуя за всех, кто попадал в немилость из-за нее.

Недолго, однако, продолжалось счастье Лавальер. В Людовике было слишком много огня и страсти, чтобы он мог много лет подряд оставаться рядом с ней. Он охладел. Он сделался равнодушен. И на горизонте придворной жизни взошла новая звезда, Атенаиса Монтеспан, женщина с удивительными формами и столь же удивительным умом. Для скромной Луизы места уже не было. Она пробовала примириться с новым положением, и смиренная духом, безропотно пере[illegible] господство другой женщины: ее даже нередко можно было видеть в одном экипаже вместе с королевой и Монтеспан. «Три королевы», говорили в народе. Однако положение было ложное, с ним нужно было так или иначе покончить. Оставался единственный выход — монастырь. Но как отречься от жизни в двадцать пять лет?

В феврале 1671 года Луиза бежала в монастырь св. Марии в Шальо. Это была последняя отчаянная попытка тронуть короля. Перед бегством она сообщила ему через своего друга, маршала Бельфона, что уходит от света, потому что потеряла милость короля, которому подарила свою юность. Король послал к ней в монастырь Кольбера, и она вернулась. Долго плакала она на груди у Людовика. Оба были растроганы. По непродолжительно было новое счастье: звезда Монтеспан исходила все выше и выше. К тому же красота Лавальер начала увядать, и две болезни, едва не сведшие ее в могилу, еще более отразились на ее внешности. Надо было возвращаться в монастырь, на этот раз уже навсегда.

— Коли меня там ожидают муки, то я буду вспоминать муки, которые заставляли меня испытывать эти люди, — говорила Луиза.

Рассказывают, она долгое время, насколько было возможно, воздерживалась от воды. Такие испытания надорвали ее слабый организм. Она начала болеть. Мало-помалу она стала чистым воплощением любви к Богу. Когда Луиза говорила о Божьей милости, голос ее, восторженный и страстный, проникал в душу. Там же в монастыре написала она книгу: «Размышления о милосердии Бога», проникнутую глубоко религиозным настроением. Немудрено, что монахини считали святой, и когда она умерла, в 1710 году, им казалось, что тело ее благоухало и было окружено ореолом.

Людовик равнодушно узнал о смерти своей бывшей возлюбленной. Она для него давно уже умерла, и смерть ее явилась в его глазах только подтверждением свершившегося факта.

***Из шестидесяти шести прожитых герцогиней Лавальер лет тридцать пять она провела в монастыре. Вольтер имел полное право воскликнуть: «Кто наказал бы такую женщину даже в том случае, если бы она совершила самый дурной поступок, тот был бы тираном, и тысячи женщин добровольно выбрали бы ее участь!».***

М. Дубинский.

# «Джоконда» — женщина-вамп — до сих пор находит свои жертвы

тами, цветущим лицом ...
му величественной осанкой, к тому же по-
велитель великой страны, он действитель-
но производил неотразимое впечатление. Ко
всему этому нужно представить любящее
сердце, быстро воспламеняющееся в при-
сутствии смазливого личика. Могли ли не
любить его женщины?

По плану Мазарини Людовик женился на
Марии-Терезе. Это была неинтересная, роб-
кая, спокойная женщина. Любя тишину и
уединение, Мария-Тереза дни свои проводи-
ла в молитве, чтении испанских книг или в
беседе с королевой-матерью Анной Авст-
рийской. По целым ночам, бывало, ждала она

...ды, во время одного из праздников, Людо-
открыл Луизе свое сердце. Она ничего не от-
ветила, но ее обворожительный взгляд ска-
зал все.

Сойдясь с Лавальер, Людовик как бы ожил
душой. Он писал ей нежные записки и мадри-
галы, расточал любезности при встречах,
осыпал подарками. В свою очередь, и Луиза
его страстно любила. С этого момента начи-
нается возвышение Лавальер. Для нее был
построен Версаль, устраивались торжества
и сочинялись песни. Все, что могло приду-
мать воображение, пускалось в ход, лишь

сделался равнодушен. ...
дворной жизни взошла новая звезда, Атена-
иса Монтеспан, женщина с удивительными
формами и столь же удивительным умом.
Для скромной Луизы места уже не было. Она
пробовала примириться с новым положе-
нием, и смиренная духом безропотно пере-
носила господство другой женщины: ее даже
нередко можно было видеть в одном экипа-
же вместе с королевой и Монтеспан. «Три
королевы», говорили в народе. Однако поло-
жение было ложное, с ним нужно было так

...гося факта.

***Из шестидесяти шести прожитых герцогиней Лавальер лет тридцать пять она провела в монастыре. Вольтер имел полное право воскликнуть: «Кто наказал бы такую женщину даже в том случае, если бы она совершила самый дурной поступок, тот был бы тираном, и тысячи женщин добровольно выбрали бы ее участь».***

М. Дубинский.

# «Джоконда» — женщина-вамп — до сих пор находит свои жертвы

***Вершиной гения Леонардо да Винчи, как художника, стала «Джоконда» (Мона Лиза). Она вознесла Мастера на вершины небожителей, она же его убила, высосав жизнь без остатка.***



Восторг и восхищение
творением великого флорен-
тийца смешаны с загадками
и страхом. О знаменитой
улыбке Моны Лизы говорить
не станем, а вот о странном
(если не сказать ужасном)
воздействии образа на зри-
теля надо поговорить. Заго-
ворили об этой удивительной
способности мертвого полот-
на (в буквальном смысле) до-
водить впечатлительных лю-
дей до обморочных состоя-
ний в XIX веке, когда Лувр
после бурь революций 30-40-
х годов открылся для публичного посещения. Таким челове-
ком из публики стал писатель Стендаль. Он, неожиданно для
себя, остановился у «Джоконды» и некоторое время почти
экстатически любовался ею. Кончилось дурно — титан ро-
мантизма пал жертвой творения титана Ренессанса. Такие
случаи не единичны, их зафиксировано уже более сотни. А
кто изображен на полотне? Не кроется ли загадка в самой
модели? Первое уже то, что реальный образ коварно скрыва-
ется под чужим именем. К настоящей Луизе дель Джоконда
дама, изображенная на картине, отношения не имеет. Ошибку
внес Джордже Вазари, когда составлял энциклопедический
труд о мастерах Возрождения. Отметим, что женщина изоб-
ражена в трауре одеянии, 25-летней Лизе (именно столько
ей было, когда Леонардо в возрасте 61 года писал знаменитую
картину) скорбеть было не по кому. Она была счастлива в
браке с богатым флорентийским магнатом Франческо дель

Джоконде. Да и другие ее портреты отличаются от изоб-
ражения да Винчи, который был великолепным рисовальщи-
ком и дотошным документалистом.

***Мастер сотворил чудо — перенес на полотно энергетику монстра Пачифики Брандано.***

Много еще версий витало вокруг загадки прототипа, пока
исследователи не остановились на любовнице Джулиано
Медичи (брата Папы Льва X) Пачифике Брандано. Сходилось
все: место пребывания художника, время написания, траур
овдовевшей Пачифики... При этом она пользовалась дурной
славой. Не очень красивая внешне, Пачифика была обольсти-
тельницей - умной, коварной, дерзкой. Современники отме-
чают и странную полуулыбку-полугримасу, с которой не рас-
ставалось ее лицо. Пачифика была светской львицей, от нее
сходили с ума и кончали жизнь самоубийством. Некоторые
считали, что она — ведьма, сам порок и грех. Для Леонардо
наступили тяжелые времена. Никогда он так долго не рабо-
тал над обычным портретом. Казалось бы, обычная заказная
вещь. Так нет. Да Винчи до конца своих дней не удовлетво-
рится работой. Он будет переписывать Пачифику оставшие-
ся шесть лет жизни. В изнеможении на 67 году жизни он с
сожалением напишет: «Медичи меня создали и разрушили».

Леонардо появился в Риме на «пике славы», в полном здра-
вии и расцвете сил, планы роились в его голове. И вдруг —
меланхолия, слабость, изнеможение. Но главное, что он не
хотел расставаться с «Джокондой». Леонардо часами смот-
рит на нее, а потом дрожащей рукой вновь начинает вносить
поправки.

Все, как-либо прикасавшиеся к Пачифике, кончали дурно.
Ее муж, испанский дворянин, умер рано, на взлете карьеры и
славы. Сам Джулиано Медичи иссох от чахотки, хотя долгое
время жил вдали от бывшей любовницы. Дети Пачифики уми-
рали дурно: кто в младенчестве, кто отравлен либо убит. Да
и сама коварная обольстительница жила в миру, словно ку-
кушонок в чужом гнезде. Следы ее затерялись, никто не знает
ее дальнейшей судьбы. Она — типичный энергетический вам-

пир. И надо же было так случиться, чтобы именно Леонардо
поручили писать образ этого монстра. Гений Мастера сотво-
рил чудо (если можно так говорить) — перенес на полотно
энергетику Пачифики. Не иначе как Князь Тьмы водил рукой
да Винчи, ведь к тому времени художник постиг то, к чему
стремился всю жизнь. Он хотел передавать не только образ
и черты модели, он замахнулся на передачу эмоций и настро-
ений. То, что озарит художников лишь в XIX веке, в эпоху
Романтизма, ему удалось, но не со светлым и чистым, а с
темным и порочным.

Надо заметить еще одну деталь. Леонардо разработал свою
особую манеру письма и эксклюзивный рецепт красок. Пос-
ледние исследования показали, что химические реакции ин-
гредиентов происходят на полотне до сих пор. Мало того,
краски «перемещаются» по картине, слегка изменяя то, что
видели предшественники нынешних наблюдателей. Работ-
ники Лувра отметили, что длительные перерывы в работе
музея приводят к потускнению «Джоконды». Она темнеет,
но стоит посетителям вновь заполнить Лувр, и Мона Лиза
оживает, проявляются сочные краски, фон осветляется,
улыбка видна более четко.

***Об энергетических вампирах написано мно-
го. Да, они существуют вокруг нас и подпи-
тываются от внешнего мира. Люди часто из-
бегают предметы, живые организмы, облада-
ющие такой особенностью. Даже в страхе и
панике погибают. Может, не стоит делать
подобное, ведь в мире, как известно, все урав-
новешено. И не надо призывать к скорейшему
уничтожению репродукций «Джоконды», а саму
ее обрекать на заточение в запаснике. Может,
Леонардо достиг еще большего - создал произ-
ведение, творцами которого мы становимся
сами, подпитывая кронами энергии величайшее
творение всех времен и народов.***

М. Дронов.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

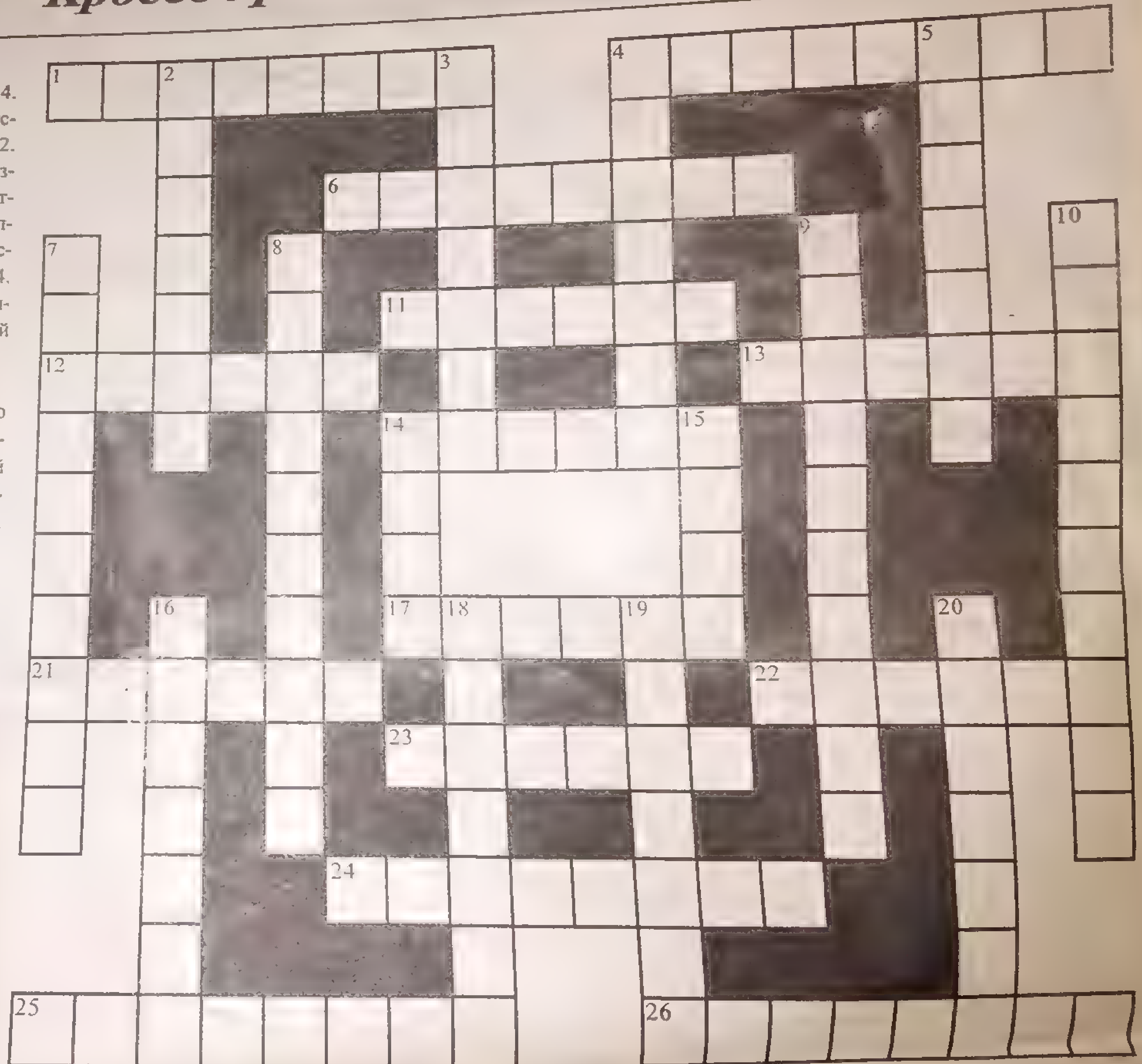
## Кроссворд № 127

**По горизонтали:**

1. Письменный стол, за которым работают стоя. 4. Первые буквы имени и отчества. 6. Спаржевая капуста. 11. Химический элемент, тугоплавкий металл. 12. Спутник планеты Нептун. 13. Художественное произведение, обличающее отрицательные явления действительности. 14. Морской разбойник, пират. 17. Амплуа актрисы. 21. Чудовище, урод. 22. Провинция в Испании. 23. Народный писатель Таджикистана. 24. Фильм, в котором дебютировала популярная французская актриса Марина Влади. 25. Американский космонавт. 26. Самый мелкий кровеносный сосуд.

**По вертикали:**

2. Русский поэт XIX века. 3. Вечнозеленое дерево со съедобными плодами. 4. Изолиния, характеризующая атмосферное давление. 5. Воздушный флот. 7. Наука о космических телах. 8. Летчик-космонавт СССР. 9. Наконечник на пожарном рукаве. 10. Аквариумная рыбка. 14. Русский юрист и общественный деятель. 15. Вид театрального представления. 16. Рассказ М. Горького. 18. Популярный артист цирка и кино, народный артист СССР. 19. Жаропрочный сплав. 20. Полевая птица семейства фазановых.



### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 126

*По горизонтали:*

*5. Мартос. 6. Сторож. 8. Словарь. 10. «Лада». 12. Плен. 13. Франк. 15. Куба. 16. Диор. 17. Флаг. 18. «Абба». 19. Пари. 22. Граф. 24. Тобол. 25. Корт. 26. Граб. 27. Фортуна. 31. Синица. 32. «Алания».*

*По вертикали:*

*1. Атос. 2. Ассо. 3. Уста. 4. Моль. 5. Марабу. 7. Железо. 9. Враг. 11. Акафист. 12. Педагог. 13. Франт. 14. Кабул. 20. Адонис. 21. Обет. 23. Акация. 27. Фриз. 28. «Реал». 29. Угар. 30. Ажан.*

## Кроссворд для детей № 98

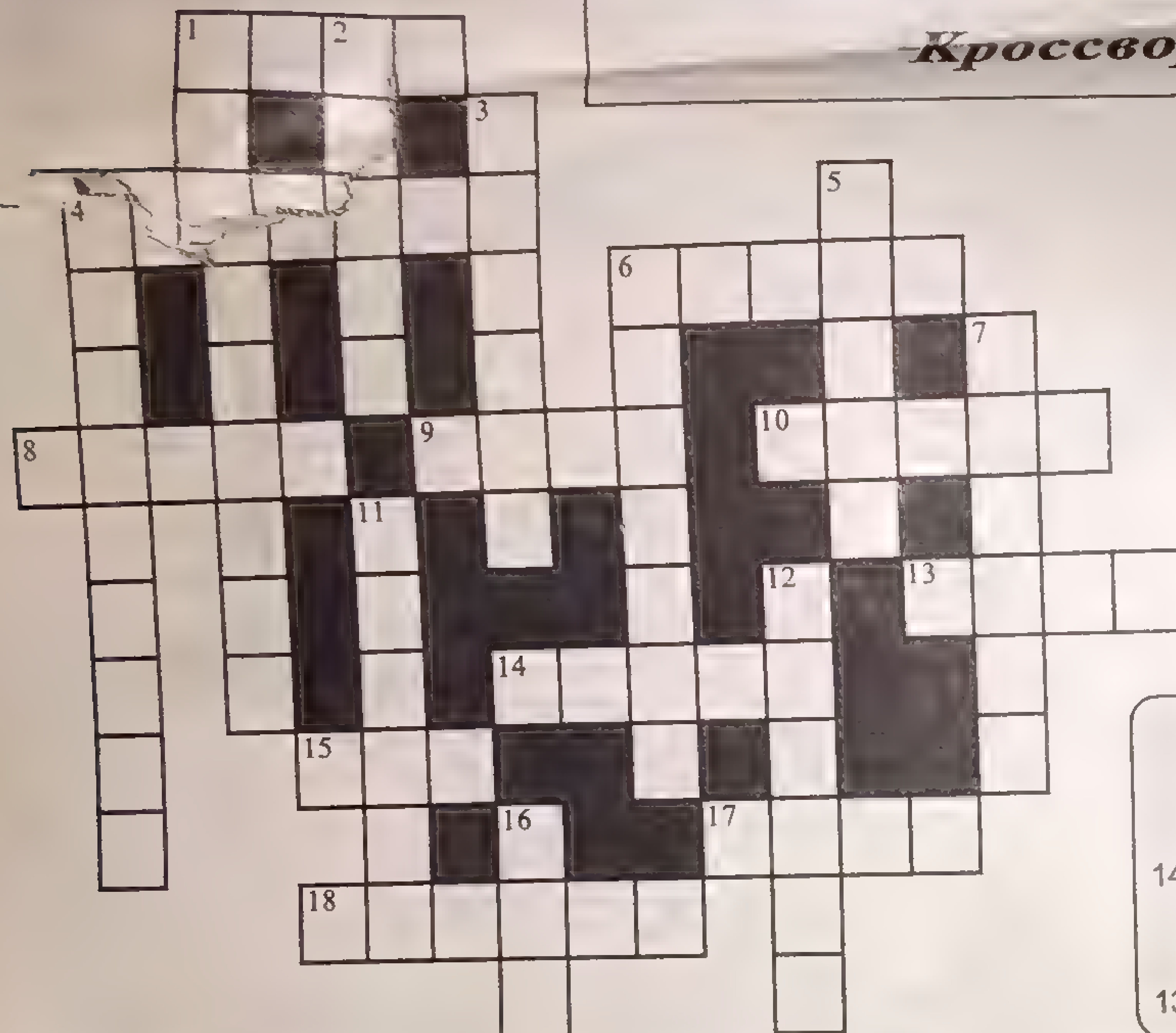
По горизонтали.

«Асса». 19. Пари. 22. Граф. 24. Тобол. 25. Корт. 26. Граб. 27. Фортуна. 31. Синица. 32. «Алания».

**По вертикали:**

1. Атос. 2. Ассо. 3. Уста. 4. Моль. 5. Марабу. 7. Железо. 9. Враг. 11. Акафист. 12. Педагог. 13. Франт. 14. Кабул. 20. Адонис. 21. Обет. 23. Акация. 27. Фриз. 28. «Реал». 29. Угар. 30. Ажан.





## *Кроссворд для детей № 98*

**По горизонтали.**

1. Жидкая грязь. 4. Имя одной из сводных сестер Золушки. 6. «Я сегодня инвалид, у меня ... болит» (песня хитреца). 8. Вместо билета в метро. 9. Кувшин с крышкой. 10. Крупная сильная речная рыба. 13. Студень из фруктовых соков. 14. Имя девочки. 15. Насекомое, так же называют ловкого, плутоватого человека. 17. Очень скупой. 18. Дом.

**По вертикали.**

1. Певчая птичка. 2. Уборка урожая. 3. Оружие обиженного. 4. Маленький конь. 5. Наездник на скачках. 6. Мальчик, юноша, мужчина. Девочка, девушка, ... . 7. Металл. 11. Марка самой популярной отечественной легковой машины. 12. Кустарник с белыми душистыми цветками. 16. Спортивное упражнение со штангой

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 97

**По горизонтали.**

1. Чехарда. 4. Рельсы. 6. Яма. 7. Вечер. 9. Лето. 11. Стена. 12. Поло. 14. Караван. 16. Парта. 17. Ока. 18. Ранчо. 19. Тамара.

**По вертикали.**

1. Червяк. 2. Халва. 3. Рассвет. 5. Слепень. 8. Чемодан. 10. Осока. 13. Ласточка. 15. Ворота. 16. Паром.

## АНЕКДОТЫ

— Я не знаю, что мне теперь делать: мой муж два года назад отправился в Америку и теперь пишет, чтобы я приехала к нему с двумя детьми.

— Ну и что же?

— Но теперь у меня их четверо!

* * *

Спят дома в своей постели муж с женой. Им снятся сны: грустные, тревожные. Жена во сне вскрикивает:

— Муж!

Муж вскакивает и выбрасывается в окно.

Однажды чукча захотел породниться с евреем. Приходят свататься. «Однако, у вас дочка — у нас сын, хотим породниться с вами. Однако, яранга у вас старая — новую надо, — кладут на стол 50 тысяч рублей. — Однако, оленей у вас нет — много надо, — кладут еще 50 тысяч. — Однако, дочка у вас бедно одета — богато надо», — кладут на стол еще 50 тысяч. Старый еврей говорит своей жене: «Сара, не кажется ли тебе, что наши будущие родственники на японцев похожи?»

Две женщины спорят о том, какую женщину можно счиать порядочной.

— Порядочная женщина имеет одного мужа и одного любовника.

— Так это же распутная!

— Распутная — когда один муж и несколько любовников.

— Так это же пропащая!

— Пропащая — когда ни мужа, ни любовника.

— Так это же одинокая!

— Одинокая — когда один муж.

# Куличи и кексы к Светлой Пасхе


# Балаковочка



№ 15 (129), 11 апреля

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН


**Повсюду благовест гудит,**
**Из всех церквей народ валит;**
**Заря глядит уже с небес...**
**Христос воскрес! Христос воскрес!**
**С полей уж снят покров снегов,**
**И реки рвутся из оков,**
**И зеленеет ближний лес...**
**Христос воскрес! Христос воскрес!**
**Вот просыпается земля,**
**И одеваются поля...**
**Весна идет, полна чудес.**
**Христос воскрес! Христос воскрес!**
**Как солнце блещет ярко,**
**Как неба глубь светла,**
**Как весело и громко**
**Гудят колокола.**
**Немолчно в Божьих храмах,**
**Поют «Христос Воскрес!»**
**И звуки дивной песни**
**Доходят до небес.**

**А. Плещеев.**



## Аэрофлот перевезет ветеранов бесплатно

Как сообщает Интерфакс, Аэрофлот предоставит участникам Великой Отечественной войны с 5 по 25 мая право бесплатного полета (туда и обратно) в любой пункт на территории РФ или Европы из числа тех, куда совершаются рейсы самой крупной российской авиакомпании. Ветераны оплатят лишь соответствующие налоги и сборы.

## По многочисленным просьбам читателей

По многочисленным просьбам читателей газета «Балаковочка» печатает объявления. Тексты, написанные разборчиво и количеством слов не более 25, отправляйте на почтовый или электронный адреса газеты.

**Объявления публикуются БЕСПЛАТНО.**

## Объявления

### Продам

**Дом** в г. Вольске или **МЕНЯЮ** на Балаково. Недалеко от центра. Тел. в г. Балаково 2-47-87.

**3-комн. кв.** в г. Шиханы, пл. 41 кв. м, 2 эт., без балкона. **Улья б/у, весы б/у, сушь, вощину, воскотопку.** А также гараж. Цена по договор. Обр. по тел. в г. Шиханы 14-99 и адресу: ул. Ленина, 12, кв. 36.

**Дом** в с. Сосновая Маза Хвалынского р-на, 10 сот. земли, рядом целебн. источн., лес. Цена 15 тыс. руб. Тел. в г. Балаково 7-21-07, 2-41-96.

**Дом в центре Саратова.** Цена 200 руб. Возможны варианты. Обр. г. Балаково, Наб. Леонова, 44, кв. 62.

**Дом** небольшой в с. Терса Вольского р-на, в хор. сост., сад, огород,

**Связь**

## Телефон «побежит» за инфляцией

## Две пенсии - никаких ограничений!

Правительство отменило с 1 мая 2001 года ограни-

Весна идет, полна чудес.
Христос воскрес! Христос воскрес!
Как солнце блещет ярко,
Как неба глубь светла,
Как весело и громко
Гудят колокола.
Немолчно в Божьих храмах,
Поют «Христос Воскрес!»
И звуки дивной песни
Доходят до небес.

**А. Плещеев.**

по 25 мая право бесплатного полета (туда и обратно) в любой пункт на территории РФ или Европы из числа тех, куда совершаются рейсы самой крупной российской авиакомпании. Ветераны оплатят лишь соответствующие налоги и сборы.

## Две пенсии - никаких ограничений!

Правительство отменило с 1 мая 2001 года ограничения на получение двух пенсий, если хотя бы одна из них исчисляется на основе индивидуального коэффициента пенсионера. В настоящее время общий размер пенсии ограничивался величиной 1,2 среднемесячной заработной платы в стране.

### В этом номере:


**Со светлым праздником - Христовым воскресеньем ... 2 стр.**

Благодатный огонь зажигается только у православных. Слово священнику с поздравлениями.

**Ребенка легко отравить «взрослым» лекарством ... 3 стр.**

Как уберечь ребенка от этого - в статье Елены Колядиной.

**Карликовый сад - здоровье и красота XXI века ... 6 стр.**

Балаковский ученый советует заменить высокие яблони на карликовые.

**Испечем куличи к пасхальному столу ... 7 стр.**

Несколько рецептов куличей, в том числе из старинной кулинарной книги. Яйца с сюрпризом.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**


## Связь

### Телефон «побежит» за инфляцией

ИТАР-ТАСС сообщает о твердом намерении Министерства РФ по связи и информатизации увеличивать тарифы на телефон в соответствии с инфляцией. Связисты продолжают настаивать на широком внедрении повременной оплаты пользования телефоном, но пока оставляют это на усмотрение местных органов власти.

## Финансы

### За три месяца - полугодовая «квота»

По данным Госкомстата, инфляция в прошлом месяце по стране составила 1,9 процента. Более всего повысились тарифы на услуги (3,4%) и продовольствие (1,8%).

В январе и феврале текущего года инфляция была около 5 процентов. Запланировано в бюджете 12-13 процентов. Выходит, что за первый квартал 2001 года мы уже исчерпали полугодовую «квоту» на инфляцию.

## Отдых

### На Золотые Пески - пока без визы

Болгария отложила введение визового режима для граждан России до окончания летнего сезона-2001. До 1 октября россияне смогут понежить свои бледные тела на золотых песках знаменитых болгарских курортов без визовой канители.

Заинтересованность Болгарии в российских туристах понятна: только в прошлом году здесь отдохнули более 100 тысяч человек из России.


## Объявления

**Продам**

**Дом в г.** Вольске или **МЕНЯЮ** на Балаково. Недалеко от центра. Тел. в г. Балаково 2-47-87.

**3-комн. кв.** в г. Шиханы, пл. 41 кв. м, 2 эт., без балкона. **Улья б/у, весы б/у, сушь, вощину, воскотопку.** А также **гараж.** Цена по договор. Обр. по тел. в г. Шиханы 14-99 и адресу: ул. Ленина, 12, кв. 36.

**Дом в с.** Сосновая Маза Хвалынского р-на, 10 сот. земли, рядом целебн. источн., лес. Цена 15 тыс. руб. Тел. в г. Балаково 7-21-07, 2-41-96.

**Дом** в центре Саратова. Цена 200 руб. Возможны варианты. Обр. г. Балаково, Наб. Леонова, 44, кв. 62.

**Дом** небольшой в с. Терса Вольского р-на, в хор. сост., сад, огород, баня, кухня, сараи, колодец, недорого. Обр. с. Терса, ул. К. Маркса, 1.

**Тульский самовар** электр., новый, в упаковке; **электр. двухкомф. плита** «Мечта-3». Обр. г. Вольск-18 (п. Шиханы-2), дом 524, кв. 17, в любое время.

1-комн. кв. в г. Шиханы-1 по ул. Ленина, 20, 4 эт.; а/м **«Запорожец»**. Обр. г. Шиханы, тел. 5-64.

**Меняю**

**Пугачев на Балаково,** 4-комн. кв., 70 кв. м общ. пл., 5/5 эт. дома в престижном р-не. Обр. ул. Гагарина, 77, кв. 50, тел. 6-58-74.

**Энгельс на Балаково,** 2-комн. кв., 33 кв. м, 4/10 эт. дома - на равноценную. Тел. 3-02-30.

**Услуги**

**Выполняю** электромонтажные работы в квартирах и дачах. Обр. по тел. в Балаково 3-82-54.

**Внимание, книголюбы!**

**Продается** художественная библиотека на **ТЫСЯЧУ** томов книг в отличном состоянии (в т. ч. подписные собрания сочинений **СЕМЬСОТ** книг) вместе с застекленными полированными полками. Тел. в Балаково 3-46-75.


## Увидим ли мы «Что? Где? Когда?»?

На этот вопрос пока ответа нет. Приемный сын В. Ворошилова Борис Крюк не собирается становится ведущим этой популярной телеигры. Если найдется телеканал, который предоставит эфир для знатоков, а также подберется подходящая замена Ворошилову, то, возможно, любимая программа многих российских зрителей вновь будет доставлять им удовольствие.

**Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.**

# ТВ-программа

## Понедельник 16 апреля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.10 Поле чудес.
11.10 С легким паром!
11.45 История одного шедевра. И.Хруцкий "Цветы и плоды".
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 Фильм "Любовь и голуби".
15.20 Звездный час.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Новости.
18.25 "Унесенные паводком". Спецрепортаж.
18.45 Жди меня.
19.40 Кто хочет стать миллионером?
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 "Секретные материалы".
22.55 Э.Радзинский. "Моя театральная жизнь". Фильм 3-й.
23.45 Взгляд.
0.35 Новости.
0.50 "Человек ниоткуда".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50, 7.50 Местное время. Доброе утро, губерния!
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
8.30 Москва-Минск.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Худ. фильм "Любить по-русски".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста". Сериал.
*13.30 Дневной экран. "Ко-Мод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Шальные деньги".
15.30 "Луиза Фернанда".
16.25 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Включайтесь!".
*18.30 "Губерния".
19.00 Сериал "Комиссар Рекс".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Б.Хафф и Н.Эггерт в приключенческом фильме "Тайна борта 25-16".
22.35 Михаил Жванецкий. "Простые вещи".
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Боевик "Городские торпеды".
1.45 Спорт за неделю.
2.40 Очень большой теннис.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55, 10.20 "Улицы разбитых фонарей".
12.25 Вчера в "Итогах".
13.45 Куклы.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.40 Впрок.
16.30 "Элен и ребята".
17.10 Футбольный клуб.
18.05 О, счастливчик!
19.00, 22.00, 0.35 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
20.05 "Досье детектива Дубровского".
21.15 Криминальная Россия. "Охотники на маньяков".
22.45 Тушите свет.
22.55 "Примадонна Мэри". Худ. фильм.
1.00 Час Быка.
1.05 Антропология.

### ТВЦ

*Утренние профилактические работы*
18.00, 19.55, 0.05 События. Время московское.
19.00 Сериал.
20.40 Пять минут с деловой Москвой.
20.50 Особая папка.
21.15 "Петербургские тайны".
22.25 "Операция "Возмездие".
23.20 Времечко.
23.50 Петровка, 38.
0.25 Ночной полет.
1.00 Интернет-кафе.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.35, 15.15 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40, 1.10 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Пятница, 13-е". Х/ф.
11.05 Катастрофы недели.
12.00 Сеть.
12.25, 15.45 Телемагазин.
12.40 Театральный понедельник.
16.00 "Тропиканка".
17.10 Диск канал.
18.00 "Третья планета от Солнца". Сериал.
18.50 "Х-фактор". Сериал.
19.25 "Женаты... с детьми".
20.00 Новости дня.
20.30 Вы очевидец.
21.30 "Пси-фактор III".
23.20 "Главная цель". Х/ф.

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Икс-мен".
7.30, 17.30 "Шкодливый пес".
8.00 Монитор.
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Приключенческая драма "Смерч-2: Погоня за бурей".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05 Драма "Лунный прилив".
15.00 "Пляж".
16.00 "Секретные материалы".
18.00 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Раузан". Теленовелла.
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".
22.00 "Игры в подкидного".
23.05 Боевик "Смертоносный ниндзя".
1.00 Новости.
1.15 Футбольный курьер.

### ТНТ

7.00, 15.30 Мультфильмы.
7.30 Сегодняшнее на свежую голову!
9.00 "Сеньора". Сериал.
9.30 Хит-парад.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Сегодняшнее" за неделю.
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 "Вспомнить все".
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-3". Сериал.
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, XX век!".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.55 Глобальные новости.
19.30 "Детектив Нэш Бриджес-2". Сериал.
20.30, 23.30 Сегодняшнее.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Дела Лоховского". Комедия.
23.30 Сегодняшнее.
23.45 Страсти по Соловьеву.
0.20 "Папочка-майор".

## Вторник 17 апреля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Кто хочет стать миллионером?
11.15 Пока все дома.
11.45 История одного шедевра. В.Серов "Портрет Мики Морозова".
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.55 "На темной стороне [illegible]". Сериал.
[illegible] Жди меня.
[illegible] Царь горы.
[illegible] ...До шестнадцати и старше.
[illegible] "Покемон".
[illegible] Ералаш.
[illegible] "Воздушные замки".
[illegible] Новости.
[illegible] "Все путешествия [illegible]". Сериал.
[illegible] Как это было. "Последний [illegible] 6-й роты".
[illegible] Кто хочет стать миллионером?
[illegible] Спокойной ночи, малыши!
[illegible]
[illegible] Программа "Цивилизация".
0.20 Новости.
0.35 Фильм "Человек из кошмара".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Утро с "Аргументами и фактами".
8.35 Мультфильм.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Худ. фильм "Любить по-русски-2".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 Дневной экран. "Ко-Мод". Компания модников.
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Шальные деньги".
15.30 "Луиза Фернанда".
16.25 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Не за тридевять земель".
*18.10 "Аллаху Акбар".
*18.30 "Губерния".
[illegible]
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Ш.Маклэйн и Н.Кэйдж в фильме "Охраняя Тесс".
22.30 "Россия - начало". Док. фильм.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Мужчина и женщина.
0.55 Пародийная комедия "Остин Пауэрс - международный человек-легенда".

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55, 20.05 "Досье детектива Дубровского".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
11.25 Криминал.
12.30 "Колыбельная для мужчин". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.40 Впрок.
16.30 "Элен и ребята".
17.10 "Страсть". Сериал.
18.05 О, счастливчик!
19.00, 22.00, 0.50 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
21.15 Криминальная Россия. "Охотники на маньяков". 2-я часть.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Валенсия" (Испания) - "Арсенал" (Англия). 1/4 финала. Ответный матч.
1.15 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Момент истины.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Дата.
12.15, 23.50 Петровка, 38.
12.25 Удачный выбор.
12.35 "Волчица".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Фантазии "Вемины".
16.30 "Красный космос". "Космическая гонка".
17.00, 19.55, 0.05 События. Время московское.
17.15 Телестадион. "Футбол - игра народная".
17.45 Выход рядом.
19.00 Сериал.
20.10 Пять минут с деловой Москвой.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Петербургские тайны".
22.25 "Операция "Возмездие".
23.20 Времечко.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.35, 15.15 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40, 1.40 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.10 "Богатенький Ричи". Худ. фильм.
11.05, 21.30 "Пси-фактор III".
12.00, 19.25 "Женаты... с детьми".
12.30, 15.45 Телемагазин.
12.40 www.TV-6.ru.
16.00 "Тропиканка".
17.10, 1.10 ДИСК-канал.
18.00 "Третья планета от Солнца".
18.50 "Самые громкие преступления XX века".
20.00 Новости дня.
20.30 СВ-шоу.
23.20 "Седина в бороду". Худ. фильм.

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Икс-мен".
7.30, 17.30 "Шкодливый пес".
8.00 Монитор.
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Боевик "Смертоносный ниндзя".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.25 Шпионский триллер "Солнце в зените".
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Игры в подкидного". Сериал.
18.00 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Раузан".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".
23.05 Триллер "Ребекка". 1-я серия.
1.10 Новости.

### ТНТ

7.00, 15.30 Мультфильмы.
7.30 Сегодняшнее на свежую голову.
9.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес-2".
11.25, 13.30 Магазин на диване.
11.35 "Дела Лоховского". Комедия.
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-3".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, XX век!".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.05 Глобальные новости.
20.30, 23.40 Сегодняшнее.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Ночь стрелка". Боевик.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 "Папочка-майор".

## Среда 18 апреля

...лыши!
21.00 Время
22.00 Фильм "В.И.Варшавс-...

16.25 Сериал "Простые истины".
17.00 Вести

21.15 Растительная жизнь.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпио-...

23.20 Времечко.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.

12.05, 1.30 Фантастический фильм "Человек-невидимка".

Луны". Сериал.
14.10 Жди меня.
15.20 Царь горы.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.
18.55 Как это было. "Последняя высота 6-й роты".
19.40 Кто хочет стать миллионером?
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Фильм "Трын-трава"
23.45 Программа "Ципили-

русски-2".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 Дневной экран. "Ко-Мод". Компания модников.
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Шальные деньги"
15.30 "Луиза Фернанда".
16.25 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Не за тридевять земель".
*18.10 "Аллаху Акбар".
*18.30 "Губерния".
19.00 "Комиссар Рекс".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.

11.25 Криминал.
12.30 "Колыбельная для мужчин". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.40 Впрок.
16.30 "Элен и ребята"
17.10 "Страсть". Сериал
18.05 О, счастливчик!
19.00, 22.00, 0.50 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
21.15 Криминальная Россия. "Охотники на маньяков". 2-я часть.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Валенсия" (Испания) - "Арсенал" (Англия).

"Космическая гонка".
17.00, 19.55, 0.05 События. Время московское.
17.15 Телестадион. "Футбол - игра народная".
17.45 Выход рядом.
19.00 Сериал.
20.10 Пять минут с деловой Москвой.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Петербургские тайны".
22.25 "Операция "Возмездие".
23.20 Времечко.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.35, 15.15 День за днем.

**Ren-TV**

7.00, 17.00 "Икс-мен".
7.30, 17.30 "Шкодливый пес".
8.00 Монитор.
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Боевик "Смертоносный ниндзя".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.25 Шпионский триллер "Солнце в зените".
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Игры в подкидного". Сериал.
18.00 "Дарма и Грег".

ване.
11.35 "Дела Лоховского". Комедия.
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-3".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, XX век!".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.05 Глобальные новости.
20.30, 23.40 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Ночь стрелка". Боевик.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 "Папочка-майор".

## Среда 18 апреля

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Фильм "Старые знакомые".
11.15 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.
11.40 История одного шедевра. Е. Лансере "Святослав".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "На темной стороне Луны". Сериал.
14.20 Как это было. "Последняя высота 6-й роты".
15.00 Новости.
15.20 Зов джунглей.
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 "Покемон". Мультсериал.
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Новости.
18.25 Человек и закон.
19.10 Памяти Владимира Ворошилова. "Что? Где? Когда?". Последняя игра.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
22.00 Фильм "В.И.Варшавски".
23.40 Русский экстрим.
0.15 Новости.
0.30 Программа "Тихий дом"
1.00 Фильм "Арест Эйхмана".

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Местное время. Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Местное время. Доброе утро, губерния!
8.30 Утро с "Аргументами и фактами".
8.35 Мультфильм.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Худ. фильм "Любить по-русски-3".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 Дневной экран. "Ко-Мод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 Сериал "Шальные деньги".
15.30 "Луиза Фернанда". Сериал.
16.25 Сериал "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.20 Вечерний экран. Новости.
*17.25 "Не похожий на тебя". Из жизни художников.
*18.00 Спрос.
*18.30 "Губерния".
19.00 Моя семья. Избранное.
20.00 Вести.
*20.30 Местное время. Вечерние новости.
20.50 К. Ван Дьен в боевике "Погоня за смертью".
22.45 Фитиль.
23.00 Вести.
*23.30 Местное время. Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Худ. фильм "Номер "Люкс" для генерала с девочкой".
2.00 Русское лото.

**НТВ**

*Утренние профилактические работы*

16.00 Сегодня.
16.30 "Элен и ребята".
17.10 "Страсть". Сериал.
18.05 О, счастливчик!
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
20.05 "Досье детектива Дубровского".
21.15 Растительная жизнь.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. "Бавария" (Германия) - "Манчестер Юнайтед" (Англия). 1/4 финала. Ответный матч.
0.50 Сегодня.
1.10 Дневник Лиги чемпионов по футболу.

**ТВЦ**

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Квадратные метры.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Дата.
12.15, 23.50 Петровка, 38.
12.25 Удачный выбор.
12.35 "Волчица".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Дамский клуб.
16.30 "Красный космос". "Жизнь и смерть".
17.00, 19.55, 0.05 События. Время московское.
17.15 Телестадион. "Мотодром".
17.45 В последнюю минуту.
19.00 Сериал.
20.40 Пять минут с деловой Москвой.
20.45 Российские тайны.
21.15 "Петербургские тайны".
22.25 "Операция "Возмездие".
23.20 Времечко.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.

**ТВ-6**

*Утренние профилактические работы*

15.00 Новости.
15.15 День за днем.
15.45 Телемагазин.
16.00 "Тропиканка".
17.10 ДИСК-канал.
18.05 "Третья планета от Солнца".
18.35, 22.45, 1.45 Дорожный патруль.
18.50 Наши любимые животные.
19.25 "Женаты ... с детьми".
20.00 Новости дня.
20.30 Я сама.
21.30 "Пси-фактор III".
23.00 Новости.
23.20 "Прототип". Худ. фильм.
1.10 ДИСК-канал.

**Ren-TV**

7.00, 17.00 "Икс-мен".
7.30, 17.30 "Шкодливый пес".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Триллер "Ребекка". 1-я серия.
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.30 Фантастический фильм "Человек-невидимка".
13.40 Несчастный случай.
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Игры в подкидного".
18.00 "Дарма и Грег".
18.45 Два вопроса.
18.30 Новости.
18.45 Два вопроса.
19.00 "Раузан". Теленовелла.
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
23.05 Триллер "Ребекка". 2-я серия.
1.15 Новости.

**ТНТ**

*Утренние профилактические работы*

16.00 "Тайный мир Алекс Мак-4".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, XX век!". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.05 Глобальные новости.
19.30 "Детектив Нэш Бриджес-2".
20.30, 23.40 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Мисс Фейерверк". Комедия.
23.55 Страсти по Соловьеву.
0.30 "Палочка-майор".

## Четверг 19 апреля

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Кто хочет стать миллионером?
11.15 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.
11.45 История одного шедевра. Г.Семирадский "Танец среди мечей".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "На темной стороне Луны". Сериал.
14.20 Человек и закон.
15.00 Новости.
15.20 Программа "100%".
15.45 ...До шестнадцати и старше.
16.20 "Покемон". Мультсериал.
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Новости.
18.25 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.
18.55 Процесс.
19.40 "Парижский антиквар". Сериал.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Фильм "Роман в русском стиле".
23.35 Сериал "Джаз".
0.45 Ночные новости.
1.00 Фильм "Леди исчезает".

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Открытая таможня.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Боевик "Погоня за смертью".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 Дневной экран. "Ко-Мод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Шальные деньги".
15.30 "Луиза Фернанда".
16.25 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 Смешанный жанр.
*18.05 Три желания.
*18.30 "Губерния".
19.00 "Комиссар Рекс".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Сериал "Марш Турецкого".
22.25 "Откройте, милиция!". Док. сериал.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Архивные тайны. "Как Сталин мостил дорогу в храм".
0.30 Остросюжетный фильм "Змеиный источник".
2.15 Горячая десятка.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55, 20.05 "Досье детектива Дубровского".
10.20 "Любовь и тайны Сансет Бич".
11.35 Среда.
12.30 "Сильва". Худ. фильм. 1-я серия.
14.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.40 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 "Элен и ребята".
17.10 "Страсть". Сериал.
18.05 О, счастливчик!
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
21.15 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
22.00 Сегодня.
22.50 Тушите свет.
23.00 Независимое расследование.
0.15 Сегодня.
0.45 Час Быка.
0.50 Антропология.
1.45 "За гранью возможного".

**ТВЦ**

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Версты.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Дата.
12.15, 23.45 Петровка, 38.
12.25 Удачный выбор.
12.35 "Волчица".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Команда нашего дво-

ра.
16.30 "Красный космос". "Космические мифы и легенды". Док.сериал.
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.15 Под звездным именем.
17.45 Команда на Марс.
19.00 Сериал.
20.45 Пять минут с деловой Москвой.
20.50 "Укрощение огня". 1-я серия. Киноповесть.
22.40 Портрет Незнакомки.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Открытый проект. Баталовым.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.35, 15.15 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40, 1.40 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Стремительный Вилли". Худ. фильм.
11.05, 21.30 "Пси-фактор III".
12.00, 19.25 "Женаты... с детьми".
12.25, 15.45 Телемагазин.
12.40 Частная жизнь известных людей.
15.00 Новости.
16.00 "Тропиканка".
17.10 ДИСК-канал.
18.00 "Третья планета от Солнца".
18.50 Фасон.
20.00 Новости дня.
20.30 Скандалы недели.
23.00 Новости.
23.20 "Лифт". Худ. фильм.
1.10 ДИСК-канал.

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Икс-мен".
7.30, 17.30 "Шкодливый пес".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Триллер "Ребекка". 2-я серия.
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.25 Комедия "Утиный суп".
13.35 Клуб "Белый попугай".
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Игры в подкидного".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Геометрия красоты.
19.00 "Раузан". Теленовелла.
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
23.05 Боевик "Операция "Золотой Феникс".
1.10 Новости.

### ТНТ

7.00, 15.30 Мультфильмы.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
9.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Детектив Нэш Бриджес-2".
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 "Мисс Фейерверк". Комедия.
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-4".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, ХХ век!". Док. сериал.
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 1.00 Глобальные новости.
20.30, 23.35 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 "Полицейский по найму". Триллер.
23.50 Страсти по Соловьеву.
0.25 "Папочка-майор".

## Пятница 20 апреля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки". Сериал.
10.15 Парижский антиквар.
11.15 "Все путешествия команды Кусто". Сериал.
11.40 История одного шедевра. И.Ведекинд "Портрет царя Михаила Федоровича".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.05 "На темной стороне Луны". Сериал.
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.20 Фильм "Черная дыра".
16.55 "Воздушные замки". Сериал.
18.00 Новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Спасатели. Экстренный вызов.
19.30 Вкусные истории.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Фильм "Свидетель".
0.05 Новости.
0.20 Фильм "Дик Трейси".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Сериал "Марш Турецкого".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 Дневной экран. "Очечник". Программа для пожилых и не только.
14.00 Вести.
14.30 Мелодрама "Женись по любви".
16.25 Планета КВН.
17.00 Вести.
*17.30 Вечерний экран. Новости.
*17.35 Бильярдный клуб.
*18.00 В профиль и анфас.
*18.30 "Губерния".
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Идеальный мужчина.
21.50 Д.Певцов, Ю.Назаров, Б.Щербаков и А.Джигарханян в боевике "... по прозвищу "Зверь".
23.40 Л.Удовиченко, С.Маковецкий, А.Панкратов-Черный и М.Светин в комедии "Ребенок к ноябрю".
1.40 Дежурная часть.
1.50 Док. фильм "Лицо кавказской национальности".

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Досье детектива Дубровского".
10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
11.25 "Затворник". Фильм о фильме.
12.25 "Сильва". 2-я серия.
14.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.40 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 "Страсть". Сериал.
17.55 "Полицейская академия". Сериал.
19.00 Сегодня.
19.35 Глас народа.
21.05 О, счастливчик!
22.00 Сегодня.
22.50 Тушите свет.
23.05 Профессия - репортер. Н.Правдина. "Я выбираю мотоцикл".
23.25 "Улица с красной лентой". Триллер.
1.20 "За гранью возможного".

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Мода non-stop.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Дата.
12.15, 23.45 Петровка, 38.
12.25 Удачный выбор.
12.35 "Волчица".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Дамский клуб.
16.30 "Красный космос". "Чайки России". Док.сериал.
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.15 Телевизионная экологическая служба.
17.45 Горько!
19.00 Сериал.
20.45 Пять минут с деловой Москвой.
20.50 "Укрощение огня". 2-я серия. Киноповесть.
22.30 Детектив-шоу.
23.15 Времечко.
0.20 Русский век.
1.00 "Саламандра". Боевик.

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.35, 15.15 День за днем.
6.45, 18.45, 0.35, 1.55 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.10 "Лифт". Худ. фильм.
11.05 "Пси-фактор III".
12.00 "Женаты... с детьми".
12.25, 15.45 Телемагазин.
12.40 Ой, мамочки!
15.00 Новости.
16.00 Я знаю все!
17.15 ДИСК-канал.
18.05 Амба-ТВ.
19.00 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Новости дня.
20.30 "Шторм". Худ. фильм.
22.30 Новости.
22.50 "Сделка состоялась". Худ. фильм.
0.50 ДИСК-канал.

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Икс-мен".
7.30, 17.30 "Шкодливый пес".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Боевик "Операция "Золотой Феникс".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.50 Комедия "Янки из Коннектикута при дворе короля Артура".
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Игры в подкидного".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Раузан". Теленовелла.
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
21.00 Маленькая страна.
23.05 Док. фильм "Чернобыль. Обреченная АЭС".
23.45 Худ. фильм "Русское чудо".
1.35 Новости.

### ТНТ

7.00, 15.30 Мультфильмы.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
9.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Детектив Нэш Бриджес-2".
11.25, 13.30 Телемагазин.
11.35 "Полицейский по найму". Триллер.
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".
16.00 "Тайный мир Алекс Мак-4".
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, ХХ век!".
18.00 "Я люблю Люси".
19.00 "Дерзкие и красивые".
19.25, 0.00 Глобальные новости.
19.30 "Земля: последний конфликт". Сериал.
20.30, 23.15 Сегоднячко.
21.00 Сегодня в столице.
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 "Бандитский Петербург".
23.30 Первые лица.
0.10 Ночной канал.

## Суббота 21 апреля

### ОРТ

8.00 Новости.
8.15 Программа "100%".
8.40 "Замок лгунов". Мультфильм.
8.55 "Альф". Сериал.
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Смехопанорама.
11.10 Фильм "Незнакомый наследник".
12.50 Михаил Пуговкин. Крестьянин.
14.00 Здоровье.
14.40 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Китайский городовой". Сериал.

### РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 Сказка "Золотой цыпленок".
9.10 Золотой ключ.
9.30 Телепузики.
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12.35 Почта РТР.
13.00 Худ. фильм "Затерянный мир. Неестественный отбор".
14.00 Вести.
14.20 Л.Смирнова и И.Переверзев в музыкальном фильме "Моя любовь".
15.50 "Том и Джерри". Мультсериал.
*16.00 "Губерния. Семь дней".
*16.30 Провинция.
*16.45 Секундомер.
*17.00 "В Балашо...

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Закон джунглей".
8.45 О, счастливчик!
9.30 Без рецепта.
10.15 Криминал.
10.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной.
11.25 Полундра.
12.25 "Дочки-матери". Худ. фильм.
14.35 В нашу гавань заходили корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Интересное кино.
17.15 Я и моя собака.
17.55 "Полицейская академия".
19.00 Сегодня.
19.45 Герой дня без галстука.
20.20 О, счастливчик!
21.10 "Улицы разбитых фонарей-2"...

### ТВЦ

11.45 "Принцесса на горошине". Фильм для детей.
13.15 Версты.
14.15 Клад графа N.
14.55 Чемпионат России по футболу. "Динамо" (Москва) - "Локомотив" (Москва).
16.55 Мультфильм.
17.20 Антимония.
19.00 "Каменская". "Не мешайте палачу". 1-я серия.
20.00 Постскриптум.
20.45 "Мачеха". Семейная драма.
22.35 События. Время московское.
22.50 ХОРОШО, Быков.
23.05 Мода non-stop.
23.40 "Ностальгия". Драма.

### ТВ-6

6.50, 16.25, 0.00 Дорожный патруль.
7.05 "У самого синего моря". Сказка.

...ных метров.
20.00 Новости.
20.20 "Борьба за выживание". Худ. фильм.
22.15 "Покажи мне любовь". Худ. фильм.
0.15 "Эскорт". Худ. фильм.

### Ren-TV

7.30 Музыкальный канал.
8.00, 16.45 "Фантастическая четверка". Мультсериал.
8.30 "Сказки джунглей". Мультсериал.
9.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Монитор.
10.20 Худ. фильм "Русское чудо".
12.15, 20.45 Метро.
12.30 "Анатомия катастрофы: большой взрыв". Док...

0.35 Мелодрама "Частные уроки".
2.35 Музканал.

### ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док.сериал.
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса".
9.30, 19.00 Из жизни женщины.
10.00 Мультсериал "Приключения Стремянки и Макаронины".
10.30 "Сейлормун Луна в матроске".
11.30 "Бандитский Петербург".
12.40 "Сегоднячко" за неделю.
14.00 Час Дискавери...

21.00 Время.
21.55 Фильм "Свидетель"

20.50 Идеальный мужчина
21.50 Д.Певцов, Ю.Назаров, Б.Щербаков и А.Джигарха

1.20 "За гранью возможного"

9.00 Новости
9.10 "Лифт". Худ. фильм

20.30 Обозрение
20.45 Любимая жара

23.30 Первые лица.
0.10 Ночной канал.

## Суббота 21 апреля

### ОРТ

8.00 Новости
8.15 Программа "100%"
8.40 "Замок лгунов". Мультфильм
[illegible]
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости
10.10 Смак
10.30 Смехопанорама.
11.10 Фильм "Незнакомый наследник"
12.50 Михаил Пуговкин. Крестьянин.
14.00 Здоровье.
14.40 История одного шедевра. Русский музей.
15.00 Новости.
15.10 "Китайский городовой". Сериал
16.10 Дисней-клуб. "Все о Микки-Маусе".
16.35 Чтобы помнили
17.15 В мире животных
18.00 Новости
18.20 "АББА" - легенда века
19.30 Фильм "Реквием для падающей звезды"
21.00 Время.
21.40 Фильм "Козырной туз".
0.00 Песня года. Апрель.
1.40 Фильм "История одного преступления"

### РТР

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 Сказка "Золотой цыпленок"
9.10 Золотой ключ
9.30 Телепузики
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 Сто к одному
11.35 Сам себе режиссер
12.05 Каламбур
[illegible]
13.00 Худ. фильм "Затерянный мир. Неестественный отбор"
14.00 Вести.
14.20 Л.Смирнова и И.Переверзев в музыкальном фильме "Моя любовь".
15.50 "Том и Джерри". Мультсериал.
*16.00 "Губерния. Семь дней".
*16.30 Провинция.
*16.45 Секундомер.
*17.00 "В Большом зале консерватории". Играет Александр Шмитов.
*17.25 "Универ".
18.00 Моя семья.
18.55 Аншлаг.
20.00 Вести в субботу.
20.50 Городок.
21.30 Ж.-К. Ван Дамм в остросюжетном фильме "Уличный боец".
23.30 Триллер "Питон".
1.25 "Наркомания по-русски". Док. фильм.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Закон джунглей".
8.45 О, счастливчик!
9.30 Без рецепта.
10.15 Криминал.
10.45 "Женский взгляд" Оксаны Пушкиной
11.25 Полундра
12.25 "Дочки матери". Худ. фильм
[illegible] ли корабли.
15.40 Свидетель века.
16.00 Сегодня.
16.30 Интересное кино.
17.15 Я и моя собака.
17.55 "Полицейская академия".
19.00 Сегодня.
19.45 Герой дня без галстука.
20.20 О, счастливчик!
21.10 "Улицы разбитых фонарей-3". Сериал.
22.30 Итого.
23.00 "Монах". Худ. фильм.
1.05 "За гранью возможного"

### ТВЦ

8.05 Мультфильмы.
8.45 Наш сад.
9.45 Отчего, почему?
10.30 "Земля Иисуса". Док. фильм.
11.00, 14.00 События. Время московское.
11.15 Городское собрание.
11.45 "Принцесса на горошине". Фильм для детей
13.15 Версии
14.15 Клад графа N
14.55 Чемпионат России по футболу "Динамо" (Москва) - "Локомотив" (Москва)
16.55 Мультфильм
17.20 Антимония
19.00 "Каменская". "Не мешайте палачу". 1-я серия
20.00 Постскриптум
20.45 "Мачеха". Семейная драма.
22.35 События. Время московское.
22.50 ХОРОШО, Быков.
23.05 Мода non-stop.
23.40 "Ностальгия". Драма.

### ТВ-6

6.50, 16.25, 0.00 Дорожный патруль.
7.05 "У самого синего моря". Сказка.
8.20 Х-фактор.
8.55 Амба-ТВ.
9.25 Ваша музыка.
10.20 Пальчики оближешь.
11.05 ПЕТЕРС поп-шоу.
12.00 Скандалы недели.
13.00 Новости.
13.15 Ваша музыка
14.10 Все в сад!
14.45 Фасон.
15.25 Я сама.
16.50 "Собака на сене". Худ. фильм.
19.25 Вне родных квадратных метров
20.00 Новости
20.20 "Борьба за выживание". Худ. фильм
22.15 "Покажи мне любовь". Худ. фильм
0.15 "Эскорт". Худ. фильм

### Ren-TV

7.30 Музыкальный канал
8.00, 16.45 "Фантастическая четверка". Мультсериал
[illegible] Мультсериал
9.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Монитор.
10.20 Худ. фильм "Русское чудо".
12.15, 20.45 Метро.
12.30 "Анатомия катастрофы: большой взрыв". Док. фильм. Ч. 3.
13.30, 17.30, 20.30 Новости.
13.45 Северо-Европейская баскетбольная лига. "Урал-Грейт" - ЦСКА.
16.00 Анатомия зла.
16.30 Музканал.
17.15 Два вопроса.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Боевик "Право на жизнь-2".
21.00 "Стремный городок Сауз Парк". Мультсериал.
21.30 "Ее звали Никита".
22.30 Боевик "Легионер".
0.35 Мелодрама "Частные уроки"
2.35 Музканал

### ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док. сериал
8.30, 16.00 "Сыщики-любители экстра-класса"
9.30, 19.00 Из жизни женщины
10.00 Мультфильм "Приключения [illegible] Макарониы".
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске".
11.30 "Бандитский Петербург".
12.40 "Сегоднячко" за неделю.
14.00 Час Дискавери.
15.00 Европейская футбольная неделя.
17.00 "Вспомнить все". Сериал.
18.00 Антология юмора.
19.25, 1.10 Глобальные новости.
19.30 "Земля: последний конфликт".
20.30 Титаны реслинга.
21.30 Скрытой камерой.
22.05 "Бандитский Петербург".
23.15 "Капитан Оргазмо". Эротическая комедия.

## Воскресенье 22 апреля

### ОРТ

7.45 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб: "Чип и Дейл".
9.05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 Фильм "Иностранка".
12.35 Спецрепортаж.
12.55 Утренняя почта.
13.25 Клуб путешественников.
14.05 Эх, Семеновна!
14.45 Сокровища Кремля.
15.00 Новости.
15.10 "Китайский городовой". Сериал.
16.05 Дисней-клуб: "Гуфи и его команда".
16.35 Умницы и умники.
17.00 Живая природа. "Правда о горилле".
18.00 Новости.
18.20 Концерт Клары Новиковой.
20.10 Боевик "Абсолютная власть".
22.30 Времена.
23.50 На футболе.

### РТР

7.30 Музыкальная комедия "Гусарская баллада".
9.00 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.35 Доброе утро, страна!
11.05 Аншлаг.
12.00 Городок.
12.30 Большая страна.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.20 Вокруг света.
16.25 Два рояля.
17.20 Сам себе режиссер.
18.00 Зеркало.
19.00 А.Анкундинов, С.Лосев и С.Паршин в эксцентрической комедии "Самолет летит в Россию".
21.00 Д.Ормонд, Р.Гир и Ш.Коннери в приключенческом фильме "Первый рыцарь".
23.30 Криминальная драма "Пес призрак. Путь Самурая".
1.45 "Кинескоп". Фильм А.Сокурова "Телец".

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Девушка с характером". Худ. фильм.
10.15 "Воскресный папа". Худ. фильм.
12.25 Депрессия.
12.50 "Визит к Минотавру". 5-я серия.
14.20 "Лицо кавказской национальности". Док. фильм.
15.00 Третий тайм.
16.00 Сегодня.
16.35 Путешествия натуралиста.
17.10 Большие родители.
17.50 "Полицейская академия". Сериал.
19.00 Итоги.
20.45 Куклы.
21.00 "Улицы разбитых фонарей-3".
22.20 "Самый человечный человек". Фильм Е.Киселева.
23.50 Футбольный клуб.
0.30 "За гранью возможного".

### ТВЦ

8.00 Ортодокс.
8.30 "Мир дикой природы". Док. сериал.
9.45 Отчего, почему?
10.25 Полевая почта.
11.00 Московская неделя.
11.30 Деловая лихорадка.
11.45 "Дача". Комедия.
13.20 "Приглашает Борис Ноткин". Александр Абдулов.
13.45 Со светлым Христовым Воскресением.
14.00, 20.00, 23.35 События. Время московское.
14.20 Национальный интерес. "Как сберечь мужчин?".
16.00 Великая пасхальная вечерня в храме Христа Спасителя.
17.30 Мультфильмы.
18.00 Слушается дело.
18.50 "Каменская". "Не мешайте палачу". 2-я серия. Сериал.
20.25 Спортивный экспресс.
21.00 Момент истины.
21.45 "Полосатый рейс". Комедия.
23.40 Твой "Современник".
0.25 Московский хит.

### ТВ-6

6.40, 12.40, 18.20 Дорожный патруль.
6.55 Все в сад!
7.20 Fresh.
7.55 Star Старт.
8.20 Вне родных квадратных метров.
8.55 Без вопросов.
9.25 Вы очевидец.
10.20 Сеть.
11.05 Шоу Бенни Хилла.
11.40 Наши любимые животные.
12.15 Канон.
13.00 "Лунный танец". Худ. фильм.
14.45 Телемагазин.
14.55 Мое кино.
15.50 Самые громкие преступления XX века.
16.25 Ваша музыка.
17.25 Катастрофы недели.
18.35 "Дорогой Боженька". Худ. фильм.
20.45 "Маленькая Одесса". Худ. фильм.
22.45 "Немой крик". Худ. фильм.
0.45 Вечеринка из "Метелицы".

### Ren-TV

7.30 Музканал.
8.00, 14.15 "Фантастическая четверка".
8.30, 14.45 "Сказки джунглей".
9.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
10.00 Монитор.
10.20 Футбол. Английская премьер-лига.
12.15 Параллели.
12.30 "Ее звали Никита".
13.30, 18.00, 20.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
15.15 Клуб "Белый попугай".
15.45 Северо-Европейская баскетбольная лига. Финал.
18.15 Геометрия красоты.
18.30 Триллер "Сладкая ложь".
20.45 1/52.
21.00 "Стремный городок Сауз Парк". Мультсериал.
21.30 Сериал "Секретные материалы".
22.30 Боевик "Разрушительница".
0.35 Драма "После жизни".
3.10 Муз.канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 "Удивительные животные".
8.30, 15.50 "Сыщики-любители экстра-класса".
9.30 Первые лица.
10.00 Телебом.
10.30 "Сейлормун: Луна в матроске".
11.30 "Бандитский Петербург".
12.40 "Встреча с...".
14.00 "Неизвестная планета".
14.30 "Истории богатых и знаменитых".
15.00 Неделя НХЛ.
16.50 "Вспомнить все". Сериал.
17.50 "Знахарь". Мелодрама.
20.30 Встреча с...
21.30 Скрытой камерой.
22.05 Однажды вечером.
23.05 Титаны реслинга.
0.05 Хит-парад.
0.40 "Дом". Драма.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

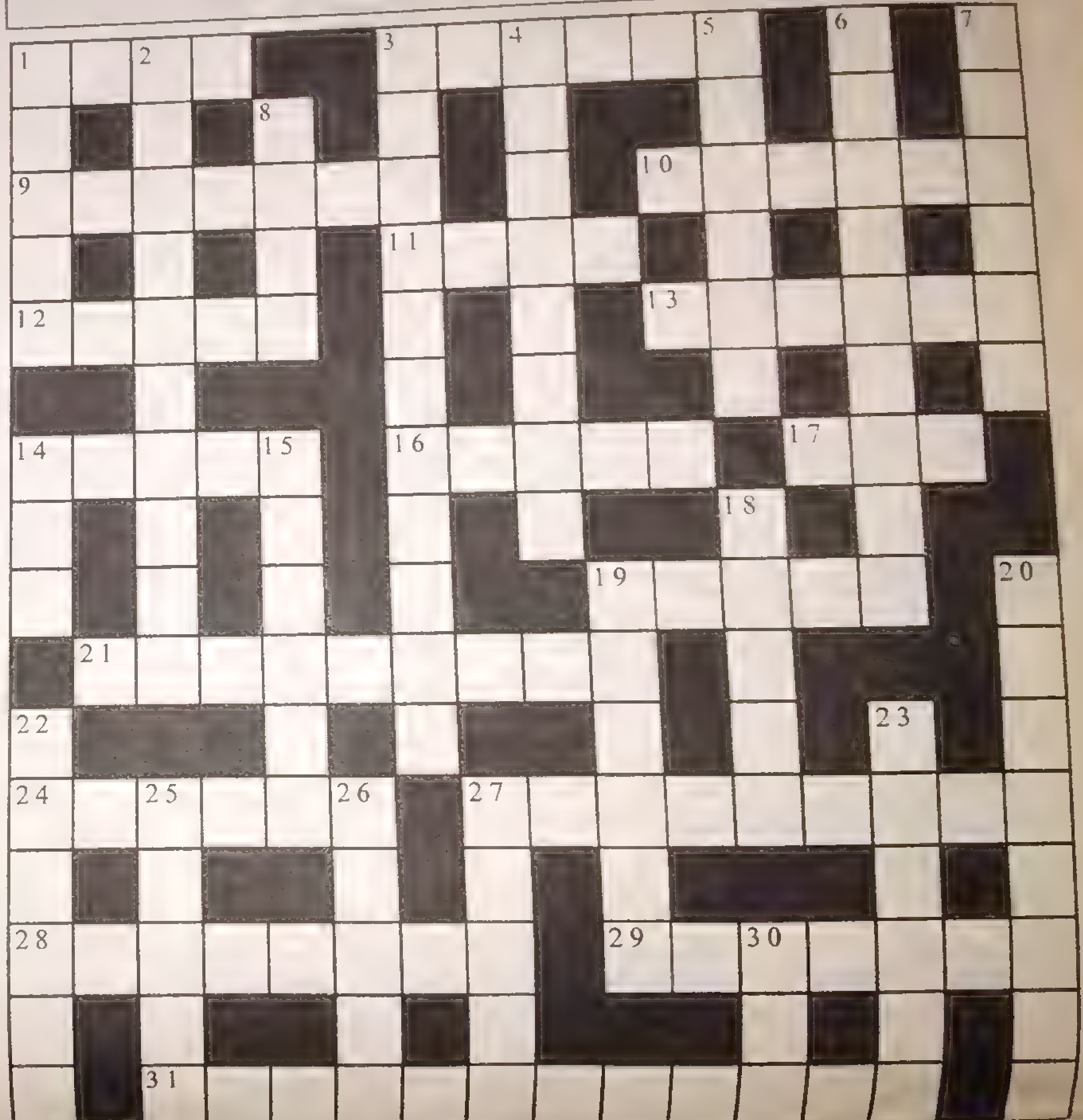
## Кроссворд № 132

**По горизонтали**

1. Их точат, когда болтают. 3. В фильме «Бриллиантовая рука», кроме песни «про зайцев», исполнялась песня про ... 9. Выше некуда. 10. Ненасытная утроба. 11. Город на западе России. 12. Имя супруги первого президента СССР. 13. Согласно Островскому - то, чему всегда есть место в жизни. 14. Поверхность шара. 16. Один из пары - предмет одежды, который не надевают отдельно от второго. 17. Древнеримский праздник. 19. Прохладительный напиток. 21. Представитель правителя в провинции. 24. Ведущий программы «Сегодня» на НТВ. 27. Единица массы. 28. Дающий деньги в долг. 29. Персонаж повести «Село Степанчиково и его обитатели» Достоевского. 31. Самая экстравагантная женщина - политик.

**По вертикали**

1.«Внутренности» на языке кулинара. 2. Морская рыба. 3. Обладание особыми качествами, полученными от природы. 4. Ток-шоу между представителями удаленных друг от друга мест. 5. Советский режиссер, один из основоположников кинодокументалистики. 6. Итальянский художник эпохи позднего Возрождения. 7. Жилище у народов Севера. 8. Сгустки одноклеточных водорослей, создающие эффект «цветения воды». 14. Усатая рыба. 15. Коренные жители современной Мексики. 18. Древнерусское деревянное весельное судно. 19. Абсолютная величина вектора (математическое понятие). 20. Испанский танец. 22. Небольшая река в Восточной Европе, получившая известность благодаря расположенному на ней одноименному городу - столицы государства. 23. Собрание однородных предметов или объединение единомышленников. 25. Он занимает большую часть поверхности Земли. 26. Чистый вес товара без упаковки. 27. Один из знаменитых большевиков. 30. Знаменитый английский мореплаватель, погибший от рук обитателей открытого им острова.



### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 131

**По горизонтали.**

1. Коммерсант. 5. Вечер. 9. Миниатюра. 11. Бал. 12. Валюта. 13. Распутин. 14. Наг. 15. Метро. 17. Саржа. 18. Окно. 19. Плов. 20. Колье. 22. Осетр. 23. «Астра». 25. Фанза. 27. Лира. 28. Салют. 30. Батут. 31. Злак. 32. Вал. 33. Дубликат. 34. Соверен.

**По вертикали.**

1. Камеристка. 2. Менестрель. 3. Елабуга. 4. Нрав. 6. Чабан. 7. Религия. 8. Золото. 10. Юрисконсульт. 15. Монетаризм. 16. Охлос. 21. Нафталин. 23. Аксаков. 24. Картли. 25. Фасад. 26. Набоб. 29. Ливер.

## Кроссворд для детей № 104

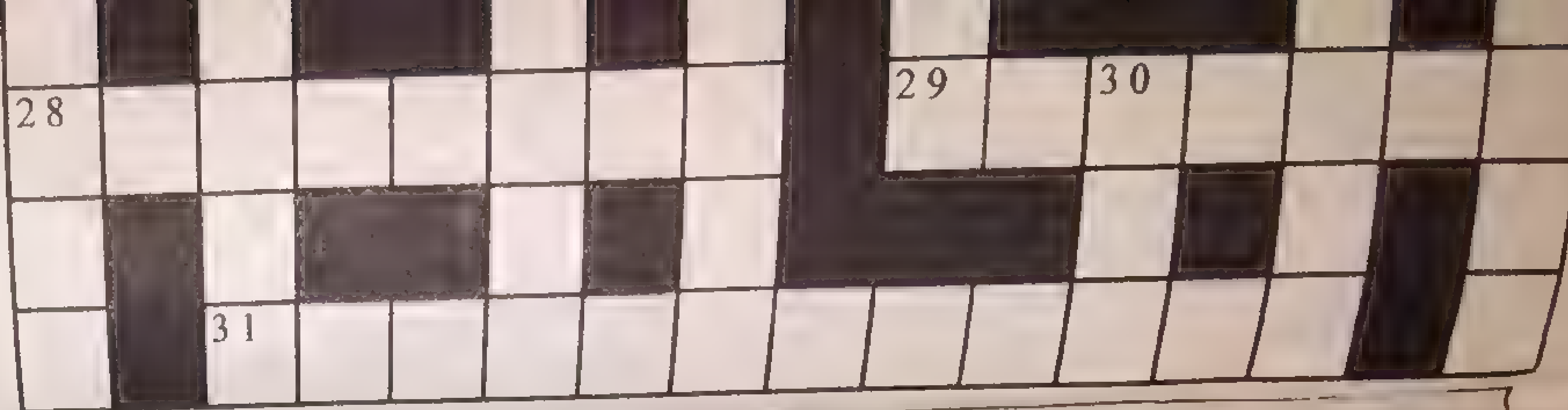
По горизонтали.

**По горизонтали.**

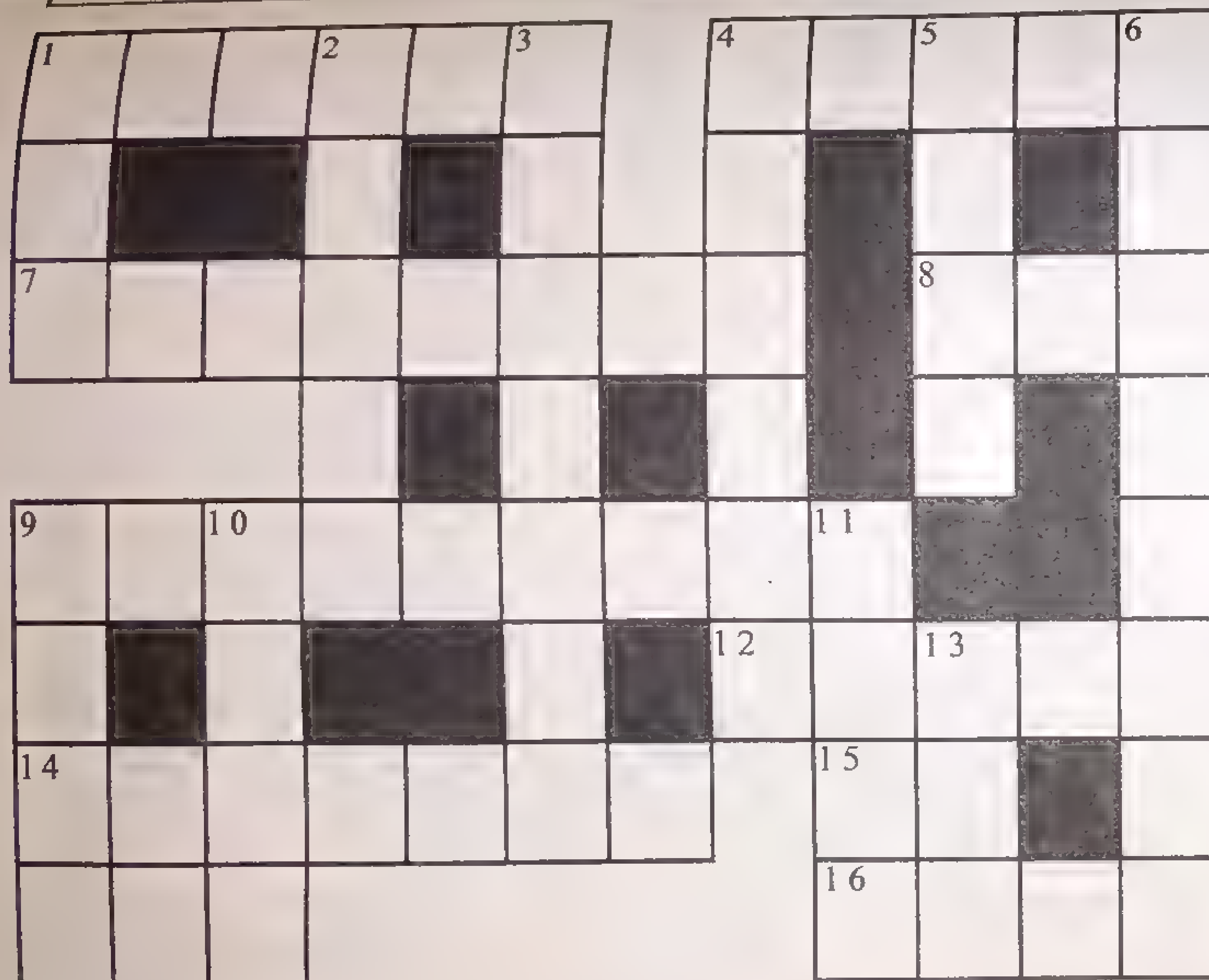
1. Коммерсант. 5. Вечер. 9. Миниатюра. 11. Бал. 12. Валюта. 13. Распутин. 14. Наг. 15. Метро. 17. Саржа. 18. Окно. 19. Плов. 20. Колье. 22. Осетр. 23. «Астра». 25. Фанза. 27. Лира. 28. Салют. 30. Батут. 31. Злак. 32. Вал. 33. Дубликат. 34. Соверен.

**По вертикали.**

1. Камеристка. 2. Менестрель. 3. Елабуга. 4. Нрав. 6. Чабан. 7. Религия. 8. Золото. 10. Юрисконсульт. 15. Монетаризм. 16. Охлос. 21. Нафталин. 23. Аксаков. 24. Картли. 25. Фасад. 26. Набоб. 29. Ливер.



## *Кроссворд для детей № 104*



**По горизонтали.**

1. «Вот и ... за кофейником бежит, тараторит, тараторит, дребезжит» (К. Чуковский). 4. Выпечка с мясом, капустой, повидлом и другими начинками. 7. Русский сувенир - набор деревянных кукол одна в другой. 8. Бесплатное угощение в мышеловке. 9. Сосиска, но покороче и потолще. 12. Одно из самых многочисленных племен индейцев США. 14. Самые верхние ряды в театре. 15. Тина на дне пруда. 16. «... есть - ума не надо».

**По вертикали.**

1. Переносное жилище народов Севера. 2. «А внизу ... хохочет: вышка с вышки прыгать хочет!» (С. Михалков). 3. Миниатюрная сумочка для хранения денег. 4. При неудачном прыжке в высоту спортсмен ее сбивает. 5. Эти осадки не падают с неба, а образуются на земле и траве, как конденсат. 6. Что почувствовала принцесса через двенадцать тюфяков и двенадцать перинок? 9. Древне-исландское и норвежское поэтическое сказание. 10. Баранка, но не к чаю, а в руках шофера. 11. Священный бык древнеегипетской мифологии. 13. Величайший боксер современности - Мохаммед....

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 103

**По горизонтали.**

1. Каркуша. 5. Ерш. 6. Ужин. 8. Баян. 9. Ерик. 10. Корм. 11. Лампа. 14. Каскад. 15. Хор. 16. Мост. 17. Пар. 19. Игрушка.

**По вертикали.**

1. Карусель. 2. Клен. 3. Шишка. 4. Черномор. 7. Ириска. 10. Капуста. 12. Мухомор. 13. Маска. 14. Краски. 18. Рак.

## АНЕКДОТЫ

Американский бизнесмен в России.

— Какой крошечный заводик! А что в этих цистернах?

— Да ничего особенного — чернила для заводской конторы.

* * *

Стоят два гриба: белый и мухомор. Смотрят — грибник идет.

— Сейчас резня начнется,— говорит белый.

— Не знаю, как насчет резни, а сапогом по хлебальнику я точно получу, — вздыхает мухомор.

— Какая разница между капитализмом и социализмом?

— Капитализм - это жестокая дисциплина в сфере производства и хаос в сфере потребления. Социализм — жестокая дисциплина в сфере потребления и хаос в сфере производства.

* * *

— Что такое бизнес по-русски? Украсть ящик водки, продать, а деньги пропить.

Командир после боя вызвал к себе рядового Галушкина.

— Мне сообщили, что в самый разгар боя вы драпанули, чтобы спасти свою шкуру!

— Никак нет, товарищ капитан! Просто я отошел назад, чтобы лучше разбежаться для атаки.

* * *

— Что такое узкая специализация в медицине?

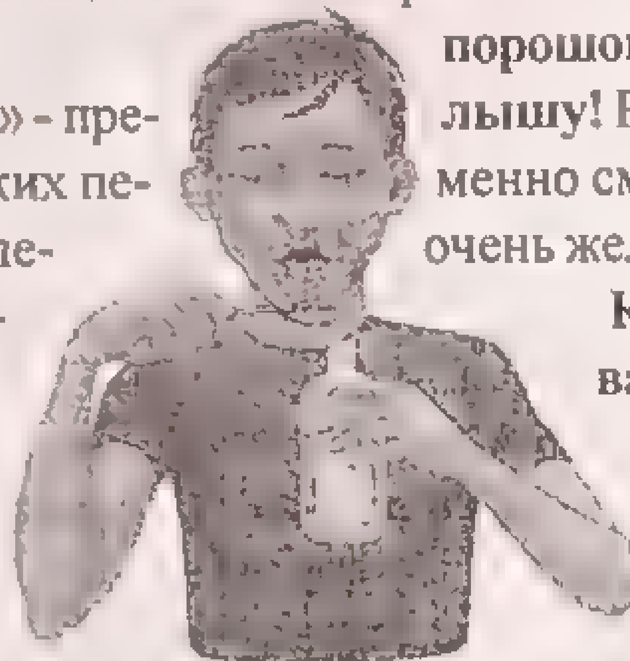
— Это когда две медсестры несут одну клизму вдвоем: одна знает, как ставить, а другая — куда.

«Балаковочка» № 15 (129)

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## В 9 из 10 случаев отравлений у детей причиной становятся лекарства. Как уберечь ребенка от этого?

Родителей отчасти можно понять: поди раздели ровненько кругляшок анальгина 0,5, которого малышу до года требуется от одной четвертой до одной восьмой взрослой дозы! А некоторые таблетки и вовсе требуется «раскрошить» (иначе не скажешь) аж на 24 части! «Да такая маленькая доза и не подействует, к тому же мой шустрый ребенок выплюнет небось половину», - впадает в сомнение мамаша и... впихивает на всякий случай в ротик целую пилюлю. И не подозревает при этом, что из 10 отравившихся детей 9 пострадали именно из-за повышенных доз лекарств.



**«Детям вредны взрослые лекарства!»** - предупреждает российская ассоциация детских педиатрических центров. Современные исследования показали, что малышам нельзя давать аспирин, анальгин, ибупрофен. И даже специальное детское жаропонижающее не рекомендуется при температуре ниже 38,8 градуса. Лишь в том случае, если природа «наградила» ребенка хроническими заболеваниями сердца, легких, нервной системы, жаропонижающее можно дать при 38 градусах.

**Как рассчитать правильную дозу?**

Самой удобной лекарственной формой - не «переборщишь»! - обладают **детские свечи.** В виде свечей выпускаются многие нужные малышу медикаменты: парацетамол, виферон (аналог интерферона, но с добавлением витаминов С и Е). Свечечка не вызывает рвоты, как иное горькое лекарство, не «застрянет» у хитрого малыша под языком или за щекой. Единственное неудобство - вставив свечку, попку ребенка нужно подержать сжатой минут 10, чтобы лекарство «не выскочило».

Практически идеальная форма медикаментов для детей - **капли.** Поэтому, покупая, к примеру антикашлевый бромгексин, отдайте предпочтение каплям, а не таблеткам (даже в детской расфасовке). В каплях выпускается множество препаратов.

На третьем месте по удобству - **расфасовка в виде суспензии**, то есть взвеси порошка в жидкости. Минус суспензий в том, что их, как правило, выпускают сладкими, и у детей, склонных к аллергиям, усиливается аллергический дерматит.

Удобная форма детских препаратов - **микстуры.** В периоды подъема сезонных заболеваний аптеки держат их наготове, так что не нужно ждать день-другой. Микстуры недороги и легко дозируются ложечкой.

К сожалению, часто детям выписывают лекарства, которые изготовляют в аптеках в виде порошков. **Однако порошок ни в коем случае нельзя засыпать в рот малышу!** Ребенок может задохнуться! Его нужно непременно смешать с водой или киселем. (С молоком - не очень желательно.)

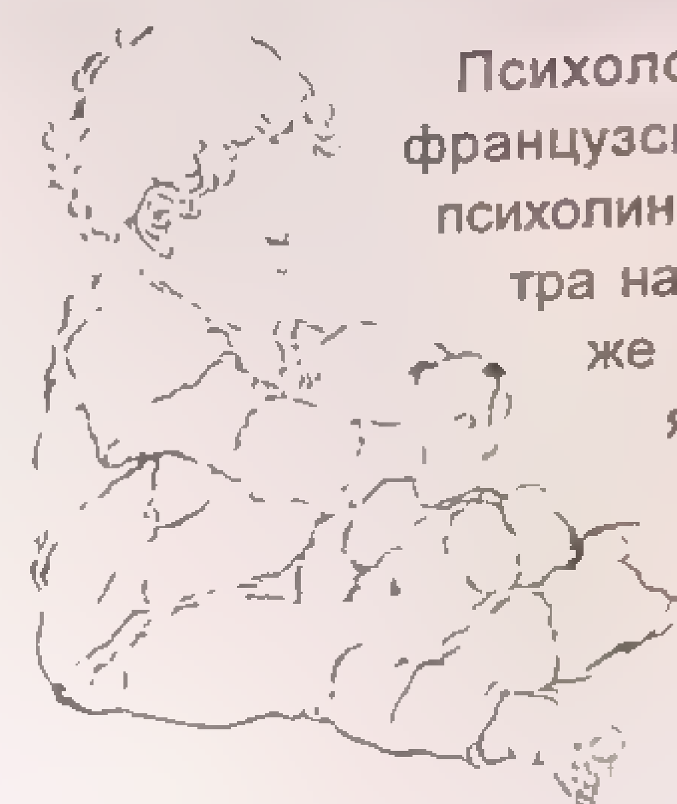
**Кусочки таблетки ни в коем случае нельзя давать в виде крошек!** Разотрите дозу между двумя ложками (или завернув в чистую бумагу) и смешайте с небольшим количеством воды, киселя. **Помните: некоторые таблетки делить нельзя!** Потому что они должны раствориться в кишечнике, а не в кислой среде желудка. К «неделимым» относятся препараты в оболочках, например, такой распространенный **эритромицин.** Если его раздробить, эффективность лекарства снизится.

**Опасность для детей представляют и «взрослые» мази:** детская кожа тонкая, со множеством сосудов и обладает мощным всасыванием. Поэтому мази со змеиным, пчелиным ядом, гормональные для малышей вредны.

«Я ребенка только травами лечу. Все натуральное, никакой химии, никакого вреда!» - еще одно заблуждение мам и бабушек. Запомните, родители: приготовив настой или отвар в соответствии с рекомендацией, приложенной к коробке с растительным препаратом, вы «накулемесили» «взрослое» лекарство. И если маме нужно принимать его по столовой ложке, то ребенку от 3 до 7 лет - давать лишь десертную, а малышу младше 3 годиков - чайную ложечку. Ребятишкам, страдающим аллергией к пыльце растений, отвары и настои давать опасно!

**Е. Колядина, «КП».**

## Родился - и уже переводчик



Психолог Ж. Бертонцини и группа французских ученых из лаборатории психолингвистики Национального Центра научных исследований в Париже изучали восприятие родного языка у новорожденных. Они использовали соски с электронным устройством, регистрирующим интенсивность сосания, —это пока единственный способ, с помощью которого младенец может выразить свое отношение к окружающему.

Сосущему младенцу дали послушать членораздельные звуки и высказывания. Интенсивность сосания уменьшается, когда речь звучит привычно для слуха ребенка, и резко возрастает, если младенец воспринимает необычный сигнал — например, высказывания на незнакомом языке. При этом четырехдневные младенцы делают отличия между французским и русским, а также английским и итальянским, английским и испанским языками.

## ОБЪЯСНЯЮТ ВРАЧИ

## Не трогайте любимого холодной ногой...

Сначала это чувствуют только пальцы, а затем холод пробирается по всей ступне. Такое состояние для многих женщин в зимнее время является почти постоянным. Как объясняют этот феномен врачи, и что может помочь?

Она ныряет под одеяло и тесно прижимается к нему. А он? Не только не рад такой нежной близости, но даже весь сжался в ожидании холодного шока, который сопровождается ее шепотом: «Милый, у меня такие холодные ноги». Такие сцены, подобные этой, разыгрываются в спальнях, можно без преувеличения сказать, у миллионов пар.

И именно потому, что ноги у женщин и на самом деле гораздо чаще бывают холодными, чем у мужчин. И для этого имеются...

## НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

### Мэри выращивает... зубы

Коренным образом изме-

### Снизил давление - получил инсульт

*Российские ученые установили парадоксаль-*

рацетамол, виферон (аналог интерферона, но с добавлением витаминов С и Е). Свечечка не вызывает рвоты, как иное горькое лекарство, не «застрянет» у хитрого малыша под языком или за щекой. Единственное неудобство - вставив свечку, попку ребенка нужно подержать сжатой минут 10, чтобы лекарство «не выскочило».

Практически идеальная форма медикаментов для детей - **капли.** Поэтому, покупая, к примеру антикашлевый *бромгексин*, отдайте предпочтение каплям, а не таблеткам (даже в детской расфасовке). В каплях выпускается множество препаратов.

На третьем месте по удобству - **расфасовка в виде**

пчелиным ядом, гормональные для малышей вредны.

«Я ребенка только травами лечу. Все натуральное, никакой химии, никакого вреда!» - еще одно заблуждение мам и бабушек. Запомните, родители: приготовив настой или отвар в соответствии с рекомендацией, приложенной к коробке с растительным препаратом, вы «накулемесили» «взрослое» лекарство. И если маме нужно принимать его по столовой ложке, то ребенку от 3 до 7 лет - давать лишь десертную, а малышу младше 3 годиков - чайную ложечку. Ребятишкам, страдающим аллергией к пыльце растений, отвары и настои давать опасно!

**Е. Колядина, «КП».**

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

## Мэри выращивает... зубы



**Коренным образом изменит стоматологию методика, которую разрабатывают специалисты Университета штата Техас.**

Используя генную инженерию, они учатся выращивать зубы из специализированных клеток человеческого организма. Фактически задача сводится к тому, чтобы по первому требованию «запускать» в работу ген, отвечающий за рост зубов, и заставить его обеспечивать появление новых на месте утраченных. До того как столь высокотехнологичная стоматология появится во всех зубоврачебных кабинетах, возможно, пройдет лет 20, но эксперименты дают обнадеживающие результаты. Сотрудница Университета штата Техас Мэри Макдугалл, используя клетки организма мыши и человека, уже выращивает в пробирке твердые ткани зубов, то есть дентин и даже зубную эмаль. Добавляя химические соединения, стимулирующие рост зубов, она добилась еще более внушительных результатов. По словам очевидцев, «газон» мышиных зубов в лабораторной ванночке производит более чем сильное впечатление. Сейчас Макдугалл пытается вырастить лес человеческих зубов.

## Дельфины научили говорить

Восьмилетний английский мальчик с врожденными нарушениями мозговой деятельности сумел впервые в своей жизни заговорить после совместного плавания с дельфинами во флоридском терапевтическом центре. Традиционная терапия в случае с этим ребенком не имела успеха, хотя врачи не отрицали, что с физиологической точки зрения он обладал способностью говорить. Его семья затратила 17 тысяч долларов на лечение. Ученые буквально ошеломлены терапевтическим эффектом, который оказывают дельфины на людей, страдающих нарушением речи и депрессивными состояниями.

## Снизил давление - получил инсульт

***Российские ученые установили парадоксальный факт: усиленное лечение гипертонии приводит к инсульту. Впрочем, парадокс этот только кажущийся.***

В наш бурный, насыщенный событиями и стрессом век гипертония стала, пожалуй, одной из самых «модных» болезней. Потому «модных», что ее можно лечить самому. Компактные, удобные в обращении аппараты, автоматически показывающие величину артериального давления, можно купить в любой аптеке, а лекарства, приводящие его в норму, прописывает терапевт районной поликлиники. Только не все к нему обращаются. Многие просто спрашивают у знакомых, какие таблетки те принимают, и бегут в аптеку за такими же. Так что померил давление, проглотил таблетку — и все в порядке.

Оказывается, в порядке далеко не все. Это установили сотрудники Института неврологии РАМН. Самолечение, даже по предписанию врача, а уж тем более без него, может привести к тяжелым последствиям.

«Гипертонию традиционно лечили терапевты, — рассказывает доктор медицинских наук, заместитель директора Института неврологии Зинаида Суслина. — В период гипертонического криза их основная задача — снизить давление. Но в какой-то момент обилие гипертензивных препаратов начинает работать во вред. И становится одной из причин нарушения мозгового кровообращения вплоть до инсульта. А то и приводит к психическим заболеваниям».

Ученые установили, что у пациентов с определенными нарушениями в организме, скажем, с ишемической болезнью сердца, артериальное давление можно безопасно снижать не более чем на 10—15 процентов. Если снизить больше, появляется высокая вероятность вызвать инсульт. «Препаратами, понижающими давление, нельзя действовать, как кувалдой, — предостерегает доктор Суслина. — Это должно быть очень осторожное и деликатное лечение».

**Н. Васильев.**

## ...холодной ногой...

Сначала это чувствуют только пальцы, а затем холод пробирается по всей ступне. Такое состояние для многих женщин в зимнее время является почти постоянным. Как объясняют этот феномен врачи, и что может помочь?

Она ныряет под одеяло и тесно прижимается к нему. А он? Не только не рад такой нежной близости, но даже весь сжался в ожидании холодного шока, который сопровождается ее шепотом: «Милый, у меня такие холодные ноги». Такие сцены, подобные этой, разыгрываются в спальнях, можно без преувеличения сказать, у миллионов пар.

И именно потому, что ноги у женщин и на самом деле гораздо чаще бывают холодными, чем у мужчин. И для этого имеются основания.

**Основания медицинского характера:** слабое кровообращение благодаря низкому кровяному давлению и особенно проблема с венами являются причиной того, что ступни у женщин не бывают теплыми. «Плохое кровообращение ног является чаще всего медицинской причиной холодных ступней», - утверждает специалист спортивной медицины, профессор И. Зигфрид. «Виной тому является суженность сосудов. Это особенно характерно для заядлых курильщиц».

**Биологические основания:** причиной холодных ног у женщин являются также и особенность строения их организма. У них почти отсутствуют мускулы и жировые прослойки, накапливающие тепло, но зато имеется обширная поверхность, которая легко теряет тепло. Процесс ускоряет и то, что кожа у женщин является тонкой, на 15% тоньше, чем у мужчин.

***Несколько конкретных советов, как согреть холодные ноги.***

Рекомендуется, в частности, носить дома теплые домашние туфли. Носки из овечьей шерсти согревают ноги, даже если их обуть в резиновые сапоги. Теплые стельки сделают возможными долгие прогулки на воздухе и в холодную погоду.

Полезна также гимнастика пальцев, в том числе и во время сидения за письменным столом. Сняв обувь, надо растопырить пальцы, и в таком положении делать ими кругообразные движения. Другое эффективное упражнение - катание подошвой ноги массажного шарика (продается в спортивных магазинах).

Тепло вплоть до кончиков пальцев ног становится от еды, приправленной перцем, имбирем и чесноком. В этом отношении подходящей является острая китайская еда.

Действием, способствующим усилению кровотока, обладают листья азиатского дерева гингко. Это средство продается в аптеках в виде капель или таблеток.

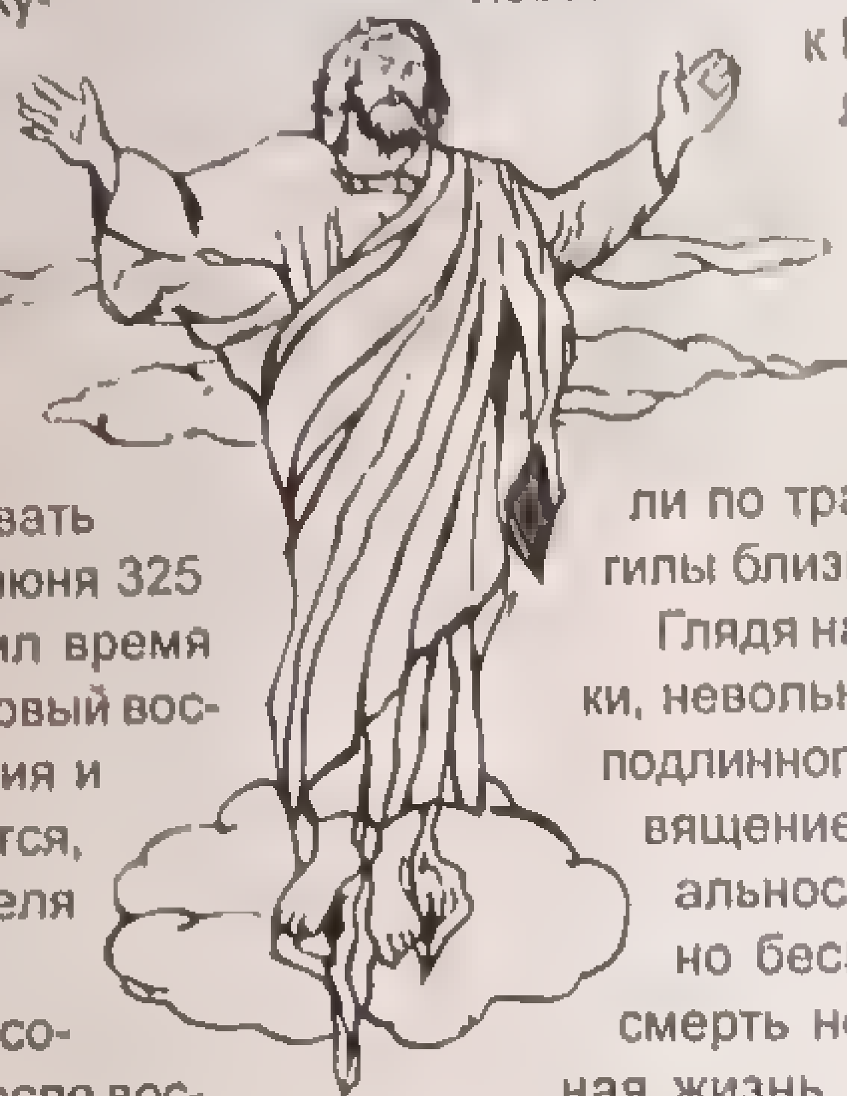
**(«Домашний доктор»)**

# СО СВЕТЛЫМ ПРАЗДНИКОМ - ХРИСТОВЫМ ВОСКРЕСЕНЬЕМ!

НЕМНОГО ИСТОРИИ

## Главный праздник христианской церкви

Светлое Воскресенье Христово считается самым главным праздником христианской церкви. Отмечая с апостолами ветхозаветную Пасху, Иисус Христос внес в древний обряд совершенно иной смысл. Господь приносит в жертву самого себя и становится Божественным Агнцем, его смерть — это искупляющее пасхальное жертвоприношение, он дает верующим вкушать во время обряда Евхаристии свое тело (хлеб) и пить свою кровь (вино). В первые века христианской эры отмечались две Пасхи — в честь смерти и в честь воскресения. Первая проводилась в скорби и строгом посте, вторая — с ликованием и обильной трапезой. Постепенно, после вековых споров, христиане стали праздновать одну Пасху, причем отдельно от евреев.19 июня 325 года I Вселенский собор в Никее определил время празднования Пасхи для всех христиан - в первый воскресный день после весеннего равноденствия и мартовского полнолуния. Этим и объясняется, почему Пасха бывает между 22 марта (4 апреля нов. ст.) и 24 апреля (8 мая нов. ст.).



Праздник продолжается 40 дней в память сорокадневного пребывания Христа на земле после воскресения. Крестный ход вокруг церкви символизирует встречу с Господом вне храма, напоминая о девах-мироносицах, встретивших воскресшего Бога вне Иерусалима. Богослужение в пасхальную седмицу совершается при открытых царских вратах иконостаса в знак того, что своим воскресением Иисус Христос открыл верующим дорогу на небо. Пасхальный обычай христосования восходит к «Посланию апостола Павла к римлянам», где сказано: «Приветствуйте друг друга с целованием святым», а дарение крашеных яиц — к Марии Магдалине, которая начала проповедь в Риме с того, что преподнесла императору Тиберию красное яйцо (символ возрождения жизни) со словами «Христос воскресе». В первый вторник после пасхальной недели по традиции христиане посещают могилы близких.

Глядя на прелестные пасхальные открытки, невольно думаешь о том, как важен для подлинного духовного праздника ритуал, освящение временем и элемент веры в реальность воскрешения, в то, что возможно бескорыстное единение людей, что смерть не всегда торжествует и что земная жизнь возникла для великой цели. И если Бог действительно есть Любовь, то каждый человек, нуждающийся в этом чувстве, в какой-то степени верующий.

**И. Гуров.**

## Благодатный огонь загорается только у православных!

Одним из самых замечательных Божиих чудес является сошествие благодатного Огня на святой Гроб Господень под Светлое Христово Воскресение в Иерусалиме. Это явное чудо повторяется в течение многих веков, начиная с глубокой древности. Из рассказа паломника конца XIX века: «Благодатный Огонь исходит на лампады Православной Церкви даже тогда, когда ближе ко Святому Гробу висят иностранные лампады: армянские, французские, коптские... Благодатный Огонь обладает дивными свойствами. Первое время после появления Огонь этот не жжет ни кожи, ни волос, хотя свеча от свечи быстро загорается». Один из паломников пишет: «Я всеми горящими свещами себе бороду жег и не единого власа не подпалило и не скорчило». Заметим, что минут через 10—15 после возникновения благодатный Огонь начинает жечь, как обычное пламя свечи. Как известно, православные и католики празднуют Пасху по разному календарю (старый и новый стиль). Так вот, благодатный Огонь появляется только под Светлое Христово Воскресение, определяемое по старому стилю, и никогда не сходил на Пасху, празднуемую по новому стилю.

**Троицкий Благовестник, 1991 г.**

ИЗ ПИСЕМ ЧИТАТЕЛЕЙ

Помилуй нас, Боже...

## *Пространство храма, как бы расширяясь, выходит за пределы его стен*

**Волею судьбы в прошлом году в первую неделю Великого поста мне довелось побывать в Подольском Свято-Троицком соборе. Даже крещенным, но не воцерковленным людям трудно понять глубинный смысл слов, звучащих в начальные четыре дня поста, когда читается Великий покаянный канон Андрея Критского. Какая цель достигается этим чтением, как важно наше общее (соборное) покаяние, православные верующие знают. Мне же хочется рассказать о другом - о музыке, точнее, о церковном пении, сопровождающем *чтение канона. Конечно, музыку нельзя услышать чужими ушами и сердцем, как невозможно объяснить всю полноту ее воздействия на нас, но попытать...***

Воздействие пения, окружающей обстановки настолько сильно, что освещенный горящими свечами храм, более сотни стоящих на коленях людей, теснота вокруг - все это уходит куда-то на край сознания, остаются - ты сам, твои мысли и необъяснимое «что-то», находящееся несоизмеримо **выше всего земного.**

Под сводами этого красивого пятикупольного храма, построенного в 1844 г. в честь победы над французами в Отечественной войне и никогда не закрывавшегося, *даже в годы жизни выродка рода человеческого* - союза воинствующих безбожников и годы правления богоборца Хрущева, когда в среднем по стране закрывались

## Слово священнику

Среди всех великих и радостных христианских праздников особой торжественностью выделяется праздник *СВЕТЛОГО ХРИСТОВА ВОСКРЕСЕНЬЯ* - праздник праздников и торжество торжеств!

Нет у Православной церкви службы более величественной, более проникновенной, чем пасхальная утреня. *Душа человека жаждет вечной счастливой жизни и ищет ее, потому люди и стремятся в Храм Божий.*

С Воскресением Христа человеку открылся новый мир святости, истины и нетленной красоты. Открылась дверь в вечную жизнь, и это наполняет сердца верующих людей неизъяснимой радостью. В эти празднич-

**Волею судьбы в прошлом году в первую неделю Великого поста мне довелось побывать в Подольском Свято-Троицком соборе. Даже крещенным, но не воцерковленным людям трудно понять глубинный смысл слов, звучащих в начальные четыре дня поста, когда читается Великий покаянный канон Андрея Критского. Какая цель достигается этим чтением, как важно наше общее (соборное) покаяние, православные верующие знают. Мне же хочется рассказать о другом - о музыке, точнее, о церковном пении, сопровождающем *чтение канона. Конечно, музыку нельзя услышать чужими ушами и сердцем, как невозможно объяснить*  всю полноту ее воздействия на нас, но попытаться передать свои ощущения, чувства, мысли, думаю, можно.**

Священник читает тропарь, останавливается и неожиданно как-будто издалека едва уловимые колебания воздуха доносят пение: «Помилуя мя, Боже, помилуй мя». Поразительно: хор находится всего в четырех-пяти шагах от тебя, а уносящееся в запредельную высь «Помилуй» слышится отовсюду - и сверху, и сбоку, спереди и сзади (только ли акустика причиной этому?). Снова читается канон и снова шелест листьев невидимого древа доносит покаянные слова. Происходит необъяснимое явление - пространство храма, как бы расширяясь, выходит за пределы его стен, к тому же меняется ощущение времени и зарождается чувство глубокого понимания, что кроме вечной суеты сует и неистребимого «некогда» и «недосуг» есть еще что-то, и это «что-то» начинаешь ощущать каждой частицей своей души, пробуждающейся от многолетнего атеистического сна.

Печально-проникновенный с бархатистым оттенком голос священника, его необычное, с перепадом тональности в конце фразы, чтение, очень непривычное для мирского уха, помогает войти в такое состояние, когда начинаешь видеть накипь, скопившуюся в душе, липкую паутину прежних мерок и оценок, фальшь бездарно канувших в Лету десятилетий. Десятки «почему» начинают роиться в голове: почему мы живем не «по-людски», почему радость стала редкой гостьей, почему нет мира и покоя в сердце, почему нас не понимают наши близкие, почему обиды сжигают душу, почему не под силу земная ноша и т. д.

Воздействие пения, окружающей обстановки настолько сильно, что освещенный горящими свечами храм, более сотни стоящих на коленях людей, теснота вокруг - все это уходит куда-то на край сознания, остаются - ты сам, твои мысли и необъяснимое «что-то», находящееся несоизмеримо выше всего земного.

Под сводами этого красивого пятикупольного храма, построенного в 1844 г. в честь победы *над французами* в Отечественной войне и **никогда не закрывавшегося,** *даже в годы жизни выродка рода человеческого* - союза воинствующих безбожников и годы правления богоборца Хрущева, когда в среднем по стране **закрывались три храма ежедневно**(!), начинаешь чувствовать уходящую вспять нить времени. Ведь наши предки ходили в такие же храмы и, начиная с X-XI веков, слышали те же слова покаяния, такое же, звучащее в каждом закоулке сердца, пение (трехголосное пение, вместо заимствованного у болгар унисонного, принесли на Русь в 1051 г. три греческих певца, явившихся с нотами императорских и патриарших регентов).

Позднее, на следующий день, вспомнились слова летописца Нестора из Повести временных лет о выборе веры Киевской Русью. **Критерием выбора явилась КРАСОТА** и главной ее составляющей было церковное пение. Послы князя Владимира не знали, где они находятся - на небе или на земле?

И там же, в храме, невольно осознаешь силу и величие православной веры, питавшей многие десятки предыдущих поколений; веры, которая при всех превратностях жизни давала людям возможность жить, растить детей, покоить старых, немощных и не роптать на нелегкую долю. И я ... позавидовала своим пра-пра... - вера у них была впитана с молоком матери, они не пили яда безбожия. По духовным меркам жизнь их была всегда осмысленной, они верили в бессмертие души, кратковременность земного бытия и мздовоздаяния как за свои грехи, так и за благие поступки.

Слова священника, его короткая проповедь вернули к реальности. Вышла из храма на центральную улицу: мимо несся плотный поток машин с зажженными фарами. **Куда спешишь, мир? Что ждет тебя без Бога? Помилуй нас, Боже, помилуй нас.**

*Людмила Красникова.*

## Слово священнику

Среди всех великих и радостных христианских праздников особой торжественностью выделяется праздник *СВЕТЛОГО ХРИСТОВА ВОСКРЕСЕНЬЯ - праздник праздников и торжество торжеств!*

*Нет у Православной церкви службы более величественной, более проникновенной, чем пасхальная утреня. Душа человека жаждет вечной счастливой жизни и ищет ее, потому люди и стремятся в Храм Божий.*

С Воскресением Христа человеку открылся новый мир святости, истины и нетленной красоты. Открылась дверь в вечную жизнь, и это наполняет сердца верующих людей неизъяснимой радостью. В эти праздничные дни люди приветствуют друг друга словами: «Христос Воскрес!». «Воистину Воскрес!» - слышат они и ответ.

Христос воскрес, и исчезает страх перед смертью. Христос воскрес, и наши сердца исполняются радостной верою, что вслед за ним воскреснем и мы. Распахнем же сердца наши навстречу страдавшему, умершему и воскресшему ради нас Господу, Он войдет и наполнит Собой и Светом Своим нашу жизнь, преобразив ее.

Жить по заповедям Христа, идти Его дорогой, всем сердцем праздновать Пасху — это означает стремиться стать НОВЫМ человеком!

**Христос Воскресе!**

***Отец Николай, священник церкви иконы Пресвятой Богородицы «Скоропослушница».***

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

### *Приметы в день Пасхи*

Если этот день тихий — к урожаю ранних зерновых. Туман и пасмурно на день Пасхи — лето будет худое; небо ясное — к красному лету. На Пасху христосуются и обмениваются друг с другом крашеными яйцами. Если кулич покупаешь — следует выбрать самый крупный и непотрескавшийся. В дни Святой Пасхи девушки не берут соли, чтоб руки не потели; умываются водою с серебра и красного яйца, чтоб быть румяной; становятся на топор, чтобы сделаться крепкой. Оставшиеся от пасхи и кулича корки сушат, толкут и кладут в водку — оберегает от колдунов.

«Балаковочка»
Учредитель О. Е. Кондрашов
*При поддержке АОЗТ «Натюрель»*

Главный редактор **Т. Г. Кондрашова**
Ответственный секретарь **Э. Заславская**
Творческая группа: **И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.**

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.
© ***«Балаковочка»***
Почтовый адрес редакции: **413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.**
**E-mail: balakovochka@balakovo.ru**
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». **Тираж 12600**

**При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.**

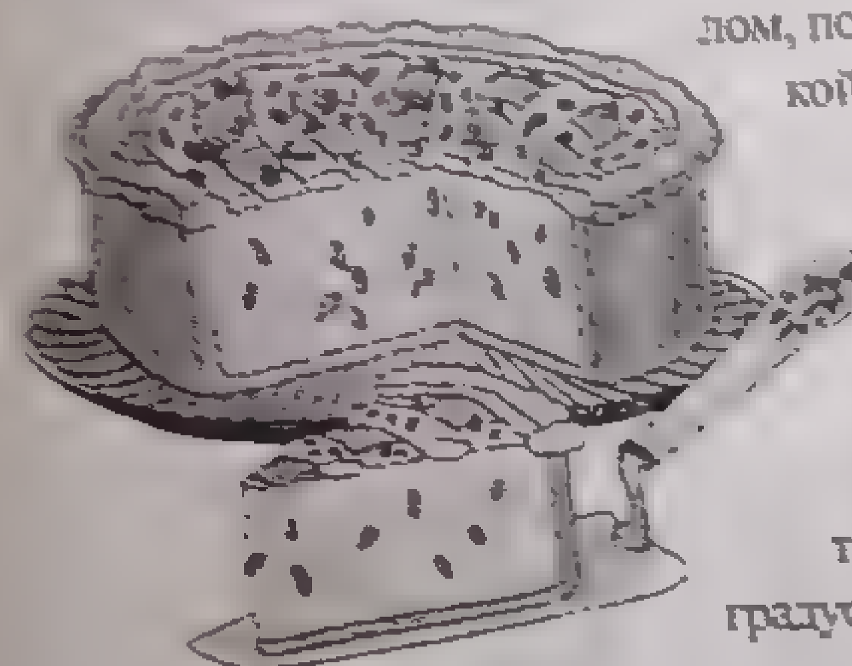
«Балаковочка» №15 (129)

# Испечем куличи к пасхальному столу

## Кулич с миндалем

**1 кг муки, 0,5 л, 50-70 г свежих дрожжей, 5 яиц, 200 г сахара, 300 г сливочного масла, 200 г очищенного миндаля, 1 лимон, 150 г изюма, соль по вкусу.**

Вскипятить молоко, охладить до температуры парного молока. В небольшой части молока развести дрожжи, добавив 1 столовую ложку сахара. В молоко всыпать муку, добавить вспенившиеся дрожжи, тщательно перемешать и, прикрыв полотенцем, поставить в теплое место для брожения. Когда тесто поднимется, прибавить взбитые с оставшимся сахаром желтки, растопленное теплое масло, натертую цедру лимона, часть очищенных и измельченных ядер миндаля, изюм, соль, затем ввести взбитые в стойкую пену белки, тщательно вымесить тесто, перемешивая сверху вниз. Положить тесто в обильно смазанную мягким маслом, подпыленную мукой форму, дать подойти, смазать поверхность кулича желтком, посыпать ядрами миндаля. Выпекать при температуре 180 градусов до готовности.



## Баба воздушная

**100 г муки, 6 яиц, 100 г сахарной пудры, 100 г масла, цедра половины лимона, ванильный сахар.**

Сначала взбивать яйца и желтки с сахаром до загустения на горячей водяной бане. Затем продолжать взбивание массы, сняв посуду с водяной бани, до полного охлаждения, после чего добавить муку, измельченную цедру лимона, ванильный сахар и растопленное теплое масло. Быстро замесить легкое воздушное тесто, вылить в форму, заполняя ее лишь до половины. Форму предварительно обильно смазать размягченным сливочным маслом, обсыпать мукой или панировочными сухарями. [illegible] поставить форму в нагретую до температуры [illegible] духовку. Выпекать до готовности. Готовую бабу осторожно вынуть из формы, посыпать сахарной пудрой с ванилином.

## Овсяная мазурка

Тесто: 200 г геркулеса, 100 г сахарной пудры, 3 яйца, [illegible]

## Кулич

**750 г муки, 1 стакан молока, 60 г дрожжей, 180 г сахара, 180 г сливочного масла или маргарина, 5 желтков, 2 яйца, щепотка соли, 1 столовая ложка изюма, 1 столовая ложка апельсиновой цедры и варенья.**

Размешать дрожжи с небольшим количеством теплого молока, 1 чайной ложкой сахара и 1 столовой ложкой муки, поставить для брожения. Яйца, желтки вложить в миску, добавить сахар и взбить на пару, пока не загустеет, затем, взбивая, остудить. Теплую массу влить в муку, добавить забродившие дрожжи и, если это необходимо, еще и теплое молоко. Старательно вымесить тесто; готовое, оно легко будет отставать от рук и стенок миски. Постепенно добавить растопленное сливочное масло или маргарин, изюм и измельченную апельсиновую цедру, еще немного вымесить. Оставить тесто для брожения. Когда его объем увеличится в два раза, переложить в смазанную жиром и посыпанную мукой большую или в две малые формы на треть объема. Когда тесто поднимется на две трети формы, смазать его взбитым белком или молоком и поставить в прогретую духовку. Выпекать около 40 минут при температуре 120—180°С. Вынуть, дать немного остыть, осторожно достать из формы.

## Кулич настоящий

**7 яиц, 1 кг муки, 60 г дрожжей, 2 стакана молока, 1,5 стакана сахара, 0,5 стакана изюма, 300 г сливочного масла, 3/4 чайных ложки соли, миндаль (если он есть), 1 столовая ложка коньяка (можно ликер, водку, ром).**

Изюм тщательно промыть и высушить (миндаль очистить и растолочь).

Развести дрожжи в теплом молоке, добавив 1 чайную ложку сахара, дать им немного подойти, добавить половину муки, размешать и, завязав посуду с тестом полотенцем, поставить в теплое место.

Растереть 6 желтков с сахаром, добавить коньяк.

Когда опара поднимется в 2 раза, посолить ее, смешать с желтками, растертыми с сахаром, добавить размягченное масло, остальную муку и взбитые 7 белков.

Все смешать, завязать посуду с тестом полотенцем и поставить в теплое место. Когда тесто поднимется вдвое, опустить его рукой, опять закрыть и поставить в теплое место.

После того как тесто опять поднимется вдвое, добавить мытый и высушенный изюм (миндаль)

## Из старинных кулинарных книг

### ПАСХАЛЬНЫЙ КУЛИЧ



4 стакана муки запарить 8 стаканами молока, растереть хорошо, чтобы не было комков. Когда остынет, влить стакан дрожжей (дрожжи сухие развести в холодном, но кипяченом молоке) до густоты густых сливок вымешать и поставить, чтобы подошло. Сейчас же отделить от белков 60 желтков, протереть через сито и утереть в макитре с 4-мя стаканами сахара (только не пудры). Когда тесто поднимется, влить желтки, всыпать ложечку соли, а также чего-нибудь для запаха (кто что любит: можно палочку ванили, столченную и просеянную с сахаром, или шафран, вымоченный накануне в рюмке рому), досыпать муки, приблизительно 9 стаканов, но сыпать не сразу — нужно смотреть: иногда мука бывает сухая, тогда нужно ее меньше; вообще тесто должно быть мягкое, но не жидкое. Месить, пока не будет отставать от рук, тогда влить стакан теплого, не горячего масла и месить еще. Тесто вообще утраивается в объеме, не нужно, чтобы оно слишком долго всходило. Затопить печь, а тесто положить в форму так, чтобы оно занимало третью часть ее. Когда тесто подойдет до высоты 3/4 всей формы, вставить в печь на 1 час 10 минут или больше, смотря по печке.

## Для домашних умелиц

### Яйца с сюрпризом

**10 яиц, немного маргарина для смазки внутренней поверхности яичных скорлупок, 1 кг соли для придания яйцам устойчивого положения при выпечке.**

**Для теста: 75 г маргарина, 75 г сахарного песка, 2 яйца, 75 г муки, 1 пакетик разрыхлителя, 1 пакетик ванильного сахара, несколько капель апельсинового ликера.**

Аккуратно разбейте острый конец у 10 сырых яиц, кусочки скорлупки удалите, содержимое яиц вылейте в миску. Эту яичную массу вы можете заморозить

Сначала взбивать яйца и желтки с сахаром до загустения на горячей водяной бане. Затем продолжать взбивание массы, сняв посуду с водяной бани, до полного охлаждения, после чего добавить муку, измельченную цедру лимона, ванильный сахар и растопленное теплое масло. Быстро замесить легкое воздушное тесто, вылить в форму, заполняя ее лишь до половины. Форму предварительно обильно смазать размягченным сливочным маслом, обсыпать мукой или панировочными сухарями. Осторожно поставить форму в нагретую до температуры 180 градусов духовку. Выпекать до готовности.

Охлажденную бабу осторожно вынуть из формы, посыпать сахарной пудрой с ванилином.

## Овсяная мазурка

**Тесто: 200 г геркулеса, 100 г сахарной пудры, 3 яйца, 2 столовые ложки молока, 1/2 чайной ложки пищевой соды, миндальная эссенция.**

**Глазурь: 100 г сахарной пудры, 1 белок, сок 1/2 лимона, 30 г какао.**

Геркулес подрумянить на сухой сковороде. Остудить, перемешать с молоком. Отделить белки от желтков. Желтки растереть с сахаром, перемешать с геркулесом, добавить пищевую соду и эссенцию. Белки взбить в тугую пену и осторожно перемешать с основной массой. Выложить на смазанную жиром форму. Выпекать 15—20 минут в прогретой духовке при температуре 220 °С. Остывшую мазурку полить глазурью.

Глазурь. Сахарную пудру взбить с белком, пока масса не приобретет белый цвет, влить сок лимона, добавить какао и хорошо перемешать.

## Кекс с фруктами

**120 г муки, 165 г сливочного масла или маргарина, 125 г сахара, 3 яйца, 100 г фруктов из компота ассорти, 100 г изюма, 1 рюмка рома или водки с ромовой эссенцией, 1 ч. л. пекарского порошка, щепотка соли.**

Фрукты мелко нарезать, изюм помыть. Намочить в алкоголе. Сливочное масло с сахаром и щепоткой соли взбить в воздушную массу и, продолжая взбивать, добавлять по одному яйцу. Всыпать муку и растирать до получения однородной массы. Внести фрукты, изюм, ром и пекарский порошок. Форму для выпечки выложить пергаментной бумагой или фольгой, смазать жиром, выложить тесто примерно до уровня 3/4 и выпекать в прогретой духовке около 45 минут при температуре 220 °С. Вынимать остывшим, смазать разогретым джемом, украсить фруктами из компота, орехами или фигурно нарезанным разноцветным мармеладом.



тить и растолочь).

Развести дрожжи в теплом молоке, добавив 1 чайную ложку сахара, дать им немного подойти, добавить половину муки, размешать и, завязав посуду с тестом полотенцем, поставить в теплое место.

Растереть 6 желтков с сахаром, добавить коньяк.

Когда опара поднимется в 2 раза, посолить ее, смешать с желтками, растертыми с сахаром, добавить размягченное масло, остальную муку и взбитые 7 белков. Все смешать, завязать посуду с тестом полотенцем и поставить в теплое место. Когда тесто поднимется вдвое, опустить его рукой, опять закрыть и поставить в теплое место.

После того как тесто опять поднимется вдвое, добавить мытый и высушенный изюм (миндаль). На дно формы положить промасленную бумагу, бока формы обмазать маслом и посыпать мукой.

Положить тесто в форму, заполняя ее на 1/3 (воздушный кулич) или на 1/2 (более тяжелый кулич) и поставить в теплое место. Через 1 час (или раньше, если тесто поднимется более чем на 3/4 формы) помазать верх кулича желтком и осторожно поставить в теплую духовку. Печь на слабом огне 50—60 минут. Первые 20 минут духовку не открывать, иначе тесто осядет. Если верх кулича сильно зарумянится (раньше, чем кулич готов), положить на него лист мокрой бумаги.

Готовый кулич вынуть из духовки и положить в форме на бок на 8—10 часов. Пока кулич горячий, форму несколько раз повернуть.

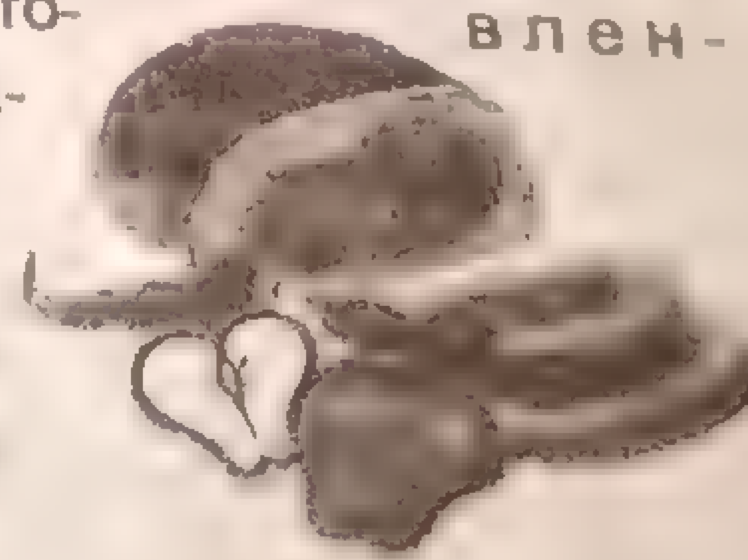
Из указанных в рецепте продуктов получается 1 большой кулич, 1 средней величины и 1 маленький.

## Теперь можно и мясца!

## Грудинка с яблоками

**1 кг мясной сырой грудинки, 1 большая головка репчатого лука, 2—3 яблока, соль, майоран.**

Грудинку помыть, посолить, обильно посыпать майораном. Положить на противень, обложить полукружочками репчатого лука и четвертинками яблок (без семенных гнезд). Подлить небольшое количество воды, прикрыть и поставить в нагретую духовку. Жарить 1,5 часа, затем открыть, при необходимости подлить воды и жарить, пока не станет мягкой и не зарумянится. Охладить. Хорошо охлажденную нарезать тоненькими ломтиками и уложить на блюдо. Особенно вкусна грудинка на бутербродах, приготовленных таким образом: хлеб намазать застывшим соусом из-под жаренья с луком и яблоками, положить кусок корейки, а наверх — кусочек соленого огурца



## Для домашних умелиц

## Яйца с сюрпризом

**10 яиц, немного маргарина для смазки внутренней поверхности яичных скорлупок, 1 кг соли для придания яйцам устойчивого положения при выпечке.**

**Для теста: 75 г маргарина, 75 г сахарного песка, 2 яйца, 75 г муки, 1 пакетик разрыхлителя, 1 пакетик ванильного сахара, несколько капель апельсинового ликера.**

Аккуратно разбейте острый конец у 10 сырых яиц, кусочки скорлупки удалите, содержимое яиц вылейте в миску. Эту яичную массу вы можете заморозить и приготовить из нее что-нибудь в другой раз или используйте сразу для приготовления блинчиков, оладий, омлета, яичницы. Кстати, яичница — наиболее распространенное обрядовое блюдо у славян. Из охлажденных желтков, взбитых с сахаром, получается отличный гоголь-моголь. В эту смесь добавляют ром, мадеру или херес.

Пустые скорлупки вымойте снаружи и изнутри горячей водой и просушите.

Приготовьте тесто. Размягченный маргарин тщательно разотрите с сахаром, вбейте 2 яйца и также разотрите их с маргарином. Муку, разрыхлитель и ванильный сахар перемешайте и высыпьте в яично-маргариновую массу. Добавьте апельсиновый ликер и еще раз все хорошо перемешайте. Полученным тестом заполните кондитерский шприц. Смажьте растопленным маргарином внутреннюю поверхность яичных скорлупок и с помощью шприца наполните их тестом. В форму для выпечки высыпьте всю соль и поставьте в нее подготовленные яйца отверстием вверх. Выпекайте в предварительно разогретой до 180—200°С духовке около 20 минут.

Вытащите яйца из духовки, дайте им остыть. 2—3 яйца украсьте бантиками.

# Больше знаний - больше урожая

## Карликовый сад - здоровье и красота XXI века

**Балаковский ученый для читателей «Балаковочки»**

Большинство садоводов привыкло иметь в своем саду могучие высокорослые яблони, раскинувшие ветви на весь садовый участок, как обычно в 4-6 соток. Но голубая мечта почти каждого садовода - иметь карликовый сад: небольшие деревца высотой 2-3 метра с гирляндами крупных красивых плодов. А школьники на опытных школьных участках охотно проводили бы занятия по обрезке, прививке и перепрививке яблонь.

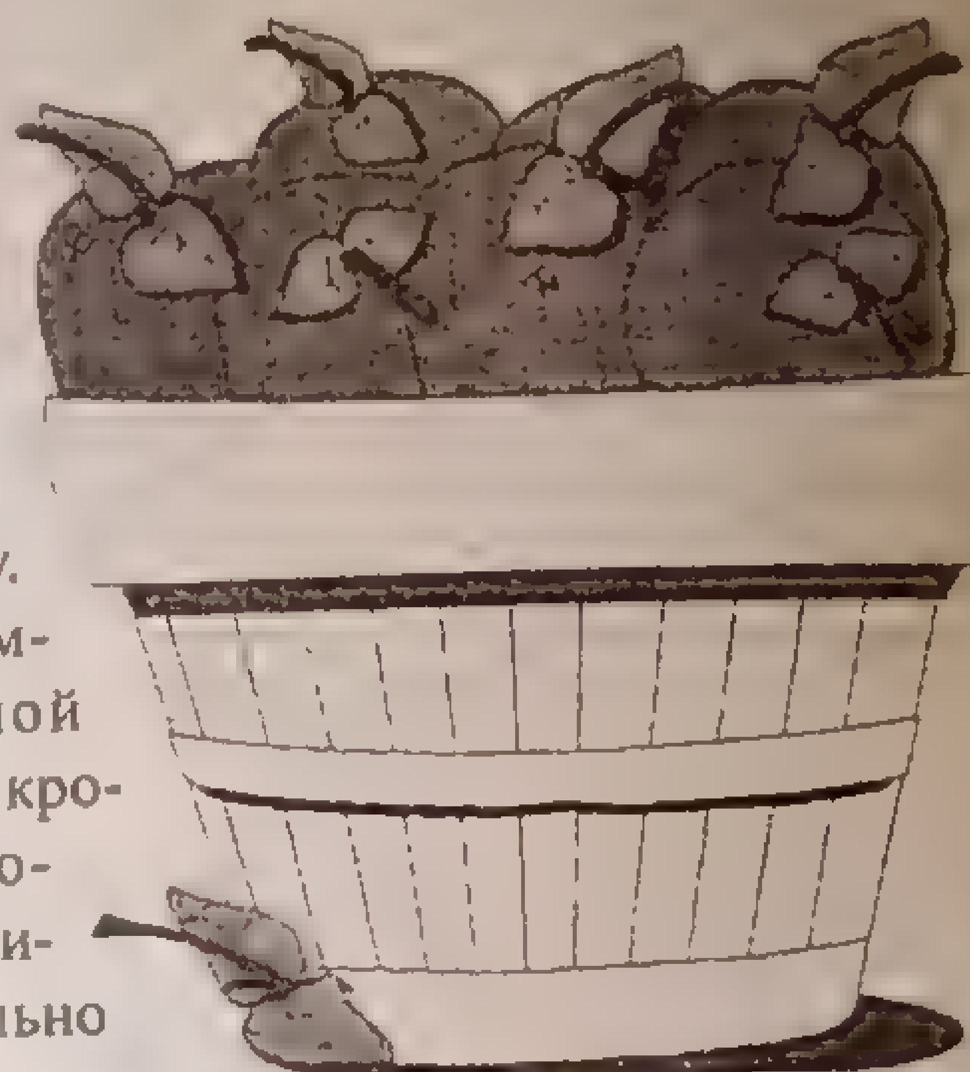
Где же взять такие яблони? На Саратовской опытной станции садоводства были собраны и всесторонне изучены 50 типов и гибридных форм **КЛОНОВЫХ** (вегетативно размножаемых) **ПОДВОЕВ** различного эколого-географического происхождения из научных учреждений разных стран. На основе всесторонних исследований и в результате сравнительных испытаний на опытной станции были отобраны наиболее надежные клоновые подвои для Саратовского Поволжья, отличающиеся **ВЫСОКОЙ МОРОЗОУСТОЙЧИВОСТЬЮ, ЗАСУХОУСТОЙЧИВОСТЬЮ** и другими положительными качествами. К ним относятся: карликовые (высота 2,5-3 м) 62-396 и СПС-7 (сеянец парадизки «Саратовский-7»), полукарликовые (3-3,5 м) 54-118 и ММ-106.

Чтобы получить культурные **КАРЛИКОВЫЕ ЯБЛОНИ**, необходимо на дикий карликовый подвой (корневая система) привить любимые вами сорта от культурных высокорослых яблонь. В связи с тем, что «готовых» привитых яблонь на карликовых подвоях в продаже очень мало, а хочется заменить старые высокорослые яблони на карликовые, можно приобрести дикие карликовые яблони - подвои или черенки от них - в научных учреждениях и самому привить.

Небольшие размеры яблонь на карликовых подвоях облегчают садоводу формирование и обрезку, обработку по защите от болезней и вредителей, сбор урожая. Карликовая яблоня с неглубокой мочковатой корневой системой лучше переносит (не гибнет) на почвах с высоким уровнем грунтовых вод (выше 2 м) по сравнению с высокорослыми с глубокой стержневой корневой системой. Карликовая яблоня дает яблоки на 2-3 год после посадки. А выращивание таких яблонь почти ничем не отличается от ухода за обычными сильнорослыми, все отличие в подвое. И, главное, урожайность плодов в пересчете на 1 кв. м площади сада на карликовых значительно выше, чем на сильнорослых яблонях.

И еще мало кто знает, что яблоки и продукты их переработки от диких и полудиких непривитых карликовых яблонь (в научных кругах их называют парадизками) очень полезны для здоровья человека.

Биохимические иследования Мичуринского государственного университета (бывший МГСХА) показали, что сухих веществ, сахаров, витаминов, Р-активных веществ в этих некрупных плодах и домашних заготовках (варенья, джемы, компоты) намного больше, чем в свежих плодах культурных высокорослых яблонь, в т. ч. южных сортов (см. статью А. Верзилин, А. Иванов «Парадизки: источник здоровья и красоты» в журнале «Сад и огород» № 1, 2000 год).



Кроме того, своеобразные зелено-карминовые карликовые дикие яблони придают исключительную декоративность садовому участку. Невысокие, с компактной округлой или шаровидной кроной деревья необыкновенно красивы весной, буквально усыпаны розовыми цветками. Их можно высаживать в группах или отдельно, как миниатюрные по сравнению с высокорослыми культурными сортами яблони.

Иметь в саду хотя бы 1-2 таких ценных плодовых растений полезно любому садоводу-любителю. Они обеспечат вас ценным сырьем для зимних заготовок, украсят ваш сад и, будучи прекрасными опылителями, повысят урожай сортовых яблонь.

А лучше всего постепенно заменить все высокорослые яблони на карликовые культурные яблони.

Кто заинтересовался карликовыми яблонями, звоните в г. Балаково по **тел. 3-46-75** автору статьи или обращайтесь в **г. Саратов на Саратовскую опытную станцию садоводства**.

**В. Шайкин, ученый агроном.**

## Вопрос-ответ

**Можно ли использовать в качестве подкормки растений воду от мытья мяса?**

Такую воду использовать можно, но после этого почву сразу же необходимо засыпать слоем торфа 0, 5—1 см, чтобы запах мяса не привлекал мух.

**Что такое дражирование семян?**

[illegible] семена смачивают легким жидким раствором клея, покрывают слоем размельченного (пылевидного) торфа с перегноем, [illegible] ют мелкие семена: сельдерея, петрушки, моркови, редиса и т.д. При посеве таких семян получаются равномерные, незагущенные всходы.

## Чудо—перчатка

Немецкие инженеры разработали специальную перчатку, с помощью которой садоводы могут на ощупь очень точно определят степень зрелости плодов и содержание в них сахара. Все необходимые для этого измерения производятся встроенными в перчатку миниатюрными сенсорами и датчиками. По словам Юргвма Цаске, научного руководителя Института аграрной техники и [illegible]

## В апреле - горячая пора

В апреле на огороде наступает горячая пора — начинаются посевные работы.

Первыми высеивают холодостойкие культуры — редис, морковь, петрушку, салат, репу, брюкву, лук, яровой чеснок, горох. Их семена способны прорастать при температуре почвы плюс 2-3°С, а всходы [illegible] морозки до минус 3-6°С.

Подготовленные семена, как только после замачивания начнут наклевываться, слегка подсушивают, смешивают

высокорослых яблонь. В связи с тем, что «готовых» привитых яблонь на карликовых подвоях в продаже очень

род» № 1, 2000 год).

В. Шайкин, ученый агроном.

## Вопрос-ответ

**Можно ли использовать в качестве подкормки растений воду от мытья мяса?**

Такую воду использовать можно, но после этого почву сразу же необходимо засыпать слоем торфа 0, 5—1 см, чтобы запах мяса не привлекал мух.

**Что такое дражирование семян?**

При дражировании семена смачивают легким жидким раствором клея, покрывают слоем размельченного (пылевидного) торфа с перегноем, добавляют еще минеральные удобрения, стимуляторы роста, микроудобрения и инсектофунгициды. Это обеспечивает всходы питанием и защитой от вредителей и болезней. Обычно дражируют мелкие семена: сельдерея, петрушки, моркови, редиса и т.д. При посеве таких семян получаются равномерные, незагущенные всходы.

## Чудо—перчатка

Немецкие инженеры разработали специальную перчатку, с помощью которой садоводы могут на ощупь очень точно определят степень зрелости плодов и содержание а них сахара. Все необходимые для этого измерения производятся встроенными в перчатку миниатюрными сенсорами и датчиками. По словам Юргвма Цаске, научного руководителя Института аграрной техники и технологии в Потсдаме, в ближайшие месяцы будут завершены испытания прибора. Ученый надеется, что уже через два-три года электронная перчатка для садоводов найдет широкое применение в повседневной практике.

## В апреле - горячая пора

В апреле на огороде наступает горячая пора — начинаются посевные работы.

Первыми высеивают холодостойкие культуры — редис, морковь, петрушку, салат, репу, брюкву, лук, яровой чеснок, горох. Их семена способны прорастать при температуре почвы плюс 2-3°С, а всходы выдерживают заморозки до минус 3-6°С.

Подготовленные семена, как только после замачивания начнут наклевываться, слегка подсушивают, смешивают с песком (1:5-7) и сразу же высеивают. Посеянные семена присыпают сверху сухим грунтом и приплотняют обратной стороной мотыги или узкой доской. Поливать сверху нельзя, так как может образоваться почвенная корка, пробить которую семена будут не в состоянии.

Астропсихология

## Если ваш ребенок - Стрелец

Детский гороскоп

*Основная черта характера — совещаться и руководить.*

**Положительное в характере:** активный, открытый, искренний, жизнерадостный, правдивый, свободолюбивый, дружелюбный, любящий пофилософствовать, справедливый, храбрый, любознательный, честолюбивый, руководящий, целеустремленный.

**Отрицательное в характере:** поверхностный, нетерпеливый, прямолинейный, недипломатичный, нетактичный, любопытный, шумный, безрассудный, эгоистичный, любящий командовать и распоряжаться, инфантильный.

**Ваш ребенок с самого рождения чрезвычайно активное, любознательное и общительное существо.** Он будет плакать в одиночестве, но спокойно заснет в комнате, полной гостей, так как лучше себя чувствует в компании. Когда малыш немного подрастет и начнет ходить, он будет проявлять невероятную активность в доме и вне дома. Уберите с его дороги опасные предметы, бытовую химию. Проводите с ними как можно больше времени на детской площадке, в парке. Эти дети обыкновенно неуклюжи и в то же время подвижны, поэтому они вечно ходят в шишках и синяках. Это не опасно. Поцелуйте его — и все пройдет. Но вот к порезам нужно относиться серьезно, тщательно их продезинфицируйте. Если ребенок ударился головой и потерял сознание, необходимо обязательно его показать врачу, даже если уже все прошло. Возможны и другие несчастные случаи, чаще всего переломы костей.

**Стрелец — огненный знак**, так же, как Овен и Лев; у людей, рожденных под этими знаками, много общего — повышенная энергия, склонность к лидерству. Стрельцы обладают поистине неиссякаемым оптимизмом и дружелюбием. Они будут активно искать себе друзей, а если почему-либо потерпят поражение, то будут делать новые попытки. В отличие от всех собратьев, Львов и Овнов, Стрельцы способны признавать свои ошибки. Детям Стрельцам свойственна врожденная честность и правдивость. Эти качества они часто сохраняют, став взрослыми, что иногда приводит к неловкой ситуации, так как далеко не все любят выслушивать правду. Родители Стрельца должны помнить, что эти дети не прощают лжи окружающим, даже если это их собственные родители. В то же время воспитывать этих детей легче, чем других, так как ребенок не умеет лгать.

**Стрельцы, подобно людям, рожденным под другими огненными знаками, любят шум.** Если вы подарите ему барабан, он будет очень доволен, но вы не должны проявлять раздражения, если шум вам надоест. Чем старше ребенок, тем больше будет его привлекать деятельность вне дома. Он полюбит всякие игры и развлечения на свежем воздухе. Его привлечет спорт, так как конкуренция и состязание для него — всегда заманчивый стимул. Как правило, эти дети любят животных, поэтому может случиться, что их спортивные занятия будут связаны с животными: дрессировка собак, голубиные соревнования. У мальчиков это более выражено, чем у девочек. Чем старше ребенок, тем труднее его удержать дома. Трудно засадить за уроки, когда светит солнышко и так много интересного происходит во дворе, на улице. Усидчивость Стрельцам не свойственна.

**Вам придется проявлять много терпения и изобретательности, чтобы приучить ребенка к порядку, чистоте, дисциплинированности.** Необходимо что-то придумать, чтобы сделать для него привлекательным чтение и книги. Дети Стрельцы любят истории о рыцарях, драконах и спасение прекрасных принцесс. Лучше чередовать умственные занятия с физической активностью, так как ограничение в движении для этих детей вредно. Для утешения родителей можно сказать, что эти дети могут прекрасно учиться в подростковом и юношеском возрасте, когда у них появляется конкретная цель. Например, если ребенок решит стать юристом или врачом, он будет учить те предметы, которые нужны ему для достижения его цели. Просто так, на всякий случай, впрок эти дети, как правило, учить предмет не могут. Тем не менее предлагайте с раннего возраста игры, тренирующие не только тело, но и интеллект. Кстати, Стрельцы любят логические игры. Если ребенок плохо учится, можно попробовать задеть его самолюбие, упомянув, между прочим, о том, что его друзья учатся хорошо, а вот ему это, видимо, не под силу. Ребенок более старшего возраста может проявит интерес к политике, тогда предлагайте ему для чтения газеты, книги на политическую тему, документальные фильмы, публицистику.

Обычно эти дети храбрые. Они мало чего боятся, опасность может только подстегнуть их самолюбие.

**Здоровье у Стрельцов, как правило, хорошее, жизнеспособность высокая.** Когда они совсем еще малы, необходимо следить за температурой в комнате. Как и всем огненным знакам, им вредно мерзнуть или перегреваться. Купания малыши не любят. У этих детей могут быть неприятности с печенью. Хотя основная проблема — это синяки, шишки, иногда перелом.

**Что противопоказано вашему ребенку?**

Ограничения в физической активности.

Вспыльчивость в обращении с ним.

Не допускайте в его присутствии нечестности или несправедливости, вы можете потерять его уважение.

Не наказывайте его, если плохо учится; попробуйте задеть самолюбие, высказав сомнение в его способностях. Можете попробовать сформировать у него цель, тогда он начнет учиться сам.

**В чем нуждается ваш ребенок?**

В нашем терпении, потому что он слишком активен, любознателен и энергичен.

В дружественном расположении.

В честности и справедливости по отношению к нему. Прививайте ему любовь к чистоте, порядку и дисциплине как можно раньше. С этим у него плохо. Он не любит мыть руки и вообще равнодушен к чистоте и порядку.

Прививайте ему любовь к чтению с раннего возраста. Когда он пойдет в школу, будет уже поздно.

Проводите с ним как можно больше времени на свежем воздухе.

**Л. В. Гумун, Н. П. Наумкина.**

С ПРАЗДНИКОМ ПОБЕДЫ!

№ 18 (132), 3 мая

# БАЛАКОВОЧКА



НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

В этом номере:

**Блеск лотереи ослепляет многих ... 2 стр.**

В лотерее иногда так везет, что всю оставшуюся жизнь можно не работать. Тем более, она полезна для здоровья.

**Прочитал журнал - потерял зрение ... 3 стр.**

Оказывается, современные журналы бывают вредны для глаз.

**Помидоры можно выращивать в ведре ... 6 стр.**

В нескольких статьях - полезная информация для заядлых огородников.

**Суп с омлетом, кофе с солью, плов с изюмом ... 7 стр.**

Здесь же можно прочитать о том, до какой температуры надо охлаждать шампанское или греть вино

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

Кроссворды, анекдоты.

На пути к желудкам

## Без мяса, а потом и без хлеба..?

Уже в ближайше месяцы цена на хлеб снова увеличится. Специалисты «Росхлебпродукта» в этом не сомневаются, так как стоимость пшеницы на внутреннем рынке неуклонно растет. Следом потянутся и цены на мясо и птицу. Уже сейчас в связи с высокой стоимостью кормов держать скот и птицу становится невыгодно: ведь кошельки россиян настолько пусты, что потребление мяса, как дорогого продукта, пока сокращается.

Зато на Западе создаются все новые крупные пищевые предприятия, работающие исключительно на российский рынок. И не удивительно, ведь там давно существуют разнообразные формы государственной поддержки товаропроизводителей.

Налоги

## Президент обещает послабление

В Бюджетном послании Федеральному Собранию Президент РФ подтвердил принципиальную позицию государства в отношении неизменности единой ставки налога на доходы физических лиц в размере 13 процентов.

Предполагается в дальнейшем снижение ставок единого социального налога.

С 2002 года будут полностью исключе... налоговой системы налоги, уплачиваемые с выручки от реализации товаров (работ, услуг), а также налог на покупку иностранных денежных знаков.

Напомним, что, по постановлению Конституционного суда, налог с продаж должен быть отменен с 2002 года.

Пособия

## Дождутся ли дети новой милости?

Прочитав интервью Валентины Матвиенко, «Рос...

Торговля

## ВТО не очень нас желает

По сообщению журнала «Эфир-дайджест», Всемирная торговая ...

бывают вредны для глаз.

**Помидоры можно выращивать в ведре ... 6 стр.**

В нескольких статьях - полезная информация для заядлых огородников

**Суп с омлетом, кофе с солью, плов с изюмом ... 7 стр.**

...можно прочитать о том, до какой температуры надо охлаждать шампанское или греть вино.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

...выгодно: ведь кошельки россиян настолько пусты, что потребление мяса, как дорогого продукта, пока сокращается.

Зато на Западе создаются все новые крупные пищевые предприятия, работающие исключительно на российский рынок. И не удивительно, ведь там давно существуют разнообразные формы государственной поддержки товаропроизводителей.

...ного социального налога.

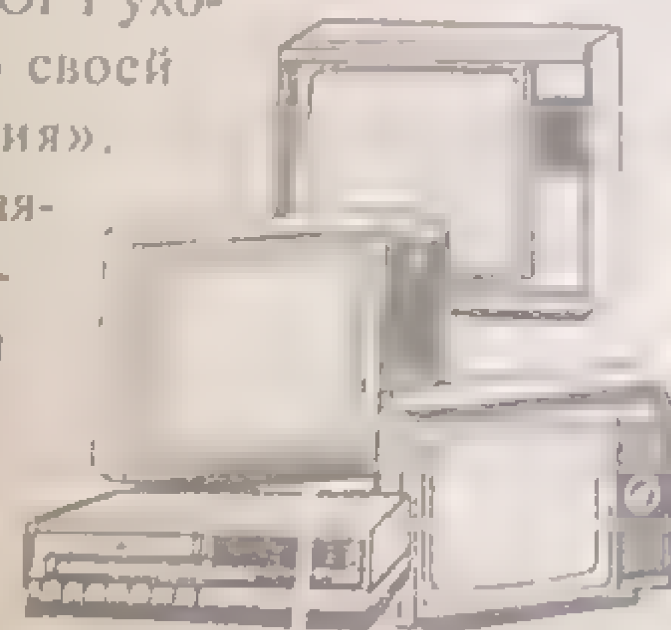
С 2002 года будут полностью исключен... вой системы налоги, уплачиваемые с выручки от реализации товаров (работ, услуг), а также налог на по... ку иностранных денежных знаков.

Напомним, что, по постановлению Конституционного суда, налог с продаж ... 2002 года.

## TV-новости

### На ТВ-6 большие перемены

Кипит бурная жизнь в теплые весенние дни на канале ТВ-6. НТВэшники прочно обживают детище Березовского. Скоро, по сообщениям центральных СМИ, мы увидим почти все любимые программы опальной команды Киселева: «Итоги», «Итого», «Герой дня», «Глас народа» и другие.



Однако ряды киселевцев продолжают редеть. По слухам, на ОРТ уходит Дмитрий Дибров со своей программой «Антология». Возможно, перед ним маячит перспектива подвинуть народного Максима Галкина и занять свое законное кресло ведущего горячей борьбы за миллион.

Покидают и ТВ-6 любимые телезрителями актеры. Из всей знаменитой семейки Звездуновых на родном канале остался только Андрей Бочаров (Сынуля) со своим новым проектом. Остальной коллектив «О.С.П.-студии» перешел на РТР, где готовит сейчас программу «О.С.П.-студия представляет замечательных людей».

Через несколько недель многие телезрители расста... с полюбившейся им проводницей Веркой Сер... ...баятельная «хохлушка» со своей программой ... отправляется на канал СТС, который, к со... ...транслируется на очень ограниченной тер...

## Пособия

### Дождутся ли дети новой милости?



Прочитав интервью Валентины Матвиенко «Российской газете», граждане, имеющие детей, могут порадоваться: правительство намерено увеличить им детские пособия... правда, только в будущем году и всего в 2 раза. На фоне инфляции и полного социального абсурда, когда минимальная заработная плата в 3 раза ниже минимальной пенсии, все слова правительственных чиновников о мерах по преодолению демографического кризиса в стране вновь воспринимаются, по меньшей мере, как издевательство.

### Критические дни мая

***Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в мае 2001 г.***

***2, 5, 7, 11, 15, 19, 23, 25 и 29***

Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются: 6, 7, 11, 12, 15, 15, 24-26 мая.

Особенно неблагоприятны период: с 24 по 26 мая, когда существенно возрастает вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

В период с 11-12 и 24-26 мая в некоторых областях средней полосы не исключены дожди, грозы, местами град и шквалистое усиление ветра.

***Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.***

**Информацию подготовили Т. Григорьева и Н. Гвоздь.**

## Торговля

### ВТО не очень нас желает

По сообщению журнала «Эфир-дайджест», Всемирная торговая организация не расположена к принятию России в свои ряды. Одной из основных причин подобного отношения к нашей стране является необходимость проведения качественной реформы сельского хозяйства.

Гораздо оптимистичней настроено руководство этой организации в отношении вступления в нее Китая.

## Образование

### Бедному, но способному - две стипендии

Параллельно с учебной реформой высшей школы правительство намерено с 1 января 2002 года произвести некоторые финансовые преобразования. Например, будет введена так называемая социальная стипендия для всех студентов из малообеспеченных семей, равная примерно 700 рублей. Таков же с января будущего года размер стипендии для хорошо успевающих студентов. Таким образом, молодой человек из бедной семьи, который хорошо учится, возможно, будет иметь государственную поддержку около 1400 рублей в месяц.


Изготовление **ВСЕХ** видов

**КЛЮЧЕЙ**

**а также ремонт замков**

100% гарантия

*Наши адреса:*

**— «Мадонна» - рынок «Альянс»** центральный вход с ул. Факел Социализма, прямо на 2 этаж;

**— 9 м-он, рынок «Дон».**

## ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

# 6 мая - память святого великомученика Георгия Победоносца

Святой великомученик Георгий вырос в христианской семье и поступил на службу в римское войско, где, прославившись своей храбростью, был выдвинут в старшие военачальники. Когда император Диоклетиан начал гонения на христиан, Георгий раздал нищим свое имущество, сам явился к императору и объявил себя христианином. Надеясь на отречение Георгия, тот подверг его тяжелейшим мукам, но благодать Божия сохраняла мученика целым и невредимым. После долгих и безуспешных попыток склонить Георгия к язычеству он был усечен мечом.

Наиболее известное из чудес Георгия Победоносца запечатлено в иконографии. Около города Бейрута находилось большое озеро, в котором жил огромный змей. Жители города каждый день отдавали змею на съедение своих детей. Выпал жребий и дочери царя. Когда змей выполз из озера, чтобы съесть девушку, появился Георгий Победоносец на коне, с копьем в руке. Он осенил себя крестным знамением и со словами «Во имя Отца и Сына и Святого Духа», — пронзил змея копьем и попрал его конем, затем он убил змея мечом. После этого подвига 25 тысяч жителей города, не считая женщин и детей, крестились.

Святой великомученик Георгий издавна почитался в русском народе. Изображение одного из его чудес - поражение змея, жившего в озере близ Ливанских гор, - с XIV века является гербом Москвы. Он почитается и как покровитель православного воинства, и как помощник земледельцам в полевых работах.

# 9 мая – преполовение Пятидесятницы

Этот день именуется преполовением Пятидесятницы, так как он является серединой пятидесятидневного периода между Святой Пасхой и Святой Троицей. В этот праздник воспоминается событие из жизни Спасителя, когда Он в преполовение праздника Кущей (ветхозаветный прообраз праздника Троицы) учил в Иерусалимском храме о Своем Божественном посланничестве, уподобляя благодатные дары Духа Святого и Свое учение таинственной живой воде: «кто жаждет, иди ко Мне и пей» (Ин 7,37).

В этот день, по православной традиции, в храмах после Божественной литургии совершается освящение воды.

В нынешнем году преполовение Пятидесятницы приходится на 9 мая, когда все россияне празднуют День Победы нашего народа в Великой Отечественной войне, а православные верующие ходят в храмы для поминовения усопших.

# Блеск и нищета лотереи

*Официально история лотерей началась с розыгрыша, который устроила 24 февраля 1466 года в Брюгге вдова фламандского художника, чтобы собрать средства для бедняков города.*

[illegible]

[illegible] Например, [illegible] ... [illegible] экономии. Как указывает [illegible] Америки, 40 процентов всех [illegible] долларов, [illegible] в победной ставке на тота- [illegible]

[illegible] никают ухом к радиоприемникам и ждут новостей о самой престижной лотерее.

Американцу Майклу Габриэлю во сне явилась дочь, умершая около месяца назад, и сказала: «Хочу тебя немного порадовать после горестных испытаний, выпавших на твою долю». Она подсказала ему номера, на которые следует поставить в лотерее, и на следующий день Габриэль выиграл 10,5 миллиона долларов.

[illegible] из штата Сонора Имельде Ноарра. Во время командировки в американский город Тусон (штат Аризона), Имельда попытала счастья в одном из казино. У нее в кармане было всего 10 долларов [illegible]

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**1 мая. Иван Новый, Козьма.** В этот день хозяева сеяли морковь и свеклу. Перед посевом выходили утром к колодцам для смачивания семян и бросали в колодцы медные деньги для удачи. Другие смачивали семена речной водой в течение трех утренних зорь. Все проделывали скрытно, чтобы завистливый глаз не вредил.

**2 мая. Иван-воин.** В этот день поселяне отправляли молебен от всех напастей. Если случалось воровство, служили молебен Ивану-воину, и тогда открывались обидчики и воры.

**5 мая. Лука. Канун Юрьева дня.** В этот день высаживали на грядки лук.

**6 мая. Егорий, Юрьев день.** Знающие люди советовали к этому дню досевать ранний горох, а также капусту: «Сей рассаду до Егория, будет капусты довольно!».

**8 мая. Марк.** По народному поверью, Святой Марк владеет ключами от дождей. Ему особенно молятся в этот день о ниспослании сильного дождя.

## КАЛЕЙДОСКОП

### Огнестрельная игрушка по лицензии

В Новой Зеландии детям от четырех лет теперь приходится обращаться за получением лицензии на ношение игрушечного оружия. Идея зародилась у воспитателей одного из детских садов и была быстро подхвачена по всей стране. Чтобы получить право на владение «огнестрельной игрушкой», дети должны ответить на несколько вопросов, зато потом они получают «настоящее» разрешение, которое должно иметь при себе вместе с игрушечным пистолетом или ружьем. Все делается на полном серьезе: первое правило, которое должен осознавать ребенок,— никогда ни в кого не целиться. Детей спрашивают, зачем им нужно оружие, и если они отвечают, что хотят убивать подлежащих охране животных, им объясняют, почему этого делать нельзя. Тем, кто хочет играть в полицейских и разбойников, разъясняют, что в Новой Зеландии полицейские обычно не носят оружие и вполне без него обходятся. Короче, лицензии выдаются только тем сознательным ребятишкам, которым оружие необходимо для [illegible] для отстрела вредителей [illegible]

[illegible]

ЗАЧЕМ... ПО ИГРАЮТ В ЛОТЕРЕЮ?

[illegible] вместо долгой [illegible] экономии. Как указывает Потребительская федерация Америки, 40 процентов [illegible] в лотерейном призе или в победной ставке на тотализаторе средство к молниеносному обогащению. И только треть находит выход в том, чтобы беречь или вкладывать деньги в течение долгих лет упорного труда.

В 1997 году американцы потратили на лотерейные билеты 16,5 миллиарда долларов. Участники форума Американской ассоциации психологов в Сан-Францис[illegible] лым игроком.

А КОМУ-ТО ТАК ВЕЗЕТ...

Дважды с перерывом в восемь лет угадал все шесть номеров в лотерею житель города Кастра на юге Франции. Секрет его успеха - постоянство и методичность. О [illegible] что он играет раз в неделю, покупает билет на 56 франков, каждый раз [illegible] номера [illegible]. Первый раз он выиграл в апреле 1991 года, положив в карман 12,8 миллиона франков (почти 2,3 миллиона долларов). Не успокоившись на достигнутом, он методично играл все эти годы, пока ему наконец снова не выпало шесть номеров. На сей раз выигрыш был не столь внушительный, но тоже приличный - 3,7 миллиона франков. Интересно, что оба раза он зачеркивал одни и те же номера, за исключением одного.

Хозяин бара, строго соблюдающий анонимность клиента, сообщил журналистам лишь то, что баловень удачи - пенсионер, отец троих детей, и что первый успех восьмилетней давности не вскружил ему голову.

Во многих странах розыгрыш лотереи - почти мистический обряд. В Испании раз в год, 22 декабря, миллионы граждан усаживаются перед телеэкраном при-

[illegible]

Американцу Майклу [illegible] около месяца назад, и сказала: «Хочу тебя [illegible] много порадовать после горестных испытаний, выпавших на твою долю». Она подсказала ему номера, [illegible] рые следует поставить в лотерее, и на [illegible] 10,5 миллиона долларов.

[illegible] Имельда попытала счастья в одном из [illegible] кармане было всего 10 долла[illegible] первая же «схватка» с игровым авто[illegible]ом принесла мекси[illegible]. Она продолжала игру до тех пор, пока вдруг не [illegible] оглушительный вой сирены: оказалось, что ей выпал приз в размере 1,4 миллиона дол[illegible].

КАКОВА РОЛЬ АЗАРТА В НАШЕМ ЗДОРОВЬЕ?

В возрасте 65 лет активные занятия гимнас[illegible] университете. Согласно их открытиям, лотерея, [illegible] карты, другие азартные игры, а также походы по магазинам могут вполне эффективно продлить жизнь пож[illegible]го человека.

До сих пор пожилым рекомендовали побольше [illegible] на свежем воздухе, заниматься спортом и бере[illegible] простудных заболеваний. Однако профессор этой шк[illegible] [illegible] утверждает, что старикам [illegible] нашего эксперимента, во время которого мы в течение 13 лет наблюдали за 2800 стариками, показывают, что пожилые люди, играющие в бинго, регулярно посещающие рестораны и кино, участвующие в каких-либо с[illegible] вместных мероприятиях, чувствуют себя значительно лучше своих замкнутых сверстников», - пояснил ученый. По данным исследователей, игра в бинго или лото в солидном возрасте столь же успешно «закаляет» и укрепляет сердце от болезней и приступов, как и регулярные небольшие физические нагрузки.

Умеренное волнение во время азартной игры стимулирует работу сердечной мышцы, ощущающей с годами недостаток адреналина.

Е. и В. Корочанцевы.

*(в сокращении)*

# Объявления

## Продам

Дом в р. п. Дергачи по адресу: переулок Пушкин[illegible]кий, дом 23, есть надворные постройки, зем. у[illegible]. Недорого. Обр. р. п. Дергачи, ул. Пушкинская, 23, [illegible] любое время.

**Свадебное платье**, пр-ва Польши, размер 44-46. Обр. г. Шиханы, ул. Молодежная, 12, кв. 57, тел. 18-77.

## Сдам

**Часть дома в аренду БЕСПЛАТНО** на хуторе [illegible]пилкино Балаковского р-на, сад, 10 соток земли (огород), во дворе колодец. На берегу р. Иргиз, из Балаково ходит катер 2 раза в день. Или все это продам недорого. Обр. с 15 по 20 мая на хутор к [illegible] Тамаре Ивановне или в г. Вольск-18 (г. Шиханы-2) [illegible] 1-65, Алексей Улитушкин.

## Поздравляем

Ханиных
**Валентину и Анатолия**
*с 30-летием совместной жизни!*

[illegible]
Остановить не в нашей власти.
Но пусть же будет так всегда:
Чем больше лет - тем больше счастья!

*Свидетели,*
*8 мая 1971-2001 г., г. Энгельс.*

«Балаковочка»
Учредитель О. Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э. Заславская
Творческая группа И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252 «Балаковочка»

Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka@balakovo.ru
Газета изготовлена способом офсетной печати [illegible]. Тираж 12400

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Почитал журнал - потерял зрение

О том, что глаза надо беречь, все знают с детства. В последнее десятилетие нас вроде убедили, что главный враг зрения — яркое солнце, и в погожий день рекомендуются солнцезащитные очки - желательно круглогодично, ну а летом так просто обязательно. Но, оказывается, наши глаза подстерегают и другие, не менее серьезные опасности.

- Конечно, на ярком летнем солнце солнцезащитные очки не помешают, — говорит офтальмолог, кандидат медицинских наук Дмитрий Онуприенко. — Но надо помнить, что хорошие очки стоят не меньше 30 долларов.

Впрочем, наши предки вполне обходились без защитных очков, полагаясь на великое изобретение природы — непроизвольное прищуривание глаз на ярком свету. Зато развитие цивилизации создает для нашего зрения новые ловушки, опасность которых распознается далеко не сразу.

По мнению Дмитрия Онуприенко, большую опасность для глаз представляют журналы, вернее, привычка читать их где попало. За последние годы в России появилось несчетное количество таких журналов, радующих взор качеством печати и цветных иллюстраций.

— Самое главное, что страницы таких журналов весьма опасно для зрения отражают солнечный и другие источники света, — говорит Онуприенко. — Возникающие, причем неритмично, блики могут нанести глазам серьезный ущерб. Вот почему мы крайне не рекомендуем знакомиться с модными красочными изданиями в метро или на пляже, а только дома — при равномерном и спокойном освещении.

Врачей также тревожат причуды издателей, когда зачастую накладывают тексты прямо на фотографии, что делает их чтение предельно затруднительным. А вот в США с 1996 года подобное издевательство над глазами читателей невозможно — во всех штатах были введены единые стандарты, запрещающие совмещение текста с многоплановыми фотографиями. Там также запретили всем телекомпаниям использовать чересчур яркие логотипы при демонстрации художественных фильмов.

— Это очень важный вопрос, потому что все российские телеканалы ведут вещание, демонстрируя в углу экрана свой логотип, — поясняет Дмитрий Онуприенко. — С одной стороны, это удобно, потому что зритель сразу видит, на какой канал он попал. А, с другой стороны, чересчур яркий логотип не только раздражает, но и вреден для зрения.

Мы надеемся, что такое варварское отношение к глазам зрителей скоро изменится, а пока советуем всем, кто хочет сберечь зрение, не смотреть фильмы ужасов и триллеры, действие которых происходит либо ночью, либо в затемненных помещениях, по каналам, допускающим во время показа чересчур яркие посторонние элементы.

Конечно, у многих работа связана с большой нагрузкой на глаза, и не стоит забывать, что элементарные процедуры, которые можно делать и на службе, не только позволят снять напряжение, но и вернуть глазам здоровый блеск. Так, раз в два-три часа следует класть на закрытые глаза пакетики со спитым чаем или настоем ромашки (хотя найти пакетики с ромашкой в последнее время стало затруднительно). Помогает перекатывание зрачков при открытых и закрытых глазах. Ну и, наконец, эффективно такое упражнение. На оконное стекло наклеивается бумажный квадрат со стороной в сантиметр. С расстояния 30-40 сантиметров следует смотреть секунд десять на него, а потом переводить взор вдаль. Три-четыре минуты такого занятия не только снимут глазное напряжение, но и успокоят нервы.

(По статье А. Щербакова, «Российская газета»)

## Из открытий медицины

### Лук наповал убивает микробы

Биолог Пол Шерман и его коллеги из Корнельского университета проанализировали использование пряностей в 4164 рецептах традиционных мясных блюд из 36 стран мира. Самыми распространенными оказались лук, черный, белый и красный перцы, чеснок, лимонный сок и имбирь. Проверка действий пряностей ...

## Наши любимые запахи

*По мнению Алана Хирша, директора Исследовательского фонда по изучению вкусов и запахов в Чикаго, человек в среднем различает около 10 тысяч запахов. Опрос о любимых запахах, проведенный недавно фондом среди американцев, дал неожиданные результаты. Оказывается, люди, рожденные до 1930 года, предпочитают запахи сосны, жимолости, розы, черники, лилий, свежеиспеченного хлеба, скошенной ...*

## Чистая косметика

В течение дня поверхность кожи постепенно загрязняется, и образуется слой, состоящий из омертвевших клеток рогового слоя эпидермиса, секрета потовых и сальных желез. Кроме того, на коже оседают пыль, копоть, которые скапливаются в порах. Необходимо обязательно очищать кожу лица от дневных загрязнений за час-полтора до сна.

**Очистка кожи лица кислым молоком - высокий и комплексный эффект**

Очистку кислым молоком можно применять круглый год, для любого типа кожи, в течение любого времени. Особенно рекомендуется такой способ очистки на весенний и летний период, когда появляются веснушки. От кислого молока они несколько бледнеют, кожа становится гладкой и нежной.

Вместо кислого молока можно также употреблять кефир, свежую сметану.

Для жирной кожи подойдут и перекисленные продукты. Умывание лица (после очистки кожи) молочной сывороткой, получаемой при приготовлении творога или кислого молока, оказывает на нормальную и особенно на жирную кожу исключительно благоприятное действие.

Итак, чтобы очистить лицо, берется вначале сухим ватным тампоном небольшое количество кислого молока или кефира и протирается кожа лица. Каждый последующий тампон смачивается более обильно. Количество используемых тампонов зависит от степени загрязненности и состояния кожи.

Последним отжатым тампоном удаляется излишек кефира или молока и еще на влажную кожу лица наносится питательный крем, быстро снимающий легкое чувство жжения, которое иногда возникает от кислой среды.

После очистки кислым молоком можно также протереть кожу ваткой, смоченной лосьоном, или перед наложением крема сполоснуть ее кипяченой водой комнатной температуры.

При жирной коже рекомендуется оставить чуть заметный слой кислого молока до утра, чтобы дать коже возможность самостоятельно подсохнуть и стянуться. Питательный крем при этом наносится только под глаза и на кожу шеи.

Кислое молоко лучше использовать для очистки пористой кожи.

Если ...

...езный ущерб. Вот почему мы крайне не рекомендуем знакомиться с модными красочными изданиями в метро и [illegible], а только дома — при равномерном и спокойном освещении.

Врачи [illegible] прямо на фотографии, что делает их чтение [illegible] затруднительным. А вот в США с 1996 года [illegible] над газетами читате-

...ков при открытых и закрытых глазах. [illegible] эффективно такое упражнение. На оконное стекло наклен[illegible] в сантиметр. [illegible] ...чесять на него, а потом переводить взор вдаль. Три-четыре минуты такого занятия не только снимут глазное напряжение, но и успокоят нервы.

**(По статье А. Щербакова, «Российская газета»)**

...сит от степени загрязненности и состояния кожи.

Последним отжатым тампоном удаляется излишек кефира или молока и еще на влажную кожу лица наносится питательный крем. Быстро снимающий легкое чувство жжения, которое иногда возникает от кислой среды.

После очистки кислым молоком можно также протереть кожу ваткой, смоченной лосьоном, или перед наложением крема сполоснуть ее кипяченой водой комнатной температуры.

При жирной коже рекомендуется оставить чуть заметный слой кислого молока до утра, чтобы дать коже возможность самостоятельно подсохнуть и стянуться. Питательный крем при этом наносится только под глаза и на кожу шеи.

Кислое молоко лучше использовать для очистки пористой кожи.

Если после очистки кожа лица оказывается раздраженной и покрасневшей, надо тут же протереть ее 1—2 раза ваткой, смоченной в чае или свежем молоке, и только после этого нанести питательный крем. В дальнейшем, на третий-четвертый день, легкое раздражение от кислого молока постепенно уменьшится и вскоре полностью исчезнет.

## Из открытий медицины

# Лук наповал убивает микробы

Биолог Пол Шерман и его коллеги из Корнельского университета проанализировали использование пряностей в 4164 рецептах традиционных мясных блюд из 31 страны мира. Самыми распространенными оказались лук, черный, белый и красный перцы, чеснок, лимонный сок и имбирь. Проверка действий пряностей на бактерии показала, что гвоздика, лук, чеснок и душица убивают все микроорганизмы, включая сальмонеллы и стафилококки (недаром гвоздичное масло применяют стоматологи для дезинфекции кариесных полостей). Жгучие красные перцы уничтожают не менее 75 процентов микробов. Кроме того, обследование показало, что чем жарче климат страны (чем быстрее портятся продукты без холодильника), тем активнее применяются различные специи в местной кухне. Эту закономерность замечали и раньше, но теперь понятно, что дело не только в темпераменте южных народов.

# Наши любимые запахи

*По мнению Алана Хирша, директора Исследовательского фонда по изучению вкусов и запахов в Чикаго, человек в среднем различает около 10 тысяч запахов. Опрос о любимых запахах, проведенный недавно фондом среди американцев, дал неожиданные результаты. Оказывается, люди, рожденные до 1930 года, предпочитают запахи [illegible] розы, черники, лилий, свежеиспеченного хлеба, скошенной травы, корицы, моря, луга, горящих листьев... Родившиеся после 1930 года испытывают сентиментальные чувства от запахов выхлопных газов, нафталина, пластмассы, лака для ногтей, репеллента от комаров и даже горящей автопокрышки.*

# Медицинский астропрогноз на май

В этом месяце ожидается самая высокая солнечная активность по пятнам на Солнце и по вспышкам. Магнитные бури не очень сильные.

Самочувствие в мае: максимально активна в начале мая селезенка, а в конце мая - сердце. Минимально активны почки.

**Сложные дни для здоровья: 2, 7-9, 11, 15, 25, 27.** А также 7, в полнолуние, возможно обострение заболеваний сердечно-сосудистой системы. Накануне этих дней рекомендуется прием тех лекарств и те меры, которые вы обычно применяете. Это касается режима труда, отдыха и питания.

***В. Стальнов, член Русского Географического общества.***

Рецепты народной медицины

# Эти шишки так достают...

Первое правило при **ГЕМОРРОЕ** - избегать запоров, не тужиться.

При запорах лучше всего пить настой александрийского листа, так как другие слабительные усиливают геморрой. Бумагой подтираться тоже нельзя, надо мокрой тряпочкой, а еще лучше сначала подмыться холодной водой с примесью танина.

Есть много домашних и народных средств от геморроя.

Заваривать растение чистотел из пропорции: одна чайная ложка сухой травы на стакан кипятка, настоять надо полчаса и такого навара пить несколько чашек в день.

Есть в большом количестве свежие спелые яблоки и виноград - облегчают боли.

Пить натощак 1-2 стакана сыворотки.

Есть как можно больше сырой тертой моркови, а на ночь выпивать стакан очень горячего настоя из конского щавеля.

Глотать целые кусочки чеснока, очищенного от пленок (при здоровом желудке). Чеснок не переваривается и, выходя с калом, обжигает больную кишку, помогая заживлению.

Еще хорошо такое средство: вставлять в задний проход свечку, выструганную из сырого очищенного картофеля, величиной с палец. Оставлять ее можно на весь день, ходьбе она не мешает, если потребуется стул, то свечку выбросить, а потом опять вставить свежую. Но перед тем, как вставлять новую свечку, надо проспринцевать прямую кишку хотя бы из резинового баллона в полстакана прохладной водой. Если тщательно и аккуратно применять этот способ, то геморрой проходит в несколько дней.

Если шишки вышли и набухли, причиняя боль, то хорошо на них приложить в тряпке тертую красную свеклу или тертую морковь, что быстро успокаивает и помогает шишкам войти обратно.

Если же шишки уже так набухли, что войти внутрь не могут, то лучше пусть прорвутся. Для этого к ним прикладывать припарки из горячих отрубей и из овса. Когда же шишки прорвутся, то прикладывать вяжущую примочку из воды с танином.

Если пойдет много крови при разрыве шишки, то поставить клизму из холодной воды с примесью танина.

Можно еще на сильно набухшие шишки вместо припарок класть тряпку, смазанную маслом какао, они быстро прорвутся. Эту тряпочку с маслом какао надо продолжать прикладывать до тех пор, пока все заживет.

**Из лечебника О. Морозовой.**

# ТВ-программа

## Понедельник 7 мая

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.15 "Воздушные замки"
10.10 Поле чудес.
11.15 С легким паром
11.40 История одного шедевра. К.Коровин. "Плюх"
12.15 Телеканал "Добрый день"
12.55 Е.Сафонова и С.Жигунов в мелодраме "Принцесса на бобах"
15.20 Звездный час
15.45 . До шестнадцати и старше
16.20 Мультсериал "Покемон"
16.45 Ералаш
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости
18.25 "Без права на дуэль"
18.45 Жди меня
19.40 Кто хочет стать миллионером?
20.45 Спокойной ночи, малыши

21.00 Время
21.40 "Секретные материалы"
23.25 "Серебряный шар". Марк Бернес.
0.10 Ночные новости
0.25 "Человек ниоткуда"

### РТР

8.45 Правосудие...
9.15 "Свеж... комедия
17.00 Вести
... Барбара"
... Фернанда"
Простые истины
...0 Новости
...35 "Включайтесь!"
...0 "Солдаты пр...
...". Видеофильм

20.50 В.Васильева в комедии "Свадьба с приданым".
23.00 Вести.
23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.05 Большой репортаж "Непридуманные герои". "Ретро вдвоем".
0.20 Е.Штур в авантюрной комедии "Дежа вю"
2.20 Спорт за неделю

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50, 10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич"
11.25 Путешествия натуралиста
12.20 "Старинный водевиль". Худ. фильм
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Намедни-74.
15.35 Куклы.
16.30 "Элен и ребята"
17.10 "Страсть". Сериал
18.05 О, счастливчик!
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Герой дня

... Криминал
22.50 "Американская... тень в Париже". Фильм ужа...

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.55, 0.25 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 "Настроение"
9.00 "Момент истины".
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Телеканал "Дата"
12.30 Удачный выбор
12.40 "Волчица"
13.30 "В объективе - война". Фронтовые кинооператоры. Часть 1-я
14.15 "Инспектор Деррик"
15.20 Будьте здоровы
16.30 А.Кузнецов о фильме "Днинкане"
17.20 Студенты
17.45 "Команда на Марс" Телеигра
20.50 Особый случай
21.15 Пресс-...
21.20 "Петербургские тайны"
21.55 Чемпионат мира по хоккею. Матч второго этапа. Трансляция из Ганновера. В перерыве - "Времечко"
0.45 Ночной полет
1.20 - 1.50 Интернет-кафе

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.40, ...
... Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.20 "Рейнджеры". Боевик.
11.15 Катастрофы недели
12.10 Сеть.
12.50 Театральный понедельник
15.00 Новости.
16.0...
17.10 ДИСК-канал.
18.00 "Третья планета от Солнца".
18.50 Х-Фактор.
19.25 "Женаты... с детьми"
...0 Сегодня

### Ren-TV

... 14.30 18.30, 1.05 Новости
... Комедийный триллер "Смертельная игра".
11.35 14.20 Телемагазин.
12.05 Военно-приключенческий фильм "Пять гробниц по пути в Каир".
15.00 "Пляж".

### ТНТ

7.00 "Болек и Лелек".
7.30 Сегодняшко.
8.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин
10.00, 18.30 Из жизни женщины
10.30 Сегодняшко за неделю.
10.35 "Вспомнить все".
... "Тайный мир Алекс Мак-4".
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, XX век!" Док. сериал.
19.30 "Нэш Бриджес-2".
20.30 Сегодняшко.
21.00 "Дерзкие и красивые".
21.30 "Раз на раз не приходится". Комедия.
23.15 Музыка.
0.35 Глобальные новости.

## Вторник 8 мая

### ОРТ

9.15 "Воздушные замки".
10.15 Кто хочет стать миллионером?

0.25 К.Маклахлан в боевике "Пока не грянул гром"

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.15 "Мануэла".
6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости
7.25 Телепузики
7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Утро с "Аргументами и фактами".
8.35 Мультфильм
8.45 Православный календарь
8.50 Пресс-релиз.
9.15 Авантюрная комедия "Дежа вю".
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
13.30 "КоМод". Компания

Е.Стеблов и В.Басов в фильме "Я шагаю по Москве".
22.30 Непридуманные герои. "Маэстро".
23.00 Вести.
23.30 Факты минувшего дня
23.40 Подробности
23.50 Дежурная часть
0.00 Мужчина и женщина
0.55 Комедия "Когда опаздывают в ЗАГС".

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.50, 10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
11.25 Я и моя собака
12.30 "Два бойца". Худ. фильм
14.00 Сегодня.
14.30 Намедни-75.
15.40 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 "Элен и ребята".
17.10 "Страсть". Сериал.
18.05 О, счастливчик!
19.00 Сегодня
19.30 Герой дня
19.45 Криминал.
20.05 "Военно-полевой роман"
22.00 Сегодня
22.35 Футбол ...
- "Лидс" (Англия). Полуфинал. Ответный матч

0.50 "Концерт -- фронту"

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.55 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 "Настроение"
8.50 Газетный дождь
9.00 "Версты". Путешествие в Россию
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии"
11.15 Телеканал "Дата".
12.25 Удачный выбор
12.35 "Волчица".
13.30 "В объективе - война". Фронтовые кинооператоры. Часть 2-я.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
16.30 М.Глузский о фильме "Мост Ватерлоо".
17.20 Выход рядом.
17.45 Полет над "Гнездом глухаря".
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Петербургские тайны".
21.55 Чемпионат мира по хоккею. Матч второго этапа. Трансляция из Ганновера. В перерыве - "Времечко"
0.40 - 2.50 Изабелла Росселини в триллере "Невинные"

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.40, 15.15 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40, 2.10 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.20 "Поединок". Кинохит 1945 года.
10.45, 12.35 Телемагазин.
11.05 "Пси-фактор III".
12.05 "Женаты... с детьми".
12.50 WWW. TV 6.RU.
16.00 "Тропиканка".
17.10, 1.30 ДИСК-канал.
18.00 "Третья планета от Солнца".
18.50 "Самые громкие преступления XX века".
19.25 "Женаты... с детьми".
20.00 Сегодня.
20.30 Ох, уж эти дети!
21.40 Забытый полк.
23.35 "Генерал". Биографический фильм.

### Ren-TV

17.00 ...
19.45 ...
19.00 Раузан
20.00 Случайный свидетель
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".

21.30 "Симпсоны".
22.00 "Маросейка, 12".
23.05 Боевик "Тайные мотивы".
1.10 Новости.
1.25 Военно-приключенческий фильм "Пять гробниц по пути в Каир".

### ТНТ

7.00 "Болек и Лелек".
7.30 Сегодняшко
8.00 "Сеньора"
9.30 Хит-парад
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин
10.00, 18.30 Из жизни женщины
10.30, 19.30 "Нэш Бриджес-2"
11.35 "Раз на раз не приходится". Комедия
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана"
15.30 "Тайный мир Алекс Мак-4"
14.30 Концерт Софии Ротару
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 "Власть желания"
17.30 "Прощай, XX век"
18.00 Страсти по Соловьеву
20.30 Сегодняшко
21.00 "Дерзкие и красивые"
21.30 "Скрытая одержимость". Триллер
23.30 Музыка
23.45 Сегодня
0.05 Час Быка
0.15 "Папочка-майор"
0.50 Глобальные новости

## Среда 9 мая

### ОРТ

### РТР

"Летят журавли"
1.40 "Время ве..." Фильм-концерт.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Жди меня". Мелодрама.
10.25 "Жажда". Киноповесть

14.00 События. Время московское.
14.45 Мультпарад. "Добрыня Никитич", "Оранжевое горлышко".
16.50 А.Баталов в фильме "Дорогой мой человек".
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашиз-

13.00 Новости.
13.20 День за днем.
15.05 "Музыка кино". Марк Бернес.
15.15 "Смелые люди". Худ. фильм.
17.10 "Песни войны". Фильм С.Сорокиной.
18.10 "Марш Победы"...

18.25 Два вопроса
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания
19.05 Драма "Они сражались за Родину". 1-я серия
20.30 Обозрение
21.00 Военная тайна
21.30 Драма "О...

15.20 Царь горы
15.45 "До шестнадцати и старше..."
15.20 "Покемон"
16.45 Ералаш
16.55 "Воздушные замки"
18.00 Вечерние новости
18.25 Как это было. "Парад на Красной площади. 1941 год"
[illegible]
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 "Дом, в котором я живу". Худ. фильм
23.35 Цивилизации
0.10 Ночные новости

11.30 "Санта-Барбара"
12.30 "Селеста"
*13.30 "КоМод". Компания модников.
14.30 Что хочет женщина.
15.00 "Шальные деньги".
15.55 "Луиза Фернанда".
[illegible]
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
[illegible]

14.00 Сегодня.
14.30 Намедни-75.
15.40 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 "Элен и ребята".
17.10 "Страсть". Сериал
18.05 О, счастливчик!
19.00 Сегодня
19.30 Герои дня.
19.45 Криминал.
[illegible]
22.35 Футбол. Лига чемпионов "Валенсия" (Испания) - "Лидс" (Англия). Полуфинал. Ответный матч.

15.20 Как добиться успеха Доктор Богданов
16.30 М.Глузский о фильме "Мост Ватерлоо"
17.20 Выход рядом.
17.45 Полет над "Гнездом глухаря"
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Петербургские тайны"
[illegible]
0.45 - 2.50 Изабелла Росселлини в триллере "Невиновные".

[illegible] ческий фильм.

## Ren-TV

*Утренние профилактические работы*

17.00 "Икс-мен".
17.30 "Школьный пес".
18.00 "Дарма и Грег"
[illegible]

[illegible]

# Среда 9 мая

## ОРТ

7.00 Новости
7.15, 9.20, 14.30, 15.15, 18.15 "День Победы". Праздничный канал
7.30 "Был месяц май". Худ. фильм
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный Дню Победы.
10.55 А.Зоруев и Е.Урбанский в фильме "Пядь земли".
12.15 Д.Тухманов. "По волне моей памяти". Концерт.
15.00 Новости.
15.45 Худ. фильм "Горячий снег".
17.30 Играй, гармонь любимая!
18.00 Вечерние новости
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания.
19.05 Праздничный концерт "Песни Победы"
21.00 Время
21.40 Фильм Леонида Быкова "В бой идут одни старики"
23.10 Дню Победы посвящается. Концерт Петра Тодоровского и Гарика Сукачева
0.00 М.Макдауэлл и Э.Куин в триллере "Переход"

## РТР

7.30 Комедия "Дачная поездка сержанта Цыбули".
8.40 Непридуманные герои. "Солдатушки - бравы ребятушки"
*9.05 Этот день Победы.
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 56-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.
[illegible]
[illegible] валь солдатской песни.
12.50, 14.20 Концерт Иосифа Кобзона.
14.00 Вести.
15.30 Е.Матвеев, З.Кириенко, О.Остроумова и Ю.Яковлев в фильме "Любовь земная".
17.00, 19.05 Е.Матвеев, О.Остроумова и Ю.Яковлев в фильме "Судьба". 1-я и 2-я серии.
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания.
20.00 Вести.
*20.30 "Губерния".
20.50 Е.Сидихин, Н.Усатова и Л.Ярмольник в фильме "Барак".
22.45 Концерт группы "Любэ", посвященный Дню Победы.
0.05 Т.Самойлова, А.Баталов и В.Меркурьев в фильме "Летят журавли".
1.40 "Время великих песен". Фильм-концерт.

## НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Жди меня". Мелодрама.
10.25 "Жажда". Киноповесть
12.25 "Солдат Иван Бровкин". 1-я и 2-я серии. Худ. фильм
16.00 Сегодня
16.35 [illegible]
17.15 "Парад Победы". Док. фильм.
18.05 "О тех, кого помним и любим..." Фильм-концерт
18.50 Минута молчания
19.00 Сегодня
20.05 "Ать-бать, шли солдаты..." Драма.
22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов "Бавария" (Германия) - "Реал" (Испания). Полуфинал. Ответный матч

## ТВЦ

7.40 Комедия "Небесный тихоход"
9.45 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный Дню Победы
11.00 События. Время московское.
11.15 Полевая почта
11.45, 14.15, 16.15 Дата
12.10 "На войне, как на войне". Худ. фильм.
14.00 События. Время московское.
14.45 Мультпарад. "Добрыня Никитич", "Оранжевое горлышко"
16.50 А.Баталов в фильме "Дорогой мой человек"
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания
19.05 [illegible]
20.00 События. Время московское
20.25 [illegible]
21.00 "Офицеры". Худ. фильм
23.00 События. Время московское
23.15 Ж.П.Бельмондо в комедии "Ас из асов"
1.15 Ансамбль "Золотое кольцо"

## ТВ-6

7.00, 0.20 [illegible]
7.15 "Чай-клуб". Г.Шерговa, А.Юровский
7.50 "Чай-клуб". Г.Чухрай, Г.Бакланов
8.25 "Подвиг разведчика". Худ. фильм
10.05 "Чай-клуб". П.Тодоровский, Д.Адамов, М.Мастерская
10.45 "Жди меня". Мелодрама
12.25 "Чай-клуб". Ю.Никулин, Л.Гурченко.
13.00 Новости
13.20 День за днем
15.05 "Музыка кино". Марк Бернес.
15.15 "Смелые люди". Худ. фильм.
17.10 "Песни войны". Фильм С.Сорокиной.
18.10 "Марш Победы". Док. фильм
[illegible]
0.35 "Триумфальная арка". Драма.

## Ren-TV

[illegible] "Память сердца". Киноконцерт
[illegible]
9.30 Исторический фильм [illegible]
11.05 [illegible]
11.45, 0.25 Худ. фильм [illegible]
13.30 [illegible]. Док. фильм
14.30 Новости
14.45 И.Костолевский, Б.Окуджава в фильме "Законный брак"
16.15 "Поэт в России больше, чем поэт". Булат Окуджава
16.45 Военно-приключенческий фильм "По следу тигра"
18.25 [illegible]
18.50 "Светлой памяти павших в борьбе против фашизма". Минута молчания
19.05 Драма "Они сражались за Родину". 1-я серия
20.30 [illegible]
21.00 [illegible]
21.30 Драма "Они сражались за Родину". 2-я серия
22.45 Ретро-драма "Анкор, еще анкор!"

## ТНТ

8.00 Поет Олег Газманов
9.00 Мультфильм "Солдатская сказка".
9.30 "Ворованный воздух". Лидия Русланова.
10.00 Хит-парад.
10.30 "Сейлормун снова с нами". Мультсериал.
11.30 "Путешествия Гулливера". Мультфильм.
13.00 "Талисман". Комедия
14.15 "Улица полна неожиданностей". Комедия.
16.00 Сегодня.
16.30 "Старшина". Драма
18.30, 19.05 Музыка.
18.50 Минута молчания.
19.30 "Люди в штатском" Сериал. 1-я серия.
20.30 "Наполним музыкой". Дню Победы посвящается...
21.30 "Генерал". Драма
23.40 Страсти по Соловьеву.
0.15 "Смертельное искушение". Драма.

# Четверг 10 мая

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Жди меня
11.00 "Серебряный шар". Марк Бернес.
11.40 История одного шедевра. А.Кившенко. "Военный совет в Филях".
12.00 Новости.
12.15 Телеканал "Добрый день".
12.55 О.Даль в фильме "Вариант "Омега". 1-я серия.
14.20 Как это было. "Парад на Красной площади. 1941 год".
15.00 Новости.
15.20 Программа "100%"
15.45 До 16 и старше...
16.20 "Покемон".
16.45 Ералаш.
16.55 "Воздушные замки".
18.00 Вечерние новости
18.25 Русский экстрим
18.55 Процесс
19.40 А.Ростоцкий и В.Конкин в фильме "Черный океан".
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.40 Еременко отец и сын в боевике "Сын за отца".
23.15 Ночные новости.
23.35 Джаз. Всемирная история.
0.45 К.Маклахлан в боевике "Виндзорский протокол".

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
8.30 Открытая таможня.
8.45 Православный календарь.
9.15 И.Муравьева, И.Ульянова и М.Светин в комедии "Когда опаздывают в ЗАГС".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 В.Караваева и М.Кузнецов в фильме "Машенька".
15.55 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Визит-music". "Ария".
*18.00 Смешанный жанр.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал.
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Ч.Норрис в боевике "Месть".
22.25 "Откройте, милиция!". Док. сериал.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Д.Бернхард в фантастическом боевике "Звездные войны".
1.45 Горячая десятка.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50, 10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
11.25 Криминал.
12.30 "Актриса". Музыкальная мелодрама.
14.00 Сегодня.
14.30 Намедни-76.
15.40 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 "Элен и ребята".
17.10 "Страсть". Сериал.
18.05 О, счастливчик!
19.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.45 Криминал.
20.05 "Веселенькое воскресенье". Комедия.
22.00 Сегодня.
22.50 Профессия -- репортер.
23.20 "Тихоокеанские высоты". Триллер.

## ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение
8.50 Газетный дождь.
9.00 Российские тайны.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Телеканал "Дата".
12.20 Удачный выбор.
12.30 "Волчица".
13.25 "Страна не пожалеет обо мне". Геннадий Шпаликов.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Команда нашего двора.
16.30 Ю.Соломин о фильме "Девушка моей мечты".
17.00, 19.55, 0.25 События.

Время московское.
17.15 Таланты Кавказа
19.00 Сериал.
20.40 Пять минут с деловой Москвой.
20.45 "Петербургские тайны"
21.55 Чемпионат мира по хоккею. Матч 1/4 финала. В перерыве - "Времечко"
0.45 Ночной полет
1.20 "Странная залежница". Худ. фильм

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.40, 15.15 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40, 2.05 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.20 Худ. фильм "Генерал".
11.25 Шоу Бенни Хилла.
12.05, 19.25 "Женаты... с детьми".
12.35 Телемагазин.
12.50 Частная жизнь известных людей.
15.00 Новости.
16.00 "Тропиканка".
17.10 ДИСК-канал.
18.00 "Третья планета от солнца".
18.50 Фasон.
20.00 Сегодня.
20.35 "Исполнитель желаний: зло никогда не умрет". Фильм ужасов.
23.00 Новости.
23.35 "В погоне за оленем". Исторический фильм.
1.30 ДИСК-канал.

**Ren-TV**

7.00, 17.00 "Икс-мен".
7.30, 17.30 "Шкодливый пес".
8.00 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Приключения "Маленький герой".
11.35, 14.20 Телемагазин
12.05, 1.20 Триллер "Двойная страховка"
15.00 "Пляж"
16.00, 22.00 "Маросейка, 12".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30, 1.05 Новости.
18.45 Геометрия красоты.
19.00 "Раузан".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны"
23.05 Боевик "Долг"

**ТНТ**

7.00 "Болек и Лелек". Мультсериал.
7.30 Сегодняячко.
9.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Люди в штатском".
11.35 "Генерал". Драма.
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".
15.30 "Приключения мышки". Мультсериал.
16.00, 19.00 Сегодня
16.30 "Власть желания"
17.30 "Прощай, XX век!" Док.сериал.
18.00 Страсти по Соловьеву.
20.30 Сегодняячко.
21.00 "Дерзкие и красивые".
21.30 "Она прекрасна". Драма.
23.35 Музыка.
23.50 Сегодня.
0.10 Час Быка.
0.20 "Папочка-майор". Сериал.
0.55 Глобальные новости.

## Пятница 11 мая

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 "Черный океан". Худ. фильм
11.15 Спасатели. Экстренный вызов
11.45 История одного шедевра. К.Брюллов. "Вирсавия"
12.00 Новости
12.15 Телеканал "Добрый день"
13.00 "Вариант "Омега" 2-я серия
14.25 Смехопанорама
15.00 Новости
15.20 Ф.Неро в приключенческом фильме "Возвращение Белого клыка"
16.55 "Воздушные замки"
18.00 Вечерние новости
18.25 С легким паром
19.00 Док.детектив "Украли маму". Дело 2001 года
19.30 Вкусные истории
19.40 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши
21.00 Время
21.45 Лубянка. Конец операции "Агент.ru".
22.30 Ч.Бронсон в фильме "Семья полицейских".
0.20 Ночные новости.
0.35 Реальная музыка
1.05 Триллер "Ловушка".

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Боевик "Месть".
11.00 Вести
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 Индийская мелодрама "Навеки твоя".
16.25 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Новости
*17.35 "Фильмотека". Фильм "Колыбельная с куклой".
*18.00 "В профиль и анфас". Авторская программа Г.Вингута
*18.30 "Губерния". Информационная программа
19.00 "Комиссар Рекс". Сериал
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Идеальный мужчина.
21.55 Ю.Назаров, М.Левтова и В.Носик в детективе "Три дня вне закона".
23.55 Н.Кински и П.Койот в триллере "Письма красным".
1.55 Дежурная часть.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50, 10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
11.25 Без рецепта.
12.30 "Центр нападения". Киноповесть.
14.00 Сегодня.
14.30 Намедни-77.
15.40 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 "Страсть". Сериал.
17.55 "Полицейская академия". Сериал.
19.00 Сегодня
19.45 "Фантомас". Комедия.
22.00 Сегодня.
22.50 Женский взгляд.
23.30 "Сатирикон Феллини". Притча.

**ТВЦ**

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Телеканал "Дата"
12.20 Европейские ворота России.
12.30 "Волчица".
13.25 "Портрет актрисы". Алиса Фрейндлих
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Будьте здоровы
16.30 М.Ульянов о фильме "Судьба солдата в Америке".
17.00, 19.55, 0.00 События. Время московское.
17.15 Телевизионная экологическая служба.
17.45 Горько!
19.00 Сериал.
20.40 Пять минут с деловой Москвой.
20.45 Ж.Рено в боевике "Леон".
22.45 Детектив-шоу.
23.25 Времечко.
0.20 Русский век.
1.00 Д.Отей и Миу-Миу в фильме "День восьмой".

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.40, 15.15 День за днем.
6.45, 18.40, 22.40, 2.30 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.20 "В погоне за оленем". Исторический фильм.
11.20 "Марш Победы". Док. фильм.
12.05 "Женаты... с детьми".
12.50 Ой, мамочки!
15.00 Новости.
16.00 Я знаю все!
17.10 Крутятся диски.
18.05 Бис.
18.55 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Сегодня.
20.35 "Щупальца". Остросюжетный фильм.
23.00 Новости.
23.35 "В постели с незнакомцами". Комедия.
1.25 ДИСК-канал.

**Ren-TV**

7.00, 17.00 "Икс-мен".
7.30, 17.30 "Шкодливый пес"
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30 Новости.
9.45 Боевик "Долг".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.25 Мелодраматическая комедия "С ума сойти".
14.30, 18.30 Новости.
15.00 "Пляж".
16.00 "Маросейка, 12"
18.00 "Дарма и Грег"
18.45 Третий лишний
19.00 "Раузан".
20.00 Случайный свидетель
20.30 Обозрение
20.45 Любимая марка
21.00 Маленькая страна
22.00 "Черная комната"
22.35 "Наемники". Док. фильм.
23.10 Мелодрама "Я вам больше не верю"
1.10 Новости.

**ТНТ**

7.00 "Болек и Лелек". Мультсериал.
7.30 Сегодняячко.
9.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Люди в штатском".
11.35 "Крошечные герои". Мультфильм.
14.30 "Тридцать случаев из жизни майора Земана".
15.30 "Приключения мышки".
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, XX век!" Док.сериал.
18.00 Первые лица.
19.30 "Код "Коперник".
20.30 Сегодняячко.
21.00 "Дерзкие и красивые"
21.30 Телекоктейль.
22.05 Русский боевик "Идеальная пара".
23.15 Музыка.
23.30 Глобальные новости.
23.40 Ночной канал

## Суббота 12 мая

**ОРТ**

[illegible]

21.50 "Убойная сила - 2. Дачный сезон"
22.55 "Евровидение". Следующий шаг
23.00 "Евровидение-2001". Прямой эфир из Дании

**РТР**

7.10 Диалоги о рыбалке
7.35 Д.Харатьян, Е.Герман-ова, Е.Ханаева и В.Меньшов в психологической драме
[illegible]
12.35 Почта РТР
[illegible]

20.50 Городок.
21.30 С.Баллок в остросюжетном фильме "Сеть".
23.40 Э.МакГрегор в триллере "Глаза подсматривающего".
1.40 "Формула-1". Гран-при Австрии. Квалификация.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
[illegible] Сериал. 1-я серия
9.25 Улица Сезам
10.20 Криминал
10.50 Без рецепта
11.25 Полундра
12.25 Профессия — репортер
12.40 Женский взгляд
13.15 "Робин Гуд — принц воров". [illegible]
[illegible]

воевали".
8.45 Наш сад
9.45 Отчего, почему?
10.25 Как вам это нравится?
11.00, 14.00 События. Время московское
11.15 Городское собрание
11.40 Фильм-сказка "Спящая красавица".
13.15 Версты.
14.15 [illegible]
14.55 Чемпионат России по футболу "Динамо" (Москва) - "Спартак" (Москва)
17.00 "Вовка в тридевятом царстве". Мультфильм
17.20 Антимония.
19.00 "Охота на Золушку". Телесериал
20.00 Постскриптум.
20.50 Чемпионат мира по хоккею. Полуфинал. В перерыве - "ХОРОШО, БЫков"
23.20 События. Время московское

11.50 Все в сад!
12.15 Фasон.
13.00 Новости.
13.30 Забытый полк.
14.35 Я сама.
16.05 Телемагазин.
16.45 "Остров погибших кораблей". Музыкальная фантазия.
19.20 "Вне родных квадратных метров". Розыгрыш. Юмористический сериал
20.00 Сегодня
20.35 Итого.
21.00 "Один восемь семь". Триллер
23.30 "Концерт, посвященный памяти Шандора, "Мы снова вместе".
1.20 "Шаги смерти". Триллер.

**Ren-TV**

7.30 Муз. канал

17.15 Два вопроса
17.30 Новости
17.45 Несчастный случай
18.15 Комедийный боевик "Закусочная на колесах"
20.30 Новости
21.00 "Стремный городок Саут Парк"
[illegible]
0.25 Драма "Одна на дно[illegible]"
2.20 Муз.канал

**ТНТ**

8.00, 13.30 "Дети Ноя"
8.30 "Неукротимая [illegible]". Сериал
9.30 Из жизни [illegible]
10.00 [illegible]

ТНТ

"...исман". Комедия.
...а полна неожи-
...ей". Комедия.

ТВЦ

[illegible]

---

...маму". Дело 2001 года
19.30 Вкусные истории
19.40 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 Лубянка. Конец операции...

*18.00 "В профиль и анфас". Авторская программа Г.Винтура
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
19.00 "Комиссар Рокс". Сериал.

6.00, 8.00, 11.00, 14.00 События. Время московское.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Национальный интерес.
9.45 Телемагазин.

9.20 "В погоне за оленем". Исторический фильм.
11.20 "Марш Победы". Док. фильм.
12.05 "Женаты... с детьми".
12.50 Ой, мамочки!

20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
21.00 Маленькая страна.
22.00 "Черная комната"
22.35 "Наемники". Док.

22.05 Русский боевик "Идеальная пара"
23.15 Музыка
23.30 Глобальные новости
23.40 Ночной канал

## Суббота 12 мая

### ОРТ

7.00 Новости
7.10 Глория Пирес... в сериале "Нежный яд"
[illegible]
8.50 Программа "10/17"
8.55 Играй, гармонь любимая!
09.25 "Ускоренная помощь"
10.00 Новости
10.10 Смак
10.30 Смехопанорама
11.10 В.Гостюхин в фильме "Родня"
12.50 Здоровье
13.30 Док. детектив. "Украли маму". Дело 2001 года
14.00 Седьмое чувство
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.00 Новости.
15.10 "Китайский городовой".
16.05 "Все о Микки Маусе"
16.30 Чтобы помнили... Ролан Быков.
17.15 В мире животных.
18.00 Вечерние новости.
18.15 Концерт Юрия Антонова.
19.25 Коломбо. "На грани нервного срыва".
21.00 Время.
21.50 "Убойная сила - 2: Дачный сезон".
22.55 "Евровидение". Следующий шаг.
23.00 "Евровидение-2001". Прямой эфир из Дании.

### РТР

7.10 Диалоги о рыбалке
7.35 Д.Харатьян, Г.Гурченко, Г.Хазанов и В.Меньшов в психологической драме "Розыгрыш"
9.10 Золотой ключ
9.30 Телепузики.
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12.35 Почта РТР.
13.00 Приключенческий фильм "Затерянный мир. Рожденный властвовать".
14.00 Вести.
14.30 В.Ильичев, Л.Куравлев, Н.Крачковская и М.Кокшенов в комедии "Русский счет".
15.50 "Том и Джерри". Мультсериал.
*16.00 "Губерния. Семь дней".
*16.30 Провинция.
*16.45 Секундомер.
*17.00 Дни татарской и башкирской культур в Саратове.
*17.25 "Онегин, добрый наш приятель...". Спектакль Саратовской оперы на "Золотой маске" 2001
18.00 Моя семья
18.55 Аншлаг.
20.00 Вести в субботу.
20.50 Городок.
21.30 С.Баллок в остросюжетном фильме "Сеть".
23.40 Э.МакГрегор в триллере "Глаза подсматривающего".
1.40 "Формула-1". Гран-при Австрии. Квалификация.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.20 "Новые приключения супермена". Сериал. 1-я серия.
9.25 Улица Сезам.
10.20 Криминал.
10.50 Без рецепта.
11.25 Полундра.
12.25 Профессия -- репортер.
12.40 Женский взгляд.
13.15 "Робин Гуд -- принц воров". Приключения.
16.00 Сегодня
16.30 Я и моя собака
17.10 Один день.
17.50 "Полицейская академия"
19.00 Сегодня
19.45 "Фантомас разбушевался". Комедия.
22.00 Сегодня
22.45 "Как живете, караси?" Криминальный фильм
1.10 "Глаз кошки". Триллер

### ТВЦ

8.05 Мультпарад. "Последняя невеста Змея Горыныча", "Как грибы с горохом воевали".
8.45 Наш сад.
9.45 Отчего, почему?
10.25 Как вам это нравится?!
11.00, 14.00 События. Время московское
11.15 Городское собрание
11.40 Фильм-сказка "Спящая красавица"
13.15 Ворота
14.15 Большая музыка
14.55 Чемпионат России по футболу. "Динамо" (Москва) - "Спартак" (Москва)
17.00 "Вовка в тридевятом царстве". Мультфильм.
17.20 Антимония.
19.00 "Охота на Золушку". Телесериал.
20.00 Постскриптум
20.50 Чемпионат мира по хоккею. Полуфинал. В перерыве - "ХОРОШО, БЫков".
23.20 События. Время московское.
23.40 Мода non-stop.
0.10 Поздний ужин
0.25 "Вспышка молнии". Детектив
2.10 "Желтые звезды". Симфония Исаака Шварца

### ТВ-6

6.50, 16.15, 1.05 Дорожный патруль
7.00 Х фактор
7.35 БИС
8.10 Ваша музыка. "Икс миссия"
9.15 Ох, уж эти дети!
10.15 Пальчики оближешь
10.50 ПЕТЕРС поп-шоу.
11.50 Все в сад!
12.15 Фасон
13.00 Новости.
13.30 Забытый полк.
14.35 Я сама.
16.05 Телемагазин
16.45 "Остров погибших кораблей". Музыкальный фильм
19.20 "Вне родных квадратных метров". "Розыгрыш". Юмористический сериал.
20.00 Сегодня
20.35 Итого.
21.00 "Один восемь семь". Триллер.
23.30 "Концерт, посвященный памяти Шандора, "Мы снова вместе...".
1.20 "Шаги смерти". Триллер.

### Ren-TV

7.30 Муз. канал
8.00, 16.15 "Фантастическая четверка". Мультсериал
8.30, 16.45 "Сказки джунглей". Мультсериал
9.00 "Симпсоны". Мультсериал.
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Монитор.
10.20 И.Купченко, Г.Тараторкин в драме "Хомо Новус".
12.15, 20.45 Метро.
12.30 "Но от мира сего". Док.фильм.
13.30 Новости.
13.45 Анатомия зла.
14.15 В.Ивашов, Т.Нигматуллин в фильме "Право на выстрел".
17.15 Два вопроса
17.30 Новости
17.45 Несчастный случай
18.15 Комедийный боевик "Закусочная на колесах"
20.30 Новости
21.00 "Стремный городок Саус Парк"
21.30 "Ее звали Никита"
22.30 Триллер "Призрак-убийца"
0.25 Драма "Одна на двоих"
2.20 Муз.канал

### ТНТ

8.00, 13.30 "Дети Ноя".
8.30 "Неукротимая Хильда". Сериал.
9.30 Из жизни женщины.
10.00 "Приятного аппетита, Ваше сиятельство!" Мультсериал.
10.30 "Сейлормун снова с нами". Мультсериал.
11.30, 22.05 "Идеальная пара". Сериал.
12.40 Сегодняшко.
14.00 Час Дискавери.
15.00 Европейская футбольная неделя.
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 Скрытой камерой.
17.00 "Вспомнить все".
18.00 Антология юмора.
19.30 "Код "Коперник".
20.30 Титаны реслинга.
21.30 Кино, кино, кино.
23.15 "Дрянь хорошая, дрянь плохая". Триллер.
1.00 Глобальные новости.

## Воскресенье 13 мая

### ОРТ

7.00 Новости
7.10 "Нежный яд".
8.10 Армейский магазин.
8.40 "Дисней клуб": "Чип и Дейл".
9.05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 Дневной киносеанс. Борис Галкин и Олег Стриженов в боевике "Акция"
12.55 Утренняя почта
13.25 Клуб путешественников
14.05 Эх, Семеновна!
14.45 Сокровища Кремля.
15.00 Новости.
15.10 "Китайский городовой"
16.05 "Дисней клуб". "Гуфи и его команда".
16.35 Умницы и умники.
17.00 Живая природа. "Правда о льве"
18.00 Вечерние новости
18.20 "В небе "Русские витязи". Спецрепортаж
18.50 А.Серебряков и В.Соломин в фильме "Тесты для настоящих мужчин"
20.15 Боевик "Метро"
22.30 Времена
23.50 На футболе.
0.30 Н.Кински в фильме "Любовники Марии".

### РТР

7.30 Фильм-детям "Сказка о потерянном времени"
8.50 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу
10.35 Доброе утро, страна!
11.05 Аншлаг.
12.00 Городок. Из раннего.
12.30 Федерация.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Диалоги о животных.
15.20 Вокруг света.
16.25 Два рояля.
17.25 Сам себе режиссер.
18.00 Зеркало.
18.55 ТВ Бинго новости.
19.00 О.С.П.-студия представляет замечательных людей.
20.10 Ж.Депардье, К.Клавье, Л.Каста и Р.Бенини в комедии "Астерикс и Обеликс против Цезаря".
22.20 Театр+ТВ.
0.20 "Формула-1". Гран-при Австрии.

### НТВ

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.20 "Новые приключения супермена". Сериал.
9.25 Квартирный вопрос.
10.20 "Близнецы". Комедия.
12.25 "Великая иллюзия. Большое путешествие в Голливуд".
13.10 "Трудно быть богом" Боевик
16.00 Сегодня
16.35 Путешествия натуралиста
17.10 Большие родители.
17.50 "Полицейская академия". Сериал.
19.00 Сегодня.
19.35 "Фантомас против Скотланд-Ярда". Комедия.
21.45 Куклы.
22.00 "Серые волки". Политический детектив.
0.25 Футбольный клуб.

### ТВЦ

8.00 Ортодокс.
8.30 "Удивительный мир животных". Телесериал.
9.45 Отчего, почему?
10.25 Музыкальная программа "Полевая почта".
11.00 Московская неделя.
11.30 Деловая лихорадка.
11.45 Т.Семина и В.Шукшин в фильме "Два Федора".
13.25 Приглашает Борис Ноткин.
14.00 События. Время московское.
14.15 21-й кабинет.
14.40 Национальный интерес.
16.15 Слушается дело.
16.55 Чемпионат мира по хоккею. Матч за 3-е место.
19.20 Мультпарад. "Отважный Робин Гуд", "Синеглазка".
20.00 Момент истины
20.55 Чемпионат мира по хоккею. Финал. В перерыве - "События. Время московское"
23.25 Деликатесы.
0.00 События. Время московское.
0.05 Московский хит.
1.05 Комедия "Сны".

### ТВ-6

7.10, 15.15, 18.40 Дорожный патруль.
7.20 Все в сад!
7.45 Fresh.
8.20 Star Старт.
8.50 "Вне родных квадратных метров". "Розыгрыш". Юмористический сериал.
9.25 Частная жизнь известных людей.
9.55 Вы - очевидец.
10.55 Сеть.
11.30 Шоу Бенни Хилла.
12.30 Канон.
13.00 Новости.
13.20, 15.35 Телемагазин.
13.30 "Привидение Чарли". Фантастический фильм.
15.45 Мое кино.
16.45 "Ваша музыка". Игорь Слуцкий.
17.45 Катастрофы недели.
19.00 Итоги.
20.50 "Проект "Охотник за тенью-2". Боевик.
22.50 "Убийственное лето".
Детектив.
1.25 Вечеринка из "Метелицы".

### Ren-TV

7.30 Муз.канал
8.00, 16.15 "Фантастическая четверка".
8.30, 16.45 "Сказки джунглей".
9.00 "Симпсоны".
9.30 1/52.
10.00 Монитор.
10.20 Комедийный боевик "Закусочная на колесах".
12.15 Параллели.
12.30 "Ее звали Никита".
13.30 Новости.
13.45 Военная тайна.
14.15 Мелодрама "Прости".
17.15 Телемагазин.
17.30 Новости.
17.45 Клуб "Белый попугай".
18.15 Фантастическая комедия "Там".
20.30 Новости.
20.45 Геометрия красоты.
21.00 "Стремный городок Сауз Парк".
21.30 "Секретные материалы".
22.30 Боевик "Черные тигры".
0.35 Драма "Девственницы-самоубийцы".
2.40 Муз.канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 Удивительные животные.
8.30 "Неукротимая Хильда". Сериал.
9.30 Из жизни женщины.
10.00 ТелеБом.
10.30 "Сейлормун снова с нами". Мультсериал.
11.30 "Идеальная пара". Сериал.
12.40 Встреча с...
14.00 Неизвестная планета.
14.30 "Истории богатых и знаменитых". Док. сериал.
15.00 Суперхоккей. Неделя НХЛ
16.00 Сегодня.
16.30 Скрытой камерой.
17.00 "Вспомнить все".
18.00 "Виртуальное оружие". Боевик.
20.30 Встреча с...
21.30 Однажды вечером.
22.30 Титаны реслинга.
23.40 Хит-парад.
0.15 "Принцип Памелы". Эротическая мелодрама.

# Наступил сезон садово-огородных баталий

*Скорая помощь*

## Бумажный дом для капустной мухи

Первые капустные мухи могут появиться возле рассады еще в мае, как раз в то время, когда собирается зацветать вишня. Совершит весенняя капустная муха свое черное дело, и уже в конце июня на смену ей вылетает летняя капустница.

О нападении вредителя узнаешь обычно не сразу: не всегда заметишь его возле грядок. Но вот на одном из кустиков рассады (или уже на взрослом растении) начинает чуть ли не на глазах вянуть нижний лист, за ним второй, третий. Кажется, что листья завяли по той простой причине, что растению не хватает влаги. И действительно, после полива завядшие листья вроде бы оживают. Но только на короткое время. При следующем посещении грядки видишь, что теперь безжизненно опустились к земле уже не три, а четыре, пять листьев. Дальше можно не сомневаться — растение обречено. Извлеките его осторожно, чтобы не оставить в почве вредителей, и увидите, как весь стебель растения внутри как бы выточили личинки, можно обнаружить и самих вредителей, обычно в большом количестве. Их, конечно, надо уничтожить, чтобы не появились потом новые капустные мухи.

А ведь способ победить капустную муху есть. Ее отпугивают от рассады, посыпая почву вокруг кустиков табачной пылью. И поступают так до тех пор, пока рассада не разрастется и не укроет своими листьями всю землю вокруг. Есть и другой способ. Из плотной бумаги вырезают две половинки кружка и этими половинками обкладывают кустики. Чтобы бумагу не унесло ветром и не смыло дождем, кончики кружочков крепят в земле. Муха находит рассаду и откладывает свои яйца, но уже не на землю, а на бумагу, где личинки и гибнут, не найдя дороги в почву.

**А. Онегов.**

## Агроном советует побеждать зловредного жука без химоружия

В последние годы хорошо зарекомендовал себя следующий способ борьбы с колорадским жуком. Во время посадки картофеля в каждую лунку насыпают древесную золу. В междурядьях для отпугивания жука сеют календулу. Не дожидаясь появления личинок, сформировавшиеся кусты картофеля опрыскивают зольным раствором. Готовят его так: в 10 литрах воды разводят две литровые банки древесной золы и добавляют хозяйственное мыло (для лучшей прилипаемости). Один литр полученного раствора смешивают с 10 литрами воды.

За 20 дней до массового появления жуков посадки обрабатывают настоем сухих листьев грецкого ореха (2-3 кг листьев замачивают в 10 л воды). Заготавливают листья осенью и хранят в сухом проветриваемом помещении. В результате такого опрыскивания погибают не только взрослые особи, но и личинки жука.

**К. Боровой.**

## Я выращиваю помидоры... в ведре

Некоторые огородники не могут по какой-либо причине организовать у себя на участке парник для помидоров. Не отчаивайтесь, посадите их в старые прохудившиеся ведра (в ведре должно быть не менее 5-7 отверстий).

В ведро поместите огородную землю, смешанную наполовину с листовым перегноем. Добавьте туда 30 г суперфосфата, по 15 г аммиачной селитры, мочевины и хлористого калия, а еще 2 горсти земли. Все перемешайте и выложите в ведро, заполнив его на три четверти. Земли готовьте больше, она вам еще пригодится.

Рассаду надо высаживать вертикально, по одному кусту в ведро. Чтобы образовались дополнительные корни, через каждые 10 дней подсыпайте 3-сантиметровый слой оставшейся земли, но последний слой не должен доставать до верхней кромки ведра как минимум на 2 см.

Такую «грядку» в случае плохой погоды легко можно перенести в дом, создав благоприятные условия. На участке ведра надо поставить недалеко друг от друга — так насекомым будет легче опылять ваши помидоры.

**А. Семенова.**

*Вы спрашиваете — мы отвечаем*

## Пришла весна - принесла новые проблемы

**Уважаемая «Балаковочка»! В прошлом году в одном из апрельских номеров вы напечатали нехитрый способ удаления волос на ногах. Насколько я помню, в этот рецепт входят: гидроперит, уксусная кислота, воск и еще что-то. Точно не помню. Прошу вас еще раз напечатать этот рецепт.**

**Наташа, г. Аткарск.**

*Приготовьте маску из 10 г 3-процентной перекиси водорода (можно растворить 1 таблетку в 15 мл воды), 2 столовых ложек муки и 10 капель нашатырного спирта. Все тщательно перемешайте и нанесите на ноги на 15-20 минут. Затем смойте и ополосните водой, слегка подкисленной уксу-*

*Примета - народная мудрость*

## Если ты часто забываешь ключи - жди воровства...

* Взял у кого-то ведро, сумку, корзину, банку, тарелку — не возвращай пустыми. Что-то положишь — больше у тебя будет.

* Не доел хлеб и взял другой кусочек незаметно для себя — кто-то из родных вдалеке голоден.

* Если двое одновременно зевают — им вместе вино пить.

* Если вышел из дома, и что-то препятствует твоему пути — машина, вода, остановись и подумай, что ты не так сделал: забыл выключить газ, снять с плиты чайник, не закрыл дверь.

* Если у собравшегося уходить из дома [illegible] к неудаче.

* Нехорошо [illegible]

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

*[illegible], что грибы шампиньоны легко взламывают [illegible]. [illegible], что не другие представители [illegible] мира тоже наделены удивительной силой. [illegible] прониикая в трещины [illegible]*

пустные мухи.

А ведь способ победить капустную муху есть. Ее отпугивают от рассады, посыпая почву вокруг кустиков табачной пылью. И поступают так до тех пор, пока рассада не разрастется и не укроет своими листьями всю землю вокруг. Есть и другой способ. Из плотной бумаги вырезают две половинки кружка и этими половинками обкладывают кустики. Чтобы бумагу не унесло ветром и не смыло дождем, кончики кружочков крепят в земле. Муха находит рассаду и откладывает свои яйца, но уже не на землю, а на бумагу, где личинки и гибнут, не найдя дороги к пище.

А. Онегов.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

*Известно, что грибы шампиньоны легко взламывают асфальт. Оказывается, многие другие представители растительного мира тоже наделены удивительной силой. В Прибалтике корни деревьев, проникая в трещины громадных валунов, раскалывают их. А в Москве, на Земляном валу, на кирпичной стене высотой в три этажа, росла береза: корни ее, просверлив каменную кладку, вошли в почву.*

## Пришла весна — пришли новые проблемы

**Уважаемая «Балаковочка»! В прошлом году в одном из апрельских номеров вы напечатали нехитрый способ удаления волос на ногах. Насколько я помню, в этот рецепт входят: гидроперит, уксусная кислота, воск и еще что-то. Точно не помню. Прошу вас еще раз напечатать этот рецепт.**

**Наташа, г. Аткарск.**

Приготовьте маску из 10 г 3-процентной перекиси водорода (можно растворить 1 таблетку в 15 мл воды), 2 столовых ложек муки и 10 капель нашатырного спирта. Все тщательно перемешайте и нанесите на ноги на 15-20 минут. Затем смойте и ополосните водой, слегка подкисленной уксусом или лимонным соком. После этого смажьте кожу питательным кремом. Так нужно делать несколько раз. Со временем волосы становятся светлее и тоньше, менее заметны.

## ...ключи - жди воровства...

* Взял у кого-то ведро, сумку, корзину, банку, тарелку — не возвращай пустыми. Что-то положишь — больше у тебя будет.

* Не доел хлеб и взял другой кусочек незаметно для себя — кто-то из родных вдалеке голоден.

* Если двое одновременно зевают — им вместе вино пить.

* Если вышел из дома, и что-то препятствует твоему пути — машина, вода, остановись и подумай, что ты не так сделал, забыл выключить газ, снять с плиты чайник, не закрыл дверь...

* Если у собравшегося уходить из дома упали ключи — к неудаче.

* Нехорошо для тех, кто во время трапезы меняется бокалами.

* Нельзя выбрасывать куски хлеба — к недостатку в доме. Лучше скормить птицам, животным.

* Не оставляй нож в хлебе — узнаешь голод.

*Астропсихология*

# Если ваш ребенок - ВОДОЛЕЙ

*Детский гороскоп*

***Основная черта характера — поиск истины.***

**Положительное в характере:** независимый, оригинальный, изобретательный, общительный, социальный, постоянный, без предрассудков, упорный в поисках истины,гуманист.

**Отрицательное в характере:** индивидуалист, эгоист, экстравагантный, нетактичный, болтливый, безответственный.

Дети, родившиеся под знаком Водолея, похожи на других, чей воздушный знак — Близнецы. И все,что написано о Близнецах, большей частью относится и к Водолеям. У них такой же активный ум, нуждающийся в постоянной интеллектуальной пище. Решая какую-то задачу или исследуя проблему, эти дети, кроме проторенной дороги, хотят испробовать все возможные, в том числе и собственные оригинальные методы для достижения цели. Водолеи легко и незаметно усваивают любые знания-факты, информацию. Кажется, что знания сами рождаются в них, и они не в состоянии объяснить это. В отличие от Близнецов, Водолеи довольно упорны в достижении своей цели. Если Водолею что-нибудь интересно, он доведет начатое дело до конца и бросит его, если пропал интерес.

**Проблемы с учебой у Водолеев бывают редко.** Правда, у них есть любопытная особенность: они могут учить уроки и вообще усваивать новые знания только в полном одиночестве. Поэтому желательно, чтобы ваш ребенок имел в доме если и не комнату, то хотя бы достаточно уединенный угол. Иногда кажется, что у ребенка плохая память. Это не так, ваш ребенок прекрасно запоминает то, что ему интересно. Если неинтересно, он проявит удивительную забывчивость. Эти дети способны к искусствам. Им подходит широкое гуманитарное образование. Но и к точным наукам они способны тоже. Большинство людей, рожденных под этим знаком, обладает литературным или научным талантом, поэтому при соответствующих тренировках и знаниях из них получаются хорошие журналисты, ученые. Вообще они могут проявить себя в любой творческой деятельности.

**Ребенок Водолей чрезвычайно застенчив и робок.** Трудно поверить, но это так: из него может вырасти общительный взрослый, который часто будет душой компании.

К сожалению, **эти дети чаще всего равнодушны к спорту.** Родители должны приложить усилия для того, чтобы их ребенок все-таки проводил достаточно времени, занимаясь физкультурой на свежем воздухе. Особенно полезен горный воздух. Если ребенок будет проводить все свое свободное время за чтением книг или грезить неизвестно о чем, это плохо скажется на его здоровье, и он может вырасти хилым и слабым. Традиционные волшебные сказки оставляют его равнодушным. Он вообще равнодушен к традициям. Чудеса привлекают его внимание, особенно если дело происходит на других планетах. Любимое его чтение — научно-фантастическая литература.

**Общая жизнеспособность у ребенка весьма умеренна.** У него есть склонность к следующим заболеваниям: анемия, малокровие, отравления, неприятности с лодыжками, варикозное расширение вен и, конечно, нервные заболевания, как у всех воздушных знаков. Родители должны следить, чтобы в пище ребенка было достаточно железа и витаминов.

**Чрезвычайно вредно действуют на ребенка ссоры, конфликты в семье между взрослыми.** Вредно соседство психически неуравновешенных или нервных людей. Может показаться, что ребенок не принимает душевного участия, если рядом с ним ссорятся взрослые, но на самом деле это оказывает разрушающее действие на его нервную систему. Родители также должны проследить, чтобы ребенок не попал в компанию неуравновешенных сверстников, которые плохо влияют на его душевное состояние. Умственное переутомление может привести к нервному напряжению, вызвать головные боли, расстройство пищеварения, бессонницу. Лучшее средство против этого — спокойное окружение и физические упражнения на свежем воздухе, вдали от шумного города.

В школьном и подростковом возрасте ваш ребенок может иногда вызвать у вас беспокойство своим необычным и даже экстравагантным поведением. Он может вдруг начать одеваться в странные одежды, странно себя вести. Не принимайте это его стремление близко к сердцу. **В подростковом и особенно юношеском возрасте Водолеи любят шокировать окружающих.** Их хлебом не корми, а дай кого-нибудь удивить или возмутить. Если эффект достигнут, Водолей доволен, хотя на самом деле за его поведением не было никакой серьезной платформы. Иногда его поведение бестактно. Скажите ему об этом. Водолеи прислушиваются к мнению того, кто им нравится, и ради мира и спокойствия готовы идти на уступки.

У Водолеев обычно не бывает проблем с друзьями. Сверстники тянутся к ним, потому что с ними интересно. Самим Водолеям иногда свойственны крайние этические оценки. Неплохо было бы просветить Водолея, что люди не делятся только на плохих и хороших, они устроены гораздо сложнее.

**Что же противопоказано вашему ребенку?**

Дисгармоничное окружение: ссоры, конфликты, соседство неуравновешенных людей.

Не ссорьтесь с ним, если он проявляет упрямство или гнев. Оставьте его в покое, через некоторое время он забудет об этом.

Не реагируйте слишком бурно на его экстравагантные выходки, это несерьезно, ему просто хочется быть не похожим на других.

**В чем нуждается ваш ребенок?**

В умственной пище.

В пребывании на свежем воздухе, занятиях спортом.

В обособленном пространстве, где у него будет достаточно уединения, которое он так любит.

Следите, чтобы в его рационе было достаточно железа и витаминов.

**Л. В. Гумун, Н. П. Наумкина.**

# Страничка кулинарных чудес

## Настоящим гурманам

## Достоинства вина подчеркивает температура

[illegible] белые столовые [illegible] виноградные вина [illegible] красным столовым и крепким виноградным винам [illegible]

[illegible] белые сухие вина вкуснее всего слегка охлажденными (до 10-12 градусов), летом эти вина можно охлаждать и до 8-10 градусов; красные сухие вина, наоборот, слегка подогревают. Они должны иметь температуру немного выше комнатной, то есть 18-20 градусов, летом — 16-18 градусов.

Херес и мадеру подогревают на 4-5 градусов выше комнатной температуры. Десертные вина, мускаты, токаи, должны иметь комнатную температуру (16-18 градусов).

Существует широко распространенное мнение, что шампанское вкусно чуть ли не замороженным. Это мнение, безусловно, ошибочно, потому что резкое, обжигающее ощущение холода заглушает приятную «игристость» этого напитка.

Шампанское наиболее полно и гармонично выявляет все свои достоинства при охлаждении, но не ниже 6-7 градусов.

## Кофе с ванилью «Романэ»

**3 ст. л. зерен кофе, 1/2 л воды, 2 г ванили, сахар.**

В специальную посуду для варки кофе засыпьте кофе и залейте холодной водой. Нагревайте на медленном огне до появления кофейной «шапки». Как только шапка начнет «дышать», снимите кофе с огня.

Пусть кофе немного остынет, для этого достаточно 4—5 минут. Лишь за этим следует продолжить варку напитка. Доведите кофе до кипения на быстром огне и снимите с огня. Ваниль смешайте с сахаром и добавьте в кофе, разлитый по чашкам, в соответствии с Вашим вкусом.

***Оригинальное приготовление кофе «Романэ» обеспечит этому напитку неповторимый, изысканный вкус. А ваниль усилит тонкий аромат.***

## Кофе с солью

***Некоторые люди даже не подозревают, что на свете многие предпочитают пить кофе с солью. А это именно так. Конечно, у этого варианта кофе достаточно специфический и интересны вкус. Как говорится, «на любителя».***

**3 ст. л. кофе, 1/2 л воды, 1 г корицы, соль.**

В специальную посуду для варки кофе налейте воды и доведите ее до кипения. Молотый кофе смешайте с корицей. Закипевшую воду снимите огня и засыпьте туда кофе с корицей. Перемешайте и поставьте на средний огонь, доведите напиток до кипения. Сразу после закипания снимите кофе с огня и разлейте по чашкам. Соль добавляется в кофе по вкусу.

# Рецепты со всего света

## Суп с омлетом

**160 г костей (для бульона), 160-170 г говядины (грудинки) или баранины, 15 г топленого масла или сала, 30 г редьки, 50 г лука репчатого, 1 небольшой помидор, зубок чеснока, 15 г уксуса винного, 1 яйцо, 1 стол. л. молока, 5 г зелени, специи, соль.**

Говяжье или баранье мясо нарезают кусочками массой 10-15 г в виде лапши, солят, посыпают перцем и обжаривают до образования корочки вместе с курдючным или говяжьим салом. После этого добавляют шинкованный лук, нарезанную соломкой редьку и продолжают жарить еще 8—10 мин. Затем кладут свежие помидоры, нарезанные дольками, мелкорубленый чеснок, лавровый лист, добавляют винный уксус, немного бульона и тушат все до готовности.

*Тушеные продукты опускают в процеженный костный бульон, добавляют яичный омлет, нарезанный в виде лапши или квадратиков, дают вскипеть и доводят до готовности. При подаче посыпают рубленой зеленью.*

## Рулет из свиных голов

[illegible] г свиных голов, 0,5 г черного перца, 2 [illegible]

## Пирожки с колбасой и сыром

**500 г муки, 2 ст. молока, 1 яйцо, 150 г маргарина, 50 г дрожжей, 2 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли, 1 яйцо для смазки.**

**Для начинки: 350 г колбасы, 200 г сыра, 2 луковицы, масло для обжаривания, зелень, специи.**

Поставьте тесто безопарным способом. Разведите дрожжи в небольшом количестве теплого молока. В большой кастрюле перемешайте молоко, разведенные дрожжи, соль, сахар, яйцо. Добавьте муку и растопленный маргарин. Тесто хорошо вымесите и поставьте в теплое место для брожения.

*Для приготовления начинки лук мелко порубите и обжарьте в масле до золотистого цвета. Порежьте кубиками колбасу и перемешайте с луком.* Мелко порубите зелень и смешайте с колбасой и луком. Немного посолите и поперчите по вкусу. Сыр натрите на крупной терке и смешайте с начинкой.

Готовое тесто разделите на порционные куски и дайте им расстоятся. Из расстоявшихся кусочков сделайте лепешечки и положите на них начинку. Края теста защипните. Пирожки переложите [illegible]

## Мировой «ЗАКУСОН»

***Лучшей закуски к водочке быть просто не может. Попробуйте сами и убедитесь.***

**500 г муки, 40 г сухих дрожжей, 0,5 л молока, 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сахара, 2 ч. л. соли, 3-4 средних соленых огурца, 6-7 яиц.**

Замесите тесто из муки, дрожжей, 2-х яиц и молока, добавьте соль, сахар и растительное масло. Поставьте тесто на 20-25 минут в теплое [illegible]

100 г костей (для бульона), 160-170 г говядины (грудинки) или баранины, 15 г топленого масла или сала, 30 г редьки, 50 г лука репчатого, 1 небольшой помидор, зубок чеснока, 15 г уксуса винного, 1 яйцо, 1 стол. л. мапока, 5 г зелени, специи, соль.

Говяжье или баранье мясо нарезают кусочками массой 10-15 г в виде лапши, солят, посыпают перцем и обжаривают до образования корочки вместе с курдючным или ... салом. После этого добавляют шинкованный лук, нарезанную соломкой редьку и продолжают жарить еще 8—10 мин. Затем кладут свежие помидоры, нарезанные дольками, мелкорубленый чеснок, лавровый лист, добавляют винный уксус, немного бульона и тушат все до готовности.

Тушеные продукты ... в ... ... добавляют яичный омлет, нарезанный в виде лапши или ... ... вскипеть и доводят до готовности. ... посыпают рубленой зеленью.

## Рулет из свиных голов

**250 г свиных голов, 0,5 г черного перца, 2 г соли, лавровый лист, 30 г соуса из хрена.**

Обработанные, тщательно промытые свиные головы варят на слабом огне 3-4 ч. За час до окончания варки в бульон кладут пряности.

Готовые головы вынимают, кости удаляют, а мясо выкладывают, посыпают солью, перцем и свертывают в виде рулета. Полученный рулет обертывают целлофаном и перевязывают шпагатом. Затем на 10 мин рулет опускают в кипящий бульон, вынимают, кладут под небольшой груз и ставят в холодное место на 5-6 ч. Готовый рулет в холодном виде нарезают ломтиками. Отдельно подают соус хрен.

## Плов с изюмом

**100 г рисовой крупы, 40 г растительного масла, 50 г репчатого лука, 100 г моркови, 50 г изюма, 10 г зелени (петрушки, укропа), 1 г специй (барбариса).**

Подготовленный рис замачивают на 1,5-2 ч в подсоленной воде комнатной температуры.

Нарезанный полукольцами репчатый лук обжаривают на растительном масле до коричневого цвета, после чего кладут нарезанную соломкой морковь, добавляют соль (3-4 г на порцию), воду (соотношение воды и риса 1:1), специи и тушат 10-15 мин.

Ровным слоем по всей поверхности котла закладывают подготовленный рис и варят в открытой посуде до полного выкипания жидкости. За 10-15 мин до готовности риса сверху закладывают перебранный и промытый изюм, закрывают крышкой и доводят до готовности.

### Вот сладкоежки!

Страна с самым высоким душевым потреблением сахара — Куба. Средний кубинец за год съедает 89 килограммов 200 граммов сахара, то есть примерно килограмм каждые четыре дня.

500 г муки, 2 ст. молока, 1 яйцо, 150 г маргарина, 30 г дрожжей, 2 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли, 1 яйцо для смазки.

Для начинки: 350 г колбасы, 200 г сыра, 2 луковицы, масло для обжаривания, зелень, специи.

Поставьте тесто безопарным способом. Разведите дрожжи в небольшом количестве теплого молока. В большой кастрюле перемешайте молоко, разведенные дрожжи, соль, сахар, яйцо. Добавьте муку и растопленный маргарин. Тесто хорошо вымесите и поставьте в теплое место для брожения.

Для приготовления начинки лук мелко порубите и *обжарьте в масле до золотистого цвета. Порежьте кубиками колбасу и перемешайте с луком. Мелко порубите* зелень и смешайте с колбасой и луком. Немного посолите и поперчите по вкусу. Сыр натрите на крупной терке и смешайте с начинкой.

Готовое тесто разделите на порционные куски и дайте им расстоятся. Из расстоявшихся кусочков сделайте лепешечки и положите на них начинку. Края теста защипните. Пирожки переложите на смазанный маслом или жиром противень и оставьте в теплом месте для расстойки. Смажьте пирожки яйцом, если вы хотите испечь их в духовке. Выпекайте при температуре 220 градусов в течение 20-25 минут. Пирожки можно и обжарить в хорошо разогретом масле или жире.

## К летнему столу

## Пирожные «Чудо-Вишня»

**150 г муки, 100 г масла, 1/2 стакана воды, 5 яиц, немного соли. Крем: 2-2,5 ст. молока, 2 желтка, ванилин, 100-150 г сахара, 2 ст. л. муки, 2 ст. л. сливочного масла, 1/2 ст. вишни без косточек.**

В кипящую воду положить масло, муку и соль. Все время помешивая массу, варить 2-3минуты. Затем в остывшую до 50-70 градусов смесь вбить яйца по одному, следя за тем, чтобы тесто не получилось слишком густым (оно должно напоминать густую сметану). Затем на смазанный маслом лист высадить пирожные, формируя их в виде круглых или овальных булочек. Выпекать 20-25 минут.

Вытащив изделия из духовки, приготовить крем. Растопить масло и довести его до кипения. Всыпать муку, непрерывно помешивая. Молоко вскипятить отдельно, положить сахар и помешивать, пока весь сахар не растворится. Влить кипящее молоко в масло и как следует растереть смесь. Снова поставить на огонь на 1-2 минуты, затем снять и слегка охладить, непрерывно растирая массу. Затем добавлять желтки по одному, продолжая растирать до образования объемной массы крема. Поставить готовый крем на 2-3 часа в холодильник, предварительно смешав его с вишней.

Застывшим кремом наполнить разрезанные пополам пирожные, вновь соединить и посыпать одну половину до места разреза сахарной пудрой. Вместо вишен для крема можно взять чернику, малину или клубнику.

В специальную посуду для варки кофе налейте воды и доведите ее до кипения. Молотый кофе смешайте с корицей. Закипевшую воду снимите огня и засыпьте туда кофе с корицей. Перемешайте и поставьте на средний огонь, доведите напиток до кипения. Сразу после закипания снимите кофе с огня и разлейте по чашкам. Соль добавляется в кофе по вкусу.

## Мировой «ЗАКУСОН»

***Лучшей закуски к водочке быть просто не может. Попробуйте сами и убедитесь.***

**500 г муки, 40 г сухих дрожжей, 0,5 л молока, 2 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сахара, 2 ч. л. соли, 3-4 средних соленых огурца, 6-7 яиц.**

Замесите тесто из муки, дрожжей, 2-х яиц и молока, добавьте соль, сахар и растительное масло. Поставьте тесто на 20-25 минут в теплое место, обомните, когда подойдет, и оставьте его бродить еще минут на 20.

Готовое тесто раскатайте в пласт толщиной 1 см и вырежьте стаканом кружки, на каждый кружок положите чайную ложку фарша. Края теста поднимите наверх, защипните и смажьте яйцом. Выложите пампушки на противень, смазанный жиром, и поставьте в духовку на 25-30 минут.

Для приготовления фарша сварите вкрутую 4-5 яиц, мелко порубите и перемешайте с измельченными солеными огурцами.

## Запеканка из ржаного хлеба

**100 г ржаного хлеба, 30 г сахара, 120 г свежих яблок, 25 г сливочного масла, 50 г молока, 1 яйцо, 1 г молотой корицы.**

Черствый ржаной хлеб (без корки) натирают на мелкой терке, прогревают на сковороде с половиной указанной порции масла, добавляют сахар, корицу. Яблоки, очищенные и нарезанные ломтиками, припускают до полуготовности с оставшейся половиной масла. Яйца взбивают с молоком.

Слой хлеба и яблок укладывают на порционные сковороды или противни, смазанные маслом, заливают смесью молока с яйцом и запекают до образования поджаристой корочки. Отдельно подают молоко.

### Хозяйке на заметку

- Чтобы легче снять пленку с печени, обмакните пальцы в соль.
- Для предохранения открытой томатной пасты от плесени нужно на крышку нанести немного сухой горчицы.
- Чтобы при выпечке фруктового торта начинка «не убежала», воткните в пирог несколько макаронин — сок будет подниматься по этим трубочкам вверх и противень останется чистым и не подгорит.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

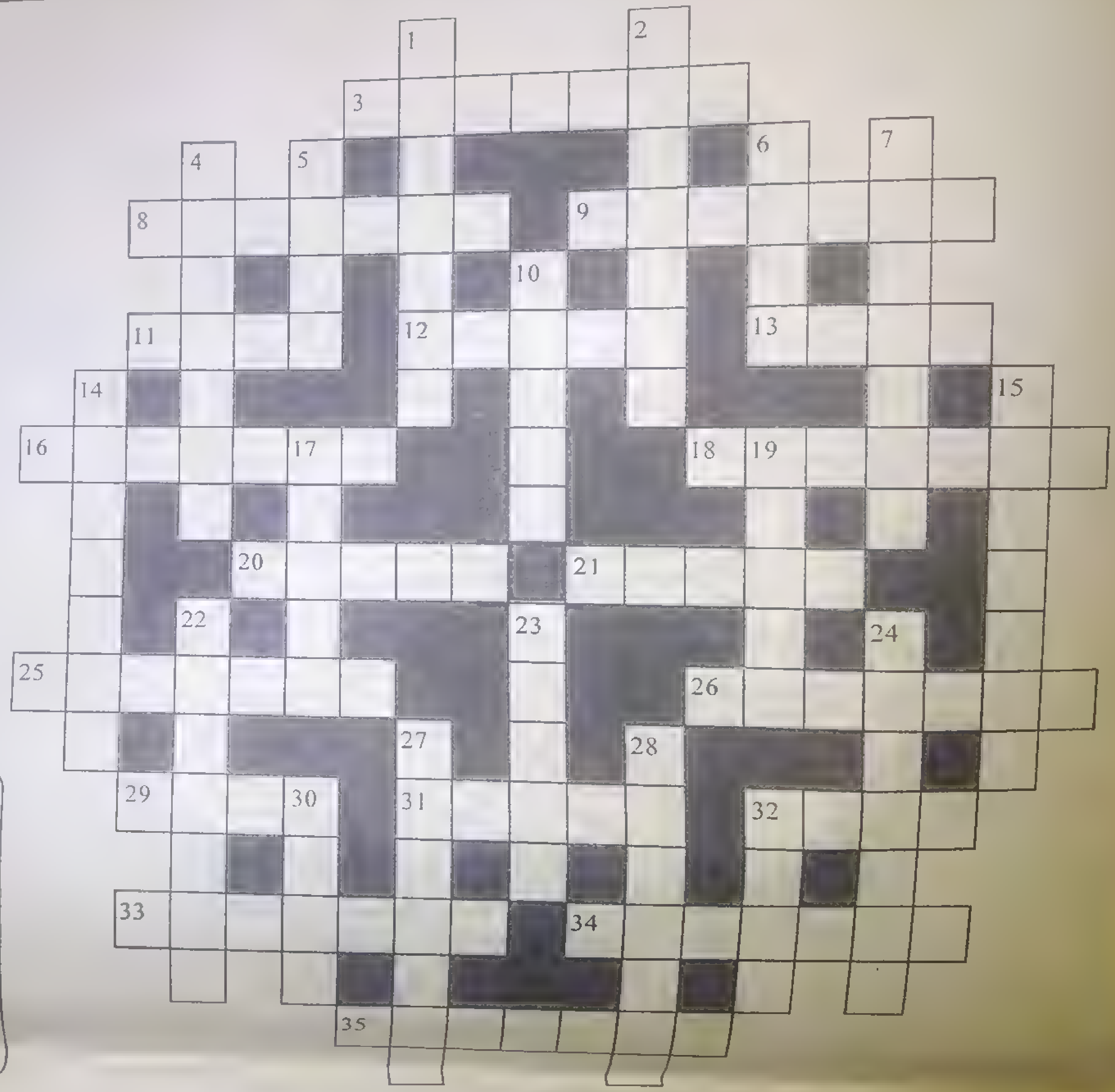
## Кроссворд № 135

**По горизонтали:**

3. Древний город в Месопотамии. 8. Химическое соединение. 9. Видеоконтрольное устройство. 11. Млекопитающее отряда хищных. 12. Совокупность общеобязательных правил поведения, установленных государством. 13. Светлая часть суток. 16. Дошкольный период жизни человека. 18. Край автомобильной дороги. 20. Род трав семейства пасленовых. 21. Советский автомобиль с кузовом типа лимузина. 25. Ряд полок в несколько ярусов. 26. Воспаление слизистой оболочки носа. 29. Трость, служащая символом власти. 31. Помещение для занятий учащихся в школе. 32. Устройство для разделения сыпучих масс по размеру частиц просеиванием. 33. Минеральное образование. 34. Государственное учреждение, контролирующее провоз грузов через границу. 35. Инструмент для проведения прямых линий на плоскости.

**По вертикали:**

1. Безалаберный человек. 2. Химический элемент. 4. Музыкант. 5. Оперативное объединение ВМФ для ведения военных действий. 6. Двухэлектродный электровакуумный прибор. 7. Время суток. 10. Внешняя, передняя часть здания. 14. Список, учетный документ, имеющий правовое значение. 15. Человек, владеющий примитивными способами лечения, сопровождающимися ритуалами. 17. Женщина, похоронившая мужа. 19. Графический знак, используемый для обозначения на письме звуков. 22. Раздел математики. 23. Религиозное песнопение. 24. Молочный продукт. 27. Химический элемент. 28. Тело покойника, прах. 30. Буддийский монах. 32. Смесь дыма, тумана и пыли.



### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 134

**По горизонтали.**

1. Петрушка. 5. Великан. 10. Евстигнеев. 11. Метеор. 13. Ось. 15. Сталлоне. 17. Ожег. 18. Фарадей. 20. Пуск. 21. Инки. 22. Юрмала. 23. Лия. 24. Верфь. 26. Крест. 27. Фетр. 30. Вред. 33. Ум. 34. Караоке. 35. А[illegible]ина. 37. Коломбина. 38. Спитак.

**По вертикали.**

1. Пьеро. 2. Тесть. 3. Упит. 4. Канат. 6. Люмен. 7. Каре. 8. Нитро[illegible] 9. Перламутровка. 11. Монокль. 12. Теория. 14. Спа[illegible] 16. О[illegible]иска. 18. Флюс. 19. Ремарк. 25. Селени[illegible]. 28. Кушак. 29. Нарин[illegible] [illegible] Река. 32. Дол. 34. Кино. 36. Як.

| | 2 | | 3 | | 4 | | | 5 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

## Кроссворд для детей № 107

**По горизонтали.**

1. Морской разбойник. 4. Рука от запястья до кончиков пальцев и инструме[illegible]

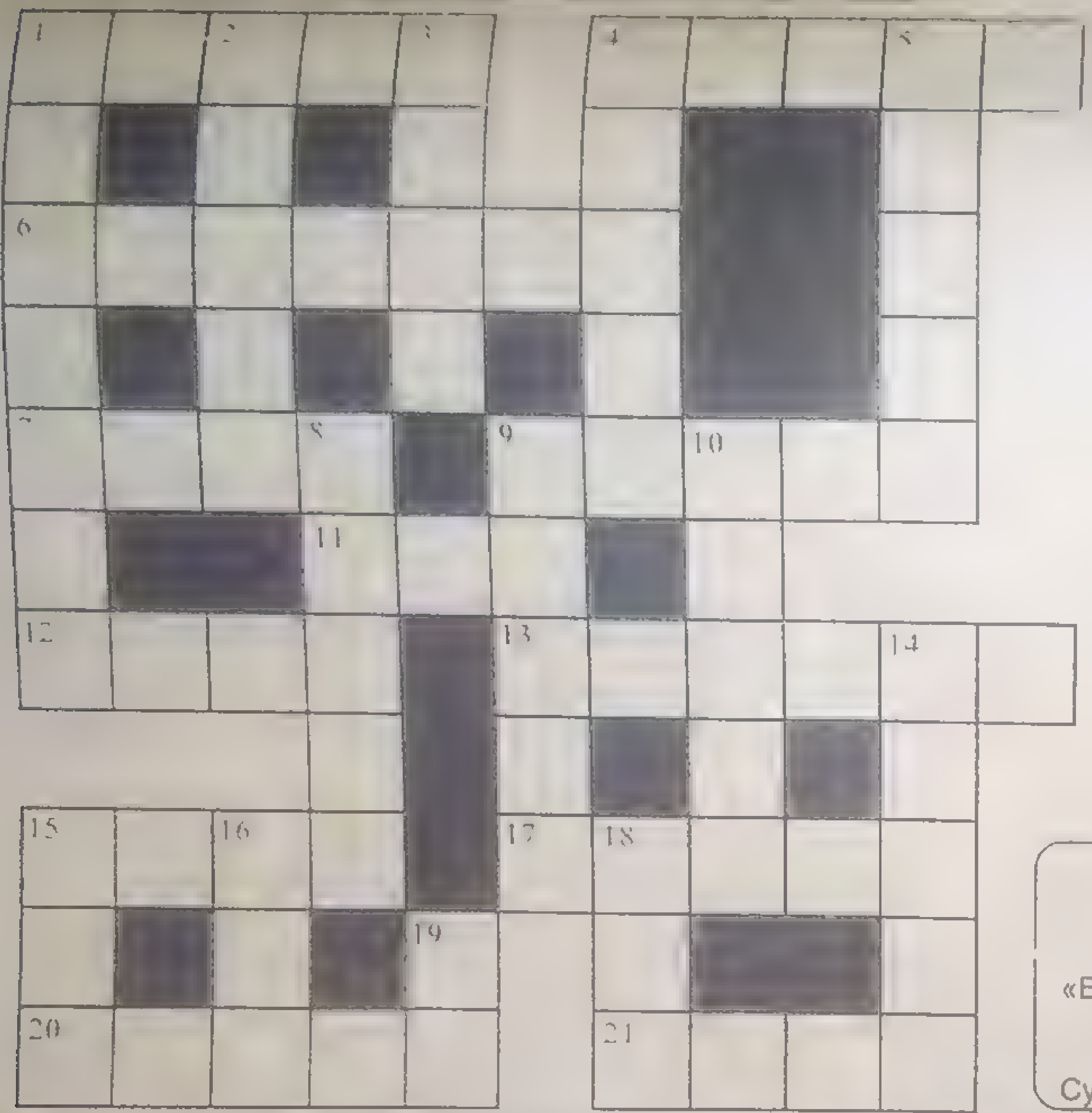
**По горизонтали.**

[illegible] Петрушка. 5. [illegible] 10. Евстигнеев. 11. Метеор. 13. Ось. 15. [illegible] 17. [illegible] 18. [illegible] 20. Пуск. 21. Ники. 22. Юрмала. 23. [illegible] 24. [illegible] 26. Крест. 27. Фетр. 30. Вред. 33. Ум. 34. Караоке. 35. [illegible] 37. [illegible] 38. Спитак.

**По вертикали.**

1. [illegible] 2. Тесть. 3. Упит. 4. Канат. 6. Люмен. 7. Каре. 8. Нитро-[illegible] 9. [illegible]. 11. Монокль. 12. Теория. 14. Спа. 16. [illegible]





# *Кроссворд для детей № 107*

**По горизонтали.**

1. Морской разбойник. 4. Рука от запястья до кончиков пальцев и инструмент маляра. 6. Награда на кошачьей выставке и пара к вилке, чтобы работал электроприбор. 7. Воспитательница для одного ребенка. 9. Зеленый островок пустыни. 11. «А у нас в квартире .... А у вас?». 12. Снежное жилище канадских эскимосов. 13. Столица Армении. 15. Растение, венки из листьев которого служили наградой олимпийцам. 17. Русская княгиня, первой принявшая крещение на Руси, или имя сестры Татьяны Лариной. 20. Мелкая, никому не нужная работа из выражения «мышиная ...». 21. Город, в который не ездят со своим самоваром.

**По вертикали.**

1. Горы в Испании и Франции. 2. Предводитель крестьянской войны 1670-71 гг., донской казак Степан .... 3. Старорусский вариант слова «папа». 4. Русская народная сказка «Варвара ..., длинная коса». 5.... Шевченко и ... Бульба (имя). 8. Тропическая американская крупная дикая кошка. 9. Естественный водоем. 10. Дикое, обычно хищное, животное. 14. Военный термин, обозначающий внезапное нападение. 15. Царь зверей. 16. Что пытались везти Лебедь, Рак да Щука? 18. Денежная единица Латвии. 19. Словечко, которым можно пропеть любую песенку, если не знаешь текста

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 106

**По горизонтали.**

1. Парашют. 5. Серп. 6. Оса. 8. Лук. 9. Соль. 10. Брод. 12. Стриж. 13. Дорога 16 «Виола». 17. Сало. 19. Лото. 20. Сорока. 23. Око. 24. Рубероид. 25.Усик. 26. Ара

**По вертикали.**

1. Пчела. 2. Реполов. 3. Шинель. 4. «Тараканище». 7. Смородина. 11. Дерево 12 Сугроб. 14. Паром. 15. Полоскун. 17. Сестра. 18. Окорок. 21.Ребус. 22 Сила

# АНЕКДОТЫ

Пьяная ворона выходит из кабака, расправляет крылья, смотрит на небо, вздыхает и говорит:

— А-а, к черту! Пешком пойду.

* * *

— [illegible] признаете себя виновным в [illegible]же?

— Не признаю.

— У вас есть алиби?

— А что это такое?

— Ну, видел вас кто-нибудь в то время, когда про[illegible]?

— [illegible]

* * *

— Не стыдно ли вам попрошайничать? Вы достаточно сильны, чтобы работать?

— Я [illegible], мадам. И вы достаточно красивы, чтобы сниматься в кино, но предпочитаете скромную жизнь.

— Подождите, я поищу что-нибудь для вас на кухне.

* * *

— Лучше поздно, чем никогда! — сказал старый еврей, положив голову на рельсы и глядя вслед уходящему поезду.

* * *

— [illegible] теперь живет Исаак Абрамович?

— В Париже.

— А это далеко от Одессы?

— Пять тысяч километров, не меньше

— Боже, какая глушь!

* * *

— Вася, кто-то забрался в наш дом! Слышишь? Проснись скорее!

— И что же я должен делать? — спросил спросонья муж.

— Разбуди хотя бы собаку!

УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ САРАТОВА

# БАЛАКОВОЧКА

№ 19 (133), 10 мая

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН




В этом номере:


**Знаем ли мы, как обращаться к священнослужителям ... 2 стр.**

Обращаться к священнослужителям «святой отец», как у католиков, в православии не принято.

**Старея, Барби становится опасной ... 3 стр.**

Полимерные игрушки через 15 лет после изготовления содержат вредные для здоровья детей вещества.

**Тепло. Но заморозки бывают даже в июне ... 6 стр.**

В нескольких статьях - полезная информация для заядлых огородников.

**Учебные заведения города Саратова ... 7 стр.**

*Высшие, средние, начальные профессио-[illegible] адреса и тел[illegible]*

[illegible] на следующую неделю - 7 каналов.

Кроссворды, анекдоты.


## Компенсации

### «Страховые» обещают теперь в июне

Компенсационные выплаты по долгам «Госстраха» начнутся в июне этого года. Так, по крайней мере, планирует Министерство финансов РФ.

## На колесах

### Железной дороге надоели льготники

Как сообщает ИТАР-ТАСС, Министерство путей сообщения России с 5 мая отменяет льготы на перевозки по железным дорогам ряда грузов. В связи с этим можно ожидать очередное повышение цен на некоторые виды товаров или услуг.

## Экономика

### У министров плохое настроение

В Министерстве экономического развития и торгов-

## Инфляция

### А сумеем ли мы догнать инфляцию?

По оценкам Госкомстата, инфляция в апреле составит примерно 2 процента. С начала года величина инфляции достигает уже почти десяти процентов. Если принять во внимание, что в бюджете заложена цифра 12 процентов, то, похоже, уже к середине лета мы ее исчерпаем. Правда, Г. Греф и В. Геращенко теперь обещают не выпустить инфляцию за пределы 16 процентов

## Налоги

### Что-то россияне не очень торопятся

Неделю назад россияне должны были закончить подачу деклараций о доходах за 2000 года. Вопреки ожиданиям властей (уменьшивших налоговый процент для богатых до 13 процентов и увеличивших [illegible] налог для бедных с 12 до 13 процентов), что в казну рекой потекут денежки от обрадованных [illegible], о своих доходах отчиталось на 6 процентов граждан меньше, чем в 2000 году. Что ж, [illegible]

## [illegible]?

ной ... 3 стр.
Полимерные игрушки через 15 лет после изготовления содержат вредные для здоровья детей вещества.
**Тепло. Но заморозки бывают даже в июне ... 6 стр.**
В нескольких статьях - полезная информация для заядлых огородников
**Учебные заведения города Саратова ... 7 стр.**
*Высшие, средние, начальные профессиональные учебные заведения: адреса и тел...*
**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**
**Кроссворды, анекдоты.**

## Есть дивиденды?

### «Гермес», говорят, еще не весь вышел

Открытое акционерное общество **«Гермес-Москва»** сообщило об очередном годовом собрании акционеров, на котором, в частности, будет решаться вопрос о выплате дивидендов по итогам 2000 года. Предлагается телефон для справок владельцам акций ОАО «Гермес-Москва»: 245-74-67.

## Культура

### Тихонова в спектакле услышим снова

В начале нынешнего года при финансовой поддержке известного в России благотворительного фонда Сороса были выпущены комплекты компакт-дисков, на которых записаны произведения русской классической литературы в исполнении лучших отечественных артистов.

Когда-то радиопостановки с участием Олега Табакова, Вячеслава Тихонова, Иннокентия Смоктуновского, Ростислава Плятта и многих других любимых всеми актеров были очень популярны. К сожалению, не все прекрасные старые традиции сохранились в новые времена. Однако теперь, похоже, появляется возможность вместо кривляющихся и пошлящих юнцов ... радио вставить в магнитофон компакт-... наслаждаться высоким искусством замечатель-...

## На колесах

### Железной дороге надоели льготники

Как сообщает ИТАР-ТАСС, Министерство путей сообщения России с 5 мая отменяет льготы на перевозки по железным дорогам ряда грузов. В связи с этим можно ожидать очередное повышение цен на некоторые виды товаров или услуг.

## Экономика

### У министров плохое настроение

В Министерстве экономического развития и торговли царит далеко не оптимистическое настроение. Снижение инвестиций, замедление темпов роста производства, неустойчивые цены на нефть, - все это может привести к резкому ухудшению экономической ситуации в стране уже в ближайшее время. Об этом говорил на днях в Правительстве премьер-министр Михаил Касьянов, заявив в очередной раз о необходимости дебюрократизации экономики и повышении инвестиционной привлекательности России.

## Педагогика

### Поцелуй с поросенком в качестве платы за учебу



Директор одной из школ США обещал своим ученикам, что у них на глазах облобызает поросенка, если ребята за шесть недель прочитают пять тысяч учебных пособий. Фотография директора этой школы, целующего симпатичную хрюшку, обошла многие информационные агенства мира.

Информацию подготовили Т. Григорьева и Н. Гвоздь.

черпаем. Правда, Г. Греф и В. Геращенко теперь обещают не выпустить инфляцию за пределы 16 процентов.

## Налоги

### Что-то россияне не очень торопятся

Неделю назад россияне должны были закончить подачу деклараций о доходах за 2000 года. Вопреки ожиданиям властей (уменьшивших налоговый процент для богатых до 13 процентов и увеличивших налог самым бедным с 12 до 13 процентов), что в казну рекой потекут денежки от обрадованных толстосумов, о своих доходах отчиталось на 6 процентов граждан меньше, чем в 2000 году. Что ж, благородные намерения правительства населением особо не поддержаны, и придется снова выбивать деньги при помощи финансовой полиции.

## За рубежом

### Опять возвращаемся к изоляции?

Год за годом сокращается число стран, в которых россиян рады видеть безо всяких официальных условностей. В начале июня закрывает свои всегда гостеприимные границы бывшая наша подруга по соцлагерю - Венгрия. Она готовится к прыжку в Европу, которая все более отгораживается от России. На днях, например, Бельгия прекратила выдачу виз российским гражданам в связи с тем, что последнее время возросло число русских эмигрантов, причем большинство выдвигает политические мотивы.

Свободный въезд для россиян сохранили только страны СНГ, Кипр, Куба, Румыния и Китай.

Изготовление **ВСЕХ** видов
***КЛЮЧЕЙ***
**а также ремонт замков**
100% гарантия
***Наши адреса:***
**«Мадонна» - рынок «Альянс»**
центральный вход с ул. Факел Социализма, прямо на 2 этаж;
**– 9 м-он, рынок «Дон».**

# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## Духовная сущность русского народа

служение вере и отечеству, преданности [illegible]

вседневное памятование о Господе Боге - вот [illegible]

О. Петр, Смоленск.

## Знаем ли мы, как правильно обращаться к священнослужителям?

Мы с вами [illegible] ...то у мирян. А вот священника [illegible] называют «Батюшка» или «Отче» [illegible]

[illegible] «отец Диакон» [illegible] священнослужителям «святой отец», как это принято в католических странах, не стоит. [illegible]

К архиереям, епископам, митрополитам, Патриарху нужно обр[illegible]

[illegible] именовать «Ваше преподобие», протоиерея «Ваше Высокопреподобие», епископа - «Ваше Преосвященство» [illegible] «Ваше Высокопреосвященство» [illegible] «Ваше Святейшество».

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

[illegible]

## КАЛЕЙДОСКОП

### Теперь не обманешь!

[illegible]

### Радикулит из-за ранца

[illegible] именно потому у 60 про[illegible] бы хотя бы один приступ [illegible]

### Остров кукол

[illegible] ими остров, счита[illegible] священные плоды [illegible]

## Уроки психологии

## Ласка мамы — глоток «живой воды»

[illegible] ную сценку. На скамейке оживленно разговаривают две молодые женщины. К одной из них [illegible]

[illegible] что-то на ушко, и он, сло[illegible]

[illegible] дит к ней, чтобы просто при[illegible] все тело ее рук, коленей - без чего [illegible]

Вот эту жажду не просто видеть меня, но и ощущать близко физически я замет[illegible]

[illegible] ревнует, стань у окну и нарочно уйду - пусть сам, бловать, песни петь - ни-ни, а то привыкнет...

Ну и что вышло? Из-за диатеза он плохо спал, часто [illegible] не брала его на руки и [illegible] сама вконец. А потом, [illegible]

[illegible] И все последующие почти перестали быть для нас [illegible]

Именно после этого мы и днем стали брать чаще его на руки, а потом так же поступали со всеми остальными [illegible]

[illegible] нам, взрослым, было хорош[illegible]

[illegible] ... бизкими людьми так ре[illegible] безопасности, что необхо[illegible]

[illegible] опыта особенно порази[illegible], хотя речь шла [illegible]

[illegible] прекратить и начать второй.

Во втором эксперименте обезьянок отняли от матерей [illegible]

[illegible] них обезьян, выросших без мам, потом [illegible] И что же? [illegible] чувств. Одна отрывала руку своего ребенка [illegible]

[illegible] ... Не [illegible]

Б. [illegible]

## Объявления

[illegible]

«Балаковочка»
Учредитель О. Г. Кондрашов
При поддержке ЮЛГ «Интерсль»

[illegible]

Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: [illegible]

# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## Духовная сущность русского народа

Не можем сказать, что в старину на Руси все были безгрешны. Много было неприглядного, скверного, порою страшного... Распри князей, коварность в отношении противников, ереси стригольников и жидовствующих, казни впадавшего иногда в безумство царя Иоанна Грозного, Смутное время XVII века, когда так «измалодушествовались» верхи русского народа... Немало грешили в давние времена, и тяжко грешили. Но сила покаяния тогдашних людей соответствовала силе горячей веры, благодаря чему и смывались грехи. Как ни грешили русские люди, только единицы смели посягать на самый чин церковный, на самую веру православную, то есть на то, на чем и держалась Россия. И весь строй старой России, от быта беднейшего пахаря до миропомазанного на царство самодержца, неизменно имел церковный уклад и вследствие этого проникнут был нравственными началами. Искреннее смирение, послушание, христианская любовь, ревностное служение вере и отечеству, преданность государям, Милостью Божией поставленным, и, как венец всего, всегдашнее памятование о Господе Боге - вот отличительные свойства людей того времени.

**О. Петр, Смоленск.**

## *Знаем ли мы, как правильно обращаться к священнослужителям?*

Мы с вами христиане, а это значит мы одна семья, где все друг другу родные. **«Брат»** или **«сестра»**, такое обращение принято у мирян. А вот священника обычно называют **«Батюшка»** или **«Отец»**, добавляя после его имя, например «Отец Петр». К дьякону можно обращаться **«отец диакон»**, к настоятелю храма или монастыря **«отец настоятель»**. Обращаться к священнослужителям «святой отец», как это принято в католических странах, не стоит. Святость человека познается по его смерти. Жен служителей алтаря, а также настоятельниц женских монастырей называют **«матушка»**.

К архиереям, епископам, митрополитам, Патриарху нужно обращаться **«Владыко»**, как к облеченным церковной властью. Иногда возникает потребность обратиться к священнослужителю письменно. Иереев следует именовать **«Ваше преподобие»**, протоиереев - **«Ваше Высокопреподобие»**, епископов - **«Ваше Преосвященство»**, архиепископов и митрополитов - **«Ваше Высокопреосвященство»**, Патриарха - **«Ваше Святейшество»**.

# НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**11 мая. Максим.** Начинается сбор березового сока. На Максима больных отпаивают березовым соком. Теплая и звездная ночь в этот день - к урожаю, а ясный восход солнца - к хорошему лету.

**13 мая. Яков-звездочный.** В старину с этого дня прекращали сватовство. Считалось, что май невыгоден для новобрачных. Теплый ветер и звезды в ночь - к сухому и теплому лету, к урожаю.

**14 мая. Еремей-запрягальник.** Сеять горох после пророка Иеремии - червей кормить. На Еремея непогода - всю зиму промаемся.

**15 мая. Борис и Глеб - сеятели.** Этот день называют соловьиным, потому что с этого времени начинают петь соловьи. Если соловья услышишь раньше кукушки, счастливо проведешь лето. Если соловей запел на голые деревья - неурожай на ягоды и фрукты.

# КАЛЕЙДОСКОП

## Теперь не обманешь!

В шести частных школах Токио с прошлого года отменены переклички перед уроками. Входя в школьное здание, ребенок прикладывает ладонь к щели дактилоскопического устройства, и в центральный компьютер школы поступает информация о том, что ученик такой-то явился.

## Радикулит из-за ранца

Средний итальянский шестиклассник ежедневно носит ранец с учебниками и тетрадками, вес которого составляет 22 процента от веса самого ребенка. Возможно, именно поэтому у 60 процентов этих несчастных уже был хотя бы один приступ радикулита.

## Остров кукол

Небольшой остров издали ничем не отличается от себе подобных: густая растительность, сквозь которую проглядывают очертания незатейливого строения. Лишь приблизившись к небольшому кусочку суши, удается разглядеть, что деревья и кусты на нем украшены многочисленными куклами. Так выглядит широко известный в Мехико и за его пределами «Остров кукол».

Больше 30 лет дон Хулиан собирает куклы и украшает [illegible] ими остров, считая, что «игрушечные человечки» [illegible] священные идолы, оберегают его. О [illegible]

# Уроки психологии

## Ласка мамы — глоток «живой воды»

*Однажды в скверике мы наблюдали такую трогательную сценку. На скамейке оживленно разговаривают две молодые женщины. К одной из них нет-нет да приковыляет малыш лет двух, ткнется ей в колени, постоит так несколько секунд и топает назад к стайке ребятишек в [illegible]. Она не спрашивает его ни о чем, просто положит [illegible] руку на головку, погладит вихры, шепнет [illegible], и он, словно глотнув «живой воды», снова [illegible] игре. Его никто не обижает, мама ему хоро[illegible] но он упорно приходит и прихо[illegible] [illegible]*

*[illegible] просто видеть меня, но и ощущать [illegible] у своих малышей, к сожале[illegible]*

[illegible]димо для нормального развития психики. Описание одного опыта особенно поразило нас, хотя речь шла в нем не о людях, а об обезьянах. Биологи Харлоу и Суоми рассказывают, что они изучали экспериментально, в каком возрасте маленькие обезьянки лучше всего обучаются. Но для уроков обезьянок приходилось отнимать от матерей, чтобы те не мешали «учебе». Для маленьких обезьянок каждое расставание с матерью становилось трагедией. Это так подействовало на них, что остановилось их психическое развитие: шестимесячные обезьянки остались на уровне трехмесячных (как раз тогда их и начали отрывать от матерей). Картина эксперимента так исказилась, что его пришлось прекратить и начать второй.

Во втором эксперименте обезьянок отняли от матерей [illegible]

ную сценку. На скамейке оживленно разговаривают две молодые женщины. К одной из них нет-нет да приковыляет малыш лет двух, ткнется ей в колени, постоит так несколько секунд и топает назад к стайке ребятишек в песочнице. Она не спрашивает его ни о чем, просто положит сынишке руку на головку, погладит вихры, шепнет что-то на ушко, и он, словно глотнув «живой воды», снова возвращается к игре. Его никто не обижает, мама ему хорошо видна от песочницы, но он упорно приходит и приходит к ней, чтобы просто прикоснуться, почувствовать живое тепло ее рук, коленей — без этого он просто не может играть спокойно.

*Вот эту жажду не просто видеть меня, но и ощущать близко физически я заметила у своих малышей, к сожалению, не сразу. Только постепенно я поняла, что это не каприз* — видеть маму постоянно, чувствовать ее рядом *или* хотя бы слышать голос ее. Вначале я внимала не собственной интуиции, а расхожей «истине»: ребенка не балуй, а то он тебе на шею сядет (помните: к рукам приучишь — руки свяжет). И первенца своего с самого начала пыталась не баловать: плачет — не подходила, пока не перестанет; спать уложу и нарочно уйду — пусть засыпает сам; баюкать, песни петь — ни-ни, а то привыкнет...

Ну и что вышло? Из-за диатеза он плохо спал, часто плакал по ночам, я, очень стараясь «выдержать характер», не брала его на руки и... извелась сама вконец. А потом, отчаявшись, махнула рукой на все «нельзя» и «не положено» и положила сынишку спать рядом с собой. За полгода его жизни это была первая ночь, когда мы оба выспались всласть. И все последующие ночи перестали быть для нас проблемой.

Именно после этого мы и днем стали брать чаще его на руки, а потом так же поступали со всеми остальными малышами. Нашего папу бабушки иногда даже «елкой» называли, потому что стоит ему появиться, как на нем виснут все, кто может повиснуть, а кто не может, того он сам берет на руки и носит всех долго-долго или возится с малышами, пока все не устанут. Нет, это не было для нас обременительным. Мы видели, сколько радости приносит это ребятишкам, да и нам, взрослым, было хорошо. А поэтому не огорчались, что нарушили какие-то запреты.

И вот теперь в печати мы все чаще встречаем подтверждения верности своих «неразумных» действий. Оказалось, физический контакт с близкими людьми дает ребенку чувство защищенности и безопасности, что необхо-

го опыта ... людях, а об обезьянах. Биологи Харлоу и Суоми рассказывают, что они изучали экспериментально, в каком возрасте маленькие обезьянки лучше всего обучаются. Но для уроков обезьянок приходилось отнимать от матерей, чтобы те не мешали «учебе». Для маленьких обезьянок каждое расставание с матерью становилось трагедией. Это так подействовало на них, что остановилось их психическое развитие: шестимесячные обезьянки остались на уровне трехмесячных (как раз тогда их и начали отрывать от матерей). Картина эксперимента так исказилась, что его пришлось прекратить и начать второй.

**Во втором эксперименте обезьянок отняли от матерей** сразу после рождения, а в клетку к каждой поставили по креслу с мохнатой обивкой, напоминавшей шерсть матери. В спинку кресла встроили бутылку с соской и вскармливали обезьянок искусственно. Обучение теперь шло прямо в клетке, кресло ему не мешало, но когда для пробы кресло уносили из клетки, детеныш падал на пол, где оно стояло, и горько «плакал» — визжал. Стоило же вернуть кресло в клетку, как он прыгал на него, крепко впивался в мохнатую обшивку и несколько минут прижимался к нему, не решаясь его оставить.

Эксперимент закончили, а выросших «безмамных» обезьянок пустили в общее стадо обезьян. Однако они оказались настолько неконтактны, необщительны, что не смогли даже создать семейные пары и были агрессивно настроены по отношению к другим обезьянам. Тогда прибегли к искусственному оплодотворению и дождались от этих обезьян, выросших без мам, потомства. И что же? Они не проявляли к собственным детям никаких нежных чувств. Одна оторвала руку своему ребенку, вторая раскусила голову как кокосовый орех. Они не обращали внимания на то, что малыш «плачет», тогда как в стаде в подобном случае к нему немедленно бросается мать или даже кто-нибудь из других обезьян. Это поразило ученых: у «безмамных мам» совершенно отсутствовал материнский инстинкт, испокон веков считавшийся врожденным.

Вот как страшно — расти без мамы. Как же не болеть детишкам в яслях? Как же выздоравливать малышам в больницах — без мам? По меткому выражению доктора Б. Спока, теперь нередко превращают грудного ребенка в кроватного. А если еще добавить сюда и искусственное вскармливание? Что же из этого получится, а?

**Б. и Л. Никитины.**

# Остров кукол

Небольшой остров издали ничем не отличается от себе подобных: густая растительность, сквозь которую проглядывают очертания незатейливого строения. Лишь приблизившиеся к небольшому кусочку суши, удается разглядеть, что деревья и кусты на нем украшены многочисленными куклами. Так выглядит широко известный в Мехико и за его пределами «Остров кукол».

Больше 30 лет дон Хулиан собирает куклы и украшает ими остров, считая, что «игрушечные человечки», как священные идолы, оберегают его. Однако жители Сочимилко, знающие хозяина «Острова кукол», считают его человеком с большими странностями и этим объясняют весьма своеобразное хобби престарелого сеньора.

Некоторые считают, что дон Хулиан начал украшать остров после того, как, порывшись в доставшихся в наследство сундуках, обнаружил там несколько кукол. По мнению других, первые экспонаты он выловил в каналах Сочимилко: оброненные детьми в воду куклы он вешал на деревья в надежде на то, что когда-нибудь обнаружится хозяин и заплатит ему несколько песо в качестве вознаграждения.


# Объявления

**Продам**

**Дом в с.** Черкасское Вольского р-на, пл. 80 кв. м, есть газ, вода холодная и горячая, душ, туалет, зем. уч-к 10 сот. Обр.: с. Черкасское, ул. Октябрьская, 68.

**Дом в с.** Натальино, 10 сот. земли, газовое отопление., кирп. надворн. постройки, небольшой сад, баня. Обр.: с. Натальино, ул. Саратовская, 4, кв. 1, тел. 6-22-93, 6-43-45, Зайцева Таисия Викторовна.

**Коттедж** в с. Вязовка Базарно-Карабулакского р-на, есть надворный постройки, 2 дойные коровы. Обр.: с. Вязовка, Чижиковы.

**3-х комн. кв.** в г. Шиханы - I по ул. Ленина, д. 1, кв. 34. Цена 85 тыс. руб. Обр.: г. Шиханы-2, д. 445, кв. 21.

**Пчелы**, 10 семей на выбор. Обр.: тел. в г. Вольске 3-40-06.

**Продается КОМПЛЕКТ ХЛЕБОПЕКАРНИ** ПХП-04, 2 шт., работает на газе и диз. топливе. Обр.: по тел. в г. Вольске 2-27-88.



«Балаковочка»
Учредитель О. Е. Кондрашов
*При поддержке АОЗТ «Натюрель»*

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э. Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.


© *«Балаковочка»*

**При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.**


Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka@balakovo.ru
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 12400

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Пусть другие живут не в ладах с собой, но не вы!

### Так советует известный в XX веке натуропат Поль Брэгг

Не будьте слишком чувствительными. Если с вами резко поговорили — забудьте об этом. Не делайте из этого большой проблемы и не тратьте нервные силы для обсуждения этого эпизода. Немалое число людей душевно больны. Вы не должны опускаться до их уровня. «Несчастье любит компанию», — говорят они. Не верьте им! Избегайте их!

Пусть другие ненавидят, завидуют, подозревают и живут не в ладах с собой! Только не вы! Будьте достаточно умны, чтобы не позволить этому яду сделать вас больными. И ради Бога, не ищите в людях совершенства. Попытайтесь видеть в людях хорошее. Вспомните маленькую сказку:

Даже в самом плохом из нас так много хорошего.
И так много плохого в лучшем из нас.
Что трудно выделить кого-либо.

Поль Брэгг.

## Новости медицины

### Мухи скушают все раны

**Учёные Уэльса получили высокую награду за разработку необычного способа борьбы с тяжелыми гнойными ранами.**

Для этой цели используются личинки мух, которые получают особым путем. Мух держат в закрытой комнате, где они откладывают яйца в свиную печень. Яйца отбираются, очищаются и таким образом обеспечивается стерильность личинок. Вот эти личинки и запускают в рану. И они, личинки, очень быстро очищают ее от мертвых тканей. Личинки используются для лечения язв на ногах, пролежней, участков омертвения у больных [illegible] других инфицированных ран

### Образованные живут дольше

***Шансы прожить более года после инфаркта миокарда выше у образованных и имеющих престижную профессию людей.***

нием умирают в течение года в пять раз чаще, чем проучившиеся 16 лет.

Дольше всего живут менеджеры, за ними следуют квалифицированные рабочие и конторские служащие. Вероятность умереть в первый год после приступа у домохозяек в четыре раза выше, чем у менеджеров.

По мнению руководителя исследования доктора Кониора О'Ши, связь социального положения с прогнозом болезней сердца можно объяснить разными факторами, в том числе стрессом, плохим пониманием характера заболеваний и невыполнением рекомендаций по изменению образа жизни менее образованными людьми.

## Старея, Барби становится опасной

Химическое вещество, выделяющееся из старых кукол Барби и других игрушек из поливинилхлорида, опасно для детского здоровья. Об этом заявила эксперт национального музея Дании Ивонн Шашуа на конференции Американского химического общества.

Как было установлено при исследовании игрушек, примерно через 15 лет после изготовления на поверхности образуется пленка, содержащая соединение, используемое при отливке пластмассы. Это вещество обладает эстрогеноподобным действием и способно нарушать формирование мужских половых органов.

Вредные вещества попадают в организм ребенка, когда тот засовывает пальцы в рот. Специалисты рекомендуют заворачивать старые игрушки в защитную пленку и хранить их в темном прохладном месте. Сейчас химики работают над созданием аэрозоля, который позволит предотвратить разрушение пластмассы.

### Крем вместо скальпеля

***Норвежские ученые создали крем для лечения рака кожи.***

Что (а скорее всего кто) в основе чудо-крема, ученые держат в секрете. Но скорее всего к этому крему причастно какое-то существо животного или насекомого мира. В любом случае крем заслуживает внимания, ибо разрушает опухолевые клетки, не повреждая, что очень важно, здоровую кожу. Уже проведены клинические испытания, и они показали, что по эффективности новый крем не уступает хирургическому лечению. Кроме того,

## Американцы помешались на «грязных руках»

Не удивляйтесь, если многие американцы не будут торопиться или вообще воздержаться от рукопожатия. Это не признак невоспитанности, какого-то предвзятого или недоброжелательного к вам отношения. Это — так называемая «болезнь грязных рук», боязнь подхватить проказу, другие социальные и просто кожные заболевания. Боязнь переросла в постоянное чувство преследования, ставшее почти рефлексом. Один мультимиллиардер моет руки или обрабатывает пальцы и ладони специальными салфетками каждую минуту, осознает умом всю нелепость, но противостоять нервному настрою не может.

По данным американского национального института умственного здоровья, более 730 тысяч жителей Нью-Йорка подвержены ежедневно разным «фобиям», страхам, паникам, боязням, острым стрессовым состояниям, требующим медицинской помощи и даже госпитализации.

«Сама природа и жизнь Нью-Йорка, — объясняет Директор Американской ассоциации борьбы с тревожным состоянием граждан Джерилин Росс, — мосты, туннели, метрополитен, перенасыщенность автотранспортом, лифты, небоскребы, крысы, собаки, тараканы, — лежат в основе многих ньюйоркских стрессов и «боязней», комплексов, и главная из них — «акрофобия» — боязнь высоты.

## Из мудрой копилки народной медицины

### Чтобы заблестели глаза, надо удалить шлаки

Для того чтобы чувствовать себя всегда бодрым, энергичным и жизнерадостным, надо постоянно очищать свой организм от шлаков и следить, чтобы обмен веществ в организме был правильным, чтобы не накапливались в нем соли, шлаки. В этом уверяют нас как старые русские лекари, так и современные врачи.

Лучшим средством для улучшения обмена некоторые целители считают морскую капусту. Она является, кстати, составной частью многих лекарств, изготовляемых китайскими фармацевтами. Морская капуста [illegible]

## все раны

**Учёные Уэльса получили высокую награду за разработку необычного способа борьбы с *тяжелыми гнойными ранами.***

Для этой цели используются личинки мух, которые получают особым путем. Мух держат в закрытой комнате, где они откладывают яйца в свиную печень. Яйца отбираются, очищаются и таким образом обеспечивается стерильность личинок. Вот эти личинки и запускают в рану. И они, личинки, очень быстро очищают ее от мертвых тканей. Личинки используются для лечения язв на ногах, пролежней, участков омертвения у больных сахарным диабетом, других инфицированных ран.

## Образованные живут дольше

***Шансы прожить более года после инфаркта миокарда выше у образованных и имеющих престижную профессию людей.***

Эти данные были получены в результате обследования 11 тысяч человек в девяти странах и представлены на конференции Европейского общества кардиологов.

Оказалось, что социальное положение имеет неодинаковое значение в разных странах. В США, Австралии и Польше оно не играет такой существенной роли, как в Италии, Швеции и Великобритании. В общем, чем выше образование, тем дольше живут люди после сердечного приступа. Так, люди с восьмилетним образова-

По мнению руководителя исследования доктора Кониора О'Ши, связь социального положения с прогнозом болезней сердца можно объяснить разными факторами, в том числе стрессом, плохим пониманием характера заболеваний и невыполнением рекомендаций по изменению образа жизни менее образованными людьми.

## Крем вместо скальпеля

***Норвежские ученые создали крем для лечения рака кожи.***

Что (а скорее всего кто) в основе чудо-крема, ученые держат в секрете. Но скорее всего к этому крему причастно какое-то существо животного или насекомого мира. В любом случае крем заслуживает внимания, ибо разрушает опухолевые клетки, не повреждая, что очень важно, здоровую кожу. Уже проведены клинические испытания, и они показали, что по эффективности новый крем не уступает хирургическому лечению. Кроме того, у пациентов не образуются обезображивающие рубцы.

## Аспирин «точечного» действия

Американским ученым удалось создать аспирин в новой лекарственной форме — в виде полимера, который действует лишь на необходимый участок тела и не нарушает работу желудка. По мнению авторов исследования, новый препарат, получивший название полиаспирин, найдет широкое применение: от лечения болезней десен до протезирования суставов.

## Косметику в России выращивали на деревьях

И. Сыромятникова

Для придания лицу привлекательности на Руси всегда пользовались натуральными средствами: свекла, вишня, уголек, мел. Так как с древних времен Русь вела оживленную торговлю с разными странами, то часто купцы привозили в города и деревни «заморские» диковины, например, ароматные пряности, душистые настои, эссенции. Косметические средства ценили наравне с дорогим мехом куницы и соболя, драгоценными камнями. Позднее, с ростом городов, развитием промышленности, торговли в лавках стали продавать привозимые из Европы чудесные «амбровые яблоки», пудру, краску для губ.

Талантливые самоучки составляли рецепты освежающей воды, масла для шеи и рук. Постепенно в больших городах стали возникать аптеки, в которых можно было приобрести не только лекарства, но и средства по уходу за внешностью. Тяга к чистому телу пришла с реформами Петра I. Знатные дамы должны были являться на ассамблеи чисто вымытыми и душистыми. Петр I сурово наказывал бояр, которые отказывались следовать европейской моде: носить модные платья, парики, пить кофе по утрам. В это время было создано специальное руководство для молодых людей, которое знакомило с правилами этикета. Среди многих советов были советы по уходу за лицом и телом, а также по применению косметических и парфюмерных средств. Многие российские государыни, например дочь Петра I Елизавета Петровна, имели вишневые сады и поля, засаженные красной свеклой, для того чтобы пользоваться ими при подкрашивании губ и щек.

Со временем в России появились свои парфюмерные и косметические фабрики, основателями которых стали французские подданные.

Вскоре отечественная косметическая и парфюмерная продукция стала предметом разговоров среди европейцев. Как в свое время парфюмеры-итальянцы превзошли своих «учителей» египтян, а тонкие французские парфюмеры - итальянцев, позаимствовав некоторые рецепты из разных эпох, так и российские парфюмеры, научившись у европейцев составлять композиции духов, одеколонов, туалетной воды, заняли одно из почетных мест в европейской парфюмерии.

## Из мудрой копилки народной медицины

## Чтобы заблестели глаза, надо удалить шлаки

**Для того чтобы чувствовать себя всегда бодрым, энергичным и жизнерадостным, надо постоянно очищать свой организм от шлаков и следить, чтобы обмен веществ в организме был правильным, чтобы не накапливались в нем соли, шлаки. В этом уверяют нас как старые русские лекари, так и современные врачи.**

Лучшим средством для улучшения обмена некоторые целители считают морскую капусту. Она является, кстати, составной частью многих лекарств, изготовляемых китайскими фармацевтами. Морская капуста, сушеная, консервированная — очень хорошая приправа к любой еде.

Для очищения организма лекари русской народной медицины советовали своим больным принимать полевой хвощ. Высушенный и мелко нарезанный хвощ заваривают и пьют, как чай. Ими же всегда ценились и березовые почки. Если нет почек, то с таким же успехом применяли отвар молодых листьев (10 граммов на 1 стакан воды), сок березы.

Считалось, что все эти части (почки, листья, сок) имеют свойство благотворно влиять на обмен веществ, удалять из организма всякий балласт и вредные вещества. А это всегда приводит к омоложению организма. Лучше начинают работать все его органы, разглаживаются морщины, появляется молодой блеск в глазах, более энергичной становится походка, восстанавливается четкость мысли.



**Нам пишут, звонят, рассказывают**

Я знаю хорошее средство лечения конъюнктивита. Если никакие лекарства не помогают, можно попробовать свежий сок зеленых яблок или свежих огурцов. Намочить выжатым соком тряпочку или бинт и наложить на глаза на 10-15 минут. Так делать несколько раз в день. Должно скоро пройти.

Еще есть хорошее средство от гайморита: закапать в каждую ноздрю по несколько капелек свежего сока комнатного цикломена. Будет очень жечь. Закапать во второй раз через 2-3 дня. Это поможет.

А. Алексеева, г. Балаково

# ТВ-программа

## Понедельник 14 мая

### ОРТ

[illegible]

### РТР

[illegible]
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
"13.30 "КоМод". Компания модников.
[illegible]

### [illegible]

[illegible]
23.50 Дежурная часть.
0.00 А.Делон и Л.Вентура в остросюжетном фильме [illegible]
[illegible]

### НТВ

5.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50, 10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
[illegible]
12.30 "Джульбарс". Х.ф.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
[illegible]

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
9.00 Берсты.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии". Сериал
[illegible]
...
[illegible]

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.40, 15.20 День за днем
6.45, 18.35, 22.40, 1.05 Дорожный патруль.
[illegible] Новости.
9.20 Итоги.
11.00 Телемагазин.
11.15 Катастрофы недели.
12.15 Сеть.
12.50 Театральный понедельник.
15.00 Новости.
16.00 "Тропиканка".
17.10 ДИСК-канал.
18.00 "Третья планета от Солнца".
18.50 Х-Фактор
19.25 "Женаты... с детьми"
20.00 Сегодня
20.30 Вы -- очевидец.
21.35 "Пси-фактор III".
23.00 Новости.
23.35 Худ. фильм "Кумпарсита".

### Ren-TV

*Утренние профилактические работы*

17.00 "Икс-мен".
17.30 "Шкодливый пес".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Третий лишний.
19.00 "Раузан".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".
22.00 "Маросейка, 12".
23.05 Боевик "Опустошитель".
1.05 Новости.
1.20 Футбольный курьер

### ТНТ

7.00 "Болек и Лелек".
7.30 Сегоднячко.
9.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 Сегоднячко за неделю.
10.35 "Вспомнить все".
14.30 "30 случаев из жизни майора Земана".
15.30 "Приключения мышки". Мультсериал.
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, XX век!"
18.00 Страсти по Соловьеву.
19.30 "Люди в штатском".
20.30 Сегоднячко.
21.00 "Дерзкие и красивые".
21.25 Глобальные новости.
21.30 "Старые клячи". Комедия.
0.10 Музыка.
0.25 Сегодня.
0.50 Час Быка.
1.00 "Папочка-майор".
1.35 Глобальные новости.

## Вторник 15 мая

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
[illegible]
15.45 "Вариант "Омега". 3-я серия
[illegible]
17.45 "Не похожий на тебя".
Покровский вернисаж.
18.10 Приволжский федеральный округ.
18.30 "Губерния"

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.15 "Мануэла".
6.50 Факты минувшего дня
7.15 Семейные новости
7.25 Телепузики
7.50 Доброе утро, губерния
8.30 Утро с "Комплиментами и фактами"
8.35 Мультфильм.
8.45 Православный календарь.
8.50 Пресс-релиз.
9.15 Комедия "Игра на миллион"
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара"
12.30 "Селеста".
"13.30 "КоМод". Компания модников
14.00 Вести
14.30 Что хочет женщина
15.00 "Шальные деньги".
15.50 "Луиза Фернанда"
[illegible]
19.00 "Комиссар Рекс".
20.00 Вести.
20.50 О.Грюнер в боевике "Смертельная гонка".
22.30 "Россия -- начало".
23.00 Вести.
23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Мужчина и женщина.
0.55 О.Грюнер в фантастическом фильме "Марс".

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "День рождения Буржуя"
10.25 "Любовь и тайны Сансет-Бич".
11.25 Криминал. Чистосердечное признание.
12.30 "Пышка". Худ. фильм.
14.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.40 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 "Элен и ребята"
17.10 "Страсть". Сериал.
18.05 О, счастливчик!
19.00 Сегодня.
[illegible]
20.05 "День рождения Буржуя". Мелодрама
21.20 "Криминальная Россия" "Чума" 2-я часть.
22.00 Сегодня
22.50 "Рокки-2". Боевик

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Особая папка.
9.45 Телемагазин
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Дата.
12.15 Петровка, 38
12.25 Удачный выбор.
12.35 Момент истины.
13.30 Деловая Москва.
14.00, 17.00, 19.55 События.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
16.30 К 110-летию со дня рождения М.Булгакова. "Театральный роман". 1-я часть.
17.15 Телестадион.
17.45 Я -- мама.
19.00 Сериал.
20.10 Пять минут с деловой Москвой.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Петербургские тайны"
22.25 "Операция "Возмездие". Сериал.
23.20 Времечко.
23.50 Петровка, 38.
0.05 События.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект

### ТВ-6

6.00, 7.00, 13.40, 15.20 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40, 1.55 Дорожный патруль.
9.00, 15.00, 23.00 Новости.
9.20 Х/ф "Привидение Чарли".
11.00 Телемагазин.
11.20, 21.35 "Пси-фактор III".
12.15 "Женаты... с детьми".
12.50 WWW. TV 6.RU.
16.00 "Тропиканка".
17.10, 1.20 ДИСК-канал.
18.00 "Третья планета от Солнца".
18.50 "Самые громкие преступления XX века".
19.25 "Женаты... с детьми".
20.00 Сегодня.
20.30 Ох, уж эти дети!
23.35 "Ночи Малибу". Х/ф.

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Железный человек".
7.30, 17.30 "Диплодоки".
8.00 Монитор.
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 18.30, 1.05 Новости
9.45 Фантастический боевик "Опустошитель"
11.35, 14.20 Телемагазин
12.05, 1.20 Драма "Лето насилия".
15.00 "Пляж".
16.00 "Маросейка, 12".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Раузан".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".
22.00 "Маросейка, 12".
23.05 Криминальная комедия "Сдвиг по фазе".

### ТНТ

7.00 "Болек и Лелек".
7.30 Сегоднячко.
9.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Люди в штатском".
11.35 "Тамми". Сказка.
14.30 "30 случаев из жизни майора Земана".
15.30 "Приключения мышки".
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, XX век"
18.00 Страсти по Соловьеву
20.30 Сегоднячко.
21.00 "Дерзкие и красивые"
21.30 "Соммерсби". Драма
23.50 Музыка
0.05 Сегодня
0.30 Час Быка
0.40 "Папочка-майор"

Москвой
20 15 Лицом к городу.
21 15 "Петербургские тайны".
22 25 "Операция "Возмез-

## Среда 16 мая

### ОРТ

### РТР

22.20 Большой репортаж "Генерал Власов. Тайна ...

### НТВ

### ТВ-6

12.15, 19.25 "Женаты... с детьми"
12.50 Аня, Карина и Женя представляют...

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение
8.50 Газетный дождь
9.00 Квадратные метры
9.10 Покупаем наше!
9.45 Телемагазин

### ТВ-6

6.45, 18.35, 22.40, 2.00 Дорожный патруль
9.00 Новости
9.20 Фантастический боевик ... за тенью-2"
... 21.35 "Пси-фактор-III".
12.15, 19.25 "Женаты... с детьми"
12.50 Аня, Карина и Женя представляют...

8.50 Наши любимые животные.
1.25 ДИСК-канал

### Ren-TV

7.00, 17.00 "Железный человек"
7.30, 17.30 "Диплодоки"
8.00 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ
8.45, 20.00 Случайный свидетель
9.30 Новости
9.45 Криминальная комедия "Сдвиг по фазе".
11.45, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.25 Комедия "Не давай молокососу передышки"
13.40 Несчастный случай.
14.30 Новости
15.00 "Пляж"
16.00, 22.00 "Маросейка, 12".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30 Новости.
18.45 Два вопроса.
19.00 "Раузан".
20.30 Обозрение.

### ТНТ

... 19.30 "Из жизни женщины"
10.30, 19.30 "Люди в штатском".
11.35 "Приключения Пиноккио". Мультфильм.
14.30 "30 случаев из жизни майора Земана"
15.30 "Приключения ...ки".
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, XX век!". Док. сериал.
18.00 Страсти по Соловьеву.
20.30 Сегоднячко.
21.00 "Дерзкие и красивые"
21.30 "Французские забавы". Комедия
23.40 Музыка
23.55 Сегодня.
0.20 Час Быка.
0.30 "Палочка-майор".
1.05 Глобальные новости.

## Четверг 17 мая

### ОРТ

...старые.
16.20 Мультсериал "Покемон".
18.00 Вечерние новости
18.25 Сериал "Все путешествия команды Кусто". "...Клиппертон".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Открытая таможня.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз
9.15 Комедия "На кого бог пошлет".
10.45 Фитиль.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников
14.00 Вести.
14.30 Что хочет женщина?
15.50 "Луиза Фернанда".
16.20 "Простые истины".
17.00 Вести
*17.30, 20.30 Новости.
*17.35 "Ума палата". Брейн-марафон (взрослые).
*18.10 Приволжский федеральный округ.
*18.30 "Губерния".
19.00 "Комиссар Рекс".
20.00 Вести.
20.50 Т.Васильева, И.Ульянова, С.Маковецкий и В.Талызина в комедии "Наш американский Боря".
22.25 "Откройте, милиция!". Док. сериал.
23.00 Вести.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Подробности.
23.50 Дежурная часть.
0.00 Б.Стиллер в фильме "Вечная полночь".
1.45 Горячая десятка.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50, 10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
11.25 Криминал.
12.30 "Актриса". Музыкальная мелодрама.
14.00 Сегодня.
14.30 Намедни-76.
15.40 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 "Элен и ребята".
17.10 "Страсть". Сериал
18.05 О, счастливчик!
19.00 Сегодня
19.30 Герои дня
19.45 Криминал
20.05 "Веселенькое воскресенье". Комедия
22.00 Сегодня
22.50 Профессия — репортер

23.20 "Тихоокеанские высоты". Триллер

### ТВЦ

6.00, 8.00, 11.00 События
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Российские тайны расследование ТВЦ.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.15 Дата.
12.15, 23.50 Петровка, 38
12.25 Удачный выбор.
12.35 "Волчица".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Деррик"
15.20 Команда нашего двора.
16.30 К 110-летию со дня рождения М.Булгакова "Театральный роман". 3-я

часть
17.00, 19.55, 0.05 События.
17.15 Телестадион.
17.45 "Команда на Марс". Телеигра.
19.00 Сериал.
20.40 Пять минут с деловой Москвой
20.45 Двойной портрет
21.15 "Петербургские тайны".
22.25 "Операция "Возмездие".
23.20 Времечко.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект. Время московское.

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.40, 15.20 День за днем.
6.45, 18.35, 22.40, 2.00 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.20 Комедия "Подкидыш".
11.05, 21.35 "Пси-фактор III".
12.00, 19.25 "Женаты... с детьми".
12.30 Телемагазин.
12.50 Частная жизнь известных людей.
15.00 Новости.
16.00 "Тропиканка".
17.10 ДИСК-канал.
18.00 "Третья планета от солнца".
18.50 Фasoн.
20.00 Сегодня.
20.30 Скандалы недели.
23.00 Новости.
23.35 "Опасность в раю". Приключенческий фильм.
1.20 ДИСК-канал.

**Ren-TV**

7.00, 17.00 "Железный человек".
7.30, 17.30 "Диплодоки".
8.00 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30 Новости.
9.45 Боевик "Эксперт".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 Драма "Иду своим путем".
15.00 "Пляж".
16.00, 22.00 "Маросейка, 12".
18.00 "Дарма и Грег".
18.30, 1.05 Новости.
18.45 Геометрия красоты.
19.00 "Раузан".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".
23.05 Триллер "Кровавая вечеринка".

**ТНТ**

7.00 "Болек и Лелек".
7.30 Сегоднячко.
9.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30, 19.30 "Люди в штатском".
11.35 "Поединок". Худ. фильм.
14.30 "30 случаев из жизни майора Земана".
15.30 "Приключения мышки". Мультсериал
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 "Власть желания"
17.30 "Прощай, ХХ век!" Док сериал.
18.00 Страсти по Соловьеву.
20.30 Сегоднячко.
21.00 "Дерзкие и красивые"
21.30 "Крупье". Триллер.
23.35 Музыка.
23.50 Сегодня.
0.10 Час Быка
0.25 "Папочка-майор".
1.00 Глобальные новости

## Пятница 18 мая

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Воздушные замки".
10.15 Многосерийный фильм "Подозрение".
11.15 "Серебряный шар". "Жизнь и смерть Александра Фадеева".
12.00 Новости
12.15 Телеканал "Добрый день".
13.00 С Фарада и А.Джигарханян в комедии "Созвездие Козлотура".
14.25 Смехопанорама.
15.00 Новости.
15.20 Приключенческий фильм "Этот противный кот".
16.45 Ералаш
16.55 "Воздушные замки"
18.00 Вечерние новости
18.25 С легким паром!
19.00 Спасатели. Экстренный вызов.
19.30 Вкусные истории.
19.40 Поле чудес.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время.
21.55 Кремль - 9. "Последний год Сталина".
22.40 Боевик "Семья полицейских-2: Потеря веры".
0.30 Ночные новости.
0.45 Реальная музыка.
1.15 Триллер С.Кинга "Серебряная пуля".

**РТР**

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Мануэла".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Доброе утро, губерния!
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Пресс-релиз.
9.15 Комедия "Наш американский Боря".
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "Очечник". Передача для пожилых и не только.
14.00 Вести.
14.30 Индийская мелодрама "Неразлучные".
16.25 Планета КВН.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 Экспромт.
*18.05 Приволжский федеральный округ. Хроника событий.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
19.00 Премьера игры "Большой вопрос".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Идеальный мужчина.
21.55 А.Серебряков, Ф.Сухов и Ю.Горобец в боевике "Фанат".
23.50 Триллер "Дракула".
2.00 Дежурная часть.

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50, 10.25 "Любовь и тайны Сансет Бич".
11.25 Без рецепта.
12.30 "Центр нападения". Киноповесть.
14.00 Сегодня.
14.30 Намедни-77
15.40 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.30 Улица Сезам.
16.55 "Страсть". Сериал.
17.55 "Полицейская академия". Сериал.
19.00 Сегодня.
19.45 "Фантомас". Комедия.
22.00 Сегодня.
22.50 Женский взгляд.
23.30 "Сатирикон Феллини". Притча.

**ТВЦ**

6.00, 8.00, 11.00 События.
6.05, 7.30, 8.10 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Двойной портрет
9.45 Телемагазин
10.05 "Три жизни Софии".
11.00 События.
11.15 Дата.
12.15, 23.50 Петровка, 38.
12.35 "Волчица".
13.30 "еловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Деррик".
15.20 Фантазии "Вемины"
16.30 "Истинный дар. Зураб Церетели". Док.фильм.
17.00 События.
17.15 Телевизионная экологическая служба.
17.45 Горько!
19.00 Сериал.
19.55 События.
20.40 Пять минут с деловой Москвой.
20.45 "Против закона". Боевик
22.35 Детектив-шоу.
23.20 Времечко.
0.05 События.
0.25 "Ностальгия по тебе". Александр Серов.
1.20 "Зубастики-2". Фантастика.

**ТВ-6**

6.00, 7.00, 13.40, 15.20 День за днем.
6.45, 18.40, 22.40, 2.25 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.20 Приключенческий фильм "Опасность в раю".
11.20 "Пси-фактор III".
12.20 "Женаты... с детьми".
12.50 Ой, мамочки!
15.00 Новости.
16.00 Я знаю все!
17.10 Крутятся диски.
18.05 Амба-ТВ.
18.55 ПЕТЕРС поп-шоу.
20.00 Сегодня.
20.35 Худ. фильм "Обман рассудка".
23.00 Новости.
23.35 Триллер "Темные воды".
1.15 ДИСК-канал.

**Ren-TV**

7.00, 17.00 "Железный человек".
7.30, 17.30 "Диплодоки".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30, 14.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30 Новости.
9.45 Триллер "Кровавая вечеринка".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05, 1.20 Криминальная комедия "Суперограбление в Милане".
14.30, 18.30 Новости.
15.00 "Пляж".
16.00 "Маросейка, 12".
18.00 "Дарма и Грег".
18.45 Третий лишний.
19.00 "Раузан".
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 "Черная комната".
22.35 Социальная мелодрама "Тоталитарный роман".
1.05 Новости.

**ТНТ**

7.00 "Болек и Лелек". Мультсериал.
7.30 Сегоднячко.
9.00 "Сеньора".
9.30 Хит-парад.
9.50, 11.25, 13.30 Телемагазин.
10.00, 18.30 Из жизни женщины.
10.30 "Люди в штатском".
11.35 "Крупье". Триллер.
14.30 "30 случаев из жизни майора Земана".
15.30 "Приключения мышки".
16.00, 19.00 Сегодня.
16.30 "Власть желания".
17.30 "Прощай, ХХ век!" Док. сериал.
18.00 Первые лица.
19.30 "Код "Коперник".
20.30 Сегоднячко.
21.00 "Дерзкие и красивые".
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 Русский боевик "Идеальная пара".
23.15 Музыка.
23.30 Глобальные новости.
23.40 Ночной канал.

## Суббота 19 мая

**ОРТ**

*7.00 Новости*
*7.15 Сериал "Нежный яд"*
*8.15 Слово пастыря.*
*8.30 100%*
8.55 Играй, гармонь любимая!
9.25 Комедийный сериал "Ускоренная помощь".
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.30 Смехопанорама
11.10 Худ. фильм "Бал"
13.15 Здоровье.
14.00 Седьмое чувство
14.45 История одного шедевра. Русский музей.
22.50 Д.Робертс в детективе "Дело о пеликанах".
1.25 Р Шнайдер и М.Пикколи в фильме "Мелочи жизни".

**РТР**

7.30 Диалоги о рыбалке.
7.55 "Саффи". Мультфильм.
9.10 Золотой ключ.
9.35 Телепузики
10.00 Доброе утро, страна!
10.45 Сто к одному.
11.35 Сам себе режиссер.
12.05 Каламбур.
12.35 Почта РТР.
13.00 Приключенческий фильм "Затерянный мир. Хрустальный меч"
14.00 Вести.
14.20 Б.Химичев, Ю.Назаров и Н.Прокопович в фильме ...
... любви".
1.25 "Шокирующая Азия". Док. фильм.

**НТВ**

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.20 "Новые приключения супермена". Сериал. 1-я серия.
9.25 Улица Сезам.
10.20 Криминал.
10.50 Без рецепта.
11.25 Полундра.
12.25 Профессия -- репортер.
12.40 Женский взгляд.
13.15 "Робин Гуд -- принц воров". Приключения.
16.00 Сегодня.
16.30 Я и моя собака.
17.10 Один день.
17.50 "Полицейская академия".
...
фантазия по повести Н.В.Гоголя.
12.40 "Стойкий оловянный солдатик". Мультфильм.
13.00 Дневник III Всемирной театральной Олимпиады.
13.15 Версты.
14.00 События.
14.20 Площадь звезд.
15.00 "Царевна-лягушка". Мультфильм.
15.45 "Платформа №1". Сериал (Франция).
17.20 Антимония.
19.00 "Охота на Золушку".
20.00 Постскриптум.
20.45 Великая иллюзия.
21.30 "Великан".
23.35 События.
23.50 ХОРОШО, Быков.
0.00 Мода non-stop.
0.35 Поздний ужин.
...
15.20 Фasoн.
16.00 Я сама.
17.35 Комедия "Дуэнья".
19.20 "Вне родных квадратных метров" Юмористический сериал.
20.00 Сегодня.
20.40 Итого.
21.05 "Пауки". Фильм ужасов.
23.00 Боевик "Цыганские глаза".
1.00 Комедия "Вверх ногами и наперекосяк".

**Ren-TV**

7.30 Муз. канал
8.00, 16.15 "Фантастическая четверка". Мультсериал.
8.30, 16.45 "Сказки джунглей". Мультсериал.
...
18.15 Приключенческий боевик "Доспехи Бога".
20.30 Новости.
21.00 "Стремный городок Сауз Парк"
21.30 "Ее звали Никита".
22.30 Боевик "Шири".
1.20 Муз.канал.

**ТНТ**

8.00, 13.30 "Дети Ноя". Док. сериал.
8.30 "Неукротимая Х[illegible]" Сериал
9.30 Из жизни женщины
10.00 "Приятного [illegible] Ваше сиятельство" [illegible] сериал
10.30 [illegible]

## Суббота 19 мая

### ОРТ

[illegible]

... "Китайский го[illegible]

... клуб "Все о [illegible] ... полях". Спецре[illegible]

... Чемпионат [illegible] (Москва) ... Советов" (Сама[illegible] ... эфир

... 17.50 Вечерние [illegible]

... Коломбо в детективе "... в черных тонах".

21 ... Время.

21 40 Что? Где? Когда?

### РТР

13 00 Приключенческий [illegible] "Затерянный ми[illegible]

[illegible]

и Н Прокопович в фильме "Двойной обгон"

*16 00 "Губерния. Семь дней" Информационно-аналитическая программа

*16 30 Провинция

*16 45 Секундомер

*17 00 проДВИЖЕНИЕ

*17 15 "Ума палата". Брейн-марафон (дети)

18 00 Моя семья

18 55 Аншлаг

20 00 Вести в субботу

20 50 Городок

21.30 С Сталлоне и Д Сазерленд в боевике "Взаперти"

23 40 М.Пореченков и А Самохина в комедии "Колесо

### НТВ

[illegible]

11 25 [illegible]

12 40 [illegible]

13 15 "Робин [illegible]". Прик[illegible]

16 00 Сегодня

16 30 Я и моя собака

17 10 Один день

17 50 "Полицейская академия"

19 00 Сегодня

19 45 "Фантомас разбушевался". Комедия

22 00 Сегодня

22 45 "Как живете, караси?" Криминальный фильм

1 10 "Глаз кошки". Триллер

### ТВЦ

8 05 Мультфильмы

8 40 Наш сад

9 45 Отчего, почему?

10 25 Как вам это нравится?!

11.00 События

11.15 Городское собрание.

11 45 "Майская ночь, или Утопленница". Мистическая

[illegible]

23 35 События

23 50 ХОРОШО [illegible] ... поп-stop ...

### ТВ-6

... 0 45 Дорожный [illegible]

7 45 Амба-ТВ

8 20 Ваша музыка. Игорь Слуцкий

9 20 Ох, уж эти дети!

10 15 Пальчики оближешь

11 05 ПЕТЕРС поп-шоу

12 00 Скандалы недели

13 00 Новости

13 25 Худ фильм "Время для размышлений"

14 40 Все в сад!

[illegible]

1 00 Комедия [illegible]

### Ren-TV

7 30 Муз канал

8 00, 16 15 "Фантастическая четверка"

8 30, 16 45 "[illegible] ...лей" Мультсериал

9 00 "Симпсоны" Мультсериал

9 30 Мир спорта глазами "Жиллетт"

10 00 Монитор

10 20 Авантюрная комедия "Оскар"

12 15, 20 45 Метро

12 30 "Не от мира сего" Де[illegible]

13 30 Новости

13 45 Анатомия дня

14 15 Мелодраматическая притча "Друг"

17.15 Два вопроса

17 30 Новости

17 45 Несчастный случай

### ТНТ

[illegible]

## Воскресенье 20 мая

### ОРТ

7 00 Новости

7 1? Сериал [illegible]

8 10 Служу России

8 40 Дисней клуб [illegible]

9 05 Утренняя [illegible]

10 00 Новости

10 10 [illegible]

10 30 [illegible]

11 10 [illegible] в фильме [illegible]

12 40 Утренняя почта

13 10 Клуб путешественников

13 50 Эх, Семеновна!

14 30 "[illegible] людей" Алексею Маресьеву - 85!

15 00 Новости

15 10 "Китайский городовой"

16 05 Дисней клуб "Гуфи и его команда"

16 35 Умницы и умники

17 00 Живая природа "Охотники поневоле"

18 00 Вечерние новости

18 20 "Байкеры" Спецрепортаж

18 40 "Жить надо легко" Концерт Ефима Шифрина

20 30 Боевик С Сигала "В осаде".

22.30 Времена

0 05 На футболе

0 45 "Тихий дом" на Каннском фестивале

1.15 Б Бардо в комедии "Отпустив поводья"

### РТР

7.30 Фильм-детям "Сказка о потерянном времени".

8.50 Русское лото.

9.40 ТВ Бинго шоу.

10.35 Доброе утро, страна!

11.05 Аншлаг.

12 00 Городок. Из раннего.

12.30 Федерация

13 10 Парламентский час

14 00 Вести.

14 20 Диалоги о животных.

[illegible]

20 10 Ж Депардье К Клавье Л Каста и Р Бенини в комедии "Астерикс и Обеликс против Цезаря"

22 20 Театр+ТВ

0 20 "Формула-1" Гран-при Австрии

### НТВ

8 00, 10.00, 12.00 Сегодня

8 20 "Новые приключения супермена". Сериал.

9 25 Квартирный вопрос.

10.20 "Близнецы". Комедия

12.25 "Великая иллюзия. Большое путешествие в Голливуд"

13.10 "Трудно быть богом". Боевик

16 00 Сегодня

16 35 Путешествия натуралиста

17.10 Большие родители

17.50 "Полицейская академия". Сериал

19 00 Сегодня

19.35 "Фантомас против Скотланд-Ярда". Комедия

[illegible]

### ТВЦ

[illegible] Сегодня

[illegible] "Удивительный мир животных" Док. сериал

9 45 Отчего, почему?

10 25 Деловая почта

11 00 Московская неделя

11 30 Деловая лихорадка

11 45 "К Черному морю" Комедия

13 00 "Сказка о старом кедре" Мультфильм

13.25 "Приглашает Борис Ноткин". Михаил Державин

14 00 События

14.15 21 кабинет

14 40 Национальный интерес

16.15 Слушается дело

17 00 Телестадион. ЦСКА - "Локомотив" (Москва).

18 55 "Охота на Золушку".

20 00 События

20 25 Спортивный экспресс.

21.00 Момент истины.

22 00 "Американ бой". Боевик

0 20 События

0.25 Деликатесы.

1.00 Московский хит.

### ТВ-6

7.00, 15.15, 18.40 Дорожный патруль.

7.10 Все в сад!

7.40 Fresh.

8.10 Star Старт.

8.40 "Вне родных квадратных метров". Юмористический сериал.

9.15 Частная жизнь известных людей

9 45 Вы - очевидец

10 45 Сеть

11.20 Шоу Бенни Хилла

12 30 Канон.

13.00 Новости.

13.25 Комедия "Лекс и Рори".

15 35 Телемагазин.

15 45 Мое кино

16 45 Ваша музыка

17 45 Катастрофы недели

19 00 Итоги

20 50 Фантастический боевик "Проект "Охотник за тенью-3"

22.55 Триллер "На лезвии ножа".

0.45 Вечеринка из "Метелицы".

### Ren-TV

7.30 Муз канал

8.00, 16.15 "Фантастическая четверка".

8.30, 16.45 "Сказки джунглей".

9.00 "Симпсоны".

9.30 1/52.

10.00 Монитор.

10.20 Футбол. Английская премьер-лига.

12.15 Параллели.

12.30 "Ее звали Никита".

13.30 Новости.

13.45 Военная тайна.

14.15 Лирическая комедия "Будьте моим мужем".

17.15 Телемагазин.

17.30 Новости.

17.45 Клуб "Белый попугай".

18.15 Боевик "Личная война".

20.30 Новости.

20.45 Геометрия красоты.

21.00 "Стремный городок Сауз Парк".

[illegible]

22 30 Боевик "Драгоценная [illegible]"

0 30 Триллер "Желтый фон[illegible]"

### ТНТ

8.00 "Неукротимая Хильда".

9.30 Из жизни женщины.

10 00 ТелеБом.

10.30 "Сейлормун снова с нами". Мультсериал.

11.30 "Идеальная пара". Сериал.

12.40 Встреча с...

13.30 "Удивительные животные".

14 00 Неизвестная планета

14.30 "Истории богатых и знаменитых". Док. сериал.

15.00 Неделя НХЛ.

16.00 Сегодня.

16.30 Скрытой камерой.

17.00 "Вспомнить все".

18.00 "Умница Уилл Хантинг". Драма.

20.30 Встреча с...

21.30 Однажды вечером.

22.30 Титаны реслинга.

23.40 Хит-парад.

0.10 "Запретная любовь" Триллер.

# Наступил сезон садово-огородных забот

*Вы спрашиваете — мы отвечаем*

## Как правильно высадить в грунт переросшую рассаду томатов

[illegible] рассада [illegible] до [illegible] см, ее надо высадить на грядку так, чтобы верхушка возвышалась над почвой на 30 см. Рассаду необходимо посадить в один ряд посередине грядки с расстоянием между растениями 50 см.

Для этого на грядке выставляют колышки высотой не более 60 см и соответственно расстояние между ними 50 см. Далее от каждого колышка делают бороздку длиной 70 см, глубиной 5- 6 см (ни в коем случае нельзя сажать рассаду в почву на большую глубину, так как ранней весной земля еще не прогрелась и корень со стеблем загнивает, рассада гибнет). В конце бороздок выкапывают лунки для размещения горшочков с корневой системой. Лунки и бороздки поливают водой, высаживают горшочек с корнями и засыпают почвой. Затем в бороздки укладывают стебель без листьев (за 3-4 дня до посадки листья обрезают так, чтобы у основания главного стебля оставались пенечки по 2-3 см, которые за 2-3 дня до высадки в грунт подсыхают и легко отпадают, не повреждая стебель). Далее стебель закрепляют в двух местах рогаткообразной алюминиевой проволокой, засыпают почвой и слегка утрамбовывают. Оставшийся стебель (30 см) с листочками и цветочной кистью свободно закрепляют восьмеркой полиэтиленовым шпагатом в двух местах к колышкам.

Не забывайте, что грядку с высаженной переросшей томатной рассадой в течение летнего периода не рыхлят и не окучивают. Если при поливе оголились прикопанные стебли, необходимо сделать мульчирование (подсыпку) слоем 5-6 см торфом или смесью торфа с опилками (1:1).

**О. Ганичкина.**

## АСТРОЛОГИ ОБНАДЕЖИВАЮТ

## Год Змеи будет урожайным

Земледельцы давно установили, что ритмы развития растений оказывают решающее воздействие на количество и качество урожая. Была выяснена зависимость ритмов развития растений от движения двух главных светил - Солнца и Луны.

2001-й год пройдет под влиянием двух космопериодических факторов - планеты Юпитер и знака Змеи. Немецкие астрологи еще в XVIII в. отметили, что год Юпитера особенно благоприятствует урожаю, так как температурный режим характеризуется повышенной влажностью. Весна и лето по началу будут достаточно влажными с умеренной температурой, и только к концу этих сезонов будет жарко и прогремят грозы. Весной и осенью ожидаются наводнения. Весенний сев лучше провести в средние сроки, осенний - раньше обычных сроков. Примечательно, что в год Юпитера растения мало болеют, и вредители и болезни их меньше беспокоят. В целом, ожидается богатый урожай огородных культур, и поэтому актуальной станет проблема правильного и своевременного его сбора.

**С. Безбородный, профессор.**

## Не обольщайтесь теплой погодой: заморозки бывают так коварны...

*В средней полосе заморозки случаются до конца первой декады июня. Для садов весенние холода чрезвычайно опасны: бутоны большинства плодовых и ягодных растений повреждаются заморозками при четырех градусах мороза, а раскрывшиеся цветки — и при минус двух; молодые же завязи плодов еще чувствительнее и повреждаются уже при одном градусе ниже нуля. Даже яблони, которые цветут позже остальных садовых деревьев и кустарников, зачастую остаются без урожая из-за весенних заморозков. В этом году в природе происходит нечто исключительное: черемуха и дуб цветут в унисон с яблонями и ранней земляникой, а обычного в такое время [illegible]дания пока не наблюдается. Но все равно, и [illegible]красную пору, когда «сад полыхает, как пенный [illegible]», садоводам нельзя отдыхать. Главная забота [illegible]час — уберечь цветущий сад, а значит, обеспе[illegible] урожай. Не каждый год бывают заморозки, но [illegible] надо быть всегда.*

[illegible] следует заготовить в саду кучи для [illegible] тись специальными дымовыми шашками.

Чем моложе сад, тем больше куч следует заготовить. Чаще всего заморозками повреждаются сады в низинных местах и замкнутых котловинах, не продуваемых ветрами. Сады на открытых возвышенных местах и склонах в лучшем положении, потому что холодный воздух как бы стекает с них в более низкие места. Редко страдают от весенних заморозков сады вдоль рек и около водоемов.

Как же определить, что приближаются заморозки? Если после теплого дня к 7-8 часам вечера температура воздуха резко падает, становится тихо, безветренно, небо безоблачно, воздух сухой, росы нет, значит — будут заморозки. Как только термометр покажет, что температура упала до двух градусов тепла, медлить дальше нельзя — пора зажигать кучи. Дымиться они должны всю ночь и еще час — полтора после восхода солнца. Кучи должны не гореть, а только тлеть. Чтобы больше было дыма, нужно сверху набросать сырой травы, [illegible] тения тонким слоем парафина. Шашки способны защитить растения при четырех градусах мороза.

Помочь в борьбе с заморозками может полив земли вокруг деревьев и кустарников, а также опрыскивание их водой.

Посадки цветущей земляники с вечера нужно заранее покрыть газетами, бумагой, пленкой.

**Как спасти подмерзшие растения?**

Подмерзшие растения можно спасти, если обильно опрыснуть их перед восходом солнца холодной водой. Опрыскивать надо растения еще замерзшие. Оттаявшим такая процедура уже не поможет.

При своевременном опрыскивании водой растения оттаивают более длительное время. Испаряющаяся вода постепенно снижает температуру. Выделяющаяся из клеток замороженных растений в виде мельчайших кристаллов льда, она попадает при медленном нагревании в клетки, и растение оживает. При слишком же быстром оттаивании [illegible]

и ягодных растений повреждаются заморозками при четырех градусах мороза, а раскрывшиеся цветки — и при минус двух; молодые же завязи плодов еще чувствительнее и повреждаются уже при одном градусе ниже нуля. Даже яблони, которые цветут позже остальных садовых деревьев и кустарников, зачастую остаются без урожая из-за весенних заморозков. В этом году в природе происходит нечто исключительное: черемуха и дуб цветут в унисон с яблонями и ранней земляникой, а обычного в такое время похолодания пока не наблюдается. Но все равно, и в прекрасную пору, когда «сад полыхает, как пенный пожар», садоводам нельзя отдыхать. Главная забота сейчас — уберечь цветущий сад, а значит обеспечить урожай. Не каждый год бывают заморозки, но готовыми надо быть всегда.

*Прежде всего следует заготовить в саду кучи для дымления.* В них складывают прошлогодние листья, траву, хозяйственный мусор, сорняки, мох, дерн. Примерно одну четвертую часть массы кучи должен составлять сухой материал. Его закладывают вниз, чтобы куча равномерно дымилась. А еще лучше запас-

ды в низинных местах и [illegible] продуваемых ветрами. Сады на открытых возвышенных местах и склонах в лучшем положении, потому что холодный воздух как бы стекает с них в более низкие места. Редко страдают от весенних заморозков сады вдоль рек и около водоемов.

Как же определить, что приближаются заморозки? Если после теплого дня к 7-8 часам вечера температура воздуха резко падает, становится тихо, безветренно, небо безоблачно, воздух сухой, росы нет, значит — будут заморозки. Как только термометр покажет, что температура упала до двух градусов тепла, медлить дальше [illegible] пора зажигать кучи. Дымиться они должны всю ночь и еще час — полтора после восхода солнца. Кучи должны не гореть, а только тлеть. Чтобы больше было дыма, нужно сверху набросать сырой травы, дерна, земли. С помощью дыма можно повысить температуру в саду на один-два градуса, этого бывает вполне достаточно для спасения цветущих деревьев.

Гораздо эффективнее применение дымовых шашек, потому что образующийся дым покрывает рас-

рыскивание [illegible]

Посадки цветущей земляники с вечера нужно заранее покрыть газетами, бумагой, пленкой.

**Как спасти подмерзшие растения?**

Подмерзшие растения можно спасти, если обильно опрыснуть их перед восходом солнца холодной водой. Опрыскивать надо растения еще замерзшие. Оттаявшим такая процедура уже не поможет.

При своевременном опрыскивании водой растения оттаивают более длительное время. *Испаряющаяся вода постепенно снижает температуру.* Вы-[illegible] из клеток замороженных растений в виде мельчайших кристаллов льда, она попадает при медленном нагревании в клетки, и растение оживает. При слишком же быстром оттаивании этого не происходит, и растение погибает. Таким способом можно спасти от утренников как ягодные кустарники, так и слишком рано высаженные в открытый грунт томаты. Опрыскивание производят обычным садовым опрыскивателем.

**Подготовила Т. Григорьева.**

---

[illegible]

# Если ваш ребенок - РЫБА

Детский гороскоп

***Основная черта характера — интерпретировать.***

**Положительное в характере:** гибкий, мягкий, эмоц[illegible]но чувствительный, идеалистичный, религиозный, добры[illegible], готовый всегда прийти на помощь.

**Отрицательное в характере:** [illegible]

[illegible] и незаметно сделает [illegible]

[illegible] **игры с водой, волшебные сказки с чуде[illegible]**. Но они не выносят шума, кри[illegible] приводит их в ужас. Им не следует смот[illegible], они не должны слушать грустную [illegible]. Вообще эти дети легко расстраиваются [illegible]ут из-за этого заболеть. Самое главное [illegible]. Им трудно общаться с [illegible]. Приглашайте в дом только [illegible]но вступают в контакт с вашим [illegible] миролюбивый характер и все[illegible]гдашняя готовность посмеяться.

Иногда вам может казаться, что вы теряете контакт со своим ребенком, [illegible] в каком-то своем мире грез. Вам нуж[illegible] реальности, практичность. Ребен[illegible] чем-то одном, ему трудно при[illegible] он не может решить даже [illegible]то или плащ, ботинки или [illegible], как правило, ни[illegible] карманные день[illegible]

[illegible] Чаще всего рож[illegible] Рыбы способны ко всему на свете. [illegible]ого улучшается [illegible]но иметь домаш[illegible]

**Как правило, у Рыб совсем нет честолюбия и развивать** [illegible]гко. Но им иногда не хвата[illegible] упустить благоприятный для [illegible]ания никогда не достигают [illegible] общении с Рыбами. Зато они легко поддаются мирному [illegible]ю. Отведите им для занятий определенное время и место. У ребенка должен быть свой уголок, пространство и размеры должны быть продуманы и нравиться ребенку. Время занятий должно соблюдаться неукоснительно. Твердый распорядок дня принесет большую пользу вашему ребенку.

**Эти дети легко впитывают в себя любые влияния: и плохие, и хорошие.** В этом их сила и слабость. Пока ребенок не научился отличать плохое от хорошего, он может попасть под дурное влияние. Несмотря на внешнюю мягкость и податливость ребенка, его бывает трудно отвадить от плохой компании, если уж он попал под ее влияние. Поэтому родители должны следить за тем, кто его друзья. Постарайтесь наладить эмоциональный контакт с вашим ребенком. Важно выбрать правильный момент, [illegible] всего задушевно побеседовать с ним в спокойной, тихой обстановке перед сном.

**Болезни у этих детей протекают нетипично,** о чем уже говорилось выше. Общая жизнеспособность у ребенка не очень велика. Родители должны беречь его от огорчений, поскольку расстроенный он может заболеть любой болезнью (возможны болезни горла, легких, расстройства пищеварения, болезни, связанные со слизистой оболочкой и железами внутренней секреции). Знак Рыб символизирует ступни ног человека. Подбирайте вашему ребенку тщательно обувь, у него могут быть мозоли, плоскостопие, искривление пальцев на ногах. Есть также склонность к сомнамбулизму и ипохондрии. Следите, чтобы ваш ребенок не грустил, не огорчался, не [illegible]. Тогда вероятность заболеваний будет гораздо меньше.

**Что же противопоказано вашему ребенку?**

Страшные истории по телевизору, сцены насил[illegible] музыка.

Компания шумных или жестоких детей.

Любые крики, шум, нервозность.

[illegible]

**В чем нуждается ваш ребенок?**

В тихой мирной атмосфере.

В занятиях искусством, в домашн[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Куда пойти учиться?

# Учебные заведения Саратова

## ВЫСШИЕ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ

**Саратовский государственный университет им. Н. Г. Чернышевского.** *Факультеты:* механико-математический, компьютерных наук и информационных технологий, физический, химический, нелинейных процессов, биологический, геологический, исторический, филологический, гуманитарных и социальных наук. *Адрес:* ул. Астраханская, 83, тел. 51-92-26.

**Саратовский государственный технический университет.** *Адрес:* ул. Политехническая, 77, тел. 52-64-98, 50-77-40.

*Филиалы.* **Энгельсский технологический институт СГТУ.** *Адрес:* г. Энгельс, Площадь Свободы, 17, тел. 6-35-53, 6-35-18. **Балаковский институт техники, технологии и управления СГТУ.** *Адрес:* г. Балаково, ул. Чапаева, 140, тел. 4-41-93, 4-52-98.

**Саратовский государственный медицинский университет.** *Факультеты:* лечебный, педиатрический, стоматологический, отделение сестринское дело. *Адрес:* ул. Большая Казачья, 112, тел. 51-70-77.

**Саратовский государственный аграрный университет им. Н. И. Вавилова. Сельскохозяйственный институт СГАУ.** *Факультеты:* агрономический, защиты растений, [illegible] *Адрес:* Театральная площадь, 1, [illegible]

**Институт мелиорации и леса СГАУ,** *Факультеты:* мелиорации и обустройства сель, лесной. *Адрес* ул. Советская, 60, тел. 21-02-59.

**Институт механизации и электрификации** [illegible] сервиса, электрификации и автоматизации сельского хозяйства. *Адрес* ул. Советская, 60, тел. 21-02-40.

**Институт переработки сельскохозяйственной продукции СГАУ** *Факультеты* [illegible]

**Институт российского и международного права Саратовской государственной академии права.** *Адрес:* ул. Вольская, 16, тел. 25-02-64, 24-16-71, 25-07-44

**Юридический институт предпринимательства и агробизнеса Саратовской государственной академии права,** *Адрес:* ул. Советская, 60, 24-08-10

**Педагогический институт Саратовского государственного университета им. Н. Г. Чернышевского.** *Факультеты:* начальных классов, иностранных языков, русской словесности, музыкально-педагогический, физической культуры, коррекционной педагогики и специальной психологии. *Адрес:* ул. Мичурина, 92, тел. 26-77-65

**Саратовская государственная консерватория им. Л. В. Собинова.** *Адрес:* Проспект Кирова, 1, тел. 72-26-53, 26-09-76, 26-13-28, 26-18-64

## СРЕДНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ

**Политехнический техникум Саратовского университета им. Н. Г. Чернышевского.** *Адрес* ул. Антонова, 10, тел. 32-48-39, 32-07-71.

**Саратовский вечерний химический техникум.** *Адрес* Площадь Советско-чехословацкой дружбы, тел. 42-16-55, 42-18-56, 49-33-09.

**Саратовский колледж радиоэлектроники им. П. Н. Яблочкова.** *Адрес* ул. Астраханская, 77, тел. 51-26-73

**Саратовский авиационный колледж СГТУ.** *Адрес* ул. Советская, 17, тел. [illegible] 73-54

**Саратовский колледж машино**[illegible]

## НАЧАЛЬНЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ

**Профессионально-техническое училище № 1.** *Адрес:* ул. Орджоникидзе, 1, тел. 44-40-44, 44-43-82.

**Профессионально-техническое училище № 2 им. К. М. Симонова.** *Адрес:* ул. 2-я Садовая, 21, тел. 25-19-48, 25-29-81.

**Профессионально-техническое училище № 3.** *Адрес:* ул. Зеркальная, 1а, тел. 32-79-71.

**Профессиональное училище № 11.** *Адрес:* ул. Краевая, 85, тел. 52-06-28.

**Профессионально-техническое училище № 14.** *Адрес:* ул. Зеленая, 28, тел. 24-12-25, 72-31-93

**Профессионально-техническое училище № 16.** *Адрес:* Ильинская площадь, 4, тел. 25-19-89.

**Профессионально-техническое училище № 19.** *Адрес:* ул. Техническая, 2, тел. 37-63-69, 37-63-94

**Профессионально-техническое училище № 20.** *Адрес:* Ново-Астраханское шоссе, 79, тел. 44-43-87, 44-29-06.

**Профессионально-техническое училище № 22.** *Адрес:* ул. Соколовогорская, 8, Тел. 24-95-74.

**Профессионально-техническое училище № 33.** *Адрес* ул. Дегтярная, 26, тел. 25-67-81.

**Профессионально-техническое училище № 39.** *Адрес:* ул. Соляная, 15, тел. 26-93-53, 26-18-65, 26-37-58.

**Профессионально-техническое училище № 48.** [illegible]

**Профессионально-техническое училище № 49.** *Адрес* Проспект 50 лет Октября [illegible] центр, тел. 37-84-34, 33-00-30, 37-83-35.

**Саратовский государственный аграрный университет им. Н. И. Вавилова. Сельскохозяйственный институт СГАУ.** *Факультеты:* агрономический, защиты растений, экономический. *Адрес:* Театральная площадь, 1, тел. 26-68-53

**Институт мелиорации и леса СГАУ**. *Факультеты:* мелиорации и обустройства села, лесной. *Адрес:* ул. Советская, 60, тел. 21-02-59.

**Институт механизации и электрификации сельского хозяйства СГАУ**. *Факультеты:* механизации сельского хозяйства, технического сервиса, электрификации и автоматизации сельского хозяйства. *Адрес:* ул. Советская, 60, тел. 21-02-40.

**Институт переработки сельскохозяйственной продукции СГАУ**. *Факультеты:* технологический, механизации переработки сельскохозяйственной продукции. *Адрес:* ул. Соколова, 335, тел. 69-29-65.

**Институт ветеринарной медицины и биотехнологии СГАУ.** *Факультеты:* ветеринарный, биотехнологии. *Адрес:* ул. Соколова, 335, тел. 69-28-44.

**Институт заочного обучения и повышения квалификации, факультеты: сельскохозяйственный, агроинженерный, ветеринарии и переработки сельскохозяйственной продукции.** *Адрес:* ул. Театральная пл., 1, тел. 72-11-71, 26-02-17.

**Саратовский государственный социально-экономический университет.** *Факультеты:* экономики и менеджмента, финансово-кредитный, учетно-экономический, социально-экономический, экономики агропромышленного производства и природопользования. *Адрес:* ул. Радищева, 89, тел. 24-49-46, 26-33-93.

**Экономический институт управления и агробизнеса СГСЭУ.** *Адрес:* ул. Академика Антонова, 12 в, тел. 32-53-14.

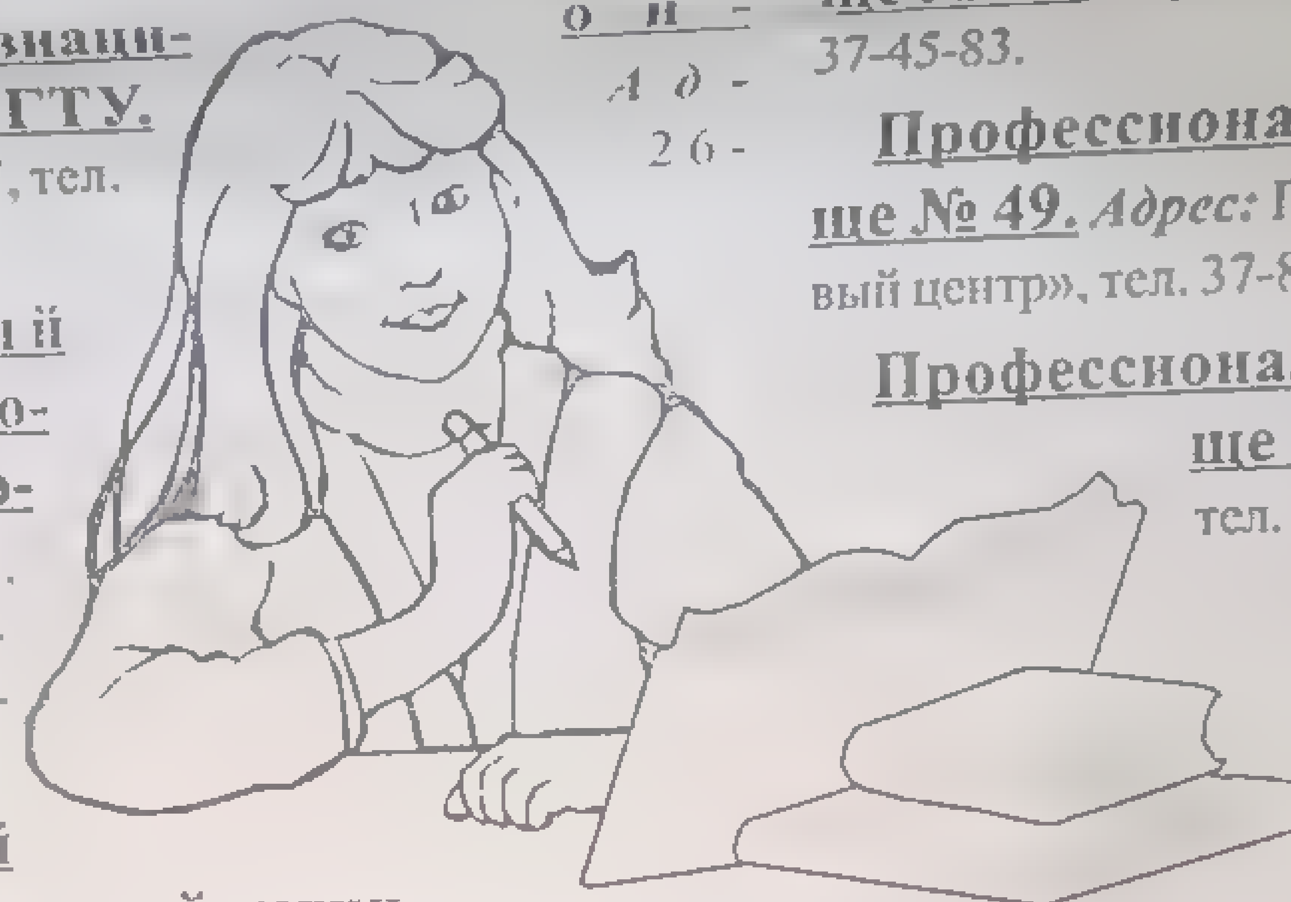
**Саратовский институт - филиал Московского государственного университета коммерции.** *Адрес:* ул. Международная, 24, тел. 33-24-25.

**Поволжский филиал Российского государственного открытого технического университета путей сообщения.** *Адрес:* ул. Астраханская, 1а, тел. 29-37-60.

**Политехнический техникум Саратовского университета им. Н. Г. Чернышевского.** *Адрес:* ул. Антонова, 10, тел. 32-48-39, 32-07-71.

**Саратовский вечерний химический техникум.** *Адрес:* Площадь Советско-чехословацкой дружбы, тел. 42-16-55, 42-18-56, 49-33-09.

**Саратовский колледж радиоэлектроники им. П. Н. Яблочкова.** *Адрес:* ул. Астраханская, 77, тел. 51-26-73.



**Саратовский авиационный колледж СГТУ.** *Адрес:* ул. Советская, 17, тел. 26-75-54.

**Саратовский колледж машиностроения и экономики.** *Адрес:* ул. Крымская, 19, тел. 42-12-46, 42-36-44, 42-34-78.

**Саратовский сельскохозяйственный техникум.** *Адрес:* ул. Мичурина, 97, тел. 26-65-21, 26-55-30, 26-64-12.

**Саратовский техникум легкой промышленности.** *Адрес:* Ново-Астраханское шоссе, 41, тел. 44-40-54, 44-29-18.

**Саратовский техникум отраслевых технологий и финансов.** *Адрес:* ул. Новоузенская, 143, тел. 25-50-78, 51-70-93, 25-52-41, 51-89-81.

**Поволжский государственный межрегиональный строительный колледж.** *Адрес:* ул. Чернышевского, 139, тел. 25-24-06, 25-29-90, 72-87-18.

**Саратовский торгово-экономический техникум.** *Адрес:* ул. Тверская, 40а, тел. 33-61-03.

**Саратовский филиал Московского финансового колледжа МФ РФ.** *Адрес:* ул. Вольская, 16, тел. 73-46-73.

**Саратовский государственный профессионально-педагогический колледж им. Ю. А. Гагарина.** *Адрес:* ул. Сакко и Ванцетти, 15, тел. 26-53-29, 26-53-35.

**Саратовский педагогический колледж.** *Адрес:* ул. Радищева, 20, тел. 72-14-27.

**Профессионально-техническое училище № 22.** *Адрес:* ул. Соколовогорская, 8, Тел. 24-95-74.

**Профессионально-техническое училище № 33.** *Адрес:* ул. Дегтярная, 26, тел. 25-67-81.

**Профессионально-техническое училище № 39.** *Адрес:* ул. Соляная, 15, тел. 26-93-53, 26-18-65, 26-37-58.

**Профессионально-техническое училище № 48.** *Адрес:* Молодежный пр., 7, тел. 37-45-66, 37-45-83.

**Профессионально-техническое училище № 49.** *Адрес:* Проспект 50 лет Октября, «Торговый центр», тел. 37-84-34, 33-00-30, 37-83-35.

**Профессионально-техническое училище № 51.** *Адрес:* ул. Бирюзова, 16, тел. 64-83-77.

**Профессионально-техническое училище № 57.** *Адрес:* ул. Усиевича, 7, тел. 44-71-70.

**Профессиональный лицей № 35.** *Адрес:* ул. Чернышевского, 55, тел. 25-34-83.

**Профессиональный дизайн-лицей № 8.** *Адрес:* ул. З. Космодемьянской, 24, тел. 33-27-11.

**Профессиональный лицей № 41.** *Адрес:* ул. Гвардейская, 33, тел. 13-70-81.

**Саратовское областное училище культуры.** *Адрес:* ул. Б. Садовая, 236, тел. 69-21-17, 69-22-72.

**Саратовское областное училище искусств.** *Адрес:* ул. Радищева, 22, тел. 26-06-09, 26-06-82.

**Государственное учреждение профессиональной подготовки и дополнительного образования «Коммерсант»**. *Адрес:* ул. Международная, 24, тел. 33-37-93.

**Поволжская школа современного бизнеса ООО «Лидер».** *Адрес:* Ильинский проезд, 11, ВНИПИинформБУТЕК», офис 21, тел. 25-03-22.

**Саратовский учебно-деловой центр «Морозовского проекта».** *Адрес:* ул. Соборная, 23/25, тел. 24-46-43, 26-68-39.

**Кабинет профессиональной подготовки СИПКРО.** Адрес: ул. Радищева, 14, тел. 6-72-08.

# В минуты отдыха и развлечений

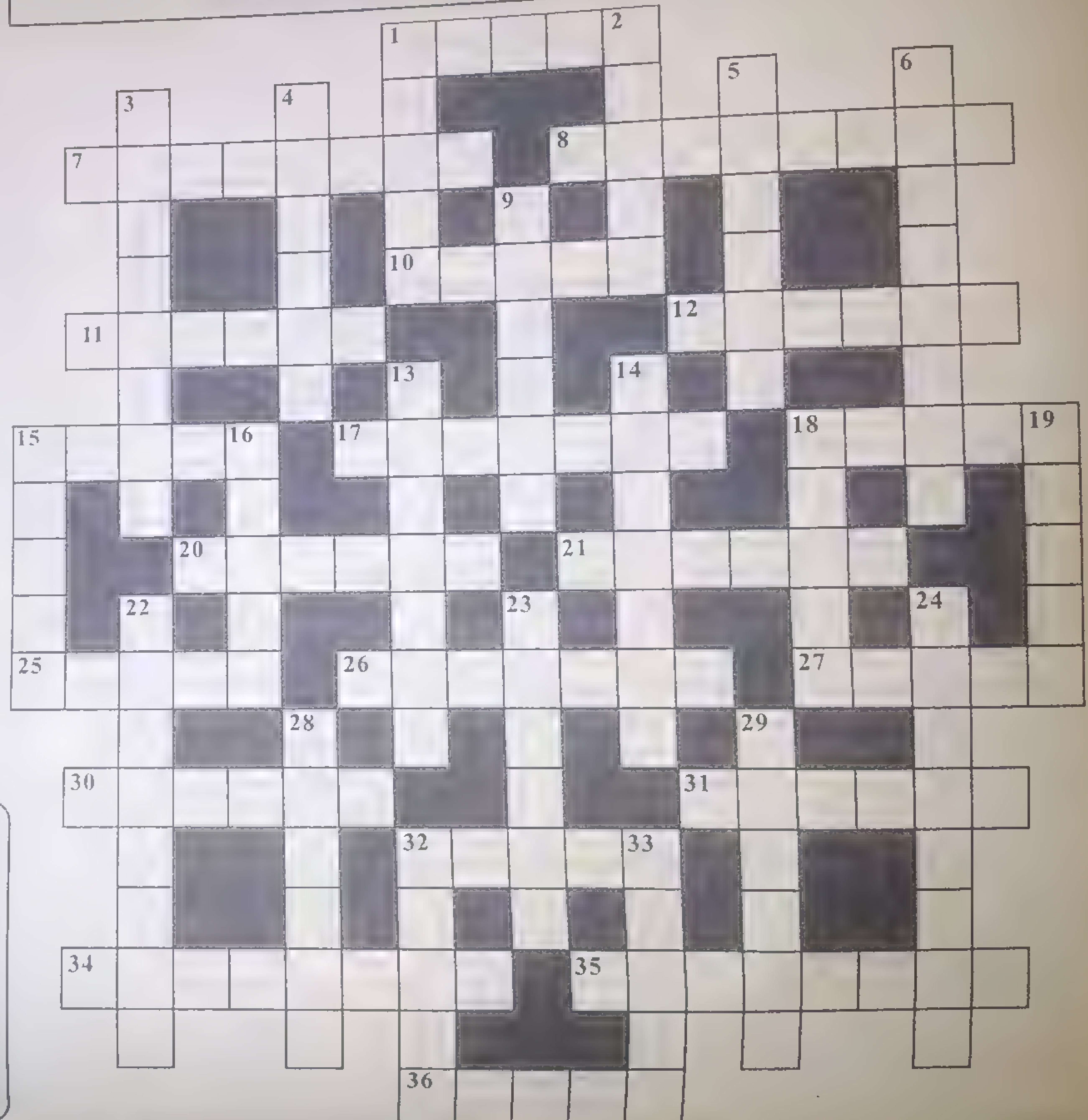
## Кроссворд № 136

**По горизонтали:**

1. Концентрированный раствор сахара. 7. Должностное лицо, оформляющее юридические акты. 8. Увольнение по возрасту, болезни и т. д. 10. Измерительный инструмент для контроля наружных размеров деталей машин. 11. Предмет, на который направлено действие. 12. Предоставление каких-либо преимуществ. 15. Административно-территориальная единица. 17. Знаменитый американский певец. 18. Вечнозеленый кустарник с белыми ягодами, растущий паразитом на деревьях. 20. Искусственная часть тела. 21. Пропуск в тексте. 25. Простейший насыщенный углеводород. 26. Автор общественно признанного произведения литературы. 27. Гражданин государства на юге Европы. 30. Бесцветный газ с резким удушливым запахом. 31. Небольшая, плохая изба. 32. Хрупкий сплав железа. 34. Спортсмен. 35. Работник ресторана. 36. Стрельба из оружия.

**По вертикали:**

1. Млекопитающее семейства куньих. 2. Воздействие на человека с целью узнать что-либо. 3. Подставка для подрамника с холстом. 4. Русская мера объема жидкости. 5. Мастерская фотографа, скульптора. 6. Фермер, захвативший свободные земли. 9. Функциональный узел радиоэлектронной аппаратуры. 13. Небольшой рассказ. 14. Отсутствие организованной власти. 15. Количественная характеристика геометрического тела. 16. Индеец ирокезоязычного племени. 18. Рыба. 19. Химический элемент. 22. Человек, занимающийся изучением происхождения слов. 23. Действие, приносящее пользу другому. 24. Лицо, покинувшее свою страну. 28. Лицо - посредник в биржевых операциях. 29. Супруга монарха в царской России. 32. Грамматическая категория, указывающая на количество предметов. 33. Горючее полезное ископаемое.



### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 135

**По горизонтали:**

3. Вавилон. 8. Кислота. 9. Монитор. 11. Енот. 12. Право. 13. День. 16. Детство. 18. Обочина. 20. Томат. 21. «Чайка». 25. Стеллаж. 26. Насморк. 29. Жезл. 31. Класс. 32. Сито. 33. Кремень. 34. Таможня. 35. Линейка.

**По вертикали:**

1. Растяпа. 2. Водород. 4. Пианист. 5. Флот. 6. Диод. 7. Полночь. 10. Фасад. 14. Регистр. 15. Знахарь. 17. Вдова. 19. Буква. 22. Алгебра. 23. Хорал. 24. Сметана. 27. Скандий. 28. Останки. 30. Лама. 32. Смог.

## Кроссворд для детей № 108

По горизонтали.

## ОТВЕТЫ НА КР...

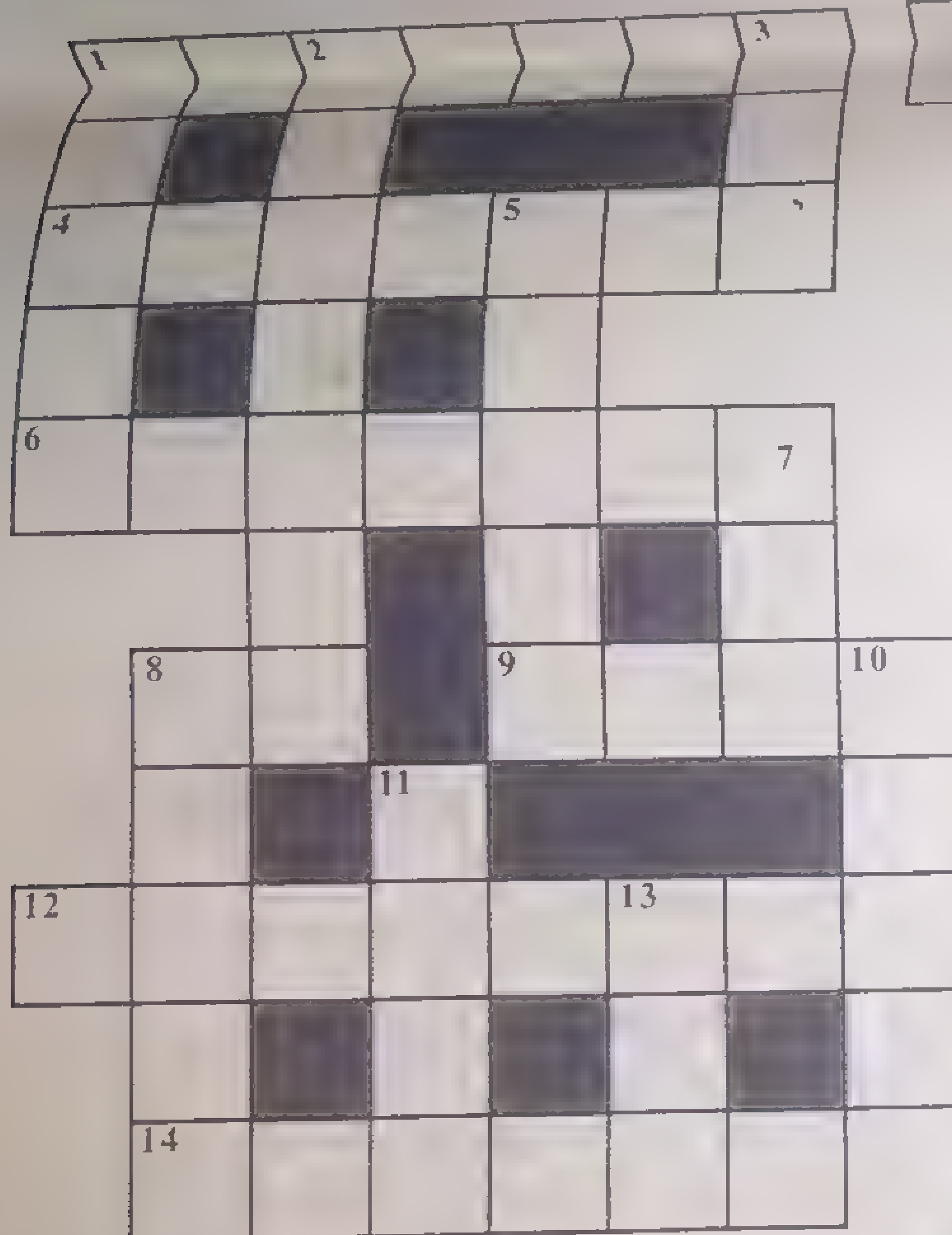
**По горизонтали:**

3. Вавилон. 8. Кислота. 9. Монитор. 11. Енот. 12. Право. 13. День. 16. Детство. 18. Обочина. 20. Томат. 21. «Чайка». 25. Стеллаж. 26. Насморк. 29. Жезл. 31. Класс. 32. Сито. 33. Кремень. 34. Таможня. 35. Линейка.

**По вертикали:**

1. Растяпа. 2. Водород. 4. Пианист. 5. Флот. 6. Диод. 7. Полночь. 10. Фасад. 14. Регистр. 15. Знахарь. 17. Вдова. 19. Буква. 22. Алгебра. 23. Хорал. 24. Сметана. 27. Скандий. 28. Останки. 30. Лама. 32. Смог.

## *Кроссворд для детей № 108*





**По горизонтали.**

1. Восход солнца. 4. Коврик у порога. 6. Город, в котором прошло детство Иисуса Христа. 8. Самое распространенное на Руси первое блюдо. 9. Капитан «Наутилуса». 12. Телезвезда, друг Хрюши и Каркуши. 14. Континент, который на олимпийской символике обозначен кольцом коричневого цвета.

**По вертикали.**

1. Русский живописец, передвижник, автор картин «Бурлаки на Волге», «Иван Грозный и сын его Иван» и многих других. 2. Так раньше называли санки. 3. Поклажа верблюда - ... и вьюк. 5. Гигантская ящерица, хищник. 7. Непослушный племянник тети Полли - ... Сойер. 8. Одежная и зубная. 10. Государство на Востоке Аравийского полуострова со столицей Маскат. 11. Пари. 13. Крайнее состояние испуга.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 107

**По горизонтали.**

1. Пират. 4. Кисть. 6. Розетка. 7. Няня. 9. Оазис. 11. Газ. 12. Иглу. 13. Ереван. 15. Лавр. 17. Ольга. 20. Возня. 21. Тула.

**По вертикали.**

1. Пиренеи. 2. Разин. 3. Тятя. 4. Краса. 5. Тарас. 8. Ягуар. 9. Озеро. 10. Зверь. 14. Атака. 15. Лев. 16. Воз. 18. Лат. 19. Ля.

## АНЕКДОТЫ

Джордж зашел к психиатру;

— Я по поводу жены, доктор. У нее навязчивая идея, будто кто-то собирается украсть ее платья.

— Вы в этом уверены?

— Абсолютно. Она даже наняла специального человека, чтобы он их караулил. Я обнаружил его в шкафу вчера вечером.

* * *

[illegible], Томас, как называется человек, который [illegible] говорить, даже когда его никто не слушает?

— Учитель, [illegible] учитель!

— Чем отличается джентльмен от истинного джентльмена?

— Джентльмен, открыв дверь в ванную комнату и увидев там голую девушку, в ужасе захлопывает дверь и кричит: «Простите, мадемуазель!». А истинный джентльмен, с удовольствием рассмотрев девушку, произносит: «Простите, сэр!» — и медленно закрывает дверь.

* * *

— Говорят, брюнетки сексуальнее блондинок?

— Не вижу разницы: моя жена красилась и так, и этак.

Мама — Вовочке:

— Садись и расскажи нам какую-нибудь забавную историю.

— Я не могу сесть. Дело в том, что я только что рассказал одну забавную историю папе.

* * *

Маленькая Катрин лижет рукав у платья своей тети, пожаловавшей в гости.

— Что ты делаешь, деточка?

— Хочу убедиться, что у тебя действительно безвкусное платье, как сказала мама...

Астрологический прогноз

№ 30 (144), 25 июля, 2001 г.

# БАЛАКОВОчка

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

В этом номере:

**Астропрогноз по знакам зодиака на август ... 2 стр.**

Звезды расскажут о вашей судьбе в следующем месяце. А также православный и народный календари.

**Шалфей в нашей стране дико не произрастает ... 3 стр.**

Читатель отвечает на вопрос читателя. Медицинские советы.

**Раз в несколько лет надо обновлять свой сад ... 6 стр.**

Балаковский ученый рассказывает о новых сортах.

**Рецепты домашних заготовок к [illegible] ... 7 стр.**

[illegible] помидоров, [illegible] салаты и советы домаш-[illegible]

[illegible]грамма на следующую [illegible]

## Демография

### Безотрадная статистика для России

По данным Госкомстата, к началу 2001 года численность населения России сократилась по сравнению с 2000 годом более чем на 750 тыс. человек и составила 144,8 млн. Всего же с 1992 по 2000 год россиян стало меньше почти на 6,6 млн. человек

По прогнозам статистиков, к 2015 году в России может остаться [illegible] его 130 млн. человек

Смертность в нашей стране в настоящее время соответствует уровню времен окончания Великой Отечественной войны. В 2000 году умирало вдвое больше [illegible] - 15.3 человека на 1000 населе-[illegible]

Как считают демографы, причинами надвигающегося демографического кризиса в России являются чрезмерное употребление алкоголя взрослыми мужчинами и нищета здравоохранения. Кстати, антиалкогольная кампания конца 80-х годов затормозила рост смертности в стране. К сожалению, только на время.

## В Госдуме

### Загнать в армию всеми способами

На рассмотрение Государственной Думы еще в весеннюю сессию был представлен законопроект, который существенно уменьшает список категорий граждан, имеющих право на освобождение или отсрочку от призыва на военную службу.

Законопроект содержит предложение отменить отсрочку от призыва для граждан, осуществляющих уход за лицами пенсионного возраста по старости, в том случае, если пенсионеры не нуждаются в такого вида уходе. Также предлагается лишить отсрочки от призыва лиц, работающих по педагогическим специальностям в сельских образовательных учреждениях на условиях неполной недели.

## Наш быт

### Министр опровергает слухи

...ы и народный календари.

**Шалфей в нашей стране дико не произрастает ... 3 стр.**

Читатель отвечает на вопрос читателя. Медицинские советы.

**Раз в несколько лет надо обновлять свой сад ... 6 стр.**

Балаковский ученый рассказывает о новых сортах.

***Рецепты домашних заготовок к зимнему столу ... 7 стр.***

Консервирование кабачков, помидоров, овощные закуски, салаты и советы домашним хозяйкам.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

...ность населения России сократилась по сравнению с 2000 годом более чем на 750 тыс. человек и составила 144,8 млн. Всего же с 1992 по 2000 год россиян стало меньше почти на 6,6 млн. человек.

По прогнозам статистиков, к 2015 году в России может остаться всего 130 млн. человек.

Смертность в нашей стране в настоящее время соответствует уровню времен окончания Великой Отечественной войны. В 2000 году умирало вдвое больше людей, чем рождалось - 15,3 человека на 1000 населения.

Как считают демографы, причинами надвигающегося демографического кризиса в России являются чрезмерное употребление алкоголя взрослыми мужчинами и нищета здравоохранения. Кстати, антиалкогольная кампания конца 80-х годов затормозила рост смертности в стране. К сожалению, только на время.

Единственное, что немного осветляет черную картину демографических прогнозов, так это наметившийся небольшой рост рождаемости.

...сеннюю сессию был представлен законопроект, который существенно уменьшает список категорий граждан, имеющих право на освобождение или отсрочку от призыва на военную службу.

Законопроект содержит предложение отменить отсрочку от призыва для граждан, осуществляющих уход за лицами пенсионного возраста по старости, в том случае если пенсионеры не нуждаются в такого вида уходе. Также предлагается лишить отсрочки от призыва лиц, работающих по педагогическим специальностям в сельских образовательных учреждениях на условиях неполной недели.

## За рубежом

### Немецкие правила: плюнул - плати!

***Известные своей аккуратностью и педантичностью немцы берут в этом направлении поистине заоблачные высоты.***

*Выходящая в Мюнхене газета «TZ» со ссылкой на полицию пишет, что [illegible] на тротуар у автобусной остановки стоил семнадцатилетнему Стивену Даниелю штрафа в размере 10 марок. В полицейском рапорте сказано, что «в течение пяти минут С. Даниель шесть раз плюнул на тротуар, что [illegible] основанием привлечь его к ответственности за нарушение первого параграфа Правил поведения в общественных местах».*

[illegible] сказать, что Правила эти, пожалуй, самые [illegible] и штрафообильные в Германии. К примеру, за [illegible] мимо урны окурок [illegible] [illegible] 30 марок, столько же — за оставленный в [illegible] месте хлам. Правилами запрещено [illegible] [illegible] химии» (150 марок), отправ[illegible] естественные надобности [illegible] 150), не [illegible] за своей [illegible]

[illegible] Правил [illegible]

[illegible]

(«РГ»).

## Пути-дороги

### Уедем все, но с выбитыми стеклами

Как заявил на прошлой неделе министр путей сообщения Н. Аксененко, МПС России до октября месяца текущего года не планирует повышение тарифов на пассажирские [illegible] перевозки. Однако после октября [illegible] в связи с инфляцией в стране, в размере 10-20 процентов.

[illegible] за пределами родной области, путешествуя российскими поездами, они как бы вернулись в прежние «добрые [illegible] времена». Добираться до вожделенных мест отдыха пришлось в старых, списанных вагонах с выбитыми окнами, с водой в туалете, льющейся не из крана, а на голову и т. п. и т. д. Опоздания поездов, от которых мы за последние годы отвыкли, составляют от [illegible]

Министр путей сообщения еще зимой обещал, что в этом году [illegible] всех желающих. Обещание он свое действительно выполняет.



[illegible] подготовили Т. Григорьева и Н. Гвоздь.

## Наш быт

### Министр опровергает слухи

Министр экономики и социального развития Г. Греф в своем интервью одной из крупных центральных газет заявил, что слухи о введении в 2002 году 100%-ной оплаты россиянами коммунальных услуг не соответствуют планам правительства. Состояние кошельков граждан в настоящее время и в перспективе таково, что платить все сто процентов за полученные коммунальные услуги они будут не раньше, чем лет через десять-пятнадцать.

## Дела столичные

### Мэр Москвы потерял терпение

На днях мэр Москвы подписал распоряжение об ужесточении мер, применяемых к злостным неплательщикам квартплаты, вплоть до выселения их из занимаемых ими квартир.

## Статистика

### В Москве жить не с нашими кошельками

По данным, опубликованным в [illegible] одной зарубежной исследовательской компанией, Москва по-прежнему является самым дорогим городом [illegible] наряду с Гонконгом и Токио.

Исследователи основывались [illegible] личные товары и стоимости [illegible]

# ТВ-программа

## Понедельник 30 июля

### ОРТ

[illegible]

18.00 Новости.
18.20 Журнал "Ералаш".
18.30 С легким паром!
[illegible]00 Жди меня.
[illegible]00 Время.
[illegible] "Закон джунглей".

[illegible]

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Верность любви".
*6.50, 7.50, 8.50 Доброе утро, губерния!
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
8.15 Мультфильмы.
8.30 Москва-Минск.
8.45 Православный календарь.
9.15 Два рояля.
[illegible]00 Моя семья.
[illegible]00, 14.00, 17.00 Вести.
[illegible]30 Селеста.
[illegible]30 "КоМод". Компания [illegible]
[illegible]30 "Шальные деньги".
[illegible] "Дикий ангел".
[illegible] 20.30 Новости.
[illegible] "Включайтесь!"
[illegible] Лотерейный календарь.
*18.30 "Губерния".
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 Каникулы с "Аншлагом".
20.00 Вести.
20.50 Ивар Калныньш в детективе "Подарки по телефону".
22.40 "Судьбы". "В поисках настоящего".
23.00 Вести + Подробности.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Фильм Г.Паскалевича "Бочка пороха".
1.35 Спорт за неделю.

### НТВ

6.00 Сегодня.
8.30, 10.25 "Курортный роман".
10.00, 12.00 Сегодня.
12.30 "Вечный зов". Сериал.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.40 Куклы.
16.35 Криминал.
16.50 "Ее звали Никита".
18.00 Геннадий Хазанов "Жил-был я..."
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Криминал.
20.05 "Поющие в терновнике".
21.15 Криминальная Россия. "Побег из "Крестов". Ч. 2.
22.50 "Трое". Сериал.
0.00 Криминал.
0.20 "Неприкасаемые".

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
9.00 Версты.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.00, 14.00, 17.00 События.
11.15 "Дата". Телеканал.
12.10, 23.45 Петровка, 38.
12.20 Удачный выбор.
12.35 Момент истины.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кресс".
16.30 Неизвестная война.
17.15 "Романсиада-2000". Гала-концерт.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут с деловой Москвой.
20.00, 0.00 События.
20.45 Особая папка.
21.15 "Горбун". Худ. фильм.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 Интернет-кафе.

### ТВ-6

6.00, 7.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
9.00, 11.55 Новости.
9.25 "Агент национальной безопасности".
10.25 Все в сад!
10.50, 13.55 Телемагазин.
11.00 В нашу гавань заходили корабли.
12.10 "Следствие ведут Знатоки".
14.05 Катастрофы недели.
15.00, 19.00, 21.00 Сегодня.
15.30 "Легенда о Вильгельме Телле". Сериал.
16.40 "Женаты... с детьми".
17.20 "Третья планета от Солнца".
17.50 "Возвращение Шерлока Холмса".
19.30 "Достойное ремесло". Премьера сериала.
20.45 Дорожный патруль.
21.40 Тушите свет.
21.50 "Полицейские во времени".
23.00 Сегодня.
23.40 Дорожный патруль.
23.55 "Крик страха". Триллер.

### Ren-TV

7.00 "Симба-футболист".
7.30, 17.30 "Кот по имени Ик".
8.00 Несчастный случай.
8.30 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Боевик "Месть Ястреба".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05 Комедия "Доктор возвращается".
14.45 "Пляж".
15.45 "Секретные материалы".
17.00 "Дьяволик".
18.00 "Дракоша и компания".
18.45 Ювента-клуб.
19.00 "Раузан".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".
22.00 "День рождения [illegible]".
23.10 Боевик "Дорога смерти". 1-я серия.
1.15 Новости.
1.30 Футбольный [illegible].

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Болека и Лелека".
7.30, 16.00 "Пытливые умы".
8.00 "Сыщики-любители экстра-класса". Сериал.
9.00 "Сеньора". Сериал.
[illegible] 1.30 Хит-парад.
[illegible] 11.00, 13.30 Телемагазин.
[illegible]
18.00, 0.10 Страсти по [illegible]
18.30 Из жизни [illegible]
19.00 "Непридуманные истории". Сериал.
19.30 "Женщина-полицейский". Сериал.
20.30 Скрытой камерой.
21.00 "Кенди, Кенди". Мультсериал.
21.25, 1.20 Глобальные новости.
21.30 "Не послать ли нам гонца?" Комедия.
23.55 Музыка.
0.45 "Папочка-майор".

## Вторник 31 июля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
[illegible]
12.00 Новости.
[illegible]
[illegible] "Профессия - следователь". 2-я серия.
[illegible] Новости.
[illegible] Мультсериал "Все псы попадают в рай".
[illegible]
Фильм 1-й.
0.15 Приключенческий фильм "20000 лье под водой".

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Верность любви".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Мультфильмы.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Два рояля.
10.00 Моя семья.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Шальные деньги".
15.30 "Дикий ангел".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.10 С точки зрения.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
[illegible]
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Остросюжетный фильм "На изломе дня".
22.50 "Судьбы". "Танцы в стиле "Счастье".
23.00 Вести + Подробности.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Д.Траволта и Э.Томпсон в фильме "Основные цвета".

### НТВ

6.00 Сегодня.
8.50, 20.05 "Поющие в терновнике".
10.00, 12.00 Сегодня.
10.25, 22.50 "Трое".
11.25 Криминал.
12.30 "Вечный зов".
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.45 Впрок.
16.35 Криминал.
16.50 "Ее звали Никита".
18.00 Геннадий Хазанов. "Жил-был я..."
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35, 0.00 Криминал.
21.15 Совершенно секретно.
0.20 "Неприкасаемые".

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.00, 14.00, 17.00 События.
11.15 Дата.
12.10, 23.45 Петровка, 38.
12.20 Удачный выбор.
12.35 "Волчица". Сериал.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кресс".
16.30 "Неизвестная война".
17.15 Телестадион.
17.45 Ступеньки.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут с деловой Москвой.
20.00, 0.00 События.
20.45 Прощай, Любовь!
21.10 "Графиня де Монсоро". Сериал.
22.20 "Деррик". Сериал. 1-я серия.
23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 "Вспышка молнии". Детектив.

### ТВ-6

6.00, 7.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.20 Тушите свет.
9.35 "Привидение, которое не возвращается". Х/ф.
11.00 "Следствие ведут Знатоки".
13.45 Телемагазин.
14.00, 21.50 "Полицейские во времени".
15.00, 19.00, 21.00 Сегодня.
15.30 "Легенда о Вильгельме Телле".
16.40 "Женаты... с детьми".
17.15 "Третья планета от Солнца".
17.55 "Возвращение Шерлока Холмса".
19.30 "Достойное ремесло".
20.45 Дорожный патруль.
21.40 Тушите свет.
23.00 Сегодня.
23.40, 1.40 Дорожный патруль.
23.55 "Месть". Драма.

### Ren-TV

7.00 "Симба-футболист".
7.30, 17.30 "Кот по имени Ик".
8.00 Футбольный курьер.
8.30, 18.45 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Боевик "Дорога к смерти". 1-я серия.
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05 Драматический триллер "Загадочный пассажир".
14.45 "Пляж".
[illegible]
17.00 "Дьяволик".
18.00 "Дракоша и компания".
19.00 "Раузан".
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".
23.15 Боевик "Дорога к смерти". 2-я серия.
1.15 Новости.
1.30 Драматический триллер "Загадочный пассажир".

### ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Болека и Лелека".
7.30, 16.00 "Пытливые умы".
8.00 "Сыщики-любители экстра-класса". Сериал.
9.00 "Сеньора". Сериал.
9.30, 1.15 Хит-парад.
9.55, 11.00, 13.30 Телемагазин.
10.00, 19.30 "Женщина-полицейский". Сериал.
11.10 "Не послать ли нам гонца?" Комедия.
14.30 "Королева сердец".
16.30 "Лето нашей тайны".
17.30 "Дикая Америка".
18.00, 23.55 Страсти по Соловьеву.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Непридуманные истории". Сериал.
[illegible]
21.00 "Кенди, Кенди".
21.25, 1.05 Глобальные новости.
21.30 "Коварный план Сохзан". Боевик.
23.40 Музыка.
0.30 "Папочка-майор".

## Среда 1 августа

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Верность любви".
*6.50 Факты минувшего дня.
[illegible]
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 М.Неелова и А.Абдулов в фильме "Тюремный [illegible]

13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кресс".

Солнца". Сериал.
17.50 "Возвращение Шерлока Холмса". Сериал.

21.00 "МЭШ".
21.30 "Симпсоны".

... 2-я серия.
... Новости
... 15 Мультсериал "Все псы попадают в рай"
15 35 Ералаш
16 00 Большая стирка
17.00 "Собачье дело"
18 00 Вечерние новости
18 20 Русский экстрим
19 50 Сериал "Противостояние". 4-я серия
21.00 Время.
21.40 Л Соколова в детективе "Алмазы для Марии".
23.10 "Десант за голубыми беретами". Спецрепортаж
23 30 Ночные новости
23 45 "Русская глубина"

11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Шальные деньги".
15.30 "Дикий ангел".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*18.10 С точки зрения.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 Сериал "Любовь.ru".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.

14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор
15.45 Впрок
16.35 Криминал
16.50 "Ее звали Никита"
18.00 Геннадий Хазанов "Жил-был я..."
19.00, 22.00 Сегодня
19.35, 0.00 Криминал
21.15 Совершенно секретно
0.20 "Неприкасаемые"

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
9.00 Особая папка.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".

23.15 Времечко.
0.20 Ночной полет.
0.55 "Вспышка молнии". Детектив.

### ТВ-6

6.00, 7.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.20 Тушите свет.
9.35 "Привидение, которое не возвращается". Х/ф.
11.00 "Достойное ремесло".
12.10 "Следствие ведут Знатоки".
13.45 Телемагазин.
14.00, 21.50 "Полицейские

8.00 Футбольный курьер
8.30, 18.45 Телеспецназ
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости
9.45 Боевик "Дорога к смерти". 1-я серия.
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05 Драматический триллер "Загадочный пассажир".
14.45 "Пляж".
15.45, 22.00 "День рождения Буржуя".
17.00 "Дьяволик".
18.00 "Дракоша и компания"
19.00 "Раузан"
20.30 Обозрение

11.10 "Не послать ли нам гонца?" Комедия
14.30 "Королева сердец"
16.30 "Лето нашей тайны"
17.30 "Дикая Америка".
18.00, 23.55 Страсти по Соловьеву
18.30 Из жизни женщины
19.00 "Непридуманные истории". Сериал
20.30 Скрытой камерой
21.00 "Кенди, Кенди"
21.25, 1.05 Глобальные новости
21.30 "Коварный план Сьюзан". Боевик
23.40 Музыка
0.30 "Папочка-майор"

## Среда
## 1 августа

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9 00 Новости
9 15 "Земля любви"
10.15 "Противостояние". 4-я серия.
11.15 Пока все дома.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Добрый день.
13.10 Зов джунглей.
13 35 "Профессия - следователь". 3-я серия.
15 00 Новости.
15 15 Мультсериал "Все псы попадают в рай".
15 35 Ералаш.
16 00 Большая стирка.
17.00 Сериал "Собачье дело".
18 00 Вечерние новости
18 20 Человек и закон.
18.50 "Земля любви"
19.50 "Противостояние". 5-я серия.
21 00 Время
21 40 Л.Нильсен в комедии "Мистер Магу".
23 30 Ночные новости.
23.45 "Русская глубина" Фильм 2-й.
0.15 Комедия "Ассоциация злоумышленников"

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Верность любви".
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Мультфильмы.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Два рояля.
10.00 Моя семья.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста". Сериал.
*13.30 "КоМод". Компания Модников
14.00 Вести.
14.30 "Шальные деньги".
15.30 "Дикий ангел".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 Концерт мастеров эстрады Татарстана. Часть II
*18.00 "Не похожий на тебя". Художник Виктор Учаев.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 Сериал "Любовь.ru".
20.00 Вести.
*20.30 Вечерние новости.
20.50 А.Демьяненко, В.Высоцкий и Т.Конюхова в фильме "Карьера Димы Горина".
22.40 "Судьбы". "Шут своего Величества".
23.00 Вести + Подробности.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 М.Неелова и А.Абдулов в фильме "Тюремный романс".

### НТВ

6.00 Сегодня
8.50 "Поющие в терновнике"
10.00, 12.00 Сегодня
10.25 "Трое"
11.30 Среда.
12.30 "Вечный зов"
14.00 Сегодня
14.30 Старый телевизор
15.45 Впрок
16.00 Сегодня
16.35 Криминал
16 50 "Ее звали Никита"
18.00 "Жил-был я"
19.00 Сегодня.
19.35 Криминал
20.05 "Поющие в терновнике". Сериал
21.15 Растительная жизнь
22.00 Сегодня
22.50 "Трое"
0.00 Криминал
0.20 "Неприкасаемые"

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение
9.00 Квадратные метры
9.45 Телемагазин
10.05 "Три жизни Софии"
11.00 События.
11.15 Дата.
12.10 Петровка, 38.
12.20 Удачный выбор
12.35 "Волчица". Сериал.
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кресс".
16.30 "Неизвестная война".
17.00 События
17.15 Телестадион
17.45 В последнюю минуту.
19.00 Сериал
19.50 Пять минут с деловой Москвой
20.00 События
20.45 Российские тайны: расследование ТВЦ
21 10 "Графиня де Монсоро".
22 20 "Деррик". Сериал
23 15 Времечко
23 45 Петровка, 38
0.00 События
0.20 Ночной полет
0.55 "День восьмой". Драма

### ТВ-6

6.00, 7.00 День за днем
6.45 Дорожный патруль
9.00 Новости
9.20 Тушите свет.
9.35 "Красные дьяволята" Худ. фильм.
11.00 "Достойное ремесло".
12.10 "Следствие ведут Знатоки". Сериал.
14.00 "Полицейские во времени". Сериал
15.00 Сегодня.
15.30 "Легенда о Вильгельме Телле". Сериал.
16.40 "Женаты... с детьми...". Сериал.
17.15 "Третья планета от Солнца". Сериал.
17.50 "Возвращение Шерлока Холмса". Сериал.
19.00 Сегодня.
19.30 "Достойное ремесло". Сериал
20.45 Дорожный патруль.
21.00 Сегодня.
21.40 Тушите свет.
21.50 "Полицейские во времени". Сериал.
23.00 Сериал.
23.40 Дорожный патруль.
23.55 "Ведьмина доска". Худ. фильм.

### Ren-TV

7.00 "Симба-футболист".
7.30, 17.30 "Кот по имени Ик"
8.00 "Симпсоны"
8.30 Телеспецназ.
8.45, 20.00 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 "Дорога к смерти". 2-я серия
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05 Комедия "Маменькины сынки".
14.45 "Пляж".
15.45, 22.00 "День рождения Буржуя".
17.00 "Дьяволик".
18.00 "Дракоша и компания"
18.45 Два вопроса.
19.00 "Раузан".
20.30 Обозрение.
20.45 Любимая марка.
21 00 "МЭШ"
21 30 "Симпсоны"
23 10 Мистический триллер "Бегство в никуда"
1 15 Новости.
1 30 Комедия "Маменькины сынки"

### ТНТ

7 00, 15 30 "Приключения Болека и Лелека"
7.30, 16.00 "Пытливые умы". Док. сериал.
8.00 "Сыщики-любители экстра-класса". Сериал
9.00 "Сеньора". Сериал
9.30, 1.35 Хит-парад
9.55, 11.00, 13.30 Телемагазин.
10.00, 19.30 "Женщина-полицейский". Сериал.
11.10 "Коварный план Сьюзан". Боевик.
14.30 "Королева сердец".
16 30 "Лето нашей тайны"
17 30 "Дикая Америка"
18.00, 0.15 Страсти по Соловьеву.
18.30 Из жизни женщины
19.00 "Непридуманные истории". Сериал
20 30 Скрытой камерой
21.00 "Кенди, Кенди"
21.25, 1.25 Глобальные новости.
21.30 "Домашний арест". Комедия.
0.00 Музыка.
0.50 "Папочка-майор".

## Четверг
## 2 августа

### ОРТ

6.00 Доброе утро
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви". Сериал.
10.15 "Противостояние". 5-я серия
11 15 Человек и закон.
11 50 Библиомания.
12 00 Новости.
12.15 Добрый день
13 15 Программа "100%"
13 40 "Профессия - следователь". 4-я серия. Часть 1-я
15 00 Новости
15 15 Мультсериал "Все псы попадают в рай"
15.35 Ералаш.
16.00 Большая стирка.
17.00 Сериал "Собачье дело".
18.00 Вечерние новости.
18.20 Сами с усами.
18.50 "Земля любви". Сериал.
19.50 "Противостояние" 6-я серия.
21.00 Время
21.40 Э Робертс в боевике "16-й отдел"
22.35 Независимое расследование.
23.30 Ночные новости
23.45 "Русская глубина". Фильм 3-й.
0.15 Ф.Нуаре в криминальной драме "Часовщик из Сен-Поля"
2 10 Реальная музыка

### РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Верность любви". Сериал.
*6.50 Доброе утро, губерния!
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Мультфильмы.
8.30 Открытая таможня.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Два рояля.
10.00 Моя семья.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара". Сериал
12.30 "Селеста". Сериал.
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 "Шальные деньги".
15.30 "Дикий ангел". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Полный вперед!" Молодежная программа.
*18.00 Участники конкурса вокалистов XIV Собиновского фестиваля. Константин Буинов.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 Сериал "Любовь.ru".
20 00 Вести
*20.30 Вечерние новости.
20.50 Комедия "Взрыв из прошлого".
22.40 "Судьбы". "Белые вороны".
23.00 Вести + Подробности.
*23.30 Факты минувшего дня.
23.40 Худ. фильм "Ответный ход".
1.20 Горячая десятка.

### НТВ

6.00 Сегодня.
8.50, 20.05 "Поющие в терновнике".
10.00, 12.00 Сегодня.
10.25, 22.50 "Трое".
11.25 Квартирный вопрос.
12.25 "Вечный зов". Сериал.
14.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.45 Впрок.
16.00 Сегодня.
16.35 Криминал.
16.50 "Ее звали Никита"
18.00 "Жил-был я..".
19.00 Сериал
19.35, 0.00 Криминал
21 15 Очная ставка.
22.00 Сегодня
0.20 "Неприкасаемые".

### ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
9.00 Российские тайны расследование ТВЦ.
9.45 Телемагазин
10.05 "Три жизни Софии".
11.00 События
11 15 "Дата" Телеканал
12.10 Петровка, 38
12.20 Удачный выбор
12 35 "Волчица". Сериал
13.30 Деловая Москва
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кресс"
15 20 Команда нашего двора
16.30 "Неизвестная война". Док. сериал.
17 00 События
17.15 Телестадион

17.45 "Полет над "Гнездом глухаря". Лидия Чебоксарова.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут с деловой Москвой
20.00 События.
20.40 Двойной портрет.
21.15 "Графиня де Монсоро".
22.25 "Деррик". Сериал.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.00 События
0.20 Ночной полет.
0.55 Музыкальный патруль
1.20 "Женщина жаркой земли". Эротическая драма.

## ТВ-6

6.00, 7.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль
9.00 Новости
9.20 Тушите свет.
9.35 "Новые приключения Швейка". Комедия.
11.00 "Достойное ремесло".
12.10 "Следствие ведут Знатоки".
14.00, 21.50 "Полицейские во времени".
15.00, 19.00, 21.00 Сегодня.
15.30 "Легенда о Вильгельме Телле".
16.40 "Женаты... с детьми".
17.20 "Третья планета от Солнца".
17.50 "Возвращение Шерлока Холмса".
19.30 "Достойное ремесло".
20.45 Дорожный патруль.
21.40 Тушите свет.
23.00 Сегодня.
23.40, 1.40 Дорожный патруль.
23.55 "Перестрелка". Боевик.
1.40 Дорожный патруль.

## Ren-TV

7.00 "Симба-футболист".
7.30, 17.30 "Кот по имени Ик".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30 Телеспецназ.
8.45 Случайный свидетель.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Фантастический боевик "2019 год: после падения Нью-Йорка".
11.35, 14.20 Телемагазин.
12.05 Детективная драма "Костлявая кума".
14.45 "Пляж".
15.45, 22.00 "День рождения Буржуя".
17.00 "Дьяволик".
18.00 "Дракоша и компания".
18.45 Телеспецназ.
19.00 "Раузан".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 "МЭШ"
23.10 Мелодрама "Кумпарсита".
0.50 Новости.
1.05 Детективная драма "Костлявая кума".

## ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Болека и Лелека".
7.30, 16.00 "Пытливые умы".
8.00 "Сыщики-любители экстра-класса". Сериал.
9.00 "Сеньора". Сериал.
9.30, 1.35 Хит-парад.
9.55, 11.00, 13.30 Телемагазин.
10.00, 19.30 "Женщина-полицейский". Сериал.
11.10 "Домашний арест". Комедия.
14.30 "Королева сердец".
16.30 "Лето нашей тайны"
17.30 "Дикая Америка"
18.00, 0.15 Страсти по Соловьеву.
18.30 Из жизни женщины
19.00 "Непридуманные истории". Сериал
20.30 Скрытой камерой.
21.00 "Кенди, Кенди".
21.25, 1.25 Глобальные новости.
21.30 "Немного солнца в холодной воде". Драма.
0.00 Музыка.
0.50 "Папочка-майор".

# Пятница 3 августа

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви".
10.15 "Противостояние". 6-я серия.
11.15 Сами с усами
11.50 Библиомания
12.00 Новости
12.15 Добрый день.
13.10 "Чтобы помнили" Инна Гулая
13.50 "Профессия - следователь". 4-я серия Часть 2-я.
15.00 Новости.
15.20 Сказка "Ангел-хранитель".
16.45 Ералаш.
17.00 Сериал "Собачье дело".
18.00 Вечерние новости
18.20 Док. детектив "По следу "своих". Дело 2001 года"
18.50 "Земля любви"
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.40 Э.Мэрфи в комедии "Достопочтенный джентльмен"
23.45 Ночные новости.
0.00 А.Делон в боевике "Слово полицейского"

## РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Верность любви". Сериал.
*6.50 Факты минувшего дня.
7.15 Семейные новости.
7.25 Телепузики.
*7.50 Пресс-релиз.
8.15 Мультфильмы.
8.30 Тысяча и один день.
8.45 Православный календарь.
*8.50 Доброе утро, губерния!
9.15 Два рояля.
10.00 Моя семья.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.30 "Селеста".
*13.30 "КоМод". Компания Модников.
14.00 Вести.
14.30 Музыкальная комедия "Берегите женщин".
17.00 Вести.
*17.30 Новости.
*17.35 "Визит-music" "Стрелки".
*17.50 Воробей.
*18.00 Участники конкурса вокалистов XIV Собиновского фестиваля. Виталий Демешев.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 Сериал "Любовь.ru".
20.00 Вести
*20.30 Вечерние новости
20.50 Боевик "Осторожно. Красная ртуть".
22.30 Худ. фильм "Номер "люкс" для генерала с девочкой".
0.35 Остросюжетный фильм "Седьмое знамение".

## НТВ

6.00 Сегодня.
8.50 "Поющие в терновнике".
10.00, 12.00 Сегодня.
10.25 "Трое". Сериал.
11.25 Путешествия натуралиста.
12.30 "Вечный зов".
14.00, 16.00 Сегодня.
14.30 Старый телевизор.
15.45 Впрок.
16.30 Улица Сезам.
16.55 "Ее звали Никита".
18.00 "Жил-был я...".
19.00 Сегодня.
19.35 Криминал.
20.05 "Каскадеры". Боевик.
22.00 Сегодня.
22.50 Женский взгляд.
23.35 "Дом-3". Фильм ужасов.
1.30 "Голод". Сериал.

## ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
9.00 Двойной портрет.
9.25 Спешите делать добро.
9.45 Телемагазин.
10.05 "Три жизни Софии".
11.00, 14.00, 17.00 События.
11.15 "Дата". Телеканал.
12.10 Петровка, 38.
12.20 Удачный выбор.
12.35 "Волчица". Сериал.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кресс".
16.30 "Неизвестная война".
17.15 Телевизионная экологическая служба.
17.45 "Горько!". Конкурс.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут с деловой Москвой.
20.00, 0.10 События.
20.40 "Суперполицейский". Боевик.
22.40 Детектив-шоу.
23.25 Времечко.
23.55 Петровка, 38.
0.30 Русский век.
1.15 "Хороший и плохие". Мелодрама.

## ТВ-6

6.00, 7.00 День за днем.
6.45 Дорожный патруль.
9.00 Новости.
9.20 Тушите свет.
9.35 "Старинный водевиль". Комедия.
11.00 "Достойное ремесло".
12.10 "Перестрелка". Боевик.
14.00 "Полицейские во времени". Сериал.
15.00 Сегодня.
15.30 "Я знаю все!". Интеллект-шоу.
16.40 "Женаты... с детьми".
17.20 "Третья планета от Солнца". Сериал.
17.50 "Возвращение Шерлока Холмса". Сериал.
19.00 Сегодня.
19.35 "Агент национальной безопасности-2". Сериал.
20.45 Дорожный патруль.
21.00 Сегодня.
21.40 Я сама.
22.40 Дорожный патруль.
23.00 Сегодня.
23.40 "Отель страсти". Худ. фильм.
1.25 Дорожный патруль.

## Ren-TV

7.00 "Симба-футболист".
7.30 "Кот по имени Ик".
8.00, 21.30 "Симпсоны".
8.30 Телеспецназ.
8.45 Случайный свидетель.
9.05 Свет и тень.
9.30, 14.30, 18.30 Новости.
9.45 Мелодрама "Кумпарсита".
11.35 Телемагазин.
12.05 Военная комедия "Самый короткий день".
14.20 Телемагазин.
14.45 "Пляж".
15.45 "День рождения Буржуя".
17.00 "Дьяволик".
17.30 "Кот по имени Ик".
18.00 "Дракоша и компания".
18.45 Телеспецназ.
19.00 "Раузан".
20.00 Случайный свидетель.
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
22.00 Боевик "Один против якудза".
0.05 Новости.
0.20 Военная комедия "Самый короткий день".

## ТНТ

7.00, 15.30 "Приключения Болека и Лелека".
7.30, 16.00 "Пытливые умы".
8.00 "Сыщики-любители экстра-класса". Сериал.
9.00 "Сеньора". Сериал.
9.30, 0.50 Хит-парад.
9.55, 11.00, 13.30 Телемагазин.
10.00 "Женщина-полицейский". Сериал.
11.10 "Немного солнца в холодной воде". Драма.
14.30 "Королева сердец".
16.30 "Лето нашей тайны".
17.30 "Дикая Америка".
18.00, 0.05 Первые лица.
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Непридуманные истории". Сериал.
19.30 "Дознание Да Винчи".
20.30 Скрытой камерой.
21.00 "Кенди, Кенди".
21.25, 0.40 Глобальные новости.
21.30 "Полицейский в законе". Боевик.
23.50 Музыка.
1.20 Ночной канал.

# Суббота 4 августа

## ОРТ

...0 Новости
...Сериал "Нежный яд"
[illegible]

## РТР

*6.00 Старые фильмы о главном.
*6.35 "Не похожий на тебя" Художник Владимир Гуляев.
*6.55 Монтсеррат Кабалье
7.25 Диалоги о рыбалке.
7.55 "Тарзан. История приключений". Сериал
8.45 Телепузики
... Золотой ключ
[illegible]
... Сто к одному
... Сам себе режиссер.
[illegible]
...минатор-2: судный день".
23.10 А.Самохина и А.Лыков в комедии "Страсти по Анжелике".
0.40 Художественная гимнастика. Кубок чемпионок Газпрома.

## НТВ

8.00 Сегодня.
8.20 "Новые приключения Супермена".
9.20 Полундра.
10.00, 12.00 Сегодня
[illegible]
11.20 Квартирный вопрос.
12.25 "Безымянная звезда"
[illegible]
...рия". Сказка.
12.50 Мультфильм.
13.15 "Версты". Путешествие в Россию. "Брошенные дети".
14.00 События.
14.20 Денежный вопрос.
14.30 Наши песни.
15.30 Мультфильм.
15.50 "Жюли Леско".
19.00 "Чисто английское убийство". Сериал.
20.00 События.
20.45 Футбол - игра народная.
22.45 События
[illegible]
19.45 "Агент национальной безопасности-2".
21.00 Рок-фестиваль "Нашествие 2001".
22.30 Дорожный патруль.
22.50 "Съедая Рауля". Комедия.
0.30 Дорожный патруль.
0.50 Дневник рок-фестиваля "Нашествие 2001".

## Ren-TV

7.30 Музыкальный канал.
8.00, 16.15 "Невероятный Халк". Мультсериал.
[illegible]
21.30 "Секретные материалы".
22.30 Мистический триллер "Вампиры".
0.50 Эротическая драма "История "О". Возвращение в Руасси".
3.05 Ночной муз канал

## ТНТ

8.00, 13.30 "Мой зоологический словарь"
8.30 Мультфильмы
9.30 Из жизни [illegible]

... А Делон в боевике "Слово полицейского"
20.00 Вести
*20.30 Вечерние новости
11.15 "Дата". Телеканал.
12.10 Петровка, 38.
17.20 "Третья планета от Солнца". Сериал.
20.30 Обозрение.
21.00 Маленькая страна.
23.30 Музыка.
1.20 Ночной канал.

## Суббота 4 августа

### ОРТ

7.00 Новости
7.10 Сериал "Нежный яд"
8.10 Мультсеанс "Рикки-Тикки-Тави"
8.30 Слово пастыря.
8.45 Поле чудес
9.50 Библиомания
10.00 Новости
10.10 Смак
10.30 Смехопанорама
11.05 В мире животных
11.45 Здоровье
12.25 С легким паром!
12.55 Р Уэлч и Р Чемберлен в фильме "Три мушкетера"
15.00 Новости
15.10 Сериал "Девушки с характером"
16.05 Дисней-клуб "Все о Микки-Маусе"
16.35 Верные друзья
18.00 Вечерние новости.
18.15 Час ангела.
18.35 Ш.Коннери в детективе "Убийство в Восточном экспрессе"
21.00 Время
21.40 Ш.Стоун в триллере "Последний танец".
23.40 Боевик "Южный комфорт"

### РТР

*6.00 Старые фильмы о главном
*6.35 "Не похожий на тебя" Художник Владимир Гуляев
*6.55 Монтсеррат Кабалье
7.25 Диалоги о рыбалке
7.55 "Тарзан. История приключений" Сериал
8.45 Телепузики
9.10 Золотой ключ
9.30 Худ. фильм "Алые паруса"
10.55 Доброе утро, страна!
11.40 Сто к одному.
12.30 Сам себе режиссер.
13.00 Приключенческий фильм "Затерянный мир. Под самой кожей".
14.00 Вести.
14.20 Приключенческий фильм "Их знали только в лицо".
*16.00 "Губерния. Семь дней". Информационно-аналитическая программа.
*16.30 Секундомер.
*16.45 ПроДвижение.
*17.00 Участники конкурса вокалистов XIV Собиновского фестиваля. Наталья Самсонова.
*17.25 "Театральная площадь". А.Галич. "Кадиш"
18.00 Моя семья
18.55 Аншлаг.
20.00 Вести.
20.35 А.Шварценеггер и Л.Хэмилтон в фильме "Терминатор-2: судный день".
23.10 А Самохина и А.Лыков в комедии "Страсти по Анжелике".
0.40 Художественная гимнастика. Кубок чемпионок Газпрома.

### НТВ

8.00 Сегодня
8.20 "Новые приключения Супермена"
9.20 Полундра
10.00, 12.00 Сегодня
10.15 Криминал.
10.45 Растительная жизнь.
11.20 Квартирный вопрос.
12.25 "Безымянная звезда". Худ. фильм.
15.15 Криминальная Россия.
16.00 Сегодня.
16.30 Я и моя собака.
17.15 Один день.
17.55 "Иллюзия убийства".
19.00 Сегодня.
19.40 "Американский бой". Худ. фильм.
22.00 "Курортный роман" Сериал.
23.25 "Когда любовь убивает". Боевик.

### ТВЦ

8.05 Мультфильмы.
8.45 Наш сад.
9.45 Отчего почему?
10.25 Как вам это нравится?!
11.00 События.
11.15 Городское собрание
11.45 "Фантастическая история". Сказка.
12.50 Мультфильм.
13.15 "Версты". Путешествие в Россию. "Брошенные дети".
14.00 События.
14.20 Денежный вопрос.
14.30 Наши песни.
15.30 Мультфильм.
15.50 "Жюли Леско".
19.00 "Чисто английское убийство". Сериал
20.00 События
20.45 Футбол - игра народная.
22.45 События
23.05 Мода non-stop.
23.40 Поздний ужин.
23.55 "Взять живьем". Боевик.
1.55 Звезда американского джаза Дебора Браун на юбилее Олега Лундстрема.

### ТВ-6

7.15 Дорожный патруль.
7.30 "Петр I". 1-я серия.
9.20 "Дежурная аптека IV".
9.55 "Я знаю все!". Интеллект-шоу.
11.05 Рок-фестиваль "Нашествие 2001".
12.50 "Шестой". Худ. фильм.
14.35 Дорожный патруль.
15.00 Сегодня.
15.30 Телемагазин
15.40 Рок-фестиваль "Нашествие 2001".
17.45 "Агент национальной безопасности-2".
19.00 Сегодня.
19.45 "Агент национальной безопасности-2"
21.00 Рок-фестиваль "Нашествие 2001"
22.30 Дорожный патруль.
22.50 "Седая Рауля". Комедия
0.30 Дорожный патруль.
0.50 Дневник рок-фестиваля "Нашествие 2001"

### Ren-TV

7.30 Музыкальный канал.
8.00, 16.15 "Невероятный Халк" Мультсериал.
8.30, 16.45 "Хитклиф" Мультсериал
9.00 "Симпсоны".
9.30 Мир спорта глазами "Жиллетт".
10.00 Боевик "Один против якудза".
12.10 "Катарина Витт. Поцелуй на льду". Ледовое шоу.
13.30, 17.30, 20.30 Новости.
13.45 Метро.
14.00 Параллели.
14.15 Лирическая комедия "Гость с Кубани".
17.15 Ювента-клуб.
17.45 Несчастный случай.
18.15 Боевик "Громила" в Африке"
20.45 Метро.
21.00 "Стремный городок Сауз Парк".
21.30 "Секретные материалы".
22.30 Мистический триллер "Вампиры".
0.50 Эротическая драма "История "О". Возвращение в Руасси".
3.05 Ночной муз.канал.

### ТНТ

8.00, 13.30 "Мой зоологический словарь".
8.30 Мультфильмы
9.30 Из жизни женщины
10.00 "Приключения Рекса"
10.30 "Сейлормун-супервоин". Мультсериал.
11.30 "Гонки на выживание" Сериал.
12.40 Сегоднячко.
14.00 Час Дискавери.
15.00, 19.30 "Дознание Да Винчи".
16.00 "Боб и Маргарет" Мультсериал.
17.00 "На краю Вселенной". Сериал.
18.00 Антология юмора
19.00 Кино, кино, кино
20.30 "Встреча с..." Валерия
21.30 "Человек-бомба" Триллер
23.45 "Закон мести". Боевик.
2.05 Глобальные новости.

## Воскресенье 5 августа

### ОРТ

7.00 Новости
7.10 Сериал "Нежный яд"
8.05 Армейский магазин
8.35 Дисней-клуб "Русалочка"
9.00 Ералаш.
9.15 Комедийный сериал "Ускоренная помощь"
9.50 Библиомания
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.05 Клуб путешественников.
11.45 Сами с усами
12.15 Утренняя почта.
12.50 "Десант за голубыми беретами" Спецрепортаж
13.05 М Волонтир и Б.Галкин в боевике "В зоне особого внимания"
15.00 Новости
15.10 Сериал "Девушки с характером"
16.05 Дисней клуб "Черный плащ"
16.35 Умницы и умники
17.00 Живая природа "Правда о белом медведе".
18.00 Вечерние новости
18.20 Праздничный концерт ... железнодорожника
... П Ришар и Ж Депардье в комедии "Папаши"
22.30 Ночные новости
22.50 Сериал "Тысячелетие"
23.40 Р Чемберлен в мелодраме "Леди Каролина Лэм"

### РТР

*5.45 Старые фильмы о главном
*6.15 Смешанный жанр
*6.45 "След мой в мире есть" Станислав Николаевич Попов
7.10 "Спасатель" Худ фильм
8.50 Русское лото
9.40 ТВ Бинго шоу
10.20 Доброе утро, страна!
10.55 Аншлаг.
11.50 Городок.
12.25 Большой вопрос
13.15 И дольше века.
14.00 Вести
14.20 Диалоги о животных
15.20 Вокруг света
16.25 Комедия "Дайте жалобную книгу"
18.15 Детектив "Маросейка, 12"
20.00 Вести
20.35 Худ фильм "Вокзал для двоих"
23.15 Остросюжетный фильм "Экзистенция"
1.10 Легкая атлетика Чемпионат мира
1.40 Художественная гимнастика. Гран-при Газпрома.

### НТВ

8.00 Сегодня
8.20 "Новые приключения Супермена" Сериал
9.20 Женский взгляд
10.00 Сегодня
10.20 "Восемьсот лье по Амазонке"
12.00 Сегодня
12.25 Профессия -- репортер
12.55 "Босиком в парке" Худ фильм
15.05 Намедни-85
16.00 Сегодня
16.30 Путешествия натуралиста
17.10 Большие родители
17.50 "Иллюзия убийства"
19.00 Сегодня.
19.40 Куклы.
19.55 "Роковое влечение" Худ фильм
22.20 "Курортный роман"
23.45 "Дом длиных теней" Худ фильм

### ТВЦ

8.00 Ортодокс
8.30 Удивительный мир животных
9.45 Отчего, почему?
10.25 Музыкальный серпантин
11.00 События
11.15 Деловая лихорадка
11.30 "Путь к причалу". Приключения.
13.00 Будни Московской железки
13.25 "Приглашает Борис Ноткин" Роман Карцев
14.00 События.
14.15 21 кабинет
14.40 Национальный интерес
16.15 "Слушается дело" Ток-шоу
16.55 Чемпионат России по футболу "Динамо" (Москва) - "Зенит" (Санкт Петербург)
18.55 "Чисто английское убийство" Сериал.
20.00 Момент истины
21.00 "Деревенский детектив" Детектив.
22.50 События
23.05 Спортивный экспресс.
23.40 Деликатесы
0.10 "Комедия любви". Комедия.
1.35 Московский хит

### ТВ-6

7.15 Дорожный патруль.
7.30 "Петр I" 2-я серия.
9.20 "Дежурная аптека IV"
9.55 Телемагазин.
10.10 Все в сад!
10.40 Дорожный патруль.
11.05 Рок-фестииваль "Нашествие 2001".
13.05 "Всадник без головы" Худ. фильм.
15.00 Сегодня.
15.30 Телемагазин.
15.40 Рок-фестиваль "Нашествие 2001".
17.45 "Агент национальной безопасности-2"
19.00 Сегодня.
19.45 "Агент национальной безопасности-2".
21.00 Рок-фестиваль "Нашествие 2001".
22.35 Дорожный патруль
22.55 "Кошмар на улице Вязов-4" Фильм ужасов
0.45 Дневник рок-фестиваля "Нашествие 2001"

### Ren-TV

7.30 Музыкальный канал.
8.00 "Невероятный Халк" Мультсериал.
8.30 "Хитклиф" Мультсериал
9.00 "Симпсоны".
9.30 "1/52"
10.00 Боевик "Громила" в Африке".
12.30, 21.30 "Секретные материалы".
13.30 Новости
13.45 Военная тайна.
14.15 Криминальная драма "Опасные друзья"
16.15 "Невероятный Халк" Мультсериал.
16.45 "Хитклиф" Мультсериал
17.15 Два вопроса.
17.30 Новости.
17.45 Клуб "Белый попугай"
18.15 Романтическая комедия "Певец на свадьбе".
20.30 Новости.
20.45 Геометрия красоты.
21.00 "Стремный городок Сауз Парк"
22.30 Комедийный боевик "Час пик"
0.40 Историческая драма "Королева Марго".

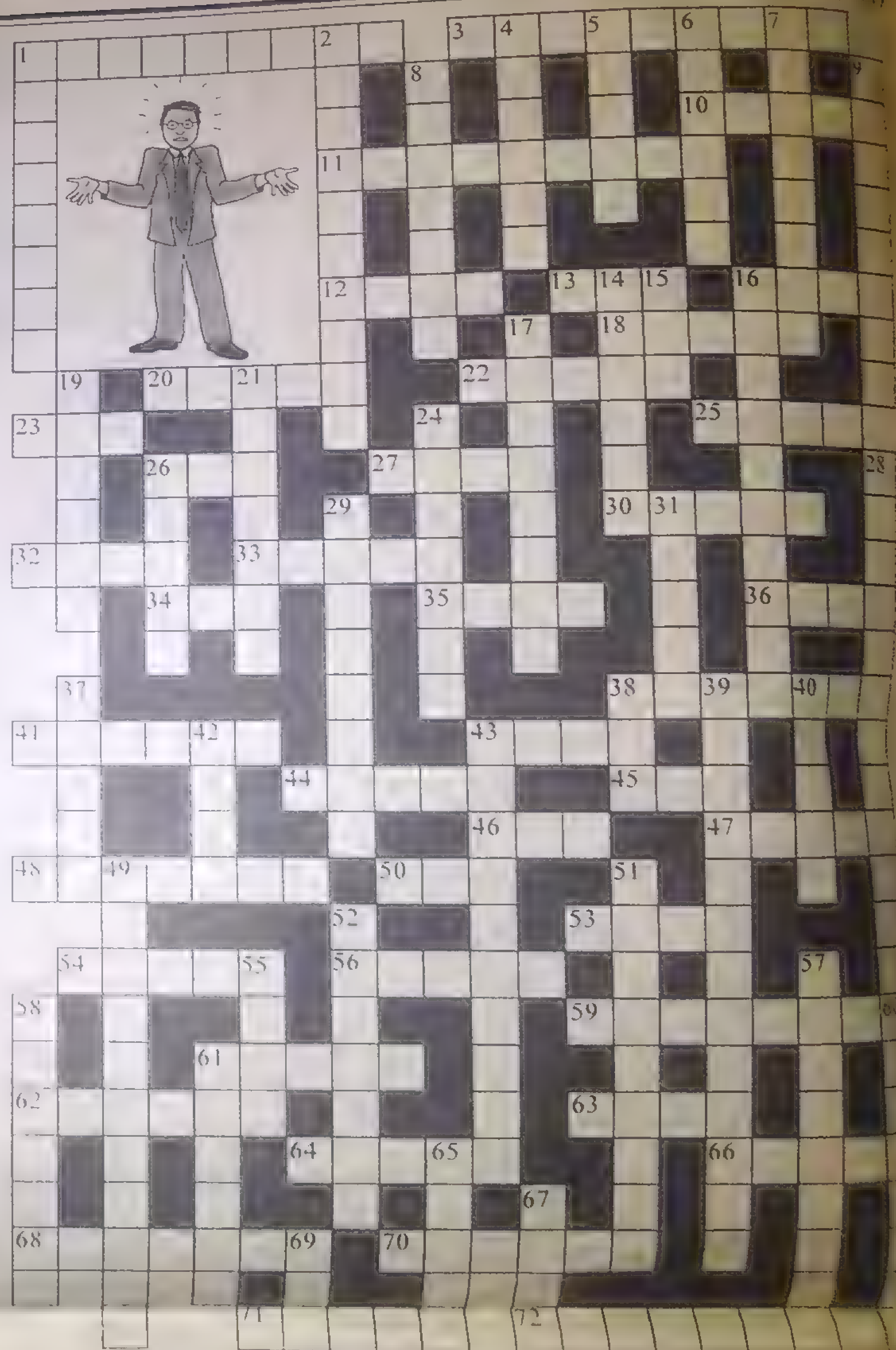
### ТНТ

8.00, 13.30 "Все о собаках". Док. сериал.
8.30 Мультфильмы.
9.00, 16.00 "Боб и Маргарет" Мультсериал.
9.30 Из жизни женщины
10.00 ТелеБом.
10.30 "Сейлормун-супервоин". Мультсериал.
11.30 "Гонки на выживание". Сериал.
12.40 "Встреча с..." Дмитрий Маликов.
14.00 Неизвестная планета.
14.30 Неделя НХЛ.
15.00 "Дознание Да Винчи" Сериал.
16.00 "Боб и Маргарет" Мультсериал
16.30 Скрытой камерой
17.00 "На краю Вселенной". Сериал.
18.00 "Крестный отец из Гонконга" Комедия
20.30 Антология юмора
21.30 Телекоктейль на троих.
22.05 Однажды вечером
23.15 Хит-парад
23.50 "Клептоманки" Криминальная драма

# Кроссворд № 147

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Поучение, наставление. 3. Хозяин усадьбы, стоящей на отшибе. 10. Служащий во флоте. 11. Крайнее удивление. 12. Сине-зеленые водоросли в стоячей воде. 13. Поющий коллектив. 16. Средство от малярии. 18. Титул турецкого султана. 20. Часть платья, за которую все держались. 22. Нежилое строение. 23. Движение, сделанное в выбранном направлении. 25. Возвышенность с пологими склонами. 26. Рыбалка по своей сути. 27. Большой сад или насаженная роща. 30. Сборник карт. 32. Кража автомобиля. 33. Почетное звание. 34. Глухариное место. 35. Тлеющие остатки костра. 36. Опорожненная бутылка. 38. Болезнь, при которой в тканях скапливается жидкость. 41. Морской кинжал. 43. Скошенная трава. 44. Старинный кафтан из толстого сукна. 45. Изображение на иконе. 46. Род многолетних трав. 47. Накатанная дорога государственного значения. 48. Компаньон. 50. Обращение к мужчине в Польше. 53. Предмет мебели. 54. Чушь. 56. Бог для мусульман. 59. Все работники учреждения. 61. Пряность. 62. Грубый материал из мочала. 63. Продукт, богатый белками. 64. Морской разбойник. 66. Часть тела. 68. Старейшина. 70. Длинная фраза. 71. Лихая смелость. 72. Устройство для автоматического управления.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Участник вооруженного ограбления. 2. На кого уповает кандидат в депутаты? 4. Мастер на все руки. 5. Крупное парнокопытное животное. 6 Нарыв, вскочивший в неудобном месте. 7. Часть китайской грамоты. 8. Учащийся. 9 Захватчик. 14. Количество дров, принесенных двумя руками. 15. Особое место в загробном мире. 16. Предсказание будущего по линиям на ладонях рук. 17. Ядовитая эпиграмма, носящая имя римского башмачника. 19. Путь. 21. Определенное место в футбольных воротах. 24. Признанное достижение. 26. Полоска ткани. 28. Официальное прошение. 29. Образец, которому все должно соответствовать. 31. Заготовка для пирожков. 37. Активное телесное воспитание. 38. Животное - образец трудолюбия 39. Наука, доказавшая отличие каждого человека от других. 40. Бесцеремонный и дерзкий. 42. Мужское имя. 43. Человек, склонный к ссорам. 49. Отсутствие единства 51. Переносная лестница. 52. Любимец высокопоставленного лица. 55. Водоем. 57 Работник, освоивший многие специальности. 58. Самое низкое место на горном хребте, где сможет пройти человек. 60. Младший научный сотрудник. 61. Обезьянья гримаса. 65. Последнее слово в проповеди. 67. Место отдыха. 69. Полное согласие



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 146

**По горизонтали.**

7 [illegible]. 9. Автомат. 10. Чаша. 11. Перевал. 12. Орск. 13. Аргон. 15. Банан. 17. [illegible]. 19. Столетие. 20. Маринина. 23. Агриппа. 27. Сфера. 28. Пакля. 30. Клан. [illegible]. 32. Анже. 33. Аксинья. 34. Вареник.

**По вертикали.**

[illegible]. 2. [illegible]. 3. Стрелка. 4. «Саламбо». 5. Волопас. 6. Стакан. 8. Звез-[illegible]. 16. [illegible] 17. Битва. 18. Норма. 21. Лимпопо. 22. Франция. 24. [illegible] 26. Лазарет. 27. Сократ. 29. Ячейка.

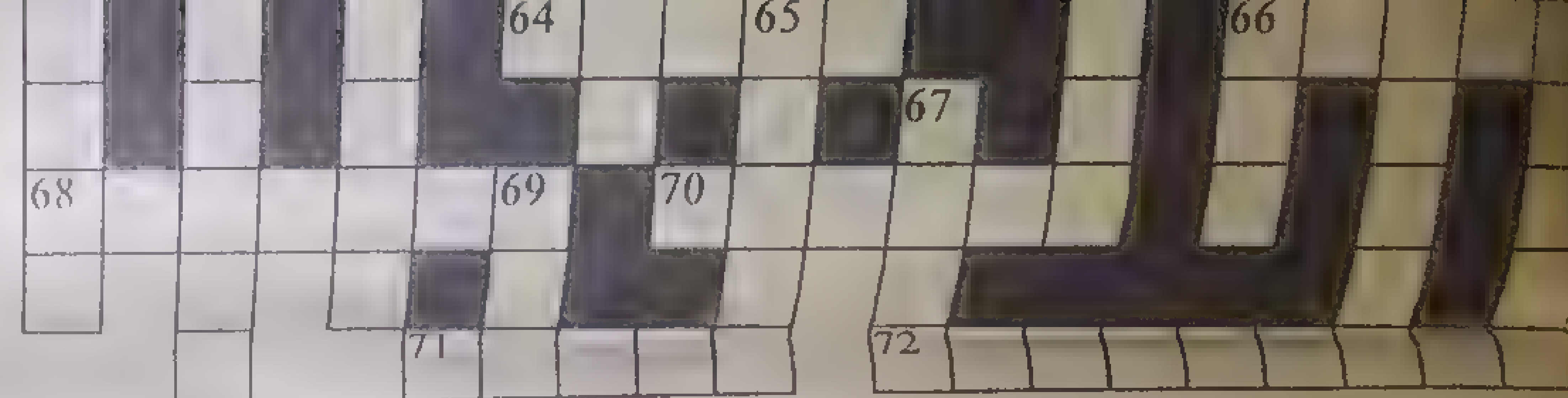
## Кроссворд для детей № 119

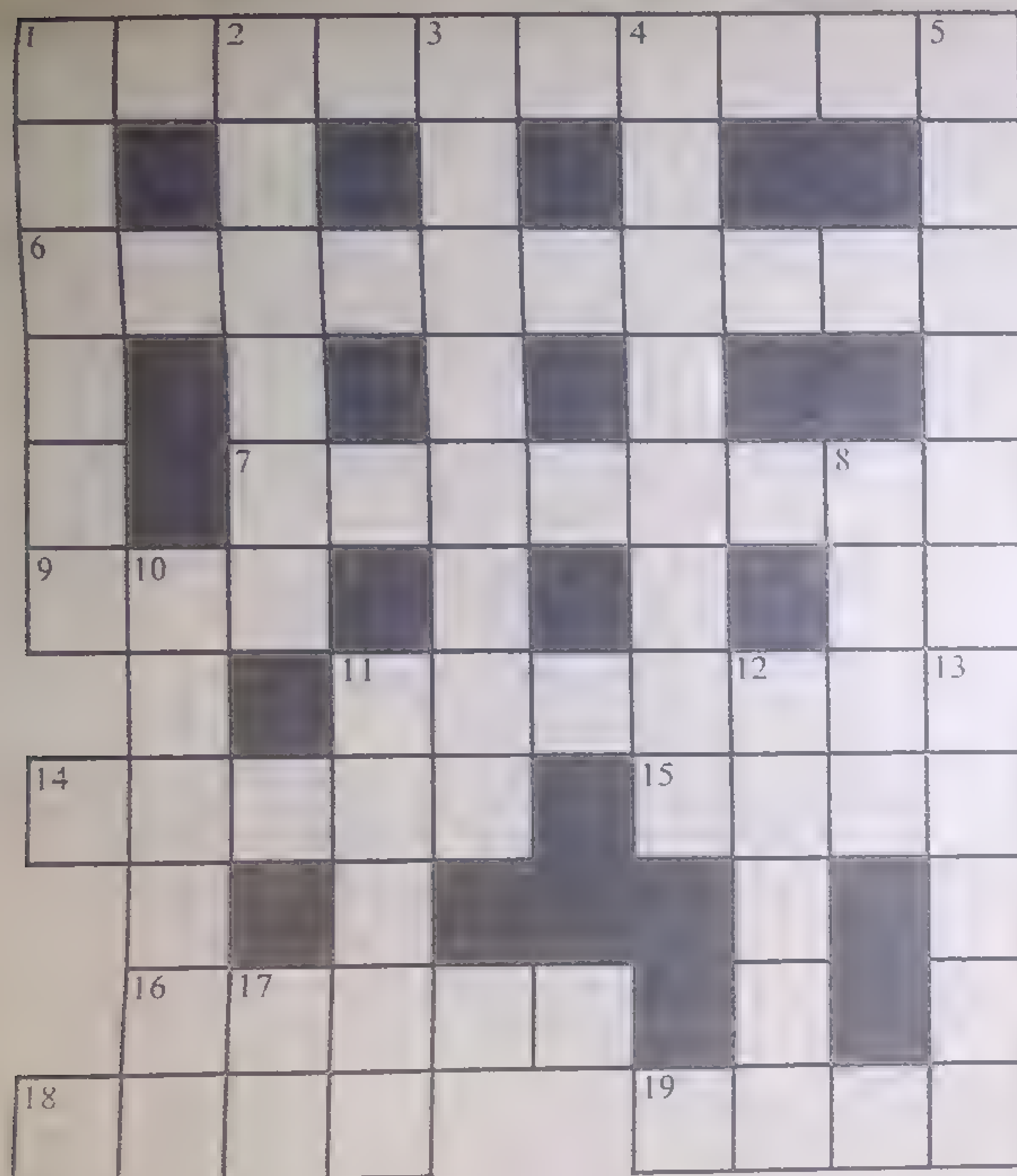
По горизонтали.

7. Кобальт. 9. Автомат. 10. Чаша. 11. Перевал. 12. Орск. 13. Аргон. 15. Банан. 17. Баритон. 19. Столетие. 20. Маринина. 23. Агриппа. 27. Сфера. 28. Пакля. 30. Клан. 31. Бабочка. 32. Анже. 33. Аксинья. 34. Вареник.

**По вертикали.**

1. Скочка. 2. Манаров. 3. Стрелка. 4. «Саламбо». 5. Волопас. 6. Стакан. 8. Звездич. 14. Ростбиф. 16. Аванзал. 17. Битва. 18. Норма. 21. Лимпопо. 22. Франция. 24. Гаранян. 25. Подкова. 26. Лазарет. 27. Сократ. 29. Ячейка.





# *Кроссворд для детей № 119*

**По горизонтали.**

1. Лягушка в раннем детстве. 6. Диснеевский мультфильм «... и семь гномов». 7 Кусочек кроссворда, в который помещается одна буковка. 9 Х/ф с актерами Р. А. Быковым и О. И. Янковским - «Служили ... товарища». 11. Место отдыха хороших учеников на перемене, а плохих - во время урока. 14. Автор сказки в стихах «Конек-горбунок». 15. Уменьшительный вариант имени Екатерина. 16. Стихотворение С. В. Михалкова «Дядя ...». 18. Вид мебели, на нем не разрешают качаться. 19. Как новорожденный теленок называл волка в мультфильме «Волк и теленок»?

**По вертикали.**

1. Результат скрещивания растений. 2. Подвесная колыбелька для младенца. 3. Русский художник, автор картин «Богатыри» и «Иван-царевич на Сером волке». 4. Кто должен был отнести письмо ребят Деду Морозу в сказке В. Сутеева «Елка»? 5. Девочка из скороговорки про кларнет и кораллы. 8. «Роет землю серый ... - разоряет огород» (С. Я. Маршак). 10. Мама покупает ребенку одежду и обувь на 1-2 размера больше, то есть на .... 11. Емкость, в которой Ванюша должен был поочередно выкупаться (по П. П. Ершову). 12. Простейшая земляная плотина. 13. Растение, покрывающее поверхность пруда; используется в аквариумистике. 17. Марка отечественного самолета.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 118

**По горизонтали.**

1. Дом. 3. Цокот. 6. Холод. 7. Риска. 8. Весна. 9. Гири. 10. Альбион. 13. Лыко. 15. Какаду. 16. Буба. 17. Пароль.

**По вертикали.**

1. Духовка. 2. Милость. 3. Цедра. 4. Крестины. 5. Татами. 9. Голубь. 11. Луара. 12. Браво. 14. Куба.

# АНЕКДОТЫ

Муж, застав жену в постели с любовником, с ходу развернулся и ударил любовника.

Жена с постели:

— Правильно, здесь не живет, а к нам ходит.

Любовник развернулся и дал ответную оплеуху мужу.

Жена:

— Правильно. Сам не может и другим не дает.

* * *

В дверь квартиры стучатся грабители.

— Кто-там?

— Не бойтесь, не гости.

На следующий день после банкета молодая женщина спрашивает знакомого журналиста, много ли там было знатных особ. Он отвечает утвердительно.

— И жена французского посла там тоже была? — интересуется она.

— Да, — отвечает журналист, — она сидела как раз напротив меня.

— А как она была одета?

— Ей-богу, не знаю!

— Как не знаете? Вы хотите сказать, что не помните.

— Дело не в том, помню я или не помню. Просто сверху на ней ничего не было, а под стол у меня не было случая заглянуть...

* * *

Стройненькая холостячка рассказывала участникам вечеринки, что недавно она просто случайно избежала смерти в лифте, у которого оборвался подъемный трос.

— А когда вы увидели, что падаете вместе с лифтом, — прервал ее любопытный собеседник, — не промелькнули ли у вас перед глазами все ваши грехи?

— Увы, — промурлыкала она, — я падала только с одиннадцатого этажа.

# Страничка кулинарных секретов

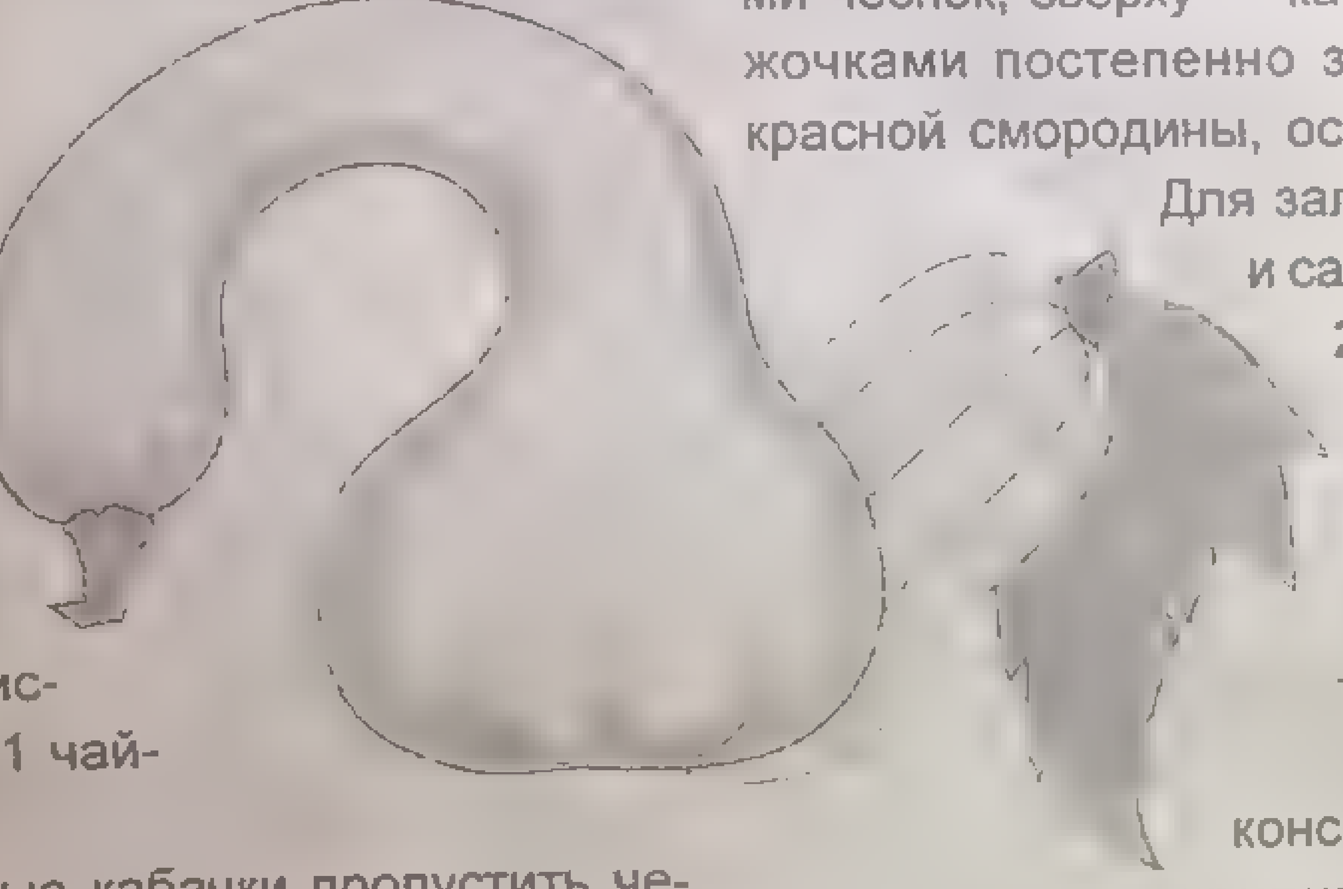
## Сад полон урожая. Пора приниматься за домашние заготовки

### ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ

3,5 кг кабачков, 250 г лука, 30 г чеснока, измельченная зелень петрушки и укропа, по 1 ст. л. сахара, соли и 9% ного уксуса, черный молотый и душистый перец.

Свежие молодые кабачки вымыть, дать стечь воде, обрезать плодоножки (если у кабачков кожура затвердела, срезать ее, выскоблить сердцевину), нарезать кружочками толщиной 1-1,5 см. Обжарить в подсолнечном масле до золотистого цвета и переложить в тарелку тонким слоем для охлаждения.

Лук нарезать пластинками или кружочками и обжарить в подсолнечном масле. Отсортированную зелень укропа и петрушки вымыть, дать стечь воде и мелко нарезать, чеснок очистить и растереть с солью (1 чайная ложка).



Охлажденные обжаренные кабачки пропустить через мясорубку, добавить обжаренный лук, измельченную зелень, чеснок, сахар, соль, уксус 9-процентный, перец черный молотый и душистый и все перемешать.

*Подготовленную икру разложить по баночкам, на... крышками и стерилизовать пол-литровые бан... — 75 минут, литровые — 90 минут. После этого уку...*

### Соленые кабачки с красной смородиной

Кабачки должны быть свежими, молодыми, длиной до 15 см, с недоразвитыми семечками. Подготовить их к засолке как обычно, то есть вымыть, срезать плодоножку и нарезать кружочками толщиной 1,5-3 см.

На дно банки уложить промытую зелень (укроп, листья хрена, эстрагон, петрушку), нарезанный дольками чеснок, сверху — кабачки. Промежутки между кружочками постепенно засыпать вымытыми ягодами красной смородины, освобожденными от веточек.

Для заливки вскипятить воду с солью и сахаром (на 1 л воды — 50 г соли, 25 г сахара). Кабачки залить кипящим рассолом, накрыть крышками и стерилизовать: полулитровые банки — 3-5 минут, литровые — 8 минут, трехлитровые — 12-15 минут.

Таким же способом можно консервировать огурцы (мелкие — целиком, крупные — нарезанными), ягоды смородины можно заменить ее соком. Уксус в этом виде заготовки не употребляется, так как красная смородина — сама отличный консервант.

При хранении через несколько месяцев ягоды красной смородины обесцвечиваются, но так и следует быть.

### Ассорти соленое

На 3-л литровую банку: маринад — по 1/2 стакана ... сахара, соли, подсолнечного масла, 500 мл ...ного уксуса, 700 мл воды, 10-15 горошин черного

### Лютеница по-болгарски

7 кг спелых помидоров, 2 кг сладкого стручкового красного перца, 2 кг баклажанов, 2 стакана подсол...

## К летнему столу

### ВИТАМИННЫЙ САЛАТ С СЫРОМ

**1 головка кочанного салата, 1 стручок желтого сладкого перца, немного зеленого лука, 1 маленький цуккини, 12 маленьких помидоров, 200 г мягкого сыра, 1 зубчик чеснока, 5 ст. ложек оливкового масла, 3 ст. ложки винного уксуса, соль, перец, 1 щепотка сахара, 1 ст. ложка мелко порубленой смеси разной зелени.**

Салат вымыть и почистить. Затем, хорошо отряхнув от воды, нарезать его маленькими кусочками.

Вымыть и почистить остальные овощи. Стручок сладкого перца нарезать соломкой, лук - тонкими колечками. Нарезать цуккини сначала кружочками, а затем на 4 части. Разрезать пополам помидоры. Сыр нарезать кубиками.

Для маринада взбить растительное масло, уксус, посолить и поперчить. Добавить сахар и рубленую зелень.

Положить в миску все приготовленные ранее овощи, залить их маринадом, осторожно перемешать и разложить порциями по тарелкам вместе с кубиками сыра.

### Салат из баклажанов

400 г баклажанов, 200 г репчатого лука, 100 г сладкого перца, 400 г помидоров, 50 мл растительного масла.

Баклажаны помыть, очистить от кожицы, нарезать кружочками, посолить и оставить на 20 минут. Затем баклажаны промыть, отжать и обжарить вместе с луком на растительном масле. Охлажденные баклажаны положить в салатник, добавить нарезанные кружочками помидоры и нарезанный кольцами сладкий перец. Посолить, поперчить, полить маслом и сбрызнуть 3%-ным уксусом. Перемешать, посыпать зеленью.

[illegible] фаршированные кабачки пропустить че[illegible] [illegible] обжаренный лук [illegible] [illegible] перец черный молотый и душистый и все перемешать.

[illegible] икру разложить по баночкам, [illegible] крышками и стерилизовать поллитровые бан[illegible] [illegible]

## Ассорти соленое

**На 1 л литровую банку: маринад — по 1/2 стакана меда, сахара, соли, подсолнечного масла, 500 мл винного уксуса, 700 мл воды, 10-15 горошин черного перца, 5-6 горошин душистого перца; овощи — некрупные зеленые помидоры, маринованный перец [illegible] кра[illegible] [illegible], цветная капуста, морковь (соотношение по желанию), 5-6 стеблей сельдерея с листьями**

Морковь нарезать кружочками фигурным [illegible] перец разрезать на шесть частей, цветную капусту разобрать на соцветия. Уложить овощи плотно в банку, перекладывая ряды листьями сельдерея. Залить маринадом. Сверху прижать соленье венком из стеблей сельдерея.

Банку герметично закрыть и в течение 3-4 дней взбалтывать для равномерного распределения маринада. Помягчев, овощи осядут, поэтому через некоторое время банку следует заполнить доверху. Готовое ассорти лучше переложить в банки меньшего размера.

Хранить соленье на холоде.

## Помидорчики, засоленные холодным способом

Недозрелые помидоры уложить в 3-литровые банки, а на дно банки и в середину ее положить 1-2 зонтика укропа, несколько долек чеснока, листиков черной смородины, корешок хрена. В холодной воде развести соль (на 1 литр воды 2 столовые ложки без верха), дать отстояться осадку от соли и залить помидоры холодным раствором.

Закрыть банки полиэтиленовыми или стеклянными крышками и оставить их на кухне на три дня [illegible]. Когда рассол станет прозрачным, сверху в [illegible] добавить прокипяченное и охлажденное растительное масло на высоту шейки банки. Закрыть поли[illegible] крышками и хранить в погребе или ином [illegible] месте.

[illegible] таким же способом можно [illegible]

[illegible] В этом виде заготовки не употребляются, так как красная смородина [illegible]

[illegible] смородина обесцвечиваются, но так и следует [illegible]

## Лютеница по-болгарски

[illegible] помидоров, 2 кг сладкого стручкового красного перца, 2 кг баклажанов, [illegible] подсолнечного масла, 2 лавровых листа, 5-6 горошин душистого перца, 10-15 горошин черного перца, головка чеснока, пучок петрушки, соль.

Хорошо [illegible] помидоры пропустить через мясорубку или протереть через сито. Варить в широкой посуде, пока содержимое не уменьшится наполовину. Влить стакан подсолнечного масла, положить чеснок, лавровый лист, душистый и черный перец.

[illegible] ми, посолить, отцедить и потушить в оставшемся подсолнечном масле до мягкости. Перец испечь, очистить и крупно нарезать. Добавить перец и баклажаны к томатному пюре, посолить. Продолжить варить, помешивая, до выпаривания жидкости. Всыпать мелко нарезанную петрушку и снять с огня. Горячую лютеницу разложить в подогретые стеклянные банки (лучше небольшие) и стерилизовать 10 минут.

Лютеницу можно и не стерилизовать. Тогда ее надо залить тонким слоем подсолнечного масла, накрыть банки целлофаном, смоченным водкой, и завязать.

## Овощная закуска

**1 кг сладкого перца, 1 кг помидоров, 1 кг моркови, 1 кг кисло-сладких яблок, 2 стручка горького перца, 200 г чеснока, 1/4 стакана соли, 1 стакан сахарного песка, 1 стакан подсолнечного масла, 1/2 стакана столового 9%-ного уксуса.**

Почистить и тщательно вымыть овощи и яблоки. У перца и у яблок удалить семена. Затем все компоненты, кроме чеснока, пропустить через мясорубку. Добавить соль, сахар, подсолнечное масло. Полученную смесь в довольно широкой посуде поставить на огонь и варить с момента закипания 1 час. Уксус и измельченный чеснок добавить за 5 минут до готовности.

Разложить закуску в тщательно вымытые банки и закрыть крышками. Хранить в холодильнике или в погребе.

## Салат из баклажанов

**[illegible] 400 г помидоров, [illegible]**

Баклажаны помыть, [illegible] Баклажаны промыть, [illegible] положить в салатник, добавить [illegible] перец. Посолить, поперчить, полить маслом и [illegible]

## Икра из кабачков

**500 г кабачков, 80 мл растительного масла, 50 г репчатого лука, 5 зубчиков чеснока, 50 г толченых грецких орехов, уксус, петрушка, укроп, маслины, соль.**

Подготовленные молодые кабачки натереть на крупной терке и потушить их в собственном соку, часто помешивая, до выпаривания жидкости. Заправить смесь [illegible] луком, растолченным с солью чесноком, измельченными орехами и укропом. Все перемешать и заправить маслом с уксусом.

При подаче украсить веточками петрушки, маслинами, кружками лука.

## Как долго хранить огурцы свежими

1. В трехлитровую банку уложить огурцы, только что снятые с грядки. Их не надо мыть, а только протереть чистой сухой тряпочкой. Между огурцами закрепить свечку. Когда банка будет полной, зажечь свечку и дать ей погореть 10 мин. Затем потушить ее, а банку закатать крышкой.

Огурцы хранить в прохладном месте без доступа света.

2. Отобрать самые крепкие экземпляры, не имеющие пятен. Каждый огурец отрезать или оторвать у самой плети, чтобы при нем оставался черенок, за который потом его можно будет подвесить. Затем огурцы аккуратно протереть мягкой тряпкой, вымыть в холодной воде и потом хорошенько обсушить. После этого огурцы смазать свежим яичным белком (всю поверхность), тем самым преграждая доступ к ним воздуха. Обработанные таким образом огурцы подсушить на воздухе и подвесить на шнурке за хвостик.

# Знания - залог доброго урожая

## Обнови свой сад!

**Рассказывает балаковский ученый**

Осень не за горами. Пора обновлять свой сад лучшими районированными сортами.

Черная смородина - одна из самых популярных ягодных культур в любительских садах. Продолжительность жизни кустов смородины - 12-15 лет. Самый продуктивный период - 5-6 лет (в середине жизни), затем урожайность резко снижается.

На Саратовской опытной станции садоводства в результате многолетнего кропотливого труда ученым-селекционером Ольхиной Е. И. создано более десяти новых сортов черной смородины, которые отличаются высокой урожайностью, крупными, хороших вкусовых качеств ягодами, выносят жаркое лето и зимние холода. Но главное, они устойчивы к мучнистой росе.

НОВЫЕ СОРТА ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ

**Десертная Ольхиной** - сорт раннего срока созревания, ягоды крупные (2,5-2,8 г.), очень хорошего десертного вкуса.

**Семирамида** - сорт ранне-среднего срока созревания. ягоды крупные (2-2,5), отличного вкуса с приятным сочетанием кислоты и сладости.

**Юбилей Саратова** - сорт позднего срока созревания, ягоды очень крупные (2,5-2,8 г), кисловато-сладкие.

**Боскопский великан** - сорт черной смородины, выведенный в Голландии. Хорошо зарекомендовал себя в Саратовской области и активно распространяется. Балаковские садоводы, имеющие этот сорт, оценили его - растение мощное, кусты высокие, раскидистые, редкие. Плоды очень крупные (до 3,5 г), сладкие со слабой кислинкой. Созревание раннее. Сорт зимостойкий. Не поражается мучнистой росой.

Финская смородина - выведена в Финляндии. Более 20 лет она испытывается в Саратовской области и ни у кого не повреждалась ни болезнями, ни вредителями, ни зимними морозами, ни весенними заморозками. По величине ягод и ежегодному обильному урожаю Финская черная смородина превосходит в нашем регионе все сорта. Ягоды очень ароматные, нежные, с тонкой оболочкой. Хороша она и тем, что созревшие ягоды не осыпаются, как это бывает у других сортов.

ЛУЧШИЕ РАЙОНИРОВАННЫЕ СОРТА КРАСНОЙ И БЕЛОЙ СМОРОДИНЫ

**Красный крест** - сорт среднего срока созревания, ягоды крупные, хорошего вкуса с гармоничным сочетанием кислоты и сладости, не осыпаются до глубокой осени.

**Голландская красная** - сорт позднего срока созревания, ягоды крупные, кисло-сладкого вкуса. Растение мощное, урожайность высокая. Сорт зимостойкий и засухоустойчивый.

Версальская белая - среднего срока созревания, ягоды желтовато-белого цвета, очень крупные с преобладанием сладости. Куст мощный, урожайность высокая. Сорт зимостойкий. Никогда не поражался мучнистой росой.

Кроме вышеперечисленного могу предложить красную и черную малину, карликовые (клоновые) яблони, Расплетку Саратовскую, вишню войлочную, орех фундук, алычу, айву Японскую.

В. Шайкин, ученый агроном.

***Кто захочет осенью обновить свой сад, заранее обращайтесь в г. Балаково по тел. 3-46-75 к автору статьи или в г. Саратов на Саратовскую опытную станцию.***

## БЕЗОПАСНЫЕ СТИМУЛЯТОРЫ РАСТЕНИЙ

Пропустите через мясорубку свежесобранные соцветия валерианы. Из измельченной массы отожмите через льняную ткань сок. Храните его в плотно закрытой посуде.

*Для приготовления целительного раствора на 1 л воды ... достаточно бывает всего 1 капли сока. ... раствор очень тонко ... по поверхности растений, не допуская сильного ... листьев.*

...вать этим раствором такие овощные культуры, как кочанный салат, сельдерей, лук, корнеплоды, цветение их крайне нежелательно.

Можно использовать и одуванчик. Он повышает содержание в плодах ягодных кустарников ароматических и полезных веществ. Для приготовления 5 л настоя достаточно бывает 500 г сухих листьев. При обработке ягодников препарат не разбавляют...

## Опыт старых садоводов

### Как лучше сохранить лук

Лучше хранится лук, выращенный из семян. Если семена посеяны редко, в богатую рыхлую почву, все лето она хорошо обрабатывается, то за лето из семян вырастают нормально развитые луковицы средних размеров. Луковицы, выращиваемые из семян, формируются намного позже, чем из севка. Луковая муха и скрытнохоботник имеют цикл развития, приспособленный к развитию лука из севка, но не из семян, а поэтому и поражаемость ими будет у семенного лука меньше, чем у севкового.

Еще лучше — опрыскать посевы во время вылета луковой мухи 0,3%-ным раствором хлорофоса. Погибнут мухи и жуки, а значит, некому будет портить шейку лука. До созревания луковиц в это время еще не менее одного месяца, хлорофос успеет за это время разложиться, и вреда для здоровья от него не будет.

За вегетационный период лук необходимо раза три опрыскать 1%-ной бордоской жидкостью. Для лучшего прилипания раствора к листьям на одно ведро воды добавляют одну столовую ложку муки. Я ежегодно это опрыскивание делаю 2%-ным раствором и никакого вреда для лука от этого не видел.

Нельзя запаздывать с уборкой. Если ждать до тех пор, пока высохнут стебли, — лук наверняка пропадет. Убирают его тогда, когда пожелтеют перья до шейки.

Ни в коем случае нельзя обрезать перо от лука на поле при выкопке. Его выкапывают целиком и раскладывают сушиться прямо на солнце дней на десять. Затем можно занести в сарай или гараж где он и лежит до морозов. На Украине на Кубани многие лук с пером заплетают в «косы» и ... под крышей зданий так, чтобы он был ... ветром, но ...

...кусты высокие, раскидистые, редкие. ...крупные (до 3,5 г), сладкие со слабой кислинкой. Созревание раннее. Сорт зимостойкий. Не поражается мучнистой росой.

*...тел. 3-46-75 к автору статьи или в г. Саратов на Саратовскую опытную станцию.*

...не видел.

Нельзя запаздывать с уборкой. Если ждать до тех пор, пока высохнут стебли, — лук наверняка пропадет. Убирают его тогда, когда пожелтеют перья до шейки.

*Ни в коем случае нельзя обрезать перо от лука на поле при выкопке. Его выкапывают целиком и раскладывают сушиться* прямо на солнце дней на десять. Затем можно занести в сарай или гараж, где он и лежит до морозов. На Украине, на Кубани многие лук с пером заплетают в «косы» и вешают под крышей зданий так, чтобы он был обдуваем ветром, но на него не попадал дождь. При угрозе заморозков осенью обрезают перо, отступая от луковиц сантиметра на три. Теперь шейка луковицы, если она и повреждена вредителями, так высыхает, что в ней погибают все микробы. Лук ставится на зимнее хранение.

Лук не будет расти зимой, если его хранить тонким слоем при постоянной температуре +4 градуса или при температуре +26-30 градусов. Можно хранить его в ящиках, на шкафах или подвешенным под потолком.

# БЕЗОПАСНЫЕ СТИМУЛЯТОРЫ РАСТЕНИЙ

Пропустите через мясорубку **свежесобранные соцветия валерианы**. Из измельченной массы отожмите через льняную ткань сок. Храните его в плотно закрытой посуде.

Для приготовления целительного раствора на 1 л воды, лучше дождевой, достаточно бывает всего 1 *капли сока*. После сильного взбалтывания раствор очень тонко распылите по поверхности растений, не допуская сильного смачивания листьев.

Обработка препаратом валерианы способствует цветению и плодоношению огурцов, томатов, сладкого перца, увеличению размеров и плотности головок цветной капусты и повышению урожая садовой земляники, бобовых, обильному цветению многолетних культур. Опрыскивание однолетних культур можно проводить препаратом в течение всего лета, а многолетних — начиная с последней декады июня. Не рекомендуется обрабатывать этим раствором такие овощные культуры, как кочанный салат, сельдерей, лук, корнеплоды, цветение их крайне нежелательно.

Можно использовать **и одуванчик**. Он повышает содержание в плодах ягодных кустарников ароматических *и полезных веществ*. Для приготовления 5 л настоя достаточно бывает 500 г сухих листьев. При обработке ягодников препарат не разбавляют.

Такими же целебными свойствами обладает **свежий и перебродивший настой жгучей крапивы, листьев различных видов капусты, полевого хвоща, ромашки, папоротника, настурции.**

При регулярном поливе этими настоями растения лучше разрастаются, становятся более устойчивыми к болезням и вредителям, при многократном опрыскивании настоем из **пастушьей сумки** повышается их устойчивость к засухе.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

# Мы смеемся два года, а восемь лет едим

Французский журнал «Сьянс э ви» опубликовал данные статистики о том, как проводит свою жизнь (условно ее средняя продолжительность принята за 70 лет) средний европеец.

Подсчитано, что за свою жизнь он проводит:

— 30 лет на ногах.
— 23 года лежа.
— 17 лет сидя.
— 16 лет — на ходу.
— 8-9 лет — за работой.
— 6-8 лет — за едой.
— от 3 до 6 лет, в зависимости от дальности жилья от работы, — в городском транспорте (и 170 суток—ожидая его на остановке, если считать, что каждая поездка не обходится без 10 минут ожидания).
— 2 года — в беседах.
— 2128 суток (то есть более 6 лет) — перед экраном телевизора.
— 623 суток — смеясь.
— ... суток — за приготовлением пищи.
— ... суток — в простуде.
— ... он (или она) занимается флиртом.
— ... учится (кроме школы).
— 420 суток хворает чем-то посерьезнее простуды.
— 405 суток проводит в школе.
— 375 суток отмечает общенародные или семейные праздники.
— 305 суток заполняет разные анкеты.
— 205 суток читает.
— 180 суток висит на телефоне.
— 177 суток (если это мужчина) или 531 сутки (женщина) — одевается.
— 144 суток стоит в очереди, столько же времени бреется (разумется, если это мужчина).
— 117 суток занимается любовью.
— 108 суток причесывается.
— 92 суток чистит зубы.
— 50 суток плачет.
— от 8 суток (если он деревенский пастух) до 30 лет (если он врач или священник) тратит на приветствия знакомым, прихожанам и пациентам.
— 3-6 суток заполняет налоговые декларации.
— 3 суток смотрит на часы.

Вот так и проходит жизнь.

# Смертельная любовь к Интернету

**Китайцы озабочены влиянием, оказываемым Интернетом на психологию человека.**

Поводом для беспокойства стал получивший общественный отклик инцидент с подростком в городе Шаосин восточной китайской провинции Чжэцзян.

17-летний Чжан увлекался компьютерами, однако затем его увлечение стало просто маниакальным. Проигнорировав запрет родителей, юноша провел три дня и три ночи подряд в интернет-кафе. По возвращении родственники упрятали его под домашний арест.

Для того чтобы попасть в интернет-кафе, нужно было выпрыгнуть из окна комнаты на четвертом этаже. Прыжок оказался для Чжана смертельным. С черепно-мозговой травмой он был доставлен в местный госпиталь, где и скончался.

«Я не думал, что запрет на посещение интернет-кафе обернется смертью для моего сына, — заявил отец несчастного подростка. — Я не понимал, какой мир открывал ему Интернет, но мой сын стал другим человеком, после того как увлекся глобальной компьютерной сетью»

Профессор Ван Сяочжао из Университета Цинхуа отмечает, что на сегодняшний день Интернет стал «вполне реальным явлением, которое создает вокруг нас виртуальный мир». Чрезмерное увлечение «всемирной паутиной» приводит к возникновению серьезных социальных проблем, констатирует профессор Ван.

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

**Читатели спрашивают — читатели отвечают**

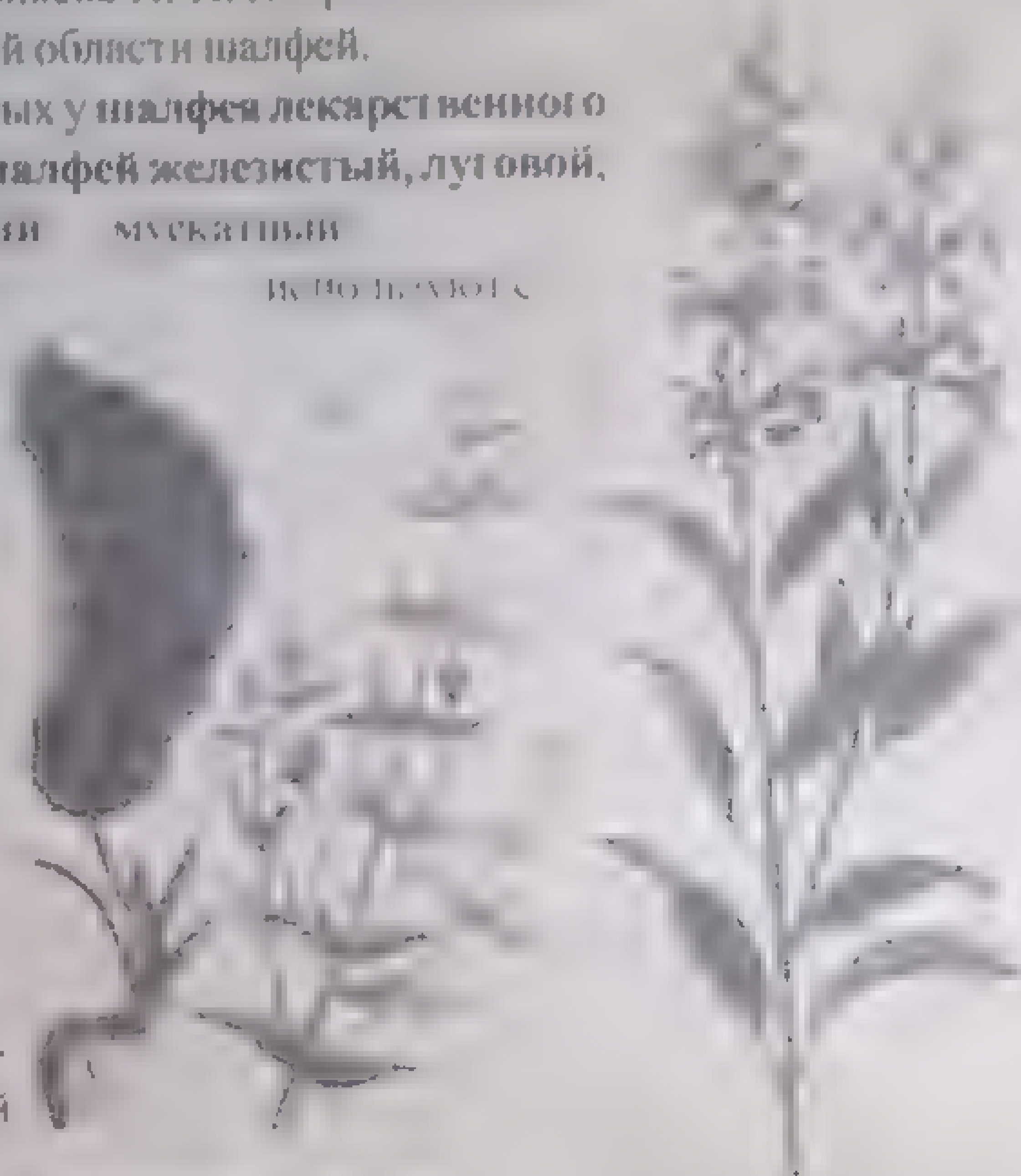
## Шалфей – гость средиземноморский

Уважаемая редакция! Хочу на страницах газеты ответить пенсионерке из г. Вольска Н. И. Лавровой на вопрос, растет ли Саратовской области шалфей.

В семействе губоцветных у **шалфея лекарственного** есть много «собратьев»: **шалфей железистый, луговой, поникающий, эфиопский, мускатный**.

Многие виды шалфея [illegible] используются с декоративной целью, для озеленения дачных участков, палисадников [illegible]: **шалфей мучнистый, дубравный, зеленый**, а также **шалфей блестящий** с ярко-красными цветками, однолетний, часто встречающийся на городских клумбах и цветниках и больше известный как **сальвия**.

Но я хотела бы обратить внимание читателей только на два вида шалфея, которые используются в народной медицине: мускатный и лекарственный.



шалфей мускатный | шалфей лекарственный

***Шалфей мускатный*** - двулетник или недолго живущий многолетник, до 100-200 см высотой. Обильно цветет, источая при этом чудесный аромат. Выпускает пышные соцветия - светло-фиолетовые, розовые или белые и безусловно может украсить любой цветник. Так же, как и шалфей лекарственный, обладает массой достоинств и лечебных свойств.

***Шалфей лекарственный***, в отличие от мускатного, - кустарник чуть ниже, до 50 см высотой. Листья у него супротивные, продолговатые, сильно опушенные, а молодые верхушечные листочки и вовсе беловойлочные, мягкие и пушистые, как велюр. Именно листья, собранные во время цветения, - есть главная ценность этого растения.

У шалфея мускатного листья покрупнее, яйцевидные, более жесткие.

И шалфей лекарственный, и шалфей мкускатный - отменные лекари, обладающие успокаивающим, дезинфицирующим, противовоспалительным, желчегонным, мочегонным и другими свойствами. Однако после года хранения листья шалфея теряют свои свойства.

Благодаря наличию эфирных масел настой листьев применяют для повышения секреторной активности желудочно-кишечного тракта, для полоскания горла при ангине, тонзилите, стоматите, гингивите, афтозных поражениях полости рта.

**Настой для полоскания:** 2 ст. л. сырья заливают 1 стаканом горячей воды и нагревают на водяной бане 15-20 минут. Охлаждают при комнатной температуре не менее 45 минут, процеживают, отжимают, настой доводят кипяченой водой до 200 мл.

Шалфей эффективен при гастрите с пониженной кислотностью, чрезмерном скоплении газов в желудочно-кишечном тракте, потливости (понижает секрецию потовых желез), холецестите, гепатите, легких формах диабета, гипертиреозе, хроническом бронхите, атеросклерозе, дрожательном параличе и др. заболеваниях.

А вот свежие соцветия и вся надземная часть шалфея мускатного представляют собой отличное сырье для фармацевтической промышленности. Из него извлекают эфирное масло и склариол - заменители фиксаторов (амбры и мускуса), используемые в производстве косметики, одеколонов, духов.

**В применении шалфея есть противопоказания.** Шалфейный чай, употребляемый в течение нескольких дней, прекращает лактацию, поэтому он противопоказан матерям, кормящим грудью, при беременности, а также при заболеваниях почек.

**В нашей стране в диком виде шалфей не произрастает.** Культивируется на юге Европейской части России, в Крыму, в Молдове.

У меня лично на даче растет шалфей мускатный.

**Н. И. Лабута, травница, г. Балаково.**

*Советует [illegible]*

## Избегайте летом синтетики

В жаркие дни потовые и сальные железы повышают выделение пота и кожного сала, поры кожи раскрываются, увеличивается и количество выделенной кожей углекислоты.

Очень важно, чтобы белье и одежда максимально впитывали и быстро удаляли эти выделения кожи. Хлопчатобумажная и льняная ткани хорошо справляются с таким "заданием". Но ткани из синтетических волокон гидрофобны - плохо воспринимают влагу и липофильны - склонны поглощать жир.

В результате пот остается на поверхности кожи, и она становится влажной, рыхлой, легко подвергается раздражению. Вследствие липофильности капроновая, неилоновая, силоновая ткани с внутренней стороны замасливаются выделениями сальных желез кожи и становятся еще более непроницаемыми.

Таким образом, нормальная деятельность кожи нарушается: люди жалуются, что они чувствуют себя "как в панцире".

Значит ли это, что следует вообще отказаться от одежды из синтетики? Здоровым людям просто не следует надевать ее в жаркую погоду или носить более 2-3 часов. А вот страдающим кожными заболеваниями, а также маленьким детям вещи из синтетики носить вообще не советуем.

**А. Миронова, кандидат медицинских наук.**

## Диеты грозят атрофией костей

*Здоровью молодых женщин и девушек, [illegible] щих себя [illegible], чтобы стать стройными, в бо[illegible] угрожает опасность атрофии [illegible]. Об этом говорится в опубликованном в [illegible] докладе ученых из германского города Аахе[illegible]. Особенно подростки, утверждает доктор Свен Давид Мюллер, подвергают себя чрезвычайной опасности, поскольку [illegible] построены на отсутствии в продуктах кальция, необходимого для формирования костной ткани. В пожилом возрасте у таких «любителей стройных фигур» может проявиться не только атрофия, но и более страшная [illegible]*

## Вес и калории

## Парадоксы

[illegible]

№ 30 (144)

...ая

...водов

...ие ...лук

...ый из семян. ...атую рыхлую ...ывается, то за ...ьно развитые ...ицы, выращи... ...много позже, ...хоботник име... ...й к развитию ...этому и пора... ...меньше, чем

...во время вы... ...ром хлорофо... ...некому будет ...луковиц в это ...хлорофос ус... ...реда для здо...

...необходимо ...ой жидкостью ...к листьям на ...головую ложку ...е делаю 2%- ...я лука от этого

...Если ждать до ...[illegible] наверняка ...пожелтеют пе...

и шалфей лекарственный, обладает массой достоинств и лечебных свойств.

*Шалфей лекарственный*, в отличие от мускатного, - кустарник чуть ниже, до 50 см высотой. Листья у него супротивные, продолговатые, сильно опушенные, а молодые верхушечные листочки и вовсе беловойлочные, мягкие и пушистые, как велюр. Именно листья, собранные во время цветения, - есть главная ценность этого растения.

У шалфея мускатного листья покрупнее, яйцевидные, более жесткие.

И шалфей лекарственный, и шалфей мкускатный - отменные лекари, обладающие успокаивающим, дезин-

эфирное масло и склариол - заменители фиксаторов (амбры и мускуса), используемые в производстве косметики, одеколонов, духов.

**В применении шалфея есть противопоказания.** Шалфейный чай, употребляемый в течение нескольких дней, прекращает лактацию, поэтому он противопоказан матерям, кормящим грудью, при беременности, а также при заболеваниях почек.

В нашей стране в диком виде шалфей не произрастает. Культивируется на юге Европейской части России, в Крыму, в Молдове.

У меня лично на даче растет шалфей мускатный.

**Н. И. Лабута, травница, г. Балаково.**

**А. Миронова, кандидат медицинских наук.**

## Диеты грозят атрофией костей

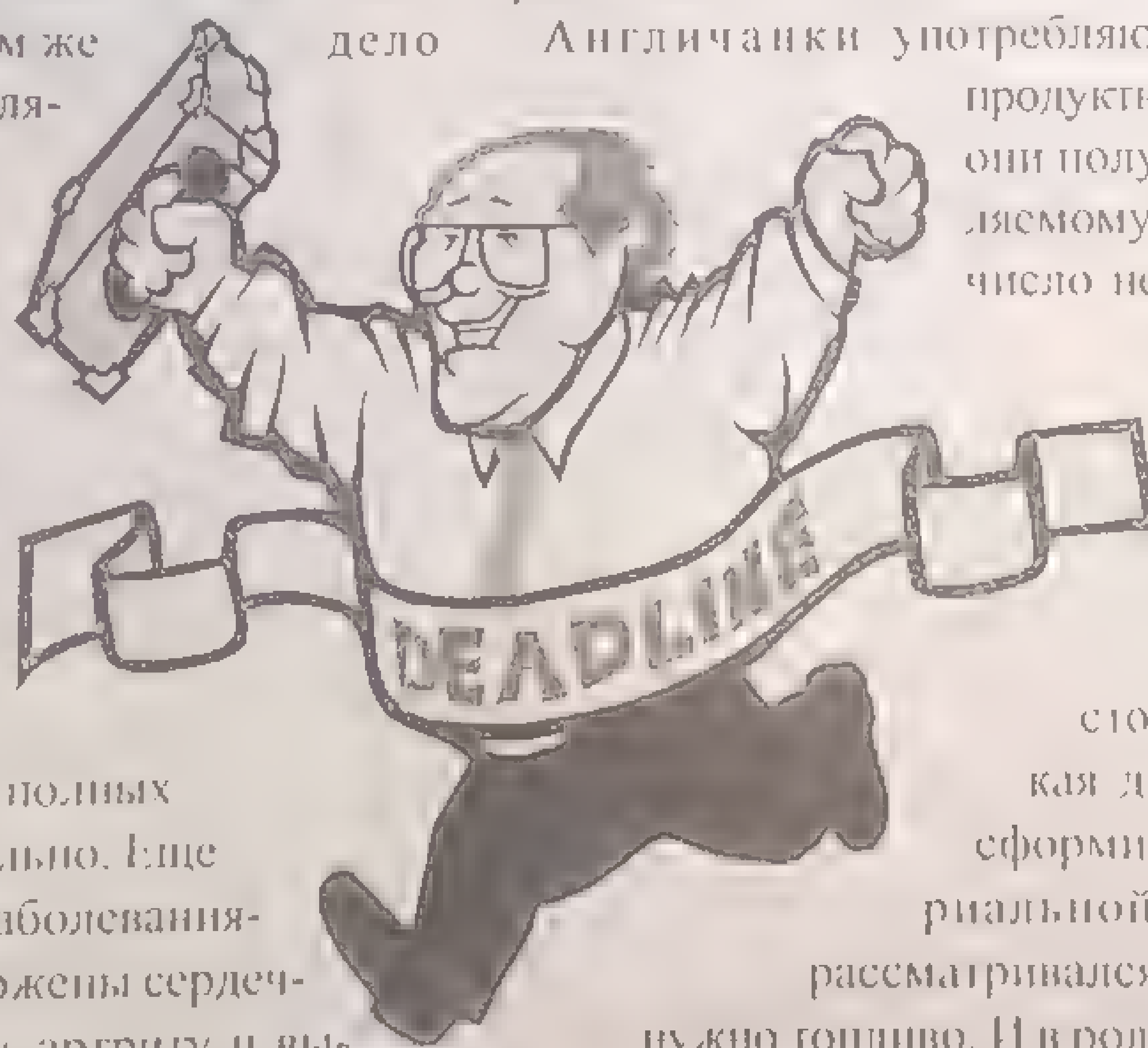
*Здоровью молодых женщин и девушек, изнуряющих себя диетами, чтобы стать стройными, в более зрелые годы угрожает опасность атрофии костей. Об этом говорится в опубликованном в Австрии докладе ученых из германского города Ахена. Особенно подростки, утверждает доктор Свен-Давид Мюллер, подвергают себя чрезвычайной опасности, поскольку почти все диеты построены на отсутствии в продуктах кальция, необходимого для формирования костной ткани. В пожилом возрасте у таких «любителей стройных фигур» может проявиться не только атрофия, но и более страшная болезнь — остеопороз, которая практически не излечивается. Однако и в молодом возрасте люди, стремящиеся к созданию сверхстройной фигуры и питающиеся «кое-как», имеют хрупкие кости, и в 38 процентах случаев этот процесс необратим, констатируют немецкие ученые.*

**Вес и котлета**

# Парадоксы национальной кухни

***Необычное исследование, проведенное английскими специалистами, опровергло классическое представление людей о влиянии национальных кухонь на их здоровье и фигуру.***

Хотя американки и считаются самыми тучными, они потребляют не так много калорий по сравнению с миниатюрными француженками, японки же, которые потребляют 2000 калорий в день, столько же, сколько и англичанки, намного тоньше их. В чем же дело и какая из национальных кухонь является самой здоровой?




На этот вопрос и попытались ответить британцы.

Пик ожирения американцев, который пришелся на середину семидесятых, уже прошел. Американки все больше и больше уделяют внимание своему рациону, пытаются употреблять самые низкокалорийные продукты и заниматься спортом. Но тем не менее процент полных женщин хоть и сократился, но не сильно. Еще хуже дела обстоят с разного рода заболеваниями. Американки больше всех подвержены сердечной недостаточности, диабету, раку, артриту и высокому кровяному давлению. В чем тут дело? На этот вопрос однозначно ответить не может никто. Одни говорят, что все дело в статичном образе жизни среднего американца, другие сваливают все беды на большое употребление кофе и, как ни странно, на сигареты, хотя, как известно, в США проводится беспрецедентная антитабачная кампания, видимо, что истина где-то посередине и американским специалистам еще долго придется искать ответ на этот вопрос.

В Великобритании проблема питания выходит в последнее время на первое место. Дело в том, что, по мнению специалистов, резкое увеличение количества женщин, больных раком молочной железы и страдающих сердечной недостаточностью, напрямую связано с их неправильным питанием.

Англичанки употребляют в пищу очень жирные продукты, и 39 процентов калорий они получают благодаря потребляемому жиру, в Европе же это число не превышает 32 процентов. Британцы, наряду с швейцарцами, являются самыми большими любителями шоколада в мире.

По мнению специалистов, классическая британская диета была окончательно сформирована во время индустриальной революции. Человек рассматривался как машина, а машине нужно топливо. И в роли этого топлива выступали жир и сахар. Тогда потребляли в огромных количествах яйца, муку и бекон и крайне мало растительной пищи, богатой витаминами. И сейчас ситуация не изменилась к лучшему. Из-за недостатка времени женщины постоянно стремятся «перехватить» что-нибудь на «лету», а это, как правило, крайне нездоровая и высококалорийная пища.

В отличие от англичанок француженки стараются питаться регулярно три раза в день и при готовке использовать только «здоровые» продукты питания. Такие, как овощи, фрукты и свежую рыбу. Хотя французы и употребляют много яиц и сливочного масла, во Франции крайне невелик процент полных людей и кардиологических заболеваний, связанных с питанием. Многие исследователи называют это «французским парадоксом». Одни считают, что это связано с частым употреблением за едой красного вина, другие - с потреблением растительной пищи. Здесь еще нельзя не сказать, что французы, в отличие от других национальностей, никогда не отождествляли количество еды с ее качеством.

Но все-таки наиболее правильно питаются японцы. Большое количество сои и бобов, свежей рыбы и минимум мяса — вот залог здоровья японской нации. Благодаря ежедневному потреблению сырой рыбы в Японии один из самых низких в мире процент сердечных заболеваний. Картина складывается практически идеальная, если бы не европеизация и не американизация японской кухни. Дело в том, что в последнее время настоящим бичом для японцев (и не только для них) стали западные закусочные типа Макдоналдса. Это приводит к постепенному ожирению нации и к связанным с этим болезням. Тем не менее японцы до сих пор остаются самой здоровой нацией в мире, а программа японского правительства, направленная на защиту традиционной кухни, должна будет и в дальнейшем стараться помогать японкам такими и оставаться.

**Д. Поливода, («РГ»).**

# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА

## 26 июля – собор Архангела Гавриила

[illegible] спасение рода человеческого, на возвращение отпавших от Бога людей к Творцу и Вседержителю. Как в ветхозаветные, так и в новозаветные времена Архангел Гавриил сообщает людям спасительное знание свыше, возвещает о главных событиях духовной истории человечества.

Пророку Даниилу Архангел явился и открыл таинственное пророчество о семидесяти седьминах, сообщив о времени освобождения иудеев из вавилонского плена, а также о време[illegible] [illegible] Гавриил возвестил [illegible] и Анне о рож[illegible] от них Пресвятой [illegible] о рождении святого [illegible] Марии, а свяще[illegible] [illegible] в Назарет, [illegible] Божия осенением и [illegible] родины Архангел Гавриил также явился [illegible] Пресвятой Богоматери Божию о грядущем Ее исходе из мира.

В православной иконографии святой Архангел Гавриил обычно запечатлен в образе Ангела-Благовестника с оливковой ветвью в руках - символом примирения Бога и сотворенного Им мира. Святая Церковь возносит усердные молитвы этому неусыпному ходатаю, заступнику и благотелю человеческого рода.

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

26 июля. Гаврии[illegible] [illegible] хорошую погоду в этот день [illegible]

[illegible] июля. Афиноген. На Федосея молились солнышку, просили Бога о хорошей погоде.

1 августа. Макрида. День Макриды указывал, какая будет осень. Если в Макриду мокро, то и вся осень будет мокрая. Ведро на Макриду - осень теплая, сухая. Если в этот день будет дождь, то не будет орехов. Полетел пух с осины - иди за подосиновиками.

Примета августа. Какие первые три дня августа, такой и весь месяц.

# Астропрогноз по знакам Зодиака на август

### Овен

21 марта-20 апреля

**Благоприятные дни: 3-5, 13, 14, 18, 26, 27, 31**
**Неблагоприятные дни: 1, 2, 8-10, 15, 16, 28-30**

У родившихся в первую декаду (с 20 по 30 марта) Юпитер образует легкий диссонанс с Солнцем, что вынудит вас занять новое место в семье или на предприятии, где вы работаете. Не исключены также небольшие проблемы юридического характера. Некоторые из вас окажутся очень активными. Даже если вы в отпуске, подумайте о своих проектах. Вы будете очень плохо переносить мелкие замечания, придирки или критику, которые будут мешать вашему самоутверждению.

Вы будете требовать больше любви, внимания к себе, чем обычно. В некоторых случаях вы увидите, как увеличивается ваша семья в результате вступления в брак кого-то из родственников. Вы найдете человека из вашего прошлого, к которому будете испытывать привязанность.

### Телец

21 апреля-21 мая

**Благоприятные дни: 1, 2, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 28-30**
**Неблагоприятные дни: 3-5, 11, 12, 18, 31**

Полнолуние 4 позволит вам расцветать в приятном климате семьи или в среде, которая будет успокаивающим образом воздействовать на вас. Для большинства из вас все дела замедлят ход и вы думаете о том, как заняться своим садом или семьей. Если вы продолжаете работать, то будете проявлять рассеянность в делах и с партнерами.

Вы помиритесь с человеком, исключенным из вашего сердца. До 27 вы будете развиваться в приветливой, радостной среде. Если не состоите в браке, возможны приятные встречи с людьми гораздо моложе вас.

### Близнецы

22 мая-21 июня

**Благоприятные дни: 3-5, 8-10, 18, 21, 22, 31**
**Неблагоприятные дни: 6, 7, 13, 14, 19, 20**

Небольшие проблемы, с которыми столкнутся рожденные 3 и 8 июня, возможно, будут разрешены. Для всех Близнецов это будет очень приятный период, полный радости и веселья. [illegible] отношения будут благоприятными. Но с 12 по 19 вам следует обдумывать свои действия. *Избегайте говорить слишком быстро и вносить безапелляционные суждения. Будьте особенно осторожны с 19 по 26*, когда возникнут разного рода недоразумения в профессиональной [illegible].

[illegible] плане конечно будут потребности, связанные с удовлетворением вашей чувственности. [illegible] будете требовать очень много от вашего партнера.

### Весы

24 сентября-23 октября

**Благоприятные дни: 3-5, 13, 14, 18, 26, 27, 31**
**Неблагоприятные дни: 1, 2, 15, 16, 21, 22, 28-30**

Вас будет привлекать все непривычное, вы готовы покончить с повседневной рутиной, предпочитаете авантюрные приключения, как во время путешествия, так и в сфере отношений с друзьями, возлюбленными и коллегами. Особенно перспективными для проектов, деловых встреч будут 2, 9 и 10 августа. После 15 вам придется серьезно заниматься организацией вашего распорядка дня после возобновления работы.

Возможно, вас ожидает либо свадьба, либо многообещающее [illegible] приятное событие в семье. Однако профессиональный успех и [illegible] также может наполнить вас радостью. А если вы в отпуске, то путешествие [illegible] отношениях с партнером и распределение обязанностей будут беспокоить вас.

### Скорпион

24 октября-22 ноября

**Благоприятные дни: 1, 2, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 28-30**
**Неблагоприятные дни: 3-5, 18, 24, 25, 31**

Активно проявлять свои достоинства, соблазнять, блистать и загорать на солнце — таковы ваши приоритеты в этом месяце. Но вы должны обратить внимание на одно обстоятельство: постарайтесь обуздать свою гордость и желание взять под контроль все, что происходит. Будьте внимательны, соблюдайте осторожность с 5 по 12 — вы можете навлечь на себя неприятности. Если вы в отпуске, то с 5 по 12 у вас могут возникнуть напряженные отношения в семье.

В этом месяце будут преобладать свидания с людьми, вращающимися в самых разных кругах. Если вы состоите в браке, то приятное, полное страсти путешествие еще более сблизит вас с супругом.

### Стрелец

23 ноября-21 декабря

**Благоприятные дни: 3-5, 8-10, 18, 21, 22, 31**
**Неблагоприятные дни: 6, 7, 19, 20, 26, 27**

Вы будете доверять друзьям, коллегам и ваша увлеченность, инициативность вызовет симпатию у ваших близких. Вы откажетесь от всех негативных мыслей и воспользуетесь открывающимися перед вами возможностями. Некоторых будет беспокоить нерешенная проблема либо в личной сфере, либо в финансовой, которая была актуальной в прошлом месяце. Если это не затронет вашего образа жизни и манеры поведения, то породит проблемы в отношениях с партнерами.

...радостной среде. Если не состоите в браке, возможны приятные встречи с людьми гораздо моложе вас.



## Близнецы

**22 мая-21 июня**

**Благоприятные дни: 3-5, 8-10, 18, 21, 22, 31**
**Неблагоприятные дни: 6, 7, 13, 14, 19, 20**

Небольшие проблемы, с которыми столкнутся рожденные 3 и 8 июня, возможно, будут разрешены. Для всех Близнецов это будет очень приятный период, полный радости и веселья. Любые вложения будут благоприятными. Но с 12 по 19 вам следует обдумывать свои действия, *избегайте говорить слишком быстро и вносить* безапелляционные суждения. Будьте особенно *осторожны с 19 по 26*, когда возникнут разного рода недоразумения в профессиональной сфере.

На первом плане конечно будут потребности, связанные с удовлетворением вашей чувственности, и вы будете требовать очень много от вашего партнера.



## Рак

**22 июня-22 июля**

**Благоприятные дни: 1, 2, 9, 10, 23, 24, 28**
**Неблагоприятные дни: 5, 6, 11, 12, 26, 27**

По повестке дня материальные или духовные приобретения. Вы будете мечтать о том, чтобы сделать полезные покупки для дома или крупные вложения. Если вы еще не были в отпуске, август — очень благоприятный для этого месяц. Вы сможете вкладывать деньги в ваши предприятия, и ваша цель повысить их рентабельность.

Вас ожидают приятные свидания или же вы сможете укрепить возникающий любовный союз. Для рожденных в июне возможно вступление в брак.



## Лев

**23 июля-23 августа**

**Благоприятные дни: 8-10, 13, 14, 21, 22, 26, 27**
**Неблагоприятные дни: 11, 12, 18, 24, 25**

Это период вашего дня рождения, и небеса кажется смилостивились над вами. В первые две недели у вас свободное поле для разного вида деятельности. Вплоть до 15, если вы уже находитесь в отпуске, вы возможно будете очень обеспокоены состоянием дел на работе и кое-кто из вас будет даже совершать частые перемещения с место отдыха на работу. Между 8 и 14 возможно вам придется вести важные обсуждения или же вам придется срочно урегулировать какую-то проблему.

Вы будете счастливы наслаждаться очень романтическими чувствами. Даже ожидание может стать источником наслаждения. Вы будете в хорошем окружении, среди молодых и способных вас развлечь людей.



## Дева

**24 августа-23 сентября**

**Благоприятные дни: 1, 2, 11, 12, 15, 16, 24, 25, 28-30**
**Неблагоприятные дни: 13, 14, 19, 20, 26, 27**

Если вы собирались в отпуск в этом месяце, то за редкими исключениями вы сможете забыть о всех проблемах и неприятностях и наслаждаться отдыхом. Строгое ничегонеделание ожидает вас до 14. Небольшие трудности у рожденных 5 и 6 сентября, которые будут вынуждены неожиданно принять какое-то важное решение или узнать о результатах дела, над которым работали. Но не сомневайтесь, что это все лишь для вашего блага.

У вас может быть очень приятное свидание или же вам представится прекрасная возможность, которой вы воспользуетесь. Вы постоянно будете сталкиваться с ситуациями, выходящими за рамки обычных, в которых вы будете открывать что-то новое о себе или своем партнере.

...то с 5 по 12 у вас могут возникнуть напряженные отношения в семье.

В этом месяце будут преобладать свидания с людьми, вращающимися в самых разных кругах. Если вы состоите в браке, то приятное, полное страсти путешествие еще более сблизит вас с супругом.



## Стрелец

***23 ноября-21 декабря***

***Благоприятные дни: 3-5, 8-10, 18, 21, 22, 31***
***Неблагоприятные дни: 6, 7, 19, 20, 26, 27***

Вы будете доверять друзьям, коллегам и ваша увлеченность, инициативность вызовет симпатию у ваших близких. Вы откажетесь от всех негативных мыслей и воспользуетесь открывающимися перед вами возможностями. Некоторых будет беспокоить нерешенная проблема либо в личной сфере, либо в финансовой, которая была актуальной в прошлом месяце. Если это не затронет вашего образа жизни и манеры поведения, то породит проблемы в отношениях с партнерами.

Август будет благоприятным и для вашей сексуальности, которая проявится с особой силой, и вы будете с удовольствием следовать своим желаниям.



## Козерог

**22 декабря-20 января**

**Благоприятные дни: 6, 7, 11, 12, 19, 20, 24, 25**
**Неблагоприятные дни: 1, 2, 8-10, 21, 22, 28-30**

Если вы не в отпуске, вы будете эффективно работать до 14. Ваш инстинкт и ваш стратегический дар помогут вам расстроить все козни против вас, преодолеть все ловушки, расставленные на вашем пути. После 14 вы еще больше будете ощущать свой необыкновенный потенциал, уверенность в себе. Даже маленькие повседневные неурядицы вы легко преодолеете.

Планеты будут благоприятствовать вашему хорошему самочувствию, долгожданным свиданиям, гармоничным отношениям между супругами. Начало месяца будет отмечено комфортной ситуацией в сфере чувств для рожденных в декабре. Этот счастливый аспект может проявиться в свидании, браке, а также положительном ответе на предложение, которого вы ожидали.



## Водолей

**21 января-18 февраля**

**Благоприятные дни: 8-10, 13, 14, 21, 22, 26, 27**
**Неблагоприятные дни: 3-5, 11, 12, 24, 25, 31**

До 14 Меркурий будет противостоять вашему знаку. Это означает, что некоторых из вас будут ждать предложения, выгодные контракты, участие в новом проекте или же придется пребывать в ожидании ответа на ваше предложение любого родо. Другие будут успешно продвигаться в профессиональной сфере, особенно если вы родились после 6 февраля.

В этом месяце большинство из вас не будет испытывать сильную страсть. И если вы не были удовлетворены проявлением чувств вашего супруга, то ваше недовольство возрастет, так как вы не будете испытывать желания приложить усилия, чтобы изменить его отношение к вам.



## Рыбы

**19 февраля-20 марта**

**Благоприятные дни: 3-5, 8-10, 18, 21, 22, 31**
**Неблагоприятные дни: 6, 7, 19, 20, 26, 27**

В этом месяце для большинство из вас произойдет возврат к спокойствию. Важную роль в этом сыграет отпуск. У вас появится возможность заняться собой и теми, кто вас окружает. Некоторые рожденные под этим знаком все еще будут испытывать тоску, предаваться скуке.

Вас ожидает какой-то успех в личной сфере. У рожденных до 5 Юпитер весь месяц будет в гармонии с Солнцем и создаст у вас впечатление собственной важности и значительности в глазах того, кто вам очень дорог.


«Балаковочка»

Учредитель О. Е. Кондрашов

*При поддержке АОЗТ «Натюрель»*

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э. Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.


© *«Балаковочка»*

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.


Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka@balakovo.ru


Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 12200

# Компенсация вкладов


# БАЛАКОВОЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

№ 4 (169), 23 января, 2002 г.




В этом номере:


**Новые компенсации вкладов ... 2 стр.**

Компенсации вкладов еще «помолодели». Теперь их смогут получить семидесятилетние.

**Синдром заката солнца. Зараза через телефон... 3 стр.**

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей.

**Света-Маугли, потерявшая свой шанс... 6 стр.**

Житейская история, очень грустная. Здесь же «Ванна для русской Клеопатры».

***Поговорим о пиве только серьезно ... 7 стр.***

Пиво может быть и лекарством, и мо-гильщиком. Все дело в мере. Здесь же кулинарные рецепты на все вкусы.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**


## Цены и тарифы

### Кто сделает лекарства дешевле?

Председатель правительства РФ Михаил Касьянов подтвердил статистическую информацию о том, что в связи с отменой льгот по НДС на медикаменты, эта категория товаров подорожала на 40-50 процентов. Премьер обвиняет в росте цен на лекарства поставщиков, и правительство намерено предпринять ряд необходимых мер по стабилизации положения.

### Ж/д-билеты останутся прежними

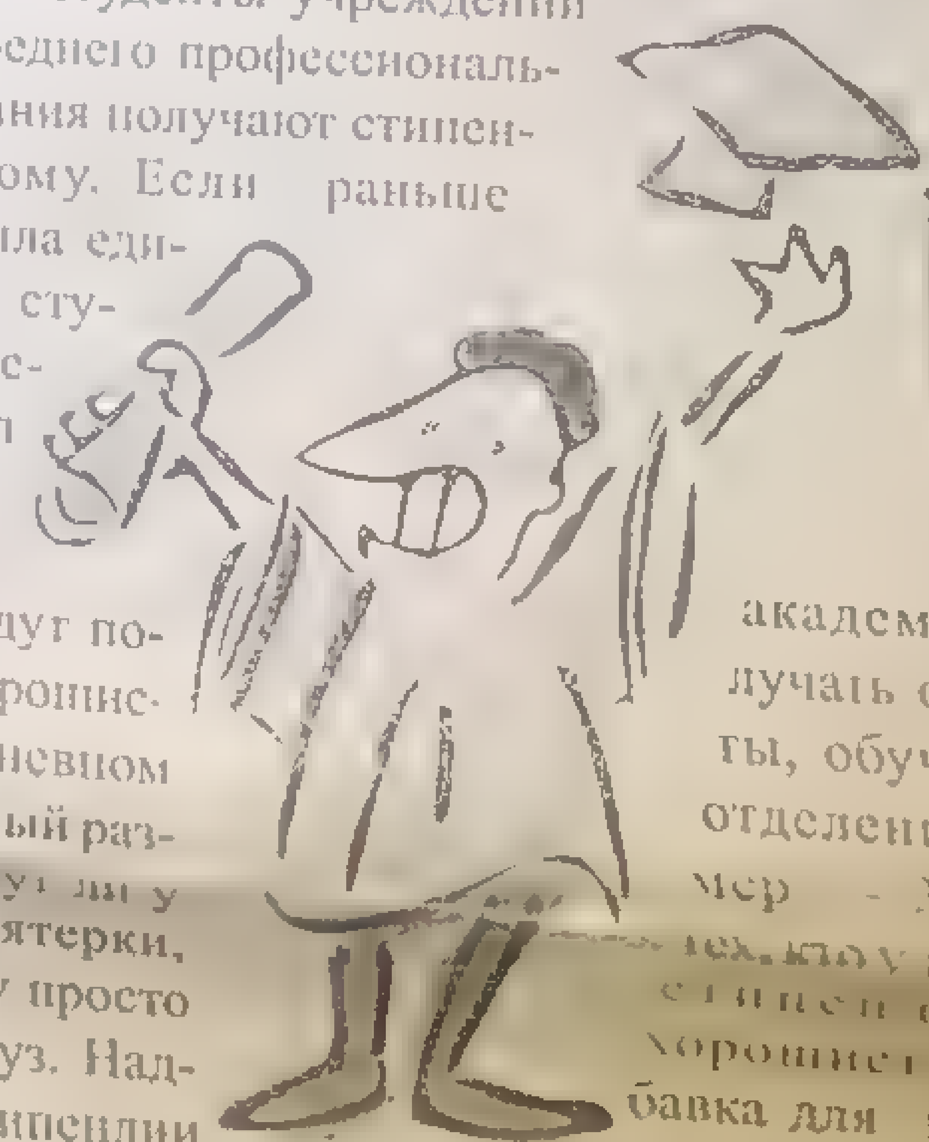
**Продолжается противостояние между МПС и правительством по поводу повышения тарифов на железнодорожные перевозки.** Пока перевес на стороне исполнительной власти. Глава кабинета министров Михаил Касьянов сообщил журналистам, что объявленного МПС повышения тарифов с 20 января не будет.

По его словам, небольшое повышение тарифов на электроэнергию и железнодорожные перевозки все же состоится в марте текущего года.

## Стипендии

### Для самых умных и бедных: вместо одной - две

С 1 января студенты учреждений высшего и среднего профессионального образования получают стипендию по-новому. Если раньше стипендия была единой для всех студентов, то теперь она будет двух видов.



Первую - академическую будут получать отличники и хорошисты, обучающиеся на дневном отделении. Ее минимальный размер - 200 рублей. А будут ли у тех, кто у... ся на одни пятерки, стипендия больше, чем у просто хорошистов, решает сам вуз. Надбавка для повышенной стипендии берется не из бюджетного фонда, а из средств самого вуза.

Второй вид стипендии - - социальную – будут получать малообеспеченные студенты, даже если они учатся на тройки.Размер социа...

## ТВ-новости

сятилетние.

**Синдром заката солнца. Зараза через телефон... 3 стр.**

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей.

**Света-Маугли, потерявшая свой шанс... 6 стр.**

Житейская история, очень грустная. Здесь же «Ванна для русской Клеопатры»

**Поговорим о пиве только серьезно ... 7 стр.**

Пиво может быть и лекарством, и могильщиком. Все дело в мере. Здесь же кулинарные рецепты на все вкусы.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**


## ТВ-новости

# «Академики» расстанутся насовсем

Популярный дуэт «Академия» распался уже довольно давно. Бывшие супруги Лолита Милявская и Александр Цекало перестали выступать на эстраде, но по-прежнему появлялись на телеэкране в программе РТР «Доброе утро, страна». Оба давно сетовали, что такое сотрудничество им в тягость. Александр Цекало теперь ведет шоу «Алчность» на ОРТ и, кроме того, является продюсером мюзикла «Норд-ост» по книге В. Каверина «Два капитана». В связи с этим он заявил руководству РТР, что хотел бы в ближайшее время покинуть свою прежнюю программу «Доброе утро, страна» Лолита уходить с телеэкрана не собирается. Предполагается, что ее партнером может стать певец Олег Газманов.

(«РГ»)

# Развернется реклама переписи

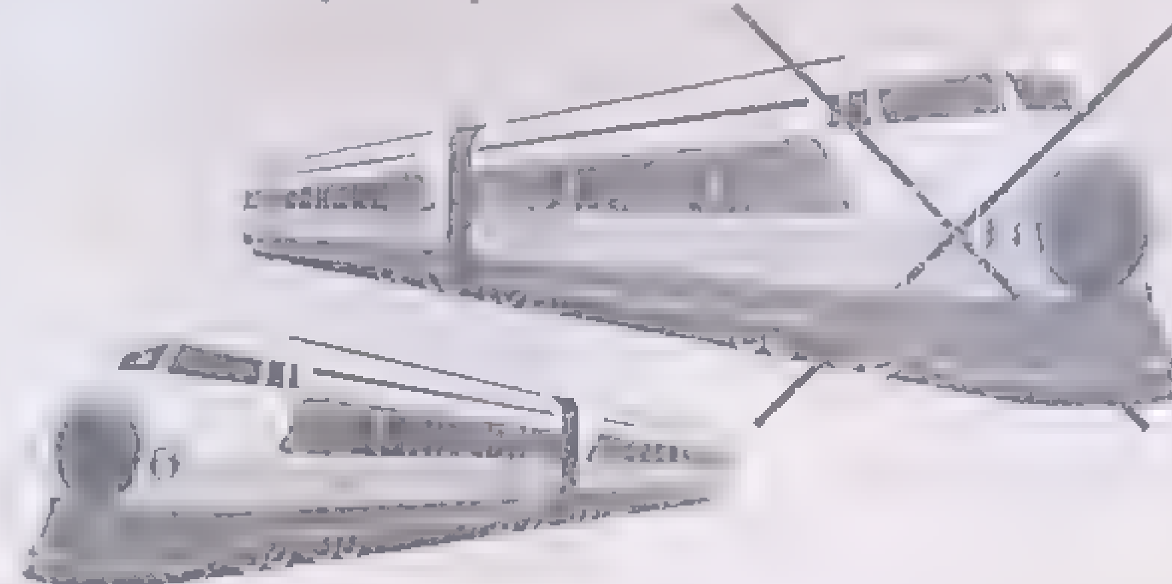
*Не за горами Всероссийская перепись населения, которая пройдет с 9 по 16 октября 2002 года. В связи с [illegible] радио и телевидению будет развернута боль[illegible] кампания по разъяснению необходимо[illegible] населения в этой акции правительства.*

Председатель правительства РФ Михаил Касьянов подтвердил статистическую информацию о том, что в связи с отменой льгот по НДС на медикаменты, эта категория товаров подорожала на 40-50 процентов. Премьер объясняет в росте цен на лекарства поставщиков, и правительство намерено предпринять ряд необходимых мер по стабилизации положения.

# Ж/д-билеты останутся прежними

Продолжается противостояние между МПС и правительством по поводу повышения тарифов на железнодорожные перевозки. Пока перевес на стороне исполнительной власти. Глава кабинета министров Михаил Касьянов сообщил журналистам, что объявленного МПС повышения тарифов с 20 января не будет.

По его словам, небольшое повышение тарифов на электроэнергию и железнодорожные перевозки все же состоится в марте текущего года.

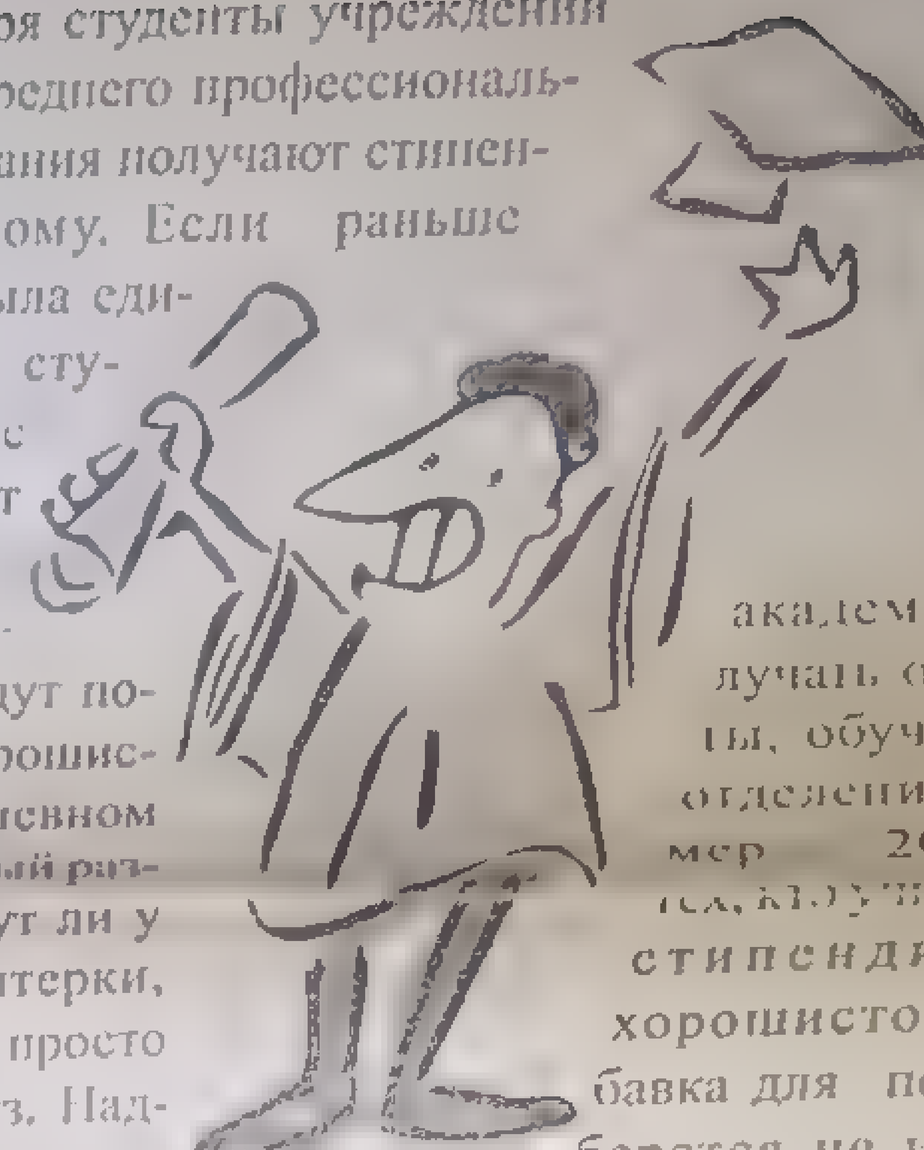


## Новые законы

# Дебаты по земле скоро продолжатся

Правительство РФ в марте рассмотрит проект закона «О государственном регулировании и особенностях оборота земель сельскохозяйственного назначения». Согласно разработанному правительственными чиновниками проекту, будут установлены предельные (максимальные и минимальные) размеры земельных участков в собственности отдельного гражданина и юридического лица. В нем же содержатся требования соответствующей профессиональной подготовки владельцев земли и условия изъятия неиспользуемых или ненадлежаще используемых земельных долей.

В апреле Госдума рассмотрит представленный правительством проект закона, а также еще три законопроекта, уже внесенных в Госдуму от фракции СПС, групп «Народный депутат» и «Регионы России».



С 1 января студенты учреждений высшего и среднего профессионального образования получают стипендию по-новому. Если раньше стипендия была единой для всех студентов, то теперь она будет двух видов.

Первую - [illegible] академическую — будут получать [illegible] отличники и хорошисты, обучающиеся на дневном отделении. Ее минимальный размер [illegible] 200 рублей. А будут ли у [illegible]тех, кто учится на одни пятерки, стипендия больше, чем у просто хорошистов, решает сам вуз. Надбавка для повышенной стипендии берется не из бюджетного фонда, а из средств самого вуза.

Второй вид стипендии — социальную — будут получать малообеспеченные студенты, даже если они учатся на тройки.Размер социальной стипендии не может быть ниже 300 рублей. Определять же, кто малообеспечен, а кто нет, и выдавать справки для предъявления в вузе, должны территориальные органы Министерства труда и социального развития РФ.

Однако некоторым студентам социальная стипендия назначается в обязательном порядке. Она положена инвалидам I и II группы, детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, пострадавшим от чернобыльской катастрофы, и участникам боевых действий



***Поздравляем***
*с днем рождения*

**Терентьеву Татьяну Тимофеевну!**

С днем рожденья поздравляем
И от всей души желаем
Счастья, радости, добра,
Быть веселою всегда,
Что задумано - исполнить,
Жизнь прекрасна - это помнить,
Улыбаться, долго жить,
Людям радость приносить!

**Семья Чукановых**

*Информацию подготовили Т. Григорьева и Н. Гвоздь.*

# Православная школа

ЖИТИЯ СВЯТЫХ

## Преподобный Феодосий Антиохийский

Преподобный Феодосий Антиохийский с юных лет оставил богатый дом своих знатных родителей и вступил на тесный и скорбный путь подвижничества, поселившись в малой келии на берегу Иеского залива, в окрестностях города Росс. Свое тело святой утруждал поклонами и лежанием на голой земле, носил власяницу и тяжелые железные вериги. Волосы его отросли так, что покрывали ноги. Непрерывными подвигами поста и молитвы он победил плотские и духовные страсти, усмирял гневливость, прогонял нечистые помыслы. На своей родине преподобный Феодосий основал монастырь Скупель. Он прививал инокам любовь к телесному труду и к духовным подвигам. Преподобный Феодосий с особой попечительностью относился к странникам. Его знали и христиане, и язычники. Мореплаватели в часы опасности призывали на помощь Бога «Феодосиева». Его боялись и чтили разбойники и просили его молитв. Уходя от людской славы, святой поселился близ селения Маратон, основав здесь Маратонскую киновию. В ней великий подвижник и окончил мирно дни своей жизни.

## 27 января - память Святой Нины

Великая просветительница грузинского народа, святая равноапостольная Нина, по преданию, получила от Богоматери крест, сплетенный из виноградной лозы, с повелением идти проповедовать Евангелие в Иверию (Грузию).

О судьбе этого креста рассказывают следующее. Он сохранялся в Грузии до 458 г., потом был перенесен в Армению. В 1239 г. он был возвращен в Грузию и поставлен снова в Мцхетском соборном храме. Много раз в бурной судьбе Иверии, спасаемый от врагов, он был укрываем, то на горах, то в храме Св. Троицы на малой горе Казбека, то в одной крепости. В 1749 году крест был тайно вывезен митрополитом грузинским и вручен в Москве царевичу грузинскому Бакару Вахтанговичу, а затем около 50 лет сохранялся в селе Лыскове Нижегородской губернии, в имении грузинских князей.

В 1801 году крест перешел к императору Александру Павловичу, который вернул его в Грузию. С тех пор до настоящего времени крест пребывает в Тифлисском кафедральном соборе.

## КРОТКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ЖЕНОЮ

Рассказывают, что философ Сократ, имея жену злую, болтливую и склонную к пьянству, на вопрос: для чего он терпит ее? - ответил, что она служит для него домашним учителем и упражнением в любомудрии: «ибо, упражняясь ежедневно с нею, я делаюся более кротким с другими!».

Вы пришли в восторг! А мне весьма прискорбно, что язычники превосходят любомудрием нас, которым заповедано подражать Ангелам. Философ по этой причине не изгонял злой жены, а некоторые говорят, что по этой причине и женился на ней.

Но так как многие из людей не столь благоразумны, то я советую наперед всячески стараться, чтобы избрать жену благонравную; если же случится сделать ошибку, тогда подражать этому философу, всеми мерами исправлять жену и считать это дело важнее всего.

Об этом надобно печься более, нежели о доме, рабах, деньгах и даже делах гражданских; всего важнее должно быть для нас то, чтобы не иметь распрей с своею сожительницею, - ибо и все прочее пойдет у нас хорошо, когда станем в единомыслии нести бремя настоящей жизни.

*Свт. Иоанн Златоуст.*

## Компенсации вкладов еще «помолодели»

Правительство РФ приняло 29 декабря 2001 года постановление № 914, в соответствии с которым предварительная компенсация по вкладам в Сбербанке России по состоянию на 20 июня 1991 года будет выплачиваться в размере до **1 тысячи рублей** гражданам **по 1932 год рождения включительно, инвалидам первой группы, участникам Великой Отечественной войны, инвалидам второй группы по 1940 год рождения, родителям детей-инвалидов.**

[illegible]сации подлежит 1 тысяча рублей (исходя из [illegible] стоимости денежных знаков в 1991 года) [illegible]а, превышающего эту сумму, или полно[illegible]д, если его размер не превышает 1 тысячу [illegible]сации зависит от срока хранения [illegible] с применением коэффициентов в

государственную страховую компанию и ее дочерние общества) по состоянию на 1 января 1992 года. В соответствии со внесенными изменениями выплата предварительной компенсации по взносам в размере до **1 тысячи рублей** осуществляется гражданам **по 1932 г. рождения включительно, инвалидам 1-й группы, участникам Великой Отечественной войны, инвалидам 2-й группы по 1940 г. рождения включительно, родителям детей-инвалидов,** а также **наследникам первой очереди,** относящимся к этим категориям граждан.

Предварительной компенсации подлежат взносы, принадлежащие перечисленным категориям граждан РФ, заключившим договора накопительного личного страхования **до 1 января 1992 года.** Выплата предварительной компенсации производится исходя из размера уп

# Калейдоскоп

## Спас картины от варваров

**Мохаммеду Юсуффу Асефи сорок лет, он врач и один из ведущих художников Афганистана. С помощью невероятного трюка ему удалось спасти от [illegible] искусство [illegible] значительное число полотен [illegible]**

нести бремя настоящей жизни.

*Свт. Иоанн Златоуст.*

# Компенсации вкладов еще «помолодели»

Правительство РФ приняло 29 декабря 2001 года постановление № 914, в соответствии с которым предварительная компенсация по вкладам в Сбербанке России по состоянию на 20 июня 1991 года будет выплачиваться в размере до 1 тысячи рублей гражданам по 1932 год рождения включительно, инвалидам первой группы, **участникам Великой Отечественной войны, инвалидам второй группы по 1940 год рождения, родителям детей-инвалидов.**

Компенсации подлежит 1 тысяча рублей (исходя из нарицательной стоимости денежных знаков в 1991 года) с каждого вклада, превышающего эту сумму, или полностью весь вклад, если его размер не превышает 1 тысячу рублей. Размер компенсации зависит от срока хранения вклада и определяется с применением коэффициентов в пропорции от 0,6 до 1. Установлены следующие коэффициенты: 1 — по вкладам, действующим в настоящее время, а также по вкладам, действовавшим в 1992—2001 годы и закрытым в 1996—2001 годах; 0,9 — по вкладам, действовавшим в 1992—1994 годы и закрытым в 1995 году, 0,8 — по вкладам, действовавшим в 1992—1993 годы и закрытым в 1994 году; 0,7 — по вкладам, действовавшим в 1992 году и закрытым в 1993 году; 0,6 — по вкладам, закрытым в 1992 году.

При наличии у владельца гарантированных сбережений нескольких вкладов в разных подразделениях Сбербанка РФ выплата компенсации наследникам на оплату ритуальных услуг осуществляется только в одном из них.

В случае, если умерший в 2001 году владелец гарантированных сбережений ранее получал предварительную компенсацию по вкладам, сумма компенсации, выплачиваемая наследникам на оплату ритуальных услуг, уменьшается на сумму полученной предварительной компенсации. В остальных случаях вклады граждан, по которым ранее были произведены начисление и выплата предварительной компенсации, не подлежат повторной компенсации в соответствии с Федеральным законом «О федеральном бюджете на 2001 год».

**Кроме того, согласно новому постановлению предварительная компенсация в размере до 1 тысячи рублей выплачивается по целевым вкладам на детей.** Законом «О федеральном бюджете РФ на 2002 год» предусмотрена выплата предварительной компенсации по вкладам в Сбербанке РФ **гражданам по 1940 год рождения включительно и инвалидам по 1950 год рождения включительно.**

Также Правительство РФ внесло изменения в порядок проведения предварительной компенсации отдельным категориям граждан РФ по взносам в организации государственного страхования (Российскую государственную страховую компанию и ее дочерние общества) по состоянию на 1 января 1992 года. В соответствии со внесенными изменениями выплата предварительной компенсации по взносам в размере до 1 тысячи рублей осуществляется гражданам по 1932 г. рождения включительно, инвалидам 1-й группы, **участникам Великой Отечественной войны, инвалидам 2-й группы по 1940 г. рождения включительно, родителям детей-инвалидов, а также наследникам первой очереди, относящимся к этим категориям граждан.**

Предварительной компенсации подлежат взносы, принадлежащие перечисленным категориям граждан РФ, заключившим договора накопительного личного страхования **до 1 января 1992 года.** Выплата предварительной компенсации производится исходя из размера уплаченных до 1 января 1992 г. взносов по закончившимся договорам страхования. Закончившимися договорами страхования считаются договора, срок страхования по которым истек.

Предварительной компенсации подлежит либо 1 тысяча рублей взносов по каждому договору страхования, если размер взносов, уплаченных на 1 января 1992 года, исходя из нарицательной стоимости денежных знаков 1991 года равен или превышает 1 тысячу рублей, либо полностью весь взнос, если его размер не превышает 1 тысячу рублей.

Размер предварительной компенсации по взносам зависит от года окончания (прекращения) договора страхования и размера страховой (выкупной) суммы, выплаченной владельцу взносов или застрахованному лицу.

В случае смерти владельца взносов в 2001 году **наследникам для оплаты ритуальных услуг** выплачивается **компенсация в размере 6 тысяч рублей,** если сумма уплаченных взносов равна или превышает 400 рублей (исходя из нарицательной стоимости денежных знаков в 1991 году), или в размере, равном сумме уплаченных взносов, умноженной на коэффициент 15, если сумма взносов меньше 400 рублей.

В случае если умерший в 2001 году владелец взносов ранее получал предварительную компенсацию по своим взносам, компенсация, выплачиваемая наследникам для оплаты ритуальных услуг в соответствии утвержденными условиями, уменьшается на сумму ранее полученной предварительной компенсации.

Выплата предварительной компенсации по взносам производится Российской государственной страховой компанией (Росгосстрах) и ее дочерними обществами при подтверждении наличия взносов по договору страхования до 1 января 1992 года, года окончания (прекращения) договора страхования.

## *Калейдоскоп*

# Спас картины от варваров

**Мохаммеду Юсуффу Асефи сорок лет, он врач и один из ведущих художников Афганистана. С помощью невероятного трюка ему удалось спасти от ненавидящих искусство талибов значительное число полотен, имеющих большую художественную ценность. Об этом рассказывает гамбургский еженедельник «Шпигель».**

Агрессивные «воины Аллаха» в годы своего правления повели борьбу с полотнами, на которых изображены живые существа, ибо, по мнению талибов, их появление на полотне «оскорбляет ислам». После того как в окрестностях города Бамиан была взорвана 30-метровая статуя Будды, Асефи поспешил отвлечь внимание талибов от сокровищ, хранящихся в Национальной галерее Кабула. Укрывшись в своем маленьком кабинете, он «изменил» содержание картин с изображением мужчин, женщин и детей, коров, обезьян, мулов и других животных. Для этого заклеил людей и животных тонкой пленкой, поверх нее с помощью акварели нанес кусочки природы. Так, к примеру, берег реки, на котором паслись коровы, сделался пустынным.



Художник, рисковавший попасть в лапы исламской полиции и лишиться жизни, не чувствует себя героем. Он говорит, что спасение полотен было его обязанностью.

**Перевел с немецкого**
**В. Лапский.**

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Синдром заката солнца

*Бессонница - не всегда спутник зрелого и преклонного возраста. Она бывает и в самом юном возрасте.*

**Нарушения сна встречаются у 25 процентов детей от года до пяти лет.** Это разговоры во сне, кошмары, хождение во сне и ночное недержание мочи. Нередки и нарушения дыхания во сне.

**Дети младшего школьного возраста** тоже испытывают проблемы со сном, что, конечно, сказывается на здоровье и успеваемости ребенка, снижает его самооценку, портит отношения с родителями и сверстниками. Порой причиной плохого сна у детей становятся семейные стрессы.

**В подростковом возрасте** расстройства сна встречаются чаще. У некоторых именно в это время начинается достаточно редкое заболевание, связанное с нарушением сна, - нарколепсия. Ребенок днем постоянно чувствует сонливость и вялость, у него бывают приступы внезапной мышечной слабости, особенно после всплеска сильных эмоций - гнева, смеха, напряжения, при засыпании возникают галлюцинации.

Расстройства сна могут вызвать у подростка депрессию, неблагоприятно влиять на процесс полового созревания.

**При юношеской бессоннице** человек долго не может заснуть, но после того, как погрузился в сон, с большим трудом просыпается.

**Но чаще всего сон нарушается у людей среднего возраста**, когда возрастает нагрузка на работе и тяготят семейные обязанности. У женщин часто первые расстройства сна случаются в послеродовой период. Человеку, обремененному многочисленными заботами, плохо спится, у него возникает дефицит сна. Восстановить нормальный сон трудно. При этом снижается устойчивость ... неурядицам и болезням.

**... «критический возраст» - после сорока.** В ... почти половина женщин страдает бессонницей, ... число их возрастает до 75 процентов. ... изменения, сопровождающие старение организма, влияют на качество и количество сна не лучшим образом.

**Половина пожилых людей в возрасте старше 65 лет** также страдает бессонницей. Сказываются и нездоровье, и прием многочисленных лекарств, и стрессовые ситуации, связанные с уходом с работы, потерей супруга, снижением уровня жизни. Медикам известен «синдром заката солнца» у стариков: к вечеру человек возбуждается, ходит по комнате, ведет себя странно и нелогично. Старческая бессонница - это когда человек, проспав два-три часа, пробуждается среди ночи и уже не может сомкнуть глаз до утра.

Л. Лунина, врач-сомнолог.

## КАК СПАЛИ СОТНИ ЛЕТ НАЗАД

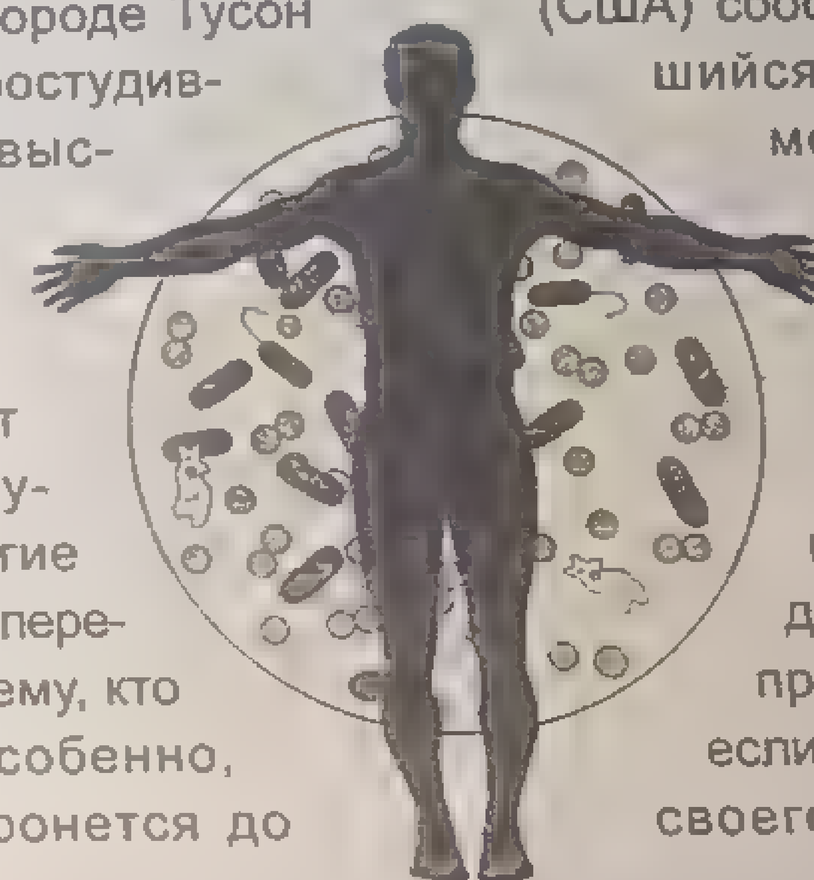
Американский историк Роджер Экирк выяснил, что европейцы 500 - 200 лет назад спали «в два приема». Вскоре после захода солнца впадали в «первый сон». Через несколько часов после полуночи спящие просыпались и проводили один-два часа в темноте, отдыхая. Иногда тихо беседовали, обсуждали события дня или молились, размышляли над увиденными снами или просто позволяли мыслям блуждать. Затем следовал второй, или утренний, сон. Так что, если вы просыпаетесь посреди ночи и какое-то время не можете заснуть, не паникуйте: это не бессонница, а нормальный сон, свойственный человеку, но утраченный у многих из-за искусственного продления светового дня.

А вот Леонардо да Винчи «растягивал» сутки с помощью особого режима: через каждые 4 часа он ложился вздремнуть на 15 минут, тратя за сутки только полтора часа на сон. И при этом прекрасно высыпался! Итальянец Клаудио Стампи испытал на себе такой режим и убедился, что не страдают ни работоспособность, ни память. Однако, прожив в режиме Леонардо полгода, он перешел на обычный восьмичасовой сон: не будучи гением, он просто не знал, куда девать освободившееся от сна время.

Ю. Фролов.

## Зараза через... телефон

"Инфекционные болезни могут передаваться от одного человека к другому через прикосновение к водопроводному крану или телефонной трубке», - говорится в лондонской «Гардиан». Ученые Аризонского университета в городе Тусон (США) сообщают, что сильно простудившийся человек, который высморкался и после этого открыл водопроводный кран, оставляет «более 1000 вирусов на кране». Многие из этих вирусов, могут передаваться следующему, кто прикоснется к крану, особенно, если человек потом дотронется до своего рта, носа или глаз.



Опыты с бактериями и бактериофагами показали, что «через прикосновение к телефонным трубкам передается 39% бактерий и 66% вирусов, а через водопроводные краны - 28% и 34% соответственно.

## Если арбузные слишком достают

**Уменьшение слишком объемной груди - это не косметическая операция. В большинстве случаев речь идет об облегчении страданий женщин, сравнимых с муками от радикулита и рака.**

К такому выводу пришла группа врачей Дартмутского медицинского центра (штат Нью-Гемпшир, США). По их словам, и раньше было известно, что ... тельницы сверхроскошных ... ными по сути женщинами. У них ... шения сна, они быстро утомляются и редко ... удовольствие от секса. Гипер... ведет, кроме того, к неправильной ...

вого созревания.

**При юношеской бессоннице** человек долго не может заснуть, но после того, как погрузился в сон, с большим трудом просыпается.

**Но чаще всего сон нарушается у людей среднего возраста,** когда возрастает нагрузка на работе и тяготят семейные обязанности. У женщин часто первые расстройства сна случаются в послеродовой период. Человеку, обремененному многочисленными заботами, плохо спится, у него возникает дефицит сна. Восстановить нормальный сон трудно. При этом снижается устойчивость к жизненным неурядицам и болезням.

**Следующий «критический возраст» - после сорока.** В этот период почти половина женщин страдает бессонницей, а к менопаузе число их возрастает до 75 процентов. Физиологические изменения, сопровождающие старе-

Затем следовал второй, или утренний, сон. Так что если вы просыпаетесь посреди ночи и какое-то время не можете заснуть, не паникуйте: это не бессонница, а нормальный сон, свойственный [illegible]

А вот [illegible] собого режима: через каждые 4 часа он ложился [illegible] на 15 минут. [illegible] часа на сон. И при этом прекрасно [illegible] Клаудио Стампи испытал на себе такой режим и убедился, что не страдают ни работоспособность, ни память. Однако, прожив в режиме Леонардо полгода, он перешел на обычный восьмичасовой сон: не будучи гением, он просто не знал, куда девать освободившееся от сна время.

Ю. Фролов.

## слишком достают

**Уменьшение слишком объемной груди - это не косметическая операция. В [illegible] случаев речь идет об облегчении страданий женщины, сравнимых с муками от радикулита и рака.**

[illegible] Дартмутского медицинского [illegible] (США). По их словам, и раньше было известно, что обладательницы сверхроскошных бюстов являются несчастными по сути женщинами. У них наблюдаются нарушения сна, они быстро утомляются и редко получают удовольствие от секса. Гиперплазия молочных желез ведет, кроме того, к неправильной осанке. И, наконец, всем женщинам с чрезмерно большой грудью присущ серьезный психологический дискомфорт по той простой причине, что невозможно купить соответствующего размера белье и одежду. Но если бы дело ограничивалось этим!

Абсолютное большинство молодых девушек с гипертрофированной грудью жалуются на колики в пояснице, спине, груди и в области шеи и плеч. Физиолечение мало помогает, и с годами боли усиливаются и становятся острыми. Не находя отклонений в здоровье таких пациенток, терапевты принимают их жалобы зачастую лишь за признак эмоциональной неуравновешенности.

С помощью специальных шкал дартмутские врачи произвели замеры болевых ощущений у 263 женщин с гипертрофированной грудью и сравнили их с теми, что могут испытывать другие люди. Итогом исследований стал своеобразный «рейтинг боли». Согласно ему, сильнее других страдают именно женщины с гиперплазией молочных желез. Их муки превосходят даже мучения больных радикулитом и раком. Не говоря уже о таких чрезвычайно неприятных, но все же не столь интенсивных ощущениях, как фантомные, герпетическая и зубная боли.

- Повсеместно страховые компании отказываются признавать редукционную маммопластику (уменьшение груди) социально значимой операцией. Женщины вынуждены поэтому самостоятельно нести бремя расходов по хирургической коррекции слишком объемной груди, - говорит профессор, д-р Керриган. - Результаты нашего сравнительного исследования должны привлечь внимание общественности к этой проблеме - несомненно, более серьезной, чем нездоровые зубы или кожные высыпания.

**Е. Вигур.**

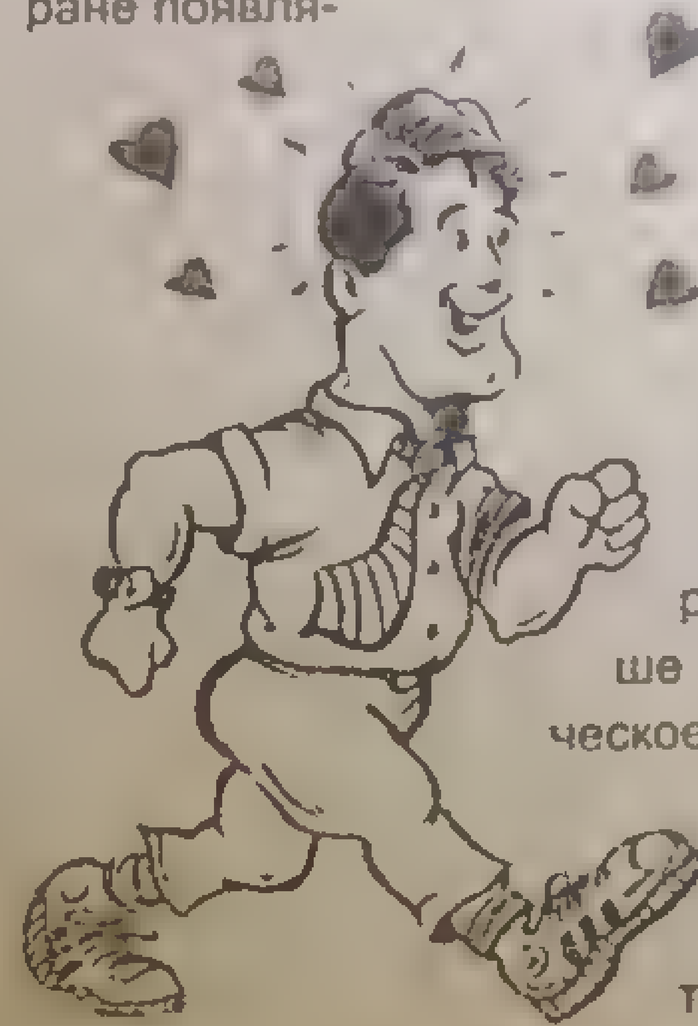
# Новости медицины

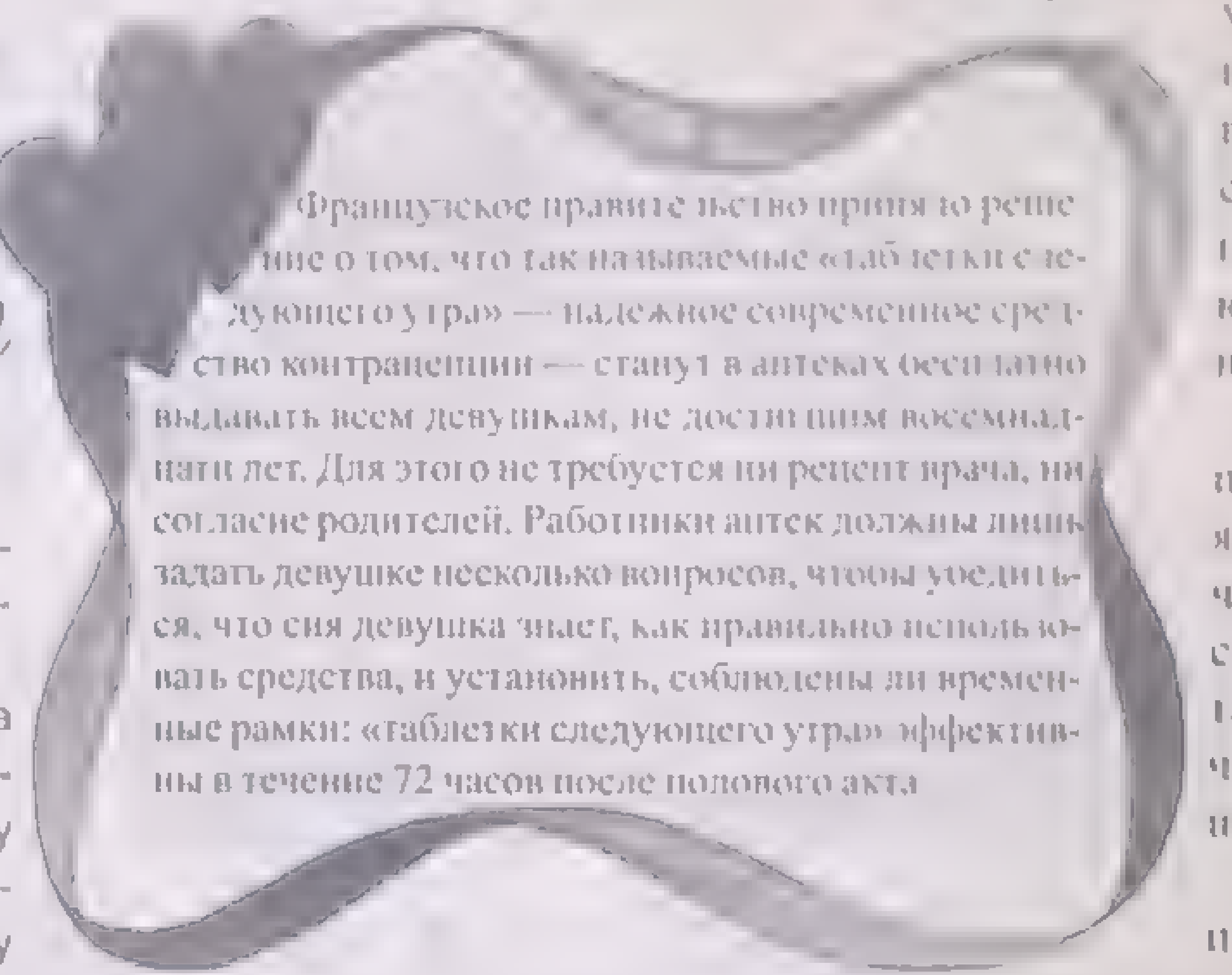
## *У влюбленных сияют даже... мозги*

Говорят, у влюбленного глаза сияют. Но, оказывается, то же самое происходит и с мозгом человека, которого посетило это возвышенное чувство.

Ученые Лондонского университета представили на конгрессе Общества нейронаук, проходившем в Вашингтоне, результаты исследований, которые доказали: у людей, чьи сердца сражены Амуром, при виде любимого человека активность мозга повышается. К тому же некоторые зоны мозга начинают светиться.

Английские ученые исследовали «анатомию любви», сканируя мозг влюбленных методом магнитного резонанса. Испытуемыми стали несколько студентов — юношей и девушек. Все «волонтеры» поклялись, что переживают настоящее большое чувство. Когда на экране появлялась фотография объекта сердечных мук, мозг испытуемого немедленно реагировал: в передней извилине коры мозга и в других его зонах, куда притекала кровь, наблюдалось свечение. Причем сияли не те области, что реагируют, как было раньше доказано наукой, на физическое влечение, а именно зоны, отвечающие, как теперь утверждают английские ученые, за «романтическую любовь».





Французское правительство приняло решение о том, что так называемые «таблетки следующего утра» — надежное современное средство контрацепции — станут в аптеках бесплатно выдавать всем девушкам, не достигшим восемнадцати лет. Для этого не требуется ни рецепт врача, ни согласие родителей. Работники аптек должны лишь задать девушке несколько вопросов, чтобы убедиться, что сия девушка знает, как правильно использовать средства, и установить, соблюдены ли временные рамки: «таблетки следующего утра» эффективны в течение 72 часов после полового акта

## *Рецепты читателей*

## Понос будет побежден!

Взять 50 г любого черного чая, заварить в 200 г кипятка, закрыть, укутать на 5-6 часов, затем процедить через марлю. Отлить 150 г заварки и засыпать туда 150 г сахара, поставить в эмалированной кружке на медленный огонь. Варить примерно час, постоянно помешивая. После этого влить 150 г водки и с ней 1-2 раза довести до кипения, затем остудить. Лекарство готово.

Доза приема. Грудному ребенку — вымазать ложку и дать лизнуть (лекарство очень приятное). Годовалому малышу — на кончике ложки. Начиная с пяти лет и взрослым — 1 чайную ложку (возможно, 3-4 раза придется дать — это от организма зависит). Но как только закончится понос, сразу прекратить употреблять лекарство. Иначе до запора доведете.

Обычно больные стараются просить побольше (очень вкусное), но ни в коем случае нельзя давать. Долго хранится в холодильнике и останавливает все виды поносов, даже кровавые, и очень быстро.

**Внимание! Любые советы и рецепты используйте под контролем врача!**

# ТВ-программа

## Понедельник 28 января

### ОРТ

6.00 "Доброе утро".
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"
10.10 Док. детектив.
10.40 Поле чудес
11.35 Непутевые заметки
11.50 Библиомания.
12.00 Новости
12.20 "Крестный отец-3". Драма.
15.00 Новости
15.20 "Три мужкетера". Приключенческий фильм
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Жди меня
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.35 "Подозрение". Детектив 1-я серия.
22.45 Независимое расследование
23.30 Ночное "Время".
0.00 На футболе
0.30 Ночная смена

### РТР

*5.50, 6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир"
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.15 "Селеста, всегда Селеста"
6.45 Православный календарь
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир"
7.15 Экспертиза РТР.
7.30 Афиша.
7.40 Семейные новости
8.15 Москва-Минск
8.35 Экспертиза РТР.
9.15 "Джо против вулкана". Худ. фильм.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.20 Афиша.
12.30 Вести недели.
*13.30 "Смешанный жанр".
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви"
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "FM и ребята". Сериал
17.00 Вести.
*17.30 "Легко!".
*18.00 "Губерния".
*18.30 Разговор начистоту
*18.40 Городские подробности
*18.50 Проездом по уездам.
19.00 Бенефис "Городка".
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Бомж". Сериал.
21.50 "Отверженные".
23.00 Вести.
23.15 Программа "Обратная сторона. Дети".
0.10 "И дольше века...". Тонино Гуэрра.
0.50 Творческий вечер А.Волочковой.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 Криминал.
9.20 Служба спасения.
10.25 Намедни.
11.35 Куклы.
12.25 "Талисман". Киноповесть.
13.35 "Поговори на моем языке". Трагикомедия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино"
15.40, 18.40 Криминал
16.25 "Возвращение резидента". Детектив. 1-я серия.
17.50 Алчность
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Герой дня
20.00 "Игра в смерть". Боевик.
22.50 "Скорая помощь"
0.00 Сегодня.
0.20 Гордон.

### ТВЦ

6.00 Настроение.
9.00 "Тихие страсти Магдалены".
9.55 Слушается дело.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15 Дата.
**Профилактика.**
18.00 События.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События. Время московское.
20.40 "Самозванцы".
21.40 Особая папка.
22.15 "Парижский полицейский".
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 25-й час. События.
0.25 Ночной полет.
0.55 Поэтический театр Романа Виктюка.

### 7-ТВ

8.05, 20.45 "Кляксы".
8.30, 11.00 Мультфильмы.
8.45 Музыка
9.00 "Время для размышления". Семейная драма.
10.15 Мир без наркотиков. Преодоление
10.30, 23.45 Автоклассика
11.45, 19.30 Золотые мгновения белых олимпиад.
12.00 Футбол. Кубок Содружества. Финал
13.40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
14.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
15.15 Футбол. Кубок Англии.
17.00 Мир водного спорта.
17.30 Баскетбол. Чемпионат NEBL. "Урал-Грейт" (Россия) - "Воеводина" (Югославия).
19.45 20-я юбилейная лыжня России.
21.00 "Шоу футбольной Европы". Обозрение.
22.00 Футбол. Матч недели.

### РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.00 "Тик-герой".
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".
9.00, 13.00, 19.00, 23.45 24.
9.15 Метро.
9.30 Боевик "2019: после падения Нью-Йорка".
11.40 1/52.
12.00 Телемагазин
12.30 "Дарма и Грег".
13.15 Военная тайна
13.45 "Дальнобойщики"
14.50 "Каменская: "Чужая маска".
17.55 "Чертенок".
19.25 Семь.
19.30 Два вопроса.
20.00 "Футурама"
20.30 Боевик "Приказано уничтожить".
22.30 "Каменская: "Не мешайте палачу"
0.15 Метро.
0.30 Футбольный курьер
1.00 Ночной муз. канал

### ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Шерлок Холмс и доктор Ватсон". 5-я серия.
12.30 "Неопровержимые улики". Детектив.
14.30 "Покажи мне любовь". Драма.
16.30 Канал QP.
16.50 Проекция "Х".
17.00 "Операция "Золотой Феникс". Боевик.
19.00 "Соль на нашей коже". Мелодрама.
21.30 "Мой нежно любимый детектив". Детектив.
23.00 Канал QP
23.30 "Эксперт". Детектив

## Вторник 29 января

### ОРТ

6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 Жди меня
10.10 С легким паром!
10.40 Кто хочет стать миллионером?
11.35 Непутевые заметки
11.50 Библиомания.
12.00 Новости
12.15 Независимое расследование
12.55 "Жизнь замечательных людей". Михаил Ульянов
13.25 "Кража". 1-я серия. Психологический детектив
14.35 Диснейклуб "Любимчик".
15.00 Новости
15.15 Что да как.
15.35 Царь горы
[illegible] "Подозрение". 1-я серия
[illegible] Большая стирка
[illegible] Вечерние новости
[illegible] Смехопанорама
[illegible] "Земля любви"
[illegible] Слабое звено
[illegible] Время
[illegible] "Подозрение". 2-я серия
[illegible]
[illegible] фильм 1-й
[illegible] Ночное "Время"
0.00 "Цивилизация". Гарсиа Лорка.
0.30 Ночная смена.

### РТР

*5.50 Внимание, розыск!
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста".
6.45 Православный календарь.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.15 Экспертиза РТР.
7.30 Афиша.
7.40 Семейные новости.
8.15 Национальный доход.
8.20 Мультфильмы.
8.35 Экспертиза РТР.
9.15 "Синатра". Сериал.
10.05 Два рояля.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.15 Афиша.
12.25 Моя семья.
*13.30 "Парад дирижеров".
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Дороги губернии.
*17.40 Точка зрения В.Жириновского
*18.00 "Губерния"
*18.30 Разговор начистоту
*18.45 Криминальный Саратов
19.00 Бенефис "Городка"
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости
20.55 "Леди Бомж". Сериал
21.50 "Отверженные"
23.00 Вести.
*23.15 Факты минувшего дня
23.30 "Ночная погоня". Боевик

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
9.00 "Скорая помощь"
10.20 Алчность
11.05 Шоу Елены Степаненко
12.25 "Сломанная подкова". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип "Домино"
15.40, 18.40 Криминал
16.25 "Возвращение резидента". 2-я серия
17.45 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.40 Герой дня.
20.00 "Катька и Шиз". Криминальная мелодрама.
22.50 "Скорая помощь".
0.00 Сегодня.
0.20 Гордон.

### ТВЦ

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Тихие страсти Магдалены".
10.05 Особая папка.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.35 Момент истины.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Как добиться успеха.
16.30 Ступеньки.
17.00, 20.00 События
17.15 "Русские зимы в Ницце". Фильм 5-й
17.45 Я - мама
19.00 Сериал
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.20 Лицом к городу
21.25 "Самозванцы".
22.30 "Воплощенное счастье". Любовь Орлова.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 25-й час. События.
[illegible] 25 Ночной полет.
[illegible] 55 Открытый проект.
1.50 Синий троллейбус

### 7-ТВ

8.05 "Кляксы". Мультсериал.
8.30, 11.00 Мультфильмы.
8.45 Музыка.
9.00 "Свет в окне". Киноповесть.
10.15 Мир без наркотиков. Преодоление.
10.30 Автоклассика
11.45, 19.30 Золотые мгновения белых олимпиад.
12.00, 22.30 Баскетбол. Чемпионат NEBL. "Урал-Грейт" (Россия) - "Воеводина" (Югославия).
13.35 Шоу футбольной Европы.
14.30 20-я юбилейная лыжня России.
15.15 Дзюдо. Международный турнир в Москве.
16.55, 21.00 Баскетбол. Чемпионат NEBL. ЦСКА (Россия) - "Фенербахче" (Турция).
18.45 "Аленький цветочек". Мультфильм.
19.45 Футбол. Обзор чемпионата Англии.
22.45 "Мелодрама с покушением на убийство". Мелодрама.

### РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.00 "Тик-герой".
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".
9.00, 13.00, 19.00, 0.00 24.
9.15 Тихая сенсация.
9.30 Боевик "Приказано уничтожить".
11.35 Футбольный курьер.
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег".
13.15 Случайный свидетель.
13.45 "Дальнобойщики".
14.55, 22.45 "Каменская: "Не мешайте палачу".
17.55 "Чертенок".
19.25 Семь.
19.30 Два вопроса.
19.45 Любимая марка
20.00 "Футурама".
20.30 Триллер "Глория".
0.30 Успех.
0.45 Музыкальная комедия "Поднять якоря".

### ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Соль на нашей коже". Мелодрама.
11.00 "Мой нежно любимый детектив". Детектив
12.30 "Покажи мне любовь". Драма.
14.30 "За несколько паршивых долларов". Боевик
16.30 Канал QP.
16.50 С благодарностью госпоже Любе.
17.00 "Молчаливая флейта". Боевик.
18.50 Проекция "Х"
19.00 "Красивые [illegible]". Трагикомедия
21.30 "Богач, бедняк [illegible]" серия. Семейная [illegible]
23.00 Канал QP
23.30 "Операция [illegible]" Феникс". [illegible]

## Среда [illegible] января

0.00 Крылья
0.30 Ночная смена

### РТР

[illegible]
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Бомж". Сериал.
21.50 "Отверженные". Сериал.
Мультфильм.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
Преодоление.
10.30 Автоклассика.
11.45 Золотые мгновения [illegible]

10.05 Два рояля
11.00 Вести
11.30 "Санта-Барбара"
12.15 Афиша
12.25 Моя семья
*13.30 Парад дирижеров
14.00 Вести
14.30 "Крылья любви"
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины"
17.00 Вести
*17.30 Дороги губернии
*17.40 Точка зрения В.Жириновского
*18.00 "Губерния".
*18.30 Разговор начистоту
[illegible]

15.40, 18.40 Криминал.
16.25 "Возвращение резидента", 2-я серия.
17.45 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня
19.40 Герой дня.
20.00 "Катька и Шиз". Криминальная мелодрама.
22.50 "Скорая помощь"
0.00 Сегодня
0.20 Гордон

## ТВЦ

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь
[illegible]

22.30 "Воплощенное счастье". Любовь Орлова
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 25-й час. События
0.25 Ночной полет
0.55 Открытый проект
1.50 Синий троллейбус.

## 7-ТВ

8.05 "Кляксы". Мультсериал
8.30, 11.00 Мультфильмы.
8.45 Музыка
9.00 "Снег в окне". Киноповесть
[illegible]
10.30 Автоклассика

## РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры"
7.30, 17.00 "Тик-герой"
8.00, 16.30 "Невероятный Халк"
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси"
[illegible]
11.35 Футбольный курьер
12.00 Телемагазин
12.30 "Дарма и Грег"
13.15 Случайный свидетель.
13.45 "Дальнобойщики".

14.30 "За несколько паршивых долларов" Боевик
16.30 Канал QP
16.50 "С благодарностью, госпожа Люба"
17.00 "Молчаливая флейта" Боевик
18.50 Проекция "X"
19.00 "Красивые девушки" Трагикомедия
21.30 "Богач, бедняк" 1-я серия. Семейная сага
23.00 Канал QP
23.30 "Операция "Золотой феникс." Боевик

## Среда 30 января

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви". Сериал.
10.15 Смехопанорама
10.45 Слабое звено
11.35 Непутевые заметки
11.50 Библиомания
12.00 Новости.
12.15 "США. Ключ от ядерной кнопки" Фильм 1-й
13.00 [illegible]
13.30 "Кража" 2-я серия
15.00 Новости
15.15 Семь бед - один ответ
15.30 [illegible]
16.00 "Подозрение" 2-я серия
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Русский экстрим
19.00 "Земля любви". Сериал
19.55 "Последний герой" "Штормовое предупреждение"
21.00 Время
21.35 "Подозрение" 3-я серия
22.45 "США. Ключ от ядерной кнопки" Фильм 2-й
23.30 Ночное "Время"

0.00 Хоккей
0.30 Ночная смена

## РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.15 "Селеста, всегда Селеста"
6.45 Православный календарь.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир"
7.15 Экспертиза РТР
7.30 Афиша
7.40 Семейные новости
8.15 Национальный доход
8.20 Мультфильм
8.35 Экспертиза РТР
9.15 "Сенатра". Сериал
10.05 Два рояля
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.15 Афиша
12.25 Моя семья
*13.30 Европа сегодня
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Спрос.
*18.00 "Губерния".
*18.30 Разговор начистоту
*18.40 Городские подробности.
19.00 Бенефис "Городка".
20.00 Вести.

*20.35 Вечерние новости
20.55 "Леди Бомж". Сериал
21.50 "Отверженные". Сериал
23.00 Вести
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 "Украина". Док. фильм.
0.25 "Примадонна Мэри". Комедия

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
9.00 "Скорая помощь"
10.20 Алчность
11.05 Квартирный вопрос
11.35 Среда
12.20 "Уникум". Комедия
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип "Домино"
15.40, 18.35 Криминал
16.25 "Конец операции "Резидент". 1-я серия
17.50 Алчность
19.00, 22.00 Сегодня
19.35 Герой дня
19.55 "Легкие деньги". Комедия
22.50 "Скорая помощь".
0.00 Сегодня.
0.20 Гордон.

## ТВЦ

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Тихие страсти Магдалены".
10.05 Квадратные метры.
10.20 "Молодильные яблоки".

Мультфильм.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.25 "Петербургские тайны"
13.30 Деловая Москва
14.15 "Инспектор Кестер".
16.30 Биг-Бум
17.00, 20.00 События
17.15 "Русские зимы в Ницце". Фильм 6-й
17.45 Кино нашей молодости
19.00 Сериал
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.40 "Самозванцы"
21.40 Секретные материалы
22.10 "Парижский полицейский"
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38
0.05 25-й час. События
0.25 Ночной полет
0.55 Открытый проект
1.50 Синий троллейбус

## 7-ТВ

8.05, 20.45 "Кляксы". Мультсериал
8.30, 11.00, 18.45 Мультфильмы.
8.45 Музыка
9.00 "Трест, который лопнул". 1-я серия. Музыкальный фильм.
10.15 Мир без наркотиков.

Преодоление.
10.30 Автоклассика.
11.45 Золотые мгновения белых олимпиад.
12.00 Футбол. Кубок Англии.
13.35 Футбол. Обзор чемпионата Англии.
14.25 Экстремальный спорт. Снег
15.20 Дзюдо. Международный турнир в Москве
17.00 Мир водного спорта
17.30 "Петля". 1-я серия. Детектив.
19.00 Хоккей. Чемпионат России. "Спартак" - "Ак Барс".
21.00 Футбол. Кубок Германии. 1/4 финала.
23.00 Футбол. Чемпионат Испании. 1/2 финала.

## РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.00 "Тик-герой".
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".
9.00 24
9.15 Успех.
9.30 Триллер "Глория".
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег". Комедийный сериал.
13.00 24.
13.15 Случайный свидетель.
13.45 "Не от мира сего". Док. фильм.

14.50 Каменская "Не мешайте палачу"
17.55 "Чертенок"
19.00 24
19.25 Семь
19.30 Гость в студии
19.45 Ювента-клуб
20.00 "Симпсоны".
20.30 Триллер "Дистанционное управление".
22.30 "Маросейка, 12" Сериал
23.30 24
0.00 Успех
0.15 Мелодрама "Город большого бума"

## ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего
8.30 "Красивые девушки" Трагикомедия.
11.00 "Богач, бедняк " 1-я серия. Семейная сага
12.30 "За несколько паршивых долларов". Боевик.
14.30 "Блеск". Мелодрама
16.30 Канал QP.
16.50 Проекция "X"
17.00 "Голова над водой" Триллер
19.00 "Преступные связи" Боевик.
21.30 "БОГАЧ, БЕДНЯК". 2-я серия.
23.00 Канал QP"
23.30 "Молчаливая флейта". Боевик.

## Четверг 31 января

## ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви"
10.10 Русский экстрим.
10.40 Кто хочет стать миллионером?.
11.35 Непутевые заметки.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 "США. Ключ от ядерной кнопки". Фильм 2-й .
13.05 "В поисках утраченного". Алексей Грибов.
13.40 "Дорога к морю". Киноповесть.
15.00 Новости
15.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал.
15.40 Мультазбука.
16.00 "Подозрение". 3-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.35 Сами с усами.
19.05 "Земля любви".
20.05 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 "Подозрение". 4-я.
22.40 Человек и закон.
23.30 Ночное "Время".
0.00 Формула власти.
0.30 Ночная смена.

## РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.15 Экспертиза РТР.
7.30 Афиша.
7.40 Семейные новости.
8.15 Национальный доход.
8.20 Открытая таможня.
8.35 Экспертиза РТР.
9.15 "Сенатра". Сериал.
10.05 Сам себе режиссер.
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.15 Афиша.
12.25 Моя семья.
*13.30 Из первых уст.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 "Час губернатора". Прямая линия с участием губернатора Саратовской области Д.Ф.Аяцкова.
*18.30 "Губерния". Информационная программа.
19.00 Бенефис "Городка".
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Бомж". Сериал.
21.50 "Отверженные". Сериал.
23.00 Вести.
*23.15 Факты минувшего дня.
23.30 "Невеста Чаки". Черная комедия.
1.05 Панорама кино.

## НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
9.00 "Скорая помощь".
10.25 Алчность.
11.10 Я и моя собака.
12.20 "Незнакомый наследник". Киноповесть.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.40 Криминал.
16.25 "Конец операции "Резидент". 2-я серия.
17.55 Внимание, розыск!
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "Удар из космоса: армагеддон". Фильм-катастрофа.
23.00 Совершенно секретно.
0.00 Сегодня.
0.20 Гордон.

## ТВЦ

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Тихие страсти Магдалены".
10.05 Секретные материалы.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.25 "Петербургские тайны".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Экспо-новости.
16.30 Команда на Марс.
17.00, 20.00 События.
17.15 Романсиада-2001.
17.45 Двойной портрет.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.35 "Самозванцы".
21.35 Версты.
22.15 "Парижский полицейский".
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 25-й час. События
0.25 Ночной полет.
0.55 Открытый проект

1.50 Синий троллейбус.

**7-ТВ**

8.05, 20.45 "Кляксы" Мультсериал.
8.30, 11.00 Мультфильмы
8.45 Музыка.
9.00 "Трест, который лопнул". 2-я серия.
10.15 Мир без наркотиков. Преодоление.
10.30 Автоклассика.
11.45 Золотые мгновения белых олимпиад.
12.00 Футбол. Кубок Германии. 1/4 финала.
13.35 Мастера карате.
14.30 Хоккей. Чемпионат России. "Спартак" - "Ак Барс".
15.15 Футбол. Кубок Испании, 1/2 финала.
17.00 Мир водного спорта.
17.30 "Петля". 2-я серия. Детектив.
18.45 "Царевна-лягушка". Мультфильм.
19.30 Золотые мгновения белых олимпиад.
19.45 Неделя НХЛ.
21.00 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала.
22.45 "Труффальдино из Бергамо". 1-я серия. Музыкальный фильм.

**РЕН-ТВ**

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.00 "Тик-герой".
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".
9.00 24.
9.15 Успех.
9.30 Триллер "Дистанционное управление".
11.35 "Альфред Хичкок представляет".
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег". Комедийный сериал.
13.00 24.
13.15 "Вовочка". Комедийный сериал.
13.45 "Не от мира сего". Док. фильм.
14.55 "Маросейка, 12".
17.55 "Чертенок". Теленовелла.
19.00 24.
19.25 Семь.
19.30 Геометрия красоты.
20.00 "Симпсоны". Мультсериал.
20.30 Триллер "Бухта смерти".
22.55 "Маросейка, 12".
0.00 24.
0.30 Успех.
0.45 "Уроды". Драма.

**ТВ-3**

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Преступные связи". Боевик.
11.00 "БОГАЧ, БЕДНЯК". 2-я серия
12.30 "Голова над водой" Триллер
14.30 "Фаринелли" Драма
16.30 Канал QP
16.50 Проекция "Х"
17.00 "Монтенегро" Черная комедия
19.00 "Тень ворона" Исторический эпос.
21.00 "БОГАЧ, БЕДНЯК" 3-я серия.
23.00 Канал QP.
23.30 "Блеск". Мелодрама

## Пятница 1 февраля

**ОРТ**

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви". Сериал.
10.10 Сами с усами
10.45 Слабое звено
11.35 Непутевые заметки
11.50 Библиомания
12.00 Новости.
12.15 Человек и закон.
13.05 "Серебряный шар". Фрэнк Синатра.
13.45 "Стежки-дорожки". Комедия.
15.00 Новости.
15.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал.
15.40 Семь бед - один ответ.
16.00 "Подозрение". 4-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости
18.25 "Документальный детектив". "Явка с повинной". Дело 2000 года.
19.00 "Земля любви". Сериал
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 Друзья поздравляют Льва Лещенко. Юбилейного концерт.
По окончании: "Ночное "Время".
"ПО ЛОС-АНДЖЕЛЕСУ БЕЗ КАРТЫ". Комедия.

**РТР**

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.15 Экспертиза РТР.
7.30 Афиша.
7.40 Семейные новости.
8.15 Национальный доход.
8.20 Мультфильмы.
8.35 Экспертиза РТР.
9.15 "Сенатра". Сериал.
10.05 Новая "Старая квартира"
11.00 Вести.
11.30 "Санта-Барбара".
12.15 Афиша.
12.25 Моя семья
*13.30 Для детей. "Воробей".
*13.40 "Визит-music". Шура.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 "Не похожий на тебя". Маскаевы — фамилия живописная.
*18.00 "Губерния". Информационная программа.
*18.30 Разговор начистоту.
*18.40 Знак качества.
*18.50 Экспромт.
19.00 Бенефис "Городка".
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Бомж". Сериал.
21.55 "Отверженные". Сериал.
23.10 "Крестоносец" Худ фильм
1.20 Церемония вручения премии "Лица года".

**НТВ**

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
9.05 Вкусные истории.
9.25 Путешествия натуралиста.
10.25 Своя игра
11.10 Внимание, розыск!
12.25 "Горожане". Киноповесть.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.25 Продолжение следует...
15.15 Пепси-чарт.
16.50 "Футболист". Криминальная спортивная драма.
18.35 Криминал.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Свобода слова
21.15 Криминальная Россия.
22.45 "День Валентина". Боевик.
0.35 Кома.

**ТВЦ**

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Тихие страсти Магдалены".
10.05 Двойной портрет.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.25 "Петербургские тайны".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Путь к себе.
16.30 Идущие вперед.
17.00, 20.00 События.
17.15 Романсиада-2001.
17.45 "Горько!" Телеконкурс.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.35 "Самозванцы".
21.40 "Парижский полицейский"
22.40 Детектив-шоу.
23.25 Времечко.
23.55 Петровка, 38.
0.15 25-й час. События.
0.35 Русский век.
1.15 "Фатальный роман". Худ. фильм.

**7-ТВ**

8.05, 20.45 "Кляксы" Мультсериал.
8.30, 11.00 Мультфильмы.
8.45 Музыка.
9.00 "Трест, который лопнул". 3-я серия.
10.15 Мир без наркотиков. Преодоление.
10.30 Автоклассика.
11.45 Золотые мгновения белых олимпиад.
12.00 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала.
13.35 Неделя НХЛ.
14.00 Экстремальный спорт. Земля.
15.00 "Такая она, игра". Спортивная драма.
17.00 Мир водного спорта.
17.30 "Петля". 3-я серия. Детектив.
18.45 "Сказка о царе Салтане". Мультфильм.
19.30 Золотые мгновения белых олимпиад.
19.45 Планета Футбол.
20.20 220 вольт.
21.00 Профессионалы ринга.
22.45 "Труффальдино из Бергамо". 2-я серия.

**РЕН-ТВ**

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.00 "Тик-герой".
8.00, 16.30 "Невероятный Халк".
8.30, 16.00 "Принцесса Сиси".
9.00 24.
9.15 Успех.
9.30 Триллер "Бухта смерти".
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег". Комедийный сериал.
13.00 24.
13.15 "Агентство". Сериал
13.50 "Не от мира сего" Док фильм.
14.50 "Маросейка, 12".
17.55 "Чертенок". Теленовелла.
19.00 24.
19.25 Семь.
19.30 Два вопроса.
19.45 Ювента-клуб
20.00 "Симпсоны".
20.30 Боевик "Смертоносные земли".
22.35 "Кобра". Сериал.
23.55 "Диалог со всем миром". Док. фильм.
0.10 Метро.
0.25 Драма "Защита Лужина".

**ТВ-3**

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Тень ворона". Исторический эпос.
10.30 "Богач, бедняк". 3-я серия.
14.00 "Цирк сгорел, и клоуны разбежались". Драма.
16.30 Канал QP.
16.50 Проекция "Х"
17.00 "Семнадцать мгновений весны". 1-я серия.
19.00 "Бей в кость". Комедия.
21.00 "Богач, бедняк". 3-я и 4-я серии.
23.00 Канал QP.
23.30 "Фаринелли". Драма.

## Суббота 2 февраля

**ОРТ**

6.45 "Мелодия на два голоса" 1-я серия. Психологическая мелодрама
*8.00 Новости.*
*8.10 "Незнайка на Луне". Мультсериал*
8.35 КОАПП.
9.00 Слово пастыря.
9.15 Играй, гармонь любимая!
9.50 Библиомания
10.00 Новости.
10.10 Смехопанорама.
10.45 Смак
11.05 В мире животных.
11.45 Здоровье.
12.25 "Тайны отца Даулинга"
...
"Ураган".
21.00 Время.
21.30 "Обрученные со смертью". Фантастический боевик.
23.25 "Джек". Мелодрама.

**РТР**

6.40 Диалоги о рыбалке.
7.05 "Повелитель зверей". Сериал.
*8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.*
8.45 Телепузики
9.10 Золотой ключ
9.30 Здоровье и жизнь.
10.00 Почта РТР.
10.35 Доброе утро, страна!
11.15 Сто к одному.
12.05 "Медики". Комедийный сериал.
12.55 Откройте, милиция!
13.25 "Мужчины". Док сериал
...
18.55 Аншлаг.
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
21.00 "Час пик". Комедийный боевик.
23.00 "День сурка". Комедия.
1.05 Горячая десятка.

**НТВ**

6.30 "Цирк". Комедия.
8.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Зеркало, зеркало" Сериал
9.25 Без рецепта
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.50 Женский взгляд.
11.20 Квартирный вопрос
12.20 "Смерть под парусом". Худ. фильм.
14.35 Путешествия натуралиста.
15.05 Своя игра.
...

**ТВЦ**

8.05 Отчего, почему?
9.45 Как вам это нравится?!
10.15 Наш сад.
10.30 "Мир дикой природы".
11.00 События.
11.15 Городское собрание.
11.50 Мультфильмы.
12.55 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. "Динамо" - "Крылья Советов".
(В перерыве - События).
15.30 Денежный вопрос.
15.45 Концертная программа Ирины Мирошниченко.
16.40 Великая иллюзия
17.20 Антимония.
19.00 "Тайная жизнь Дорис Дюк". Худ фильм. Фильм 2-й. Часть 1-я.
20.00 Постскриптум.
21.00 "Головоломка". Детектив.
23.55 События
...
12.00 Золотые мгновения белых олимпиад.
12.15 Планета Футбол.
12.45 Профессионалы ринга
14.00 А.Н.Островский. "Без вины виноватые". Фильм-спектакль.
18.00 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Юнайтед" - "Сандерлэнд".
19.50 Золотые мгновения белых олимпиад.
20.05 Шоу футбольной Европы.
21.00 "Летучая мышь". Музыкальный фильм.
23.30 Автоклассика.

**РЕН-ТВ**

7.15 "Не от мира сего". Док. фильм.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 "Инспектор Гаджет". Мультсериал.
...
15.45 Случайный свидетель.
16.15 "Вовочка". Комедийный сериал.
16.50 "Человек-паук". Мультсериал.
17.50 "Марш Турецкого-2". Сериал.
19.00 Семь.
19.05 Найди свою территорию.
19.30 "Секретные материалы".
20.25 Комедия "Остин Пауэрс: шпион, который меня соблазнил".
22.30 Триллер ...
0.45 Ночной музыкальный канал

**ТВ-3**

8.30 "Бей в кость". Комедия.
11.00 "Семнадцать мгновений весны". 1-я серия
...

## Суббота 2 февраля

### ОРТ

6.45 "Мелодия на два [illegible]са". 1-я серия. [illegible]ческая мелодрама
8.00 Новости
8.10 [illegible] Мультсериал
8.35 КОАПП
9.00 Слово пастыря.
9.15 Играй, гармонь любимая!
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 Смехопанорама.
10.45 Смак.
11.05 В мире животных.
11.45 Здоровье.
12.25 "Тайны отца Даулинга".
13.20 "ГАЗ - русские машины"
14.35 Дисней-клуб: "Микки-Маус и его друзья". Мультсериал.
15.00 Новости.
15.10 Концерт Кристины Орбакайте
16.30 "Я ничего не знаю, но скажу все". Комедия.
18.00 Вечерние новости.
18.15 Шутка за шуткой.
18.55 Кто хочет стать миллионером?
19.55 "Последний герой".
"Ураган".
21.00 Время
21.30 "[illegible]ные со смертью". Фантастический боевик.
23.25 "Джек". Мелодрама.

### РТР

6.40 Диалоги о рыбалке
7.05 "Повелитель зверей". Сериал
[illegible]
[illegible]дная семья
8.45 Телепузики.
9.10 Золотой ключ.
9.30 Здоровье и жизнь
10.00 Почта РТР.
10.35 Доброе утро, страна!
11.15 Сто к одному
12.05 "Медики". Комедийный сериал.
12.55 Откройте, милиция!
13.25 "Мужчины". Док. сериал.
14.00 Вести.
14.20 "Екатерина Воронина". Худ. фильм.
*16.00 "Губерния. Семь дней"
*16.30 Секундомер
*16.45 ПроДвижение.
*17.00 "Друзей моих прекрасные черты..." Ректор Саратовской государственной консерватории им.Собинова А.А.Скрипай.
*17.40 "Полный вперед!" Молодежная программа
18.00 Моя семья
18.55 Аншлаг
20.00 Вести
20.25 Зеркало
21.00 "Час пик". Комедийный боевик
23.00 "День сурка". Комедия
1.05 Горячая десятка

### НТВ

6.30 "Цирк". Комедия.
[illegible]
[illegible]риал.
9.25 Без рецепта.
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.50 Женский взгляд
11.20 Квартирный вопрос
12.20 "Смерть под парусом" Худ. фильм
14.35 Путешествия натуралиста
15.05 Своя игра.
16.00, 19.00 Сегодня
16.25 Профессия — репортер
17.05 Продолжение следует.
17.55 Шоу Елены Степаненко
19.35 Профессия — репортер
20.10 "Во имя справедливости". Боевик.
22.00 "Затяжной прыжок". Боевик
23.50 "Звездные врата". Сериал

### ТВЦ

8.05 Отчего, почему?
9.45 Как вам это нравится?!
10.15 Наш сад
10.30 "Мир дикой природы".
11.00 События
11.15 Городское собрание
11.50 Мультфильмы
12.55 Чемпионат России по [illegible]
[illegible]
15.30 Денежный вопрос.
15.45 Концертная программа Ирины Мирошниченко.
16.40 Великая иллюзия.
17.20 Антимония.
19.00 "Тайная жизнь Дорис Дюк". Худ.фильм. Фильм 2-й Часть 1-я
20.00 Постскриптум
21.00 "Головоломка". Детектив
22.55 События
23.05 Хорошо, БЫков
23.25 Мода non-stop
23.55 Поздний ужин.
0.15 "Лица 2001". Церемония вручения премии
1.10 "Страсть в пустыне". Худ. фильм

### 7-ТВ

10.05 Мультфильмы.
10.20 Фильм-детям "Включите северное сияние".
11.45, 17.30 Музыка.
[illegible]
23.30 Автоклассика

### РЕН-ТВ

7.15 "Не от мира сего". Док. фильм.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 "Инспектор Гаджет". Мультсериал.
9.00 "Диплодоки". Мультсериал.
9.30 "Мурашки".
10.00 "Футурама". Мультсериал.
11.00 "Баффи". Сериал.
12.00 Щедрое Лото
13.00 24.
13.15 Мир спорта глазами "Жиллетт".
13.45 "Мерседес уходит от погони". Боевик.
15.30 Метро.
15.45 Случайный свидетель.
16.15 "Безопасна". Комедийный сериал.
[illegible] Мультсериал
17.50 "Марш Турецкого-2". Сериал.
[illegible] Семь.
[illegible] территория.
[illegible] "Секретные материалы".
[illegible]
22.30 Триллер "Убийство в день свадьбы"
[illegible]

### ТВ-3

[illegible]

## Воскресенье 3 февраля

### ОРТ

6.45 "Мелодия на два голоса".2-я серия.
8.00 Новости
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб: "Детеныши джунглей".
9.05 Утренняя звезда.
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома
11.05 Спасатели. Экстренный вызов.
11.35 Клуб путешественников.
12.15 "Тайны отца Даулинга".
13.15 Сами с усами.
13.50 Умницы и умники.
14.15 Сокровища Кремля
14.35 Дисней-клуб: "Микки-Маус и его друзья".
15.00 Новости.
15.10 "Паспорт". Комедия
16.55 Ералаш.
17.05 "Живая природа". "Правда об орлах".
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Любовь зла". Эксцентрическая комедия.
19.45 "Фирма". Триллер.
22.30 Времена.
23.45 "Побег из Нью-Йорка". Боевик.

### РТР

6.35 "Огнем и мечом". Историческая драма. 2-я серия.
8.10 Телепузики.
8.35 Хронограф.
8.50 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.20 Доброе утро, страна!
10.55 Сам себе режиссер.
11.50 Городок.
12.25 "Амазония". Фантастика.
14.00 Вести.
14.20 Парламентский час.
15.05 Диалоги о животных.
16.00 Вокруг света.
16.50 "Комиссар Рекс". Сериал.
17.50 ТВ Бинго новости.
17.55 "Чек". Остросюжетный фильм.
20.00 Вести.
20.55 Аншлаг.
22.00 "Кабельщик". Комедия
23.55 "Твин Пикс". Сериал
1.00 Спорт за неделю.

### НТВ

6.35 "Музыкальная история" Комедия.
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.45 Пепси-чарт.
9.30 Ох, уж эти дети!
10.15 Вкусные истории.
10.30 Шоу Елены Степаненко.
11.25 Криминальная Россия.
12.20 "Любовь с привилегиями". Мелодрама.
14.35 Служба спасения.
15.10 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.20 Профессия - репортер.
16.55 Я и моя собака.
17.50 Женский взгляд.
18.25 Очная ставка.
19.05 "Юкка". Боевик.
21.00 Намедни.
22.15 Куклы.
22.30 "Доставка". Боевик.
0.30 "Звездные врата". Сериал

### ТВЦ

8.00 Отчего, почему?
9.45 Полевая почта.
10.10 Лакомый кусочек.
10.30 "В некотором царстве". Мультфильм.
11.00 Московская неделя.
11.25 Деловая лихорадка.
11.45 "Без срока давности". Детектив.
13.25 Приглашает Борис Ноткин.
14.00 События.
14.15 Большая музыка.
14.55 21-й кабинет.
16.20 "Чисто английское убийство".
18.15 Слушается дело.
19.05 "Тайная жизнь Дорис Дюк".
20.00 Момент истины.
21.05 Е.Яковлева в фильме "Шальная баба".
22.50 События.
23.00 Спортивный экспресс.
23.30 Деликатесы.
0.00 Золотая фишка.

### 7-ТВ

10.05, 20.50 Мультфильмы.
10.20 "Три золотых волоса". Сказка.
11.45, 22.15 Музыка.
12.00 Золотые мгновения белых олимпиад.
12.15 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Юнайтед" - "Сандерлэнд".
14.00 "Восточный дантист" Музыкальная комедия.
16.30 НХЛ. "Звездный уикэнд". Конкурсная программа
18.30 Евгений Кафельников.
19.00 Футбол. Чемпионат Испании.
21.00 "Ехали в трамвае Ильф и Петров". Комедия.
23.00 НХЛ. Матч всех звезд.

### РЕН-ТВ

7.00 "Не от мира сего". Док. фильм.
8.00 1/52.
8.15 Семь.
8.30 "Инспектор Гаджет". Мультсериал.
9.00 "Диплодоки". Мультсериал
9.30 "Мурашки". Сериал
10.00 "Симпсоны". Мультсериал
11.00 "Баффи"
12.00 "Секретные материалы"
13.00 24
13.15 Военная тайна
13.45 "В двух шагах от "Рая". Приключенческий фильм
15.45 Случайный свидетель.
16.15 "Агентство". Комедийный сериал
16.50 "Человек-паук". Мультсериал.
17.50 "Марш Турецкого-2".
[illegible] Черная маска
[illegible] Два вопроса
19.30 "Дракула против Дракулы". Комедия ужасов
21.25 Телепузики
21.40 "Я знаю что вы сделали прошлым летом". Фильм ужасов
0.00 "Альфред Хичкок представляет". Сериал
0.30 Музканал

### ТВ-3

8.00 Жизнь в Слове
8.30 Прикосновение
9.30 "Сватовство гусара". Муз. комедия
11.00 "Семнадцать мгновений весны".
12.30 "Черная маска". Боевик.
14.30 "Псы войны". Триллер.
16.30 С благодарностью госпоже Любе
16.50 Лучшие целители.
17.00 "Семнадцать мгновений весны"
18.30 "Рубин Каира". Детектив.
21.00 "Африка". Драма.
23.00 "Непознанное".
23.30 "Акулы". Триллер.

# САЛОН «БАЛАКОВОЧКА»

Советы косметолога

## Ванна для русской Клеопатры



**• Ванны с отварами лекарственных растений обладают ароматизирующим, освежающим и антисептическим действием, улучшают кровообращение, стимулируют организм.**

*• Лечебные экстракты для ванн можно приготовить следующим образом:* ***1 кг мелко нарезанных растений залейте 4 литрами холодной воды и оставьте на 5-10 минут. Затем эту смесь поварите 5 минут, снимите с огня и дайте настояться в течение 10 минут. Процеженный отвар вылейте в ванну, наполовину заполненную теплой водой.***

*• Перед приемом ванны с отваром лекарственных трав тело необходимо вымыть водой с мылом, чтобы снять кисло-жировую пленку и облегчить тем самым проникновение в организм активных веществ. После ванны ополаскиваться чистой водой не нужно. Продолжительность лечебной процедуры — 20-30 минут.*

*• **Ромашка и хмель** обладают противовоспалительным действием, повышают устойчивость кожи к инфекции*

*• **Ванны из липового цвета** усиливают потоотделение, успокаивают нервную систему, помогают при бессоннице*

*• **Ванны с отварами шалфея и дубовой коры** сужают поры, рекомендуются при чрезмерной потливости и при жирной коже.*

**• Из кожуры лимона**, в которой сохранились эфирные масла, можно приготовить **экстракт для ванн**, обладающий противовоспалительными и антимикробными свойствами. Кожуру залейте стаканом воды и настаивайте два дня.

• **Ванна с добавлением столовой ложки меда** делает кожу шелковистой. Кроме того, такая ванна расслабляет, снимает нервное напряжение.

• ***Свежие или высушенные листья мяты*** используются не только для приготовления чая. Как добавка в паровую ванночку, они оказывают профилактическое и лечебное действие при любых простудных заболеваниях, поскольку облегчают дыхание. Эта процедура помогает и при головных болях. Чтобы еще быстрее подавить начинающуюся простуду, примите ванну с отваром мяты.

• Если вы хотите принять **ванну по рецепту Клеопатры**, подогрейте 1 литр молока (не доводя его до кипения), а в другой посуде на водяной бане — чашку меда. Растворите мед в молоке, добавьте 2 столовые ложки миндального масла и вылейте смесь в воду для купания. Кожа станет нежной и гладкой

*Уроки психологии*

## Разговоры, которых следует избегать, выбирая спутника жизни

*Четырех типов разговоров следует избегать, потому что это напрасная трата времени для обоих: слухи, сугубо личные вопросы, банальности и небылицы.*

**Слухи**

Мужчина может поведать вам что-то из жизни других людей, услышанное от них. Эти рассказы вряд ли могут оказаться полезными для вас. Попытайтесь вернуться к разговору о его жизни.

**Разговоры на личные темы**

Не заводите разговоров о вашей личной жизни, которая не является общей для вас обоих. Если вы педагог, а он нет, не говорите о своих студентах. Вообще, его не заинтересуют разговоры о людях, которых он не знает, если это не известные деятели.

**Банальности**

По возможности избегайте банальностей. Все, что не влияет на вашу или его жизнь, расценивайте как банальность.

Плохо, если кто-то из вас прибегает к банальностям слишком часто. Обычно это означает, что у него нет других мыслей или он в полной мере не доверяет вам, или ему есть что скрывать.

**Небылицы**

Прервите монолог вашего друга, если чувствуете, что он говорит неправду. Например, если он утверждает, что у него есть миллиард долларов, что он сын королевы Виктории или что он на самом деле открыл пенициллин, скажите, что не верите ему, но тем не менее находите его интересным.

Причина, по которой вы должны ограничивать мужчину в этом частном случае, такова: если он преувеличит свой рассказ до такой степени, что не сможет доказать правоту, ему будет неловко видеть вас снова. Вы, конечно, не хотите этого!

*Ничто не поражает так воображение, как обыденная жизнь простых людей, когда даешь себе труд вглядеться в нее*

А. Камю.

## Света-Маугли, потерявшая свой шанс

Житейские истории

[illegible] хотя скоро ей должно было [illegible] Маленькая, худая, грязная — [illegible] рыночном пятачке, вып[illegible] Некоторые давали ей — кто мелочь, [illegible] некоторые брезгливо отворачи[illegible] яблоко или булку, старательно от[illegible] девочка не смогла в них прочитать [illegible] вызывала во мне. Честное сло-

грузовик, водитель которого, поняв, что малышка не знает, где живет, привез ее в отделение милиции. А уж оттуда она отправилась прямиком в приют.

В приюте Свете понравилось гораздо меньше, чем у дяди. Кормят плохо, учиться заставляют, дети дерутся, воспитатели чуть что — бьют. А один воспитатель сделал с ней то же, что и добрый дядя. Но вышло это у него гораз-

[illegible] ется и: «До свидания, тетя Галя!». Но та не сдавалась. В конце концов девочка поверила и начала потихоньку [illegible] таивать. Я встретила как-то эту парочку после циркового представления, на которое они ходили. Для Светы [illegible] естественно, было впервые, она и не знала, что [illegible] бывает. Вы бы видели их лица! Обе так и с[illegible]

# Света-Маугли, потерявшая свой шанс

**Житейские истории**

*[illegible]*

*А. Камю.*

[illegible]

…сь где живет, привез ее в отделение милиции. А уж оттуда она отправилась прямиком в приют.

В приюте Свете понравилось гораздо меньше, чем у тети. [illegible]

[illegible]

[illegible] жизненный опыт Светы, она видела перед собой лишь [illegible] чена), Галина частенько разговаривала с тем, неродившимся ребенком и представляла, как бы они сейчас жили вместе. И тут в руки к ней идет ничья девочка, нуждающаяся в ласке и защите! В общем, запала моя соседка на Светочку. Начала в дом приводить, кормить, мыть, одевать. Она бы сразу ее у себя оставила навсегда, да девчонка была [illegible], недоверчивой, никак не могла понять, что этой тетке от нее надо. Не просто же так она

ее обхаживает?! [illegible]

[illegible] хорошо ей живется у тети Гали, «как много у той всяких [illegible] Воры, не ожидавшие напороться на хозяйку, ударили ее первым, что под руку попалось, — тяжелой керамической вазой, стоявшей в прихожей. Теперь можно только предположить, какая судьба ожидает в дальнейшем эту девочку, которой в ее маленькой [illegible] жизни выпал [illegible] шанс все изменить…

[illegible]

Ольга [illegible]

# ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНО!

## О ПИВЕ

**Изобилие разнообразных сортов пива, надоедливые рекламные телеролики заставляют многих людей неравнодушно относиться к золотистому напитку. Его либо любят, либо терпеть не могут, а кто-то пьет его с опаской. Слухи о пользе и вреде пива настолько противоречивы, что стоит поговорить О ПИВЕ СЕРЬЁЗНО.**

**Итак, все «ЗА» и «ПРОТИВ» вместе с доктором медицинских наук, профессором НИИ наркологии России Владимиром Нужным.**

Лет 40 тому назад врачи недоумевали, почему у большинства любителей пива со временем развивается тяжелейшее заболевание сердца. Причиной тому оказался ***хлорид кобальта***, который добавляли в пиво [illegible] стабилизации пены. А кобальт, как выяснилось, [illegible] поражение сердечной мышцы и приводит к [illegible] было установлено, [illegible] использование солей [illegible] в производстве пива.

Кроме кобальта в пиво входило другое крайне вредное вещество - ***раствор формальдегида***. Многие ещё помнят, что при употреблении некоторых сортов пива (особенно импортного) чувствовался сладковатый [illegible]тельный привкус. Это самое невинное [illegible] его всё же продол- [illegible]

определить эту «меру» совсем непросто, честно говоря, - чрезвычайно трудно. Американские исследователи, например, считают, что мужчине можно выпивать около литра в день. Женщине - вдвое меньше.

Пиво, в отличие от водки, имеет достаточно сложный состав. ***В нём содержится 3-4,5% углеродов, 3,5% алкоголя, 0,2%-0,65% азотосодержащих веществ и 91-93% воды.*** Но наибольший интерес представляют малые, так называемые минорные компоненты пива. Это минорные соединения, витамины, органические кислоты, фенольные соединения, горькие вещества. Больше всего в пиве ***калия*** - от 200 до 450 мг/л, что на 20-30% удовлетворяет суточную потребность человека в этом микроэлементе. А вот ***натрия*** в пиве, напротив, очень мало - около 50 мг/л. Поэтому больным гипертонией, нуждающимся в ограничении натрия, пиво в небольших дозах также не повредит.

**По содержанию кальция, магния, свинца, железа, меди, цинка и других микроэлементов пиво почти ничем не отличается от фруктовых соков или молока.** Витамины поступают в пиво в основном из солода. Особенно много витаминов группы В и С. Все витамины в пиве представлены в таких формах, которые великолепно усваиваются организмом.

Органические кислоты присутствуют в пиве в виде солей. Особенно полезна группа так называемых **изо-альфа кислот**, которые поступают в пиво из хмеля. Исследователи установили, что благодаря им пиво обладает способностью подавлять рост и размножение многих болезнетворных микробов. Но главное - они благоприятным образом влияют на рецепторы клеток костной ткани, тормозя процессы их распада. Поэтому **пиво приносит** облегчение больным остеопорозом, а иногда приводит их к полному выздоровлению. Так что для пожилых людей ежедневная бутылочка пива - настоящее лекарство.

Хорошую службу сослужит этот напиток и больным остеохондрозом, поскольку благотворно влияет на профилактическое воздействие на организм. В тёмных сортах пива фенольных соединений больше, так что тёмное пиво полезнее. И ещё, лимонная кислота, содержащаяся в пиве, - мощный АНТИОКСИДАНТ, подавляющий раковые опухоли. Это же вещество предупреждает образование камней в почках.

Но в мире не бывает ничего только положительного. Наряду с существующими «ДА», есть и своё «НЕТ». Это в полной мере применимо и к пиву.

При своих многих полезных свойствах пиво оказывает и ВРЕДНОЕ влияние на организм. В нём обнаружены ***биогенные амины***, которые при употреблении пива в больших количествах увеличивают артериальное давление, вызывая головную боль.

Широко распространено ошибочное мнение о том, что пиво приводит к полноте из-за якобы очень высокой калорийности. На самом деле калорийность пива в два раза ниже калорийности молока. Она примерно такая же, как у фруктовых соков - от 350 до 450 ккал/л. А от этих напитков ещё никто не растолстел. Дело в другом. Пиво повышает аппетит, что приводит к перееданию и лишнему весу.

К тому же в пиве содержатся растительные аналоги ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ - ЭСТРОГЕНОВ. Они попадают в пиво из хмеля. И хотя в нём их микроскопически мало: от 1 до 36 г/л, тем не менее при избыточном потреблении пива эстрогены влияют на общий гормональный фон человека. Они начинают потихоньку «превращать мужчин в женщин» - по крайней мере внешне. Мужчины полнеют, округляются, приобретают огромные «пивные» животы. У женщин, благодаря всё тем же эстрогенам, наоборот, могут появиться мужские черты.

Причина в том, что растительные эстрогены подавляют выработку организмом собственных гормонов. И когда любительница пива делает паузу в его употреблении или переходит на другой алкогольный напиток, дефицит её эндогенных гормонов проявляется в басовитых звуках голоса, бороде, усах, облысении и мужской походке.

Бывали случаи и заболеванием пивным алкоголизмом. Но для достижения такой неприятности необходимо изрядно постараться: ежедневно выпивать 5-10 литров пива. И прежде чем человек станет настоящим пивным алкоголиком, велика вероятность, что его [illegible] настигнет преждевременная кончина от поражения [illegible] или печени. Безобидная любовь к пиву [illegible] к пристрастию к более крепким напиткам. [illegible] РАМН.

тяжелейшее заболевание сердца. Причиной тому оказался ***хлорид кобальта***, который добавляли в пиво для стабилизации пены. А когда [illegible] вызывает поражение сердечной мышцы [illegible] летальному исходу. Когда это было установлено, последовал строжайший запрет на использование солей кобальта в производстве пива.

Кроме кобальта в пиво входило другое крайне вредное вещество - ***раствор формальдегида***. Многие ещё помнят, что при употреблении некоторых сортов пива (особенно импортного) чувствовался сладковато-приторный карамельный привкус. Это самое невинное проявление свойств формалина. А ведь на самом деле формальдегид - ЯД, который в больших концентрациях вызывает денатурацию белков. Но его всё же продолжали использовать до тех пор, пока не появились другие консерванты - природные или искусственные.

«Страшилки» о пиве продолжают жить и по сей день, хотя на самом деле нынешнее пиво совсем не то, что пили 40 лет назад. Если его употреблять в меру, можно даже сказать, что пиво - полезный напиток. Главное,

Витамины поступают в пиво в основном из солода. Особенно много витаминов группы В и С. Все витамины в пиве представлены в таких формах, которые великолепно усваиваются организмом.

Органические кислоты присутствуют в пиве в виде солей. Особенно полезна группа так называемых **изо-альфа кислот**, которые поступают в пиво из хмеля. Исследователи установили, что благодаря им пиво обладает способностью подавлять рост и размножение многих болезнетворных микробов. Но главное - они благоприятным образом влияют на рецепторы клеток костной ткани, тормозя процессы их распада. Поэтому пиво приносит облегчение **больным остеопорозом**, а иногда приводит их к полному выздоровлению. Так что для пожилых людей ежедневная бутылочка пива - настоящее лекарство.

Хорошую службу сослужит этот напиток и больным остеохондрозом, поскольку благотворно влияет на позвоночник. Ещё в пиве, как и в виноградном вине, есть очень полезные для нашего здоровья **фенольные соединения**. Они оказывают и лечебное, и общее

[illegible] животы. У женщин, [illegible] тем же эстрогенам, наоборот, могут [illegible]

[illegible] в том, что [illegible] эстрогены по- [illegible] собственных гормонов. [illegible] употреблении или переходит на другой алкогольный напиток, дефицит ее эндогенных гормонов [illegible] в басовитых звуках голоса, бороде, усах, [illegible] мужской походке.

Бывали случаи и заболеванием [illegible] алкоголизмом. Но для достижения такой неприятности необходимо изрядно постараться: ежедневно выпивать 5-10 литров пива. И прежде чем человек станет настоящим пивным алкоголиком, велика вероятность, что его настигнет преждевременная кончина от поражения почек или печени. Безобидная любовь к пиву нередко приводит к пристрастию к более крепким напиткам. Так что выбор всегда за ВАМИ.

Будьте здоровы!

Подготовил О. КОНДРАШОВ.

# Рецепты на все вкусы

## Пирожки из заварного теста с сырным кремом

**200 г масла сливочного, 8 яиц, 2 стакана муки, 2 стакана воды, 1/2 чайной ложки соли. Для фарша: 1 чайная ложка муки картофельной, 1 чайная ложка муки пшеничной, 300 г сыра, 1,5 стакана молока, 200 г масла, соль и перец по вкусу.**

Подсоленную воду вскипятить с маслом, всыпать в нее всю муку, сбавить огонь и на плите, мешая, продержать тесто до тех пор, пока мука не распарится и тесто не станет более твердым. Снять тесто с огня, втереть в него по одному все яйца, мешая тесто.

На смазанный маслом лист чайной ложкой рассадить кучки теста подальше одну от другой, сравнивая верх ложкой. Из этого количества теста должно получиться 35 кучек (по 5 шт. в ширину и по 7 шт. в длину листа). Ставить надо в хорошо нагретую духовку и на довольно сильный огонь.

Держать, не открывая духовки, 15-20 минут, затем осторожно открыть дверцу и, если тесто сильно зарумянилось и хорошо поднялось, немного убавить огонь и допечь пирожки до готовности. Готовые изделия остудить, надрезать сбоку и наполнить сырной начинкой. Затем каждый пирожок слегка смазать размягченным маслом, обвалять в натертом сыре, положить на плоскую высокую вазу и поставить до подачи на стол в холодильник.

Приготовление сырного фарша: смешать картофельную и пшеничную муку в кружке, постепенно разбавить 1/2 стакана холодного молока, 1 стакан молока вскипятить в кастрюльке и, помешивая, влить в него молоко с мукой.

Когда кипящая масса начнет отставать от стенок кастрюли, снять с огня и остудить. Мягкий сыр рокфор растереть с 200 г масла и постепенно втереть в массу. Поперчить по вкусу и, если надо, посолить.

## Запеканка с кукурузными хлопьями

**1 луковица, 2 зубчика чеснока, 1 ст. ложка оливкового масла, 1 банка томатов (800 г), соль, молотый черный перец, 1 чайная ложка душицы, 1 чайная ложка томатного соуса, 6 сваренных вкрутую яиц, жир для формы, 150 г кукурузных хлопьев, 50 г тертого сыра, 1/2 пучка петрушки.**

Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками. Разогреть в сотейнике растительное масло и потушить в нем и то и другое до прозрачного состояния 3 минуты.

Добавить томаты, соль, перец, душицу и соус и варить на среднем огне без крышки около 10 минут. Время от времени перемешивать.

Очистить яйца и нарезать их тонкими кружочками. Нагреть духовку до 220°. Форму смазать жиром.

Дно формы покрыть слоем измельченных кукурузных хлопьев, полить небольшим количеством томатного соуса и посыпать сыром. Сверху разложить кружочки яиц. Повторять эти слои, пока не используете все компоненты. Закончить соусом и сыром. Запекать 20 минут. Украсить петрушкой.

## Десерт из замороженной малины

**125 г замороженной малины, 250 г жирного творога, 250 г обезжиренного творога, 150 г цельномолочного йогурта, 1 ст. ложка натертой цедры лимона, 1 пакетик ванильного сахара, 50 г сахарного песка, 200 г сливок, 250 мл малинового сиропа, 50 г шоколадной стружки, 8 вафельных трубочек, шоколад для украшения.**

Разморозить малину. Хорошо перемешать в миске жирный и обезжиренный творог, йогурт, цедру лимона, ванильный сахар и сахарный песок. Хорошо взбить сливки [illegible] и перемешать их с творожной массой.

Наполнить получившимся кремом кондитерский [illegible]. Разложить по 2-3 ложки малинового сиропа в 4 [illegible] бокала для коктейля и затем выдавить туда слой крема приблизительно в 2-3 см.

На крем положить немного шоколадной стружки, затем снова крем и вновь малиновый сироп. И так до тех пор, пока не кончатся все продукты.

Затем украсить десерт фруктами, вафельными трубочками и фигурным шоколадом.

Подавать холодным.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

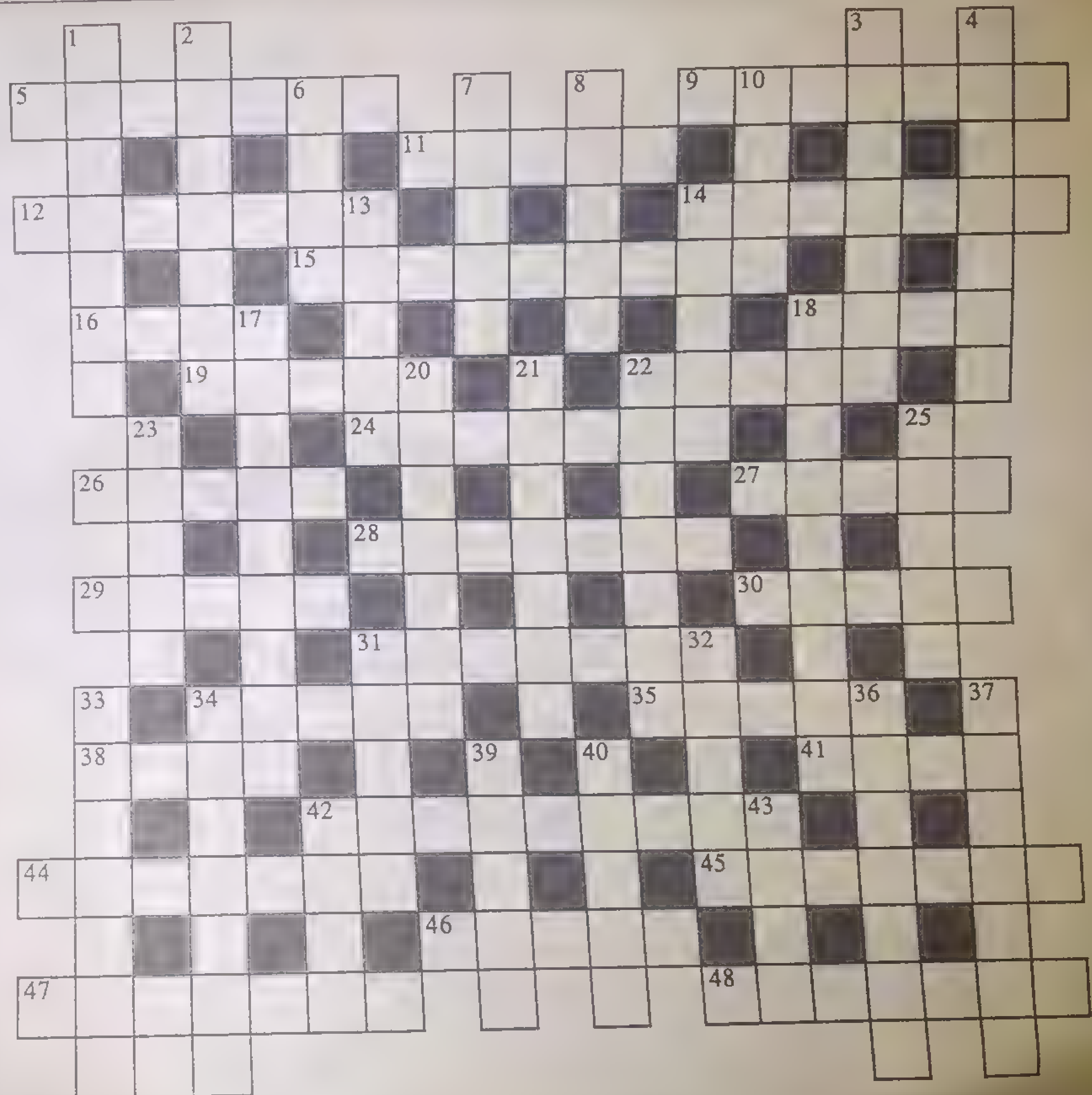
## Кроссворд № 4

**По горизонтали:**

5. Военный корабль. 9. Пьеса Гоголя. 11. Космическое тело. 12. Город в СНГ. 14. Фотоотпечаток. 15. Болезнь. 16. Персонаж из романа А. Дюма «Три мушкетера». 18. Напиток. 19. Река в Европе. 22. Русский писатель. 24. Изменник. 26. Посол у древних римлян. 27. Музыкальный инструмент. 28. Покровитель искусств. 29. Обманчивое видение. 30. Возбудитель инфекционных болезней. 31. Участник гуситских войн в Чехии. 34. Механический человек. 35. Река в Казахстане и России. 38. Морской рак. 41. Углубление в стене. 42. Электромашина. 44. Наименьшая величина. 45. Крепостное сооружение. 46. Французский скульптор. 47. Множительный аппарат. 48. Совокупность снастей парусного судна.

**По вертикали:**

1. Оплата литературного труда. 2. Русский хирург. 3. Углеводород. 4. Стрельбище. 6. Полевое укрепление. 7. Артистическое амплуа. 8. Дикое животное. 10. Пушной зверь. 13. Движение воздуха. 14. Морской разбойник. 17. Машина для разделения жидкостей. 18. Медикамент. 20. Доклад. 21. Русский ученый. 22. Предельные очертания предмета. 23. Типографский шрифт. 25. Площадь в Древнем Риме. 31. Объект поклонения у первобытных народов. 32. Плотничий инструмент. 33. Огородное растение. 34 Математический знак. 36. Город в Чехии. 37. Сумма денег. 39. Строительный материал. 40. Моторное судно. 42. Французский композитор. 43. Нарушение кожного покрова



## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 3

**По горизонтали:**

1. Гимн. 4. Пиво. 8. Растяпа. 9. Павлова. 13. Сырец. 14. Манеж. 15. Метод. 16. Апломб. 18. Элерон. 19. Горло. 20. Стопа 24. Притча. 25. Аммиак. 27. Марка. 29. Осина. 31. Осетр. 32 [illegible] 33. Теорема. 34. Мост. 35. Тост.

**По вертикали:**

2. [illegible] 3. Напалм. 4. Прадед. 5. Взлом. 6. Патруль. 7. Зво[illegible] 10. Оспа. 11. Питон. 12. Ужин. 17. Биржа. 18. Эпоха. 21. [illegible] 22. Ферма. 23. Дилемма. 24. Плод. 26. Курс. 27. Маг[illegible] [illegible] 30. Авизо. 31. Опрос.

## Сканворд для детей № 4




## ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 3

1. Трясогузка. 2. Абрикос. 3. Скороход 4. Дровосек. 5 [illegible]

24. Притча. 25. Аммиак. 27. Марка. 29. Осина. 31. Осетр. 32. Гигиена. 33. Теорема. 34. Мост. 35. Тост.

**По вертикали:**

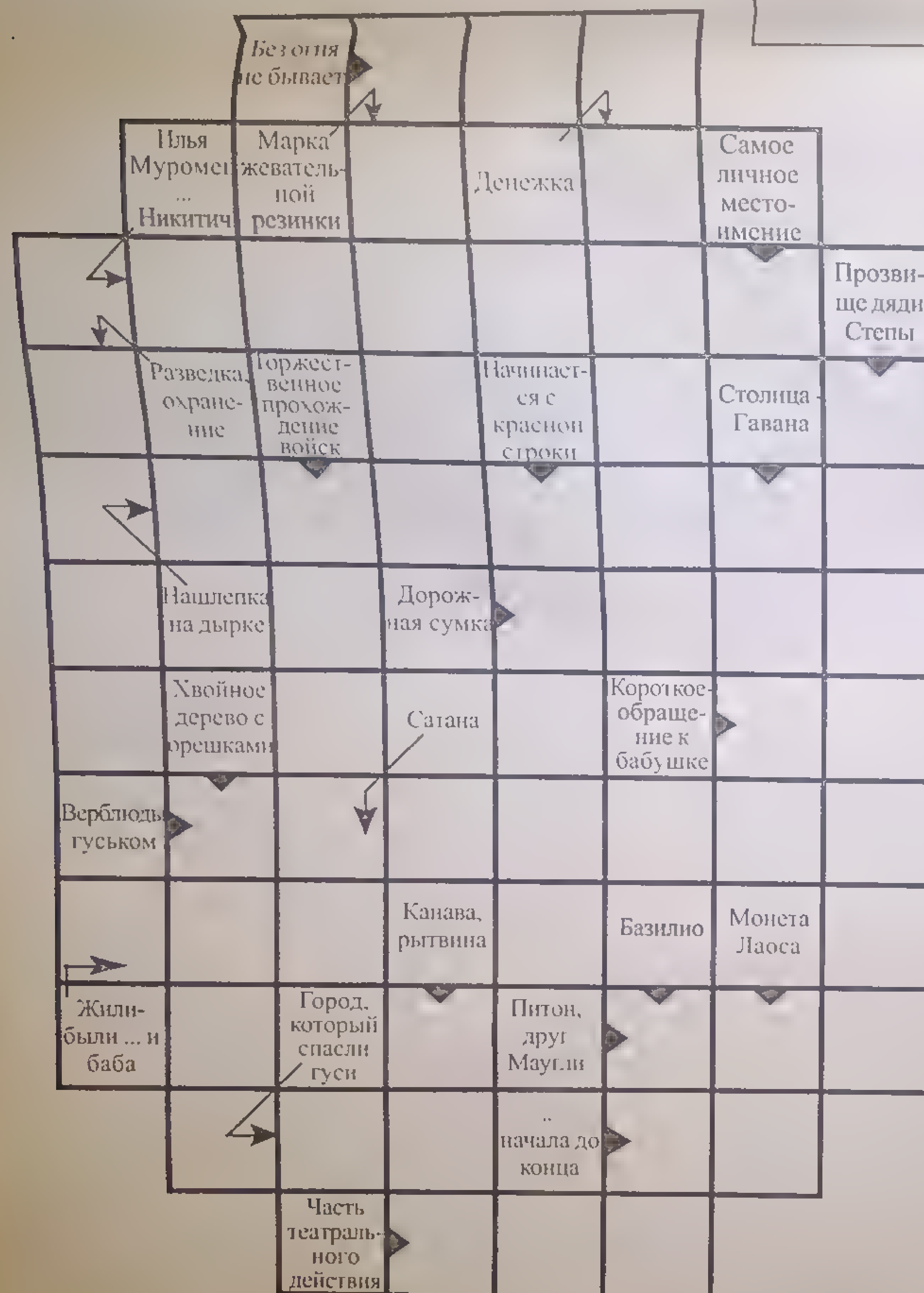
2. Истец. 3. Напалм. 4. Прадед. 5. Взлом. 6. Патруль. 7. Звонарь. 10. Оспа. 11. Питон. 12. Ужин. 17. Биржа. 18. Эпоха. 21. Дивизия. 22. Ферма. 23. Дилемма. 24. Плод. 26. Курс. 27. Магнит. 28. Акцент. 30. Авизо. 31. Опрос.

46

47

48

## *Сканворд для детей № 4*




## ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 3

1. Трясогузка. 2. Абрикос. 3. Скороход. 4. Дровосек. 5. Карандаш. 6. Шепот. 7. Кукуруза. 8. Атлетика. 9. Ахинея. 10. Яма. 11. Арык. 12. Набат. 13. Таран. 14. Груда. 15. Атака. 16. Атлас. 17. Архив.

## АНЕКДОТЫ

Жена смотрится в зеркало:

- У, глаза маленькие, зубы желтые, нос картошкой, ноги кривые... Так ему и надо!

* * *

Горбачев и Буш со своими телохранителями стоят у Ниагарского водопада. Они решили испытать телохранителей, и каждый приказывает своему прыгнуть в водопад. Американец отказывается:

— У меня семья и дети!

Русский бросается, не раздумывая, но в последний момент его перехватывают.

— Как вы решились на это? — спрашивает пораженный Буш.

— И у меня семья и дети!

* * *

Офицер пришел со службы домой. Поужинал и прилег на диван. Затем говорит жене:

— Принеси мне газету.

— А волшебное слово?

— Бегом!..

* * *

После посещения вагона-ресторана пассажир никак не может отыскать свое купе.

— Неужели вы не запомнили его номер? — спрашивает проводник.

— Нет, но я твердо помню, что за окном была березовая роща.

Здесь все интересно!


# БАЛАКОВОЧКА

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

№ 5 (170), 30 января, 2002 г.



В этом номере:

**Стоит ли шептать на семена?.. 2 стр.**

Если вы хотите добиться хорошего урожая, то с усердием и молитвой все получится.

**Как правильно мыть ноги, пользоваться грелкой... 3 стр.**

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей.

**Взмахом кисточки можно изменить лицо... 6 стр.**

*Здесь же умелицам на заметку и рубрика «Рекорды России».*

***Мы - шоколадные пленники ... 7 стр.***

Наименее вреден, по утверждению диетологов, горький шоколад, наиболее - молочный

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**


Документы

## Срок обмена паспортов сокращен

Постановлением Правительства РФ сокращен срок обмена паспортов гражданина СССР на паспорта гражданина РФ. Если ранее обменять старый паспорт на новый разрешено было до 31 декабря 2005 года, то теперь надо успеть получить главный документ российского образца до 31 декабря 2003 года. С 1 января 2004 года советские паспорта будут недействительны.

Слово

## Мы читаем все больше и больше

Любовь к чтению в нашей стране традиционно не иссякает. Более того, даже уси[illegible]. По словам ми[illegible]нистра по делам печати Михаи[illegible] [illegible]

Наши доходы

## Пенсии вырастут... чуть-чуть

С 1 февраля 2002 года пенсии для всех пенсионеров повышаются на 6,5 процента - Правительство РФ проиндексировало на эту величину базовую и страховую части трудовой пенсии. Таким образом, с 1 февраля минимальная пенсия вырастет на 40 рублей, максимальная - на 155 рублей, а в среднем размер пенсии составит 1380 рублей.

На дороге

## Растет число аварий

На прошедшей неделе руководители ГИБДД подвели итоги прошлого года. Всего за 2001 год в стране было зарегистрировано 164 тысячи дорожно-транс[illegible]

пользоваться грелкой... 3 стр.

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей.

**Взмахом кисточки можно изменить лицо... 6 стр.**

Здесь же умелицам на заметку и рубрика «Рекорды России».

*Мы - шоколадные [illegible]* ... 7 стр.

Наименее вреден, по утверждению диетологов, горький шоколад, наиболее - молочный.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

# Знаете ли вы, сколько нас?

## *Саратовская область*

**Данные на 1 января 2000 г.**

Площадь территории — 101,2 тыс. кв. км.

Население - 2712,1 тыс. чел.

Плотность населения — 26,8 чел/кв. км.

Доля городского населения — 73,1%

Национальная структура: *русские* — 85,6%, *украинцы* — 3,8%, *казахи* — 2,7%, *другие национальности* — 7,9%.

Административных районов 38

Главные города — *Саратов* (874,0 тыс. чел.), *Балаково* (206,6 тыс. чел.), *Энгельс* (220,6 тыс. чел.), *Балашов* (98,8 тыс. чел.), *Вольск* (70,3 тыс. чел.), *Ртищево* (45,0 тыс. чел.).



данина РФ. Если ранее обменять старый паспорт [illegible] вый разрешено было до 31 декабря 2005 года, то теперь надо успеть получить главный документ российского образца до 31 декабря 2003 года. С 1 января 2004 года советские паспорта будут недействительны.

## Слово

### Мы читаем все больше и больше



Любовь к чтению в нашей стране традиционно не иссякает. Более того, даже усиливается. По словам министра по делам печати Михаила Лесина, если в 1999 году выпускалось [illegible] около 50 тысяч различных наименований, то в 2001 году эта цифра [illegible] до [illegible] [illegible] тиражом [illegible] 90 [illegible]

## Образование

### Эксперименты в вузе продолжаются

В 2002-2003 [illegible] в России [illegible] эксперимент [illegible] финансирование [illegible] [illegible] (ГИФО). [illegible] обучение [illegible] студентов [illegible] [illegible] сумму вузу из собственного кармана.

*Информацию подготовили Т. Григорьева и Н. Гвоздь.*

части трудовой пенсии. Таким образом, с 1 февраля минимальная пенсия вырастет на 40 рублей, максимальная - на 155 рублей, а в среднем размер пенсии составит 1380 рублей.

## На дороге

### Растет число аварий

На прошедшей неделе руководители ГИБДД подвели итоги прошлого года. Всего за 2001 год в стране было зарегистрировано 164 тысячи дорожно-транспортных происшествий, в которых погибло около 31 тысячи человек. По словам начальника Главного управления ГИБДД В. Федорова, по этим показателям «мы опустились на уровень 1997 года». Самый распространенный вид ДТП — [illegible] пешеходов. Кроме того, неуклонно растет число аварий с участием частных пассажирских автобусов.

## Отдых

### Туризм - только цивилизованно!

В 2002 году в России ожидается туристический бум. По словам министра экономического развития и торговли В. [illegible], прошлый год был одним из самых успешных для развития отечественного туристического бизнеса. В наступившем году следует ожидать увеличения наплыва туристов из-за рубежа, поэтому необходимо сделать туристический бизнес в России более цивилизованным.

## Перепись

### Для студентов есть возможность заработать

Для проведения переписи правительство РФ наймет около 400 тысяч переписчиков, треть из которых составят студенты. За 19 дней работы каждому обещают заплатить по полторы тысячи рублей.

# Православная школа

## Стоит ли звать пошептать бабку, чтобы вырастить лучше урожай?

*Вопрос-ответ*

**Соседка говорит, что перед началом посева семян надо позвать бабку, чтобы она пошептала над семенами, и будет лучше урожай. Стоит ли так делать?**

*Е. Пономарева, г. Балаково.*

Удачи в делах и благополучие житейское не всегда приходят от Бога. Часто богатство и слава даются людям от лукавого, который таким образом уловляет беспечных в свои сети и уводит от Бога.

То же бывает и с теми, кто хочет получить хороший урожай во что бы то ни стало. Таким людям безразлично, с кем заключить сделку, лишь бы добиться своего. Для таковых все средства хороши. Сперва сходят к бабке что-то пошептать, потом в храм отслужить молебен, после того сами еще как-то поколдуют — глядишь, и все будет хорошо. Но следует помнить предупреждение Спасителя: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?»(Мф. 16, 26) Применив это изречение к нашему вопросу, скажем: что пользы нам от богатого урожая, если сотворим противное Богу и тем самым повредим своей душе?

Некоторые спрашивают: ну что плохого может быть в том, что корова болеть перестанет или у ребенка грыжа пройдет? Но не нужно прельщаться якобы благими целями заговоров и другого колдовства. Бесы есть бесы и зло есть зло. Если даже видимые результаты нам кажутся положительными, мы не знаем, как колдун достиг этого результата. Простуда лечится аспирином, вывихи — вправлением, а чем воздействует бабка на грыжу вашего ребенка — этого вы не знаете. Ведь она даже не прикасается к пупку. Отчего тогда болезнь проходит? Приходится признать, что здесь мы имеем дело с чем-то загадочным, до конца нам непонятным. Очевидно, в лечении принимают участие некие неведомые нам силы. А если так, как можем мы быть уверены, что не произойдет ничего другого, невидимого глазу, что может послужить во вред нашему ребенку и нам самим? Со школьной скамьи всем известен закон сохранения энергии. Тот же закон действует и в духовном мире. Ничто в мире не возникает само собой из пустоты и не исчезает в пустоту бесследно. Спросим себя: так какая же плата потребуется за «чудесное исцеление», совершенное колдуном или знахаркой?

Едва ли кто-нибудь из вас, уважаемые читатели, решится сесть в такси, не будучи уверен в том, по карману ли ему окажется оказанная услуга. Но, сев в такси, вы рискуете только своими деньгами. А обращаясь к услугам колдуна, человек рискует самым дорогим, что у него есть — своей душой или душой своего ребенка. Последствия колдовства могут быть самыми разными: болезни или неустройства в хозяйстве. Но может случиться и более страшное.

С тяжким наследием подобного «лечения» часто приходится сталкиваться приходским священникам. Детей, которых носили к бабкам, сразу заметно по их поведению в храме. Пуще всего боятся они прикасаться к церковным святыням, а святое причастие принимают не иначе, как насильно. Часто такие дети не могут стоять на службе в храме, рвутся наружу. Даже благоухание ладана для них невыносимо, от него им становится дурно. Черная печать лежит на таких детях и после того, как они станут взрослыми. Иногда беснование проявляется совершенно явно — случаются припадки, во время которых человек, не помня себя, изрыгает страшные богохульства, кричит, лает по-собачьи, кукарекает. Многих трудов стоит священникам избавить его от страшного недуга или хотя бы облегчить положение несчастного. И, как правило, в детстве каждого из них отыщется момент, когда его родители по тому или иному поводу обращались за помощью к колдуну.

Еще более ужасна судьба самого колдуна. Вступив в сговор с демонами, он запродал им свою душу и уже не может не подчиняться их приказам. Бесы постоянно подталкивают колдуна к его мрачному ремеслу, а если он долго не колдует, то начинает испытывать мучения, подобные тем, которые испытывает наркоман без очередной дозы своего зелья. Устрашает и смерть таких людей. В деревне, где я служил, была одна такая старуха-знахарка, которая медленно и мучительно умирала в течение полугода. Представьте себе, все эти полгода она не пила и не ела, но смерть не шла к ней. Тело ее гнило заживо, ноги покрылись самими настоящими червями, но на мои многократные увещевания и предложения принести покаяние в своем чародействе она отвечала неизменным отказом. Видно, крепко держали ее душу невидимые «друзья и помощники». Умерла она только после того, как передала своего беса другому человеку. Что стало с ее душой после смерти, об этом даже подумать страшно.

**О. Алексий, настоятель Успенского храма.**

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

## Предлагаю экспортировать русский язык

***Сейчас есть множество курсов английского языка всех видов, которые предлагают даже обучение «английскому мышлению» (конкретно: Москва, Гоголевский бульвар, 14). Но почему мы не учим русскому языку, несравненному по своему богатству? Не для того, чтобы утилитарно передавать информацию, а для того, чтобы передать богатство мыслей, чувств и жизни. Недаром Россия дала миру небывалое количество великих писателей и поэтов.***

и зло есть зло. Если даже видимые результаты нам кажутся положительными, мы не знаем, как колдун достиг этого результата. Простуда лечится аспирином, вывихи — вправлением, а чем воздействует бабка на грыжу вашего ребенка — этого вы не знаете. Ведь она

ковным святыням, а святое причастие принимают не иначе, как насильно. Часто такие дети не могут стоять на службе в храме, рвутся наружу. Даже благоухание ладана для них невыносимо, от него им становится дур-

после того, как передала своего беса другому человеку. Что стало с ее душой после смерти, об этом даже подумать страшно.

**О. Алексий, настоятель Успенского храма.**

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

# Предлагаю экспортировать русский язык

***Сейчас есть множество курсов английского языка всех видов, которые предлагают даже обучение «английскому мышлению» (конкретно: Москва, Гоголевский бульвар, 14). Но почему мы не учим русскому языку, несравненному по своему богатству? Не для того, чтобы утилитарно передавать информацию, а для того, чтобы передать богатство мыслей, чувств и жизни. Недаром Россия дала миру небывалое количество великих писателей и поэтов.***

Разве можно найти в английском аналог слова «головушка» или «головонька», сказать «голенький» или «большущий»? Там «хед» - и голова, и заголовок, и начальник, и даже головка в магнитофоне. Русский язык дает не просто обилие оттенков речи, но их особое влияние, пробуждение особых частей сознания, придающих миру жизнь и цельность. И это не все. Многие понятия существуют только в русском языке, и это важнейшие понятия. Слову «подвиг» нет подлинных аналогов в других языках, а разницу между словами «святой» и «священный» может уловить только русский человек - второе носит более внешний характер, тогда как первое дает абсолютную чистоту. Веками народ и его язык формировались в условиях трудов, подвигов, праведности и истинной любви, и для самого трудного состояния в русском языке найдется слово, способное его выразить и этим укрепить сердце.

Пребывание в среде великого языка рождает великие умы. Едва ли не все выдающиеся изобретения в Америке сделаны нашими эмигрантами.

Есть языки более сложные, чем русский, например, венгерский, где двадцать пять падежей. Или эскимосский, где сотни слов для обозначения различных состояний снега. Или сложный понятийный китайский и санскрит. Все языки нужны и важны и все богаты, и английский, по-своему, тоже. Но мне кажется, что русский язык необыкновенен и по красоте, и по сердечности, и может быть детален, где надо, и необыкновенно краток, и, главное, это во многом язык духа. Если человечеству суждено объединиться, то все языки, конечно, будут для него ценны, но языком объединения я вижу только русский.

Почему на нынешнем этапе главным языком человечества является английский? Потому что главным в общении людей является утилитарная сторона информации, которую он хорошо передает, ведь для передачи сложных идей и чувств на английском приходится сооружать сложные конструкции. Кроме того, этот язык своим звучанием вызывает ощущение некоей поверхностной броскости, как реклама, и напряженности, даже агрессии, что тоже не случайно. Тогда как звуки русского языка необыкновенно красивы, разнообразны и искренни. И мелодика западных языков стандартизирована, русский же позволяет произносить предложения с любой интонацией, с любым порядком слов, выражать самые тонкие оттенки и самые сильные чувства.

Поэтому русский народ просто обязан быть великим народом, он - надежда человечества. В понятие «великий» я не вкладываю никакого обидного смысла для других народов, ведь величие заслужено трудом и тяжестью доли людской. Как говорил Иисус, «кто хочет быть среди вас больше, да будет вам рабом».



И в Москве на Гоголевском бульваре, надеюсь, будут изучать не английский язык и мышление, которых в мире переизбыток, а русский, причем не засушенные падежи и склонения, а именно русский язык. Потому что «нет такого слова, которое было бы так замашисто, так бойко, так вылетало бы из самого сердца, так бы кипело и животрепетало, как метко сказанное русское слово», говорил Николай Васильевич Гоголь.

**М. Твердохлебов. «Земское обозрение».**

# Самые выдающиеся!

В последние дни XX века была проведена масштабная акция фонда «Общественное мнение»: социологи по всей территории Российской Федерации предлагали опрашиваемым случайным людям самостоятельно выдвинуть кандидатуры в качестве «человека столетия», не предлагая заранее им никаких фамилий. Как сообщило агентство «Интерфакс», наибольшее число россиян назвало «самым выдающимся человеком столетия» - XX века - Владимира Ильича Ленина. За ним следует Иосиф Виссарионович Сталин. Третье место по опросам занял физик Андрей Сахаров, а четвертое - первый в мире космонавт Юрий Гагарин.

«Балаковочка»
Учредитель О. Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э. Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka@balakovo.ru
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 1560

© «Балаковочка»
При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Совет натуропата | Как правильно мыть ноги

Не смейтесь над тем, что я хочу дать вам такой совет. Эта процедура должна доставлять удовольствие, а не превращаться в формальное намыливание стоп во время принятия душа.

Чистота тела очень важна и вот почему. Так же, как и все тело, ноги потеют, но, находясь целый день в обуви и чулках или носках, они остаются потными намного дольше, чем остальные части тела. Это может привести не только к неприятному запаху, но и к нарастанию грубой мертвой кожи, которая часто причиняет боль и раздражение.

Принимая ножную ванну, положите рядом щетку с умеренно жесткой щетиной, старую зубную щетку и кусок пемзы.

Сначала тщательно вымойте ноги (особенно подошвы) щеткой с большим количеством воды и мыла. Затем помойте ноги между пальцами, использовав старую зубную щетку (иным способом туда не добраться). Очень важно тщательно мыть именно эти места, чтобы избавиться от такого неприятного заболевания, как эпидермофития стоп (эпидермофития — заразное заболевание, вызываемое внедрением в наружный слой кожи человека микроскопических грибков. Легко заболевают сильно потеющие люди, а также люди, вынужденные в силу своей профессии подвергаться действию воды. Пот разрыхляет роговой слой, тем и способствует внедрению в кожу грибков).

Затем обмойте ноги водой и, пока они мокрые, потрите пемзой огрубевшие части ступни, особенно пятки и подушечки пальцев. Двигайте камень легко, круговыми движениями, это помогает смягчить кожу и убрать затвердевшие наросты.

Важно правильно высушить ноги. Эпидермофития вызывается грибком, который хорошо развивается на теплой влажной коже. Если вы не высушите стопу, особенно между пальцами, то рискуете получить это заболевание. Чтобы не раздражать нежные участки кожи между пальцами, не трите эти места, а мягко промокайте их сухим полотенцем. Остальную часть стоп можно вытирать достаточно энергично, что будет стимулировать кровообращение в ногах.

**Поль Брэгг.**

## Новости медицины

### Червяки съедят рану

Переживает сегодня второе рождение один из способов заживления ран, не слишком аппетитный, зато эффективный.

Надкусив червивое яблоко, большинство из нас испытывают отвращение. Что же говорить о червях, питающихся падалью. И тем не менее именно эти черви, а вернее личинки одного из видов всем нам знакомой синей [illegible] мухи могут выступать в роли целителей. То, [illegible] способны обеззараживать раны, знали многие [illegible] народы задолго до возникновения современной [illegible] медицины. И в более поздние времена военные хи[illegible], что огнестрельные ранения затягива[illegible] в них заводились черви. Лишь откры[illegible] вытеснило из практики такие живые [illegible] ют в дезинфицирующем растворе, затем помещают на марлевую повязку и накладывают ее на открытую рану. Личинки питаются погибшими и нежизнеспособными тканями раны, одновременно выделяя секрет, который оказывает дезинфицирующее действие.

100 личинок съедают за день около 15 граммов нежизнеспособной раневой ткани. За двое суток суммарный живой вес личинок увеличивается в 20 раз. Кроме того, своими движениями они массируют здоровую ткань, стимулируя в ней деление и рост клеток и способствуя тем самым скорейшему заживлению раны. Единственное, что приходится делать медперсоналу, раз в два дня менять повязку.

Как свидетельствует опыт сотен пациентов, такая личиночная терапия весьма эффективна даже в очень сложных случаях. Зачастую она позволяет избежать неминуемой, казалось бы, хирургической операции. А кроме того, обходится весьма дешево, не вызывает никаких побочных реакций и не требует наркоза. Конечно, с непривычки все это выглядит дико, но факт остается фактом: как ни

## Рецепты читателей

### «Железный мед» излечил туберкулез

Моей сестре было 19 лет, когда она заболела. Сначала у нее было затемнение правого легкого, а потом у нее оказались две каверны на обоих легких. Врач сказала ей, что когда они совместятся в одну — она умрет.

Папа не мог смириться с этим и стал спрашивать у всех, кого знал, рецепты народных средств от туберкулеза. И вот один древний старичок подсказал ему, что надо взять что ни на есть самый ржавый кусок железа (например, подкову), накалить его в кузнице или в печке (но не на газе) добела, взять эмалированную кастрюлю, влить туда 2-3 кг меда (майского), опустить в мед раскаленное железо и быстро отойти в сторону (крышкой не накрывать). Когда остынет, перелить в банку, а осадок — выбросить. «Мед» этот можно мазать на хлеб, пить с чаем без ограничений.

Когда сестра съела этот «мед» и пошла к врачу, он насчитал во время рентгеновского обследования 7 рубцов на легких. После второй порции «меда» и рубцы исчезли. (Старик так сказал, что железо все вытягивает, а мед — рубцует). Моя сестра жива и здорова до сих пор.

**Д. Данилова.**

### Настойка аниса от полипов

**Можно ли избавиться от полипов в носу без операции?**

Залейте 15 г сухой измельченной травы аниса обыкновенного 100 мл спирта и настаивайте в темном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое, затем процедите. При полипах в носу приготовленную настойку разведите холодной кипяченой водой в соотношении 1:3 и закапывайте по 10-15 капель 3 раза в день до их исчезновения.

## Здоровье ваших глаз

### Тренировка от близорукости

## Червяки съедят рану

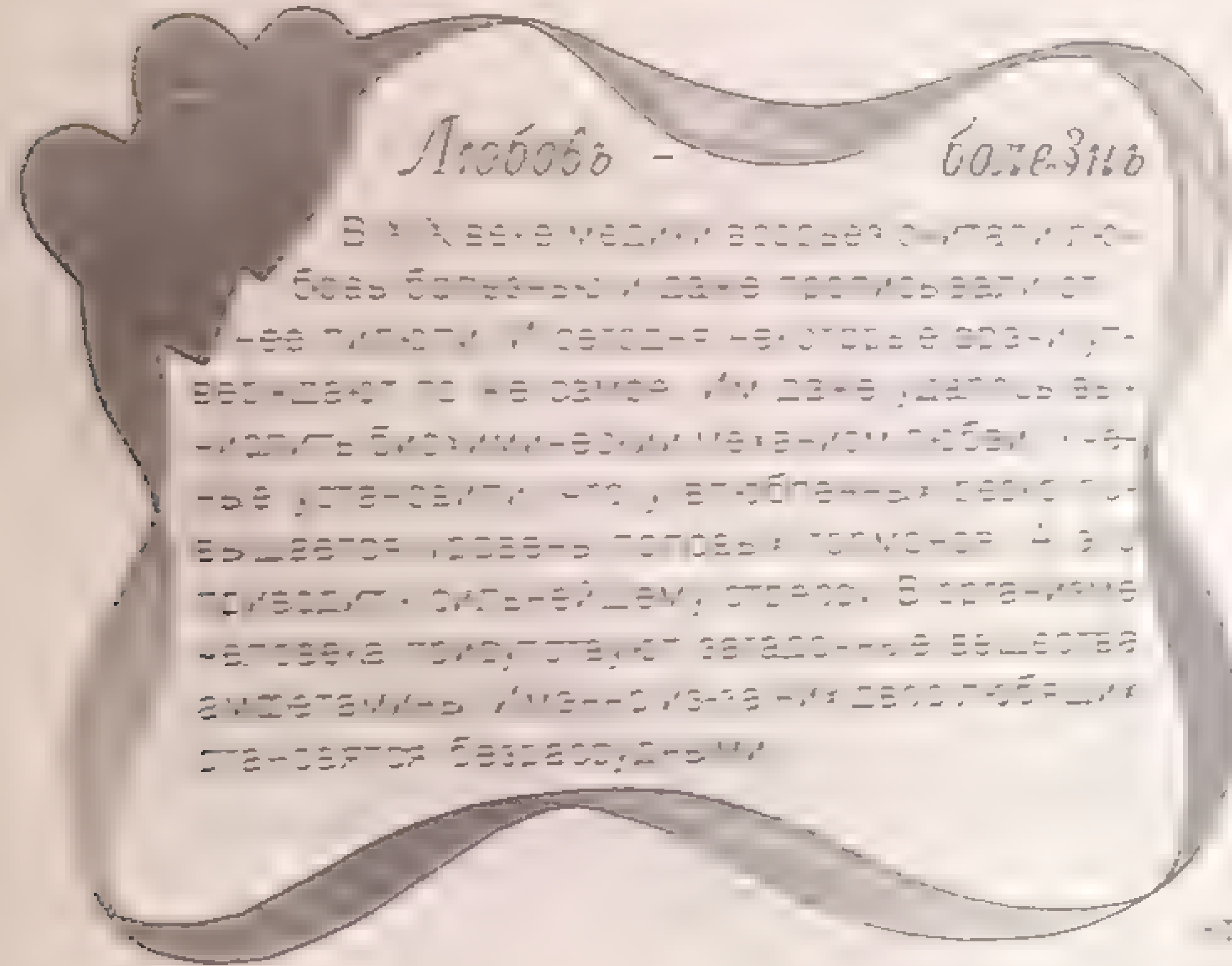
Переживает сегодня второе рождение один из способов заживления ран, не слишком аппетитный, зато эффективный.

Надкусив червивое яблоко, большинство из нас испытывают отвращение. Что же говорить о червях, питающихся падалью. И тем не менее именно эти черви, а вернее личинки одного из видов всем нам знакомой синей падальной мухи могут выступать в роли целителей. То, что личинки способны обеззараживать раны, знали многие древние народы задолго до возникновения современной медицины. И в более поздние времена военные хирурги отмечали, что огнестрельные ранения затягивались быстрее, если в них заводились черви. Лишь открытие антибиотиков вытеснило из практики такие живые повязки. Теперь они снова получают все более широкое распространение.

Прежде чем высадить личинки на рану, их промывают [illegible] оказывает дезинфицирующее действие.

100 личинок съедают за день около 15 граммов нежизнеспособной раневой ткани. За двое суток суммарный живой вес личинок увеличивается в 20 раз. Кроме того, своими движениями они массируют здоровую ткань, стимулируя в ней деление и рост клеток и способствуя тем самым скорейшему заживлению раны. Единственное, что приходится делать медперсоналу, раз в два дня менять повязку.

Как свидетельствует опыт сотен пациентов, такая личиночная терапия весьма эффективна даже в очень сложных случаях. Зачастую она позволяет избежать неминуемой, казалось бы, хирургической операции. А кроме того, обходится весьма дешево, не вызывает никаких побочных реакций и не требует наркоза. Конечно, с непривычки все это выглядит дико, но факт остается фактом: как ни парадоксально, существо, долгое время считавшееся разносчиком заразы, может сыграть важную роль в борьбе с инфекциями.




## Помочь нечаянным матерям

В Ирландии аборты запрещены. Оступившимся ирландским женщинам решили помочь голландцы. Недавно в Дублин прибыло голландское судно «Аврора», на борту которого находится клиника абортов. На судне два врача, медсестра и все необходимое оборудование. Планируется, что на нем ирландские женщины смогут выйти за территориальные воды своей страны и искусственно прервать беременность.

«Аврора» принадлежит голландской общественной организации «Женщины на волнах», которая планирует в дальнейшем отправлять плавучую клинику абортов в страны, где запрещено искусственное прерывание беременности, например Бразилию и Филиппины.

**А правильно ли вы...**

## Пользуетесь грелкой?

Грелка применяется для местного согревания тела. Она способствует усиленному кровенаполнению согреваемого ею участка тела, органа и оказывает болеутоляющий эффект. В некоторых случаях грелку используют [illegible] охлаждения.

Для местного согревания используют сухое тепло: с этой целью применяют разогретые песок или соль в мешочках. Предпочтительнее пользоваться крупной поваренной солью, поскольку она больше аккумулирует тепло, которое к тому же глубже проникает в организм.

Резиновую грелку заполняют водой примерно на две трети объема. Оставшийся в ней воздух осторожно выжимают, после чего грелку плотно завинчивают и обсушивают пробку. Перед наложением грелку надо проверить на герметичность, после чего обернуть полотенцем.

Сначала ее следует положить на покрывающее тело одеяло, а после остывания на простыню, затем непосредственно на тело. Грелку на теле можно держать довольно продолжительное время.

Запрещается использовать грелку при острых воспалительных процессах в животе, злокачественных опухолях, раневой инфекции.

## Настойка [illegible]

**Можно ли избавиться от полипов в носу без операции?**

Залейте 15 г сухой измельченной травы аниса обыкновенного 100 мл спирта и настаивайте в темном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое, затем процедите. При полипах в носу приготовленную настойку разведите холодной кипяченой водой в соотношении 1:3 и закапывайте по 10-15 капель 3 раза в день до их исчезновения.

**Здоровье ваших глаз**

## Тренировка от близорукости

Известный офтальмолог Маргарет Корбет считает, что для близоруких людей просмотр телепередач представляет собой прекрасную тренировку для глаз.

Итак, сядьте достаточно близко к экрану, так, чтобы вы могли видеть, что происходит на экране, пусть и нечетко, но достаточно, чтобы уследить за развитием сюжета. Не пытайтесь прояснить изображение, пусть оно движется само по себе. Дышите глубоко. «Путешествуйте» глазами по всему экрану, и в скором времени изображение станет намного четче. Во время каждого просмотра садитесь на одном и том же расстоянии от экрана, пока изображение на нем не станет действительно четким. После этого вы можете немного отодвинуться назад.

**Исцеляет цвет**

## Боли в сердце и проблемы с давлением

Большинство причин болезней сердца лежат в эмоциональной области. Для их лечения следует применять ЗЕЛЕНЫЙ ЦВЕТ как цвет сбалансированности и гармонии. Нужно проводить облучения с помощью зеленого цвета, медитировать с ним. Облучение зеленым цветом в зависимости от степени тяжести заболевания должно проводиться на область сердца 3 раза в день до 35 минут. Кроме того, больной должен пить облученную зеленым светом воду и съедать как можно больше зеленых продуктов (киви, крыжовника, зеленых сортов яблок)

Формула самовнушения: «Я живу с открытым сердцем. Я свободен от любых ограничений. Я стремлюсь к любви и нахожу ее всюду. Мое сердце бьется спокойно и ровно. Мои проблемы канули в прошлое».

**Г. Сташевская. «Исцеляющий цвет».**

**Внимание! Любые советы и рецепты используйте под контролем врача!**

# ТВ-программа

## Понедельник 4 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви". Сериал
10.10 Док. детектив [illegible] Дело 2000 года
10.40 [illegible]
11.35 Непутевые заметки
11.50 Библиомания
12.00 Новости
12.15 КВН-40 [illegible]
13.05 "Чтобы помнили" [illegible]
13.40 [illegible] в комедии [illegible]
15.00 Новости
15.15 [illegible] фильме [illegible]
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости
18.25 С легким паром
19.00 Жди меня
20.00 Кто хочет стать миллионером
21.00 Время
21.35 "Клетка". 1-я серия. Сериал
22.40 Независимое расследование
23.30 Ночное "Время"
0.00 "Горячий лед". История олимпийского хоккея
[illegible] Ночная смена

### РТР

*5.50, 6.50, 8.50 "Утренний эфир".
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста".
6.45 Православный календарь
7.15 Экспертиза РТР.
7.25 Дежурная часть.
7.30 Афиша.
7.40 Семейные новости.
*7.50 "Утренний эфир" на "Бархатном берегу".
8.15 Москва-Минск.
8.35 Экспертиза РТР.
9.15 "Королек — птичка певчая". Сериал
11.00 Вести
11.30 Афиша
11.40 "Санта-Барбара"
12.30 Вести недели
13.30 [illegible]
14.00 Вести
14.30 "Крылья любви". Сериал
15.25 "Дикий ангел". Сериал
16.20 [illegible]. Сериал
17.00 Вести
*17.30 [illegible] Городские новости
*18.00 "Губерния". Информационный канал
*18.30 Разговор начистоту
*18.40 Городские подробности
*18.50 Проездом по уездам
19.00 "Дружная семейка". Комедийный сериал.
19.30 "Юрики"
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Бомж". Сериал.
21.55 "Бальзак. Жизнь в страсти". Худ. фильм.
23.00 Вести.
*23.15 Внимание, розыск!
23.25 Дежурная часть.
23.45 Большой репортаж РТР. "Фрагменты жизни".
0.10 "Последняя бомба". Остросюжетный фильм.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 Криминал.
9.20 Служба спасения.
10.25 Намедни.
11.35 Куклы.
12.20 "Инспектор ГАИ". Детектив
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.40 Криминал.
16.20 "Визит к Минотавру". 1-я серия
17.55 Алчность
19.00, 22.00 Сегодня
19.30 Герой дня
19.50 "Шатун". 1-я серия.
20.50 "Поющие в терновнике". 1-я серия.
22.55 "Скорая помощь".
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.

### ТВЦ

6.00 Настроение.
9.00 "Тихие страсти Магдалены".
10.00 Версты.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.35 Момент истины.
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кестер".
16.30 Мультфильмы "Кто самый сильный", "Чуня"
17.00, 20.00 События.
17.15 "Романсиада-2001". Гала-концерт.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.45 "Самозванцы-2".
21.45 Особая папка.
22.20 "Глаза Элен". Сериал.
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 25-й час. События.
0.25 Ночной полет.
1.00 Поэтический театр Романа Виктюка.

### РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры"
7.30, 17.05 "Тик-герой".
8.00, 16.40 "Невероятный Халк".
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси".
9.00 24.
9.15 Метро.
9.30 "Леди-дракон". Боевик.
11.45 1/52.
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег". Комедийный сериал.
13.00, 16.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 "Марш Турецкого-2".
14.55 "Кобра".
17.55 "Чертенок".
19.00 24.
19.25 Семь.
19.30 Два вопроса.
20.00 "Футурама". Мультсериал.
20.30 "Большие деньги". Триллер.
22.40 "Кобра".
23.45 24.
0.15 Телетузики.
0.30 Футбольный курьер.
1.00 Ночной музыкальный канал.

### ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего
8.30 "Рубин Каира". Детектив.
11.00 "Семнадцать мгновений весны".
12.30 "Наш американский Боря". Комедия.
14.30 "Наемник-2". Боевик.
16.30 Канал OP
17.00 "Семнадцать мгновений весны"
18.30 "Настоящая любовь". Триллер
21.00 "Опустошающий". Триллер
23.30 "Мистер Гонконг". Боевик

### ТНТ

7.00 Сериал "На пределе". 1-я серия.
7.30 Сегоднячко.
9.00 "Звездные герои". Фантастика.
11.15 "Сегоднячко" за неделю
12.20, 13.00 Магазин на диване
12.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
13.30 Телемагазин.
14.30, 3.00 Сериал "Неукротимая Хильда".
15.30 "Динозаврики".
16.00 Сериал "Отважные"
16.30 Сериал "Майами Сэндс"
17.30, 3.50 Док. сериал "Дикая Америка".
18.00, 2.35 "Я люблю Люси"
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя". 1-я серия.
19.25 "Место преступления Франкфурт".
20.30 Сегоднячко.
21.25 Глобальные новости
21.30 "Зимний вечер в Гаграх" Мелодрама
23.50 Музыка
0.05 Глобальные новости.
0.15 "Небеса в огне". Боевик

## Вторник 5 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 Жди меня
10.10 С легким паром
10.40 Кто хочет стать миллионером
11.35 Непутевые заметки
11.50 Библиомания
12.00 Новости
12.15 Независимое расследование
13.00 "Морской волк". 1-я серия
14.35 Диснейклуб: [illegible]
15.00 Новости
15.15 Кто да как
15.35 Царь горы
16.00 "Клетка". 1-я серия
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости
18.20 Смехопанорама
19.00 "Земля любви". Сериал
20.00 Слабое звено
21.00 Время
21.35 "Клетка". 2-я серия
22.45 "Спецназ. Морские дьяволы". Док. фильм
23.50 Ночное "Время"
[illegible]
[illegible] Ночная смена

### РТР

*5.50 Внимание, розыск!
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.15 "Селеста, всегда Селеста"
6.45 Православный календарь
*6.50, 8.50 "Утренний эфир"
7.15 Экспертиза РТР
7.25, 8.20 Дежурная часть
7.30 Афиша
7.40 Семейные новости
*7.50 "Утренний эфир" на "Бархатном берегу"
8.15 Национальный доход
8.35 Экспертиза РТР
9.15 "Королек — птичка певчая". Сериал
10.05 Два рояля
11.00 Вести
11.30 Афиша
11.35 "Санта-Барбара"
12.25 Моя семья
*13.30 "Ничего, кроме дивана". Игорь Бриль и сыновья.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал
17.00 Вести
*17.20 Для школьников. "Не за тридевять земель". Авторская программа Д.Худякова.
*18.00 "Губерния". Информационная программа.
*18.30 Разговор начистоту.
*18.45 Криминальный Саратов.
19.00 "Дружная семейка". Комедийный сериал.
19.30 "Юрики".
20.00 Вести
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Бомж". Сериал.
21.55 "Бальзак. Жизнь в страсти". Сериал.
23.00 Вести
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 "Дорога на Арлингтон". Триллер.
1.35 И дольше века...

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.55 "Скорая помощь".
10.20 Алчность.
11.05 Шоу Елены Степаненко.
12.20 "Подсудимый". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.40 Криминал.
16.25 "Визит к Минотавру". 2-я серия.
17.50 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня
19.30 Герой дня
19.50 "Шатун". 2-я серия
20.50 "Поющие в терновнике". 2-я серия.
22.55 "Скорая помощь".
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.

### ТВЦ

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Тихие страсти Магдалены"
10.10 Особая папка
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15, 23.45 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.20 "Петербургские тайны".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События. Время московское.
14.15 "Инспектор Кестер"
15.20 Как добиться успеха.
16.30 Ступеньки
17.00, 20.00 События
17.15 Московская школа балета
17.45 Я - мама.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Самозванцы-2".
22.20 "Глаза Элен".
23.15 Времечко
0.05 25-й час. События
0.25 Ночной полет
1.00 Открытый проект
1.55 Синий троллейбус

### РЕН-ТВ

Профилактика.

15.00 "Кобра".
16.00 24
16.15 "Принцесса Сиси".
16.40 "Невероятный Халк".
17.05 "Тик-герой"
17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
17.55 "Чертенок".
19.00 24
19.25 Семь
19.30 Два вопроса.
19.45 Любимая марка.
20.00 "Футурама". Мультсериал.
20.30 "Детям до 16". Мелодрама.
22.40 "Кобра".
23.40 24.
0.10 Успех.
0.25 "День на скачках". Комедия.

### ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Настоящая любовь". Триллер
11.00 "Семнадцать мгновений весны".
12.30 "Опустошающий". Триллер.
14.30 "Мистер Гонконг". Комический боевик.
16.30 Канал OP
17.00 "Семнадцать мгновений весны".
18.30 "Генерал". Криминальная драма.
21.00 "Наш американский Боря". Комедия.
23.30 "Наемник-2". Боевик.

### ТНТ

7.00 "На пределе".
7.30 Сегодначко
9.00 "Зимний вечер в Гаграх". Комедия.
11.15 Сериал "Место преступления Франкфурт".
12.20, 13.00 Магазин на диване
12.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
13.30 Телемагазин.
14.30, 3.20 Сериал "Неукротимая Хильда".
15.30 Мультсериал "Динозаврики".
16.00 Сериал "Отважные".
16.30 Сериал "Майами Сэндс"
17.30, 4.10 Док. сериал "Дикая Америка"
18.00, 2.55 Комедия "Я люблю Люси".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
19.25 "Место преступления Франкфурт"
20.30 Сегоднячко
21.25 Глобальные новости
21.30 "Наследство". Боевик
0.05 Музыка.
0.20 Глобальные новости
0.30 "Без тормозов". Криминальная драма.

## Среда

### РТР

*5.50 Факты минувшего дня
*18.50 Городские подробности.
19.00 "Дружная семейка". Коме-

### ТВЦ

8.00, 16.40 "Невероятный Халк".
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси".
17.00 "Семнадцать мгновений весны".

17.00 "Морской волк". 1-я серия
14.35 Дисней клуб "Любимчик"
15.00 Новости
15.15 Что да как
15.35 Царь горы
16.00 "Клетка". 1-я серия
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости.
18.30 Смехопанорама.
19.05 "Земля любви". Сериал.
20.05 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 "Клетка". 2-я серия
22.45 "Спецназ. Морские дьяволы". Док. фильм.
23.30 Ночное "Время".
0.00 Цивилизация.
0.30 Ночная смена.

10.05 Два рояля.
11.00 Вести.
11.30 Афиша.
11.35 "Санта-Барбара".
12.25 Моя семья.
*13.30 "Ничего, кроме джаза" Игорь Бриль и сыновья.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал
15.25 "Дикий ангел". Сериал
16.20 "Простые истины". Сериал
17.00 Вести
*17.30 Для школьников. "Не за тридевять земель". Авторская программа Д.Худякова.
*18.00 "Губерния". Информационная программа.
*18.30 Разговор начистоту.
*18.45 Криминальный Саратов.

10.20 Алчность.
11.05 Шоу Елены Степаненко.
12.20 "Подсудимый". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.40 Криминал.
16.25 "Визит к Минотавру". [illegible] серия
17.55 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня
19.30 Герой дня
19.50 [illegible]
20.50 "Поющие в терновнике". 2-я серия.
22.55 "Скорая помощь".
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.

17.00, 20.00 События.
17.15 Московская школа балета
17.45 Я - мама.
19.00 Сериал
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.15 [illegible]
21.15 "Самозванцы 2"
22.20 "Глаза змеи"
23.15 Времечко
0.05 25-й час. События
0.25 Ночной полет
1.00 [illegible]
1.50 Синий троллейбус

### РЕН-ТВ

Профилактика.

15.00 "Кобра".

### ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Настоящая любовь". Триллер
11.00 "Семнадцать мгновений весны".
12.30 "Опустошающий". Триллер.
14.30 "Мистер Гонконг". Комический боевик
16.30 Канал QP
17.00 "Семнадцать мгновений весны"
18.30 "Генерал". Криминальная драма.
21.00 "Наш американский Боря". Комедия.
23.30 "Наемник-2". Боевик.

15.00 Сериал "Отважные"
16.30 Сериал "Майами Сэндс"
17.30, 4.10 Док. сериал "Дикая Америка"
18.00, 2.55 Комедия "Я люблю Люси"
18.30 Из жизни женщины
19.00 "Черепашки-ниндзя"
19.25 "Место преступления: Франкфурт"
20.30 Сегодняшко
21.25 [illegible]
21.30 [illegible]
0.05 Музыка
0.20 Глобальные новости
0.30 "Без тормозов". Криминальная драма

## Среда 6 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви". Сериал.
10.10 Смехопанорама.
10.45 Слабое звено.
11.35 Непутевые заметки.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости
12.15 "Спецназ. Морские дьяволы". Док. фильм
[illegible]

### РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста".
6.45 Православный календарь.
*6.50 "Утренний эфир". Любимое кино.
7.15 Экспертиза РТР
7.25 Дежурная часть
7.30 Афиша
7.40 Семейные новости
*7.50 "Утренний эфир" [illegible]
8.15 Национальный доход
8.20 Мультфильм
8.35 Экспертиза РТР
*8.55 "Утренний эфир". [illegible]
9.15 "Королек — птичка певчая". Сериал
10.05 Два рояля
11.00 Вести
11.30 Афиша
11.35 "Санта Барбара"
12.25 Моя семья
*13.30 Европа сегодня
14.00 Вести
14.30 "Крылья любви". Сериал
15.25 "Дикий ангел". Сериал
16.20 "Простые истины". Сериал
17.00 Вести.
*17.30 Спрос.
*18.00 "Губерния". Информационная программа.
*18.30 "Саратовский расклад". Авторская программа Владимира Спирягина.
*18.50 Городские подробности.
19.00 "Дружная семейка". Комедийный сериал.
19.30 "Юрики". Комедийный сериал.
20.00 Вести
20.35 Вечерние новости
20.55 "Леди Босс". Сериал
21.55 "Бальзак. Жизнь в страсти". Сериал
23.00 Вести
*23.15 Факты минувшего дня
23.25 "Молдова". Док. фильм
0.25 "Убийство в маленьком городе". Детектив

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.55 "Скорая помощь"
10.25 Алчность
11.05 Квартирный вопрос
11.35 Среда
12.20 [illegible]. Худ. фильм
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип "Домино"
15.40, 18.40 Криминал
16.20 "Визит к Минотавру". [illegible] серия
17.55 Алчность
19.00, 22.00 Сегодня
19.30 Герой дня
19.50 "Шатун". [illegible] серия
20.50 "Поющие в терновнике". 3-я серия
22.55 "Скорая помощь"
0.00 Сегодня
0.25 Гордон

### ТВЦ

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Тихие страсти Магдалены".
10.10 Квадратные метры
10.20 "Сердце храбреца". Мультфильм
10.40 Телемагазин
11.00, 14.00 События
11.15 Петровка, 38
11.30 Телеканал "Дата"
12.20 "Петербургские тайны"
13.30 Деловая Москва
14.15 Инспектор Кестер
15.20 Дамский клуб
16.30 [illegible]
17.00, 20.00 События
17.15 Московская школа балета
17.45 [illegible]
19.00 Сериал
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.45 "Самозванцы 2". Телесериал
21.45 Российские тайны
22.20 "Глаза змеи". Сериал
23.15 Времечко
23.45 Петровка, 38
0.05 25-й час. События
0.25 Ночной полет
1.00 [illegible]
1.55 Синий троллейбус

### РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджеры, или Могучие рейнджеры"
7.30, 17.05 [illegible]
8.00, 16.40 "Невероятный Халк".
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси".
9.00 24.
9.15 Успех.
9.30 "Детям до 16". Мелодрама.
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег". Комедийный сериал
13.00 24
13.15 Случайный свидетель
13.45 "Не от мира сего". Док. фильм
14.50 "Кобра"
16.00 24
17.55 "Чертенок"
19.00 24
19.25 Семь
19.30 Гость в студии
19.45 Ювента-клуб
20.00 "Симпсоны"
20.30 "Жестокое правосудие". Боевик
22.30 "Кобра"
23.35 24
0.05 Успех
0.20 "Случай в Окс-Боу". Вестерн

### ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего
8.30 "Генерал". Криминальная драма
11.00 "Семнадцать мгновений весны"
12.30 "Летние люди". Драма
14.30 "Странное время". Драма.
16.30 Канал QP.
17.00 "Семнадцать мгновений весны"
18.30 "Дым". Драма
21.00 "Вуковар". Мелодрама.
23.30 "Летние люди". Драма.

### ТНТ

7.00 "На пределе".
7.30 Сегодняшко.
9.00 "Зимний вечер в Гаграх". Комедия
11.15 Сериал "Место преступления: Франкфурт".
12.20, 13.00 Магазин на диване
12.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
13.30 Телемагазин.
14.30, 3.20 Сериал "Неукротимая Хильда".
15.30 Мультсериал "Динозаврики".
16.00 Сериал "Отважные"
16.30 Сериал "Майами Сэндс".
17.30, 4.10 Док. сериал "Дикая Америка".
18.00, 2.55 Комедия "Я люблю Люси".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
19.25 "Место преступления; Франкфурт".
20.30 Сегодняшко.
21.25 Глобальные новости
21.30 "Наследство". Боевик.
0.05 Музыка.
0.20 Глобальные новости.
0.30 "Без тормозов". Криминальная драма.

## Четверг 7 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости
9.15 "Земля любви". Сериал.
10.10 [illegible]
10.40 Кто хочет стать миллионером?
11.35 Непутевые заметки
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Как это было. "Последний день валютной "Березки". 1988 год.
12.55 Русский экстрим.
13.25 "Морской волк". 3-я серия
14.35 Дисней-клуб: "Переменка"
15.00 Новости.
15.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал
15.40 [illegible]
16.00 "Клетка". 3-я серия
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости
18.30 [illegible]
19.05 "Земля любви". Сериал
20.05 Слабое звено
21.00 Время
21.35 "Клетка". 4-я серия
22.40 Человек и закон
23.30 Ночное "Время"
0.00 [illegible] XIX зимние Олимпийские игры.
0.30 Ночная смена.

### РТР

*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста". Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50, 8.50 "Утренний эфир"
7.15 Экспертиза РТР.
7.25 Дежурная часть.
7.30 Афиша
7.40 Семейные новости.
*7.50 "Утренний эфир" на Саратовском берегу"
8.15 Национальный доход
8.20 Открытая таможня
8.35 Экспертиза РТР
9.15 "Королек - птичка певчая". Сериал
10.05 Сам себе режиссер
11.00 Вести
11.30 Афиша
11.35 "Санта Барбара".
12.25 Моя семья.
*13.30 Из первых уст
14.00 Вести
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Рыболов.
*18.00 "Губерния".
*18.30 "Саратовский расклад". Авторская программа Владимира Спирягина
*18.50 Думский вестник
19.00 "Дружная семейка". Комедийный сериал
19.30 "Юрики"
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Босс". Сериал.
21.55 "Бальзак. Жизнь в страсти". Сериал.
23.00 Вести.
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 "Шири". Боевик.
1.50 Кинескоп.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "Скорая помощь".
10.25 Алчность
11.10 Я и моя собака.
12.20 "Похищение "Савойи". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.40 Криминал.
16.25 "Визит к Минотавру". 4-я серии
17.55 Внимание, розыск!
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.50 "Шатун". 4-я серия.
20.50 "Поющие в терновнике". 4-я серия.
22.55 Совершенно секретно.
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.

### ТВЦ

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Тихие страсти Магдалены".
10.10 Российские тайны.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.20 "Петербургские тайны".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кестер"
15.20 Экспо-новости.
16.30 Команда на Марс.
17.00, 20.00 События.
17.15 Московская школа балета.
17.45 Двойной портрет.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.40 "Самозванцы 2"
21.40 "Материк"
22.15 "Глаза змеи". Сериал
23.15 Времечко
23.45 Петровка, 38

0.05 25-й час. События.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.
1.55 Синий троллейбус.

**РЕН-ТВ**

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Невероятный Халк".
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси"
9.00 24.
9.15 Успех.
9.30 "Жестокое правосудие" Боевик.
11.35 "Альфред Хичкок представляет".
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег". Комедийный сериал.
13.00 24.
13.15 "Вовочка". Комедийный сериал.
13.50 "Удивительные люди". Док. фильм.
14.50 "Кобра".
16.00 24.
17.55 "Чертенок".
19.00 24.
19.25 Семь.
19.30 Геометрия красоты.
20.00 "Симпсоны"
20.30 "Фирма приключений" Триллер.
23.00 "Кобра".
23.55 24.
0.25 Успех.
0.40 "Филадельфийская история". Комедия.

**ТВ-3**

8.00 "Победоносный голос верующего".
8.30 "Дым". Драма.
11.00 "Семнадцать мгновений весны"
12.30 "Вуковар". Мелодрама.
14.30 "Священный груз". Боевик.
16.30 Канал QP.
17.00 "Семнадцать мгновений весны".
18.30 "Площадь Вашингтона". Мелодрама.
21.00 "Крылья голубки". Мелодрама.
23.30 "Странное время". Драма.

**ТНТ**

7.00 "На пределе".
7.30 Сегоднячко.
9.00 "Моя улица". Мелодрама.
10.50 Музыкальная программа
11.15 Сериал "Место преступления: Франкфурт".
12.20, 13.00 Магазин на диване
12.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
13.30 Телемагазин.
14.30, 3.20 Сериал "Неукротимая Хильда".
15.30 Мультсериал "Динозаврики".
16.00 Сериал "Отважные".
16.30 "Майами Сэндс".
17.30, 4.10 Док. сериал "Дикая Америка".
18.00, 2.55 Комедия "Я люблю Люси".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
19.25 "Место преступления: Франкфурт".
20.30 Сегоднячко.
21.25 Глобальные новости.
21.30 "Заговор страха". Боевик.
0.05 Музыка.
0.20 Глобальные новости.
0.30 "Ночное видение". Боевик.

## Пятница 8 февраля

### ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви". Сериал.
10.10 Сами с усами.
10.40 Слабое звено.
11.35 Непутевые заметки
11.50 Библиомания
12.00 Новости.
12.15 Человек и закон.
13.05 Спорт-Лейк-Сити. XIX зимние Олимпийские игры.
13.30 "Морской волк". 4-я серия.
15.00 Новости.
15.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал
15.40 Семь бед - один ответ
16.00 "Клетка" 4-я серия
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости.
18.30 Док. детектив. "Жертвы по объявлениям". Дело 2001 года.
19.00 "Земля любви" Сериал
20.00 Поле чудес
21.00 Время
21.35 А.Фатюшин и И.Алферова в детективе "Кровь за кровь"
23.30 Другое время
0.25 Бокс. Матч сильнейших профессионалов мира. Виталий Кличко - Вон Бин.

### РТР

*5.50 Факты минувшего дня
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.15 "Селеста, всегда Селеста" Сериал.
6.45 Православный календарь.
*6.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.15 Экспертиза РТР.
7.25 Дежурная часть.
7.30 Афиша.
7.40 Семейные новости.
*7.50 "Утренний эфир" на "Бархатном берегу".
8.15 Национальный доход.
8.20 Мультфильмы.
8.35 Экспертиза РТР.
9.15 "Королек — птичка певчая". Сериал.
10.05 Новая "Старая квартира".
11.00 Вести.
11.30 Афиша
11.35 "Санта-Барбара".
12.25 Моя семья.
*13.30 "Очечник". Программа для пожилых и не только.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви". Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 Бенефис солиста Академического симфонического оркестра Саратовской филармонии им.Шнитке Юрия Скворцова.
*18.00 "Губерния". Информационная программа.
*18.30 Разговор начистоту.
*18.40 Знак качества.
*18.50 Экспромт.
19.00 "Дружная семейка". Комедийный сериал.
19.30 "Юрики".
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости
20.55 "Леди Босс". Сериал
21.55 "Интердевочка". Худ фильм.
0.50 "Четвертый этаж". Худ фильм.

### НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
9.05 Вкусные истории.
9.25 Путешествия натуралиста.
10.25 Своя игра.
11.10 Внимание, розыск!
12.20 "Счастливая, Женька!". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.25 Продолжение следует...
15.15 Пепси-чарт.
16.25 Профессия — репортер.
16.55 "Визит к Минотавру". 5-я серия.
18.35 Криминал.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Свобода слова.
21.10 Криминальная Россия.
22.45 "Личная жизнь королевы". Комедия.
0.40 Кома.

### ТВЦ

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Тихие страсти Магдалены".
10.10 Двойной портрет.
10.40 Европейские ворота России.
10.50 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.20 "Петербургские тайны".
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Путь к себе.
16.30 Идущие вперед.
17.00, 20.00 События.
17.15 Московская школа балета
17.45 "Горько!" Телеконкурс
19.00 Сериал
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.40 "Самозванцы-2". Телесериал
21.40 Чемпионат России по хоккею. Суперлига. "Ак Барс" - "Динамо".
22.40 Детектив-шоу.
23.25 Времечко.
23.55 Петровка, 38
0.15 25-й час. События.
0.35 Русский век.
1.15 "Восхождение". Худ. фильм.

### РЕН-ТВ

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Невероятный Халк".
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси".
9.00 24
9.15 Успех.
9.30 "Фирма приключений". Триллер.
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег". Комедийный сериал.
13.00 24.
13.15 "Агентство". Сериал.
13.50 "Удивительные люди". Док. фильм.
14.50 "Кобра".
16.00 24.
17.55 "Чертенок". Теленовелла.
19.00 24.
19.25 Семь.
19.30 Два вопроса.
19.45 Ювента-клуб.
20.00 "Симпсоны".
20.30 "Кровавый спорт-3". Боевик.
22.30 "Кобра". Сериал.
23.30 "Синдром смерти". Док. фильм.
0.10 Метро.
0.25 "Де Сад". Историческая драма

### ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Площадь Вашингтона". Мелодрама.
11.00 "Семнадцать мгновений весны"
12.30 "Нечего терять". Боевик.
14.30 "Крылья голубки". Мелодрама.
16.30 Канал QP.
17.00 "Семнадцать мгновений весны".
18.30 "Все о моем отце". Драма.
21.00 "Запекшаяся кровь". Триллер.
23.30 "Священный груз". Боевик.

### ТНТ

7.00 "На пределе".
7.30 Сегоднячко.
9.00 "Заговор страха". Триллер
11.15 Сериал "Место преступления: Франкфурт".
12.20, 13.00 Магазин на диване.
12.30 Из жизни женщины.
13.05 Хит-парад.
13.30 Телемагазин.
14.30, 2.45 Сериал "Неукротимая Хильда".
15.30 Мультсериал "Динозаврики".
16.00 Сериал "Отважные".
16.30 Сериал "Майами Сэндс".
17.30, 3.35 Док. сериал "Дикая Америка".
18.00, 2.20 "Я люблю Люси".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
19.25 Сериал "Женщина-полицейский".
20.30 Сегодначко.
21.25 Глобальные новости.
21.30 Страсти по
22.35 Рестлинг.
23.45 Музыка.
0.00 Глобальные новости.
0.10 Ночной канал.

## Суббота 9 февраля

### ОРТ

6.50 Н Варлей в комедии "Клоун" 1-я серия
8.00 Новости
8.10 Мультсеанс "Незнайка на Луне".
8.35 КОАПП
9.00 Слово пастыря.
9.15 Играй, гармонь любимая!
9.50 Библиомания.
10.00 Новости
10.10 Смехопанорама
10.45 Смак
11.55 В мире животных
...45 Здоровье
...25 Гала-концерт звезд художественной гимнастики
ких игр.
19.55 "Последний герой". "Выжившие".
21.00 Время.
21.30 Дж.Фостер и Э.Хопкинс в триллере "Молчание ягнят".
23.40 На XIX зимних Олимпийских играх. Лыжи. 30 км (мужчины). Могул. Финал (женщины).
1.00 Р.Де Морней в триллере "Рука, качающая колыбель"

### РТР

6.35 Диалоги о рыбалке.
7.00 "Повелитель зверей". Сериал.
8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.45 Телепузики
9.10 Золотой ключ
9.30 Здоровье и жизнь.
10.00 Почта РТР.
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
21.00 "Олимпиада-2002". Лыжи. Гонки (женщины). 15 км. Массовый старт. Двоеборье. Трамплин.
2.20 Горячая десятка.

### НТВ

6.25 "Истребители". Худ фильм
8.00 Сегодня
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Зеркало, зеркало". Сериал.
9.25 Без рецепта.
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.45 Женский взгляд.
11.20 Квартирный вопрос.
12.20 "Мимино". Комедия.
14.25 Путешествия натуралиста.
15.05 Своя игра.
10.15 Наш сад.
10.30 Мультфильмы "Приключения барона Мюнхгаузена", "Котенок по имени Гав".
11.00 События. Утренний рейс.
11.15 Городское собрание.
11.50 Фильм-сказка "Раз, два - горе не беда!"
13.10 "Мой зеленый крокодил". Мультфильм
13.25 "Мир дикой природы" Сериал.
14.00 События.
14.20 Денежный вопрос.
14.45 "На страже порядка".
16.40 Магия.
17.20 Антимония.
20.00 Постскриптум.
21.00 Д.Сеймур в фильме "История Фанни Кэмбл".
23.20 События.
23.35 ХОРОШО, Быков.
23.50 Мода non-stop
12.00 Щедрое Лото.
13.00 24.
13.15 Мир спорта глазами "Жиллетт".
13.45 "Один шанс из тысячи". Приключения.
15.45 Случайный свидетель.
16.15 "Вовочка". Комедийный сериал.
16.50 "Человек-паук". Мультсериал
17.50 "Марш Турецкого-2" Сериал.
19.00 Семь.
19.05 Найди свою территорию.
19.30 "Секретные материалы"
20.25 "Судья Дрэдд". Фантастический боевик.
22.35 "Изгоняющий дьявола-3". Фильм ужасов.
1.05 Ночной музыкальный канал.

### ТНТ

8.00 Из жизни женщины.
8.30 Сериал "Веселая семейка Твист".
9.00 "Сейлормун".
9.30 Первые лица.
10.00 Мультсериал "Черный пират".
10.30 "Всего один поворот". Мелодрама
12.25 Мультфильм
12.40 Сегодначко за неделю
13.30 Медицинское обозрение.
14.00 Час Дискавери
15.00, 2.20 Кино, кино, кино
15.30 "Удивительные животные".
16.00 Сериал "Веселая семейка Твист"
16.30 "Сейлормун"

[illegible] мира [illegible]
[illegible]

[illegible] программа
*18.30 Разговор начистоту

6.00 Настроение
8.50 Газетный дождь

8.30, 16.15 "Принцесса Сиси".
9.00 24

[illegible]ма.
16.30 Канал QP.

[illegible]
6.10 [illegible]

## Суббота 9 февраля

### ОРТ

6.50 [illegible] в комедии [illegible]
8.00 Новости
8.10 Мультсериал "[illegible] на Луне"
8.35 КОАПП
9.00 Слово пастыря
9.15 Играй, гармонь любимая!
9.50 Библиомания
10.00 Новости
10.10 Смехопанорама
10.45 Смак
11.05 В мире животных
11.45 Здоровье
12.25 Гала-концерт звезд художественной гимнастики России.
13.10 "Серебряный шар". Любовь Орлова.
13.50 "Тайны забытых побед" "Байконур. Причал Вселенной"
14.35 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья".
15.00 Новости.
15.10 А.Пороховщиков, В.Проскурин в фильме "Два долгих гудка в тумане".
16.35 Сами с усами.
17.00 Кто хочет стать миллионером?
18.00 Вечерние новости.
18.15 Торжественное открытие XIX зимних Олимпийских игр.
19.55 "Последний герой". "Выжившие".
21.00 Время.
21.30 Дж.Фостер и Э.Хопкинс в триллере "Молчание ягнят".
23.40 На XIX зимних Олимпийских играх. [illegible] 10 км [illegible] (женщины).
1.00 Р.Де Морней в триллере "Рука, качающая колыбель".

### РТР

6.35 Диалоги о рыбалке.
7.00 "Повелитель зверей". Сериал.
8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.45 Телепузики.
9.10 Золотой ключ.
9.30 Здоровье и жизнь.
10.00 Почта РТР.
10.30 Доброе утро, страна!
11.10 Сто к одному.
12.00 "Медики". Комедийный сериал.
12.55 Откройте, милиция!
13.25 "Мужчины". Док. сериал.
14.00 Вести.
14.20 "Светлый путь". Худ. фильм.
*16.00 "Губерния. Семь дней".
*16.30 Секундомер.
*16.45 "На моем веку".
*17.10 "Ума палата". Брейн-марафон. Дети.
18.00 Моя семья
18.55 Аншлаг.
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
21.00 "Олимпиада-2002" Лыжи. Гонки (женщины). 15 км Массовый старт. Двоеборье. Трамплин.
23.20 Горячая десятка.

### НТВ

6.25 [illegible] худ. фильм
8.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Зеркало, зеркало". Сериал.
9.25 Без рецепта.
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.45 Женский взгляд.
11.20 Квартирный вопрос.
12.20 "Мимино". Комедия
14.25 Путешествия натуралиста.
15.05 Своя игра.
16.00, 19.00 Сегодня.
16.25 Профессия — репортер.
17.00 Продолжение следует...
17.55 Шоу Елены Степаненко.
19.40 Профессия — репортер.
20.20 "Кобра". Боевик.
22.15 "Пьяный рассвет". Драма.
0.35 "Звездные врата". Сериал.

### ТВЦ

8.05 Отчего, почему?
9.45 Как вам это нравится?!
10.15 Наш сад.
10.30 Мультфильмы "Приключения барона Мюнхаузена", "Котенок по имени Гав"
11.00 События. Утренний рейс.
11.15 Городское собрание
11.50 Фильм-сказка "Раз, два - горе не беда!".
13.10 [illegible]дил". Мультфильм.
13.25 "Мир дикой природы" Сериал.
14.00 События.
14.20 Денежный вопрос.
14.45 "На страже порядка".
16.40 Магия
17.20 Антимония
20.00 Постскриптум.
21.00 Д.Сеймур в фильме "История Фанни Кэмбл".
23.20 События.
23.35 ХОРОШО, Быков.
23.50 Мода non-stop.
0.25 Поздний ужин.
0.45 Ж.Бинош в фильме "Любовники с нового моста".
2.45 Ультрамодный Новый год.

### РЕН-ТВ

7.15 "Удивительные люди". Док. фильм.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 "Инспектор Гаджет". Мультсериал.
9.00 "Диплодоки". Мультсериал.
9.30 "Мурашки"
10.00 "Футурама".
11.00 "Баффи". Сериал.
12.00 Щедрое Лото.
13.00 24.
13.15 Мир спорта глазами "Жиллетт".
13.45 "Один шанс из тысячи". Приключения
15.45 Случайный свидетель.
16.15 "Вовочка". Комедийный сериал
16.50 "Человек-паук". Мультсериал.
17.50 "Марш Турецкого-2". Сериал.
19.00 Семь.
19.05 Найди свою территорию.
19.30 "Секретные материалы".
20.25 "Судья Дрэдд". Фантастический боевик.
22.35 "Изгоняющий дьявола-3". Фильм ужасов.
1.05 Ночной музыкальный канал.

### ТВ-3

8.30 "Все о моем отце". Драма.
11.00 "Семнадцать мгновений весны".
12.30 "Свидетель". Триллер.
14.30 "Запекшаяся кровь". Триллер.
16.30 Канал QP.
17.00 "Семнадцать мгновений весны".
18.30 "В погоне за Эми". Комедия.
21.00 "Акулы-2". Триллер.
23.00 Мой дом.
23.30 "Нечего терять". Боевик.

### ТНТ

8.00 Из жизни женщины.
8.30 Сериал "Веселая семейка Твист"
9.00 "Сейлормун"
9.30 Первые лица
10.00 Мультсериал "Черный пират"
[illegible] Мелодрама
12.25 Мультфильм
12.40 "Сегодночко" за неделю
13.30 Медицинское обозрение.
14.00 Час Дискавери.
15.00, 2.20 Кино, кино, кино.
15.30 "Удивительные животные".
16.00 Сериал "Веселая семейка Твист".
16.30 "Сейлормун".
17.00, 3.15 Фантастический сериал "Земля. Последний конфликт".
18.00 Антология юмора.
19.00 Советы от Тани.
19.25 Сериал "Женщина-полицейский".
20.30 "Непридуманные истории".
21.00 "Черный пират".
21.25 Глобальные новости.
21.30 "Испанский узник". Детектив.
0.00 "Жажда крови". Боевик.
2.10 Глобальные новости.
2.45 "Непридуманные истории". "Черная" комедия.
3.55 "Сегодначко" за неделю.

## Воскресенье 10 февраля

### ОРТ

6.40 "Клоун". 2-я серия.
8.00 Новости.
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб: "Детеныши джунглей".
9.05 Утренняя звезда.
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 "Непутевые заметки" с Дм.Крыловым.
10.30 Пока все дома.
11.05 Док. детектив. "Жертвы по объявлениям". Дело 2001 года.
11.35 Клуб путешественников.
12.15 На XIX зимних Олимпийских играх. Дневник.
12.40 На XIX зимних Олимпийских играх. Лыжи. 30 км (мужчины). Могул. Финал (женщины).
14.05 Умницы и умники.
14.35 Дисней-клуб "Микки Маус и его друзья"
15.00 Новости
15.10 Л.Тайлер в фильме "Онегин"
16.55 Живая природа. "Правда [illegible] белой акулы"
18.00 Вечерние новости
18.15 "Белый танец" Елены [illegible] Спецрепортаж
[illegible] XIX зимних Олимпийских играх. Фигурное катание. Пары.
20.20 "Столкновение с бездной". Боевик.
22.30 Времена.
23.45 На XIX зимних Олимпийских играх. Трамплин. 90 м. Горные лыжи (мужчины).
0.35 А.Делон и Ч.Бронсон в детективе "Прощай, друг!".

### РТР

6.25 "Олимпиада-2002". Лыжи (женщины). 15 км. Массовый старт. Коньки (мужчины). 5000 м.
8.10 Телепузики.
8.35 Хронограф.
8.50 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.20 Доброе утро, страна!
10.55 Сам себе режиссер.
11.50 Городок.
12.25 "Зимняя академия". Комедия.
14.00 Вести.
14.20 Парламентский час.
15.05 Диалоги о животных.
16.00 Вокруг света.
16.50 "Комиссар Рекс". Сериал.
17.50 ТВ Бинго новости.
17.55 "Невероятные приключения итальянцев в России". Комедия.
20.00 Вести.
20.55 Аншлаг.
22.00 "Окончательный анализ". Триллер.
0.25 Дневник зимних олимпийских игр
1.10 "Олимпиада-2002". Лыжное двоеборье, 15 км. Сноуборд. Хавпайп (женщины) Финал.
2.50 "Таин Пикс". Сериал

### НТВ

6.15 "Весна". Комедия.
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.15 Улица Сезам.
8.40 Пепси-чарт.
9.30 Ох, уж эти дети!
10.15 Вкусные истории.
10.35 Шоу Елены Степаненко.
11.25 Криминальная Россия.
12.20 "Дежа вю". комедия.
14.30 Служба спасения.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.25 Я и моя собака.
17.20 Женский взгляд.
17.55 Очная ставка.
18.35 "Агент в миниюбке". Комедия.
19.55 "Сезон охоты-2". Боевик. 1-я серия.
21.00 Намедни.
22.15 Куклы.
22.35 "Тугая петля". Детектив.
0.55 "Звездные врата". Сериал.

### ТВЦ

8.00 Отчего, почему?
9.45 Полевая почта.
10.15 Лакомый кусочек.
10.35 "Старые знакомые". Мультфильм.
11.00 Московская неделя.
11.25 Деловая лихорадка.
11.45 Детектив "Лекарство против страха"
13.25 Приглашает Борис Ноткин.
14.00 События.
14.15 Пушкинский дом.
14.55 21-й кабинет.
16.20 "Чисто английское убийство". Фильм 4-й.
18.15 Слушается дело.
19.05 "Профессиональные материалы". Сериал.
20.00 Момент истины.
21.00 Ю.Никулин в фильме "Когда деревья были большими".
22.55 События.
23.05 Спортивный экспресс.
23.40 Деликатесы.
0.10 Золотая фишка.

### РЕН-ТВ

7.00 "Удивительные люди". Док. фильм.
8.00 1/52.
8.15 Семь.
8.30 "Инспектор Гаджет". Мультсериал.
9.00 "Диплодоки". Мультсериал.
9.30 "Мурашки". Сериал.
10.00 "Симпсоны". Мультсериал.
11.00 "Баффи".
12.00 Клуб "Белый попугай".
13.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 "Размах крыльев". Фильм-катастрофа.
15.45 Случайный свидетель.
16.15 "Агентство". Комедийный сериал.
16.50 "Человек-паук". Мультсериал.
17.50 "Марш Турецкого-2".
19.00 Любимая марка.
19.15 Два вопроса.
19.30 "Крестный сын". Комедия.
21.40 Телетузики.
21.55 "Я все еще знаю что вы сделали прошлым летом". Фильм ужасов.
0.10 "Альфред Хичкок представляет". Сериал.
0.40 Найди свою территорию.
1.05 Музканал.

### ТВ-3

8.00 Жизнь в слове.
8.30 Прикосновение.
9.30 "Марш вне времени". Комедия.
11.00 "Семнадцать мгновений весны".
12.30 "В погоне за Эми". Комедия.
15.00 "Марш вне времени". Комедия.
16.30 Канал QP.
17.00 "Семнадцать мгновений весны".
18.30 "Дом под звездным небом". Драма.
21.00 "Свидетель". Триллер.
23.30 "Акулы-2". Триллер.

### ТНТ

8.00 Из жизни женщины.
8.30 Сериал "Веселая семейка Твист".
9.00 Мультсериал "Сейлормун".
9.30, 15.30 Осколки времени.
10.00 Мультсериал "Черный пират".
10.30 "Саша-Сашенька". Комедия.
12.20 Муз. программа.
12.40 Встреча с...
13.30 Хит-парад.
14.00 Неизвестная планета.
14.30, 1.50 Док. сериал "Дневники НЛО".
15.00 Первые лица.
16.00 Сериал "Веселая семейка Твист".
16.30 Мультсериал "Сейлормун".
17.00, 2.40 Фантастический сериал "Земля. Последний конфликт".
18.00 "Ночь над городом". Драма.
20.35 "Непридуманные истории".
21.05 "Черный пират".
21.30 Глобальные новости.
21.35 Мультсериал "Боб и Маргарет".
22.05 Однажды вечером.
23.10 "Синдром Стендаля". Триллер.
2.15 "Непридуманные истории". Комедия.
3.20 Страсти по...

# САЛОН «БАЛАКОВОЧКА»

Советы визажиста

# Взмахом кисточки можно изменить лицо



*При помощи тонирования лица косметическими красками можно изменить его форму, овал.*

**Круглое лицо**

Для того чтобы круглое лицо выглядело более удлиненным, необходимо иллюзорно уменьшить объем щек. Для этого после нанесения общего тона на кожу боковые части лица, около уха, височные впадины тонируют при помощи толстой кисточки темной пудрой. Используют румяна темного цвета, при наложении их на щеки придают лицу форму треугольника, на скулы румяна наносят более интенсивно, вытянув к углам рта. Можно начесать на щеки боковые пряди волос прически, скрыв часть выступающей щеки.

**Квадратное лицо**

После нанесения общего тона необходимо нанести румяна на скулы в виде треугольника, вытянутого в сторону висков. Стараться сделать подкраску выше, используя яркий цвет. Боковую поверхность лица и нижнюю челюсть запудрить темной пудрой. Основная цель работы над макияжем квадратного лица — «облегчить» его, снять «тяжеловесность» при помощи светотени, игры красок.

**Удлиненное лицо**

Наложив общий тон, надо нанести румяна на лобные бугры, подбородок. Можно припудрить верхнюю и нижнюю части лица более темной пудрой, чем все лицо. Цель макияжа — уменьшить размер лица, прикрыв часть лба челкой. При помощи румян можно зрительно расширить лицо, наложив их ближе к ушной раковине, захватив кончик мочки уха. Румяна наносят на переднюю поверхность скул, соблюдая форму овала. Цветовое пятно растушевывают горизонтально. При выборе следует пользоваться яркими румянами — они освежат лицо.

**Треугольное лицо**

Нанеся общий тон, используют темную пудру, чтобы затонировать височную владину, часть скул, подбородка. Румяна — светлые по тону, нежные, их располагают в форме ромба на переднюю поверхность лица. Основная задача макияжа — скрыть различия верхней и нижней частей лица, уравновесив широкую часть с более узкой.

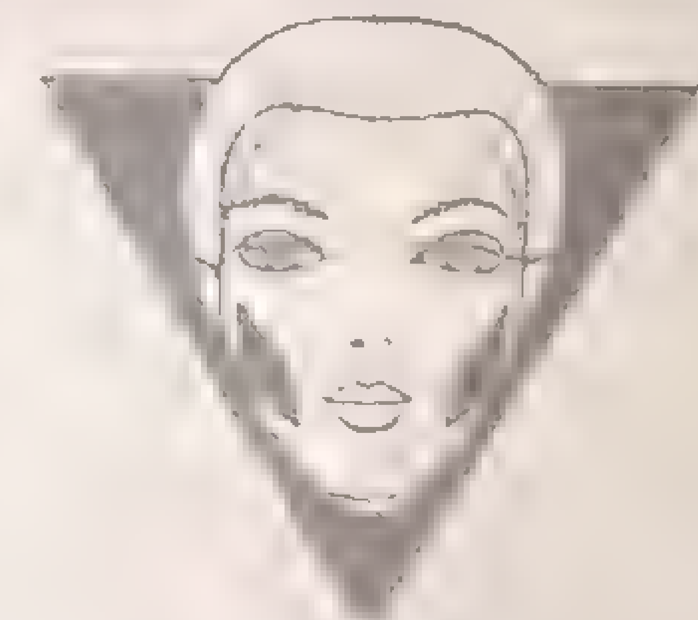
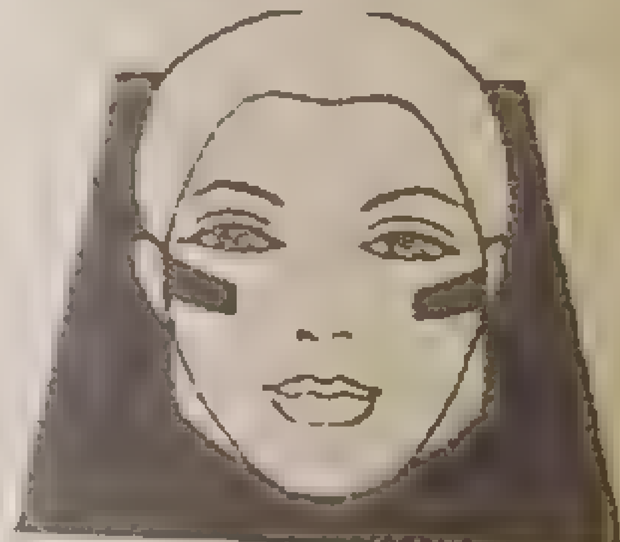
**Ромбовидное лицо**

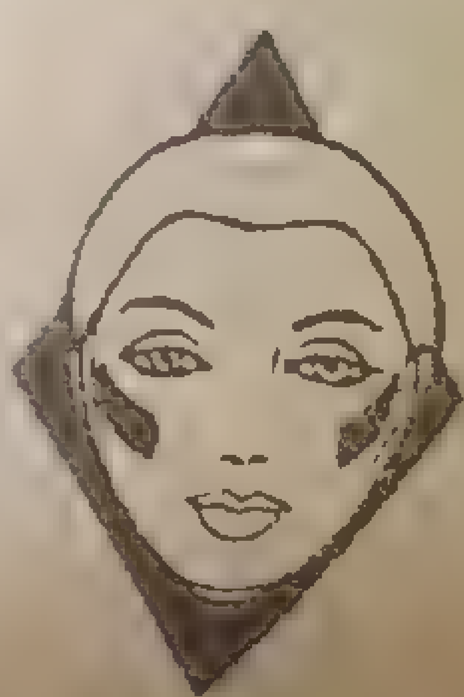
При нанесении пудры темного цвета надо затонировать выступающую боковую поверхность скул, при распространении румян темного цвета следует учитывать определенный рисунок. В данном случае можно применять форму треугольника, растушевывать румяна на уровне внешних углов глаз — это отвлечет от угловатых очертаний формы лица.

**Трапециевидное лицо**

Нанеся общий тон, наносят на скулы высоко в виде прямоугольника румяна яркого цвета и аккуратно растушевывают. Кожу на нижней челюсти необходимо припудрить темной пудрой. Главная цель макияжа — несколько «облегчить» зрительно лицо, перенести акцент внимания на глаза, которые красиво декорируют.








# Хаос - источник вдохновения

Давно подмечено, что многие люди, в том числе весьма деловые и организованные, любят создавать вокруг себя на работе и дома этакий хаотический беспорядок. Но это отнюдь не от неряшливости, утверждают английские психологи. Новые идеи часто рождаются самым неожиданным образом, поэтому и кавардак может стать источником творческого вдохновения. А чрезмерные аккуратисты тратят столько усилий, наводя безупречный порядок, что порой не успевают заняться более серьезными делами. Вообще же

Чье

## Рекорды России

# Краса - длинная коса

Не только мужчины выворачивают себе шеи, когда каштановый дождь во-

игры красок.

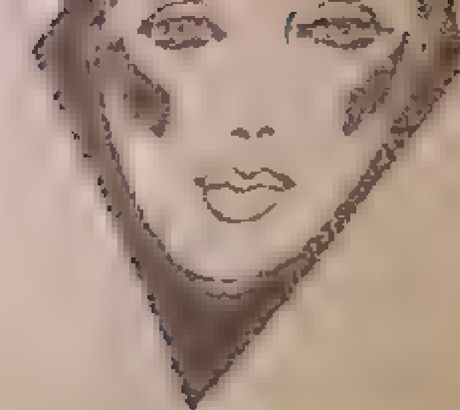
### Удлиненное лицо

Наложив общий тон, надо нанести румяна на лобные бугры, подбородок. Можно припудрить верхнюю и нижнюю части лица более темной пудрой, чем все лицо. Цель макияжа — уменьшить размер лица, прикрыв часть лба челкой. При помощи румян можно зрительно расширить лицо, наложив их ближе к ушной ракови-

### Трапециевидное лицо

Нанеся общий тон, наносят на скулы высоко в виде прямоугольника румяна яркого цвета и аккуратно растушевывают. Кожу на нижней челюсти необходимо припудрить темной пудрой. Главная цель макияжа — несколько «облегчить» зрительно лицо, перенести акцент внимания на глаза, которые красиво декорируют





## Хаос – источник вдохновения

Давно подмечено, что многие люди, в том числе весьма деловые и организованные, любят создавать вокруг себя на работе и дома этакий хаотический беспорядок. Но это отнюдь не от неряшливости, утверждают английские психологи. Новые идеи часто рождаются самым неожиданным образом, поэтому и кавардак может стать источником творческого вдохновения. А чрезмерные аккуратисты тратят столько усилий, наводя безупречный порядок, что порой не успевают заняться более серьезными делами. Вообще же люди нередко стесняются человека, который выглядит безукоризненно, так что легкая небрежность может пойти на пользу

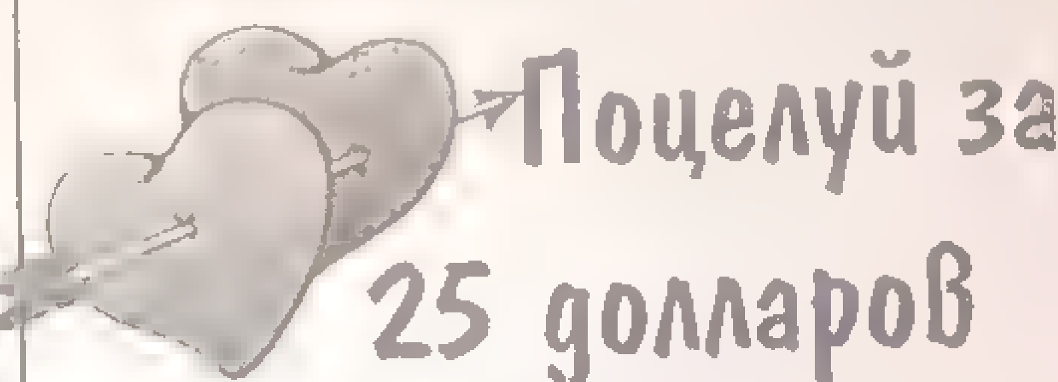



## Чье рукопожатие крепче

Американские психологи доказали, что сила рукопожатия связана с типом личности и оказывает существенное влияние на восприятие человека собеседником.

Ученые университета Алабамы провели опрос 112 студентов колледжей. Рукопожатие оценивали четыре специально обученных эксперта. Как отметил руководитель исследования Вильям Чаплин, между силой рукопожатия и типом личности существует тесная связь. Крепкое рукопожатие присуще экстравертам с низкой склонностью к невротизации и застенчивости. Такие люди воспринимаются как более уверенные в себе и отзывчивые, особенно если при этом они смотрят прямо в глаза.

У интеллектуальных и открытых женщин рукопожатие крепче, при этом они производят лучшее впечатление. У мужчин все наоборот: более открытые люди слабее сжимают руку собеседника и производят менее благоприятное впечатление.



## Поцелуй за 25 долларов

Во многих странах влюбленные парочки ходят в кинотеатры не столько смотреть фильмы, сколько для того, чтобы целоваться, не опасаясь нескромных взглядов. Но, пожалуй, только в столице Таиланда Бангкоке за это приходится расплачиваться сверх стоимости билетов. Здесь, по распоряжении местных властей, поцелуи в зрительном зале считаются нарушением общественного порядка и караются штрафом в 25 долларов.

Рекорды России

## Краса – длинная коса

Не только мужчины выворачивают себе шеи, когда каштановый дождь волос струится по стройной фигурке, укутывая Марту Ершову с головы до пят. Коса пятнадцатилетней москвички длиной 1,33 м (в расплетенном виде — 1,73 м) внесена в Книгу рекордов России как самая длинная в возрастной категории до восемнадцати лет. Все это великолепие весит более килограмма и требует на каждую помывку полтора флакона не самого дешевого шампуня. В месяц минимум 250 рублей просто утекает в канализацию.

Обладательница титула «Самая длинная коса России» среди взрослых — Татьяна Письменная из Элисты. Длина ее бесподобных волос — ни много ни мало два метра восемнадцать сантиметров! Вся семья — муж и двое сыновей — помогает ей ухаживать за волосами.

УМЕЛИЦАМ НА ЗАМЕТКУ

## КОВРИК ЗА ПОЛЧАСА



Если остатки шерстяных ниток, уже непригодных для вязания, пришить на ткань, получится симпатичный ворсистый коврик. Его можно положить и у кроватки ребенка, и в прихожей. Делается он следующим образом. Возьмите любую плотную однотонную ткань и вырежьте из нее квадрат, прямоугольник или овал — на ваш вкус. Величина зависит от количества остатков шерсти. Нитки длиной 8-10 см, не больше, подобранные по цвету, расположите на ткани параллельно друг другу и прошейте весь ряд посередине. Свободные концы, обращенные к центру изделия, поднимите и вплотную к первому шву уложите таким же образом второй ряд ниток. Его, так же как и первый, прошейте посередине. Таким образом нитки пришиваются по всей ткани. Когда коврик готов, его можно слегка расчесать щеткой или расческой.

Остатки шерстяной пряжи можно использовать и для украшения домашних самодельных тапочек. Простейшая отделка – это перевязанный в середине небольшой пучок коротких ниток, концы которого распушиваются и принимают форму кошачьих усов. Можно, подобрав нитки по цвету, разделить их на две равные пряди и переплести в косичку. Ею хорошо украсить тапочки не только сверху, но и с боков. Косичку прикрепляют в местах переплетения: так она лучше держится и приобретает более выпуклую форму. А если остатками такой шерсти обмотать небольшие кусочки ткани, то получатся симпатичные «бобошечки», которыми можно раскрасить и абажур, и тапочки, словом, все что угодно.

Т. Захарова.

# Страничка кулинарных секретов

О любимых продуктах

## Мы - шоколадные пленники на всю жизнь

**Моя подруга Юля в день съедает полкило шоколадных конфет. А подруга Катя не может уснуть, если не съест перед отходом ко сну плитку шоколада. Хотя бы маленькую. А подруга Света каждое утро начинает с того, что становится на весы и плачет. А каждый вечер ест шоколадные батончики и улыбается. Я сама сто раз давала себе клятву, что больше не съем ни кусочка, и... И, не в силах победить свою страсть к шоколаду, я решила хотя бы разобраться в ней.**

И вот что оказалось: я настолько не одинока в своей любви, что это даже обидно. Более того, эта любовь носит интернациональный характер: в опубликованном недавно испанской газетой "El Pais" списке маний шоколад занимает почетное четвертое место, опережая по показателям секс и страсть к компьютерам! Позиция шоколада в рейтинге страстей человеческих впечатляет: **30% от общего числа опрошенных признают себя табакоманами, 28% — алкоманами, 27% — наркоманами. А 25% (четверть!) усматривают выраженную зависимость своего психического и физического состояния от потребления шоколада. Для сравнения: сексоманами считают себя 19%, а информоманами — 15% опрошенных.**

Не меньшее впечатление произвели на меня и результаты онлайнового голосования, организованного сладкоежками. Таблица шоколадных пристрастий граждан с ответами на вопрос «Какой шоколад вы предпочитаете?» выглядит так: «Предпочитаю темный шоколад» —57%, «предпочитаю молочный» —33%, «белый» — 9%. Напротив ответа «я не люблю шоколад» красуется выразительный 0%.

И наконец, даже такая строгая и равнодушная к сенсационным заявлениям организация, как ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения), включила любовь к шоколаду в список опасных для жизни зависимостей вместе с кофе, табаком и наркотиками.

Сегодня унифицированного медицинского взгляда *на роль шоколада в нашей жизни не существует.* Одни медики всеми возможными способами шоколадоманов пугают. Ученые в Центре неврологических исследований Сан-Диего (штат Калифорния) опубликовали доклад, доказывающий, что шоколад содержит «фармакологически активные вещества, оказывающие на мозг воздействие, подобное воздействию марихуаны, причем указанные вещества могут быть признаны ответственными за некоторые разновидности нервоподобных психозов, проявляющихся при избыточном потреблении шоколада».

**А японская национальная лаборатория пищевых исследований уверяет, что шоколад является панацеей от рака, язвы желудка, сенной лихорадки и некоторых аллергических заболеваний.** Японские ученые упорно считают, что шоколад повышает сопротивляемость людей к стрессам, улучшает работу артерий и способствует профилактике кариеса, поскольку содержащееся в нем масло какао целительным образом воздействует на зубы, обволакивая их защитной, предохраняющей от разрушений пленкой.

**Специалисты же МНИИ гигиены на это возражают,** указывая, что жирная, полная ферментов и активных веществ пленка действительно образуется, но ничего хорошего в этом нет, так как под действием слюны указанные активные вещества разрушаются и дальнейшее пребывание ее на зубах нарушает пищеварительный процесс.

Оказывается, мы не преувеличиваем, когда употребляем по отношению к шоколаду страстное слово «люблю». Дело в том, что поедание его действительно равносильно влюбленности. В момент влюбленности наше сердце начинает эйфорически биться, так как влюбленный гипофиз вырабатывает фенилэтиламин — вещество, относящееся к группе амфетаминов, стимуляторов, влияющих на активность нервных клеток. А фенилэтиламин, наряду с прочими 300 веществами (в том числе небольшими дозами кофеина и теобромина, комбинация которых дает в результате знаменитый эффект «повышения жизненного тонуса») — одно из главных действующих лиц в химическом составе шоколада. Вот поэтому, оказывается, многие барышни, переживая разрыв с возлюбленным, начинают в неконтролируемых дозах поедать шоколад и попадают в шоколадную западню.

**— Это особенно часто случается с сексуально одинокими женщинами. Поедая сладкое, женщина на время как бы утешает себя, — делится своими наблюдениями из многолетней практики психотерапевт Александр Полеев.**

Есть еще одно, в буквальном смысле отягчающее, обстоятельство, из-за которого любовь к шоколаду не получается считать невинной слабостью: за редкими счастливыми исключениями эта любовь никогда не бывает тайной. Она откладывается на бедрах, животе и щеках, и всем окружающим становится совершенно очевидно, что у вас роман с шоколадом. И отнюдь не платонический.

А британские диетологи вообще пришли недавно к бесповоротному выводу: **общемировая привязанность к шоколаду является важнейшей причиной ожирения.** В связи с чем врачи Клиники св. Джорджа предложили радикальный способ лечения шокоголизма (так названа в их исследовании эта болезнь).

Всем шоколадоманам предлагается наклеить себе на руку чудо-пластырь, начисто отбивающий страсть к чревоугодию этого рода. Принцип действия пластыря состоит в том, что он сутками напролет источает приторный ванильный запах, и аромат этот настолько силен, что носителей его вскоре начинает подташнивать. И они уже просто не могут думать о еде. Уникальность же изобретения в том, что подташнивание при этом сопрягается с... положительными эмоциями. Ибо стоит только человеку почуять ваниль, мозг его начинает вырабатывать серотонин — вещество, влияющее на настроение. Шоколад тоже приводит к выделению серотонина. Потому, по замыслу создателей, вдыхание ванильных ароматов по эмоциональному эффекту равносильно круглосуточному поеданию шоколада.

**Один испанский журнал предлагает желающим похудеть шоколадоманкам шоколадную диету: пять чашек растворимого кофе с обезжиренным молоком плюс два шоколадных батончика (горький шоколад, суммарный вес 80 грамм) в день. Более — ничего. Потеря веса — примерно как при яблочном разгрузочном дне: от 0 5 до 1,5 килограмма.**

При этом нельзя забывать, что шоколад шоколаду рознь. **Горький шоколад, по уверению диетологов, наименее вреден,** так как в нем содержится больше какао-бобов, чем сахара. Следом за горьким по степени вредности следует белый, который изготавливают из какао-масла с добавлением сахара. Ну, а более всего вредит талии так называемый молочный шоколад, в котором какао-бобы сочетаются с какао-маслом и сухим молоком — не говоря про дополнительные радости в лице орехов или изюма.

**А моя подруга Юля — помните я о ней говорила с самого начала — *много лет подряд ежедневно поглощает* по полкило шоколадных конфет. И вопреки всему вышеизложенному, после этого пассажа не последует леденящее душу описание ее несчастной личной и профессиональной жизни. Юля — стопроцентно успешный тип. И считает, что всем своим успехам она обязана именно шоколаду. Поскольку никогда не отказывает себе в удовольствии скрасить им жизнь.**

*Полина По[illegible]ко.*

...выглядит так: «предпочитаю темный шоколад» — 57%, «предпочитаю молочный» — 33%, «белый» — 9%. Напротив ответа «я не люблю шоколад» красуется выразительный 0%.

И наконец, даже такая строгая и равнодушная к сенсационным заявлениям организация, как ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения), включила любовь к шоколаду в список опасных для жизни зависимостей — вместе с кофе, табаком и наркотиками.

Сегодня унифицированного медицинского взгляда [illegible] в нашей жизни не существует. Они медики всеми возможными способами шоколадоманов пугают. Ученые в Центре неврологических исследований Сан-Диего (штат Калифорния) опубликовали доклад, доказывающий, что шоколад содержит «фармакологически активные вещества, оказывающие на мозг воздействие, подобное воздействию марихуаны, причем указанные вещества могут быть признаны ответственными за некоторые разновидности наркоподобных психозов, проявляющихся при избыточном потреблении шоколада».

...бинация которых дает в результате знаменитый эффект «повышения жизненного тонуса») — одно из главных действующих лиц в химическом составе шоколада. Вот поэтому, оказывается, многие барышни, переживая разрыв с возлюбленным, начинают в неконтролируемых дозах поедать шоколад и попадают в шоколадную западню.

**— Это особенно часто случается с сексуально одинокими женщинами. Поедая сладкое, женщина на время как бы утешает себя, — делится своими наблюдениями из многолетней практики психотерапевт Александр Полеев.**

Есть еще одно, в буквальном смысле отягчающее, обстоятельство, из-за которого любовь к шоколаду не получается считать невинной слабостью: за редкими счастливыми исключениями эта любовь никогда не бывает тайной. Она откладывается на бедрах, животе и щеках, и всем окружающим становится совершенно очевидно, что у вас роман с шоколадом. И отнюдь не платонический.

А британские диетологи вообще пришли недавно к ...

**...потеря веса — примерно как при молочном разгрузочном дне: от 0 5 до 1,5 килограмма.**

При этом нельзя забывать, что шоколад шоколаду рознь. **Горький шоколад**, по уверению диетологов, **наименее вреден**, так как в нем содержится больше какао-бобов, чем сахара. Следом за горьким по степени вредности следует белый, который изготавливают из какао-масла с добавлением сахара. Ну, а более всего вредит талии так называемый молочный шоколад, в котором какао-бобы сочетаются с какао-маслом и сухим молоком — не говоря про дополнительные радости в лице орехов или изюма.

***А моя подруга Юля — помните я о ней говорила с самого начала — много лет подряд ежедневно поглощает по полкило шоколадных конфет. И вопреки всему вышеизложенному, после этого пассажа не последует леденящее душу описание ее несчастной личной и профессиональной жизни. Юля — стопроцентно успешный тип. И считает, что всем своим успехам она обязана именно шоколаду. Поскольку никогда не отказывает себе в удовольствии скрасить им жизнь.***

*Полина Подлянко.*

**Рецепты читателей**

# Тыква – любовь моя

**Я считаю тыкву одним из самых вкусных и полезных овощей и стараюсь готовить из нее самые разные блюда.**

**Тыква богата каротином (до 5-6 мг %), в ней содержатся витамины С (8 мг %), А, В2, В3, В6, В12, РР. Поэтому тыкву рекомендуют при самых разных заболеваниях. Мякоть применяют как мочегонное, желчегонное и легкое слабительное. Из тыквы выделено вещество, подавляющее рост туберкулезной палочки. Тыква очень полезна при атеросклерозе и для выведения жидкости из организма. Сырая мякоть улучшает работу кишечника, а прием на ночь 0.5-1 стакана сока тыквы с медом действует успокаивающе и помогает при бессоннице.**



Содержащийся в тыкве калий делает блюда из нее полезными при болезнях сердца и сосудов, а наличие железа помогает при малокровии.

В наш сумасшедший век, когда совершенно здоровых людей можно перечесть по пальцам, тыква способна легко и просто улучшить наше состояние. Ведь если учесть наличие в ней витаминов группы В, ее можно считать лекарством от стресса.

*Светлана Шляхтина.*

## Тыквенное печенье

***Печенье получается очень вкусным и имеет необыкновенно красивый янтарный цвет.***

**Яйцо — 2 шт., тыква — 170 г, сахар — 3/4 стакана, мука — 2 стакана, маргарин — 100 г, сода — 1/2 ч. ложки.**

Чтобы испечь печенье, нужно взбить яйца с сахаром. Затем растопить 50 г маргарина на медленном огне. Параллельно разогреть духовку до 150°. Главное, хорошо перемешать взбитые с сахаром яйца, маргарин, муку и протертую печеную тыкву, добавив соду. Полученная масса должна иметь консистенцию густой сметаны.

Вылить тесто на противень и разровнять или выложить небольшие порции теста чайной ложкой. Печенье необходимо держать в духовке в течение 20-22 минут до золотистого цвета. Затем сразу же разрезать на одинаковые квадратики или прямоугольники и выложить на блюдо.

## Десертный салат из тыквы

**Морковь — 2 стакана, тыква — 1 стакан, изюм — 1/2 стакана, сахар — по вкусу.**

Практически в каждой семье готовят в весенне-зимний период витаминный салат из моркови. Его можно сделать намного полезнее и чуточку вкуснее, добавив тыкву. Для этого потребуется предварительно вымытую и очищенную тыкву и морковь натереть на крупной терке, добавить хорошо промытый и ошпаренный изюм и сахар. Все перемешать. Десерт готов.

## Пудинг из тыквы с творогом

**Яйцо — 3 шт., тыква — 500 г, творог — 500 г, маргарин — 50 г, сахар — 1/2 стакана, цедра лимона, корица или ванилин — по вкусу, молотые сухари.**

Очищенную тыкву нарезать кусочками, запечь в духовке и затем протереть сквозь сито. Сахар взбить с яйцами и специями, добавить творог, 2 ст. ложки молотых белых сухарей или муки и хорошо вымесить. Смазать жиром и посыпать сухарями форму для выпечки. Затем выложить творожную и тыквенную массы в форму, чередуя слои между собой. Начинать следует с творожной массы. Сверху разложить маленькие кусочки маргарина, а поверхность пудинга посыпать молотыми сухарями. Выпекать в духовке 40 минут.

**Вот это вкусы!**

## Консервы из... насекомых

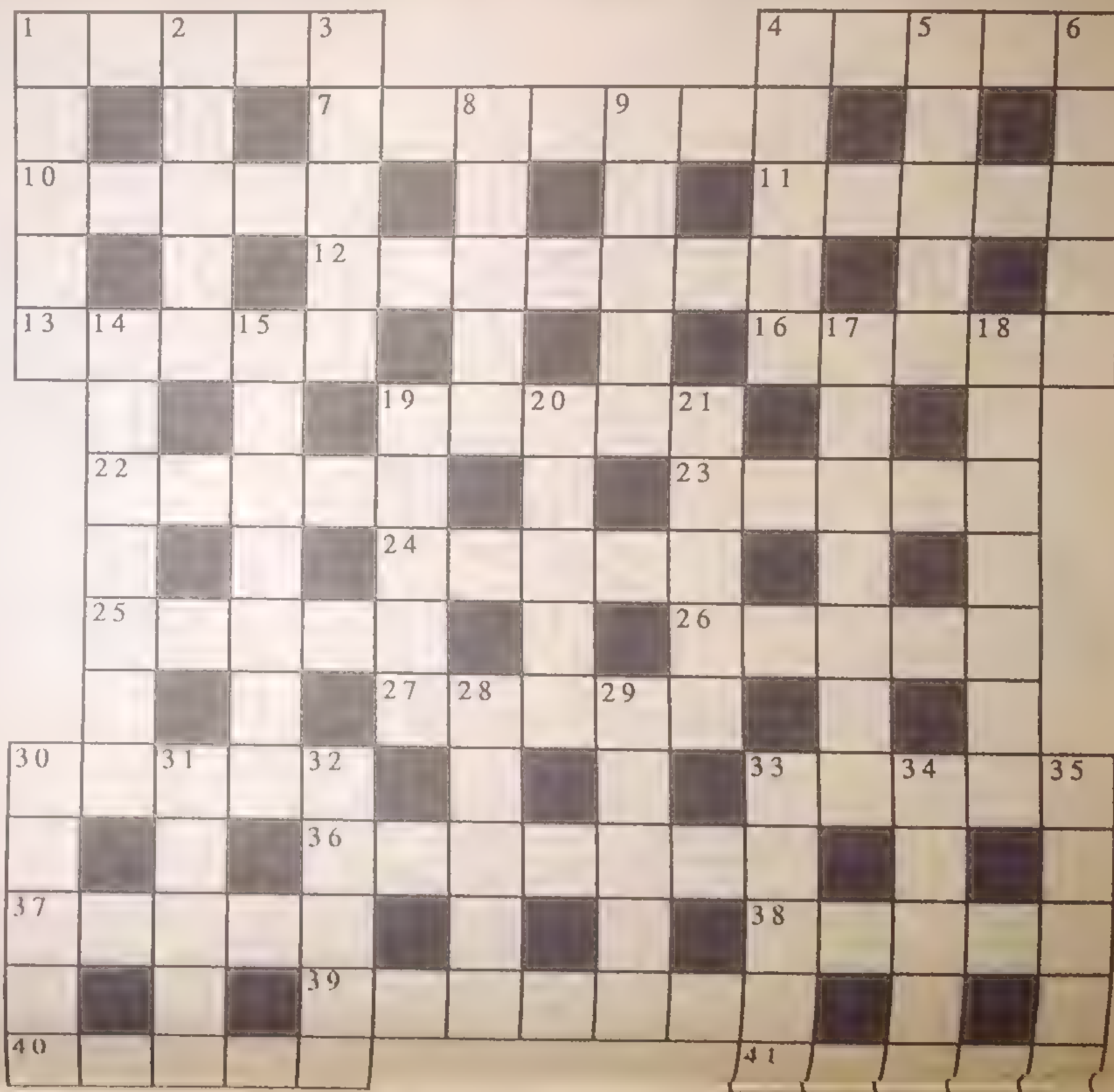
В Таиланде в качестве деликатесов продаются консервы из саранчи, скарабеев, муравьев, шелковистых червей, навозных жуков, термитов и других насекомых. В больших городах особым спросом среди гурманов пользуются консервы из бамбуковых червей, которые продаются по цене, эквивалентной 25 долларам за килограмм.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 5

**По горизонтали.** 1. Жидкость с резким кислым вкусом. 4. Длинная трость. 7. Поступь. 10. Синтетический термореактивный полимер. 11. Государство Южной Азии. 12. Жаропонижающее и болеутоляющее средство. 13. Декабрист. 16. Второй по величине город Японии. 19. Морской разбойник. 22. Вид городского транспорта. 23. Казачий офицерский чин, равный капитану в пехоте. 24. Положение, кратко излагающее какую-либо идею. 25. Вес без тары и упаковки. 26. В некоторых примитивных верованиях: животное, являющееся предмстом культа. 27. Рот зверя. 30. Сообщество людей, занимающихся чем-либо неблаговидным. 33. Повышенное нервное возбуждение с потерей самоконтроля. 36. Самоходная машина для тяги. 37. Место для лежания в железнодорожных поездах. 38. Предварительное объявление. 39. Музыкальный духовой деревянный инструмент. 40. Полоса из ткани, перекидываемая через плечо для носки тяжестей. 41. Садовое декоративное растение с крупными цветками различной окраски.

**По вертикали.** 1. Огородное травянистое растение. 2. Время года. 3. Вещество из двух или нескольких металлов. 4. Картина на холсте, постоянно занимающая какой-нибудь участок стены. 5. Гора или холм с округлой вершиной. 6. Сладкое кушанье. 8. Неформальное молодежное движение. 9. Прорванное или проломанное отверстие. 14. Взрывчатое вещество. 15. Излишек. 17. Лицо, дающее знак к началу спортивного состязания. 18. Венгерский композитор, мастер оперетты. 19. Наводнение. 20. Один из видов обезьян. 21. Дедушка ребенка по линии матери. 28. Город-курорт в Краснодарском крае. 29. Большой кипятильник для воды. 30. Свод в виде полушария. 31. Религия. 32. Быстрое и решительное наступление. 33. Расход. 34. Сорт крупных сладких яблок. 35. Хвойное дерево.



### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 4

**По горизонтали:** 5. Монитор. 9. Ревизор. 11. Болид. 12. Молотов. 14. Позитив. 15. Перитонит. 16. Атос. 18. Пиво. 19. Везер. 22. Гарин. 24. Ренегат. 26. Легат. 27. Фагот. 28. Меценат. 29. Мираж. 30. Вирус. 31. Таборит. 34. Робот. 35. Тобол. 38. Омар. 41. Нина. 42. Генератор. 44. Минимум. 45. Равенин. 46. Роден. 47. Ротатор. 48. Такелаж.

**По вертикали:** 1. Гонорар. 2. Пирогов. 3. Пиридин. 4. Позитрон. 6. Окоп. 7. Комик. 8. Бизон. 10. Енот. 13. Ветер. 14. Пират. 17. Сепаратор. 18. Пирамидон. 20. Реферат. 21. Сече[illegible] 25. Форум. [illegible]

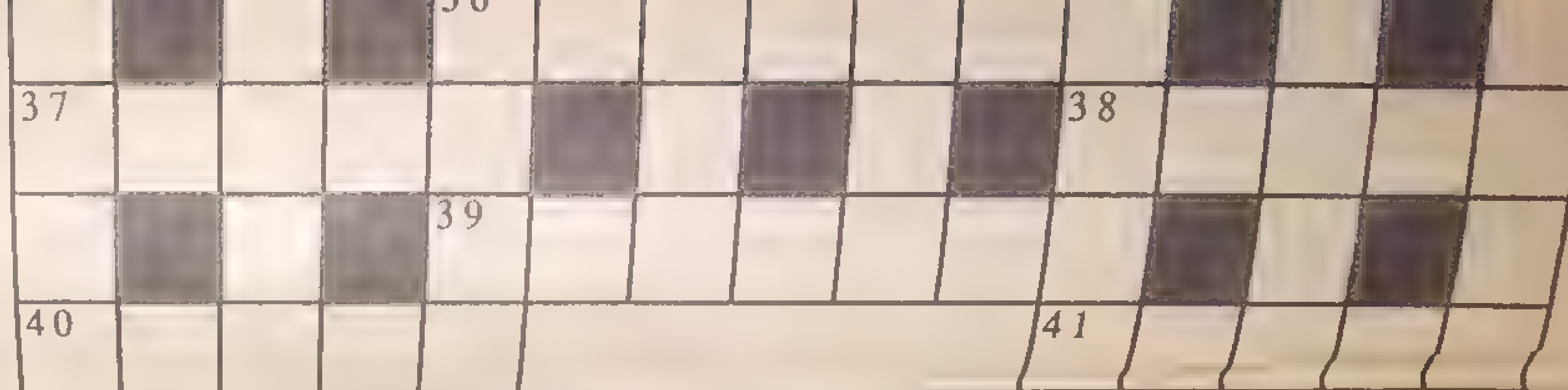
## Кроссворд для детей № 5

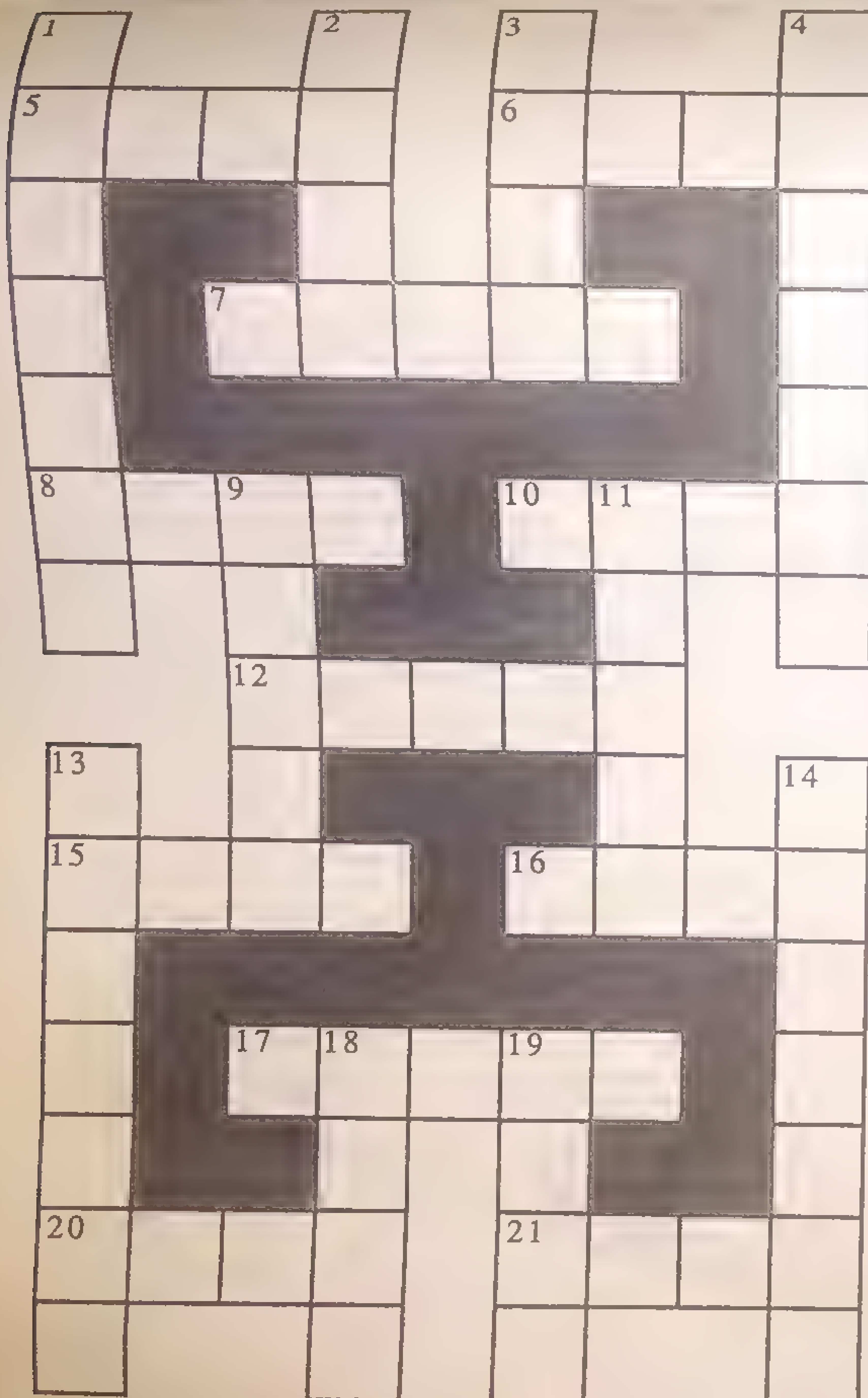
**По горизонтали.**

5. Зимний транспорт. Не в свои лучше не садиться (по пословице). 6. [illegible] из мультфильма «Боцман и попугай». 7. Из нее поливают растения. 8. [illegible] или баклажанная. 10. [illegible]

Молотов. 14. Позитив. 15. Перитонит. 16. Атос. 18. Пиво. 19. Везер. 22. Гарин. 24. Ренегат. 26. Легат. 27. Фагот. 28. Меценат. 29. Мираж. 30. Вирус. 31. Таборит. 34. Робот. 35. Тобол. 38. Омар. 41. Ниша. 42. Генератор. 44. Минимум. 45. Равелин. 46. Роден. 47. Ротатор. 48. Такелаж.

**По вертикали:** 1. Гонорар. 2. Пирогов. 3. Пиридин. 4. Полигон. 6. Окоп. 7. Комик. 8. Бизон. 10. Енот. 13. Ветер. 14. Пират. 17. Сепаратор. 18. Пирамидон. 20. Реферат. 21. Сеченов. 22. Габарит. 23. Петит. 25. Форум. 31. Тотем. 32. Топор. 33. Помидор. 34. Радикал. 36. Либерец. 37. Капитал. 39. Бе-





## *Кроссворд для детей № 5*

**По горизонтали.**

5. Зимний транспорт. Не в свои лучше не садиться (по пословице). 6. Подруга Ромы из мультфильма «Боцман и попугай». 7. Из нее поливают растения. 8. Черная, красная или баклажанная. 10. Бородатый карлик в сказке. 12. Очень длинная юбка. 15. Чувство сильнейшего страха. 16. Загородный дом. 17. Хоккеист на ледяной площадке. 20. Наказание. 21. Жилище бурундука.

**По вертикали.**

1. Наездник. 2. Мясо или рыба без костей. 3. Ор. 4. Волшебница из повести-сказки «Волшебник Изумрудного города» А. Волкова. 9. Прямоугольник, в который заключено правило в учебнике. 11. Колдунья из поэмы А. С. Пушкина «Руслан и Людмила». 13. Ласковая кличка коровы. 14. Младший медицинский работник. 18. Вестник весны, черная птица с белым клювом. 19. Проем в стене для света.

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 4

**По горизонтали.**

Дым. Добрыня. Заплатка. Баул. Ба. Караван. Дед. Каа. Рим. От. Акт.

**По вертикали.**

Дозор. Кедр. Парад. «Дирол». Яма. Абзац. Монета. Кот. Куба. Ат. Каланча.

## АНЕКДОТЫ

Стоит русский на горе. Приложил ладонь к глазам — в даль всматривается. Подходит еврей:

— Что высматриваешь?

— Да вот смотрю, где жить хорошо!

— Хорошо там, где нас нет!

— Вот я и смотрю, где вас нет.

— Тедди, — спрашивает учительница, — что значит: «Я люблю, ты любишь, он любит»?

— Я думаю, это такая ситуация, при которой один будет наверняка убит.

* * *

Просыпается муж утром и говорит:

— Дорогая, почисть пиджак.

— Почистила.

— А брюки?

— Почистила.

— А ботинки?

— Что, разве и в них карманы есть?

Маленький американец заявился к врачу:

- Послушайте, доктор, мне кажется, что я заболел корью. Однако могу никому об этом не говорить. Будьте благоразумны,— продолжил он, увидев изумление на лице врача. - Дайте мне десять долларов, я пойду в школу и распространю болезнь на остальных учеников.

# Здесь все интересно!

# БАЛАКОВОЧКА



№ 7 (172), 13 февраля, 2002 г.

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН


## В этом номере:


**Как уберечь свой кошелек от карманных виртуозов... 2 стр.**

Защититься от тех, кто проявляет интерес к содержимому чужих карманов, чрезвычайно сложно.

**Причина остеопороза - неправильное питание... 3 стр.**

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей.

**Белый огурчик в ваше ассорти... 6 стр.**

Здесь же немного психологии, а также рассказ о солнечном камне.

**Страничка кулинарных секретов ... 7 стр.**

[illegible] грузинской кухни, картошечка [illegible], грибы с плавленным сырком, [illegible]венных блинчиков.

Телепрограмма на следующую [illegible] - 7 каналов.

[illegible]


Прогнозы

## Какой сценарий ждет нашу экономику?

Министерство экономического развития предполагает три варианта прогноза экономического будущего России в 2002 году.

__Оптимистический прогноз__: стоимость 1 тонны нефти составит **23,5 доллара за баррель**, при этом рост валового внутреннего продукта - **4,3 процента**, курс доллара - **32,9 рубля**.

__Реалистический вариант__: цена нефти - **18,5 долларов за баррель**, рост ВВП - **3,5 процента**, курс доллара - **33,8 рубля**.

__Вариант пессимистический__: нефть - **16,5 доллара за баррель**, рост ВВП - **3,1 процента**, доллар - **34,8 рубля**.

На нашем столе

## Кто больше всех

МВД-пресс

## А преступником у нас каждый сотый

ИТАР-ТАСС передал обнародованные пресс-службой МВД России некоторые статистические данные.

В 2001 году в стране было зафиксировано почти 3 миллиона преступлений, задержано более 1,5 миллиона преступников.

Более 37 тысяч преступлений совершено иностранными гражданами, что почти на 6 процентов выше, чем подобный показатель 2000 года. 34 тысячи из них совершили жители стран СНГ.

Цены и тарифы

## Инфляция в январе распоясалась

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей.

**Белый огурчик в ваше ассорти... 6 стр.**

Здесь же немного психологии, а также рассказ о солнечном камне.

**Страничка кулинарных секретов ... 7 стр.**

Рецепты грузинской кухни, картошечка по-княжески, грибы с плавленным сырком, секреты обыкновенных блинчиков.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**

## ТВ-новости

# Якубович растет за границу

Мелькавшие в СМИ слухи о кончине популярного шоу «Поле чудес» не имеют оснований. Просто ведущий «Поля» Леонид Якубович готовит на канале НТВ новую передачу, о которой пока ничего не известно. Зато есть сообщения об одном зарубежном проекте Якубовича. На первом канале телевидения Украины российский шоумен будет вести шоу «Диканька».

# В последний раз с последними героями



16 февраля в шоу Андрея Малахова «Большая стирка» поклонники передачи «Последний герой» смогут еще раз встретиться с полюбившимися героями, а также с музыкантами группы «Би-2», которые исполняли коронную песню. К Малахову придут и создатели проекта, готовые рассказать некоторые секреты работы над передачей.

...худшего России в 2002 году.

**<u>Оптимистический прогноз</u>**: стоимость 1 тонны нефти составит **23,5 доллара за баррель**, при этом рост валового внутреннего продукта - **4,3 процента**, курс доллара - **32,9 рубля.**

**<u>Реалистический вариант</u>**: цена нефти - **18,5 долларов за баррель**, рост ВВП - **3,5 процента**, курс доллара - **33,8 рубля.**

**<u>Вариант пессимистический</u>**: нефть - **16,5 доллара за баррель**, рост ВВП - **3,1 процента**, доллар - **34,8 рубля.**

## На нашем столе

# Кто больше всех съел мяса?

По данным Госкомстата, из всех видов мяса в России больше всего потребляют говядину - в прошлом году мы съели около 2 миллионов тонн, свинины - почти 1,5 миллиона тонн, мяса птицы - менее 1 миллиона тонн.

Крупнейшими потребителями мяса являются Москва, Санкт-Петербург, Татарстан, Омская, Свердловская, Иркутская области. Меньше всех едят мясные продукты в северокавказских республиках, Мурманской, Архангельской, Ивановской, Владимирской, Магаданской областях.

Импорт говядины, свинины, мяса птицы в 2002 году, по прогнозам специалистов, увеличится в среднем примерно на треть.

## Анализ

# Нас не относят к честной нации

Финны относятся к числу самых честных наций в мире. Это не голословное утверждение, а результат серьезного научного анализа. Согласно данным немецких исследователей, Финляндия идет второй в списке стран, где деловые операции не сопровождаются коррупцией. Первое место занимает Дания. За Финляндией следуют Швеция и Новая Зеландия.

Кто же возглавляет список с другого его конца? Среди стран с наиболее процветающим взяточничеством четверка лидеров выглядит следующим образом: Нигерия, Боливия, Колумбия и Россия.

...данные.

В 2001 году в стране было зафиксировано почти 3 миллиона преступлений, задержано более 1,5 миллиона преступников.

Более 37 тысяч преступлений совершено иностранными гражданами, что почти на 6 процентов выше, чем подобный показатель 2000 года. 34 тысячи из них совершили жители стран СНГ.

## Цены и тарифы

# Инфляция в январе распоясалась

Правительство РФ не отрицает, что инфляция в стране только за один январь 2002 года составила 6 процентов. Если такие темпы инфляции сохранятся, то к концу нынешнего года по отношению к декабрю прошлого года инфляция достигнет 60 процентов. Однако министры утверждают, что цифра 6 - это явление временное, связанное с сезонным увеличением цен на плодоовощную продукцию и ростом тарифов на платные, в т. ч. коммунальные, услуги. К концу марта инфляция должна выйти на стабильный уровень - 1 процент в месяц.

По данным Госкомстата, потребительские цены за январь выросли на 3,1 процента. Более всего подорожали овощи: лук и капуста. Цены на них выросли на 30 процентов. На 20 процентов подорожали морковь и картофель, подсолнечное масло - на 4,6 процента, яйца - на 3,1 процента.

Платные услуги стали дороже на 7,5 процентов, лекарства - на 13,1 процента.


## Частные объявления

***<u>Продам</u>***

**Дом с газом**, холодная, горячая вода, душ, туалет, зем. уч-к 15 сот. Обр. с. Черкасское, ул. Октябрьская, 68.

**А/м «Москвич-2141» (Святогор)**, 1999 г. выпуска, пробег 75 тыс. км, цвет вишня, в отл. сост. Обр. тел. в г. Балаково 3-94-87, вечером.

**Мотоцикл «Ява»** в хор. сост. Обр. г. Шиханы-1, тел. 1-12 (ч/з «Рубин») днем или по адресу: ул. Молодежная, 1 кв. 52, с 20 до 21 ч.


*Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.*

# Православная школа

## 15 февраля – Сретение Господне

Великий двунадесятый праздник Сретения Господня установлен Церковью в память о том, что на сороковой день по рождении Младенца Христа Дева Мария и праведный Иосиф принесли Его в Иерусалимский храм, чтобы, по еврейскому закону, принести за своего первого ребенка жертву Богу. В это время в храме находился праведный Симеон - по преданию, один из переводчиков Священного Писания с еврейского на греческий язык, который усомнился в словах книги пророка Исайи, что Спаситель родится от Девы; и тогда явившийся ему ангел сказал, что он не умрет, пока своими глазами не увидит исполнение этого пророчества. Духовно узрев во Младенце Иисусе Спасителя, Симеон взял Его на руки и произнес слова: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыка...», - означающие: «Господи, теперь Ты отпускаешь меня из этой жизни в будущую, как обещано Тобою мне, и я теперь умру спокойно, потому что собственными глазами видел Спасителя мира». Об этом свидетельствовала и жившая при храме престарелая вдова Анна-пророчица.

**Сретение** (то есть встреча) Богомладенца Христа Симеоном - это и встреча Ветхого и Нового Заветов, данного еврейскому народу Закона Божия и нового, высшего закона Божественной любви, принесенного в мир Иисусом Христом.

## Икона Богоматери «Взыскание погибших»

Известно несколько икон Пресвятой Богородицы, носящих наименование «Взыскание погибших». Одна из них - Борская, явившая чудо в Калужской губернии в праздник Крещения Господня. Крестьянин Петр Обухов, возвращаясь домой, был в пути застигнут пургой. Лошади выбились из сил и остановились. Петр, не видя спасения, лег в сани и взмолился всем сердцем Пресвятой Деве Марии о помощи.

Отчаянная молитва погибающего человека была Ею услышана. В соседнем селе один из крестьян услышал под окном голос: «Возьмите». Выйдя из дома, он и нашел Обухова, непонятным образом очутившегося под окном.

Спасенный Богородицей, Петр Обухов, в благодарность Ей, заказал в г. Волхове Орловской губернии список с чудотворной иконы «Взыскание погибших». С того времени Борская икона прославилась многими знамениями и чудесами, особенно она помогает людям, находящимся на пороге гибели.

# Калейдоскоп

## Женщины Турции борются за брюки

Турецкие женщины намерены продолжать борьбу за свои права. Они проводят митинги протеста, добиваясь отмены драконовского закона, по которому они не имеют права носить на работе брюки.

В 1982 году в Турции был принят закон, запрещающий лицам женского пола носить брюки на рабочем месте. Служащие дамы могут появляться исключительно в платьях или юбках, длина подола которых — не выше колена. С тех пор ничего не изменилось, хотя турецкие женщины стали намного более эмансипированными и освоили множество мужских профессий. В этом году женские организации решили раз и навсегда покончить с законом, который сильно ограничивает их гардероб. Женщины проведут акцию протеста, которая будет заключаться в том, что они выйдут на работу как раз в брюках, презрев традицию.

На решительные меры женщин сподвигло сочетание холода и отсутствия центрального отопления в госучреждениях. Дамы жутко мерзнут, но при этом не могут надеть теплых брюк, которые намного удобнее юбок — в смысле обогрева. По мнению члена объединенного женского комитета Турции Сахейлы Исман, из-за отсутствия отопления большинство женщин обречены носить закрытую одежду в зимнее время года. Помимо запрета на ношение брюк в госучреждениях, существует также запрет на одежду без рукавов, с открытыми участками тела, а также на открытую обувь.

***Скоро весна! Легкий ветерок шепчет что-то легкомысленное, а душа полна грандиозных планов - от покупки губной помады до переустройства мира. А на это никаких денег не жалко. Похоже, весной расставаться со своими сбережениями особенно приятно. Разумеется, если это происходит без помощи лихих ребят, на языке милицейских протоколов именуемых карманными ворами.***

# Как уберечь свой кошелек от карманных виртуозов

Те, кто уже имел несчастье любоваться на свою опустевшую сумку или карман, меня поймут. Остальные пусть поверят на слово: воспоминание о своих навеки утраченных деньгах способно разрушить веру в

...чительно на наружных карманах одежды. Именно с их легкой руки задний карман брюк получил название «чужого»: носить в нем документы и деньги - все равно что самому отдать это постороннему дяде.

**«ТРЯСУНЫ»** якобы совершенно случайно налетают на жертву — кошелек «выбивается» из кармана.

Некоторые асы прекрасно обходятся без толпы. Например, те, которые изображают глухонемых. **«ИНВАЛИД»** подстерегает денежных клиентов на выходе из гостиницы, ресторана, дорогого магазина и разыгрывает настоящий спектакль: мычит, жестикулирует, отчаянно пытается что-то сказать, достает блокнот, чтобы написать свою просьбу, короче, совершает массу отвлекающих маневров. Результат - гарантированное исчезновение портмоне.

...не пальто и всю одежду, что под ним находилась, включая бюстгальтер. Дама ничего не почувствовала, только припомнила, как некий молодой человек толкнул ее, вежливо извинился и помог подобрать выпавший из рук пакет.

*Рынки - золотое дно для карманников всех мастей. Здесь ничего не стоит собрать толпу зевак, заворожив* ее, допустим, **«эротическим шоу»**.

Эффектная девица примеряет прямо у прилавка нечто интимное, непринужденно раздеваясь на глазах у общественности. В итоге несколько зрителей бесплатного стриптиза обнаруживают, что платный обошелся бы им значительно дешевле...

Мальчишка быстро направляет аэрозольный баллончик в лицо немолодой женщины. Одновременно ...

# Как уберечь свой кошелек от карманных виртуозов

**Скоро весна! Легкий ветерок шепчет что-то легкомысленное, а душа полна грандиозных планов - от покупки губной помады до переустройства мира. А на это никаких денег не жалко. Похоже, весной расставаться со своими сбережениями особенно приятно. Разумеется, если это происходит без помощи лихих ребят, на языке милицейских протоколов именуемых карманными ворами.**

Те, кто уже имел несчастье любоваться на свою опустевшую сумку или карман, меня поймут. Остальные пусть поверят на слово: воспоминание о своих навеки утраченных деньгах способно разрушить веру в возможность счастья.

Увы, вычислить в разомлевшей от солнца толпе того, кто проявляет повышенный интерес к содержимому чужих карманов, чрезвычайно сложно. Схватить воришку за руку мало кому под силу. Как правило, изъятие кошелька тщательно готовится, а сам момент перераспределения материальных ценностей занимает три-пять секунд. Факт задержания карманника не гарантирует торжества справедливости. Уголовный кодекс с трогательной нежностью относится к этой категории незаконопослушных граждан. Если в кошельке, позаимствованном из вашего кармана, оказалось меньше ста рублей, экспроприатор может отделаться легким испугом в виде штрафа. И завтра снова выйдет на промысел.

По методам работы карманные виртуозы делятся на разные группы.

**«ШИРМАЧИ»** действуют под прикрытием, «за ширмой», в коллективе, состоящем из двух-трех человек.

**«ЩИПАЧИ»** - одинокие старатели, вытягивающие добычу при помощи виртуозной ловкости рук.

**«ХИРУРГИ»** оперируют наши карманы с помощью пинцетов и щипчиков. В качестве подручного инструмента широко используются скальпели, бритвы, специальные «мойки» (ножи, похожие на сапожные) и даже монеты, заточенные до немыслимого совершенства.

**«ВЕРХУШЕЧНИКИ»** специализируются исключительно на наружных карманах одежды. Именно с их легкой руки задний карман брюк получил название «чужого»: носить в нем документы и деньги - все равно что самому отдать это постороннему дяде.

**«ТРЯСУНЫ»** якобы совершенно случайно налегают на жертву — кошелек «выбивается» из кармана.

**Некоторые асы прекрасно обходятся без толпы. Например, те, которые изображают глухонемых. «ИНВАЛИД»** подстерегает денежных клиентов на выходе из гостиницы, ресторана, дорогого магазина и разыгрывает настоящий спектакль: мычит, жестикулирует, отчаянно пытается что-то сказать, достает блокнот, чтобы написать свою просьбу, короче, совершает массу отвлекающих маневров. Результат - гарантированное исчезновение портмоне.

**Карманник-одиночка** прежде всего озабочен наличием у потенциальной жертвы достаточного количества денег. Его клиентура - хорошо одетые дамы, всецело поглощенные процессом покупок. Одиночка может долго и терпеливо пасти «овечку», следуя за ней по пятам и ища подходящий случай. Главное для него - уверенность, что игра стоит свеч. Вытащить кошелек у женщины, примеряющей туфли или плащ, можно, даже не обладая высокой квалификацией.

**Карманники, промышляющие в транспорте, на рынках и вокзалах,** представляют собой мобильные группы с четким распределением ролей и соответствующим сценарием. Количество они предпочитают качеству и действуют по принципу: «Брать то, что само плывет в руки». Их «рабочее место» в транспорте - ступеньки при входе и выходе. Здесь, как правило, толчея. «Партнеры» устраивают легкую перебранку, отвлекая на себя внимание, а в это время основной исполнитель разрезает вашу сумку или одежду. Кошелек перемещается в его карман, из которого столь же незаметно перекочевывает к ассистенту, выходящему на ближайшей остановке. Вероятность, что нас сажир, зажатый со всех сторон, стоящий на одной ноге, да и то на чужой, заметит молниеносное движение умелых рук, равна нулю.

Даже излюбленный тайник женщин - бюстгальтер - не проблема для криминальных асов. Одна дама, к примеру, лишилась крупной суммы денег, спрятанных в этом хранилище, после того как ей разрезали на спине пальто и всю одежду, что под ним находилась, включая бюстгальтер. *Дама ничего не почувствовала, только припомнила, как некий молодой человек толкнул ее, вежливо извинился и помог подобрать выпавший из рук пакет.*

*Рынки - золотое дно для карманников всех мастей. Здесь ничего не стоит собрать толпу зевак, заворожив ее, допустим, «эротическим шоу».*

Эффектная девица примеряет прямо у прилавка нечто интимное, непринужденно раздеваясь на глазах у общественности. В итоге несколько зрителей бесплатного стриптиза обнаруживают, что платный обошелся бы им значительно дешевле...

Мальчишка быстро направляет аэрозольный баллончик в лицо немолодой женщины. Одновременно две девицы подхватывают ее с обеих сторон под руки и верещат: «Ой, тете плохо!» Когда через минуту жертва приходит в себя - ни «племянниц», ни денег...

*Людмила Криуля.*

**(окончание в следующем номере)**

<u>К слову</u>

## Кошка-полицейский

Шестилетняя рыже-черно-белая английская кошка Бонни обратила в бегство... двух воров, которые ночью попытались обокрасть склад консервов для домашних животных, принадлежащий ее хозяину.

Не успели воры погрузить в свой фургон и нескольких сот консервных банок, как на них накинулась разъяренная Бонни. О подробностях развернувшейся баталии можно только гадать, поскольку воры пока не найдены, а кошка показаний не дает.



Однако по ряду факторов можно предположить, что битва была жаркой. Хотя Бонни и потеряла несколько клочьев шерсти, она столь сильно расцарапала злоумышленников, что полиции удалось установить по следам крови «генетические отпечатки», что, безусловно, положительно скажется на результатах расследования.

«Балаковочка»
Учредитель О. Е. Кондранов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондранова
Ответственный секретарь О. Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондранов.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.
© «Балаковочка»
При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.
Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka@balakovo.ru
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово» Тираж 1.500

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

**Известный натуропат Поль Брэгг утверждает**

## НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ПРИЧИНА ОСТЕОПОРОЗА

**Кости скелетной системы, включая позвоночник,— это живая ткань, которая должна получать соответствующее питание для того, чтобы быть сильной и здоровой.**

Костная структура состоит из твердой наружной оболочки, которая придает кости ее форму и делает ее прочной. Эта оболочка наполнена эластичной массой, называемой костным мозгом. Дизайнеры использовали принципы строения костей в инженерных конструкциях. Опоры в виде металлических труб с наполнителем более прочны и эластичны, чем структуры из твердых сплошных материалов. Но эти созданные человеком конструкции разрушаются со временем в отличие от живых костей человеческого скелета.

Причиной хрупкости человеческих костей является не возраст. **КОСТИ СТАНОВЯТСЯ СЛАБЫМИ, ХРУПКИМИ И ПОРИСТЫМИ ИЗ-ЗА НЕПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ.** Это состояние называется остеопорозом (остео — кость, пороз — полный дыр или пор).

Хотя остеопороз долго считался почти неизбежным бедствием людей старше 50 лет, но не возраст— основная причина этой болезни. Правда в том, что чем больше вы наносите вреда организму неправильным питанием и недостаточной физической нагрузкой, тем дороже за это приходится платить. Но остеопороз может случиться на любом этапе вашей жизни. Посмотрите, как много молодых мужчин и женщин признаны негодными к военной службе и к обычной работе, требующей хорошей физической подготовки, из-за различных дефектов позвоночника, обусловленных привычной, но фактически непригодной к потреблению пищей, прошедшей промышленную обработку.

Когда я проводил исследования по качеству питания людей на Адриатическом побережье Италии, то встречал мужчин и женщин, у которых, казалось бы, нет возраста: их тела были гибкими, а кости твердыми, сильными и эластичными. Их питание состояло из овощей, фруктов и натуральных сыров, богатых витаминами и минеральными веществами. Сыры были у них основным источником протеинов и кальция, необходимого для укрепления костей. Я никогда не встречал у этих людей остеопороза, так как они питались «живыми» натуральными продуктами.

В обычной американской и европейской пище отсутствуют минеральные вещества и витамины, а высокое содержание очищенного белого сахара, очищенной белой муки и животных протеинов оказывает очень вредное влияние на кости. Сильные, здоровые кости требуют щелочного равновесия в обмене веществ, которое создается благодаря большому содержанию в рационе питания сырых фруктов и овощей.

**Самыми страшными «злодеями» являются белый сахар и его продукты.** Но не только они убивают позвоночник и кости скелета. Сахар забирает из костей кальций, фосфор, магний, марганец, делая их слабыми, пористыми и хрупкими. Конфеты, сладости и другие продукты белого очищенного сахара — основная причина гнилых зубов. Так как зубы— самая твердая часть организма, то вы можете понять, что же делает этот сахар с другими костями и хрящами, включая и позвоночник.

Люди всегда боялись простуды. Страх перед ней нередко принимал причудливые формы, память о которых сохранилась в истории.

## Жизнь - есть простуда?

**Парижский аббат Сен-Мартэн** носил одновременно по девять рубах, девять пар чулок и девять шапок на огромном парике. Спал он на специальной кровати, устроенной по образцу русской печи. Перед отходом ко сну требовал,чтобы дрова в ней горели как можно ярче.

**Житель Мюнхена Фриц Бабель** в 18-летнем возрасте вообразил, что простуда непременно приведет к воспалению легких и его смерти. Ужаснувшись, бросился в постель под теплое одеяло и больше никогда с нее не вставал. Бабель провел в ней шестьдесят лет и ни разу ничем не болел. Он был не глуп, много читал, обладал высокой эрудицией. А скончался все-таки от воспаления легких, развившегося из простуды. Причиной последней была оплошность домработницы: однажды зимой она оставила открытым окно...

**Англичанин Теллис** жил в городишке Баркотт. В один прекрасный день Теллис решил, что мерзнет. На имевшуюся на нем рубашку он надел еще одну. Это не помогло. Надел третью, четвертую, пятую. В конце концов рубашек оказались столько, что Теллис не мог ни ходить, ни рукой пошевелить,

Тогда он решил постоянно находиться в постели. Спать в те времена было принято в колпаках. Ему сшили из фланели девять этих уборов, и все их он водрузил на голову. Но этого ему казалось мало. На девять колпаков Теллис наматывал чалму из тридцати метров фланели, а на чалму надевал еще восемь колпаков из той же ткани.

С постели он не вставал даже тогда, когда требовалось сменить белье. Теллис просто сдвигался в угол кровати. А раз в году он и ее менял. Происходило это так. К его кровати придвигали новую с матрасами и подушками, и Теллис, ни на миг не расставаясь с одеялами, перекатывался в новое жилище. В постели он провел 28 лет, до самой своей смерти.

Природе свойственно чувство юмора. Такое издевательство над здравым смыслом ею было оценено по достоинству. Теллис прожил 72 года, упоминавшийся выше аббат Сен Мартэн — 80 лет.

М. ГРИШКЕВИЧ.

## Новости медицины

### Осторожно с лаком для ногтей!

Финские ученые предупреждают: лак для ногтей и жидкость для снятия лака небезопасны для здоровья. Содержащиеся в них растворители способны нарушать [illegible] равновесие. Будущим мамам лучше во[illegible] от маникюра.

## Рецепты целителя

### ВИНОГРАДНОЙ ЛОЗОЙ ЛЕЧИТ САМ БОГ

**«... И сам Бог - виноградарь» (Евангелие от Иоанна, 15:1-6)**

Цветки виноградной лозы как лекарственное средство известны еще со времен древнего Египта и Израиля. В древности ими лечили, в основном, истощение...

Способ употребления растения прост, как все великое. Взять одну чайную ложку измельченных цветков на стакан кипятка. Настаивать лучше в термосе часов...

бедствием людей старше 50 лет, но не возраст — основная причина этой болезни. Правда в том, что чем больше вы наносите вреда организму неправильным питанием и недостаточной физической нагрузкой, тем дороже за это приходится платить. Но остеопороз может случиться на любом этапе вашей жизни. Посмотрите, как много молодых мужчин и женщин признаны негодными к военной службе и к обычной работе, требующей хорошей физической подготовки, из-за различных дефектов позвоночника, обусловлен-

...нию в рационе питания сырых фруктов и овощей.

**Самыми страшными «злодеями» являются белый сахар и его продукты.** Но не только они убивают позвоночник и кости скелета. Сахар забирает из костей кальций, фосфор, магний, марганец, делая их слабыми, пористыми и хрупкими. Конфеты, сладости и другие продукты белого очищенного сахара — основная причина гнилых зубов. Так как зубы — самая твердая часть организма, то вы можете понять, что же делает этот сахар с другими костями и хрящами, включая и позвоночник.

ему казалось мало. На девять колпаков ... чалму из тридцати метров фланели, а на чалму надевал еще восемь колпаков из той же ткани.

С постели он не вставал даже тогда, когда требовалось сменить белье. Теллис просто сдвигался в угол кровати. А раз в году он и ее менял. Происходило это так. К его кровати придвигали новую с матрасами и подушками, и Теллис, ни на миг не расставаясь с одеялами, перекатывался в новое жилище. В постели он провел 28 лет, до самой своей смерти.

Природе свойственно чувство юмора. Такое издевательство над здравым смыслом ею было оценено по достоинству. Теллис прожил 72 года, упоминавшийся выше аббат Сен-Мартэн — 80 лет.

М. ГРИШКЕВИЧ

## Новости медицины

### Осторожно с лаком для ногтей!

Финские ученые предупреждают: лак для ногтей и жидкость для снятия лака небезопасны для здоровья. Содержащиеся в них растворители способны нарушать гормональное равновесие. Будущим мамам лучше вообще отказаться от маникюра.

### Зевать просто хорошо

Недавно ученые выяснили, что зевать очень полезно. Зевание снимает усталость, расслабляет, помогает справиться с психической нагрузкой. А максимальное расширение дыхательных путей обновляет воздух в легких.

### Чувство секса порой сильнее чувства голода

Сексуальное влечение можно сравнить с чувством голода или жажды, считают английские исследователи. Определенная часть людей ищет все новые сексуальные приключения, причем болезненная тяга к смене партнеров не зависит от сексуального темперамента. Чаще всего сексоголиками становятся неврастеники с пониженным чувством собственного достоинства. Среди них немало известных личностей: Калигула, Распутин, Муссолини, Мао, Шерон Стоун, Майкл Дуглас. А певица Дженис Джоплин в одном интервью рассказала о «неудачной» поездке на поезде. Вместе с ней ехали 365 мужчин, а переспать удалось только с 65...

### *Чтобы долго жить, надо ехать в Сибирь*

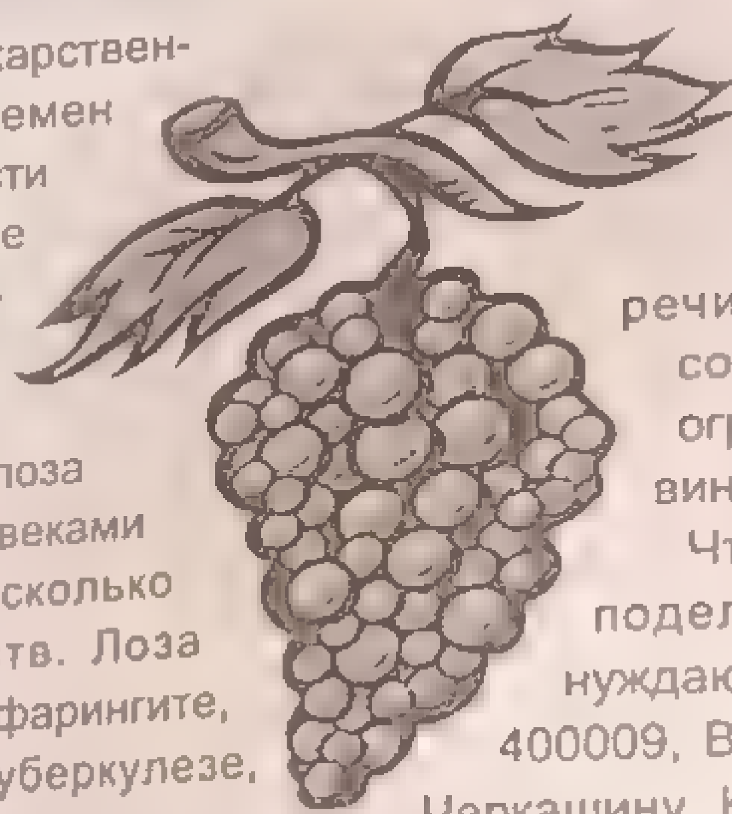
По числу долгожителей Новосибирская область занимает первое место. В 2000 году там проживало более 9 тысяч человек старше 85 лет, 37 уже разменяли вторую сотню (это без учета тех, кто родился в 1900 году). А трем счастливчикам, родившимся в 1882 году, удалось пожить аж в трех веках! Всего в России, по последним данным, более 15,5 тысячи долгожителей

## Рецепты целителя

### ВИНОГРАДНОЙ ЛОЗОЙ ЛЕЧИТ САМ БОГ

**«... И сам Бог - виноградарь» (Евангелие от Иоанна, 15:1-6)**

Цветки виноградной лозы как лекарственное средство известны еще со времен древнего Египта и Израиля. В древности ими лечили, в основном, истощение организма, упадок сил, разные проявления неврастении, мужскую и женскую половую слабость.



Все эти заболевания виноградная лоза успешно исцеляет и сейчас, однако с веками люди выявили у растения еще несколько десятков прочих полезных свойств. Лоза действенно поможет при ларингите и фарингите, бронхите, бронхиальной астме и туберкулезе, повышенном и пониженном кровяном давлении - приведет из крайностей в норму, болезнях желудка, почек и печени - в том числе и как камневыводящее средство, при геморрое и женских болезнях.

Способ употребления растения прост, как все великое. Взять одну чайную ложку измельчённых цветков на стакан кипятка. Настаивать лучше в термосе часов восемь. Процедить и выпить за 2-3 приема.

Больным, страдающим всеми вышеперечисленными заболеваниями, я всегда советую кушать виноградные ягоды без ограничения летом или осенью, а зимой пить виноградный сок и тоже без всякой меры.

Что касается цвета виноградной лозы, готов поделиться этим чудо-растением со всеми нуждающимися. Запросить его можно по адресу: 400009, Волгоград - 9, д/в, Владимиру Борисовичу Черкашину. Конверт с вашим подписанным обратным адресом обязателен.

**В.Черкашин, православный целитель-травник.**

## Народная аптека

### Остеохондроз

#### ЖЕЛЧНО-ПЕРЦОВО-КАМФАРНАЯ АППЛИКАЦИЯ

Приобретите в аптеке доступные лекарственные средства: 250 г желчи медицинской консервированной и 160 г спирта камфарного. На рынке купите 2-3 стручка горького перца и измельчите. Все компоненты положите в темную бутылку, закройте пробкой и поставьте в темное место на 7 дней.

Готовый состав можно хранить длительное время в шкафчике в темном месте. Перед употреблением взбалтывать (не отцеживать, использовать все компоненты).

При обострении на ночь делать компресс: смочить кусок мягкой холщовой ткани до влажности и уложить на больное место. Сверху целлофан, вату, платок. Время процедуры от 2 до 6 часов (ожога, как правило, не вызывает). Такие процедуры можно делать ежедневно, 5-10 процедур на курс.

#### МЕДОВО-АЛОЙНАЯ АППЛИКАЦИЯ

Смешать 50 г сока алоэ, 100 г меда и 150 г водки. Применять в виде компресса на ночь.

**Внимание! Любые советы и рецепты используйте под контролем врача!**

# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 18 февраля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9 00 Новости.
9 15 "Земля любви".
10.15 Док. детектив. "Опережая выстрел. 2002 год".
10 40 Поле чудес.
11 35 Непутевые заметки.
11 50 Библиомания.
12.00 Новости
12.20 Дневник Олимпиады.
12.50 Олимпийские игры. Горные лыжи супергигант (женщины).
13.30 "Король Дикого Запада". Приключения.
15.00 Новости.
15.20 "Операция "Ы" и другие приключения Шурика". Комедия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.30 С легким паром!
19.00 Жди меня.
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.35 "Убойная сила: Силовая защита".
22.40 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины) Сборная Швеции - сборная Чехии
23 30 Ночное "Время"
0 00 Дневник Олимпиады
0 30 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины). Матч группового турнира. Трамплин 120 м (мужчины).

РТР Профилактика.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "FM и ребята". Сериал.
17.00 Вести.
*17.30 "Легко!".
*18.00 "Губерния".
*18.30 Разговор начистоту.
*18.40 Городские подробности.
*18.50 Проездом по уездам.
19.00 Дневник Олимпиады.
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Босс". Сериал.
21.55 Е.Жариков, Г.Юматов, Т.Семина и Б.Новиков в фильме "Транзит для дьявола".
23.00 Вести.
*23.15 Внимание, розыск!
23.25 "Олимпиада-2002". Хоккей. Мужчины. Россия-Финляндия. Прямая трансляция. (В перерыве — Дежурная часть).
2.00 "Олимпиада-2002". Биатлон. Женщины. Эстафета 4х7,5 км.


6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 Криминал.
9.20 Служба спасения.
10.25 Намедни.
11.35 Куклы.
12.20 "Дорога через ад". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Досье детектива Дубровского". 1-я серия.
17.45 Алчность.
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.50 "На углу у Птриарших-2". 1-я серия.
21.00 "Поющие в терновнике" 9-я серия.
22.55 "Скорая помощь-2".
0.25 Гордон.


6.00 - 7.30 Настроение.
9.00 "Тихие страсти Магдалены"
10.00 Версты.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15 Петровка, 38
11.30 Телеканал "Дата"
**Профилактика.**
18.00 События.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События.
20.45 Особая папка.
21.10 Прогноз погоды.
21.15 В.Санаев в фильме "Черный принц".
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 События.
0.25 Ночной полет.
1.00 Поэтический театр Романа Виктюка.


7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Железный человек".
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси"
**Профилактика.**
13.00, 16.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 "Марш Турецкого-2".
14.45 "Золушка в сапогах".
17.55 "Чертенок".
19.00 24.
19.30 Семь
19.35 Два вопроса.
19.45 СМИрно!
20.00 "Футурама".
20.30 "Непобедимый тигр". Боевик.
22.30 "Next".
23.40 24.
0.10 Телетузики.
0.25 Футбольный курьер.
1.00 Ночной музыкальный канал.

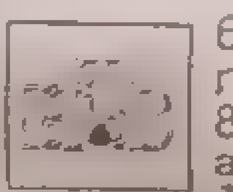

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Музыка из другой комнаты". Мелодрама.
10.30 "Честное слово". Мелодрама.
12.30 "Осторожно, двери закрываются". Мелодрама.
14.30 "Не будите спящую собаку". Комедия.
16.30 Канал QP.
16.50 Проекция "Х".
17.00 "Блеск славы". Боевик.
19.00 "Земные девушки легко доступны". Комедия.
20.55 Урожайная грядка.
21.00 "Личная война". Боевик.
23.00 Канал QP.
23.30 "Не делай этого". Комедия.


7.00 На пределе.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
8.40 С новосельем!
9.00 Приключенческий фильм "Земля Санникова".
11.15 Хит-парад на ТНТ.
11.45, 12.50, 14.20 Телемагазин.
11 50 Сегоднячко за неделю.
13.00 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
13.30 ТВ-клуб.
14.30 Мультсериал.
15.00 Сериал "Отважные-2".
15.30 "Дикая Америка".
16.00 "Дознание Да Винчи".
17.00 "Майами Сэндс".
18.00 Комедия "Все любят Рэймонда".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Мультсериал "Черепашки-ниндзя".
19.25 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
20.30 Сегоднячко.
21.25 Глобальные новости.
21.30 Детектив "Коррупция".
23.25 Музыка на ТНТ.
23.40 Глобальные новости.
23.50 За плетнем. Или как не стать последним.
23.55 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
0.25 Детектив "Человек в проходном дворе".
1.50 Сегоднячко.
2.40 "Дознание Да Винчи".
3.25 Комедия "Все любят Рэймонда".
3.50 Док. сериал "Дикая Америка".

## Вторник, 19 февраля

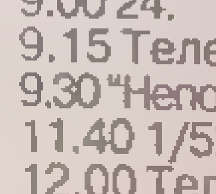
6.00 "Доброе утро".
9 00 Новости
9 15 Жди меня
10.15 С легким паром!
10.45 Кто хочет стать миллионером?
11 40 Смак
11 55 Библиомания
12 00 Новости
12 20 Дневник Олимпиады
12.50 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины). Матч группового турнира
[illegible] Жизнь замечательных людей
14 35 [illegible]
[illegible] Новости
[illegible] Что Да как
[illegible]
[illegible] "Убойная сила. Сило- [illegible]
[illegible]
[illegible] Вечерние новости
[illegible]
[illegible] "Земля любви"
[illegible]
Лыжи. 1,5 км (мужчины и женщины).
1.25 Ф.Нуаре в детективе "Часовщик из Сент-Поля".


*5.50 Внимание, розыск!
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.20 Афиша.
6.25, 8.15 Дежурная часть.
6.30, 7.30, 8.30 Новости Олимпиады-2002.
6.40, 8.40 Экспертиза РТР.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Дорожный патруль.
7 40 "Астра-бой".
8 10 Национальный доход.
9 15 "Олимпиада-2002" Фристайл. Женщины. Акробатика Финал Биатлон. Женщины. Эстафета 4х7,5 км.
11 00 Вести
11.15 Дежурная часть.
11.20 Экспертиза РТР.
11.30 Семейные новости.
11.35 "Санта-Барбара".
12.25 "Селеста, всегда Селеста"
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 "До третьего звонка". Театр [illegible]
15.25 "Дикий ангел". Сериал
16.20 "Простые истины".
17.00 Вести
*17.30 "Не за тридевять земель".
*18.00 "Губерния".
*18.30 Разговор начистоту.
*18.45 Криминальный Саратов.
19.00 Дневник Олимпиады.
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Босс". Сериал.
21.55 "Транзит для дьявола".
23.00 Вести.
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 "Олимпиада-2002". Хоккей. Женщины. Полуфинал.
1.05 "Олимпиада-2002". Фристайл. Акробатика. Мужчины. Финал.


6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.45 "На углу у Птриарших-2". 1-я серия.
10.20 Алчность.
11.05 Шоу Елены Степаненко.
12.25 "Случай в квадрате 36-80". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Досье детектива Дубровского". 2-я серия.
17.45 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
21.00 "Поющие в терновнике".
22.35 Футбол. "Ювентус" (Италия) — "Депортиво" (Испания).
0.50 Футбол. "Байер" (Германия) — "Арсенал" (Англия).
2.00 Дневник Лиги чемпионов.


6.00 - 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Тихие страсти Магдалены".
10 05 Особая папка.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15, 23.45 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.35 Момент истины.
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Как добиться успеха.
16.30 Ступеньки.
17.00 События.
17.15 Дом на набережной.
17.45 Я - мама.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Самозванцы-3".
22.20 "Глаза Элен".
23.15 Времечко.
0.05 События.


7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Дьяволик"
8.00, 16.40 "Железный человек".
8 30, 16.15 "Принцесса Сиси".
9.00 24.
9.15 Телетузики.
9.30 "Непобедимый тигр". Боевик.
11.40 1/52.
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег".
13.00, 16.00, 19.00, 23.50 24.
13.15 Случайный свидетель.
13.45 "Марш Турецкого-2".
14.50 "Next".
17.55 "Чертенок".
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
19.45 Любимая марка.
20.00 "Футурама".
20.30 "Любимая теща". Комедия.
22.40 "Next".
0.20 Успех.
0.35 "В цирке". Комедия.




8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Разведенный Джек". Триллер.
10.30 Х/ф "Только сильнейшие".
12.30 "Земные девушки легко доступны". Комедия.
14.30 "Не делай этого" Комедия
16.30, 22.00 Канал QP.
19.00 "Лосенок". Комедия.
20.55 Урожайная грядка.
21.00 "Не будите спящую собаку". Комедия.
23.30 "Личная война". Боевик.


7.00 На пределе.
7.30 Сегоднячко на свежую голову.
9.00 Фильм "Человек в проходном дворе".
10.30 Мультфильмы.
11.15 Хит-парад на ТНТ.
11.45, 12.50, 14.20 Телемагазин.
11.50 "Солдат удачи ЛТД".
13.00, 19.25, 0.15 "За стеклом-2".
13.30 ТВ-клуб.
14.30 Мультсериал.
15.00 Сериал "Отважные-2".
15.30 "Дикая Америка".
16 00 "Дознание Да Винчи".
17.00 "Майами Сэндс".
18.00 "Все любят Рэймонда"
18.30 Из жизни женщины
19 00 "Черепашки-ниндзя".
20 30 Сегоднячко.
21.25 Глобальные новости.
21.30 Триллер "Голова над водой"
23.45 Музыка на ТНТ.
0.00 Глобальные новости
0 10 За плетнем. Или как не стать последним
0.45 Детектив "Человек в проходном дворе". 2-я серия

12.00 Новости.
12.20 Дневник Олимпиады.
12.50 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины). Матч группового турнира.
14.10 "Жизнь замечательных людей".
14.35 Дисней-клуб.
15.00 Новости.
15.15 Что да как.
15.35 Царь горы.
16.00 "Убойная сила: Силовая защита".
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости
18.30 Смехопанорама
19.00 "Земля любви"
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 "Убойная сила: Оперативное вмешательство".
22.40 Олимпийские игры. Фигурное катание. Спортивные танцы. Произвольный танец.
23.30 Ночное "Время".
0.00 Дневник Олимпиады.
0.30 Олимпийские игры.

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.20 Афиша.
6.25, 8.15 Дежурная часть.
6.30, 7.30, 8.30 Новости Олимпиады-2002.
6.40, 8.40 Экспертиза РТР.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир"
7.10 Дорожный патруль.
7.40 "Астра-бой"
8.10 Национальный доход.
9.15 "Олимпиада-2002". Фристайл. Женщины. Акробатика. Финал. Биатлон. Женщины. Эстафета 4х7,5 км
11.00 Вести
11.15 Дежурная часть.
11.20 Экспертиза РТР.
11.30 Семейные новости.
11.35 "Санта-Барбара".
12.25 "Селеста, всегда Селеста".
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 "До третьего звонка" Театр Ленсовета.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".

20.55 "Леди Босс". Сериал.
21.55 "Транзит для дьявола".
23.00 Вести.
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 "Олимпиада-2002". Хоккей. Женщины. Полуфинал.
1.05 "Олимпиада-2002". Фристайл. Акробатика. Мужчины. Финал.


6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.45 "На углу у Патриарших-2". 1-я серия.
10.20 Алчность.
11.05 Шоу Елены Степаненко.
12.25 "Случай в квадрате 36-80". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Досье детектива Дубровского". 2-я серия.
17.45 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Герой дня.
19.55 "На углу у Патриарших-2". 2-я серия.

9.05 "Тихие страсти Магдалены".
10.05 Особая папка.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15, 23.45 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.35 Момент истины.
13.30 Деловая Москва
14.00 События
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Как добиться успеха.
16.30 Ступеньки
17.00 События.
17.15 Дом на набережной.
17.45 Я - мама
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Самозванцы-3".
22.20 "Глаза Элен".
23.15 Времечко.
0.05 События.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.
1.55 Синий троллейбус.

12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег".
13.00, 16.00, 19.00, 23.50 24.
13.15 Случайный свидетель.
13.45 "Марш Турецкого-2".
14.50 "Next".
17.55 "Чертенок".
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
19.45 Любимая марка.
20.00 "Футурама".
20.30 "Любимая теща". Комедия.
22.40 "Next".
0.20 Успех.
0.35 "В цирке". Комедия.

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Разведенный Джек". Триллер.
10.30 Х/ф "Только сильнейшие".
12.30 "Земные девушки легко доступны". Комедия.
14.30 "Не делай этого". Комедия
16.30, 23.00 Канал QP.
16.50 С благодарностью госпоже Любе.
17.00 Х/ф "Замечательная эпоха".

в проходном дворе".
10.30 Мультфильмы
11.15 Хит-парад на ТНТ
11.45, 12.50, 14.20 Телемагазин
11.50 "Солдат удачи ЛТД"
13.00, 19.25, 0.15 "За стеклом-2"
13.30 ТВ-клуб.
14.30 Мультсериал.
15.00 Сериал "Отважные-2".
15.30 "Дикая Америка".
16.00 "Дознание Да Винчи".
17.00 "Майами Сэндс".
18.00 "Все любят Реймонда"
18.30 Из жизни женщин.
19.00 "Черепашки-ниндзя"
20.30 Сегодняшко
21.25 Глобальные новости
21.30 Триллер "Голова над водой".
23.45 Музыка на ТНТ
0.00 Глобальные новости.
0.10 За плетнем. Или как не стать последним.
0.45 Детектив "Человек в проходном дворе". 2-я серия.
2.10 Сегодняшко.
3.00 "Дознание Да Винчи".
3.45 "Все любят Реймонда".
4.10 "Дикая Америка".

## Среда, 20 февраля

6.00 "Доброе утро".
9.00 Новости
9.15 "Земля любви".
10.15 Смехопанорама.
10.45 Слабое звено
11.40 Смак
11.55 Библиомания
12.00 Новости.
12.20 Дневник Олимпиады.
12.50 Олимпийские игры. Лыжи. 1,5 км (муж. и жен.)
13.45 Комедия "Мужчины".
15.00 Новости.
15.15 Семь бед - один ответ
15.35 Программа "100%"
16.00 "Убойная сила. Оперативное вмешательство"
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости
18.30 "Кумиры"
19.00 "Земля любви"
20.00 "Последний герой"
21.00 Время
21.35 "Убойная сила. Ударная волна"
22.40 Олимпийские игры. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа
23.30 Ночное "Время"
0.00 Дневник Олимпиады
0.30 Олимпийские игры. Биатлон. Эстафета 4 х 7,5 км. Мужчины. Хоккей. Мужчины. 1/4 финала.

*5.50 Факты минувшего дня
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.10 Православный календарь
6.15, 7.20 Афиша
6.25 Дежурная часть
6.30, 7.30, 8.30 Новости Олимпиады-2002
6.40, 8.40 Экспертиза РТР
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир"
7.10 Дорожный патруль
7.40 "Астра-бой"
8.10 Национальный доход
8.15 Москва-Минск
9.15 "Олимпиада-2002". Фристайл. Акробатика. Мужчины. Финал. Коньки. Мужчины 1500 м
11.00 Вести
11.15 Дежурная часть
11.20 Экспертиза РТР
11.30 Семейные новости
11.35 "Санта-Барбара"
12.25 "Селеста, всегда Селеста"
13.00 Что хочет женщина
*13.30 Европа сегодня
14.00 Вести
14.30 "Крылья любви"
15.25 "Дикий ангел". Сериал
16.20 "Простые истины"
17.00 Вести
*17.30 Спрос
*18.00 "Губерния".
*18.30 Саратовский расклад.
*18.50 Городские подробности.

19.00 Дневник Олимпиады
20.00 Вести
*20.35 Вечерние новости
20.55 "Леди Босс". Сериал
21.55 "Транзит для дьявола"
23.00 Вести
*23.15 Факты минувшего дня
23.25 "Олимпиада-2002". Биатлон. Хоккей. Мужчины. 1/4 финала


6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
9.00 "На углу у Патриарших-2". 3-я серия
10.25 Алчность
11.05 Квартирный вопрос
11.35 Среда
12.20 [illegible]
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип "Домино"
15.40, 18.45 Криминал
16.30 "Досье детектива Дубровского". 3-я серия
17.40 Алчность
19.00, 22.00 Сегодня
19.35 Герой дня
19.55 "На углу у Патриарших-2". 3-я серия
21.00 "Поющие в терновнике. Пропущенные годы". Сериал
23.35 Футбол. "Барселона" (Испания) — "Рома" (Италия)
0.50 Футбол. "Ливерпуль" (Англия) — "Галатасарай" (Турция)
2.00 Дневник Лиги чемпионов

6.00-7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь
9.05 "Тихие страсти Магдалены"
10.05 Квадратные метры
10.20 Мультфильм
10.40 Телемагазин
11.00 События
11.15, 23.45 Петровка, 38
11.30 Телеканал "Дата"
12.20 "Петербургские тайны"
13.30 Деловая Москва
14.00 События
14.15 "Инспектор Кестер"
15.20 Дамский клуб
16.30 Мультпарад
17.00 События
17.15 Дом на набережной
17.45 Кино нашей молодости
19.00 Сериал
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.00 События
20.40 "Самозванцы-3"
21.40 Российские тайны. Расследование ТВЦ
22.15 "Глаза Элен"
23.15 Времечко
0.05 События
0.25 Ночной полет
1.00 Открытый проект
1.55 Синий троллейбус


7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры"
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Железный человек"
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси".
9.00, 13.00, 16.00, 19.00 24.
9.15 Успех.
9.30 "Любимая теща". Комедия.
11.50 Метро.
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег".
13.15 Случайный свидетель.
13.45 "Удивительные люди". Док. фильм
14.50 "Next"
17.55 "Чертенок"
19.30 Семь.
19.35 Гость в студии.
19.50 Ювента-клуб.
20.00 "Симпсоны"
20.30 Х/ф "Операция "Сокол".
22.30 "Next"
23.45 24
0.15 Успех.
0.30 "Незнакомцы в поезде". Триллер


8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Замечательная эпоха". Комедия.
10.30 Х/ф "Посланец с небес".
12.30 "Лосенок". Комедия.
14.30 "Разведенный Джек". Триллер.
16.30 Канал QP
16.50 Проекция "X"
17.00 "Шоу для одинокого мужчины". Комедия.

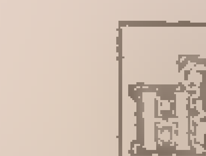
19.00 Х/ф "Роковые выстрелы".
20.55 Урожайная грядка.
21.00 "Только сильнейшие". Боевик.
23.00 Канал QP.
23.30 "Остров Маккински". Приключения.


7.00 На пределе.
7.30 Сегодняшко на свежую голову.
9.00 Фильм "Человек в проходном дворе". 2-я серия.
10.30 Мультфильмы.
11.15 Хит-парад на ТНТ.
11.45, 12.50, 14.20 Телемагазин.
11.50 "Солдат удачи".
13.00 "За стеклом-2".
13.30 ТВ-клуб.
14.30 Мультсериал.
15.00 Сериал "Отважные-2".
15.30, 4.05 "Дикая Америка".
16.00, 2.55 "Дознание Да Винчи".
17.00 "Майами Сэндс".
18.00, 3.40 "Все любят Рэймонда".
18.30 Из жизни женщин.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
19.25, 0.10 "За стеклом-2".
20.30 Сегодняшко.
21.25 Глобальные новости.
21.30 Х/ф "Выстрел в упор".
23.40 Музыка на ТНТ.
23.55 Глобальные новости.
0.05 За плетнем. Или как не стать последним.
0.40 Детектив "Человек в проходном дворе". 3-я серия.
2.05 Сегодняшко.

## Четверг, 21 февраля

6.00 "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"
10.15 "Кумиры"
[illegible]
14.35 Дисней-клуб
15.00 Новости.
15.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал.
15.40 Мультазбука
16.00 "Убойная сила: Ударная волна"
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости
18.30 Сами с усами
19.00 "Земля любви"
20.00 "Слабое звено"
21.00 Время.
21.35 "Убойная сила: Мера пресечения"
22.40 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины) 1/4 финала. В перерывах: в 23.20 "Ночное "Время", в 0.15 Дневник Олимпиады.


*5.50 Факты минувшего дня
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.20 Афиша.
6.25 Дежурная часть.
6.30, 7.30, 8.30 Новости Олимпиады-2002.
6.40, 8.40 Экспертиза РТР.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир"
7.10 Дорожный патруль.
7.40 "Астра-бой"
8.10 Национальный доход
8.15 Открытая таможня.
9.15 "Олимпиада-2002". Коньки. Женщины 1500 м. Шорт-трек
11.00 Вести.
11.15 Дежурная часть.
11.20 Экспертиза РТР.
11.30 Семейные новости.
11.35 "Санта-Барбара".
12.25 "Селеста, всегда Селеста"
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 Из первых уст.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 Рыболов.
*18.00 "Губерния".
*18.30 Разговор начистоту.
*18.45 Знак качества.
19.00 Дневник Олимпиады.
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Босс". Сериал.
21.55 "Транзит для дьявола".
23.00 Вести.
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 "Олимпиада-2002". Лыжи. Женщины. Эстафета 4х5 км.
0.30 "Олимпиада-2002". Хоккей. Мужчины. 1/4 финала.
2.15 "Олимпиада-2002". Двоеборье. Спринт.


6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "На углу у Патриарших-2".
10.25 Алчность
11.10 Я и моя собака
12.20 "Крепкий орешек".
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Досье детектива Дубровского".

17.45 Внимание, розыск!
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Герой дня
19.55 "На углу у Патриарших-2". 4-я серия.
21.00 "Поющие в терновнике. Пропущенные годы". Сериал.
22.55 Совершенно секретно.
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.


6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья". Сериал.
9.50 Российские тайны: расследование ТВЦ.
10.20 "Лесные путешественники". Мультфильм.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15, 23.45 Петровка, 38
11.30 Телеканал "Дата"
12.25 "Петербургские тайны"
13.30 Деловая Москва
14.00 События
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Экспо-новости.
16.30 Первая московская.
17.00 События.
17.15 Дом на набережной.
17.45 Двойной портрет.
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.00 События.
20.40 "Самозванцы-3".
21.40 Материк.
22.15 "Глаза Элен".
23.15 Времечко.
0.05 События
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.
1.55 Синий троллейбус.


7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Железный человек".
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси".
9.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.25 24.
9.15 Успех.
9.30 "Операция "Сокол". Боевик.
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег".
13.15 "Вовочка".
13.45 "Вечное влечение: эволюция сексапила". Док. фильм.
14.50 "Next".
17.55 "Чертенок".
19.30 Семь.
19.35 Геометрия красоты.
20.00 "Симпсоны".
20.30 "Казино". Гангстерский триллер.
23.10 "Next".
0.55 Успех.
1.10 "Дорогая". Трагикомедия.

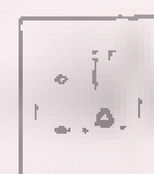

8.30 "Шоу для одинокого мужчины". Комедия.
10.30 "Атлантический вал". Комедия.
12.30 "Роковые выстрелы". Комедийный боевик.
14.30 "Остров Маккински". Приключения.
16.30 Канал QP.
16.50 Проекция "Х".
17.00 "Маленькие человечки Большевистского переулка, или Хочу пива". Трагикомедия
19.00 "Шпана". Комедия.
20.55 Урожайная грядка.
21.00 "Без тормозов". Криминальная драма.
23.00 Канал QP.
23.30 Х/ф "Посланец с небес".

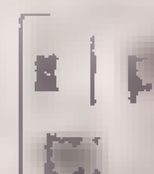

7.00 На пределе.
7.30 Сегодняшко на свежую голову.
8.40 Ваши деньги.
9.00 Фильм "Человек в проходном дворе". 3-я серия.
10.30 Мультфильмы.
11.15 Хит-парад на ТНТ.
11.45, 12.50, 14.20 Телемагазин.
11.50 Сериал "Солдат удачи ЛТД. Спецназ".
13.00 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
13.30 ТВ-клуб.
14.30 Мультсериал.
15.00 Сериал "Отважные-2".
15.30 "Дикая Америка".
16.00 "Дознание Да Винчи".
17.00 "Майами Сэндс".
18.00 "Все любят Рэймонда".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 Мультсериал "Черепашки-ниндзя".
19.25 "За стеклом-2".
20.30 Сегодняшко.
21.25 Глобальные новости.
21.30 Психологическая драма "Любовники Розмари".
0.15 Музыка на ТНТ.
0.30 Глобальные новости.
0.40 За плетнем. Или как не стать последним.
0.45 "За стеклом-2".
1.15 Детектив "Человек в проходном дворе". 4-я серия.
2.40 Сегодняшко.
3.30 "Дознание Да Винчи".
4.15 "Все любят Рэймонда".
4.40 Док. сериал "Дикая Америка".

## Пятница, 22 февраля


6.00 "Доброе утро".
9.00 Новости
9.15 "Земля любви"
10.15 "Курбан-Байрам". Трансляция из Уфимской соборной мечети.
11.00 Слабое звено.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.20 Дневник Олимпиады.
12.50 Олимпийские игры. Горные лыжи. Слалом-гигант (мужчины). Хоккей (женщины).
14.15 "Серебряный шар".
15.00 Новости.
15.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал.
15.40 Семь бед - один ответ.
16.00 "Убойная сила: Мера пресечения".
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.30 Док. детектив.
19.00 "Земля любви".
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 А.Панкратов-Черный в боевике "Горячая точка"
22.40 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины). 1/2 финала
0.30 Комедия "Банзай"
2.20 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины). 1/2 финала

РТР
5.50 Фактически [illegible] дня
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь
6.15, 7.20 Афиша.
6.25 Дежурная часть.
6.30, 7.30, 8.30 Новости Олимпиады-2002
6.40, 8.40 Экспертиза РТР
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир"
7.10 Дорожный патруль.
7.40 "Астра-бой". Мультсериал.
8.10 Национальный доход.
8.15 Мусульмане.
9.15 Праздник Курбан-Байрам.
10.05 "Олимпиада-2002". Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа.
11.00 Вести.
11.15 Дежурная часть.
11.20 Экспертиза РТР.
11.30 Семейные новости.
11.35 "Санта-Барбара".
12.25 "Селеста, всегда Селеста".
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 "Здорово живешь!".
*13.50 "ПроДвижение".
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.30 "Визит [illegible]" Николаи Носков.
*18.00 "Губерния".
*18.30 Разговор начистоту.
*18.40 Экспромт.
19.00 Дневник Олимпиады.
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Леди Босс". Сериал.
21.55 "Транзит для дьявола".
22.55 "Господа офицеры-2002". Праздничный концерт Олега Газманова.
0.50 "Олимпиада-2002". Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа.


6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "На углу у Патриарших-2".
10.25 Своя игра.
11.10 Внимание, розыск!
12.20 "Семь нянек". Комедия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.25 Продолжение следует...
15.15 Пепси-чарт.
16.25 Профессия — репортер.
16.55 "Аты-баты, шли солдаты". Худ. фильм.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00 Сегодня
19.40 Свобода слова.
21.15 Криминальная Россия.
22.50 "Серые волки". Политический детектив.
1.10 Кома.


6.00 - 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья". Сериал.
9.55 Двойной портрет.
10.25 Москва и мир.
10.40 Телемагазин
11.00 События.
11.15, 23.55 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.25 "Петербургские тайны". Телесериал.
13.30 Деловая Москва
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Путь к себе.
16.30 Ювенальная пропасть.
17.00 События.
17.15 Дом на набережной.
17.45 Горько!
19.00 Сериал.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События.
20.40 "Самозванцы-3".
21.45 "Глаза Элен".
22.40 Детектив-шоу
23.25 Времечко.
0.15 События.
0.35 Русский век.
1.15 "Дети кукурузы-666". Фильм ужасов.


7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Железный человек".
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси".
9.00 24.
9.15 Успех.
9.30 "Бегущая мишень". Боевик.
11.45 Домашний мастер.
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег".
13.00 24.
13.15 "Агентство". Сериал.
13.50 "XX век — новое рождение женщины". Док. фильм.
14.55 "Next".
16.00 24.
17.55 "Чертенок".
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
19.45 Ювента-клуб.
20.00 "Симпсоны".
20.30 "Крик-3". Фильм ужасов.
23.05 "Бункер звездных войн". Док. фильм.
23.45 Метро.
0.00 "Вальмон". Драма.


8.30 "Автомобиль-беглец". Боевик.
10.30 "Маленькие человечки Большевистского переулка, или Хочу пива". Трагикомедия.
12.30 "Шпана". Комедия.
14.30 "Атлантический вал". Комедия.
16.30 Канал QP.
16.50 Проекция "Х".
17.00 "Город террора". Боевик.
19.00 "Принесите мне голову Мэвис Дэвис". Комедийный боевик.
20.55 Урожайная грядка.
21.00 "Космические рейнджеры". Фантастика.
23.00 Канал QP.
23.20 Лучшие целители.
23.30 "Без тормозов". Криминальная драма.


7.00 На пределе.
7.30 Сегодняшко на свежую голову.
8.40 С новосельем!
9.00 Фильм "Человек в проходном дворе". 4-я серия.
10.30 Мультфильмы.
11.15 Хит-парад на ТНТ.
11.45, 12.50, 14.20 Телемагазин.
11.50 Сериал "Солдат удачи ЛТД. Спецназ".
13.00 "За стеклом-2".
13.30 ТВ-клуб.
14.30 Мультсериал.
15.00 Сериал "Отважные-2".
15.30, 5.10 "Дикая Америка".
16.00 "Дознание Да Винчи".
17.00 "Майами Сэндс".
18.00 "Все любят Рэймонда".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
19.25 "За стеклом-2".
20.30 Сегодняшко.
21.25 Глобальные новости.
21.30 Страсти по...
22.35 Рестлинг. Женская лига
23.40 Музыка на ТНТ.
23.55 Глобальные новости.
0.05 За плетнем. Или как не стать последним.
0.10 "За стеклом-2".
0.40 Для тех, кому за полночь...
3.10 Сегодняшко.
4.00 "Дознание Да Винчи".
4.45 "Все любят Рэймонда".

## Суббота, 23 февраля


8.00 Новости
8.10 Мультсериал [illegible]
[illegible]
8.35 Служу России!
9.20 Играй, гармонь [illegible]
11.00 Новости
11.15 Комедия "Небесный [illegible]"
[illegible]
22.50 Олимпийские игры. Хоккей. Матч за 3-е место. Сла[illegible] (мужчины)


6.25 Диалоги о рыбалке.
6.55 "Виктория". Фестиваль солдатской песни.
8.00 "Олимпиада-2002". Двоеборье. Спринт 7,5 км.
8.45 Телепузики.
9.10 Золотой ключ.
9.30 Здоровье и жизнь
0.25 "Олимпиада-2002". Лыжи. Мужчины. 50 км.
2.00 Горячая десятка.


6.40 "Два бойца". Худ. фильм.
8.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Зеркало, зеркало".
9.25 Без рецепта.
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.45 Женский взгляд.
11.20 Квартирный вопрос.
12.20 "Калина красная". Комедия.
14.25 Путешествия натуралиста.
11.00 События.
11.15 Городское собрание.
11.50 "Небесный тихоход". Комедия
13.20 "Мир дикой природы".
14.00 События.
14.10 Виктор Борцов в программе "Приглашает Борис Ноткин".
14.40 Мультпарад. "Детство Ратибора", "Храбрец-удалец".
16.20 "Я пою для вас, солдаты". Праздничный концерт.
17.45 Антимония.
18.20 С.Никоненко в фильме "Шестой"
13.15 "В небе "Русские витязи". Док. фильм.
13.50 "Русские братья". Приключения.
15.30 Клуб "Белый попугай".
16.30 "Вовочка".
17.00 "Человек-паук".
17.50 "Марш Турецкого-2"
19.00 Семь.
19.05 Найди свою территорию.
19.30 "Ее звали Никита".
20.25 "Горец: конец игры". Боевик.
22.20 "Танец ангела". Комедия.
0.35 Ночной муз. канал.
[illegible] тажи жизни.
23.30 "Космические рейнджеры". Фантастика.


8.00 Из жизни женщины
8.30 [illegible]
9.00 Сериал [illegible] семейка Твист"
9.30 Первые лица.
10.00 Драма "Горячий [illegible]
12.15 Сегодняшко за [illegible]
13.00 [illegible]
13.30 [illegible]
14.30 Кино, кино, кино
15.00 "Удивительные живот[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
21.[illegible] А.Панкратов-Черный в [illegible] "Горячая точка".
22.40 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины). 1/2 финала
[illegible] Комедия "[illegible]"
2.20 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины). 1/2 финала.

*5.50 Факты минувшего дня
*13.30 "Здорово живешь!"
*13.50 "ПроДвижение".
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины"
17.00 Вести
*17.30 "Визит-мюзс". Николаи Носков
*18.00 "Губерния"
*18.30 Разговор начистоту
*18.40 Экспромт.
19.00 Дневник Олимпиады
19.40 Свобода слова.
21.15 Криминальная Россия.
22.50 "Серые волки". Политический детектив.
1.10 Кома

6.00 - 7.30 Настроение
8.50 Газетный дождь
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья". Сериал
9.55 Двойной портрет.
фильм ужасов.

7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры"
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Железный человек".
8.30, 16.15 "Принцесса Сиси".
9.00 24
[illegible]
9.30 "Бегущая мишень". Боевик
11.45 Домашний мастер.
12.00 Телемагазин.
14.30 "Атлантический [illegible]". Комедия.
16.30 Канал QP.
16.50 Проекция "Х".
17.00 "Город террора". Боевик.
19.00 "Принесите мне голову Мэвис Дэвис". Комедийный боевик.
20.55 Урожайная грядка
21.00 "Космические рейнджеры". Фантастика.
23.00 Канал QP.
23.20 Лучшие целители.
21.25 Глобальные новости
21.30 Страсти по...
22.35 [illegible]
23.40 Музыка на ТНТ
23.55 Глобальные новости
0.05 [illegible]
0.10 "За стеклом-2"
0.40 [illegible]
3.10 Сегоднячко
4.00 "До [illegible] Да Винчи"
4.45 "Все любят Раймонда"

## Суббота, 23 февраля

8.00 Новости
8.10 Мультсериал "[illegible]" "[illegible]"
8.35 Служу России!
9.20 Играй, гармонь солдатская!
10.00 Новости.
10.10 Комедия "Небесный тихоход".
11.30 "Тайны забытых побед". Маршал Константин Рокоссовский.
12.15 Дневник Олимпиады.
12.45 Олимпийские игры. Хоккей (мужчины). 1/2 финала. Коньки. 10000 м (мужчины).
15.00 Новости.
15.15 Е.Матвеев, А.Джигарханян в фильме "Высокое звание: Ради жизни на земле".
16.55 Олимпийские игры. Фигурное катание. Показательные выступления.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Олимпийские игры. Фигурное катание. Показательные выступления
19.00 Кто хочет стать миллионером?
20.00 Праздничный концерт к Дню защитника Отечества.
21.00 Время.
21.30 Праздничный концерт к Дню защитника Отечества.
22.50 Олимпийские игры. Хоккей. Матч за 3-е место. Слалом (мужчины).

6.25 Диалоги о рыбалке
6.55 "Виктория". Фестиваль солдатской песни.
8.00 "Олимпиада-2002". Двоеборье. Спринт 7,5 км
8.45 Телепузики.
9.10 Золотой ключ
9.30 Здоровье и жизнь
10.00 Почта РТР.
10.35 Доброе утро, страна!
11.10 Сто к одному
12.00 "Медики". Комедийный сериал
13.00 Док. фильм "Оружие России: неизвестные внуки Калашникова"
14.00 Вести
14.20 "Белое солнце пустыни" [illegible] фильм
16.00 "Олимпиада-2002". Хоккей. Мужчины. [illegible]
[illegible]
[illegible]
20.00 Вести
20.25 Зеркало.
21.00 "В зоне особого внимания". Остросюжетный фильм
23.00 Фильм А.Сладкова "Солдаты".
23.25 Дневник Олимпиады.
0.25 "Олимпиада-2002". Лыжи. Мужчины. 50 км
2.00 Горячая десятка

6.40 "Два бойца". Худ. фильм.
8.00 Сегодня
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Зеркало, зеркало"
9.25 Без рецепта
10.00, 12.00 Сегодня
10.15 Криминал
10.45 Женский взгляд
11.20 Квартирный вопрос
12.20 "Калина красная". Комедия.
14.25 Путешествия натуралиста
[illegible]
[illegible]
[illegible] Профессия — репортер
[illegible]
[illegible]
19.40 Профессия — репортер
20.20 "Агент национальной безопасности III". 1-я серия
21.30 "Армия спасения". Комедия
[illegible] Премьера НТВ. Все сразу!
[illegible]
[illegible] "Я люблю тебя" [illegible]ческая комедия

8.05 Отчего, почему?
9.45 Православная энциклопедия
10.25 Как вам это нравится?!
11.00 События.
11.15 Городское собрание
11.50 "Небесный тихоход". Комедия.
13.20 "Мир дикой природы"
14.00 События.
14.10 Виктор Борцов в программе "Приглашает Борис Ноткин".
14.40 Мультпарад. "Детство Ратибора", "Храбрец-удалец"
16.20 "Я пою для вас, солдаты". Праздничный концерт.
17.45 Антимонии.
18.20 С.Никоненко в фильме "Шестой"
20.00 Постскриптум.
21.00 Родное кино. "Белорусский вокзал".
23.10 События
23.20 Хорошо, Быков.
23.35 Мода non-stop
0.10 Поздний ужин.
0.25 "Орел или решка". Худ. фильм.

7.00 "Вечное влечение: эволюция сексапила". Док. фильм.
8.00 А у нас во дворе.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 "Кот по имени Ик".
9.00 "Диплодоки".
9.30 "Мурашки".
10.00 "Футурама".
11.00 "Баффи". Сериал.
12.00 Щедрое Лото.
13.00 24.
[illegible]
[illegible]
[illegible]
17.00 "Человек-паук".
17.50 "Марш Турецкого-2".
19.00 Семь
[illegible]
[illegible]
20.25 "[illegible]". Боевик.
22.20 "Танец ангела". Комедия.
0.35 Ночной муз. канал.

8.30 "Город террора". Боевик.
10.30 "Проект А". Боевик.
12.30 "Принесите мне голову Мэвис Дэвис". Комедийный боевик.
14.30 "Робинзон Крузо". Худ. фильм.
16.30 Канал QP.
16.50 Автоклуб.
17.00 "Автомобиль-беглец". Боевик.
19.00 "От звонка до звонка" Комедия.
21.00 "Собиратель костей". Фильм ужасов.
22.55 Встреча с ясновидящей Галиной Вишневской.
23.05 Третий глаз" с ведущей Мирославой.
23.30 Центр "Гамма". Репор[illegible]
[illegible]
21.30 "Космические рейнджеры". Фантастика.

8.00 [illegible]
8.30 "Сейлормун"
9.00 Сериал "Веселая семейка Твист"
9.30 Первые лица
10.00 Драма "Горячий снег"
12.15 Сегоднячко за неделю
13.00 Медицинское обозрение
13.30 Час Дискавери
14.30 Кино, кино, кино.
15.00 "Удивительные животные-4".
15.30 Сериал "Веселая семейка Твист".
16.00 "Черный пират".
16.30 "Сейлормун".
17.00, 4.05 Сериал "Земля: последний конфликт".
18.00 Антология юмора.
19.00 Советы от Тани.
19.25 "За стеклом-2".
20.30 "Черная" комедия "Непридуманные истории".
21.00 "Черный пират".
21.25 Глобальные новости.
21.00 "За стеклом-2".
23.00 Комедия "Ренегат".
1.00 Детектив "Жизнь во лжи".
3.00 Глобальные новости.
3.10 Кино, кино, кино.
3.35 "Черная" комедия "Непридуманные истории".
4.50 Сегоднячко за неделю.

## Воскресенье, 24 февраля

6.45 "Кодовое название "Южный гром". 1-я серия.
8.00 Новости.
8.10 Мультсеанс: "Незнайка на Луне".
8.35 КОАПП.
9.00 Слово пастыря.
9.15 Эх, Семеновна!
9.50 Библиомания.
10.00 Новости
10.10 Смехопанорама
10.50 Смак
11.10 В мире животных
11.50 Здоровье
12.30 Дневник Олимпиады
13.02 Олимпийские игры. Коньки. 5000 м (женщины). Фигурное катание. Показательные выступления
14.35 Дисней-клуб. "Микки Маус и его друзья"
15.00 Новости
15.15 "Дачная поездка сержанта Цыбули". Комедия
16.40 "Кумиры". Василий Лановой
17.10 Рядовой Евдокимов и его друзья
18.00 Вечерние новости
18.20 Рядовой Евдокимов и его друзья
19.10 В.Лановой, Г.Юмагов в легендарном фильме "Офицеры".
21.00 Время.
21.30 Олимпийские игры. Лыжи. 30 км (женщины).
22.05 К.Дуглас в историческом боевике Стэнли Кубрика "Спартак".
1.30 Дневник Олимпиады.

6.50 "Олимпиада-2002". Бобслей. Мужчины. Четверка. Шорт-трек.
8.25 Телепузики.
8.50 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.20 Доброе утро, страна!
10.55 Сам себе режиссер.
11.50 Городок
12.20 "Остров Маккинси". Комедийный боевик
14.00 Вести
14.20 Парламентский час
15.05 Диалоги о животных.
16.05 Вокруг света.
16.55 "Комиссар Рекс".
17.55 ТВ Бинго новости.
18.00 Фильм "Мужики".
20.00 Вести.
20.55 А.Челентано и Э.Куин в комедии "Блеф".
22.50 "Олимпиада-2002". Хоккей. Мужчины. Финал.
1.35 Дневник Олимпиады.

6.30 "Валерий Чкалов", Худ. фильм.
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 Пепси-чарт.
9.30 Ох, уж эти дети!
10.15 "Агент национальной безопасности III", 1-я серия.
11.25 Криминальная Россия.
12.20 "Утреннее шоссе". Худ. фильм.
14.25 Служба спасения.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.25 Я и моя собака.
17.20 Женский взгляд.
17.55 Очная ставка.
18.30 Юмористическая программа "НВП.RU".
19.50 "Агент национальной безопасности III", 2-я серия.
21.00 Намедни.
22.15 Куклы
22.35 "Каскадеры". Боевик.
0.30 Журнал Лиги чемпионов.
1.05 "Звездные врата".

8.00 Отчего, почему?
9.45 Полевая почта.
10.20 Наш сад
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неделя.
11.25 Деловая лихорадка.
11.40 Н.Мордюкова в фильме "Чужая родня".
13.25 21-й кабинет.
14.00 События.
14.15 "Мишель". Концерт Александра Серова.
16.15 "Чисто английское убийство".
18.10 Слушается дело.
19.00 "Профессиональные материалы".
20.00 Момент истины.
21.00 "Одиночное плавание".
23.00 События.
23.10 Спортивный экспресс.
23.45 Деликатесы.
0.15 Золотая фишка.

7.00 "XX век — новое рождение женщины". Док. фильм.
8.00 1/52.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 "Кот по имени Ик".
9.00 "Диплодоки".
9.30 "Мурашки". Сериал.
10.00 "Симпсоны".
11.00 "Баффи".
12.00 "Ее звали Никита".
13.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 "Три гильзы от английского карабина". Приключения
15.45 Случайный свидетель
16.15 "Агентство". Комедийный сериал.
16.50 "Человек-паук".
17.50 "Марш Турецкого-2".
19.00 Любимая марка.
19.15 Два вопроса.
19.30 "Доспехи Бога". Боевик.
21.25 Телетузики.
21.40 "Дракула- 2000". Фильм ужасов.
23.50 "Альфред Хичкок представляет". Сериал.
0.25 Найди свою територю.
0.50 Музыкальный канал.

8.00 Жизнь в слове.
8.30 Прикосновение.
9.30 "Мумия в наколках". Комедия.
11.00 "Влюбленный манекен". Боевик.
13.00 "От звонка до звонка". Комедия.
15.00 "Мумия в наколках". Комедия.
16.20 Лучшие целители.
16.30 Канал QP.
16.50 С благодарностью госпоже Любе.
17.00 "Проект А". Боевик.
19.00 "Боже, любовник моей матери и сын мясника". Комедия.
20.55 Секреты долголетия.
21.00 "Робинзон Крузо". Худ. фильм.
23.00 Непознанноеа.
23.10 "Четвертое измерение". "Болезни позвоночника".
23.30 "Собиратель костей". Фильм ужасов.

8.00 Из жизни женщины.
8.30 "Сейлормун".
9.00 Сериал "Веселые семейка Твист".
9.30 Осколки времени.
10.00 Фильм "Ренегат".
12.10 Встреча с...
13.00 Хит-парад на ТНТ.
13.30 Неизвестная планета.
14.00 "Дневники НЛО".
14.30 Первые лица.
15.00 Осколки времени.
15.30 Сериал "Веселая семейка Твист".
16.00 "Черный пират".
16.30"Сейлормун".
17.00, 3.25 Сериал "Земля: последний конфликт".
18.00 Комедия "Между ангелом и бесом".
20.15 Мультфильм "Внимание, злая собака!".
20.30 "Черная" комедия "Непридуманные истории".
21.00 Мультсериал "Черный пират".
21.25 Глобальные новости.
21.30 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
22.30 Уикенд "За плетнем".
23.00 Однажды вечером.
0.05 Комедия "Курочка Р[illegible]"
2.30 "Дневники НЛО".
2.55 "Черная" комедия "Непридуманные истории".
4.10 Страсти по...

# Острые углы характера

**Беседуя по телефону (или участвуя в заседаниях - совещаниях), мы нередко, не отдавая себе в том отчета, начинаем выводить на листке бумаги узоры, рожицы или геометрические фигуры. Не спешите выбрасывать свои художества! Как считают зарубежные психологи, каракули могут немало рассказать о вашем характере или настроении.**

### СПИРАЛИ, КРУГИ, ВОЛНИСТЫЕ ЛИНИИ

Чужие проблемы не слишком вас заботят или вообще не интересуют. Все ваше внимание в настоящий момент сосредоточено на собственной персоне. Если вы заметили, что начинаете рисовать спирали, имейте в виду: сейчас вам необходимо особо следить за собой, чтобы не вспылить и не нанести собеседнику оскорбление.

### ЦВЕТОЧКИ, СОЛНЦЕ, ГИРЛЯНДЫ

На душе у вас вовсе не так радостно, как это может показаться, скорее наоборот. Вы больше всего мечтаете о дружбе и нежности, а слова, которые вертятся на языке, невольно переносите на бумагу: «Обратите на меня внимание!». Если ваша рука начинает выводить цветочки, поспешите навестить друзей.

### СЕТКИ

Скорее всего Вы попали в неловкое положение. Каждая решительная, жирная линия - это атака, которую вы не решаетесь предпринять. Если под конец вы обведете свой рисунок - это значит, что с проблемой [illegible], по крайней мере внешне. Вы склонны про[illegible] обиду. *А [illegible] таит в себе опасность: в душе накапливается разочарование.*

### *УЗОРЫ НА ОБОЯХ*

[illegible] углы и плавные овалы соединяются в мо[illegible] до бесконечности. Такой узор го[illegible] что вам скучно, надоел телефонный раз-

Разрушьте однообразие, которое действует на вас угнетающе.

### КРЕСТЫ

Они встречаются довольно часто. Женщины придают им вид украшений, у мужчин они более строгих очертаний. В обоих случаях кресты выражают чувство вины, возникшее скорее всего в ходе телефонного разговора. Что-то вас тяготит: или вы себя укоряете сами, или вас упрекнул собеседник. Надо постараться найти истину.

### ЧЕЛОВЕЧКИ

Пусть их веселый вид не вводит вас в заблуждение. Это изображение - признак беспомощности или желания уклониться от какой-то обязанности. Люди обычно рисуют человечков в момент, когда им следовало бы сказать решительное «нет», но они не могут заставить себя произнести это слово. Так что человечка надо воспринимать как предупреждение и сказать себе: «Не сдавайся! Откажись, иначе потом будешь сокрушаться из-за собственной слабости».

### КВАДРАТЫ, ТРЕУГОЛЬНИКИ И ДРУГИЕ ГЕОМЕТРИЧЕСКИЕ ФИГУРЫ

Ясно одно: вас легко не проведешь. У вас четкие цели и убеждения, вы почти никогда не скрываете своего мнения и редко испытываете страх перед своими противниками и конкурентами. Чем более угловаты геометрические формы, тем более вы агрессивны, хоть внешне это и не всегда заметно. Постарайтесь смотреть на вещи проще.

### ПЧЕЛИНЫЕ СОТЫ

Они говорят о стремлении к спокойствию, гармонии, к упорядоченной жизни. Они могут означать и желание создать семейное гнездо. Вероятно, ваша проблема в нежелании признать перед самим собой существование такой мечты.

### ШАХМАТНЫЕ ПОЛЯ

По-видимому, вы оказались в весьма неприятном или по крайней мере затруднительном положении. Вы мечтаете о ясном и надежном пути, который выведет вас из него.

В данный момент не следует что-либо скрывать или замалчивать. Если такие изображения появляются часто, то вы, вероятнее всего, страдаете от скрытых

---

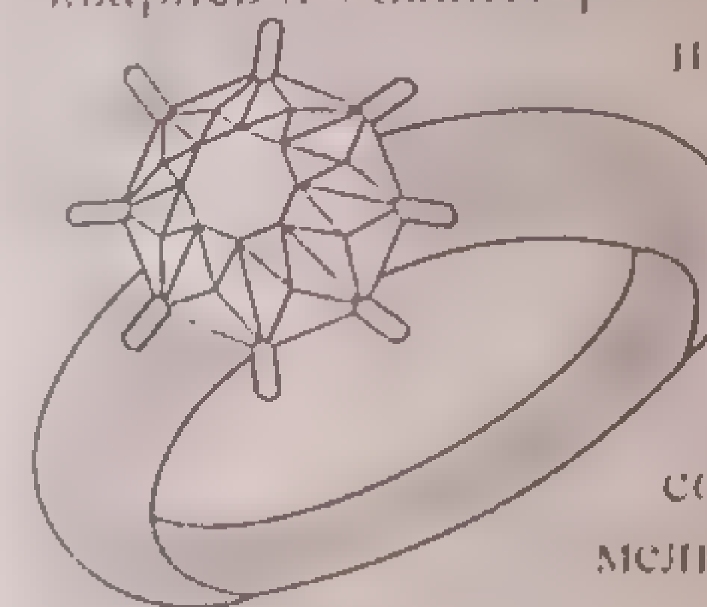
**Вы иногда интересно рассказываете о драгоценных камнях. Хотелось бы знать, что такое солнечный камень?**

*Люсьена, г. Энгельс.*

## Путешествие в страну Драгоцению

### *продолжение темы*

**АВАНТЮРИН** (франц. aventurine — приключение). Считают, что название произошло от кварцевого авантюринового стекла (ventura — по-итальянски стекло).



Это ювелирный камень, представляющий собой образование из мутного кварца различного цвета, содержащее множество мелких включений — чешуек других минералов. Чаще всего это чешуйки слюды, жильберита или фуксита, которые придают этому минералу сильный мерцающий блеск. Цвет такого авантюрина — темно-зеленый. Если включения кроме слюды содержат гетит, то цвет камня — красный или коричневый.

В ювелирных изделиях — брошах, кольцах, кулонах, серьгах — чаще всего используется красивый шоколадный цвет этого минерала с золотистыми звездочками. Он прекрасно сочетается с золотой оправой. Из него делают и предметы декоративно-прикладного искусства. В Эрмитаже хранятся вазы и столы из уральского авантюрина, изготовленные в XIX в. В геологическом музее в Лондоне экспонируется огромная ваза, тоже из уральского авантюрина, подаренная Николаем I руководителю геологической службы Англии.

Авантюрин бывает прозрачный и непрозрачный.

*Кроме кварцевого авантюрина в природе встречается не менее красивый полевошпатовый или шпатовый авантюрин, который называют* **СОЛНЕЧНЫМ КАМНЕМ.**

---

## В записную книжку

# Пятна на украшениях

на языке, невольно переносите на бумагу, «Обратите на меня внимание!». Если ваша рука начинает выводить цветочки, поспешите навестить друзей.

**СЕТКИ**

Скорее всего Вы попали в неловкое положение. Каждая решительная, жирная линия - это атака, которую вы не решаетесь предпринять. Если под конец вы обведете свой рисунок - это значит, что с проблемой покончено, по крайней мере внешне. Вы склонны про- [illegible] накапливается разочарование.

**УЗОРЫ НА ОБОЯХ**

Острые углы и плавные овалы соединяются в мотив, повторяющийся до бесконечности. Такой узор говорит о том, что вам скучно, надоел телефонный разговор, а может быть, вообще весь ваш образ жизни.

рсть на вещи проще.

**ПЧЕЛИНЫЕ СОТЫ**

Они говорят о стремлении к спокойствию, гармонии, к упорядоченной жизни. Они могут означать и желание создать семейное гнездо. Вероятно, ваша проблема в нежелании признать перед самим собой существование такой мечты.

**ШАХМАТНЫЕ ПОЛЯ**

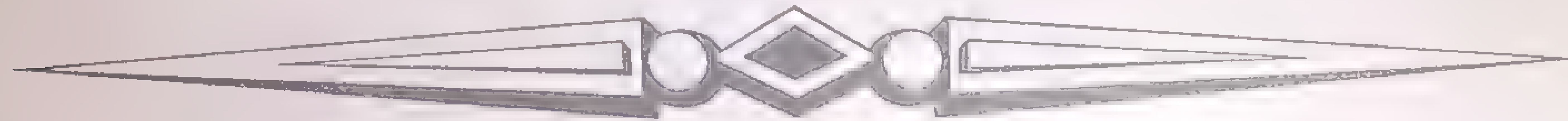
По-видимому, вы оказались в весьма неприятном или по крайней мере затруднительном положении. Вы мечтаете о ясном и надежном пути, который выведет вас из него.

В данный момент не следует что-либо скрывать или замалчивать. Если такие изображения появляются часто, то вы, вероятнее всего, страдаете от скрытых комплексов.

*авантюрина, изготовленные в XIX в. В геологическом музее в Лондоне экспонируется огромная ваза, тоже из уральского авантюрина, подаренная Николаем I руководителю геологической службы Англии.*

*Авантюрин бывает прозрачный и непрозрачный.*

*Кроме кварцевого авантюрина в природе [illegible]* **СОЛНЕЧНЫМ КАМНЕМ**



*новинки сезона*

## Белый огурчик в ваше ассорти

Вам надоели зеленые огурчики и хочется чего-нибудь экзотического?

Попробуйте посадить *Белый ангел*. Белые с редкими небольшими бугорками коротенькие плоды (6-8 см) этого огурца эффектно смотрятся на фоне зеленых листьев. Это не гибрид с тыквой, кабачком или патиссоном, как думают некоторые, а настоящий огурец с вкусными и хрустящими плодами. Он ничем, в том числе и агротехникой, не отличается от своих зеленых «братьев».

Лучше посадить его в теплице: Белый ангел не любит прохладную погоду. Этот гибрид - партенокарпик (плоды завязываются без пчел), со смешанным типом цветения (есть и женские, и мужские цветки), сильнорослый и хорошо ветвится.

На побегах завязывается много плодов, и можно вырастить неплохой урожай. Собирать огурчики Белого ангела одно удовольствие: ну кто же не заметит белые плоды среди зелени, а значит, они вряд ли перерастут и станут жесткими и грубыми.



К тому же прелесть необычных плодов вы оцените на столе, когда сделаете «ассорти» из свежих или консервированных белых и зеленых огурцов.

**А.Шамшина,**
**селекционер.**

## Я вырастила дома ананас

Года три назад ради «спортивного » интереса я укоренила верхушку купленного в магазине ананаса. Летом выставила растение в теплицу: у нас белые ночи, и все буйно растет и пышет. Завязался плод. Он созревал, источал чудесный аромат. Срезала плод, когда похолодало.

**Ф.Плотникова, Тюменская обл.**
**«Приусадебное хозяйство»**



**В записную книжку**

## Пятна на украшениях

*1. Пятна на изделиях из мельхиора или нейзильбера* (они могут появляться при хранении в сырых помещениях), выводят теплым уксусом, промывая после этой процедуры изделия чистой водой.

*2. При загрязнении украшений с натуральными или синтетическими камнями* их промывают в слабом мыльном растворе с добавлением трех капель нашатырного спирта на полстакана воды. После чего ополаскивают чистой горячей водой и протирают фланелевой тряпочкой.

*3. Жемчуг тускнеет, теряет блеск от пота, сырости, разрушается от резких колебаний температур.* Чтобы удалить жировые налеты, жемчуг промывают в мыльной воде, затем споласкивают и просушивают. Блеск «потухшему» жемчугу возвращают промыванием его в соленой воде или обработкой углекислым кальцием. Можно промыть жемчуг в слабом растворе мыльной воды с последующей полировкой смоченной в соляной кислоте с отрубями ваткой. Оживит жемчуг и обработка его слабым раствором соляной и уксусной кислот.

## Как найти в саду воду?

В старину, чтобы определить, на какой глубине располагаются грунтовые воды, пользовались следующим приемом:

1. Комок обезжиренной, промытой в мыльном растворе и высушенной шерсти укладывали на расчищенную от дерна землю, сверху — свежеснесенное яйцо и накрывали глиняным горшком или сковородой, а потом прикрывали пластинами дерна. Утром, после восхода солнца, открывали и смотрели: если шерсть и яйцо покрыты росой, значит, вода близко. Если яйцо сухое, а шерсть влажная — вода глубоко. Если шерсть и яйцо сухие — воды нет или она очень глубоко. Этот прием можно использовать только в устойчивую сухую погоду.

# Страничка кулинарных секретов

Слющай, это очень вкусно!

## Рецепты грузинской кухни

### Салат из моркови с орехами

**Морковь — 200 г, орехи — 60 г, сахар — 20 г, майонез — 120 г, чеснок — 12 г, соль**

Сырую морковь мелко нашинковать или натереть на терке. Подсушенные грецкие орехи растолочь в ступке. Затем морковь и орехи положить в неглубокую посуду, добавить сахарный песок, соль, майонез. Все хорошо перемешать, уложить горкой в салатник.

Салат можно приправить толченым чесноком.

### «Сигареты» с гранатом

**Мякоть свинины с жиром — 500 г, лук репчатый — 2 головки, молотая корица и гвоздика — 0,5 ч. ложки, молотый перец — 0,25 ч. ложки, чеснок — 1 долька, зерна граната (барбариса), стручковый перец, соль — по вкусу.**

Сделать фарш из мяса и 1 головки лука, добавить молотый перец, толченый стручковый перец, чеснок, соль, молотые корицу и гвоздику, яйцо и перемешать. Затем положить зерна граната, еще раз тщательно перемешать, не повредив при этом зерен. Скатать из полученной массы «сигареты» и обжарить на сковороде на образовавшемся жире.

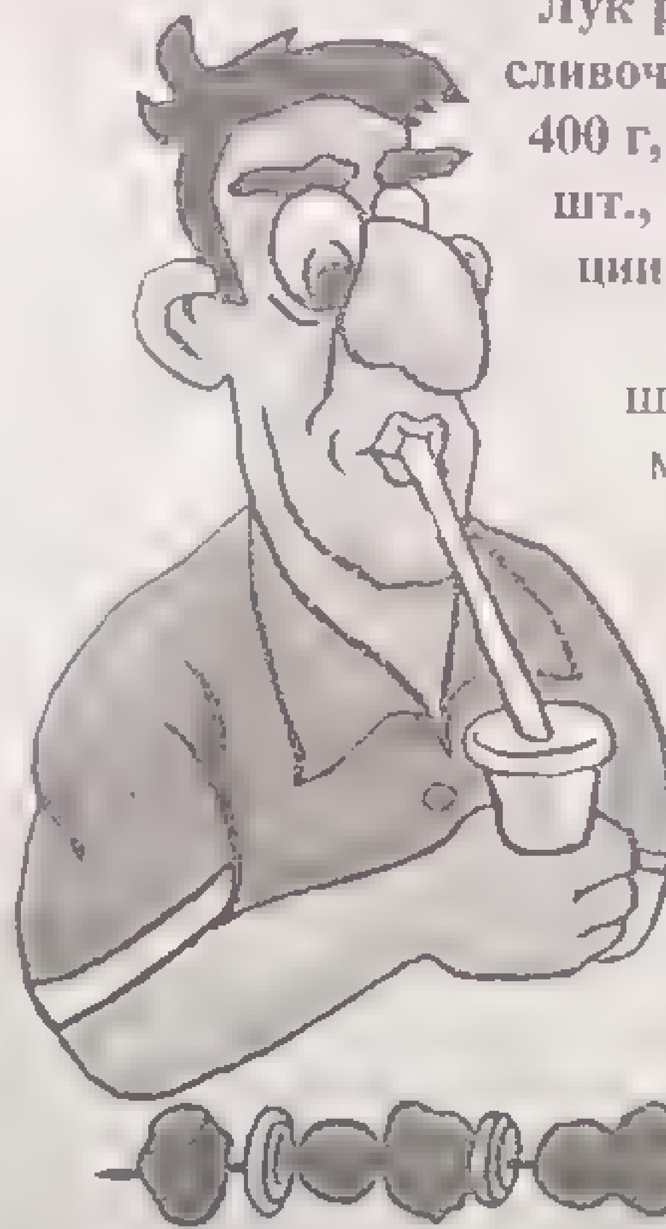
Перед подачей к столу украсить репчатым луком и полить гранатовым соком.

### Пирог с изюмом

**Мука пшеничная — 1 кг, очищенные грецкие орехи — 300 г, изюм без косточек — 2 стакана, масло топленое — 1,5 стакана, сахарный песок — 2 стакана, густой сахарный сироп — 0,5 стакана, соль — по вкусу.**

Замесить тесто из муки, соли и воды. Промытый изюм потушить на сковороде на двух столовых ложках топленого масла, пока он не разбухнет. Затем снять с огня, добавить толченые грецкие орехи, са-

### Завтрак «Восточный»



**Лук репчатый — 200 г, масло сливочное — 80 г, помидоры — 400 г, зелень — 40 г, яйца — 8 шт., брынза — 40 г, соль, специи.**

Репчатый лук мелко нашинковать и поджарить на масле. Очищенные от кожицы помидоры мелко нарезать, добавить в кастрюлю, где жарился лук, и тушить 10 минут. Засыпать мелко нарезанной зеленью, осторожно выпустить яйцо, сверху посыпать тертым сыром и поставить в умеренно нагретую духовку. Когда белки свернутся, но желток еще будет оставаться мягким, блюдо вынуть. Подавать сразу.

### Говядина «Для джигита»

**Говяжье филе — 500 г, масло сливочное — 1 ст. ложка, лук репчатый — 2 головки, соленые огурцы — 4 шт., зеленый лук, черный перец, чеснок, соль — по вкусу.**

Филе разрезать на кусочки, посыпать солью и обжарить на масле вместе с нашинкованным репчатым луком. Добавить перец и толченый чеснок. Затем влить 0,25 стакана кипятка и тушить 10 минут. После этого положить нарезанные мелкими кусочками соленые огурцы и тушить при помешивании еще 5 минут. Подавать с сырым нашинкованным луком.

### Пирог «К чаю»



## Умелая хозяюшка

### У блинчиков свои секреты

Обычно используют такое соотношение продуктов: 5 стаканов молока, 2 яйца, 2 столовые ложки растительного масла. Яйца растирают с 1 ст. ложкой сахара и небольшим количеством соли, добавляют 2 неполных стакана молока и муку (2 ст.), а после этого — постепенно остальное молоко. Если образуются комки, то тесто легко процедить через сито, ведь оно почти такое же жидкое, как хорошие сливки. Из этой нормы получается около 20 блинчиков.

Нужно, однако, иметь в виду, что когда тесто замешивают на целых яйцах, блинчики получаются вязкими и тягучими, как резина, а на желтках — мягкими и нежными, но завернуть в них фарш довольно трудно: они легко рвутся. Поэтому лучше использовать следующий рецепт: 3 целых яйца и 3 желтка, 1 ст. муки, 2 ст. молока, щепотка соли. Тесто должно быть густоты жидкой сметаны. Такие блинчики хороши со всякой начинкой, особенно с овощными пюре, брынзой, сыром.

### Грибы с плавленым сырком



**5 ст. ложек растительного масла, 4 крупных шампиньона, 3 мелкие луковки, 1 зубчик чеснока, соль, молотый перец, большой пучок петрушки, 4 плавленых сырка с перцем, 75 г орехов фундук, 4 ч. ложки меда.**

Отрежьте 4 куска бумаги для запекания. Намажьте середину каждого кусочка растительн...

соль, молотые корицу и гвоздику, яйцо и перемешать. Затем положить зерна граната, еще раз тщательно перемешать, не повредив при этом зерен. Скатать из полученной массы «сигареты» и обжарить на сковороде на образовавшемся жире.

Перед подачей к столу украсить репчатым луком и полить гранатовым соком.

## Пирог с изюмом

**Мука пшеничная — 1 кг, очищенные грецкие орехи — 300 г, изюм без косточек — 2 стакана, масло топленое — 1,5 стакана, сахарный песок — 2 стакана, густой сахарный сироп — 0,5 стакана, соль — по вкусу.**

Замесить тесто из муки, соли и воды. Промытый изюм потушить на сковороде на двух столовых ложках топленого масла, пока он не разбухнет. Затем снять с огня, добавить толченые грецкие орехи, сахарный песок и все тщательно перемешать. Тесто раскатать на 4 пласта. Выпекать на противне, посыпанном мукой. Слой теста смазать топленым маслом, положить начинку, затем пласт теста и т. д. Последний пласт теста смазать желтком, взбитым с молоком, защипать края, сделать небольшие надрезы и выпекать в духовке.

Когда пирог испечется, углубить надрезы и полить сиропом, после чего поставить в духовку на несколько секунд.

## Картошечка

### по-княжески

Картофель отварить в кожуре, очистить, нарезать ломтиками, посолить. Половину нарезанного картофеля положить в кастрюлю, дно и боковые стенки которой смазать сливочным маслом. Творог и сливочное масло размешать до сметанообразной консистенции и положить в кастрюлю. Яичные желтки взболтать с молоком, этой смесью залить картофель и поставить кастрюлю примерно на час в духовку. На стол подавать горячим.

### с сыром

Картофель отварить в соленой воде, остудить, нарезать кружочками. Уложить в форму, пересыпая тертым на крупной терке сыром. Полить яичной смесью (яйцо разводят водой, молоком или сметаной), посыпать сухарями, покрыть комочками сливочного масла и запечь в духовке 30 минут.

Подавать с растопленным сливочным маслом и салатом из свежих овощей.

ваться мягким, блюдо вынуть. Подавать сразу.

## Говядина «Для джигита»

Говяжье филе — 500 г, масло сливочное — 1 ст. ложка, лук репчатый — 2 головки, соленые огурцы — 4 шт., зеленый лук, черный перец, чеснок, соль — по вкусу.

Филе разрезать на кусочки, посыпать солью и обжарить на масле вместе с нашинкованным репчатым луком. Добавить перец и толченый чеснок. Затем влить 0,25 стакана кипятка и тушить 10 минут. После этого положить нарезанные мелкими кусочками соленые огурцы и тушить при помешивании еще 5 минут. Подавать с сырым нашинкованным луком.

## Пирог «К чаю»

**__Тесто__: яйца — 2 шт., сахарный песок — 1,5 стакана, топленое масло — 2 ст. ложки, фруктовое повидло — 3 ст. ложки, мука пшеничная — 2 стакана, чай — 1 стакан, сода — 1 ч. ложка, соль — 0,25 ч. ложки, уксус — 0,25 стакана. __*Для смазки теста*__: фруктовое повидло — 0,75 стакана, поджаренные грецкие орехи — 1 стакан. __*Для смазки формы*__: масло — 2 ч. ложки, молотые сухари — 0,5 ст. ложки.**

Заварить и процедить крепкий чай (2 ч. ложки на 1 стакан воды). Поджарить 0,5 стакана сахарного песка на сковороде до появления красноватого оттенка и медленно подлить в него чай. Когда сахар растворится, снять с огня и остудить. Желтки растереть добела с 1 стаканом сахара, добавив смесь из растопленного масла и повидла, влить холодный чай, перемешать и взбить. Влить уксус с разведенной водой, перемешать, добавить соль, постоянно помешивая, муку и взбитые белки. Смазать форму и запекать тесто в духовке.

Остывший пирог украсить грецкими орехами и фруктовым повидлом.

## Грибы с плавленым сырком



**5 ст. ложек растительного масла, 4 крупных [illegible] мелкие луковки, 1 зубчик чеснока, соль, молотый перец, большой пучок петрушки, 4 плавленых сырка с перцем, 75 г орехов фундук, 4 ч. ложки меда.**

Отрежьте 4 куска бумаги для запекания. Намажьте середину каждого кусочка растительным маслом.

Почистите грибы и положите их на бумагу ножками вверх. Нарежьте петрушку и лук (кружочками).

Смешайте 4 ст. ложки растительного масла, измельченный зубчик чеснока, соль, молотый перец. Намажьте этой смесью грибы. Положите на каждую порцию по сырку, посыпьте измельченными орехами и полейте медом (по чайной ложке). Соберите края бумаги вместе и завяжите бечевкой. Запекайте в духовке 15 минут.

Подавайте блюдо теплым в качестве закуски.

## Дрожжи «Изюминка»

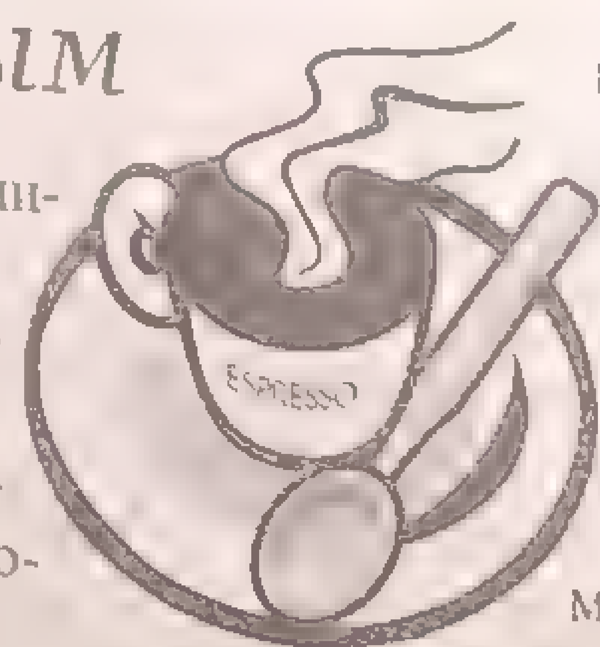
100-200 г изюма промыть в теплой воде и засыпать в бутылку типа молочной (не с узким горлом). Залить теплой водой, добавить сахар, завязать марлей в 4 слоя и поставить в теплое место на 4-5 суток.

Когда начнется брожение, дрожжи готовы. Перед приготовлением теста их нужно подбить мукой и сахаром.

## Чудеса в кофейной чашке

### С мороженым

Сварить в кофеварке или кофейнике черный кофе, налить в маленькие подогретые чашки на 2/3 их высоты. В каждую чашку положить 1 столовую ложку мороженого, посыпать тертым шоколадом. Сахар подать отдельно.




### Со сливками

Половину порции кофе залить холодной водой и поставить на огонь. Когда поднимется пена, добавить остальной кофе и половину порции сахара. Довести до кипения и поставить на край плиты, плотно накрыв крышкой. Через10 мин. процедить и охладить. Взбить желтки с оставшимся сахаром. Соединить их с охлажденными сливками и кофе и взбить до образования пенистой жидкости (сливки можно заменить мороженым). Подать в широких бокалах.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

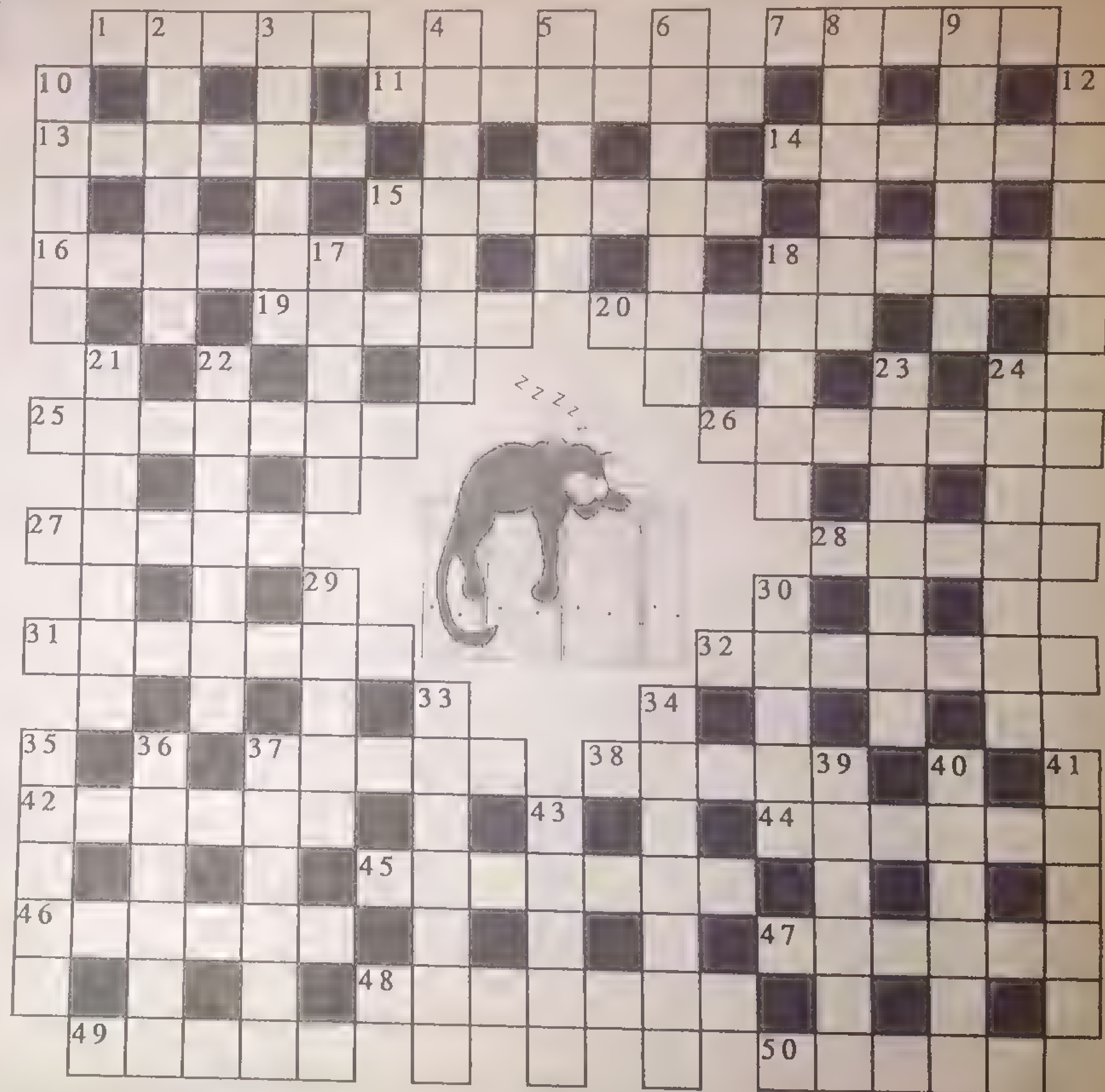
## Кроссворд № 7

**По горизонтали:**

1. Крупная хищная морская рыба. 7. Металлическое кольцо, подкладываемое под гайку. 11. Нарушитель общественного порядка. 13. Фигурная линейка для вычерчивания кривых линий. 14. Сказка Х.-К. Андерсена. 15. Алкоголик. 16. Дочь сына или дочери. 18. Короткие трусики для плавания. 19. Создатель какого-нибудь произведения, 20. Травянистое растение, из семян которого изготовляют крупу. 25. Место за окном магазина для показа товаров. 20. Обиходное название врача-окулиста. 27. Искусство изображения драматических произведений на сцене. 28. Школьный стол с наклонной доской, соединенный со скамьей. 31. Гладкая отполированная блестящая поверхность, дающая отражение находящихся перед ней предметов. 32. Овальная лепешка из фарша. 37. Произведение печати. 38. Длительное недоедание. 42. Город на Волге. 44. Волосы, потерявшие окраску. 45. Вид обуви. 46. Узкие спортивные брюки. 47. Ковш на длинной рукоятке. 48. Овощ. 49. Заход солнца за линию горизонта. 50. В народных поверьях: болезнь от колдовства.

**По вертикали:**

2. Южное растение с толстыми сочными стеблями и колючками вместо листьев. 3. Детская колыбель. 4. Порода собак. 5. Плодовое дерево семейства розовых. 6. Твердый покров некоторых животных. 8. Государство на юге Африки. 9. Инструмент для бритья. 10. Общепринятое мнение, репутация. 12. Мелодия, напев. 17. Деньги, выдаваемые вперед в счет заработка. 18. Летающее насекомое, перерабатывающее цветочные соки в мед. 21. Контролер входных билетов. 22. Географический пояс. 23. Государство в Западной Азии. 24. Отсутствие грязи. 29. Протяжение, протяженность. 30. Роговое нитевидное образование, растущее на коже у человека, млекопитающих. 33. Специалист в области земледелия и сельского хозяйства. 34. Железная пластинка, прибиваемая к конскому копыту. 35. Заем, предоставляемый какой-нибудь организации или отдельному лицу. 36. Умный человек. 37. Вещество, придающее тот или иной цвет предметам, которые оно покрывает. 39. Многолетнее растение с твердым стволом и отходящими от него ветвями. 40. Искусственный камень. 41. Многогранная металлическая плашка со сквозным отверстием и винтовой нарезкой в нем. 43. Приспособление для еды.

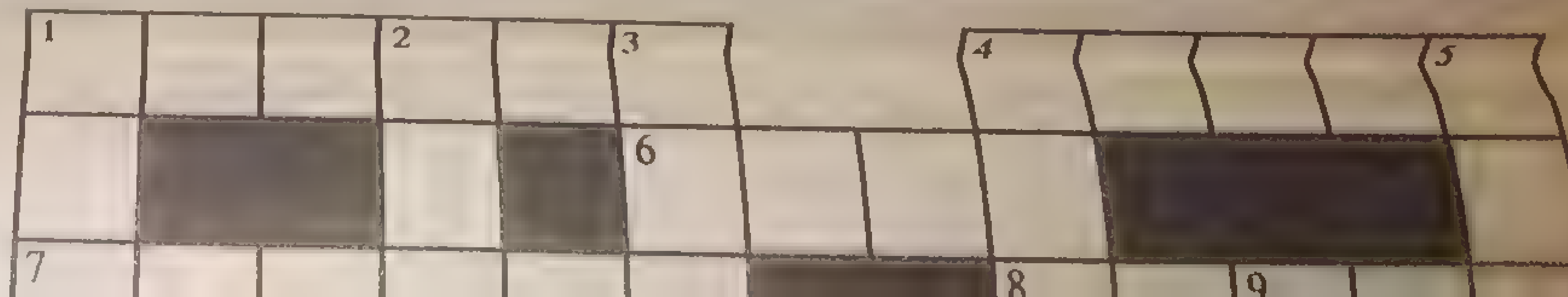


### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 6

**По горизонтали:** макулатура-«Капитал»-Шу-офис-бордо-анекдот-гимн-таркан-упрек-мана-«Сааб»-пал-аист-миф-пари-ушка-жгут-сан.

**По вертикали:** лава-духи-сага-дуб-парус-пир-трон-лоск-[illegible]-олимпиада-Дантес-Евр-дока-пша-Акаси-амба-аппе-[illegible]-трап-мип-фут-«Ка».

## Кроссворд для детей № 7



образование, растущее на коже у человека, [illegible] 33. Специалист в области земледелия и сельского хозяйства. 34. Железная пластинка, прибиваемая к конскому копыту. 35. Заем, предоставляемый какой-нибудь организации или отдельному лицу. 36. Умный человек. 37. Вещество, придающее тот или иной цвет предметам, которые оно покрывает. 39. Многолетнее растение с твердым стволом и отходящими от него ветвями. 40. Искусственный камень. 41. Многогранная металлическая плашка со сквозным отверстием и винтовой нарезкой в нем. 43 Приспособление для еды.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 6

**По горизонтали:** макулатура-«Капитал»-Шу-офис-борло- [illegible] -мир- [illegible] -жгут-сан.

***По вертикали:*** [illegible] ухи-сага-дуб-парус-пир-трон-лоск-шило-олимпиада-Дантес-Евр-дока-тина-Акаси-амба-анис-прис-грап-миг-фут-«Ка».

## Кроссворд для детей № 7

**По горизонтали.**

1. Одежда с карманами, которую Ванька сменял на змейку-ужа (из мультфильма «Волшебное кольцо»). 4. Маленький грызун, способный набить в защечные мешки полстакана семечек. 6. Биссектриса делит его пополам. 7. Простейшая мельница, побежденная Дон-Кихотом. 8. Балет П. И. Чайковского «Лебединое...». 10. Музей истории и искусств в Париже, резиденция французских королей. 11. Древесная ящерица с гребнем на спине и на хвосте. Может достигать двух метров в длину. 14. Сухая трава в стогу. 15. Золотой у Буратино. 17. Бог солнца в древнеегипетской мифологии, а также античное название реки Волги. 18. Популярная рыба на наших прилавках. 19. Отважный мангуст Рикки-Тикки-... (по Р. Киплингу). 20. Посуда для букета. 21. Дразнилка: «Плакса-... - гуталин, на носу горячий блин». 22. Остатки костра, в котором пекут картошку.

**По вертикали.**

1. Прообраз сказочной Жар-птицы. 2. Дневник класса на столе учителя. 3. Дрессировщик кошек с собственным театром в Москве. 4. Химический элемент, которого нет в отбеливателях рекламной тети Аси.5. «По улицам ходила большая .... Она, она зеленая была» (песенка). 9. Имя прекрасной жены царя Спарты Менелая. После ее похищения началась Троянская война. 12. Документ, подписываемый президентом. 13. Обоняние служебно-розыскной собаки. 16, Одна из известных малых планет (астероидов) Солнечной системы, а также непослушный сын Дедала, взлетевший на самодельных крыльях слишком высоко (греч. миф.). 17. Социальное положение рядового строителя египетских пирамид. **19.** Посудина, в которой волк съехал по эскалатору метро (мультфильм «Ну, погоди!»).

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 6

**По горизонтали.**

1. Небоскреб. 6. Выдра. 7. Чулок. 8. Лен. 9. Хит. 11. Шок. 13. Ромб. 15. Ананас. 17. Каа.

**По вертикали.**

1. Неваляшка. 2. Бидон. 3. Скачки. 4. Рояль. 5. Белка. 10.Трус. 12. Краб.14. Баба. 16. Ас.

## АНЕКДОТЫ

Встречаются две капитанские жены.

— Твой-то теперь где?

— Да тут, на катере. Каждое воскресенье дома. А твой?

— В Тихом океане. Дома бывает два раза в год и то пару дней.

— И ты выдерживаешь?

— Пару дней-то? Конечно.

* * *

Товарищ прапорщик, — возмущается солдат, мне дали непарные сапоги.

— Вы что, сговорились? — спрашивает старшина сурово. — Только что передо мной один солдат заявил, что у него тоже непарные. Значит, такие теперь стали на фабрике делать. Носите без разговоров!

* * *

— Товарищ старшина, а крокодилы летают?

— Шо-о? Крокодилы?! Кто тебе такую чушь сказал?!

— Товарищ майор...

— Товарищ майор?! Мда-а... Ну, вообще-то они иногда летают, но низенько-низенько!..

* * *

Часовой ночью на посту слышит шаги и кричит:

— Стой, кто идет?!

Из темноты доносится:

— Ты чего орешь, Федька? Вот подойду и врежу!

— Свой! — откликается часовой радостно. Проходи!

# Здесь все интересно!





№ 9 (174), 27 февраля, 2002 г.

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН


В этом номере:


**Сосед соседу волк или товарищ?.. 2 стр.**

Житейская история. Здесь же меры предосторожности в сейсмоопасных регионах.

**Черное дерево высосет из вас жизненные соки... 3 стр.**

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей.

**Цветок с удивительной историей в подарок... 6 стр.**

Эмблема любви - пион, эмблема смерти - хризантема.

**Страничка кулинарных секретов ... 7 стр.**

*Вкусноты к праздничному столу: торти- ... Любителям поориги- ... - тархона*

**Телепрограмма на следующую ... - 7 каналов.**

...ворды, анекдоты.


## Пособия

### Ждали детки, ждали, не дождались

Как заявила недавно первый заместитель министра труда и социального развития РФ Г. Карелова, обещанного министром В. Матвиенко двукратного повышения пособия гражданам, имеющим детей, в нынешнем году не будет. До 2003 года государство по-прежнему будет растить свое будущее на 70 рублей в месяц.

## Штрафы

### МПС закручивает гайки

С 1 июля нарушители на железнодорожном транспорте будут наказываться более строго. Так, за безбилетный проезд в пригородном или в грузо-

## Сейсмобаллы

### Пора привинчивать шкафы к полу

Читая центральную и местную прессу последней недели, приходишь к весьма неутешительному выводу: специалисты продолжают относить наш регион к районам с повышенной сейсмической опасностью.

Ученые считают, что Саратов стоит на серьезных разломах в земной коре, а вся область отнесена к зоне семибальной сейсмической активности. По данным «Российской газеты», Балаковская атомная электростанция способна выдержать толчки не более 6 баллов, а местный «Богатей» утверждает, что, по некоторым гипотезам, катастрофу в Чернобыле спровоцировали толчки в 1,4 балла. В том же «Богатее» сообщается о зафиксированных в декабре прошлого года сейсмостанцией в районе БАЭС 15 землетрясений силой до 3,5 баллов.

**На 2 странице нашей газеты - меры предосторожности жизни в опасных регионах.**

## Платежи

Черное дерево высосет из вас жизненные соки... 3 стр.

Новости медицины, советы натуропатов, рецепты читателей

Цветок с удивительной историей в подарок... 6 стр.

Эмблема любви - пион, эмблема смерти - хризантема

Страничка кулинарных секретов ... 7 стр.

Вкусноты к праздничному столу: торты, сладости, желе. Любителям посригинальничать - тархоня.

Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.

Кроссворды, анекдоты.

## ТВ-новости

### Пельш будет испытывать нервы участников игры

В марте на канале ОРТ состоится премьера новой игры «Русская рулетка», вести которую будет подзабытый зрителями Валдис Пельш. Для победы в этой телеигре одной эрудиции будет недостаточно - каждый участник должен обладать стальной выдержкой и крепкими нервами. Состояние нервной системы будет определяться с помощью специальной аппаратуры.

### Частные объявления

*Продам*

**4-х комн. кв.** в г. Вольске, все удобства, газ, вода, отопление АГВ, две сот. земли, два сарая, погреб хороший. Обр. по телефону в г. Вольске ..-26-34.

**Мотоцикл «Ява»** в хор. сост. Недорого. Обр. Ш...-1, тел. 1-12 (ч/з «Рубин») днем или по ... Молодежная, 1, кв. 52, с 20 до 21 ч.

*Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.*

Как заявила недавно первый заместитель министра труда и социального развития РФ Г. Карелова, обещанного министром В. Матвиенко двукратного повышения пособия гражданам, имеющим детей, в нынешнем году не будет. До 2003 года государство по-прежнему будет растить свое будущее на 70 рублей в месяц.

## Штрафы

### МПС закручивает гайки

С 1 июля нарушители на железнодорожном транспорте будут наказываться более строго. Так, за безбилетный проезд в пригородном или в грузовом поезде штраф составит один минимальный размер заработной платы - 300 рублей, а в поезде местного или дальнего сообщения - 600 рублей.

300 рублей штрафа заплатит пассажир за курение в неположенном месте или выбрасывание мусора на железнодорожные пути и платформы.

За провоз без оплаты домашних животных и птиц можно лишиться 150 рублей, а вот за провоз запрещенных или опасных веществ - от 300 до 900 рублей.

Нарушение правил пожарной безопасности повлечет штраф для пассажиров в размере от 1500 до 3000 рублей.

## Статистика

### Сколько народу живет в СНГ

По данным ИТАР-ТАСС, численность населения **России** на 1 декабря 2001 года составляет **144 миллиона** человек.

Данные по некоторым странам СНГ на 1 января 2002 года

**Украина - 48,9 миллиона человек.**
**Узбекистан - 25 миллионов.**
**Казахстан - 14,8 миллиона.**
**Белоруссия - 10 миллионов.**
**Азербайджан - 8,1 миллиона.**
**Таджикистан - 6,3 миллиона.**
**Туркмения - 5,5 миллиона.**
**Киргизия - 5 миллионов.**
**Молдавия - 4,3 миллиона.**
**Армения - 3,8 миллиона.**

недели, приходишь к ... неутешительному выводу: специалисты продолжают относить наш регион к районам с повышенной сейсмической опасностью.

Ученые считают, что Саратов стоит на серьезных разломах в земной коре, а вся область отнесена к зоне семибальной сейсмической активности. По данным «Российской газеты», Балаковская атомная электростанция способна выдержать толчки не более 6 баллов, а местный «Богатей» утверждает, что, по некоторым гипотезам, катастрофу в Чернобыле спровоцировали толчки в 1,4 балла. В том же «Богатее» сообщается о зафиксированных в декабре прошлого года сейсмостанцией в районе БАЭС 15 землетрясений силой до 3.5 баллов.

**На 2 странице нашей газеты - меры предосторожности жизни в опасных регионах.**

## Платежи

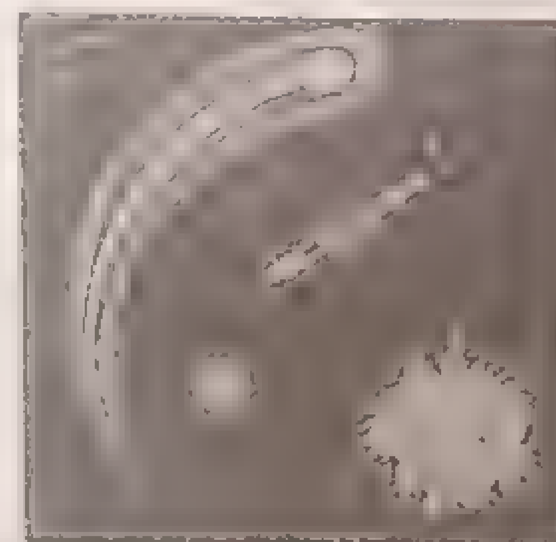
### Нам позволят передохнуть

Малообеспеченные россияне могут пока вздохнуть спокойно, по крайней мере, в отношении процента оплаты коммунальных услуг. Правительство не намерено в ближайшее время вводить 100-процентную оплату. В течение как минимум пяти лет граждане России будут осуществлять коммунальные платежи в размере не более 55 процентов от стоимости предоставленных услуг.

## Критические дни марта

***Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в марте 2002 года:***

***1, 6, 8, 10, 14, 21, 22, 28***



Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются:

**6-8, 13-15, 20-23, 27-29 марта.**

Особенно неблагоприятный период - **вторая пятидневка марта,** когда значительно возрастет вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

**Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.**

# Православная школа

## Читаем Святое Писание

### Об отношениях между людьми

*«Не судите, да не судимы будете; ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерой мерите, такой и вам будут мерить» (Мф 7. 1-2).*

*«Во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними; ибо в этом закон и пророки» (Мф 7. 12).*

*«Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец наш Небесный; а если не будете прощать людям согрешений их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф 6. 14).*

«Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас. Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин 14.12).

### О пользе молитвы для души

«Просите, и дано будет вам; ищите и найдете; стучите и отворят вам. Ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят» (Мф 7.7).

«Когда молишься, войди в комнату свою и, затворив дверь свою, помолись Отцу своему, Который в тайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. А молясь, не говорите лишнего, как язычники; ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны. Не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него».

ЛУЧШЕ ЗНАТЬ, НО НЕ ИСПЫТАТЬ

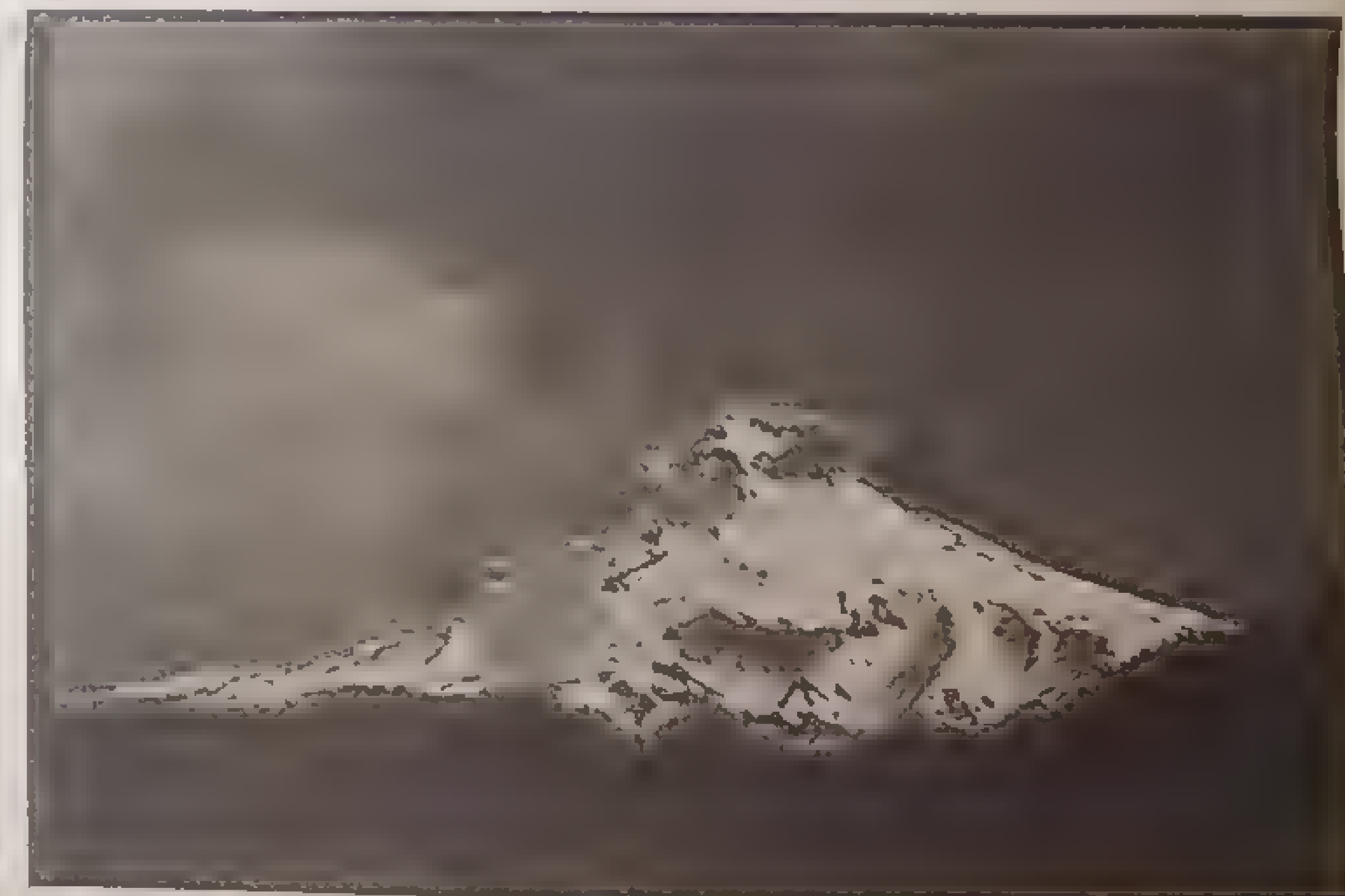
# Меры предосторожности в сейсмоопасных регионах

**Если вы живете в регионе, относящемся к зонам повышенной сейсмической опасности, имеет смысл на всякий случай сделать несколько нехитрых подготовительных операций, которые могут уберечь от травм и потерь в случае землетрясения.**

Если толчки, которые вы ощутили, мешают ходить, создают ощущение морской качки, то это землетрясение силой 6 и более баллов. При слабых землетрясениях происходит осыпание побелки, возникают трещины в штукатурке. С ростом силы толчков свыше 4 баллов возникают трещины в стенах, на стыках блоков и панелей, при 7 и выше баллах появляются трещины в каркасе. Ну, а при очень сильных землетрясениях может происходить частичное обрушение зданий и их обвал. Глинобитные здания обваливаются при силе сотрясений 7-8 баллов, современные крупнопанельные здания должны выдержать без обрушения потрясения в 9-10 баллов.

Для начала прочно закрепите шкафы, этажерки, стеллажи, полки к стенам, к полу, закрепите и «антресоли», лежащие на шкафах. Мебель имеет смысл разместить так, чтобы она не могла упасть на спальные места, перекрыть выходы из комнат, загородить двери. Тяжелые и ценные вещи также стоит закрепить или переместить вниз. Не рекомендуется устраивать полки над спальными местами, раковинами/унитазами. На дверцы шкафов и полок нужно установить прочные защелки. Люстры и другие светильники также должны быть надежно закреплены, а кроме того, не стоит использовать стеклянные абажуры. Очень популярны в последнее время стали подвесные потолки — обязательно проверьте надежность их крепления. Специалисты также не рекомендуют располагать спальные места у больших оконных проемов и стеклянных перегородок. И ни в коем случае не загромождайте вещами вход в квартиру, коридоры и на лестничные площадки.

Наиболее опасными местами в зданиях во время землетрясения оказываются большие застекленные проемы наружных и внутренних стен, угловые комнаты, особенно последних этажей, лифты. А наиболее безопасные места в доме, где можно переждать толчки, — это проемы капитальных внутренних стен (но не перегородок), углы, образованные внутренними капитальными стенами, места у внутренних капитальных стен, у колонн и под балками каркаса. Эти места в доме так и называют островками безопасности. В многоэтажном доме можно распахнуть дверь на лестницу и встать в проеме. Не пугайтесь, если дверь заклинит — это бывает из-за перекоса здания. В любом здании во время землетрясения держитесь дальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам здания.



*Житейские истории*

# Сосед соседу волк или товарищ?

*Первое, что я увидела, открыв утром дверь на лестничную клетку,* ... кой. И, естественно, у меня возникали романы, и — соответственно — приходили мужчины. Так вот она, например, очень любила ввести меня в краску, громко объявляя кучкующимся у подъезда теткам в тот ... как-то сразу сникла, постарела и даже ко мне потеряла интерес.

Но буквально на днях наше зыбкое перемирие было разрушено. Наблюдая в окно за играющим на улице

«Когда молишься, войди в комнату свою и, затворив дверь свою, помолись Отцу своему, Который в тайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. А молясь, не говорите лишнего, как язычники; ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны. Не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него»

и полок нужно установить прочные защелки. Люстры и другие светильники также должны быть надежно закреплены, а кроме того, не стоит использовать стеклянные абажуры. Очень популярны в последнее время стали подвесные потолки — обязательно проверьте надежность их крепления. Специалисты также не рекомендуют располагать



# Сосед соседу волк или товарищ?

*Житейские истории*

*Первое, что я* увидела, открыв утром дверь на лестничную клетку, чтобы проводить сына в школу, была свеженаложенная куча на нашем коврике. Подобная диверсия меня не удивила, и на отправителя этого нетрадиционного послания я могла бы указать без ошибки. Ну что ж, следующий ход — мой.

...Мы невзлюбили друг друга с первого взгляда. Когда десять лет назад я, разъехавшись с родителями, переезжала на новую квартиру, из соседней двери вышла грузная женщина лет сорока и, критически оглядев меня с ног до головы, процедила:

— Ну, молодая явилась! Сейчас гулянки начнутся. Ты у меня смотри, шуметь не позволю!

Я в общем-то особо шуметь и не собиралась, у меня были другие планы на жизнь. Но после такого заявления решила закатить грандиозное новоселье. И закатила. В 23.15 раздался звонок в дверь. Открыв, мы обнаружили двух милиционеров с автоматами. Они оказались неплохими ребятами и после недолгих объяснений, с сожалением отказавшись от предложенных пятидесяти граммов — служба, что поделаешь — ушли. Забегая вперед, скажу, что с тех пор парни в форме стали своими в моем доме — вредная соседка дергала их уж раз в неделю обязательно.

Со временем наш скрытый антагонизм с соседкой превратился в открытую вражду. Но если для меня это было лишь неприятным моментом, то для соседки, видимо, стало смыслом жизни. Судя по всему, она совсем забросила мужа-алкоголика и подрастающего сына и только и делала, что подглядывала, подслушивала, накостила. Я тогда была свободной девушкой. И, естественно, у меня возникали романы, и соответственно — приходили мужчины. Так вот она, например, очень любила ввести меня в краску, громко объявляя кучкующимся у подъезда теткам в тот момент, когда я входила или выходила, что «некоторые так занимаются сексом, что дом ходуном ходит, и так кричат, что думаешь, не убили ли кого».

Если ее пакости были по-солдафонски простыми и легко просчитываемыми, то мстила более изощренно. Иногда я [illegible] в те часы, когда она смотрела [illegible] нескончаемых [illegible]лов. И [illegible] каждый раз долго не могла понять, в чем дело. А когда, наконец, догадывалась, серия обычно уже заканчивалась. Для нее это была настоящая трагедия.

Иногда я печатала на компьютере и вкладывала ей в почтовый ящик фальшивые телефонные счета на кучу бабок. Ее чуть кондратий не хватал. Она мчалась на телефонный узел скандалить, а там на нее смотрели, как на идиотку... Ну и т.п. А тем временем жизнь не стояла на месте. Я вышла замуж, родила ребенка, остепенилась. А соседка, наоборот, осталась одна. Потому что вздумалось ей, поддавшись науськиванию подружек, мужика своего закодировать. Тот как на нее трезвым взглядом посмотрел, так сбежал к другой. А сын получил срок то ли за хулиганство, то ли за разбой. Она как-то сразу сникла, постарела и даже ко мне потеряла интерес.

Но буквально на днях наше зыбкое перемирие было разрушено. Наблюдая в окно за играющим на улице сыном, я увидела, как моя любезная соседка походя отвесила ему подзатыльник. Разъяренной тигрицей я кинулась из квартиры и столкнулась с обидчицей на лестнице. Видимо, я была страшна в своем праведном гневе, потому что она отпрянула к стене. А я, сжимая кулаки, прошипела ей в лицо:

— Если ты еще хоть раз!.. Если тронешь... И вот, пожалуйста, — получила на следующий день свежую кучу. Вечером, возвращаясь с работы, я глянула на свои окна, а потом перевела взгляд на ее. То, что я увидела в освещенном незашторенном прямоугольнике окна, заставило меня в одну секунду взбежать на второй этаж и трезвонить в ее квартиру. Но тщетно. Тогда, влетев к себе, встала тормошить мужа:

— Скорее! Кажется, наша соседка решила повеситься.

Мы вышибли дверь и увидели на полу в центре комнаты сотрясающееся от рыданий грузное тело с обрывком веревки на шее. Другой обрывок свисал с люстры. Мы привели ее к нам, отпаивали чаем и коньяком. А она плакалась на жизнь, жалуясь на невыносимое одиночество. Выговорившись, немного повеселела. Уходя, опустила глаза и сказала:

— Ты уж прости меня...

— Да ладно, — махнула я рукой, — забыли.

Теперь я знаю точно, что топор войны зарыт. И еще я знаю, что в моей жизни стало одной заботой больше — сложно оставаться безучастной, когда за стеной несчастный человек.

**И. Малахова.**

«Балаковочка»
Учредитель О. Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э. Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.
© «Балаковочка»
Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka@balakovo.ru
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж [illegible]
При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

*Природные целители*

## Черное дерево высосет из вас жизненные соки

**Рассказывая о дереве, о его влиянии на нас, нельзя не упомянуть о том самом дереве, на котором мы спим, едим, готовим и сидим,— о деревянной мебели.**

Конечно, сама по себе мебель влияет на нас и наше самочувствие, хотя и не действует непосредственно на наше здоровье, за исключением современной мебели из синтетических материалов, которая может выделять вредные для организма вещества. Не секрет, что у каждого из нас есть любимое кресло или стул, свое место за обеденным столом, которое выбирается интуитивно, исходя из внутренних ощущений. Даже спать мы любим на своем месте, определяемом не только по энергетике комнаты или квартиры, но и по кровати, по тому материалу, из которого она сделана.

На изготовление мебели и дверей идут следующие самые распространенные сорта древесины: хвойные — сосна, ель, лиственница; лиственные — дуб, клен, орех, ясень, красное дерево. Конечно, одни из этих пород встречаются чаще, другие редко, но все они могут оказаться в нашем доме.

**СОСНА И ЕЛЬ** часто употребляются для недорогой массивной (из массива древесины) мебели, а также в качестве шпона для отделки искусственных материалов — ДСП, оргалита, пластика.

***Сосна*** **нравится людям, которым недостает тепла, а также всем тем, кто** [illegible] в пространство силу, но [illegible] индивидуальность человека, его физические возможности, саму [illegible] жизнь. Светлое дерево сосны может помочь вам в самореализации, увеличить вашу выделенность в семье или на работе, передать вам частичку своего притягивающего внимание влияния на окружающих.

*Ель* тоже достаточно светлое дерево, но ее древесина действует иначе, чем сосна. Ель спокойно переносят люди, в жизни которых все размеренно и подчинено заметному порядку. Иногда ель способна добавить свою сдержанность в человеческий характер, сделать его более серьезным, жестким, не подвластным чужому влиянию. Это ее свойство можно использовать в те моменты, когда на вас напирают, пытаются заставить вас делать что-то ненужное вам. В такой ситуации хорошо присесть на стул или за стол из ели.

**ЛИСТВЕННИЦА** в отделке квартир встречается очень редко, в основном ее древесиной отделывают сауны. Изредка можно встретить плинтус или наличник на дверях, сделанный из лиственницы. Но на самом деле лиственница — одно из немногих деревьев, которые очень хорошо влияют на наше тело и на наш кошелек. Древесина лиственницы удачно поддерживает то и другое, не давая нам заболеть или остаться без гроша в кармане. **Лиственница или мебель из нее полезны болезненным людям, особенно часто болеющим детям.** В детской комнате отделка из этого дерева нужна всегда, чтобы малыш оставался крепким и здоровым.

**ДУБ** отвечает прежде всего за те силы, которые двигают нас по общественной лестнице. Он связан с нашим авторитетом, с широтой нашего кругозора и нашими способностями руководить другими людьми. Именно по этой причине в присутственных местах так любят дубовые панели и мебель из этого дерева. Дуб внушает благоговение перед властью, заставляет ощутить свое положение в группе и, конечно, увеличивает силу приказа или команды. Начальники любят дубовую древесину за ее способность поддерживать их зачастую неумелое общение с подчиненными. Дома дуб помогает накапливать информацию и деньги, поэтому его место — в гостиной. Хорошим местом для дуба является и пол, который позволяет хозяевам чувствовать себя увереннее не только дома, но и в других местах.

**ОРЕХ** редко можно встретить в качестве досок, из которых изготавливают мебель. Он чаще бывает в виде шпона или отдельных резных элементов мебели. Сейчас нередко стали появляться фанерованные панели для стен и паркетный ламинат, отделанный орехом. **Орех — прежде всего собиратель информации, он полезен в комнатах для переговоров, местах большого скопления народа, в детской комнате для усиления развития ребенка.** В спальне орех тоже хорош, но только для тех, кто любит смотреть сны или поболтать в постели. *Орех вносит в характер* человека умение оценивать поступающую информацию и общаться с разными людьми.

Можно еще много рассказывать про различные сорта древесины, которые встречаются в поделках, но мы остановимся лишь на одном виде древесины — **ЧЕРНОМ ДЕРЕВЕ.** Одно время сувениры в виде статуэток и масок из него были очень популярны, да и сейчас на вернисажах и в киосках можно встретить немало безделушек из этой древесины. Но мы хотим предупредить вас: **черное дерево — одна из немногих пород, которые только поглощают энергию.** Это само по себе неприятно, так как **дерево со временем может высосать из человека все жизненные соки.** Но кроме того, нельзя забывать, что очень многие поделки африканских мастеров (а черное дерево используют для поделок именно в Африке), прежде чем попасть на рынок, проходят магические ритуалы, в которых на них сбрасывают неудачи, болезни и другие проявления негативной энергии.

Можно себе представить, как будете чувствовать себя вы, повесив, например, в спальне такой «сувенирчик».

Не надо думать, что мы просто используем древесину по своему усмотрению. Та или иная порода обязательно нужна нашему организму для каких-то целей, **и мы выбираем мебель и отделку в квартире, интуитивно помогая себе.** Поэтому не стоит уверять себя, что вы больше любите модное сегодня красное дерево, хотя вся ваша внутренняя сущность хочет спать на сосновой кровати. Не обманывайте себя, верьте внутреннему голосу и своим помощникам деревьям!

Н. Берегиня, А. Берегиня.

**Рецепты целителя**

**От пьянства лучше**

**Новости медицины**

**Наливайте** [illegible]

Медицинский астропрогноз

лиственница; лиственные — дуб, клен, орех, ясень, красное дерево. Конечно, одни из этих пород встречаются чаще, другие редко, но все они могут оказаться в нашем доме.

**СОСНА И ЕЛЬ** часто употребляются для недорогой массивной (из массива древесины) мебели, а также в качестве шпона для отделки искусственных материалов — ДСП, оргалита, пластика. *Сосна* нравится людям, которым недостает тепла, а также всем тем, кто очень любит Солнце. Древесина сосны излучает в пространство силу, поддерживающую индивидуальность человека, его физические возможности, саму нашу жизнь. Светлое дерево сосны мо-

древесиной отделывают сауны. Изредка можно встретить плинтус или наличник на дверях, сделанный из лиственницы. Но на самом деле лиственница — одно из немногих деревьев, которые очень хорошо влияют на наше тело и на наш кошелек. Древесина лиственницы удачно поддерживает то и другое, не давая нам заболеть или остаться без гроша в кармане. **Лиственница или мебель из нее полезны болезненным людям, особенно часто болеющим детям.** В детской *комнате отделка из этого дерева нужна* всегда, чтобы малыш оставался крепким и здоровым.

**ДУБ** отвечает прежде всего за те силы, которые двигают нас по обще-

нерованные панели для стен и паркетный ламинат, отделанный орехом. **Орех — прежде всего собиратель информации, он полезен в комнатах для переговоров, местах большого скопления народа, в детской комнате для усиления развития ребенка.** В спальне орех тоже хорош, но только для тех, кто любит смотреть сны или поболтать в постели. *Орех вносит в характер* человека умение оценивать поступающую информацию и общаться с разными людьми.

Можно еще много рассказывать про различные сорта древесины, которые

мы просто ... древесину по своему усмотрению. Та или иная порода обязательно нужна нашему организму для каких-то целей, **и мы выбираем мебель и отделку в квартире, интуитивно помогая** себе. Поэтому не стоит уверять себя, что вы больше любите модное сегодня красное дерево, хотя вся ваша внутренняя сущность хочет спать на сосновой кровати. Не обманывайте себя, верьте внутреннему голосу и своим помощникам — деревьям!

**Н. Берегиня, А. Берегинь.**

## Рецепты целителя

# От пьянства лучше него нет

Много растёт на Кавказе полезных лекарственных растений: морозник, диоскорея и прочие. Люди лечились ими с давних времен. Но в последнее время открыли еще одно удивительное растение - **КУКОЛЬНИК КАВКАЗСКИЙ**. Его корни имеют сильнейшее действо при лечении алкоголизма, а также наркомании и табакокурения. Результаты лечения впечатляют: больные «завязывают» уже после 3-4-х сеансов приема препарата из кукольника. Достигается это благодаря веществам, вызывающим рвотно-слабительный эффект у алкоголика или наркомана.

А теперь рецепт приготовления и применения кукольника.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ. Содержимое разделить на 6 частей -1 часть залить 75 г кипятка, настоять 1 час, процедить. Добавлять во все ... напитки по 2 капли 3 раза в день. Держать в холодильнике.

ПРИМЕНЕНИЕ. Для каждого подбирается своя дозировка. Ежедневно увеличивая количество капель, надо нащупать дозу: ее показателем будет рвота и понос. Только давать, когда пьёт, а не пьет - не давать, чтобы плохое самочувствие связывалось с применением алкоголя. Через несколько дней закрепляется стойкое отвращение и равнодушие к спиртному.

Автор собрал хороший урожай кукольника на Кавказе и готов поделиться корнями растения со всеми желающими. Мне можно написать по адресу: **400009, Волгоград-9, А/в, Черкашину Владимиру Борисовичу.** Просьба обязательно вложить 2 конверта для переписки.

## Новости медицины

# *Наливайте мужьям пивка!*

Умеренное употребление пива повышает сексуальное влечение. Исследования показали, что любители хмельного напитка ведут более активную половую жизнь. Медики подчеркивают, что речь идет только о небольших количествах напитка (до пол-литра в день).

# Индивидуальность левшей стоит сохранять

Переучивание детей-левшей под общепринятые стандарты может привести к серьезным неврозам, ослаблению памяти, чувству страха, неуверенности в себе. Английские медики предложили заниматься с леворукими детьми по специальным программам и методикам, что позволит сохранить их индивидуальность, развивая неординарные творческие способности, которыми щедро одарила левшей природа.

# Замуж только после прививки

Обязательные для исполнения национальные программы прививок детей от инфекций существуют в каждой цивилизованной стране. Французы разработали также и меры наказания за уклонение от вакцинации. Например, не регистрируются браки, если у невесты нет справки о прививке против краснухи. Таким образом государство страхует себя от финансовых затрат: лечение ребенка, родившегося у матери, которая во время беременности перенесла инфекцию, обходится в 200 тысяч долларов.

## Медицинский астропрогноз на март 2002



Март занимает второе место по рождаемости: на растущей луне рождаются мальчики, на убывающей - девочки.

**Сложные дни для здоровья в марте: 6, 10, 13-15, 20, 21, 28.**

Особенно опасный день - **28 марта**. Возможно физическое недомогание, обострение заболеваний желудочно-кишечного тракта и мочевого пузыря, высокая эмоциональность, спад деловой активности, повышенная агрессивность.

Накануне трудных дней рекомендуется принять те лекарства и меры, которые вы обычно применяете. Это касается режима труда, отдыха и питания. Эти дни в основном касаются больных, ослабленных, пожилых людей и детей, особенно тех, кто имеет II группу крови.

***В. Стальнов, член Русского Географического общества.***

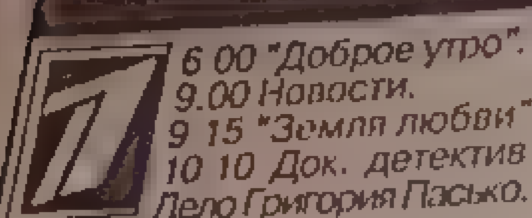
## Пять веков рецепта

# *Чесночно-лимонный элексир*

Размолоть 200 г чеснока и выжать сок из 12 лимонов. Смесь оставить бродить в банке на 24 ... принимать 1 раз в день перед сном чайную ложку элексира, размешивая в полстакане воды. После 2 недель чесночно-лимонного лечения приходит крепкий сон и исчезает одышка.

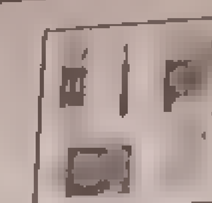
# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 4 марта


6 00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9 15 "Земля любви".
10 10 Док. детектив Дело Григория Пасько.
10 45 Народ против.
11.35 Непутевые заметки
11 50 Библиомания
12.00 Новости.
12.15 Поле чудес.
13.10 "Ералаш".
13.25 Л.Куравлев в комедии "Живите в радости".
15.00 Новости.
15.15 Возможно все.
15.35 Мультазбука.
15.55 "Следствие ведут знатоки. 10 лет спустя". Дело № 23: "Третейский судья". 4-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
18.55 Жди меня.
20.00 Народ против.
21.00 Время.
21.35 "Убойная сила-2: Кредит доверия".
22.35 Независимое расследование. Олимпиада-2002.
23.30 Ночное "Время".
0.00 Спорт-Лейк-Сити. Итоги XIX зимних Олимпийских игр.
0.30 Ночная смена.


*5 50, 6 50, 7 50, 8.50 "Утренний эфир" на "Бархатном берегу".
6 00, 7 00, 8 00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6 25 Дежурная часть
6.30 Евроньюс.
6 40, 8.30, 9 45 Семейные новости.
7.10 Дорожный патруль
7.20 Афиша.
7.30 Вести-спорт.
7.40 "Астра-бой".
8.10 Национальный доход.
8.15 Хронограф.
9.10 "Селеста, всегда Селеста".
10.00 "Остров фантазий".
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.15 "Санта-Барбара".
12.05 Вести недели.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 "Смешанный жанр".
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "FM и ребята". Сериал.
17.00 Вести.
*17.20 Три желания.
*17.45 Городские подробности.
*18.00 "Губерния".
*18.35 Проездом по уездам.
18 50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Трое против всех".
21.55 "Пуаро Агаты Кристи. Квартира на четвертом этаже".
23.00 Вести.
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 Дежурная часть.
23.40 Комедия "За прекрасных дам!".


6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "Агент национальной безопасности-III".
10.25 Намедни.
11.40 Куклы.
12.20 "Новый одеон". Комедия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Досье детектива Дубровского".
17.40 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.50 "На углу у Патриарших-2".
20.50 "Дальнобойщики".
22.55 "Скорая помощь-2".
0.00 Сегодня.
0.25 Гордон.

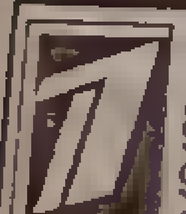

8.13, 8.58, 11.14, 11.40, 13.54, 17.14, 20.41 Зеленая волна.
6.00, 7.30 Настроение.
7.00 Киноафиша.
9.00 "Однажды у нас вырастут крылья". Сериал.
9.55 Версты.
10.40 Телемагазин.
11.00, 14.00 События.
11.15, 23.45 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.35 Момент истины
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кестер".
16.30 Мультпарад.
17.00, 20.00 События.
17.15 "280 лет Российской прокуратуре". Концерт.
18.10 "Сказки дядюшки Бобра".
18.25 "Привал странников". Худ. фильм. 1-я серия.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.45 Особая папка.
21.15 "Самозванцы-3".
22.20 "Глаза Элен".
23.15 Времечко.
0.05 25-й час. События.
0.25 Ночной полет.
1.00 Дженни Эванс и "Ленинградский диксиленд".


6.00 Мир спорта глазами "Жилетт".
6.30 "Малкольм посередине".
7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Железный человек".
8.30, 16.15 "Питер Пен".
9.00, 13.00, 16.00 24.
9.15 Метро.
9.30 Комедия "Супершпион".
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег".
13.15 Военная тайна.
13.45 "Марш Турецкого-2".
14.45 "Фаталисты".
17.55 "Чертенок".
19.00, 23.55 24.
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
20.00 "Футурама".
20.30 Фантастика "Вирус".
22.45 "Остановка по требованию".
0.25 Телетузики.
0.40 Футбольный курьер.
1.15 Ночной муз.канал.


8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Двое под одним зонтом".
10.30 "Звукорежиссёр".
12.30 "Глушитель". Боевик.
14.30 "Заложница".
16.30 Канал QP.
17.00 "Поезд до Бруклина".
19.00 "Напиши роман". Комедия.
20.55 Урожайная грядка
21.00 "Бал в Венской опере" Детектив. 1-я серия
23.30 "Поезд в Голливуд" Мелодрама.


7.00 На пределе
7.30 Сегоднячко.
8.40 С новосельем!
9.00 Фильм "Свой среди чужих, чужой среди своих".
11.15 Хит-парад на ТНТ.
11.45 Телемагазин.
11.50 "Сегодннячко" за неделю.
13.00, 19.25, 23.55 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
13.30 ТВ - клуб.
14.30 "Шехерезада".
15.00 "Отважные-2".
15.30, 4.55 "Дикая Америка".
16.00, 3.45 "Дознание да Винчи".
17 00 "Майами Сэндс".
18 00, 4.30 "Все любят Раймонда".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
20.30 Сегодннячко.
21.25, 23.40 Глобальные новости.
21.30 Киноповесть "Повесть о неизвестном актере".
23.25 Музыка на ТНТ.
23.50 За плетнем. Или не стать последним.
0.25 Триллер "Крик".
2.55 Сегодннячко.

## Вторник, 5 марта


6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 Жди меня.
10.15 С легким паром!
10 45 Народ против.
11 35 Смак.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12 15 Независимое расследование. Олимпиада-2002.
13 05 В Артмане в детективе "Подарок одинокой женщине"
14 35 Дисней-клуб: "Любим..."
15 00 Новости
15 15 Что да как
15 35 Царь горы
... "Убойная сила-2. Кредит доверия"
... Большая стирка
18 00 Вечерние новости
18 25 Смехопанорама
... "Земля любви"
... Слабое звено.
... Время
... "Убойная сила-2" Двой...
... "Василий ...
0.30 Ночная смена.


*5.50 Внимание, розыск!
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6.25, 8.15 Дежурная часть.
6.30 Евроньюс.
6.40, 8.30, 9.45 Семейные новости.
*6.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Дорожный патруль.
7.20 Афиша.
7.30 Вести-спорт.
7.40 "Астра-бой".
*7.50 "Утренний эфир" на "Бархатном берегу"
8 10 Национальный доход
9.10 "Селеста, всегда Селеста".
10.00 "Остров фантазий".
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.15 "Санта-Барбара".
12.05 Моя семья.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 "Я — женщина". Саратовский кризисный центр.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
17.00 Вести.
*17.20 Для школьников. "Не за тридевять земель".
*17.45 Дороги губернии.
*18.00 "Губерния".
*18.35 Криминальный Саратов.
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Трое против всех".
21.55 "Пуаро Агаты Кристи. Странная кража".
23.00 Вести.
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 Комедия "Роксанна".


6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.55 "На углу у Патриарших-2".
10.20 Алчность.
11.05 Шоу Елены Степаненко.
12.20 "Три тополя на Плющихе". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Досье детектива Дубровского".
17.40 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.50 "На углу у Патриарших-2".
20.50 "Дальнобойщики"
22.55 "Скорая помощь-2".
0.25 Гордон.


8.13, 9.02, 11.14, 11.40, 13.54, 17.14 Зеленая волна.
6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья".
10.00 Особая папка.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.20 "Петербургские тайны".
13.30 Деловая Москва.
14 00 События.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Как добиться успеха.
16.30 Мультпарад.
17.00 События.
17.15 "Московское счастье" Николая Сличенко.
17.45 Я - мама
18.10 "Сказки дядюшки Бобра".
18.25 "Привал странников". Худ. фильм. 2-я серия.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Самозванцы-3".
22.20 "Глаза Элен".
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 25-й час. События.
1.00 Открытый проект.
1.55 Синий троллейбус.


**Профилактика.**
14.55 "Остановка по требованию".
16.00, 19.00 24.
16.15 "Питер Пен".
16.40 "Железный человек".
17.05 "Дьяволик".
17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
18.00 "Чертенок".
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
19.45 Любимая марка.
20.00 "Футурама".
20.30 Комедия "Взрыв из прошлого".
22.45 "Остановка по требованию".
23 55 24
0 25 Успех
0.40 Комедия "Обезьяньи проделки".


8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Поезд в Голливуд". Мелодрама.
10.30 "Поезд до Бруклина". Мелодрама.
12.30 "Напиши роман". Комедия.
14.30 "Бал в Венской опере".
16.30 Канал QP.
17.00 "Увидимся в суде". Комедия.
19.00 "Собачий парк".
21.00 "Бал в Венской опере". 2-я серия.
23.30 "Заложница". Детективная мелодрама.


7.00 На пределе.
7.30, 2.45 Сегодннячко.
9.00 "Повесть о неизвестном актере".
10.55 Мультфильмы.
11.15 Хит-парад на ТНТ.
11.50 "Солдат удачи лтд. Спецназ".
13.00, 19.25, 0.10 "За стеклом-22". "Последний бифштекс".
13.30 ТВ - клуб.
14.20 Магазин на диване.
14.30 "Шехерезада".
15.00 "Отважные-2".
15 30, 4 45 "Дикая Америка"
16.00, 3 35 "Дознание Да Винчи"
17.00 "Майами Сэндс".
18.00, 4.20 "Все любят Раймонда".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
20.30 Сегодннячко.
21.25, 23.55 Глобальные новости.
21.30 Комедийная мелодрама "Дебютантка".
23.40 Музыка на ТНТ.
0 05 За плетнем. Или не стать последним.

11.35 Смак.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Независимое расследование. Олимпиада-2002.
13.05 В.Артмане в детективе "Подарок одинокой женщине".
14.35 Дисней-клуб: "Любимчик".
15.00 Новости.
15.15 Что да как.
15.35 Царь горы.
16.00 "Убойная сила-2: Кредит доверия".
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Смехопанорама.
19.00 "Земля любви".
20.00 Слабое звено.
21.00 Время.
21.35 "Убойная сила-2: Двойной удар".
22.40 "Кремль-9". "Василий Сталин. Взлет".
23.30 Ночное "Время".
0.00 Берлинский кинофестиваль: программе "Тихий дом".

дарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6.25, 8.15 Дежурная часть.
6.30 Евроньюс.
6.40, 8.30, 9.45 Семейные новости.
*6.50, 8.50 "Утренний эфир"
7.10 Дорожный патруль.
7.20 Афиша.
7.30 Вести-спорт.
7.40 "Астра-бой".
*7.50 "Утренний эфир" на "Бархатном берегу".
8.10 Национальный доход.
9.10 "Селеста, всегда Селеста".
10.00 "Остров фантазий".
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.15 "Санта-Барбара".
12.05 Моя семья.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 "Я - женщина". Саратовский кризисный центр.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины".

*20.35 Вечерние новости.
21.55 "Пуаро ... Странная кража".
23.00 Вести.
*23.15 Факты ...
23.25 Комеди...

8.50 "На углу у Патриарших-2".
10.20 Алчность.
11.05 Шоу Елены Степаненко.
12.20 "Три тополя на Плющихе". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Досье детектива Дубровского".
17.40 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.50 "На углу у Патриарших-2".
20.50 "Дальнобойщики".
22.55 "Скорая помощь-2".
0.00 Сегодня.

10.00 Особая папка.
17.00 События.
17.15 "Московское счастье" Николая Сличенко.
17.45 Я - мама.
18.10 "Сказки дядюшки Гобра".
18.25 "Привал странников". Худ. фильм. 2-я серия.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.00 События.
20.15 Лицом к городу.
21.15 "Слабая ...-2".
22.20 "Глаза Элен".
23.15 Времечко.
23.45 Петровка, 38.
0.05 25-й час. События.
0.25 Ночной полет.

"Дьяволик".
"Пауэр рейнджерс, или ... рейнджеры".
"Чертенок".
9.30 Комедия "Взрыв из прошлого".
22.45 "Остановка по требованию".
23.55 24.
0.25 Успех.
0.40 Комедия "Очаровательные девки".

вуд". Мелодрама.
12.30 "Напиши роман". Комедия.
14.30 "Бал в Венской опере".

18.30 Из жизни женщины.
ма "Дебютантка".
23.40 Музыка на ТНТ.
0.05 За плетнем. Или не стать последним.

## Среда, 6 марта

6.00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви".
10.10 Смехопанорама.
10.45 Слабое звено.
11.35 Смак.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 "Кремль-9". "Василий Сталин. Взлет".
13.05 К 80-летию Евгения Матвеева фильм "Чаша терпения".
15.00 Новости.
15.15 Семь бед - один ответ.
15.35 Программа "100%".
15.55 "Убойная сила-2: Двойной удар".
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Кумиры". Екатерина Семенова.
18.55 "Земля любви".
20.00 Народ против.
21.00 Время.
21.35 "Убойная сила-2: Смягчающие обстоятельства".
22.40 Как это было. Рок-опера "Юнона и Авось". 1981 год.
23.30 Ночное "Время".
0.00 Русский экстрим.
0.30 Ночная смена.

РТР
*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00,
9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6.25 Дежурная часть.
6.30 Евроньюс.
6.40, 8.30, 9.45 Семейные новости.
*6.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Дорожный патруль.
7.20 Афиша.
7.30 Вести-спорт.
7.40 "Астра-бой".
*7.50 "Утренний эфир" на "Бархатном берегу".
8.10 Национальный доход.
8.15 Москва. Минск.
9.10 "Селеста, всегда Селеста".
10.00 "Остров фантазий".
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.15 "Санта-Барбара".
12.05 Моя семья.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 Европа сегодня.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.20 Спрос.
*17.45 Городские подробности.
*18.00 "Губерния".
*18.35 Саратовский расклад.
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Трое против всех". Сериал.
21.55 "Пуаро Агаты Кристи. Консульская тайна".
23.00 Вести.
*23.15 Факты минувшего дня.
23.25 Док. фильм "Казахстан".
0.10 Комедия "Аэлита, не приставай к мужчинам".

НТВ
6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "На углу у Патриарших-2".
10.20 Алчность.
11.05 Квартирный вопрос.
11.35 Среда.
12.20 "Взять замуж ... капитана". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Досье детектива Дубровского".
17.40 Алчность.
19.00, 22.00, 0.00 Сегодня.
19.30 Герой дня.
19.50 "На углу у Патриарших-2".
20.55 "Дальнобойщики".
22.55 "Скорая помощь-2".
0.25 Гордон.

8.13, 9.02, 11.14, 11.40, 13.54, 17.14, 20.46 Зеленая волна.
6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Глиняный дождь.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья".
10.00 Квадратные метры.
10.15 Мультфильмы.
10.40 Телемагазин.
11.00 События.
11.15, 23.45 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата".
12.20 "Петербургские тайны".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Костер".
15.20 Путь к себе.
16.30 Москва Гиляровского.
17.00, 20.00 События.
17.15 "Московское счастье".
17.45 Ольга Дроздова.
18.10 "Сказки дядюшки Гобра".
18.25 "Привал странников". Худ. фильм. 3-я серия.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.10 Российские ... расследование ТВЦ.
21.20 "Глаза Элен".
22.25 Русский век.
23.15 Времечко.
0.05 25-й час.
0.25 Ночной полет.
1.00 Открытый проект.
1.55 Синий троллейбус.

REN
6.00 "Билет до Риги".
6.30 "Малкольм посередине".
7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Железный человек".
8.30, 16.15 "Питер Пен".
9.00, 13.00, 16.00 24.
9.15 Успех.
9.30 Комедия "Взрыв из прошлого".
12.00 Телемагазин.
12.30 "Дарма и Грег".
13.15 Случайный свидетель.
13.45 "Большой взрыв". Док. фильм.
14.50 "Остановка по требованию".
17.55 "Чертенок".
19.00, 23.40 24.
19.30 Семь.
19.35 Гость в студии.
19.50 Юнона клуб.
20.00 "Футурама".
20.30 Боевик "Киборг-3. Агрессор".
22.30 "Остановка по требованию".
0.10 Успех.
0.25 "Прошлым летом в Мариенбаде". Худ. фильм.

ТВ-6
8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Самолет летит в Россию". Комедия.
10.30 "Увидимся в суде". Комедия.
12.30 "Собачий парк". Комедия.
14.30 "Бал в Венской опере".
16.30 Канал QP.
17.00 "Коварный план Сьюзан". Черная комедия.
19.00 "... Комедия.
21.00 "Завтра не придет никогда". Мелодрама.
23.20 "На крючке ...". Мелодрама.

ТНТ
7.00 Интервидение.
7.30, 2.15 Сегодня.
9.00 Фильм "Дебютантка".
11.15 Хит-парад ТНТ.
15.00 "Отважные-2".
16.30, 3.05 "Дорогая Дакота".
17.00 "Майами Сандс".
18.00, 3.50 Все ...
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
20.30 Сегодняшко.
21.25, 23.35 Глобальные новости.
21.30 "Марш вне времени".
23.20 Музыка.
23.45 За плетнем. Или не стать последним.
0.20 "Большое турне".

## Четверг, 7 марта

6.00 "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Земля любви".
10.10 Русский экстрим.
10.45 Народ против.
11.35 Смак.
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Как это было. Рок-опера "Юнона и Авось". 1981 год.
13.00 Лидия Федосеева-Шукшина в фильме "Сверстницы".
14.35 Дисней-клуб: "Переменка".
15.00 Новости.
15.15 "Все псы попадают в рай". Мультсериал.
15.40 Мультазбука.
16.00 "Убойная сила-2: Смягчающие обстоятельства".
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сами с усами.
19.00 "Земля любви".
20.00 М.Боярский, В.Меладзе и В.Жириновский и другие в специальном выпуске игрового шоу "Слабое звено".
21.00 Время.
21.35 Фильм "Женская собственность".
23.30 Ночное "Время".
23.55 Романтический триллер "Смерть негодяя".

РТР
*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00,
9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 8.40, 9.50 Экспертиза РТР.
6.25 Дежурная часть.
6.30 Евроньюс.
6.40, 8.30, 9.45 Семейные новости.
*6.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Дорожный патруль.
7.20 Афиша.
7.30 Вести-спорт.
7.40 "Астра-бой".
*7.50 "Утренний эфир" на "Бархатном берегу".
8.10 Национальный доход.
8.15 Открытая таможня.
9.10 "Селеста, всегда Селеста".
10.00 Новая "Старая квартира".
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.15 "Санта-Барбара".
12.05 Моя семья.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 Из первых уст.
14.00 Вести.
14.30 "Крылья любви".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Простые истины".
17.00 Вести.
*17.20 "Легко!".
*17.45 Знак качества.
*18.00 "Губерния".
*18.35 Разговор начистоту.
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 Фильм "Восьмое марта".
22.55 Программа "Тебе, любимая!".
1.15 Панорама кино.

НТВ
6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "На углу у Патриарших-2".
10.25 Алчность.
11.10 Я и моя собака.
12.20 "Сны". Комедия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Досье детектива Дубровского".
17.40 Внимание, розыск!
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 Свобода слова.
21.10 Криминальная Россия.
22.55 Совершенно секретно.

6.05 Сегодня
6.20 Сериал


8.13, 9.02, 11.14, 11.40, 13.54, 17.14, 20.36 Зеленая волна.
6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья".
10.00 Российские тайны: расследование ТВЦ.
10.40 Телемагазин.
11.00 События
11.15 Петровка, 38.
11.30 Телеканал "Дата"
12.20 "Петербургские тайны".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Экспо-новости.
16.30 Идущие вперед.
17.00 События.
17.15 "Горько!" Телеконкурс
17.45 Двойной портрет
18.10 "Сказки дядюшки Бобра"
19.25 "Последний репортаж" Худ. фильм. 1-я серия
19.30 Блок-Шот
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.00 События. Время московское
20.40 Материк
21.05 Прогноз погоды.
21.10 Все звезды эстрады в праздничном концерте "Мужской разговор"
23.15 Времечко
23.45 Петровка, 38
0.05 25-й час. События
0.25 Ночной полет
1.00 Открытый проект
1.55 Синии троллейбус


6.00 Я и моя собака
6.30 "Малкольм посередине"
7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Дьяволик".
8.00, 16.40 "Железный человек"
8.30, 16.15 "Питер Пен".
9.00, 13.00, 16.00 24
9.15 Успех
9.30 Боевик "Кикбоксер-4" Агрессор"
11.45 1/52
12.00 Т[illegible]
1[illegible]
1[illegible] сериал
13.50 "Большой взрыв". Док. фильм
14.50 "Остановка по требованию"
17.55 "Чертенок".
19.00 24
19.30 Семь.
19.35 Геометрия красоты
20.00 "Симпсоны"
20.30 Лирическая комедия "Жених из Майами"
22.20 "Остановка по требованию".
23.30 24
0.00 Успех.
0.15 Мелодрама "Большой вальс"

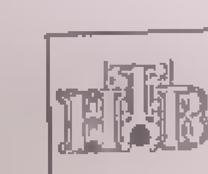

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "На муромской дорожке". Мелодрама.
10.30 "Коварный план Сьюзан" Черная комедия.
12.30 "Тайный брак". Комедия.
14.30 "Завтра не придет никогда". Боевик
16.30 Канал QP
17.00 "Ник и Джейн". Комедия.
19.00 "Салон красоты". Комедия
21.00 "Остин Пауэрс". Комедия
23.30 "Самолет летит в Россию". Комедия

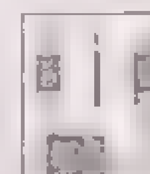

7.00 На прерывке
7.30 Сегодничко
8.40 Ваши деньги
9.00 Фильм "Машина времени"
10.45 Мультфильмы
11.15 Хит-парад
11.50 "Солдат удачи лтд. Спецназ".
13.00 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
13.30 ТВ-клуб
14.30 "Шелест"
15.00 "Отважные-2
15.30, 4.35 "Дикая Америка"
16.00, 3.25 "Дневник Д. Вэлли"
17.00 "Малыши Сэндс".
18.00, 4.10 "Все любят Рэймонда".
18.30 Из жизни женщины.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
19.25, 0.10 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
20.30 Сегодничко.
21.25, 23.55 Глобальные новости.
21.30 Драма "Она прекрасна"
23.40 Музыка
0.05 За плетнем. Или не стать последним.
0.40 Киноповесть "Мать и мачеха"
2.35 Сегоднячко

## Пятница, 8 марта


6.45 О.Шариф и К.Денев в мелодраме "Майерлинг". 1-я серия.
8.00 Новости.
8.10 "Ералаш".
8.30 А.Миронов и Т.Догилева в комедии "Блондинка за углом".
10.00 Новости.
10.10 Смехопанорама.
10.45 Смак.
11.05 Розы для Елены Бережной.
11.55 А.Фрейндлих и А.Мягков в комедии "Служебный роман".
14.50 "Ералаш".
15.00 Новости.
15.15 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.15 Поле чудес.
19.20, 23.10 Песни для любимых.
21.00 Время.
23.30 Н.Андрейченко и Н.Еременко-младший в фильме "Подари мне лунный свет".
1.20 Комедия "Это все она".

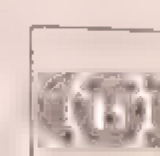

7.05 Музыкальный фильм "Принцесса цирка".
9.50 Кино-истории Глеба Скороходова.
10.00 Фильм "Цыган".
11.25 Городок.
12.05 А.Челентано и О.Мути в комедии "Безумно влюбленный".
14.00 Вести.
14.20 В.Ли в фильме "Унесенные ветром".
18.10 Фантазии Михаила Задорнова.
20.00 Вести.
20.25 Комедия "Чего хотят женщины".
22.50 Праздничное шоу Валентина Юдашкина.
1.35 Горячая десятка.


8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Ночные полеты". Приключенческий фильм.
10.20 Принцип "Домино".
11.20 Все сразу!
12.25 "Из джунглей в джунгли". Комедия.
14.35 Резерв.
14.55 Продолжение следует...
16.00 Сегодня.
16.30 Праздничный выпуск программы "Женский взгляд".
19.00 Сегодня.
19.45 К.Костнер и У.Хьюстон в боевике "Телохранитель".
22.30 "Честная игра". Боевик.
0.25 Концерт Бритни Спирс.
1.45 Комедия "Город женщин".


7.25 Фильм-сказка "Айболит-66".
9.45 Весеннее "Настроение".
11.00 События.
11.10 В.Тихонов в фильме "Дело было в Пенькове".
12.55 "Мир дикой природы".
13.25 Татьяна Догилева в программе "Приглашает Борис Ноткин".
14.00 События.
14.15 "Я и женщины". Геннадий Хазанов.
16.15 "Василиса Прекрасная". Мультфильм.
16.35 Жан Маре в фильме "Граф Монте-Кристо".
20.00 События.
20.35 "Майкл Джексон в "Мэдисон-Сквер-Гарден". Супер-шоу.
0.00 События.
0.10 "Аморальные истории". Худ. фильм.

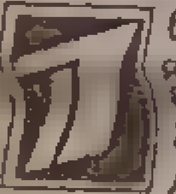

7.00 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30 "Дьяволик".
8.00 "Железный человек".
8.30, 16.15 "Питер Пен".
9.00 Сатирическая комедия "Голливудская мельница".
11.15 "Кто ты, мама?". Док. фильм.
12.00 "Дарма и Грег".
12.30 "Агентство". Комедийный сериал.
13.00 Комедия "Бабник".
14.45 "Остановка по требованию".
16.00, 19.00 24.
16.40 Метро.
16.50 Комедийный вестерн "Нефтедобытчицы".
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
19.45 Ювента-клуб.
20.00 "Симпсоны".
20.30 Триллер "Смертельные мысли".
22.50 "Карнавал из Рио", часть 2-я.
23.20 Драма "Принцесса и воин".
2.00 Ночной муз.канал.


8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Там, где скрыта тайна". Триллер.
10.30 "Ник и Джейн". Комедия.
12.30 "Салон красоты". Комедия.
14.30 "Остин Пауэрс". Комедия.
16.30 Канал QP.
17.00 "Цена невинности". Драма.
19.00 "История делается по ночам". Триллер.
21.00 "Крутой полицейский". Боевик.
23.30 "Сделка". Мелодрама.


8.00 Фильм "Поезд идет на восток".
9.40 С новосельем!
10.00 Мультфильм "Путешествия Гулливера".
11.20 Фильм "Лутра".
13.00 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
13.30 Поет А.Серов.
14.00, 4.05 Из жизни женщины.
14.30, 3.40 За плетнем. Женский день.
15.00 Хит-парад.
16.00, 4.30 "Все любят Рэймонда".
16.30, 4.55 "Женщина-полицейский".
17.30 Комедия "Неисправимый лгун".
19.25, 23.55 "За стеклом-2". "Последний бифштекс".
20.30 Сегоднячко.
21.25, 23.40 Глобальные новости.
21.30 Комедия "Мой папа, моя мама, мои братья и сестры".
23.50 За плетнем. Или не стать последним.
0.25 Ночной канал.
2.50 Сегоднячко.

С праздником 8 МАРТА!!!

## Суббота, 9 марта


6.40 "Майерлинг". 2-я серия
8.00 Новости.
8.10 "Незнайка на Луне". Часть 7-я.
8.30 КОАПП.
8.55 Слово пастыря.
9.10 Играй, гармонь любимая!
9.55 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 Пока все дома.
10.55 Док. детектив "Последний рецепт отшельника"
[illegible]
...лять!".
23.20 М.Неелова и А Абдулов в фильме "Тюремный романс".
1.10 С.Синьоре и И.Монтан в детективе "Пистолет "Питон-357".


6.40 Диалоги о рыбалке.
7.05 "Повелитель зверей". Сериал.
8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.45 Т[illegible]
20.25 Зеркало
22.45 Р.Гир, Л.Тайлер, Х Хант в фильме "Доктор Ти его женщины"
1.10 "Порнографическая связь". Худ. фильм.


6.35 "Моя любовь". Комедия.
8.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Зеркало, зеркало".
9.25 Без рецепта.
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.45 Женский взгляд.
10.25 Как вам это нравится?!
11.00 События. Утренний рейс.
11.15 Городское собрание.
11.50 Г.Польских и С.Немоляева в комедии "Быть влюбленным".
13.20 "Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях". Мультфильм.
14.00 События
14.15 Денежный вопрос.
14.30 Антимония.
15.05 Шире круг.
16.45 Магия.
17.25 Мода non-stop.
18.00 "Униве[illegible]
13.15 Мир спорта глазами "Жиллетт".
13.45 Трагикомедия "Влюблен по собственному желанию".
15.45 Очевидец.
16.15 "Вовочка". Комедийный сериал.
16.50 "Человек-паук".
17.50 "Марш Турецкого-2".
19.00 Семь с Владимиром Пожаровым.
19.05 Найди свою территорию.
19.30 "Ее звали Никита".
20.30 Комедия "Я робкий, но я лечусь".


8.00 Из жизни женщины.
8.30, 16.30 "Сейлор-мун"
9.00, 15.30 "Веселая семейка Твист".
9.30 Первые лица
10.00 Фильм-сказка "Сказка о потерянном времени"
11.45 Мультфильм "Сыновья дровосека"
12.15 Сегоднячко
13.00 Медицин[illegible]ние

18.15 Поле чудес.
19.20, 23.10 Песни для любимых.
21.00 Время.
23.30 Н.Андрейченко и Н.Еременко-младший в фильме "Подари мне лунный свет".
1 20 Комедия "Это все она".

1.35 Горячая десятка.

8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 "Ночные полеты". Приключенческий фильм.
10.20 Принцип "Домино".
11.20 Все сразу!
12.25 "Из джунглей в джун-

11.10 В.Тихонов в фильме "Дело было в Пенькове".
12.55 "Мир дикой природы".
13.25 Татьяна Догилева в программе "Приглашает Борис Ноткин".
14.00 События.
14.15 "Я и женщины". Геннадий Хазанов.

дийный сериал.
13.00 Комедия "Бабник".
14.45 "Остановка по требованию".
16.00, 19.00 24.
16.40 Метро.
16.50 Комедийный вестерн "Нефтедобытчицы".
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.

[illegible] ночам". Триллер.
21.00 "Крутой полицейский". Боевик.
23.30 "Сделка". Мелодрама.

8 00 Фильм "Поезд идет на восток".
9.40 С новосельем!

стры
23 50 За плетнем Или не стать последним.
0.25 Ночной канал.
2 50 Сегоднячко

С праздником 8 МАРТА!!!

## Суббота, 9 марта

6.40 "Майерлинг" 2-я серия
8.00 Новости.
8.10 "Незнайка на Луне" Часть 7-я
8 30 КОАПП.
8.55 Слово пастыря.
9.10 Играй, гармонь любимая!
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10 10 Пока все дома.
10.50 Док. детектив. "Последний рецепт отшельника". Дело 2000 года.
11.15 "Вадим Козин. Прощальный романс". Док. фильм.
11.55 В мире животных.
12.35 Здоровье.
13.15 "Серебряный шар". Людмила Целиковская.
13.55 Сами с усами.
14.30 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья".
15.00 Новости
15.15 Игорь Крутой. "Музыка весны".
16.15 Л.Минелли и Б.Рейнольдс в комедии "Полицейский по найму".
18.00 Вечерние новости.
18.10 Шутка за шуткой.
21.00 Время.
21.30 С.Сталлоне в комедии "Стой, а то мама будет стрелять!".
23.20 М.Неелова и А.Абдулов в фильме "Тюремный романс".
1.10 С.Синьоре и И.Монтан в детективе "Пистолет "Питон-357"

6.40 Диалоги о рыбалке.
7.05 "Повелитель зверей". Сериал.
8.00 Папа, мама, я — спортивная семья.
8.45 Телепузики.
9.10 Золотой ключ.
9.30 Здоровье и жизнь.
10.00 Почта РТР.
10.30 Доброе утро, страна!
11.10 Сто к одному.
12.00 "Медики". Комедийный сериал.
12.50 Откройте, милиция!
13.25 "Мужчины".
14.00 Вести.
14.20 "Три плюс два". Комедия.
*16.00 "Губерния. Семь дней".
*16.30 Секундомер.
*16.45 "Маркиза". Телеигра.
18.00, 21.00 Н.Караченцов, С.Шакуров, Н.Егорова и А.Жарков в фильме "Тайны дворцовых переворотов. Россия, век XVIII...".
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
22.45 Р.Гир, Л.Тайлер, Х.Хант в фильме "Доктор Ти его женщины".
1.10 "Порнографическая связь". Худ. фильм.

6.35 "Моя любовь". Комедия.
8.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 "Зеркало, зеркало".
9.25 Без рецепта.
10.00, 12.00 Сегодня.
10.15 Криминал.
10.45 Женский взгляд.
11.20 Квартирный вопрос.
12.20 "Будьте моим мужем". Комедия.
14.10 Вкусные истории.
14.25 Путешествия натуралиста.
15.05 Своя игра.
16.00, 19.00 Сегодня.
16.25 Праздничный концерт.
19.40 Профессия — репортер.
20.20 "Агент национальной безопасности III".
21.30 "День отцов". Комедия.
23.45 Все сразу!
0.20 "Звездные врата".
1.15 "Жить, как короли".

8.05 Отчего, почему?
9.00 "Универ", "Киноафиша".
9.45 Православная энциклопедия.
10.25 Как вам это нравится?!
11.00 События. Утренний рейс.
11.15 Городское собрание
11.50 Г.Польских и С.Немоляева в комедии "Быть влюбленным".
13.20 "Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях". Мультфильм.
14.00 События.
14.15 Денежный вопрос.
14.30 Антимония.
15.05 Шире круг.
16.45 Магия.
17.25 Мода non-stop.
18.00 "Универ", "Киноафиша".
19.00 "Наследство Афродиты".
20.00 Постскриптум.
21.00 А.Фрейндлих и С.Говорухин в детективе "Женская логика".
23.15 События.
23.25 ХОРОШО, БЫКОВ.
23.40 Поздний ужин.
23.55 Т.Хилл в фильме "Суперполицейский".

7.15 "Большой взрыв". Док. фильм.
8.15 В гостях у Тофика
8.30 "Кот по имени Ик"
9.00 "Хитклиф".
9.30 "Мурашки".
10.00 "Футурама".
11.00 "Баффи".
12.00 Щедрое лото.
13.00 24.
13.15 Мир спорта глазами "Жиллетт".
13.45 Трагикомедия "Влюблен по собственному желанию"
15 45 Очевидец
16 15 "Вовочка". Комедийный сериал.
16.50 "Человек-паук".
17.50 "Марш Турецкого-2"
19.00 Семь с Владимиром Пожаровым.
19 05 Найди свою территорию.
19.30 "Ее звали Никита"
20.30 Комедия "Я робкий, но я лечусь".
22.40 Фантастическая комедия "Кокон".
1.25 "Фонограф джаз-квартет" С.Жилина в КЗ им.П.И.Чайковского.

8.30 "Сделка". Мелодрама.
10.30 "Цена невинности". Драма.
12.30 "История делается по ночам". Триллер.
14.30 "Крутой полицейский". Боевик.
16.30 Канал QP.
17.00 "Там, где скрыта тайна". Триллер.
19.00 "Затяжной прыжок". Боевик.
21.00 "Восковая маска". Фильм ужасов.
23.30 "Охота за наследством". Триллер.

8 00 Из жизни женщины
8 30, 16 30 "Сейлор мун"
9.00, 15.30 "Веселая семейка Твист"
9 30 Первые лица
10 00 Фильм-сказка "Сказка о потерянном времени"
11.45 Мультфильм "Сыновья дровосека".
12.15 Сегоднячко.
13 00 Медицинское обозрение.
13.30 Час Дискавери.
14.30 Кино, кино, кино.
15.00 Удивительные животные-4.
16.00, 21.00 "Черный пират".
17.00, 4.40 Триллер "Первая волна".
18.00 Антология юмора.
19.00 Советы от Тани
19.25 "За стеклом-2" "Последний бифштекс".
20.30, 4.10 "Непридуманные истории".
21.25, 4.00 Глобальные новости.
21.30 Ток-шоу "За стеклом-2".
23.00 Комедия "Кое-что о Марте".
1.00 Рестлинг на ТНТ.
2.00 Триллер "Искушение".
5.25 "Сегоднячко" за неделю.

## Воскресенье, 10 марта

6.45 Н.Андрейченко и И.Скляр в комедии "Марица".
8.00 Новости
8.10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб: "Детеныши джунглей".
9.05 Утренняя звезда.
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Шутка за шуткой.
11.10 Спасатели. Экстренный вызов.
11 40 Клуб путешественников
12.20 Детектив "Тайны отца Даулинга".
13.15 "Кумиры". Екатерина Семенова.
13 45 Умницы и умники.
14.10 Сокровища Кремля
14.30 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья".
15 00 Новости
15 10 Л.Де Фюнес в комедии "На древо взгромоздясь"
16 55 "Прогулки с чудовищами", "Абсолютные убийцы".
18.00 Вечерние новости
18.15 "Кто хочет стать миллионером?
19.05 "Азазель" Бориса Акунина.
22.30 Времена.
23.50 Ш.Пенн и Дж.Лопес в триллере "Поворот".

7.00 "Звонят, откройте дверь". Худ. фильм.
8.25 Телепузики.
8.50 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.20 Доброе утро, страна!
10.55 Сам себе режиссер.
11.50 Городок.
12.20 "Бухта французского пирата". Фильм.
14.00 Вести.
14.20 Парламентский час.
15.05 Диалоги о животных.
16.00 Вокруг света.
16.50 "Принцесса на бобах". Худ. фильм.
18.45 ТВ Бинго новости.
18.50 Аншлаг.
20.00 Вести.
21.10 Гала-концерт "Монтсеррат Кабалье и Николай Басков в Кремле".
0.00 "Белый танец". Худ. фильм.
2.00 Спорт за неделю.

6.40 "Актриса". Музыкальный фильм.
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.15 Улица Сезам.
8.40 Пепси-чарт.
9.30 Ох, уж эти дети!
10.15 "Агент национальной безопасности III".
11.25 Криминальная Россия.
12.20 "Дайте жалобную книгу". Комедия.
14.10 Вкусные истории.
14.25 Служба спасения.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.30 Я и моя собака.
17.20 Очная ставка.
17.55 "Женщин обижать не рекомендуется". Комедия.
19.50 "Агент национальной безопасности III".
21.00 Намедни.
22.15 Куклы.
22.35 Б.Уиллис в фильме "Герой-одиночка".
0.45 "Звездные врата".
1.40 Журнал Лиги чемпионов.

8.00 Отчего, почему?
9.45 Полевая почта.
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неделя.
11.25 Деловая лихорадка.
11.45 "Заколдованный лес". Мультфильм.
13.20 "Мир дикой природы".
14.00 События.
14.15 21-й кабинет.
14.55 Кубок ТВЦ по бильярдным трюкам.
16.20 "Чисто английское убийство".
18.10 Слушается дело.
19.00 "Наследство Афродиты".
20.00 Момент истины.
21.00 П.Ришар и Ж.Депардье в комедии "Папаши".
22.55 События.
23.05 Спортивный экспресс.
23.40 Деликатесы.
0.10 Золотая фишка.

7.00 "Большой взрыв". Док. фильм.
8.00 1/52.
8.15 Семь с Владимиром Пожаровым.
8.30 "Кот по имени Ик".
9.00 "Хитклиф".
9.30 "Мурашки"
10.00 "Симпсоны"
11.00 "Баффи"
12.00 "Ее звали Никита".
13.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 Комедия "Американский дедушка".
15.30 1/52.
15.45 Очевидец.
16.15 "Агентство". Комедийный сериал.
16.50 "Человек-паук".
17.50 "Марш Турецкого-2".
19.00 Любимая марка.
19.15 Два вопроса.
19.30 Комедийный боевик "Кто я?".
22.30 Телетузики.
22.40 Фантастическая комедия "Кокон: возвращение"
1.25 "Альфред Хичкок представляет".
1.55 Найди свою территорию.
2.20 Ночной музыкальный канал.

8.00 Жизнь в слове.
8.30 Прикосновение.
9.30 "Поезд вне расписания". Приключения.
11.00 "Затяжной прыжок". Боевик.
13.00 "Охота за наследством". Триллер.
15.00 "Поезд вне расписания". Приключения.
16.30 Канал QP.
17.00 "Паспорт". Комедия.
19.00 "Наблюдатель". Триллер.
21.00 "Доллар за убийство". Вестерн.
23.30 "Восковая маска". Фильм ужасов.

8.00 Из жизни женщины.
8.30, 16.30 "Сейлор-мун".
9.00, 15.30 "Веселая семейка Твист".
9.30, 15.00 Осколки времени.
10 00 Фильм "Мой папа, моя мама, мои братья и сестры".
12.00, 4.30 Страсти по...
13.00 "Встреча с..." Юлия Началова.
14.00 Неизвестная Планета.
14.30, 2.50 "Дневники НЛО".
16.00, 21.00 "Черный пират".
17.00, 3.45 "Первая волна".
18.00 Мелодрама "Жена космонавта".
20.30, 3.15 "Непридуманные истории".
21.25 Глобальные новости.
21.30 Ток-шоу "За стеклом-2".
23.00 Уикенд "За плетнем".
23.30 Однажды вечером
0.35 Комедия "Четыре комнаты".

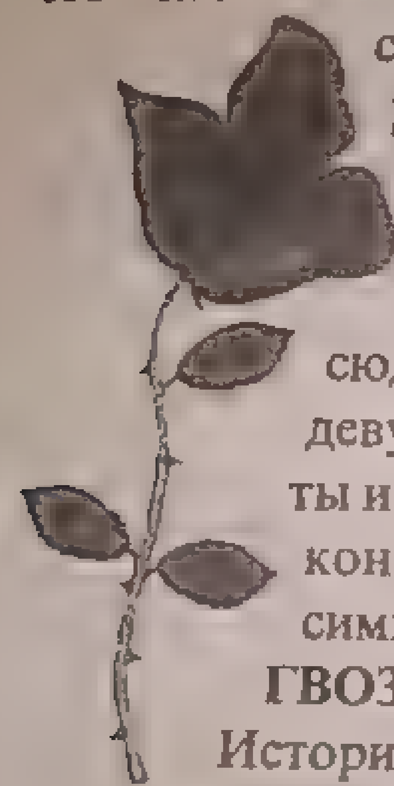
# Цветок с удивительной историей в подарок

***Поскольку цветы существуют в мире несказанно давно, люди после многовекового знакомства с ними стали придавать каждому растению определенные качества и, соответственно, значение.***

*Знание «языка цветов» поможет вам глубже и полнее передать ваши чувства вместе с подаренным букетом. А если вы при этом расскажете кое-что из истории цветка, например, какую-либо красивую, древнюю, как мир, легенду, произведенное впечатление усилится многократно, уж будьте уверены.*

«Царицей цветов» называла **РОЗУ** знаменитая поэтесса Сафо, а греки считали ее даром богов.

Ее любили, ей поклонялись с незапамятных времен. По словам Анакреона, роза родилась из белоснежной пены, покрывавшей тело Афродиты (Венеры), когда та вышла после купания из моря. Чудесную белую розу жрицы снесли в храм этой богини и украсили ею алтарь. Отсюда и пошла традиция дарить любимой девушке белые розы как символ чистоты и невинности. Тем не менее, роза испокон веков считалась цветком любви и символом вечной красоты.



**ГВОЗДИКА** — цветок крови.

История этого цветка связана с целым рядом кровавых исторических событий.

Рассказывают, что однажды богиня Диана возвращалась после неудачной охоты. Раздраженная, она встретилась с красивым пастушком, наигрывающим на свирели свою песенку. Музыка ей не понравилась; не помня себя от ярости, не желая ничего слушать, Диана вырвала глаза у бедняги.

Постигнув весь ужас совершенного ею злодеяния, преследуемая образом невинных умоляющих глаз, Диана решила искупить вину и сделать глаза нетленными. В тот же миг из них выросли две красные гвоздики, напоминающие о невинно пролитой крови.

Будучи в Англии, Франции и Бельгии цветком любимым, гвоздика не пользовалась симпатией у немцев, у которых слыла символом тщеславия и пустоты. Ее сравнивали с красивой, но пустой женщиной.

*В Италии и Испании гвоздику обожают, ее даже заставляют там цвести круглый год. Поднести цветок в декабре прелестной донье считается верхом любезности.*

[illegible] этот цветок считается скорее мужским, чем [illegible] Цветок победы, «спутница тревог». Одним

...ло таких масштабов, как в Голландии.

Гете смотрел на тюльпан, однако, как на цветок без души, эмблему пустой, гоняющейся только за нарядами женщины: «Как тюльпан, ты прелестна лицом, но, и как тюльпан, ты пуста».

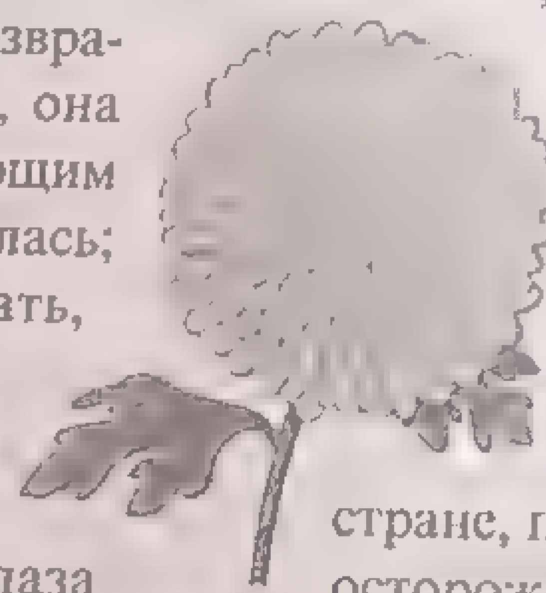
Поэтично относятся к тюльпану в Англии. В английских сказках он всегда служит колыбелью для маленьких эльфов.



В нашей стране тюльпаны не пользуются дурной славой, однако, мужчины, которые стремятся выразить букетом силу и возвышенность своих чувств, предпочитают сделать это с помощью более изысканных цветов, и многие женщины с ними согласны.

Любимец Японии, цветок смерти — **ХРИЗАНТЕМА**. В Японии его культивируют с незапамятных времен — здесь он почитаем. Причину такого высокого почитания цветка японцами лучше всего объяснит его название: «кику» (солнце). Он является у них символом этого, дающего всему на Земле жизнь, светила.

В Северной Европе хризантемы являются не столько цветами для букетов и украшений, сколько цветами похоронными. Служа как бы символом глубокой печали, они возлагаются на гроб.



То же самое значение имеет хризантема и в Италии, и во Франции.

У нас этот цветок пока не вошел в число мрачных, однако, учитывая все более ощутимое веяние европейской моды, можно предположить возникновение этой трактовки и в нашей стране, поэтому дарить хризантемы советуем с осторожностью, ведь они могут вызывать двоякие ассоциации.

Любимец Магомета и цветок «влюбленных в себя» — **НАРЦИСС**. Его грациозные белые двойные, снабженные золотисто-желтым венчиком внутри, цветы чрезвычайно изящны. Они отличаются приятным ароматом, имеющим немало поклонников и поклонниц.

А вот что рассказывает легенда об этом цветке. Однажды лесом проходил цветущий юноша, красавец Нарцисс, сын речного бога Цефиза. Ему было предсказано, что он достигнет глубокой старости, если никогда не увидит своего лица. Юношу встретила горная нимфа по имени Эхо. Она безумно влюбилась в Нарцисса и всячески старалась завлечь его. Но Нарцисс прекрасен и чудно благоухает. Венчик его так и клонится книзу, как бы желая еще раз полюбоваться своим отражением в воде.

Нарцисс пользуется большой любовью в западноевропейских странах, без него не обходится ни одно торжество. В Швейцарии устраивают ежегодно праздник нарциссов. В Германии нарцисс называли «белой женщиной» и говорили, что он, подобно вампиру, сосет кровь у людей. В Англии к нарциссам относятся так же, как в Голландии к тюльпанам.

У нас нарцисс считается цветком, более подходящим для официальных поздравлений, нежели для романтического или любовного знака внимания.

Увлечение китайцев, эмблема пламенной любви — **ПИОН**.

Пион представляет собой как по великолепию своего крупного, ярко окрашенного цветка, так и по красоте изящных листьев одно из самых замечательных садовых растений.

По словам Плиния, он получил свое название от имени ученика Эскулапа, Пеона, который производил при помощи сего цветка удивительные исцеления. Растение это тщательно оберегал пестрый дятел, который норовил выклевать глаза всякому, кто пытался сорвать пион.

В древности говорили, что злые духи исчезают из тех мест, где растет пион.

На языке цветов восточных народов пион означает стыдливость и застенчивость.

Этот красивый, благородный и нежный цветок как нельзя лучше сможет передать ваши чувства, если вы отправляетесь на свидание к любимой женщине.

**ФИАЛКА** — любимый цветок императрицы Жозефины, супруги Наполеона.



Она возникла, по словам одной восточной легенды, из слез благодарности Адама, когда архангел Гавриил принес радостную весть о прощении ему Господом грехов.

У французов фиалка — символ скромности и невинности. Любят ее и в Германии, где фиалка воспевалась известнейшими поэтами.

Доставьте и вы удовольствие вашей женщине, вручая ей букет фиалок, если не каждое утро, то хотя бы изредка.

Цветок наших старинных дворянских [illegible]

Диана вырвала глаза у бедняги.

Постигнув весь ужас совершенного сю злодеяния, преследуемая образом невинных умоляющих глаз, Диана решила искупить вину и сделать глаза нетленными. В тот же миг из них выросли две красные гвоздики, напоминающие о невинно пролитой крови.

Будучи в Англии, Франции и Бельгии цветком любимым, гвоздика не пользовалась симпатией у немцев, у которых слыла символом тщеславия и пустоты. Ее сравнивали с красивой, но пустой женщиной

*В Италии и Испании гвоздику обожают, ее даже заставляют там цвести круглый год. Поднести цветок в декабре прелестной донье считается верхом любезности.*

У нас этот цветок считается скорее мужским, чем женским. Цветок победы, «спутница тревог». Одним словом, «наш» цветок.

Цветок весны — **ЛАНДЫШ**.

Что может быть проще и прелестнее ландыша? Несколько беленьких, как из фарфора, колокольчиков и пара светло-зеленых листьев — вот и все! А между тем, как это красиво, как изящно, упоительный запах — один из самых прекрасных.

Не нужно ждать праздника, чтобы подарить эти цветы женщине. Весна — вот прекрасный повод и праздник.

Любимец гаремов и цветок биржевой игры - **ТЮЛЬПАН**. Нигде увлечение тюльпанами не достиг-

ской моды, можно предположить возникновение этой трактовки и в нашей стране, поэтому дарить хризантемы советуем с осторожностью, ведь они могут вызывать двоякие ассоциации

Любимец Магомета и цветок «влюбленных в себя» **НАРЦИСС**. Его грациозные белые двойные, снабженные золотисто-желтым венчиком внутри, цветы чрезвычайно изящны. Они отличаются приятным ароматом, имеющим немало поклонников и поклонниц.

А вот что рассказывает легенда об этом цветке. Однажды лесом проходил цветущий юноша, красавец Нарцисс, сын речного бога Цефиза. Ему было предсказано, что он достигнет глубокой старости, если никогда не увидит своего лица. Юношу встретила горная нимфа по имени Эхо. Она безумно влюбилась в Нарцисса и всячески старалась завлечь его. Но Нарцисс оставался холоден к ее ласкам.

Разочарованная Эхо обратилась с мольбой к богам, прося наказать Нарцисса за бесчувствие. Ее голос был услышан.

Почувствовав сильную жажду, Нарцисс остановился у чистого и спокойного, как зеркало, источника. Он нагнулся и хотел напиться, но тут впервые в жизни увидел свое прекрасное лицо и влюбился в себя. Не будучи в состоянии оторвать глаз от своего изображения, он зачах от любви и поблек

Однако милосердные боги не дали ему совсем погибнуть, а превратили в цветок, который замечатель-



**ФИАЛКА** — любимый цветок императрицы Жозефины, супруги Наполеона.

*Она возникла, по словам одной восточной легенды, из слез благодарности Адама, когда архангел Гавриил принес радостную весть о прощении ему Господом грехов.*

[illegible] ности. Любят ее и в Германии, где фиалка воспевалась известнейшими поэтами.

Доставьте и вы удовольствие вашей женщине, вручая ей букет фиалок, если не каждое утро, то хотя бы изредка.

Цветок наших старинных дворянских гнезд, спутница весны — **СИРЕНЬ**.

С сиренью связано русское воспоминанье о весне, о чудном месяце мае, когда обновленная природа является во всей своей красе.

Всякая молодая девушка, получив букет сирени, первым делом пытается найти пятилепестковый цветок. Найдя такой, счастливицы обыкновенно засушивают его и хранят в книжке, или же съедают прямо на ваших глазах. Уверяем, что только ради этого забавного зрелища стоит хоть раз в жизни принести в подарок букет сирени!

**Н. Демидова.**

# *Похож на алмаз, но не бриллиант*

Фианит — синтетический камень, изготовленный на основе циркония и гафния, разнообразного цвета и оттенков: красного, розового, фиолетового, голубого, желтого, белого и другого, кроме изумрудного. Название сложено из первых букв названия разработавшего его в 1970-1972 гг. института — Физического института АН СССР (ФИАН). По цветовой гамме фианит может соперничать с аметистом, гранатом и цирконом, по красоте, как считают некоторые специалисты, он превосходит алмаз. Обладает высоким показателем преломления, близким к алмазу и большей дисперсией, создавая особую игру света при различных условиях освещения.

Фианит довольно сложен в обработке, легко растрескивается и крошится. При огранке камня высота его нижней части должна быть более глубокой, что улучшает его «игру», а «площадка» — более широкой. Грани фианита слегка закруглены, что служит дополнительным отличием этого камня от бриллиантов.

## Это интересно!



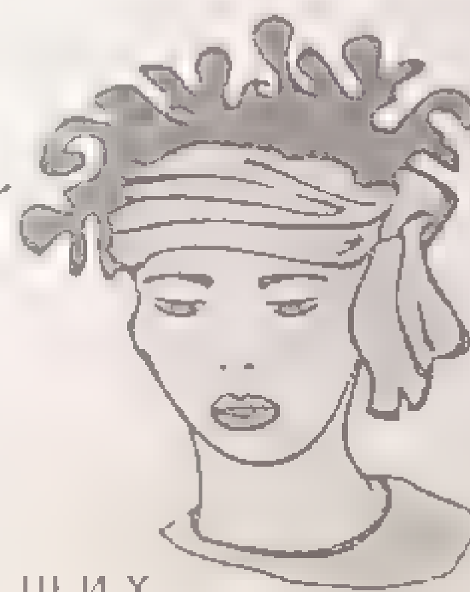
# *Комары предпочитают блондинок*

Профессор Шпильман, соавтор новой книги, посвященной комарам, утверждает, что крылатые кровопийцы предпочитают блондинов и рыжеволосых людей, поскольку они больше бросаются в глаза.

Шпильман считает, что кровососущими движут те же причины, что заставляют людей оборачиваться вслед ярким блондинкам и рыжеволосым.

- Комаров привлекают контрасты, - говорит Шпильман. - Если в компании, собравшейся на пикник в тенечке, есть длинноволосая блондинка в ярком наряде, а у остальных волосы темные, можно совершенно точно предсказать, кто окажется самым искусанным.

# Японские мужчины меняют лица



Не только женщины готовы умереть ради красоты. Эту слабость разделяют и многие мужчины.

В Японии работает более 300 соответствующих клиник, проводящих пластические операции, и от клиентов отбоя нет.

Но было бы ошибкой заключить из этого, что японцы страдают этаким нарциссизмом. Нет, они народ практичный и исходят из самых что ни на есть житейских, даже профессиональных соображений. Просто специалист, который хорош собою, легче найдет место и быстрее продвинется по службе, чем такой же специалист, скажем, с непривлекательной внешностью.

Статистика и опросы подтверждают, что очень многие японские мужчины поглядывают в сторону клиник по пластическим операциям, в том числе и мужчины молодые. Этих беспокоят не морщины и мешки под глазами, а сами глаза. Оказывается, маленькие глаза не внушают в Японии доверия, и многие мужчины мечтают избавиться от этого недостатка.

## ...одарок

...Веник его так и хо-... раз полюбоваться сво-...

...ой любовью в западно-... не обходится ни одно ...раивают ежегодно празд-... нарцисс называли «белой ... он, подобно вампиру, со-... к нарциссам относятся ...юльпанам.

...цветком, более подходя-...равлений, нежели для ро-...го знака внимания.

...ема пламенной любви —

...как по великолепию свое-...ного цветка, так и по кра-... из самых замечательных

...олучил свое название от ...еона, который произво-... удивительные исцеления. ...регал пестрый дятел, ко-...аза всякому, кто пытался

...лые духи исчезают из

...народов пион означает

...и нежный цветок как ... чувства, если вы ... женщине.

... императрицы Жозе-





# Страничка кулинарных секретов

## К праздничному столу

### Майонез из телятины

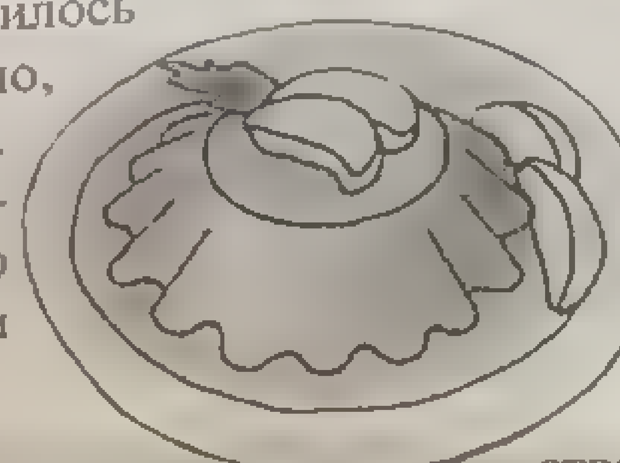
**1 кг телятины (от задней ноги), 1/2 головки чеснока, по 1 шт. лука, моркови, петрушки и сельдерея, 2 стакана воды, соль и перец по вкусу. Для майонеза: 2 стакана масла кукурузного, 1 желток, 2 чайные ложки сахара, 1 лимон, соль, перец и уксус по вкусу.**

Промытое мясо отбить тяпкой, чтобы получился тонкий кусок, смазать его растертым с солью чесноком, поперчить, свернуть туго рулетом, завернуть плотно в салфетку, перевязать шпагатом через каждые 3-4 см, как рулет, положить в продолговатую кастрюлю или жаровню, залить кипящим посоленным отваром из воды с кореньями так, чтобы весь рулет был покрыт жидкостью, поставить на сильный огонь, вскипятить, убавить огонь и варить на слабом огне 1,5-2 часа.

Остудить мясо в бульоне, затем вынуть, обсушить, нарезать толстыми ломтями, разложить на блюдо, залить майонезом. Вокруг мяса положить кусочки отварных, нарезанных кубиками овощей, подбирая по цветам: морковь, репу, свеклу, зеленый горошек, свежие и соленые огурцы, рубленую зелень петрушки и укропа.

Приготовление майонеза: желток и сахар хорошо растереть, добавить 1 столовую ложку лимонного сока или уксуса. Растирая непрерывно, прибавлять понемногу масло.

Когда получится густая масса, разбавить уксусом и холодным бульоном, в котором варилось мясо, посолить по вкусу и, если нужно, прибавить лимонного сока или уксуса. Соус для этого блюда должен быть довольно густым, поэтому разбавлять его нужно очень небольшим количеством жидкости.



### Крем из взбитой сметаны с бананами

***1/2 л сметаны, 100 г сахарной пудры, 400 г бананов, 20 г желатина, ванилин по вкусу.***

*Густую сметану взбить на холоде в пышную массу, добавить сахарную пудру, ванилин, разведенный*

### Пломбир с грушами и печеньем

**5 брикетов пломбира, 4-5 груш, 4 столовые ложки сахара, 1/2 л сливок, 5-6 шт. орехового печенья, 1 пакетик ванильного сахара.**

Груши очистить от кожуры, разрезать вдоль пополам, удалить сердцевины. Отварить груши в сиропе (на 1 стакан воды - 1 столовая ложка сахара) до прозрачности, остудить.

Ореховое печенье нарезать квадратиками. Взбить сливки. Пломбир размять в эластичную массу, обложить им слоем толщиной в 2 пальца стенки и дно кастрюльки, на пломбир положить ряд груш, посыпать их кусочками орехового печенья, сверху положить взбитые сливки, затем опять груши, печенье, сливки - так укладывать почти доверху, не заполнив кастрюлю до краев на 2 пальца. Верх заполнить пломбиром.

Поставить на сутки в морозильник. Перед подачей на несколько секунд опустить дно кастрюли в горячую воду, стенки изнутри обвести теплым ножом и выложить пломбир на тарелку. По краю тарелки разложить ореховое печенье.

### ЖЕЛЕ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ

**На 1 апельсин — 1/2 стакана сахара, 15 г желатина.**

Апельсин очистить, нарезать тонкими кружочками (зерна удалить), пересыпать сахаром (1/4 стакана) и оставить на полчаса, чтобы образовался сок. В кастрюлю всыпать оставшийся сахар, залить 1/2 стакана воды и вскипятить.

В приготовленный сироп добавить раствор желатина и апельсиновую цедру. Все время помешивая сироп, дать ему еще раз вскипеть, и, сняв с огня, влить в сироп сок от апельсина. По вкусу добавить разведенную лимонную кислоту.

Горячий сироп процедить, слегка охладить, разлить в вазочки или формы слоем 1 см и поставить в холодное место. Па застывший слой желе положить ломтики апельсина, залить второй половиной желе и снова

## Творог-сыр лучше есть сырым

**ТВОРОГ** известен на Руси давно, но называли его раньше сыром, а после появления сычужных сыров их стали называть губчатыми сырами, долгое время сохраняя за творогом его старое название. Так что в XVI-XVII вв. слово «творог» еще не употреблялось. Творог ... является источником ценнейших ... белков. Их в нем от 14 (в жирном) до 18 % (в нежирном). ... Влияние нагрева на бел...ки творога долго было непонятно химикам, кули...нарам и физиологам. Дело в том, что большинство белков после тепловой обработки делаются «доступней» для пищеварительных ферментов, перевариваемость их облегчается. Творог же оказался совершенно уникальным продуктом — всякая тепловая обработка его затрудняет усвоение.

Белки творога — единственные белки, образовавшиеся в ходе эволюции как пищевые, — ни в какой дополнительной обработке не нуждаются.

Главный белок творога — казеин — уже был изменен в процессе сквашивания молока. Дальнейшее нагревание только уплотняет его сгусток и затрудняет переваривание.

Творог — это концентрат белка. Его в нем в 7 раз больше, чем в молоке. Поэтому, несмотря на неизбежные потери, готовить блюда из творога все же имеет смысл. Надо только компенсировать действие вторичной тепловой обработки. Для этого перед приготовлением творог следует тщательно протереть и разрыхлить.

## Любителям пооригинальничать

### Тархоня по-венгерски

Еще с древности в венгерской кухне сохранилось кушанье под названием «тархоня». Это сушеное тесто. Его сушат прямо на солнце и перед употреблением варят в воде...



дворянских гнезд, спут-

воспоминанье о весне, о

овленная природа явля-

получив букет сирени,

н пятилепестковый цве-

ы обыкновенно засуши-

ли же съедают прямо на

только ради этого за-

раз в жизни принести в

Н. Демидова.

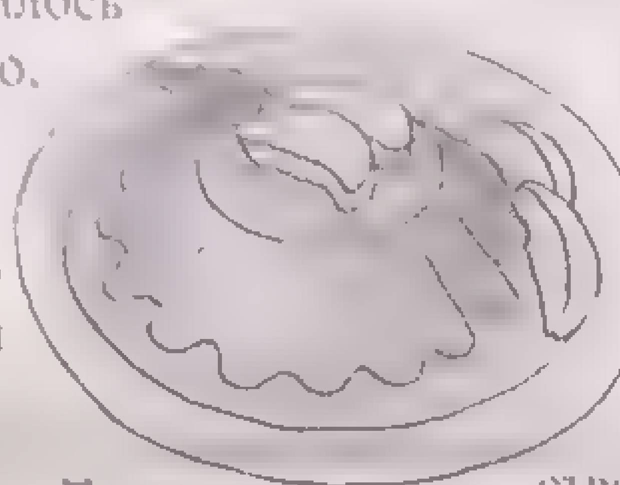
# мужчины меняют лица

женщины готовы уме-

красоты. Эту слабость

Приготовление майонеза: желток и сахар хорошо растереть, добавить 1 столовую ложку лимонного сока или уксуса. Растирая непрерывно, прибавлять понемногу масло.

Когда получится густая масса, разбавить уксусом и холодным бульоном, в котором варилось мясо, посолить по вкусу и, если нужно, прибавить лимонного сока или уксуса. Соус для этого блюда должен быть довольно густым, поэтому разбавлять его нужно очень небольшим количеством жидкости.



## Крем из взбитой сметаны с бананами

**1/2 л сметаны, 100 г сахарной пудры, 400 г бананов, 20 г желатина, ванилин по вкусу.**

Густую сметану взбить на холоде в пышную массу, добавить сахарную пудру, ванилин, разведенный в 1/2 стакана воды желатин, растворенный в теплом месте, нарезанные и очищенные бананы.

Осторожно вымешать.

Сложить все в намоченную холодной водой форму и застудить в холодильнике. Застывший крем выложить на круглое блюдо, обложить кругом хрустящими бисквитами и кусочками бананов.

## Шоколадный торт

**1 стакан муки, 3/4 стакана сахарного песка, 3/4 стакана сметаны, 1/2 пачки маргарина (растопить), 1/4 стакана порошка какао, 1 ч. ложка ванильного сахара, 1 ч. ложка разрыхлителя, 1/4 ч. ложки соли, 1 крупное яйцо. *Для глазури*: 1 плитка белого шоколада, 3 ст. ложки маргарина или сливочного масла, 2 ч. ложки любого сиропа.**

Смажьте дно круглой формы для выпечки и выстелите его промасленной пергаментной бумагой.

В большой миске замесите тесто (из всех ингредиентов) - до однородной массы. Тесто выложите в форму и выпекайте 30-35 мин. (проткните пирог деревянной зубочисткой, чтобы проверить готовность). Выньте пирог из формы, удалите пергаментную бумагу.

Приготовьте белую шоколадную глазурь - растопите плитку белого шоколада, добавьте маргарин или сливочное масло и любой сироп. Дайте остыть, обмажьте глазурью торт.

Возьмите любые съедобные листики (например, мяты), вымойте их и высушите, промокая бумажными полотенцами.

На нижнюю сторону каждого листика кисточкой нанесите растопленный шоколад (черный или белый). Положите в холодильник, пока шоколад не застынет. Осторожно отделите зеленые листики от шоколадных. Украсьте торт.

ложить ореховое печенье.

## ЖЕЛЕ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ

**На 1 апельсин — 1/2 стакана сахара, 15 г желатина.**

Апельсин очистить, нарезать тонкими кружочками (зерна удалить), пересыпать сахаром (1/4 стакана) и оставить на полчаса, чтобы образовался сок. В кастрюлю всыпать оставшийся сахар, залить 1/2 стакана воды и вскипятить.

В приготовленный сироп добавить раствор желатина и апельсиновую цедру. Все время помешивая сироп, дать ему еще раз вскипеть, и, сняв с огня, влить в сироп сок от апельсина. По вкусу добавить разведенную лимонную кислоту.

Горячий сироп процедить, слегка охладить, разлить в вазочки или формы слоем 1 см и поставить в холодное место. На застывший слой желе положить ломтики апельсина, залить второй половиной желе и снова охладить.

Так же можно приготовить желе из мандаринов.

## Торт «Мечта»

***Тесто:* 4 яйца, 120 г сахарного песка, 120 г муки, 30 г сливочного масла. *Крем:* 250 г шоколада, 150 г сливочного масла, 50 г сахарного песка, 1 стакан молока, 2 желтка, ваниль, 1 ч. ложка муки или крахмала.**

Взбить желтки, сахарный песок и ваниль. Когда смесь побелеет, добавить в нее 0,5 л молока. Поставить на огонь, помешивая, довести до кипения, но не кипятить. Снять с огня и процедить через сито. В крем можно добавлять какао, кофе, ром, апельсиновый сок, цедру.

В миску налить 5 ч. ложек воды, положить шоколад и растопить его на водяной бане. Снять с огня, добавить сливочное масло, перемешать до получения однородной массы. В эту смесь влить крем, снова все размешать. Поставить в прохладное место.

Взбить яйца с сахаром до получения пенистой массы, добавить муку, потом растопленное, но не горячее масло. Влить тесто в смазанную и посыпанную мукой форму, выпекать в духовке 25 мин. при температуре 200 °C.

Как только бисквит будет готов, вынуть из формы и положить на блюдо, снять верхнюю корочку, обрезать, плотно обернуть бисквит 2-3 слоями фольги с боков, чтобы над ним образовался бортик 8-10 см высотой, пропитать сиропом, сваренным из 100 г воды и 100 г сахарного песка; если торт не будет подаваться детям, можно в сироп добавить около 50 г коньяку или ликера. Сверху полить шоколадной массой и поставить в холодильник. Можно украсить тертым шоколадом и орехами, сахарной пудрой.

Главный белок творога — казеин — уже был изменен в процессе сквашивания молока. Дальнейшее нагревание только уплотняет его сгусток и затрудняет переваривание.

Творог — это концентрат белка. Его в нем в 7 раз больше, чем в молоке. Поэтому, несмотря на неизбежные потери, готовить блюда из творога все же имеет смысл. Надо только компенсировать действие вторичной тепловой обработки. Для этого перед приготовлением творог следует тщательно протереть и разрыхлить.

### Любителям пооригинальничать

## Тархоня по-венгерски

Еще с древности в венгерской кухне сохранилось кушанье под названием «тархоня». Это сушеное тесто. Его сушат прямо на солнце и перед употреблением варят в воде. Тархоню замешивают на воде с яйцами, а затем из крутого теста делают шарики величиной с горошину, которые после высушивания хорошо хранятся. Поджаренную в жире с луком и с красной паприкой (перцем), а затем сваренную в воде, тархоню подают в качестве гарнира к мясным блюдам.

***Приготовление.* Взять 500 г муки, 4-5 яиц.** Муку просеять, положить в миску, сбрызнуть водой и разбить в нее 4-5 яиц. Тесто вымесить до гладкости, пока оно не станет крутым. Затем его разрезать на несколько частей и оставить полежать так некоторое время. После этого крупные куски мелко нарезать и пропустить через сито с отверстиями диаметром 3-4 мм. Полученные шарики высушить сутки на свежем воздухе и просеять через более частое сито. Оставшиеся шарики сушить в духовке.

Тархоня может храниться очень долго.

## РИСОВЫЙ ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ

**60 г риса, соль, 125 г вареной ветчины, 1 пучок петрушки, 6 яиц, молотый черный перец, порошок сладкого перца, 2 стол. ложки сливочного масла.**

Отварить рис в 150 мл подсоленной воды (15 мин.).

Нарезать мелкими кубиками ветчину. Вымыть петрушку, хорошо отряхнуть ее от воды, оборвать и мелко порубить листики. Откинуть рис на сито, обдать его холодной водой и дать ей стечь.

Взбив венчиком яйца в миске, добавить рис, нарезанную ветчину и измельченную петрушку. Заправить солью, перцем и молотым сладким перцем.

Разогреть в сковороде сливочное масло ... бом огне обжарить полученную массу ... до появления золотистой корочки. ... ции и по желанию украсить ...

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Сканворд № 9

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 8

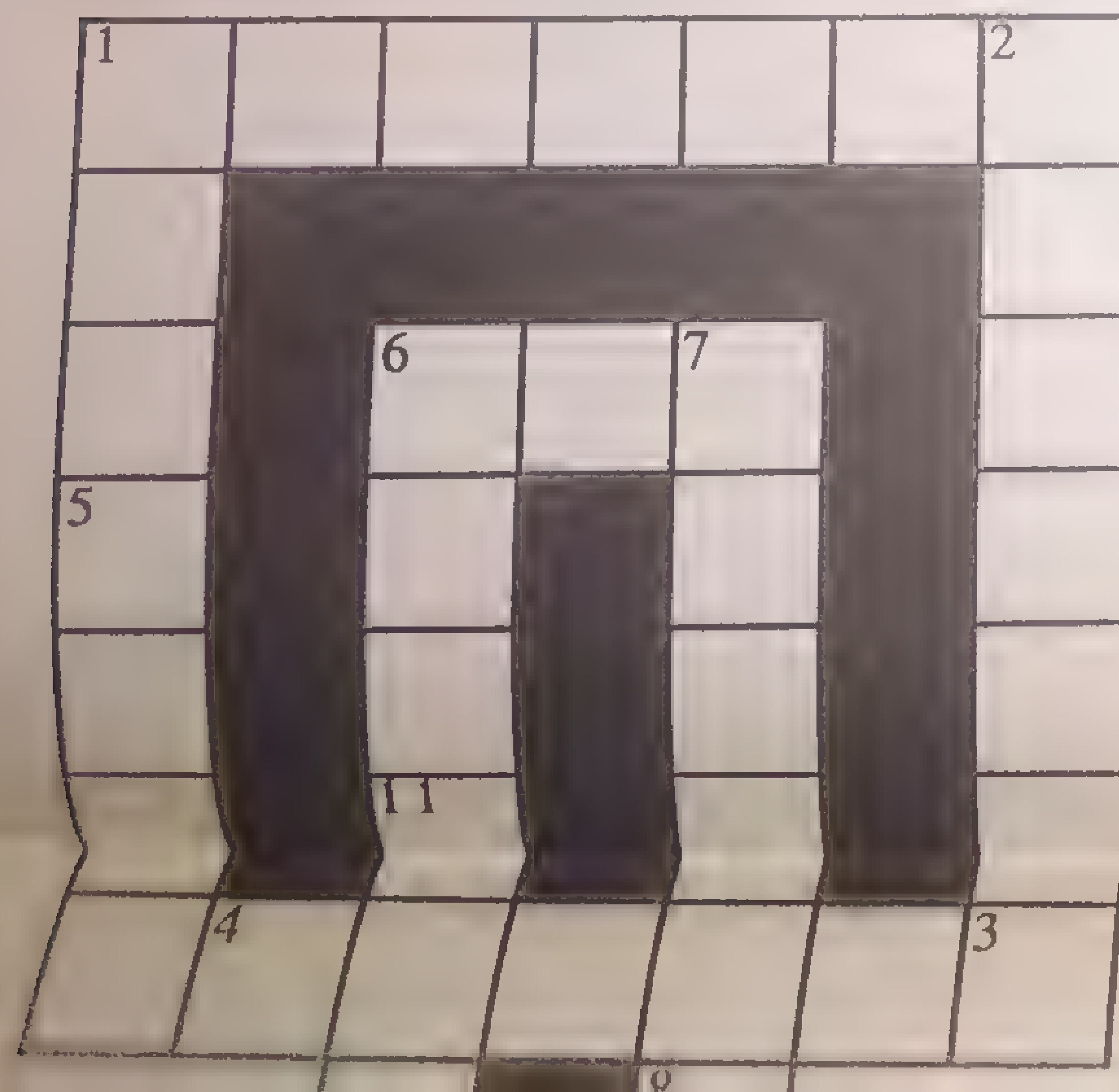
**По горизонтали:**

1. Пантера. 4. Спартак. 8. Среда. 9. Атака. 11. Утка. 14. Арфа. 15. Нокдаун. 16. Рябина. 18. Аккорд. 20. Завод. 22. Аврал. 23. Родео. 24. Алгол. 26. Леток. 29. Кефир. 32. Азамат. 34. Псарня. 35. Училище. 36. Игра. 38. Рагу. 39. Ампир. 40. Аскет. 41. Диорама. 42. Окрошка.

**По вертикали:**

1. Попурри. 2. Тара. 3. Родина. 5. Путина. 6. Река. 7. Кувалда. 8. Скоба. 10. Аргон. 12. Шквал. 13. Табор. 17. Новелла. 19. Ксерокс. 20. Замок. 21. Докер. 25. Леший. 26. Лимит. 27. Рафинад. 28. Сайра. 30. Арбат. 31. Лягушка. 33. Туризм. 34. Персик. 37. Амур. 38. Рено.

## Чайнворд для детей № 9



Рудники царя Соломона | Овечья шерсть | Прозаическое сочинение | Единичный вектор | Может быть

Недоделанный остров | Перочинный | Часть океана | Исчезают в полдень | Газетная «птица»

Мотать на...

Огнестрельное оружие | Впечатление от неожиданного | Часть света | Ответ солдата

Денежн. единица Латвии | Кока-... | Приток Нижн. Тунгуски

Бокал на ножке | Большой человек

Детский зимний транспорт | Толпа, скопище | Река в Западной Европе

Надпись в фильме | Глупец, болван

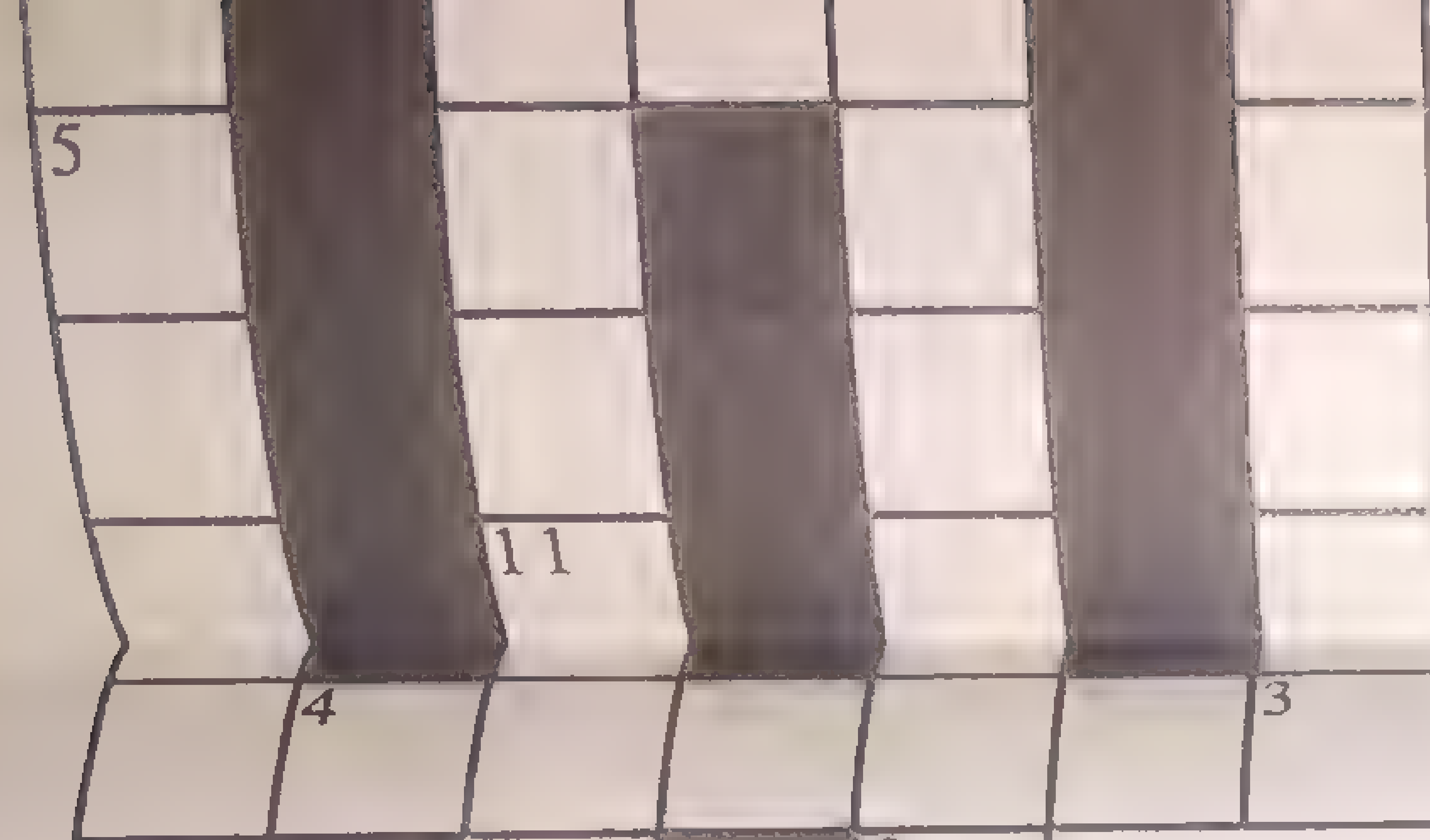
Совет на Украине

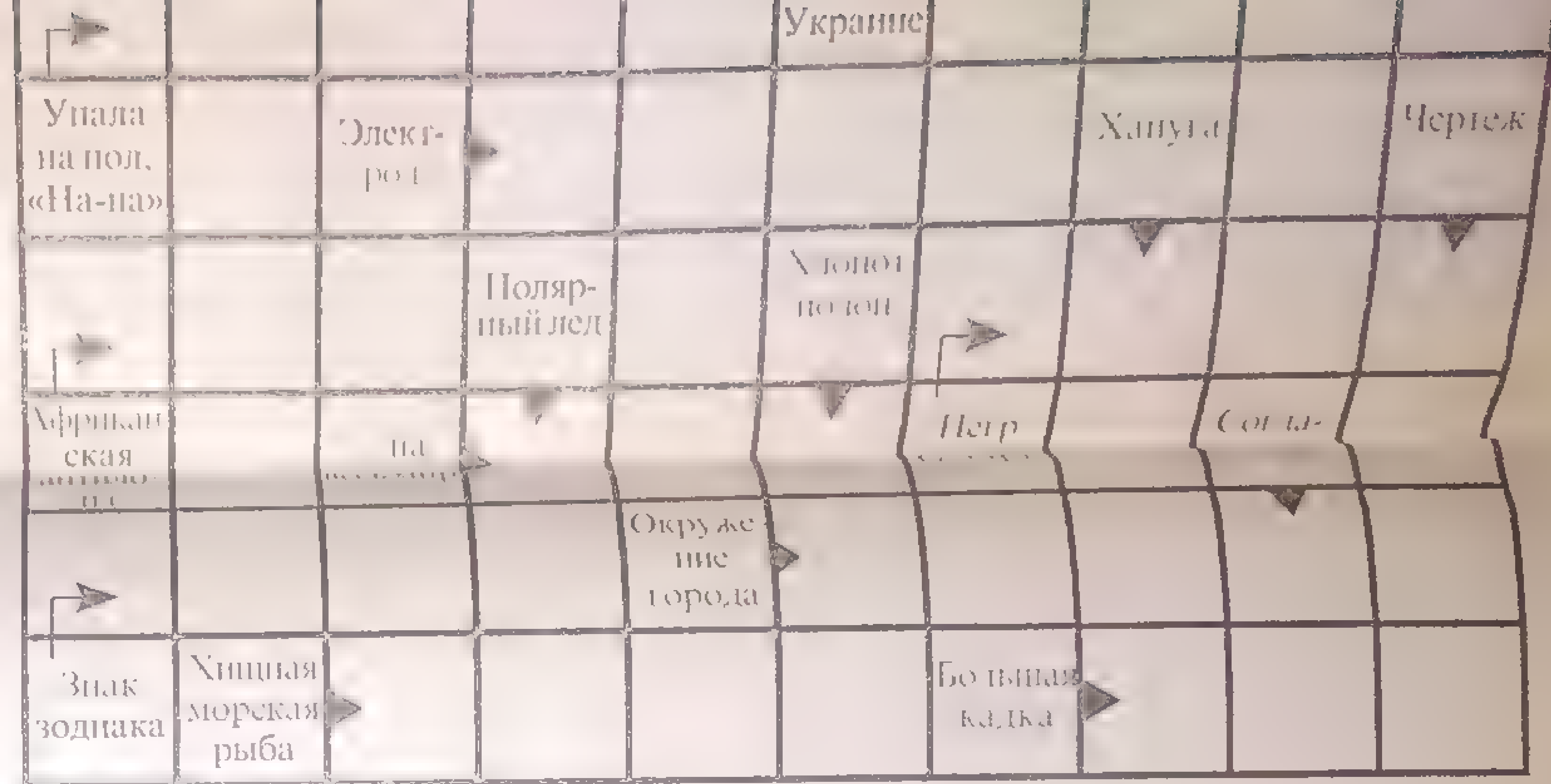
Упала на пол. «На-на» | Электрод | Хапуга | Чертеж

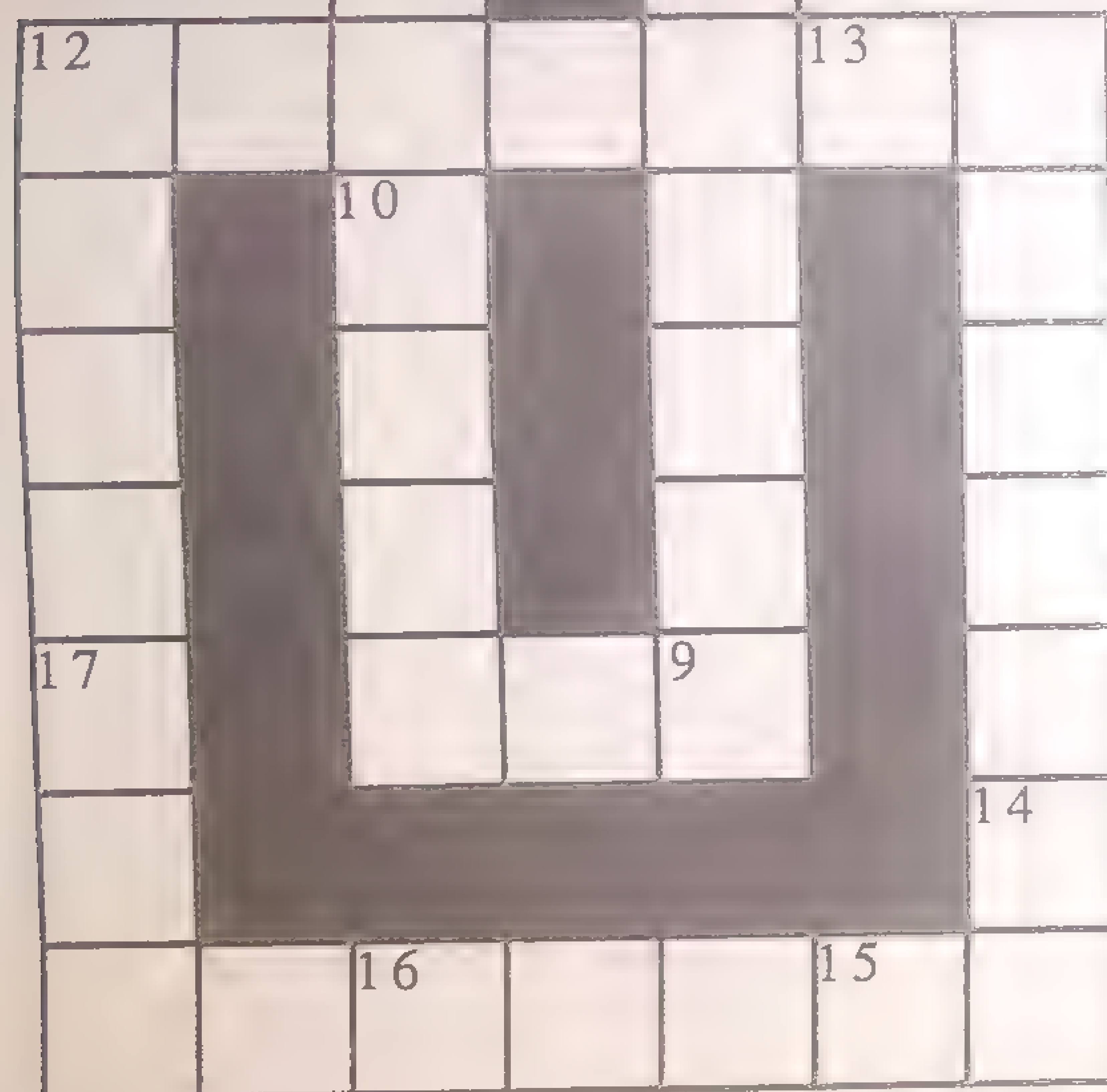
Полярный лед | Хлопот полон ...

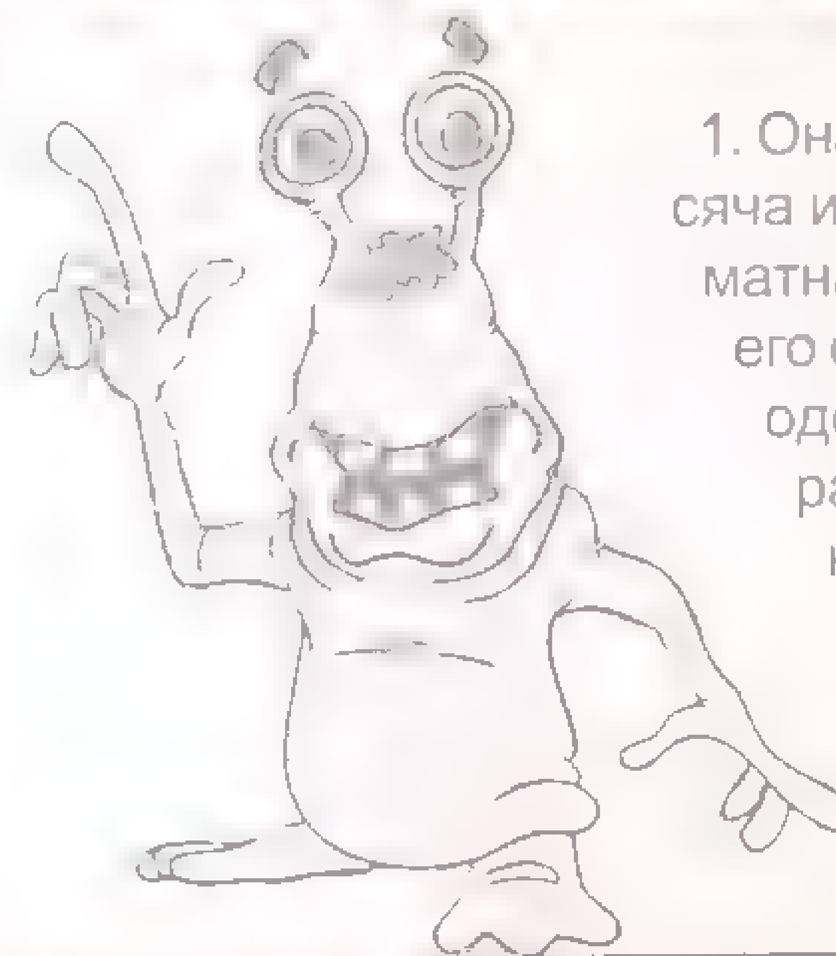
Африканская антилопа | ... на весь мир | Негр (устар.) | [illegible]

Окружение города



1. Она принимает радиосигналы. 2. Хозяин волшебной лампы («Тысяча и одна ночь»). 3. Сладкий сок растений. 4. Сорт яблок. 5. Шахматная ладья. 6. Великий английский мореплаватель, считают, что его съели туземцы. 7. Глиняная посуда для молока. 8. Здесь шьют одежду на заказ. 9. Ядоносное млекопитающее, обитает в Австралии. Так называют и злого, язвительного человека. 10. Московская пешеходная улица. 11. Боевая-бронированная машина. 12. Волшебница сделала ее для Золушки из тыквы. 13. А он, такой холодный, плавает в океане. 14. 12 месяцев. 15. Дырка в ружье, откуда вылетает пуля. 16. Обод на бочке и гимнастический снаряд. 17. Птица, родственница утки.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 8

**По горизонтали.**

4. Простокваша. 5. Рыдван. 6. «Аврора». 7. Пальчик. 10. Гуща. 12. Вар. 14. Награда. 15. Ар. 16. Пурга. 17. Ломоносов.

**По вертикали.**

1. Товарищ. 2. Кобыла. 3. Саранча. 4. Подруга. 8. Лондон. 9. Ковров.11. Урна. 12. Вера.13. Трюм.

## АНЕКДОТЫ

Два зеркала разглядывают друг дружку:

— Ты что-нибудь видишь?

— Нет, а ты?

— И я ничего не вижу.

— Не понимаю, почему женщины часами всматриваются в нас?..

* * *

— Ася, что ты привезла себе из Москвы?

— Пару ночных сорочек. Те, старые, уже всем надоели

Мистер Джонсон рассматривает в писчебумажном магазине разложенные на прилавке шариковые ручки.

Я хотел бы выбрать одну для своей жены, — говорит он продавцу.

— Разумеется, как маленький сюрприз?

— Да, пожалуй, можно так сказать. Она хотела меховую шубку...

После свадьбы муж признается новобрачной:

— Прости, дорогая, но я плачу алименты двум детям...

Ничего страшного, милый, это не подорвет наш семейный бюджет: я как раз на двоих детей их получаю!

* * *

В доме фальшивомонетчика:

— Прекрасно, милая! Сегодня ты истратила почти десять тысяч франков!

# Лунный календарь





## В этом номере:

**Дом, как горничная, повар и дворецкий...** 2 стр.
Чудеса техники все более захватывают американские дома.

**Любите себя - никогда не постареете...** 3 стр.
Новости медицины, советы врачей и натуропатов, рецепты читателей.

**Лунный календарь посева овощных культур...** 6 стр.
*По многочисленным просьбам читателей повторяем лунный календарь на 2002 год.*

***Кулинарные рецепты на все вкусы ...*** 7 стр.
Из печи да на стол. Здесь же лунный календарь посадки кустарников и цветов.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**
**Кроссворды, анекдоты.**


ВСЕ ГОРАЗДО ПРОЩЕ И ДЕШЕВЛЕ
ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ!

**Экономика**

## Квартиры пустые, зато склады полные

По данным Института экономики переходного периода, с начала года в России произошло падение спроса на продукцию практически всех отраслей отечественной промышленности. С января месяца многие предприятия работают, что называется, «на склад», то есть происходит реальное затоваривание готовой продукцией. Снижение спроса особенно заметно в энергетике и металлургии, а также в пищевой, химической и нефтехимической отраслях.

Некоторые руководители предприятий высказывают предположение, что столь неутешительная для производителей ситуация создалась в результате уменьшения платежеспособности населения.

**Пример для подражания**

## Дачных воров можно поймать!

**Внимание, рекламодатели!**
Контактный телефон в г. Балаково
4-30-47

**В Госбанке**

## Первые шаги нового главы



Одним из первых шагов, сделанных новым главой Центробанка после назначения, стало снижение ставки рефинансирования на 2 процента. Что это означает для простых граждан? С одной стороны, несколько снизятся процентные ставки, под которые банки выдают кредиты, уменьшаться пени и штрафы, начисляемые за просрочку платежей. Но, с другой стороны, одновременно будут снижены проценты по вкладам граждан в Сбербанке.

*БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ООО «СЦКП»*
**Реализует шины**

реете... 3 стр.

Новости медицины, советы врачей и натуропатов, рецепты читателей.

**Лунный календарь посева овощных культур... 6 стр.**

По многочисленным просьбам читателей повторяем лунный календарь на 2002 год.

**Кулинарные рецепты на все вкусы ... 7 стр.**

Из печи да на стол. Здесь же лунный календарь посадки кустарников и цветов

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды, анекдоты.**


ВСЕ ГОРАЗДО ПРОЩЕ И ДЕШЕВЛЕ ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ!

- Обслуживание от 100 рублей в месяц
- Подключение от 100 рублей
- Сотовый телефон от 1800 рублей

Магазин "АЙСБЕРГ" Ленина, 69

Гостиница Балаково офис 120

телефон 7-02-20

с 8:00 до 20:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

система ПЛЮС

СОТОВАЯ СВЯЗЬ СТАЛА ДЕШЕВЛЕ


По данным Института экономики переходного периода, с начала года в России произошло падение спроса на продукцию практически всех отраслей отечественной промышленности. С января месяца многие предприятия работают, что называется, «на склад», то есть происходит реальное затоваривание готовой продукцией. Снижение спроса особенно заметно в энергетике и металлургии, а также в пищевой, химической и нефтехимической отраслях.

Некоторые руководители предприятий высказывают предположение, что столь неутешительная для производителей ситуация создалась в результате уменьшения платежеспособности населения.

## Пример для подражания —

## Дачных воров можно поймать!

Операцию под названием «Дача» проводит сейчас милиция Калужской области. В ней было задействовано 850 участковых уполномоченных, сотрудники уголовного розыска, ГИБДД, других подразделений управления внутренних дел, а также общественники. В области около 1150 садоводческих и дачных кооперативов. С наступлением весны хозяева приезжают на свои участки и видят полный разгром от нашествия любителей легкой наживы. Так что в ходе нынешних 172 рейдов уже раскрыто более сотни краж. По подозрению в них задержано 66 человек.

«РГ»


ПЧЕЛОВОДАМ!!!

В зоомагазинах города организована распродажа современных высокоэффективных препаратов для лечения болезней пчел.

Адреса магазинов: ул. Ленина, 10; 9 м-рн, школа 28


## Первые шаги нового главы



Одним из первых шагов, сделанных новым главой Центробанка после назначения, стало снижение ставки рефинансирования на 2 процента. Что это означает для простых граждан? С одной стороны, несколько снизятся процентные ставки, под которые банки выдают кредиты, уменьшаться пени и штрафы, начисляемые за просрочку платежей. Но, с другой стороны, одновременно будут снижены проценты по вкладам граждан в Сбербанке.


*БАЛАКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ООО «СЦКП»*

**Реализует шины**

| Наименование | Цена (руб.) | |
|---|---|---|
| 220-508 | 1210 | ГАЗ 51,52 |
| 240-508 | 1550 | ГАЗ 52,53, ПАЗ, КАВЗ |
| 240-508 [illegible] | 1660 | |
| 240-508 И-397 | 1670 | |
| 260-508 ИН 142 | 1950 | КАМАЗ, ЗИЛ |
| 260-508 ИН 14[illegible] | 1890 | |
| 260-508 О-40БМ | 1880 | |
| 280-508 БЦ-38 | 2550 | КАМАЗ, Автобусы |
| 300-508И-111АМ | 3090 | МАЗ, Автобусы |
| 320R508 У-4 Д-4 | 3650 | МАЗ, КРАЗ |
| 315/80R22,5 | 4600 | АВТОБУСЫ, Тягачи имп. |
| 7,50-20 | 1090 | МТЗ передняя |
| 8,3-20 | 990 | МТЗ, Т-40 передняя |
| 9,00-16 | 1090 | ПРИЦЕП 2ПТС-4 |
| 11,2-20 | 1550 | МТЗ, ЮМЗ передняя |
| 13,6-38 | 3200 | Т-40 задняя |
| 15,5-38 | 3600 | МТЗ задняя |
| 9,5-32 | 2450 | Т-16, Т-25 задняя |
| 530R610 | 5950 | Т-150, комбайн «НИВА» |
| 720Р665 ФД-12, | 12500 | К-701 |
| 720Р665 ВЛ-41 | 12000 | К-701 |
| 215/90-15 | 710 | УАЗ |
| 235/75-15 VS-5 | 980 | УАЗ, джип |
| 185/75-16C VS | 770 | Газель |
| 185/75-16C КАМА | 850 | Газель |
| 225/75Р16С КАМА | 1130 | ЗИЛ-БЫЧОК |
| 175/70-13 КАМА | 530 | ВАЗ |
| 6,95-16 | 480 | ВАЗ-«НИВА» |
| 195/65Р15 | 620 | ГАЗ 3110 |
| 195/65Р15 КАМА | 800 | ГАЗ 3110 |
| 205/70Р14 | 610 | ГАЗ 31029 |
| Пневмобаллоны | | |
| 300х200 | 265 | ЛИАЗ 677 |
| 340х260 | 276 | Икарус |
| 370х260 | 363 | ЛИАЗ 5256 |
| 320х200 | 276 | Троллейбус, ЛАЗ 4202 |

Возможна поставка шин любого размера
Наличный и безналичный расчет. Скидки.
г.Балаково, ул. Шевченко, 88, (здание РайПО), т. 2-83-87.


## Частные объявления

*Продам*

**Батареи** чугунные новые, 4 шт. по 5-6 секций, недорого. **Генератор** алюминиевый, новый, цена 300 руб. **Крышку багажника М-2140**, дешево. Обр.: тел в г. Саратове 95-92-36, Виктор Васильевич.

*Информацию подготовили Т. Григорьева и И. Гвоздь.*


НОВЫЙ салон-магазин «Лиза»

Прием заказов на пошив легкой и межсезонной женской одежды.

Бесплатная консультация художника-модельера. Любые модели: **от простых до эксклюзивных.**

г. Балаково, ул. Пионерская, 1а (бывш. д/сад), тел. 5-68-15.

# Православная школа

## О словесном воздержании в пост

**Великий пост - это время, когда надо особенно следить за всем тем, что мы говорим.** Мир наш неимоверно многоречив, мы постоянно утопаем в словах, которые утратили свое значение, а следовательно, и свою силу. Христианство являет нам священное значение слова - этого воистину божественного дара. «Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда: ибо от слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься (Матф. 12, 36-37).

**Мы действительно не представляем себе, как постоянно влияем друг на друга словами, всем строем своей личности.** Таким образом, Великий пост - это время, когда человек как бы вновь приобретает веру, но также и жизнь в ее божественном значении, в ее священной глубине. Воздерживаясь от пищи, мы вновь узнаем ее вкус и научаемся получать ее от Бога с радостью и благодарностью. Сокращая развлечения, слушание музыки, ненужные разговоры и поверхностные рассуждения, мы вновь понимаем величайшую ценность отношений с человеком, с человеческой работой и с искусством. И понимаем мы все это, потому что мы просто снова поняли Самого Бога, потому что мы вернулись к Нему и в Нем ко всему тому, что Он дал по Своей бесконечной любви и милосердию.

## Похвала Пресвятой Богородицы

**Служба следующей субботы называется «Похвала Пресвятой Богородицы», потому что в этот день воспеваются хвалебные песнопения в честь Божией Матери.** Установлено это празднование в связи со следующими событиями. Дева Мария, как заступница христиан, не раз избавляла от врагов Константинополь. В 626 г. город был окружен, и патриарх Сергий, взяв икону Богоматери и Ее ризу, крестным ходом со всем народом обошел городские стены. Когда народ вышел к морю, патриарх омочил ризу в воде, поднялась страшная буря и потопила все вражеские корабли. Целую ночь благодарные жители возносили хвалу Богородице за чудесное спасение. Подобное избавление от врага произошло в 670 г. и в 864 г.

У нас этот акафист совершается для утверждения верующих в надежде на Небесную Заступницу, Которая, избавляя от врагов видимых, тем более готова нам помочь в борьбе с врагами невидимыми. «У нас все знают, что Приснодевственная Матерь Божия исполнена благодати и всех добродетелей. Рассказывают, что она в гонениях и бедах всегда была весела, в нуждах и нищете не огорчалась, на оскорбляющих Её не гневалась, но даже благодетельствовала им. Была кроткой в благополучии, милостивой к бедным и помогала им, как и чем могла, была наставницей в благочестии и во всяком добром деле. Она особенно любила смиренных, потому что сама была исполнена смирения. Много похвал воздают Ей видевшие Ее. О Ней рассказывали, что по Её святости в наружности Её соединились естество ангельское с человеческим...» **Свт. Игнатий Богоносец.**

Св. Церковь воспоминает эти события Великим постом еще и потому, что сейчас, как никогда, постящимся необходима помощь Пресвятой Богородицы, т.к. пост - это подвиг, а совершить его можно только с благодатной помощью свыше.

*По просьбам читателей*

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**18 апреля. Федул-ветряник.** До Федула дует сиверок, с Федула теплыньо тянет. На Федула растворяй оконницу - сверчки просыпаются.

**21 апреля. Родион-ледолом.** Первый выезд в поле. На Родиона ясный день - хорошее лето, ненастье - плохое лето.

## Осторожно, БАД!

**Пищевые добавки, содержащие экстракт растения кава-кава, могут вызывать серьезнейшие повреждения печени.**

С таким заявлением на днях выступило Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарствам США (FDA). В Америке добавки с кава-кавой продаются и раскупаются наиболее активно. В России большинство средств с кава-кавой продается в качестве добавок, но два препарата — «Стресс- плант» и «Антарес» — зарегистрированы в качестве лекарств.

Швейцария, Франция, Германия и Англия приостановили продажу на своей территории биологически активных добавок с кава-кавой еще прошлой осенью. Похожая ситуация и в Канаде. Это случилось после того, как в Европе были получены сообщения о 25 серьезных поражениях печени у людей, принимавших БАДы с кава-кавой. Четырем жертвам добавки понадобилась пересадка печени. Подобная трагедия случилась недавно со здоровой 45-летней американкой.

Добавки с кава-кавой обычно используются в качестве успокоительных и снотворных средств при неврозах, бессоннице и некоторых других состояниях.

Как же потребители БАДов с кава-кавой могут заподозрить у себя поражение печени? Самый явный симптом, говорящий о серьезных неполадках с этим органом, — желтуха. В явных случаях оттенок такого цвета приобретают кожные покровы, в более легких — склера, покрывающая глаз снаружи. Обычно у больных с такой желтухой моча становится более темной. Есть и неспецифические признаки поражения печени, на которые тоже нужно обратить внимание. Вот они: тошнота, рвота, бледный стул, слабость, быстрая утомляемость, боль в животе и потеря аппетита. Любителю кава-кавы, обнаружившему у себя эти симптомы, стоит поспешить к врачу — поражения печени легкими не бывают.

*А. Мельников, кандидат*

**Вот чудо!**

## Дом, как горничная, повар и дворецкий...

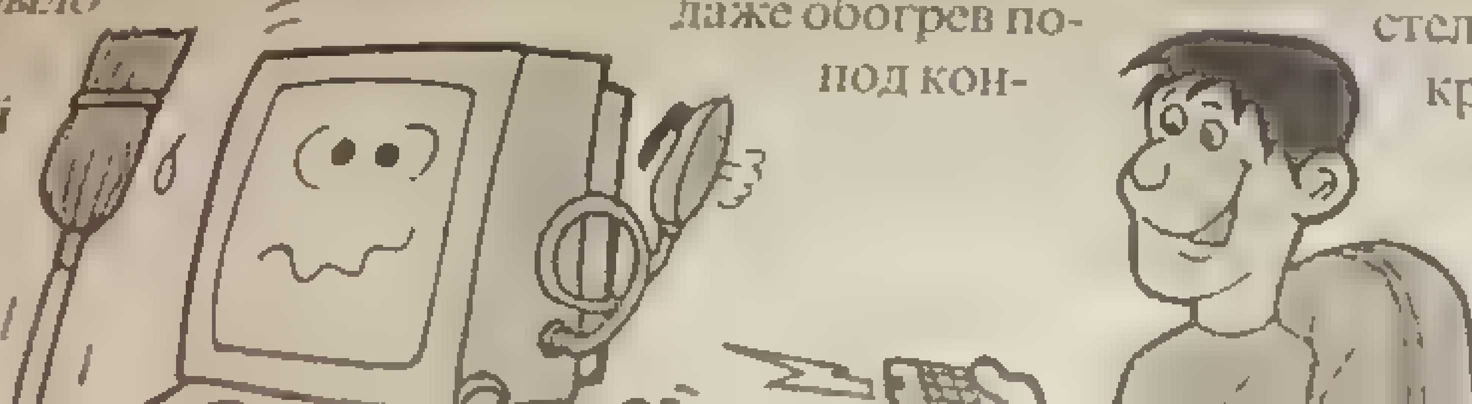
Первые интеллектуальные дома (**smart home**) в массовых масштабах появились у состоятельных американцев в середине 50-х.

Микроволновые печи, стиральные машины, кондиционеры, вентиляторы, встроенные в стенку телевизоры с дистанционным управлением, - все, что подарила миру [illegible] комфорта, было в [illegible] домах.

***Сегодня интеллектуальный дом ухаживает за своим пре-[illegible] хозяином, как горничная, повар и дворецкий, вместе взятые.***

Например, американская система Powerline или европейская Instabus. Такие «мозги» в готовое жилье встроить невозможно, они закладываются при проектировании и строительстве коттеджа или элитной квартиры.

Воздухообмен, водоснабжение, канализация, набор воды в бассейн, ее подогрев, музыкальное оформление и даже обогрев постели с водяным матрасом под конкретную любовницу с конкретным темпераментом - в таком доме можно все!



А некоторые гур-

Богородицы

Служба следующей субботы называется «Похва-

т.к. пост - это подвиг, а совершить его можно только с благодатной помощью свыше.

качестве успокоительных и снотворных средств при неврозах, бессоннице и некоторых других состояниях.

Как же потребители БАДов с кава-кавой могут заподозрить у себя поражение печени? Самый явный симптом, говорящий о серьезных неполадках с этим органом, — желтуха. *В явных случаях оттенок такого цвета приобретают кожные покровы, в более легких — склера, покрывающая глаз снаружи. Обычно у больных с такой желтухой моча становится более темной. Есть и неспецифические* признаки поражения печени, на которые тоже нужно обратить внимание. Вот они: тошнота, рвота, бледный стул, слабость, быстрая утомляемость, боль в животе и потеря аппетита. Любителю кава-кавы, обнаружившему у себя эти симптомы, стоит поспешить к врачу — поражения печени легкими не бывают.

***А. Мельников, кандидат медицинских наук, ("Известия")***

**Вот чудо!**

# Дом, как горничная, повар и дворецкий...

Первые интеллектуальные дома (**smart home**) в массовых масштабах появились у состоятельных американцев в середине 50-х.

Микроволновые печи, стиральные машины, кондиционеры, вентиляторы, встроенные [illegible] *[illegible] и комфорт [illegible] в этих домах.*

***Сегодня интеллектуальный дом ухаживает за своим пресыщенным хозяином, как горничная, повар и дворецкий, вместе взятые.***



...Вы просыпаетесь и встаете с постели, а тем временем в спальне и душевой кабине устанавливается нужная температура, ванна заполняется водой, нагретой до любимых вами градусов, затем включается кофеварка, а может, мини-морозильник.

Благодаря smart home поливальная установка в зимнем саду будет в ваше отсутствие включаться и выключаться сама - в заданном режиме.

Специальная звуковая система разбудит вас приятными словами, напомнит ребенку, что пора делать уроки или ложиться спать, сообщит, что начинается по телевизору.

У smart home как бы два уровня интеллекта. Автоматика низшего класса - система Х-10. Она была разработана в Америке еще двадцать лет назад, и ее можно монтировать в уже готовой квартире. Х-10 задумана так, что не требует капитального слома-ремонта для прокладки новых кабелей или проводок.

При помощи этой системы можно, например, автоматически регулировать жалюзи, включать микроволновую печь или гриль, подогревать до кондиции сауну или русскую баню. Для автоматического регулирования света в квартире в обыкновенный патрон ввинчиваются специальные лампочки. Стоимость стандартного «интеллекта» Х-10 примерно 500-2000 долларов в одной комнате в зависимости от набора команд.

Впрочем, сегодня считается, что комплекс Х-10 слишком медленно соображает. Этого не случится, если вашим домом управляет интеллект более высокого уровня. Например, американская система Powerline или европейская Instabus. Такие «мозги» в готовое жилье встроить невозможно, они закладываются при проектировании и строительстве коттеджа или элитной квартиры.

[illegible] подогрев, музыкальное оформление и [illegible] уже оборудованной [illegible] под конкретную любовницу с конкретным темпераментом - в таком доме можно все! [illegible] постели с водяным матрасом

А некоторые гурманы автоматизации требуют, чтобы поливальные установки в саду не просто разбрызгивали воду, а сверяли свои действия с прогнозами погоды через Интернет.

Если дом временно опустел, по желанию хозяина можно установить датчики, создающие видимость присутствия. Вспомните, как хохотали над этими примитивными ухищрениями голливудские бандиты из фильма «Один дома-1».

Впрочем, там, кажется, всего лишь включалось освещение в шесть часов вечера. Сегодня спектр расширен: компьютер будет включать и выключать свет, музыку, двигать жалюзи. Для обеспечения безопасности необходимо также предусмотреть приборы, реагирующие на движение внутри дома и на близлежащей территории, камеры наблюдения, датчики, фиксирующие, например, разбивание стекла. А запрограммированный телефон может автоматически набрать номер хозяина квартиры, отделения вневедомственной охраны и голосом предупредить, что в дом вторглись злоумышленники.

Стоимость интеллектуального дома, оборудованного системами Instabus и Powerline, трудно подсчитать - все зависит от фантазии и финансовых возможностей хозяина.

Один известный российский предприниматель рассказывает: «Я очень занятой человек. А потому стараюсь облегчить себе жизнь техническими новинками. Прежде всего это самые современные компьютеры. И я не управляю ими, пользуясь мышкой, а включаю компьютер голосом. В доме в Москве у меня музыкальная студия. При помощи современных программ я составляю симфонический оркестр, играю на любом музыкальном инструменте, дирижирую. Для меня это лучший отдых и развлечение.

У меня нет времени на чтение художественной литературы. Специальная программа сканирует книги, а потом переводит их в голосовое звучание. И я слушаю - обычно в самолете или когда рисую.

У меня давно нет дверных замков и ключей от машины. Я открываю двери голосом, назвав определенную комбинацию цифр и слов. Датчики реагируют только на мой голос. В моем доме умные тренажеры контролируют мое самочувствие лучше любого доктора: показывают пульс, рекомендуют частоту бега. Для этого достаточно прикрепить один датчик к уху, второй - к любой другой части тела».

**Конечно, наиболее известный интеллектуальный дом в мире принадлежит самому богатому человеку Америки и мира - Биллу Гейтсу.**

В его чудо-доме стоимостью 50 миллионов долларов нет ни одного автоматического устройства, управляемого пультом (все это компьютерный гений считает позапрошлым веком). У Гейтса налажен чуть ли не телепатический диалог с домом. Правда, при заходе внутрь для этого «телепатического контакта» на лацкан надо нацепить специальный электронный значок.

И тогда, например, не нужно задавать температурный режим в помещениях или настраивать освещение: некое тактильно-информационное чудо XXI века, связанное с базой, само распознает по состоянию хозяина, что необходимо ему в данный момент для полного комфорта.

**Н. Тимофеев.**

«Балаковочка»
**Учредитель О. Е. Кондрашов**
***При поддержке АОЗТ «Натюрель»***

Главный редактор **Т. Г. Кондрашова**
Ответственный секретарь Э. Заславская
Творческая группа: **И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.**

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252. © *«Балаковочка»*

Почтовый адрес редакции: 413800, **г.Балаково, п/о 25, а/я 45.**
**E-mail: balakovochka@balakovo.ru**
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово» Тираж [illegible]

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Любите себя - никогда не постареете!

**В институте геронтологии РАН считают, что любовь к себе и ближнему может надолго отложить свидание со старостью.**

Сейчас существует около 300 теорий старения, и ни одна из них не раскрывает этого механизма, а только его отдельные элементы. Как считают некоторые специалисты, беда в том, что многие люди не ценят свое здоровье. Пожилые люди в первую очередь думают о том, как раздобыть хлеб насущный, им не до правильного образа жизни, а потерю здоровья пытаются компенсировать действием лекарств.

Любая форма старения и смерть - это результат накопления токсинов, отравляющих организм. Очистить организм помогают некоторые продукты: сухари, отруби, различные пищевые добавки, которых сейчас продается довольно много. Замечено, что любовь также замедляет процесс старения. В пожилом возрасте половой акт своеобразно стимулирует эндокринную систему человека. И чем продолжительнее половая жизнь, тем лучше это сказывается на организме.

## Вода - элексир молодости

Старость не подчиняется календарю. Вы еще чувствуете себя молодым, полным сил, а на лице морщины, и кожа становится дряблой. Лицо стареет быстрее тела. Причину этого знали еще в древности: **организму не хватает воды.**

Первый трактат о быстром старении живого организма без воды написал ученый и врач Авиценна, живший тысячу лет назад. Наблюдая за дыней, сочной и спелой, которая за несколько дней на солнце стала сморщенной и высохшей, Авиценна сделал простой вывод: старость - это всегда сухость.

Современные ученые об этом говорят несколько иначе: **старость - это потеря клетками воды.** Первыми эти грозные признаки проявляются на лице при неправильном питании. Надо еще до еды «смочить» желудок. Недаром европейцы начинают обед со стакана сока.

Еще более радикальное средство для омоложения - как можно больше находиться в воде. Причем, не важно, где именно: в море, в речке, в ванной или бане. Но лучше в парной. Пропарившись, увлажнившись, открыв кожные поры, человек задерживает процесс старени, а значит, сохраняет интеллект и работоспособность.

## Кто первый встал, того и тапки ?!

Начнем с того, что каждый член семьи должен иметь свою домашнюю обувь. Надевать «чужую», даже если она принадлежит самому родному человеку, нельзя. Никто не может гарантировать, что в тапочках не живут микробы, которые при случае так и норовят «сменить обстановку». Причем, если к хозяину они привыкли, «ценят» его и не наносят особого вреда, то вам они запросто могут устроить «проверку на прочность».

**Несмотря на ежедневное использование домашней обуви, мы практически ничего о ней не знаем.**

Еще лучше иметь две, а то и три пары шлепок, на смену. Во-первых, дома тоже приятно быть опрятно и красиво одетым, а во-вторых, это правильный подход с гигиенической точки зрения, надевая разные тапочки поочередно, вы даете им возможность просохнуть, проветриться и... «набраться новых сил». Кстати, их хранение схоже с уходом за любой другой обувью. Просушив, можно набить тапки газетой и положить в обычную коробку из-под обуви. А вот вкладывать их друг в друга не рекомендуется

...ленные - из шерсти или меховые. (Красочные головы тигров, котов и Чебурашек - то, что надо!)

Надо ли говорить о том, что лучше покупать тапочки из натуральных материалов, нежели из синтетических или кожзаменителей. В последних отсутствует доступ воздуха к ногам, а пот способствует изменению микрофлоры и развитию популярных нынче грибков.

Выбирая тапочки, обратите внимание на то, чтобы они были прошиты нитками, особенно в районе подошвы. Клеевые тапки тяжелее, быстрее изнашиваются, их нельзя мыть, а случайно промочив ноги, вы рискуете [illegible] путь продолжить босиком.

Покупая домашнюю обувь, смотрите, чтобы она была свободной, не стесняющей движений, но в то же время плотно «обнимающей» ногу, желательно с закрытым передом и небольшим каблучком (2-3 см).

Подошва должна быть гнущейся, чтобы не развивалось ...

## Новости медицины

### Чудо репа перуанская

Самое мощное лекарство, претендующее на звание сексуального возбудителя № 1 в мире, оказывается, изготовлено из... репы, правда перуанской. Называется чудо-растение **мака** и встречается исключительно в Перуанских Андах. В диком виде «возбудитель» немилосердно воняет и имеет отвратительный вкус. Между тем таблетки из маки увеличивают сексуальное возбуждение на 200% (!) и удваивают выработку спермы. Однако, к большому сожалению «слабого пола», новое средство не помогает достичь эрекции. Оно лишь усиливает желание...

### Даже попытка полезна

Ученые из университета Куопио обследовали более тысячи жителей двух сельских районов Финляндии и установили, что даже попытка бросить курить полезна для здоровья. Впервые доказано, что так называемое периодическое курение уменьшает повреждение легких и продлевает жизнь. Как отметила доктор Маргит Пелконен, это хорошая новость для людей, у которых не хватает силы воли навсегда оказаться от пагубной привычки. Новые данные позволяют рекомендовать почаще бросать курить.

### Младшие здоровее

Вовсе не стоит переживать, если в семье вы родились самым последним. Знаете ли вы, что младшенькие обладают более завидным здоровьем? Взять хотя бы, к примеру, [illegible]. Ученые Мичиганского университета обнаружили, что в организме первенцев в большом количестве содержится белок, провоцирующий развитие заболевания. Зато у каждого последующего ребенка этого вредного элемента все меньше и меньше. Чем обширнее семья, тем больше шансов, что последнии малыш никогда не узнает, что такое астма, сенная лихорадка или экзема.

## Лечение без лекарств

### Если болит спина

**В народе популярны методы «гонки солей» при болях в спине и суставах, суть которых заключается в применении средств дегидратации растительного происхождения ...**

# ...то первый встал, того и тапки ?!

Начнем с того, что каждый член семьи должен иметь свою домашнюю обувь. Надевать «чужую», даже если она принадлежит самому родному человеку, нельзя. Никто не может гарантировать, что в тапочках не живут микробы, которые при случае так и норовят «сменить обстановку». Причем, если к хозяину они привыкли, «ценят» его и не наносят особого вреда, то вам они запросто могут устроить «проверку на прочность».

...смену. Во-первых, дома тоже приятно быть опрятно и красиво одетым, а во-вторых, это правильный подход с гигиенической точки зрения: надевая разные тапочки поочередно, вы даете им возможность просохнуть, проветриться и... «набраться новых сил». Кстати, их хранение схоже с уходом за любой другой обувью. Просушив, можно набить тапки газетой и положить в обычную коробку из-под обуви. А вот вкладывать их друг в друга не рекомендуется.

> **Несмотря на ежедневное использование домашней обуви, мы практически ничего о ней не знаем.**

Неплохо обзавестись домашними тапочками по сезону и иметь одни на весенне-летний сезон, другие - на осенне-зимний. Летом предпочтительнее открытые тапочки, изготовленные из гладких хлопчатобумажных тканей. Зимой носите более закрытые, утепленные - из шерсти или меховые (Красочные головы тигров, котов и Чебурашек - то, что надо!)

Надо ли говорить о том, что лучше покупать тапочки из натуральных материалов, нежели из синтетических или кожзаменителей. В последних отсутствует доступ воздуха к ногам, а пот способствует изменению микрофлоры и развитию популярных нынче грибков.

Выбирая тапочки, обратите внимание на то, чтобы они были прошиты нитками, ... швы. Клеевые тапки тяжелее, быстрее изнашиваются, их нельзя мыть, а случайно промочив ноги, вы рискуете дальнейший путь продолжить босиком.

Покупая домашнюю обувь, смотрите, чтобы она была свободной, не стесняющей движений, но в то же время плотно «обнимающей» ногу, желательно с закрытым передом и небольшим каблучком (2-3 см).

Подошва должна быть гнущейся, чтобы не развивалось плоскостопие и не напрягались мышцы ног; устойчивой и прорезиненной, чтобы случайно не поскользнуться. Ортопеды рекомендуют использовать обувь со специальными стельками для массажа стопы (с пузырьками) и ее коррекции («рельефные»).

Е. Васильева.

...лись самым последним. Знаете ли вы, что ... мие обладают более завидным ...? Взять хотя бы, к примеру, аллергию. Ученые ... университета обнаружили, что в организме ... в большом количестве содержится белок, ... развитие заболевания. Зато у каждого ... ребенка этого вредного элемента все меньше и меньше. Чем обширнее семья, тем ..., что последний малыш никогда не узнает, что такое ...

## Рецепты целителя

# Лечит семечко

**Мы так привыкли лечиться травами и кореньями от лекарственных растений, что иногда забываем: и крохотное семячко любого растения может стать спасителем от недуга. Воистину ведь сказано: лекарственное растение целебно от вершка до корешка.**

Вот перечень семян некоторых растений, имеющих действенные лечебные свойства.

**ГОРЧИЦА.** Ежедневное потребление щепотки ее семян значительно улучшает пищеварение, снимает запоры, усиливает выделение желудочного сока. Кроме того, способствует снижению сахара в крови, то есть это - противодиабетическое средство. А уж о лечении горчицей простудных заболеваний при отсутствии горчичников знает любой ребенок. Надо измельчить семена и размазать эту кашицу по спине или груди, еще лучше - если с тертой редькой или хреном.

**ЛЮЦЕРНА.** Сильное средство от сахарного диабета и заболеваний щитовидной железы, если ежедневно глотать хотя бы по полчайной ложке семян.

**ЛЕН.** Астма, бронхит, кашель, прочие заболевания дыхательных путей. Заболевания почек и мочевых путей. Атеросклероз, гипертония, другие сердечно-сосудистые заболевания. Зоб, лучевые поражения. Грибок, трещины, ранки, язвы на кожном покрове. И плюс все вышеперечисленные лечебные свойства горчичного семени.

**ГРЕЧИХА.** Ее семя прекрасно лечит гипертонию благодаря наличию рутина, который уменьшает хрупкость и проницаемость кровеносных капилляров, предупреждает кровоизлияния в различные органы. Перетертое семя - отличное снадобье при многих кожных болезнях.

**МОРДОВНИК.** Прекрасное семя для лечения параличей, парезов конечностей, последствий инсультов и инфарктов. Пару чайных ложек на стакан кипятка настоять ночь в термосе, процедить утром через 4 слоя марли во избежание колючек и пить в 3 приема днем. Особенно ощутим эффект от семени мордовник, если пить его вместе со степным ковылем.

**СОФОРА ЯПОНСКАЯ.** Ее семена лечат от псориаза и красной волчанки, при глистах и грибке, экземе и тропической язве, стенокардии и гипертонии, сахарном диабете и склерозах, ревматизме и тромбофлебите - 2 стол. ложки семян настаивают в пол-литре водки один месяц. Пьют по 1 чайной ложке 3 раза в день.

**В. Черкашин, православный целитель.**

***Автор собрал богатый урожай указанных семян и готов поделиться ими со всеми нуждающимися. Написать мне можно по адресу: 400009, Волгоград - 9, д/в, Владимиру Борисовичу Черкашину. Обязательно вложите конверт с обратным адресом.***

## Лечение без лекарств

# Если болит спина

**В народе популярны методы «гонки солей» при болях в спине и суставах, суть которых заключается в применении средств дегидратации растительного происхождения, обладающих мочегонным действием. Изменяя водно-солевой обмен, эти вещества уменьшают отек и воспаление в тканях и в нервных корешках спинного мозга. Таким действием, например, обладают порошок арбузной корки, настои петрушки и шиповника.**

**ПОРОШОК ИЗ АРБУЗНОЙ КОРКИ** готовят следующим образом: наружный (зеленый) слой арбузной корки снимают картофелечисткой или ножом и сушат в духовке. Затем перемалывают на кофемолке и употребляют 2-3 раза в день по 0,5-1 чайной ложке. Дозу следует подобрать индивидуально.

Арбуз — безвредный пищевой продукт, но арбузный порошок оказывает сильное мочегонное и солегонное действие и может вызвать снижение уровня калия в крови, что, в свою очередь, может привести даже к нарушению сердечной деятельности. Поэтому лечение порошком арбузной корки, как и применение медикаментозных мочегонных средств, например, фуросемида, гипотиазида и других, обязательно следует сочетать с использованием продуктов, содержащих большое количество калия: курага, урюк, чернослив, изюм, орехи, мед.

Известен старинный рецепт дегидратации при использовании **ПЕТРУШКИ** в сочетании **С СОКОМ ЛИМОНА.** Высокоэффективное и безвредное средство, не раздражающее почки. Вечером промытые корень и зелень петрушки пропустить через мясорубку. Ровно столько, чтобы наполнить один стакан. Затем переложить в стеклянную или эмалированную посуду и залить 2 стаканами крутого кипятка, накрыть чем-либо плотным, например, полотенцем, и оставить до утра.

Утром настой процедить через 3-4 слоя марли, остатки отжать. Добавить сок, выжатый из одного среднего лимона. Пить не более (!) чем по 1/3 стакана в день (в 2 приема). Два дня пить, три дня перерыв и т. д. до исчезновения отеков.

**Внимание! Любые советы и ... пользуйте под контролем врача!**

# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 22 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Семейные узы". Сериал.
10.15 Док. детектив. "Дело обреченных". 2001 год.
10.45 Поле чудес.
11.43 "Ералаш".
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 "Водный мир". Боевик.
14.40 "Ералаш".
15.00 Новости.
15.15 Семь бед - один ответ.
15.35 Мультазбука.
16.00 "Женская логика". Сериал.
17.00 Большая стирка.
18 00 Вечерние новости.
18.25 С легким паром!
19.00 Жди меня.
20.00 Русская рулетка.
21.00 Время.
21.35 "Убойная сила". Фильм 1-й. "Роль второго плана".
22.40 Независимое расследование.
23.30 Ночное "Время".
0.00 На футболе.
0.30 Ночная смена.

*5.50, 6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30 Афиша.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
7.10 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
7.25 Вести-спорт.
7.30 Семейные новости.
7.40 Федерация.
8.15 Хронограф.
8.40 Экспертиза РТР.
9.10 "Наука о сверхъестественном". Док. сериал.
10.10 "Превратности женской судьбы". Сериал.
11.00 Вести.
11.20 Мелодрама "Жены и дочери".
12.05 Вести недели.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 "Священные чудовища". Совместный проект с СТД. Борис Щукин.
14.00 Вести.
14.25 "Возвращение в Эдем".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Друзья-3". Сериал.
17.00 Вести.
*17.20 "Легко!".
*17.45 Городские подробности.
*18.00 "Губерния".
*18.35 Проездом по уездам.
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Семейные тайны".
21.55 "Марш Турецкого".
23.00 Вести.
*23.20 Внимание, розыск!
23.30 Фильм Т.Алдошиной "Чечня: время собирать камни".
23.55 Детектив "Потерпевший".

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "Агент национальной безопасности-III".
10.25 Намедни.
11.40 Куклы.
12.20 Комедия "Мы из джаза".
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Неизвестная планета".
17.35 Шоу Елены Степаненко.
19.00, 22.00, 0.20 Сегодня.
19.35 "Тайны следствия".
20.40 "Бандитский Петербург".
22.35 Герой дня.
23.10 "Скорая помощь-2".
0.40 Гордон.

8.13, 09.02, 11.14, 18.13, 20.01 Зеленая волна.
6.00, 7.30 Настроение.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья". Сериал.
10.00 Постскриптум.
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.30 Двойной портрет.

***

18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Боевик "Вербовщик".
22.00 События.
22.45 Времечко.
23.15 "Криминальный дуэт"
0.10 25-й час. События.
0.30 Петровка, 38.
0.50 Телебукмекер.
1.05 "Бадомма". Док. фильм.

6.00 Мир спорта глазами "Жилетт".
6.30 "МЭШ". Сериал.
7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Мир Бобби".
8.00, 16.40 "Ферма чудища".
8.30, 16.15 "Секретные материалы псов-шпионов".
9.00 24.
9.15 Комедия "Я ничего не знаю, но все расскажу".
11.15 1/52.
11.30 Телемагазин.
12.00 "Бенито Муссолини — кошмар Италии". Док. фильм.
13.00, 16.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 "Месть сладка". Телефильм.
14.45 "Леди Бомж".
17.55 "Чертенок".
19.00 24.
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
19.45 Драйв.
20.00 "Симпсоны".
20.30 "Вожделение". Триллер.
22.40 "Леди Бомж". Сериал.
23.45 24.
0.20 Телетузики.
0.35 Футбольный курьер.
1.10 Ночной музыкальный канал.

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Неустрашимый". Боевик.
10.30 "Аферист". Криминальная драма.
12.30 "Крайняя предосторожность". Боевик.
14.30 "Смертные грехи". Триллер.
17.00 "Семеро детей". Комедия.
19.00 "Чего хотят женщины?". Комедия.
21.30 "Свидетельство о бедности". Детектив.
23.30 "Операция "Октябрь". Боевик.

7.00, 15.00 "Кэнди-Кэнди".
7.30 Сегоднячко.
8.50, 21.25, 23.55 Глобальные новости.
9.00 "Здравствуй, Пушкин!". Комедия.
9.30 "Талисман". Комедия
11.05 "Рекс и его друзья".
11.15, 18.30 Из жизни женщины.
11.50 "Сегоднячко" за неделю.
13.00 Хит-парад на ТНТ.
13.30 ТВ-клуб.
14.30 "Шехерезада".
15.30 "Дикая Америка".
16.00, 2.20 "Код "Коперник".
17.00 "Сан-Тропе".
18.00 Скрытой камерой.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
19.25 "Доктор Фиц". Сериал.
20.30, 1.25 Сегоднячко.
21.00 Музыкальный ФаSONG.
21.30 "Предлагаю руку и сердце". Драма.
23.40 Музыка на ТНТ.
0.10 Детектив "Страсть и рай". 1-я серия.
3.10 "Москва... четыре времени года". Фильм 1-й.
3.35 "Власть желания".

## Вторник, 23 апреля

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 Жди меня.
10.15 С легким паром!
10.45 Русская рулетка.
11.45 "Ералаш".
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 Независимое расследование.
13.00 "Ералаш".
13.05 Р.Нахапетов в фильме "Нежность".
14.35 Дисней-клуб: "Любимчик".
15.00 Новости.
15 15 Мультазбука.
15.35 Царь горы.
16.00 "Убойная сила". Фильм 1-й "Роль второго плана".
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Смехопанорама.
19.00 "Семейные узы".
20.00 Слабое звено.
21.00 Время
21.35 "Убойная сила". Фильм 2-й "Английский квартал".

*5.50 Внимание, розыск!
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30 Афиша.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
7.25 Вести-спорт.
7.40, 8.40 Пролог.
8.15 Колоссальное хозяйство.
9.10 "Наука о сверхъестественном". Док. сериал.
10.10 "Превратности женской судьбы". Сериал.
11.00 Вести.
11.20 "Жены и дочери". Сериал.
12.05 Вокруг света.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 "Нить судеб, событий..." Музей К.Федина.
14.00 Вести.
14.25 "Возвращение в Эдем".
...тов.
*18.00 "Губерния".
*18.35 Разговор начистоту.
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Семейные тайны".
21.55 "Марш Турецкого".
23.00 Вести.
*23.20 Факты минувшего дня.
23.30 Боевик "Бегущая мишень".
1.25 Горячая десятка.

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "Тайны следствия". Сериал.
10.25 Я и моя собака.
11.20 Служба спасения.
12.20 "Шестой". Худ. фильм.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40, 18.35 Криминал.
16.30 "Бандитский Петербург".
17.45 Алчность.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 "Тайны следствия".
20.40 "Бандитский Петербург". Сериал.
22.35 Герой дня.

8.13, 9.02, 11.14, 12.55, 13.54, 18.13, 20.01 Зеленая волна.
6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья".
9.50 Момент истины.
10.40 Петровка, 38.
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.30 "Развязка "Петербургских тайн".
12.35 Телеканал "Дата".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Как добиться успеха. Доктор Богданов.
16.30 Я - мама.
16.55 Прогулки с Баталовым.
17.25 Прорыв.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Лицом к городу.
21.10 Детектив-шоу.
22.00 События.
22.45 Времечко.
23.15 "Криминальный дуэт". Сериал.
0.10 25-й час. События.

6.00 Футбольный курьер.
6.30 "МЭШ". Сериал.
7.00, 17.30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7.30, 17.05 "Мир Бобби".
8.00, 16.40 "Ферма чудища".
8.30, 16.15 "Секретные материалы псов-шпионов".
9.00 24.
9.15 "Вожделение". Триллер.
11.30 Телемагазин.
12.00 "ГРУ". Док. фильм.
13.00, 16.00 24.
13.15 Очевидец.
13.45 "Граница. Таежный роман". Сериал.
14.55 "Леди Бомж". Сериал.
16.00, 19.00, 0.00 24.
17.55 "Чертенок".
19.30 Семь.
19.35 Два вопроса.
19.45 Где ты, мама?
20.00 "Симпсоны".
20.30 "Инкогнито". Триллер.
22.55 "Леди Бомж". Сериал.
0.35 Успех.
0.50 "Если бы у меня был миллион". Комедия.

8.00 Победоносный голос верующего.
...Комедия.
15.00 "Свидетельство о бедности". Детектив.
17.00 "Второе прибытие". Фантастика.
19.00 "Тонка". Мелодрама.
21.30 "Путешествие месье Перришона". Комедия.
23.30 "Смертные грехи". Триллер.

7.00, 15.00 "Кэнди-Кэнди".
7.30 Сегоднячко.
8.50 Глобальные новости.
9.00 "Предлагаю руку и сердце". Драма.
10.55 "Рекс и его друзья".
11.10, 18.30 Из жизни женщины.
11.45, 19.25 "Доктор Фиц".
13.00 Хит-парад на ТНТ
13.30 ТВ-клуб.
14.30 "Шехерезада".
15.30 "Дикая Америка".
16.00, 2.25 "Код "Коперник".
17.00 "Сан-Тропе".
18.00 Скрытой камерой.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
20.30, 1.30 Сегоднячко.
21.25, 0.00 Глобальные новости
21.30 "Любовный узел". Мелодрама.

11 45 "Ералаш"
11 50 Библиомания
12 00 Новости
1 40 "Китайский квартал"
22 40 Лубинка. "Сержант Алекс"

30 Афиша
40, 8 30 Дорожный патруль
6 50, 7 50, 8 50 "Утренний эфир"
7 10 Экспертиза РТР
7 40, 8 40 Пролог
10 10 "Превратности женской судьбы". Сериал
Муми Ф. Федина
14 00 Вести
14 25 "Возвращение в Эдем"
15 25 "Дикий ангел". Сериал
16 20 "Друзья-3". Сериал
17 00 Вести
*17 20 Три желания
*17 45 Криминальный Саратов

1 25 Городок
19 00, 22 00 Сегодня
19 35 "Тайны следствия"
20 40 "Бандитский Петербург". Сериал
22 35 Герой дня
23 10 "Скорая помощь-2"
0 20 Сегодня
0 40 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. "Барселона" — "Реал"

17 25 Сериал
18 00 События
20 05 Дело в городе
21 10 Детектив
22 00 События
22 45 Времечко
23 15 "Криминальный дуэт". Сериал
0 10 25-й час. События
0 30 Петровка, 38
0 50 Телебукмекер
1 05 Открытый проект
2 00 Синий троллейбус

0 50 "Если бы я была мужчиной". Комедия
8 00 Победоносный голос верующего
8 30 "Операция "Вестерн". Боевик
10.30 "Северо-детей". Комедия

## Среда, 24 апреля

6 00 "Доброе утро"
9 00 Новости
9 15 "Семейные узы"
10 15 Смехопанорама
10 45 Слабое звено
11 45 "Ералаш"
11 50 Библиомания
12 00 Новости
12.15 Лубинка. "Сержант Алекс".
13.00 М. Жванецкий в программе "Жизнь замечательных людей".
13 20 Фильм "Влюбленные"
15 00 Новости
15 15 Мультазбука
15 35 Программа "100%"
16 00 "Убойная сила". Фильм 2-й. "Китайский квартал"
17 00 Большая стирка
18 00 Вечерние новости
18.25 "Кумиры". Владимир Макаров
19 00 "Семейные узы"
20 00 Народ против
21 00 Время
21 35 "Убойная сила". Фильм 3-й. "Судный день"
22 40 "Землетрясение в Нефтегорске". 1995 год
23 30 Ночное "Время"
0 00 Формула власти. Президент Республики ...
0 30 Ночная смена

Факты минувшего дня
6 00, 7 00, 8 00, 9 00 Вести
6 10 Православный календарь
6 15, 7 30 Семейные новости
6 25, 8 10 Дежурная часть
6 30 Афиша
6 40, 8 30 Дорожный патруль
*6 50, 7 50, 8 50 "Утренний эфир".
7 10 Экспертиза РТР
7 20 Национальный доход
7 25 Вести-спорт
7 40, 8 40 Пролог
8 15 Москва-Минск
9 10 "Наука о сверхъестественном". Док. сериал
10 10 "Превратности женской судьбы". Сериал
11 00 Вести
11 20 "Жены и дочери". Сериал
12 05 Моя семья
13 00 Что хочет женщина
*13 30 Европа сегодня
14 00 Вести
14.25 "Возвращение в Эдем"
15.25 "Дикий ангел". Сериал
16.20 "Друзья-3". Сериал
17.00 Вести
*17.20 Спрос
*17.45 Городские подробности
*18 00 "Губерния"

Саратовские новости
19 50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести
*20 35 Вечерние новости
20 55 "Семейные тайны".
21 55 "Марш Турецкого"
23 00 Вести
*23 20 Факты минувшего дня.
23 30 Клуб сенаторов
0 15 О. Будина, А. Смирнов и Е. Миронов в фильме "Дневник его жены".

6 00, 10 00, 12.00 Сегодня
10 25 Алчность
Путешествие натуралиста
11 30 Среда
12 20 "Семь стариков и одна девушка". Комедия
14 00, 16 00 Сегодня
14 20 Принцип "Домино".
15 40, 18 35 Криминал
16 30 "Бандитский Петербург".
17 45 Алчность.
19 00, 22 00 Сегодня.
19 35 "Тайны следствия". Сериал.
20 40 "Бандитский Петербург"
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. "Манчестер Юнайтед" — "Байер"
0 35 Третий тайм

8 50 Газетный дождь
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья"
10.00 Секретные материалы: расследование ТВЦ
10 40, 0 30 Петровка, 38
11 00 События
11 15 Телемагазин
11 30 "Развязка "Петербургских тайн".
12 35 Телеканал "Дата"
13 30 Деловая Москва
16 30 Кино нашей молодости
16 55 Прогулки с Баталовым
следование ТВЦ
18 00 События
19 50 Пять минут
20 05 "Англичанин". Худ. фильм
22.45 Времечко.
23.15 "Криминальный дуэт".
0.10 25-й час. События.
0 50 Телебукмекер.
1.05 Открытый проект.

7 00 "Наша раскладка"
7 30, 17 05 "Мир Бобби"
8 30, 16 15 "Секретные материалы: досье"
9 00, 13 00, 16 00 24
9 15 "Победитель получает все". Боевик
11 30 Телемагазин
13 15 Очевидец
13 45 "Секретные материалы"
14 45 "Люди Бога". Сериал
17 30 Гость в студии
по футболу. "Сатурн REN TV" — "Зенит" (Спб)
21 15 "Дети ... ". Драма
1.05 Худ. фильм "Я не ..."
8 00 Победоносный голос верующего.
8 30 "Тройное предательство". Боевик.
10.30 "Второе прибытие". Фантастика

21 30 "Бочка пороха". Драма
13 30 ТВ-клуб
14 30 "Шехерезада".
15 30 "Дикая Америка"
вости
21.30 "Парни из Шаолиня". Боевик
23.40 Музыка на ТНТ.
0.10 "Страсть и рай". 3-я серия
1.45 Сегоднячко.
3.10 "Москва... четыре времени года". Фильм 1-й
3.35 "Власть желания"

## Четверг, 25 апреля

6 00 Телеканал "Доброе утро"
9 00 Новости
9 15 "Семейные узы"
10 15 "Кумиры". Владимир Макаров
10 45 Народ против
11 45 "Ералаш"
11 50 Библиомания
12 00 Новости
12 15 Как это было. "Землетрясение в Нефтегорске". 1995 год.
13.00 "Ералаш".

13 10 Л Гурченко в фильме "Прощальные гастроли"
14 35 Дисней-клуб. "Переменка"
15 00 Новости
15 15 "Американский хвост". Мультсериал
15 40 Реакция
16 00 "Убойная сила". Фильм
15 25 ...ий экстрим
19.00 "Семейные узы".

20 00 Слабое звено
21 00 Время
21 35 И. Скобцева, В. Глаголева, Л. Смирнова в фильме "Наследница". 1-я серия
22 40 Человек и закон
23 30 Ночное "Время"
0 00 Крылья
0 30 Ночная смена

*5 50 Факты минувшего дня
6 00, 7.00, 8 00, 9 00 Вести.
6 10 Православный календарь
6.15, 7.30 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.

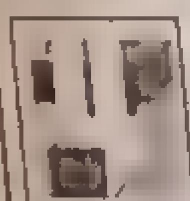
7.40, 8 40 Пролог
8 15 Открытая ...
9 10 "Наука о сверхъестественном"
11 00 Вести.
11 20 "Жены и дочери". Сериал.
12.05 Диалоги о животных

... женщина
... о вы знали..."
14.25 Возвращение в Эдем".
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16 20 "Друзья-3". Сериал.
17 00 Вести.
*17.20 Из первых уст.
*17.45 Знак качества.
*18.00 "Губерния".
*18.25 Мой дом.
18.50 "Комиссар Рекс"
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20 00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.

20.55 "Семейные тайны"
21.55 "Марш Турецкого"
23.00 Вести.
*23.20 Факты минувшего дня.
23.30 Худ. фильм "Пока не наступит ночь".
2.00 Панорама кино.

6 00, 10 00, 12 00 Сегодня
8 50 "Тайны следствия".
10 25 Алчность
11 20 Квартирный вопрос
12 20 "Расследование". Детектив.

14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино"
15.40, 18.35 Криминал
16.30 "Бандитский Петербург".
17.45 Внимание, розыск!
19.00, 22.00, 0.15 Сегодня
19.35 "Тайны следствия"
20.40 "Бандитский Петербург".
22.35 Герой дня.
23.10 Совершенно секретно
0.35 Гордон.
1.10 Все звезды Чемпионата мира по футболу.
1.50 "Последние холода" Худ фильм.


8 13, 9 02, 11 14, 12 55, 13.54, 18 13, 20 01 Зеленая волна
6 00, 7 30 Настроение
8.50 Газетный дождь
9 05 "Однажды у нас вырастут крылья"
10.10 Квадратные метры
10 25 Опасная зона
10 40 Петровка, 38
11 00 События
11.15 Телемагазин
11 30 "Развязка Петербургских тайн"
12.35 Телеканал "Дата"
13 30 Деловая Москва
14 00 События
14 15 "Инспектор Кестер"
15 20 Экспо-новости
16 30 Идущие вперед
16 55 Прогулки с Баталовым
17 25 Двойной портрет
18 00 События
19 50 Пять минут деловой Москвы
20 05 Слушается дело
20 50 "Мужской разговор" Концерт
22 00 События
22 45 Времечко
23 15 "Криминальный дуэт"
0 10 25-й час. События
0 30 Петровка, 38
0 50 Т лебукмекер
1 05 Открытый проект
2 00 Синий троллейбус


6 00 Я и моя собака.
6 30 "МЭШ"
7 00, 17 30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры"
7 30, 17 05 "Мир Бобби"
8 00 Где ты, мама?
8 15 Ювента клуб.
8 30, 16 15 "Секретные материалы псов-шпионов"
9 00, 13 00, 16 00 24
9 15 "Делай раз!" Драма
11 30 Телемагазин
12 00 "В поисках снежного человека" Док фильм
13 15 Маленькая политика
13 50 "Загадочный мир" Сериал
14 50 "Леди Бомж"
16 40 "Ферма чудища"
17 55 "Чертенок"
19 00 24
19 30 Семь
19 35 Геометрия красоты
20 00 "Симпсоны"
20 30 "Последний из могикан" Худ фильм
23 05 "Леди Бомж"
0 05 24
0 40 Найди свою территорию
0 55 "Не давай молокососу передышки" Комедия


8 00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Бочка пороха" Драма
10 30 "Мистер убийство-1" Боевик
12 30 "Простые девушки". Мелодрама
15 00 "Давай поженимся" Комедия
17 00 "Мистер убийство-2" Боевик
19 00 "Срывая звезды" Мелодрама.
21 30 "Маэстро вор". Драма.
23 30 "Тройное предательство" Боевик.

7.00, 15 00 "Кэнди-Кэнди".
7.30 Сегоднячко.
8 40 Ваши деньги.
8.50 Глобальные новости.
9 00 Фильм "Парни из Шаолиня"
10 55 "Рекс и его друзья"
11 10, 18.30 Из жизни женщины.
11.50, 19 25 "Доктор Фитц"
13.10 Хит-парад на ТНТ
13.30 ТВ-клуб.
14.30 "Шехерезада".
15 30 "Дикая Америка".
16.00, 2.45 "Код "Коперник".
17.00 "Сан-Тропе".
18.00 Скрытой камерой.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
20.30, 1.50 Сегоднячко.
21.25, 0 20 Глобальные новости
21.30 "Полицейские". Боевик.
0.05 Музыка на ТНТ.
0.35 "Страсть и рай". 4-я серия.
3 35 "Москва... четыре времени года" Фильм 1-й.
4.00 "Власть желания".

## Пятница, 26 апреля


7.00, 15.00 "Кэнди-Кэнди".
7.30 Сегоднячко
8.40 Ваши деньги
8.50 Глобальные новости.
9.00 Фильм "Парни из Шаолиня".
10.55 "Рекс и его друзья"
11.10, 18.30 Из жизни женщины.
11.50, 19.25 "Доктор Фитц" Сериал.
13.10 Хит-парад на ТНТ
13.30 ТВ-клуб.
14.30 "Шехерезада"
15.30 "Дикая Америка"
16.00, 2.45 "Код "Коперник"
17.00 "Сан-Тропе"
18.00 Скрытой камерой
19.00 "Черепашки-ниндзя"
20.30, 1.50 Сегоднячко
21.25, 0.20 Глобальные новости.
21.30 "Полицейские". Боевик
0.05 Музыка на ТНТ.
0.35 "Страсть и рай". 4-я серия.
3 35 "Москва... четыре времени года". Фильм 1-й.
4.00 "Власть желания".


*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6 10 Православный календарь
6 15, 7 30 Семейные новости
6 25, 8 10 Дежурная часть
6 30 Афиша
6 40, 8 30 Дорожный патруль
*6 50, 7 50, 8 50 "Утренний эфир"
7.10 Экспертиза РТР
7 20 Национальный доход
7.25 Вести-спорт
7 40, 8.40 Пролог
8.15 Мусульмане.
9.10 "Титаника". Док фильм.
10 10 "Брат за брата" Худ. фильм
11.00 Вести
11 20 "Жены и дочери". Сериал.
12 05 Сам себе режиссер.
13 00 Что хочет женщина
*13 30 "Не похожий на тебя" Живопись Марины Милавиной.
14.00 Вести.
14.25 "Возвращение в Эдем"
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Друзья-3". Сериал.
17.00 Вести.
*17.20 "Должники". Премьера худ. фильма по рассказу Л Александровского. Киностудия "Поиск".
*17.45 Думский вестник.
*18.00 "Губерния".
*18.35 Экспромт.
18.50 "Комиссар Рекс"
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20 00 Вести
*20 35 Вечерние новости
20 55 "Семейные тайны" Сериал
21 55 "Марш Турецкого" Сериал
23 00 Вести
*23 20 Факты минувшего дня
23 30 А Бандерас, В Харрелсон и Л Давидович в фильме "Запрещенный удар"


6 00, 10 00, 12.00 Сегодня
8 50 "Тайны следствия"
10 25 Своя игра
11.10 Внимание, розыск!
12 20 "Неисправимый лгун" Комедия.
14 00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип "Домино"
15.40 Криминал.
16.30 "Бандитский Петербург"
17 45 Алчность.
18.35 Криминал
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35 "Тайны следствия".
20.40 "Бандитский Петербург".
22.35 Герой дня.
23.10 "Мертвый штиль" Триллер.
1 15 Кома


8 13, 9.02, 11 14, 12.55, 13 54, 18.13, 20.01 Зеленая волна
6.00, 7.30 Настроение
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья"
10 00 Российские тайны расследование ТВЦ
10 40, 0 30 Петровка, 38
11 00 События
11 15 Телемагазин
11 30 "Развязка "Петербургских тайн"
12 35 Телеканал "Дата"
13 30 Деловая Москва
14 00 События
14 15 "Инспектор Кестер"
15.20 Путь к себе
16.30 "Тараканище" Мультфильм
16.45 Прогулки с Баталовым
17.15 Версты
18 00 События
19 50 Пять минут деловой Москвы.
20 05 Чемпионат мира по хоккею Россия - Словения.
22 00 События
22 45 Времечко
23 15 "Закон и общество" МК детективных фильмов и телепрограмм правоохранительной тематики.
23 45 Поздний ужин.
0.10 25-й час События
0.50 Русский век
1 35 "Виртуальная одержимость" Худ фильм


6 00 Белый попугай
6.30 "МЭШ"
7 00, 17 30 "Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
7 30, 17.05 "Мир Бобби"
8 00, 16.40 "Ферма чудища".
8 30, 16.15 "Секретные материалы псов-шпионов"
9 00, 13 00, 16 00 24
9 15 "Пещерные врата" Боевик
11 30 Телемагазин
12 00 "Ритуалы вуду" Док. фильм
13 15 "Агентство" Сериал.
13.50 "Зона тьмы" Сериал
14 50 "Леди Бомж"
17 55 "Чертенок"
19 00 24.
19 30 Семь
19.35 Два вопроса
19.45 Ювента-клуб
20 00 "Симпсоны"
20 30 Боевик "Корпорация "Бессмертие"
23 00 "Леди Босс" Сериал.
0 05 Док. фильм.
0.50 Метро
1.05 "Жидкое небо" Фантастическая драма


8.00 Победоносный голос верующего.
8 30 "Полный отрыв" Триллер.
10.30 "Мистер убийство-2" Боевик.
12 30 "Срывая звезды" Мелодрама
15 00 "Маэстро вор". Драма.
17.00 "Нарушительница". Триллер.
19.00 "Кидалы" Авантюрная комедия.
21.30 "Устрицы из Лозанны". Комедия.
23.30 "Минотавр". Фантастика.


7.00, 15.00 "Кэнди-Кэнди".
7.30 Сегоднячко.
8.40 С новосельем!
8 50 Глобальные новости
9.00 Фильм "Полицейские".
11.15, 18.30 Из жизни женщины.
11.50 "Доктор Фитц" Сериал.
13.10 Хит-парад на ТНТ.
13.30 ТВ-клуб.
14.30 "Шехерезада"
15.30 "Дикая Америка".
16.00, 4.45 "Код "Коперник"
17.00 "Сан-Тропе".
18.00 Скрытой камерой.
19.00 "Черепашки-ниндзя"
19.25 "Женщина-полицейский".
20.30, 3.50 Сегоднячко.
21.25, 0.40 Глобальные новости.
21.30 "Переправа Кассандры". Драма.
0.25 Музыка
0.55 "Избранные" Драма
5.35 "Власть желания".

## Суббота, 27 апреля


*6.00 Телеканал "Доброе утро".*
*9.00 Новости.*
9.15 "Семейные узы". Сериал.
10.15 Док. детектив. "Разгром Бауманской преступной группировки". Дело *2001 года.*
*10.45 Поле чудес.*
*11 45 "Ералаш".*
*11 50 Библиомания*
*12 00 Новости*
12 15 "Серебряный шар".


*5.50 Факты минувшего дня.*
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30, 10.00 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30 Афиша.
6 40, 8.30 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
17.00 Вести.
*17.20 "Здорово живешь! Программа о здоровом образе жизни.
**17 40 Воробей.*
*18.00 "Губерния". Информационная программа.
*18.35 Разговор начистоту.
19.00 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Семейные тайны". Сериал.
21 55 "Марш Турецкого". Сериал.
19 35 Свобода слова
21.15 "Выкуп". Боевик.
23.55 Все срезу!
0.35 "Звездные врата". Сериал.


8 13, 9 02, 11 14, 12 22, 13.54, 18.13, 19.56 Зеленая волна.
6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья"
10.00 Православная энциклопедия.
10.25 Телебукмекер
23 40 Мода non-stop.
0.15 Концерт Семена Канады.
1.40 "Империя чувств". Худ. фильм.


7.15 "В поисках снежного человека" Док. фильм.
8 15 В гостях у Тофика.
8.30 "Русалочка". Мультсериал.
9.00 "Тик-герой".
9.30 "Джин-Джин из страны Пандаленд".
10.00 "Симпсоны".
11 00 "Пароль вечность"
12.00 Щедрое лото
12.30 "Кидалы" Авантюрная комедия
15.00 "Устрицы из Лозанны" Комедия
17 00 "Опасное трио" Комедия
19 00 "[illegible]"
21 00 "[illegible]"
23 30 "Полный отрыв" Триллер


7 00 [illegible]
7 30 Сегоднячко
8 50 Глобальные новости
9 00 [illegible]

поженимся".
роха". Драма.
5.00 "Кэнди-
Сегоднячко.
Ваше здоровье.
ые новости.
"Любовный
его друзья".
жизни женщины.
Сериал "Доктор
езда"
Америка"
од "Коперник"
опе".
й камерой
ашки-ниндзя"
егодня чко
Глобальные но-
и из Шаолиня".
а на ТНТ.
и рай". 3-я се-
ячко.
а .. четыре вре-
Фильм 1-й.



*5.50 Факты минувшего дня.
9.00 Вести

Дня "Поиск".
*17.45 Думский вестник.
*18.00 "Губерния".
*18.35 Экспромт.
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малы-

1.15 Кома



8.13, 9.02, 11.14, 12.55, 13.54, 18.13, 20.01 Зеленая волна
6.00, 7.30 Настроение

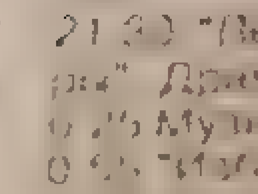
1.35 "Виртуальная одержимость". Худ. фильм



6.00 Белый попугай.
7.30 "Пауэр рей-



10.30 "Мистер убийство-2".



0.35 "Избранные". Драма
5.35 "Власть желания"

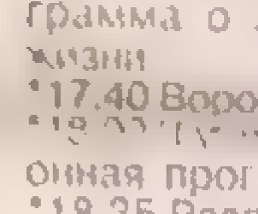
## Суббота, 27 апреля



6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости
9.15 "Семейные узы" Сериал
10.15 Док. детектив "Разгром Бауманской преступной группировки" Дело 2001 года
10.45 Поле чудес
11.45 "Ералаш".
11.50 Библиомания.
12.00 Новости.
12.15 "Серебряный шар". Галина Уланова.
13.00 "Квартет Гварнери". 2-я серия.
14.30 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья".
15.00 Новости.
15.15 Семь бед - один ответ.
15.35 КОАПП.
16.00 "Наследницы". 2-я серия.
17.00 Большая стирка
18.00 Вечерние новости.
18.25 Док. детектив. "Как взорвали Дудаева". 1996 год.
19.00 "Семейные узы".
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.35 Дж.Пеши, Д.Гловер в комедии "На рыбалку!".
23.25 Ника - 2002.



*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30, 10.00 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30 Афиша.
6.40, 8.30 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Экспертиза РТР
7.20 Национальный доход
7.25 Вести-спорт
7.40, 8.40 Пролог.
8.15 Вся Россия.
9.10 "Версия". Док. фильм.
9.30 Золотой ключ.
9.50 Экспертиза РТР.
10.10 "Брат за брата". Худ. фильм.
11.00 Вести.
11.20 "Жены и дочери". Сериал.
12.05 Сам себе режиссер.
13.00 Что хочет женщина.
*13.30 "Универ". Экспериментальная молодежная программа
14.00 Вести
14.25 "Возвращение в Эдем" Сериал.
15.25 "Дикий ангел". Сериал.
16.20 "Друзья-3". Сериал.
17.00 Вести
*17.20 "Здорово живешь! Программа о здоровом образе жизни
*17.40 Воробей.
онная программа.
*18.35 Разговор начистоту.
19.00 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Семейные тайны". Сериал
21.55 "Марш Турецкого". Сериал.
23.15 А.Мягков, Д.Певцов и О.Фомин в фильме "Контракт со смертью".
1.45 "Формула-1". Гран-при Испании. Квалификация.

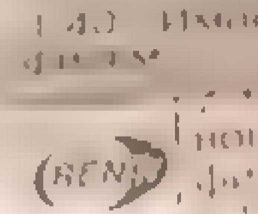


6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "Тайны следствия".
10.20 Алчность.
11.05 Совершенно секретно.
12.20 "Мерседес" уходит от погони". Боевик.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Продолжение следует...
15.15 Пепси-чарт.
16.30 "Бандитский Петербург"
17.45 Алчность.
18.40 Криминал.
19.00, 22.00 Сегодня.



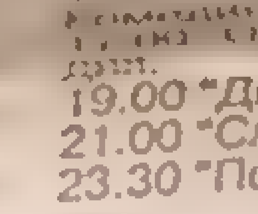
19.35 Свобода слова.
21.15 "Выкуп". Боевик
23.55 Все сразу!

8.13, 9.02, 11.14, 12.22, 13.54, 18.13, 19.56 Зеленая волна
6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья".
10.00 Православная энциклопедия.
10.25 Телебукмекер.
10.40 Петровка, 38.
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.30 Городское собрание.
12.05 Денежный вопрос.
12.20 "Развязка "Петербургских тайн".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кестер".
16.30 Первая Петровская ассамблея XXI века.
17.25 Особая папка.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.00 Постскриптум.
21.05 Боевик "С риском для жизни".
23.15 События.
23.30 ХОРОШО, Быков.



"...ного человека". Док. фильм
...В гостях у Тофика.
..."...ка". Мультсериал.
9.00 "Тик-герой".
9.30 "Джин-Джин из страны Пандаленд".
10.00 "Симпсоны".
11.00 "Пароль — вечность".
12.00 Щедрое лото.
13.00 24.
13.15 Мир спорта глазами "Жиллетт".
13.45 "Опасные друзья". Драма.
15.50 Очевидец.
16.20 Маленькая политика.
16.55 "Человек-паук".
17.45 "Граница. Таежный роман". Сериал.
19.00 Семь.
19.05 Найди свою территорию.
19.30 "Высшая лига". Комедия.
22.00 "Американская девственница". Комедия
0.05 "Мутанты ИКС". Сериал.
1.10 Найди свою территорию.
1.35 Музканал.

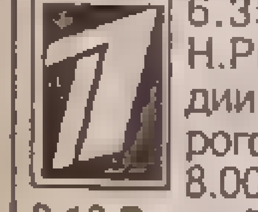
8.30 "Смеха ради". Комедия.
10.30 "Нарушительница". Триллер.



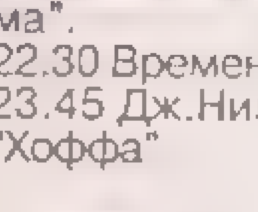
19.00 "Двойник". Боевик
21.00 "Слизни". Ужасы.
23.30 "Полный отрыв". Триллер.

7.00 Мультфильмы.
7.30 Сегоднячко.
8.50 Глобальные новости
10.30 "Рекс и его друзья"
11.05, 18.30 Из жизни женщины.
11.40, 19.25 "Женщина-полицейский".
13.00 Хит-парад
13.30 ТВ-клуб.
14.30 Мультфильмы.
15.00 Хит-парад на ТНТ.
15.30 "Первые лица". Михаил Пореченков и Андрей Краско.
16.00, 3.55 "Код "Коперник"..
17.00 "Сан-Тропе".
18.00 Скрытой камерой.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
20.30, 3.00 Сегоднячко.
21.25, 0.20 Глобальные новости.
21.30 Драма "Боги и монстры".
0.05 Музыка.
0.35 Ночной канал.
4.45 "Власть желания".

## Воскресенье, 28 апреля



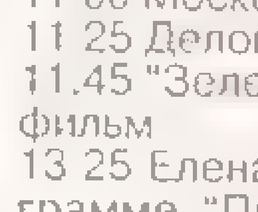
6.35 В Кикабидзе, Н.Рыбников в комедии "Будь здоров, дорогой!".
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб: "Детеныши джунглей".
9.05 Утренняя звезда.
9.50 Библиомания.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 Спасатели. Экстренный вызов.
11.40 Клуб путешественников.
12.20 "Тайны отца Даулинга".
13.15 Сами с усами.
13.50 Умницы и умники.
14.15 Сокровища Кремля.
14.35 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья".
15.00 Новости.
15.10 Песня года. Весна.
17.00 Живая природа. "Голубая бездна".
18.00 Вечерние новости.
18.20 С.Светличная в комедии "Стряпуха".
19.50 Шутка за шуткой.
20.25 Н.Кейдж, Дж.Малкович в боевике "Воздушная тюрьма".
22.30 Времена.
23.45 Дж.Николсон в фильме "Хоффа"



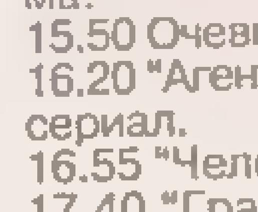
6.20 "Завтра, третьего апреля... ". Худ. фильм.
7.35 "Астерикс и Клеопатра". Мультфильм.
8.50 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.20 Доброе утро, страна!
10.55 Сам себе режиссер.
11.50 Городок.
12.25 Д.Де вито и М.Уилсон в комедии "Матильда".
14.00 Вести.
14.20 Парламентский час.
15.05 Диалоги о животных.
*16.00 "Губерния. Семь дней". Информационно-аналитическая программа.
*16.30 Секундомер.
*16.45 Телеигра "Маркиза". Часть 2.
18.00 Ж.-К. Ван Дамм в остросюжетном фильме "Уличный боец".
20.00 Вести.
21.10 Комната смеха.
22.10 Комедия "Свадьба лучшего друга".
0.15 Спорт за неделю
0.45 "Формула-1" Гран-при Испании



6.45 "Мерседес" уходит от погони" Боевик.
8.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.20 Улица Сезам.
8.40 Ох, уж эти дети!
9.10 Пепси-чарт.
10.15 Криминал.
10.45 Все сразу!
11.20 Квартирный вопрос.
12.20 "Покровитель". Боевик.
14.20 Вкусные истории.
14.25 Служба спасения.
15.00 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.30 Профессия — репортер.
16.40 Я и моя собака.
17.35 Женский взгляд.
18.15 Очная ставка.
18.45 Шоу Елены Степаненко.
19.50 "Тайны следствия".
21.00 Намедни.
22.15 Куклы.
22.35 "Мутанты". Триллер.
0.50 "Звездные врата".
1.55 Журнал Лиги чемпионов.

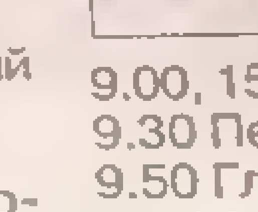


7.30 "Москва на все времена".
8.00 Отчего, почему?
9.45 Полевая почта.
10.15 Наш сад
10.35 Лакомый кусочек
11.00 Московская неделя
11.25 Деловая лихорадка
11.45 "Зеленый фургон". Худ. фильм
13.25 Елена Коренева в программе "Приглашает Борис Ноткин".
14.00 События.
14.15 21-й кабинет.
14.45 Алфавит.
16.15 "Чисто английское убийство".
18.10 "Мужская работа".
20.00 Момент истины.
21.05 Чемпионат мира по хоккею. Россия - Австрия.
23.10 События.
23.20 Спортивный экспресс.
23.55 "Деликатесы".
0.25 Золотая фишка.
1.20 "Инстинкт". Худ. фильм.



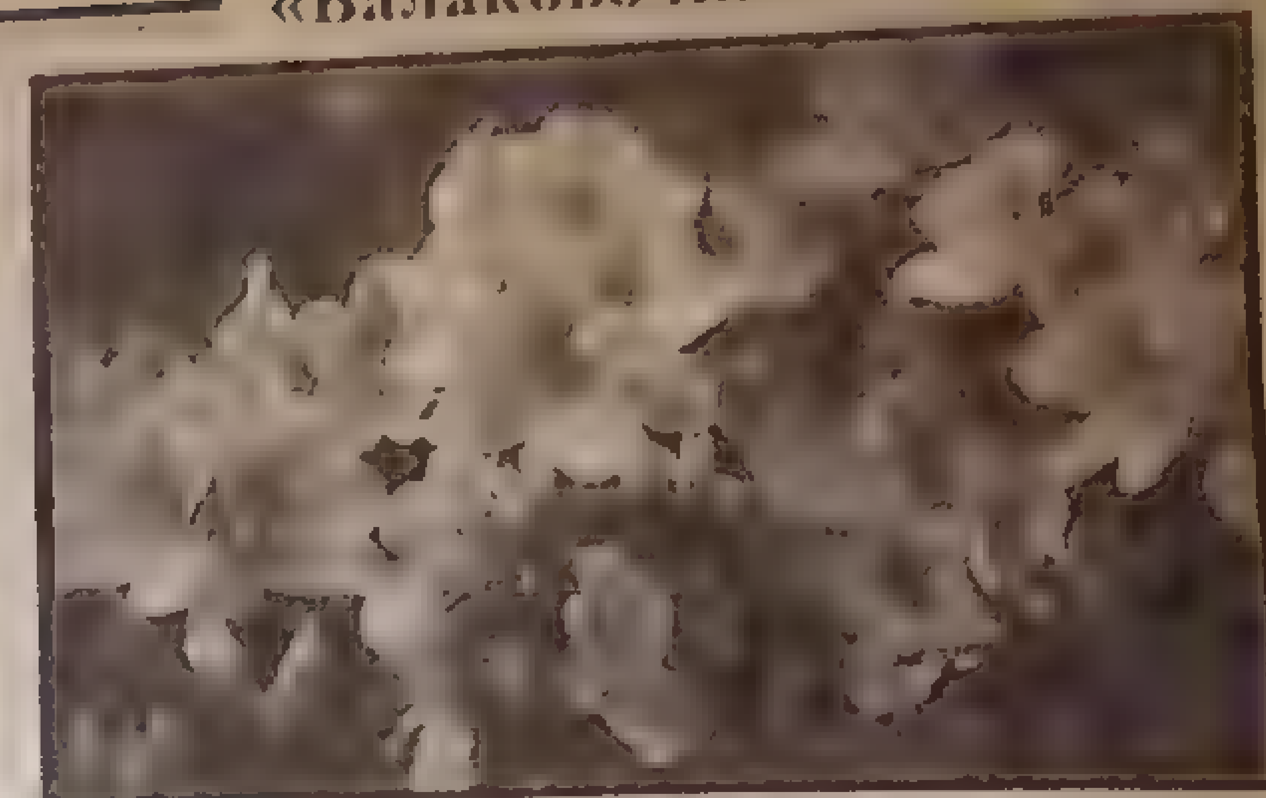
7.00 "Ритуалы вуду". Док. фильм.
8.00 1/52.
8.15 Семь.
8.30 "Русалочка".
9.00 "Тик-герой"
9.30 "Джин-Джин из страны Пандаленд".
10.00 "Симпсоны".
11.00 "Пароль — вечность".
12.00 "Мутанты ИКС". Сериал.
13.00 24.
13.15 Военная тайна.
13.45 "Приговоренный". Драма.
15.50 Очевидец.
16.20 "Агентство". Комедийный сериал.
16.55 "Человек-паук".
17.40 "Граница. Таежный роман".
19.00 Соседи.
19.30 "На древо взгромоздясь". Комедия.
21.35 Телетузики.
21.45 "Побег из Нью-Йорка". Боевик.
0.05 "Секретные материалы".
1.10 "Альфред Хичкок представляет".
1.45 Ночной музыкальный канал.

8.00 Жизнь в слове.
8.30 "Минотавр". Фантастика.
10.30 "Опасное трио". Комедия.
12.15 Формула здоровья.
12.30 "Смеха ради". Комедия.
14.30 "Двойник". Боевик.
17.00 "Звездные герои". Фантастика.
19.00 "Волшебные пузыри" Комедия.
21.00 "Прощай, Толедо!". Боевик.
23.30 "Слизни". Ужасы.



8.00 Из жизни женщины.
8.30, 16.30 "Сейлормун".
9.00, 15.30 "Марсупилами".
9.30 Первые лица.
9.50 Глобальные новости.
10.00 Комедия "Русский счет".
12.00, 4.35 "Сегоднячко" за неделю.
13.00 Медицинское обозрение.
13.30 "Час Дискавери".
14.30 "Истории океанов".
15.00 "Фантастические существа".
16.00 "Волшебный школьный автобус".
17.00, 3.30 "Первая волна".
18.00 Трагифарс "Самоубийца".
20.15 Мультфильмы.
20.30, 3.00 "Непридуманные истории".
21.00 Кино, кино, кино.
21.25, 2.50 Глобальные новости.
21.30 Приключенческий фильм "Амазония".
23.45 Рестлинг на ТНТ
0.45 Триллер "...

Повторяем по просьбам читателей



# ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2002

## ПОСЕВА И ПОСАДКИ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

| Наименование овощных культур | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май | Июнь | Июль | Август | Сентябрь | Октябрь | Ноябрь | Декабрь |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Неблагоприятные дни для посева и посадки овощных культур | | | | | | | | | | | |
| | 1-3, 11-15, 28, 29 | 10-12, 25, 26 | 10-16, 24, 25 | 6-8, 11-13, 20-22 | 3-5, 8-12, 17-21, 31 | 1, 4-6, 11, 14, 15, 27-29 | 2-4, 10-13, 24-26 | 8, 9, 20-22, | 6, 7, 17, 18 | 5-7, 14-16, 19, 20 | 4, 5, 10-12, 15-17, 25, 26 | 3-5, 8, 9, 22-24 |
| | Наиболее благоприятные дни для посева и посадки соответствующих овощных культур | | | | | | | | | | | |
| Бобовые | | | 30, 31 | 14-15, 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24. 25 | 12, 13, 20-22 | | | | | | |
| Картофель | | | | 24-26, 29, 30 | 1, 2, 24, 25 | 8, 9, 12, 13 | | | | | | |
| Лук | 9-10 | 18, 19, 22-24 | 5, 6, 30, 31 | 1-3, 18-19, 30, 31 | 1, 2, 15, 16, 24, 25 | 3, 8, 9, 12, 13 | | | 24-26, 29, 30 | 1, 11-13, 21-23 | 7, 8 | |
| Морковь | | | 30, 31 | 1-3, 18-19 | 15, 16, 24, 25, 28, 29 | 12, 13, 25, 26 | | | | 11-13, 21-23, 26-28 | 2, 3 | |
| Салат, капуста | 16-18, 26, 27 | 1, 18, 19, 22-24 | 5, 6, 17-19 | 1-3, 14-15, 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25 | 20-22, 30 | 1, 5, 6, 18, 19, 27, 28 | 1, 2 | | | | 6, 7, 11 |
| Сельдерей, шпинат, огурцы | 5-8, 22-23, 26, 27 | 1, 22-24 | 22-23, 30, 31 | 1-3, 14-15, 18-19 | 1, 2, 24, 25, 28, 29 | 3, 12, 13, 20-22, 30 | 1, 5, 6, 18, 19, 27, 28 | 1, 2, 14, 16 | 24-26 | 11-13, 17, 18 | | |
| Баклажаны | 7-10, 22-23, 26, 27 | 3-5, 18, 19, 22-24 | 5, 6, 17-19, 30, 31 | 14-15, 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29 | 20-22 | | | | | | |
| Перец | 7-10, 22-23, 26. 27 | 3-5, 18, 19, 22-24 | 5, 6, 17-19. 30, 31 | 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29 | 12, 13, 20-22 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат, капуста | 16-18, 26, 27 | 1, 18, 19, 22-24 | 5, 6, 17-19 | 1-3, 14-15, 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25 | 20-22, 30 | 1, 5, 6, 18, 19, 27, 28 | 1, 2 | | | | 6, 7, 11 |
| Сельдерей, шпинат, огурцы | 5-8, 22-23, 26, 27 | 1, 22-24 | 22-23, 30, 31 | 1-3, 14-15, 18-19 | 1, 2, 24, 25, 28, 29 | 3, 12, 13, 20-22, 30 | 1, 5, 6, 18, 19, 27, 28 | 1, 2, 14, 16 | 24-26 | 11-13, 17, 18 | | |
| Баклажаны | 7-10, 22-23, [illegible] | 3-5, 18, 19, 22-[illegible] | 5, 6, 17-19, 30, 31 | 14-15, 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29 | 20-22 | | | | | | |
| Перец | 7-10, 22-23, 26, 27 | 3-5, 18, 19, 22-24 | 5, 6, 17-19, 30, 31 | 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29 | 12, 13, 20-22 | | | | | | |
| Томаты | 22-23, 26, 27 | 3-5, 18, 19, 22-24 | 5, 6, 17-19, 30, 31 | 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29 | 12, 13, 20-22, 30 | 1, 2, 28, 29 | | | 1, 27, 28 | | 6, 7, 11 |
| Репа, редис и брюква | | 18-20 | 30, 31 | 1-3, 18-19, 30, 31 | 21, 26 | 3, 8, 9 | 18, 19 | 1, 2, 14, 16 | | | | |
| Петрушка, лук на зелень | 5-8, 22-23, 30, 31 | 1, 18, 19 | 5, 6, 17-19, 30, 31 | 1-3, 14-15, 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29 | 3, 8, 9, 12, 13, 20-22 | 1, 5, 6, 18, 19, 27, 28 | 1, 2, 14, 16 | 24-26, 29, 30 | 1, 11-13, 17, 18, 26-28 | | 6, 7, 11 |
| Петрушка и сельдерей на корень | | | 30, 31 | 1-3, 14-15, 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25, 28, 29 | 3, 8, 9, 12, 13, 20-22 | 1, 5, 6, 18, 19, 27, 28 | | 24-26, 29, 30 | 1, 11-13, 17, 18 | | |
| Тыква, кабачки | | | | 18-19 | 1, 2, 15, 16, 24, 25 | 3, 8, 9 | 18, 19 | | | | | |
| Свекла | 22-23 | 18-20 | 5, 6, 30, 31 | 1-3, 18-19 | 15, 16, 24, 25, 28, 29 | 12, 13, 25, 26 | | | | 11-13, 21-23, 26-28 | 2, 3 | |
| Чеснок | | | 5, 6, 30, 31 | 18-19, 27, 28 | 1, 2, 15, 16, 24, 25 | 3, 8, 9 | | | 24-26 | 11-13 | | |



*В календаре указаны только наиболее благоприятные дни для посева и посадки овощных культур, но их можно сеять и сажать в другие дни (кроме неблагоприятных), делая корректировку на погодные условия и другие причины.*



# Страничка кулинарных секретов

## Из печи да на стол

### Телятина запеченая

**Телятина 300 г, сметана 300 г, грибы 150 г, помидоры 2 шт., лук 2 шт., сливочное масло 30 г, картофель 5 шт., сыр 150 г, томатный соус 1 ст.л., тмин, чеснок, соль, специи по вкусу.**

Картофель сварить до готовности, потом порезать и выложить кольцами на сковороду со сливочным маслом.

Лук порезать и жарить до золотистого цвета, добавить грибы, томатный соус, сметану, тмин, специи. За 5 минут до готовности положить помидоры.

Телятину порезать на кусочки и поджарить, добавить соль, чеснок и немного молотого черного перца. Затем взять маленький противень, смазать сливочным маслом, ровно выложить картофель, потом половину соуса, потом телятину и оставшийся соус.

Чтобы блюдо не подгорело, можно налить немного бульона, поставить в духовку на 15 минут, потом достать, посыпать сыром и опять в духовку до золотистого цвета.

### Птица на овощной подушке

**200 г отварного филе птицы, по 1 шт. моркови и соленого огурца, 2 картофелины, 3 ст. ложки консервированного зеленого горошка, майонез, зелень, соль.**

Филе птицы нарезать на порционные кусочки, предварительно сняв кожицу. Картофель и морковь отварить, остудить. Огурец, картофель и морковь нарезать мелкими кубиками, соединить с зеленым горошком, перемешать. Половину овощей заправить майонезом, выложить на блюдо. Сверху разложить кусочки филе, сохраняя цельную форму, полить майонезом. Оставшиеся овощи разложить рядом с филе.

Подать птицу с салатом из свежих огурцов и помидоров или капусты.

### Пирог мясо-картофельный

Тесто: пачку маргарина натереть на терке в муку, растереть до состояния крупки, влить 0,5 л кефира или простокваши, добавить соль по вкусу и гашеную соду, замесить, оставить в холодильнике на полчаса.

Разделить на две части, одну часть раскатать по смазанному жиром и посыпанному мукой противню, положить начинку и накрыть второй лепешкой. Смазать яйцом.

Начинка: сырой картофель порезать мелкими кубиками, разложить на тесто, сверху положить слой нарезанного мелкими кубиками лука, посолить, поперчить, сверху положить нарезанную мелкими кубиками свежую свинину с жирком (сырую). Если мясо не слишком жирное, можно положить кусочки масла.

Выпекать в умеренно нагретой духовке до готовности.

## Каша - любовь наша

### Перловка со свининой

**1 стакан перловой крупы, 2 стакана воды, 150 г свинины, 1 луковица, черный молотый перец, соль.**

Жирную свинину нарезать на мелкие кусочки, обжарить с луком. Крупу предварительно залить холодной водой на 3 часа, затем тщательно промыть. Мясо с луком положить в чугунок (горшок), влить воду, поперчить, посолить, закипятить. Всыпать крупу, закрыть чугунок крышкой. Довести до готовности в духовке.

### Перловка с грибами

Сушеные грибы замочить в воде на 3 часа, отварить, достать из отвара. В грибном отваре сварить перловую кашу. К отваренным грибам добавить грибы соленые, мелко порубить, обжарить на растительном масле, смешать с кашей. Потушить на слабом огне.

## Молодой хозяйке

### «Печень трески»

**300 г мягкого творога, 100 г сливочного масла, 80 г консервированной тресковой печени, 1/4 луковицы, соль, молотый черный перец, молоко [illegible].**

Масло растереть в миске, добавить протертый через сито творог, хорошенько размешать. [illegible] открыв консервы, слить оттуда масло, [illegible] в паштет нужное количество печени, [illegible] мелко нарезанный репчатый лук, соль, [illegible] и снова хорошенько перемешать [illegible].

### Брынза с лучком

**200 г брынзы, 100 г сливочного масла, 20 г молотого сладкого перца, 1/2 луковицы, 100 г сметаны, 3-4 перышка зеленого лука, 10 г горчицы.**

Масло взбить, постепенно добавляя протертую через сито сметану и брынзу. Затем добавить горчицу, мелко нарезанный репчатый и зеленый лук, перец.

### Шпроты на ломтиках

**1 баночка шпротов, 1 плавленый сырок.**

С консервов слить масло, рыбу размять. На мелкой терке натереть плавленый сырок, соединить с размятой рыбой. Все хорошо перемешать.

Готовый паштет подать на хрустящих, поджаренных ломтиках белого хлеба, украсив дольками помидора и огурца.

### Канапэ с килькой

**100 г черного или белого хлеба, 1 яйцо, 5 килек, 30 г сливочного масла, укроп или зеленый лук.**

Кусочек хлеба поджарить, намазать тонким слоем масла, положить ломтик сваренного вкрутую яйца. Формочкой вырезать круглые бутерброды величиной с ломтик яйца, сверху положить свернутую колечком кильку, украсить укропом или зеленым луком.

# Лунный календарь



| ...рь | Декабрь |
|---|---|
| | |
| 10-, 5-, 25, | 3-5, 8, 9, 22-24 |
| ...льтур | |
| | |
| | |
| 3 | |
| 3 | |
| | 6, 7, 11 |

200 г отварного филе птицы, по 1 шт. моркови и соленого огурца, 2 картофелины, 3 ст. ложки консервированного зеленого горошка, майонез, зелень, соль.

Филе птицы нарезать на порционные кусочки, предварительно сняв кожицу. Картофель и морковь отварить, остудить. Огурец, картофель и морковь нарезать мелкими кубиками, соединить с зеленым горошком, перемешать. Половину овощей заправить майонезом, выложить на блюдо. Сверху разложить кусочки филе, сохраняя целую форму, полить майонезом. Оставшиеся овощи разложить рядом с филе.

Подать птицу с салатом из свежих огурцов и помидоров или капусты.

обжарить с луком. Крупу предварительно залить холодной водой на 3 часа, затем тщательно промыть. Мясо с луком положить в чугунок (горшок), влить воду, поперчить, посолить, закипятить. Всыпать крупу, закрыть чугунок крышкой. Довести до готовности в духовке.

## Перловка с грибами

Сушеные грибы замочить в воде на 3 часа, отварить, достать из отвара. В грибном отваре сварить перловую кашу. К отваренным грибам добавить грибы соленые, мелко порубить, обжарить на растительном масле, смешать с кашей. Потушить на слабом огне.

Готовый паштет подать на хрустящих [illegible] ренных ломтиках белого хлеба, украсив [illegible] ми помидора и огурца.

## Канапэ с килькой

100 г черного или белого хлеба, 1 яйцо, 5 килек, 30 г сливочного масла, укроп или зеленый лук.

Кусочек хлеба поджарить, намазать тонким слоем масла, положить ломтик сваренного вкрутую яйца. Формочкой вырезать [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] зеленым луком.

# Лунный календарь

посадки плодовых и декоративных культур, посева цветов для средней полосы России

<u>апрель-июль 2002 года</u>



| Культура | Апрель | Май | Июнь | Июль |
|---|---|---|---|---|
| **Благоприятные дни** | | | | |
| ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЕ КУЛЬТУРЫ | | | | |
| Яблоня, груша | 4, 5, 20, 28, | 1, 2, 9, 10 | - | - |
| Вишня, слива, | 3, 4, 21, 28, | 1, 2, 8, 9 | 15, 16, 22, 23 | 1, 2, 6, 7 |
| Крыжовник, смородина | 18, 19, 28, 29 | 2, 6, 9, 10 | 15, 16, 22, 23 | 1, 2, 6, 7 |
| Малина, ежевика | 20, 21, 29, 30 | 1, 2, 16, 20 | 1, 2, 8, 9, | - |
| Земляника | 3, 4, 28, 29 | 2, 9, 22, 24 | 1, 2, 9, 29 | 6, 7, 20, 21 |
| ДЕКОРАТИВНЫЕ ПОСАДКИ | | | | |
| Однолетние цветы | 13, 18, 22, 24 | 15, 19, 20, 29 | 2, 8, 9, 22 | 1, 2, 8, 9 |
| Двулетние цветы | 13, 14, 24, 28 | 9, 10, 21, 24 | 1, 2, 15, 16 | 1, 3, 6, 15 |
| Многолетние цветы | 18, 22, 24, 28 | 15, 16, 24, 25 | 1, 2, 8, 9 | 4, 6, 7, 21 |
| Розы полиантовые, чайно-гибридные, шиповник | 18, 21, 22, 28, | 9, 10, 22, 25 | 2, 8, 15, 22 | 1, 2, 6, 7 |
| Сирень, жасмин | 18, 22, 24, 28 | 1, 2, 16, 20 | 9, 15, 21, 22 | 1, 2, 6, 7 |
| Барбарис, боярышник | 14, 18, 24, 28 | 1, 2, 9, 10 | 15, 16, 22, 23 | - |
| Туя, можжевельник | 18, 20, 24, 28 | 2, 9, 14, 25 | 1, 2, 8, 9 | - |
| Ель голубая, сосна горная, кедр | 18, 20, 22, 28 | 2, 9, 10, 15 | - | - |
| Липа, клен, береза | 13, 14, 24, 28 | 2, 6, 9, 10 | - | - |
| Неблагоприятные дни | 6, 7, 8, 12, 27 | 3, 4, 12, 26 | 11, 25, 27, 28 | 10, 11, 12, 24, 25, 2 |

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

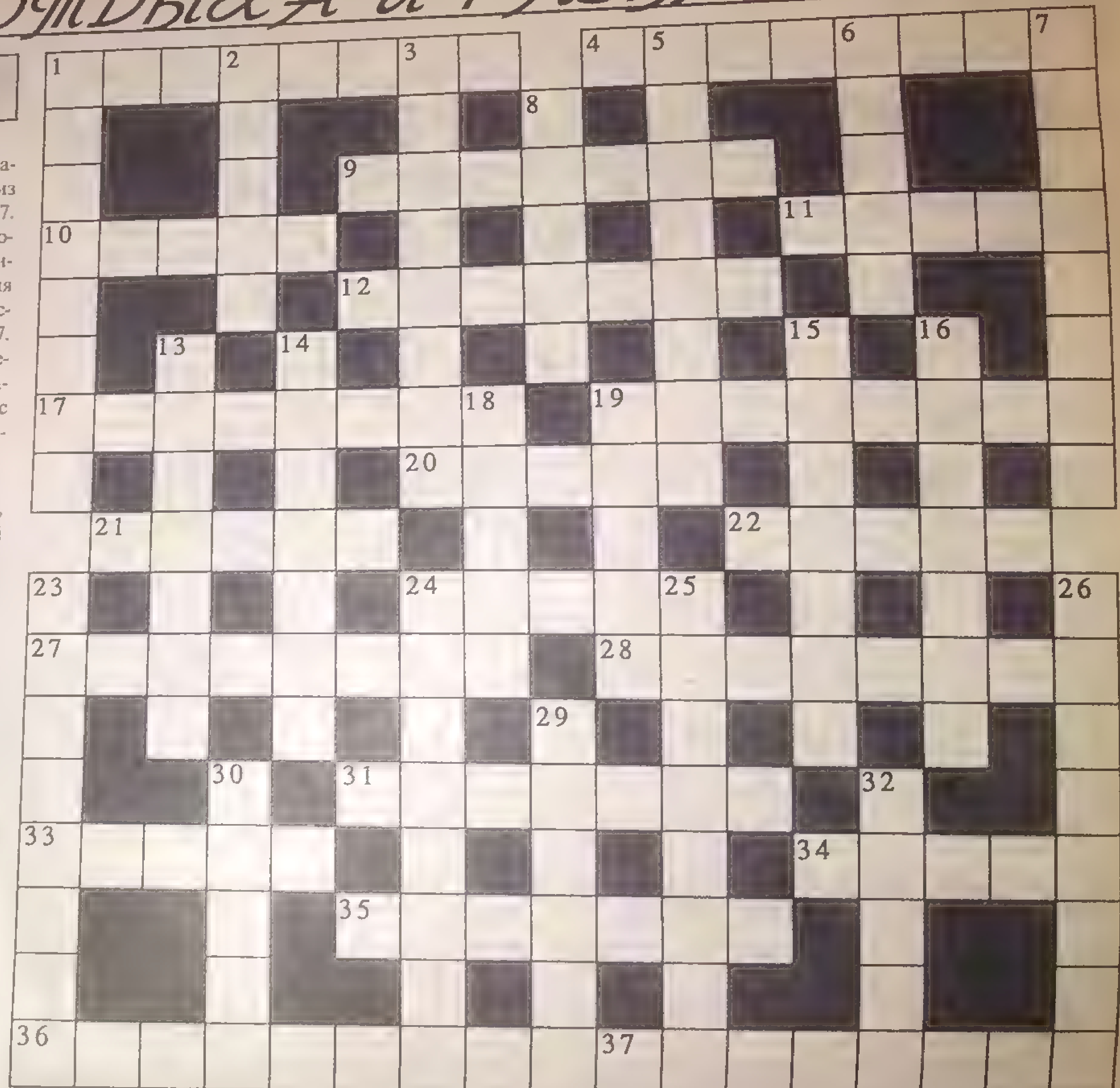
## Кроссворд № 16

**По горизонтали:**

1. Предмет сервировки стола. 4. Ягода. 9. Компонент взрывчатых веществ. 10. Лесная птица. 11. Строительный материал из вяжущих смесей. 12. Наименьшая величина в ряду данных. 17. Особое помещение для больных. 19. Приспособление, закрепляющее что-либо в нужном положении. 20. Трубка гибкого материала, свернутого для хранения. 21. Музыкальное произведение для восьми исполнителей. 22. Промышленный, культурный, туристический центр в Болгарии. 24. Тригонометрическая функция. 27. Совокупность организмов, обитающих в толще воды. 28. Переселение, перемещение. 31. Специалист с высшим техническим образованием. 33. Огневая позиция в стрелковом спорте. 34. Человек с каштановыми волосами. 35. Один из видов барометра. 36. Устройство для тренировки. 37. Философское учение об искусстве.

***По вертикали:***

*1. Летние туфли без каблуков. 2. Шахматная фигура. 3. Лицо, учреждение, дающее в долг. 5. Северо-восточный ветер, дующий в средней части озера Байкал, 6. В грамматике: словоизменительная категория имени. 7. Дело, обреченное на неудачу. 8. Луковичное растение с крупными цветками в виде колокола. 13. Механизм для подъема тяжестей на небольшую высоту. 14. Молочный продукт. 15. Соединение боевых кораблей. 16. Большое казачье селение. 18. Драгоценный камень красного цвета. 19. Массовое собрание, съезд. 23. Удар в боксе. 24. Неуверенность в истинности чего-нибудь. 25. Финский композитор. 26. Ночная бабочка. 29. Городская железная дорога. 30. Поэма М. Ю. Лермонтова. 32. Трагедия Гете.*




### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 15

***По горизонтали:***

*1. Шалаш. 3. Валет. 5. Галун. 7. Баржа. 8. Умиак. 12. Ряска. 13. Итака. 14. Аорта. 15. Финик. 17. Прага. 19. Носов. 21. Исток. 22. Гамма. 26. Норка. 27. Агата. 28. Нерпа. 29. Базар. 31. Газон 33. Канат. 35. Обида. 36. Свора. 37. Тверь. 38. Катод. 39. Трест*

***По вертикали:***

*1. Шифер. 2. Шпага. 3. Вожжи. 4. Тумба. 5. Глава. 6. Нитка. 9. Осень. 10. Рабат. 11. Просо. 15. Фазан. 16. Касса. 17. Проза. 18. Агама. 19. Неман. 20. Вилка. 23. Гроза. 24. Пауза. 25. Фронт. 29. Брест. 30. Рубль. 31. Гудок. 32. Невод. 33. Карат. 34. Топот.*

## Кроссворд для детей № 16

1 2 3 4 5 6 8

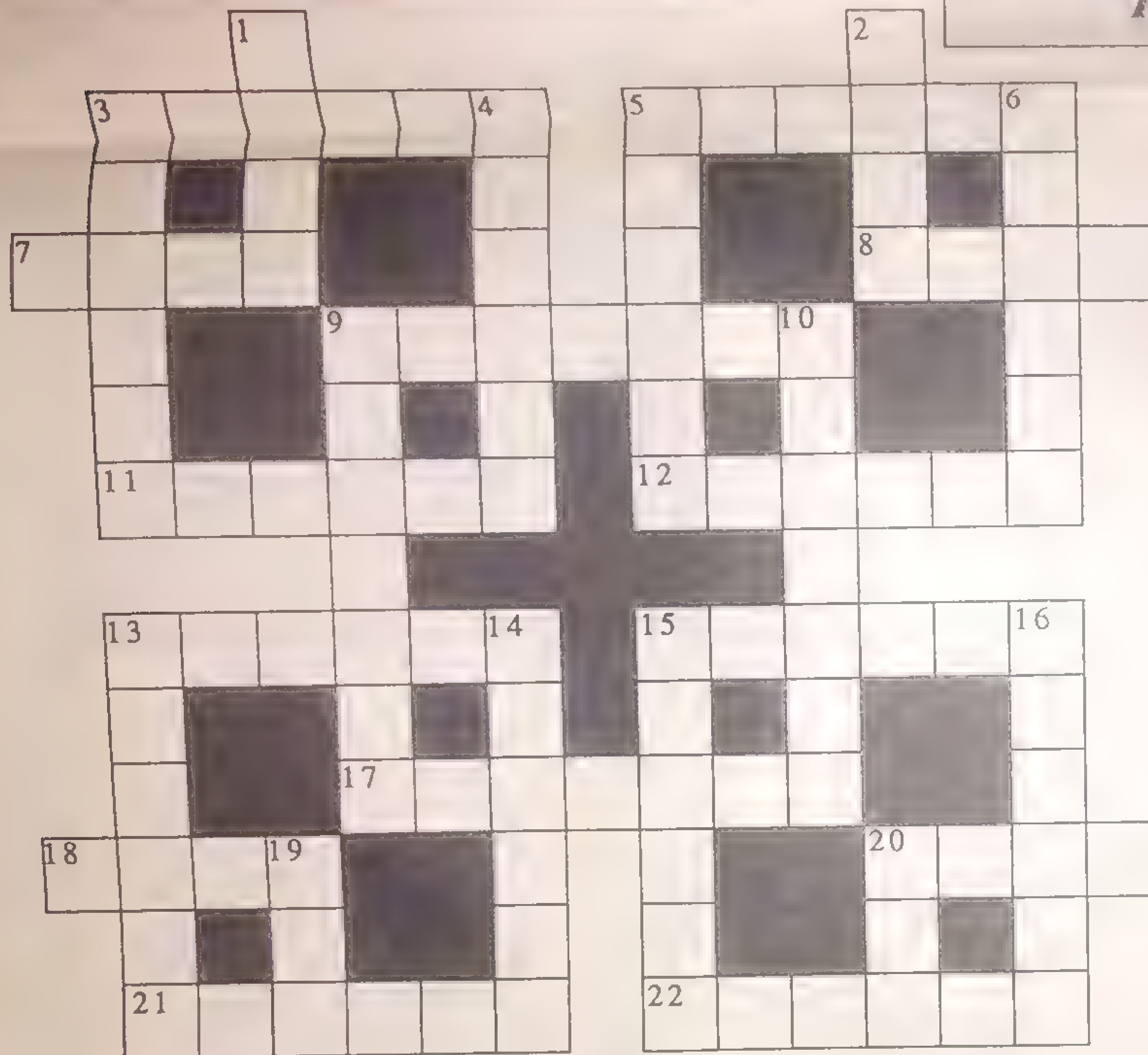
*По горизонтали:*

3. Отдых с друзьями на природе. 5. Тайна. 7. Два сапога - это .... 8. Спрятанные сокровища. 9. Что плетет паук? 11. Штат США, полуостров, отделен от Чукотки Беринговым проливом. 12. Северная морская рыба. 13. Сельскохозяйственное орудие с зубьями. 15. Часто говорят вместо «здравствуй». 17. Жена тигра. 18. Басня И.

33. Канат. 35. Обида. 36. Свора. 37. Тверь. 38. Катод. 39. Трест.

**По вертикали:**

1. Шифер. 2. Шпага. 3. Вожжи. 4. Тумба. 5. Глава. 6. Нитка. 9. Осень. 10. Рабат. 11. Просо. 15. Фазан. 16. Касса. 17. Проза. 18. Агама. 19. Неман. 20. Вилка. 23. Гроза. 24. Пауза. 25. Фронт. 29. Брест. 30. Рубль. 31. Гудок. 32. Невод. 33. Карат. 34. Топот.



## Кроссворд для детей № 16

**По горизонтали.**

3. Отдых с друзьями на природе. 5. Тайна. 7. Два сапога - это .... 8. Спрятанные сокровища. 9. Что плетет паук? 11. Штат США, полуостров, отделен от Чукотки Беринговым проливом. 12. Северная морская рыба. 13. Сельскохозяйственное орудие с зубьями. 15. Часто говорят вместо «здравствуй». 17. Жена тигра. 18. Басня И. А. Крылова («С горшками шел ..., и надобно с крутой горы спускаться»). 20. Большой женский платок. 21. Хищная птица, родственник сокола. 22. Благородный человек, современный донкихот.

**По вертикали.**

1. Рыбный деликатес, бывает и у лягушек. 2. «Сказка - ложь, да в ней намек, добрым молодцам ...» (присказка). 3. Кривда наоборот. 4. Тот, кто все делает слишком медленно. 5. Одинокий певец. 6. Путь, дорога. 9. Главный документ взрослого. 10. «Не валяй дурака,...!» (песня «Любэ»). 13. Степной грызун, невозможный соня. 14. Последний летний месяц. 15. Его решают на уроке математики. 16. Злой подземный сказочный житель. 19. Кто такой удав? 20. Домашний склад для белья.

## ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 15

1. Скакалка. 2. Ателье. 3. Енот. 4. Трезвон. 5. Нрав. 6. Ветер. 7. Ринг. 8. Гром. 9. Метро. 10. Отдых. 11. Хор. 12. Раб. 13. Бор. 14. Регата.

## От Петровича

Приходит бизнесмен домой, садится за стол, открывает записную книжку и делает в ней галочку:

- Так... долг перед банком погашен.

Жена:

- Коля, ты знаешь... Я тебе сегодня изменила.

Бизнесмен делает вторую галочку:

- Супружеский долг - тоже!

* * *

Если бы месяцы не были такими длинными, наши зарплаты не казались бы такими маленькими.

* * *

Эй, европейцы! Поаккуратней там со своими тачками! Нам на них еще ездить и ездить!!!

..Вам будет задано 15 вопросов. Отвечая на них, Вы сможете воспользоваться тремя подсказками: «50 на 50», «Помощь зала» и «Звонок Друзю»...

* * *

- Алло!

- Здравствуйте... я из Санкт-Петербурга

- Ну вот... сразу стращать...

* * *

Если вы хотите сделать сослуживцам приятное, заскочите к ним в комнату, когда они делят торт, и сразу же убегите, отказавшись от угощения.

Если вид некоторых женщин вызывает желание выпить, то вид некоторых мужчин вызывает желание закусить.

* * *

Самое трудное для холостяка - это раздеть женщину, а для женатого человека - ее одеть.

* * *

Вчера ночью на ул. Финтифлюшкина хулиганы напали на девушку Машу К. и попытались отнять у нее самое дорогое, что у нее есть. Но не тут-то было! Самое дорогое Маша предусмотрительно оставила накануне на квартире у своего друга Виталика Ш.

# Астрологический прогноз




№ 22 (187), 29 мая, 2002 г.

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

## В этом номере:


**Астрологический прогноз на июнь... 2 стр.**

Читатели узнают, что готовит первый летний месяц знакам Зодиака.

**Не все пластиковые бутылки безвредны для здоровья... 3 стр.**

Новости медицины, советы врачей и натуропатов, рецепты читателей.

**Как успешно сдать устный экзамен... 6 стр.**

Бывалые абитуриенты и студенты делятся своим опытом с новичками. Здесь же православная школа

***Домашний адвокат. Секреты домашней кулинарии... 7 стр.***

...готовят обычно итальянцы? Немало рецептов для оригиналов в еде.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды.**

**Анекдоты.**


## Коротко

* По данным Госкомстата, в 2001 году от отравления алкоголем в России умерли 37 824 человека.

* Возможно 1 июня команда Евгения Киселева выйдет в эфир на телеканале ТВ-6 и начнет постоянное вещание с программы «Итоги».

* По неофициальным данным Правительства РФ, более 500 тысяч квалифицированных российских специалистов каждый год уезжают на работу за рубеж. Пополняются же ряды отечественных тружеников эмигрантами из Молдовии, Украины, Узбекистана.

## Критические дни июня

*Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в июне 2002 года:*

3, 4, 7, 10-11, 19, 23, 25, 28



Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются: 3-5, 10-12, 18-21, 24-26 июня.

Особенно неблагоприятный период - 10-13, 18-20, 23-26 июня, когда


## Внимание, рекламодатели!

Контактный телефон в г. Балаково

4-30-47

Факс (84570) 7-00-03, 2-24-56

для абонента 049



## Балаковский филиал Саратовского государственного социально-экономического университета

Лиц. № 24Г-1316 от 26.01.01 г., выд. Мин. образования РФ

***Объявляет набор студентов на 2002-2003 учебный год по специальностям:***

**ФИНАНСЫ И КРЕДИТ**

форма обучения: дневная - 5 лет, заочная - 6 лет, заочная - 3,5 года (на базе техникума, колледжа), второе высшее образование - 3 года

**БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, АНАЛИЗ И АУДИТ**

форма обучения: дневная - 5 лет, заочная - 6 лет

безвредны для здоровья... 3 стр.

Новости медицины, советы врачей и натуропатов, рецепты читателей.

**Как успешно сдать устный экзамен... 6 стр.**

Бывалые абитуриенты и студенты делятся своим опытом с новичками. Здесь же православная школа

**Домашний адвокат. Секреты домашней кулинарии... 7 стр.**

Что кушают обычно итальянцы? Несколько рецептов для оригиналов в еде

Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.

Кроссворды.

Анекдоты.




**Современный гуманитарный институт**

(г. Москва)

**Балаковский филиал**

Св-во о гос. аккредитации № 25-1203 от 04.11.00 г.
Лиц. № 24-0060 от 30.12.99 г., выд. Мин-вом образования РФ

Выпускники получают диплом государственного образца Московского Современного Гуманитарного Института

Студентам предоставляется отсрочка от призыва на военную службу

**Высшее образование по новым технологиям обучения по направлениям:**

- *Юриспруденция*
- *Экономика*
- *Информатика и вычислительная техника*
- *Менеджмент*
- *Психология*
- *Лингвистика*

Форма обучения - очная (4 года) и заочная (5 лет)

Вступительные испытания: русский язык (тестирование)

**Университетский курс для школьников на базе 9, 10 классов**

Форма обучения - заочная (по воскресеньям)

Выпускники курса на базе 9 классов зачисляются в институт на 3 семестр, на базе 10 классов на 2 семестр.

**г. Балаково, ул. Комсомольская, 47б**

**Справки по тел. (84570) 4-69-24, 9-41-92**

**Прием документов с 3 июня 2002 г.**


...более 500 тысяч квалифицированных российских специалистов каждый год уезжают на работу за рубеж. Пополняются же ряды отечественных тружеников эмигрантами из Молдовии, Украины, Узбекистана.

## Критические дни июня

***Неблагоприятные по геофизическим факторам дни в июне 2002 года: 3, 4, 7, 10-11, 19, 23, 25, 28***



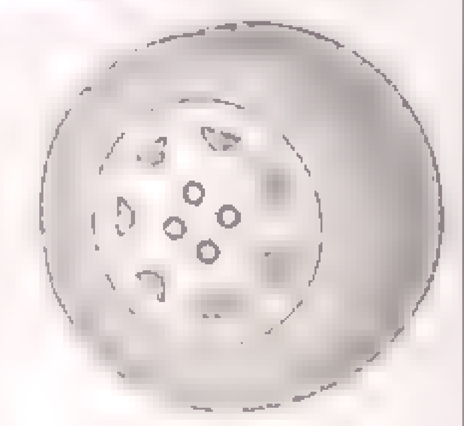
Наиболее вероятные периоды геомагнитных возмущений ожидаются: **3-5, 10-12, 18-21, 24-26 июня.**

Особенно неблагоприятный период - **10-13, 18-20, 23-26 июня,** когда значительно возрастет вероятность техногенных и природных катастроф, дорожно-транспортных происшествий.

**Будьте особенно внимательны к своему самочувствию в эти критические дни и периоды.**


**ШИНЫ**

ГРУЗОВЫЕ ЛЕГКОВЫЕ ТРАКТОРНЫЕ



г. Балаково, ул. Шевченко, 88
здание РАЙПО (2 эт.)
Тел. (84570) 2-83-87;
(927) 227-41-13

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ИНТЕРЕСНЫЕ ЦЕНЫ



**Балаковский филиал Саратовского государственного социально-экономического университета**

Лиц. № 24Г-1316 от 26.01.01 г. выд. Мин. образования РФ

***Объявляет набор студентов на 2002-2003 учебный год по специальностям:***

**ФИНАНСЫ И КРЕДИТ**

**форма обучения: дневная - 5 лет, заочная - 6 лет, заочная - 3,5 года (на базе техникума, колледжа), второе высшее образование - 3 года**

**БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, АНАЛИЗ И АУДИТ**

**форма обучения: дневная - 5 лет, заочная - 6 лет, заочная - 3,5 года (на базе техникума, колледжа), второе высшее образование - 3 года**

**МЕНЕДЖМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ**

**форма обучения: заочная - 6 лет, заочная - 3,5 года (на базе техникума, колледжа), второе высшее образование - 3 года**

**ЭКОНОМИКА И УПРАВЛЕНИЕ НА ПРЕДПРИЯТИИ ПИЩЕВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ**

**форма обучения: заочная - 6 лет, заочная - 3,5 года (на базе техникума, колледжа), второе высшее образование - 3 года**

Прием документов
на заочную форму обучения - **с 20 мая 2002 г.**
на дневную форму обучения - **с 24 июня 2002 г.**

Адрес приемной комиссии: г. Балаково, ул. Степная, 18а, телефон для справок **3-16-67**


## *Прогноз погоды на июнь*



В большинстве районов Европейской территории России средняя месячная температура ожидается в пределах климатической нормы. На Средней Волге не исключен небольшой избыток влаги.

Начнется месяц с умеренно теплой погоды. В Поволжье воздух прогреется до 25-27 градусов. К концу первой декады на короткое время прорвется прохладный воздух. Местами прогремят грозы, пройдет град, температура днем опустится до 12-17 градусов.

В середине месяца вернется лето - температура поднимется до 28 градусов. Существенных осадков не ожидается.

К началу третьей декады ливни снова немного ослабят жару в Поволжье до 18-20 градусов.

В последние июньские дни потеплеет до 25 градусов при сохранении кратковременных грозовых дождей. Возможны сдвиги в преобразовании погоды 1-3 дня.

**В. Стальнов, член Русского Географического общества.**

## Частные объявления

### *Продам*

**Дом в с. Н. Черпавка,** 76 кв. м, АОГВ, ванна, надворн. постройки, 12 сот. земли. Цена 90 тыс. руб., торг. Тел. 3-13-78.

**Дойную корову.** Обр.: ст. Сенная, ул. Железнодорожная, 111, после 19 часов.

**Корову-полуторницу,** черно-белую, отел 5 февраля, **телочку** 3,5 месяца. Цена договорная. Обр.: г. Вольск-18 (п. Шиханы-2), ул. Краснознаменная, 453, кв. 27, дом. тел.

**Саженцы лимонника китайского** (листопадная лиана, «ягоды от усталости»). Обр.: тел. в г. Балаково 3-88-24.

**Саженцы фруктовых деревьев** (из грунта): 23 сорта яблонь, 9 сортов груши. Гарантия сорта, качества и приживаемости. Обр.: с. Кр. Яр, ул. Ленина, 46. Тел. в г. Балаково 6-05-88, 4-93-65.

### *Меняю*

**г. Балаково и г. Вольск на г. Балаково,** 2-комн. кв., 24 кв. м, 4 мкр-н (в Балаково) и 1-комн. кв., 12 кв. м (в г. Вольске) - на 3-комн. кв. Обр.: тел. в г. Балаково 6-52-14.

**а/м ВАЗ-21063 на ходу на лошадь.** Обр.: тел. в с. Маянга 6-28-40.

### *Услуги*

Кирп. кладка любого объема. Заливка фундамента. Город и р-он. Обр.: тел. в г. Балаково 5-07-93.

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ



**1 июня. Иван-долгий.** Если первые два дня июня льет дождь - весь месяц будет сухой. Продолжали сеять огурцы.

**2 июня. Фалалей-огуречник.** Продолжается сев огурцов. Много шишек на елях - к урожаю огурцов. Если лягушки в это время расквакались, то быстро будут огурцы расти.

**3 июня. Олена-льносейка.** Завтракают печеными яйцами, а скорлупки толкут и добавляют в корм курам, чтобы лучше неслись. Девушки в этот день не заплетали волосы, так как считалось, что волосы станут длинные и светлые, как лен.

**4 июня. Васильковый день.** В этот день не сеяли и не пахали, чтобы на поле одни васильки не уродились.

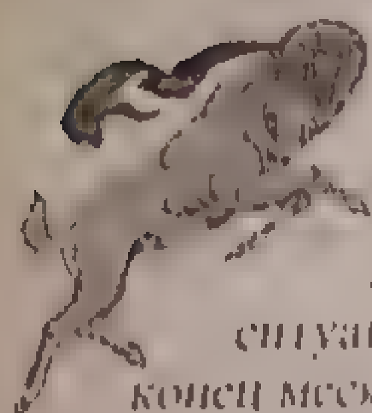
**5 июня. Леонтий-огуречник.** На Леонтия кончали посадку огурцов.

# Астропрогноз по знакам Зодиака на июнь

## Овен

**21 марта-20 апреля**

**Благоприятные дни: 1, 10, 11, 14, 15, 23, 24, 27, 28**
**Неблагоприятные дни: 5, 6, 12, 13, 25, 26**



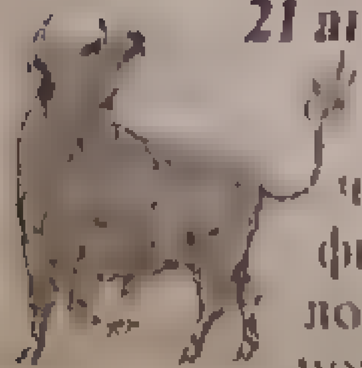
*Этот месяц потребует от вас значительных усилий, что может привести к нервному срыву. Возможны ссоры с коллегами, начальством, возникновение семейных проблем, неприятности с имуществом. Последите за здоровьем, особенно начиная с 16 июня.*

*В личной жизни иногда проявятся трудности, однако после 10 июня ситуация переменится к лучшему. У рожденных с 30 марта по 2 апреля конец месяца будет особенно благоприятным для любовной сферы.*

## Телец

**21 апреля-21 мая**

**Благоприятные дни: 2, 3, 12, 13, 16, 17, 25, 26, 29, 30**
**Неблагоприятные дни: 1, 7, 8, 14, 15, 27, 28**



В этом месяце вы будете испытывать страх потерять деньги или получить отказ. Если у вас возникнут даже небольшие неприятности в сфере финансов, вы должны обратиться за советом к специалистам. В дни около полнолуния дела у тех, кто работает в сфере торговли, немного застопорятся.

*В начале месяца у вас будет возможность развлечься и пофлиртовать. После 10 вы будете обеспокоены своим физическим состоянием. Постарайтесь, чтобы вас любили.*

## Близнецы

**22 мая-21 июня**

**Благоприятные дни: 1, 5, 6, 14, 15, 18, 19, 27, 28**
**Неблагоприятные дни: 2, 3, 10, 11, 16, 17, 29, 30**

У вас будет много работы, и вы даже сможете сделать небольшое, но удачное вложение. Вы окажете поддержку родственнику. В неделю с 24 вы совсем будете лишены отдыха, но ваш разум будет подвержен сомне-

## Весы

**24 сентября-23 октября**

**Благоприятные дни: 1, 10, 11, 14, 15, 23, 24, 27, 28**
**Неблагоприятные дни: 12, 13, 18, 19, 25, 26**



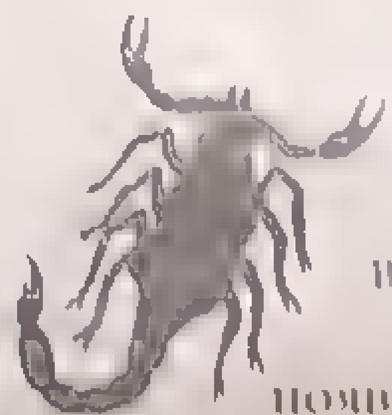
Вы будете очень заняты, а иногда ощутите сильное переутомление из-за перегрузок. Будьте внимательны - вы испытаете сильный стресс, если окажетесь в тупике, если не найдете момента для отдыха. А рожденные после 13 октября, начиная с 16, должны будут принять важное решение.

Если вы родились с 4 по 6 октября, период с 17 по 29 будет особенно благоприятным для ваших любовных дел и удачных начинаний.

## Скорпион

**24 октября-22 ноября**

**Благоприятные дни: 2, 3, 12, 13, 16, 17, 25, 26, 29, 30**
**Неблагоприятные дни: 1, 14, 15, 20-22, 27, 28**



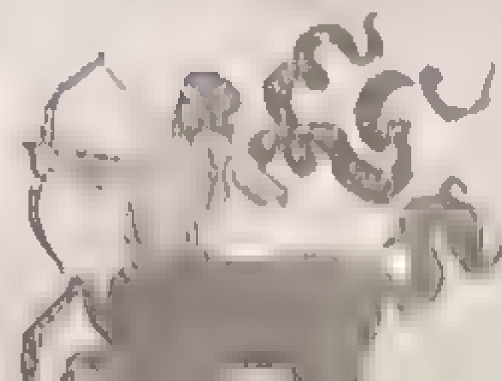
Вас ожидает половинчатый двойственный месяц колебаний между благополучием и кризисом. Какая-то удачная находка или прибыль ожидает прежде всего рожденных после 6 ноября. В некоторых случаях в этом месяце у вас будет очень перспективное дело.

Начало месяца на любовном фронте многообещающее. После 14 у вас появится тенденция проявлять излишнюю требовательность к партнеру

## Стрелец

**23 ноября-21 декабря**

**Благоприятные дни: 1, 5, 6, 14, 15, 18, [illegible]**
**Неблагоприятные дни: 2, 3, 16, 17, 23, 24, 29, 30**



Для некоторых этот месяц будет трудным в урегулировании разных дел. Рожденные в ноябре будут ощущать атмосферу суматохи, беспорядка и испытывать стресс. В финансовых делах с 24 вы [illegible] ны действовать осторожно и деликатно.

## Телец

21 апреля-21 мая

**Благоприятные дни: 2, 3, 12, [illegible]**
**Неблагоприятные дни: 1, 7, 8, 14, 15, 27, 28**



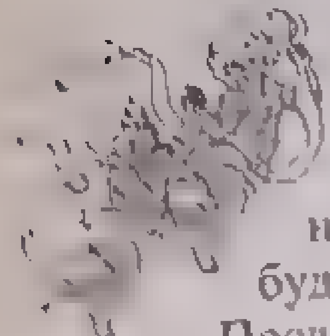
В этом месяце вы будете испытывать страх потерять деньги или получить отказ. Если у вас возникнут даже небольшие неприятности в сфере финансов, вы должны обратиться за советом к специалистам. В дни около полнолуния дела у тех, кто работает в сфере торговли, немного застопорятся.

В начале месяца у вас будет возможность развлечься и пофлиртовать. После 10 вы будете обеспокоены своим физическим [illegible]. Постарайтесь, чтобы вас любили

## Близнецы

22 мая-21 июня

**Благоприятные дни: 1, 5, 6, 14, 15, 18, 19, 27, 28**
**Неблагоприятные дни: 2, 3, 10, 11, 16, 17, 29, 30**



У вас будет много работы, и вы даже сможете сделать небольшое, но удачное вложение. Вы окажете поддержку родственнику. В неделю с 24 вы совсем будете лишены отдыха, но ваш разум будет подвержен сомнению. Вам не будут доверять, и ваши отношения с окружающими людьми будут нелегкими.

После 10 Венера займет сектор, гармоничный с вашим знаком, и установится климат, благоприятный для дружеского общения. У супружеских пар установится диалог и взаимопонимание.

## Рак

22 июня-22 июля

**Благоприятные дни: 2, 3, 7, 8, 16, 17, 20-22, 29, 30**
**Неблагоприятные дни: 5, 6, 12, 13, 18, 19**



У вас возникнут неприятности при реализации какого-то дела или [illegible] явятся сложности в отношениях с сотрудником и ваши усилия [illegible] шении этих конфликтов ни к чему не приведут. Вы будете [illegible] себя непонятным, неуверенным в себе. Даже мал[illegible] здоровьем может вызвать у вас серьезное беспокойство.

До 10 у вас будет четкая идея счастья в любви, в семье, [illegible] или свадьбой. Однако рожденные в 3 декаду будут иметь большую [illegible] тикта или принятия важного ре[illegible]

## Лев

23 июля-23 августа

**Благоприятные дни: 5, 6, 10, 11, 18, 19, 23, 24**
**Неблагоприятные дни: 7, 8, 14, 15, 20-22**



На первый план вы[illegible] проекты и дружеские [illegible] дружеский круг окажется в довольно сложной ситу[illegible] требует от вас много энергии. Возможны неприятност[illegible] же некоторые смогут с выгодой воспольз[illegible] ия на работе.

После 14 Венера займет ваш знак, и вы станете [illegible] родившихся до 15. Последняя неделя месяца бу[illegible] рожденных с 5 по 10 августа.

## Дева

24 августа-23 сентября

**Благоприятные дни: 7, 8, 12, 13, 20-22, 25, 26**
**Неблагоприятные дни: 10, 11, 16, 17, 23, 24**



[illegible] придаст вам особую твердость и [illegible]

После 10 ваши любовные дела не будут на первом [illegible] Вы окажете помощь друзьям, близким [illegible]

## Скорпион



Вас ожидает половинчатый двойственный месяц колебаний между благополучием и кризисом. Какая-то удачная находка или прибыль ожидает прежде всего рожденных после 6 ноября. В некоторых случаях в этом месяце у вас будет очень перспективное дело.

Начало месяца на любовном фронте многообещающее. После 14 у вас появится тенденция проявлять излишнюю требовательность к партнеру.

## Стрелец

23 ноября-21 декабря

**Благоприятные дни: [illegible]**
**Неблагоприятные дни: 2, 3, 16, 17, 23, 24, 29, 30**



Для некоторых этот месяц будет трудным в урегулировании разных дел. Рожденные в ноябре будут ощущать атмосферу суматохи, беспорядка и испытывать стресс. В финансовых делах с 24 вы должны действовать осторожно и деликатно.

До 14 возможны кризисы и перестройка в семье, отношениях супружеских пар. Начиная с 14 Венера сделает общий климат более мягким и благоприятным, особенно у рожденных в конце ноября.

## Козерог

22 декабря-20 января

**Благоприятные дни: 2, 3, 7, 8, 16, 17, 20-22, 29, 30**
**Неблагоприятные дни: 5, 6, 18, 19, 25, 26**



Как и в прошлом месяце, вы будете пребывать в состоянии стресса, особенно около новолуния 10. Приблизительно в этот период вы можете [illegible]шиться какой-то вещи или же вам придется выдержать сильную [illegible]. В районе полнолуния 24 вас ожидает знаковое для последующей [illegible] встреча.

[illegible]можно вступление в брак, тогда как у других этот [illegible] свиданием или началом совместной жизни [illegible] сменит сектор секса и денег.

## Водолей

21 января-18 февраля

**Благоприятные дни: 5, 6, 10, 11, 18, 19, 23, 24**
**Неблагоприятные дни: 1, 7, 8, 20-22, 27, 28**



[illegible] Но вам следует опасаться [illegible] показ вашей гордости. [illegible]лизовать ваши идеи в неделю с [illegible] удовлетворений, особенно матер[illegible] дни января и в начале февраля, вы [illegible] любви, или же в атмосфере [illegible]

## Рыбы

19 февраля-20 марта

**Благоприятные дни: 7, 8, 12, 13, 20-22, 25, 26**
**Неблагоприятные дни: 2, 3, 10, 11, 23, 24, 29, 30**



[illegible]женность. У одних это выра[illegible] уверенности, застое в делах. [illegible] от количества работы и вашего быстр[illegible] ожидает рождение ребенка или [illegible] ваших талантов.

[illegible] в гармонии с вашим знаком. Вы примете [illegible] которые глубоко проникнут в ваше сердце. [illegible] займет сектор, центральный к вашему знаку, связанный со [illegible]той. Если вы [illegible] в браке, то все-таки возможно приятное [illegible]

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

**Здоровье потребителя**

## Пластиковые бутылки вредны?

Как только в продаже появились пластиковые бутылки, мы со свойственной нам предприимчивостью, когда, как говорят, «голь на выдумки хитра», приспособили их для своих хозяйственных нужд, даже не подозревая, что бутылка бутылке рознь.

Оказывается, что не все пластиковые бутылки, в которых продаются минералка и лимонады, безвредны. Особенно это относится к бутылкам, изготовленным из поливинилхлорида — ПВХ.

Через неделю после того, как в такую бутылку что-то залили, она начинает выделять канцерогенный винилхлорид. Через месяц его накапливается уже несколько миллиграммов. По мнению онкологов, это очень много. Существует теория, что для возникновения рака достаточно одной молекулы (!) вредного вещества.

Как отличить опасную бутылку из ПВХ от безопасного пластика? Иногда на такой бутылке есть значок — тройка в треугольнике или буквы PVC, что означает, что бутылка изготовлена из поливинилхлорида. Но большая часть «опасных» бутылок такой маркировкой не снабжается. Поэтому самый надежный способ проверки — нажать на бутылку ногтем. Если емкость опасная, на ней образуется белесый «шрам». Бутылка из безопасного полимера останется гладкой.

**Страничку подготовили Э. Заславская и Т. Григорьева.**

## Диетологи советуют больному псориазом

Существенное значение при псориазе, как показали исследования, имеют **ВИТАМИНЫ**. Речь о том, что больному псориазом их требуется гораздо больше, чем здоровому. Американские и европейские дерматологи, уцепившись за этот факт, часто прописывают пациентам буквально лошадиные дозы синтетических витаминов. Что тут скажешь? Витамины относятся к числу потенциальных пищевых аллергенов — имейте это в виду. Лучше «витаминизировать» свой организм, налегая на фрукты и овощи, особенно на свежую зелень, особенно на петрушку. От псориаза она вас, конечно, не вылечит, но усилит целебный эффект лекарств.

Важнейший, хотя и вспомогательный компонент лечения — **ДИЕТА**. Вот на ней мы остановимся подробнее.

Как питаться больному псориазом? Общий принцип: пища должна содержать как можно больше растительных продуктов. Диетологи советуют придерживаться следующих правил:

1. Употреблять растительную пищу с учетом географических, климатических и прочих условий своей природной зоны. Если вы житель средней полосы России, китайская или малайская кухня, пусть даже стопроцентно растительная, вам, скорее всего, только навредит.

2. В молодости полное вегетарианство вредно: молодому человеку необходимо мясо, чего уж греха таить. Растительная пища должна именно преобладать, а не составлять рацион целиком.

3. Сочетайте сырые и вареные блюда.

4. Весьма полезны периодические разгрузочные дни и недели.

5. Используйте подливки, заправки, соусы и т. п. на основе растительного масла и кислых ягодных соков.

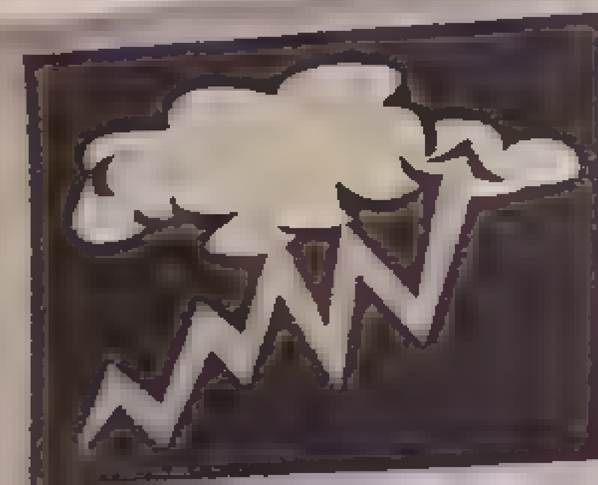
6. Очень важное правило: смешивайте растительные компоненты пищи, исходя из особенностей вашей национальной кухни.

7. Ароматные овощи и кислые соки ни в коем случае не солить. Если уж очень тянет на солененькое, добавляйте морскую капусту — она соленая сама по себе.

8. Ешьте побольше сложных салатов из растений.

**А. Киреев, "Кожные заболевания".**

## Медицинский астропрогноз на июнь 2002



**Сложные дни для здоровья в июне: 3, 4, 7, 9-13, 18, 19, 23-25, 27-29.**

Июнь - месяц студенческих стрессов. Согласно тибетской медицине, максимально активно в июне сердце, а минимально ак-

## Новости медицины

### Семейные трапезы укрепляют психику

Испанские психологи на основании многочисленных исследований пришли к выводу, что ежедневные совместные семейные трапезы способствуют укреплению психического здоровья подростков.

Юноши и девушки из семей, где принято вместе собираться за обедом или ужином, имеют значительно меньше душевных проблем и гораздо легче преодолевают возникающие конфликты. Ученые обнаружили интересную закономерность: большинство молодых людей, обращавшихся в службы психологической помощи, обедают или ужинают вместе с родителями не более 2-3 раз в неделю, в то время как их здоровые сверстники считают традицию семейных обедов незыблемой. Также утверждается, что подростки, активно участвующие в семейных торжествах или вместе с родными посещающие религиозные праздники, имеют более устойчивую психику в отличие от ре-

## Женщины выбирают себе партнера по запаху его тела

Исследование, проведенное в университете Чикаго под руководством доктора Марты Макклинток, показало, что шансов завоевать женщину больше у мужчины, запах тела которого похож на таковой у ее отца, но в то же время немного отличается от ее собственного.

В исследовании участвовали 49 незамужних женщин, которым предлагалось оценить запах тела мужчин по предпочтительности. В качестве образцов запахов использовались футболки, которые мужчины носили два дня подряд.

По словам исследователей, выбирая партнера по запаху тела, женщина подсознательно отдает предпочтение мужчинам, чьи гены иммунной системы аналогичны некоторым генам ее отца и ее собственным, что, как предполагается, обеспечит ее детей надежной и проверенной системой иммунитета. С другой стороны, различие генов ее иммунной

...дежный способ проверки — нажать на бутылку ногтем. Если емкость опасная, на ней образуется белесый «шрам». Бутылка из безопасного полимера останется гладкой.

Страничку подготовили Э. Заславская и Т. Григорьева.

## Медицинский астропрогноз на июнь 2002



**Сложные дни для здоровья в июне: 3, 4, 7, 9-13, 18, 19, 23-25, 27-29.**

Июнь - месяц студенческих стрессов. Согласно тибетской медицине, максимально активно в июне сердце, а минимально активны - почки. Поэтому операции на сердце надо перенести, а на почках можно проводить.

Накануне трудных дней рекомендуется принять те лекарства и меры, которые вы обычно применяете. Это относится к режиму труда, отдыха и питания. Эти дни в основном касаются больных, ослабленных, пожилых людей и детей, особенно тех, кто имеет II группу крови.

**Совет**: в критические дни предпочтительней принимать лекарственные препараты четко на заходе Солнца. В эти минуты они действуют быстрее, сильнее и эффективнее.

*В. Стальнов, член Русского Географического общества.*

## Астропрогноз для тех, кто за рулем

**Прогноз благоприятных дней в июне**

Покупка - 1, 7, 8, 9 (до обеда), 27, 28
Продажа - 7, 8, 9 (до обеда), 13
Ремонт - 4 (после обеда), 5, 6, 20
Покраска - 5, 18, 23, 27
Благоприятные дни для прохождения техосмотра - 4, 5, 6, 15, 16
Неблагоприятные дни для сдачи экзаменов в ГИБДД - 9, 29

**Наиболее опасные на дорогах дни в июне**

2-4, 9, 16, 22, 29



Прогноз составил Александр Кудрявцев, астролог.

# Новости медицины

## Семейные трапезы укрепляют психику

Испанские психологи на основании многочисленных исследований пришли к выводу, что ежедневные совместные семейные трапезы способствуют укреплению психического здоровья подростков.

Юноши и девушки из семей, где принято вместе собираться за обедом или ужином, имеют значительно меньше душевных проблем и гораздо легче преодолевают возникающие конфликты. Ученые обнаружили интересную закономерность: большинство молодых людей, обращавшихся в службы психологической помощи, обедают или ужинают вместе с родителями не более 2-3 раз в неделю, в то время как их здоровые сверстники считают традицию семейных обедов незыблемой. Также утверждается, что подростки, активно участвующие в семейных торжествах или вместе с родными посещающие религиозные праздники, имеют более устойчивую психику в отличие от ребят, в чьих семьях подобное не практикуется: последние, как правило, гораздо чаще страдают от депрессии и различных фобий.

Авторы исследования едины во мнении, что совместные трапезы, равно как и совместный досуг, превращенные в семейную традицию, улучшают душевное здоровье детей.

## Женщины выбирают себе партнера по запаху его тела

Исследование, проведенное в университете Чикаго под руководством доктора Марты Макклинток, показало, что шансов завоевать женщину больше у мужчины, запах тела которого похож на таковой у ее отца, но в то же время немного отличается от ее собственного.

В исследовании участвовали 49 незамужних женщин, которым предлагалось оценить запах тела мужчин по предпочтительности. В качестве образцов запахов использовались футболки, которые мужчины носили два дня подряд.

По словам исследователей, выбирая партнера по запаху тела, женщина подсознательно отдает предпочтение мужчинам, чьи гены иммунной системы аналогичны некоторым генам ее отца и ее собственным, что, как предполагается, обеспечит ее детей надежной и проверенной системой иммунитета. С другой стороны, различие генов ее иммунной системы и партнера расширит возможный диапазон иммунных реакций организма ребенка.

Вещества, которые определяют индивидуальный запах человека и вырабатываются организмом, получили название феромонов. Их синтез контролируется группой генов иммунной системы, названной главным комплексом несовместимости.

## Жареное мясо совсем не для здоровья

Что может быть лучше хорошего поджаристого куска мяса или пирожков с мясной начинкой? Ответ прост: здоровье. В этом еще раз убедились швейцарские фармацевты, обнаружив в жареном мясе два активных канцерогена, провоцирующих образование опухолевых клеток. До жарки мяса этих веществ не было, они образуются при готовке. Еще больше канцерогенов накапливается в мясных продуктах, когда они полежат день-два в холодильнике. Крайний срок их употребления - не более суток.

## Энергия комнатных растений

Размещенные в квартире комнатные растения приносят в дом бодрящую и стимулирующую энергию.

Если у вас в доме есть угнетающее место - поставьте туда какое-нибудь высокое растение - небольшое дерево или вьюн. Если повесить растение над изголовьем кровати, то проснувшись утром, вы будете полны сил. Если в доме или квартире есть длинный коридор - поставьте в конце него что-нибудь вроде куста с большим количеством листьев. Они рассеют отрицательную энергию. А защищать себя от неприятностей внешнего мира горшками с цветами на подоконниках мы уже давно научились.

## Рецепты народной медицины

### Хронический бронхит

Эта упрямая болезнь лечится с успехом свиным «здором» — внутреннем салом от кишок, имеющим вид сетки.

Эта сальная сетка кладется в посуду и ставится в теплую, но не горячую духовку, на легкий огонь, чтобы с сетки стекало сало. Растопленное сало сливается и ставится в холодное место.

Взять одну десертную ложку на стакан горячего молока и пить в горячем виде глотками. Для наружного применения надо смешивать это сало со скипидаром и втирать в грудь до полного впитывания.

### Экзема

— Смешать поровну листья мяты перечной, шалфея, мать-и-мачехи и березы, цветки ромашки, липы и калины. Две столовые ложки смеси залить стаканом кипятка, кипятить на медленном огне 15 — 20 минут, процедить, отжать в отвар, добавить чайную ложку меду. Применять для примочек и компрессов.

— 1 весовую часть дубовой коры залить 5 частями воды, кипятить 15 минут, настоять, процедить, добавить на стакан отвара столовую ложку 40° спиртовой настойки прополиса. Смачивать пораженные участки рук при мокнущей экземе.

# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 3 июня

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Семейные узы"
10.15 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Хорватии - сборная Мексики
12.35 Новости
12.50 Док. детектив. "Дьявольская колесница". Дело 2000 года.
13.20 "Запасной игрок". Комедия.
15.00 Новости.
15.20 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Италии - сборная Эквадора.
17.30 С легким паром!
18.00 Вечерние новости.
18.20 Жди меня.
19.20 П.Вельяминов, И.Кваша в фильме "Хищники"
21.00 Время.
21.35 Слабое звено.
22.25 Независимое расследование.
23.05 Детектив "Парижский антиквар". 1-я серия.
0.00 Ночное "Время".
0.30 Чемпионат мира по футболу

РТР

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30, 8.30 Афиша
6.40 Дорожный патруль.
*5.50, 6.50, 7.50 "Утренний эфир".
7.10, 8.40 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
7.40 Федерация.
8.15 Хронограф.
*8.50 Процедура определения номера комплекта тем сочинений по литературе на выпускном экзамене в 11 классах общеобразовательных учреждений области
9.10 "Семейные тайны".
10.00 Вести
10.20 Вести недели.
11.15 Моя семья.
12.10 Экспертиза РТР.
12.20 Семейные новости
*12.30 "Смешанный жанр"
*13.45 ПроДВИЖЕНИЕ.
13.00 "Лодка любви". Сериал
14.00 "Дикий ангел". Сериал
15.00 Вести.
15.20 Что хочет женщина.
15.50 Комедия "Одни неприятности"
17.30 Вести
*17.50 Городские подробности
*18.00 "Губерния"
*18.35 Три желания.
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Футбольные войны". Док. сериал.
21.50 М.Башаров и А.Самойленко в детективе "Кобра. Замороженный транзит".
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Вести.
*23.20 Внимание, розыск!
23.30 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Бразилии — сборная Турции.
1.40 Дневник Чемпионата мира по футболу.
2.35 Дежурная часть.

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня
8.50 "Сыщики"
10.25 Намедни
11.40 Куклы.
12.20 "Тени исчезают в полдень". 1-я серия.
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип "Домино"
15.40 Криминал.
16.30 Фильм "Американская дочь".
18.35 Криминал.
19.00 Сегодня
19.35 "Черный ворон".
20.45 Сериал "По имени Барон...".
22.00 Сегодня.
22.35 Герой дня.
22.55 "Скорая помощь-3".
0.00 Сегодня.
0.20 Гордон.

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья".
10.00 Постскриптум
11.00, 14.00 События.
11.15 Телемагазин
11.30 Телеканал "Дата"
12.30 "Опаленные сердца"
13.30 Деловая Москва.
14.15 "Инспектор Кестер".
16.30 "Отважный Робин Гуд". Мультфильм.
16.45 Премьера ТВЦ. "Московские иностранцы".
17.15 Материк
18.00 События
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.05 Детектив "Двойной обгон"
22.00 События
22.45 Времечко
23.15 "Комиссар Мулен"
0.10 25-й час. События
0.30 Петровка, 38.
0.50 Телебукмекер
1.05 ТВЦ: мир вокруг нас

REN TV

7.00 "МЭШ".
7.30 Метро.
7.45, 17.05 "Пауэр Рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
8.10, 16.40 "Мир Бобби".
8.35, 16.15 "Икс-мен".
9.05, 15.50 "Инспектор Гаджет".
9.30, 14.30, 17.30, 21.30 24.
9.45 Боевик "Взрыватель".
12.00 Телемагазин.
12.30 Маленькая политика.
13.30 "Лени Рифеншталь: режиссер фюрера". Док. фильм.
14.45 "Остановка по требованию-2". Сериал.
18.00 "Яго, темная страсть".
19.00 Семь
19.15 Ювента-клуб.
19.30 Два вопроса
19.45 Драйв.
20.00 "Остановка по требованию-2"
21.05 "Гриффины".
22.00 Боевик "Смертоносный рейс".
0.00 Успех
0.15 Футбольный курьер.
0.50 Ночной муз. канал.

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Святой год". Комедия.
10.30 "К2 (Максимальная высота)". Боевик
13.00 "Шкура". Комедия
14.30 "Эпоха". Фантастика
17.00 "Фотография на стене". Киноповесть. 1-я серия
19.00 "Первый миллион". Криминальная драма
21.00 "Хитрый вор". Боевик
23.30 "Звери". Приключения

ТНТ

6.00 "Власть женщины"
7.00, 15.00 "Кэнди-Кэнди".
7.30 Сегоднячко
8.50 Глобальные новости
9.00 Фильм "Алмаз смерти"
11.05 "Приключения Рекса".
11.15, 18.30 Из жизни женщины
11.50 "Сегоднячко" за неделю"
13.00 Хит-парад на ТНТ.
13.30 Телемагазин.
14.30 "Приключения принцессы Нери".
15.30 "Черепашки-ниндзя"
16.00, 2.55 "Сыщики-любители экстра-класса".
17.00 "Лус-Мария".
18.00 "Скрытой камерой".
18.30 Из жизни женщины
19.00 "Дикая Америка".
19.25 "Доктор Фитц".
20.30 Сегоднячко.
21.25, 1.50 Глобальные новости
21.30 Драма "Мусульманин"
0.10 Детектив "Выгодный контракт". 1-я серия.
2.00 Сегоднячко.

## Вторник, 4 июня

6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 Жди меня.
10.15 Что? Где? Когда?
11.25 Г.Жженов в программе "Жизнь замечательных людей".
12.00 Новости.
12.20 Дисней-клуб: "Любимчик".
12.45 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Японии - сборная Бельгии
15.00 Новости.
15.15 Мультазбука.
15.35 Царь горы.
16.00 "Зимняя вишня". 1-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
[illegible] "Семейные узы". Сери-
[illegible] "Бетховен"
[illegible]
[illegible] хочет стать мил-
[illegible]
0.30 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Японии - сборная Бельгии. 2-й тайм.
1.15 Боевик "Операция "Медуза" 1-я серия

РТР

*5.50 Внимание, розыск!
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30, 8.30 Афиша
6.40 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
7.40, 8.40 Пролог.
8.15 Колоссальное хозяйство.
9.10 "Семейные тайны".
10.00 Вести.
10.20 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Китая — сборная Коста-Рики.
*12.30 "Мужчины и женщины". Гендер — это реально.
13.00 "Лодка любви". Сериал.
17.30 Вести.
*17.50 Мультфильм
*18.00 "Губерния"
*18.30 С точки зрения.
18.50 "Комиссар Рекс"
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Футбольные войны" Док. сериал
21.50 Детектив "Кобра. Замороженный транзит". Ч. 2
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Вести.
*23.20 Факты минувшего дня.
23.30 Дневник Чемпионата мира по футболу.
0.25 Комедия "Сны".
2.05 Горячая десятка

НТВ

6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "Черный ворон".
10.25 Внимание. Розыск!
11.20 Растительная жизнь.
12.20 Криминал.
12.30 "Тени исчезают в полдень". 2-я серия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.20 Принцип "Домино".
15.40 Криминал.
20.45 "По имени Барон..."
22.00 Сегодня
22.35 Герой дня
22.55 "Скорая помощь-3"
0.00 Сегодня.
0.20 Гордон

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья".
9.50 Момент истины.
10.40 Петровка, 38.
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.30 Телеканал "Дата".
12.30 "Опаленные сердца".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кестер".
16.30 Я - мама.
16.55 Московские иностранцы.
17.25 Прорыв.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.05 Лицом к городу.
21.10 Детектив-шоу.
22.00 События.
0.55 Телебукмекер.
1.10 Открытый проект.
2.05 Синий троллейбус.

REN TV

Профилактика.
14.45 "Остановка по требованию-2"
15.50 "Инспектор Гаджет".
16.15 "Икс-мен".
16.40 "Мир Бобби".
17.05 "Пауэр Рейнджерс, или Могучие Рейнджеры".
17.30 24.
18.00 "Яго, темная трасть".
19.00 Семь.
19.15 Где ты, мама?
19.40 Говорилки.
19.45 Два вопроса.
20.00 "Остановка по требованию-2".
21.05 "Гриффины".
21.30 24.
22.00 Комедия "Двое плюс одна".
0.05 Успех.
0.20 Драма "Шум и ярость".

ТВ3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Звери". Приключения.
10.30 "Фотография на стене".
17.00 "Фотография на стене". 2-я серия.
19.00 "Эпоха". Фантастика.
21.00 "Тайна ордена". Боевик.
23.30 "Хитрый вор". Боевик.

ТНТ

6.00 "Власть женщины"
7.00, 15.00 "Кэнди-Кэнди"
7.30 Сегоднячко
8.40 Русская усадьба.
8.50 Глобальные новости
9.00 Комедия "Интриган".
10.50, 18.00 Скрытой камерой.
11.20, 18.30 Из жизни женщины.
11.55, 19.25 "Доктор Фитц".
13.00 Магазин на диване
13.10 Хит-парад на ТНТ.
13.30 Телемагазин
14.20 Магазин на диване
14.30 "Приключения принцессы Нери"
15.30 "Черепашки-ниндзя"
16.00, 2.35 "Сыщики-любители экстра-класса"
17.00 "Лус-Мария"
19.00, 21.00 Сериал "[illegible] девицей"
20.30 Сегоднячко
21.25, 1.30 Глобальные новости.

11 25 Г.Жженов в программе "Жизнь замечательных людей".
12.00 Новости.
12.20 Дисней-клуб: "Любимчик".
12.45 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Японии - сборная Бельгии.
15.00 Новости.
15.15 Мультазбука
15.35 Царь горы.
16 00 "Зимняя вишня". 1-я серия.
17.00 Большая стирка
18 00 Вечерние новости.
18.20 "Семейные узы". Сериал.
19 15 "Второй Бетховен" Комедия.
21.00 Время.
21.35 Кто хочет стать миллионером?
22.25 Лубянка. "Заключенный N 35".
23.05 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Японии - сборная Бельгии. 1-й тайм.
0.00 Ночное "Время".

РТР
5.50 Внимание, розыск!
6.00, 7.00, 8 00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7 30 Семейные новости
6.25, 8.10 Дежурная часть
6.30, 8.30 Афиша.
6.40 Дорожный патруль
*6 50, 7 50, 8 50 "Утренний эфир"
7.10 Экспертиза РТР
7 20 Национальный доход
7 40, 8 40 Пролог
8.15 Колоссальное хозяйство
9.10 "Семейные тайны"
10.00 Вести.
10 20 Футбол Чемпионат мира. Сборная Китая сборная Коста-Рики
*12.30 "Мужчины и женщины" Гендер — это реально
13 00 "Лодка любви" Сериал
14 00 "Дикий ангел" Сериал
15.00 Вести.
15.20 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Кореи — сборная Польши.
...
Док. сериал.
21 50 Детектив "Кобра Замороженный транзит". Ч 2
22.45 Дорожный патруль.
23 00 Вести
*23 20 Факты минувшего дня
23 30 Дневник Чемпионата мира по футболу.
0 25 Комедия "Сны"
2 05 Горячая десятка

НТВ
6 00, 10.00, 12.00 Сегодня
8 50 "Черный ворон"
10.25 Внимание Розыск!
11.20 Растительная жизнь.
12 20 Криминал.
12 30 "Тени исчезают в полдень" 2-я серия
14 00, 16.00 Сегодня.
14 20 Принцип "Домино"
15 40 Криминал
16 30 "По имени Барон ."
17 40 "Грязная работа"
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 "Черный ворон".

ТВЦ
... канале.
9 05 "Однажды у нас вырастут крылья".
9 50 Момент истины.
10 40 Петровка, 38.
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11 30 Телеканал "Дата"
12.30 "Опаленные сердца".
13.30 Деловая Москва.
14 00 События
14.15 "Инспектор Кестер"
16 30 Я мама
16 55 Московские иностранцы.
17.25 Прорыв.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы
20 05 Лицом к городу
21 10 Детектив-шоу.
22 00 События
22 30 ТВЦ: наша биография
22 55 Времечко
23 20 "Комиссар Мулен".
0.15 25-й час. События.
0.35 Петровка, 38.

17.05 "Пауэр Рейнджерс, или Могучие Рейнджеры".
17.30 24.
18.00 "Яго, темная трасть"
19.00 Семь.
19 15 Где ты, мама?
19.40 Говорилки.
19.45 Два вопроса.
20.00 "Остановка по требованию-2".
21 05 "Гриффины"
21.30 24
22 00 Комедия "Дина мама одна"
0 05 Успех
0.20 Драма "Шум и ярость".

ТВ-6
8.00 Победоносный голос верующего.
8 30 "Звери" Приключения
10.30 "Фотография на стене" Киноповесть. 1-я серия
12.30 "Первый миллион". Криминальная драма
14.30 "Мужчина как женщина". Мелодрама.

8 40 Русская усадьба
8 50 Глобальные новости
9 00 Комедия "Интриган".
10 50, 18 00 Скрытой камерой
11 20, 18 30 Из жизни женщины
11 55, 19 25 "Доктор Фитц".
13 00 Магазин на диване.
13 10 Хит-парад на ТНТ
13.30 Телемагазин.
14.20 Магазин на диване
14 30 "Приключения принцессы Нуки"
15 30 Мультфильм
16 00, 2.35 "Сыщики-любители экстра-класса"
17.00 "Лус-Мария".
19.00, 21.00 Сериал "За Чудовищем".
20.30 Сегоднячко.
21.25, 1 30 Глобальные новости
21.30 Боевик "Лучшие из лучших-4. Без предупреждения".
23.50 "Выгодный контракт". 2-я серия.
1.40 Сегоднячко.

## Среда, 5 июня

Первый канал
6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Семейные узы". Сериал.
10.10 Футбол Чемпионат мира. Сборная России - сборная Туниса.
12.35 Новости.
12.50 Док. детектив. "По следу Солоника". 2002 год.
13.20 И.Алферова, А.Булдаков в фильме "Пароль знали двое".
15.00 Новости.
15.20 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Германии - сборная Ирландии.
17.30 Смехопанорама.
18.00 Вечерние новости.
18.30 Футбол. Чемпионат мира. Сборная России - сборная Туниса.
20.10 Большой футбол.
21.00 Время.
21.35 Слабое звено.
22.25 Последняя высота генерала Лебедя.
23.00 "Парижский антиквар". 2-я серия.
0.00 Ночное "Время".
0.30 Чемпионат мира по футболу.
1.35 Боевик "Операция "Медуза". 2-я серия.

РТР
*5 50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8 00, 9.00 Вести
6.10 Православный календарь
6.15, 7 30 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть
6.30 Афиша.
6 40 Дорожный патруль
*6 50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
7.40, 8.40 Пролог
8.15 Москва — Минск.
9 10 "Семейные тайны"
10.00 Вести
10 20 Худ. фильм "Превратности любви"
*12.30 Спрос
13 00 "Лодка любви". Сериал.
14 00 "Дикий ангел" Сериал
15 00 Вести.
15.20 Что хочет женщина.
15.50 Остросюжетный фильм "Путешественники"
17.30 Вести.
*17.50 Городские подробности.
*18.00 "Губерния".
*18.30 Саратовский расклад
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 "Футбольные войны". Док. сериал.
21.50 Детектив "Кобра. Черная кровь"
22.45 Дорожный патруль
23 00 Вести
*23 20 Факты минувшего дня.
23.30 Футбол Чемпионата мира. Сборная США — сборная Португалии.
1 40 Дневник Чемпионата мира по футболу

НТВ
6 00, 10.00, 12 00 Сегодня.
8 50 "Черный ворон"
10.25 Криминальная Россия.
10.55 Квартирный вопрос
11.30 Среда.
12 20, 15.40, 18 40 Криминал
12 35 "Тени исчезают в полдень" 3-я серия.
14 00, 16.00 Сегодня
14 20 Принцип "Домино".
16 30 "По имени Барон "
17.35 "Грязная работа".
19.00 Сегодня.
19.35 "Черный ворон".
20.45 "По имени Барон . ".
22 00 Сегодня.
22.35 Герой дня.
22 55 "Скорая помощь-3"
0.00 Сегодня.
0.20 Гордон.

ТВЦ
6 00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь
9.00 Смотрите на канале.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья"
9 55 Секретные материалы расследование ТВЦ.
10.25 Квадратные метры
10 40, 0.35 Петровка, 38
11 00 События
11 15 Телемагазин
11 30 Телеканал "Дата"
12.30 "Глаза Элен".
13 30 Деловая Москва.
14 00 События Время московское
14.15 "Инспектор Кестер"
15.20 Путь к себе.
16 30 Ступеньки.
16.55 Московские иностранцы.
17 25 Российские тайны: расследование ТВЦ
18 00 События Время московское
19 50 Пять минут деловой Москвы
20 05 Фильм "Огонь и пламя"
22 00 События.
22 30 ТВЦ: московский стиль
22 55 Времечко
23 20 "Комиссар Мулен".
0 15 25-й час. События
0 55 Телебукмекер
1.10 Молодость века.
1.15 Открытый проект
2 05 Синий троллейбус

REN TV
7 00 "МЭШ"
7.30 Успех
7.45, 17.05 "Пауэр Рейнджерс, или Могучие Рейнджеры".
8 10, 16 40 "Мир Бобби".
8.35, 16 15 "Икс-мен".
9 05, 15.50 "Инспектор Гаджет"
9 30, 14 30 24
9 45 Вестерн "Моя дорогая Клементина".
12 00 Телемагазин.
12 30 "Пароль — "Вечность"
13 30 "Игрушки". Док. фильм.
14.45 "Остановка по требованию-2".
17 30, 21.30 24.
18 00 "Яго, темная страсть".
19.00 Семь.
19.15 Гость в студии
19 35 Ювента-клуб.
19 45 Говорилки.
20 00 "Остановка по требованию-2"
21 05 "Симпсоны"
22 00 Триллер "Талантливый мистер Рипли"
1 00 Успех
1 15 Вестерн "Человек с равнины"

ТВ-6
8 00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Вербовщик". Боевик.
10.30 "Фотография на стене". 3-я серия
12 30 "Груз без маркировки" Боевик
14.30 "Побеждая смерть". Боевик.
17.00 "Ниагара". Трагикомедия.
19.00 "Мужчина как женщина" Мелодрама.
21.00 "Заказанный убийца". Боевик.
23.30 "Тайна ордена". Боевик

ТНТ
6.00 "Власть желания".
7.00, 15.00 "Кэнди-Кэнди".
7.30 Сегоднячко.
8.50 Глобальные новости.
9.00 Боевик "Лучшие из лучших-4. Без предупреждения".
11.10, 18.30 Из жизни женщины.
11.45 "Доктор Фитц".
12 50 Магазин на диване.
13 00 Хит-парад на ТНТ.
13.30 Телемагазин.
14 30 Мультсериал "Птички".
15.30 "Черепашки-ниндзя".
16 00, 2.35 "Сыщики-любители экстра-класса".
17.00 "Лус-Мария"
19.00, 21.00 Сериал "За Чудовищем".
19.25 "Инспектор Зиска".
20.30 Сегоднячко.
21.25, 1.30 Глобальные новости.
21.30 Комедийная мелодрама "Тайное общество".
23.50 "Выгодный контракт". 3-я серия.
1.40 Сегоднячко.

## Четверг, 6 июня

Первый канал
6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00 Новости.
9.15 "Серебряный шар" Наталья Гончарова.
10.00 "Простая история". Мелодрама.
11 40 "Ералаш"
12.00 Новости.
12.20 Дисней-клуб: "Переменка".
12.40 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Камеруна - сборная Саудовской Аравии.
15.00 Новости.
15.15 "Мышонок и его друзья" Мультсериал.
15.40 Объектив.
16.00 "Зимняя вишня". 2-я серия.
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.20 "Семейные узы".
19.20 К.Тернер в боевике "Частный детектив Варшавски".
21.00 Время.
21.35 Русская рулетка.
22.25 Человек и закон.
23.00 "Парижский антиквар". 3-я серия.
0.00 Ночное "Время".
0.30 П.Маккартни, Э Клэптон, Р.Мартин и группа "Квин" в Букингемском дворце. Королевский концерт.

РТР
*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7 00, 8.00, 9 00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30, 8.30 Афиша.
6.40 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
7.40, 8.40 Пролог.
8 15 Открытая таможня.
9.10 "Семейные тайны".
10.00 Вести.
10.20 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Дании – сборная Сенегала.
*12.30 Из первых уст.
13.00 "Лодка любви". Сериал
14.00 "Дикий ангел". Сериал.
15 00 Вести.
15.20 Футбол. чемпионат мира. Сборная Франции — сборная Уругвая.
17.30 Вести.
*17.50 Знак качества.
*18.00 "Губерния"
*18.35 Мой дом.
18 50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20 55 "Футбольные войны". Док. сериал.
21.50 Детектив "Кобра. Черная кровь".
22.45 Дорожный патруль.
23.00 Вести.
*23.20 Факты минувшего дня.
23.30 Дневник Чемпионата мира по футболу.
0.25 Худ. фильм "Принцесса и воин".

НТВ
6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "Черный ворон".
10.25 Чистосердечное признание
10.55 Шоу Елены Степаненко
12.20 Криминал.
12.35 "Тени исчезают в полдень". 4-я серия
14.00, 16.00 Сегодня
14.20 Принцип "Домино"

15.40 Криминал.
16.30 "По имени Барон...".
17.35 "Грязная работа".
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.40 "Черный ворон".
20.45 "По имени Барон...".
22.00 Сегодня.
22.35 Герой дня.
22.55 Совершенно секретно.
0.00 Сегодня.
0.30 Гордон.
1.05 Все звезды Чемпионата мира по футболу.



6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья".
9.55 Пушкинский дом. "Судьба Онегина".
10.40, 0.35 Петровка, 38.
11.00 События. Время московское.
11.15 Телемагазин.
11.30 Телеканал "Дата".
12.35 "Глаза Элен".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События. Время московское.
14.15 "Инспектор Кестер".
15.20 Экспо-новости.
16.30 Идущие вперед.
16.55 Московские иностранцы.
17.25 Двойной портрет.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 "Знакомство по объявлению". Триллер.
22.00 События. Время московское.
22.30 ТВЦ: эфирная зона.
22.55 Времечко.
23.20 "Комиссар Мулен".
0.15 25-й час. События.
0.55 Телебукмекер.
1.10 Открытый проект.
2.05 Синий троллейбус.



7.00 "МЭШ".
7.30 Успех.
7.45, 17.05 "Пауэр Рейнджерс, или Могучие рейнджеры".
8.10, 16.40 "Мир Бобби".
8.35, 16.15 "Икс-мен".
9.05, 15.50 "Инспектор Гаджет".
9.30, 14.30 24.
9.45 Мелодрама "Дама с камелиями".
12.00 Телемагазин.
12.30 "Монстр".
13.30 "Джип". Док. фильм.
14.45 "Остановка по требованию-2".
17.30, 21.30, 21.30 24.
18.00 "Яго, темная страсть".
19.00 Семь.
19.15 Геометрия красоты.
19.45 Два вопроса.
19.55 Говорилки.
20.00 "Остановка по требованию-2".
21.05 "Симпсоны".
22.00 Худ. фильм "Камышовый рай".
0.00 Успех.
0.15 Музыкальная комедия "Бедная маленькая богачка".



8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Похититель радуги". Фэнтэзи.
10.30 "Побеждая смерть". Боевик.
12.30 "Ниагара". Трагикомедия.
14.30 "Вербовщик". Боевик.
17.00 "Городской романс". Мелодрама.
19.00 "Год кометы". Приключения.
21.00 "Воздушные террористы". Боевик.
23.30 "Заказанный убийца". Боевик.



6.00 "Власть желания".
7.00, 15.00 "Кэнди-Кэнди".
7.30 Сегодняччко.
8.40 Ваши деньги.
8.50 Глобальные новости.
9.00 "Юность поэта". Худ. фильм.
10.55 Мультфильм.
11.10, 18.30 Из жизни женщины.
11.45, 19.25 "Инспектор Зиска".
13.00 Хит-парад на ТНТ.
13.30 Телемагазин.
14.30 "Птички".
15.30 Мультсериал.
16.00, 2.40 "Сыщики-любители экстра-класса".
17.00 "Лус-Мария".
18.00 "Скрытой камерой".
19.00, 21.00 "За Чудовищем".
19.25 "Инспектор Зиска".
20.30 Сегодняччко.
21.25, 1.35 Глобальные новости.
21.30 Психологический триллер "Уставший умирать".
23.55 "Выгодный контракт". 4-я серия.
1.45 Сегодняччко.

## Пятница, 7 июня



6.00 Телеканал "Доброе утро".
9.00 Новости.
9.15 "Семейные узы". Сериал.
10.10 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Швеции - сборная Нигерии.
12.35 Новости.
12.50 "Болливуд - фабрика грез". Спецрепортаж.
13.15 "Последняя реликвия". Приключения.
15.00 Новости.
15.20 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Аргентины - сборная Англии.
17.30 Сами с усами.
18.00 Вечерние новости.
18.25 "Семейные узы". Сериал.
19.25 Док. детектив. "Последний соблазн угонщика". Дело 2002 года.
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 С.Сталлоне в фильме "Рокки-2".
23.50 Чемпионат мира по футболу.
1.25 Драма "Двое в городе".



*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести.
6.10 Православный календарь.
6.15, 7.30 Семейные новости.
6.25, 8.10 Дежурная часть.
6.30, 8.30 Афиша.
6.40 Дорожный патруль.
*6.50, 7.50, 8.50 "Утренний эфир".
7.10 Экспертиза РТР.
7.20 Национальный доход.
7.40, 8.40 Пролог.
8.15 Мусульмане.
9.10 "Семейные тайны". Сериал.
10.00 Вести.
10.20 Детектив "Верьте мне, люди".
*12.30 "Очечник". Программа для пожилых и не только.
13.00 "Лодка любви". Сериал.
14.00 "Дикий ангел". Сериал.
15.00 Вести.
15.20 Что хочет женщина.
15.50 Комедия "Старые ворчуны разбушевались".
17.30 Вести.
*17.50 Мультфильм.
*18.00 "Губерния". Информационная программа.
*18.35 "Возьмемся за руки, друзья!".
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вечерние новости.
20.55 Программа А.Мамонтова "Обратная сторона. Чужие".
21.40 Остросюжетный фильм "Живая мишень".
23.30 Футбол. Чемпионата мира. Сборная Испании — сборная Парагвая.
1.40 Дневник Чемпионата мира по футболу



6.00, 10.00, 12.00 Сегодня.
8.50 "Черный ворон".
10.25 Совершенно секретно.
11.20 Очная ставка.
12.20 Криминал.
12.35 "Тени исчезают в полдень". 5-я серия.
14.00, 16.00 Сегодня.
14.25 Продолжение следует...
15.15 Пепси-чарт.
16.00 Сегодня.
16.30 "По имени Барон...". Сериал.
17.40 Внимание. Розыск!
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Свобода слова.
21.10 "Криминальная Россия".
22.00 Сегодня.
22.30 "Полицейские. Роковые ошибки". Сериал.
0.20 Все сразу!
0.55 А.Паркер в музыкальном фильме "Пинк Флойд: стена".



6.00, 7.30 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 "Однажды у нас вырастут крылья".
9.55 Российские тайны: расследование ТВЦ.
10.25 Опасная зона.
10.40 Петровка, 38.
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.30 Телеканал "Дата".
12.30 "Глаза Элен".
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 "Инспектор Кестер".
16.30 Игра в прятки.
16.45 Московские иностранцы.
17.20 Версты.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Ч.Норрис в боевике "Око за око".
22.00 События.
22.30 ТВЦ: эксклюзив.
22.55 Времечко.
23.25 Поздний ужин.
0.05 25-й час. События.
0.25 Петровка, 38.
0.45 Русский век.
1.25 Триллер "Затмение".



7.00 "МЭШ".
7.30 Успех.
7.45, 17.05 "Пауэр Рейнджерс, или Могучие Рейнджеры".
8.10, 16.40 "Мир Бобби".
8.35, 16.15 "Икс-мен".
9.05, 15.50 "Инспектор Гаджет".
9.30, 14.30 24.
9.45 Худ. фильм "Камышовый рай".
12.00 Телемагазин.
12.30 "Монстр". Сериал.
13.30 "Похищения инопланетянами". Док. фильм.
14.45 "Остановка по требованию-2".
17.30, 21.30 24.
18.00 "Яго, темная страсть".
19.00 Семь.
19.15 Два вопроса.
19.30 Говорилки.
20.00 "Остановка по требованию-2".
21.05 "Симпсоны".
22.00 Боевик "Операция "Сокол".
0.05 Метро.
0.20 Триллер "Кинопроба".



8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Груз без маркировки". Боевик.
10.30 "Похититель радуги". Фэнтэзи.
12.30 "Городской романс". Мелодрама.
14.30 "Год кометы". Приключения.
17.00 "На муромской дорожке". Мелодрама.
19.00 "Собачий парк". Романтическая комедия.
21.00 "Время падения". Боевик.
23.30 "Воздушные террористы". Боевик.

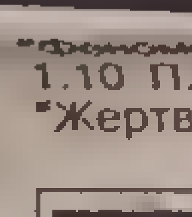


6.00 "Власть желания".
7.00 "Приключения Рекса".
7.30 Сегодняччко.
8.40 С новосельем!
8.50 Глобальные новости.
9.00 Мультфильм "Приключения Пиноккио".
10.40, 18.00 Скрытой камерой.
11.10, 18.30 Из жизни женщины.
11.45 "Инспектор Зиска".
13.00 Хит-парад на ТНТ.
13.30 Телемагазин.
14.30 Мультсериал "Птички".
15.00 Хит-парад на ТНТ.
15.30 "Черепашки-ниндзя".
16.00, 3.40 "Сыщики-любители экстра-класса".
17.00 "Лус-Мария".
19.00, 21.00 "За Чудовищем".
19.25 "Сирены".
20.30 Сегодняччко.
21.25, 2.35 Глобальные новости.
21.30 Драма "Спаситель".
0.05 Музыка на ТНТ.
0.20 Ночной канал.
2.45 Сегодняччко.

## Суббота, 8 июня



6.40 "[illegible]". Комедия. 1-я серия
8.00 Новости.
8.10 "Незнайка на Луне". Мультсериал
8.35 Следствие ведет Колоб[illegible]
[illegible]
"Феномен".
1.10 П.Броснан в детективе "Жертва любви".



6.25 "Я к вам лечу воспоминанием...". Мультфильм.
21.00 Остросюжетный фильм "Тайны Лос-Анджелеса".
[illegible] мира по футболу.
0.20 Худ. фильм "Яды или Всемирная история отравлений".
2.30 "Формула-1". Гран-при Канады. Квалификация.



6.55 "Зеркало, зеркало".
0.00 Эротический триллер "Ми[illegible]".



7.35 "Москва на все времена".
8.05 Отчего, почему?
9.45 Православная энциклопедия.
10.10 Как вам это нравится?!
10.40 Телебукмекер.
11.00 События. Утренний рейс.
8.30 "Русалочка". Мультсериал.
9.00 "Тик-герой". Мультсериал
9.30 "Джин-Джин из страны Пандаленд". Мультсериал.
10.00 "Гриффины".
11.00 Щедрое лото.
11.40 Мир спорта глазами "Жиллетт".
12.00 "Пароль - "Вечность".
13.00 "Удивительные люди". Док. фильм.
[illegible]вик.
17.00 "Спасатель". Боевик.
19.00 "База-2". Боевик
21.00 "Предание". Триллер
23.30 "В тени". Драма



7.00, 17.00 "[illegible] волна".
8.00 Из жизни женщины.

дний соблазн угонщика".
Дело 2002 года.
20.00 Поле чудес.
21.00 Время.
21.35 С.Сталлоне в фильме "Рокки-2".
23.50 Чемпионат мира по футболу.
1.25 Драма "Двое в городе".


*5.50 Факты минувшего дня.
6.00, 7.00, 8.00,

15.20 Что хочет женщина.
15.50 Комедия "Старые ворчуны разбушевались".
17.30 Вести.
*17.50 Мультфильм.
*18.00 "Губерния". Информационная программа.
*18.35 "Возьмемся за руки, друзья!".
18.50 "Комиссар Рекс".
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.

16.30 "По имени Барон..." Сериал.
17.40 Внимание. Розыск!
18.40 Криминал.
19.00 Сегодня.
19.35 Свобода слова.
21.10 "Криминальная Россия".
22.00 Сегодня.
22.30 "Полицейские. Роковые ошибки". Сериал.
0.20 Все сразу!
0.55 А.Паркер в музыкальном фильме "Пинк Флойд: стена".

"Око за око".
22.00 События.
22.30 ТВЦ: эксклюзив.
22.55 Времечко.
23.25 Поздний ужин.
0.05 25-й час. События.
0.25 Петровка, 38.
0.45 Русский век.
1.25 Триллер "Затмение".


7.00 "МЭШ".
7.30 Успех.
7.45, 17.05 "Пауэр Рей-

0.20 Триллер "Кинопроба".

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 "Груз без маркировки". Боевик.
10.30 "Похититель радуги". Фэнтэзи.
12.30 "Городской романс". Мелодрама.
14.30 "Год кометы". Приключения.
17.00 "На муромской дорожке".

15.30 "Черепашки-ниндзя".
16.00, 3.40 "Сыщики-любители экстра-класса".
17.00 "Лус-Мария".
19.00, 21.00 "За Чудовищем".
19.25 "Сирены".
20.30 Сегоднячко.
21.25, 2.35 Глобальные новости.
21.30 Драма "Спаситель".
0.05 Музыка на ТНТ.
0.20 Ночной канал.
2.45 Сегоднячко.

## Суббота, 8 июня

6 40 "Выше радуги" Комедия. 1-я серия
8.00 Новости.
8.10 "Незнайка на Луне". Мультсериал.
8.35 Следствие ведет Колобков
9.00 Слово пастыря.
9.20 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости
10.10 Смехопанорама.
10.45 Смак.
11 05 В мире животных.
11 45 Здоровье.
12 25 "Право на радиацию". Спецрепортаж.
12.45 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Италии - сборная Хорватии.
15.00 Новости.
15.15 Дисней-клуб: "Утиные истории".
15.42 "Ералаш".
16.00 Б.Щербаков, В.Стеклов в фильме "Мой лучший друг генерал Василий, сын Иосифа".
18.00 Вечерние новости.
18.20 Песня года. Лето.
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.30 Что? Где? Когда?
22.50 Дж.Траволта в комедии "Феномен".
1.10 П.Броснан в детективе "Жертва любви".


6.25 "Я к вам лечу воспоминанием...". Мультфильм.
6.55 "Сказка о царе Салтане". Мультфильм.
7.50 Диалоги о рыбалке.
8.20 Приключенческий сериал "Повелитель зверей".
9.15 "Военная программа" Александра Сладкова.
9.30 Золотой ключ.
9.50 Здоровье и жизнь.
10.20 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Южной Африки — сборная Словении.
12.30 Доброе утро, страна!
12.55 Сто к одному.
13.50 Наука и техника.
15.00 Вести.
15.20 Футбол. Чемпионат мира Сборная Бразилии — сборная Китая.
*17.30 "Губерния". Информационная программа.
*17.45 Секундомер.
18.00 Моя семья.
18.55 Аншлаг.
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
21.00 Остросюжетный фильм "Тайны Лос-Анджелеса".
23.25 Дневник Чемпионата мира по футболу.
0.20 Худ. фильм "Яды или Всемирная история отравлений".
2.30 "Формула-12. Гран-при Канады. Квалификация.


6.55 "Зеркало, зеркало".
7.35 Ох, уж эти дети!
8.00 Сегодня.
8.15 Сказка "Гостья из будущего".
9.20 Без рецепта.
10.00 Сегодня.
10.20 Криминал. "Чистосердечное признание"
10.50 Женский взгляд
11.25 Квартирный вопрос
12.00 Сегодня
12.25 А.Каменкова в фильме "Молодая жена"
14.25 Путешествия натуралиста
15.05 Своя игра
16.00 Сегодня
16.25 Профессия - репортер
16.55 Продолжение следует
17.55 "Неизвестная планета"
19.00 Сегодня
19.45 "Сыщики".
20 55 С Сигл в боевике "Мерцающий"
23.00 Суперпоединок: Тайсон против Холифилда
0.00 Эротический триллер "Милосердие".

7.35 "Москва на все времена".
8.05 Отчего, почему?
9.45 Православная энциклопедия.
10.10 Как вам это нравится?!
10.40 Телебукмекер.
11.00 События. Утренний рейс.
11.20 Городское собрание.
12.00 Фильм-сказка "В тридевятом царстве"
13.20 "Пингвины". Мультфильм.
13.35 Денежный вопрос.
14.00 События.
14.20 Антимония.
15.05 "Жюли Леско".
16.55 Очевидное - невероятное.
17.30 Особая папка.
19.00 Ностальгия.
20.00 Постскриптум.
21.00 А.Делон в детективе "Пробуждение Хеопса".
23.10 События.
23.25 ХОРОШО, Быков.
23.35 Мода non-stop.
0.05 Бьорк, К.Денев в фильме "Танцующая в темноте".


7.15 "Игрушки". Док. фильм.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 "Русалочка". Мультсериал.
9.00 "Тик-герой". Мультсериал.
9.30 "Джин-Джин из страны Пандаленд". Мультсериал.
10 00 "Гриффины".
11.00 Щедрое лото.
11.40 Мир спорта глазами "Жиллетт".
12.00 "Пароль - "Вечность".
13.00 "Удивительные люди". Док. фильм.
13.30, 23.55 24.
13.45 Приключенческий фильм "Тихая Одесса".
15.35 Очевидец.
16.15 Маленькая политика.
17.00 "Человек-паук". Мультсериал.
17.55 Худ. фильм "Монстр".
19.00 Семь.
19.05, 1.10 Найди свою территорию.
19.30 Комедия "Никаких проблем".
21.50 Комедия "Без чувств".
0.10 "Мутанты Икс".
1.35 Ночной музыкальный канал.

8.30 "Волшебный браслет". Приключения.
10.30 "На муромской дорожке". Мелодрама.
12.30 "Собачий парк". Романтическая комедия.
14.30 "Время падения". Боевик.
17.00 "Спасатель". Боевик.
19.00 "База-2". Боевик.
21.00 "Предание". Триллер.
23.30 "В тени". Драма.


7.00, 17.00 "Первая волна".
8.00 Из жизни женщины.
8.30 , 16.30 "Рэдволл".
9.00, 15.30 "Марсупилами".
9.30, 15.00 "Удивительные животные-3".
9.50 Глобальные новости.
10.00 Детектив "Тайна виллы "Гретта".
12.20, 4.00 "Сегоднячко" за неделю.
13.00 Медицинское обозрение.
13.30 "Час Дискавери".
14.30 Кино, кино, кино.
16.00, 21.00 "Волшебный школьный автобус".
18.00 Антология юмора.
19.00 "Черепашки-ниндзя".
19.25 "Сирены".
20.30, 3.35 "Непридуманные истории".
21.25, 3.30 Глобальные новости.
21.30 Комедия "Сначала было нижнее белье".
23.45 Рестлинг на ТНТ. Женская лига.
0.45 Фильм ужасов "Одержимость".

## Воскресенье, 9 июня

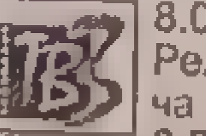
6.35 "Выше радуги". 2-я серия.
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб: "Тимон и Пумба".
9.05 Утренняя звезда.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Мексики - сборная Эквадора.
12.40 Клуб путешественников.
13.25 Сами с усами.
13.55 Умницы и умники.
14.30 Дисней-клуб: "Микки Маус и его друзья".
15.00 Новости.
15.15 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Японии - сборная России.
17.[illegible] Большой футбол
1[illegible] Вечерние новости.
1[illegible] "Ералаш"
1[illegible] "[illegible]"
[illegible]
2[illegible] 2002
2[illegible] Времена
23.4[illegible] Фильм Р.[illegible]
[illegible]


6.30 Фильм — сказка "Осенние колокола".
7.45 "И с вами снова я...". "Осень". Мультфильмы.
8.50 Русское лото.
9.40 ТВ Бинго шоу.
10.25 Доброе утро, страна!
11.00 Сам себе режиссер.
12.00 Городок.
12.30 "Ха". Маленькие комедии.
12.50 Футбол. Чемпионат мира. Сборная Коста-Рики — сборная Турции.
15.00 Вести.
15.20 Парламентский час.
16.05 Диалоги о животных.
17.00 Вокруг света.
17.50 ТВ Бинго новости.
17.55 Комедия "Астерикс и Обеликс против Цезаря".
20.00 Вести.
21.10 Аншлаг.
22.15 Остросюжетный фильм "Почтальон".
1.35 Дневник Чемпионата мира по футболу.
2.30 "Формула-1". Гран-при Канады

6.55, 8.15 "Гостья из будущего". 4-я и 5-я серии.
8.00 Сегодня.
9.20 Пепси-чарт.
10.00 Сегодня.
10.15 "Сыщики".
11.25 Растительная жизнь.
12.00 Сегодня.
12.20 Комедия "Самая обаятельная и привлекательная".
14.10 Все сразу!
14.50 Вкусные истории.
15.05 Своя игра.
16.00 Сегодня.
16.20 Профессия - репортер.
16.45 Я и моя собака.
17.35 Женский взгляд.
18.10 Очная ставка.
18.45 Шоу Елены Степаненко.
19.45 "Сыщики".
21.00 Намедни.
22.15 Куклы.
22.35 Боевик "Избыточная сила".
0.30 Сатирический фильм "Сукины дети".


7.30 "Москва на все времена".
8.00 Отчего, почему?
9.45 Музыкальный серпантин.
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неделя.
11.25 Деловая лихорадка.
11.45 А.Захарова, Л.Куравлев в фильме "Призрак дома моего".
13.25 "Приглашает Борис Ноткин". И.Олейников.
14.00 События.
14.15 "21-й кабинет".
14.45 Алфавит.
16.15 Ток-шоу "Без правил".
16.55 Магия.
17.35 "Столичное небо". Праздник ТВЦ.
20.00 Момент истины.
21.00 М.Ульянов, А.Роговцева, И.Купченко в фильме "Подмосковная элегия".
23.15 События. Время московское.
23.25 Спортивный экспресс.
0.00 Деликатесы.
0.30 Ф.Нуаре в триллере "Топиться запрещено".


7.15 "Лени Рифеншталь: режиссер фюрера". Док. фильм.
8.15 Семь.
8.30 "Русалочка". Мультсериал.
9.00 "Тик-герой". Мультсериал.
9.30 "Джин-Джин и страны Пандаленд". Мультсериал.
10.00 "Симпсоны".
11.00 Щедрый миг.
11.45 1/52.
12.00 "Мутанты Икс".
13.00 Военная тайна.
13.30 24.
13.45 Приключенческий фильм "Ненависть".
15.15 Где ты, мама?
16.00 "Агентство". Комедийный сериал.
16.40 Музыкальный канал.
17.00 "Человек-паук". Мультсериал.
17.55 Худ. фильм "Монстр".
19.00 Соседи.
19.30 Комедия "Божьи коровки".
21.30 Боевик "Судья Дредд".
23.45 24.
0.00 "Секретные материалы".
1.00 "Альфред Хичкок представляет".
1.30 Ночной музыкальный канал.


8.00 "Жизнь в слове". Религиозная передача
8.30 "В тени". Драма.
10.30 "Спасатель". Боевик.
12.30 "Волшебный браслет". Приключения.
14.30 "База-2". Боевик.
17.00 "Пчелка". Комедия.
19.00 "Боги и млнстры". Драма.
21.00 "Цепь". Триллер.
23.30 "Предание". Триллер.


7.00, 16.450 "Первая волна".
8.00 Из жизни женщины.
8.30, 16.15 "Рэдволл".
9.00, 15.15 "Марсупилами".
9.30, 14.45 "Фантастические существа".
9.50 Глобальные новости.
10.00 Комедия "Она вас любит".
12.05, 2.15 Страсти.
13.05 Встреча с...
13.45 Чудеса кино.
14.15, 1.25 "Истории океанов".
15.45, 21.00 "Волшебный школьный автобус".
17.45 Боевик "Бронсская история".
20.30, 1.50 "Непридуманные истории".
21.25 Глобальные новости.
21.30 Однажды вечером.
22.30 "Боб и Маргарет"
23.00 "За Чудовищем"
23.30 Мистический триллер "Любовь и магия-2 Колдунья"

# Православная школа

## Что такое Вселенские Соборы?

Православная Церковь после кончины апостолов руководствуется Священным Писанием и Преданием. Мы читаем там слова пророков и апостолов так, как будто мы находимся с ними и слышим их. В особенных случаях, для обличения лжеучителей и разрешения различных недоразумений собираются Соборы. Они бывают Вселенские, на которых собираются пастыри и учители Церкви со всей вселенной, и поместные, когда собираются пастыри какой-либо одной области.

Вселенский Собор есть высшая на земле власть Святой Церкви Христовой, осуществляемая водительством Святого Духа.

Вселенских Соборов было семь. На первом и втором Соборах был составлен наш Православный «Символ Веры».

Римско-Католическая Церковь признает более двадцати соборов, включая сюда и те соборы, которые были после разделения Церквей.

Лютеранская Церковь не признает ни одного Вселенского Собора.

## Первый Вселенский Собор

Созыв Первого Вселенеского Собора был связан с возникновением и развитием арианской ереси, учившей о тварности Сына Божия. На открытие Собора приехало 318 епископов, кроме них на Соборе присутствовали пресвитеры, диаконы и миряне. Заседания продолжались около двух месяцев. Собор единогласно осудил лжеучение, а зачитанный символ и сочинения присутствующего на заседаниях Собора Ария были уничтожены.

В словах св. Афанасия в наиболее совершенной форме выразилась основная мысль православных участников Собора - Божество непостижимо, поэтому нельзя предметы веры делать достоянием пытливого разума. «Что предано вере, - пишет будущий святитель, - то прилично постигать не человеческой мудростью, но слухом веры... Учение о Божестве преподается не в умственных доводах, но при посредстве веры и благочестивого помысла».

Кроме Символа веры Вселенский Собор в Никее принял двадцать канонов или правил, подтверждающих древнее предание Церкви. Арианство было окончательно сломлено на Втором Вселенском Соборе в 381 году.

## В чем смысл дней поминовения?

Обряд поминовения умершего в православной церкви происходит на третий, девятый, сороковой день и через год, считая и сам день кончины.

В эти дни церковь совершает моления об умершем христианине и приносит святейшую бескровную жертву за упокоение его.

Поминовение умершего на третий день совершается в честь трехдневного воскресения Иисуса Христа и Святой Троицы.

Обряд на девятый день связан с отданием чести девяти чинам ангельским, которые, как слуги Царя Небесного, ходатайствуют о помиловании преставившегося.

Довольно распространен отрезок времени в сорок дней. Христианская церковь установила совершать поминовение усопших на сороковой день по их смерти, чтобы душа преставившегося взошла на «святую гору небесного Синая, удостоилась лицезрения Божья, достигла обетованного ей блаженства и водворилась в небесных селениях с праведниками».

Годовщина смерти православного христианина отмечается как день рождения для новой, вечной жизни.

*В помощь абитуриенту*

## Как успешно сдать устный экзамен

Действительно, экзамен считается устным, но выглядит эта процедура как сдача письменного экзамена, потому что все ваши ответы должны быть записаны при подготовке. Если у вас нет таких записей, вам в лучшем случае поставят «три»: отвечая на любой вопрос, вы можете оговориться, за что вам сразу же снизят балл. Доказать, что это оговорка, невозможно, однако, если у вас имеются записи, в которых дан правильный ответ, это послужит доказательством, что вы действительно оговорились. Кстати, бывает, что экзаменаторы нарушают правила приема устного экзамена и принимают экзамен не вдвоем, а по одному, чтобы сэкономить время. Если вас не устраивает оценка, то вы в конфликтной комиссии должны указать, что у вас принимал экзамен только один преподаватель, и тогда результат этого экзамена не должен засчитываться. Так вы получше шанс пересдать экзамен.

быть, если ваши точки зрения не совпадают? Надо выяснить, почему они не совпадают.

Может быть, вы говорите об одном и том же, но только разными словами. Попытайтесь вникнуть в аргументы вашего оппонента, лучше выяснить его точку зрения. Если вы все же не можете с ним согласиться, запишите свой ответ для конфликтной комиссии, а потом поищите хорошего специалиста и проконсультируйтесь у него по этому спорному вопросу. Кстати, ваши ответы должны быть написаны разборчиво, чтобы легко можно было их прочитать.

**ПРАВИЛО 4. Старайтесь записать не только ваши ответы, но и вопросы, которые вам задает экзаменатор в качестве дополнительных!**

Иногда экзамен принимают сотрудники института, плохо знающие школьную программу. Такие экзамена-

щаться им, и он обязательно отзовется на ваши похвалы. Правда, здесь важно не перестараться, поэтому необходима предварительная тренировка на своих товарищах и знакомых, чтобы почувствовать эффективность этого метода и границы его использования. Если вы будете употреблять имя и отчество экзаменатора при ответе, это еще более расположит его к вам. Как их узнать? Можно познакомиться с экзаменатором на консультации или спросить его имя у членов экзаменационной комиссии.

**ПРАВИЛО 9. Ваш голос должен быть низким!**

Замечено, что сильное впечатление на человека производит низкий голос. Полому при устном ответе старайтесь отвечать самым низким своим голосом. Девушкам хорошо бы «обзавестись» грудным голосом. Потренируйтесь, чтобы поймать нужные интонации.

**ПРАВИЛО 10. Во время ответа не бойтесь жестикулиро-**

Действительно, экзамен считается устным, но вы не-
от эта процедура как сдача письменного экзамена, пото-
му что все ваши ответы должны быть записаны при по[illegible]
готовке. Если у вас нет таких записей, вам в лучшем слу-
чае поставят «три»; отвечая на любой вопрос, вы можете
оговориться, за что вам сразу же снимут балл. Доказать,
что это оговорка, невозможно, однако, если у вас имеют-
[illegible] записи, в которых дан правильный ответ, то после
[illegible]
Кстати, бывает, что экзаменаторы нарушают правила
приема устного экзамена и принимают экзамен не вдво-
ем, а по одному, чтобы сэкономить время. Если вас не
устраивает оценка, то вы в конфликтной комиссии долж-
ны указать, что у вас принимал экзамен только один пре-
подаватель, и тогда результат этого экзамена не должен
засчитываться. Так вы получите шанс пересдать экзамен.

Устный экзамен, в отличие от письменного, имеет свои преимущества и недостатки:

- **недостатки:** если экзаменатору потребуется вас «завалить», он вам всегда сможет поставить «два»;

- **преимущества:** можно и нужно попытаться расположить экзаменатора к себе так, чтобы он поставил вам хорошую оценку. Искусство располагать людей к себе достигается тренировкой, поэтому если вам необходимо сдавать устный экзамен, то вы должны готовиться еще по одному предмету «искусству общения». Существует несколько правил, которые нужно не только запомнить, но и научиться ими пользоваться.

**ПРАВИЛО 1. Улыбайтесь!**

Любому человеку свойственно сопереживание эмоционального состояния собеседника. Если собеседник испытывает отрицательные эмоции (страх, подавленность), он их выражает специфическими движениями, передавая информацию о своем состоянии окружающим. Эта информация по каналам связи передается другим людям, которые начинают сопереживать, т.е. у них также возникают отрицательные эмоции. В театре, например, искусный актер заставляет зрителей плакать и смеяться, используя выразительные движения и другие приемы. Если вы своими действиями во время экзамена вызовете отрицательные эмоции у экзаменатора, то вряд ли сможете получить хорошую оценку. Следовательно, вам надо показать, что у вас все хорошо, вы все знаете. Изобразите на своем лице улыбку, и вы увидите, что экзаменатор улыбнется вам в ответ, т.е. вы вызвали у него нужную эмоцию. Теперь можно начать говорить. Скажите ему с улыбкой «Здравствуйте».

**ПРАВИЛО 2. Любите вашего экзаменатора!**

Только искренность ваших эмоциональных реакций может вызвать эмоциональное сопереживание экзаменатора. Для того, чтобы добиться искренности, необходимо перевоплотиться, как говорят актеры, а для этого надо представить, что вы очень уважаете и даже любите вашего экзаменатора.

**ПРАВИЛО 3. Никогда не спорьте с экзаменатором!**

Если вы поспорили с другом, вы с ним можете всего лишь рассориться, а если вы поспорили с экзаменатором, то вряд ли он поставит вам хорошую оценку, даже если правда на вашей стороне. Дело в том, что, доказывая свою правоту, вы тем самым косвенно утверждаете, что ваш оппонент глуп или плохо знает предмет. Как же
быть, если ваши точки зрения не совпадают? [illegible]
нить, почему они не совпадают.

Может быть, вы говорите об одном и том же, но
только разными словами. Попытайтесь вникнуть в ар-
гументы вашего оппонента, лучше выяснить его точку
зрения. Если вы все же не можете с ним согласиться, за-
пишите свой ответ для конфликтной комиссии, а потом
поищите хорошего специалиста и проконсультируйтесь
у него по этому спорному вопросу. Кстати, ваши отве-
ты должны быть написаны разборчиво, чтобы легко
можно было их прочитать.

**ПРАВИЛО 4. Старайтесь записать не только ваши ответы, но и вопросы, которые вам задает экзаменатор в качестве дополнительных!**

Иногда экзамен принимают сотрудники института,
плохо знающие школьную программу. Такие экзамена-
торы склонны задавать вопросы, выходящие за рамки
школьной программы, то есть те вопросы, которые не
освещены в школьном учебнике. Ответы на эти вопросы
вы не обязаны знать. Если же экзаменатор скажет, что вы
поступаете, например, в медицинский институт, где тре-
бования выше, чем требования школьной программы. Вы
можете пожаловаться на него ответственному секрета-
рю, так как это нарушение требований проведения при-
емных экзаменов. Здесь вы должны проявить твердость,
но «облачить эту твердость в мягкие одежды». Помните,
что злить экзаменатора никак нельзя.

**ПРАВИЛО 5. Не торопитесь с ответом!**

Если вам задали дополнительный вопрос, попросите
время для размышлений. За это время запишите вопрос и
хотя бы несколько слов в качестве ответа.

**ПРАВИЛО 6. Не прерывайте своего ответа на вопрос.**

Чтобы вам не задавали дополнительных вопросов, не-
обходимо не прерываться во время ответа на поставлен-
ный вопрос. Как же быть, если вы все рассказали по дан-
ному вопросу и больше ничего не знаете? Поступите сле-
дующим образом: вспомните, о чем вы только что гово-
рили, и начните с любого вами упомянутого термина,
раскрывайте его смысл и значение. Главное говорите не-
прерывно обо всем, что знаете! Но как же перейти к следу-
ющему вопросу билета? Отвечая на первый вопрос, пе-
рейдите ко второму вопросу словами: «Кстати, это иллю-
стрируется на примере второго вопроса»

**ПРАВИЛО 7. Не бойтесь спрашивать себя!**

При переходе от одной темы к другой задайте себе сами
вопрос, а потом отвечайте на него. Для этого нужно, что-
бы вопрос носил проблемный характер. Отвечая на такие
вопросы, приводя фактические данные, вам удастся пока-
зать экзаменаторам, что вы не только хорошо знаете дан-
ный материал, но и осмыслили его. Если вам не удается
ответить на один из таких вопросов, вы можете попро-
сить экзаменатора высказаться по этому поводу, и тогда у
вас может завязаться дискуссия, что еще больше повысит
ваш рейтинг в глазах изумленного экзаменатора. И здесь
Вам хорошо бы применить следующее правило.

**ПРАВИЛО 8. Хвалите экзаменатора!**

Как только экзаменатор вступит в дискуссию, начи-
найте хвалить его за глубину знаний, выказывая перед
ним свое восхищение. Это самый сильный эмоциональ-
ный фактор, который, безусловно, действует при завое-
вании симпатии любого человека. Не уставайте восхи-
[illegible]
Правда, здесь важно не переусердствовать [illegible]
дима предварительная тренировка на своих товарищах и
знакомых, чтобы почувствовать эффективность этого
метода и границы его использования. Если вы будете упо-
треблять имя и отчество экзаменатора при ответе, это еще
более расположит его к вам. Как их узнать? Можно по-
знакомиться с экзаменатором на консультации или спро-
сить его имя у членов экзаменационной комиссии.

**ПРАВИЛО 9. Ваш голос должен быть низким!**

[illegible]
водит низкий голос. Поэтому [illegible]
отвечать самым низким своим голосом. Девушкам [illegible]
что бы «обвиняется» грудным голосом. Потренируйтесь,
чтобы поймать нужные интонации.

**ПРАВИЛО 10. Во время ответа не бойтесь жестикулировать!**

Жестикуляция отражает ваше эмоциональное состоя-
ние, выражая его еще сильнее, чем простая работа мими-
ческих мышц. Жестикулируя, вы можете легче добиться
нужной эмоциональной реакции преподавателя во вре-
мя экзамена.

**ПРАВИЛО 11. Следите за реакциями экзаменатора!**

Отрабатывая методы привлечения людей на свою сто-
рону, обращайте внимание на их реакции на все ваши
«приемы». Тогда вы сможете определить, в каком состо-
янии находится экзаменатор. Постоянно контролируйте
его состояние, корректируя его своими выразительными
жестами и эмоциональными реакциями. Например, если
при ответе Вам удалось добиться того, что экзаменатор
постоянно говорит вам «да» или утвердительно кивает
головой, значит, все в порядке. Вы смело можете продол-
жать изложение материала. Если же экзаменатор отвлек-
ся, необходимо поставить вопрос - обычно вопросы сти-
мулируют внимание - и продолжать свой победный от-
вет.

**ПРАВИЛО 12. Нечестный способ втереться в доверие.**

Любой человек озабочен своими проблемами больше,
чем чужими. Например, вам очень интересно, как нужно
сдавать устный экзамен, как подчинить себе волю друго-
го человека, поэтому вы дочитали текст до этих строк.
Отвечая на вопрос, понаблюдайте за экзаменатором и
подумайте, чем он может интересоваться, а потом, если
удается, переведите разговор на эту тему. Вы увидите, с
каким интересом он вас выслушает. Например, если вы
каким-то образом обнаружите, что он автолюбитель, то
переведите разговор на проблемы автолюбителей. Он
почувствует в вас «родственную душу» и поймет, что та-
кому человеку, как вы, ставить плохую оценку нельзя.
Конечно, этот способ трудно применить на экзамене, но
вы можете воспользоваться им, например, на консульта-
ции или когда сдаете документы. Можно даже сделать
предварительную разведку, расспросив о нем студентов
этого факультета. Все эти способы тайного влияния на
психику людей требуют длительной тренировки и анали-
за результатов. Лучше всего тренироваться сначала на
ваших родителях, потом на товарищах и на учителях.
Когда вам удастся сломить сопротивление самого вред-
ного учителя, смело можно идти на экзамен!

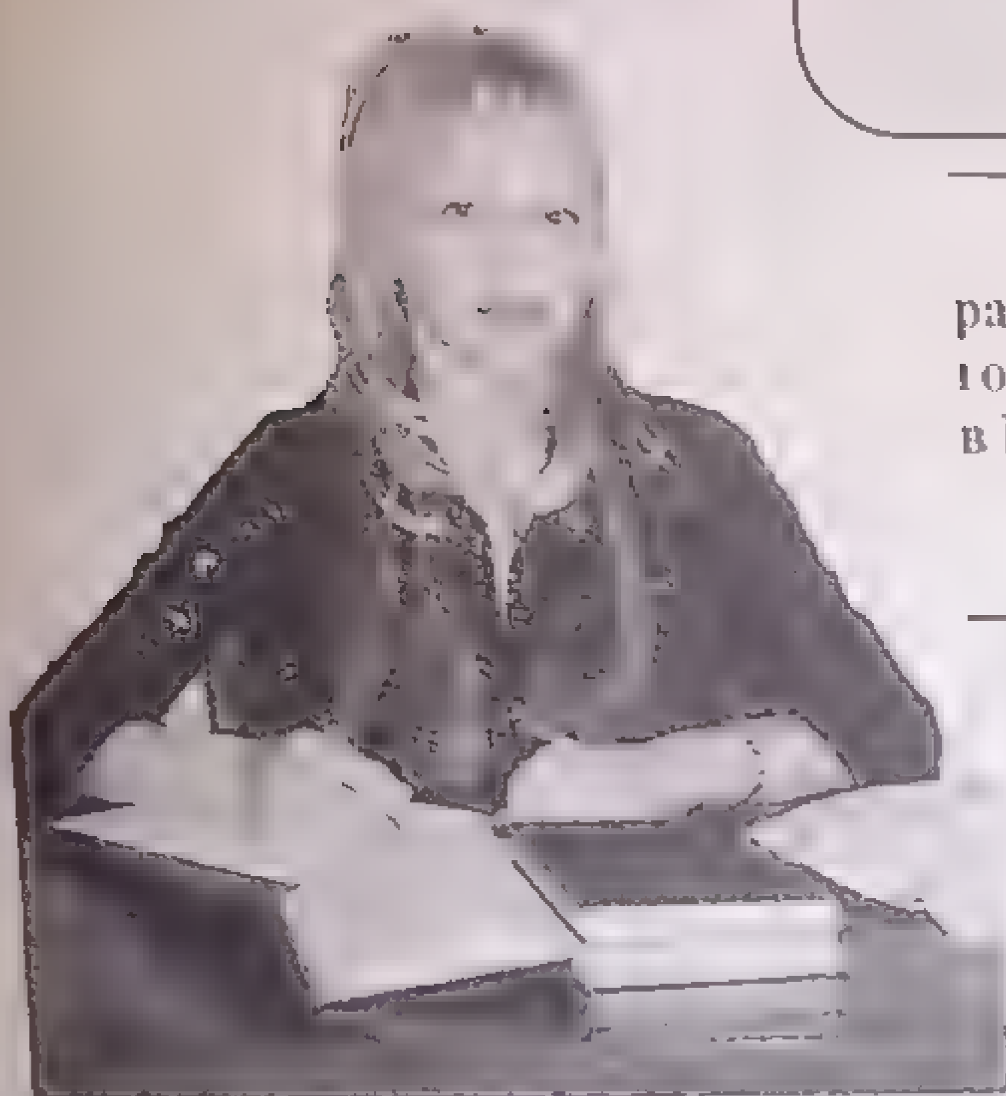
"Куда пойти учиться?", [illegible]
"Саратовского Союза [illegible]

# Домашний адвокат

**Начали ли выплачивать компенсацию по расчетно-целевым чекам на автомобили за 1993 год? У нас есть два чека: расчетный чек на 10000 рублей и целевой расчетный чек на 6500 рублей. Мы получили их в г. Ленске (Саха) 1 сентября 1993 года. В Вольске в Сбербанке нам сказали, что они не будут здесь выплачивать, а надо получать по месту выдачи чеков или в Москве. Но мы уже давно на пенсии, денег нет, чтобы ехать так далеко.**

**Прав ли Сбербанк г. Вольска и нам нужно будет ехать в Москву?**

**Семья Храмовых, п. Сенной Вольского р-на.**



**На вопрос наших читателей отвечает адвокат Балаковской городской юридической консультации ЛИСОВАЯ ВЕРА ЛЕОНИДОВНА.**

В соответствии с Государственной программой погашения в 2001-2004 годах государственного внутреннего долга РФ по государственным долговым обязательствам, утвержденной постановлением Правительства РФ от 27 декабря 2000 г. № 1006, погашение государственного долга перед владельцами целевых расчетных чеков и вкладчиками действующих целевых вкладов будет осуществляться путем выплаты денежной компенсации в следующие сроки: по целевым расчетным чекам с правом приобретения легковых автомобилей в 1993 году - с 1 января 2002 года по 31 декабря 2003 года.

В соответствии с Соглашением от 28 марта 2000 года, заключенным между Минфином России и Сбербанком России, структурные подразделения Байкальского, Восточно-Сибирского, Западно-Сибирского, Дальневосточного и Северо-Восточного банков Сбербанка России, а также отделения Сбербанка России г. Москвы приступили к выплате компенсации по целевым расчетным чекам с правом приобретения легковых автомобилей в 1993-1994 годах.

Владельцу целевого расчетного чека на приобретение легкового автомобиля необходимо обратиться в структурное подразделение Сбербанка России с заявлением о переводе причитающейся ему суммы компенсации из отделения Сбербанка России, выдавшего указанный чек. К заявлению должны быть приложены целевой расчетный чек и расчетные чеки, заявление о начислении компенсации по указанным чекам. Вам нужно обратиться в Вольское отделение Сбербанка.

# Страничка кулинарных секретов

## Кухня разных народов

### Так кушают в Италии

**Отличительная черта итальянской кухни — широкое использование макаронных изделий.** Спагетти считаются национальным кушаньем итальянцев. К отварным макаронным изделиям подают отдельно масло, тертый сыр и различные приправы в виде соусов. Из жиров итальянцы чаще всего употребляют оливковое масло.

***В приморских районах используют всевозможные морские продукты*** - двустворчатых моллюсков, крабов, омаров, креветок и т. д.

**Итальянцы — горячие приверженцы всевозможных овощей и пряностей**, таких как: салат-латук, эскариоль, цикорий, листья одуванчика, артишоки, брюссельская и цветная капуста, помидоры, баклажаны, кабачки, шпинат и т. д. Овощи могут служить и самостоятельным блюдом, и гарниром к мясным и рыбным блюдам. Овощные гарниры всегда подаются отдельно.

**Итальянцы охотно едят натуральное мясо**, но только не жирную свинину. Рубленое мясо в итальянской кухне признания не получило.

***Из первых блюд итальянцы любят прозрачные супы***, супы-пюре из мясных продуктов и супы с макаронными

## Рецепты для бо-о-ольших оригиналов

### Пикантный рис с апельсинами

**1,5 стакана риса, 1 ст. ложка сливочного масла, по 3 ч. ложки мелко нарубленных лука и сельдерея, соль, сахар, 1 стакан апельсинового сока.**

Рис отварить в 3 стаканах воды до полуготовности. Лук и сельдерей обжарить на сливочном масле. Как только лук станет золотисто-желтым, добавить рис, соль, сахар и апельсиновый сок. Прокипятить на слабом огне в течение 10 мин. Готовый рис можно подать на гарнир к дичи или свинине.

### Запеканка из жареной свеклы

**500-700 г свежей свеклы, 2 ст. ложки топленого или растительного масла, 1 стакан сметаны, 2-3 яйца, молотые сухари, рубленая зелень и соль по вкусу.**

[illegible] нарезать поперек

### Голубцы со «звездочками»

**800 г белокочанной капусты, 300 г мяса, 100 г макаронных изделий (звездочек или цветочков), 1 луковица средней величины, 2 ст. ложки сливочного масла, зелень, черный молотый перец, соль.**

**Для соуса: 7 стаканов воды, 1 ст. ложка муки, по 2 ст. ложки томатного пюре и густой сметаны, соль.**

Мясо пропустить через мясорубку.

Макаронные изделия отварить до полуготовности в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг, промыть под проточной водой.

Луковицу измельчить, поджарить на сливочном масле до золотистого цвета.

Мясной фарш перемешать с макаронами, добавить лук, поперчить, посолить.

Листья срезать с вилка капусты, отварить в кипятке 5-7 мин. до мягкости, вынуть, остудить, удалить утолщения. Фарш разложить на капустные листья, завернуть в виде конверта, обжарить на сковороде, уложить в глубокую посуду, залить соусом. Тушить на медленном огне под крышкой 20 мин. Если тушить в

**Кухня разных народов**

# Рецепты для бо-о-ольших оригиналов

## Так кушают в Италии

**Отличительная черта итальянской кухни — широкое использование макаронных изделий.** Спагетти считаются национальным кушаньем итальянцев. К отварным макаронным изделиям подают отдельно масло, тертый сыр и различные приправы в виде соусов. Из жиров итальянцы чаще всего употребляют оливковое масло.

*В итальянских районах многие супы приготовляют* из твердых моллюсков, крабов, омаров, креветок и т. д.

**Итальянцы — горячие приверженцы всевозможных овощей и пряностей,** таких как: салат-латук, эскариоль, цикорий, листья одуванчика, артишоки, брюссельская и цветная капуста, помидоры, баклажаны, кабачки, шпинат и т. д. Овощи могут служить и самостоятельным блюдом, и гарниром к мясным и рыбным блюдам. Овощные гарниры всегда подаются отдельно.

**Итальянцы охотно едят натуральное мясо,** но только не жирную свинину. Рубленое мясо в итальянской кухне признания не получило.

**Из первых блюд итальянцы любят прозрачные супы, супы-пюре из мясных продуктов и супы с макаронными изделиями.** Деликатесным супом является «дзупа ди пепе» — разновидность ухи, куда входят несколько видов рыбы и двустворчатые моллюски; подается он в раковинах. Спутник многих первых блюд — тертый сыр. Холодные закуски всегда острые. Итальянцы любят маслины и охотно сочетают их с любым блюдом.

Обед у итальянцев, как правило, заканчивается маленькой чашечкой крепкого кофе по-восточному или кофе «капучино» — натуральным черным кофе с небольшим количеством молока или сливок, взбитых в виде пенистой шапки. **Хлеб итальянцы едят только белый.** Во время обеда на столах обязательно стоят кувшины с холодной водой и сухое вино. **Десерт не мыслится без сыра различных сортов.**

### РЕЦЕПТЫ

***Спагетти «Болонья»***

Спагетти отварить и смешать с растопленным сливочным маслом и небольшим количеством черного молотого перца.

Говяжье филе нарезать соломкой, припустить с небольшим количеством сливочного масла, а затем и с мелко нарезанным луком. Прибавить мелко нарезанные помидоры, зелень. Посолить, посыпать черным перцем, влить мясной бульон и тушить на слабом огне до готовности мяса.

Затем зелень вынуть, а куски мяса вместе с соусом выложить на тарелки и гарнировать им спагетти. Отдельно подать тертый сыр.

***Салат по-итальянски***

Морковь, стручки фасоли, сельдерей, картофель и горошек отварить. Все овощи, кроме горошка, нарезать кубиками. Добавить соленые огурцы и яблоки. Заправить майонезом, выложить на блюдо и украсить вареными яйцами.

## Пикантный рис с апельсинами

**1,5 стакана риса, 1 ст. ложка сливочного масла, по 3 ч. ложки мелко нарубленных лука и сельдерея, соль, сахар, 1 стакан апельсинового сока.**

Рис отварить в 3 стаканах воды до полуготовности. Лук и сельдерей обжарить на сливочном масле. Как только лук станет золотисто-желтым, добавить рис, соль, сахар и апельсиновый сок. Прокипятить на слабом огне в течение 10 мин. Готовый рис можно подать на гарнир к дичи или свинине.

## Запеканка из жареной свеклы

**500-700 г свежей свеклы, 2 ст. ложки топленого или растительного масла, 1 стакан сметаны, 2-3 яйца, молотые сухари, рубленая зелень и соль по вкусу.**

Свеклу отварить или испечь, нарезать поперек ломтиками нужной величины и толщины, обвалять в муке и обжарить с обеих сторон в топленом или растительном масле. Сметану взбить с сырыми яйцами, добавив по вкусу соль и рубленую зелень укропа или петрушки.

Глубокое жаростойкое блюдо смазать маслом, обсыпать молотыми сухарями и переложить на него жареную свеклу слоями, поливая каждый слой взбитой яичной массой.

Поверхность посыпать тертым сыром и запечь свеклу в хорошо нагретой духовке до подрумянивания.

## Салат «Птичье гнездо»

**3 окорочка, 5 картофелин средней величины, 4 яйца, 2 луковицы, майонез, сухой укроп, соль, перец по вкусу.**

Окорочка отварить, мякоть расщепить по волокнам.

Картофель нарезать соломкой и обжарить во фритюре.

Яйца отварить, белки нарезать соломкой, желтки растереть с майонезом и сухим укропом, сделать три шарика.

Луковицы нарезать соломкой.

Лук, белки яиц пашинкованные, картофель обжаренный, мясо, расщепленное на волокна, перемешать с майонезом, посолить, поперчить. Выложить на блюдо в форме гнезда и в центр положить 3 шарика из желтка, посыпать молотым перцем.

## Голубцы со «звездочками»

**800 г белокочанной капусты, 300 г мяса, 100 г макаронных изделий (звездочек или цветочков), 1 луковица средней величины, 2 ст. ложки сливочного масла, зелень, черный молотый перец, соль.**

***Для соуса: 7 стаканов воды, 1 ст. ложка муки, по 2 ст. ложки томатного пюре и густой сметаны, соль.***

*Мясо пропустить через мясорубку.*

*Макаронные изделия отварить до полуготовности в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг, промыть под проточной водой.*

*Луковицу измельчить, поджарить на сливочном масле до золотистого цвета.*

Мясной фарш перемешать с макаронами, добавить лук, поперчить, посолить.

Листья срезать с вилка капусты, отварить в кипятке 5-7 мин. до мягкости, вынуть, остудить, удалить утолщения. Фарш разложить на капустные листы, завернуть в виде конверта, обжарить на сковороде, уложить в глубокую посуду, залить соусом. Тушить на медленном огне под крышкой 20 мин. Если тушить в духовке, то накрывать крышкой не нужно.

Соус. Прожарить на сковороде сметану, томатное пюре, муку и воду, посолить.

## Сельдь... запеченная

Соленую сельдь хорошо вымочить в холодной воде, чае, пиве или молоке, разделать на филе, запанировать в муке и обжарить с двух сторон на сливочном или растительном масле.

Смешать мелко нарезанные припущенные грибы, отварные язык и ветчину, пассерованный лук. Залить вином и прогреть.

Лист плотной бумаги (лучше пергамента) свернуть вдвое и вырезать в виде сердца. Бумагу смазать маслом, на одну половинку положить часть подготовленных продуктов, на них филе жареной сельди. Сверху уложить оставшиеся продукты, закрыть другой половинкой бумаги. Края бумаги склеить сырым яичным белком, оставив небольшое отверстие в острее «сердца», через которое конвертик немного надуть, чтобы верхний лист бумаги поднялся. Плотно завернуть в промасленную бумагу и поместить в жарочный шкаф. Запечь до коричневого цвета бумаги.



Подать в горячем виде на блюде, на котором сельдь запекалась.

«Балаковочка»

Учредитель О. Е. Кондрашов

*При поддержке АО ЗТ «Пантерель»*

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э. Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.

© «Балаковочка»

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka@balakovo.ru

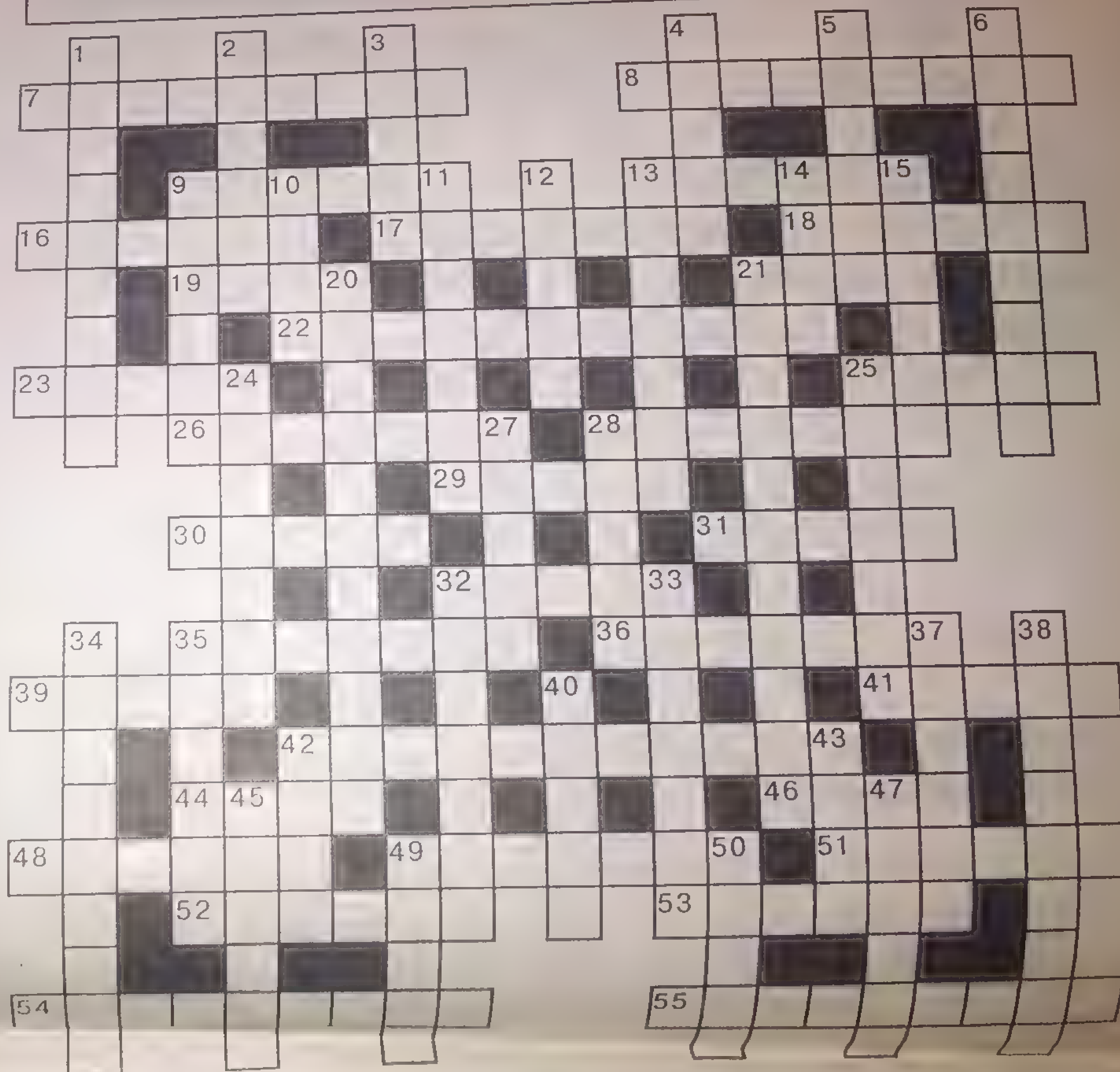
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 13000

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 22

**По горизонтали:**
7. Оптический прибор. 8. Русский генерал, ученик Суворова. 9. Французский ученый. 13. Аристократический титул во Франции. 16. Пустыня в Африке. 17. Порода лошадей. 18. Тропический фрукт. 19. Героиня пьесы Ибсена. 21. Название корабля Нансена. 22. Помеха. 23. Животное. 25. Мужское имя. 26. Степь в Южной Америке. 28. Советская республика. 29. Союз городов в эпоху феодализма. 30. Танец. 31. Русский художник. 32. Французский композитор. 35. Число. 36. Моллюск. 39. Птица. 41. Город в Каракалпакии (Узбекистан). 42. Обида. 44. Город в Ирландии. 46. Города Крыму. 48. Богиня правосудия. 49. Заменитель кожи. 51. Сборник законов. 52. Часть паровоза. 53. Героиня пьесы Лермонтова. 54. Наука. 55. Человек, самовольно охотящийся на чужой земле.

**По вертикали:**
1. Герой древней легенды. 2. Танец. 3. Порода змей. 4. Дачная принадлежность. 5. Ягода. 6. Сотоварищ. 9. Убийца Пушкина. 10. Рыба. 11. Морское животное. 12. Помещение на корабле. 13. Москательный товар. 14. Вид построения пехоты. 15. Перемена. 20. Город в России. 21. Город в США. 24. Вид нарезного охотничьего оружия. 25. Областной центр в Узбекистане. 27. Город в Германии 28. Заключенный. 32. Оглашение. 33. Электроизоляционный материал. 34. Замысел. 35. Насекомое. 37. Вокальный термин. 38. Канатная дорога. 40. Оружие. 42. Город в Алжире. 43. Дерево. 45. Город-порт на Украине. 47. Устройство для уменьшения скорости движения машины. 49. Кисломолочный напиток. 50. Клеймо на коже или рогах животного.




## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 21

**По горизонтали:** 1. Пикет. 4. Штрек. 7. Кулон. 10. Рулон. 11. Хобот. 12. Замок. 13. Ост. 14. Оса. 19. Дакар. 17. Антик. 20 Канал. 22. Канат. 25. Амбра. 28. Ангар. 31. Рот. 32. Бас. 33 Баржа. 34. Анапа. 35. Туман. 36. Век. 37. Кир. 38. Лиана. 40. Арака. 43. Агора. 45. Шкала. 48. Брамс. 51. Слава. 54. Боа. 55 Еда. 56. Осетр. 57. Город. 58. Литер. 59. Аракс. 60. Тулон. 61. [illegible]

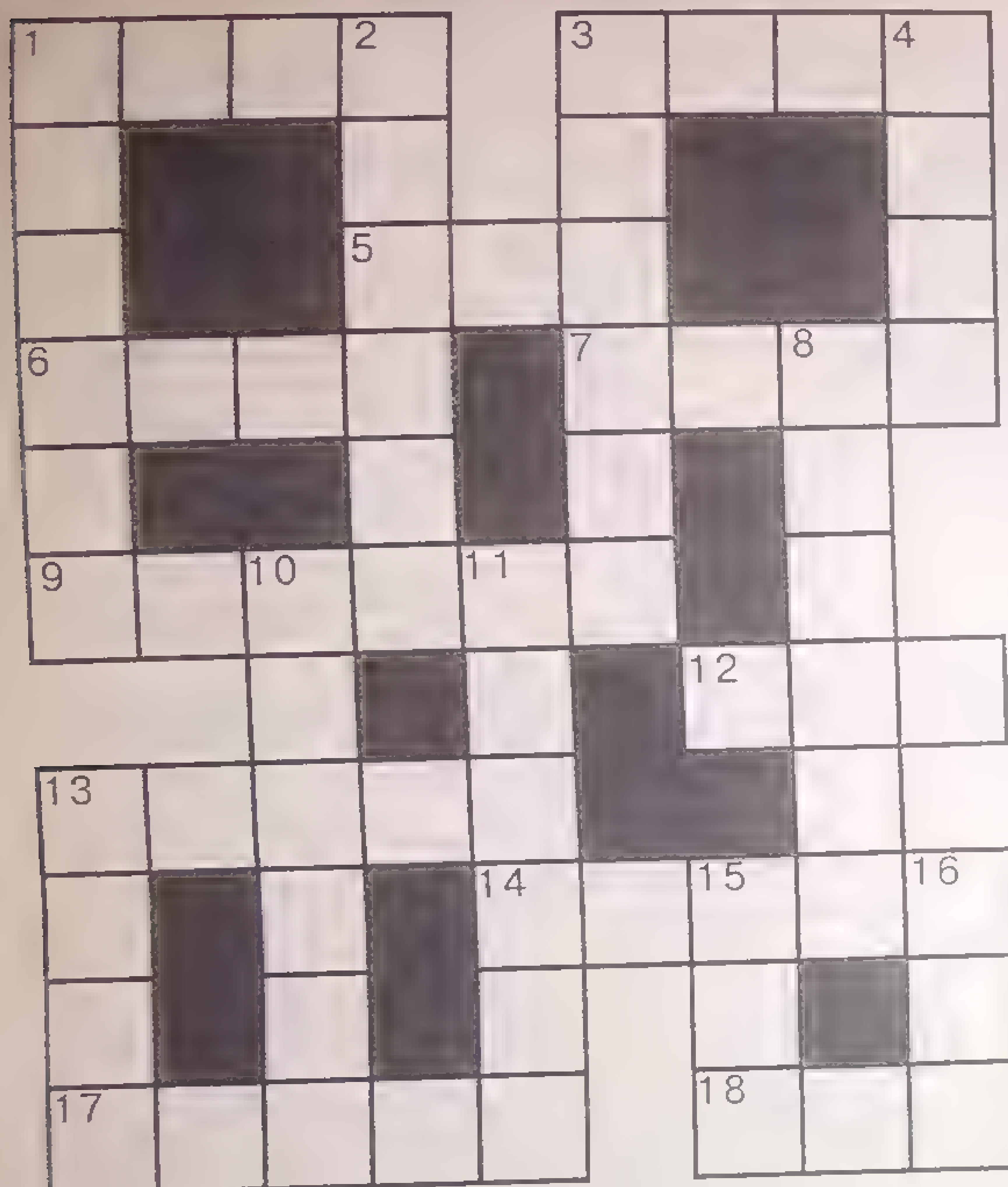
**По вертикали:** 1. Парад. 2. Кулик. 3. Тенор. 4. Шахта. 5. [illegible] 6. Каток. 7. Казак. 8. Лимон. 9. Накал. 16. Ага. 18. Ном. [illegible] 22. Кабуя. 23. Норма. 24. Трава. 25. Атака. 26. Брага. 27. [illegible] 39. [illegible] 41. Рур. 42. Кум. 44 [illegible] 45 Школа. 46. Арена. 47. Абрис. 48. Багет. 49. Аврал. 50. Седан. 51. Салон. 52. Актер. 53. Аорта.




## Кроссворд для детей № 22

[illegible]

**По вертикали:** 1. Парад. 2. Кулик. 3. Тенор. 4. Шахта. 5. [illegible]бот. 6. Каток. 7. Казак. 8. Лимон. 9. Накал. 16. Ага. 18. Ном. [illegible] Нир. 21. Аян. 22. Кабул. 23. Норма. 24. Трава. 25. Атака. 26. [illegible] 27. [illegible] 28. Астра. 29. Гумно. 30. Рента. 39. Нил. 41. [illegible] 42. Кум. 44. Гуя. 45. Школа. 46. Арена. 47. Абрис. 48. Багет. 49. [illegible] 50. Седан. 51. Салон. 52. Актер. 53. Аорта.



## *Кроссворд для детей № 22*

**1 По горизонтали.**

1. Змея из мультфильма длиной в 38 попугаев. 3. Про какую рыбу говорят «зеркальный»? 5. Продукт, выпавший из клюва падкой на лесть вороны («Ворона и Лисица», И. А. Крылов). 6. «Раскудрявый, клен зеленый, ... резной» (песня). 7. На что может сесть плывущее судно? 9. Во что попала нога Юрия Деточкина при попытке угнать автомобиль продавца комиссионного магазина? (худ. фильм «Берегись автомобиля»). 12. Что подается по трубопроводу к кухонной плите, если только она не электрическая? 13. Кто мечтал о собаке и обижался на домоправительницу-домомучительницу? (по А. Линдгрен). 14. «Плавающая» шахматная фигура. 17. Гибкая трубка от смесителя к душу. 18. Учебный, Новый, простой и високосный.

**По вертикали.**

1. «Вдруг какой-то старичок паучок нашу Муху в ... поволок» («Муха-Цокотуха», К. И. Чуковский). 2. Напротив запада. 3. Опера Ж. Бизе о цыганке, полюбившей тореадора. 4. Есть космическая и есть на мебели, если ее не протерли. 8. Непарнокопытное животное ... Пржевальского можно увидеть только в зоопарках: в природе не сохранилась. 10. Охотник из Цветочного города с собакой Булькой (по Н. Носову). 11. Юмористическая телепередача Р. Дубовицкой, или полный зрительный зал. 13. Военная парадная музыка. 15. Субботняя телепередача М. Ширвиндта про собак и их хозяев «...-шоу». 16. Маленькая, смелая до безрассудства, не чувствующая боли охотничья собака - ...-терьер.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 21

**По горизонтали.**

1. Спица. 3. Лук. 5. Спрос. 7. Комод. 8. Пепел. 10. Мороз. 11. Аул. 13. Овсюг. 14. Песок. 16. Зал. 18. Ковер. 20. Носов. 21. Сырок. 22. Мешок. 23. Дно. 24. Арбуз.

**По вертикали.**

1. Сезам. 2. Алмаз. 3. Лодка. 4. Купол. 5. Сопло. 6. Сапог. 7. Керосин. 9. Лесовик. 12. Ура. 14. Паром. 15. Кусок. 16. Завод. 17. Лассо. 18. Корма. 19. Рогоз.

# Анекдоты

— Хочу вас спросить, — интересуется молоденькая девица у инструктора по вождению автомашины, — может ли водитель обнимать своего пассажира во время езды?

— Это довольно сложное дело, — объясняет инструктор, — и мы станем изучать его на практике [illegible]

* * *

Русский, кавказец и еврей познакомились на отдыхе и решили отметить это событие. Общитель[illegible]

— Сбегаю за водкой.

— Я шашлык зажарю и виноград принесу, [illegible] кавказец. Еврей говорит:

— Ну, а я схожу за братом.

Два приятеля в темном переулке упали в глубокую яму.

— Что теперь будем делать? — спрашивает один.

— Ну ты и работяга, [illegible] другой, [illegible] тебе и в яме хочется что-нибудь делать.

* * *

[illegible] как переругиваются родители, маленький Витя вдруг спрашивает:

— Папа! А кто говорил тебе, как вести машину, пока ты не женился на маме?

Двое знакомых:

— Я слышал, что недавно ваша дочь вышла замуж и уехала. Наверное, трудно было расставаться?

— Трудно?! Да я уже об этом и мечтать перестал!

* * *

— Или я — или водка, — говорит жена мужу.

— А сколько водки?

* * *

— Помогло ли вам лекарство, которое я выписал в прошлый раз?

— Очень! Мой дядя по ошибке выпил его, и я остался единственным наследником.

# А об этом вы читали?




В этом номере:


**Правила подсчета трудового стажа... 2 стр.**

Здесь же домашний адвокат отвечает на ваши вопросы.

**Диагноз по кончику носа. Налим против грыжи. Как избавиться от пигментных пятен?**

Новости медицины, советы врачей и натуропатов, рецепты читателей.

**Жена - это самая трудная работа... 6 стр.**

Психолог советует женщинам стать искусными дипломатами.

**Секреты домашней кулинарии... 7 стр.**

Готовим из летних плодов: сейчас и на [illegible]

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды.**

**Анекдоты.**


## Частные объявления

Как живем

## Нам установили очередной минимум

Правительство Российской Федерации установило величину прожиточного минимума на душу населения: в целом - **1804 рубля**, для трудоспособного населения - **1960 рублей**, для пенсионеров - **1383 рубля**, для детей - **1795 рублей**.

В Саратовской области жизнь обходится немного дешевле, чем в среднем по стране: в целом - **1714 рублей**, для трудоспособного населения - **1872 рубля**, для пенсионеров - **1280 рублей**, для детей - **1733 рубля**.

Наши доходы

## Пенсию увеличат только через полгода

С 20 августа Пенсионный фонд РФ начал информировать будущих пенсионеров о состоянии их пенсионных счетов. Такие письма с символикой Пенси[...]


Внимание, рекламодатели!

Контактный телефон в г. Балаково

4-30-47

Факс (84570) **7-00-03, 2-24-56**

для абонента **049**


## Помогите найти сына!

Прошу всех, кто может, оказать материальную помощь для поиска моего сына, рядового **Инякова Виктора Павловича**, пропавшего из в/ч 64415 г. Владикавказа. 8 июля 2002 года было его последнее письмо. До демобилизации оставалось три месяца. На службу не жаловался. На все запросы командование не отвечает. Мне неизвестно, что случилось с сыном [illegible]

**Никитина Галина Федоровна.**
**412909, г. Вольск, ул. Пугачева, [illegible] 110,**
**раб. тел. в г. Вольске 2-26-88 (роддом).**

пигментных пятен?

Новости медицины, советы врачей и натуропатов, рецепты читателей.

**Жена - это самая трудная работа... 6 стр.**

Психолог советует женщинам стать искусными дипломатами

**Секреты домашней кулинарии... 7 стр.**

готовим из летних плодов сейчас и на зиму.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды.**

**Анекдоты.**

## Частные объявления

*Продам*

**Срочно 3-комн. коттедж**, 66 кв. м. со всеми уд., огород 6 сот., надв. постр., плод. деревья.

**Телочка** 1,6 мес. Обр.: с. Ключи, ул. Молодежная, 6, Градвальд М. И.

**Дачу в с. Павловка**, 9 сот., домик, сарай, навоз, все насажд., вода. Цена 3,5 тыс. руб. Обр.: тел. в г. Балаково 4-89-61.

**Дачу на р. Иргиз**, 6 сот., кирп. домик, емкость, водопровод, посадки. Обр.: тел. в г. Балаково 3-99-02, после 18 час.

**Дом кирп. в с. В. Чернавка**, АГВ, вода, большой огород, надворн. постр. Обр.: г. Шиханы, тел. 10-95.

**2-комн. кв. в г. Шиханы** по ул. Школьной, 3, 2 этаж, балкон **или меняю на Энгельс**. Обр.: г. Шиханы, тел. 1-28, после 18 час.

**Антенну «НТВ-Плюс»**, б/у 2 года. Цена 9 тыс. руб. Обр.: тел. в г. Балаково 7-45-85.

*Меняю*

**Саратов на Балаково, 1-комн. кв.**, 19,5/38 кв. м, 1/9-эт. дома, застекл. лоджия - **на 2-комн. кв. и доплату** (кроме 4б мкр., ул. Вокзальной и р-на з-да им. Дзержинского). Обр.: тел. в г. Балаково 2-81-64.

*Услуги*

**Услуги частного детектива.** Обр.: тел. в г. Балаково 6-72-55.

**Проф. перетяжка мягкой мебели, ремонт и реставрация** (образцы тканей). Обивка дверей. Обр.: тел. в г. Балаково 3-71-66, 6-22-54.

**Хотите, чтобы ваше торжество запомнилось вам надолго?** Звоните. Проф. музыкант («живой» голос, дискотека) сделает его незабываемым. Свой транспорт. Обр.: тел. в г. Балаково 4-94-69.

до величину прожиточного минимума на душу населения: в целом - **1804 рубля**, для трудоспособного населения - **1960 рублей**, для пенсионеров - **1383 рубля**, для детей - **1795 рублей**.

В Саратовской области жизнь обходится немного дешевле, чем в среднем по стране: в целом - **1714 рублей**, для трудоспособного населения - **1872 рубля**, для пенсионеров - **1280 рублей**, для детей - **1733 рубля**.

## Наши доходы

# Пенсию увеличат только через полгода

С 20 августа Пенсионный фонд РФ начал информировать будущих пенсионеров о состоянии их пенсионных счетов. Такие письма с символикой Пенсионного Фонда разосланы 180 тысячам граждан, которые должны выйти на пенсию по возрасту в 2003-2004 годах.

Информационная программа ПФ охватила пока только 11 регионов страны - Белгородскую, Волгоградскую, Астраханскую, Калининградскую, Ростовскую, Ленинградскую области, г. Санкт-Петербург и др. К концу 2002-началу 2003 годов письма из Пенсионного фонда получат все два миллиона девяносто девять тысяч будущих пенсионеров, которые начнут получать пенсию по возрасту в 2003-2004 годах.

По предварительным данным Правительства, очередная индексация пенсий произойдет только 1 февраля 2003 года - на 6 процентов, с 1 апреля пенсию повысят предположительно на 11,2 процента, с 1 августа - на 9 процентов.

Только с октября будущего года в бюджет-2003 заложено увеличение минимального размера оплаты труда до 600 рублей. Одновременно будет увеличена базовая часть пенсии с 450 рублей до 600 рублей.

## На нашем столе

# Изобилие зерна - головная боль Правительства

Вопреки прогнозам сельхозэкспертов, в этом году мы снова собрали большой урожай зерна. По разным оценкам, от 77 до 100 миллионов тонн. Правительство в срочном порядке решает, что же делать со «свалившимся на голову» изобилием. Ведь себестоимость отечественного зерна по-прежнему выше импортируемого.

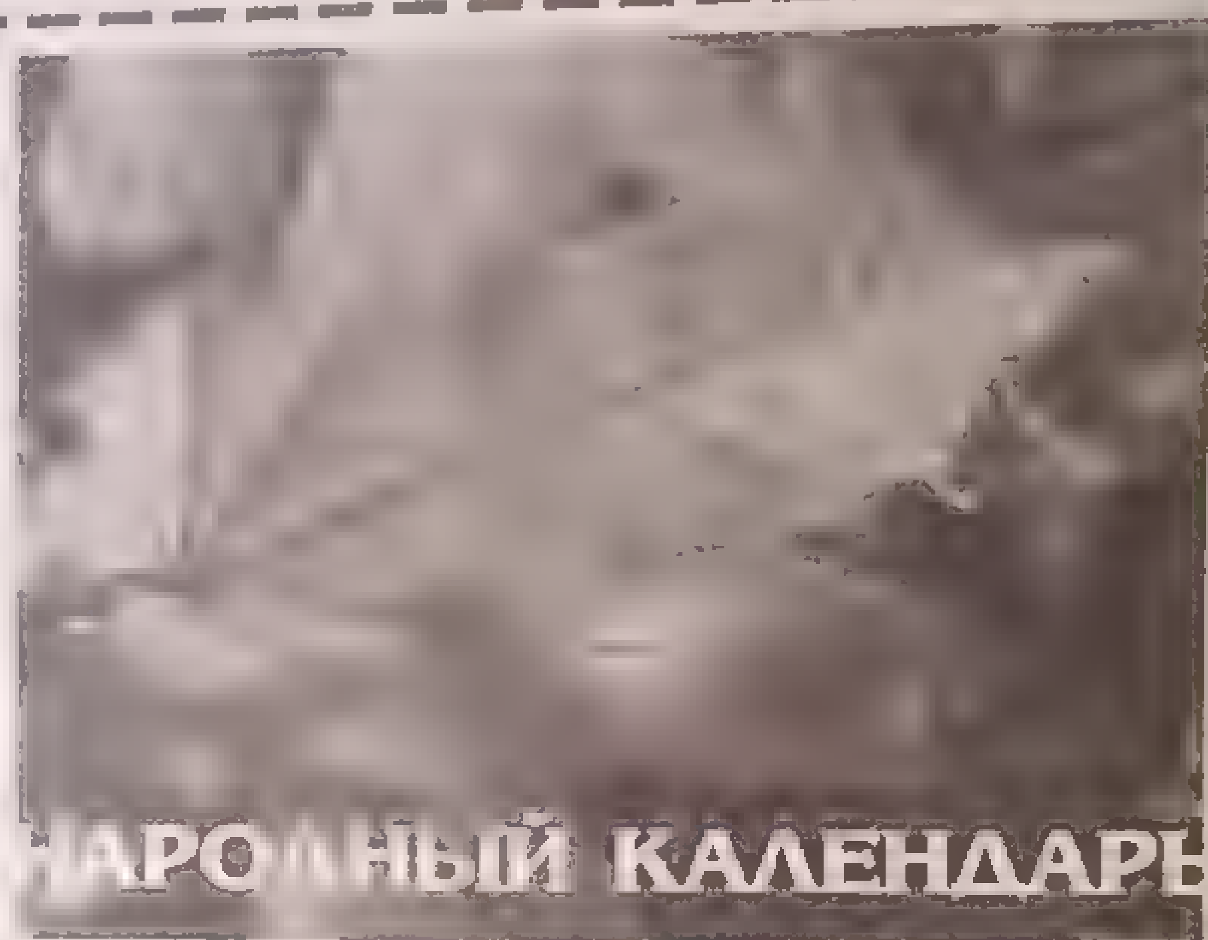
# Помогите найти сына!

Прошу всех, кто может, оказать материальную помощь для поиска моего сына, рядового **Инякова Виктора Павловича**, пропавшего из в/ч 64415 г. Владикавказа. 8 июля 2002 года было его последнее письмо. До демобилизации оставалось три месяца. На службу не жаловался. На все запросы командование не отвечает. Мне неизвестно, что случилось с сыном.

***Никитина Галина Федоровна.***

***412909, г. Вольск, ул. Пугачева, д. 110,***

**раб. тел. в г. Вольске 2-26-88 (роддом).**




**5 сентября. Луппа-брусничник.** Если на Луппу журавли на юг потянули - наступит ранняя зима.

**8 сентября. Сретение.** Пошли грибы полками. Собирают рябину. Холодное утро предвещает раннюю и холодную зиму.

**11 сентября. Иван-креститель, Иван-постный.** Конец лету красному. Встреча бабьего лета. Грех в этот день гулять и пьянствовать, потому что с помощью песен и плясок дочь царя Ирода добилась усекновения головы св. Иоанна Крестителя.

## *Православный календарь*

**11 сентября православная церковь скорбит по убиенному Пророку, Предтече и Крестителю Господню св. Иоанну.**

**В этот день всегда бывает строгий пост для выражения скорби о мученической кончине св. пророка, а также совершается поминовение православных воинов, на брани убиенных.**

Страдающие головными болями люди испрашивают в этот день в церкви у св. Иоанна исцеления.

Все о пенсиях

# Правила подсчета трудового стажа

В соответствии с Федеральным законом «О трудовых
пенсиях в Российской Федерации» Правительство разра-
ботало Правила [illegible] Правительства РФ от 24
июля 2002 г. № 555, определяющие порядок подсчета и
подтверждения СТРАХОВОГО СТАЖА для установле-
ния трудовых пенсий.

В страховой стаж включаются:

**а) периоды работы и иной деятельности, выполнявшие-
ся на территории Российской Федерации** лицами, за-
страхованными в соответствии с законодательством Рос-
сийской Федерации об обязательном пенсионном страхова-
нии;

**б) периоды работы и иной деятельности, выполнявшие-
ся застрахованными лицами за пределами Российской
Федерации**, в случаях, предусмотренных законодательст-
вом Российской Федерации или международными дого-
ворами Российской Федерации, либо в случае уплаты стра-
ховых взносов в Пенсионный фонд Российской Федера-
ции при добровольном вступлении в правоотношения
по обязательному пенсионному страхованию;

***в) иные периоды:***

*— период прохождения военной службы, а также дру-
гой приравненной к ней службы;*

*— период получения пособия по государственному со-
циальному страхованию в период временной нетрудоспо-
собности;*

*— период ухода одного из родителей за каждым ре-
бенком до достижения им возраста полутора лет, но не
более трех лет в общей сложности;*

*— период получения пособия по безработице, период
участия в оплачиваемых общественных работах и пери-
од переезда по направлению государственной службы
занятости в другую местность для трудоустройства;*

*— период содержания под стражей лиц, необоснован-
но привлеченных к уголовной ответственности, необосно-
ванно репрессированных и впоследствии реабилитиро-
ванных, и период отбывания этими лицами наказания в
местах лишения свободы и в ссылке;*

*— период ухода, осуществляемого трудоспособным
лицом за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или
за лицом, достигшим возраста 80 лет.*

*Периоды работы на территории Российской Федера-
ции до регистрации гражданина в качестве застрахован-
ного лица могут устанавливаться на основании свидетель-
ских показаний.*

*К уплате страховых взносов на обязательное пенсион-
ное страхование при применении настоящих Правил при-
равнивается уплата взносов на государственное социаль-
ное страхование до 1 января 1991 г., единого социального
налога (взноса) и единого налога на вмененный доход для
определенных видов деятельности.*

***Уплата указанных платежей подтверждается следую-
щими документами:***

ного фонда Российской Федерации;
единого социального налога (взноса) за период с 1
января по 31 декабря 2001 г.— документами территориаль-
ных налоговых органов;
единого налога на вмененный доход для определен-
ных видов деятельности — свидетельством, выданным
территориальными налоговыми органами.

**При отсутствии трудовой книжки, а также в случае,
когда в трудовой книжке содержатся неправильные и не-
точные сведения либо отсутствуют записи об отдельных
периодах работы,** в подтверждение периодов работы при-
нимаются письменные трудовые договоры, оформленные
в соответствии с трудовым законодательством, действо-
вавшим на день возникновения соответствующих право-
отношений, трудовые книжки колхозников, справки,
выдаваемые работодателями или соответствующими го-
сударственными (муниципальными) органами, выписки
из приказов, лицевые счета и ведомости на выдачу зара-
ботной платы.

**Период прохождения военной службы,** а также другой
приравненной к ней службы подтверждается военными
билетами, справками военных комиссариатов, воинских
подразделений, архивных учреждений, записями в тру-
довой книжке, внесенными на основании документов, и
другими документами, содержащими сведения о периоде
прохождения службы.

**Период получения пособия по государственному соци-
альному страхованию в период временной нетрудоспо-
собности** подтверждается документом работодателя либо
территориального органа Фонда социального страхова-
ния Российской Федерации о периоде выплаты указанно-
го пособия.

**Период ухода одного из родителей за каждым ребенком
до достижения им возраста полутора лет** подтверждается
документами, удостоверяющими рождение ребенка и до-
стижение им возраста полутора лет.

Обращающийся за установлением трудовой пенсии
гражданин (один из родителей) должен сообщить сведе-
ния о втором родителе, необходимые для решения воп-
роса о том, кому из родителей следует засчитывать в стра-
ховой стаж период ухода за ребенком

**Период получения пособия по безработице**, период учас-
тия в оплачиваемых общественных работах и период пе-
реезда по направлению государственной службы занятос-
ти в другую местность для трудоустройства подтвержда-
ется справкой органа государственной службы занятости.

**Периоды работы на территории Российской Федерации
до регистрации гражданина в качестве застрахованного
лица** могут устанавливаться на основании показаний двух
или более свидетелей, знающих гражданина по совмест-
ной работе у одного работодателя, если документы о ра-
боте утрачены в связи со стихийным бедствием (земле-
трясением, наводнением, ураганом, пожаром и тому
подобными причинами) и восстановить их невозможно.

происшедшего стихийного бедствия;
2) документ работодателя или соответствующего го-
сударственного (муниципального) органа, подтвержда-
ющий факт утраты документов о работе в связи с указан-
ным стихийным бедствием и невозможность их восста-
новления;
3) справка архивного учреждения или государствен-
ного (муниципального) органа, подтверждающая факт
отсутствия архивных данных о периоде работы, уста-
навливаемом по свидетельским показаниям

**При утрате документов о работе и невозможности их
получения вследствие небрежного их хранения, умышлен-
ного уничтожения и других причин не по вине работника**
периоды работы устанавливаются на основании показа-
ний двух или более свидетелей, знающих этого работника
по совместной работе у одного работодателя и рас-
полагающих документами о своей работе за время, в отно-
шении которого они подтверждают работу гражданина.

К заявлению работника об установлении периода его
работы по свидетельским показаниям должен быть
приложен документ работодателя либо иные докумен-
ты, подтверждающие факт и причину утраты докумен-
тов о работе и невозможность их получения.

Продолжительность стажа, установленного по свиде-
тельским показаниям, не может в этом случае превышать
половины страхового стажа, требуемого для назначения
трудовой пенсии.

Суммарная запись о периодах работы, внесенная в
трудовую книжку на основании документов, является
подтверждением в отношении периодов работы:

— после 14 декабря 1962 г., если в трудовую книжку
внесены конкретные записи о том, в какой организации, в
какое время и на каких должностях работало застрахо-
ванное лицо до поступления в организацию, выдавшую
трудовую книжку;

— до 14 декабря 1962 г. независимо оттого, содержатся
ли в трудовой книжке указанные сведения.

**Если имя, отчество или фамилия гражданина в доку-
менте о страховом стаже не совпадает с его именем, отче-
ством или фамилией, указанными в паспорте или свиде-
тельстве о рождении,** факт принадлежности этого доку-
мента данному гражданину устанавливается на основа-
нии свидетельства о браке, свидетельства о перемене име-
ни, справок компетентных органов (должностных лиц)
иностранных государств или в судебном порядке.

**В случае если в представленном документе о периодах
работы, периодах иной деятельности и иных периодах
указаны только годы** без обозначения точных дат, за [illegible]
принимается 1 июля соответствующего [illegible]
зано число месяца, то таковым считается [illegible]
соответствующего месяца.

**Годы, в течение которых гражданин являлся членом
колхоза, но не выработал установленный минимум тру[illegible]
вого участия** (независимо от причины), [illegible]

период содержания под стражей ... необосно-
но привлеченных к уголовной ответственности, ...
ванно репрессированных и впоследствии реабилитиро-
ванных, и период отбывания этими лицами наказания в
местах лишения свободы и в ссылке;

период ухода, осуществляемого трудоспособным
лицом за инвалидом I группы, ребенком-инвалидом или
за лицом, достигшим возраста 80 лет.

Периоды работы на территории Российской Федера-
ции до регистрации гражданина в качестве застрахован-
ного лица могут устанавливаться на основании свидетель-
ских показаний.

К уплате страховых взносов на обязательное пенсион-
ное страхование при применении настоящих Правил при-
равнивается уплата взносов на государственное социаль-
ное страхование до 1 января 1991 г., единого социального
налога (взноса) и единого налога на вмененный доход для
определенных видов деятельности.

**Уплата указанных платежей подтверждается следую-
щими документами:**

— взносов на государственное социальное страхова-
ние за период до 1 января 1991 г. — документами финансо-
вых органов или справками архивных учреждений;

— страховых взносов на обязательное пенсионное стра-
хование за период до 1 января 2001 г. и после 1 января 2000
г. — документами территориальных органов Пенсион-

... в установленном ...

Обратившийся за установлением ... (один из родителей) должен сообщить сведе-
ния о втором родителе, необходимые для решения воп-
роса о том, кому из родителей следует засчитывать в стра-
ховой стаж период ухода за ребенком.

**Период получения пособия по безработице**, период учас-
тия в оплачиваемых общественных работах и период пе-
реезда по направлению государственной службы занятос-
ти в другую местность для трудоустройства подтвержда-
ется справкой органа государственной службы занятости.

**Периоды работы на территории Российской Федерации
до регистрации гражданина в качестве застрахованного
лица** могут устанавливаться на основании показаний двух
или более свидетелей, знающих гражданина по совмест-
ной работе у одного работодателя, если документы о ра-
боте утрачены в связи со стихийным бедствием (земле-
трясением, наводнением, ураганом, пожаром и тому
подобными причинами) и восстановить их невозможно.

К заявлению гражданина об установлении периода его
работы по свидетельским показаниям должны быть
приложены:

1) документ государственного (муниципального) орга-
на, на территории которого произошло стихийное бедст-
вие, подтверждающий число, месяц, год, место и характер

**Если имя, отчество или фамилия гражданина в доку-
менте о страховом стаже не совпадает с его именем, отче-
ством или фамилией, указанными в паспорте или свиде-
тельстве о рождении,** факт принадлежности этого доку-
мента данному гражданину устанавливается на основа-
нии свидетельства о браке, свидетельства о перемене име-
ни, справок компетентных органов (должностных лиц)
иностранных государств или в судебном порядке.

**В случае если в представленном документе о периодах
работы, периодах иной деятельности и иных периодах**
указаны только годы без обозначения точных дат, за дату
принимается 1 июля соответствующего года, а если не ука-
зано число месяца, то таковым считается 15 число
соответствующего месяца.

**Годы, в течение которых гражданин являлся членом
колхоза, но не выработал установленный минимум трудо-
вого участия** (независимо от причины), засчитываются в
страховой стаж как полные календарные годы. Кален-
дарные годы, указанные в трудовой книжке колхозника,
в которых не было ни одного выхода на работу, из подсче-
та исключаются.

**Правила в сокращении подготовила Т. Григорьева.**

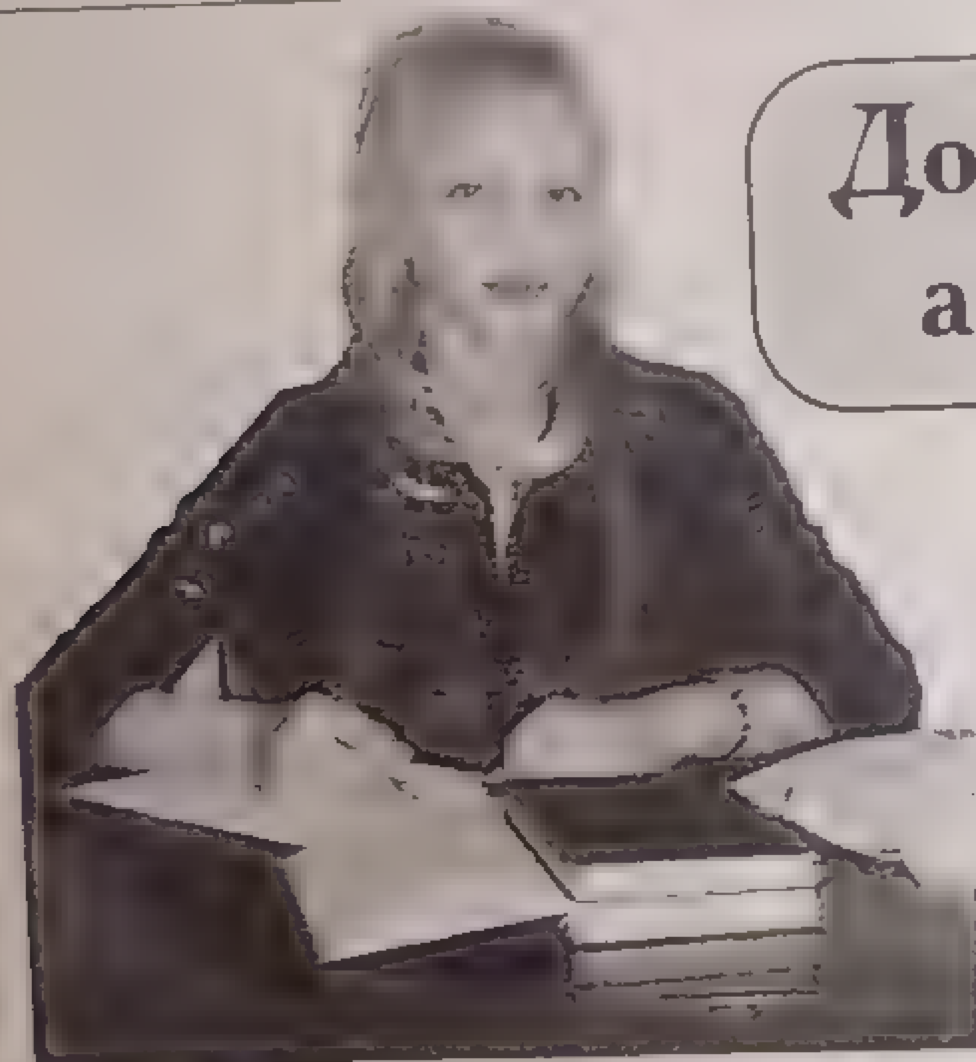
**Вопросы присылайте по адресу: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45, в рубрику «Домашний адвокат»**

# Платить ли налог с минималки?

## Домашний адвокат

**Уважаемая Вера Леонидовна! Обращаюсь к вам за разъяснением. Я работаю сторожем по суткам и хочу знать: берется ли подоходный налог с минимальной оплаты труда? Как оплачиваются праздничные дни и ночные часы?**

**А. Н. Тезикова, г. Пугачев.**



**На вопросы наших читателей отвечает адвокат Балаковской городской юридической консультации ЛИСОВАЯ ВЕРА ЛЕОНИДОВНА.**

Уважаемая Тезикова А.Н.!

Действующее законодательство дает ответы на все Ваши вопросы.

В соответствии со статьей 153 Трудового кодекса Российской Федерации, работа в выходной и нерабочий праздничный день оплачивается не менее, чем в двойном размере:

сдельщикам - не менее, чем по двойным сдельным расценкам;

работникам, труд которых оплачивается по дневным и часовым ставкам, - в размере не менее двойной дневной или часовой ставки:

работникам, получающим месячный оклад, - в размере не менее одинарной дневной или часовой ставки сверх оклада, если работа в выходной и нерабочий праздничный день производилась в пределах месячной нормы рабочего времени, и в размере не менее двойной часовой или дневной ставки сверх оклада, если работа производилась сверх месячной нормы.

По желанию работника, работавшего в выходной или нерабочий праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха. В этом случае работа в нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

В соответствии со ст. 154 ТК РФ, каждый час работы в ночное время оплачивается в повышенном размере по сравнению с работой в нормальных условиях, но не ниже размеров, установленных законами и иными нормативными правовыми актами. Конкретные размеры повышения устанавливаются работодателем с учетом мнения представительного органа работников, коллективным договором, трудовым договором.

Налог на доходы регулируется Налоговым кодексом РФ. Интересующая Вас общая налоговая ставка 13% применяется по всем видам доходов, в том числе и по доходам в виде заработной платы. Размер заработной платы Налоговым кодексом РФ не оговаривается, но для доходов, в отношении которых предусмотрена общая налоговая ставка 13%, предусмотрены и льготы - налоговые вычеты, порядок применения которых определен статьей 218 Налогового кодекса РФ.

«Балаковочка»
Учредитель О. Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»

Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э. Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.
© «Балаковочка»
Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka@balakovo.ru
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово». Тираж 12000
При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА

## Диагноз по кончику носа

**С незапамятных времен врачи предпринимают попытки определить внутреннее состояние организма по внешним признакам. Впервые это было сделано в Китае, где распознавание болезни по лицу человека было названо искусством «сяньмин», что можно приблизительно перевести как «чтение по лицу». Это знание было тайным, и великие мастера «сяньмин» устно передавали свой опыт лишь немногим ученикам.**

По внешнему виду глаз, кожи, рук, губ, ушей, зубов и языка можно сказать, каково состояние внутренних органов в настоящий момент. Таким образом, можно действительно определить состояние здоровья человека «по кончику носа». Ну, а если не по кончику носа, а по глазам?

Опытный физиогномист скажет, что **КРАСНОВАТЫЕ БЕЛКИ** свидетельствуют о конъюнктивите или о простуде, что **КРАСНОВАТЫЕ ПРОЖИЛКИ НА БЕЛКАХ** вызывают подозрение на плохое состояние кровеносных сосудов, что **ЖЕЛТОВАТАЯ ОКРАСКА БЕЛКОВ** говорит о проблемах с печенью, а **ЧАСТОЕ МОРГАНИЕ** - признак вегето-сосудистой дистонии.

**ГУСТЫЕ КУСТИСТЫЕ БРОВИ У МУЖЧИНЫ** свидетельствуют о хорошем гормональном балансе. **ТОТ ЖЕ ПРИЗНАК У ЖЕНЩИН** говорит о недостаточной функции половых желез, раннем климаксе. **РЕДКИЕ ТОНКИЕ БРОВИ У МУЖЧИН** могут означать недостаточную функцию половых желез, **А У ЖЕНЩИН** -нехватку эстрогена, болезненные менструации. **СРОСШИЕСЯ БРОВИ** могут предполагать склонность к нарушениям мозгового кровообращения, головным болям. **ВЕРТИКАЛЬНАЯ МОРЩИНА МЕЖДУ БРОВЯМИ** - свидетельство хронических синуситов, головных болей.

**ПРИПУХЛОСТЬ ВЕРХНИХ ВЕК** свидетельствует о нарушении сердечной деятельности. **ПРИПУХЛОСТЬ НИЖНИХ ВЕК** говорит либо о нарушениях функции почек и мочевого пузыря, либо о сердечной недостаточности. Чем более выражена припухлость, тем очевиднее нарушение.

По тому, как выглядит шея, можно определить не только биологический возраст человека, но и состояние его желез. По окраске кожи всегда можно определить состояние организма. **БЛЕДНОСТЬ ЛИЦА** - характерный признак, свидетельствующий о гипотонии, анемии или нарушениях кровообращения. **ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА** возникает при гипертонии, сильных сердцебиениях. **БРОНЗОВУЮ ОКРАСКУ** приобретает лицо при поражении надпочечников. **ЖЕЛТОВАТАЯ КОЖА** - признак нарушения функций печени и желчного пузыря. Сердечную недостаточность можно заподозрить при **СИНЕ-КРАСНОЙ ОКРАСКЕ ЩЕК.**

Из того, как выглядит рот, можно сделать некоторые предположения о состоянии организма. **НАПРЯЖЕННЫЙ РОТ** обычно свидетельствует о болезни желудка. **СИНЕ-КРАСНЫЕ ГУБЫ** - яркий признак сердечной недостаточности. **БЛЕДНЫЕ ГУБЫ** бывают при предрасположенности к язвенной болезни. **СУХИЕ ГУБЫ** могут указывать на гастрит. **ЗАЕДЫ В УГЛАХ РТА** свидетельствуют об анемии, недостатке железа в организме.

Особенно много симптомов внутреннего состояния организма можно обнаружить по внешнему виду носа. **КРАСНЫЙ В ПРОЖИЛКАХ НОС** свидетельствует обычно о высоком артериальном давлении, **СИНЕ-КРАСНЫЙ** - о низком. При различных воспалительных процессах **ОБЛАСТЬ ПЕРЕНОСИЦЫ ПРИПУХАЕТ**. Застой крови, тромбоз можно обнаружить **ПО КРОВЕНОСНЫМ СОСУДАМ, ПРОСТУПАЮЩИМ ВОКРУГ НОСА.**

**МЯСИСТЫЙ КОНЧИК НОСА** свидетельствует об увеличении желудка. **ОСТРЫЙ** - о том, что желудок чувствительный. **ПОБЕЛЕНИЕ КОНЧИКА НОСА** характерно при нарушении кровообращения, язвенной болезни. **ПОРИСТЫЙ КОНЧИК НОСА** говорит об изменении тканей желудка.

Подготовила Э. Заславская.

**Вы спрашиваете - мы отвечаем**

## Пятна цвета веснушки

**Мне всего сорок лет, а на коже рук уже появилось несколько темных пигментных пятен. Хотелось бы знать, можно ли от них избавиться какими-нибудь народными методами? Врачи говорят, что пятна не вывести.**

**Т. Шевцова, г. Энгельс.**

Обычно эти бурые, напоминающие веснушки пятна появляются в первую очередь на тыльной стороне кистей, лице, верхней части груди, а также на тех частях тела, которые постоянно подвержены действию солнечных лучей. В медицине эти образования известны как чечевицеобразная пятнистость. В действительности пигментные пятна, так же как и веснушки, представляют собой небольшие участки кожи с повышенным содержанием пигмента в клетках. Если, закрыв глаза, вы проведете кончиком пальца по такой веснушке, вы ничего не почувствуете. Они совершенно плоские и в этом отношении отличаются от шероховатых пятен, наблюдающихся при солнечных ожогах (так называемый солнечный кератоз), способных впоследствии вызвать рак кожи. Пигментные пятна не представляют опасности для здоровья, однако следует заметить, что их появление может способствовать развитию психологического кризиса, когда в тридцать с небольшим вы впервые замечаете их у себя на руках.

**Некоторые факты свидетельствуют о том, что использование масла с витамином Е (которое следует ежедневно наносить на пораженные участки кожи) будет замедлять процессы старения кожи, что, в свою очередь, приведет к уменьшению количества пигментных пятен.** Было обнаружено, что витамин Е помог уменьшить количество пигментных пятен у пациентов, и это факт, несомненно, имеет большое значение, однако имеющиеся в настоящий момент научные данные не позволяют сделать окончательного вывода о роли витамина Е в лечении пигментных пятен. Во всяком случае при местном употреблении он совершенно безобиден и оказывает благоприятное действие на кожу, способствуя сохранению ее мягкости и упругости. Можно покупать либо масло с витамином Е и ежедневно перед сном смазывать участки кожи с пигментными пятнами, либо покупать витамин Е в капсулах (200-400 МЕ), которые можно затем прокалывать или разрезать ножницами, выдавливая содержимое на кожу. Предпочтительнее капсулы, поскольку за одну и ту же цену можно попробовать два способа лечения: принимать капсулы внутрь в качестве витаминной добавки к рациону и наносить витамин Е из капсул непосредственно на кожу.

**Рецепты от народного целителя**

## Налим против грыжи

РЕДКИЕ ТОНКИЕ БРОВИ У МУЖЧИН могут означать недостаточную функцию половых желез, А У ЖЕНЩИН - нехватку эстрогена, болезненные менструации. СРОСШИЕСЯ БРОВИ могут предполагать склонность к нарушениям мозгового кровообращения, головным болям. ВЕРТИКАЛЬНАЯ МОРЩИНА МЕЖДУ БРОВЯМИ - свидетельство хронических синуситов, головных болей.

ПРИПУХЛОСТЬ ВЕРХНИХ ВЕК свидетельствует о нарушении сердечной деятельности. ПРИПУХЛОСТЬ НИЖНИХ ВЕК говорит либо о нарушениях функции почек и мочевого пузыря, либо о сердечной недостаточности. Чем более выражена припухлость, тем значительнее нарушение.

По тому, как выглядит шея, можно определить не только биологический возраст человека, но и состояние его желез. По окраске кожи всегда можно определить состояние организма. БЛЕДНОСТЬ ЛИЦА - характерна для ... ЛАХ РТА свидетельствуют об анемии, недостатке железа в организме.

Особенно много симптомов внутреннего состояния организма можно обнаружить по внешнему виду носа. КРАСНЫЙ В ПРОЖИЛКАХ НОС свидетельствует обычно о высоком артериальном давлении, СИНЕ-КРАСНЫЙ - о низком. При различных воспалительных процессах ОБЛАСТЬ ПЕРЕНОСИЦЫ ПРИПУХАЕТ. Застой крови, тромбоз можно обнаружить ПО КРОВЕНОСНЫМ СОСУДАМ, ПРОСТУПАЮЩИМ ВОКРУГ НОСА.

МЯСИСТЫЙ КОНЧИК НОСА свидетельствует об увеличении желудка, ОСТРЫЙ - о том, что желудок чувствительный. ПОБЕЛЕНИЕ КОНЧИКА НОСА характерно при нарушении кровообращения, язвенной болезни. ПОРИСТЫЙ КОНЧИК НОСА говорит об изменении тканей желудка.

Подготовила Э. Заславская.

...пользование масла с витамином Е (которое следует ежедневно наносить на пораженные участки кожи) будет замедлять процессы старения кожи, что, в свою очередь, приведет к уменьшению количества пигментных пятен. Было обнаружено, что витамин Е помог уменьшить количество пигментных пятен у пациентов, и это факт, несомненно, имеет большое значение, однако имеющиеся в настоящий момент научные данные не позволяют сделать окончательного вывода о роли витамина Е в лечении пигментных пятен. Во всяком случае при местном употреблении он совершенно безобиден и оказывает благоприятное действие на кожу, способствуя сохранению ее мягкости и упругости. Можно покупать либо масло с витамином Е и ежедневно перед сном смазывать участки кожи с пигментными пятнами, либо покупать витамин Е в капсулах (200-400 МЕ), которые можно затем прокалывать или разрезать ножницами, выдавливая содержимое на кожу. Предпочтительнее капсулы, поскольку за одну и ту же цену можно попробовать два способа лечения: принимать капсулы внутрь в качестве витаминной добавки к рациону и наносить витамин Е из капсул непосредственно на кожу.

Если вам необходимо смазать большие участки кожи, смешайте содержимое одной-двух капсул с небольшим количеством увлажняющего крема, которым вы предпочитаете пользоваться. Смесь 200-400 МЕ витамина Е с увлажняющим кремом наносится дважды в день на участки кожи, покрытые пигментными пятнами.

**Солнечный загар, естественный или искусственный, может вызывать увеличение количества пигментных пятен, поскольку он влияет на процессы старения кожи.**

Рецепты от народного целителя

## Налим против грыжи

Какими средствами народной медицины можно вылечить грыжу или хотя бы задержать ее развитие? - часто спрашивают целителей и знахарей. Готов дать несколько рецептов. Но прежде всего советы, могущие предупредить это заболевание. Пока она на животе небольшая, полезно обмывать ежедневно нижнюю часть живота холодной водой с уксусом и класть на грыжу компрессы из настоя КОРЫ КВЕРКУСА минут на 20. Настой готовится из расчета 1 чайная ложка измельченной коры на 2 стакана красного вина. Кипятить 20 минут.

А вот прочие рецепты.

Грыжа пупковая излечивается, если ежедневно пить отвар свежего несоленого НАЛИМА.

Настой корня ЛАПЧАТКИ. Одна столовая ложка корней на стакан кипятка. Настоять 2 часа и выпить за день 3-мя равными долями до еды. Еще полезней настоять в тех же соотношениях на молоке. Этим попутно излечите цингу, туберкулез и многие болезни желудка и печени.

Смесь сушеной травы ЖАЛИВЫ со свежерубленой КАПУСТОЙ 1:1. Приложить к больному месту, сверху наложить и завязать марлей либо льняной тканью. Лечиться так лежа 1 час, утром и вечером. Назавтра травы сменить на свежие.

Автор поможет нуждающимся упомянутыми травами. Написать можно по адресу: 400009, Волгоград - 9, д\в, Черкашину Владимиру Борисовичу. Вложить подписанный конверт с вашим обратным адресом.

В. Черкашин православный целитель-травник.

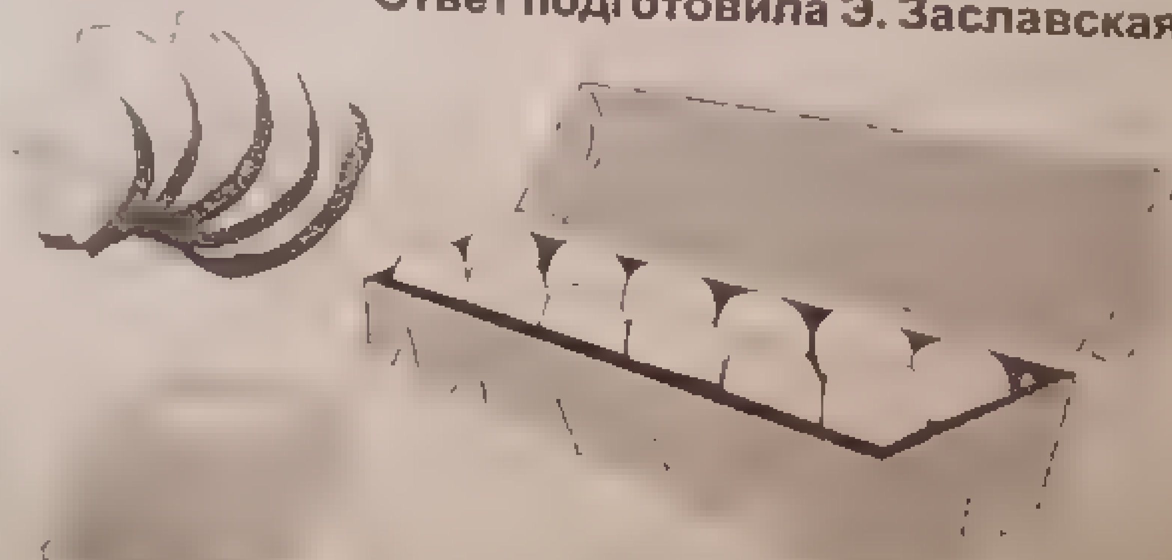
### Рецепты народной медицины

— Пигментные пятна на лице и руках можно устранить, если промывать их раствором из 2 сырых яиц, смешанных с 3/4 стакана крутого кипятка.

— Кашицу лимона с кожурой, но без семян, залить стаканом водки, настоять в темном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Смазывать на ночь веснушки и пигментные пятна.

— 1/2 стакана кашицы хрена залить стаканом 3%-ного уксуса, настоять в темном прохладном месте 10 дней, перидически встряхивая содержимое, процедить, остаток отжать. Настоем протирать пигментные пятна и веснушки на ночь.

Ответ подготовила Э. Заславская.



Здоровое питание

## Если вы живете в районе с повышенной радиацией

В наш век химизации и радиации врачи-натуропаты рекомендуют употреблять в пищу как можно больше продуктов, не подвергающихся тепловой обработке. Но многие боятся переходить на сыроядение и считают, что высокая температура очищает продукты. Однако при варке химикаты никуда не исчезают, наоборот, они превращаются в еще худшие соединения.

В условиях повышения радиации доктор Гейл, прилетавший в нам в Чернобыль, предлагал хорошо питаться, следить за тем, чтобы ежедневно был стул, употреблять обильное питье, пить потогонные листовые чаи, а также отвар семени льна, чернослива, крапивы, слабительных трав.

В пищу употреблять: черноплодную рябину, гранаты, изюм, сок свеклы, моркови, красное вино по 3 столовые ложки 3 раза в день, запивая водой, количество которой в 3 раза больше вина, употреблять витамины С, Р, группы В.

Есть утром и вечером тертую редьку (черную) с медом: утром натереть, вечером съесть и наоборот. Пить хлебный квас, аскорбиновую кислоту с глюкозой (3 раза в день), комплекс поливитаминов (по 3 штуки в день), ввести в рацион творог, сливки, сметану, масло в небольших количествах.

В районах «опасных» с овощей и фруктов счищать кожицу и подкожный слой до 0,5 см, с капустного кочана снимать не менее 3 листов.

Мясные бульоны исключить навсегда. Мясо готовить запеченным или отварным, но первые 3 отвара слить, залить новой водой и варить до готовности.

Продукты с антирадиоактивным действием: морковь, растительное масло, творог, а также таблетки кальция и магния.

В условиях повышенной радиации нельзя употреблять кофе, холодец, костный жир, желатин. Больше всего заражена говядина. В местах радиации опасно есть вишню, абрикосы, сливу.

М. Гогулан.

# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 9 сентября



6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Семейные узы»
10.10 Поле чудес.
11.15 Непутевые заметки
11.35 «Твинисы».
12.00 Новости.
12.15 Боевике «Поцелуй дракона».
14.00 «Остановка по требованию-2».
15.00 Новости.
15.20 «Ералаш».
15.30 «Шельма». Худ. фильм.
16.50 Большая стирка.
18.00 Новости.
18.20 Жди меня.
19 20 С легким паром!
19.50 «Остановка по требованию-2».
21 00 Время.
21.35 «Убойная сила: Предел прочности».
22.40 Детектив «Крутые. Дело N 1: Смертельная схватка». 1-я серия
23 40 «Убойная служба»
0.00 Ночное «Время».
0.35 Триллер «Темная гавань».
2.05 Шахматный матч века. Сборная России - Сборная мира.



5 45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 «Марс атакует». Комедия.
10 50 Дежурная часть
11.00 Вести.
11.20 Форт Боярд.
12.20 В «Городке».
12.25 Вести недели.
*13.30 «Смешанный жанр». Ирина Горелик. Игра любви и случая.
14.00 Вести.
14.25 Что хочет женщина.
15.25 Стань звездой.
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.20 Выступление учащихся хорового отделения областного училища искусств.
*17.50 С точки зрения.
*18.05 Проездом по уездам.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20 00 Вести.
*20 35 Вести. Саратов.
20.55 Сериал «Каменская-2. Мужские игры». Ч. 1.
22.05 «Закон». Сериал.
23.20 Вести.
23.35 «Оружие России. Под Андреевским флагом». Док. сериал.
0.30 Синемания.



6.00 Сегодня.
6.05 Утро на НТВ.
8.55, 20.45 «День рождения Буржуя-2».
10.00, 12.00 Сегодня.
10.25 Намедни.
12.05 Криминал.
12.15 «Деловые люди». Комедия.
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.
14.05 Криминальная Россия.
14.35 «Она написала убийство».
15.40 Принцип «Домино».
17.10, 22.35 «Улицы разбитых фонарей».
18 25 Хроника черного сентября. Дело N 103.
19.00, 22.00 Сегодня.
19 35, 23.40 «Ключи от смерти».
0 45 Гордон.
1 25 До встречи!



Профилактика.
18.00 События.
18.15 «Галактика». Мультсериал.
18.40 «Жара в Акапулько».
19 25 Видеоклипы.
19.35 События. Время местное.
19 50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 «Безотцовщина». Худ. фильм.
22.00 События.
22.45 Времечко.
23.15 «Профессиональные материалы».
0.10 25-й час. События.
0.30 Петровка, 38.
0.50 Мир вокруг нас.



7.00, 17.05 «Икс-мен».
7.30, 16.35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры»
8.00, 16.05 «Жизнь с Луи».
8.30, 15.35 «Человек-паук».
9.00 Мир спорта глазами «Жиллетт».
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9 50 «Импотент». Комедия.
11.45 1/52.
12.00 Телемагазин.
12.30 «Яго, темная страсть».
13.50 «Черный ящик». Журналистское расследование.
14.20, 19.55 «Убойная сила-3».
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.15 Ювента-клуб.
19.25 Два вопроса.
19.35 Говорилки.
21.05 «Футурама».
21.30, 0.05 «24».
22.00 «Жуки-мстители». Комедия.
0.25 Футбольный курьер.
1.00 Нокаут.



8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 «Друзья по несчастью». Комедия.
10.30 «Проект «Альф». Комедия.
12.30 «Мелкие мошенники». Комедия.
14.30 «Альпийская баллада». Драма.
17.00 «Без передышки». Комедийный вестерн.
19.00 «Заложники». Боевик
21.00 «Удар из космоса». Боевик
23.30 «Тройное предательство». Боевик.



6.00 «Лето нашей тайны».
7.00, 11.45 «Фантагира».
7.30, 12.15 «Кэнди-Кэнди».
8.00, 12.40 «Веселая семейка Твист».
8.30 «Удивительные животные-3».
9.00 Детектив «Петля». 1-я серия.
10.40 «Первая волна».
13.15 «Котенок по имени Гав».
13.30, 2.40 «Лус-Мария».
14.30, 3.35 О, счастливчик!
15.30, 19.30, 0.40 Окна.
16.30 Мелодрама «Наследница по прямой».
19.00 Всегда готовы!
20.30, 1.40 Сегодняочко.
21.30 Боевик «Первая кровь».
23.45 Империя страсти.

## Вторник, 10 сентября



6 00 Телеканал «Доброе утро».
9 00 Новости
9 15 Жди меня
10 15 «Дочь Магараджи»
[illegible]
[illegible] Дисней-клуб
12 00 Новости
12 15 [illegible] «Последний [illegible]»
14 00, 19 50 «Остановка по требованию-2»
[illegible]
[illegible] сила: Предел [illegible]
[illegible] Дело N 1: Смер-[illegible]
[illegible] из [illegible]



5 45 Доброе утро Россия!
*5 50 6 15 6 45 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 Сериал «Каменская-2. Мужские игры». Ч. 1.
9.50 Два рояля.
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 «Закон». Сериал.
12.25 Цена успеха.
*13.30 «Соло для фагота». Бенефис Юрия Скворцова.
14.00 Вести.
14.25 Что хочет женщина.
15.25 «Дикий ангел. Возвращение».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.20 «Отступления от образа». Евгений Сердешнов.
*17.50 Опергруппа, на выезд!
*18 05 Разговор начистоту.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20 00 Вести
*20.35 Вести. Саратов
20.55 Сериал «Каменская-2 [illegible]
22.05 Сериал «Закон».
23.20 Вести.
23.35 «Закрытое небо». Док. фильм.
0.30 «Воздушные террористы». Боевик.



6.00 Сегодня
6.05 Утро на НТВ
8.55, 20.45 «День рождения Буржуя-2»
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня
10.25 Очная ставка
11.05 Внимание, [illegible]
12.05 «Горячая новос[illegible]тив.
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18 00 Сегодня.
14.05 Криминальная Россия
14.35 «Она написала убийство».
15.40 Принцип «Домино».
17.05, 22.35 «Улицы разбитых фонарей»
18.20 «Преступление и наказание». Док. драма.
19.00, 22.00 Сегодня
19.35, 23.40 «Ключи от смерти»
0.45 Гордон.
1.40 До встречи!



6.00 Настроение
7.00 Общественное мнение
9 05 «Однажды у нас вырастут крылья»
9.55 «Мир дикой природы»
10.20 [illegible]
[illegible]
[illegible] истины
[illegible] Москва
[illegible]тор Дерри[illegible]
[illegible]
[illegible]ойной портрет
16.00 Регионы: прямая речь
16 30 «Остров ошибок». Мультфильм
17.00 Обыкновенные истории.
17.25 Прорыв.
18.00, 22.00 События.
18.15 «Галактика».
18.40 «Жара в Акапулько».
19.25 Видеоклипы.
19.35 События. Время местное
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.05 Лицом к городу
21.10 Детектив-шоу
22.45 Времечко
23.15 «Профессиональные материалы»
0.50 Всемирные конные игры. Открытие
1.45 Синий троллейбус.



7.00, 17.05 «Икс-мен».
7.30, 16.35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».
8.00, 16.05 «Жизнь с Луи».
8.30, 15.35 «Человек-паук».
9.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9.50 «Жуки-мстители». Комедия.
12.00 Телемагазин.
12 30 «Яго, темная страсть»
13.50 Такая профессия.
14.20, 19.55 «Убойная сила-3». Сериал.
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.15 Где ты, мама?
19.35 Соколиная охота.
21.05 «Футурама».
21.30 24.
22.00 Ш.Стоун в триллере «Ножницы».
0.20 24.
0.40 Г.Гарбо в драме «Анна Каренина».



[illegible] голос верующего

[illegible] баллада». Драма.
12.30 «Без передышки». Комедийный вестерн
12.30 «Заложники». Боевик.
14.30 «Тройное предательство». Боевик.
17.00 «Джейн и потерянный город». Комедийный боевик.
19.00 «Заложники-2». Боевик
21.00 «Падение сокола». Боевик.
23.30 «Удар из космоса». Боевик.



6.00 «Лето нашей тайны».
7 00 11 45 «Фантагира».
7.30, 12.15 «Кэнди-Кэнди»
8.00, 12.40 «Веселая семейка Твист»
8 45 Русская усадьба
9 00 «Петля» 2 я серия
10 40 «Первая волна»
13 15 «Котенок по имени Гав»
13 30, 2 20 «Лус-Мария»
14 30 3 15 О счастливчик!
15 30 19 30, 0 20 Окна
16 30 Боевик [illegible]
19 00 [illegible]
20 30 Сегодня[illegible]
[illegible]

12.00 Новости
12.15 Коломбо «Последний салют командору».
14.00, 19.50 «Остановка по требованию-2»
15.00 Новости.
15.20 «Дикие штучки».
15.45 «Убойная сила. Предел прочности».
16.50 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости
18.20 «Семейные узы».
19.20 Шутка за шуткой.
21.00 Время
21.35 «Убойная сила. Предел прочности»
22.40 «Крутые. Дело N 1: Смертельная схватка».
23.40 «Убойная служба»
0.00 Ночное «Время»
0.35 Боевик «Опасность из глубины».
2.15 Шахматный матч века. Сборная России - Сборная мира.

9.50 [illegible]
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести.
11.20 «Закон» Сериал
12.25 Цена успеха.
*13.30 «Соло для фагота» Бенефис Юрия Скворцова
14.00 Вести.
14.25 Что хочет женщина.
15.25 «Дикий ангел. Возвращение».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.20 «Отступления от образа». Евгений Сердюшнов.
*17.50 Опергруппа, на выезд!
*18.05 Разговор начистоту.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат»
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести
*20.35 Вести. Саратов.
20.55 Сериал «Каменская-2. Мужские игры». Ч. 2.

10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.
10.25 Очная ставка.
11.05 Внимание, розыск!
12.05 «Горячая новость». Детектив.
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.
14.05 Криминальная Россия.
14.35 «Она написала убийство»
15.40 Принцип «Домино».
17.05, 22.35 «Улицы разбитых фонарей».
18.20 «Преступление и наказание». Док. драма.
19.00, 22.00 Сегодня
19.35, 23.40 «Ключи от смерти».
0.45 Гордон.
1.40 До встречи!

6.00 Настроение.
7.00 Общественное мнение.
8.50 Газетный дождь.

13.30 Деловая Москва
14.15 «Инспектор Деррик».
15.20 «Как добиться успеха». Доктор Богданов.
15.30 Двойной портрет.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 «Остров ошибок». Мультфильм.
17.00 Обыкновенные истории.
17.25 Прорыв.
18.00, 22.00 События.
18.15 «Галактика».
18.40 «Жара в Акапулько».
19.25 Видеоклипы.
19.35 События. Время местное.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Лицом к городу.
21.10 Детектив-шоу.
22.45 Времечко.
23.15 «Профессиональные материалы».
0.10 25-й час. События.

...ной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9.50 «Жуки-мстители». Комедия.
12.00 Телемагазин.
12.30 «Яго, темная страсть».
13.50 Такая профессия.
14.20, 19.55 «Убойная сила-3». Сериал.
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
*19.15 Где ты, мама?*
*19.35 Соколиная охота.*
21.05 «Футурама».
21.30 24.
22.00 Ш.Стоун в триллере «Ножницы».
0.20 24.
0.40 Г.Гарбо в драме «Анна Каренина».

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 «Альпийская

23.30 «[illegible]» ...фильм

6.00 «Лето нашей тайны»
7.00, 11.45 «Фантагира»
7.30, 12.15 «Кэнди-Кэнди»
8.00, 12.40 «Веселая семейка Твист»
8.45 Русская усадьба
*9.00 «Петля» 2-я серия*
*10.40 «Первая волна»*
13.15 «Котенок по имени Гав»
13.30, 2.20 «Лус Мария».
14.30, 3.15 О, счастливчик!
15.30, 19.30, 0.20 Окна.
16.30 Боевик «Первая кровь».
19.00 Филимонов и компания.
20.30 Сегоднячко.
21.30 Комедия «Туалет был заперт изнутри».
23.25 Империя страсти
1.20 Сегоднячко

## Среда, 11 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости
9.15 «Семейные узы».
10.15 Сериал «Дочь Магараджи»
11.10 Программа «100%»
11.35 «Таинцы»
12.00 Новости
12.15 Коломбо «Старый портвейн»
14.00, 19.50 «Остановка по требованию-2»
15.00 Новости
15.20 «Дикие штучки»
15.45 «Убойная сила. Предел прочности».
16.50 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости
18.20 «Семейные узы»
19.15 Смехопанорама
21.00 Время
21.35 «Убойная сила: Предел прочности».
22.40 «Американская трагедия. Наши. Год спустя».
23.35 «Убойная служба».
0.00 Ночное «Время».
0.30 Триллер «Без предупреждения».
2.15 Шахматный матч века. Сборная России - Сборная мира.

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 Сериал «Каменская-2. Мужские игры». Ч. 2.
9.50, 11.20 «Легенда о двух башнях». Док. фильм.
11.00 Вести.
12.25 Цена успеха.
*13.30 Европа сегодня.
14.00 Вести.
14.25 Что хочет женщина.
15.25 «Дикий ангел. Возвращение».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести
*17.20 Спрос.
*17.45 Воробей
*17.55 Мультфильм.
*18.05 Памяти генерального директора ОАО «Троллейбусный завод» Н.А.Полуляха.
*18.20 Вести. Саратов.
*18.50 Разговор начистоту.
19.00 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вести. Саратов.
20.55 Сериал «Каменская-2. Мужские игры». Ч. 3.
22.05 «Точка отсчета». Фильм С.Пашкова.
23.20 Вести.
23.35 «11 сентября». Док. фильм Р.Де Ниро

6.00 Сегодня
6.05 Утро на НТВ.
8.55, 20.45 «День рождения Буржуя-2»
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня
10.25 Растительная жизнь
11.05 Совершенно секретно
12.05 Криминал
12.15 «Без обратного адреса» Худ. фильм
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.
14.05 Криминальная Россия
14.35 «Она написала убийство».
15.40 Принцип «Домино».
17.05 «Улицы разбитых фонарей».
18.20 Чистосердечное признание.
19.00, 22.00 Сегодня
19.35, 23.40 «Ключи от смерти».
22.35 «Улицы разбитых фонарей».
0.45 Гордон.
1.40 До встречи!

6.00 Настроение.
7.00 События. Время местное.
8.50 Газетный дождь.
9.05 «Однажды у нас вырастут крылья».
9.55 «Мир дикой природы».
10.25 «Добрыня Никитич». Мультфильм
10.40 Петровка, 38.
11.00, 14.00 События
11.30 Телеканал «Дата».
12.35 Особая папка.
13.05 Опасная зона
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.20 Путь к себе.
15.30 Как вам это нравится?!
16.00 Регионы: прямая речь
16.30 Ступеньки
17.00 Всемирные конные игры
17.25 Российские тайны: расследование ТВЦ
18.00, 22.00 События.
18.15 «Галактика».
18.40 «Жара в Акапулько».
19.25 Футбол губернии.
19.35 События. Время местное.
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.05 «С риском для жизни» Худ. фильм.
22.45 Времечко.
23.15 «Под надежной защитой».
0.10 25-й час. События.
0.30 Петровка, 38.
0.50 Чемпионат России по хоккею. «Динамо» - СКА.
1.30 Синий троллейбус.

7.00, 17.05 «Икс-мен».
7.30, 16.35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».
8.00, 16.05 «Жизнь с Луи».
8.30, 15.35 «Человек-паук».
9.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9.50 «Анна Каренина». Драма.
12.00 Телемагазин.
12.30 «Яго, темная страсть».
13.50 Очевидец.
14.20, 19.55 «Убойная сила-3».
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.15 Гость в студии.
19.35 Юридический вестник.
21.05 «Симпсоны».
21.30, 0.45 «24».
22.00 «Захват «Боинга». Боевик.
0.15 «11 сентября». Док. фильм.
1.05 «Я, я, я и... другие». Трагикомедия.

Профилактика.
12.30 «Заложник- 2». Боевик.
14.30 «Воина под крышами». Драма.
17.00 «Последний звонок». Триллер.
19.00 «Спящие псы». Фантастика.
21.00 «Гладиатор 2000» Боевик.
23.30 «Падение сокола». Боевик.

6.00 «Лето нашей тайны».
7.00, 11.45 «Фантагира».
7.30, 12.15 «Кэнди-Кэнди».
8.00, 12.40 «Веселая семейка Твист».
8.30 «Удивительные животные-3».
9.00 «Петля», 3-я серия.
10.40 «Первая волна».
13.15 Мультфильм «Котенок по имени Гав» (выпуск №3).
13.30, 2.50 «Лус-Мария».
14.30, 3.45 О, счастливчик!
15.30, 19.30, 0.50 Окна.
16.30 Комедия «Туалет был заперт изнутри».
19.00 Филимонов и компания.
20.30 Сегоднячко.
21.30 Драма «Колледж».
23.55 Империя страсти.
1.50 Сегоднячко.

## Четверг, 12 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Семейные узы»
10.15 «Дочь Магараджи»
11.15 Следствие ведет Колобки
11.35 Дисней-клуб. «Переменка»
12.00 Новости
12.15 Мультфильм. «Этюд в черных тонах».
14.00 «Остановка по требованию-2».
15.00 Новости
15.20 «Дикие штучки»
15.45 «Убойная сила: Предел прочности».
16.50 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Семейные узы».
19.15 Л Ярмольник в комедии «Московские каникулы».
21.00 Время.
21.35 «Убойная сила: Предел прочности».
22.40 «Китайский городовой».
23.35 «Убойная служба».
0.00 Ночное «Время».
0.30 У.Болдуин в фильме «История любви пироманьяка».

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 Сериал «Каменская-2. Мужские игры». Ч. 3.
9.50 Аншлаг.
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 «Закон». Сериал.
12.25 Цена успеха.
*13.30 «На моем веку». Телепрограмма для старших.
14.00 Вести.
14.25 Что хочет женщина.
15.25 «Дикий ангел. Возвращение».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.20 «В Большом зале консерватории». Звуковая система «Starlight».
*17.30 Из первых уст.
*17.55 С точки зрения.
*18.05 Знак качества.
*18.20 Вести. Саратов.
*18.45 Разговор начистоту.
19.00 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вести. Саратов.
20.55 Сериал «Каменская-2. Мужские игры». Ч. 4.
22.05 «Закон».
23.20 Вести.
23.35 «Эскорт». Худ. фильм.

6.00 Сегодня.
6.05 Утро на НТВ.
8.55, 20.45 «День рождения Буржуя-2».
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня
10.25 Служба спасения.
11.05 Квартирный вопрос
11.40 Вкусные истории
12.05 «Бум» Комедия
14.00, 15.00, 16.00, 17.00,

13.00 Сегодня
14.05 Криминальная Россия
14.35 «Она написала убийство»
15.40 Принцип «Домино»
17.05, 22.35 «Улицы разбитых фонарей»
18.20 Криминальная Россия
19.00, 22.00 Сегодня
19.35, 23.40 «Клинок от смерти»
0.45 Гордон
1.40 Кома
2.25 До встречи!

6.00 Настроение
7.00 События. Время местное. «Футбол...»
8.50 Газетный дождь.
9.05 «Конец императора тайги». Худ. фильм
10.40 Петровка, 38
11.00, 14.00 События
11.15 Телемагазин
11.30 Телеканал «Дата»
12.40 Очевидное - невероятное
13.10 Квадратные метры
13.30 Деловая Москва
14.15 «Инспектор Деррик».
15.20 Экспо-новости
15.30 21 кабинет
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Идущие вперед
17.00 Всемирные конные игры.
17.25 Двойной портрет
18.00, 22.00 События
18.15 «Галактика».
18.40 «Жара в Акапулько»
19.25 Самовар новостей
19.35 События. Время местное.
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.05 М Дэймон и Д Малкович в фильме «Шулера»
22.45 Времечко.
23.15 «Под надежной защитой». Сериал.
0.10 25-й час. События
0.30 Петровка, 38.
0.50 Большая музыка.
1.30 Синий троллейбус.

7.00, 17.05 «Икс-мен».
7.30, 16.35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».
8.00, 16.05 «Жизнь с Луи».
8.30, 15.35 «Человек-паук».
9.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9.50 «Захват «Боинга». Боевик.
12.00 Телемагазин.
12.30 «Яго, темная страсть».
13.50 «Хроника мирового терроризма. Черный сентябрь». Док. фильм.
14.20, 19.55 «Убойная сила-3». Сериал
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.15 Геометрия красоты.
19.35 Два вопроса.
19.45 Говорилки.
21.05 «Симпсоны».
21.30 «24».
22.00 «Одиночное плавание». Боевик.
0.10 24
0.30 «Завещание Орфея». Притча.

8.00 Победоносный голос верующего
8.30 «Война под крышами». Драма.
10.30 «Последний звонок». Триллер.
12.30 «Спящие псы». Боевик.
14.30 «Полный отрыв». Триллер.
17.00 «Любовь и ярость». Драма.
19.00 «Цейтнот». Триллер.
21.00 «Второе прибытие». Боевик.
23.30 «Гладиатор 2000». Боевик.

6.00 «Лето нашей тайны»
7.00, 12.05 «Фантагира»
7.30, 12.15 «Кэнди-Кэнди»
8.00, 13.00 «Веселая семейка Твист»
8.45 Ваши деньги.
9.00 Детектив «Переступить черту». 1-я серия
11.10 «Первая волна».
13.30, 2.40 «Лус-Мария».
14.30, 3.35 О, счастливчик!
15.30, 19.30, 0.40 Окна.
16.30 Драма «Колледж».
19.00 Филимонов и компания.
20.30, 1.40 Сегоднячко.
21.30 Триллер «Бурный понедельник».
23.45 Империя страсти.

## Пятница, 13 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Семейные узы»
10.10 «Дочь Махараджи»
11.20 Объектив
11.40 «Таинственный...»
12.00 Новости
12.15 «Коломбо. Смерть в объективе»
14.00 «Остановка по требованию-2»
15.00 Новости
15.20 «Дикие штучки»
15.45 «Убойная сила. Последствия»
16.50 Большая стирка
18.00 Вечерние новости
18.20 «Семейные узы»
19.15 Человек и закон
19.55 Поле чудес
21.00 Время
21.35 Юмористическая программа
22.50 Комедия «Полицейская академия-6. Город в осаде»
0.35 Г. Скалли, С. Л. Джексон в фильме «Красная скрипка»

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести Саратов.
8.45 Сериал «Каменская-2. Мужские игры». Ч. 4
9.50 Сам себе режиссер.
10.50 Дежурная часть
11.00 Вести.
11.20 «Закон». Сериал.
12.25 Цена успеха
*13.30 На гребне «Волны». Детский экологический туризм
*14.00 Вести
14.25 Что хочет женщина
15.25 «Дикий ангел. Возвращение»
16.20 Простые истины
*17.00 Вести
*17.20 Веселая улица
*17.30 Программа ГТРК «Саратов» — номинанты Международного телефорума «Вместе»: «Джульетта + «Новая версия»
*17.55 Разговор на итоги
*18.05 Экспромт.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вести. Саратов.
20.50 Ставка.
21.20 «По прозвищу Зверь». Худ. фильм.
23.10 «Безумный Макс. За пределами купола грома». Боевик
1.15 Горячая десятка.

6.00 Сегодня.
6.05 Утро на НТВ
8.55, 20.55 «День рождения Буржуя-2».
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.
10.25 Женский взгляд
11.05 Внимание, розыск!
12.05 Криминал
12.15 «Парашютисты» Худ фильм
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сегодня
14.05 Пепси-чарт
14.45 «Она написала убийство»
15.40 Принцип «Домино»
17.05 «Улицы разбитых фонарей»
18.20 Очная ставка.
19.00, 22.00 Сегодня
19.30 Свобода слова
22.05 «День святого Валентина». Комедия
23.30 Все сразу!
0.05 «Неглубокая могила». Худ фильм.
1.45 До встречи!

6.00 Настроение.
7.00 «События. Время местное». «Самовар новостей».
8.50 Газетный дождь.
9.05 «Мост между двух берегов». Худ. фильм.
10.40 Петровка, 38.
11.00, 14.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.30 Телеканал «Дата».
12.25 Российские тайны: расследование ТВЦ.
12.55 «Портрет актрисы». Светлана Крючкова.
13.30 Деловая Москва.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.30 Мир вокруг нас.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Игра в прятки.
16.45 Всемирные конные игры.
17.15 Версты
18.00, 22.00 События.
18.15 «Галактика».
18.40 «Жара в Акапулько».
19.25 Видеоклипы.
19.35 События. Время местное.
19.50 Пять минут деловой Москвы
20.05 «Специалисты». Детектив
22.45 Времечко.
23.15 Чемпионат России по хоккею. «Динамо» - «Северсталь».
0.05 25-й час. События.
0.25 Петровка, 38.
0.45 «Погружение в бездну». Худ. фильм.

7.00, 17.05 «Икс-мен».
7.30, 16.35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».
8.00, 16.05 «Жизнь с Луи».
8.30, 15.35 «Человек-паук».
9.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9.50 «Одиночное плавание». Боевик.
12.00 Телемагазин.
12.30 «Яго, темная страсть».
13.50 «Хроника мирового терроризма. Пуля для президента». Док. фильм.
14.20 «Убойная сила-3». Сериал.
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.15 Ювента-клуб.
19.25 Очевидец.
19.55 «Нина». Сериал.
21.05 «Симпсоны».
21.30 «24».
22.00 «Поцелуй смерти». Триллер.
0.15 Метро.
0.30 «Леди и герцог». Драма.

8.00 Победоносный голос верующего
8.30 «В погоне за тенью». Драма.
10.30 «Любовь и ярость». Драма.
12.30 «Цейтнот». Триллер.
14.30 «Лорд Дракон». Комедийный боевик.
17.00 «Русский киллер». Боевик.
19.00 «Звуковой барьер». Боевик.
21.00 «Звездные герои». Фантастика
23.30 «Второе прибытие». Боевик.
1.30 Музыка.

6.00 «Лето нашей тайны».
7.00, 12.05 «Фантагира».
7.30, 12.35 «Кэнди-Кэнди».
8.00, 13.00 «Веселая семейка Твист».
8.45 С новосельем!
9.00 «Переступить черту». 2-я серия.
11.10 «Первая волна».
13.30, 2.40 «Лус-Мария».
14.30, 3.35 О, счастливчик!
15.30, 19.30, 0.40 Окна.
16.30 Триллер «Бурный понедельник».
19.00 Филимонов и компания.
20.30 Сегоднячко.
21.30 Триллер «Ангелы здесь не живут».
23.45 Империя страсти.
1.40 Сегоднячко.

## Суббота, 14 сентября

6.30 Фильм «Жил-был доктор»
8.00, 10.00 Новости
8.10 Играй, гармонь любимая!
8.50 Слово пастыря
9.05 «Ералаш».
9.15 Здоровье
10.10 Смак
10.35 Смехопанорама
11.10 Путешествия натуралиста.
11.40 Сериал «Редакционный...»
12.35 Дисней-клуб. «Утиные истории»

6.20 «Подкидыш». Комедия
7.40 Здоровье и жизнь
8.10 «Дракоша и компания». Детский сериал.
8.35 Золотой ключ.
9.00 Военная программа.
9.20 Наука и техника.
10.20 Сам себе режиссер.
11.20 Сто к одному.
12.15 Форт «Баярд».
13.10 «Исторический детектив. Смертельная игра Маяковско-
21.50 «Звездные войны. Эпизод IV». Фантастика.
0.20 «Очень страшное кино». Комедия.
1.55 «Формула-1». Гран-при Италии. Квалификация.

6.40 «Принц и нищий». Сказка.
8.00, 10.00, 11.00 Сегодня.
8.05 «Богатая невеста». Водевиль.
9.30 Путешествия натуралиста.
10.05 Фарш-мажор.
11.05 Квартирный вопрос.
12.00, 13.00, 15.00 Сегодня.
12.05 «Однажды в России». 1-я

7.35 «Москва на все времена». Док. сериал.
8.05 Отчего, почему?
9.00 Универ.
9.45 Православная энциклопедия.
10.10 Как вам это нравится?!
10.40 Точка опоры.
11.00, 14.00 События.
11.15 Городское собрание.
11.50 Фильм-сказка «Всадник на золотом коне».
13.00 «Зеленый город». Акция на Чистых прудах.
14.20 Антимония.
15.00 Денежный вопрос.
15.15 «Жюли Леско». Сериал.
17.00 Очевидное - невероятное

...риалы псов-шпионов».
9.00 «Ферма чудища».
9.30 «Русалочка».
10.00 «Футурама».
11.00 «Работы, о которых можно только мечтать». Док. фильм.
12.00 Маленькая политика.
12.45 Соколиная охота.
13.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.
13.30, 0.25 «24».
13.50 «Ва-банк». Комедия.
15.55 Такая профессия.
16.25 «У нас все дома».
17.00 «Непобедимый Спайдермен». Мультсериал.
17.30 «Вуншпунш».
18.00 Семейное кино. «Посал-

...лер». Боевик.
12.30 «Звуковой барьер». Боевик.
14.30 «В погоне за тенью» Драма.
17.00 «Хозяйка озера». Ужасы
19.00 «Отмщение». Боевик.
21.00 «Восковая маска». Фильм ужасов.
23.30 «Звездные герои». Фантастика.
1.30 Музыка.

7.00 Мультфильм
7.15, 12.30 «Первая волна».
8.15 Киноповесть «Весенний призыв».

...программа
22.50 Комедия «Полицейская академия-6. Город в осаде».
0.30 Г. Скакки, С.Л. Джексон в фильме «Красная скрипка».

РТР
5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45,
...
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вести. Саратов.
20.50 Ставка.
21.20 «По прозвищу Зверь». Худ. фильм.
23.30 Все сразу!
0.05 «Неглубокая могила». Худ. фильм.
1.45 До встречи!

6.00 Настроение.
7.00 «События. Время местное». «Самовар новостей»
...
22.45 Времечко.
23.15 Чемпионат России по хоккею. «Динамо» - «Северсталь».
0.05 25-й час. События.
0.25 Петровка, 38.
0.45 «Погружение в бездну». Худ. фильм.
...
0.15 Метро.
0.30 «Леди и герцог». Драма.

ТВ
8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 «В погоне за тенью». Драма.
10.30 «Любовь и ярость». Драма.
...
16.30 Триллер «Бурный понедельник».
19.00 Филимонов и компания.
20.30 Сегодняччко
21.30 Триллер «Ангелы здесь не живут».
23.45 Империя страсти
1.40 Сегодняччко

## Суббота, 14 сентября

1
6.30 Фильм «Жил-был доктор».
*8.00, 10.00 Новости.*
8.10 Играй, гармонь любимая!
8.50 Слово пастыря.
9.05 «Ералаш».
9.10 Здоровье.
10.10 Смак
10.30 Смехопанорама
11.10 Путешествие натуралиста
11.40 Фильм «Разрешите взлет!».
13.30 Дисней-клуб: «Утиные истории».
14.00 Новости.
14.15 Кубок мира по синхронному плаванию.
14.45 «Кумиры».
15.15 «Беглец».
16.05 «Знатоки». Дело № 16. 1-я серия.
17.30 «Сами с усами».
18.00 Вечерние новости.
18.15 Кто хочет стать миллионером?
19.15 Коломбо в детективе «Убийство по нотам».
21.00 Время.
21.30 Комедия «Поменяться местами».
23.40 Триллер «Фарго».
1.35 Реальная музыка.

РТР
6.20 «Подкидыш». Комедия
*7.40 Здоровье и жизнь.*
8.10 «Дракоша и компания». Детский сериал.
8.35 Золотой ключ.
9.00 Военная программа.
9.20 Наука и техника.
10.20 Сам себе режиссер.
11.20 Сто к одному.
12.15 Форт «Баярд».
13.10 «Исторический детектив. Смертельная игра Маяковского». Док. фильм.
14.00 Вести.
14.20 «Вас ожидает гражданка Никанорова». Мелодрама.
*16.00 Вести. Саратов.
*16.15 Секундомер.
*16.30 Дороги губернии.
*16.40 «Не похожий на тебя».
*17.05 Программы ГТРК «Саратов» — номинанты III Международного телефорума «Вместе» «Обратный отсчет»
*17.25 «Универ».
18.00 Моя семья
18.55 Аншлаг.
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
20.50 Стань звездой.
21.50 «Звездные войны. Эпизод IV». Фантастика.
0.20 «Очень страшное кино». Комедия
**1.55 «Формула-1». Гран-при** Италии. Квалификация.

6.40 «Принц и нищий». Сказка.
8.00, 10.00, 11.00 Сегодня
8.05 «Богатая невеста». Водевиль.
9.30 Путешествия натуралиста
10.05 Фарш-мажор
11.05 Квартирный вопрос
12.00, 13.00, 15.00 Сегодня
12.05 «Однажды в России». 1-я серия.
12.40 Служба спасения
13.05 «Шел четвертый год войны». Боевик
14.40 Вкусные истории
15.05 Своя игра
16.00, 17.00, 18.00 Сегодня
16.20 Женский взгляд
17.05 «Неизвестная планета»
18.00 Шоу Елены Степаненко
19.00 Сегодня
19.30 Фактор страха
20.25 «Плохие парни». Боевик
22.50 Профессионалы...
23.15 «Пожирательница ...чин». Эротика
0.50 «Звездные врата»
2.35 До встречи!

7.35 «Москва на все времена». Док. сериал
8.05 Отчего, почему?
9.00 Универ.
**9.45 Православная энциклопедия.**
10.10 Как вам это нравится?!
10.40 Точка опоры.
11.00, 14.00 События.
11.15 Городское собрание.
11.50 Фильм-сказка «Всадник на золотом коне»
13.00 «Зеленый город». Акция на Чистых прудах.
14.20 Антимония.
15.00 Денежный вопрос.
15.15 «Жюли Леско». Сериал.
17.00 Очевидное - невероятное
17.30 Особая папка.
18.00 «Универ»
18.15 Детектив-шоу
19.00 Всемирные конные игры.
20.00 Постскриптум
21.05 «Не покидай меня, любовь!». Худ. фильм. Две серии
23.15 События
23.30 ХОРОШО, БЫКОВ
23.40 Мода non-stop.
0.15 Комедия «Две почти плоские суперноги»

REN TV
7.15 «Девид Копперфилд». Док. фильм.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 «Секретные материалы псов-шпионов».
9.00 «Ферма чудища».
9.30 «Русалочка».
10.00 «Футурама».
11.00 «Работы, о которых можно только мечтать». Док. фильм.
*12.00 Маленькая политика.*
12.45 Соколиная охота.
*13.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.*
13.30, 0.25 «24».
13.50 «Ва-банк». Комедия.
15.55 Такая профессия.
16.25 «У нас все дома».
17.00 «Непобедимый Спайдермен». Мультсериал.
17.30 «Вуншпунш».
18.00 Семейное кино. «Посадка невозможна».
19.00 Семь.
19.05, 2.15 Найди свою территорию.
19.30 «24 часа». Сериал.
20.30 Черный ящик.
21.05 «Секретные материалы».
22.05 «Чужой билет». Мелодрама.
0.45 Последний холостяк.
1.15 «Средневековье». Док. фильм
2.35 Музканал

ТВ
8.30 «Последняя сделка». Боевик
10.30 «Русский киллер». Боевик.
12.30 «Звуковой барьер». Боевик.
14.30 «В погоне за тенью». Драма.
*17.00 «Хозяйка озера». Ужасы*
*19.00 «Отщепенец». Боевик.*
***21.00 «Восковая маска». Фильм ужасов.***
*23.30 «Звездные герои». Фантастика.*
1.30 Музыка.

ТНТ
7.00 Мультфильм.
7.15, 12.30 «Первая волна».
8.15 Киноповесть «Весенний призыв».
10.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом»
11.15 Час Дискавери.
13.30 Пойми меня.
14.00 О, счастливчик!
15.00 Фильм-катастрофа «В погоне за бурей».
17.30, 2.25 «Диагноз: убийство».
18.30 Всегда готовь!
19.00 «Боб и Маргарет».
19.30, 1.25 Окна.
20.30 Большая терка.
21.30 Мелодрама «Вокзал для двоих». 1-я серия.
23.20 Триллер «Порочные круги».

## Воскресенье, 15 сентября

1
6.15 «Авария». Худ. фильм.
8.00 Новости.
8.10 Служу России!
8.40 Дисней-клуб: «Тимон и Пумба».
9.05 «Ералаш».
9.10 Дог-шоу.
9.50 «Ералаш».
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.10 Спасатели. Экстренный вызов.
11.40 «Золотая речка». Приключения
13.35 Дисней-клуб: «Микки Маус и его друзья».
14.00 Новости
14.10 Живая природа. «Десять смертельных акул».
15.10 «Знатоки». «Из жизни фруктов». 2-я серия
16.40 Комедия «Муравей Антц»
18.00 Время
18.55 «Голосящий КиВиН - 2002»
21.35 Боевик «Убрать Картера»
23.30 «На футболе» с Виктором Гусевым
0.00 Кубок мира по синхронному плаванию.
0.25 Фильм «Сатирикон Феллини».

РТР
6.35 «Багз Банни». Мультфильм.
7.45 «Дракоша и компания».
8.10 Русское лото.
9.00 ТВ Бинго шоу.
*9.35 «Вести. Саратов. Семь дней». Информационно-аналитическая программа.
10.15 «Америка: год спустя. Сила против террора».
10.50 Городок.
11.25 «Огарева, 6». Детектив.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14.20 Вокруг света.
15.15 Диалоги о животных.
16.05 Два рояля.
17.05 Комната смеха.
18.00 «Охотники за привидениями». Комедия.
19.50 В «Городке».
20.00 Вести недели.
21.10 «Специальный корреспондент». «Нелегал.ru».
21.40 Бенефис Бедроса Киркорова.
1.55 «Формула-1» Гран-при Италии.

6.50 «Голубое дерево»
7.30 Star старт.
8.00 Сегодня.
8.05 «Летчики». Худ. фильм.
9.20 Без рецепта.
10.00, 11.00 Сегодня.
10.05 Шоу Елены Степаненко.
11.05 Растительная жизнь.
11.40 Вы будете смеяться!
12.00, 13.00, 15.00 Сегодня.
12.05 Профессия — репортер.
12.25 Служба спасения.
13.05 «Тайна записной книжки». Детектив.
14.45 Вкусные истории.
15.05 Своя игра.
16.00, 18.00 Сегодня.
16.20, 17.05 Принцип «Домино».
18.05 Фильм В.Молчанова «Команданте Че Гевара».
18.55 «Свадебный переполох». Комедия.
21.00 Намедни.
22.30 «Большой кайф». Детектив
0.40 «Звездные врата».
1.30 Журнал Лиги чемпионов.
1.55 Пепси-чарт.
2.35 До встречи!

7.30 «Москва на все времена». Док. сериал.
8.00 Отчего, почему?
9.00 Мультфильмы.
9.45 Полевая почта.
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неделя.
11.25 Звезда автострады.
11.45 «Дежа Вю». Худ. фильм.
14.00 События.
14.15 21 кабинет.
14.45 Приглашает Борис Ноткин.
15.25 В.Шалевич о фильме «Сказки Манхэттена».
15.50 Мультфильмы.
16.15 «Чисто английское убийство». Сериал.
18.15 Великая иллюзия.
18.55 Всемирные конные игры.
20.00 Момент истины.
21.05 «Не покидай меня, любовь!». Худ. фильм. 3-я и 4-я серии.
23.15 События.
23.25 Спортивный экспресс.
0.00 Деликатесы.
0.30 Чемпионат мира по мотокроссу. Гран-При России.

REN TV
7.15 «Девид Копперфилд». Док. фильм.
8.15 Семь.
8.30 «Секретные материалы псов-шпионов».
9.00 «Ферма чудища».
9.30 «Русалочка».
10.00 «Симпсоны».
11.00 «Игрушки». Док. фильм.
12.00 «24 часа». Сериал.
13.00 Военная тайна.
13.30, 23.10 «24».
13.50 Лотерея «АвтоВАЗа».
14.00 «Ва-банк-2». Комедия.
15.55 Где ты, мама?
16.25 «Вовочка».
17.00 «Непобедимый Спайдермен». Мультсериал.
17.30 «Вуншпунш».
18.00 Семейное кино. «Посадка невозможна».
19.00 Соседи.
19.30 «Шкура». Комедия.
21.10 «Исполнитель желаний». Фильм ужасов.
23.30 «Ее звали Никита».
0.30 Музканал.

ТВ
8.00 Жизнь в слове.
8.30 «Лорд Дракон». Комедийный боевик.
10.30 «Хозяйка озера». Фильм ужасов.
12.30 «Последняя сделка». Боевик.
14.30 «Отщепенец». Боевик.
17.00 «Неприличные разговоры». Комедия.
19.00 «Любимая теща». Мелодрама.
21.00 «Волшебные пузыри». Комедия.
**23.30 «Восковая маска».** Фильм ужасов.
1.30 Музыка.

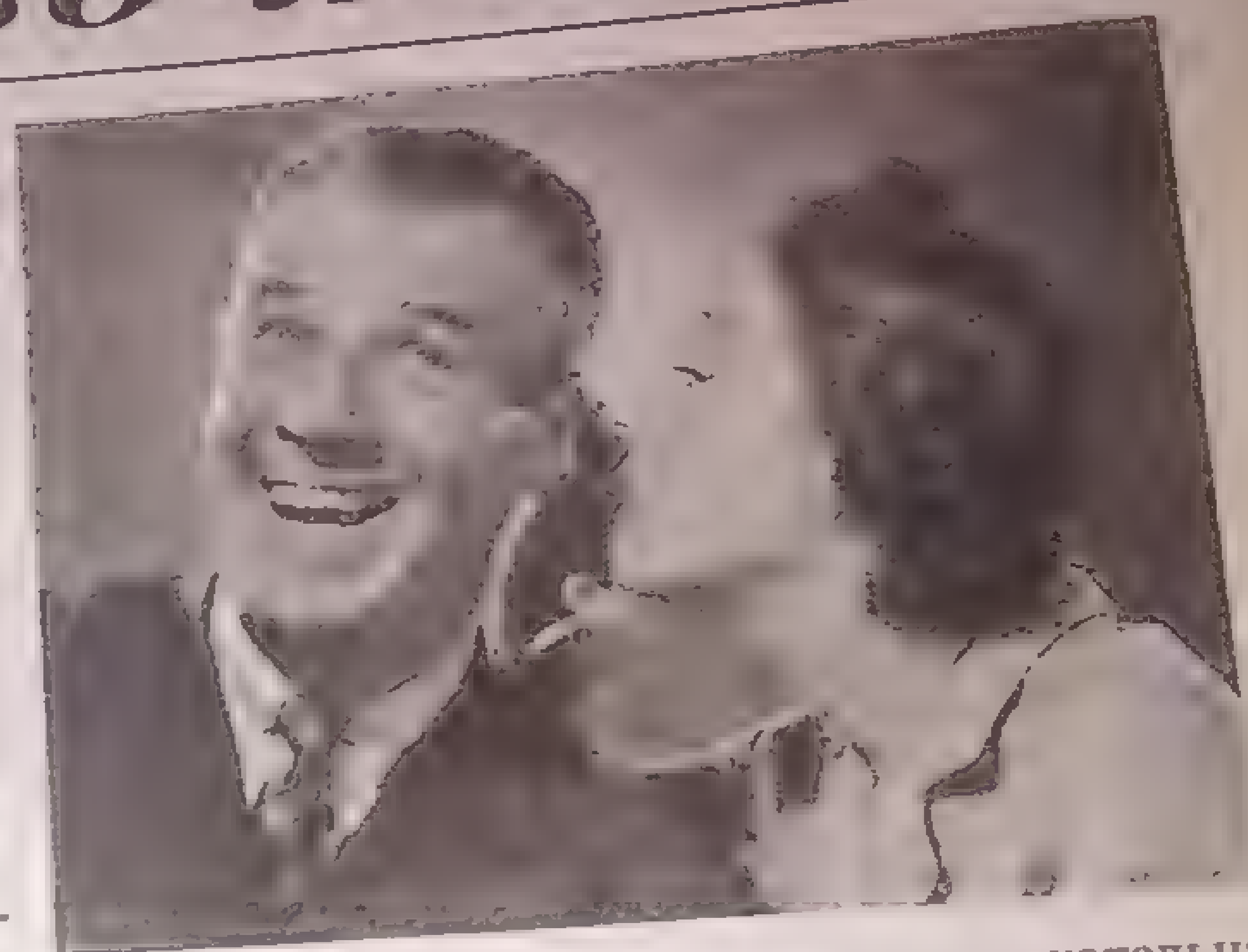
ТНТ
7.00, 12.30 «Первая волна».
8.00 Драма «Правда лейтенанта Климова».
9.35 Осколки времени.
10.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом».
11.15 Час Дискавери.
13.30 Пойми меня.
14.00 О, счастливчик!
15.00 Мистический триллер «Призрак Хелен Уолкер».
17.30, 2.35 «Диагноз: убийство»
18.30 Большая терка
19.30 Окна
20.30 Титаны рестлинга
21.30 «Вокзал для двоих». 2-я серия.
23.10 Комедия «Настоящая магия»
1.35 Титаны рестлинга

# Салон «Балаковочка»

На приеме у психолога

## Жена - это искусный дипломат

*Вы замужем. Как вести себя, чтобы на семейном небосклоне никогда не было грозовых туч, советует доктор психологических наук, директор московского Института прикладной психологии Людмила Николаевна СОБЧИК.*



**Главное, нужно понять и принять то, что мужчина - «другое дерево», как поется в одной из песен Микаэла Таривердиева.**

Мужской характер - это завоевательность, агрессия, сила, решительность. По жизни мужчину в большей степени ведет стремление к самореализации, в основном профессиональной, и в меньшей - положение женатого человека. Потому он [illegible]

**Жена - это самая трудная работа**

Они дают почувствовать мужу, что ему не уготована второстепенная роль после рождения ребенка. Будьте уверены, он это оценит. И в ваших отношениях нежность будет существовать не только как слово, но и как [illegible] Не требуйте от мужа активного проявления родительских чувств, как только родится ребенок.

[illegible]

рикмахера... - сегодня масса возможностей снять усталость, поднять свой эмоциональный тонус, быть красивой и желанной мужем.

**Никогда не носите большие тяжести, чтобы не уродовать фигуру резко опущенными или перекошенными плечами.** Об этом [illegible] ласково попросить мужа. «Милый, я знаю, где это можно купить, [illegible] я никак не смогу обойтись». Заметьте, не «ты должен», не «ты обязан», а «я без тебя, сильного, не справлюсь. Надо, чтобы муж все, о чем [illegible] попросите, делал с гордостью, а не [illegible] Все, что делается [illegible]

**Хотите поддерживать хорошие отношения с мужем, тогда как можно реже выясняйте их.**

Очень хорошим примером в этом смысле могут служить англичане. У них существует набор необходимых, обязательных слов, которые нейтрализуют [illegible]. Как можно ворчать и ру[illegible] слова «дорогой»? И [illegible] основание пойти вам навстречу, даже если он недоволен вашими претензиями. Ведь вы говорите «дорогой», а это подразумевает вашу к нему любовь. Как же он не откликнет-[illegible]

[illegible] вы должны открыть двери его [illegible] брожелательности и вежливости снимать [illegible] агрессию. «Милый, я тебя так долго [illegible]

женщиной. Женщина привлекательна для мужчины как спутница жизни, за которую он в ответе. Оставьте ему эту мужскую роль, не выбивайте у него почву из-под ног.

И потом, все супружеские споры можно как-то уладить, можно о чем-то договориться, особенно, если вы постараетесь и проявите нежность, такт. Но если вы позволите высказать все, что накипело, да еще в азарте наговорите лишнего, произнесете какие-то роковые слова, то у мужчины сказанное вами будет сидеть внутри как заноза. Для них особенно болезненны вопросы секса. Стоит женщине только намекнуть, со зла, что он в сексуальном плане малоинтересен, для него это будет такой незаживающей раной, что он может даже пойти на измену.

**Чтобы сохранить брак, проявите мудрость змеи, хитрость лисы.**

Многое портит в супружеских отношениях такая черта, как упрямство. Вспыльчивый и упрямый [illegible] очень часто встреча[illegible] трудный вариант. И обхо[illegible] с ним - напрямую ничего не получится. Надо всегда использовать в сложных ситуациях такие высказывания: «ты совершенно прав, но может быть посмотрим чуточку иначе» [illegible]

гаться цветочками и птичками, не будет 24 часа в сутки наслаждаться домашним уютом и общением с вами, детьми.

Поэтому не требуйте от мужчины невозможного. Возьмите на себя ответственность за семью, поскольку от вас на 90 процентов зависит, как сложатся отношения в браке, *каким будет микроклимат в семье*. Конечно, это непростая роль. **Но для этого природа и наградила нас, женщин, такими дипломатическими качествами, как умение находить компромисс, ответственность миротворца, артистичность. Научитесь искусно, с пользой для себя, применять их.**



Проявляйте нежность, даже если муж не отвечает тем же, - он все равно замечает ваше отношение к нему.

Очень многие женщины страдают от недостатка внимания со стороны мужа. И когда в семье появляется ребенок, целиком переключаются на него. Они думают так: «У меня теперь есть, кому свою нежность отдать». Не допускайте этой серьезной ошибки.

Да, мужчины более грубы от природы. Да, чаще всего они не умеют, стесняются быть ласковыми. Редкие из них, уходя на работу, целуют жену, говорят приятные слова. Многие не догадываются, что подобные мелочи окрыляют женщину больше, чем высокая зарплата. Но даже если муж неуклюж в своих чувствах, вы не должны так его наказывать - демонстративно переносить нежность на ребенка. У него появятся ревность, озлобление, черствость. И он пойдет к другой за нежностью, потому что в жизни она ему тоже нужна.

Поэтому будьте сами мягкой, ласковой, внимательной и исподволь подводите его к взаимному проявлению чувств. Говорите: вот ты меня поцеловал, и у меня поднялось настроение. Вот ты заметил, какая у меня замечательная блузка, и я чувствую себя самой счастливой из женщин. Пусть он сказал это мимоходом, а вы все равно похвалите.

Такие провокации, в хорошем смысле слова, очень полезны. В них нет назидательности, от которой мужчин коробит.

обязательно учитывать в супружеских отношениях. Никогда нельзя сетовать на то, что муж мало уделяет внимания родившемуся ребенку.

У них нет этого сентиментального чувства - ах, какая попочка, какая пяточка! Им надо, чтобы человечек заговорил. Если мальчик, то чтобы спросил: папа, что это за «масинка»? Папа знает машины, рассказывает. И у них появляется контакт, взаимопонимание. Мужчина начинает гордиться тем, что он - отец.

Я знаю и такие случаи. У мужчины появляется интерес к дочери, когда та уже красивая девочка, девушка. Ему рядом приятно идти - пусть другие подумают, что это его поклонница. И ничего в этом странного, страшного нет - к ним поздно приходит родительское чувство. Более того, им до старости нравится быть старшим сыном у своей жены. И это тоже нормально. Мужчина редко меняет свою жизненную позицию. И если он, к примеру, был маменькиным сыночком, то так до конца и играет эту роль.

**Следите за своей внешностью и прежде всего за эмоциональным и физическим здоровьем.**

Если вы постоянно утомлены, озлоблены, то плохой цвет лица, больные волосы, неженственная походка вам обеспечены. Если вы «разряжаетесь» в семейных скандалах, то обязательно даст сбой желудок или сердце. Поэтому следите за собой, не давайте воли отрицательным эмоциям. И находите время и деньги, чтобы поддерживать свои жизненные силы. Ароматизированная, лечебная ванна, расслабляющая сауна, искусные руки косметолога и па-

**шения с мужем, тогда как выясняйте их.**

Очень хорошим примером в этом смысле могут служить англичане. У них существует набор необходимых, обязательных слов, которые нейтрализуют все остальное. Как можно ворчать и ругаться, если вы начали со слова «дорогой»?! И у мужа есть основание пойти вам навстречу, даже если он недоволен вашими претензиями. Ведь вы говорите «дорогой», а это подразумевает вашу к нему любовь. Как же он не откликнется?

То есть вы должны открыть двери его доброжелательности и всячески снимать его агрессию. «Милый, я тебя так долго ждала, потому что мне не под силу это сделать». Конечно, он извинится и выполнит вашу просьбу, даже несмотря на усталость. А если вы у порога закатываете истерику: «Вечно ты приходишь поздно, и мне приходиться все делать самой», - то это вызывает раздражение, брезгливость, ответную злость. Он либо грубит вам, либо разворачивается и уходит. Вы считаете, что он равнодушный эгоист? Ничего подобного. Он обиделся уже на то, как вы встретили его.



В подобных ситуациях надо взять себя в руки и, как минимум, сперва обиходить мужа - накормить, дать отдохнуть, а потом заговорить о нужных для вас вещах. Но не с обидой и злостью, а советуясь: как ты думаешь, как ты считаешь? Никогда не ставьте себя в позицию сильной, за все ответственной - это гибель для семьи, это для вас гибель. Сначала он будет противиться, потом он это примет, а потом вы уже не будете для него

что он в сексуа... ресен, для него это будет такой незаживающей раной, что он может даже пойти на измену.

**Чтобы сохранить брак, проявите мудрость змеи, хитрость лисы.**

Многое портит в супружеских отношениях такая черта, как упрямство. Вспыльчивый и упрямый мужчина - *очень часто встречающийся и очень* трудный вариант. И обходить его надо с тыла - напрямую ничего не получится. Надо всегда использовать в сложных ситуациях такие высказывания: «ты совершенно прав, но может быть поступим чуточку иначе», «я помню, ты говорил то-то и то-то, я тоже так думаю». Когда с мужчиной думаете в унисон, это его размягчает. Когда говорите: «нет, я сделаю по другому» - это его ожесточает. Чем чаще возникают ситуации, в которых вы не мытьем, так катаньем настаиваете на своем, и он понимает это, тем хуже это для супружеских отношений. Женщина должна дозировать собственное упрямство и ни в коем случае не делать назло.

**Пусть мужчина всегда будет главой семьи.** К сожалению, сегодня очень легко нарушить этот перевес - такая жизнь сложная и непредсказуемая. Поэтому, если вы, допустим, зарабатываете больше мужа, не ставьте это себе в заслугу. Не мучайте, не раньте мужа этим. Постарайтесь тактично сгладить ситуацию: «Дорогой, ты не виноват, это просто зигзаг судьбы. Ты у нас самый умный, самый знающий, самый опытный. А мне просто повезло». И при этом подчеркните мужские функции мужа - он и дачу строит, и за машиной следит, и мебель сам сконструировал... Женщина как барометр величайшей чувствительности ко всему, что происходит в семье. И свою домашнюю политику вы должны выстраивать, согласуя ее с тем, насколько ваш муж удовлетворен собой и вами.

**У вас получится, если будете относиться с уважением к его индивидуальности, его интересам - это главный закон сохранения семьи.**

# Страничка кулинарных секретов

## Летний стол красив и богат дарами солнца

### Сырой перец, фаршированный яйцом

**4 перца, 2 яйца, 2 головки репчатого лука, 0,5 стакана майонеза, 4 чайные ложки уксуса, 4 чайные ложки горчицы, соль по вкусу, 1 помидор или огурец.**

Подготовленные сырые стручки перца наполнить начинкой из яиц. Для каждого стручка ее приготавливают из половины сваренного вкрутую яйца, мелко порубленного и смешанного с мелко нарезанным луком, солью, уксусом, горчицей и майонезом. Прежде чем закрыть стручок крышечкой, положить на него кружок помидора или ломтик огурца, затем украсить зеленью петрушки. Подать к столу майонез.

### Овощной калейдоскоп

(молдавская кухня)

**400 г кабачков, 200 г баклажанов, 150-200 г моркови, 1-2 шт. корня петрушки, 100 г фасоли и горошка, 200-250 г свежих помидоров, 125 г сладкого перца, 4 ст. ложки растительного масла, сахар, соль, чеснок по вкусу.**

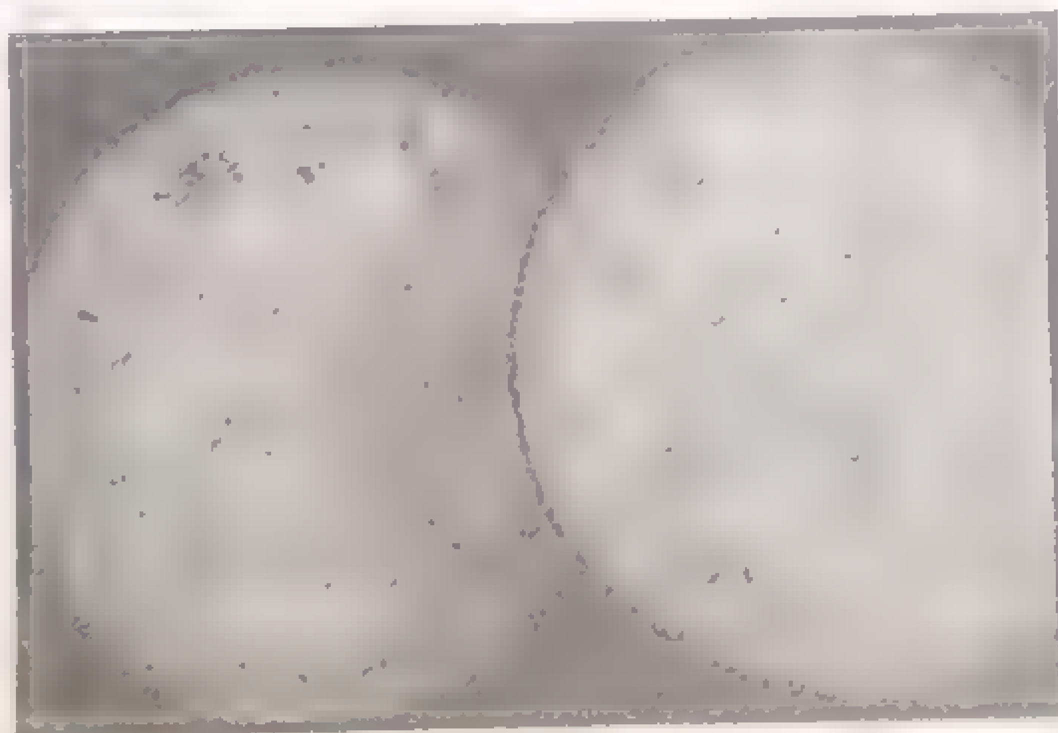
Нарезать крупными кубиками подготовленные кабачки, баклажаны, морковь, петрушку, репчатый лук. Выложить все в эмалированную кастрюлю и слегка поджарить на растительном масле, после чего влить несколько ложек мясного бульона или воды, положить несколько штук ошпаренного стручкового сладкого перца, нарезанные кружочками помидоры, посолить по вкусу, закрыть крышкой и поставить тушить на слабый огонь до готовности.

Сварить стручковую зеленую фасоль и свежий зеленый горошек (можно взять консервированный), его вместе с отваром соединить с тушеными овощами, добавить немного сахара, толченый чеснок, корицу, гвоздику, лавровый лист. В горячем виде подавать на стол как самостоятельное блюдо.



### Кабачки праздничные

Промыть 0,5 кг молодых кабачков небольшого размера, нарезать кольцами, толщиной в 1 см и, обмакнув в муку, обжарить на среднем огне с двух сторон. Выложить на блюдо и заняться приготовлением соуса, который и придаст всему блюду и праздничный вид, и пикантный вкус.



На стакан сметаны требуется полпучка укропа, три крупных зубчика молодого чеснока, соль. Укроп нарезать очень мелко, смешать со сметаной, добавить натертый мелко чеснок. Всю эту массу надо как следует размешать, чтобы получился приятный зеленоватый цвет, после чего посолить по вкусу, учитывая, что жареные кабачки не солятся. Затем чайной ложкой на каждый жареный кружок кабачка положить сметанно-укропный соус и слегка размазать.

**Кабачки следует подавать или горячими, или холодными.**

### Смоква из слив по-старинному

**1-2 кг сливового пюре.**

### Баклажаны в соусе

## Еще лучше зимний стол с летними плодами

### Цуккини с помидорами

**7 кг цуккини, 750 г помидоров, 200 г лука, 5-6 зубков чеснока, 3 стручка или 2-3 г порошка горького перца, лавровый лист, по 5-7 г семян кориандра и душистого перца, 3-4 бутона гвоздики, 3 черешка листового сельдерея, растительное масло, соль, сахар.**

Мелкие плоды цуккини длиной в 20 см вымыть и нарезать полосками. Измельченный лук подрумянить на растительном масле. С черешков сельдерея снять кожицу, нарезать на кусочки и вместе с порезанным перцем добавить к луку. Тушить несколько минут, заправить солью, сахаром и черным перцем. Зрелые помидоры опустить в кипящую воду, остудить, снять кожицу, нарезать дольками.

Все овощи смешать и уложить слоями в банки, пересыпая измельченным чесноком и приправами.

Пастеризовать литровые банки при 95°С 25 минут.

### Томаты с виноградом

**На 3-литровую банку: томаты - 2 кг, перец сладкий - 1 шт., перец горький - 4 шт., чеснок - 3 зубчика, лист лавровый - 5 шт., лист смородины - 5 шт., листья вишни - 4 шт., перец черный - 10 шт., лист хрена - 1 шт., укроп, петрушка - по вкусу, соль и сахар - по 30 г, виноград - 2 кисти.**

В чистую банку положить специи, томаты, виноград, соль, сахар. Залить кипятком на 20 мин. Воду слить, закипятить, залить томаты и укупорить банки.

### Закуска «Лето»

**На 15 пол-литровых банок - 3 кг свеклы, 2 кг моркови, 2 кг болгарского перца и 2 стручка горького, 1**

250 г свежих помидоров, 125 г сладкого перца, 4 ст. ложки растительного масла, сахар, соль, чеснок по вкусу.

Нарезать крупными кубиками подготовленные кабачки, баклажаны, морковь, петрушку, репчатый лук. Выложить все в эмалированную кастрюлю и слегка поджарить на растительном масле, после чего влить несколько ложек мясного бульона или воды, положить несколько штук ошпаренного стручкового сладкого перца, нарезанные кружочками свежие помидоры, посолить по вкусу, закрыть крышкой и поставить тушить на слабый огонь до готовности.

Сварить стручковую зеленую фасоль и свежий зеленый горошек (можно взять консервированный, его варить не надо), смешать с тушеными овощами, добавить немного сахара, толченый чеснок, корицу, гвоздику, лавровый лист. В горячем виде подавать на стол как самостоятельное блюдо.

...чика молодого чесно-ка, соль. Укроп нарезать очень мелко, смешать со сметаной, добавить натертый мелко чеснок. Всю эту массу надо как следует размешать, чтобы получился приятный зеленоватый цвет, после чего посолить по вкусу, учитывая, что жареные кабачки не солятся. Затем чайной ложкой на каждый жареный кружок кабачка положить сметанно-укропный соус и слегка размазать.

Кабачки следует подавать или горячими, или холодными.

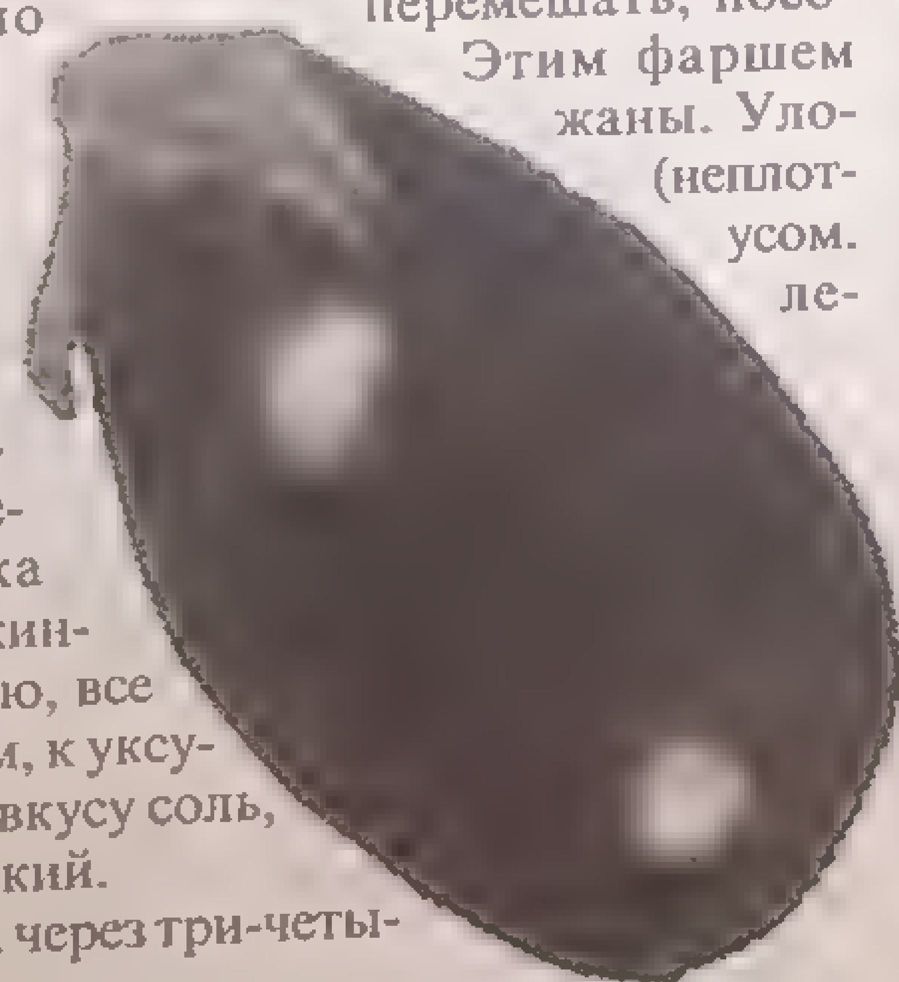
## Баклажаны в соусе, фаршированные орехами и чесноком

**7 шт. небольших баклажанов, 400 г орехов, 7-8 зубчиков чеснока, 3 средние головки лука репчатого, 1 корень петрушки, 1 морковь, зелень, соль, перец по вкусу, 1 л уксуса.**

Помыть баклажаны, удалить плодоножки. Разрезать вдоль. Положить на 10 минут в кипящую соленую воду. Затем вареные баклажаны 1 час держать под прессом (чистить баклажаны не следует).

Измельчить 300 г очищенных и поджаренных орехов, 4 зубчика чеснока. Нарезать 3 средние головки репчатого лука мелкими ромбиками (обдать его 2 раза кипятком). Добавить корень петрушки и морковь, измельчив их на крупной терке, мелко изрубленную зелень петрушки, укропа, кинзы, иссопа, мелиссы, мяты перечной.

Фарш хорошо перемешать, посолить, поперчить. Этим фаршем начинить баклажаны. Уложить их в банку (неплотно), залить уксусом.



Для приготовления соуса берут 100 г измельченных грецких орехов, 2-3 зубчика чеснока, зелень кинзы, мяту перечную, все заливают уксусом, к уксусу добавляют по вкусу соль, сахар, перец горький.

Закуска готова через три-четыре дня.

## Смоква из слив по-старинному

**1-2 кг сливового пюре.**

Немалое ее достоинство в том, что эта пастила варится без сахара или каких-либо иных добавок. Возьмите сливовое пюре, выложите в таз и на малом огне варите, помешивая, до тех пор, пока не уварится вдвое от первоначального объема.

Три ложки растительного масла прокалите на сковородке до тех пор, пока не появится дымок. Протрите этим маслом белую бумагу и застелите противень. Вылейте смокву на бумагу слоем 2 сантиметра и разровняйте. Сушите на солнце в течение 3-5 суток. Храните завернутой в бумагу.

...ресыпая измельченным чесноком и приправами.

Пастеризовать литровые банки при 95°C 25 минут.

## *Томаты с виноградом*

**На 3-литровую банку: томаты - 2 кг, перец сладкий - 1 шт., перец горький - 4 шт., чеснок - 3 зубчика, лист лавровый - 5 шт., лист смородины - 5 шт., листья вишни - 4 шт., перец черный - 10 шт., лист хрена - 1 шт., укроп, петрушка - *по вкусу, соль и сахар - по 30* г, виноград - 2 кисти.**

В чистую банку положить специи, томаты, виноград, соль, сахар. Залить кипятком на 20 мин. Воду слить, закипятить, залить томаты и укупорить банки.

## *Закуска «Лето»*

**На 15 пол-литровых банок - 3 кг свеклы, 2 кг моркови, 2 кг болгарского перца и 2 стручка горького, 3 кг помидоров или 0,5 л томатного сока, 0,5 л растительного масла.**

Свеклу и морковь натереть на крупной терке, перец мелко нарезать соломкой, а помидоры пропустить через мясорубку.

В широкую кастрюлю влить масло, дать ему закипеть и опустить свеклу и морковь. Затем положить все остальные овощи, добавить соль по вкусу, несколько лавровых листиков, тушить час под крышкой на медленном огне, потом разлить в простерилизованные банки и закатать.

ПОТРЕБИТЕЛЮ

## Пластиковая бутылка совсем не для пива

Рядовой потребитель все чаще отдает предпочтение пиву в пластиковой бутылке. Сегодня на ее долю приходится уже чуть ли не пятая часть российского рынка пивной тары. И эта доля неуклонно растет, причем за счет «исторической» для России стеклянной бутылки. Между тем **эксперты считают, что пластиковая бутылка по своим характеристикам не может использоваться как упаковка для пива в отличие от той же стеклянной бутылки.**

Все дело в том, что важнейшей характеристикой пивной тары является степень ее светостойкости и воздухопроницаемости. Так вот, по сравнению с другими видами упаковки для пива пластиковая бутылка — самая свето-, воздухопроницаемая. И если рекомендованный срок хранения пива в ней не более трех месяцев, то на практике в такой бутылке сохраняются все свойства напитка в течение всего лишь одного месяца. Затем пиво начинает терять свои качества.

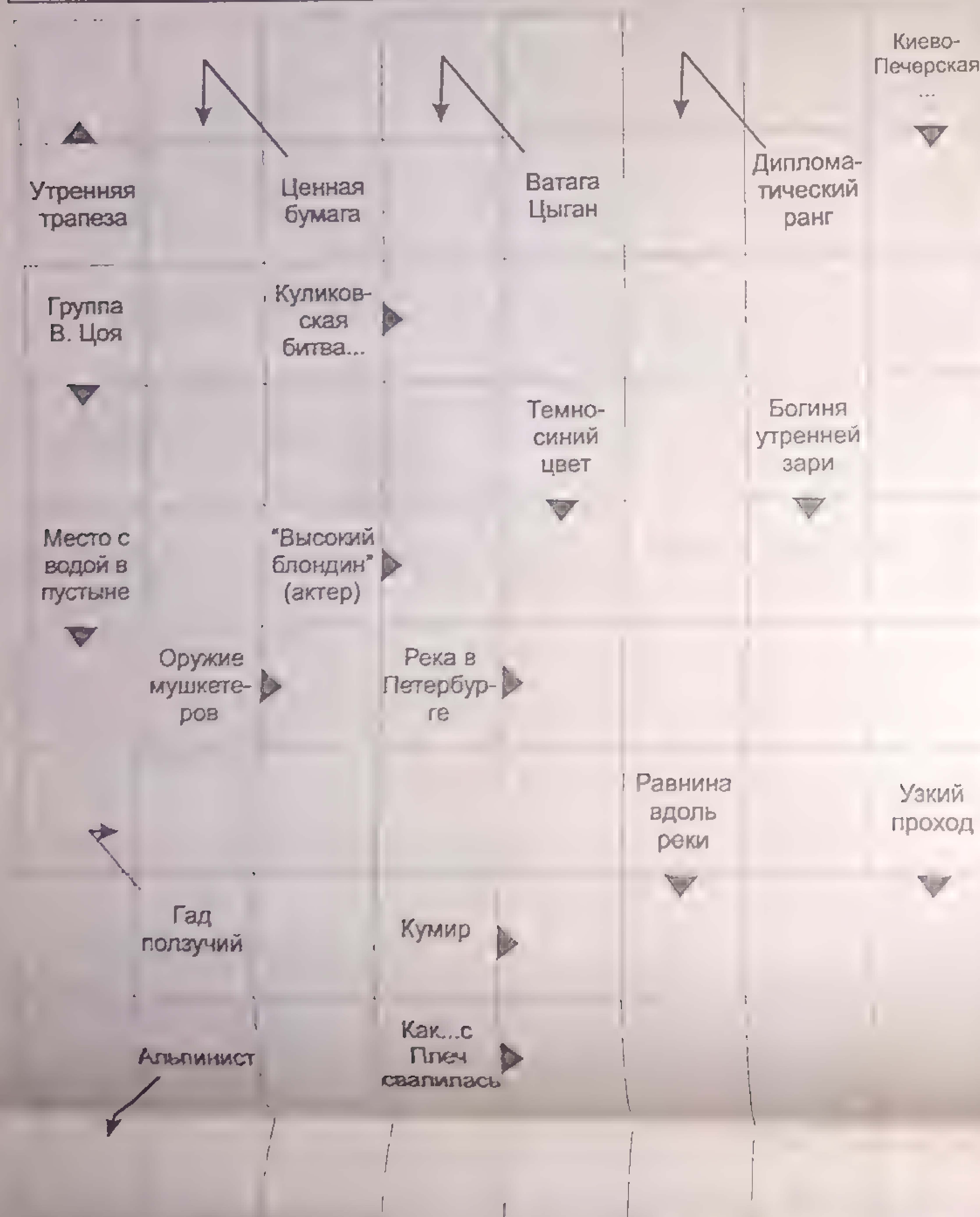
Во-первых, из-за проникновения в напиток ультра-фиолетовых лучей. Во-вторых, из-за кислорода. Повышение количества кислорода, проникающего в пиво сквозь стенки бутылки, приводит к резкому снижению качества напитка. Кроме того, происходит утечка углекислого газа, и напиток просто перестает быть пивом. В-третьих, из-за пробки. В большинстве своем для укупоривания используется дешевая однокомпонентная пробка, которая не обеспечивает достаточную герметичность. И последнее. Как правило, для нанесения дешевых бумажных этикеток на пластиковые бутылки используют обычный клей. Отсюда, в частности, простота их переклейки и частота подделки пива со всеми вытекающими для здоровья потребителя последствиями

Похоже, производители обо всех этих качествах хорошо осведомлены. Во всяком случае, они избегают использовать пластиковые бутылки для розлива дорогих марок пива, считая, что могут испортить отношение потребителей к их пиву. Тем не менее активно используют пластиковую тару под розлив дешевых, «массовых» сортов напитка, рассчитанных на потребителя с низкими доходами. Ведь у пива в пластике низкая себестоимость. За счет нее крупные производители получают огромные прибыли.

**В. Иванов, ("РГ").**

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 35




## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД № 34

**По горизонтали:**
1. Босфор. 6. Сустав. 10. Жилет. 12. Арктика. 13. Афалина. 14. Косе-Вебер. 15. Фалда. 16. Трактор. 18. Улитка. 20. Наган. 23. Коса-канс. 26. Палас. 28. Тишина. 29. Романс. 30. Весна. 32. Барометр. 34. Аврал. 37. Атаман. 39. Меломан. 42. Тевяк. 43. Образ. 44. Гута-лин. 45. Монолит. 46. Егоза. 47. Гарант. 48. «Тамань».

**По вертикали:**
2. Онколог. 3. Фритаун. 4. Ржавчина. 5. Клубок. 6. Старт. 7. Скала. 8. Ариетта. 9. Тайфун. 11. Матрос. 17. Ростра. 19. Аксис. 21. Афиша. 22. Авизо. 24. Камов. 25. Нанка. 26. Пасека. 27. Лав-ра. 31. Нумизмат. 32. Бумага. 33. Рулетка. 34. Антоним. 35. Раве-лин. 36. Локоть. 38. Термос. 40. Мулла. 41. Нонет.

## Анекдоты

Приходит к хирургу благодарный пациент и со словами признания вынимает из пакета и ставит на стол армянский коньяк, французское шампанское, икру, семгу и т. д. Доктор:

Послушайте, кто вам дал право распоряжаться моими деньгами?

* * *

Один приятель другому:

Слушай, я просто вне себя. Ты знаешь, что моя жена учудила? Она, понимаешь, уже хочет любовь втроем!

Ты не волнуйся. Ну и что ж, что любовь втроем? Ты рассуди спокойно. Может быть, это даже будет для тебя интересно. Любовь втроем, новые ощущения...

– Так меня даже в этих троих не включили!

* * *

[illegible] ровенных жлоба и волокут под руки третьего... Останавливается.

— Мужики! Что случилось?

— Да вот, — отвечают, — братан мерс в автосервис сдал... Учим ходить.

* * *

—Ну и как там, за бугром?

- Скучно, смертельно скучно.

Зато у нас весело, правда тоже смертельно.

* * *

У нас в стране можно найти уйму разнообразных интернациональных мест. Примером такого места может служить типичный вещевой рынок, где русский человек у лица кавказской национальности за зеленые доллары США может купить турецкие товары китайского производства и потом, из-за быстрой потери их внешнего вида, жаловаться:

«Вот, довели страну, евреи!..»

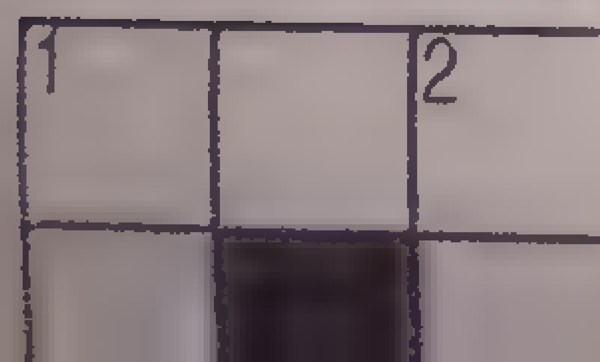
* * *

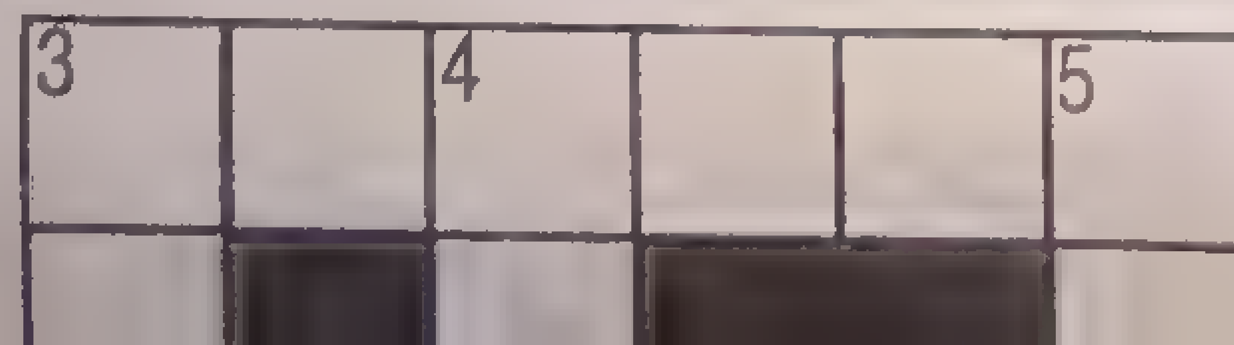
— Господа, третий день не хочется работать, что бы это значило?

[illegible]

* * *

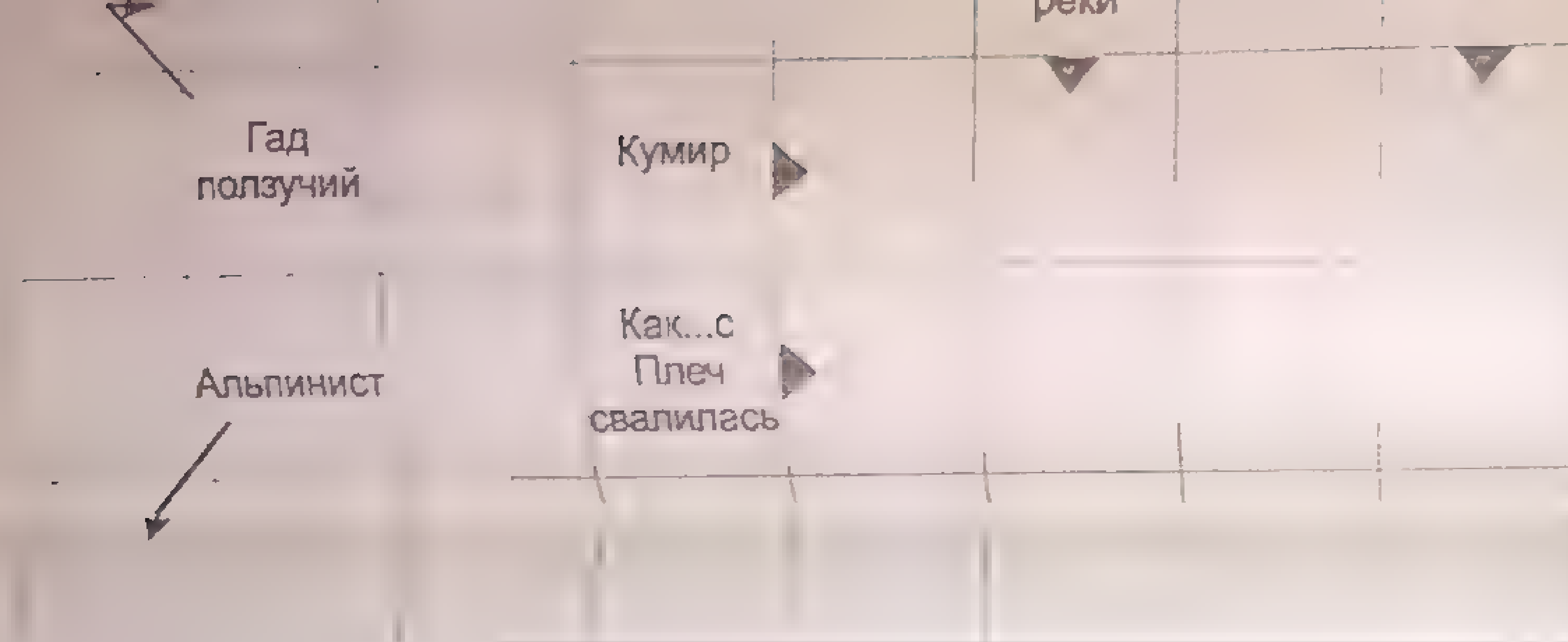
Вот я заплатил [illegible] спокойно сплю... на лавочках, скамеечках, в садах и парках.




## Кроссворд для детей № 35

**По горизонтали.**




— Ты не волнуйся. Ну и что ж, что любовь втроем? Ты рассуди спокойно. Может быть, это даже будет для тебя интересно. Любовь втроем, новые ощущения...

Так меня даже в этих троих не включили!

* * *

*Едет новый русский на джипе, видит: идут два здоровенных жлоба и волокут под руки третьего... Останавливается.*

купить турецкие товары ки[illegible] го производства и потом, из-за быстрой потери их внешнего вида, жаловаться:

«Вот, довели страну, евреи!..»

* * *

*— Господа, третий день не хочется работать, что бы это значило?*

***— Наверное, сегодня среда!***

* * *

Вот я [illegible] спокойно сплю... на лавочках, скамеечках, в садах и парках.

# *Кроссворд для детей № 35*

**По горизонтали.**

1. Благодетельница Золушки (по Ш. Перро). 3. Двоюродная и милосердия. 6. Вдевается в иголку. 7. Оттуда Чиполлино вызволил своего отца и друзей (по Дж. Родари). 9. Объявление: «Секция спортивной гимнастики производит ... детей от 6 до 9 лет». 11. Кочевник Сахары, научивший женщин всего мира обводить глаза черным цветом. 15. Бальный танец на счет раз, два, три. 17. Балет П. И. Чайковского «... озеро». 18. Тара с вареньем, которую запросто опустошил Карлсон (по А. Линдгрен). 19. Карие, голубые, зеленые, черные, но все равно - зеркало души.

**По вертикали.**

1. Бьющие вверх струи воды на площади или в парке. 2. Хищная птица, когти которой вошли в поговорку. 3. Самобранка. 4. Задергала и старика, и золотую рыбку (по А. С. Пушкину). 5. Триумфальная... для победителей. 8. Самое синее, около которого «жил старик со своею старухой ровно тридцать лет и три года» (по А. С. Пушкину). 10. Аппарат для дыхания подводника. 12. Барский дом с подсобными постройками и садом, например,... Л. Н. Толстого Ясная Поляна. 13. Не горная местность и не холмистая, а совсем плоская. 14. В ней печатают новости, рекламу и программу телевидения на неделю. 16. Трава, растущая в запущенном огороде.

## ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 34

**По горизонтали:**

4 Полумесяц 6 Кокон 7. Актив. 9. Камин. 10. Метоп 12. Антип. 14. Инок 15. Барселона. 17 Киль. 18 Столетник 19. Перламутр. 21. Анод. 23. Гладиатор. 24 Бокс. 25. Арбат 27 «Театр». 28. Орган. 29. Опера. 31. Штейн. 32. Картофель.

**По вертикали:**

1. Клен. 2. Смехотреп. 3. «Асса» 4. Пекин. 5. Цитра. 6. Комик. 8. Виток. 9. Константа. 10. Маркитант. 11. Протектор. 13 Политикан. 15. Битюг. 16. Адлер 20. Мизантроп. 22. Добро. 24. Бегун. 26. Треск. 28 Осень. 30. Аура. 31 Шлем

# А об этом вы читали?




## В этом номере:


**Можно заказать себе икону с рожденья... 2 стр.**

Здесь же домашний адвокат отвечает на ваши вопросы.

**Катаракта не любит сладкое и молочное. Пьем чай с душицей при женских проблемах.**

Новости медицины, советы врачей и натуропатов, рецепты читателей.

**Фен делает нашу красоту неотразимой... 6 стр.**

Советы стилиста, как правильно пользоваться феном.

***Секреты домашней кулинарии... 7 стр.***

Готовим из летних плодов: сейчас и на зиму.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

Кроссворды.

Анекдоты.


## Частные объявления

Деньги

## Обмен старых денег на новые заканчивается

Центральный банк РФ напоминает, что 31 декабря 2002 года истекает срок обмена физическим лицам денежных знаков старого образца, выпущенных до деноминации российской денежной единицы.

К обмену могут быть предъявлены банкноты Банка России образца 1993 года (включая их модификации 1994 года), банкноты Банка России образца 1995 года, монеты СССР и Банка России 1961-1996 годов выпуска, а также монеты СССР достоинством 1, 2, 3 копейки чеканки до 1961 года.



Обмен производится на банкноты и монеты Банка России образца 1997 года и последующих годов выпуска в учреждениях Банка России в соотношении 1000:1 без ограничения сумм.

Начиная с 1 января 2003 года денежные знаки старого образца обмену на новые не подле...


Внимание, рекламодатели!

Контактный телефон в г. Балаково

4-30-47

Факс (84570) **7-00-03, 2-24-56**

для абонента **049**


## Помогите найти сына!

Прошу всех, кто может, оказать материальную помощь для поиска моего сына, рядового **Инякова Виктора Павловича**, пропавшего из в/ч 64415 г. Владикавказа. 8 июля 2002 года было его последнее письмо. До демобилизации оставалось три месяца. На службу не жаловался. На все запросы командование не отвечает. Мне неизвестно, что случилось с сыном.

**Никитина Галина Федоровна,**
**412909, г. Вольск, ул. Пугачева, д. 110,**
раб. тел. **в г. Вольске 2-26-88 (роддом).**

Наше здоровье

молочное. Пьем чай с душицей при женских проблемах.

Новости медицины, советы врачей и натуропатов, рецепты читателей.

**Фен делает нашу красоту неотразимой... 6 стр.**

Советы стилиста, как правильно пользоваться феном.

**Секреты домашней кулинарии... 7 стр.**

Готовим из летних плодов сейчас и на зиму.

**Телепрограмма на следующую неделю - 7 каналов.**

**Кроссворды.**

**Анекдоты.**

## Частные объявления

*Продам*

**Дом 25 кв. м в п. Сенном**, колодец, надвор. постр., зем. уч-к 12 сот. Недорого. Обр.: п. Сенной, ул. Малина, 82, раб. тел. 21-26 (спросить Лиду).

**Новый дом в с. Андреевка**, все уд., летн. кухня, баня, гараж, постройки. Тел. в г. Балаково 4-20-59.

**Срочно 3-комн. коттедж**, 66 кв. м, со всеми уд., огород 6 сот., надв. постр., плод. деревья. **Телочка** 1,6 мес. Обр.: с. Ключи, ул. Молодежная, 6, Градвальд М. И.

**Дом в с. Малая Быковка**, 55 кв. м, газ, баня, летняя кухня, гараж, сад, надворн. постройки. Цена 70 тыс. рублей. Обр.: тел. в г. Балаково 7-10-66.

**2-х коров** хор. породы, **телку** 1,5 года, **теленка** 4 месяца. **Коз и козлят пуховых.** Цена договорная. Обр.: г. Вольск-18 (Шиханы -2), ул. Краснознаменная, 537, кв. 18, в любое время дня.

**Корову** стельную, четвертый отел. Обр.: г. Вольск-18 (Шиханы-2), ул. Краснознаменная, 531, кв. 75, тел. 5-29.

*Меняю*

**4-комн. кв. в п. Сенном,** 71 кв. м, 2/5-эт. на пригород Саратова, Энгельса, Анисовку или *Продам*. Рассмотрим все варианты. Обр.: п. Сенной, м-в Солопова, 1 кв. 51.

*Услуги*

**Ремонт швейных машин, пылесосов, стир. машин** на дому. Гарантия. Тел. в г. Балаково 7-03-76.

**Ремонт холодильников всех марок** на дому у владельца. Гарантия. Тел. в г. Балаково 7-06-62.

кабря 2002 года истекает срок обмена физическим лицам денежных знаков старого образца, выпущенных до деноминации российской денежной единицы.

К обмену могут быть предъявлены банкноты Банка России образца 1993 года (включая их модификации 1994 года), банкноты Банка России образца 1995 года, монеты СССР и Банка России 1961-1996 годов выпуска, а также монеты СССР достоинством 1, 2, 3 копейки чеканки до 1961 года.



Обмен производится на банкноты и монеты Банка России образца 1997 года и последующих годов выпуска в учреждениях Банка России в соотношении 1000:1 без ограничения сумм.

Начиная с 1 января 2003 года денежные знаки старого образца обмену на новые не подлежат.

## Новые законы

# Импортную «лошадку» теперь не укупишь

В октябре вступит в силу подписанное М. Касьяновым Постановление Правительства № 643, предусматривающее повышение импортных пошлин при ввозе физическими лицами в страну автомобилей, выпущенных более 7 лет назад.

Так для автомобиля, с момента выпуска которого прошло **более 7 лет** и рабочий объем которого не превышает **2500 куб. см,** импортная пошлина установлена в размере **2 евро за 1 куб. см** рабочего объема двигателя, а с рабочим объемом двигателя **более 2500 куб. см - 3 евро за 1 куб. см.**

## Мир вокруг нас

# Бедных на Земле много и становится все больше

В бедных государствах живут **80 процентов из 6 миллиардов 250 миллионов человек**. Именно на эти страны приходится основной прирост населения, который составляет **77 миллионов человек в год**.

По оценкам экспертов ООН, **к 2050 году население Земли удвоится.**

# Помогите найти сына!

Прошу всех, кто может, оказать материальную помощь для поиска моего сына, рядового **Инякова Виктора Павловича**, пропавшего из в/ч 64415 г. Владикавказ. 8 [illegible] 2002 года было его последнее письмо. До демобилизации оставалось три месяца. На службу не жаловался. На все запросы [illegible] не отвечает. Мне неизвестно, что случилось с сыном.

**Никитина Галина Федоровна.**

**412909, г. Вольск, ул. Пугачева, д. 110.**

**раб. тел. в г. Вольске 2-26-88 (роддом).**

## Наше здоровье

# Какие лекарства чаще подделывают?

По информации Минздрава России, чаще всего подделывают **противобактериальные средства - 47 процентов.**

За ними идут **гормональные - 11 процентов.**

**Анальгетики - 7 процентов.**

**Средства, влияющие на тканевой обмен, - 7 процентов.**

**Противогрибковые - 7 процентов.**

**Средства, влияющие на желудочно-кишечный тракт - 7 процентов.**

## Статистика

# Читать приходится дома на диване

По данным Госкомстата, в 1990 году в России насчитывалось **465 профессиональных и национальных театров.** К началу нынешнего века их число превысило **500.** Однако если 10 лет назад театры ежегодно посещали **55 миллионов граждан**, то нынче - всего **27 миллионов.**

В 1990 году в стране насчитывалось **1315 музеев**, а к 1998 году их стало почти **2000**, причем половина из них краеведческие.

Увеличилось число возводимых в провинции монументов. Если в 1990 году их было **не более 46**, то теперь **около ста.**

Уменьшается число массовых библиотек. За десятилетие их закрылось **более чем 10 тысяч.**

# Православная школа

## У каждого может быть «своя» икона



Венчальная, житийная, семейная, именная... А начаться все может с мерной иконы. Ее специально пишут и дарят на рождение ребенка, и она уж точно будет оберегать его всю жизнь. Мерная икона пишется на доске длиной в рост новорожденного и изображает ростовую фигуру тезоименитого святого, в честь которого младенец нарекается при крещении. Все это не воспоминания о «раньших» временах, а вполне реальная вещь.

Иконописная мастерская «Александрия» Московской патриархии возрождает традицию создания личных и семейных икон. В мастерской можно заказать иконы к любому знаменательному событию. Они будут созданы специально для вас с соблюдением технологических особенностей древнерусской иконы и по канонам православного иконописания. В своей иконописной манере мастера-ризографы, работающие в мастерской, следуют традициям московской школы иконописи XVII века и реалистической иконописи XIX века.

Создание иконы — сложный процесс. Он начинается задолго до того, как мастер берет в руки инструменты. Сначала иконописец соблюдает пост, усердно молится, получает особое благословение священника на создание каждой иконы. И только потом на обработанную доску, окропив ее святой водой, наклеивают особое полотно (паволоку), покрывают сверху специальным грунтом (левкасом), наносят рисунок и заканчивают самим письмом. Потом икону освящают.

## НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

**13 сентября. Куприянов день.** На Куприяна дергают корнеплоды, кроме репы.

**14 сентября. Симеон Столпник.** Листопад. Последняя гроза. С 14 по 21 сентября - бабье лето. Если первый день бабьего лета ясный - вся осень будет теплая.

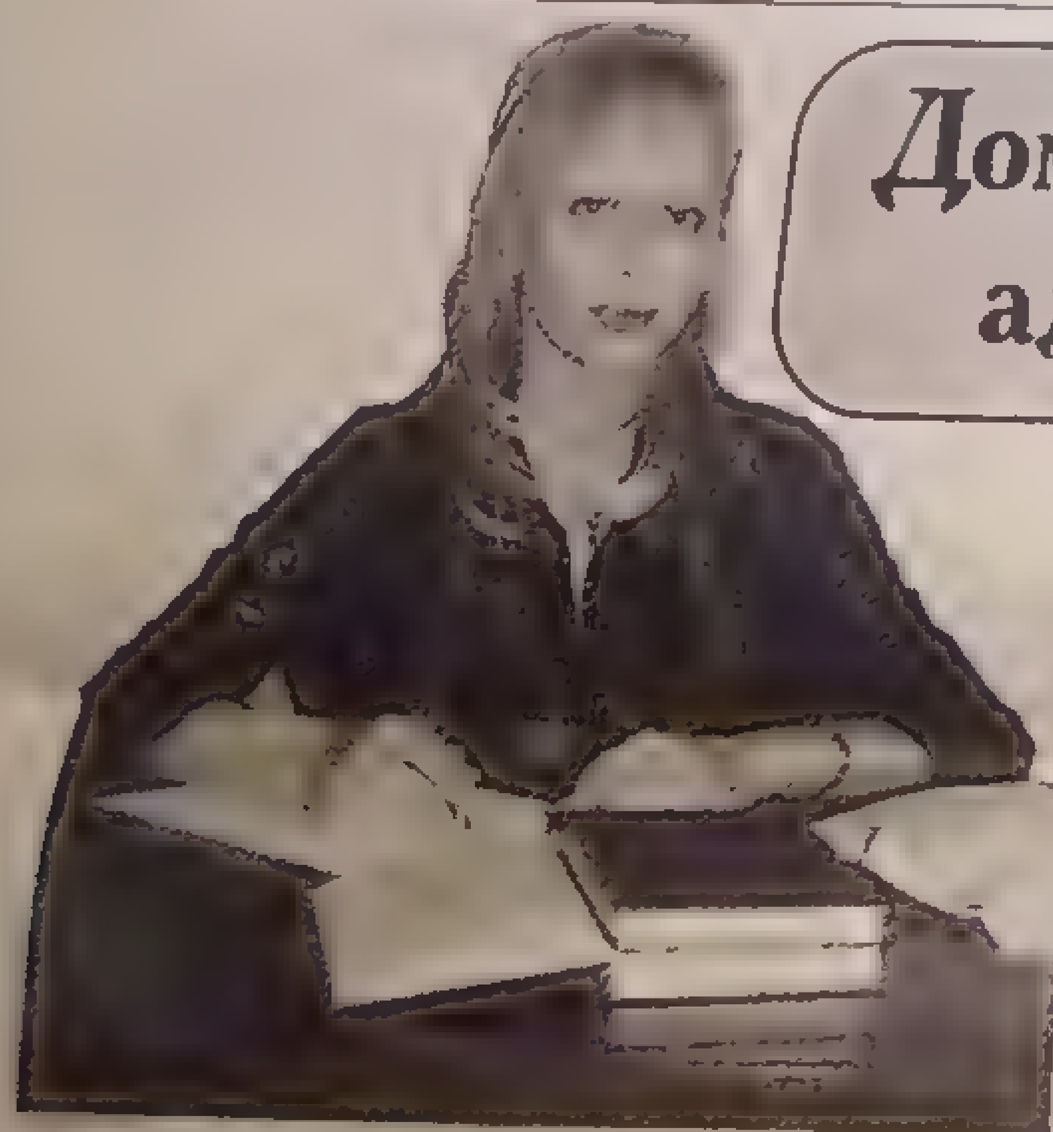
**16 сентября. Домна.** На Домну бабы собирали в дом всякую рухлядь, чтобы приобрести благополучие на осень.

**17 сентября. Неопалимая Купина.** Считается охранительницей от пожаров и молний. Крестьяне копали в этот день лук.

**Вопросы присылайте по адресу: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45, в рубрику «Домашний адвокат»**

# Домашний адвокат

## Получу ли я компенсацию вклада тети?



**На вопросы наших читателей отвечает адвокат Балаковской городской юридической консультации ЛИСОВАЯ ВЕРА ЛЕОНИДОВНА**

**Уважаемая редакция газеты «Балаковочка»! Хочу задать вопрос «Домашнему адвокату».**

**В 1995 году умерла моя родная тетя. У нее осталась сберегательная книжка, вклад завещан на меня. Мой год рождения 1938. В сбербанке мне отказали в компенсации, так как я не являюсь ее дочерью. Но у тети не было семьи и нет наследников первой очереди.**

**Прошу объяснить, есть ли надежда получить компенсацию? Вклад был оформлен в 1973 году. Продали последнюю корову, а теперь все государству? Справедливо ли это?**

**С уважением, В. С. Софьина, г. Вольск.**

Гражданского кодекса Российской Федерации, регулирующая наследственное право. В соответствии со статьей 1152 ГК РФ, для приобретения наследства наследник должен его принять. Принятие наследником части наследства означает принятие всего причитающегося ему наследства, в чем бы оно не заключалось и где бы оно не находилось. Принятое наследство признается принадлежащим наследнику со дня открытия наследства, независимо от времени его фак-

*В своем письме Вы не сообщаете, вступили ли Вы в* права наследования всем причитающимся вам наследством.

Если Вы пропустили установленный законом срок для принятия наследства, то, в соответствии со ст. 1145, 1155 ГК РФ, **Вам необходимо обратиться в суд с заявлением о восстановлении пропущенного срока для принятия наследства и признания права собственности на завещанный вклад.** По Вашему заявлению

ково, п/о 25, а/я 45, в рубрику «Домашний адвокат»

# ... вклада тети?

## Домашний адвокат

Уважаемая редакция газеты «Балаковочка»! Хочу задать вопрос «Домашнему адвокату».

В 1995 году умерла моя родная тетя. У нее осталась сберегательная книжка, вклад завещан на меня. Мой год рождения 1938. В сбербанке мне отказали в компенсации, так как я не являюсь ее дочерью. Но у тети не было семьи и нет наследников первой очереди.

Прошу объяснить, есть ли надежда получить компенсацию? Вклад был оформлен в 1973 году. Продали последнюю корову, а теперь все государству? Справедливо ли это?

*С уважением, В. С. Софьина, г. Вольск.*

На вопросы наших читателей отвечает адвокат Балаковской городской юридической консультации ЛИСОВАЯ ВЕРА ЛЕОНИДОВНА

Уважаемая В. С. С[illegible]

С[illegible] Гражданского кодекса Российской Федерации, регулирующая наследственное право. В соответствии со статьей 1152 ГК РФ, для приобретения наследства наследник должен его принять. Принятие наследником части наследства означает принятие всего причитающегося ему наследства, в чем бы оно не заключалось и где бы оно не находилось. Принятое наследство признается принадлежащим наследнику со дня открытия наследства, независимо от времени его фактического принятия. Наследство открывается со смертью [illegible] и может быть принято в течение 6 месяцев со дня открытия наследства.

*В своем письме Вы не сообщаете, вступили ли Вы в права наследования всем причитающимся вам наследством.*

Если Вы пропустили установленный законом срок для принятия наследства, то, в соответствии со ст. 1145, 1155 ГК РФ, **Вам необходимо обратиться в суд с заявлением о восстановлении пропущенного срока для принятия наследства и признания права собственности на завещанный вклад.** По Вашему заявлению суд может восстановить срок, установленный для принятия наследства, и признать вас принявшей наследство.

## Это интересно

### Нелепые законы издают не только у нас

**В США опубликована книга, содержащая самые нелепые законы американских штатов.**

Часть этих законов обусловлена историческими обстоятельствами, но до сих пор не отменена. Другие нелепицы, вероятно, можно объяснить только одним: общий уровень развития американцев таков, что им под страхом наказания нужно объяснять, что нельзя выбрасывать живых лосей из самолета во время полета и поить их спиртными напитками (штат Аляска).

В Аризоне запрещено охотиться на верблюдов, а также класть спать осла в ванной — за это взимается штраф.

Так же в США запрещено рыбачить, сидя на верблюде (Айдахо), в Нью-Орлеане нельзя привязывать крокодилов к гидрантам, а в Техасе человека могут арестовать, если он начнет стрелять по бизонам со второго этажа отеля.

В Балтиморе не разрешается приходить в театр со львами, а в городе Гейлсбур, в Иллинойсе, под угрозой штрафа в 1000 долларов запрещается бить крыс бейсбольной битой.

В книге речь идет не только о животных. Жители штата Миннесота не имеют права спать голыми, а в Луизиане, если человек кого-то укусил, на него можно подать в суд за нападение. При этом вина нападающего может усугубиться, если выяснится, что он носит вставную челюсть.

Одним из лидеров среди американских штатов является Индиана. В числе законов Индианы — запрет на принятие ванны в период с октября по март, продажи автомобилей по воскресеньям, изменение цвета [illegible] и кроликов, ношение усов лицами, склонными к частым поцелуям.

Несколько лет назад под давлением тогдашнего губернатора Джорджа Буша в Техасе был принят закон, в соответствии с которым преступник обязан устно или письменно предупреждать жертву о предстоящем преступлении не менее чем за 24 часа до его совершения. Кроме того, в предупреждении следует описать готовящееся преступление. Нарушение этого правила учитывается судом как отягчающее обстоятельство.

К одежде, внешнему виду и поведению отношение особое. В Кентукки «ни одна особа женского пола не может появиться в купальнике на дороге... если она не сопровождается двумя полицейскими или если она не вооружена лопатой». Исключение делается для женщин, весящих менее 40 или более 90 кг.

Наконец, авторы рассказывают и о более серьезных нарушениях. В штате Юта не запрещается держать дома снаряд с ядерной боеголовкой. Однако строжайше запрещено его взрывать. А в городе Чико в Калифорнии штраф до 500 долларов грозит всякому, кто взорвет в пределах города ядерное устройство.

## Звездная новость

### Прибавление в семействе Киркоровых

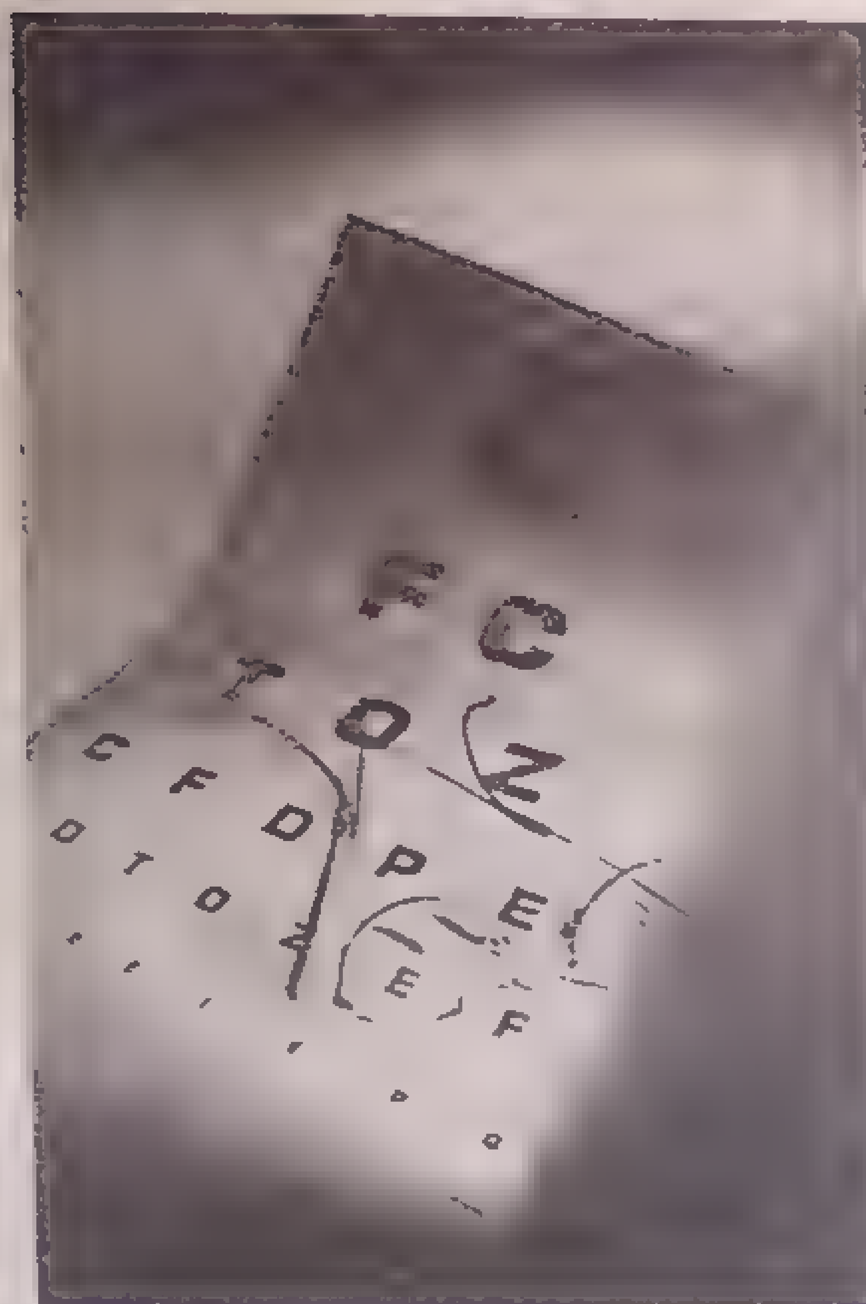
**Популярный эстрадный певец Филипп Киркоров на днях стал братом, сообщает ИТАР-ТАСС.**

Отец Филиппа Бедрос Киркоров, который в этом году отпраздновал свое семидесятилетие, получил в юбилейном году еще один роскошный подарок. 46-летняя супруга Бедроса преподнесла седовласому певцу очаровательную малышку. Имени девочке пока еще не придумали.

Филипп в восторге от сестренки, которая младше на 35 лет. Еще бы, ведь его собственная молодящаяся супруга так и не сумела обмануть возраст и подарить Филе наследника. Теперь весь свой пыл нерастраченной отцовской любви знаменитость может отдать маленькой сестре.

«Балаковочка»
Учредитель О. Е. Кондрашов
*При поддержке АОЗТ «Натюрель»*
Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Э. Заславская
Творческая группа: И. Гвоздь, Л. Кольцов, Т. Григорьева, О. Кондрашов.
Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252. © «Балаковочка»
Почтовый адрес редакции: 413800, г.Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka@balakovo.ru
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово» Тираж 12000
При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

# МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЧКА



## Катаракта не любит сладкое

Знание - здоровье

Хрусталики глаз представляют собой кристально-прозрачные структуры, которые расположены непосредственно позади зрачка и помогают фокусировать изображение на сетчатке. Когда вы молоды, хрусталики мягкие и их форма легко изменяется при сокращении и расслаблении прикрепленных к ним мышц, что позволяет ясно видеть близкие и удаленные предметы. Однако с годами хрусталик становится более жестким, и способность видеть вблизи ухудшается. Кроме того, в прозрачном хрусталике появляются особые пятна, подобные дефектам алмаза. Эти пятна, или катаракты, непрозрачны и вызывают помутнение зрения. Если ими не заняться всерьез, весь хрусталик утратит прозрачность и глаз вообще не сможет больше видеть. Одно из поистине чудесных достижений медицины состоит в том, что глазные хирурги научились удалять пораженный хрусталик и заменять его искусственной линзочкой, благодаря чему зрение восстанавливается.

При далеко зашедшем развитии катаракты такая операция является единственным эффективным средством лечения. **Однако в более молодом возрасте некоторые вещества предупреждают возникновение этой болезни или замедляют ее развитие, пока зрение нарушено не очень сильно.** Давайте рассмотрим эти питательные вещества.

**Витамин С**

Медицинские исследования установили, что люди, которые потребляют мало витамина С, в большей степени подвержены развитию катаракты. Даже если катаракта уже появилась, витамин С замедляет или останавливает ее развитие и улучшает зрение. Если вы не принимали витамин С постоянно, начните это делать. По[illegible] покупайте витамин С (аскорбиновую [illegible]) в порошкообразной форме. В одной чайной [illegible] содержится 4 г витамина. Начните с одной восьмой [illegible] (500 мг) один раз в день. Через несколько дней [у]величьте дозу до одной четверти чайной ложки (1 г один раз в день). Затем принимайте эту дозу (четверть ложки) дважды в день. После достижения такого уровня суточного потребления (2 г) начните увеличивать дозы [illegible] до половины чайной ложки) или частоту приема [illegible] в день, четыре раза в день), пока не приблизитесь [illegible] уровню кишечной переносимости [illegible]

принимать по 800 МЕ в день, если у них не повысится кровяное давление

**Селен**

Селен также защищает хрусталик от возрастных изменений. Принимая небольшую дозу селена, можно снизить потребление витамина Е. Это особенно важно для людей, которые страдают повышенным давлением и не имеют возможности принимать большие количества витамина Е. Принимайте 100-150 мкг селена и 100-200 МЕ витамина Е ежедневно

**Витамин В**

Часто оказывается, что люди, у которых рано развивается катаракта, страдают также от дефицита рибофлавина (витамина $B_2$). Нет определенных данных, подтверждающих связь этого дефицита с катарактой, но в одном исследовании он был обнаружен у 80% людей с катарактой и лишь у 12% — без катаракты. В небольшом эксперименте, проведенном в 1976 г., у всех людей, получавших рибофлавин, происходило улучшение состояния уже через 48 часов. После 9 месяцев ежедневного приема помутнение хрусталика исчезло. Но прежде чем вы устремитесь в аптеку за рибофлавином, позвольте добавить, что тут тоже существует опасность перегнуть палку. Потребление более чем 10 мг витамина в день стимулирует образование свободных радикалов и может ускорить развитие катаракты, если вы не нейтрализуете эти радикалы с помощью витаминов С, Е, а также селена. Итак, принимайте 15 мг рибофлавина вместе с витаминами С, Е и селеном в дозах, указанных в этой статье.

**Цинк**

Дефицит цинка, необходимого для нормального усвоения глюкозы клетками хрусталика, способствует образованию катаракты. Потребление цинка имеет особое значение для пожилых людей, которые часто страдают недостаточностью этого микроэлемента и катарактой. Принимайте 50-100 мг комплексного соединения цинка ежедневно в течение шести-восьми недель. Затем сократите дозу до 25-50 мг в день. **Предостережение:** употребление цинка в ионной форме может вызвать дефицит других микроэлементов, таких как медь, *из-за конкурентного всасывания в кишечнике.* Комплексные соединения *не вступают* между собой в неконкурентные взаимоотношения, что обеспечивает полноценное всасывание всех микроэлементов.

**Чего нужно избегать в питании?**

***САХАР.*** Рацион, богатый простыми сахарами, может способствовать развитию катаракты. К простым сахарам относятся обычный столовый сахар и патока (сахароза), виноградный сахар (глюкоза), которого много в меде, молочный сахар (лактоза), фруктовый сахар (фруктоза), а также ксилоза, сахарообразное вещество, часто использующееся при приготовлении «лишенных сахара» сладостей для диабетиков. Резко [illegible]

## Народная медицина советует

### *При женских проблемах*

Женщины, ощущающие депрессию или беспокойство перед наступлением, во время или после менструации, могут очень помочь себе, если ежедневно в течение 3-4 месяцев будут пить **ЧАЙ ИЗ ДУШИЦЫ.** И после стабильного улучшения состояния желательно пить этот чай еще в течение одной недели, начиная за 2-3 дня до наступления менструации.

Чай с душицей рекомендуется женщинам, у которых климакс протекает с постоянными, частыми (до десятков раз в день) приливами, обильными кровотечениями, приводящими к анемии, сопровождаемыми угнетенным состоянием психики.

Кормящая мать может усилить лактацию с его помощью. Чай с душицей способен прокормить даже двух детей с прекрасным аппетитом.

Это простое и доступное средство для восстановления нарушенного менструального цикла.

При раннем климаксе душица возобновляет, продляет активную деятельность яичников. Однако беременным женщинам, склонным к выкидышу, противопоказаны препараты из душицы.

Сироп из лепестков **БЕЛОЙ И РОЗОВОЙ РОЗЫ** облегчает зачатие, если «виновница» бесплодия — женщина, если мужчина — надо брать темно-розовую или красную розу.

В народе считают так: если беременная женщина перед родами поставит полураспустившуюся розу в воду и цветок полностью распустится, то роды пройдут благополучно.

От повышенной половой возбудимости полезно спать на подстилке из лепестков розы. Простое **средство лечения бессонницы, меланхолии, депрессии, вегетососудистой дистонии** — спать на подушечке, заполненной лепестками роз[ы].

## Здоровое питание

## Свекла

глазные хирурги научились удалять пораженный хрусталик и заменять его искусственной линзочкой, благодаря чему зрение восстанавливается.

При далеко зашедшем развитии катаракты такая операция является единственным эффективным средством лечения. **Однако в более молодом возрасте некоторые вещества предупреждают возникновение этой болезни или замедляют ее развитие, пока зрение нарушено не очень сильно.** Давайте рассмотрим эти питательные вещества.

**Витамин С**

Медицинские исследования установили, что люди, которые потребляют мало витамина С, в большей степени подвержены развитию катаракты. Даже если катаракта уже появилась, витамин С замедляет или останавливает ее развитие и улучшает зрение. Если вы не принимали витамин С постоянно, начните это делать. По возможности покупайте витамин С (аскорбиновую кислоту) в порошкообразной форме. В одной чайной ложке содержится 4 г витамина. Начните с одной восьмой ложки (500 мг) один раз в день. Через несколько дней увеличьте дозу до одной четверти чайной ложки (1 г один раз в день). Затем принимайте эту дозу (четверть ложки) дважды в день. После достижения такого уровня суточного потребления (2 г) начните увеличивать дозы (сначала до половины чайной ложки) или частоту приема (три раза в день, четыре раза в день), пока не приблизитесь к своему уровню кишечной переносимости, или остановитесь на суточной дозе 4-8 г.

**Комбинация А и С**

Комбинация витаминов А и С также задерживает развитие катаракты и снижает потребность в хирургическом вмешательстве. Чем раньше вы начнете этот курс, тем лучше будет результат. Принимайте ежедневно 10000-20000 МЕ витамина А и по крайней мере 1 г витамина С. Поскольку этот витамин запасается в организме, нужно соблюдать большую осторожность, чтобы не достичь уровня токсичности.

**Витамин Е**

Витамин Е также играет важную роль в защите хрусталиков от катаракты. **Если кто-то из ваших близких родственников страдает катарактой, вы, ежедневно принимая витамин Е, можете на 50% уменьшить риск заболеть самому этой болезнью.** Начните с дозы в 100 МЕ и продолжайте таким образом в течение одной недели. Поскольку у некоторых людей витамин Е увеличивает кровяное давление, прежде чем перейти к более высокой дозе, проверьте свое давление. Если оно не поднялось выше, чем 140/90, увеличьте ежедневный прием до 200, а затем до 400 МЕ витамина Е (в форме сукцината d-альфа-токоферола). Взрослые люди крупной комплекции могут

... а также селена. Итак, принимайте 15 мг рибофлавина вместе с витаминами С, Е и селеном в дозах, указанных в этой статье.

**Цинк**

Дефицит цинка, необходимого для нормального усвоения глюкозы клетками хрусталика, способствует образованию катаракты. Потребление цинка имеет особое значение для пожилых людей, которые часто страдают недостаточностью этого микроэлемента и катарактой. Принимайте 50-100 мг комплексного соединения цинка ежедневно в течение шести-восьми недель. Затем сократите дозу до 25-50 мг в день. **Предостережение:** употребление цинка в ионной форме может вызвать дефицит других микроэлементов, таких как медь, из-за конкурентного всасывания в кишечнике. Комплексные соединения не вступают между собой в неконкурентные взаимоотношения, что обеспечивает полноценное всасывание всех микроэлементов.

**Чего нужно избегать в питании?**

***САХАР.*** Рацион, богатый простыми сахарами, может способствовать развитию катаракты. К простым сахарам относятся обычный столовый сахар и патока (сахароза), виноградный сахар (глюкоза), которого много в меде, молочный сахар (лактоза), фруктовый сахар (фруктоза), а также ксилоза, сахарообразное вещество, часто используюющееся при приготовлении «пищевых сахара» сладостей для диабетиков. **Резко сократите или даже прекратите употребление сахарозы и ксилозы!** Необходимые вам сахара должны поступать главным образом из свежих фруктов и молочных продуктов, причем общее количество даже этих сахаров нужно сократить так, чтобы они составляли 30-50% всех потребляемых углеводов.

***МОЛОКО.*** Молочные продукты, как указывалось выше, а также простой сахар, содержащийся в молоке, — лактоза могут способствовать образованию катаракты, особенно у людей с врожденным нарушением обмена лактозы. **Если у кого-либо из ваших родственников есть проблемы с обменом молочного сахара (если они есть у вас, вы уже, по-видимому, знаете об этом), все виды молочных продуктов могут оказаться для вас вредными.** Хочется подчеркнуть, что такого рода врожденные нарушения следует отличать от «лактозной непереносимости», которая вызывает вздутие живота, колики и запоры при употреблении молочных продуктов. Молочная непереносимость встречается у людей, лишенных одного фермента, содержащегося в кишечнике и необходимого для расщепления и правильного всасывания молочного сахара. И хотя эти люди также стараются избегать молочных продуктов, им может не грозить катаракта из-за повышенного потребления лактозы.

**Т. Емельянова, практикующий терапевт.**

...му, противопоказаны препараты из душицы.

Сироп из лепестков **БЕЛОЙ И РОЗОВОЙ РОЗЫ** облегчает зачатие, если «виновница» бесплодия — женщина, если мужчина — надо брать темно-розовую или красную розу.

В народе считают так: если беременная женщина перед родами поставит полураспустившуюся розу в воду и цветок полностью распустится, то роды пройдут благополучно.

От повышенной половой возбудимости ... советуют ... спать на подушечке, заполненной лепестками розы.

# Здоровое питание

# Свекла

С давних времен употребляют свеклу при различных заболеваниях. Наличие в корнеплодах многих витаминов играет также определенную роль в профилактике других авитаминозов. Можно употреблять в пищу и ботву свеклы, в которой более высокое содержание витамина С (до 50 мг проц.) и имеется много каротина — провитамина А.

**Очень полезна свекла при малокровии.** Народным средством лечения малокровия является смесь равных количеств соков из свеклы, моркови и редьки. Такую смесь рекомендуют принимать ежедневно по 1-2 столовые ложки перед едой в течение нескольких месяцев. Можно пользоваться также квашеной свеклой.

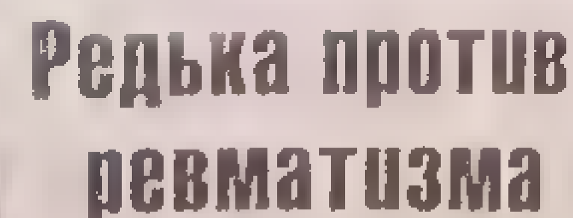
Клетчатка и органические кислоты свеклы усиливают перистальтические сокращения кишечника, поэтому **против хронических запоров** советуют съедать натощак по 100-150 г вареной свеклы. При упорных запорах делают клизмы из отвара свеклы. В свекле имеется органическое вещество бетаин, которое способствует расщеплению и усвоению белков пищи и участвует в образовании холина. Последний повышает жизнедеятельность клеток печени и улучшает ее работу, то есть свеклу можно использовать как диетический продукт **при заболеваниях печени.**

**По содержанию йода свекла занимает одно из первых мест среди всех овощей.** Поэтому свекольная пища полезна для лиц, страдающих атеросклерозом, и пожилых.

Сок сырой свеклы **можно пить как средство, улучшающее обмен веществ и укрепляющее организм.** Недаром косметологи советуют регулярно принимать его для сохранения свежести и красоты лица.

**Благотворно действие вареной свеклы при гипертонической болезни,** поскольку в ней имеется значительное количество магния, способствующее понижению кровяного давления. В народной медицине при повышенном кровяном давлении и как успокаивающее средство принимают свекольный сок, смешанный пополам с медом (по пол стакана 3-4 раза в день.)

Вареным свекольным соком промывают нос при насморке с густыми выделениями. Иногда для смягчения воспалительных явлений свежую кашицу корнеплодов периодически (по мере высыхания) прикладывают к язвам и опухолям.



# Редька против ревматизма

Соком черной редьки пользуются при лечении ревматизма, подагры, инозитов, радикулитов, нефритов.

При ревматизме готовят смесь, состоящую из 3 частей сока редьки, 2 частей меда, 1 части водки. На пол-литра смеси добавляют 1 столовую ложку соли. Принимают внутрь 1/4 стакана смеси и ею натирают больные суставы. Семена черной редьки используют для наружного лечения долго заживающих ран, язв и экзем, при микозах.

# Свекольный квас подбодрит кишечник

**ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ И ВЯЛУЮ РАБОТУ КИШЕЧНИКА ХОРОШО ЛЕЧИТЬ СВЕКОЛЬНЫМ КВАСОМ.**

Свеклу очистить, мелко порезать и заполнить ею банку. Залить теплой кипяченой водой доверху, добавить немного яблочного уксуса или несколько крупинок лимонной кислоты. Завязать материалом (плотно закрывать нельзя). Через 3-5 дней квас можно пить. Жидкость получается яркая, тягучая. Сколько кваса в день выпили, столько же воды следует долить — и так до тех пор, пока квас перестанет быть ярким и тягучим. В день выпивать стакан кваса с одной чайной ложкой меда, от которого лечебный эффект только усиливается.

# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 16 сентября



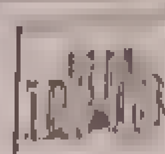
Профилактика.

12 00 Новости
12 15 Коломбо «[illegible] любит искусство»
14 05 «[illegible]»
14 20 Человек и закон
15 00 Новости
15 15 Комедия «Ворон [illegible]»
17 00 Большая стирка
18 00 Вечерние новости
18 25 С легким паром!
19 00 Жди меня
20 00 Авантюрная комедия «Фаталисты» 1-я серия
21 00 Время
21 40 «Убойная сила Роль второго плана»
22 45 П Фальк в фильме «Затерянный мир» 1-я серия.
23.30 Документальный детектив «Шампанское для покойника». Дело 2000 г
0.00 Ночное «Время».
0.20 Б Хмельницкий в детективе «Свидетельство о бедности».



Профилактика.

*13 30 «Смешанный жанр» «[illegible]» Памяти Бранко Аргейи [illegible]
14 00 Вести
14 25 Что хочет женщина
15 25 Стань [illegible]
16 20 «Простые истины»
17 00 Вести
*17 20 Российский национальный оркестр под управлением Владимира Спивакова в Саратове
*18 05 Проездом по уездам
*18 20 Вести Саратов
18 50 Сериал «Воровка Счастье напрокат»
19 50 Спокойной ночи малыши!
20 00 Вести
*20 35 Вести Саратов
20 55 Сериал «Каменская-2 За все надо платить» 1-я серия
22 05 «Закон». Сериал
23 20 Вести
23.35 «Оружие России Стерегущие небо» Док сериал.
0.30 Синемания.



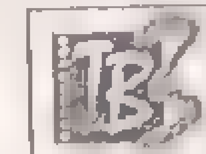
6 00 Сегодня
6 05 Утро на НТВ
9 00 Растительная жизнь
9 35 Вы будете смеяться!
10 00, 12 00 Сегодня
10 25 Намедни
12 05 «Свадебный переполох» Комедия
14 00, 15 00, 16.00, 17 00, 18 00 Сегодня
14 05 Криминальная Россия
14 35 «Она написала убийство»
15 40 Принцип «Домино»
17 05 Фактор страха
18 05 Внимание, розыск!
19 00, 22 00 Сегодня.
19 35, 23 35 «Ключи от смерти»
20 45 «Сезон охоты» Сериал
22 35 «Улицы разбитых фонарей»
0 40 Гордон.



6 00 Настроение
9 05 «Загадочная женщина». Сериал (Венесуэла)
10.00 «Мир дикой природы»
10 30 Мультфильм.
10 40 Петровка 38
11 00, 14 00 События
11 15 Телемагазин
11 30 Телеканал «Дата»
12 25 Постскриптум
13 30 Деловая Москва
14 15 «Инспектор Деррик»
15 20 Войди в свой дом
15 30 Двойной портрет
16 00 Регионы прямая речь
16 30 Мультфильм.
16 45 Всемирные конные игры
17.15 Материк
18 00 События
19 50 Пять минут деловой Москвы.
20 05 Детектив «Загадка Энд хауса»
22 00 События.
22 45 Времечко.
23 15 «Под надежной защитой» Сериал (Франция)
0 10 25-й час События
0.30 Петровка, 38.
0 50 Мир вокруг нас



7.00, 17.05 «Икс-мен».
7 30, 16.35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры»
8 00, 16.05 «Жизнь с Луи»
8.30, 15.35 «Человек-паук»
9 00 Мир спорта [illegible] «[illegible]»
9 30, 13 30, 17 30 «24»
9 50 «[illegible]» Комедия
11 45 1/52
12 00 Телемагазин
12 30 «Яго, темная страсть»
13 50 Черный ящик
14 20, 19 55 «Спецназ»
17 50 Семейные страсти
18 55 Семь
19 10 Детективный сериал «Папарацци»
19 35 Драйф
21 05 «Футурама»
21 30 «24»
22 00 «Механизм любви» Комедия
0 30 «24»
0 55 Футбольный курьер
1 25 Нокаут



8 00 Победоносный голос верующего.
8.30 «Кооператив «Политбюро» Комедия.
10 30 «Неприличные разговоры» Комедия
12 30 «Любимая теща». Мелодрама.
14 30 «Волшебные пузыри» Комедия.
17 00 «[illegible]» Комедия
19 00 «Рикошет» Триллер
21 00 «Четвертый этаж» Триллер
23 30 «Сломленный и истекающий кровью» Приключения

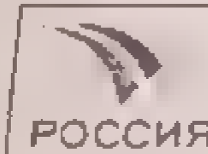


6 00 «Лето нашей тайны»
7 00, 11 45 «Фантагира»
7 30, 12 15 «Кэнди-Кэнди»
8 00, 12 40 «Веселая семейка Твист»
8 30 «Удивительные животные-3»
9 00 Детектив «Колье Шарлотты» 1-я серия
10 45 «Первая волна»
13.10 «Приключения сверчка»
13 30, 2.25 «Лус-Мария».
14 30, 3 15 О, счастливчик!
15 30, 19 30, 0.45 Окна.
16.30 Драма «Зовите меня О»
19.00 Всегда готовы!
20.30 Сегоднячко.
21 30 Боевик «Рэмбо. Первая кровь».
23.55 Империя страсти.
1.35 Сегоднячко.

## Вторник, 17 сентября



6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости.
9.15 Жди меня
10.15 «Любовь с привилегиями». 2-я серия
11 35 Дисней-клуб: «Переменка».
12 00 Новости.
12.15 Коломбо. «Кандидат на убийство».
14 05 «Фаталисты». 1-я серия.
15 00 Новости
15 15 Док детектив. «Шампанское для покойника» Дело 2000 г
15 50 «Убойная сила: Роль второго плана»
17 00 Большая стирка.
18 00 Вечерние новости.
18 25 «Кумиры».
18 55 «Семейные узы».
19 55 «Фаталисты» 2-я серия.
21 [illegible] Время
2[illegible] «Убойная сила: Дачный [illegible]»
[illegible] «Затерянный мир» 2-я [illegible]
[illegible] детектив [illegible]
[illegible]
0 20 Дж.Белуши в триллере «Раздвоение личности»



5 45 Доброе утро, Россия!
*5 50, 6 15, 6.45, 7 15, 7.45, 8 15, 8.35 Вести Саратов.
8.45 Сериал «Каменская-2. За все надо платить» 1-я серия
9.50 Два рояля.
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 «Закон» Сериал.
12.25 Цена успеха.
*13.30 «Есть только миг»
14 00 Вести
14 25 Что хочет женщина
15.25 «Дикий ангел. Возвращение».
16 20 «Простые истины».
17.00 Вести
*17 20 Для школьников. «Не за тридевять земель».
*17 45 Веселая арена.
*17 55 «В Большом зале консерватории». Алексей Шмитов.
*18 05 Разговор начистоту.
*18 20 Вести. Саратов.
18 50 Сериал «Воровка. Счас[illegible]
20.00 Вести
*20.35 Вести Саратов.
20.55 Сериал «Каменская-2 За все надо платить» 2-я серия.
22 05 Сериал «Закон»
23 20 Вести
23.35 «Русская рулетка» Детектив
1.15 Горячая десятка



6 00 Сегодня.
6 05 Утро на НТВ.
8 55, 20 45 «Сезон охоты».
10.00, 11 00, 12 00 Сегодня.
10.25 Служба спасения.
11.05 Фарш-мажор.
12 05 Криминал
12 20 «Сотвори бой» Худ фильм
14.00, 15 00, 16 00, 17 00 Сегодня.
14 05 Криминальная Россия.
14.35 «Она написала убийство».
15.40 Принцип «Домино».
17.05 «Лучшие из лучших-2».
18.00 Сегодня.
19.00, 22 00 Сегодня.
22.35 Футбол Лига чемпионов. «Базель» (Швейцария) — «Спартак» (Россия)



6 00 Настроение.
8 50 Газетный дождь
9 05 «Загадочная женщина».
10 00 «Мир дикой природы»
10.30 Мультфильм.
10.40 Петровка, 38.
11 00 События.
11 15 Телемагазин.
11.30 Телеканал «Дата»
12.25 Момент истины.
13.30 Деловая Москва
14.00 События.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.20 Как добиться успеха.
15.30 Полевая почта.
16.00 Регионы: прямая речь
16.30 Я - мама
16 55 Всемирные конные игры
17.25 Песочные часы.
18.00 События.
19 50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Лицом к городу.
21 10 Детектив-шоу.
22.00 События.
22.45 Времечко.
23.15 «Под надежной защитой».
0.10 25-й час События.
0 30 Петровка, 38.
0.50 Чемпионат России по хок[illegible]



7.00, 17.05 «Икс-мен».
7.30, 16 35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».
8.00, 16.05 «Жизнь с Луи».
8.30, 15.35 «Человек-паук».
9.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9.50 «Лучший стрелок». Вестерн.
12.00 Телемагазин.
12 30 «Яго, темная страсть».
13 50 Такая профессия
14.20, 19.55 «Спецназ»
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.10 Детективный сериал «Папарацци».
19.40 Соколиная охота.
19.50 Говорилки.
21.05 «Футурама».
21.30 24.
22.00 «Полет «Феникса». Приключения.
1.10 24.
1.35 «Дама с камелиями» Мелодрама.



8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 «Сломленный и истекающий кровью» [illegible]
медия.
12.30 «Кооператив «Политбюро» Комедия.
14 30 «Рикошет». Триллер.
17.00 «Инспектор уголовного розыска». Детектив.
19.00 «Крайняя предосторожность». Боевик.
21.00 «Боевая стойка». Триллер.
23.30 «Четвертый этаж». Триллер.



6.00 «Лето нашей тайны».
7.00, 11.35 «Фантагира»
7.30, 12.05 «Кэнди-Кэнди»
8 00, 12.30 «Веселая семейка Твист».
8.45 Русская усадьба
9.00 «Колье Шарлотты» 2-я серия
10 35 «Первая волна»
13.00 «Приключения сверчка»
13.30, 2.25 «Лус-Мария»
14.30, 3.15 О, счастливчик!
15.30, 19 30, 0.45 Окна.
16.30 Боевик «Рэмбо Первая кровь»
19 00 Филимонов и ком[illegible]
20 30 Сегоднячко
21.30 Триллер [illegible]

рое утро».
9.00 Новости.
9.15 Жди меня.
10.15 «Любовь с привилегиями». 2-я серия.
11.35 Дисней-клуб: «Перемена»
12.00 Новости.
12.15 Коломбо. «Кандидат на убийство».
14.05 «Фаталисты». 1-я серия.
15.00 Новости.
15.15 Док. детектив. «Шампанское для покойника». Дело 2000 г.
15.50 «Убойная сила: Роль второго плана».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 «Кумиры».
18.55 «Семейные узы».
19.55 «Фаталисты». 2-я серия.
21.00 Время.
21.40 «Убойная сила: Дачный сезон».
22.45 «Затерянный мир». 2-я серия.
23.30 Док. детектив. «Вьетнамское подполье Москвы». 2001 г.
0.00 Ночное «Время.»

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 Сериал «Каменская-2. За все надо платить». 1-я серия.
9.50 Два рояля.
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 «Закон». Сериал.
12.25 Цена успеха.
*13.30 «Есть только миг».
14.00 Вести.
14.25 Что хочет женщина.
15.25 «Дикий ангел. Возвращение».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.20 Для школьников. «Не за тридевять земель».
*17.45 Веселая арена.
*17.55 «В Большом зале консерватории». Алексей Шмитов.
*18.05 Разговор начистоту.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
23.20 Вести.
23.35 «Русская рулетка». Детектив.
1.15 Горячая десятка.

НТВ

6.00 Сегодня.
6.05 Утро на НТВ.
8.55, 20.45 «Сезон охоты».
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.
10.25 Служба спасения.
11.05 Фарш-мажор.
12.05 Криминал.
12.20 «Сотвори бой». Худ. фильм.
14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Сегодня.
14.05 Криминальная Россия.
14.35 «Она написала убийство».
15.40 Принцип «Домино».
17.05 «Лучшие из лучших-2».
18.00 Сегодня.
19.00, 22.00 Сегодня.
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Базель» (Швейцария) — «Спартак» (Россия).
0.35 Гордон.
1.35 Дневник Лиги чемпионов.

10.30 Мультфильм.
10.40 Петровка, 38.
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.30 Телеканал «Дата».
12.25 Момент истины.
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 «Инспектор Деррик»
15.20 Как добиться успеха.
15.30 Полевая почта.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Я - мама.
16.55 Всемирные конные игры.
17.25 Песочные часы.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Лицом к городу.
21.10 Детектив-шоу.
22.00 События.
22.45 Времечко.
23.15 «Под надежной защитой».
0.10 25-й час. События.
0.30 Петровка, 38.
0.50 Чемпионат России по хоккею. «Спартак» - «Динамо».
1.30 "Синий троллейбус.

ной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9.50 «Лучший стрелок». Вестерн.
12.00 Телемагазин.
12.30 «Яго, темная страсть».
13.50 Такая профессия.
14.20, 19.55 «Спецназ».
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.10 Детективный сериал «Папарацци».
19.40 Соколиная охота.
19.50 Говорилки.
21.05 «Футурама».
21.30 24
22.00 [illegible] Приключения
1.10 24.
1.35 «Дама с камелиями». Мелодрама.

ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 «Сломленный и истекающий кровью». Приключения.
10.30 «Дама с попугаем». Ко-

21.00 «Боевая стойка». Триллер.
23.30 «Четвертый этаж». Триллер.

ТНТ

6.00 «Лето нашей тайны».
7.00, 11.35 «Фантагира».
7.30, 12.05 «Кэнди-Кэнди».
8.00, 12.30 «Веселая семейка Твист».
8.45 Русская усадьба.
9.00 «Колье Шарлотты». 2-я серия
10.35 «Первая волна».
13.00 [illegible]
13.30, 2.25 «Лус Мария»
14.30, 3.15 О, счастливчик!
15.30, 19.30, 0.45 Окна.
16.30 Боевик «Рэмбо. Первая кровь».
19.00 Филимонов и компания.
20.30 Сегоднячко.
21.30 Триллер «Ловушка».
23.55 Империя страсти.
1.35 Сегоднячко.

## Среда, 18 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Семейные узы».
10.10 «Молодая Екатерина». 1-я серия.
11.20 Что да как.
11.40 «Твинисы».
12.00 Новости.
12.15 Коломбо. «Лебединая песня».
14.05 «Фаталисты». 2-я серия.
15.00 Новости.
15.15 Док. детектив. «Вьетнамское подполье Москвы». 2001 г.
15.50 «Убойная сила: Дачный сезон».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Смехопанорама.
18.55 «Семейные узы».
19.55 «Фаталисты». 3-я серия
21.00 Время.
21.40 «Убойная сила: Двойной угар».
22.45 «Затерянный мир». 3-я серия.
23.30 Док. детектив. «Жертвы по объявлениям». 2001 г.
0.00 Ночное «Время».
0.20 Венецианские окна «Тихого дома».
0.50 А Делон и К Денев в боевике «Шок».

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 Сериал «Каменская-2. За все надо платить». 2-я серия
9.50 Моя семья
11.00 Вести.
11.20 «Закон». Сериал.
12.25 Цена успеха.
*13.30 Европа сегодня.
14.00 Вести.
14.25 Что хочет женщина.
15.25 «Дикий ангел. Возвращение».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.20 Спрос.
*17.45 Воробей.
*17.55 Саратовский расклад.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вести. Саратов.
20.55 Сериал «Каменская-2. За все надо платить». 3-я серия.
22.05 «Закон».
23.20 Вести.
23.35 «Процесс уничтожения». Остросюжетный фильм.

НТВ

6.00 Сегодня.
6.05 Утро на НТВ.
9.10 Внимание, розыск!
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня
10.25 Чистосердечное признание.
11.05 Шоу Елены Степаненко
11.50 Вкусные истории.
12.05 Криминал.
12.15 «Божественный Кунг-Фу». Худ. фильм.
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.
14.05 Криминальная Россия
14.35 «Она написала убийство»
15.40 Принцип «Домино».
17.05, 22.35 «Улицы разбитых фонарей».
18.15 Преступление и наказание.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.40 Футбол. Лига чемпионов. «Локомотив» (Москва) — «Галатасарай» (Турция)
22.35 «Улицы разбитых фонарей».
23.45 «Ключи от смерти».
0.45 Гордон.
1.40 Дневник Лиги чемпионов.

6.00 Настроение
8.50 Газетный дождь
9.05 «Загадочная женщина»
10.00 «Мир дикой природы».
10.30 Мультфильм.
10.40, 0.30 Петровка, 38
11.00 События
11.15 Телемагазин.
11.30 Телеканал «Дата»
12.35 Особая папка
13.05 Опасная зона
13.30 Деловая Москва
14.00 События.
14.15 «Инспектор Деррик»
15.20 Путь к себе.
15.30 Как вам это нравится?!
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Ступеньки.
16.55 «Московское счастье» Валентины Талызиной.
17.25 Российские тайны: расследование ТВЦ.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 «Заказ на киллера». Худ. фильм.
22.00 События.
22.45 Времечко.
23.15 «Под надежной защитой».
0.10 25-й час. События.
0.50 Всемирные конные игры.
1.30 Синий троллейбус.

REN TV

7.00, 17.05 «Икс-мен».
7.30, 16.35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».
8.00, 16.05 «Жизнь с Луи».
8.30, 15.35 «Человек-паук».
9.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24»
9.50 «В цирке». Комедия.
12.00 Телемагазин
12.30 «Яго, темная страсть».
13.50 Очевидец.
14.20 «Спецназ». Сериал.
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.10 Детективный сериал «Папарацци»
19.40 Юридический вестник.
19.55 «Нескучные материалы». Сериал.
21.05 «Симпсоны».
21.30, 0.35 «24».
22.00 «Окно в спальне». Триллер.
1.00 «Костлявая кума». Драма.

ТВ-3

8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 «Капитан «Пилигрима». Приключения.
10.30 «Инспектор уголовного розыска». Детектив.
12.30 «Самоубийца». Комедия.
14.30 «Крайняя предосторожность». Боевик.
17.00 «Грачи». Детектив.
19.00 «Попутчицы». Триллер.
21.00 «Добыча дьявола». Триллер.
23.30 «Боевая стойка». Триллер.

ТНТ

6.00 «Лето нашей тайны».
7.00, 11.35 «Фантагира».
7.30, 12.05 «Кэнди-Кэнди».
8.00, 12.30 «Веселая семейка Твист».
8.30 «Удивительные животные-3».
9.00 «Колье Шарлотты». 3-я серия.
10.35 «Первая волна».
13.00 Мультсериал «Мишка-Мохнатик».
13.30, 2.45 «Лус-Мария».
14.30, 3.35 О, счастливчик!
15.30, 19.30, 1.05 Окна.
16.30 Триллер «Ловушка».
19.00 Филимонов и компания.
20.30, 1.55 Сегоднячко.
21.30 Драма «Страна глухих».
0.15 Империя страсти.

## Четверг, 19 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Семейные узы».
10.10 «Молодая Екатерина». 2-я серия.
11.15 Следствие ведет Колобков.
11.35 Дисней-клуб: «Перемена».
12.00 Новости.
12.15 Коломбо. «Настоящий друг».
14.05 «Фаталисты». 3-я серия.
15.00 Новости.
15.15 Док. детектив. «Жертвы по объявлениям». 2001 г.
15.50 «Убойная сила: Двойной угар».
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Сами с усами.
18.55 «Семейные узы».
19.50 «Фаталисты». 4-я серия.
21.00 Время.
21.40 Футбол. Кубок УЕФА. ЦСКА - «Парма» (Италия).
23.30 Док. детектив. «Дело обреченных». 2001 г.
0.00 Ночное «Время».
0.20 В.Харрелсон в комедии «Белые люди не умеют прыгать».

РОССИЯ

5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 Сериал «Каменская-2. За все надо платить». 3-я серия.
9.50 Аншлаг.
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 «Закон». Сериал.
12.25 Цена успеха.
*13.30 «Телетеатр». «Ожившие картинки». По мотивам «Детского альбома» П.И.Чайковского
14.00 Вести.
14.25 Что хочет женщина.
15.25 «Дикий ангел. Возвращение».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.20 Из первых уст.
*17.45 «Маленькая хозяйка с большими запросами».
*17.55 Знак качества.
*18.05 Разговор начистоту.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вести. Саратов.
20.55 Сериал «Каменская-2. За все надо платить». 4-я серия.
22.05 «Закон».
23.20 Вести.
23.35 «Простая история». Худ. фильм.
1.45 Кинескоп.

НТВ

6.00 Сегодня
6.05 Утро на НТВ
8.50, 20.40 «Сезон охоты»
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня
10.25 Очная ставка.
11.05 Квартирный [illegible]

12.05 «Бум-2». Комедия.
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.
14.05 Криминальная Россия.
14.35 «Она написала убийство».
15.40 Принцип «Домино».
17.05, 22.35 «Улицы разбитых фонарей».
18.20 Чистосердечное признание.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.35, 23.45 «Ключи от смерти».
0.45 Гордон.
1.45 Кома.

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.00 Смотрите на канале.
9.05 «Загадочная женщина».
10.00 «Мир дикой природы».
10.30 Мультфильм.
10.40 Петровка, 38.
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.30 Телеканал «Дата».
12.40 Российские тайны: расследование ТВЦ.
13.10 Квадратные метры.
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.20 Экспо-новости.
15.30 21-й кабинет.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Идущие вперед.
16.55 Всемирные конные игры.
17.25 Двойной портрет.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 Комедия «Жена лучшего друга».
22.00 События.
22.45 Времечко.
23.15 «Под надежной защитой».
0.10 25-й час. События.
0.30 Петровка, 38.
0.50 Джазовое лето-2002.
1.45 Синий троллейбус.

REN TV
7.00, 17.05 «Икс-мен».
7.30, 16.35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».
8.00, 16.05 «Жизнь с Луи».
8.30, 15.35 «Человек-паук».
9.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9.50 «Костлявая кума». Драма.
12.00 Телемагазин.
12.30 «Яго, темная страсть».
13.50 «Тайная дипломатия. Германский отдел». Док. фильм.
14.20, 19.55 «Нескучные материалы». Сериал.
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.10 Детективный сериал «Папарацци».
19.40 Геометрия красоты.
21.05 «Симпсоны».
21.30 «24».
22.00 «Приказ: перейти границу». Военно-приключенческий фильм.
0.05 24.
0.30 «Ночные гости». Триллер.

ТВ3
8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 «Самоубийца». Комедия.
10.30 «Грачи». Детектив.
12.30 «Допинг для ангелов». Трагикомедия.
14.30 «Попутчицы». Триллер.
17.00 «Вишневые ночи». Драма.
19.00 «Шаги смерти». Триллер.
21.00 «Кровный враг». Триллер.
23.30 «Добыча дьявола». Триллер.

ТНТ
6.00 «Лето нашей тайны».
7.00, 11.35 «Фантагира».
7.30, 12.05 «Кэнди-Кэнди».
8.00, 12.30 «Веселая семейка Твист».
8.45 Ваши деньги.
9.00 Музыкальная комедия «Приморский бульвар». 1-я серия.
10.35 «Первая волна».
13.00 «Мишка-Мохнатик».
13.30, 2.30 «Лус-Мария».
14.30, 3.20 О, счастливчик!
15.30, 19.30, 0.50 Окна.
16.30 Комедия «Шоковая терапия».
19.00 Филимонов и компания.
20.30 Сегоднячко.
21.30 Комедия «Между ангелом и бесом».
0.00 Империя страсти.
1.40 Сегоднячко.

## Пятница, 20 сентября

6.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Семейные узы».
10.10 «Молодая Екатерина». 3-я серия.
11.20 Объектив.
11.40 «Твинисы».
12.00 Новости.
12.15 Коломбо. «Смерть в океане».
14.00 «Фаталисты». 4-я серия.
15.00 Новости.
15.15 Док. детектив. «Дело обреченных». 2001 г.
15.55 «Убойная сила: Вне игры»
17.00 Большая стирка.
18.00 Вечерние новости.
18.25 Человек и закон.
18.55 «Семейные узы».
19.50 Поле чудес
21.00 Время.
21.35 Большой концерт.
23.25 Ч.Шин в комедии «Горячие головы».
1.05 Триллер «Столик на одного».

РОССИЯ
5.45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 8.35 Вести. Саратов.
8.45 Сериал «Каменская-2. За все надо платить». 4-я серия.
9.50 Сам себе режиссер.
10.50 Дежурная часть.
11.00 Вести.
11.20 «Закон». Сериал.
12.25 Цена успеха.
*13.30 «Смешанный жанр». Мечтатели. Юбилейный сезон в театре драмы.
14.00 Вести.
14.25 Что хочет женщина.
15.25 «Дикий ангел. Возвращение».
16.20 «Простые истины».
17.00 Вести.
*17.20 Мой дом.
*17.45 «Иргиз — смелая девушка». Путешествуем по родному краю.
*18.05 Экспромт.
*18.20 Вести. Саратов.
18.50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат».
19.50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20.35 Вести. Саратов.
20.50 Ставка.
21.20 Юбилейный концерт, посвященный 90-летию со дня рождения А.Райкина.
23.55 «Интервью с вампиром». Триллер.
2.20 Чемпионат мира по греко-римской борьбе.

НТВ
6.00 Сегодня.
6.05 Утро на НТВ.
8.50 «Сезон охоты».
10.00, 11.00, 12.00 Сегодня.
10.25 Женский взгляд.
11.05 Фильм В.Молчанова «Команданте Че Гевара».
12.05 Криминал.
12.15 «В старых ритмах». Комедийный детектив.
14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Сегодня.
14.05 Криминальная Россия.
14.45 «Она написала убийство».
15.40 Принцип «Домино».
17.05 «Улицы разбитых фонарей».
18.00 Сегодня.
18.20 Очная ставка.
19.00, 22.00 Сегодня.
19.30 Свобода слова.
20.55 «Умник ставит на себя». Комедия.
22.55 Все сразу!
23.30 Фильм М.Чимино «Ловец солнца».л
1.45 Е.Кафельников и М.Сафин в полуфинале Кубка Дэвиса.

6.00 Настроение.
8.50 Газетный дождь.
9.05 «Загадочная женщина».
10.00 «Мир дикой природы».
10.30 Мультфильм.
10.40 Петровка, 38.
11.00 События.
11.15 Телемагазин.
11.30 Телеканал «Дата».
12.40 Версты.
13.30 Деловая Москва.
14.00 События.
14.15 «Инспектор Деррик».
15.30 Мир вокруг нас.
16.00 Регионы: прямая речь.
16.30 Игра в прятки.
16.45 Всемирные конные игры.
17.25 Обыкновенные истории.
18.00 События.
19.50 Пять минут деловой Москвы.
20.05 «Смертельный удар-2». Боевик.
22.00 События.
22.45 Времечко.
23.15 Секретные материалы: расследование ТВЦ.
23.45 Поздний ужин.
0.10 25-й час. События.
0.30 Петровка, 38.
0.50 Русский век.
1.30 Дж.Денч в фильме «Миссис Браун».

REN TV
7.00, 17.05 «Икс-мен».
7.30, 16.35 «Пауэр рейнджерс, или Могучие рейнджеры».
8.00, 16.05 «Жизнь с Луи».
8.30, 15.35 «Человек-паук».
9.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.
9.30, 13.30, 17.30 «24».
9.50 «Приказ: перейти границу». Приключения.
12.00 Телемагазин.
12.30 «Яго, темная страсть».
13.50 «Тайная дипломатия. Германский отдел». Док. фильм. Ч. 2.
14.20, 19.55 «Нескучные материалы». Сериал.
17.50 Семейные страсти.
18.55 Семь.
19.10 Детективный сериал «Папарацци».
19.40 Два вопроса.
21.05 «Симпсоны».
21.30 «24».
22.00 «Операция «Коза». Комедия.
0.10 Метро.
0.25 «Реальный вымысел». Комедия.

ТВ3
8.00 Победоносный голос верующего.
8.30 «Допинг для ангелов». Трагикомедия.
10.30 «Вишневые ночи». Драма.
12.30 «Капитан Пиллигрима». Приключения.
14.30 «Шаги смерти». Триллер.
17.00 «Нарушительница». Триллер.
19.00 «Крутые истории». Фильм ужасов.
21.00 «Бешенные псы». Боевик.
23.30 «Кровный враг». Триллер.
1.30 Музыка.

ТНТ
6.00 «Лето нашей тайны».
7.00, 11.35 «Фантагира».
7.30, 12.05 «Кэнди-Кэнди».
8.00, 12.30 «Веселая семейка Твист».
8.45 С новосельем!
9.00 «Приморский бульвар». 2-я серия.
10.35 «Первая волна».
13.00 «Мишка-Мохнатик».
13.30, 2.20 «Лус-Мария».
14.30, 3.10 О, счастливчик!
15.30, 19.30, 0.40 Окна.
16.30 Комедия «Между ангелом и бесом».
19.00 Филимонов и компания.
20.30, 1.30 Сегоднячко.
21.30 Мелодрама «Каким ты меня хочешь».
23.50 Империя страсти.

## Суббота, 21 сентября

6.15 Фильм В Гостюхина «Ботанический сад».
8.00 Новости.
8.10 Играй, гармонь любимая!
8.50 Слово пастыря.
9.05 «Ералаш»
9.10 Здоровье
10.00 Новости
10.10 Смак
10.30 Смехопанорама
23.45 Б.Фонда в триллере «Озеро страха».
1.20 Реальная музыка

РОССИЯ
6.15 «Дайте жалобную книгу». Комедия.
7.40 Здоровье и жизнь.
8.10 «Дракоша и компания». Детский сериал.
8.35 Золотой ключ.
9.00 Военная программа.
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
20.50 Стань звездой.
21.50 «Звездные войны. Эпизод V». Фантастика.
0.20 «Американский оборотень в Париже». Комедия.
2.00 Чемпионат мира по греко-римской борьбе.

НТВ
7.15 «Голубое дерево».
8.00 Сегодня.
8.05 «Тимур и его ко...
в полуфинале Кубка Дэвиса.
2.00 Пепси-чарт.

7.35 «Москва на все времена».
8.05 Отчего, почему?
9.00 Универ.
9.45 Православная энциклопедия.
10.10 Как вам это нравится?!
10.40 Точка опоры.
11.00 События. Утренний рейс.
11.15 Городское собрание.

REN TV
7.15 «Посадка невозможна». Фильм.
8.15 В гостях у Тофика.
8.30 «Ферма чудища».
9.00 «Кот по имени Ик».
9.30 «Принцесса Сиси».
10.00 «Футурама».
11.00 «Лучшие рекламные ролики». Док. фильм.
12.00 Маленькая политика.
12.45 Соколиная охота.
13.00 «Под углом 23 с половиной». Док. фильм.

ТВ3
8.30 «Головы». Комедия.
10.30 «Бешенные...
12.30 «Нарушительница». Триллер.
14.30 «Крутые истории». Ужасы
17.00 «За несколько паршивых долларов». Вестерн.
19.00 «Киберджек». Фантастика.
21.00 «Пауки». Фильм ужасов
23.30 «Кровный враг». Трил...

19 50 Поле чудес.
21 00 Время
21 35 Большой концерт
23 25 Ч Шин в комедии «Горячие головы»
1 05 Триллер «Столик на одного».

5 45 Доброе утро, Россия!
*5.50, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15,

*18.05 Экспромт.
*18.20 Вести. Саратов.
18 50 Сериал «Воровка. Счастье напрокат»
19 50 Спокойной ночи, малыши!
20.00 Вести.
*20 35 Вести. Саратов
20.50 Ставка.
21.20 Юбилейный концерт, посвященный 90-летию со дня рождения А.Райкина.

18.00 Сегодня.
18.20 Очная ставка.
19 00, 22 00 Сегодня
19 30 Свобода слова
20 55 «Ученик ставит на себя» Комедия.
22.55 Все сразу!
23 30 Фильм М.Чимино «Ловец солнца».л
1.45 Е.Кафельников и М.Сафин в полуфинале Кубка Дэвиса.

22.00 События.
22 45 Времечко.
23 15 Секретные материалы расследование ТВЦ
23 45 Поздний ужин
0.10 25-й час. События.
0.30 Петровка, 38.
0.50 Русский век
1.30 Дж.Денч в фильме «Миссис Браун».

дия.
0 10 Метро
0 25 «Реальный вымысел» Комедия

8 00 Победоносный голос верующего
8 30 «Допинг для ангелов» Трагикомедия

15 30, 19 30, 0 40 Окна
16 30 Комедия «Между ангелом и бесом»
19 00 Филимонов и компания
20 30, 1 30 Сегодначко
21 30 Мелодрама «Каким ты меня хочешь»
23.50 Империя страсти

## Суббота, 21 сентября

6 15 Фильм В Гостюхина «Ботанический сад»
8 00 Новости
8 10 Играй, гармонь любимая!
8 50 Слово пастыря
9 05 «Ералаш»
9 10 Здоровье
10 00 Новости
10 10 Смак
10 30 Смехопанорама
11.10 Путешествие Натуралиста.
11.40 О.Остроумова в фильме «Любовь земная».
13.30 Дисней-клуб: «Утиные истории»
14 00 Новости
14 10 «Чтобы помнили...» Алла Балтер
14.55 «Беглец».
15.50 «Знатоки». В.Сафонов в детективе «Он где-то здесь» Дело №17 1 я серия
17 30, 18 15 Песня года Осень
18 00 Вечерние новости
19 20 Шутка за шуткой
20 00 Кто хочет стать миллионером?
21 00 Время
21 30 Боевик «Фанат»
23 45 Б Фонда в триллере «Озеро страха»
1 20 Реальная музыка

6 15 «Дайте жалобную книгу» Комедия
7 40 Здоровье и жизнь.
8 10 «Дракоша и компания» Детский сериал
8 35 Золотой ключ
9 00 Военная программа
9 20 «Оружие России Под Андреевским флагом». Док. сериал
10.20 Сам себе режиссер.
11.20 Сто к одному.
12.15 Форт «Баярд».
13.10 Клуб сенаторов.
14 00 Вести
14 20 «Пираты XX века» Остросюжетный фильм
*16 00 Вести Саратов
*16.15 Секундомер.
*16.30 Концерт учащихся школы искусств г Энгельса
*16 50 «Должники» Фильм народной киностудии «Поиск»
*17 25 «Мой Витебск» Елена Гуляева на конкурсе молодых исполнителей «Славянский базар 2002»
18 00 Моя семья
18 55 Аншлаг
20.00 Вести.
20.25 Зеркало.
20 50 Стань звездой
21 50 «Звездные войны Эпизод V» Фантастика
0 20 «Американский оборотень в Париже» Комедия
2 00 Чемпионат мира по греко-римской борьбе


7 15 «Голубое дерево»
8 00 Сегодня
8.05 «Тимур и его команда» Худ фильм
9 20 Путешествия натуралиста
10.00, 11.00 Сегодня.
10.05 Фарш-мажор.
11.05 Квартирный вопрос.
12.00, 13.00, 15.00 Сегодня.
12 05 «Однажды в России». 2-я серия
12 40 Служба спасения
13 05 «Вне Земли» Боевик
15.05 Своя игра.
16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.
16 25 Женский взгляд.
17 05 Шоу Елены Степаненко
18 05 «Неизвестная планета»
19 00 Сегодня
19.30 Фактор страха
20 30 «Чистильщик» Боевик.
22.35 Профессиональный бокс
23.10 «Студентка». Эротика.
1.10 Е Кафельников и М.Сафин в полуфинале Кубка Дэвиса.
2.00 Пепси-чарт.

7 35 «Москва на все времена»
8 05 Отчего, почему?
9.00 Универ
9 45 Православная энциклопедия
10 10 Как вам это нравится?!
10 40 Точка опоры
11 00 События Утренний рейс
11 15 Городское собрание
11.50 Сказка «Пока бьют часы»
13.10 «Неприрученная Африка»
13.35 Денежный вопрос.
14.00, 22.55 События.
14.20 Антимония.
15.00 «Катерок». Мультфильм.
15.10 «Жюли леско».
17.00 Очевидное - невероятное.
17 30 Особая папка
18 00 Универ, Общественное мнение.
18 15 Детектив-шоу.
19.00 «История одной женщины». Худ. фильм.
20 00 Постскриптум.
20.55 Прогноз погоды
21.00 Боевик «Охотник»
23.10 ХОРОШО, БЫков
23.20 Мода non-stop
23 55 Всемирные конные игры.
0 45 Триллер «Ночное дежурство».

7 15 «Посадка невозможна» Фильм
8.15 В гостях у Тофика
8.30 «Ферма чудища».
9 00 «Кот по имени Ик».
9 30 «Принцесса Сиси»
10 00 «Футурама»
11 00 «Лучшие рекламные ролики» Док фильм
12 00 Маленькая политика
12.45 Соколиная охота
13 00 «Под углом 23 с половиной» Док фильм
13 30, 15 45 «24»
13 50 «В поисках золотого фаллоса». Комедия
16.00 Такая профессия.
16.30 «У нас все дома». Комедийный сериал.
17.05 «Непобедимый Спайдермен». Мультсериал.
17.30 Найди свою территорию.
18 00 Матч Российской футбольной Премьер-лиги. «Сатурн-Ren TV» — «Шинник»
20.00 «24 часа». Сериал
21.00 Черный ящик.
21.35 «Секретные материалы».
22 35 «Холостяк» Комедия
0.50 «24»
1 10 Последний холостяк
1.45 «От Дон Жуана до королевы Виктории» Док. фильм
2.45 Найди свою территорию
3.05 Лучшие клипы мира.


8 30 «Головы» Комедия
10.30 «Бешеные псы»
12.30 «Нарушительница» Триллер
14 30 «Крутые истории» Ужасы
17 00 «За несколько паршивых долларов» Вестерн
19 00 «Киберджек» Фантастика
21 00 «Пауки» Фильм ужасов
23 30 «Кровный враг» Триллер
1 30 Музыка


7.00 Мультфильм
7 20, 12 30 «Первая волна».
8.20 Комедия «Зеленый огонек».
10.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом»
11 15 Час Дискавери
13 30 Пойми меня
14 00 О, счастливчик!
15.00 Триллер «Скольжение»
17.00 Скрытой камерой.
17 30, 2.10 «Диагноз: убийство»
18 30 Всегда готовь!
19 00 «Боб и Маргарет».
19.30, 1 20 Песни с Фоменко.
20 30 Большая терка
21.30 «Собака на сене». 1-я серия.
23.15 Эротика. «Эммануэль».

## Воскресенье, 22 сентября

6.35 А.Мягков в фильме «Отпуск, который не состоялся»
8 00 Новости
8 10 Армейский магазин.
8.40 Дисней-клуб «Тимон и Пумба»
9.05 «Ералаш»
9.10 Дог-шоу.
10.00 Новости.
10.10 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома.
11 05 «Голосящий КиВиН-2002».
13.30 Дисней-клуб «Русалочка»
14 00 Новости.
14 10 Живая природа «Десять смертельных акул» Часть 2-я.
15 10 «Ералаш»
15 20 «Беглец»
16.10 «Знатоки» «Он где-то здесь» 2-я серия.
18 00 Времена
19 05 А Шварценеггер в боевике «Правдивая ложь»
21 40 К Ламберт, К М Брандауэр в боевике «Друиды».
0 00 На футболе
0 30 К Ривз, К Диас в фильме «Чувствуя Минnесоту»

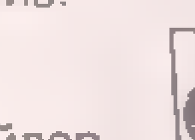
6 20 «Старик Хоттабыч» Фильм-сказка
7 45 «Дракоша и компания»
8 10 Русское лото.
9 00 ТВ Бинго шоу.
*9 35 «Вести. Саратов Семь дней». Информационно-аналитическая программа.
10.15 Утренняя почта.
10.50 Городок.
11.20 «Трактир на Пятницкой». Детектив.
13.10 Парламентский час.
14.00 Вести.
14 20 Вокруг света.
15.15 Диалоги о животных
16.05 Два рояля
17 05 Комната смеха.
18.00 «Охотники за привидениями-2» Комедия.
19.50 В «Городке»
20 00 Вести недели.
21 10 «Специальный корреспондент» «Позывной «Рус»
21 40 Концерт Николая Баскова.
0.55 Спорт за неделю
1 30 Чемпионат мира по греко-римской борьбе.


7.30 Star старт
8.00 Сегодня.
8.05 «Белый клык». Худ. фильм.
9.25 Без рецепта.
10.00, 11.00 Сегодня.
10.05 Совершенно секретно.
11 05 Растительная жизнь.
11.40 Вы будете смеяться!
12.00, 13.00, 15.00 Сегодня.
12.05 Профессия — репортер.
12.25 Служба спасения.
13.05 «По данным уголовного розыска». Детектив.
14.40 Вкусные истории.
15.05 Своя игра.
16.00, 17.00, 18.00 Сегодня.
16 20, 17.05 Принцип «Домино».
18.05 «Приговоренные жить».
19.05 «Скрытая угроза». Триллер.
21.00 Намедни.
22 30 «Тот, кто меня бережет» Детектив.
0.45 Е Кафельников и М Сафин в полуфинале Кубка Дэвиса.
1.45 Журнал Лиги чемпионов


7.30 «Москва на все времена».
8.00 Отчего, почему?
9.00 Мультфильмы.
9 45 Полевая почта.
10.15 Наш сад.
10.35 Лакомый кусочек.
11.00 Московская неделя
11.25 Звезда автострады.
11.45 Мультпарад.
12.35 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам Гран-при Бразилии.
13.25 О.Остроумова в программе «Приглашает Борис Ноткин»
14.00 События.
14.15 21-й кабинет.
14.45 Алфавит.
15.25 «Наше трофейное кино». Клара Лучко о фильме «Лисички»
15.50 «Фантик». Мультфильм.
16.15 «Чисто английское убийство».
18 10 Магия
18.55 «Так не любят». Худ фильм
20.00 Момент истины
20 55 Прогноз погоды
21.05 «Заложники дьявола» Детектив.
23 10 События
23.20 Спортивный экспресс.
23.55 Деликатесы.
0.25 Всемирные конные игры.
1.10 «Мститель». Худ. фильм


7.15 «Посадка невозможна». Семейное кино.
8.15 Семь.
8.30 «Ферма чудища».
9 00 «Кот по имени Ик».
9 30 «Принцесса Сиси»
10 00 «Симпсоны»
11.00 «Отчаянные. погоня за адреналином» Док фильм.
12.00 «24 часа». Сериал.
13 00 Военная тайна
13 30 «24»
13 50 Лотерея «АвтоВАЗа».
14 00 «Ипподром» Детектив.
16.00 Где ты, мама?
16.30 «Вовочка».
17.05 «Непобедимый Спайдермен». Мультсериал.
17 30 «Вуншпунш»
18 00 Семейное кино. «Алиса в стране чудес».
19 00 Соседи.
19 30 «Дачная поездка сержанта Цыбули» Комедия.
21 15 «Наемник новое задание» Боевик
23 30 «24»
23.50 «Ее звали Никита». Сериал.
0.50 Музканал.


8 00 Жизнь в слове
8 30 «Тень вампира» Фильм ужасов
10.30 «За несколько паршивых долларов». Вестерн.
12.30 «Головы». Комедия.
14.30 «Киберджек». Фантастика.
17.00 «Семеро детей». Семейная комедия.
19.00 «Возьми ребенка напрокат». Комедия
21.00 «Наблюдатель». Триллер.
23.30 «Пауки». Фильм ужасов.
1.30 Музыка.


7.00, 12.30 «Первая волна».
8.00 Комедия «Шумный день».
10.00 «Путешествия с Национальным Географическим Обществом».
11.15 Час Дискавери.
13.30 Телеигра «Пойми меня»
14 00 О, счастливчик!
15.00 Боевик «Разборка в Лос Анджелесе»
16.50 Скрытой камерой
17.30, 2.15 «Диагноз: убийство».
18.30 Большая терка.
19 30 Песни с Фоменко
20 30, 1 20 Титаны рестлинга
21 30 «Собака на сене» 2-я серия
23 10 Фильм ужасов «Сладкий ...»

# Салон «Балаковочка»

## Фен - орудие «производства» красоты

**Какая женщина может сегодня обойтись без фена? Если такие и есть, то их немного. Гораздо больше представительниц прекрасного пола не представляют свою жизнь без этого важного «орудия производства» для наведения красоты. Кроме того, фен облегчает нам жизнь, позволяя экономить время и не простужаться, выбегая на улицу с мокрыми волосами. Однако, пользуясь феном, надо знать несколько нехитрых правил.**

**При постоянном использовании фена волосы теряют некоторое количество влаги и становятся сухими и ломкими, а кожа головы начинает шелушиться. Как справиться с этой проблемой?**

Все очень просто, не хватайтесь за фен всякий раз, когда помыли голову. Для наших волос гораздо полезней, если они высыхают сами по себе. Если же вы не можете обходиться без этого прибора, то делайте это только при крайней необходимости. Например, когда опаздываете на свидание или на важную деловую встречу, а волосы еще не высохли. Но если спешить некуда, дайте волосам высохнуть естественным путем.

Если вы пользуетесь феном хотя бы один раз в неделю, старайтесь мыть волосы увлажняющими или защищающими шампунями. А после мытья обязательно наносите на волосы бальзам или ополаскиватель, содержащий лецитин.

После того как волосы вымыты, высушите их сначала полотенцем, а уже затем феном. Но при этом не забывайте о некоторых тонкостях. Сушить сначала нужно с затылка, прядь за прядью, от корней к концам, дабы пригладить чешуйки, из которых состоят волосы. Очень важно, чтобы расстояние от ... воздуха! От этого они легко спутываются и выдираются. Достаточно того, что мы и так теряем от 40 до 80 волос в день. Лучше расчешитесь перед сушкой, только очень осторожно. Начинайте с кончиков, так как после мытья они очень ломкие.

После сушки не расчесывайте волосы сразу. Дайте им остыть 10-15 минут. Это поможет сохранить форму прически и избежать повреждения структуры волоса.

Не все знают, что наши волосы совсем не однородны. Челка и «растительность» на висках и вокруг лица тоньше и уязвимей. Значит, и сушить их можно только при меньшем напоре воздуха и низкой температуре. Исходя из этого, покупайте фены хотя бы с двумя уровнями мощности и температурными режимами — от теплого до горячего. Но быстрее волосы высохнут, если мощность вашего фена не меньше 1000 ватт.

**Фены с насадками**

Если вы хотите ходить с красивой и модной укладкой, лучше остановить свой выбор на фенах с насадками.

**ФЕНЫ С** ... смачивать уже высохшие пряди, которые вы не успели «обработать». Эта же модель больше подходит и для тех, у кого очень тонкие волосы. Под сильной струей они больше травмируются и укладываются с трудом. Кроме того, фен-щетка имеет насадку, которой можно распрямить «химию». Только помните: перед тем как укладывать волосы феном-щеткой, их надо слегка подсушить на воздухе.

**ФЕН С НАСАДКОЙ-ЩИПЦАМИ** позволяет одновременно сушить волосы и создавать локоны. Если же кончики волос перегреваются и расслаиваются, подобную укладку делайте при помощи поролоновых бигуди.



Волосы после укладки нельзя расчесывать до тех пор, пока они полностью не остынут. А чтобы предохра-

Наш совет: лучше всего сушить волосы с помощью **ФЕНА-«ПИСТОЛЕТА»** (на ручке) с насадкой, направляю-

При выборе фена обращайте внимание на то, из какого материала он сделан. Корпус высококачественного прибора должен быть из прочной и жаростойкой пластмассы, которая не плавится и при тридцатиминутной сушке волос. Кроме того, хороший фен у вас никогда не расколется, даже если упадет на пол. Это может гарантировать только известная фирма, которая выпускает не только бытовые, но еще и профессиональные фены, предназначенные для парикмахерских и салонов красоты. К таким фирмам относятся «Филипс», «Бош», «Сименс»,

После того как ... высушите их сначала полотенцем, а уже затем феном. Но при этом не забывайте о некоторых тонкостях. Сушить сначала нужно с затылка, прядь за прядью, от корней к концам, дабы пригладить чешуйки, из которых состоят волосы. Очень важно, чтобы расстояние от фена до волос было не менее 20-30 см. Не следует сушить волосы горячей струей воздуха. Лучше пусть сушка займет больше времени. Но если вам невтерпеж и приходится использовать максимальную мощность, укладывайтесь в 10 минут и не более. Фен при этом держите на расстоянии не меньше 30 см от головы.

Не расчесывайте волосы под струей модной ... свой

> При выборе фена обращайте внимание на то, из какого материала он сделан. Корпус высококачественного прибора должен быть из прочной и жаростойкой пластмассы, которая не плавится и при тридцатиминутной сушке волос. Кроме того, хороший фен у вас никогда не расколется, даже если упадет на пол. Это может гарантировать только известная фирма, которая выпускает не только бытовые, но еще и профессиональные фены, предназначенные для парикмахерских и салонов красоты. К таким фирмам относятся «Филипс», «Бош», «Сименс», «Браун», «Мулинекс».

**НАСАДКАМИ ДЛЯ ПРИДАНИЯ ОБЪЕМА** быстро сделают волосы пышными и волнистыми. Для этого у них есть особое приспособление — сопло, придающее струе воздуха нужное направление.

Если в деле укладки вы новичок, можно выбрать маломощный **ФЕН-ЩЕТКУ**, тогда вам не придется снова выбор на фенах с насадками.

**ФЕНЫ С КО... МИ** позволяет одновременно сушить волосы и создавать локоны. Если же кончики волос перегреваются и расслаиваются, подобную укладку делайте при помощи поролоновых бигуди.

Волосы после укладки нельзя расчесывать до тех пор, пока они полностью не остынут. А чтобы предохранить шевелюру от воздействия высоких температур, перед укладкой волосы следует смазать защитным бальзамом или гелем.

**ФЕН С НАСАДКОЙ-ЩЕТКОЙ** (или воздушная термощетка) очень удобен практически для любых укладок. Но, к сожалению, портит волосы. Почему? Горячий воздух непосредственно контактирует с мокрыми волосами, из-за чего они легко выпадают при расчесывании.

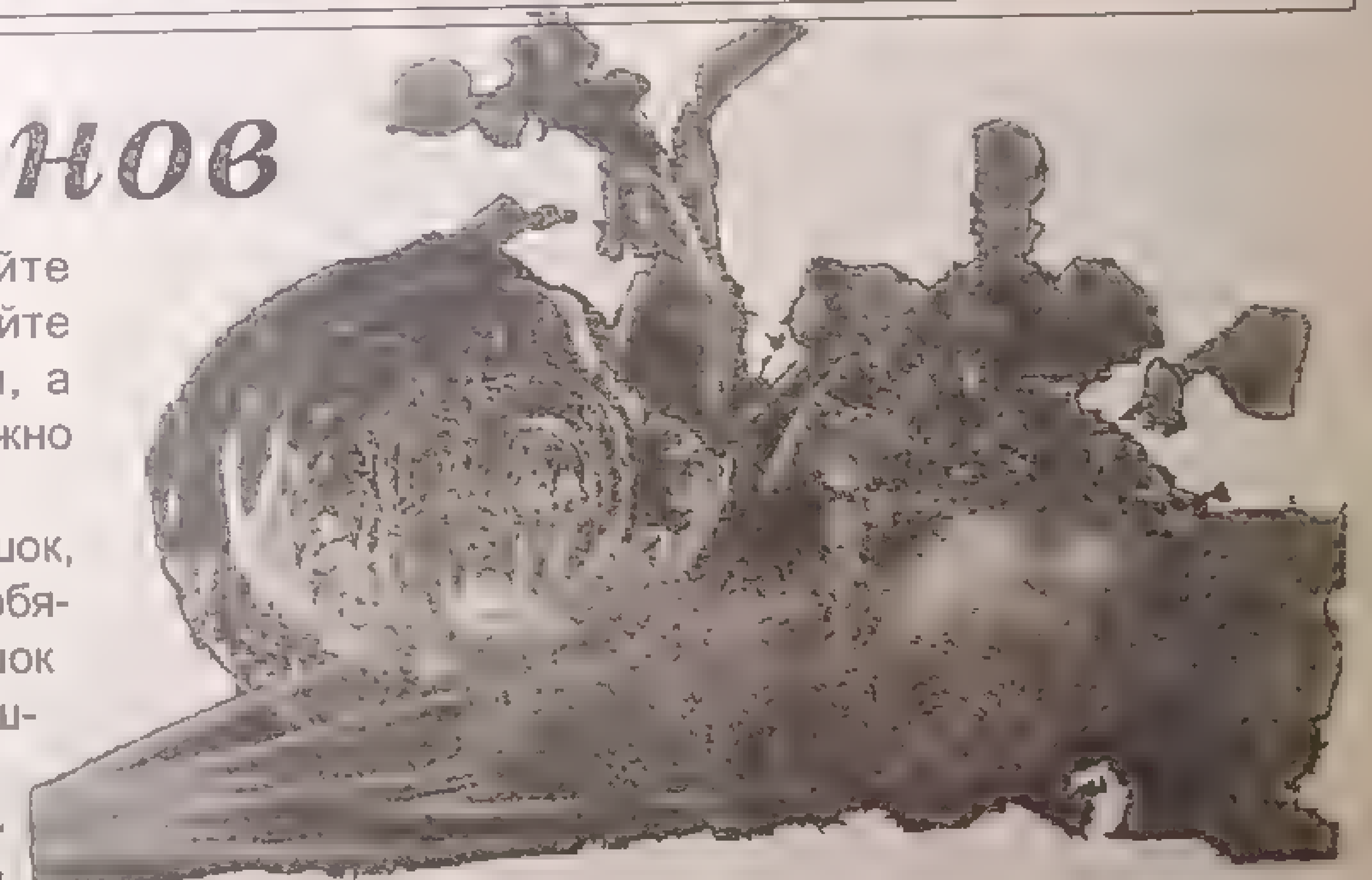
Наш совет: лучше всего сушить волосы с помощью **ФЕНА-«ПИСТОЛЕТА»** (на ручке) с насадкой, направляющей воздух, и укладывать их при помощи массажных щеток и щеток-скелетов. А массировать кожу головы исключительно руками. И знайте, что ручная укладка волос, если к ней приспособиться, бывает часто не хуже, чем укладка феном. Впрочем, выбор за вами. Главное — сохранить волосы здоровыми и красивыми.

А разве не об этом вы мечтаете?

**Татьяна Сорокина, стилист.**

## *Огород на подоконнике*

# *Зимняя кладовая витаминов*



**Что можно посадить зимой?**

Зимой мало света для многих овощных культур, и их продукцию трудно получить даже на окнах в теплом помещении. Но некоторые культуры, имеющие запасные органы, можно выгонять.

К ним относятся **большинство корнеплодов (свекла, петрушка, сельдерей, пастернак и др.), многолетний лук, корневища многолетних овощных культур (спаржа, ревень, тмин, щавель и др.).**

Для них не надо много света, они тратят свои запасы на дыхание и рост из корневищ, луковиц, а некоторые из них прекрасно растут даже в темноте.

**Как это сделать?**

Для выгонки лучше брать крупные корнеплоды: петрушки - весом 65-70 г, сельдерея - 60-100 г. Чем больше корнеплод, тем больше нарастает листьев и дольше продолжается выгонка.

Заготовленные в конце сентября - октябре или купленные в овощном магазине корнеплоды высаживайте в горшки или ящики. При покупке корнеплодов обратите внимание на их состояние: не подморожены ли они, нет ли на них каких-либо вредителей или болезней.

Перед посадкой всю тару продезинфицируйте раствором марганцовокислого калия. Высаживайте корнеплоды так, чтобы головка была снаружи, а ростовые почки не засыпаны землей. Это очень важно для предупреждения всяких гнилей!

Если корнеплод петрушки не умещается в горшок, обрежьте его снизу или посадите наклонно. Срезы обязательно присыпьте толченым углем. В один горшок диаметром 12 см умещается 3-4 корнеплода петрушки или 1 корнеплод сельдерея.

**Зелень этих овощей зимой - неоценимая кладовая витаминов! Зимой в листьях петрушки содержится 7 мг% каротина, 160 мг% витамина С, витамины РР, Вд, соли калия до 1000 мг%, кальция 41 мг%, фосфора 20 мг%.**

Листья сельдерея, помимо солей и микроэлементов, содержат такие незаменимые аминокислоты, как аспарагин, тирозин и холин.

Употребление зелени этих овощей в пищу, даже в небольшом количестве, хорошо воздействует на работу пищеварительной системы и почек, положительно сказывается на нервной системе, способствует нормализации обмена веществ и предупреждает преждевременное старение.

**Как приготовить почву для выгонки?**

Приготовьте легкую почвенную смесь, состоящую из 70% торфа или огородной земли, добавьте 20-25% перегноя, 5-10% дерновой земли. К такой смеси добавьте 1% извести-пушонки и 2-3% фосфорных удобрении. Все тщательно перемешайте.

На дно не забудьте положить дренаж. Почву равномерно увлажните теплой водой. Горшки или ящики поставьте в поддон, чтобы лишняя влага стекала с него.

**Подготовила Т. Григорьева**

# Страничка кулинарных секретов



## Запеканка «Диетическая» из баклажанов и томатов

**1 кг баклажанов, 0,5 кг помидоров, 0,5 кг болгарского перца, 150 г растительного масла, 0,5 стакана сметаны, 1 яйцо, 2 головки репчатого лука.**

Потушить мелко нарезанный лук на масле. Добавить очищенный от сердцевины и нарезанный кольцами перец, а затем рис. Тушить несколько минут и добавить нарезанные ломтиками помидоры, красный молотый перец и соль.

Нарезанные кружочками баклажаны выложить в кастрюле, чередуя со слоями смеси из лука, риса, перца и помидоров. Рассчитывать продукты так, чтобы верхним был слой смеси. Залить водой или бульоном и запекать в духовке.

Когда рис будет готов, приготовить заливку из яйца и сметаны. Залить готовую запеканку сверху и запекать в духовке до образования золотистой корочки.

## Летний стол красив и богат дарами солнца

### Салат с виноградом

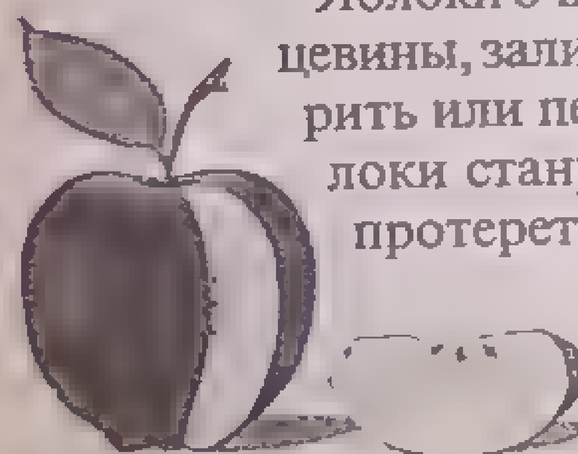
**Виноград 250 г, яблоки 250 г, отварные стебли сельдерея 200 г, апельсин или мандарин 1 шт., очищенные грецкие орехи 20 шт. Для соуса: кефир 0,5 чашки, майонез 2 столовые ложки, сок одного лимона, перец, соль, сахар.**

Яблоки и отварной сельдерей нарезать ломтиками. Ягоды винограда порезать пополам, освободить от семечек, уложить в салатницу. Украсить половинками ядрышек грецкого ореха, ломтиками апельсина. Компоненты для соуса перемешать, взбить и залить соусом салат.

# Готовим на зиму

## Яблочные сласти

### Пастила по-татарски



Яблоки очистить от кожуры и сердцевины, залить водой и поставить варить или печь в духовке. Когда яблоки станут мягкими, охладить и протереть через сито. При этом можно добавить немного сахарного песку и все перемешать.

Полученную массу уложить слоем в 5 мм на чистую, смазанную маслом фанеру или доску и сушить на солнце в защищенном от ветра месте. Можно сушить в умеренно натопленной печи или духовке.

Готовую пастилу быстро отделить от доски. Свернуть рулетом и поставить на холод. Можно нарезать на квадратики и ромбики. Подавать к чаю.

*Пастилу можно приготовить и из сырых яблок. Для этого их очистить от кожуры и сердцевины и пропустить через мясорубку. В остальном поступить точно так же, как указано выше.*

## Салат «Лето зимой»

**1 кг огурцов, 1 кг репчатого лука, 1 кг помидоров и 1 кг очищенного от сердцевины красного или зеленого сладкого перца.**

Нарезать овощи тонкими кольцами и выложить в плоскую кастрюлю. Посолить, поперчить, залить растительным маслом так, чтобы овощи пропитались им. Слегка перемешать и поставить на медленный огонь. Томить под крышкой 25-30 минут.

Салат готов. Использовать его можно в холодном и горячем виде, как гарнир или в качестве отдельного блюда, свежим или консервированным.

## Салат «Слоеный»

**1 кг моркови, 1 кг огурцов, 0,5 кг репчатого лука, 1 кг помидоров, 1 кг сладкого перца.** ***Заливка:*** **на 1 л воды 2 чайные ложки уксусной эссенции, 1,5 столовой ложки соли, 3 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки растительного масла, 5 горошин перца, 1 лавровый лист и пряности по вкусу.**

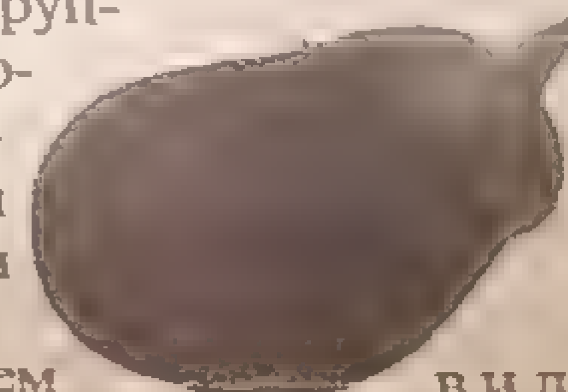
Очищенные морковь и огурцы нарезать кружочками, лук репчатый — кольцами, томат — дольками, перец сладкий без семян — кусочками.

Все уложить слоями в стерилизованные над паром банки и залить заливкой. Стерилизовать 15 минут, заку...

## Овощной салат по-турецки

**2 кг баклажанов, 2 кг помидоров, 1 кг болгарского перца, 1 кг лука, 1-2 стручка горького перца.**

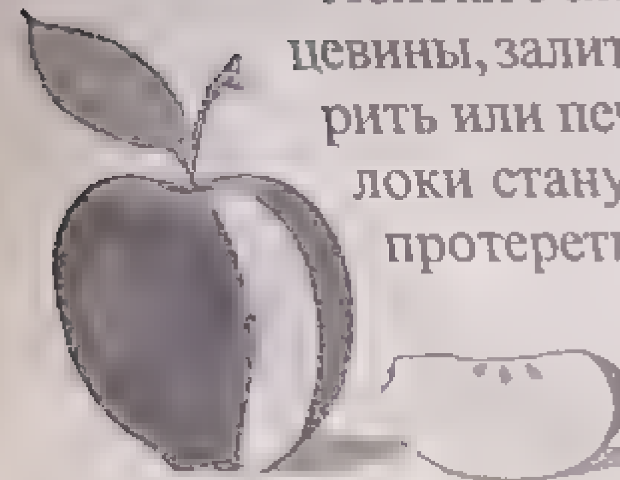
Очищенные баклажаны, помидоры, перец болгарский, лук, горький перец — все крупно порезать. На дно кастрюли положить лук, помидоры, баклажаны, перец, залить 3 стаканами растительного масла, посолить и тушить 40 минут.



Разложить по банкам в горячем виде, стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки — 20-25 минут, литровые — 30-40 минут.

## Салат из перца и капусты

**3 кг белокочанной капусты, 1 кг моркови, 1 кг ...**



Яблоки очистить от кожуры и сердцевины, залить водой и поставить варить или печь в духовке. Когда яблоки станут мягкими, охладить и протереть через сито. При этом можно добавить немного сахарного песку и все перемешать.

Полученную массу уложить слоем в 5 мм на чистую, смазанную маслом фанеру или доску и *сушить на солнце в защищенном от ветра месте*. Можно сушить в умеренно натопленной печи или духовке.

Готовую пастилу быстро отделить от доски. Свернуть рулетом и поставить на холод. Можно нарезать на квадратики и ромбики. Подавать к чаю.

Пастилу можно приготовить и из сырых яблок. Для этого их очистить от кожуры и сердцевины и пропустить через мясорубку. В остальном поступить точно так же, как указано выше.

Иногда пастилу делают из яблочного повидла. А в этом случае при варке повидла сахар не кладут, в крайнем случае половину нормы.

Пастилу можно приготовить из земляники, брусники, вишни, черемухи, рубины.

## Сладкая пастила

Лучше использовать кислые сорта яблок типа антоновки.

Спелые, не тронутые червоточинкой яблоки промыть и положить целиком в кастрюлю с небольшим количеством воды (вода должна составлять 10-15% от массы яблок) и варить до тех пор, пока на кожице не появятся трещинки. Вареные яблоки откинуть на дуршлаг, потом протереть через сито.

На 4 стакана протертой мякоти взять 2 стакана сахара и размешать. В полученную массу добавить 2 взбитых белка и взбивать до образования пены. Готовую массу слоями примерно в 2 см вылить в смазанные маслом формы, разровнять мокрым ножом, прикрыть бумагой и поставить в теплую печь или духовку, нагретую до температуры 40-50°, для сушки.

Спустя 2-4 часа, когда поверхность затвердеет, пастилу вынуть, дать ей остыть и только после этого переложить в другую посуду. Нарезанную кусочками пастилу посыпать сахарной пудрой, снова подсушить со всех сторон, уложить в коробки, выстланные компрессной бумагой.

## Яблочки моченые с медом

**На ведро воды взять 2 стакана меда, добавить 100 г соли и кипятить в течение 30 минут.** Раствор охладить и залить им яблоки.

На ведро яблок расходуется 7 л рассола.

скую кастрюлю. Посолить, поперчить, залить растительным маслом так, чтобы овощи пропитались им. Слегка перемешать и поставить на медленный огонь. Томить под крышкой 25-30 минут.

Салат готов. Использовать его можно в холодном и горячем виде, как гарнир или в качестве отдельного блюда, свежим или консервированным.

## Салат «Слоеный»

**1 кг моркови, 1 кг огурцов, 0,5 кг репчатого лука, 1 кг помидоров, 1 кг сладкого перца. *Заливка:* на 1 л воды 2 чайные ложки уксусной эссенции, 1,5 столовой ложки соли, 3 столовые ложки сахара, 2 столовые ложки растительного масла, 5 горошин перца, 1 лавровый лист и пряности по вкусу.**

Очищенные морковь и огурцы нарезать кружочками, лук репчатый — кольцами, томат — дольками, перец сладкий без семян — кусочками.

Все уложить слоями в стерилизованные над паром банки и залить заливкой. Стерилизовать 15 минут, закрыть и перевернуть до остывания.

## Закуска с рассолом

**0,5 кг чеснока, 0,5 кг моркови, 0,5 кг репчатого лука, 0,5 кг болгарского перца. *Заливка:* 1,5 л воды, 0,5 л уксуса, 20 горошин душистого перца, 6 венчиков гвоздики, 2,5 столовой ложки соли, 2,5 ложки сахара.**

Чеснок разделить на зубки, очистить, морковь нарезать вдоль на 4-6 частей, лук репчатый — кольцами, перец — кусочками, удаляя при этом семена.

Все овощи слоями уложить в стерилизованные над паром банки, залить холодным рассолом, закрыть пластмассовыми крышками или завинтить (если банки с резьбой).

Хранить закуску в холодном темном месте 45 дней, после чего она готова к употреблению.

**2 кг баклажанов, 2 кг помидоров, ... го перца, 1 кг лука, 1-2 стручка горького перца.**

Очищенные баклажаны, помидоры, перец болгарский, лук, горький перец — все крупно порезать. На дно кастрюли положить лук, помидоры, баклажаны, перец, залить 3 стаканами растительного масла, посолить и тушить 40 минут.

Разложить по банкам в горячем виде.

*стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки – 20-25 минут, литровые — 30-40 минут.*

## Салат из перца и капусты

**3 кг белокочанной капусты, 1 кг моркови, 1 кг репчатого лука, 500 г сладкого перца, 400 г растительного масла, 3/4 стакана 9-процентного уксуса, 1/2 стакана сахара, 1 столовая ложка соли.**

Капусту нарезать кусками 2х2 см, морковь кружочками, репчатый лук кольцами, перец соломкой. Все поместить в большую посуду.

Смесь растительного масла, соли, сахара и уксуса довести до кипения, залить ею приготовленные овощи и все варить 10 минут. В салат можно добавить 1 чайную ложку (или меньше) молотого красного жгучего перца.

Готовый салат разложить в литровые банки и хранить (недолго) в холодильнике или в холодном помещении.

## Капуста не оставляет болезням шансов

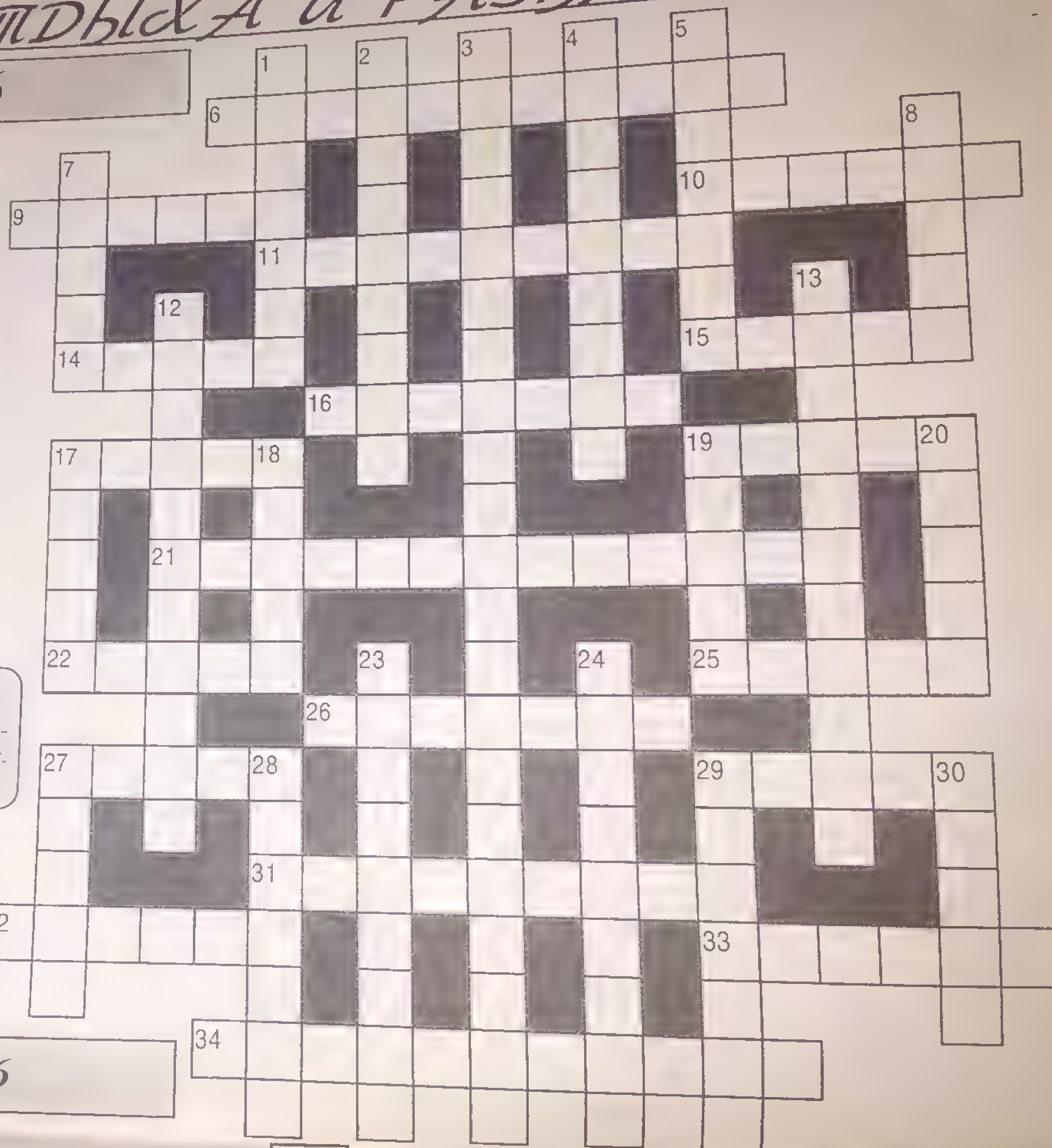
Здоровое питание

**Все сорта капусты, включая цветную, брокколи, турнепс и брюссельскую, содержат природные антиканцерогены, называемые индолами.** Исследования показали, что большой процент животных, которым вводили химические субстанции, вызывающие рак, и одновременно давали пищу с индолами, не заболел раком. Даже обследования людей свидетельствуют, что потребляющие в больших количествах капусту имеют гораздо меньше шансов заполучить рак толстой кишки. В капусте есть также селен, элемент, содержащийся во многих растениях, который стимулирует воздействие витамина Е на организм. Селен, как и витамин Е, также считают веществом, препятствующим развитию раковых опухолей.

Но капуста еще, безусловно, и единственный овощ, предотвращающий дегенеративные болезни. В самых известных биологических клиниках мира, например в цюрихском госпитале Бирхер-Беннер, диета с широким ассортиментом свежих сырых овощей доказала свою эффективность в лечении самых различных болезней кровообращения, диабета и даже многих душевных недугов. Одним из возможных объяснений может быть то, что благодаря высокому содержанию волокон сырые овощи ускоряют процесс пищеварения и тем самым сокращают время прохождения пищи через организм. Это имеет особо важное значение при раке толстой кишки, поскольку у кишечных бактерий остается меньше времени, чтобы превратить кислоты в канцерогенные компоненты. Отсутствие растительных волокон в диете напрямую связано с распространением дегенеративных болезней.

# В МИНУТЫ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ

## Кроссворд № 36



**По горизонтали:**

6. Распространение знания, культуры. 9. Специалист в области изыскания полезных ископаемых. 10. Одна из величайших рек России и всего мира. 11. Крокодил. 14. Русский зодчий XVI века. 15. Роман А. Барбюса. 16. Цельная каменная глыба. 17. Принадлежность игры в хоккей. 19. Стая рыб, птиц. 21. Аппарат для сортировки минеральных зерен. 22. Документ на выполненные работы. 25. Режиссер и актер, народный артист СССР. 26. Артиллерийское орудие. 27. Порт на Черном море. 29. Способ. 31. Исследование с целью проектирования. 32. Порт на Янцзыцзяне. 33. Условный знак. 34. Ступень развития культуры.

**По вертикали:**

1. Производственная группа. 2. Движущаяся лестница. 3. Вид дефектоскопии. 4. Период роста и развития растений. 5. Картина художника И. С. Остроухова. 7. Французский композитор. 8. Жидкое горючее вещество. 12. Справочник цен. 13. Взаимное расположение частей. 17. Русский скульптор. 18. Писатель и общественный деятель Индии. 19. Электрод. 20. Химический элемент. 23. Колючий кустарник. 24. Краевой центр в России. 27. Ветер. 28. Основоположение. 29. Авторитет, влияние. 30. Басня И. А. Крылова.

### ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 35

Завтрак. Битва. Кино. Ришар. Нева. Аспид. Идол. Гора. Скалолаз. Акция. Табор. Атташе. Лавра. Индиго. Аврора. Оазис. Шпага. Дол. Лаз.

### Смешно и грустно

*Раньше было - завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу.*

*Совсем недавно - завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин оставь на завтрак.*

*Сейчас стало - завтрак съешь сам, на обед сходи к другу, ужин отбери у врага и оставь на завтрак.*

## Кроссворд для детей № 36

1 2 3 4 5 6

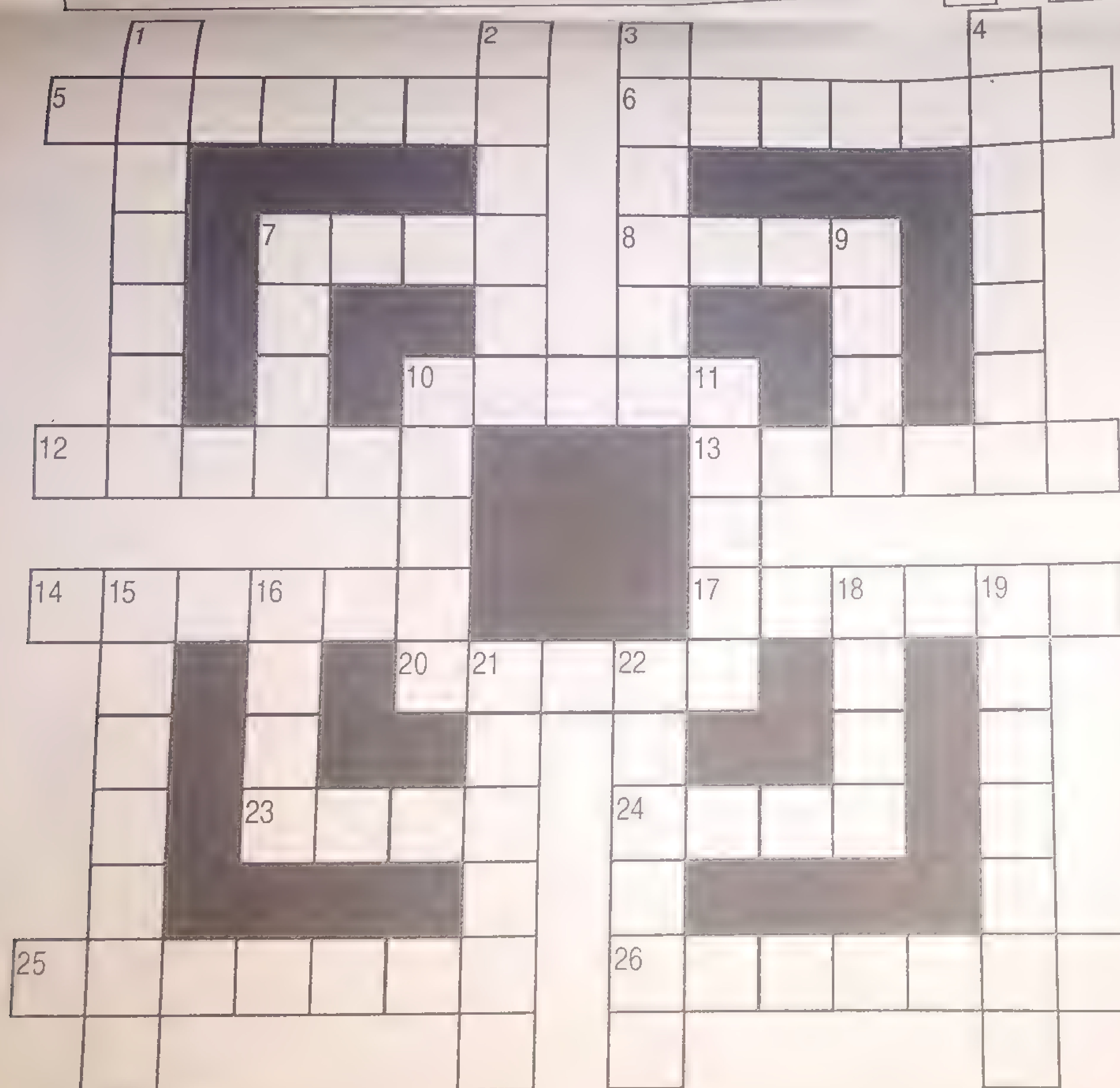
**По горизонтали:**

5. Весенний степной цветок. 6. Игра с применением бит. 7. Успокоительное лекарство. 8. Народный певец в Казахстане. 10. Острая жидкая приправа. 12. «Золотые» руки. 13. Река в Сибири. 14. Дед деда.

*Совсем недавно - завтрак съешь сам, обед раздели с другом, ужин оставь на завтрак.*

*Сейчас стало - завтрак съешь сам, на обед сходи к другу, ужин отбери у врага и оставь на завтрак.*

## *Кроссворд для детей № 36*



**По горизонтали:**

5. Весенний степной цветок. 6. Игра с применением бит. 7. Успокоительное лекарство. 8. Народный певец в Казахстане. 10. Острая жидкая приправа. 12. «Золотые» руки. 13. Река в Сибири. 14. Дед деда. 17. Суша среди воды. 20. Детский лагерь отдыха. 23. Лиственное дерево. 24. Что беспокоит низкорослых? 25. Что нужно в дорогу? 26. Документ, удостоверяющий личность.

**По вертикали:**

1. «Шелковая юбочка, ленточка в косе. Кто не знает ...? Любу знают все». 2. Фотокадр. 3. Знаменитый водопад в Мексике. 4. Край села. 7. «Стена» корабля. 9. «Жилье» мышки. 10. Красота по-польски. 11. Что нужно иметь для ловли бабочек и стрекоз? 15. Отскок под углом. 16. Враг наоборот. 18. Кондитерское изделие к чаю. 19. Водяная крыса. 21. Что стоишь, качаясь, тонкая ...? 22. Часть света.

### ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДЛЯ ДЕТЕЙ № 35

**По горизонтали.**

1. Фея. 3. Сестра. 6. Нитка. 7. Тюрьма. 9. Набор. 11. Туарег. 15. Вальс. 17. Лебединое. 18. Банка. 19. Глаза.

**По вертикали.**

1. Фонтан. 2. Ястреб. 3. Скатерть. 4. Старуха. 5. Арка. 8. Море. 10. Акваланг. 12. Усадьба. 13. Равнина. 14. Газета. 16. Лебеда.

*- Как в России Пенсионный фонд помогает пенсионерам?*

*[illegible] книгу «О пользе голодания» и разда- [illegible]*

* * *

*[illegible] очень мешает спать, особенно если голова лежит на клавишах пианино.*

У одной полной женщины спросили:

- Женщина, почему вы такая полная?

- Да понимаете, у меня большая семья, и после каждой трапезы мне приходится доедать то, что остается от всех.

- Так вы бы свинью купили.

- Да, чтобы потом еще и за ней доедать?..

# Анекдоты

Прапорщик объясняет новобранцам:

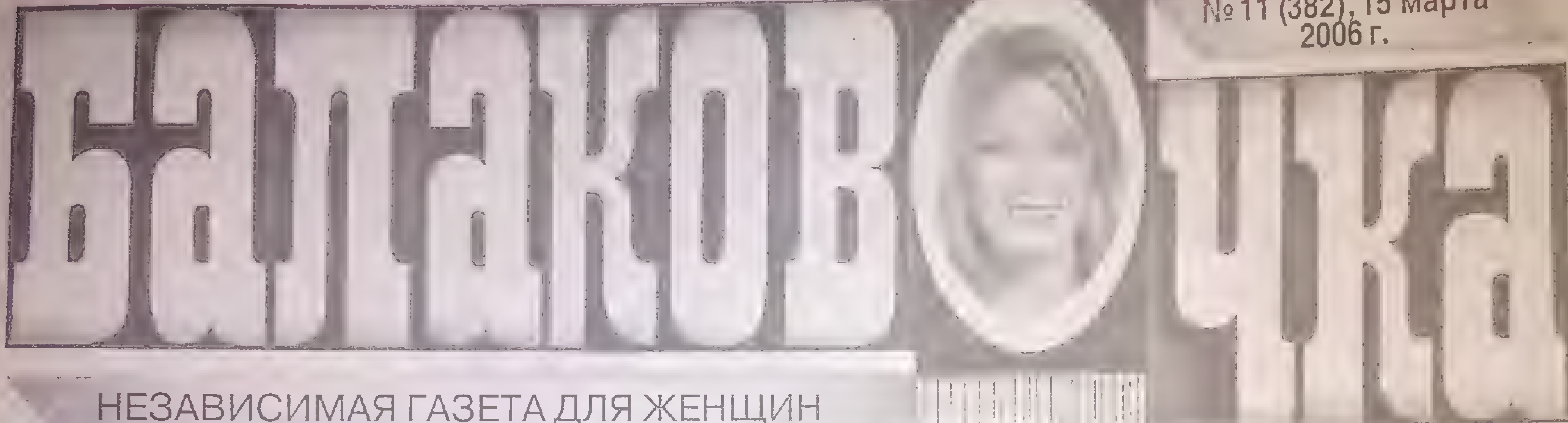
- Лицо солдата - это его сапоги. Они должны постоянно сиять, как улыбка идиота. Кто не понял, смотри на меня.

* * *

Умер новый русский. На кладбище его коллеги вспоминают неисчислимые добродетели покойного. Умный, отзывчивый, воспитанный, образованный, деликатный, верный... Вдова слушала, слушала, да как закричит:

- Остановитесь! Кажется, мы не того хороним!

Читайте — интересно!




№ 11 (382), 15 марта 2006 г.

НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

## В этом номере:

Пост не тело ослабляет, а грех убивает. Ученые прогнозируют в скором времени мощные вспышки на Солнце. 2

3 Если глаза красные, как у вампира. Иногда причина развода — щитовидная железа. Брак сокращает жизнь женщины.

Телепрограмма на следующую неделю — 8 каналов. 4-5

6 Можно ли завести по Интеренету серьезные отношения? Шоколадная простыня.

Секреты правильного приготовления риса. Рецепты к постному столу. 7

*Кроссворды. Анекдоты. Результаты розыгрышей самых популярных лотерей*

**ЦЕНЫ**

**НАШИ ДОХОДЫ**

## Пенсия и растет, и уменьшается

В январе 2006 года размер среднемесячной пенсии, скорректированный на инфляцию, увеличился на 13 процентов по сравнению с январем прошлого года, но уменьшился на 2,3 процента по сравнению с декабрем. Об этом сообщил Росстат.

В первом месяце 2006 года средний пенсионер получил 2539 рублей, что составляет 27,4 процента от зарплаты среднего россиянина. Кстати, процентное соотношение "пенсия–зарплата" по сравнению с январем 2005 года не изменилось.

Кроме того, Росстат сообщил, что по состоянию на 1 января 2006 года вклады физических лиц в российских банках на рублевых и валютных счетах составили 2 триллиона 754,6 миллиарда рублей, увеличившись по сравнению с той же датой 2005 года почти на 40 процентов.

За январь–февраль 2006 года инфляция составила более 4 процентов, что является практически половиной от уровня инфляции, запланированного правительством и ЦБ на весь 2006 год. В основном инфляция "прыгнула" за счет цен на продукты, которые за месяц значительно подорожали.

**ТЕЛЕФОН**

## С 1 июля 2006 года плата за входящие звонки отменена

**С 1 июля все входящие звонки на мобильные телефоны станут бесплатными. 7 марта "Российская газета" опубликовала закон о внесениях соответствующих изменений в Федеральный закон "О связи".**

Таким образом, с июля этого года никто не обязан платить за разговор, начатый по желанию собеседника. Исключение составляют случаи, когда звонок совершен при помощи телефониста, который заранее предупредил вызываемого абонента, что разговор придется оплачивать ему. Кроме того, по-прежнему придется платить за входящий звонок на мобильный телефон, если вы находитесь вне пределов зоны, которую обслуживает ваш оператор. Проще говоря, роуминг ваш собеседник оплачивать не будет.

Конечно, принцип "кто звонит, тот и платит", справедлив. Однако каким именно образом владельцы стационарных телефонов будут оплачивать звонки на мобильные? В мининформсвязи объясняют, что начиная с июля, после

щую неделю — 8 каналов. 5

6 Можно ли завести по Интернету серьезные отношения? Шоколадная простыня.

Секреты правильного приготовления риса. Рецепты к постному столу. 7

Кроссворды. Анекдоты. Результаты розыгрышей самых популярных лотерей

щил Росстат.

В первом месяце 2006 года средний пенсионер получил 2539 рублей, что составляет 27,4 процента от зарплаты среднего россиянина. Кстати, процентное соотношение "пенсия–зарплата" по сравнению с январем 2005 года не изменилось.

Кроме того, Росстат сообщил, что по состоянию на 1 января 2006 года вклады физических лиц в российских банках на рублевых и валютных счетах составили 2 триллиона 754,6 миллиарда рублей, увеличившись по сравнению с той же датой 2005 года почти на 40 процентов.

За январь–февраль 2006 года инфляция составила более 4 процентов, что является практически половиной от уровня инфляции, запланированного правительством и ЦБ на весь 2006 год. В основном инфляция "прыгнула" за счет цен на продукты, которые за месяц значительно подорожали.

ральный закон "О связи".

Таким образом, с июля этого года никто не обязан платить за разговор, начатый по желанию собеседника. Исключение составляют случаи, когда звонок совершен при помощи телефониста, который заранее предупредил вызываемого абонента, что разговор придется оплачивать ему. Кроме того, по-прежнему придется платить за входящий звонок на мобильный телефон, если вы находитесь вне пределов зоны, которую обслуживает ваш оператор. Проще говоря, роуминг ваш собеседник оплачивать не будет.

Конечно, принцип "кто звонит, тот и платит", справедлив. Однако каким именно образом владельцы стационарных телефонов будут оплачивать звонки на мобильные? В мининформсвязи объясняют, что начиная с июля, после того как вы из дома позвоните кому-либо на сотовый, вам будет приходить счет как за междугородний звонок.

ЦЕНЫ

## Больше всего этой весной подорожает мясо — на 40%

**Мясо становится абсолютным рекордсменом подорожания. В прошлом году цены взлетели на 20%, в этом могут подскочить на все 40%.**

Виновата не опостылевшая инфляция: Аргентина — один из основных поставщиков говядины на российский рынок — решила на полгода прекратить свой экспорт. И никуда не денешься — Россия давно ест чужое мясо. Аргентина, знаменитая тучными коровами и заливными лугами, переоценила собственные возможности. Цены на мясо на внутреннем рынке в последнее время стали там зашкаливать, что вызвало негодование аргентинских трудящихся. Вот почему там решили приостановить экспорт мяса.

В 2005 г. на наши хладокомбинаты из Аргентины завезли около 184 тыс. тонн говядины — при общих закупках "на стороне" — 650 тыс. тонн. То есть ... 30%. Какое-то время наши мясокомбинаты ... продержатся "на воде" — морским путем из Аргентины в Россию идут говяжьи туши, и мы их ... принимать вплоть до 8–10 апреля. Что будет ... знает никто. Однако очевидно, что стоимость говядины подскочит на 25–30%.

ИСКУССТВО

## Российскому кино не дали обязательную квоту — по заслугам

**Госдума отказалась принимать закон, вводящий обязательную квоту на демонстрацию российских фильмов в кинотеатрах страны. Депутаты отклонили этот законопроект, инициированный группой депутатов во главе с членом фракции ЛДПР А. Митрофановым.**

Выступивший от комитета по культуре кинорежиссер Станислав Говорухин, высказываясь по поводу законопроекта, в частности, заявил, что "российское кино гораздо безнравственнее зарубежного на сегодняшний день", и потому вряд ли целесообразно вообще ставить вопрос о необходимости какого бы то ни было квотирования фильмов.



ВОКРУГ СВЕТА

## Мы скоро сделаем один короткий шаг в "Шенген"

**В скором времени некоторым россиянам попасть в страны Евросоюза станет проще. Правительство РФ одобрило проект соглашения об упрощении выдачи виз гражданам России и ЕС, сообщает "Московский Комсомолец".**

Соглашение не будет распространяться лишь на три государства — члена ЕС: Великобританию, Ирландию и Данию. В остальные страны получить однократную визу сроком до трех месяцев россияне смогут по упрощенной схеме. Правда, соглашение касается лишь членов официальных делегаций, предпринимателей и представителей коммерческих фирм, журналистов, ученых, деятелей культуры и науки, спортсменов и водителей-дальнобойщиков. В список попали также школьники и студенты, участвующие в программах обмена, люди, которые намерены посетить захоронения своих близких.

Для большинства из них (за исключением предпринимателей, журналистов и водителей) шенгенская виза будет бесплатной. Остальным же придется заплатить 35 евро за простую и 70 ... ную визу (ее оформят за три дня).

# Пост не тело ослабляет, а грех убивает

**6 марта у всех православных христиан начался Великий пост.** "Пост есть время покаяния, когда человек должен оглянуться на пройденный им жизненный путь, проверить себя в свете заповедей Христовых, принести Господу раскаяние в вольных и невольных согрешениях, причаститься святых Христовых тайн во очищение души и тела", — призвал Патриарх Московский и всея Руси Алексий Второй. По его словам, Великий пост готовит христиан к достойной встрече праздника Воскресения Христова (в этом году — 23 апреля).

Сорокадневный Великий пост считается основным из четырех многодневных постов и связан с евангельским преданием о том, как Господь 40 дней постился в пустыне. Сразу после Великого поста наступает постная же Страстная неделя — в память о последних днях земной жизни Иисуса Христа и его страданиях.

Пост, или говение, — это отказ не только от определенной пищи, но от всех вредных привычек и увеселений. Это время покаяния, раздумий и усердных молитв. Цель любого поста — упражнение в воздержании, очищение души от страстей и греховных помыслов, подчинение тела и души духу.

Поэтому, например, гневаться или унывать во время поста так же грешно, как пить вино или есть мясо. Лучше оскоромиться, чем в гордыне и самомнении гнушаться общением с близкими, не строго соблюдающими пост.

Святые отцы Церкви, рассуждая о соблюдении телесных постов, называли себя "не телоубийцами, а грехоубийцами". И на Руси, еще с дореволюционных времен, от поста освобождались тяжело больные люди, беременные женщины, кормящие матери, воины, рабочие, занимавшиеся тяжелым физическим трудом, а также люди, находившиеся в пути. Но они особенно строго соблюдали духовный пост, воздерживаясь от развлечений, и на исповеди приносили покаяние в нарушении поста.

В первые дни поста в храмах служится Великое повечерие с чтением Великого канона преподобного Андрея, архиепископа Критского (VII–VIII века). Этот канон содержит глубокие покаянные молитвы и проводит аналогии между кающимся грешником и библейскими героями, которые тоже грешили и каялись.

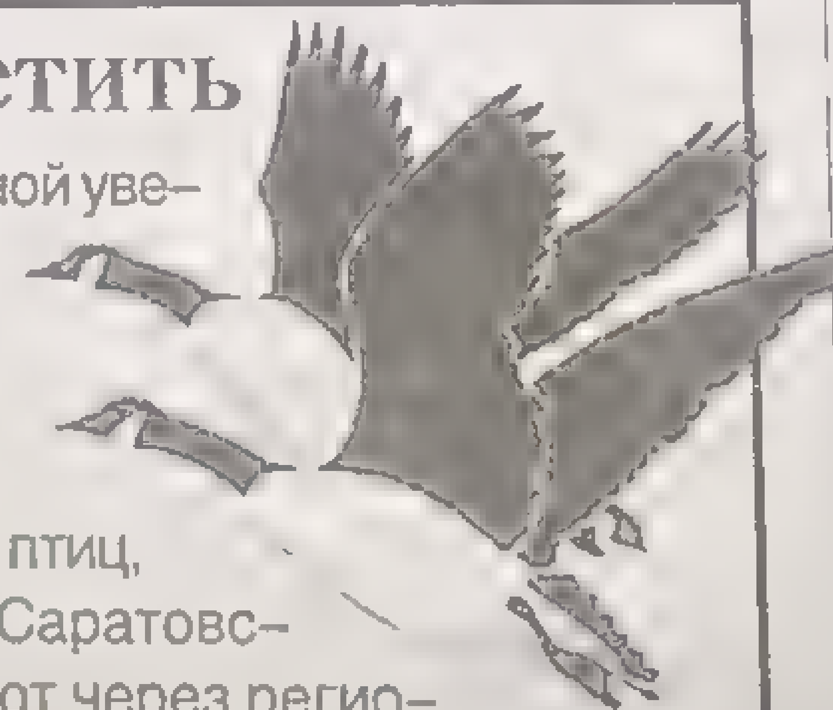
На протяжении всего поста с понедельника по пятницу не совершается Божественная литургия (кроме праздника Благовещения), но по средам и пятницам совершается особенная литургия — Преждеосвященных Даров, на которой говеющие прихожане могут причаститься.

Обычно верующие посвящают одну из шести недель поста (чаще всего первую) особенно усердному его соблюдению и регулярному посещению церкви, после чего в субботу или воскресенье исповедуются и причащаются.

В течение всего Великого поста Православная Церковь призывает верующих воздерживаться от употребления в пищу мяса, молока, яиц и рыбы, в том числе и в составе различных блюд. Рыба разрешается лишь в праздники Благовещения Пресвятой Богородицы (7 апреля) и Входа Господня в Иерусалим (Вербное воскресенье в этом году 16 апреля). А в Лазареву субботу (15 апреля) постящимся можно есть икру.

**Ольга Липич**

# Весеннюю охоту на птиц могут запретить



Россельхознадзор по Саратовской области подготовил представление губернатору региона Павлу Ипатову, в котором предлагает не открывать весеннюю охоту на птиц, сообщил агентству "Интерфакс-Поволжье" начальник отдела охотничьего надзора регионального управления Россельхознадзора Анатолий Морсин.

По его словам, причиной таких шагов стала высокая вероятность вспышек птичьего гриппа на территории Саратовской области.

"Практически с полной уверенностью можно сказать, что в области возможны вспышки птичьего гриппа, поскольку пути миграции птиц, которые прилетают в Саратовскую область, пролегают через регионы, где птичий грипп уже зарегистрирован", — отметил А.Морсин.

# Бинго Миллион

**Официальная тиражная таблица 286 тиража «ТВ БИНГО Миллион»**

**Тираж проводился 12 марта 2006 года.**

**Линия — 56, 53, 32, 54, 85, 78, 51, 88, 18, 10 — а/м "Daewoo" — 210 000 руб.**

**Джек Пот + Поле — 06, 41, 29, 22, 73, 83, 34, 76, 82, 02, 52, 09, 74, 40, 13, 23, 42, 63, 71, 30, 08, 50, 59, 19, 07, 35, 87, 64, 11 — 821 389 руб.**

**Премиальные — 79, 69, 65, 49, 03, 37, 05, 90, 62, 66 — 1 000 руб.**

**Два поля — 36, 75, 46, 25, 80, 45, 48, 24, 12, 61, 33, 47, 44 — а/м "Chrysler" — 900 000 руб.**

**Премиальные — 58, 43, 15, 86, 77 — 1 000 руб.**

**Три поля — 20, 14, 16, 17, 04, 81, 67 — а/м "Hyundai" — 360 000 руб.**

**Премиальные:**

| | |
|---|---|
| 26 — 7 850 руб. | 60 — 246 руб. |
| 89 — 4 500 руб. | 21 — 139 руб. |
| 84 — 4 612 руб. | 57 — 89 руб. |
| 28 — 1 773 руб. | 01 — 79 руб. |
| 38 — 609 руб. | 70 — 55 руб. |
| 39 — 413 руб. | 27 — 48 руб. |
| | 31 — 41 руб. |

Невыпавшие шары: 55, 68, 72

# Ученые прогнозируют мощные вспышки на СОЛНЦЕ

... ка она обещает достичь к 2012 ... це находится в цикле относи-

Павлу Ипатову, в котором предлагает не открывать весеннюю охоту на птиц, сообщил агентству "Интерфакс-Поволжье" начальник отдела охотничьего надзора регионального управления Россельхознадзора Анатолий Морсин.

По его словам, причиной таких шагов стала высокая вероятность вспышек птичьего гриппа на территории Саратовской области.

[illegible] возможны вспышки птичьего гриппа, поскольку пути миграции птиц, которые прилетают в Саратовскую область, пролегают через [illegible] сказал А. Морсин.

Два поля — 36, 75, 40, 23, 80, 45, 48, 24, 12, 61, 33, 47, 44 — а/м "Chrysler" — 900 000 руб.

Премиальные — 58, 43, 15, 86, 77 — 1 000 руб.

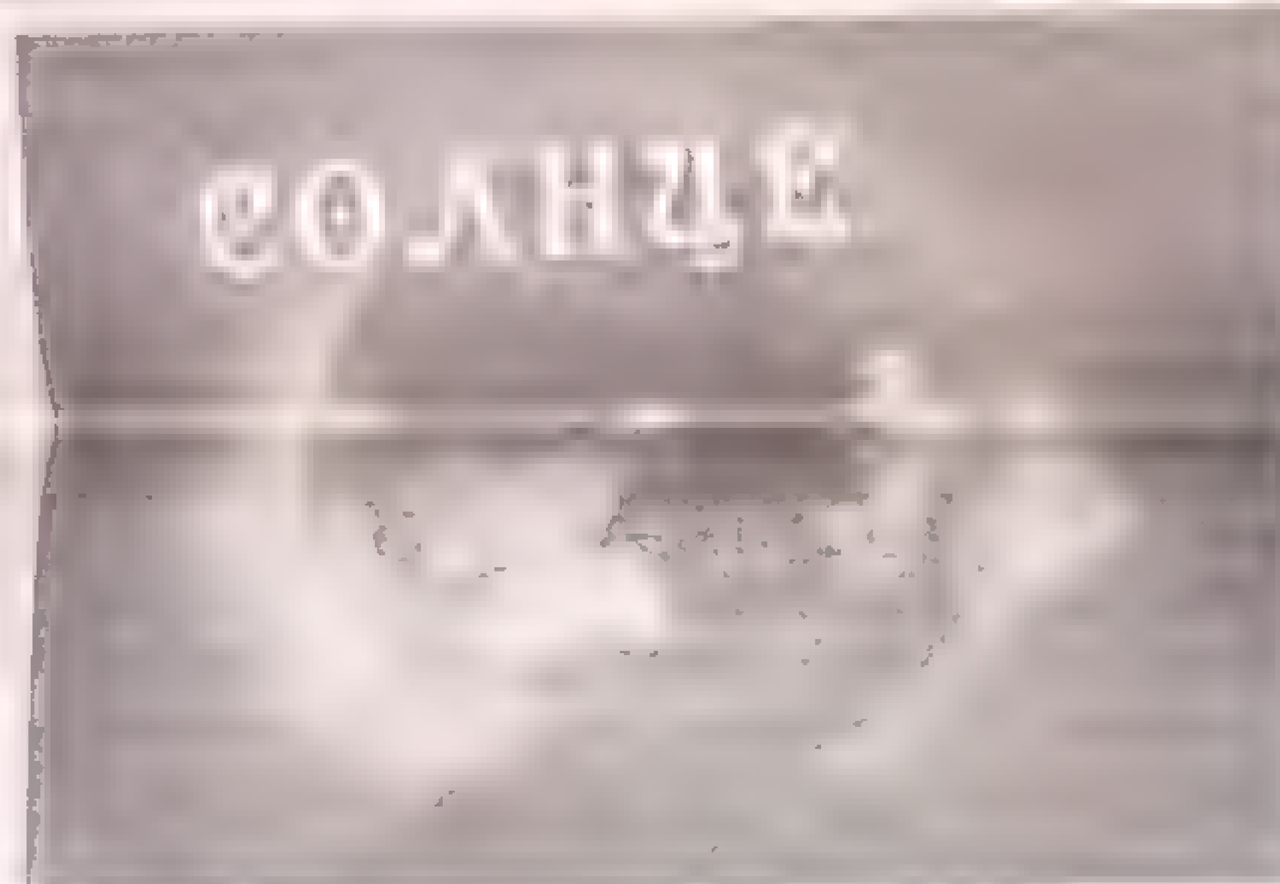
Три поля — 20, 14, 16, 17, 04, 81, 67 — а/м "Hyundai" — 360 000 руб.

Премиальные:

| | |
|---|---|
| 26 — 7 850 руб. | 60 — 246 руб. |
| 89 — 4 500 руб. | 21 — 139 руб. |
| 84 — 4 612 руб. | 57 — 89 руб. |
| 28 — 1 773 руб. | 01 — 79 руб. |
| 30 — 693 руб. | 70 — 55 руб. |
| 39 — 413 руб. | 27 — 48 руб. |
| | 31 — 41 руб. |

Невыпавшие номера — 64, 72

# Ученые прогнозируют мощные вспышки на




По прогнозам ученых, к 2007-2008 году следует ожидать [illegible] 2012 году. Сейчас Солнце находится в цикле относительного спокойствия, но уже в ближайшее время эта ситуация изменится. Однако среди ученых нет единого мнения, когда именно начнется следующий период активности — некоторые полагают, что начала цикла следует ожидать уже в конце 2006 года. Другие прогнозируют, что Солнце "проснется" в конце 2007 — начале 2008 года.

В 2001 году уже наблюдалось серьезное усиление солнечной активности, а в 2003 году солнечная вспышка нарушила работу нескольких космических аппаратов. Но предстоящая "солнечная буря" будет на 30-50 % активнее прошлой и станет одной из самых сильных в истории Вселенной.

Солнечная вспышка — это гигантский взрывной процесс на Солнце, при котором внезапно освобождается энергия, запасенная в искривленных магнитных полях (обычно над солнечными пятнами). Всего за несколько минут солнечное вещество в этом районе нагревается на миллионы градусов, происходит выброс электромагнитного излучения в широком спектральном диапазоне — от радиоволн до рентгеновских и гамма-лучей. Солнечные вспышки следует отличать от солнечных выбросов, которые, как когда-то считалось, ими вызываются. Солнечные выбросы — это гигантские пузыри газа, пронизанные силовыми линиями магнитного поля. Они извергаются Солнцем в течение нескольких часов, и за это время в космос выбрасывается до 10 миллиардов тонн ионизированного газа. Хотя некоторые из солнечных выбросов и сопровождаются вспышками, сегодня пока точно не установлено, что чему предшествует.

Самый интенсивный солнечный цикл в новой истории был зафиксирован в конце [illegible] годов XX века, но его последствия не привели ни к каким серьезным проблемам или сбоям, поскольку тогда на орбите Земли [illegible] спутников, а зависимость населения [illegible] коммуникационных сетей была значительно ниже. Сейчас, при [illegible] спутниковой и мобильной связи [illegible] развитие космических технологий, последствия могут стать самыми [illegible].

Как правило, даже не очень значительные солнечные [illegible] магнитного [illegible] проблем [illegible].

Кроме того, [illegible] здоровью [illegible] сердечные приступы. [illegible] выражается [illegible] беспричинной тревогой, раздражительностью. У некоторых людей возрастает агрессивность. В дни геомагнитных возмущений специалисты отмечают рост дорожно-транспортных происшествий и попыток самоубийств.

"РИА Новости"

## Русское лото

Результаты тиража № 596, состоявшегося 11 марта 2006 года

Выигрыши билетов стоимостью 50руб./30 руб.

1 тур — 54, 74, 14, 65, 71, 26, 80, 58, 77 — 35 000/0 руб.

2 тур — 37, 39, 43, 75, 9, 6, 7, 56, 52, 73, 24, 83, 15, 78, 30, 67, 23, 86, 20, 13, 85, 66, 64, 22, 45 — 0/100 000руб.

3 тур — 63, 68, 11, 69, 1, 79, 8, 4, 50, 29, 88, 17, 51, 40, 42, 25, 35, 32, 52, 18, 21, 89, 5, 81, 3, 28, 60, 90 — 250 000/0 руб.

| | |
|---|---|
| 4 — 12 — 250 000/0 руб. | 18 — 10 — 147/88 руб. |
| 5 — 59 — 150 000/100 000 руб. | 19 — 61 — 145/87 руб. |
| 6 — 65 — 150 000/0 руб. | 20 — 38 — 143/85 руб. |
| 7 — 27 — 50 000/30 000 руб. | 21 — 84 — 142/85 руб. |
| 8 — 41 — 10 000/6 000 руб. | 22 — 34 — 140/84 руб. |
| 9 — 76 — 5 000/3 000 руб. | 23 — 44 — 138/83 руб. |
| 10 — 82 — 3 000/1 800 руб. | 24 — 48 — 137/82 руб. |
| 11 — 33 — 1 500/900 руб. | 25 — 2 — 135/81 руб. |
| 12 — 16 — 600/360 руб. | 26 — 36 — 133/80 руб. |
| 13 — 57 — 500/300 руб. | |
| 14 — 87 — 400/240 руб. | |
| 15 — 49 — 300/180 руб. | |
| 16 — 70 — 200/120 руб. | |
| 17 — 31 — 170/102 руб. | |

«Кубышка» — по 5 298/3 179 руб.

Невыпавшие числа — 19, 46, 47, 53, 72

Джек Пот — 678 168 руб.

«Балаковочка»

Учредитель О. Г. Кондрашов

При поддержке АООТ «Нитрон»

Тираж 12100. Цена свободная.

Главный редактор Т. Г. Кондрашова

Ответственный секретарь Н. Бритаева

Творческая группа: И. Гвоздь, Т. Григорьева, О. Кондрашов

Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.

© «Балаковочка»

При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.

Почтовый адрес редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45.
E-mail: balakovochka2005@mail.ru

Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово»

Подписано в печать 14.03.06 в 15.00

# Медицинская страничка

## Если глаза красные, как у вампира

**Некоторые люди страдают от постоянного покраснения глаз (когда видны красные вены), даже если хорошо выспались. Они пытаются применить различные медицинские препараты, но безуспешно. Причем уверены, что сами покраснения не вызваны сухостью глаз либо аллергической реакцией на какой–то продукт.**

### Что говорят ведущие офтальмологи

**Во–первых, всем необходимо знать, что если видны красные венки в глазу — это вполне нормальное явление, и из этого не нужно делать трагедию. Некоторые, как только видят красные венки, пытаются применять различные препараты, которые "обещают" справиться с данной проблемой, и забывают проконсультироваться с врачом.**



Но как утверждают специалисты, применение некоторых препаратов (к примеру, известный всем Visin), которые уменьшают венки, делают их менее заметными, способно привести к совершенно обратному результату: по завершению применения препарата вены могут еще больше расшириться и стать более заметными. Расширение вен — это вечная проблема, с которой сталкиваются люди, которые постоянно применяют, злоупотребляя, какие–то глазные медицинские препараты.

**Причины постоянной красноты глаз.**

Хроническая краснота глаз может быть вызвана определенным видом раздражения. Наиболее часто покраснение глаз вызывает их сухость и аллергия. *Сухость глаз не всегда способна вызывать их покраснение. Кроме того, с сухостью глаз (на ранней и средней стадии) врачи отлично справляются.*

Для людей, страдающих от тяжелой формы сухости глаз, в клинике предлагают специальную процедуру (пунктационная обтурация). При данной процедуре небольшая пластиковая "пробка", напоминающая миниатюрную метку для мяча в гольфе, помещается в одни из двух каналов, который проходит от глаза к носу. Эта перегородка препятствует попаданию слезы в нос, тем самым задерживая ее дольше в самом глазу.

Аллергия — еще одна типичная причина красноты глаз. Самое оптимальное лечение красноты глаз аллергического происхождения — содержать пациента в таких условиях, где бы не было предметов, способных вызвать аллергию.

Иногда бывает очень сложно определить, чем же вызвана аллергия. Порой аллергию могут спровоцировать обыкновенные линзы. На рынке лекарств имеются медицинские препараты, которые снижают некоторые аллергические реакции.

Если краснота вызвана линзами, то на сегодняшний день есть такая услуга, как лечение лазером. В итоге, зрение практически полностью восстанавливается, и отпадает всякая необходимость в использовании линз либо очков.

Краснота глаз может быть также вызвана большой нагрузкой на глаза, просиживанием часами у компьютера, нехваткой витамина А.

В любом случае, перед тем как принять те или иные капли, снимающие красноту глаз, следует непременно проконсультироваться с врачом, пройти обследование и лишь затем отправляться в аптеку за медикаментами.

ЗНАНИЕ–ЗДОРОВЬЕ

## Фиброзная опухоль может прятаться

**Фиброзная опухоль — это самый распространенный вид опухоли в области таза. Чаще всего она развивается у людей в возрасте 35–45 лет, гораздо реже у тех, кто не достиг 20–летнего возраста. Фиброзная опухоль никогда не возникает у людей, не достигших половой зрелости. После окончания менопаузы у женщин фиброзная опухоль обычно перестает расти или даже может полностью исчезнуть. Обычно эта опухоль возникает в матке, являясь самой обычной формой утробной массы. Она также может развиваться в другой структуре, которая содержит гладкие мышечные клетки. В очень редких случаях, когда опухоль слишком сильно разрастается, она может также захватить и другой орган.**

Фиброзная опухоль — это твердая опухоль, которая состоит в основном из гладких мышц, соединенных волокнистой тканью (поэтому она и получила свое самое распространенное название). Другие названия фиброзной опухоли — это фиброма, миома и фибромиома. Фиброзная опухоль обычно развивается в виде многочисленных опухолей, которые очень медленно растут. Однако иногда у женщины может образоваться только одна опухоль размером с грейпфрут или она может стать таких размеров, что будет занимать всю брюшную полость. С другой стороны, фиброзная опухоль может быть такой маленькой, что ее удается разглядеть только под микроскопом. Она может весить от 50 до 100 граммов. Самая большая опухоль, которая когда–либо была зарегистрирована, весила 300 граммов.

**Сложно определить, у какого количества женщин есть фиброзная опухоль, т.к. иногда она не доставляет никаких проблем, и женщина может и не догадываться о ее сущ...**

## Иногда причина развода — щитовидная железа

**Дело в том, что дисфункция щитовидки способствует возникновению немотивированных эмоциональных всплесков. Причем нередко ...**

## Брак сокращает жизнь женщины

кие-то глазные медицинские препараты.

**Причины постоянной красноты глаз.**

Хроническая краснота глаз может быть вызвана определенным видом раздражения. Наиболее часто покраснение глаз вызывает их сухость и аллергия. Сухость глаз не всегда способна вызывать их покраснение. Кроме того, с сухостью глаз (на ранней и средней стадии) врачи отлично справляются.

Краснота глаз может быть вызвана ... шой нагрузкой на глаза, просиживанием часами у компьютера, нехваткой витамина А.

В любом случае, перед тем как принять те или иные капли, снимающие красноту глаз, следует непременно проконсультироваться с врачом, пройти обследование и лишь затем отправляться в аптеку за медикаментами.

стут. Однако иногда ... ваться только одна опухоль размером с грейпфрут или она может стать таких размеров, что будет занимать всю брюшную полость. С другой стороны, фиброзная опухоль может быть такой маленькой, что ее удается разглядеть только под микроскопом. Она может весить от 50 до 100 граммов. Самая большая опухоль, которая когда либо была зарегистрирована, весила 300 граммов.

Сложно определить, у какого количества женщин есть фиброзная опухоль, т.к. иногда она не доставляет никаких проблем, и женщина может и не догадываться о ее существовании. Тем не менее, по данным ученых, фиброзная опухоль обнаруживается у 30% женщин в возрасте 25–45 лет. Она чаще всего возникает у женщин с избыточным весом. Риск значительно повышается у рожавших и курящих женщин.

По некоторым причинам опухоль чаще всего возникает у чернокожих женщин, если сравнивать с женщинами других расовых групп. Более чем у половины чернокожих женщин в возрасте старше 30 лет развивается фиброзная опухоль, а среди белых женщин той же возрастной категории — у 20%.

**Подготовила А. Кондрашова**

## Иногда причина развода — щитовидная железа

**Дело в том, что дисфункция щитовидки способствует возникновению немотивированных эмоциональных всплесков. Причем нередко перепады настроения и раздражительность бывают у таких пациенток единственными жалобами.**

Очень часто причины ссор и разводов невозможно понять. Но нередко причиной их становится заболевание щитовидной железы. По статистике, проблемы со "щитовидкой" встречаются у женщин в восемь раз чаще, чем у мужчин.

Основным симптомом является постоянная мигрень, вследствие чего женщинам очень трудно контролировать эмоции. Мужчины должны в таких ситуациях быть настоящими джентльменами. Никогда не реагировать на выпады, не прекословить и во всем беречь свою вторую половину.

В нашей жизни, к сожалению, подобное встречается все реже и реже. Мужья не понимают или не хотят понимать простой истины, что многие "капризные" жены просто-напросто нуждаются в медицинской помощи. И что женский характер часто портится не вдруг, а по причине "гормональных сбоев", которые, кстати, бывают легко устранимы. Но для современного мужчины куда проще не заниматься здоровьем супруги, а просто поменять надоевшую за годы "истеричку" на молодую пассию.

Нарушение функции щитовидной железы приводит к преждевременному старению, раннему климаксу, появлению лишних килограммов на теле, проблемам с пищеварением, утренним отекам, анемии, постоянной усталости.

Поэтому, дорогие мужья, если у вашей второй половины резко меняется настроение и постоянно болит голова, не спешите ее бросать, а постарайтесь помочь и сохраните любовь.

— Путевка в санаторий для моей жены обошлась дорого, но окупила себя.
— Что, жена вылечилась?
— Она не вернулась.

## Брак сокращает жизнь женщины



**...вобрачным с предупреждением об опасности жизни в браке для здоровья — по крайней мере, для здоровья женщины.**

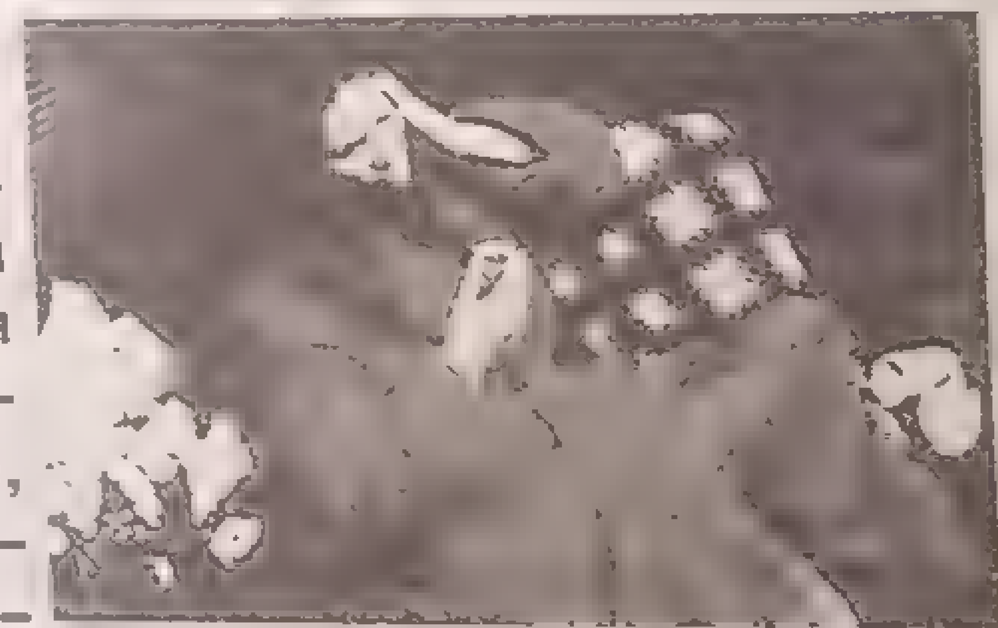
По данным немецких ученых, в то время как женатые мужчины живут дольше, брак сокращает жизнь женщины в среднем почти на полтора года. Группе исследователей из Университета Магдебурга под руководством профессора Стефана Фелдера удалось собрать данные о более чем 100 тыс. граждан обоего пола из разных стран Европы. По данным ученых, пребывание в браке способствует увеличению продолжительности жизни мужчин в среднем на 1,7 года и сокращает продолжительность жизни женщин в среднем на 1,4 года.

Одной из главных причин относительно невысокой продолжительности жизни замужних женщин по сравнению с незамужними может быть постоянный стресс, вызванный совмещением работы и ведения домашнего хозяйства.

Другая причина может заключаться в склонности женщин копировать поведение своих суженых, включая и их вредные привычки. В частности, многие некурящие женщины начинают курить, выходя замуж за курильщиков, либо становятся жертвами пассивного курения.

Кроме того, негативное влияние на продолжительность жизни женщин, пребывающих в браке, оказывают и регулярные сексуальные отношения. Секс, сокращающий жизнь женщин, полезен мужчинам, поскольку регулярная половая жизнь ведет к благотворным гормональным изменениям в мужском организме.

## Болит голова – идем к стоматологу?!



**Несмотря на то, что основными причинами головной боли являются нерациональное питание, стресс и усталость, проблемы с зубами тоже могут быть причиной головных болей, утверждают немецкие исследователи.**

В основе головных болей скрываются нарушения прикуса и неполный комплект зубов. В том случае, если головная боль локализуется в области глазных яблок, вы отмечаете боль в жевательных мышцах, скрипите зубами, ощущаете щелчки в области челюстных суставов, страдаете от боли или звона в ушах, болей в шее или пояснице, испытываете головокружение — обратитесь к Вашему стоматологу.

## Понедельник, 20 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.40, 3.00 Новости.
5.05 Первая программа.
6.00 Доброе утро.
9.10 Т/с «Убойная сила»
10.20 Детективы.
10.50 «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант».
12.20 Х/ф «Ван Хельсинг»
14.30 Ералаш
15.10 Лолита. Без комплексов.
16.00 Т/с «Талисман»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.10 Т/с «Большие девочки»
18.40 Т/с «Любовь как любовь».
19.50 Жди меня
21.00 Время
21.30 Т/с «Две судьбы».
22.30 Д/ф «Детская любовь»
0.00 Теория невероятности
0.50 Гении и злодеи
1.20 Х/ф «Заговорщики»
3.05 Что? Где? Когда?
4.10 Д/ф «Короли джунглей»

### РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Вести Саратов
8.45 Х/ф «Инспектор уголовного розыска»
10.35 В Городке.
10.45, 13.45, 0.15 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.20, 16.40 Вести-Саратов.
11.50 Комната смеха.
12.45 Частная жизнь.
14.40 Х/ф «Первый после Бога»
15.15 Смехопанорама.
17.50 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.45 Т/с «Волчица».
19.45 Подробности.
20.00 Вести
*20.30 Вести-Саратов
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Опера-2».
21.55 Т/с «Призвание».
*23.00 Вести+.
23.20 Д/ф «Моссад. Неуловимые мстители».
0.30 Честный детектив.
1.00 Синемания.
1.30 Дорожный патруль.

### НТВ

6.00 Сегодня утром.
9.00 Кулинарный поединок.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание.
10.55 Квартирный вопрос.
11.55 Следствие вели...
13.30 Т/с «Морские дьяволы».
15.30, 18.30 ЧП.
16.25, 19.40 Т/с «Бандитский Петербург».
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
20.50 Т/с «У.Е.».
22.40 Х/ф «Ядовитый плющ-3».
0.20 Школа злословия.
1.15 Все сразу!
1.45 Х/ф «Разыскивающий».
3.30 Х/ф «День воина».
5.15 Т/с «Морская полиция».

### ТВЦ

6.00 Настроение.
8.40 Х/ф «Смелые люди».
10.45 Московская афиша.
10.55 Д/ф «Когда мы вернемся...»
11.30 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 0.05 События.
12.00 Постскриптум.
13.00 Т/с «Одно дело на двоих».
14.10 Очевидное - невероятное.
15.00 Арена.
15.30 Т/с «Ундина».
16.30 «Подводная одиссея команды Кусто»
17.30 Петровка, 38.
18.15 М/с «В волшебном лесу»
18.40 Т/с «Петербургские тайны».
20.20 Х/ф «Серые волки».
22.30 Версты.
23.20 Лотерея «Олимпион».
23.25 Времечко
0.30 5 минут спорта
0.35 Петровка, 38.
0.50 Только для мужчин.

### РЕН

6.55 Т/с «Могучие рейнджеры».
8.35, 17.45 Очевидец.
9.30, 12.30 «24». Новости
9.50 Час суда. Дела семейные
10.50 Час суда
12.00 TV club
13.00 Невероятные истории.
14.00, 18.45 «Камера-кафе».
14.15 «Секретные материалы».
15.15 Мозголомы.
16.30 «Вовочка»
19.00, 0.00 НСТ.
20.00 Т/с «Спецотряд «Кобра 11»
21.10 Т/с «Солдаты-6».
22.20 Т/с «Студенты».
23.30 «24». Новости.
0.15 Проверено на себе.
1.05 Лучшие клипы мира.

### ТВ3

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 Мультфильмы.
7.30 М/с «Сабрина – маленькая ведьма».
8.00 «Черепашки-ниндзя»
8.30 Дом живых историй.
9.00 Х/ф «Гори, гори моя звезда».
11.00 Х/ф «С любовью, Лиля»
13.00 Осторожно, Модерн!
13.30 Мультфильмы.
14.00 Х/ф «По семейным обстоятельствам»
16.40 Х/ф «Мушкетеры 20 лет спустя». 1-я с.
18.00, 3.00 «Третья смена».
19.00 Х/ф «Власть огня»
21.00 Х/ф «Легенда Сонной Лощины»
23.00 Х/ф «Хищники»
1.00 Х/ф «Поющая Пас Ан железа».

### ТНТ

7.05 «Глобальные новости».
7.10, 12.15 Никелодеон.
8.25 Предприниматель
8.40, 0.55 Наша пеньа
9.00 «Плохие девчонки».
10.00 Х/ф «Семейка Брэди в Белом доме».
12.00 М/ф «Кот в сапогах».
13.30, 19.00 Такси.
14.00 Т/с «Девственница».
14.50 Охотницы за разумом.
15.00, 1.10 Офис
16.00, 21.00, 23.55 Дом-2
17.00 Школа ремонта
18.00 Возможности пластической хирургии.
19.30, 0.25 Москва: инструкция по применению.
20.00 Запретная зона.
22.00 Х/ф «Полицейская академия-7».

### ТТВ

6.50 М/с «Смешарики».
7.00 «Веселые мелодии»
7.30, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня».
8.00, 20.00 «Не родись красивой»
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Истории в деталях.
10.00 Х/ф «Рубин Каира».
12.25 Т/с «Бедная Настя»
13.00 «Как сказал Джим»
14.00 М/с «Мумия»
14.30 М/с «Самурай Икс»
15.00 М/с «Шаман Кинг»
15.30 М/с «Звездный десант».
16.01 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма».
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей».
17.30 Т/с «Зачарованные».
21.00, 0.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «Неудержимые».
23.58 Настроение с Е.Гришковцом.
0.30 Детали.

## Вторник, 21 марта

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.40, 3.00 Новости
5.05 Первая программа
6.00 Доброе утро
9.10 Т/с «Убойная сила»
10.20 Детективы
10.50 «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
[illegible] «Черный ворон».
[illegible] М/с «По следам [illegible]»
[illegible] «Две судьбы».
[illegible] без комплексов.
[illegible] «Талисман».
[illegible] судья.
[illegible] новости.
[illegible]
[illegible] как лю-
[illegible]

### РОССИЯ

[illegible]
8.45 Т/с «Опера-2».
9.45 «Битва за Гималаи. Авантюрный роман».
10.45, 13.45, 16.25, 0.15 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.20, 16.40 Вести-Саратов.
11.50 Т/с «Призвание».
12.45 Частная жизнь.
14.40 Т/с «Любовь моя».
15.10 Суд идет.
17.15 «Кулагин и партнеры».
17.50 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.45 Т/с «Волчица».
19.45 Подробности.
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Опера-2».
21.55 Т/с «Призвание»
23.00 Вести+
23.20 Д/ф «Найти клад и умереть»
0.30 Х/ф «Дом свиданий»
2.10 Дорожный патруль.

### НТВ

[illegible]
15.30, 18.30 ЧП
[illegible] «Домино»
14.35, 20.50 Т/с «У.Е.».
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей».
22.45 Х/ф «Пункт назначения».
0.35 Х/ф «Когда стихают [illegible]»
[illegible]
4.35 Анатомия преступления.
5.15 «Морская полиция»

### ТВЦ

6.00 Настроение
8.40 Х/ф «Серые волки».
10.50 Московская афиша.
11.00 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ. Т/ф «Мама невыносима».
11.30, 17.30, 0.35 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 0.05 События.
12.00 Момент истины
13.00 Т/с «Одно дело на двоих».
14.10 «21-й кабинет».
15.00 Д/с «Путешествие вокруг света».
15.30 Т/с «Ундина».
16.30 «Подводная одиссея команды Кусто».
[illegible]
20.05 Лицом к городу
21.05 Х/ф «Мнимая покойница»
22.50 Материк
23.20 Лотерея «Олимпион».
23.25 Времечко.
0.30 5 минут спорта.
0.50 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ. Х/ф «Смертельное оружие»
2.25 Синий троллейбус

### РЕН

6.55 Т/с «Могучие рейнджеры».
8.15 «Солдаты-6».
9.30, 12.30 «24». Новости.
9.50 Час суда. Дела семейные
10.50 Час суда
12.00 TV club
13.00 «NEXT-3».
14.15 Т/с «Секретные материалы».
15.15, 20.00 Т/с «Спецотряд «Кобра-11».
16.30, 22.20 Т/с «Студенты».
17.45, 21.10 Т/с «Солдаты».
19.00, 0.00 НСТ.
23.30 «24». Новости.
0.15 Х/ф «Хищники».

### ТВ3

6.30 Победоносный голос
8.00 М/с «Черепашки-ниндзя».
8.30 Праздник без предела
8.45 Место жительства
9.00 Х/ф «Кот из космоса».
11.00 Х/ф «Гори, гори моя звезда».
13.00 Осторожно, Модерн!
13.30 Мультфильмы.
14.00 Х/ф «Артист и мастер изображения».
16.30 Х/ф «Мушкетеры 20 лет спустя». 2-я с.
18.00, 3.00 «Третья смена».
19.00 Х/ф «Торнадо».
21.00 Х/ф «Письма убийцы».
23.00 Х/ф «Ромасанта: охота на оборотня».
1.00 Х/ф «Батисфера».

### ТНТ

7.05 «Глобальные новости».
7.10, 12.15 Никелодеон.
8.25 Экспедиция.
8.45, 1.15 Наша пеньа
9.00 «Плохие девчонки»
[illegible]
11.55 Мультфильмы.
13.30, 19.00 Такси.
14.00 Т/с «Девственница».
14.50 Охотницы за разу-
18.00 Необъяснимо, но факт.
19.30, 0.45 Москва: инструкция по применению.
20.00 Запретная зона.
22.00 Х/ф «Уик-энд у Берни».

### ТТВ

6.50 М/с «Смешарики».
7.00 М/с «Веселые мелодии».
7.30, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня»
8.00, 20.00 «Не родись красивой»
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Истории в деталях
9.30, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня»
10.00 Х/ф «Неудержимые»
12.00 Т/с «Бедная Настя»
13.00 Т/с «Как сказал Джим»
14.00 М/с «Мумия»
14.30 М/с «Самурай Икс»
15.00 М/с «Шаман Кинг»
15.30 М/с «Звездный десант»
[illegible] ведьма»
17.30 Т/с «Зачарованные»
21.00, 0.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
[illegible]

12.20 Т/с «Черный ворон».
13.30 М/с «По следам Микки Мауса».
13.50 Т/с «Две судьбы».
15.10 Лолита. Без комплексов.
16.00 Т/с «Талисман».
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «Большие девочки».
18.50 Т/с «Любовь как любовь».
20.00 Пусть говорят
21.00 Время.
21.30 Т/с «Две судьбы»
22.30 Тайны века
*0.00 «2030».*
*1.10 Х/ф «Подводная тюрьма».*
*3.05 Что? Где? Когда?*

**РОССИЯ**

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45,8.15 Вести-Саратов.

17.50 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.45 Т/с «Волчица».
19.45 Подробности
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Опера-2».
21.55 Т/с «Призвание».
*23.00 Вести+.
23.20 Д/ф «Найти клад и умереть»
0.30 Х/ф «Дом свиданий»
2.10 Дорожный патруль.

**НТВ**

*6.00 Сегодня утром*
*8.55 Т/с «Пепел Феникса»*
*10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.*
10.20, 15.30, 18.30 ЧП
10.50 Принцип домино.
11.55 Рублевка. Live.
13.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей».

5.15 «Морская полиция»

**ТВЦ**

6.00 Настроение.
8.40 Х/ф «Серые волки»
10.50 Московская афиша.
11.00 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ. Т/ф «Мама невыносима
11.30, 17.30, 0.35 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 0.05 События.
12.00 Момент истины
13.00 Т/с «Одно дело на двоих».
14.10 «21-й кабинет».
15.00 Д/с «Путешествие вокруг света»
15.30 Т/с «Ундина»
16.30 «Подводная одиссея команды Кусто»
18.15 М/с «В волшебном лесу».
18.40 Т/с «Петербургские тайны»

...жеры»
8.15 «Солдаты-6».
9.30, 12.30 «24». Новости.
9.50 Час суда. Дела семейные.
10.50 Час суда
12.00 TV-club
13.00 «NEXT-3»
14.15 Т/с «Секретные материалы».
15.15, 20.00 Т/с «Спецотряд «Кобра-11».
16.30, 22.20 Т/с «Студенты».
17.45, 21.10 Т/с «Солдаты-6».
19.00, 0.00 НСТ
23.30 «24». Новости
0.15 Х/ф «Хищники»

**ТВ3**

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 Мультфильмы
7.30 М/с «Сабрина – маленькая ведьма».

...лет спустя». 2-я с
18.00, 3.00 «Третья смена»
19.00 Х/ф «Торнадо»
21.00 Х/ф «Письма убийцы».
23.00 Х/ф «Ромасанта: охота на оборотня»
1.00 Х/ф «Батисфера»

**ТНТ**

7.05 «Глобальные новости».
7.10, 12.15 Никелодеон.
8.25 Экспедиция
8.45, 1.15 Наши песни
9.00 «Плохие девчонки»
*10.00 Х/ф «Полицейская академия-7».*
11.55 Мультфильмы
13.30, 19.00 Такси
14.00 Т/с «Девственница»
14.50 Охотницы за разумом.
15.00 Офис
16.00, 21.00, 0.15 Дом-2.
17.00 Школа ремонта

...сивой»
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Истории в деталях
9.30, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня
10.00 Х/ф «Неудержимые»
12.00 Т/с «Бедная Настя»
13.00 Т/с «Как сказал Джим»
14.00 М/с «Мумия»
14.30 М/с «Самурай Икс»
15.00 М/с «Шаман Кинг»
15.30 М/с «Звездный десант».
*16.01 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма»*
17.30 Т/с «Зачарованные»
21.00, 0.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «В последний момент».
23.58 Настроение с Е.Гришковцом.
0.30 Детали.

## Среда, 22 марта

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.40, 3.00 Новости.
5.05 Первая программа.
6.00 Доброе утро.
9.10 Т/с «Убойная сила».
10.20 Детективы.
10.50 «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант».
12.20 Т/с «Черный ворон».
13.30 М/с «По следам Микки Мауса»
13.50 Т/с «Две судьбы».
15.10 Лолита. Без комплексов
16.00 Т/с «Талисман».
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «Большие девочки».
18.50 «Любовь как любовь»
20.00 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с «Две судьбы».
22.30 Спецрасследование.
0.00 Искатели.
0.50 Ударная сила.
1.40 Т/с «24 часа».
2.30 Что? Где? Когда?
4.00 Т/с «Битва за галактику».

**РОССИЯ**

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Вести-Саратов.
8.45 Т/с «Опера-2».
9.45 «Евгений Миронов. Ничего личного»
10.45, 13.45, 16.25 Дежурная часть
11.00, 14.00, 17.00 Вести
*11.30, 14.20, 16.40 Вести-Саратов.
11.50 Т/с «Призвание»
12.45 Частная жизнь.
14.40 Т/с «Любовь моя»
15.10 Суд идет
17.15 «Кулагин и партнеры»
17.50 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.45 Т/с «Волчица».
19.45 Подробности
20.00 Вести
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Опера-2»
21.55 Т/с «Призвание»
*23.00 Вести+
23.20 Д/ф «Рязанский капкан для Хрущева».
0.15 ПроСВЕТ.
1.15 Х/ф «История о нас»

**НТВ**

6.00 Сегодня утром.
8.55 Т/с «Пепел Феникса».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 22.00 Сегодня
10.20 Особо опасен!
10.50 Принцип домино.
11.55 Рублевка. Live
13.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
14.35, 20.50 Т/с «У.Е.».
15.30, 18.30 ЧП
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2»
22.45 Х/ф «Пункт назначения-2»
0.35 Х/ф «Убить Фрейда».
2.50 Х/ф «Джеримая Джонсон».
4.50 Анатомия преступления
5.10 Т/с «Морская полиция»

**ТВЦ**

6.00 Настроение
8.40 Х/ф «Мнимая показуха»
10.50 Московская афиша
11.00 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ. Т/ф «Как я воспитываю своих родителей».
11.30, 17.30, 0.35 Петровка, 38
11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 0.05 События.
12.00 Лицом к городу.
13.00 Т/с «Одно дело на двоих»
14.10 Собачья жизнь
15.00 Д/с «Путешествие вокруг света»
15.30 Т/с «Ундина»
16.30 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ «Национальные парки Германии. Саксонская Швейцария»
18.15 М/с «В волшебном лесу»
18.40 Т/с «Петербургские тайны»
20.20 Х/ф «Поезд в 16.19»
22.30 Наша версия
23.20 Лотерея «Олимпион»
23.25 Времечко
0.30 5 минут спорта
0.50 Х/ф «Хлеб, любовь и ревность»
2.35 Синий троллейбус

**РЕН**

6.55 «Могучие рейнджеры»
8.15 «Солдаты-6»
9.30, 12.30 «24». Новости
9.50 Час суда. Дела семейные
10.50 Час суда.
12.00 TV-club.
13.00 «NEXT-3»
14.15 Т/с «Секретные материалы».
15.15, 20.00 «Спецотряд «Кобра-11».
16.30, 22.20 Т/с «Студенты».
17.45, 21.10 Т/с «Солдаты-6».
19.00, 0.00 НСТ
23.30 «24». Новости
0.15 Х/ф «Необратимость»

**ТВ3**

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 Мультфильмы
7.30 М/с «Сабрина – маленькая ведьма».
8.00 М/с «Черепашки-ниндзя»
8.30 Дом живых историй
9.00 Х/ф «Дожди в океане»
10.30 Х/ф «Артист и мастер изображения»
13.00 Осторожно, Модерн!
13.30 Мультфильмы
14.00 Х/ф «Площадь Вашингтона»
16.30 Х/ф «Мушкетеры 20 лет спустя». 3-я с.
18.00, 3.00 «Третья смена»
19.00 Х/ф «Плохие девчонки из Высокой Долины»
20.45 Х/ф «Самоволка»
23.00 Х/ф «Лучшие из лучших-3»
1.00 Х/ф «Мертвый сезон».

**ТНТ**

7.05 Глобальные новости
7.10, 12.15 «Никелодеон»
8.25 Виртуальные миры
8.45, 1.10 Наши песни
9.00 «Плохие девчонки».
10.00 Х/ф «Уик-энд у Берни».
13.30, 19.00 Такси
14.00 Т/с «Девственница»
14.50 Охотницы за разумом
15.00 Офис.
16.00, 21.00, 0.10 Дом-2.
17.00 Школа ремонта.
18.00, 20.00 Запретная зона
19.00 Такси.
19.30, 0.40 Москва: инструкция по применению
22.00 Х/ф «Сержант Билко»
1.10 Наши песни.

**ТТВ**

6.50 М/с «Смешарики».
7.00 М/с «Веселые мелодии»
7.30, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня»
8.00, 20.00 «Не родись красивой».
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Истории в деталях.
9.30, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня».
10.00 Х/ф «В последний момент».
12.00 Т/с «Бедная Настя».
13.00 Т/с «Как сказал Джим».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Самурай Икс»
15.00 М/с «Шаман Кинг».
15.30 М/с «Звездный десант».
16.01 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма».
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей».
17.30 Т/с «Зачарованные».
21.00, 0.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «Разгадка».
23.58 Настроение с Е.Гришковцом.
0.30 Детали.

## Четверг, 23 марта

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.40, 3.00 Новости
5.05 Первая программа
6.00 Доброе утро.
9.10 Т/с «Убойная сила».
10.20 Детективы
10.50 «Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант»
12.20 Т/с «Черный ворон».
13.30 М/с «По следам Микки Мауса»
13.50 Т/с «Две судьбы»
15.10 Лолита. Без комплексов.
16.00 Т/с «Талисман».
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости
18.20 «Большие девочки»
18.50 Т/с «Любовь как любовь».
20.00 Человек и закон.
21.00 Время.
21.30 Т/с «Две судьбы».
22.30 Д/ф «Дуремар и красавицы».
0.00 Судите сами.
1.00 Х/ф «Ну, ты и придурок!»
2.40 Что? Где? Когда?
4.10 Природа вещей.

**РОССИЯ**

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Вести-Саратов
8.45 Т/с «Опера-2».
9.45 «Падение всесильного министра»
10.45, 13.45, 16.25, 0.15 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.20, 16.40 Вести-Саратов.
11.50 Т/с «Призвание».
12.45 Частная жизнь.
14.40 Т/с «Любовь моя».
15.10 Суд идет.
17.15 Т/с «Кулагин и партнеры».
17.50 Т/с «Обреченная стать звездой»
18.45 Т/с «Волчица».
19.45 Подробности.
20.00 Вести
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Опера-2».
21.55 Т/с «Призвание».
*23.00 Вести+.
23.20 Д/ф «Челноки. Купить по-русски».
0.30 Х/ф «Догвилль».

**НТВ**

6.00 Сегодня утром.
8.55 Т/с «Пепел Феникса»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога.
10.50 Принцип домино
11.55 Рублевка. Live
13.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей-7»
14.35, 20.50 Т/с «У.Е.»
15.30, 18.30 ЧП.
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2».
22.45 К барьеру!
0.00 Х/ф «Остров доктора Моро».
2.00 Х/ф «Избавление»
3.55 Анатомия преступления
4.20 Х/ф «Мальтийский сокол»

**ТВЦ**

6.00 Настроение
8.40 Х/ф «Поезд в 16.19
10.50 Московская афиша
11.00 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ. «Города Германии. Фрайбург»
11.30, 17.30, 0.35 Петровка, 38

11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 0.35 События.
12.00 Наша версия
12.50 Опасная зона.
13.05 Т/с «Одно дело на двоих»
14.10 А.Носик в программе «Приглашает Борис Ноткин»
15.00 Д/с «Путешествие вокруг света».
15.30 Т/с «Ундина»
16.30 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ. «Национальные парки Германии. Верхний и Нижний Гарц».
18.15 М/с «В волшебном лесу».
18.40 Т/с «Петербургские тайны»
20.20 Х/ф «Обмен телами»
22.30 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ. «Щит и меч. Секреты «Штази».
23.20 Лотерея «Олимпион».
23.25 Времечко.
0.30 5 минут спорта.
0.50 Х/ф «Источник наслаждении».
2.30 Синий троллейбус.

**РЕН**

6.55 Т/с «Могучие рейнджеры».
8.15 «Солдаты-6».
9.30, 12.30 «24». Новости.
9.50 Час суда. Дела семейные.
10.50 Час суда.
12.00 TV-club.
13.00 «NEXT-3».
14.15 Т/с «Секретные материалы».
15.15, 20.00 «Спецотряд «Кобра-11».
16.30, 22.20 Т/с «Студенты».
17.45, 21.10 Т/с «Солдаты-6».
19.00, 0.00 НСТ.
23.30 «24». Новости.
0.15 Х/ф «Золотоискатели».

**ТВЗ**

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00 Мультфильмы.
7.30 М/с «Сабрина – маленькая ведьма».
8.00 М/с «Черепашки-ниндзя».
9.00 Х/ф «Площадь Вашингтона».
11.30 Х/ф «Дожди в океане».
13.00 Осторожно, Модерн!
13.30 Мультфильмы.
14.00 Х/ф «Практикантка».
16.00 Х/ф «Мушкетеры 20 лет спустя» [illegible]
17.55 [illegible] ночник. Доктор Богданов [illegible]
18.00, 3.00 «Третья смена».
19.00 Х/ф «Хитрый вор».
21.00 Х/ф «Дитя Саманты».
23.00 Х/ф «Письма убийцы».
1.00 Х/ф «Хищники».

**ТНТ**

7.05 «Глобальные новости».
7.10, 12.15 Никелодеон.
8.25 Виртуальные миры.
8.45, 1.35 Наши песни.
9.00 «Плохие девчонки».
10.00 Х/ф «Сержант Билко».
13.30, 19.00 Такси.
14.00 «Девственница».
14.50 Охотницы за разумом.
15.00 Офис.
16.00, 21.00, 0.35 Дом-2.
17.00 Школа ремонта.
18.00 Необъяснимо, но факт.
19.30, 1.05 Москва: инструкция по применению.
20.00 Запретная зона.
22.00 Х/ф «Заводила».

**ТТВ**

6.50 М/с «Смешарики».
7.00 М/с «Веселые мелодии».
7.30, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня».
8.00, 20.00 «Не родись красивой».
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Истории в деталях.
[illegible]
10.00 Х/ф [illegible]
12.00 Т/с «Бедная Настя».
13.00 Т/с «Как сказал Джим».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Самурай Икс».
15.00 М/с «Шаман Кинг».
15.30 М/с «Звездный десант».
16.01 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма».
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей».
17.30 «Зачарованные»
21.00, 0.00 Т/с «Кто в доме хозяин?»
21.30 Х/ф «Опасный рейс»
23.58 Настроение с Е.Гришковцом.
0.30 Детали.

## Пятница, 24 марта

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.40, 3.00 Новости.
5.05 Первая программа.
6.00 Доброе утро.
9.10 Т/с «Убойная сила».
10.20 Детективы.
10.50 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей».
12.20 Т/с «Черный ворон».
13.30 М/с «По следам Микки Мауса».
13.50 Т/с «Две судьбы».
15.10 Лолита. Без комплексов.
16.00 Т/с «Талисман»
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.10 Д/ф «Большая любовь Клавдии Шульженко».
18.40 Т/с «Любовь как любовь»
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.25 КВН-2006.
23.40 Х/ф «Роковая женщина»
1.50 Х/ф «Банды Нью-Йорка»
4.50 Т/с «Битва за галактику»

**РОССИЯ**

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Вести-Саратов.
8.45 Т/с «Опера-2».
9.45 «Мой серебряный шар». Клавдия Шульженко.
10.45, 13.45, 16.25, 0.15 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.20, 16.40 Вести-Саратов.
11.50 Мусульмане.
12.00 Вся Россия.
12.15 Т/с «Призвание».
13.15 Городок.
14.40 Т/с «Любовь моя».
15.10 Суд идет.
17.15 Т/с «Кулагин и партнеры».
17.50 Т/с «Обреченная стать звездой».
18.45 Т/с «Волчица».
19.45 Подробности.
20.00 Вести.
*20.30 Вести-Саратов.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Кривое зеркало
23.05 Х/ф «Брат»
1.10 Х/ф «Под прикрытием»

**НТВ**

6.00 Сегодня утром.
8.55 Т/с «Пепел Феникса».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Криминальная Россия.
10.50 Принцип домино.
11.55 Рублевка. Live.
13.30, 19.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей-7».
14.35 Т/с «У.Е.».
15.30, 18.30 ЧП.
16.25 Т/с «Возвращение Мухтара-2».
20.40 «Следствие вели...»
21.45 Х/ф «Уличный боец».
23.50 Х/ф «Мертвый штиль».
1.45 Кома: это правда.
2.15 Анатомия преступления.
2.40 Х/ф «Орлиное гнездо».

**ТВЦ**

6.00 Настроение.
8.40 Х/ф «Обмен телами».
10.50 Московская афиша.
11.00 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ. «Города Германии. Гарц».
11.30, 17.30, 0.30 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 17.45, 19.50, 0.05 События.
12.00 Особая папка.
12.50 «Разбогатеть на старине». Спецрепортаж.
13.05 Т/с «Одно дело на двоих».
14.10 Парк юмора.
15.00 Д/с «Путешествие вокруг света».
15.30 Т/с «Ундина».
16.30 Фестиваль немецкого телевидения на ТВЦ. «Встреча весны». Муз.программа.
18.15 М/с «В волшебном лесу».
18.40 Т/с «Петербургские тайны».
20.20 Т/с «Пуаро Агаты Кристи»
22.25 Репортер.
22.40 Народ хочет знать.
23.50 Лотерея «Олимпион».
0.25 5 минут спорта.
0.45 Х/ф «Лолита».

**РЕН**

6.55 Т/с «Могучие рейнджеры».
8.15 «Солдаты-6».
9.30, 12.30 «24». Новости.
9.50 Час суда. Дела семейные.
10.50 Час суда.
12.00 TV-club.
13.00 «NEXT-3».
14.15 Т/с «Секретные материалы»
15.15 Т/с «Спецотряд «Кобра-11»
16.30 Т/с «Студенты».
17.45 Т/с «Солдаты-6»
19.00 НСТ
20.00 Х/ф «Зеленая миля»
0.15 «Отражение»: «Путь воина».
23.10 Х/ф «Загнанный».
1.20 Х/ф «Великолепная четверка».

**ТВЗ**

6.30 Победоносный голос верующего.
7.00, 8.30 Мультфильмы.
7.30 М/с «Сабрина – маленькая ведьма».
8.00 М/с «Черепашки-ниндзя».
8.30 Дом живых историй.
9.00 Х/ф «Практикантка».
11.00 Х/ф «Хитрый вор».
13.00 Осторожно, Модерн!
13.30 Мультфильмы.
14.00 Х/ф «Кубанские казаки»
16.10 Х/ф «Торнадо».
18.00, 3.00 «Третья смена».
19.00 Х/ф «Если только».
21.00 Х/ф «Батисфера».
23.00 Х/ф «Легенда Сонной Лощины».
1.00 Х/ф «Ромасанта: охота на оборотня».

**ТНТ**

7.05 «Глобальные новости».
7.10, 12.15 Никелодеон.
8.30 Русская усадьба.
9.00 Т/с «Плохие девчонки».
10.00 Х/ф «Заводила».
13.30, 19.00 Такси
14.00 Т/с «Девственница».
14.50 Охотницы за разумом.
15.00, 1.10 Офис.
16.00, 21.00, 23.55 Дом-2.
17.00 Школа ремонта.
18.00, 20.00 Запретная зона.
19.30, 0.25 Москва: инструкция по применению
22.00 Х/ф «Ни фига себе вечеринка».

**ТТВ**

6.50 М/с «Смешарики».
7.00 М/с «Веселые мелодии».
7.30, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня».
8.00, 20.00 «Не родись красивой».
9.00, 13.30, 19.30, 23.30 Истории в деталях.
9.30, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня».
10.00 Х/ф «Опасный рейс».
12.00 Т/с «Бедная Настя».
13.00 Т/с «Как сказал Джим».
14.00 М/с «Мумия».
14.30 М/с «Самурай Икс».
15.00 М/с «Шаман Кинг».
15.30 М/с «Звездный десант».
16.01 Т/с «Сабрина – маленькая ведьма».
16.30 Т/с «Дорогая, я уменьшил детей».
17.30 Т/с «Зачарованные».
21.00 Х/ф «Блэйд-2».
23.58 Настроение с Е.Гришковцом.
0.00 Осторожно, Задов!

## Суббота, 25 марта

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

6.00, 10.00, 12.00 Новости
6.10 Шутка за шуткой
6.30 Х/ф «Женщина для [illegible]»
[illegible] Играй, гармонь любимая
[illegible] Слово пастыря
[illegible] М/с «Крик бригады»
[illegible] Утром, Микки
[illegible]
[illegible]

**РОССИЯ**

6.00 Доброе утро, Россия!
7.40 Золотой ключ.
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
*8.10, 11.10 Вести-Саратов.
8.20 Диалоги о животных.
8.55 Военная программа.
9.20 Вокруг света.
9.50 Субботник
10.30 Утренняя почта
11.20 Сто к одному
12.15 В поисках приключений
13.15 Клуб сенаторов.
14.20 Х/ф «Одиночное плавание»
[illegible]
10.15 Главная дорога
10.55 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.20 Особо опасен!
14.00 Х/ф «Приезжая».
16.20 Женский взгляд.
16.55 Своя игра.
17.55 «Морские дьяволы».
19.30 Профессия - репортер.
19.55 Программа-максимум.
20.55 Т/с «Бандитский Петербург».
22.00 Реальная политика.
22.40 Х/ф «Ограбление по-итальянски».
0.50 [illegible]
13.55 Городское собрание.
14.45, 19.00, 0.20 События
15.00 «Уехать в Иваново...» Спецрепортаж.
15.20 Русский век.
16.05 Х/ф «Заложница».
18.00 «Экстремальные истории. Опасность». 19.10 «Чисто английское убийство».
21.00 Постскриптум.
22.05 Лотерея «Олимпион».
22.10 Т/с «Морской узел».
0.30 5 минут спорта.
0.35 Деликатесы.
1.15 Открытый проект.
22.25 Д/ф «Секс времен «холодной» войны».
23.35 «Плейбой».
1.45 Т/с «Секретные материалы».

**ТВЗ**

6.30 М/с «Гарфилд-2».
7.00 Мультфильмы.
9.00 Х/ф «Последний поэт Ноева ковчега».
11.00 Х/ф «Если только»
13.00 Свет и тень.
13.10 Медицинское обозрение.
13.30 [illegible]
10.00 «Хит-парад дикой природы».
11.00 Х/ф [illegible]
13.15 Мультфильм
13.30 Возможности пластической хирургии
15.00, 20.00 [illegible]
16.00, [illegible]
17.00 [illegible]
17.30, [illegible]
19.00 [illegible]
[illegible]

21.00 Время.
21.25 КВН-2006
23.40 Х/ф «Роковая женщина».
1.50 Х/ф «Банды Нью-Йорка».
4.50 Т/с «Битва за галактику»

**НТВ**

6.00 Сегодня утром.
8.55 Т/с «Пепел Феникса».
10.00, 13.00, 16.00 19.00, 22.00 Сегодня.
10.15 Криминальная Россия.

ринг. Спецрепортаж
13.05 Т/с «Одно дело на двоих»
14.10 Парк юмора.
15.00 Д/с «Путешествие вокруг света»
15.30 Т/с «Ундина».

20.00 Х/ф «Зеленая миля»
0.15 «Отражение. Путь воина».
23.10 Х/ф «Загнанный».
1.20 Х/ф «Великолепная четверка».

14.00 Т/с «Девственница»
14.50 Охотницы за разумом.
15.00, 1.10 Офис.
16.00, 21.00, 23.55 Дом-2.
17.00 Школа ремонта.

ные»
21.00 Х/ф «Брэйд-2»
23.53 Настроение Е.Гришковцом.
0.00 Осторожно, Задов!

## Суббота, 25 марта

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Шутка за шуткой
6.30 Х/ф «Женщина для всех».
8.10 Играй, гармонь любимая!
8.50 Слово пастыря
9.10 М/с «Кряк-бригада», «С добрым утром, Микки!»
10.10 Смак.
10.30 Поймать вора.
11.10 Д/ф «Что скрывает Ефим Шифрин?»
12.10 Здоровье.
13.00 Кумиры.
13.30 Рождение легенды. «Покровские ворота».
14.30 Х/ф «Покровские ворота»
17.00 «Большие девочки».
18.00 Вечерние новости.
18.20 Неделя на «Фабрике»
18.50 Формула красоты.
19.50 Большие гонки.
21.00 Время.
21.20 Фабрика звезд.
22.40 Х/ф «Что скрывает ложь».
1.10 Х/ф «Любовь, сбивающая с ног».
3.50 Х/ф «Перепутанные наследники».

**РОССИЯ**

6.00 Доброе утро, Россия!
7.40 Золотой ключ
8.00, 11.00, 14.00 Вести
*8.10, 11.10 Вести Саратов
8.20 Диалоги о животных
8.55 Военная программа
9.20 Вокруг света
9.50 Субботник.
10.30 Утренняя почта.
11.20 Сто к одному.
12.15 В поисках приключений.
13.15 Клуб сенаторов.
14.20 Х/ф «Одиночное плавание»
*16.00 Не за тридевять земель
*16.20 «Маркиза».
*17.20 Вести-Саратов.
18.00 Комната смеха.
18.50 Народный артист.
19.50 В Городке
20.00 Вести
20.15 Зеркало.
20.30 Честный детектив.
21.00 Субботний вечер.
22.50 Х/ф «Брат-2».
1.25 Х/ф «Бесшабашное ограбление».

**НТВ**

5.15 Х/ф «Герои Келли».
7.35 «Альф-2».
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Дикий мир.
8.45 Без рецепта.
9.25 Смотр
10.15 Главная дорога
10.55 Кулинарный поединок.
11.55 Квартирный вопрос.
13.20 Особо опасен!
14.00 Х/ф «Приезжая».
16.20 Женский взгляд.
16.55 Своя игра.
17.55 «Морские дьяволы».
19.30 Профессия - репортер.
19.55 Программа-максимум
20.55 Т/с «Бандитский Петербург»
22.00 Реальная политика.
22.40 Х/ф «Ограбление по-итальянски»
0.50 Мировой бокс.
1.30 Х/ф «Хорошие парни одеты в черное».
4.10 Х/ф «55 дней в Пекине».

**ТВЦ**

6.15 «Пуаро Агаты Кристи».
8.00 Марш-бросок.
8.30 Православная энциклопедия
9.00 Веселые старты.
9.25 Мультфильмы.
9.45 АБВГДейка.
10.15 Мультпарад.
11.05 «Синий платочек». К 100-летию со дня рождения Клавдии Шульженко.
11.45 События. Утренний рейс
12.00 Солнечный круг.
12.40 Очевидное - невероятное
13.10 Сто вопросов взрослому
13.55 Городское собрание.
14.45, 19.00, 0.20 События.
15.00 «Уехать в Иваново...» Спецрепортаж
15.20 Русский век
16.05 Х/ф «Заложница».
18.00 «Экстремальные истории. Опасность». 19.10 «Чисто английское убийство».
21.00 Постскриптум.
22.05 Лотерея «Олимпион»
22.10 Т/с «Морской узел».
0.30 5 минут спорта.
0.35 Деликатесы.
1.15 Открытый проект.

**РЕН**

7.15 «Дикая планета».
8.15 М/с «Дуг».
8.40 М/с «Близняшки-пятерняшки».
9.05 М/с «Геркулес».
9.30 «Симпсоны».
10.40 Очевидец.
11.40 Мозголомы.
12.50 Криминальное чтиво.
13.30 «24». Новости.
13.50 М/ф «Серебряное копытце».
14.05 Х/ф «Зеленая миля».
18.30 Найди Свою Территорию.
18.50 Мудрые советы Старика Хоттабыча.
18.55 Ювента-клуб.
19.00 Неделя.
20.20 «Задорнов, REN-TV.RU».

22.25 Д/ф «Секс времен холодной войны»
23.35 «Плсибои»
1.45 Т/с «Секретные материалы»

**ТВ3**

6.30 М/с «Гарфилд-2»
7.00 Мультфильмы
9.00 Х/ф «Последний полет Ноева ковчега»
11.00 Х/ф «Если только».
13.00 Свет и тень
13.10 Медицинское обозрение
13.30 Праздник без предела
13.45 Место жительства.
14.00 Х/ф «Плохие девчонки из Высокой Долины».
15.45 Х/ф «Самоволка».
18.00 Праздник без предела.
18.15 Наш выбор.
18.30 Сертификат качества.
18.45 Булгаков и Лисицына.
19.00 Х/ф «Лучшие из лучших-4».
21.00 Х/ф «Пчелы-убийцы».
23.00, 3.00 «Бессмертный».
0.00 «Мутанты Икс»
1.00 Х/ф «Дитя Саманты».

**ТНТ**

7.00 Неизвестная планета.
7.25 Мультфильмы
8.00 М/с «Сейлормун».
9.10, 14.30 Каламбур.
9.35, 19.00 Фигли-Мигли

10.00 «Хит-парад дикой природы»
11.00 Х/ф «Остановившиеся время».
13.15 Мультфильм
13.30 Возможности пластической хирургии
15.00, 20.00 Офис.
16.00, 21.00, 23.30 Дом-2.
17.00 «Саша + Маша».
17.30, 23.00 Счастливы вместе»
18.00 Необъяснимо, но факт.
19.30 Верю - не верю
22.00 Комеди-Клаб
0.00 Секс
0.30 Роман с Бузовой
1.30 «Правила секса»

**ТТВ**

6.35 Х/ф «Путешествие в удивительные пещеры».
7.15 Мультсериалы.
9.00 Улицы Сезам.
9.30 «Итси-Битси паучок»
10.00 Х/ф «Директор «отдыхает»
12.00 Самый умный
14.00 Кино в деталях.
15.00 Ты - супермодель-3.
16.00 Истории в деталях.
16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
19.50, 9.30, 18.25 «Моя прекрасная няня».
21.00 Х/ф «Клиффорд».
23.00 Хорошие шутки.
1.00 Х/ф «Брат якудзы».

## Воскресенье, 26 марта

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.40, 6.10 Х/ф «Десять негритят»
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
8.20 Служу Отчизне!
8.50 М/с «Дональд Дак представляет».
9.20 Умницы и умники.
10.10 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.20 Веселые картинки.
12.10 Живой мир. «Дневники слонов».
13.10 Д/ф «Жестокое шоу Чарльза Линдберга».
14.00 Футбол. ЦСКА - «Шинник».
16.00 Ералаш.
16.30 Новые песни о главном
18.00 Времена
18.50 Империя.
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Воскресное «Время».
21.45 Х/ф «Итальянец».
23.40 Бокс. Фернандо Варгас - Хавьер Кастильехо.
0.30 Суперчеловек.
1.30 Х/ф «Идеальное преступление»
3.20 Д/ф «Черные ангелы»
4.10 Природа вещей

**РОССИЯ**

6.00 Доброе утро, Россия!
7.20 Сельский час.
7.45 Бинго миллион.
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*8.10, 11.10 Вести-Саратов.
8.20 Русское лото.
8.30 Мультфильмы
9.00 Х/ф «Золотая речка».
11.20 Городок.
11.55 Сам себе режиссер.
12.45 Смехопанорама.
13.15 Парламентский час.
14.20 «Фитиль № 79».
15.05 Великолепная восьмерка.
15.50 Х/ф «Собачье сердце».
18.05 Аншлаг и К°.
20.00 Вести недели.
21.00 Специальный корреспондент.
21.25 Х/ф «Жизнь одна».
23.35 Х/ф «Столкновение».
1.50 Х/ф «Придурок»

**НТВ**

6.40 Д/ф «Странные дни на планете Земля».
7.30 «Сказки Баженова».
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Т/с «Джоуи».
8.45 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.20, 20.30 ЧП
10.50 «Top Gear».
11.30 Цена удачи.
12.20 Растительная жизнь.
13.20 Стихия.
14.00 Х/ф «Китайский сервиз».
16.20 Один день. Новая версия
16.55 Своя игра.
17.55 «Морские дьяволы».
19.00 Сегодня. Итоговая программа
19.50 Чистосердечное признание
20.55 Т/с «Бандитский Петербург».
22.00 Воскресный вечер.
23.30 Т/с «Зона».
1.15 Журнал Лиги чемпионов.
1.45 Х/ф «Мухоловка».
3.40 Анатомия преступления.
4.25 Х/ф «Невиновный».

**ТВЦ**

6.20 Х/ф «Заложница».
8.00 Крестьянская застава.
8.35 Наш сад
9.00 Мультпарад.
9.45 Отчего, почему?
10.10 М/ф «Тигренок на подсолнухе».
10.20 Без репетиций.
10.45 Собачья жизнь.
11.25 «21-й кабинет».
11.55 Парк юмора.
12.25 Х/ф «Двое и одна».
14.10 «Приглашает Борис Ноткин»
14.45, 19.50, 23.10 События.
14.55 Прорыв.
15.25 «Я - человек маленький». Николай Трофимов.
16.15 Московская неделя.
16.45 «Четыре женщины в окне». Творческий вечер Ларисы Васильевой.
17.45 Т/с «Алис Невер».
20.00 Момент истины.
21.00 Т/с «Морской узел».
23.20 «5 минут спорта».
23.25 За кулисами.
0.10 Чемпионат мира по шоссейно-кольцевым мотогонкам. Гран-при Испании.
1.10 Кто на новенького?

**РЕН**

7.00 «Дикая планета»
8.00 Мультсериалы.
11.25 Неделя.
12.45 Военная тайна.
13.30, 18.30 «24». Новости.
13.50 Д/ф «Расследование автокатастроф».
15.00 Невероятные истории.
16.05 М/ф «Два брата».
16.20 «Задорнов, REN-TV.RU».
19.00 Проверено на себе.
20.10 Х/ф «Черные береты».
21.55 Д/ф «Жизнь после смерти».
23.00 Х/ф «Никогда не разговаривайте с незнакомцами».
1.00 Х/ф «До предела».

**ТВ3**

6.30 Жизнь полная радости
7.00 Мультфильмы.
9.00 Х/ф «Крутой вираж».
10.50 Х/ф «Кубанские казаки»
13.00 Осторожно, Модерн!
13.30 Курьер.
14.00 Х/ф «Власть огня».
16.00 Х/ф «Лучшие из лучших-4».
18.00 Место жительства.
18.15 Наш выбор.
18.30 Сертификат качества.
18.45 Булгаков и Лисицына.
19.00 Х/ф «Займемся любовью»
20.45 Х/ф «Озеро призраков».
23.00, 3.00 «Бессмертный».
0.00 «Мутанты Икс»
1.00 Х/ф «Пчелы-убийцы».

**ТНТ**

7.00 Неизвестная планета.
7.25 Мультфильмы.
8.00 М/с «Сейлормун»
9.10, 14.30 Каламбур.
9.35, 19.00 Фигли-Мигли.
10.00 «Охотник на крокодилов».
11.00 Х/ф «Компаньон».
13.30, 18.00 Школа ремонта
15.00, 20.00 Офис.
16.00, 21.00, 23.30 Дом-2.
17.00 «Саша + Маша».
17.30, 23.00 «Счастливы вместе».
19.30 Москва: инструкция по применению.
22.00 Комеди-Клаб.
0.00 Секс.
0.30 Правила секса.
1.00 Наши песни

**ТТВ**

6.00 Х/ф «Битва за Остров Сокровищ».
7.35 М/ф «Ивашка из Дворца Пионеров».
7.50 М/с «Семья почемучек».
8.20 М/с «Смешарики»
8.30 М/с «Флиппер и Лопака».
9.00 Улицы Сезам
9.30 М/с «Итси-Битси паучок».
10.00 Х/ф «Клиффорд»
12.00 Жизнь прекрасна
14.00 Снимите это немедленно!
15.00 Фильмы BBC «На краю жизни» 2-я с.
16.00 Истории в деталях
16.30 «Не родись красивой»
21.00 Х/ф «С меня хватит»
23.30 «6 кадров»
0.00 Х/ф ...

# Салон «Балаковочка»

## Можно ли завести серьезные отношения по Интернету?

**"Конечно можно, — утверждает Диля Еникеева, кандидат медицинских наук, доктор психологии, автор 145 книг разных жанров. — Хотя у людей на сайтах знакомств могут быть самые разные цели, необязательно матримониальные".**

В Интернете много интересных, порядочных, богатых и успешных мужчин. Просто у них нет времени, чтобы бегать и искать себе подружку. Интернет дает им много возможностей для отбора кандидаток. Уже на расстоянии можно оценить социальный статус человека и уровень его интеллекта. [illegible] которые девушки заполняют, о многом могут поведать. *Если в письме есть грамматические ошибки и стилистика хромает на обе ноги, то [illegible] успешный мужчина скинет анкету такой [illegible]грамотной особы в корзину и поставит ее [illegible] список".* Понятно же, что это не- [illegible]

цепить богатого мужа. То же самое в отношении девиц с доходом "ниже среднего", которые ищут себе пару с доходом "выше среднего".

**— Как удачно познакомиться и обратить на себя внимание? В чем секрет?**

— Все зависит от того, как себя подать. Первым делом надо правильно, с умом заполнить анкету. Вы посмотрите, как много в Интернете шаблонных, сдутых под копирку анкет. "Я добрая, нежная, ищу мужчину мечты". Вся эта чушь мужчинам не интересна. Главное — показать свою индивидуальность, чем-то зацепить соискателя. Ни в коем случае не отмечать в графе "цель знакомства" пункт "дружба". Надо выбирать "секс" и "длительные отношения".

**— Обязательно ли размещать свои фото?**

— Обязательно. Иначе мужчина подумает: "Видать, страшная такая, что фотку свою боится показать".

**— А если девушка действительно считает себя не очень симпатичной?**

— Она может написать: "Да, я не красавица, зато у меня масса достоинств. Я умею то-то или то-то". Пусть она найдет в себе черточку, которая бы отличила ее от других девушек.

**— Что еще, помимо фото, обеспечивает успех на любовном фронте?**

— Важно поднимать анкету по списку. Если ваша анкета по счету двухтысячная, то ни у кого не хватит времени и терпения добраться до нее. Поднимайте анкету и ждите, когда вам ответят. Но сами не пишите мужчине, даже если вам очень понравилась и его анкета, и его фотография. Помните золотые слова: "Никогда не просите, сами *предложат". Когда на ваше послание отозвались, важно правильно ответить, чтобы не испортить первое впечатление. Начните с какой-нибудь фразы типа: "У нас с вами общие интересы — я тоже увлекаюсь..." или "У* [illegible]

Льстите мужчинам! Они это любят: лесть — наркотик для мужчины. А от вас ведь не убудет! Даже если у вас с ним ничего не сложится или, не дай бог, при встрече "порядочный человек" окажется "порядочной скотиной", — ну что ж, зато приобретете полезные навыки (например, как отшить интернет-знакомца, если он вам "живьем" ничуточки не понравился). Отрицательный результат — тоже результат. А опыт — это совокупность наших ошибок.

Вообще, Интернет избавляет от излишней стеснительности и учит общению. Я, кстати, часто советую своим пациенткам знакомиться по Интернету. Знакомства через газетные объявления уже непопулярны. Да и бесперспективны. Это уже вчерашний день.

**— В одной из анкет мужчина жаловался, что девушки на первых свиданиях всегда раскручивали его на "бабки".**

Значит, он не тех девушек выбирал, невнимательно читал их анкеты. Уже по некоторым признакам можно понять, что дамочка заинтересована в первую очередь материально.

**— В криминальных хрониках встречаются сообщения о коварных случаях ограбления любителей интернет-знакомств. Как обезопасить себя от этого?**

Страх быть ограбленным на первом же свидании сильно преувеличен. Я перезнакомила через Интернет множество самых разных женщин, и ни разу не было какой-то криминальной истории. Если с кем-то это и происходит, то от неумения анализировать анкету. Будьте внимательны к деталям! Если соискатель в своей анкете не отметил пункт "длительные отношения" — это не ваш вариант. Значит, он ищет одноразовых любовниц. Но если вас тоже интересует "голый" секс, то вы нашли друг друга.

Вот еще несколько простых советов. Не назначайте свидания уже после обмена парой писем. Пообщайтесь вначале по телефону, узнайте человека получше и только после этого соглашайтесь на свидание. А чтобы обезопасить себя от неприятных сюрпризов, первые свидания обязательно надо проводить не на личной территории и не [illegible]

людей на сайтах знакомств могут быть самые разные цели, необязательно матримониальные".

В Интернете много интересных, порядочных, богатых и успешных мужчин. Просто у них нет времени, чтобы бегать и искать себе подружку. Интернет дает им много возможностей для отбора кандидаток. Уже на расстоянии можно оценить социальный статус человека и уровень его интеллекта. Анкеты, которые девушки заполняют, о многом могут поведать. Если в письме есть грамматические ошибки и стилистика хромает на обе ноги, то социально успешный мужчина скинет анкету такой безграмотной особы в корзину и поставит ее адрес в "черный список". Понятно же, что это недоучившаяся пэтэушница, которая надумала под-

— Что еще, помимо фото, обеспечивает успех на любовном фронте?

— Важно поднимать анкету по списку. Если ваша анкета по счету двухтысячная, то ни у кого не хватит времени и терпения добраться до нее. Поднимайте анкету и ждите, когда вам ответят. Но сами не пишите мужчине, даже если вам очень понравилась и его анкета, и его фотография. Помните золотые слова: "Никогда не просите, сами предложат". Когда на ваше послание отозвались, важно правильно ответить, чтобы не испортить первое впечатление. Начните с какой-нибудь фразы типа: "У нас с вами общие интересы — я тоже увлекаюсь..." или "У вас такое симпатичное лицо, сразу видно, что вы человек порядочный".

анализировать анкету. Будьте
талям! Если соискатель в своей анкете не отме[тил]
пункт "длительные отношения" — это не ваш вари-
ант. Значит, он ищет одноразовых любовниц. Но
если вас тоже интересует "голый" секс, то вы на-
шли друг друга.

Вот еще несколько простых советов. Не назначайте свидания уже после обмена парой писем. Пообщайтесь вначале по телефону, узнайте человека получше и только после этого соглашайтесь на свидание. А чтобы обезопасить себя от неприятных сюрпризов, первые свидания обязательно надо проводить не на личной территории и не где-нибудь в темном закоулке, а в общественном месте.

**Е. Тутаева**

# ШОКОЛАДНАЯ ПРОСТЫНЯ ДЛЯ ОТЛИЧНОГО НАСТРОЕНИЯ

***Вялотекущая зима действует на нервы... Самое время побаловать себя, любимую, и поднять настроение. Например, чем-нибудь вкусненьким: шоколадом и бокалом хорошего вина или мороженым и медовухой. Кто скажет: «Вредно для здоровья». Во-первых, не обязательно объедаться-обливаться до полусмерти, а во-вторых, вкусности бывают не только для внутреннего, но и для наружного применения. Эдакая подкормка для кожи.***

**ШОКОЛАД ВНУТРЬ**

Шоколад — старый испытанный способ подсластить жизнь. Особенно если он горячий и приготовлен по-бразильски.

Берем: 250 г горького шоколада, 500 мл кипятка, 1 л горячего молока, 200 г сахара, 125 мл горячего крепкого кофе. Рецепт предельно прост — в кипящую воду бросаем кусочки шоколада и ждем, пока они растопятся, потом добавляем горячее молоко, сахар и кофе. Не забываем помешивать до полного растворения сахара. Напиток бодрости духа и тела готов!

**ШОКОЛАД СНАРУЖИ**

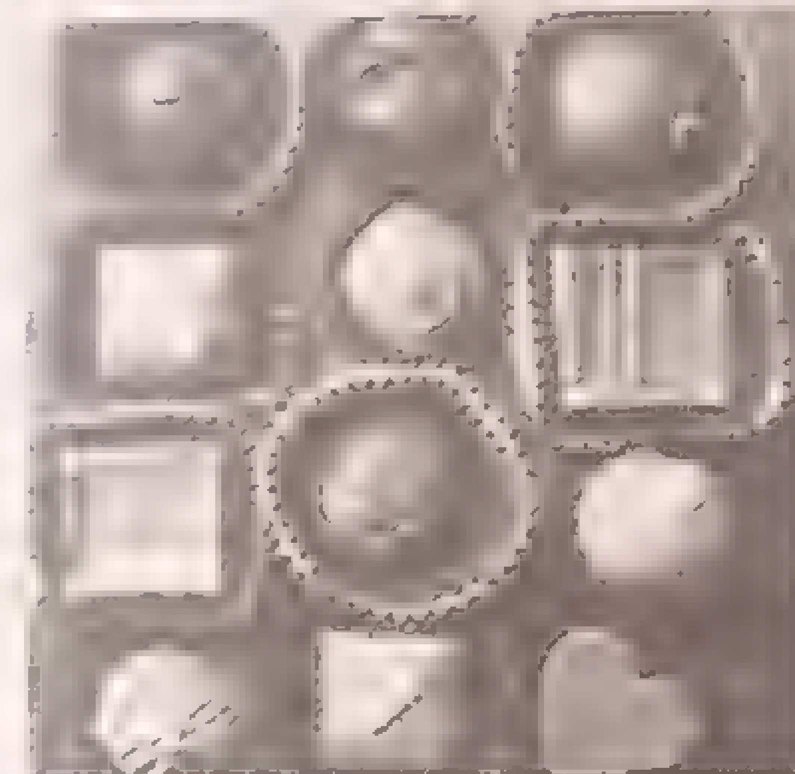
Оказывается, косметическую шоколадную массу изготовляют отнюдь не из растопленных плиток шоколада... Производители держат рецепт в тайне, но основные ингредиенты известны: какао-масло, тертые какао-бобы, ароматические масла, перец.

Шоколадное обертывание (почувствуй себя глазированным сырком!) можно сделать во многих столичных салонах красоты. Суть процедуры: теплый «шоколад» толстым слоем наносят на все тело, сверху накрывают воздухонепроницаемой пленкой, оставляют на полчаса. Смывают это великолепие душем Шарко (агрессивный гидромассаж). Эффект от обертывания таков: оно увлажняет и подтягивает кожу, укрепляет сосуды, активизирует обмен веществ, способствует похудению и избавляет от целлюлита. И, главное, после шоколадного обертывания отличное настроение вам обеспечено. Ведь в шоколаде содержится гормон удовольствия эндорфин — универсальный антидепрессант!

Стоимость полного обертывания по Москве колеблется от 2600 до 3290 рублей. Экономный вариант — шоколадные аппликации на различные части тела — около 1500 рублей.

**ВИНО ВНУТРЬ**

Бокал хорошего вина — известное средство для снятия усталости, укрепления кровеносных сосудов и просто изысканное удовольствие. Добавьте к этому сыр или фрукты — и легкий ланч готов! А если вам хочется тепла и уюта, попробуйте приготовить глинтвейн



**ВИНО СНАРУЖИ**

Винные процедуры теперь есть не только на дорогих французских курортах, но и в прейскурантах московских салонов красоты. А отечественные косметические концерны начали выпуск продукции, в основу которой положены винные ингредиенты. Если вы за рулем или просто хотите сохранять трезвый взгляд на мир, то вино лучше употреблять в виде протираний или ванн.

**КОФЕ ВНУТРЬ**

Все знают о бодрящем эффекте утренней чашки кофе, однако мало кто догадывается о том, что этот напиток может помочь расслабиться. Так в начале XX века кофе «Офламерон» считался «напитком любви», настраивающим на романтический лад. Способ приготовления: на 50 мл воды берем одну чайную ложку молотого кофе. Смесь греем на маленьком огне, и как только начнет образовываться пенка, добавляем в напиток одну чайную ложку отстоявшегося шампанского. Когда пенка станет пышной — кофе готов! Более страстным натурам рекомендуем вместо шампанского добавлять абсент.

**КОФЕ СНАРУЖИ**

Если хотите подготовиться к ночи любви более основательно или просто желаете быстро похорошеть в домашних условиях, попробуйте кофейный скраб. Соберите гущу от только что сваренного кофе и, принимая ванну или душ, нанесите ее на тело и помассируйте с небольшим количеством воды. Младенческая нежность и мягкость кожи гарантированы! Ведь кофейные зерна содержат эфирные масла, питающие кожу, а перемолотые кусочки нежно снимают ее ороговевший верхний слой.

Только не забудьте после использования скраба помыться. Иначе полотенце будет в коричневых разводах, а из зеркала на вас глянет не обворожительная гладкокожая нимфа, а чумазая полосатая мулатка.

**Полина**

«Балаковочка» № 11 (382)

# Кулинарные секреты

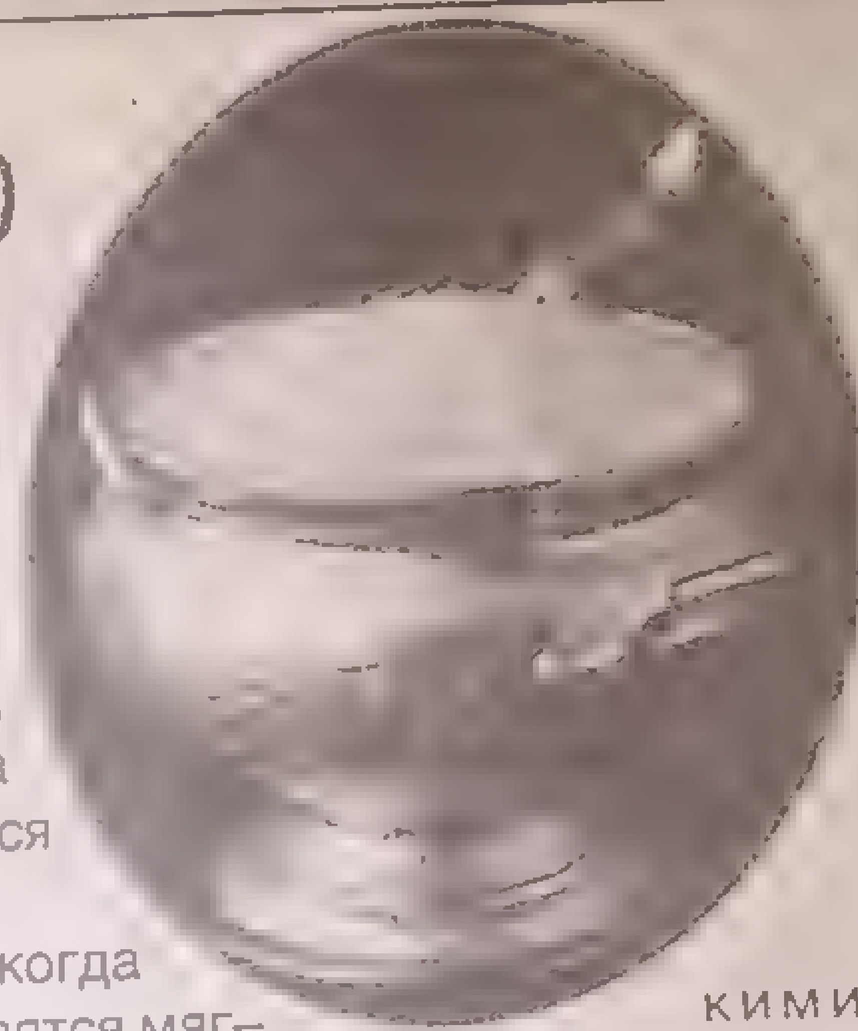
## Секреты правильного приготовления риса

**Большая часть жителей Запада не знает, как правильно готовить рис. Обычно хозяйки наливают слишком много воды и варят его дольше, чем нужно. В результате рис разваривается и становится невкусным. Но если вы будете точно выполнять рекомендации, приведенные ниже, то научитесь готовить рассыпчатый и вкусный рис.**

**Что необходимо помнить при приготовлении риса?**

- На одну порцию берут взять 60 г риса.
- Перед приготовлением рис следует перебрать, удалив из него камешки и шелуху. Высыпьте рис на один конец противня и передвигайте его с одного края на другой, тщательно просматривая зерна и выбирая камешки и мусор.
- Чтобы очистить рис от пыли, отрубей и крахмала, его нужно промыть. Всыпьте рис в большую чашку с холодной водой и помешайте его рукой. Вода сразу станет мутной от крахмала. Медленно слейте ее, придерживая зерна рукой или подставив сито. Повторите эту процедуру три–четыре раза, пока вода не станет относительно прозрачной.
- Прежде чем варить рис, замочите его на 15–30 минут — впитав воду, зерна будут не так прилипать друг к другу во время варки. Затем откиньте рис на сито и дайте стечь воде. Если вы собираетесь его обжаривать, вода должна стекать 10–15 минут.
- Перед отвариванием или запеканием риса его можно обжарить — это другой способ предотвратить разваривание риса. Осторожно обжарьте рис в небольшом количестве топленого, сливочного или растительного масла, постоянно помешивая, чтобы зерна не подгорели и как следует пропитались маслом. Обжаривать рис нужно до тех пор, пока часть зерен не станет прозрачной.
- Если вы готовите паровой рис, то на одну часть риса необходимо взять 1 3/4 части воды. Если вы заранее вымочили рис, то воды можно взять меньше.
- Если вы готовите на пару большое количество риса, то воды также потребуется меньше. Так, например, если на 1 кг риса берут 1 1/2 литра воды, то на 2 кг риса нужно взять около 2 3/4 литра воды.
- Если вы добавляете к рису кипящую воду, то несколько раз перемешайте его, чтобы предотвратить слипание зерен.
- В большинстве случаев пар, скопившийся в кастрюле, помогает варить рис, поэтому держите крышку плотно закрытой. Если крышка прилегает недостаточно плотно, закройте кастрюлю сначала алюминиевой фольгой, а сверху накройте крышкой. Если вы готовите рис на пару, огонь должен быть минимальным. Ни в коем случае не поднимайте крышку и не размешивайте рис, пока он не приготовится.

Размешивать рис нельзя по следующей причине. Когда рис набухает, впитывая в себя воду, в массе риса образуется сеть каналов для выхода пара, и если нарушить их структуру, то рис сварится неравномерно: на дне он либо разварится, либо подгорит, а наверху останется жестким.



- Рис готов, когда все зерна становятся мягкими. Тогда снимите крышку с кастрюли, и пусть рис постоит на огне еще 2–3 мин. Благодаря этому избыточная влага испарится, и зерна не слипнутся.
- Перед подачей риса к столу выньте все цельные пряности, которые соберутся наверху. Рис из кастрюли доставайте слоями, стараясь не раздавить зерна. Затем осторожно разрыхлите рис вилкой.

## Рис, запеченный с овощами

***Это блюдо несложно в приготовлении и очень полезно, так как рис, овощи, орехи и йогурт вместе с традиционными восточными специями придают организму необходимую энергию.***

**350 г риса хорошего качества с длинными зернами, 950 мл воды, 3 ч. л. соли, 1/4 ч. л. молотого шафрана, 3 ст. л. топленого или растительного масла, 2 ч. л. молотого кориандра, 1 ч. л. куркумы, 3 картофелины, нарезанные кубиками, 200 г отваренного зеленого горошка, 4 помидора, бланшированных и протертых через дуршлаг, 3 ст. л. нарезанных листьев свежего кориандра или петрушки, 175 мл йогурта, 2 ч. л. розовой воды, 35 г нарубленных любых орехов.**

Промойте рис и дайте воде стечь. Налейте воду в кастрюлю среднего размера, положите 2 ч. л. соли и доведите до кипения. Затем добавьте рис и опять доведите до кипения. Накройте крышкой и варите на медленном огне около 15 мин.

Пока рис варится, размешайте шафран в небольшом количестве теплого молока. Нагрейте в другой кастрюле топленое или растительное масло и поджарьте, помешивая, молотые пряности. Через несколько секунд добавьте нарезанный картофель и, осторожно помешивая, жарьте его 5 мин, пока кусочки картофеля не подрумянятся. Теперь положите горошек, помидоры, половину листьев свежего кориандра и оставшуюся соль. Накройте крышкой и варите, пока овощи не станут мягкими. Помешивайте каждые несколько минут.

К этому времени рис должен уже свариться. Добавьте в него йогурт, розовую воду, шафрановое молоко, осторожно перемешайте его вилкой и оставьте в покое на 5 мин. Смажьте маслом дно сковороды или кастрюли, покройте его половиной риса и разровняйте. Сверху ровным слоем положите овощи, покройте их остатками риса и разровняйте. Накройте сковороду листом алюминиевой фольги так, чтобы она пропускала как можно меньше пара. Нагрейте духовку до 140° С и запекайте рис при этой температуре в течение 15–20 мин.

Перед подачей нарежьте на куски и выньте из сковороды лопаточкой. Посыпьте каждую порцию измельченными орехами и листьями кориандра. Подавайте горячим.

Е. Тутаева

липать друг к другу во время варки. Затем откиньте рис на сито и дайте стечь воде. Если вы собираетесь его обжаривать, вода должна стекать 10–15 минут.

• Перед отвариванием или запеканием риса его можно обжарить — это другой способ предотвратить разваривание риса. Осторожно обжарьте рис в небольшом количестве топленого, сливочного или растительного масла, постоянно помешивая, чтобы зерна не подгорели и как следует пропитались маслом. Обжаривать рис нужно до тех пор, пока часть зерен не станет прозрачной.

• Если вы готовите паровой рис, то на одну часть риса необходимо взять 1 3/4 части воды. Если вы заранее вымочили рис, то воды можно взять меньше.

• Если вы готовите на пару большое количество риса, то воды также потребуется меньше. Так, например, если на 1 кг риса берут 1 1/2 литра воды, то на 2 кг риса нужно взять около 2 3/4 литра воды.

*циями придают организму необходимую энергию.*

**350 г риса хорошего качества с длинными зернами, 950 мл воды, 3 ч. л. соли, 1/4 ч. л. молотого шафрана, 3 ст. л. топленого или растительного масла, 2 ч. л. молотого кориандра, 1 ч. л. куркумы, 3 картофелины, нарезанные кубиками, 200 г отваренного зеленого горошка, 4 помидора, бланшированных и протертых через дуршлаг, 3 ст. л. нарезанных листьев свежего кориандра или петрушки, 175 мл йогурта, 2 ч. л. розовой воды, 35 г нарубленных любых орехов.**

Промойте рис и дайте воде стечь. Налейте воду в кастрюлю среднего размера, положите 2 ч. л. соли и доведите до кипения. Затем добавьте рис и опять доведите до кипения. Накройте крышкой и варите на медленном огне около 15 мин.

Пока рис варится, размешайте шафран в небольшом количестве теплого молока. Нагрейте в другой кастрюле топленое или растительное масло

пока кусочки картофеля ...
положите горошек, помидоры, половину листьев
свежего кориандра и оставшуюся соль. Накройте
крышкой и варите, пока овощи не станут мягкими
Помешивайте каждые несколько минут.

К этому времени рис должен уже свариться. До
бавьте в него йогурт, розовую воду, шафрановое
молоко, осторожно перемешайте его вилкой и ос-
тавьте в покое на 5 мин. Смажьте маслом дно ско-
вороды или кастрюли, покройте его половиной риса
и разровняйте. Сверху ровным слоем положите ово
щи, покройте их остатками риса и разровняйте. На
кройте сковороду листом ... На
чтобы она пропускала как можно меньше пара.
грейте духовку до 140° С и запекайте рис при этой
температуре в течение 15–20 мин.

Перед подачей нарежьте на куски и выньте из сковороды лопаточкой. Посыпьте каждую порцию измельченными орехами и листьями кориандра. Подавайте горячим.

# К ПОСТНОМУ СТОЛУ

## *Горох с соусом из томатов*

***Горох, томаты, лук репчатый, соль, чеснок, черный молотый перец, зелень.***

*Подготовленный желтый круглый горох отварить в* подсоленной воде до готовности и слить остатки отвара в отдельную посуду.

Приготовить соус: свежие или консервированные томаты ошпарить кипятком, снять кожицу, нарезать на мелкие кусочки. Положить их в кастрюлю, добавить масло, мелко нарезанный лук, влить оставшийся при варке гороха отвар и прокипятить, пока томаты не станут совсем мягкие. Заправить соус растертым с солью чесноком и молотым черным перцем, по желанию добавить в соус немного муки.

Отваренный горох смешать с соусом и прогреть до кипения. Подавая на стол, обильно посыпать зеленью.

## *Фасоль с луком и томатами*

**500 г фасоли, 200 г растительного масла, 3 ст. л. лука зеленого (нарезанного), 2 головки чеснока, 1 ст. л. томатной пасты, 5 шт. томатов, 1 лавровый лист, зелень петрушки, чабер, перец, соль — по вкусу.**

Нарезанный ломтиками лук слегка спассеровать, влить ложку воды, положить мелко нарезанный чеснок, мелко нарезанную зелень петрушки, томатную пасту, соль, перец и свежие помидоры, очищенные от кожицы и семян, все перемешать и прокипятить. Заправить сваренную фасоль приготовленным соусом и держать в духовке, пока не выпарится почти вся жидкость.

Подается в теплом виде как самостоятельное блюдо или как гарнир.

## *Чебуреки постные*

**1/2 л воды, 700 г муки, 1 стакан растительного масла, соль, перец по вкусу. Начинки: грибной фарш, квашеная капуста, жаренная с луком, лук, жаренный с морковью.**

В воде развести соль по вкусу, добавить черный молотый перец, просеянную муку и замесить тесто. Тесто должно быть эластичным.

Раскатать тонкие лепешки толщиной 3 мм и диаметром около 20 см. На одну сторону лепешки положить приготовленную начинку не толстым слоем, а другой стороной накрыть, хорошо слепить края чебурека и наколоть вилкой в нескольких местах. Жарить в растительном масле.

## *Икра из чеснока*

**1 головка чеснока, 1/3 стакана грецких орехов, 1 кусочек пшеничного хлеба, 3–4 ст. л. растительного масла, 1 ст. л. сока лимона, зелень — по вкусу.**

Истолочь чеснок, добавить ядра грецких орехов (треть стакана) и снова растолочь. Замочить в воде ломтик пшеничного хлеба, отжать и смешать с чесноком и орехами. Полученную массу взбить деревянной ложкой, подливая постепенно растительное масло до образования гладкого пюре. В конце взбивания добавить сок лимона, выложить на тарелку, р... нять поверхность ножом и у... зеленью.

## *Суп с капустой и кореньями*

**На 1 л воды 250 г капусты, 30 г крупы перловой, 150 г картофеля, 50 г перца сладкого, лук репчатый, морковь, брюква, корни петрушки и сельдерея — по 25 г, 15 г растительного масла, 5 горошин перца, 1 лавровый лист, укроп и зеленый лук — по 15–20 г, соль по вкусу.**

Перловую крупу залить кипящей водой и варить в течение 1–1,5 часа. Затем положить нашинкованную капусту. В растительном масле слегка обжарить репчатый лук, морковь, коренья сельдерея и петрушки, репу и переложить в кастрюлю с супом. Можно добавить тонко нарезанный сладкий перец. Через 8–10 минут в суп добавить нарезанный картофель и варить еще 20–25 минут. За 5 минут до готовности положить душистый перец горошком, лавровый лист, посолить.

# В минуты отдыха и развлечений

## Кроссворд № 11

**По горизонтали.**

1. Бревно, вкопанное в землю стоймя. 4. Изобретатель радио. 7. Плоская фигура, ограниченная несколькими прямыми линиями. 9. Род копья. 11. Легкая стенка в помещении. 12. Повествование, ведущееся от лица рассказчика. 17. Типографская буква. 18. Место расположения внутренних органов в животном организме. 19. Пьеса М. Горького. 22. Летательный аппарат. 24. Потребитель, клиент торговой сети. 25. Народный артист СССР. 26. Сельскохозяйственное орудие. 27. Город в Московской области. 28. Болотная птица. 30. Неизвестный, незнакомый человек. 31. Рабочий на железнодорожных путях. 34. Персонаж из поэмы А. С. Пушкина «Руслан и Людмила». 35. Кондитерское изделие из какао, сахара и пряностей. 36. Русский художник. 39. Густо заросший травой верхний слой почвы. 40. Прежнее название ботинок. 41. Освещение, воспринимаемое зрением. 44. Сценическое зрелище. 45. Жилище кавказских горцев. 46. Тонко скрученная пряжа.

**По вертикали.**

1. Город в Украинской ССР. 2. Город в Карело–Финской ССР. 3. Корабль военного флота. 4. Часть суши, одной стороной примыкающая к материку. 5. Прядильное волокно из стебля конопли. 6. Кормовая трава. 8. Специальность ученого. 9. Занавеска, закрывающая кровать. 10. Составитель каталога. 13. Русский ученый XVIII века, исследователь Камчатки. 14. Дикое хищное животное. 15. Род агитационного листка. 16. Советский писатель. 20. В древнегреческой мифологии: бог солнца, покровитель искусств. 21. Маленькая бутылочка. 23. Сумка у школьников. 24. Созвездие. 28. Союзная республика. 29. Аэроплан для полетов в стратосферу. 30. Жители страны. 32. Толстая веревка. 33. Домашнее животное. 37. Манера письменного изображения букв. 38. Ядовитое лекарственное растение. 42. Музыкальное произведение. 43. Река в Сибири

## Ответы на кроссворд № 10

**По горизонтали:** 7. Черкасов. 8. Сенкевич. 9. Алмаз. 11. Чеддер. 12. Боржоч. 15. Чика. 17. Патриот. 18. Грач. 19. Кунсткамера. 22. Чара. 23. Дамиани. 24. Ткач. 27. Чинара. 28. Кумроч. 29. Потир. 31. Читальня. 32. Караджич.

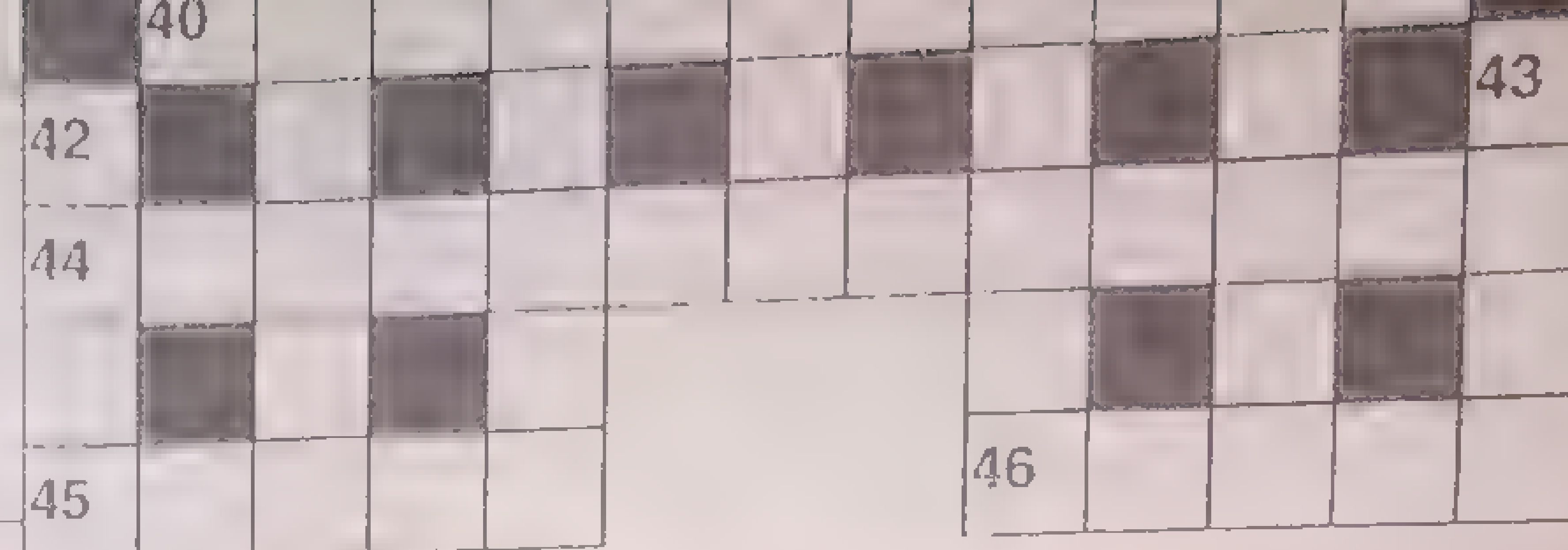
**По вертикали:** 1. Черчение. 2. Чапаев. 3. Чона. 4. Чейз. 5. Чкалов. 6. …

## Кроссворд для детей № 11

**По горизонтали.**

1. Македонский, Невский, Пушкин — имя. 5. Старшая карта в …

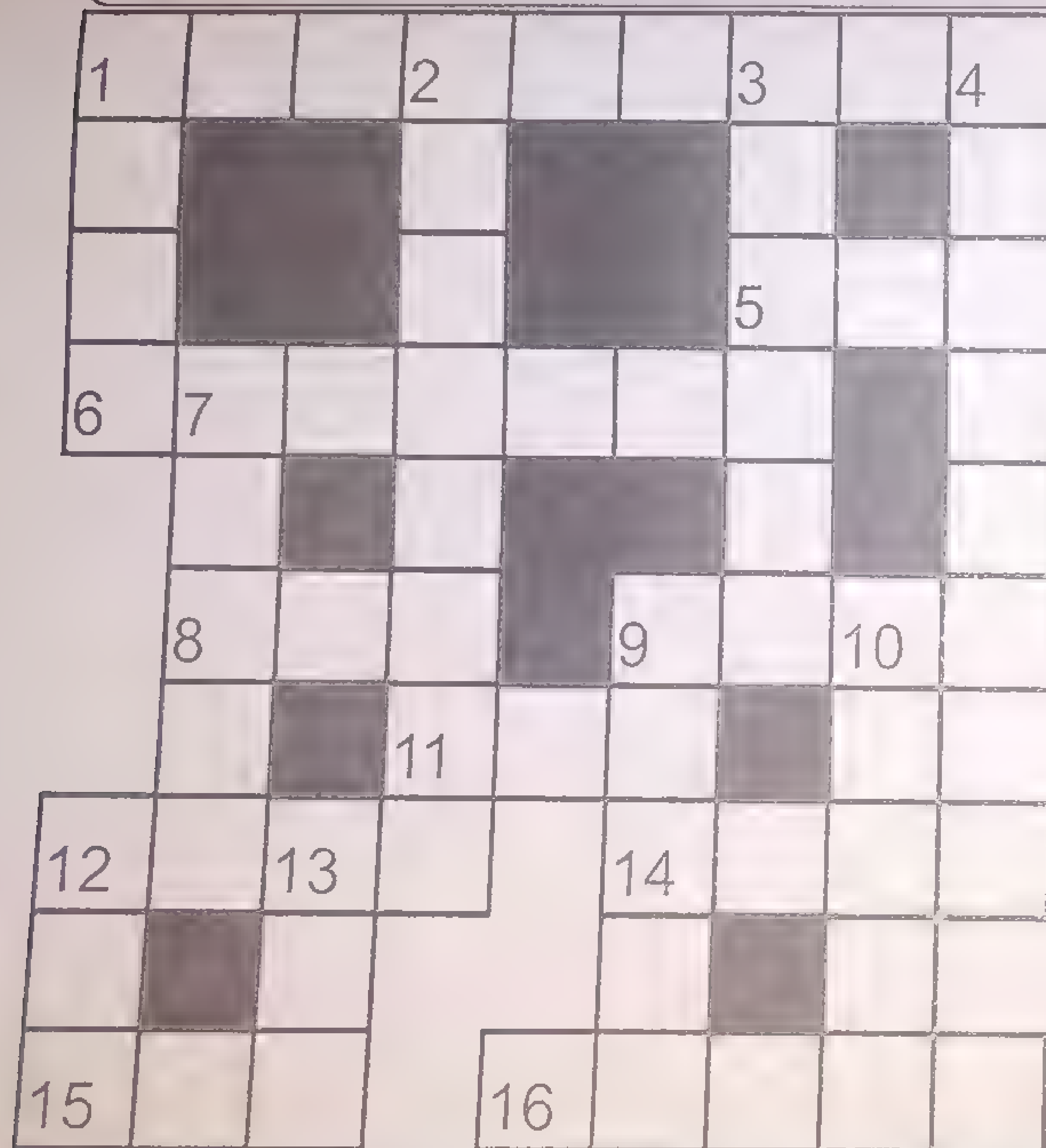
Советский писатель. 20. В древнегреческой мифологии: бог солнца, покровитель искусств. 21. Маленькая бутылочка. 23. Сумка у школьников. 24. Созвездие. 28. Союзная республика. 29. Аэроплан для полетов в стратосферу. 30. Жители страны. 32. Толстая веревка. 33. Домашнее животное. 37. Манера письменного изображения букв. 38. Ядовитое лекарственное растение. 42. Музыкальное произведение. 43. Река в Сибири



## Ответ[illegible]

**По горизонтали:** 7. Черкасов. 8. Сенкевич. 9. Алмаз. 11. Чеддер. 12. Воркоч. 15. Чика. 17. Патриот. 18. Грач. 19. Кунсткамора. 22. Чара. 23. Дамиани. 24. Ткач. 27. Чинара. 28. Кумроч. 29. Потир. 31. Читальни. 32. Караджич.

***По вертикали:*** 1. Черчение. 2. Чапаев. 3. Чона. 4. Чейз. 5. Чкалов. 6. Чистоган. 10. Микроклимат. 13. Рассказ. 14. Коммуна. 16. Аккра. 18. Грант. 20. Мациевич. 21. Маховлич. 25. Ероолч. 26. Мункач. 29. Панч. 30. Рвач.



## Кроссворд для детей № 11

**По горизонтали.**

1. Македонский, Невский, Пушкин — имя. 5. Старшая карта в колоде, сгубившая Германна (А. С. Пушкин — «Пиковая дама»). 6. Чешуйчатое пресмыкающееся, способное при опасности отбрасывать и вновь отращивать хвост. 8. Мультфильм «Котенок по имени ...». 9. То, во что перепачкан трубочист. 11. Базилио, Леопольд и Матроскин. 12. Дерево с игрушками. 14. Имя артиста эстрады Шифрина. 15. Персидский монарх. 16. Потемнение кожи от пребывания на солнце.

**По вертикали.**

Часть света, расположенная за Уральскими горами. 2. Птица, ее название произошло от хвойного сибирского дерева. 3. Героиня сказки А. С. Пушкина «Жених». 4. Пластичный натуральный материал для ластика. 7. Певчая лесная птичка, хороший учитель пения для молодого самца канарейки. 9. Великое китайское сооружение. 10. Служительница культа в Древней Греции и Древнем Египте. 12. Колючая речная рыбешка. 13. Великий немецкий микробиолог, который защитил докторскую диссертацию одной фразой: «Мною открыта туберкулезная палочка».

Шеф дает секретарше две дискеты:

— Леночка, скопируйте вот эту дискету на эту, чистую.

Через пару минут она прибегает в слезах:

— Михаил Иванович, чистую дискету ксерокс зажевал!

Собираясь в гости, муж спрашивает жену:

— Как ты думаешь, дорогая, какую рубашку мне лучше надеть: без двух пуговиц или с грязным воротником?

## Ответы на кроссворд для детей № 10

**По горизонтали.** 1. Аллигатор. 6. Мазок. 7. Мим. 8. Каа. 9. Зерно. 12. [illegible]. 15. Шлея. 17. Индия. 18. Язь. 20. Вожак. 23. Безе. 24. «Навигатор».

**По вертикали.** 1. Алмаз. 2. Лазер. 3. Геккон. 4. Тамара. 5. Ремень. 10. [illegible]. 11. [illegible]. 13. Гр[illegible]. 14. Рябина. 15. Шея. 16. Ель. 17. Изверг. 19. [illegible]. 21. Жест. 22. Каир.

## Золотой ключ

397 тираж, 11 марта 2006 г. Джек Пот — 1 311 923 руб.

1 тур — 77, 14, 60, 33, 42 — а/м ОКА и Джек Пот — 1 074 494 руб.

2 тур — 76, 17, 34, 70, 72, 49, 4, 11, 58, 3, 48, 56, 64, 86, 75, 59, 23, 39, 32, 81, 8, 90, 46, 62, 18, 16, 82, 2, 63, 44, 30, 41, 66, 79, 10, 53— а/м Рено — 400 000 руб.

3 тур — 85, 40, 71, 89, 88, 61, 20, 68, 7, 51, 35, 38, 26, 50, 36, 9, 6, 19, 84, 65, 74, 67 — квартира — 1 200 000 руб.

| | | |
|---|---|---|
| 4 — 22 — 25 000 руб. | 13 — 73 — 309 руб. | 21 — 21 — 99 руб. |
| 5 — 87 — 10 000 руб. | 14 — 15 — 255 руб. | 22 — 43 — 90 руб. |
| 6 — 78 — 5 000 руб. | 15 — 13 — 215 руб. | 23 — 83 — 84 руб. |
| 7 — 1 — 3 000 руб. | 16 — 54 — 184 руб. | 24 — 29 — 76 руб. |
| 8 — 31 — 1 001 руб. | 17 — 25 — 158 руб. | 25 — 27 — 72 руб. |
| 9 — 28 — 766 руб. | 18 — 45 — 136 руб. | 26 — 12 — 69 руб. |
| 10 — 37 — 598 руб. | 19 — 47 — 121 руб. | 27 — 24 — 65 руб. |
| 11 — 55 — 472 руб. | 20 — 52 — 109 руб. | 28 — 5 — 125 руб. |
| 12 — 57 — 378 руб. | | |

Невыпавшие шары: 69, 80.

Все важное и полезное — здесь!

№ 3 (426), 24 января 2007 г.

# БАЛАКОВОЧКА



НЕЗАВИСИМАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЖЕНЩИН

## В этом номере:

Чем православная церковь отличается от католической? Мобильники не годятся для хранения секретов. 2

3 Гормоны при лечении женских болезней не так уж безопасны. Прежде. чем сделать аборт...

Телепрограмма на следующую неделю — 8 каналов. 4—5

6 Узнайте день недели, когда вы родились, — вечный календарь.

Чай с молоком — нет пользы. Корица — для диабетиков. 7

8 Кроссворды для детей и для взрослых. Результаты розыгрышей популярных лотерей.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

## Пенсионеры проживут и на две тысячи — считают чиновники

Прожиточный минимум на душу населения в области за четвертый квартал прошедшего года **составил 2 919 руб, сообщает СарБК.**

Расчет этого показателя обсуждался на заседании профильной комиссии при министерстве здравоохранения и социальной поддержки области. Теперь в ближайшее время проект постановления о величине прожиточного минимума должен утвердить губернатор.

В октябре прожиточный минимум был равен 2 891,5 руб., в ноябре — **2 919,7 руб.**, декабре — 2 946,3 руб. Показатель за последний квартал года выше по сравнению с третьим кварталом на 44 рубля, или на 1,5%.

Для основных социально-демографических групп прожиточный минимум составил: на душу населения **2 919 руб.**, трудоспособное население — **3 188 руб.**, пенсионеры — **2 200 руб.**, дети — **2 930 руб.**

Минимальный набор продуктов подорожал на 17 руб., или на 1,5%, набор непродовольственных то-

ЗАЩИТА ОТ ОБМАНА

## Хватит банкам играть с нами в «кошки-мышки»!

**Центробанк в приказном порядке обязал банки, кредитующие население, раскрывать реальную (эффективную) процентную ставку кредита, то есть с учетом всех дополнительных комиссий, накруток, платежей, штрафов по просрочкам. В противном случае с 1 июля 2007 года банки будут лишены права резервировать средства на покрытие возможных убытков от невозврата кредитов, что для финансовых учреждений в принципе смерти подобно.**

По словам первого заместителя председателя Комитета Госдумы по кредитным организациям и финансовым рынкам Павла Медведева, **новые подзаконные акты ЦБ кардинально изменят ситуацию на рынке потребительского кредитования, оздоровят систему выдачи кредитов физическим лицам.** Причем, как сказал Медведев, меры Центробанка «защитят как клиентов от нечестных банков, так и нечестные банки от самих себя

Телепрограмма на следующую неделю — 8 каналов. 5

6 Узнайте день недели, когда вы родились, — вечный календарь.

Чай с молоком — нет пользы. Корица — для диабетиков. 7

8 Кроссворды для детей и для взрослых. Результаты розыгрышей популярных лотерей.

ЦЕНЫ И ТАРИФЫ

## Вагоны начинают делить на женские и мужские

**С 15 января в нескольких российских поездах пассажиры могут выбирать исключительно мужское или исключительно женское купе.**

Услуга будет действовать пока всего в восьми поездах: № 3/4 Москва — Санкт-Петербург, № 1/2 Москва — Казань, № 25/26 Москва — Воронеж, № 19/20 Москва — Ростов, № 9/10 Самара — Москва (по одному купейному вагону и СВ), № 59/60 Горький — Санкт-Петербург, № 71/72 Москва — Белгород, № 99/100 Москва — Брянск (по одному купейному вагону).

Цена билета останется той же, однако следует иметь в виду, что все участвующие в пилотном проекте поезда фирменные, тариф в которых изначально выше регулярного в полтора раза, а все вагоны — так называемые «вагоны повышенной комфортности» (они же «вагоны с услугами»), цена в которых дополнительно поднята.

К примеру, стоимость такого купейного билета из Москвы в Ростов составит сейчас, в период так называемых низких цен, 2817 рублей без учета сборов, из Москвы в Кисловодск — 3644 рубля без сборов. В пиковые летние дни тот же билет обойдется в 3955 рублей до Ростова и 5200 рублей до Кисловодска. Люксы почти вдвое дороже. Таким образом, позволить себе роскошь выбора соседей смогут очень немногие.

Расчет этого показателя обсуждался на заседании профильной комиссии при министерстве здравоохранения и социальной поддержки области. Теперь в ближайшее время проект постановления о величине прожиточного минимума должен утвердить губернатор.

В октябре прожиточный минимум был равен **2 891,5 руб.**, в ноябре — **2 919,7 руб.**, декабре — **2 946,3 руб.** Показатель за последний квартал года выше по сравнению с третьим кварталом на 44 рубля, или на 1,5%.

Для основных социально-демографических групп прожиточный минимум составил: на душу населения **2 919 руб.**, трудоспособное население — **3 188 руб.**, пенсионеры — **2 200 руб.**, дети — **2 930 руб.**

Минимальный набор продуктов подорожал на 17 руб., или на 1,5%, набор непродовольственных товаров стал дороже на 12 руб., или на 2,2%. За счет повышения тарифов на холодное водоснабжение и водоотведение затраты по статье «Услуги» увеличились на 12 руб., или на 1,2%.

В структуре прожиточного минимума продукты питания составили 40,3%, непродовольственные товары — 18,7%, услуги — 34,3%, обязательные платежи и сборы — 6,7%.

НАУКА

## На Земле становится теплее и темнее



**Одновременно с процессом глобального потепления на Земле идет процесс затемнения, сообщил ведущий научный сотрудник Института глобального климата и экологии Росгидромета Александр Минин.**

«Из-за загрязнения атмосферы аэрозолями с каждым годом к Земле поступает все меньше солнечной радиации, то есть идет процесс затемнения», — сообщил А. Минин журналистам.

Он отметил, что это явление было обнаружено еще в середине прошлого века израильскими учеными. Они определили, что во всем мире с течением времени понижается уровень солнечной радиации. Процесс затемнения, по словам ученого, способствует глобальному похолоданию.

**та, то есть с учетом всех дополнительных комиссий, накруток, платежей, штрафов по просрочкам. В противном случае с 1 июля 2007 года банки будут лишены права резервировать средства на покрытие возможных убытков от невозврата кредитов, что для финансовых учреждений в принципе смерти подобно.**

По словам первого заместителя председателя Комитета Госдумы по кредитным организациям и финансовым рынкам Павла Медведева, новые подзаконные акты ЦБ кардинально изменят ситуацию на рынке потребительского кредитования, оздоровят систему выдачи кредитов физическим лицам. Причем, как сказал Медведев, меры Центробанка «защитят как клиентов от нечестных банков, так и нечестные банки от самих себя».

В прошлом году российская финансовая система всерьез столкнулась с проблемой так называемых безнадежных кредитов, когда значительное число клиентов объявили себя неплатежеспособными. **Граждане задолжали банкам почти 37 миллиардов рублей, то есть 2,6% от общей суммы выданных кредитов,** объем которых оценивается в 1 трлн 400 млрд рублей. По данным минфина, просроченная задолженность по потребительским кредитам в России растет на 9% в месяц, а объемы кредитования — на 5%.

**Одной из главных причин роста невозвратов кредитов, считает Павел Медведев, становятся так называемые невидимые процентные ставки.**

В результате заемщики уже после заключения договоров обнаруживают, что вместо заявленных 13% годовых они должны, к примеру, заплатить за автомобиль 25% или вместо четко оговоренных в договоре 30 вернуть 106%. По мнению аналитиков рынка, во многом именно такая ситуация, когда банки не указывают реальную процентную ставку, влияет на растущий процент невозвратов по кредитам. Многие, неожиданно столкнувшись с тем, что вместо одних денег по процентам им на деле придется платить в два-три раза больше, автоматически переходят в разряд должников и опускают руки.

Теперь, считает Павел Медведев, детская игра «в кошки-мышки» закончена. И, направляясь в банк за кредитом, граждане смогут реально оценивать свои финансовые возможности при получении кредита. То есть знать, что за удовольствие жить впрок им придется платить фактически вдвое больше.

По подсчетам ЦБ, сегодня эффективная ставка по потребительским кредитам варьируется от [illegible] до 124% годовых при среднезаявленных [illegible]

# ПРАВОСЛАВНАЯ ШКОЛА: *вопрос-ответ*

## Чем православная вера отличается от католической?

**ВОПРОС: В чем главные отличия православной веры и католической и их следствия в каноне православной жизни, молитвы и дел?**

**ОТВЕТ: Отвечает иеромонах Пимен (Цаплин)**

Догматические отступления римо-католиков:

***1. Учение о Святом Духе.***

И в Духа Святаго, Господа Животворящаго, Иже **от Отца исходящаго**, — так преподал нам, Церкви Своей, Сам Христос, так засвидетельствовали самовидцы Слова, апостолы, утвердили Вселенские соборы.

Начиная с XI века Римо-католическая церковь исповедует, что Святой Дух **«от Отца и Сына исходит»:** в Никео-Цареградский Символ Веры, даже не обсудив вопроса на Вселенском соборе, односторонне, римский епископ внес добавку «и от Сына».

***2. Учение о первородном грехе.***

Извратили римо-католики и учение о первородном грехе. В то время как Православная кафолическая церковь искони учит, что **«Бог сотворил человека безгрешным по естеству и свободным по воле;** *безгрешным не потому, что он был недоступен для греха, ибо одно лишь Божество грешить не может; но потому, что согрешить зависело не от его природы, а от его свободной воли. При содействии благодати Божией он мог быть и преуспевать в добре; при своей свободной воле, при попущении Божием мог отвратиться от добра и быть во зле» (преп.Иоанн Дамаскин).* А римо-католики учат, что Бог, создав человека из двух противоположных и потому не могущих не противоборствовать одна другой частей (из души и тела, разума и чувственности), устранил этот дуализм тем, что особым от творения актом сообщил праотцам **сверхъестественный дар «благодатной праведности»**, который до падения и удерживал душу и тело в гармонии, устраняя между ними естественный раздор.

***3. Непорочное зачатие Пресвятой Девы Марии.***

Учение о первородном грехе, сказавшемся в отнятии у прародителей и всего человечества «сверхъестественного дара благодати», привело к догмату о «непорочном зачатии Девы Марии». Этот догмат был провозглашен во второй половине XIX века. Римо-католики учат: чтобы быть достойной стать Матерью Христа Спасителя, Пресвятая Дева Мария, в виде исключения «привилегии», была освобождена при зачатии Своем от первородного греха: получила сверхъестественный дар благодати, дар «первобытной праведности», и была тем уподоблена Еве до ее грехопадения. Будучи всецело, и душою и телом, дщерью Адама, оставаясь причастной первородному греху — ибо он неотделим от природы человеческой, — Дева Мария сделала первородный грех в Себе лично бесплодным, чем и посрамила дьявола. Возможность оснований для догмата «непорочного зачатия» отвергается и словами апостола Павла: «единым человеком грех в мир вниде и грехом смерть, тако смерть во вся человеки вниде, в нем бо вси согрешиша» (Рим.V,12). Не имеет оснований этот догмат и в тех местах Священного Писания, на которые ссылаются римо-католики.

***4. Римское учение о папе и о Церкви.***

Особое ударение вкладывается римскими богословами в учение о папе и о папской власти. Здесь с особой силой выявлена печать законнического понимания, понимания юридического, благодати и сущности Церкви. Извращение Христова, апостольского, Вселенских соборов и святоотеческого учения о Церкви особенно отчетливо и решительно отделяет Рим от православного вероучения.

**Учение о папской власти, о видимом главе Церкви, «заместителе и наместнике Христа», подчас заслоняющем невидимого Главу — Христа, является фундаментом всего учения, всей догматики римо-католичества.** Но это учение противоречит основам евангельского и апостольского учения и о Церкви, и о жизни ее, и о познании истины. Допущены римской церковью отступления от древней традиции и в совершении таинств, в частности Крещения, Миропомазания, Евхаристии, Елеосвящения.

Следствия явились в жизни не православной церкви, а католической, так как православная церковь сохраняет неизменными Священное писание и Священное предание. Об этих последствиях подробно можно прочитать в книге священномученика архиепископа Илариона (Троицкого) «Без Церкви нет спасения» (Издание Сретенского монастыря 1999 г.) в статье «Покаяние в Церкви и покаяние в католичестве», где он для сравнения психологии католика и члена церкви избрал покаяние — сущность христианской жизни.

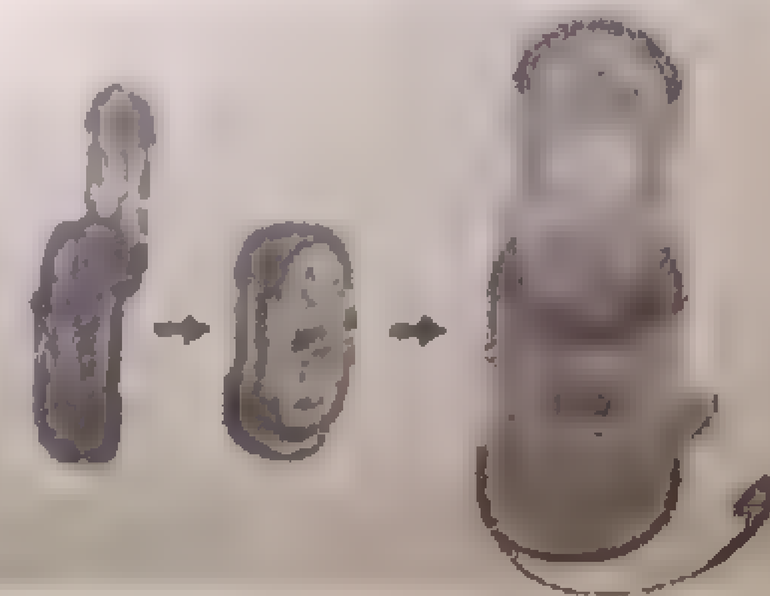
**Православие.ru**

# МОБИЛЬНИКИ НЕ ГОДЯТСЯ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ СЕКРЕТОВ

**Цифровые технологии делают нас все более беззащитными перед лицом злоумышленников и спецслужб.**

Профессор-криптограф Эли Бихам из израильского института в г. Хайфа со своими аспирантами обнаружил, что шифрование телефонных переговоров в стандарте GSM имеет слабые [illegible] прослушивать. [illegible] *[illegible], как это делается в отношении ничем не зашифрованных переговоров по обычной проводной линии. В некотором отношении мобильные [illegible] прослушивать даже проще — для этого [illegible]* ку данных до шифрования. На слабых уровнях защиты, зная эту информацию, секретный ключ мобильника можно вычислить за короткое время с помощью обычного компьютера. Но и на более высоких уровнях защиты этот ключ будет тот же самый!

На практике это происходит следующим образом. *Злоумышленники поблизости от прослушиваемого телефона располагают некую аппаратуру (IMSI-catcher), которая имитирует базовую станцию, пропуская сигнал через себя и передавая его дальше в* [illegible]



правленная антенна. Так вот, с помощью этой «винтовки» хакеры на глазах у изумленной публики с 11-го этажа отеля, *где проходила конференция, выкачали содержимое* памяти нескольких мобильников, находящихся на расстоянии 800 метров на автостоянке (естественно, чтобы не попасть под статью, использовались мобильники самих хакеров). [illegible]

ствии благодати Божией он мог ... в добре; при своей свободной воле, при попущении Божием мог отвратиться от добра и быть во зле» (преп.Иоанн Дамаскин). А римо-католики учат, что

вами апостола Павла: «единым человеком грех в мир вниде и грехом смерть, тако смерть во вся человеки вниде, в нем бо вси согрешиша»

каяние — сущность христианской жизни.

Православие.ru

## МОБИЛЬНИКИ НЕ ГОДЯТСЯ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ СЕКРЕТОВ

### Цифровые технологии делают нас все более беззащитными перед лицом злоумышленников и спецслужб.

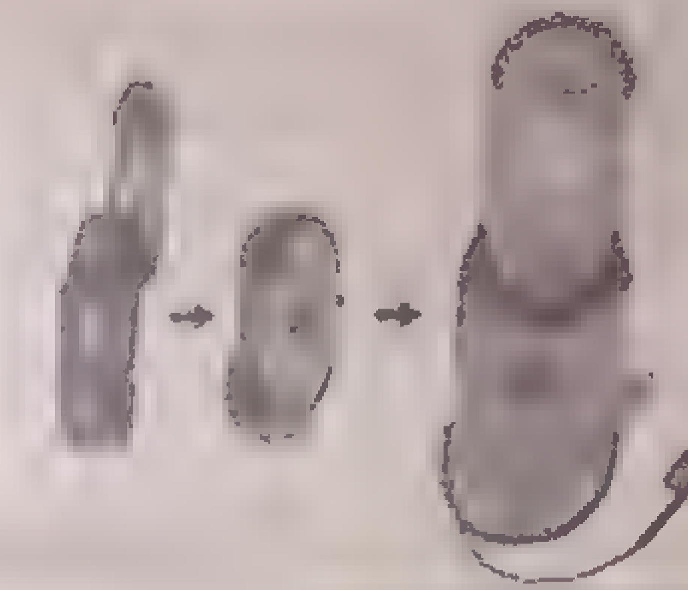
**Профессор-криптограф Эли Бихам из израильского института в г. Хайфа со своими аспирантами обнаружил, что шифрование телефонных переговоров в стандарте GSM имеет слабые места, в принципе позволяющие прослушивать ваши разговоры по мобильной связи так же легко, как это делается в отношении ничем не зашифрованных переговоров по обычной проводной линии. В некотором отношении мобильные телефоны прослушивать даже проще — для этого не требуется физическое подключение к линии. Но поскольку данные шифруются, требуется на лету этот шифр ломать.**

Сразу отметим: само по себе шифрование в GSM стойко, по крайней мере до такой степени, что с помощью суперкомпьютера расшифровать записанный разговор если и можно, то далеко не в реальном времени. «Дыра», как обычно в таких случаях, совсем в другом месте — в алгоритме установки защищенного соединения.

В GSM может применяться несколько уровней шифрования. При этом служебная информация (а она известна) в каждом сеансе добавляется к потоку данных до шифрования. На слабых уровнях защиты, зная эту информацию, секретный ключ мобильника можно вычислить за короткое время с помощью обычного компьютера. Но и на более высоких уровнях защиты этот ключ будет тот же самый!

На практике это происходит следующим образом. Злоумышленники поблизости от прослушиваемого телефона располагают некую аппаратуру (IMSI-catcher), которая имитирует базовую станцию, пропуская сигнал через себя и передавая его дальше в обычную сеть. Прослушиваемый мобильник автоматически настраивается на сигнал этой «станции», как более сильный. Далее путем специальной (и совершенно официальной) команды телефон заставляют перейти в режим слабого шифра, выясняют его секретный ключ, а дальше этот ключ уже применяют для расшифровки разговора.

Еще хуже обстоят дела с протоколом беспроводной связи Bluetooth. Так, года полтора назад на одной из хакерских конференций сотрудники небольшой фирмы продемонстрировали прибор BlueSniper (голубой снайпер), действительно напоминающий снайперскую винтовку, у которой вместо ствола направленная антенна.



Так вот, с помощью этой «винтовки» хакеры на глазах у изумленной публики с 11-го этажа отеля, где проходила конференция, выка- [illegible] памяти нескольких мобильников, находящихся на расстоянии 800 метров на автостоянке (естественно, чтобы не попасть под статью, использовались мобильники самих хакеров). После этого уже был скандал с одной легкомысленной кинозвездой, у которой украли содержимое телефонной книги...

А связь через более мощный WiFi, рассчитанный на несколько сотен метров, была установлена (без дополнительных усилителей!) на расстоянии 88,7 км, что даже вошло в Книгу рекордов Гиннесса.

В общем, все сказанное подтверждает тот факт, что цифровой век делает нас все более «голыми» перед лицом злоумышленников и спецслужб — среднестатистический житель развитых стран в наше время гораздо более на виду, чем когда-то советский гражданин с его обязательной пропиской.

**Юрий Ревич, «Независимая газета»**

## Бинго Миллион

**Официальная тиражная таблица 331 тиража «ТВ БИНГО Миллион».**

**Тираж проводился 21 января 2007 года.**

**Линия — 88, 10, 27, 35, 16, 23, 21, 11, 72, 75, 64, 44, 51, 29, 04 — 500 руб.**

**Джек Пот — 39, 57, 38, 47, 77, 53, 31, 60, 41, 28, 05, 76, 33, 20, 07, 46, 22 — не разыгран.**

**Бинго Один — 85, 13, 69, 70, 06, 26, 15, 19, 42, 82 — 50 000 руб.**

**Бинго Два — 45, 18, 34, 03, 30, 59, 73, 87, 17, 43, 71, 67, 36, 37, 90, 81, 02, 58, 61, 89 — 50 000 руб.**

**Бинго Три — 66, 62, 84, 83, 24, 74, 54, 79, 32, 56, 86, 50, 52 — 16 677 руб.**

**Премиальные:**

| | |
|---|---|
| 48 — 1 500 руб. | 14 — 152 руб. |
| 09 — 1 000 руб. | 40 — 104 руб. |
| 12 — 750 руб. | 63 — 71 руб. |
| 01 — 500 руб. | 65 — 69 руб. |
| 25 — 454 руб. | 55 — 61 руб. |
| 78 — 412 руб. | 49 — 57 руб. |
| 68 — 205 руб. | |

**Невыпавшие шары: 08, 80.**

**Дополнительный розыгрыш. Выиграли билеты, в которых в одном из полей присутствуют два невыпавших шара: 08, 80. Сумма выигрыша 75 рублей.**

## *Русское лото*

**Результаты тиража № 641, состоявшегося 21 января 2007 года**

1 тур — 11, 33, 23, 67, 1, 58, 9 — 60 000 руб.

2 тур — 84, 21, 62, 8, 74, 2, 46, 31, 50, 56, 54, 65, 47, 28, 88, 69, 36, 39, 42, 17, 81, 22, 73, 35, 55, 79, 68, 30, 78, 86, 80, 76, 4, 44 — снегоход — 140 000 руб.

**3 тур — 49, 38, 18, 90, 13, 6, 32, 25, 66, 12, 72, 41, 53, 85, 61, 3, 51, 57, 14, 15, 64, 71 — снегоход — 140 000 руб.**

| | | |
|---|---|---|
| 4 — 60 — 30 000 руб. | 14 — 26 — 120 руб. | 24 — 7 — 70 руб. |
| 5 — 27 — 10 000 руб. | 15 — 43 — 115 руб. | 25 — 40 — 68 руб. |
| 6 — 48 — 5 000 руб. | 16 — 87 — 110 руб. | 26 — 45 — 67 руб. |
| 7 — 20 — 3 000 руб. | 17 — 10 — 95 руб. | 27 — 75 — 66 руб. |
| 8 — 24 — 1 000 руб. | 18 — 16 — 90 руб. | |
| 9 — 59 — 800 руб. | 19 — 19 — 85 руб. | |
| 10 — 5 — 600 руб. | 20 — 82 — 82 руб. | |
| 11 — 34 — 400 руб. | 21 — 83 — 80 руб. | |
| 12 — 89 — 300 руб. | 22 — 29 — 75 руб. | |
| 13 — 77 — 200 руб. | 23 — 37 — 72 руб. | |

**«Кубышка» — по 81 руб.**

**Невыпавшие числа — 52, 63, 70.**

**Джек Пот — 4 108 600 руб. — не разыгран.**

«Балаковочка»
Учредитель О. Е. Кондрашов
При поддержке АОЗТ «Натюрель»
Тираж 1400. Цена свободная
Главный редактор Т. Г. Кондрашова
Ответственный секретарь Н. Бритаева
Творческая группа: И. Гвоздь, Т. Григорьева, О. Кондрашов.
Газета зарегистрирована в Государственном комитете РФ по печати, г. Москва, регистрационный номер 019252.
© «Балаковочка»
При перепечатке материалов необходимо письменное разрешение редакции.
Адрос редакции: 413800, г. Балаково, п/о 25, а/я 45. E-mail: balakovochka2005@mail.ru
Газета изготовлена способом офсетной печати в издательстве «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28.
Подписано в печать 23.01.07 в 14.00

# Медицинская страничка

## Гормоны при лечении женских болезней не так уж безопасны

**Прием гормонов в качестве заместительной гормональной терапии (ЗГТ) у женщин на самом деле не так полезен, как было принято считать ранее. Оказывается, гормон эстроген, который является основой ЗГТ, может быть причиной заболевания раком груди. Сокращение числа заболеваний раком молочной железы в США и Британии эксперты связывают именно с отказом женщин от гормонозаместительной терапии.**

*Женщинам следует оценивать риск и преимущества применения гормональной терапии с помощью своих лечащих врачей.*

Прием гормонов, в частности в качестве заместительной гормональной терапии во время менопаузы, на самом деле не так полезен, как это было принято считать ранее.

По данным экспертов, в США в последние годы отмечено значительное снижение новых случаев рака молочной железы. Эту положительную тенденцию специалисты связывают с массовым отказом от ЗГТ после менопаузы.

Исследователи из Техасского университета установили, что в 2003 году случаи заболевания раком груди в США снизились на 7%. Более того, снижение количества эстрогензависимых форм рака груди у женщин в возрасте 50—69 лет достигло даже 12%. *Также сокращение числа заболеваний раком молочной железы отмечено в Великобритании.*

Отчет об исследовании техасских ученых был представлен на конференции по раку молочной железы, прошедшей в Сан-Антонио, сообщает BBC.

Ранее, в 2002 году, были ос...

Однако ученые уже установили, что гормон эстроген, являющийся базовой составляющей ЗГТ, резко увеличивает скорость развития злокачественных новообразований молочной железы.

Доктор Сара Кэнт, представитель общественной организации по профилактике и лечению рака молочной железы, отметила, что предоставленные американскими коллегами данные недостаточны для того, чтобы делать однозначные заключения о прямой зависимости между распространенностью рака молочной железы и популярностью ЗГТ.

«Рак груди — сложное заболевание, и о его причинах известно пока слишком мало, — подчеркнула Сара Кэнт. — Хотя некоторое время назад стало известно, что ЗГТ увеличивает риск рака груди, эффект ее кратковременного курса весьма незначителен. Поэтому женщинам следует тщательно оценивать риски и преимущества применения гормональной терапии с помощью своих лечащих врачей».

Заместительная гормональная терапия назначается для предотвращения негативных последствий климакса, наиболее опасными из которых являются развитие остеопороза и повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Причины ракового заболевания молочной железы до сих пор не выяснены. Среди возможных причин называли наследственность, отсутствие детей, позднюю менопаузу и, как основную, возраст. Но совершенно точно сказать, с чем же нужно бороться женщинам, ученые не могут.

С каждым новым исследованием ученые могут дать и новые рекомендации. Так, одно из недав...

## Прежде, чем сделать аборт...



**В женской консультации Центрального района Волгограда открылся антикризисный центр «Будущая мама». Теперь любая женщина, собирающаяся сделать аборт, должна будет посетить кабинет психолога, а заодно и получить там консультацию священника.**

По словам главы администрации района Александра Новикова, главная цель проекта — сделать так, чтобы число беременных женщин и будущих малышей совпадало. Для этого собираются использовать все возможные средства: беседы, видеофильмы, наглядную агитацию. Плакаты с агитацией контрацептивов будут заменены на симпатичные мордашки малышей.

Подобная инициатива, как отмечают врачи, пока что единственная во всем Южном федеральном округе. Похожий эксперимент попытались ввести в городе Волжском: уже третий год церковнослужители официально выступают там против абортов. Начало ведению так называемого предабортного консультирования положило соглашение о сотрудничестве между Волжским благочинием и управлением по здравоохранению города. Результат медики оценивают как очень приличный: каждое десятое потенциальное прерывание беременности удается предотвратить, а значит, спасти десять младенцев из ста. Правда, в Волжском консультации ведутся коллективно и в больших залах, в Волгограде же планируют проводить приватные беседы.

Городские законодатели...

болевания раком груди в США снизились на 7%. Более того, снижение количества эстрогензависимых форм рака груди у женщин в возрасте 50—69 лет достигло даже 12%. Также сокращение числа заболеваний раком молочной железы отмечено в Великобритании.

Отчет об исследовании техасских ученых был представлен на конференции по раку молочной железы, прошедшей в Сан-Антонио, сообщает ВВС.

Ранее, в 2002 году, были остановлены масштабные клинические исследования препаратов ЗГТ именно по той причине, что у его участниц обнаружили резкий рост заболевания раком груди.

После этого открытия число американок, прибегающих к ЗГТ после менопаузы, уменьшилось в США почти наполовину. К 2002 году в США препараты ЗГТ принимали до 30% женщин старше 50 лет.

«Снижение числа раковых заболеваний молочной железы в течение одного года — самое значительное подобное падение на моей памяти. Что-то произошло в этом году, и, скорее всего, это было именно снижение потребления гормонозаместительной терапии, однако имеющиеся данные позволяют нам делать только косвенные предположения на этот счет», — рассказывает один из авторов исследования Петр Равдин.



*Женщины могут снизить риск заболевания раком груди, если будут с подросткового возраста регулярно заниматься спортом*

климакса, наиболее опасными из которых являются развитие остеопороза и повышенный риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Причины ракового заболевания молочной железы до сих пор не выяснены. Среди возможных причин называли наследственность, отсутствие детей, позднюю менопаузу и, как основную, возраст. Но совершенно точно сказать, с чем же нужно бороться женщинам, ученые не могут.

С каждым новым исследованием ученые могут дать и новые рекомендации. Так, одно из недавних открытий — связь между риском возникновения рака и степенью нашей физической активности, пишет Cosmopolitan.

Профессор Лесли Бернштайн из Калифорнийского университета пришла к выводу, что молодые девушки могут значительно снизить риск заболевания раком груди, если будут с подросткового возраста регулярно заниматься спортом. Причем всего 4 часа спорта в неделю достаточно для того, чтобы риск снизился в два раза.

И дело, как и прежде, в коварном гормоне эстрогене. Физическая активность снижает выделение эстрогена в женских яичниках. Физическая активность, как правило, несколько задерживает половое созревание и тем самым несет в себе положительный эффект. Ученые уверены в том, что активность в периоды полового формирования и половой зрелости играет ключевую роль

## Как бороться с укачиванием

**Путешествуйте по ночам.**

«Вероятность наступления у вас болезни снизится, если вы будете путешествовать ночью, потому что вы не сможете наблюдать движение так же хорошо, как и в дневное время», — уверяет Родерик Джиллиан, офтальмолог, имеющий частную практику в Юджине, штат Орегон, который помог сотням пациентов преодолеть укачивание.

**Садитесь вперед и смотрите перед собой.**

«В машине занимайте место впереди и смотрите на дорогу перед собой или на горизонт, — рекомендует доктор Джиллиан. — Это сбалансирует сигналы, идущие от вашего тела и глаз».

**Остановите взгляд на чем-то неподвижном.**

Это поможет снова вернуть равновесие вашей сенсорной системе. Но если стоять в танцующей лодке и смотреть на горизонт, то от этого может затошнить, потому что горизонт танцует вместе с вами. Вместо этого обратите свой взгляд на неподвижную точку в небе или на земле.

**Примите для профилактики таблетку.**

«Если для вас укачивание неизбежно, как снег в январе, вы можете предусмотрительно принять такие имеющиеся в широкой продаже лекарства, как **драмамин или бонин**. Принятые заранее, за несколько часов, они могут предотвратить появление симптомов, — считает Джиллиан. — Действие одной или двух таблеток продолжается около 24 часов. Но постарайтесь принять их заранее, потому что они не будут эффективны, если принять сразу, как только появятся симптомы».

Подобная инициатива, [illegible]
что единственная во всем Южном федеральном округе. Похожий эксперимент попытались ввести в городе Волжском: уже третий год церковнослужители официально выступают там против абортов. Начало ведению так называемого предабортного консультирования положило соглашение о сотрудничестве между Волжским благочинием и управлением по здравоохранению города. Результат медики оценивают как очень приличный: каждое десятое потенциальное прерывание беременности удается предотвратить, а значит, спасти десять младенцев из ста. Правда, в Волжском консультации ведутся коллективно и в больших залах, в Волгограде же планируют проводить приватные беседы.

Городские законодатели сейчас работают над принятием закона, который бы сделал процедуру посещения психолога и православного священника обязательной. В течение этого года антикризисные центры планируют открыть во всех районах Волгограда.

# Рекламу абортов предлагают запретить

**Весьма нужный документ предстоит рассмотреть Госдуме. Речь идет о законопроекте, в котором запрещается всякая реклама медицинских услуг по прерыванию беременности.**

Сегодня в любой газете, публикующей объявления, найдешь десятки рекламных предложений по услугам подобного рода «в день обращения». Причем большие и известные клиники редко выходят на газетные полосы с такой рекламой. Чаще всего эти услуги предлагают никому не известные общества с безграничной ответственностью, которые даже не называют адреса.

По новому законопроекту намечено внести в закон «О рекламе» изменения, накладывающие прямой запрет на подобную рекламу. В пояснительной записке к документу говорится, что по числу абортов Россия является печальным мировым лидером. Авторы законопроекта ссылаются на всем известные официальные данные, по которым число абортов у нас в стране достигает ежегодно 1 миллиона 800 тысяч. В итоге цифра получается жуткая — на каждые 100 родов приходится 208 абортов. В процентном отношении выходит, что около 10 процентов женщин раз в год [illegible], а 60 процентов прерывают [illegible] беременность.

# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Понедельник, 29 января

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5 00, 9 00, 12.00, 15 00 3 00 Новости
5 05 Доброе утро
9 20 Малахов +
10 20 Т/с «Вечный зов»
11 20 Детективы.
12 20 Лолита Без комплексов
13 20 Понять. Простить
14 00 Другие новости
14 30 Контрольная закупка
15 20 Криминальная Россия
16 00 «Любовь как любовь»
17 00 Федеральный судья
18 00 Вечерние новости
18 20 Т/с «Пять минут до метро»
19 10 Жди меня
20.00 «Сестры по крови»
21 00 Время.
21 30 Т/с «За все тебя благодарю».
22 30 Кубок Первого канала Футбол. «Спартак» (Москва) - «Маккаби» (Хайфа). В перерыве «Новости».
0.30 Теория невероятности
1 10 Гении и злодеи».
1.45 Х/ф «Мистер 3000».
3 20 Х/ф «Криминальный роман».

### РОССИЯ

5 00 Доброе утро Россия!
*5 15, 5 45, 6 15 6 45 7 15, 7 45, 8 15 Вести-Саратов
8 40 «Крестный отец оперы»
9 25 Х/ф «Поздняя встреча»
11 00, 14 00 17 00 Вести
*11 30 14 20 17 20 Вести-Саратов
11 50 Комната смеха.
12 50 Частная жизнь.
13 45 16 40, 19 40 Дежурная часть.
14.40 Х/ф «Последний приказ генерала».
17.40 «Обреченная стать звездой».
18.40 «Ангел-хранитель».
20.00 Вести.
*20.45 Вести-Саратов.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 «Гражданин начальник-3».
23.15 «Мой серебряный шар». Э.Хемингуэй.
*0.15 Вести +.
0.35 Честный детектив.
1.05 Синемания.

### НТВ

6.00 Сегодня утром.
9.05 Следствие вели...
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.25 Чрезвычайное происшествие.
10 55 Кулинарный поединок
12 00 Квартирный вопрос
13 25, 4 00 «Сыщики-4»
15 30, 18 30, 21 45, 5 45 ЧП
16 20 19 40 «Улицы разбитых фонарей»
20 45 «Проклятый рай»
22 40 «Сталин. Live»
23 40 «Молодые и злые»
0 40 Школа злословия
1 30 Х/ф «Полночь в саду добра и зла».

### ТВЦ

6 00, 7 30 Настроение
7.00 Философия ремонта.
8.30 «Расплата за грехи».
9.25 Х/ф «Непобедимый».
11.00 Детективные истории.
11.30, 14.30, 17.30, 0.20 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 20.45, 23.55 События.
12.00 Постскриптум.
13.05 Момент истины.
13.50 Деловая Москва.
15.00, 19.00 События. Саратов.
15.10 Здоровый интерес.
15.30 Д/ф «Ясновидящий Ханусен: шарлатан или пророк?»
16.15 Репортер.
16.30 Новое «Времечко».
17.45 «Страсти по-итальянски-2».
19.20 Персональный счет.
19.50 Доказательства вины.
21.15 «Расплата за грехи»
22.10 «Участок».
23 20 В центре внимания.
0.40 Д/ф «Шевалье Нусуев. Это моя жизнь».
1 05 Репортер.
1 25 Х/ф «С Дона выдачи нет».
2.50 «Одно дело на двоих».
3.50 «Кордье - стражи порядка».
5.20 М/ф «Страна Оркестрия», «Зеркальце».

### РЕН

6.00 Музканал.
6.40, 13.00 «Друзья».
7.30 «Инопланетяне».
7.55 «Приключения кенгурят».
8.20, 18.30, 0.15 «Трое сверху».
8.45 Очевидец.
9.30, 12.00 «24». Новости.
10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 Час суда.
12.00 НСТ.
14.00, 18.00 «Братья по-разному».
14.30 «Симпсоны».
15.00 Секретные истории.
16.00 Невероятные истории
17.00 Званый ужин.
19.00, 23.00 Бабий бунт.
19.40 Новости от «Компьюмаркета».
19.45, 0.00 НСТ.
20.00 «Мужчины не плачут».
21.00 «Солдаты-8»
22 00 Частные истории
23 30 «24» Новости
0 50 Деньги по вызову

### ТВЗ

6.00 Победоносный голос.
6.30 Х/ф «Король футбола».
8.30, 13.30 «Комната смеха».
9.00 Х/ф «Ноев ковчег».
11.30 Х/ф «По семейным обстоятельствам».
13.00 Скетч-шоу.
14.00 Х/ф «Фольксвагенжук».
16.15 Х/ф «Огненная земля».
18.30 Киномания.
19.00 Х/ф «Девушка твоей мечты».
21.30 Х/ф «Трио. Жаркое лето 99-го».
23.00, 02.00 «Клиент всегда мертв».
0.00 Х/ф «После работы».
3.00 «Лезвие ведьм».
4.00 Х/ф «Семья Сопрано»
5.00 Релакс

### ТНТ

7 00 Глобальные новости
7 05 Неделя области
7 35 Новости универмагов.
7 55, 12.00 «Никелодеон»
8 20 Предприниматель
8 35 Наши песни
9.00 «Замуж за миллионера»
10.00 Школа ремонта.
11.00, 18.00 «Счастливы вместе».
13 30 Такси
14 05 Деньги на проводе.
15 15 Х/ф «Акселератка»
17 00, 21 00, 0.00 Дом-2.
19 00 Мера ответственности
19 30, 0.30 Новости Телеобъектив
20 00 Няня спешит на помощь.
22 00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе»

### ТТВ

6.55, 14.00 «Смешарики».
7.00, 14.05 «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 18.30 «Папа на все руки».
8.00, 20.00 «Кадетство».
9.00 Утро на ТТВ.
9.30 «Завтра будет завтра».
10.30 «Виола Тараканова-2».
12.30 «Не родись красивой».
13.30, 0.00 Новости ТТВ.
14.30 «Оливер Твист».
15.00, 16.00, 17.00 Телеком. Новости. Сей Час.
15.01 «Гаджет и Гаджетины».
15.30 «Скуби Ду».
16.01 «Комиссар Рекс».
17.01 «Я не вернусь».
18.00 «Моя прекрасная няня».
19.00, 0.30 «Кто в доме хозяин?»
19.30 «Новости ТТВ».
21.00 «Убойная сила-2».
22.00 Х/ф «Ворон. Спасение».

## Вторник, 30 января

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5 00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.30, 3 00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Малахов +.
10 20 Т/с «Вечный зов».
11.20 Детективы.
12.20 Лолита. Без комплексов
13.20 Понять. Простить.
14 00 Другие новости.
14.30 Контрольная закупка.
15 20 Вне закона.
16 00 «Любовь как любовь».
17 00 Федеральный судья
18 00 Вечерние новости.
18 20 Т/с «Пять минут до метро»
19 10 Пусть говорят.
20.00 «Сестры по крови».
21 00 Время
21 30 Т/с «За все тебя бла-[illegible]
[illegible] Х/ф «Судьбе назло».
[illegible] сила «Стра-[illegible]
[illegible] людоедов»
[illegible]
[illegible] говорящая с
[illegible]

### РОССИЯ

[illegible]
8.45 «Юлиан Семенов. Информация к размышлению».
9.45, 13.50, 16.40, 19.40 Дежурная часть.
10.00, 11.50 «Гражданин начальник-3».
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.20, 17.20 Вести-Саратов.
12 50 Частная жизнь.
14.40 Суд идет.
16.00 «Кулагин и партнеры».
17.40 «Обреченная стать звездой»
18 40 «Ангел-хранитель».
20.00 Вести.
*20.45 Вести-Саратов.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21 15 «Гражданин начальник-3».
23.15 Д/ф «Гитлер, Сталин и Гурджиев».
*0.15 Вести +.
0.35 Х/ф «Достучаться до небес».
2.20 Дорожный патруль.

### НТВ

6 00 Сегодня утром.
9.05 Наше все!
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22 00 Сегодня.
10.25 Чистосердечное признание.
11 00 «Я все решу сама».
12.00 Две [illegible]
14.30 «Жизнь – поле для охоты».
15.30, 18.30, 21.45, 5.35 ЧП.
16.25, 1.10 «Возвращение Мухтара».
20.45 «Проклятый рай».
22.40 «Сталин. Live».
23.40 «Молодые и злые».
0.40 Top Gear.
2.45 Криминальная Россия.
3.15 Совершенно секретно.
4.00 «Граф Крестовский»

### ТВЦ

6 00, 7.30 Настроение
7.00 Персональный счет
8.30 «Расплата за грехи»
9.25 Х/ф «Иди ветра »
11.00 Детективные истории.
11.30, 14.30, 17.30, 0.25 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 20.45, 23.55 События.
12.00, 23.20 В центре внимания.
12.35, 2.35 «Одно дело на двоих».
13.50 Деловая Москва.
15.00, 19.00 События. Саратов.
15.15 Рыболов.
15.30, 22.10 «Участок».
16.30 Новое «Времечко».
17.45 «Страсти по-итальянски-2».
18.45, 19.25 Похудение без [illegible]
21.15 «Расплата за грехи».
0.40 Х/ф «Армия спасения».
2.35 «Одно дело на двоих».
3.45 «Кордье - стражи порядка».
5.10 «Музыкальная история». Ирина Отиева.
5.35 Мультфильм.

### РЕН

6.00, 4.15 Музканал
6.20, 13.00 «Друзья».
7 10 «Инопланетяне»
7 35 «Приключения кенгурят»
8.00, 18 30, 0 15 «Трое сверху».
8.25, 16 00, 21.00 «Солдаты-8».
9.30, 12.00 «24» Новости.
10 00 Час суда Дела семейные.
11.00 Час суда.
12.00 НСТ.
14.00, 18.00 «Братья по-разному».
14.30 «Симпсоны».
15.00, 20.00 «Мужчины не плачут».
17.00 Званый ужин.
19.00, 0.00 НСТ.
22.00 Чрезвычайные истории.
23.00 Бабий бунт.
23.30 «24». Новости.
0.50 Деньги по вызову.
2.00 М/ф «Кот возвращается» [illegible]

### ТВЗ

6.00 Победоносный голос.
6.30 Х/ф «Новые приключения Тома Сойера и Гекельбери».
8.30, 13.30 «Комната смеха».
9.00 Х/ф «Мертв по прибытии».
11.00 Х/ф «Легионеры».
13.00 Скетч-шоу.
14.00 Х/ф «Труфальдино из Бергамо».
16.30 Х/ф «Не дай ей уйти».
18.30 Киномания.
19.00 Х/ф «Шаманы пустыни».
21.00 Х/ф «После смерти».
23.00, 02.00 «Клиент всегда мертв».
0.00 Х/ф «Киллер».
3.00 «Лезвие ведьм».
4.00 «Семья Сопрано».
5.00 Релакс.

### ТНТ

6.45, 8.35 Новости. Телеобъектив.
7.00 Глобальные новости.
7.05 Саратов: инструкция по применению.
7.30, 12.00 «Никелодеон».
8.20 Звезда на дороге.
8.55 Наши песни.
9.00 «Замуж за миллионера».
10.00 Запретная [illegible]
15.00 Х/ф «Крокодил Данди в Лос-Анджелесе».
17.00, 21.00, 0.15 Дом-2.
19.30, 0.45 Новости. Телеобъектив.
20.00 Голые стены.
22.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс: миссия «Клеопатра».
1.20 Ночные игры.

### ТТВ

6.55, 14.00 «Смешарики».
7.00, 14.05 «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 18.30 «Папа на все руки».
8.00, 20.00 «Кадетство».
9.00 Утро на ТТВ.
9.30, 17.01 «Я не вернусь».
10.30 «Виола Тараканова-2».
12.30 «Не родись красивой»
13.30 Новости ТТВ.
14.30 «Оливер Твист».
15.00, 16.00, 17.00 Телеком. Новости. Сей Час
15.01 «Гаджет и Гаджетины».
15.30 «Скуби Ду».
16.01 «Комиссар Рекс».
18.00 «Моя прекрасная няня».
19.00, 0.30 «Кто в доме хозяин?»
19.30 «Новости ТТВ [illegible]

лексов.
13.20 Понять. Простить.
14.00 Другие новости
14.30 Контрольная закупка.
15.20 Вне закона
16.00 «Любовь как любовь».
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «Пять минут до метро».
19.10 Пусть говорят.
20.00 «Сестры по крови».
21.00 Время.
21.30 Т/с «За все тебя благодарю».
22.30 Д/ф «Судьбе назло».
23.50 Ударная сила. «Стратегический дождь».
0.40 «Среди людоедов».
1.30 Х/ф [illegible]
3.10 Т/с «Говорящая с призраками».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Вести-Саратов.

17.40 «Обреченная стать звездой».
18.40 «Ангел-хранитель».
20.00 Вести.
*20.45 Вести-Саратов.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 «Гражданин начальник-3».
23.15 Д/ф «Гитлер, Сталин и Гурджиев».
*0.15 Вести +.
0.35 Х/ф «Достучаться до небес».
2.20 Дорожный патруль.

НТВ

6.00 Сегодня утром.
9.05 Наше все!
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.25 Чистосердечное признание.
11.00 «Я все решу сама».
12.00 Две правды.
13.25, 19.40 «Улицы разбитых фонарей».

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
7.00 Персональный счет.
8.30 «Расплата за грехи».
9.25 Х/ф «Ищи ветра...»
11.00 Детективные истории.
11.30, 14.30, 17.30, 0.25 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 20.45, 23.55 События.
12.00, 23.20 В центре внимания.
12.35, 2.35 «Одно дело на двоих».
13.50 Деловая Москва.
15.00, 19.00 События. Саратов.
15.15 Рыболов
15.30, 22.10 «Участок».
16.30 Новое «Времечко».
17.45 «Страсти по-итальянски-2».
18.45, 19.25 Похудение без запретов.
19.20 Стандарт качества.
19.50 Лицом к городу.

7.35 «Приключения кенгурят».
8.00, 18.30, 0.15 «Трое сверху».
8.25, 16.00, 21.00 «Солдаты-8».
9.30, 12.00 «24». Новости.
10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 Час суда.
12.00 НСТ.
14.00, 18.00 «Братья по-разному».
14.30 «Симпсоны».
15.00, 20.00 «Мужчины не плачут».
17.00 Званый ужин.
19.00, 0.00 НСТ.
22.00 [illegible] истории
23.00 Бабий бунт.
23.30 «24». Новости.
0.50 Деньги по вызову.
2.00 М/ф «Кот возвращается» (Япония).
3.30 Военная тайна.
4.35 «Великие тайны и мифы XX века».

16.30 Х/ф «Не дай ей уйти».
18.30 Киномания.
19.00 Х/ф «Шаманы пустыни».
21.00 Х/ф «После смерти».
23.00, 02.00 «Клиент всегда мертв».
0.00 Х/ф «Киллер».
3.00 «Лезвие ведьм».
4.00 «Семья Сопрано».
5.00 Релакс.

ТНТ

6.45, 8.35 Новости. Телеобъектив.
7.00 Глобальные новости.
7.05 Саратов. инструкция [illegible]
7.30, 12.00 «Никелодеон».
8.20 Звезда на дороге
8.55 Наши песни
9.00 «Замуж за миллионера».
10.00 Запретная зона.
11.00, 18.00 «Счастливы вместе».
13.30, 19.00 Такси.
14.05 Деньги на проводе.

7.30, 18.30 «Папа на все руки».
8.00, 20.00 «Кадетство»
9.00 Утро на ТТВ.
9.30, 17.01 «Я не вернусь».
10.30 «Виола Тараканова-2».
12.30 «Не родись красивой»
13.30 Новости ТТВ.
14.30 «Оливер Твист»
15.00, 16.00, 17.00 Телеком. Новости. Сей Час
15.01 «Гаджет и Гаджетины»
15.30 «Скуби Ду»
16.01 «Комиссар Рекс»
[illegible]
19.00, 0.30 «Кто в доме хозяин?»
19.30 «Новости ТТВ», «Справедливая Россия».
21.00 «Убойная сила-2».
22.00 Х/ф «Приключения Модести Блэйз».
0.00 «Новости ТТВ».

## Среда, 31 января

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро
9.20 Малахов + .
10.20 Т/с «Вечный зов».
11.20 Детективы.
12.20 Лолита. Без комплексов.
13.20 Понять. Простить.
14.00 Другие новости.
14.30 Контрольная закупка.
15.20 Вне закона.
16.00 Т/с «Любовь как любовь».
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «Пять минут до метро».
19.10 Пусть говорят.
20.00 Т/с «Сестры по крови».
21.00 Время.
21.30 Т/с «За все тебя благодарю».
22.30 Человек и закон.
23.50 Судите сами.
0.50 Х/ф «Роллербол».
2.40 Т/с «Крадущийся в ночи».
4.20 «Звезды эфира». Ю. Левитан.

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Вести-Саратов.
8.45 Д/ф «Кузница для олигархов. Кооперативы».
9.45, 13.50, 16.40, 19.40 Дежурная часть.
10.00, 11.50 «Гражданин начальник-3».
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.30, 14.20, 17.20 Вести-Саратов.
12.50 Частная жизнь.
14.40 Суд идет.
16.00 «Кулагин и партнеры».
17.40 «Обреченная стать звездой».
18.40 «Ангел-хранитель».
20.00 Вести.
*20.45 Вести-Саратов.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 «Гражданин начальник-3».
23.15 Юбилейный вечер Ю.Григоровича.
1.25 Х/ф «Криминальный отдел».
2.50 Кинескоп.

НТВ

6.00 Сегодня утром.
9.05 Наше все!
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.20 Особо опасен!
11.00 «Я все решу сама».
12.00 Две правды.
13.25, 19.40 «Улицы разбитых фонарей».
14.30 «Жизнь – поле для охоты».
15.30, 18.30, 21.45, 5.35 ЧП.
16.25, 1.10 «Возвращение Мухтара».
20.45 «Проклятый рай».
22.40 «Сталин. Live».
23.40 «Молодые и злые».
0.40 Все сразу!
2.45 Криминальная Россия.
3.15 Совершенно секретно.
4.00 «Граф Крестовский».

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
7.00 Рыболов
7.20, 15.10 Стандарт качества.
8.30 «Расплата за грехи».
9.25 Х/ф «Цирк зажигает огни».
11.00 Детективные истории.
11.30, 14.30, 17.30, 0.25 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 20.45, 23.55 События.
12.00, 23.20 В центре внимания.
12.35, 2.50 «Одно дело на двоих».
13.50 Деловая Москва.
15.00, 19.00 События. Саратов.
15.30, 22.10 «Участок».
16.30 Новое «Времечко».
17.45 «Страсти по-итальянски-2».
18.50 Философия ремонта.
19.20 Здоровый интерес.
19.50 «Отвечаю за отца». Интервью с С.Хрущёвым. Часть 1-я.
21.15 «Расплата за грехи».
0.40 Х/ф «Идущий в огне».
4.00 «Кордье - стражи порядка».
5.30 М/ф «Волшебная палочка», «Икар и мудрецы».

РЕН

6.00, 4.20 Музканал.
6.20, 13.00 «Друзья».
7.10 «Инопланетяне».
7.35 «Приключения кенгурят».
8.00, 18.30, 0.15 «Трое сверху».
8.25, 16.00, 21.00 «Солдаты-8».
9.30, 12.00 «24». Новости.
10.00 Час суда. Дела семейные.
11.00 Час суда
12.00 НСТ.
14.00, 18.00 «Братья по-разному».
14.30 «Симпсоны».
15.00, 20.00 «Мужчины не плачут».
17.00 Званый ужин.
19.00, 23.00 Бабий бунт.
19.30, 0.00 НСТ.
22.00, 3.35 Детективные истории.
23.30 «24». Новости.
0.50 Деньги по вызову.
2.00 Х/ф «Черная дыра»
4.35 Д/с «Великие тайны и мифы XX века».

ТВ3

6.00 Победоносный голос.
6.30 Х/ф «Южный крест».
8.30, 13.30 «Комната смеха».
9.00 Х/ф «Терапия».
11.00 Х/ф «Смертельные видения».
13.00 Скетч-шоу.
14.00 Х/ф «Алая буква».
16.30 Х/ф «Не дай ей уйти».
18.30 Киномания.
19.00 Х/ф «Подозреваемый»
21.00 Х/ф «Герой».
23.00, 02.00 «Клиент всегда мертв».
0.00 Х/ф «Шаманы пустыни».
3.00 Х/ф «Ночная орхидея»
5.00 Релакс

ТНТ

6.45, 8.35 Новости. Телеобъектив
7.00 Глобальные новости.
7.05, 12.00 «Никелодеон».
8.20 Кулинар.
8.50 Наши песни.
9.00 «Замуж за миллионера»
10.00 Голые стены.
11.00, 18.00 «Счастливы вместе»
13.30, 19.00 Такси.
14.05 Деньги на проводе.
14.45 Х/ф «Астерикс и Обеликс: миссия «Клеопатра».
17.00, 21.00, 23.55 Дом-2.
19.30, 0.25 Новости. Телеобъектив.
20.00 Правила съема.
22.00 Х/ф «Грязная любовь».
0.55 Ночные игры.

ТТВ

6.55, 14.00 «Смешарики».
7.00, 14.05 «Приключения Вуди и его друзей».
7.30, 18.30 «Папа на все руки».
8.00, 20.00 «Кадетство».
9.00 Утро на ТТВ.
9.30, 17.01 «Я не вернусь».
10.30 Х/ф «Медовый месяц». 1-я часть.
12.30 «Не родись красивой»
13.30 «Новости ТТВ», «Справедливая Россия».
14.30 «Оливер Твист».
15.00, 16.00, 17.00 Телеком. Новости. Сей Час.
15.01 «Гаджет и Гаджетины».
15.30 «Скуби Ду».
16.01 «Комиссар Рекс».
18.00 «Моя прекрасная няня».
19.00, 0.30 «Кто в доме хозяин?»
19.30 «Новости ТТВ», «Дорога к здоровью».
21.00 «Убойная сила-2».
22.00 Х/ф «Война Логана. Связанный честью».
0.00 Новости ТТВ.

## Четверг, 1 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Малахов + .
10.20 Х/ф «Белое солнце пустыни»
12.00 Пресс-конференция Президента РФ В.В. Путина
14.00 Другие новости
14.30 Контрольная закупка.
15.20 Вне закона
16.00 «Любовь как любовь».
17.00 Федеральный судья.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с «Пять минут до метро».
19.10 Пусть говорят.
20.00 «Сестры по крови».
21.00 Время.
21.30 Т/с «За все тебя благодарю».
22.30 Кубок Первого канала. Футбол. Финал. В перерыве – «Новости».
0.30 Х/ф «Посмотри, кто говорит».
2.20 Х/ф «Я женился на убийце с топором».
4.10 «Диффективный детектив».

РОССИЯ

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Вести-Саратов.
8.45 «Гражданин начальник-3».
10.45, 16.40 Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
*11.35, 14.20, 17.20 Вести-Саратов.
12.00 Пресс-конференция Президента РФ В.В. Путина.
14.40 Суд идет.
16.00 «Кулагин и партнеры».
17.40 «Обреченная стать звездой».
18.40 «Ангел-хранитель».
19.40 Вести.
*20.45 Вести-Саратов.
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 «Гражданин начальник-3».
23.15 Документальный фильм «Последний герой. Вячеслав Тихонов».
0.10 Зеркало.
*0.30 Вести +.
0.50 Х/ф «Кукушка».
2.50 Дорожный патруль.

НТВ

6.00 Сегодня утром.
9.05 Наше все!
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня.
10.25 Главная дорога.
11.00 «Я все решу сама».
12.00 Две правды.
13.25, 19.40 «Улицы разбитых фонарей».
14.30 «Жизнь – поле для охоты».
15.30, 18.30, 21.45, 5.35 ЧП.
16.25, 1.30 «Возвращение Мухтара».
20.45 «Проклятый рай».
22.40 К барьеру!
23.55 Х/ф «Лимита».
3.05 Криминальная Россия.
4.00 «Граф Крестовский».

ТВЦ

6.00, 7.30 Настроение.
7.00 «Сафари»
8.30 «Расплата за грехи»
9.25 Х/ф «Алло, Варшава!»
11.05 Детективные истории
11.30, 14.30, 17.30, 0.25 Петровка, 38.
11.45, 14.45, 20.45, 23.55 События.
12.00, 23.20 В центре внимания.

12.35, 2.25 «Одно дело на двоих».
13.50 Деловая Москва
15.00, 19.00 События Саратов.
15.10 Философия ремонта.
15.15 Давеча.
15.30, 22.10 «Участок»
16.30 Новое «Времечко»
17.45 «Страсти по-итальянски-2»
19.20 Стандарт качества
19.30 Прямая речь
19.50 «Отвечаю за отца» Интервью с С.Хруцевым Часть 2-я
21.15 «Расплата за грехи»
0.40 Х/ф «Универсальный солдат Возвращение»
3.30 «Кордье - стражи порядка».
5.15 Репортер

5.35 М/ф «Приключения», «Терем-теремок»

**РЕН**

6.00, 3.40 Музканал
6.20, 13.00 «Друзья»
7.10 «Инопланетяне»
7.35 «Приключения кенгуру»
8.00, 18.30, 0.15 «Трое сверху»
8.25, 16.00, 21.00 «Солдаты-8»
9.30, 12.00 «24» Новости
10.00 Час суда. Дела семейные
11.00 Час суда
12.00 НСТ
14.00, 18.00 «Братья по-разному»
14.30 «Симпсоны»
15.00, 20.00 «Мужчины не плачут»
17.00 Званый ужин

19.00, 23.00 Бабий бунт
19.40 Новости от «Компьюмаркета»
19.45, 0.00 НСТ
22.00 Секретные истории
23.30 «24» Новости
0.50 Деньги по вызову
2.00 Х/ф «Хостел»
4.35 Д/с «Великие тайны и мифы XX века»

**ТВЗ**

6.00 Победоносный голос
6.30 Х/ф «Сказочный принц»
8.30, 13.30 «Комната смеха»
9.00 Х/ф «Когда солнце было богом»
11.00 Х/ф «Соперница»
13.00 Скетч-шоу
14.00 Х/ф «СВ. Спальный вагон»

16.00 Х/ф «Отряд «Дельта»
18.30 Киномания
19.00 Х/ф «Похитители тел»
21.00 Х/ф «До и после»
23.00, 02.00 «Клиент всегда мертв»
0.00 Х/ф «После смерти»
3.00 Х/ф «Между мирами»
5.00 Релакс

**ТНТ**

6.45, 8.35 Новости. Телеобъектив
7.00 Глобальные новости
7.05 Новости универмагов
7.30, 12.00 «Никелодеон»
8.20 Ваши деньги
8.50 Наши песни
9.00 «Замуж за миллионера»
10.00 Необъяснимо, но факт
11.00, 18.00 «Счастливы вместе»

13.30 Такси
14.05 Деньги на проводе
14.45 Х/ф «Грязная любовь»
17.00, 21.00, 23.55 Дом-2
19.00 Саратов: инструкция по применению
19.30, 0.25 Новости. Телеобъектив
20.00 Клуб бывших жен
22.00 Х/ф «Отмороженные»
0.55 Ночные игры

**ТТВ**

6.55, 14.00 «Смешарики»
7.00, 14.05 «Приключения Вуди и его друзей»
7.30, 18.30 «Папа на все руки»
8.00, 20.00 «Кадетство»
9.00 Утро на ТТВ
9.30, 17.01 «Я не вернусь»

10.30 Х/ф «Медовый месяц» 2-я часть
12.30 «Не родись красивой»
13.30 «Новости ТТВ» «Эпоистка»
14.30 «Оливер Твист»
15.00, 16.00, 17.00 Телеком. Новости. Сей Час
15.01 «Гаджет и Гаджетины»
15.30 «Скуби Ду»
16.01 «Комиссар Рекс»
18.00 «Моя прекрасная няня»
19.00, 0.30 «Кто в доме хозяин?»
19.30 «Новости ТТВ», Нега-Проектор»
21.00 «Убойная сила-2»
22.00 Х/ф «Спецназ по-русски»
0.00 Новости ТТВ

## Пятница, 2 февраля

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро
9.20 Малахов +
10.20 Т/с «Вечный зов»
11.20 Детективы
12.20 Лолита. Без комплексов
13.20 Понять. Простить
14.00 Другие новости
14.30 Контрольная закупка
15.20 Вне закона
16.00 «Любовь как любовь»
17.00 Федеральный судья
18.00 Вечерние новости
18.20 Пусть говорят
19.00 Поле чудес
20.00 «Сестры по крови»
21.00 Время
21.25 Розыгрыш
22.30 Дискотека 80-х
1.00 Фильм «13-й этаж»
2.50 Х/ф «Моя девочка»
4.30 Т/с «Дефективный детектив»

**РОССИЯ**

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Вести-Саратов
8.45 «Мой серебряный шар». В.Марецкая
9.45 Мусульмане

10.00, 11.50 «Гражданин начальник-3»
11.00, 14.00, 17.00 Вести
*11.30, 14.20, 17.20 Вести-Саратов
12.50 «Ха»
13.00 Городок
13.30 Вся Россия
13.45, 16.40, 19.40 Дежурная часть
14.40 Суд идет
16.00 «Кулагин и партнеры»
17.40 «Обреченная стать звездой»
18.40 «Ангел-хранитель»
20.00 Вести
*20.45 Вести-Саратов
21.05 Спокойной ночи, малыши!
21.15 «Юрмала»
23.10 Х/ф «Мы умрем вместе»
1.15 Х/ф «Бессонница»

**НТВ**

6.00 Сегодня утром
9.05 Наше все
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Авиаторы
11.00 «Я все решу сам»
12.00 Две правды
13.00 Сегодня
13.25, 19.40 «Улицы разбитых фонарей»
14.30 «Жизнь - поле для охоты»
15.30 Спасатели

16.25, 1.55 «Возвращение Мухтара»
18.30 ЧП
19.40 Следствие вели
20.40 Х/ф «Шпионские игры-3»
22.30 Х/ф «Полицейская академия-4»
0.10 Х/ф «Окончательный монтаж»
3.25 Криминальная Россия
3.50 «Граф Крестовский»

**ТВЦ**

6.00, 7.30 Настроение
7.00 Здоровый интерес
8.30 «Расплата за грехи»
9.25 Х/ф «Мать и мачеха»
11.05 Детективные истории
11.30, 14.30, 1.30, 0.25 Петровка, 38
11.45, 14.45, 20.45, 23.55 События
12.00, 23.20 В центре внимания
12.35, 3.15 «Одно дело на двоих»
13.50 Деловая Москва
15.00, 19.00 События Саратов
15.20, 18.50 Стандарт качества
15.30 Участок
16.30 Новое «Времечко»
17.45 «Страсти по-итальянски-2»
19.25 Философия ремонта
19.50 Ключевой момент

21.15 Расплата за грехи
22.10 Момент истины
23.00 Народ хочет знать
0.40 Х/ф «Гамлет»
4.25 «Кордье - стражи порядка»
5.55 Мультфильм

**РЕН**

6.00, 1.55 Музканал
6.20, 15.00 «Друзья»
7.10 «Школа жуликов»
7.35 «Приключения кенгуру»
8.00, 18.30, 0.00 «Трое сверху»
8.25, 16.00 «Солдаты-8»
9.30, 12.00 «24» Новости
10.00 Час суда. Дела семейные
11.00 Час суда
12.00 Д/с «Великие тайны и мифы XX века»
14.00, 18.00 «Братья по-разному»
14.30 «Симпсоны»
15.00 «Мужчины не плачут»
17.00 Званый ужин
19.00 Скетч-шоу
19.30 НСТ
20.00 Большие мегатонны
21.00 Схема смеха
22.00 Х/ф «Человек-[illegible]»
0.30 Плейбой
1.45 За кадром
2.15 Деньги по вызову
3.25 Х/ф «Бабушки на вероятность»

**ТВЗ**

6.00 Победоносный голос
6.30 Х/ф «Соперница»
8.30, 13.30 «Комната смеха»
9.00 Х/ф «Подозреваемый»
11.00 Х/ф «Новые приключения Тома Сойера и Гекльберри»
13.00 Скетч-шоу
14.00 Х/ф «Пока он не проснулся»
16.00 Х/ф «Девушка, [illegible]»
18.30 Киномания
19.00 Х/ф «Падение Римской империи»
22.45, 2.15 «Клиент всегда мертв»
23.45, 2.00 Другое кино
0.00 Х/ф «Шарлотта [illegible]»
3.15 Х/ф «Киллер»
5.30 Релакс

**ТНТ**

6.45, 8.35 Телеобъектив
7.00 Глобальные новости
7.05 Саратов: инструкция по применению
7.30, 12.00 «Никелодеон»
8.50 Наши песни
9.00 «Замуж за миллионера»
10.00 Правила съема
11.00, 18.00 «Счастливы вместе»
13.30 Такси
14.05 Деньги на проводе

15.05 Х/ф «Отмороженные»
17.00, 21.00, 23.30 Дом-2
19.00 Энгельсские подробности
19.30, 0.00 Телеобъектив
20.00 Необъяснимо, но факт
22.00 Комеди-Клаб
23.00 Сумасшедшие за стеклом или Мультреалити

**ТТВ**

6.55, 14.00 «Смешарики»
7.00, 14.05 «Приключения Вуди и его друзей»
7.30, 18.30 «Папа на все руки»
8.00, 20.00 «Кадетство»
9.00 Утро на ТТВ
9.30, 17.01 «Я не вернусь»
10.30 Х/ф «Спецназ по-русски»
12.30 «Не родись красивой»
13.30, 19.30 Новости ТТВ
14.30 «Оливер Твист»
15.00, 16.00, 17.00 Телеком. Новости. Сей Час
15.01 «Гаджет и Гаджетины»
15.30 «Скуби Ду»
16.01 «Комиссар Рекс»
18.00 «Моя прекрасная няня»
19.00 «Кто в доме хозяин?»
21.00 «Лара Крофт. Расхитительница гробниц»
23.00 Новости ТТВ
23.30 Кино в деталях
0.30 Х/ф «Дети сука»

## Суббота, 3 февраля

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.20, 6.10 Х/ф «Контрабанда»
6.00, 10.00, 12.00 Новости
7.20 Играй, гармонь любимая!
8.10 М/с «Русалочка», «Клуб Микки Мауса»
9.00 Слово пастыря
9.20 Здоровье.
10.20 Смак.
10.50 Зверинец
11.20 Хочу все знать
12.10 «Планета» «Загадка древнего кода»
13.20 Турнир по боевым искусствам. Сборная России - [illegible]

8.45 Утренняя почта
9.20 Субботник
10.00 Вокруг света
11.20 Сто к одному
12.15 Аншлаг и К°
13.15 Клуб сенаторов
14.20 Х/ф «В стреляющей глуши»
*16.00 «Маркиза» Телеигра
*17.00 Сертификат качества.
*17.10 Невзирая на лица
*17.20 Вести-Саратов. События недели.
18.00 Секрет успеха
19.00 Дежурная часть
19.30 Честный детектив.
20.00 Вести
20.20 Субботний вечер
22.15 Х/ф «Одиннадцать [illegible]»

12.00 Квартирный вопрос
13.20 Особо опасен!
14.00, 4.35 Х/ф «Большая семья»
16.25 «Женский взгляд»
17.00 Своя игра
17.55 «Адвокат»
19.40 Профессия - репортер
20.05 Программа максимум
21.00 Русские сенсации
22.00 Реальная политика
22.40 Х/ф «Дикий, дикий Вест»
0.40 Бои без правил
1.15 Х/ф «Батерфилд 8»
3.05 «Граф Крестовский»

**ТВЦ**

6.20 Х/ф «Мать и мачеха»
8.00 [illegible]

15.50 Х/ф «Сумка инкассатора»
18.30 Здоровый интерес
19.00 «Пуаро Агаты Кристи»
21.00 Постскриптум
22.00 Х/ф «Внезапная смерть»
0.50 Х/ф «Номин»
2.40 Х/ф «Последний танец»
4.30 «Одно дело на двоих»

**РЕН**

6.00, 3.35 Музканал
7.10 М/ф «Алдар-Косе», «Античная лирика»
7.40 «Оги и тараканы»
8.05, 4.10 Д/с «Дикая планета»
9.00 «Симпсоны»

**ТВЗ**

6.00 Мультфильмы
9.00 Х/ф [illegible]
11.00 Х/ф [illegible]
13.30 Мистическое [illegible]
13.50 Свет и тень
14.00 Х/ф «Сказочный принц»
16.00 Х/ф «До и после»
18.00 Киномания
19.00 Х/ф «Дом гнева»
21.00 Х/ф «Каргулья»
23.00 «Первые ведьм»
0.00 «Семья Сопрано»
1.00 Х/ф «Похитители тел»
3.00, 5.15 Другое кино
3.15 Х/ф «Шарлотта [illegible]»
5.30 Релакс

[illegible] 21.00 «Дом-2»
19.00 Энгельсские подробности
19.30 Неделя [illegible]
20.00 Звезды [illegible]
22.00 Комеди Клаб
23.00 «Сумасшедшие за стеклом, или Мультреалити»
23.30 «Секс с А.Чеховой»

**ТТВ**

6.00 Х/ф «Сверх[illegible]»
[illegible]

2.50 Х/ф «Моя девочка».
2.30 Т/с «Дефективный детектив».

**РОССИЯ**

5.00 Доброе утро, Россия!
*5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15 Вести-Саратов
8.45 «Мой серебряный шар». В.Марецкая
9.45 Мусульмане

22.00 Сегодня.
10.25 Авиаторы.
11.00 «Я все решу сама».
12.00 Две правды.
13.00 Сегодня
13.25, 19.40 Улицы разбитых фонарей
14.30 «Жизнь ... поле для охоты».
15.30 Спасатели.

15.00, 19.00 События. Саратов.
15.20, 18.50 Стандарт качества.
15.30 Участок
16.30 Новое Времечко
17.45 Страсти по-итальянски 2
19.25 Философия ремонта
19.50 Ключевой момент.

19.30 НСТ.
20.00 Большие мозголомы.
21.00 Схема смеха.
22.00 Х/ф «Человек-тень»
0.30 Плейбой
1.45 За кадром
2.15 Деньги по вызову
3.25 Х/ф «Бандиты на велосипедах».

по применению.
7.30, 12.00 Никелодеон
8.50 Наши песни
9.00 Замуж за миллионера
10.00 Правила съема
11.00, 18.00 Счастливы вместе
13.30 Такси
14.05 Деньги на проводе

няня
19.00 «Кто в доме ...»
21.00 «Лара Крофт ... тельница гробниц»
23.00 Новости ТТВ
23.30 Кино в деталях
0.30 Х/ф «День сурка»

## Суббота, 3 февраля

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.20, 6.10 Х/ф «Контрабанда»
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.20 Играй, гармонь любимая!
8.10 М/с «Русалочка», «Клуб Микки Мауса»
9.00 Слово пастыря
9.20 Здоровье
10.20 Смак.
10.50 Зверинец
11.20 Хочу все знать.
12.10 «Египет» «Загадка древнего кода»
13.20 Турнир по боевым искусствам. Сборная России - сборная мира.
14.20 Х/ф «Сталинград».
18.00 Вечерние новости
18.20 Кто хочет стать миллионером?
19.30 Большой спор.
21.00 Время.
21.20 Х/ф «Царь скорпионов».
23.00 Высшая лига.
0.20 К.Диас в комедии «Все без ума от Мэри».
2.40 Х/ф «Двойная рокировка-2».

**РОССИЯ**

8.00, 11.00, 14.00 Вести.
*8.10, 11.10 Вести-Саратов.
8.20 Военная программа
8.45 Утренняя почта
9.20 Субботник
10.00 Вокруг света.
11.20 Сто к одному.
12.15 Аншлаг и К°
13.15 Клуб сенаторов
14.20 Х/ф «В стреляющей глуши».
*16.00 «Маркиза». Телеигра
*17.00 Сертификат качества.
*17.10 Невзирая на лица
*17.20 Вести-Саратов. События недели.
18.00 Секрет успеха
19.00 Дежурная часть
19.30 Честный детектив
20.00 Вести
20.20 Субботний вечер
22.15 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена»
0.35 Концерт Л.Агутина и А.Варум
2.30 Х/ф «Устрицы из Лозанны»

**НТВ**

5.25 Х/ф «Шпионские игры-3».
7.00 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло».
7.30 Сказки Баженова.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Золотой ключ.
8.45 Без рецепта.
9.20 Смотр.
10.20 Главная дорога.
10.55 Кулинарный поединок
12.00 Квартирный вопрос.
13.20 Особо опасен!
14.00, 4.35 Х/ф «Большая семья».
16.25 «Женский взгляд»
17.00 Своя игра
17.55 «Адвокат»
19.40 Профессия – репортер.
20.05 Программа-максимум.
21.00 Русские сенсации.
22.00 Реальная политика.
22.40 Х/ф «Дикий, дикий Вест».
0.40 Бои без правил
1.15 Х/ф «Баттерфилд 8»
3.05 «Граф Крестовский»

**ТВЦ**

6.20 Х/ф «Мать и мачеха».
8.00 Марш-бросок
8.30 Православная энциклопедия.
9.00, 18.00 Персональный счет
9.45 М/ф «Витамин роста»
9.50 АБВГДейка
10.20 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса».
11.45, 14.45, 17.45, 0.10 События
12.10 «Поступок». Ток-шоу.
13.00 «Сто вопросов взрослому».
14.00, 18.40 Давеча.
14.25 Философия ремонта.
15.00 Д/ф «Подари фюреру ребенка. Любовь в Третьем рейхе»
15.50 Х/ф «Сумка инкассатора».
18.30 Здоровый интерес.
19.00 «Пуаро Агаты Кристи»
21.00 Постскриптум
22.00 Х/ф «Внезапная смерть».
0.30 Х/ф «Помни».
2.40 Х/ф «Последний танец».
4.30 «Одно дело на двоих».

**РЕН**

6.00, 3.35 Музканал.
7.10 М/ф «А вдруг получится!», «Античная лирика»
7.40 «Огги и тараканы»
8.05, 4.10 Д/с «Дикая планета».
9.00 «Симпсоны».
10.00 Лучшие из лучших
10.30 Врум-врум автохулиганы
11.30 Очевидец
12.30 «24». Новости.
13.00 Военная тайна
14.00 Частные истории
15.00 Невероятные истории.
16.00 Дорогая передача.
16.20 Х/ф «Человек-тень».
18.30 НСТ.
19.00 Неделя.
20.30 Громкое дело.
21.30 Бла-бла-шоу.
23.00 Скетч-шоу
0.00 «Плейбой».
1.55 Х/ф «Пила»

**ТВ3**

6.00 Мультфильмы
9.00 Х/ф «Беги, пума, беги»
11.00 Х/ф «Алая буква».
13.30 Медицинское обозрение
13.50 Свет и тень
14.00 Х/ф «Сказочный принц»
16.00 Х/ф «До и после»
18.00 Киномания
19.00 Х/ф «Дом гнева»
21.00 Х/ф «Гаргульи»
23.00 «Лезвие ведьм»
0.00 «Семья Сопрано»
1.00 Х/ф «Похитители тел».
3.00, 5.15 Другое кино
3.15 Х/ф «Шарлотта навсегда».
5.30 Relaks.

**ТНТ**

7.00 М/ф «Чудесный колокольчик»
7.25 «Любовь и тайны Сансет Бич»
8.15, 1.05 Наши песни
8.35 «Приключения Рекса»
9.30, 18.00 Саша + Маша».
10.00 Хит-парад дикой природы.
11.00 Х/ф «Рыбка по имени Ванда».
13.25 Лучшие анекдоты из России.
14.00 Школа ремонта.
15.00 Няня спешит на помощь.
16.00 Клуб бывших жен
17.00, 21.00, 0.00 Дом-2
19.00 Общественное мнение
19.30 Неделя области
20.00 Звезды против караоке.
22.00 Комеди-Клаб
23.00 «Сумасшедшие за стеклом, или Мультфильмы ...»
23.30 «Секс» с А.Чеховой

**ТТВ**

6.00 Х/ф «Сдержать обещание»
7.30 Мультфильм
7.55 «Жили-были Несси. Тайна одного озера».
8.20 «Смешарики».
8.30 «Биби Блоксберг»
9.00 Улица Сезам
9.30 «Ясон и герои Олимпа».
10.00 Х/ф «Последний дракон»
12.00 Хорошие песни
14.00 Снимите это немедленно!
15.00 Свадебный переполох.
16.00 Гость в студии ТТВ.
16.30 «Ну, погоди!»
16.40 «Папа на все руки».
17.45 Х/ф «Вселяющие страх».
20.00 «Кто в доме хозяин?»
21.00 Х/ф «Новые Робинзоны»
23.00 Хорошие шутки

## Воскресенье, 4 февраля

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.20, 6.10 Х/ф «Малыш-каратист».
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.50 Армейский магазин
8.30 М/с «Дональд Дак представляет», «Ведьма»
9.20 Умницы и умники
10.20 Непутевые заметки
10.40 Пока все дома.
11.30 Ералаш.
12.20 «Египет». «Долина мертвых».
13.20 Бенефис Г. Ветрова
15.00 Х/ф «Свидание вслепую».
16.50 Д/ф «Похудеть до смерти».
18.00 Времена.
19.00 Песни о главном
21.00 «Время».
21.50 Х/ф «Любовь и страхи Марии».
23.50 «Секс-символы».
0.50 Х/ф «Последний рейд».
3.20 Х/ф «Реквием для падающей звезды»

**РОССИЯ**

5.55 Х/ф «След в океане»
7.30 Студия «Здоровье».
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести
*8.10, 11.10 Вести-Саратов
8.20 Сельский час
8.50 Диалоги о животных
9.20 М/ф «Пес в сапогах»
9.40 Х/ф «Не было печали»
11.20 Городок.
11.50 Сам себе режиссер.
12.45 Смехопанорама.
13.15 Парламентский час
14.25 Фитиль
15.10 Смеяться разрешается
17.10 Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана»
20.00 Вести недели
21.00 Специальный корреспондент.
21.25 Х/ф «Своя чужая сестра»
23.20 Х/ф «Сахара»
1.40 Х/ф «Поезд смерти»

**НТВ**

6.20 Х/ф «Дикий, дикий Вест»
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Русское лото.
8.40 Дикий мир.
9.15 Их нравы
10.20 Едим дома.
10.55 Счастливый рейс
11.50 Top Gear
12.25 Авиаторы
13.25 Тридцатая глава.
14.00, 4.10 Х/ф «Богатенький Рич».
16.25 Один день. Новая версия.
17.00 Своя игра
17.55, 1.50 Адвокат
19.50 Чистосердечное признание
20.20 ЧП.
20.55 Главный герой.
22.00 Воскресный вечер.
23.15 Х/ф «К северу через северо-запад».
3.25 «Граф Крестовский»
5.40 Профессия – репортер

**ТВЦ**

5.40 Х/ф «Сумка инкассатора»
7.30 Право на надежду
7.55 Дневник путешественника
8.25 Крестьянская застава
9.00, 15.25 Приглашение в храм
9.20, 15.45 Стандарт качества
9.45 Репортер
10.00 На даче.
10.35 Наши любимые животные.
11.10 «Музыкальная история». Юрий Лоза.
11.45, 14.45, 23.50 События.
11.55 Х/ф «Уходя - уходи»
13.45 «Приглашает Борис Ноткин».
14.10 «21 кабинет».
16.15 «От смешного до великого...» Аркадий Арканов.
17.00 Концерт памяти И. Талькова.
19.05 Детективные истории
20.05 Х/ф «Вся правда о ...»
21.00 В центре событий
22.05 Х/ф «Кавказская рулетка».
0.05 Х/ф «Неуловимый».
1.55 Мотодром
2.25 Х/ф «Ночь светла»
4.05 Репортер
4.20 «Кордье - стражи порядка»

**РЕН**

6.00, 3.55 Музканал
7.10 М/ф «Бабушка Удава», «Бобик в гостях у Барбоса», «Ежик в тумане».
7.40 «Огги и тараканы».
8.05, 4.10 «Дикая планета»
9.00 «Симпсоны».
10.30 В гостях у Ковалева
11.00 Неделя
12.30 О рекламе про100
12.45 Примавера.
13.00 Д/ф «Дни, которые потрясли мир».
14.00 Чрезвычайные истории.
15.00 Невероятные истории.
16.00 Большие мозголомы.
17.00 Бла-бла-шоу.
18.30, 2.30 «4400».
20.30 Х/ф «Другой».
22.45 Дорогая передача
23.00 Ретромания
0.40 Х/ф «Меня зовут Дэвид»

**ТВ3**

6.00 ... 
7.00 Мультфильмы
9.00 Х/ф «Падение Римской империи».
12.30 Х/ф «Берегите женщин»
15.15 Х/ф «Ничто не длиться вечно»
18.00 Киномания
19.00 Х/ф «Необыкновенное путешествие»
21.00 Х/ф «Искусство войны»
23.00 Лезвие ведьм
0.00 «Семья Сопрано»
1.00 Х/ф «Гаргульи»
3.00 Х/ф «Вернуть отправителю»
5.00 Relaks

**ТНТ**

7.00 М/ф «Волшебный клад»
7.25 «Любовь и тайны Сансет Бич»
8.15, 0.35 Наши песни
8.35 «Приключения Рекса».
9.30 Москва: инструкция по применению.
10.00 Необычные домашние животные США.
11.00 Х/ф «Человек-кадиллак».
13.00 Время удачи
13.25 Лучшие анекдоты из России.
14.00 Алло, гараж!
15.00 Голые стены
16.00 Правила съема
17.00, 21.00, 23.30 Дом-2
18.00 Звезды против караоке
19.00 Саратов: инструкция по применению.
19.30 Новости универмагов
20.00 Необъяснимо, но факт
22.00 Комеди-Клаб.
23.00 «Секс» с А.Чеховой
0.05 Ночные игры.

**ТТВ**

6.00 Х/ф «Ребенок-полицейский»
7.30 М/ф «Братья Лю»
7.55 «Жили-были Несси. Тайна одного озера»
8.20 «Смешарики»
8.30 «Биби Блоксберг»
9.00 Улица Сезам
9.30 «Ясон и герои Олимпа»
10.00 Самый умный
12.00 Жизнь прекрасна
14.00 Снимите это немедленно!
15.00 Мать и дочь.
16.00 Истории в деталях
16.30 «Том и Джерри».
17.10 «Евлампия Романова-3»
21.00 Х/ф ...
22.55 Слава Богу, ты ...
0.15 Х/ф «Мистер ...

# Вечный календарь

| ГОДЫ | | | | | | | | | | | МЕСЯЦЫ | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1801—1900 | | | | 1901—2000 | | | | 2001—2064 | | | Я | Ф | М | А | М | И | И | А | С | О | Н | Д |
| 01 | 29 | 57 | 85 | | 25 | 53 | 81 | | 09 | 37 | 4 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 |
| 02 | 30 | 58 | 86 | | 26 | 54 | 82 | | 10 | 38 | 5 | 1 | 1 | 4 | 6 | 2 | 4 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 |
| 03 | 31 | 59 | 87 | | 27 | 55 | 83 | | 11 | 39 | 6 | 2 | 2 | 5 | 0 | 3 | 5 | 1 | 4 | 6 | 2 | 4 |
| 04 | 32 | 60 | 88 | | 28 | 56 | 84 | | 12 | 40 | 0 | 3 | 4 | 0 | 2 | 5 | 0 | 3 | 6 | 1 | 4 | 6 |
| 05 | 33 | 61 | 89 | 01 | 29 | 57 | 85 | | 13 | 41 | 2 | 5 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 | 4 | 0 | 2 | 5 | 0 |
| 06 | 34 | 62 | 90 | 02 | 30 | 58 | 86 | | 14 | 42 | 3 | 6 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 |
| 07 | 35 | 63 | 91 | 03 | 31 | 59 | 87 | | 15 | 43 | 4 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 |
| 08 | 36 | 64 | 92 | 04 | 32 | 60 | 88 | | 16 | 44 | 5 | 1 | 2 | 5 | 0 | 3 | 5 | 1 | 4 | 6 | 2 | 4 |
| 09 | 37 | 65 | 93 | 05 | 33 | 61 | 89 | | 17 | 45 | 0 | 3 | 3 | 6 | 1 | 4 | 6 | 2 | 5 | 0 | 3 | 5 |
| 10 | 38 | 66 | 94 | 06 | 34 | 62 | 90 | | 18 | 46 | 1 | 4 | 4 | 0 | 2 | 5 | 0 | 3 | 6 | 1 | 4 | 6 |
| 11 | 39 | 67 | 95 | 07 | 35 | 63 | 91 | | 19 | 47 | 2 | 5 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 | 4 | 0 | 2 | 5 | 0 |
| 12 | 40 | 68 | 96 | 08 | 36 | 64 | 92 | | 20 | 48 | 3 | 6 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 |
| 13 | 41 | 69 | 97 | 09 | 37 | 65 | 93 | | 21 | 49 | 5 | 1 | 1 | 4 | 6 | 2 | 4 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 |
| 14 | 42 | 70 | 98 | 10 | 38 | 66 | 94 | | 22 | 50 | 6 | 2 | 2 | 5 | 0 | 3 | 5 | 1 | 4 | 6 | 2 | 4 |
| 15 | 43 | 71 | 99 | 11 | 39 | 67 | 95 | | 23 | 51 | 0 | 3 | 3 | 6 | 1 | 4 | 6 | 2 | 5 | 0 | 3 | 5 |
| 16 | 44 | 72 | 0 | 12 | 40 | 68 | 96 | | 24 | 52 | 1 | 4 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 | 4 | 0 | 2 | 5 | 0 |
| 17 | 45 | 73 | | 13 | 41 | 69 | 97 | | 25 | 53 | 3 | 6 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 |
| [illegible] | 46 | 74 | | 14 | 42 | 70 | 98 | | 26 | 54 | 4 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 |
| 19 | 47 | 75 | | 15 | 43 | 71 | 99 | | 27 | 55 | 5 | 1 | 1 | 4 | 6 | 2 | 4 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 |
| 20 | 48 | 76 | | 16 | 44 | 72 | 0 | | 28 | 56 | 6 | 2 | 3 | 6 | 1 | 4 | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] |

## УЛЬТРАШИРОКИЕ БРЮКИ — ПОСЛЕДНИЙ ПИСК МОДЫ

**Облегающие брюки и джинсы окружают нас повсюду. Наверное, нужно жить в пещере, чтобы не знать, что узкие брюки — последний писк моды. Попробуйте заглянуть в один из множества онлайн-магазинов. Спорим, первое, что вы увидите, — именно узкие брюки.**

Но из глубин отдела дизайнерской одежды уже появляется новый ультраженственный тренд, который дерзко вклинится между узкими черными брюками и облегающими джинсами-«сигаретами». Самые громкие имена в мире моды — задержите дыхание — выбирают ультраширокие брюки! Это не голословное заявление, а обоснованное утверждение, которое мы можем подкрепить фактами. Неужели узкие брюки обречены на забвение?

Alvin Valley, один из непререкаемых авторитетов в мире брючной моды, выпустил пару свободно ниспадающих шелковых брюк Palazzo, ради которых стоит умереть. Узкая талия в сочетании с одной встречной складкой, которая начинается немного ниже бедра, создает ультрасовременный фасон, подчеркивающий тонкую талию и скрывающий широкие бедра и полные ноги. Дополните брюки облегающим кашемировым свитером — и 100-процентный аристократичный образ готов.

Брюки Palazzo, изобретенные модельером-аристократкой И. Голицыной, вновь счи...

немного ниже бедра, ультрасовременный фасон, подчеркивающий тонкую талию и скрывающий широкие бедра и полные ноги. Дополните брюки облегающим кашемировым свитером — и 100-процентный аристократичный образ готов.

[illegible] модельером-аристократкой И. Голицыной, вновь считаются шиком. Каждый гардероб должен пополниться как минимум одной парой свободных брюк с широкими штанинами. Никаких безумных деталей, никаких наворотов и излишеств. Простой длинный крой — вот верх совершенства. Эти брюки уместны как в зале правления крупной компании (в сочетании с классической рубашкой и туфлями на широком каблуке), так и на вечеринке (с нарядным топом и босоножками на шпильке).

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | 41 | 69 | 97 | 09 | 37 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 42 | 70 | 98 | 10 | 38 | 66 | 94 | | 22 | 50 | 6 | 2 | 2 | 5 | 0 | 3 | | | | | | |
| 15 | 43 | 71 | 99 | 11 | 39 | 67 | 95 | | 23 | 51 | 0 | 3 | 3 | 6 | 1 | 4 | 6 | 2 | 5 | 0 | 3 | 5 |
| 16 | 44 | 72 | 0 | 12 | 40 | 68 | 96 | | 24 | 52 | 1 | 4 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 | 4 | 0 | 2 | 5 | 0 |
| 17 | 45 | 73 | | 13 | 41 | 69 | 97 | | 25 | 53 | 3 | 6 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 |
| 18 | 46 | 74 | | 14 | 42 | 70 | 98 | | 26 | 54 | 4 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 |
| [illegible] | [illegible] | [illegible] | | 15 | 43 | 71 | 99 | | 27 | 55 | 5 | 1 | 1 | 4 | 6 | 2 | 4 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 |
| 20 | 48 | 76 | | 16 | 44 | 72 | 0 | | 28 | 56 | 6 | 2 | 3 | 6 | 1 | 4 | 6 | 2 | 5 | 0 | 3 | 5 |
| 21 | 49 | 77 | | 17 | 45 | 73 | | 01 | 29 | 57 | 1 | 4 | 4 | 0 | 2 | 5 | 0 | 3 | 6 | 1 | 4 | 6 |
| 22 | 50 | 78 | | 18 | 46 | 74 | | 02 | 30 | 58 | 2 | 5 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 | 4 | 0 | 2 | 5 | 0 |
| 23 | 51 | 79 | | 19 | 47 | 75 | | 03 | 31 | 59 | 3 | 6 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 |
| 24 | 52 | 80 | | 20 | 48 | 76 | | 04 | 32 | 60 | 4 | 0 | 1 | 4 | 6 | 2 | 4 | 0 | 3 | 5 | 1 | 3 |
| 25 | 53 | 81 | | 21 | 49 | 77 | | 05 | 33 | 61 | 6 | 2 | 2 | 5 | 0 | 3 | 5 | 1 | 4 | 6 | 2 | 4 |
| 26 | 54 | 82 | | 22 | 50 | 78 | | 06 | 34 | 62 | 0 | 3 | 3 | 6 | 1 | 4 | 6 | 2 | 5 | 0 | 3 | 5 |
| 27 | 55 | 83 | | 23 | 51 | 79 | | 07 | 35 | 63 | 1 | 4 | 4 | 0 | 2 | 5 | 0 | 3 | 6 | 1 | 4 | 6 |
| 28 | 56 | 84 | | 24 | 52 | 80 | | 08 | 36 | 64 | 2 | 5 | 6 | 2 | 4 | 0 | 2 | 5 | 1 | 3 | 6 | 1 |

## ДНИ НЕДЕЛИ

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ВС | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 36 |
| ПН | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | 37 |
| ВТ | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| СР | 4 | 11 | 18 | 25 | 32 | |
| ЧТ | 5 | 12 | 19 | 26 | 33 | |
| ПТ | 6 | 13 | 20 | 27 | 34 | |
| СБ | 7 | 14 | 21 | 28 | 35 | |

## Как определить день недели любой даты с 1801 по 2064 год

**1. В колонке «Годы» найдите год искомой даты.**

**2. В таблице «Месяцы» найдите на пересечении столбца месяца и строки, в которой находится год, цифру.**

**3. Прибавьте найденную цифру к числу искомой даты.**

**4. По этому значению в таблице «Дни недели» определите день недели, который вас интересует.**

## Уход за ногтями зимой

Зима — время, когда кожа становится особенно сухой, чувствительной и склонной к воспалению. Чтобы сохранить красоту ногтей зимой, их нужно чаще подстригать и содержать в чистоте. Ухоженные ногти хорошо выглядят всегда и в любых обстоятельствах.

**Как ухаживать за ногтями зимой.**

**1.** Раз в три-четыре дня наносите на ногти масло для ногтей/кутикул. Если вы не можете найти это средство, воспользуйтесь вазелином или маслом какао.

**2.** Каждый вечер делайте ванночку для ногтей с оливковым маслом, а затем слегка помассируйте кожу вокруг ногтей. Эта процедура способствует укреплению ногтей.

**3.** Не закрашивайте лаком кутикулы. Высушив руки, осторожно оттяните кутикулы вниз.

**4.** Нанесите небольшое количество крема на кожу у основания ногтя и осторожно вотрите его. Затем маникюрной палочкой отведите кутикулы вниз, не прилагая особых усилий.

**5.** Каждый раз после мытья рук и перед сном пользуйтесь увлажняющим кремом для рук

# Кулинарные секреты

## Правильное питание

### Чай с молоком — нет пользы

**Группа немецких исследователей выяснила, что только неразбавленный черный чай способствует расширению артерий и играет важную роль в стабилизации кровяного давления.**

Как сообщает британская телерадиовещательная корпорация Би-би-си, цитирующая заметку в медицинском издании European Heart Journal, содержащиеся в молоке белки — казеины — сводят на нет полезное действие чая.

Вместе с тем, по некоторым оценкам, 98% британцев предпочитают чай с молоком или, как его называют в Британии, «белый» чай.

В эксперименте принимали участие 16 человек. Ученые также проверяли воздействие чая на ткани крыс. Опыты показали, что содержащиеся в чае катехины выделяют окись азота, которая способствует расширению кровеносных сосудов. Молоко же уменьшает концентрацию катехинов в чае и тем самым снижает его эффект.

«Исследования, судя по всему, объясняют, почему в Британии, где предпочитают чай с молоком, не прослеживается связь между употреблением этого напитка и предупреждением сердечных заболеваний», — указывает кардиолог одной из берлинских клиник, профессор Верена Штангл.

## Корица — для диабетиков

**Совсем недавно исследователи обнаружили, что часть пищевых продуктов — кофе, вино и корица — обладают свойством восстанавливать чувствительность тканей к инсулину и контролировать сахар в крови.**

Эти изменения носят временный характер, но регулярное употребление этих пищевых продуктов в пищу может замедлить развитие заболевания и его разрушительные последствия. Так, пара чашечек крепкого кофе в день могут поддерживать уровень сахара в крови в течение нескольких часов, предотвращая повышение глюкозы крови после еды. Содержащиеся в чае полифенолы также обладают антидиабетическими свойствами. Употребление в пищу от 1 до 6 г корицы в течение 40 дней вызывает снижение уровня глюкозы, холестерина и триглицеридов на 18—29%.

Современные ароматерапевты утверждают, что запах корицы наполняет теплом тело и душу, поднимает настроение и усиливает вдохновение. Аромат корицы создает домашнюю обстановку и пробуждает сексуальность.

В ароматерапии различают коричное масло из листьев и из коры. Их ароматы безусловно отличаются: у масла из коры более пряный аромат, но на эффективность и лечебный эффект это сильно не влияет.

## *Советы хозяюшке*

• Для приготовления сладких блюд из свежезамороженных фруктов и ягод нужно погрузить их в кипящую воду, не размораживая, затем добавить по вкусу сахар или лимонную кислоту.

• При варке компота ягоды и фрукты следует закладывать в бурно кипящий сироп с добавлением в него лимонной кислоты.

• Компот из сухофруктов следует варить за 10—12 часов до подачи к столу, чтобы дать ему возможность настояться.

• Для приготовления киселей разведенный крахмал следует лить ближе к стенкам кастрюли. Для того чтобы получился густой кисель, надо 12—15 г крахмала на порцию (200 г), средней густоты — 7—10 г, жидкий — 4—6 г.

• Крахмал перед завариванием надо развести холодной кипяченой водой из расчета 1 часть крахмала на 4 части воды.

• Чтобы на поверхности киселя не образовывалась пленка, его следует посыпать сахарной пудрой.

• Желе и муссы не следует готовить в алюминиевой посуде, так как от алюминия они темнеют и приобретают неприятный запах.

• Чтобы печеные яблоки не растрескивались и не прилипали к сковородке, их следует в нескольких местах наколоть, а на сковороду налить немного воды.

## *Разноцветные лилии*

**20 шт крекеров, 150 г брынзы, 150 г творога, 2 ст. л. рубленой петрушки, 1/2 ч. л. соуса табаско, перец красный молотый, соль по вкусу.**

Творог протрите через сито, брынзу разомните, соедините вместе и хорошо размешайте, добавляя соль, перец, соус табаско, зелень.

Сформируйте из полученной массы двадцать шариков, уложите их на крекеры и слегка приплюсните.

Ягоды винограда надрежьте в виде лепестков и поместите в центр шариков, оформите листиками петрушки.



## *Супы заморские*

### Суп французский с яичными хлопьями

**200 г белого хлеба, 200 г лука, чеснок, 2 яйца, 80 г сливочного масла, 1 л воды, соль по вкусу, перец, лавровый лист, гвоздика и зелень.**

Лук и чеснок крупно нарезать, слегка обжарить на сливочном масле, переложить в кастрюлю, залить горячей водой, добавить соль, молотый перец, лавровый лист, гвоздику и прокипятить 2–3 минуты. Сырые яйца соединить с холодной водой (соотношение 1:3) и влить...

## Рецепт 1

**Свежую семгу, вкусную и малосольную, можно получить так.**

С куска семги надо аккуратно снять кожу, разрезать по спинке на две половинки...

## Как посолить свежую семгу

На вторые сутки попробовать. Затем сделать нарезку, сложить в баночку и залить растительным маслом (сохраняет мягкость и нежность)...

болеваний», — указывает кардиолог одной из берлинских клиник, профессор Верена Штангл.

на эффективность и лечебный эффект это сильно не влияет.

• Чтобы печенье ... и не прилипали к сковородке, их следует в нескольких местах наколоть, а на сковороду налить немного воды.

## *Разноцветные лилии*

**20 шт крекеров, 150 г брынзы, 150 г творога, 2 ст. л. рубленой петрушки, 1/2 ч. л. соуса табаско, перец красный молотый, соль по вкусу.**

Творог протрите через сито, брынзу разомните, соедините вместе и хорошо размешайте, добавляя соль, перец, соус табаско, зелень.

Сформируйте из полученной массы двадцать шариков, уложите их на крекеры и слегка приплюсните.

Ягоды винограда надрежьте в виде лепестков и поместите в центр шариков, оформите листиками петрушки.



## Как посолить свежую семгу

### Рецепт 1

**Свежую семгу, вкусную и малосольную, можно получить так.**

С куска семги надо аккуратно снять кожу, разрезать по спинке на две половинки (чтобы равномерно просолилась) и достаточно обильно посыпать сверху каждый кусок обыкновенной мелкой солью, а затем щепоткой сахара или несколькими размолотыми таблетками сахарозаменителя. Не бойтесь, сладко не будет, но и рыба не пересолится. Такую рыбку, чтоб была свежая и малосольная, надо готовить за сутки до подачи на стол.

Спустя сутки рыбу обмыть от соли холодной водой, обсушить бумажным полотенцем и нарезать тонкими ломтиками на блюдо.



### Рецепт 2

Приготовить посолочную смесь — на 2 ст. л. соли (обязательно крупной!) 1 ст. л. сахара. С сахаром просаливается быстрее — через сутки-двое.

Добавить белый (если есть) перец или черный, укропчик и петрушку (можно без этого всего, только соль и сахар), натереть семгу со стороны мяса и со стороны кожи (при быстром посоле солить надо умеренно). Завернуть в полотенце (льняное), затем в фольгу или пергамент и положить на полку холодильника. 2 раза в сутки переворачивать.

На вторые сутки попробовать. Затем сделать нарезку, сложить в баночку и залить растительным маслом (сохраняет мягкость и нежность). Подавать лучше с лимоном и зелеными оливками.

### Рецепт 3

В емкость,в которой будет лежать рыба,насыпать соли.Солью не слегка припорошить,а хорошо насыпать.Положить туда рыбу,обсыпать ее солью. Рыба возьмет столько, сколько ей надо. И поставить емкость с рыбой в прохладное место. Держать ее в соли от суток до трех (смотря когда нужно).

Затем промыть рыбу и замочить ее в холодной (желательно кипяченой) воде на 3 часа (если солили 3 дня) или на 2 часа (если 2 дня). Потом достать из воды и подвесить над раковиной,чтобы рыба обсохла. Затем отправить на стол или в холодильник .

### Рецепт 4

Небольшой кусок рыбы (граммов на 600—700) напезать на аккуратные пластинки, уложить в кастрюлю слоями, добавив 2–3 ч. л. соли, каплю уксуса, столько же сока лимона плюс оливковое масло, можно подсолнечное. Через 12 часов готово вкуснейшее блюдо, так что все это можно приготовить накануне любого праздника.

А еще можно запечь семгу в духовке: кусочки предварительно замочить в сливках с лимоном, солью и специями.

### Рецепт 5

Взять 2 ст. л. соли и 1 ст. л. сахара на 1 кг рыбы, по желанию можно добавить сухие пряности. Хорошенько натереть рыбу со всех сторон,положить в полиэтиленовый пакет.

Выдержать 12 часов при комнатной температуре, время от времени переворачивая с боку на бок. Потом положить в холодильник. Рыба готова через сутки.

## *Супы заморские*

### Суп французский с яичными хлопьями

**200 г белого хлеба, 200 г лука, чеснок, 2 яйца, 80 г сливочного масла, 1 л воды, соль по вкусу, перец, лавровый лист, гвоздика и зелень.**

Лук и чеснок крупно нарезать, слегка обжарить на сливочном масле, переложить в кастрюлю, залить горячей водой, добавить соль, молотый перец, лавровый лист, гвоздику и прокипятить 2–3 минуты. Сырые яйца соединить с холодной водой (соотношение 1:3) и влить в слегка остывший бульон, тщательно размешать, добавить нарезанный одинаковыми ломтиками (как для бутербродов) хлеб.

Кастрюлю накрыть крышкой и подогреть. Как только хлеб набухнет, всыпать рубленую зелень и подать к столу.

### Бульон чешский

**120 г пшеничных сухарей, 1 яйцо, 40 г сливочного масла, 10 г зелени петрушки, 1 л бульона.**

Желтки растереть со сливочным маслом, добавить сухари, соль, взбитые белки, осторожно размешать. Затем массу выложить на смазанную маслом сковороду и выпечь корж в духовке.

Дать остыть, выложить его из формы и нарезать на маленькие кубики, положить в тарелки, залить горячим бульоном и посыпать мелко нарезанной зеленью петрушки.

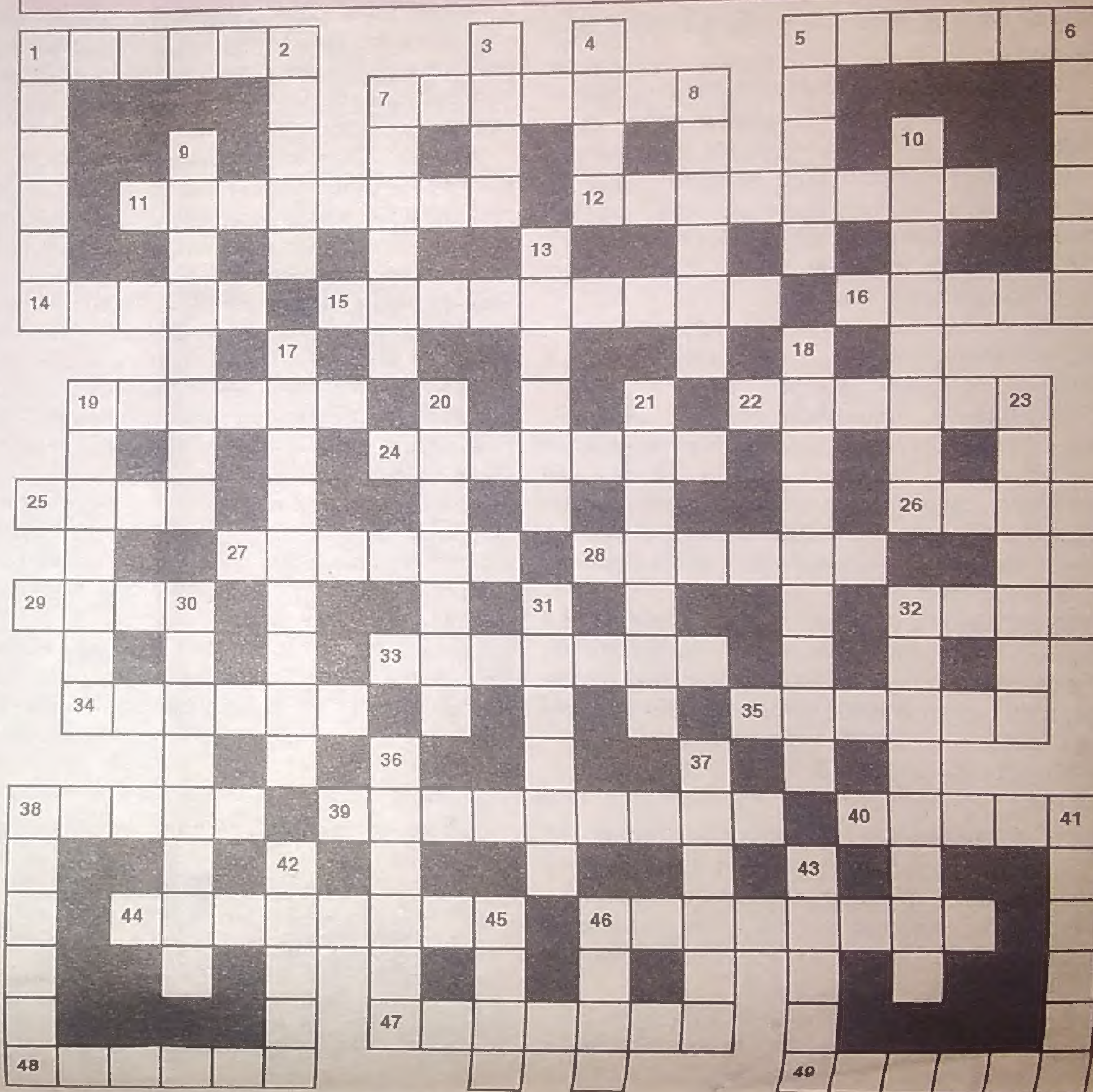
### Андалузский суп

**По 0,5 кг филе куриных грудок и куриных ножек, 2 луковицы, 200 г корневого сельдерея, 1,5 л куриного бульона, по 1 шт. моркови и цуккини, 2 болгарских перца, 12 помидоров черри, 200 г зеленого горошка, 150 г яичной лапши, 8 горошин белого перца.**

Смазать куриное филе оливковым маслом и 25—30 минут запекать в духовке при 180 градусах. Все овощи крупно порезать. Разогреть на сковороде 2 ст. л. сливочного масла, обжарить лук и сельдерей. В кастрюлю поместить мясо, добавить лук, сельдерей и морковь, залить горячим бульоном. Готовить 15 минут. Добавить сладкий перец, дать закипеть, положить цуккини. Белый перец раздавить, добавить в суп, посолить. Всыпать лапшу, варить почти до ее готовности. Добавить горошек и помидоры, снять с огня, дать настояться 5 минут.

# В минуты отдыха и развлечений

## Кроссворд № 3



**По горизонтали.**

1. Весенний цветок. 5. Отгороженное в амбарах место для ссыпки зерна. 7. Краткое и выразительное изречение. 11. Краткое изложение существа содержания. 12. Народный праздник под открытым небом. 14. Очень медленный темп в музыке. 15. Празднество в ознаменование выдающегося события. 16. Побег растения. 19. Автор картины «Утро нашей родины». 22. Небольшое вокальное произведение. 24. Французский художник, получивший международную премию мира. 25. Роман Ильи Эренбурга. 26. Вокальное произведение для одного голоса. 27. Стебель растения в самом начале его развития. 28. Птица. 29. Полуостров на севере СССР. 32. Борец за мир, мужественная дочь французского народа. 33. Название одного из советских твердых сплавов. 34. Дерево из породы кленов. 35. Молодость. 38. Кустарник со съедобными красными ягодами. 39. Творчество. 40. Воодушевление. 44. Город в Харьковской области. 46. Секретарь партийной организации колхоза в романе В. Закруткина «Плавучая станица». 47. Головной платок. 48. Пояс неба, состоящий из 12 созвездий. 49. Падающие капли оттаявшего снега.

**По вертикали.**

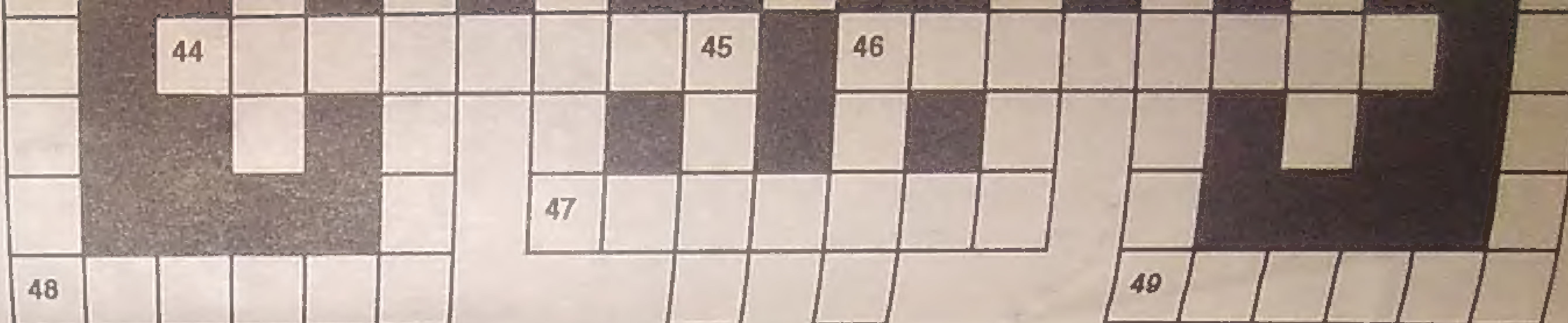
1. Массовая спортивная игра. 2. Приток Сыр-Дарьи. 3. Застольное пожелание. 4. Спортивный снаряд для метания. 5. Смуглый цвет кожи, получаемый при долгом пребывании на солнце. 6. Вид искусства. 7. Продукт сухой перегонки дерева. 8. Молодая трава. 9. Народная республика. 10. Вид на местность, простирающуюся на далекое пространство. 13. Выдающийся английский ученый, борец за мир. 17. Совокупность гидросооружений. 18. Голубой цвет. 19. Специалист по кораблевождению. 20. Председатель Советского комитета защиты мира. 21. Советская республика. 23. Народный музыкальный инструмент. 30. Словарь. 31. Автор поэмы «Да пробудится лесоруб!». 32. Зажиточность. 36. Водный источник. 37. Листья на дереве. 38. Стихотворение А. С. Пушкина. 41. Цветок кустарника. 42. Небольшое литературное произведение. 43. Стремительно текущая водная масса. 45. Растение со стеблями, отходящими от основания пучком. 46. Французский революционер, секретарь Парижской коммуны 1871 года.

## Ответы на кроссворд № 2

**По горизонтали.** 11. Поздравление. 12. Зрелость. 13. Пехота. 14. Катаклизм. 15. Сало. 16. Диета. 18. Проказник. 20. Брань. 23. Велодром. 24. Шарлатанство. 26. Зубочистка. 28. Арсен. 30. Ринг. 31. Горн. 32. Аграф. 34. Строптивец. 35. Подкрепление. 37. Васнецов. 39. Пьеха. 41. Эскалатор. 42. «Бьюик». 45. Утро. 46. Околесица. 48. Кубрик. 50. Питомник. 51. Кондитерская.

**По вертикали.** 1. Голенище. 2. Ядро. 3. Шаман. 4. ... 8. Термы. 9. «Корсар». 10. Столкновение. 17. Творожник. 19. Кишка. 21. Ординарец. 22. Тайнопись. 25. Строитель. 27. Удовольствие. 29. Соревнование. 33. Фантазерка. 34. Свеча. 36. Ласточка. 38. Оригинал. 40. Хлопок. 43. Ножны. 44. Сквер. 47.

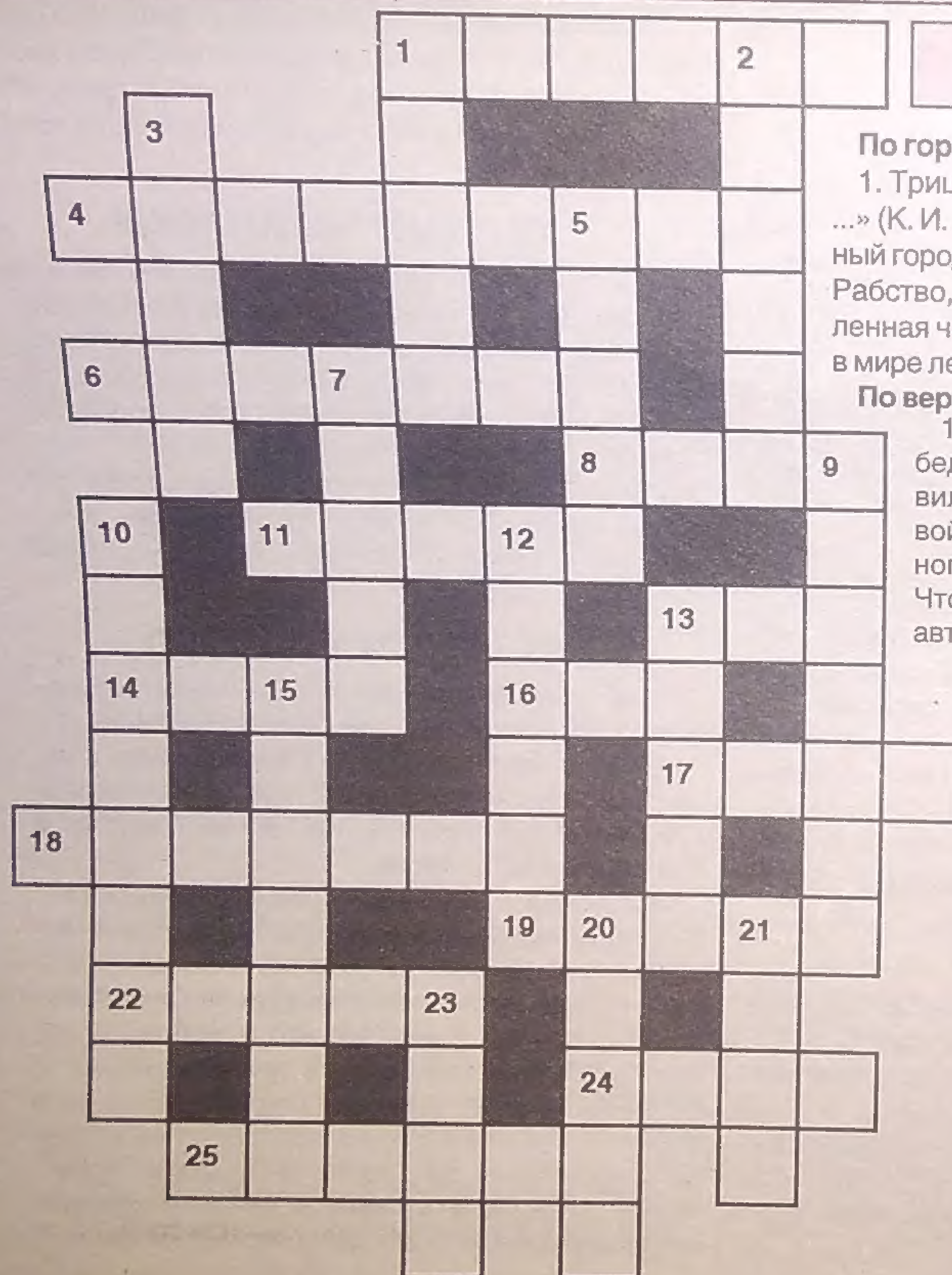
республика. 23. Народный музыкальный инструмент. 30. Словарь. 31. Автор поэмы «Да пробудится лесоруб!». 32. Зажиточность. 36. Водный источник. 37. Листья на дереве. 38. Стихотворение А. С. Пушкина. 41. Цветок кустарника. 42. Небольшое литературное произведение. 43. Стремительно текущая водная масса. 45. Растение со стеблями, отходящими от основания пучком. 46. Французский революционер, секретарь Парижской коммуны 1871 года.




### Ответы на кроссворд № 2

**По горизонтали.** 11. Поздравление. 12. Зрелость. 13. Пехота. 14. Катаклизм. 15. Сало. 16. Диета. 18. Проказник. 20. Брань. 23. Велодром. 24. Шарлатанство. 26. Зубочистка. 28. Арсен. 30. Ринг. 31. Горн. 32. Аграф. 34. Строптивец. 35. Подкрепление. 37. Васнецов. 39. Пьеха. 41. Эскалатор. 42. «Бьюик». 45. Утро. 46. Околесица. 48. Кубрик. 50. Питомник. 51. Кондитерская.

**По вертикали.** 1. Голенище. 2. Ядро. 3. Шаман. 4. Электромотор. 5. Кнут. 6. Бескозырка. 7. Извилина. 8. Термы. 9. «Корсар». 10. Столкновение. 17. Творожник. 19. Кишка. 21. Ординарец. 22. Тайнопись. 25. Строитель. 27. Удовольствие. 29. Соревнование. 33. Фантазерка. 34. Свеча. 36. Ласточка. 38. Оригинал. 40. Хлопок. 43. Ножны. 44. Сквер. 47. Июнь. 49. Босс.




## Кроссворд для детей № 3

**По горизонтали.**

1. Тришкин ... 4. Ослиное ... 6. «И в руке его горит маленький ...» (К. И. Чуковский). 8. Решето. 11. Большой молоток. 13. Главный город Италии. 14. Все сельскохозяйственные животные. 16. Рабство, притеснение. 17. Страх. 18. Белый гриб. 19. Раскаленная частичка от костра. 22. Покоритель Сибири или первый в мире ледокол. 24. Сухая трава. 25. Он поймал золотую рыбку.

**По вертикали.**

1. «... носу не подточит» (поговорка). 2. Приятный запах. 3. «Попытка не пытка, а ... не беда» (пословица). 5. Последовательность предложений, слов, построенная согласно правилам данного языка. 7. Сорт яблок. 9. Оценка. 10. Атрибут, необходимый для игры в войнушку. 12. Что в голове у Винни–Пуха? 13. Лопаточка, помогающая обуви надеться на ногу. 15. Он как будто что–то бормочет, а вообще–то грубый человек, даже болван. 20. Что постоянно во рту у грудничка? 21. Площадка для бокса. 23. Маленький гоночный автомобиль.

### Ответы на кроссворд для детей № 2

**По горизонтали.** 3. Молоток. 5. Лен. 6. Ком. 7. Нос. 9. Кот. 10. Тротуар. 13. Пот. 14. Аут. 15. Лев. 17. Сын. 18. Игрушка.

**По вертикали.** 1. Клин. 2. Стук. 3. Малина. 4. Комета. 8. Самолет. 9. Кукушка. 11. Опилки. 12. Стенка. 16. Вера. 17. Суша.

## Золотой ключ

442 тираж, 20 января 2006 г. Джек Пот — 6 220 168 руб.

1 тур — 55, 49, 56, 4, 80, 40, 27 — 50 000 руб.

2 тур — 61, 26, 81, 73, 34, 58, 6, 14, 85, 64, 8, 86, 70, 90, 84, 11, 52, 38, 18, 89, 65, 54, 66, 15, 19, 57, 87, 17, 36, 25, 71, 42, 76, 41, 16, 33, 62 — 150 000 руб.

3 тур — 39, 69, 60, 21, 51, 29, 12, 47, 7, 67, 50, 9, 35, 44, 77, 72, 23, 2, 43, 88, 37 — 250 000 руб.

4 — 63 — 35 000 руб.
5 — 22 — 15 000 руб.
6 — 32 — 1000 руб.
7 — 83 — 770 руб.
8 — 59 — 602 руб.
9 — 46 — 478 руб.
10 — 48 — 384 руб.
11 — 82 — 313 руб.
12 — 53 — 260 руб.
13 — 79 — 219 руб.
14 — 13 — 186 руб.
15 — 28 — 160 руб.
16 — 75 — 140 руб.
17 — 10 — 123 руб.
18 — 78 — 110 руб.
19 — 30 — 100 руб.
20 — 1 — 90 руб.
21 — 31 — 85 руб.
22 — 5 — 78 руб.
23 — 68 — 77 руб.
24 — 45 — 74 руб.
25 — 24 — 62 руб.

Невыпавшие шары: 3, 20, 74.